

鎌倉 萌

—かまくらもえ—



「2022 大河ドラマ登場人物 ゆかりの地」6 和田義盛（和田塚）

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	3
美術・展示	_____	5
音楽・映画・演劇	_____	5
健康・スポーツ	_____	6
子ども・子育て	_____	7
サークル	_____	8
いろいろ情報	_____	15
ボランティア	_____	15
編集つれづれ	_____	16

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

●学習センターの講座・イベントの申込みについて●
 （市内在住の方 優先）

- ★往復ハガキに ①催物名 ②〒住所 ③氏名〈ふりがな〉
 ④電話記入、各学習センターへ（原則1枚につき1名）
 申込み多数の場合は抽選

※金額の記載のないものは無料
 ※荒天の場合は中止もありますので、お問合わせください

新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、対策を講じて開催します。
 お越しの際は、ご自宅での検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力をお願いします。
 感染症の状況により、定員を調整する場合があります。

鎌倉市生涯学習センター	家康の城 最強ランキング 12/10（土）13:30～15:30 お城めぐり第2弾！ 2023年大河ドラマ『どうする家康』で話題の「徳川家康」ゆかりのお城を、強さ順に並べたランキング形式で解説していく 持ち物：筆記用具 講師：れぎレクン （歴史ナビゲーター、歴史作家） 浜松城（写真提供：れぎレクン） 280名 ㊦ 往復ハガキ 11/29必着 ※未就学児不可
	徳川家康の生き方に学ぶ歴史講演会 1/21（土）13:30～15:30 戦国統一の覇者といわれる徳川家康は、スイスイと勝ち進んだわけではありません。大敗北の経験もあり、いくつもの困難を乗り越えていったのです。挫折しそうになったこともありましたが、的確な判断によって活路を切り拓いています。困難をどう乗り越えたのか、具体例からみていきます 持ち物：筆記用具 講師：小和田哲男（静岡大学名誉教授） 280名 ㊦ 往復ハガキ 1/10必着 ※未就学児不可
	西田哲学最終章 12/5・12/19（月）全3回 13:30～15:30 晩年を鎌倉で過ごした哲学者、西田幾太郎（1870-1945）の思想の最終形態を取り上げます。西田は晩年、私を世界から考えるようになります。私とは、「創造的世界の創造的要素」であると西田は言います。私は世界の一要素であるが、それは私に自由がないことではなく、むしろ、世界の一要素であるところに私の真の自由はある、と西田は考えます。どのような立場からそう考えられているのかを探ります 持ち物：筆記用具 講師：美濃部仁（明治大学国際日本学部教授） 30名 ㊦ 往復ハガキ 11/24必着
	アーティフィシャルフラワー・お正月飾り制作 12/11（日）13:00～15:30 ドアに飾るお正月飾りを作ります。縁起物のお花や水引き、紙垂、オレンジなどを用いてワイヤーで止めたり、グルーガンで接着したりして作ります。作成時間は約2時間です。 材料はすべてアーティフィシャルフラワーで、初心者の方でも大丈夫です。来年の幸多いことを願いながら作成しましょう。 ※グルーガンはお貸しします 持ち物：筆記用具、クラフトハサミ、ワイヤーの切れるハサミかペンチ 講師：石川明子（フラワーディスプレイデザイナー） 15名 教材費1,300円 ㊦ 往復ハガキ 12/1必着

鎌倉生涯学習センター （きらら鎌倉）	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
腰越学習センター （きらら腰越）	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
深沢学習センター （きらら深沢）	〒248-0022 常盤111-3	☎0467-48-0023
大船学習センター （きらら大船）	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
玉縄学習センター （きらら玉縄）	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219

利用時間 9:00～22:00 ㊦ 毎月最終月曜

腰越学習センター	ミャンマーの世界遺産～バガンの仏塔群 1/22（日）13:30～15:30 世界遺産のバガンの仏塔群（パゴダ）は、ミャンマーを流れる大河エーヤワディー川のほとりに広がる平野にあります。大小さまざまな約3千の仏教建築物が立ち並び、金色に輝く壮麗な仏塔やレンガ造りの寺院などが点在しています。 カンボジアのアンコール・ワット、インドネシアのボロブドゥールと並ぶ世界3大仏教遺跡の1つです。そのバガン遺跡を1976年から2018年までの間に撮影してきた講師が、映像で紹介しながら説明します 持ち物：筆記用具 講師：栗原健一（ピルマ写真家、一級建築士） 30名 ㊦ 往復ハガキ 1/12必着
	ピアノ、フルート、ファゴットの名曲を聴く 1/15（日）13:30～15:30 ピアノ、フルート、ファゴットによる珍しい三重奏の演奏を聴く。前半はクラシックを中心にバッハの管弦楽組曲やそれぞれ独奏、三重奏を。後半は少し力を抜いて「春の海」「ニュー・シネマ・パラダイス」などクラシックとポップスを楽しめるプログラムを予定 出演：立花瑠理（ピアノ） 坂口奈緒（フルート） 小林香緒理（ファゴット） 100名 ㊦ 往復ハガキ 1/4必着
大船学習センター	プラスチックによる海洋汚染 12/2（金）15:00～17:00 場所 玉縄学習センター分室（申込は玉縄学習センター） 東大大学院卒の博士研究員である講師が、調査航海の実体験に基づき、次の項目について講義する ○日本近海におけるプラスチックによる海洋汚染の実態（実際の潜航映像を交えて紹介） ○プラスチックに代替する新素材研究の最新線紹介 持ち物：筆記用具 講師：磯部紀之（海洋研究開発機構副主任研究員） 30名 ㊦ 往復ハガキ 11/17必着 申込先 玉縄学習センター 〒247-0072 岡本2-16-3
	初春・江戸歌舞伎と市川團十郎 （金）全2回 13:30～15:30 場所 玉縄学習センター分室（申込は玉縄学習センター） 新春を彩る歌舞伎公演。なかでも、江戸歌舞伎の華と言われる市川團十郎。その13代目團十郎襲名披露公演がいよいよ行われることとなり、ここでは初代から今までの代々の團十郎について、また江戸歌舞伎の魅力について迫る 1/13 歌舞伎界を代表する存在市川團十郎とは？ 1/20 初春と言えば「嘗我狂言」といった江戸歌舞伎の醍醐味とは？ 持ち物：筆記用具 講師：中山和子（歌舞伎研究家） 24名 ㊦ 往復ハガキ 12/22必着 申込先 玉縄学習センター 〒247-0072 岡本2-16-3

国シリーズ あなたもフレンチのシェフに!?

(水) 全2回 10:00~13:00
 フランス料理の実習と試食を通して、フランスを紹介。珍しい食材を使いながら、レストランのプロの味を再現
 12/7 海鮮のシュブーダンジュ。鶏のロースト季節の野菜と共に。季節のフレッシュフルーツスープとフロマーシュブラン
 12/14 食べるスープ仕立て、エスカルゴも添えて。海鮮のプッシュアラレーヌ“王妃の一口”と呼ばれる伝統のパイ仕立て。グラスで楽しむデザート“ペリーヌ”
 持ち物：エプロン、フキン3枚、手拭きタオル
 講師：レネ・アントニー（フランス料理店オーナーシェフ）
 20名 教材費3,000円 ㊦ 往復ハガキ 11/21必着

山下直子と楽しむカントリーミュージック

12/10 (土) 13:30~15:30
 山下直子は、カントリーを中心に、ポップス、オリジナルを織り交ぜて、LIVEコンサートなどソロ活動中。
 1991年にロカビリー歌手、故 山下敬二郎と結婚。思い出話など、トークと歌でお楽しみください
 出演：山下直子（ロカビリー歌手）
 ディッキー北農（ギター）
 斎藤昌人（ベース）
 岩河亜希子（ピアノ）
 80名 ㊦ 往復ハガキ 11/24必着



朗読の世界～豊かな表現をめざしましょう

(火) 全3回 13:00~15:00
 口の体操と元気な声、体と気持ちの活性化を目指します
 1/17 のびのび声を出してみましょう
 1/24 チャレンジ！音声表現のいろいろを学ぶ
 1/31 各自好きな作品を朗読しましょう
 持ち物：筆記用具
 講師：倉方利枝（フリーアナウンサー）
 15名 ㊦ 往復ハガキ 1/5必着

講座・イベントの最新・詳細情報は「さくら講座きらら鎌倉」で検索
 鎌倉市生涯学習推進委員会のホームページ
<https://jyouhou2030.sakura.ne.jp/>



講座・講演会

たのしくまなぶ源氏物語

11/2・16、12/7・21 (水) 月2回 10:00~12:00
 場所 鎌倉茶房有風亭
 源氏物語の花宴巻以降を読み進めていきます。日本を代表する古典作品を、わかりやすく、たのしく、一緒に学びましょう
 講師：大澤 寛
 受講料各回2,600円 若干名 各日2日前締切
 ㊦ ㊧ 大澤 ☎080-5922-3755 kamakura510k@yahoo.co.jp

Peanut Butter English Club 英語の発音講座

11/3 (木) 11:30~13:30 深沢学習センター 第5集会室
 11/30 (水) 玉縄学習センター分室
 英語の発音が良くなるとリスニング力も上がります。英語力を上げるには発音矯正が一番です。一緒に英語の発音を良くしませんか
 講師：天羽
 受講料1,000円 教材費300円 12名 前日締切
 ㊦ ㊧ 天羽 ☎080-3559-2332 3322tonchan@gmail.com

漢方を学んでみよう ~冷えと冬の養生編~

○金曜日
 11/4 (金) 11:30~13:00 10/20締切
 ○火曜午後
 11/15・29 (火) 14:00~15:30 11/14締切
 場所 鎌倉生涯学習センター
 漢方の基本的な考え方を知り、冷えや冬によく使う漢方薬やツボを楽しく学びます。初めての方も気軽にご参加ください
 講師：垣田あおい（薬剤師・鍼灸師）
 受講料各4,500円（2回）
 ㊦ ㊧ 鎌倉漢方ハーブ・ソサエティ（垣田） ☎25-0068 info@aoliac.com

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

- 場所 笹田リサイクルセンター（笹田1-11-34）
- リメイクソーイング 各回10名
 11/1 (火) 13:30~15:30 12/8 (木) 10:00~12:00
 11/11 (金) 10:00~12:00 12/14 (水) 13:30~15:30
 11/16 (水) 13:30~15:30 12/16 (金) 10:00~12:00
 11/24 (木) 10:00~12:00
 - 手持ち糸で編み物—クリスマスツリー 各回10名
 11/4・18 (金) 10:00~12:00
 - はぎれてパッチワーク 各回12名
 11/8・22、12/13 (火) 10:00~12:00
 - 和布でお細工物—あけび（2回シリーズ） 12名
 11/9・16 (水) 10:00~12:00
 - 手軽に裂き織り 各回10名
 11/22 (火) 13:30~15:30
 12/20 (火) 10:00~12:00
 - カルトナーージュ—空き箱をリメイク 10名
 11/25 (金) 10:00~15:00
 - 和布の柄を生かす手仕事 10名
 11/30 (水) 10:00~12:00
 - 手持ち糸で編み物—フットカバー 各回10名
 12/1・15 (木) 10:00~12:00
 - 間伐材で竹あかり 10名
 12/2 (金) 10:00~12:00
 - 押絵の羽子板（2回シリーズ） 12名
 12/7 (水) 10:00~15:00
 12/14 (水) 10:00~12:00
 - 包丁研ぎ 10名
 12/16 (金) 13:30~15:30

- *おもちゃ病院
 11/22、12/20 (火) 10:00~15:00
 ※申込不要
- *東北支援活動（物産品販売）
 11/22 (火)、12/14 (水) 10:00~14:00

館内に開催講座の見本作品展示中
 ホームページあり
 申込み受付：11月の講座は受付中、12月の講座は11/15 (火)~
 受講料等詳細問い合わせは
 ㊦ ㊧ 鎌倉リサイクル推進会議
 ☎32-9094 (10:00~16:00) ㊨ (土・日・月・祝)

「玉縄 歴史の会」公開講座

(日) 13:30~15:30

場所 玉縄学習センター分室第3集会室(たまなわ交流センター2F)
新型コロナウイルス感染拡大の影響で、変更の場合あり

11/6(第290回講座)

「承久合戦後の北条氏と三浦氏」

講師:伊藤一美(歴史研究家、鎌倉考古学研究所理事)

後鳥羽院による義時追討の合戦。それを御家人存続問題に切替えた北条政子と義時・広元らの動き。そして三浦義村兄弟のやり取りを通じて、新たな幕府北条・三浦体制の誕生。この時代を改めて位置付けてみたい

12/18(第291回講座)

「大船村大津家日記」の読み解きと解説」

講師:平田恵美(鎌倉市中央図書館近代史資料室)
栗田洋二(会員)、小坂勝代(会員)

大津家日記より、「文久二年事件簿」と「明治のユリ栽培記録」を取り上げて読み解き、当時の状況、時代背景などを解説

各回50名 資料代 各回700(会員200)円

☎事務局・澤野☎090-7418-4970 sawano-ms@com.zaq.ne.jp

季節の花の花言葉

①11/6 ②12/11 月1回 13:30~15:30

場所 茶房有風亭(鶴岡八幡宮近く)

①少し早いですが、クリスマスのお花と、花言葉のお話です
②来年の干支、ウサギをイメージするお花と、花言葉のお話です
講師:大嶽翔也

受講料2,500円 6名 前日締切

☎☎大嶽☎090-5216-1381

スマホの使い方サロン

月3回

11/14・29、12/6 10:00~12:00 鎌倉生涯学習センター

11/7、12/15 13:00~15:00 山ノ内公会堂

(いずれか1回の参加可)

スマホの安心・安全・便利な使い方を学び、自信を持って使えるようになりませんか。サロン後の懇親会では仲間作りにもなります

講師:牧 社(デジタル庁デジタル大臣賞受賞者)ほか

受講料1,500円 10名 ☎☎深町☎080-1591-5004

「私の人生を考え、私の人生を描く」講座

月2回 12:00~13:00

11/13・27 腰越学習センター

11/26、12/3・10・18 鎌倉生涯学習センター

人生の節目に今後の在り方を見直しませんか! 自分の価値を生き方・働き方に繋げる。この学びはきっと人生観を変えるでしょう

講師:赤坂和恵(キャリアコンサルタント「国家資格」)

受講料3,900円(実施日から月2回を選ぶ) お試し参加1回1,800円

12名 毎回5日前締切

☎☎駒澤☎090-5434-3573 FAX 045-824-3693

はじめての不動産登記測量講座

11/14(月) 18:00~20:00 場所 鎌倉生涯学習センター

今回はよくご相談を受ける内容上位20を当日回答します。皆様のご質問も受け付けます。(例)、未登記、越境、境界標亡失、青地、増築ほか

講師:櫻井文明(土地家屋調査士)

無料 20名

☎☎櫻井土地家屋調査士事務所☎33-4928 FAX 33-4938

第188回環境ゼミ時事刻変動する「カンキョウ」(A)(B)

「物理屋」が視た「モト」にもどらない科学史

2020の有限である宇宙は「まんばい(満杯)」です

④11/20 ⑥12/18 第3(日)月1回 14:00~15:00

場所 鎌倉NPOセンター大船(玉縄交流センター1F)

3個の主眼点①質量不変の法則 ②「トキ」→時間 ③細胞誠は1つ→誰がきめるのだ! 視る立場で結論は異なる。スタートは「1」であり「2」があり「3」となる。逆は存在しない「モノ」は関心(感心)のある仲間の集い!

講師:佐藤二郎(環境大臣登録認定事業環境管理士1級)

無料 若干名 当日会場

☎☎NPO法人日本環境管理協会神奈川教室 FAX 46-5545

鎌倉女子大学生涯学習センター公開講座

11/26(土) 10:30~12:00

場所 鎌倉女子大学二階堂学舎(二階堂890-1)

鎌倉からアフガニスタンへ平和への祈り

【講演】アフガニスタンの仏教壁画や塑像の技法材料

関連展示あり

講師:谷口陽子(筑波大学准教授)

無料 100名 11/16締切

☎☎鎌倉女子大学生涯学習センター☎44-2287 FAX 33-8000

ホームページあり

地理歴史講座『アメリカ先住民の苦悩と熊本水俣病との関連』

11/26(土) 13:30~15:00

場所 鎌倉婦人子供会館

専門家の立場から詳しい話を聞く。パワーポイントと資料とともに丁寧な説明をする

講師:永野征男(日本大学名誉教授)

受講料1,100円 45名

☎☎(公財)鎌倉婦人子供会館☎22-0507

鎌倉歴史ゆかりの会

場所 玉縄学習センター分室

①11/27(日) 14:00~16:00

「魏志倭人伝」と「隋書」の証言~倭国とは九州王朝である~

講師:古宮誠一(芝浦工業大学名誉教授)

②12/17(土) 14:00~16:00

鎌倉武士と北条氏 歴史工学で読み解く三浦一族

講師:江崎和博(元法政大学准教授)

入場料各200円 各回28名

☎☎江崎☎080-5490-3194

鎌倉淡青会公開セミナー2022

11/29(火) 10:00~12:00

場所 鎌倉商工会議所

近未来の日本社会とその在り方

講師:養老孟司(東京大学名誉教授)

入場料300円 80名

☎☎石井☎/FAX 045-715-5068

koukaisemi@kamakura-tanseikai.com

スマートシニアライフ講座 第4回

エンジョイライフ編 一コロナ下での楽しみ方一

湘南・省エネネットワークワーキング

11/30(水) 隔月1回 全6回 13:00~14:30

場所 NPOセンター大船

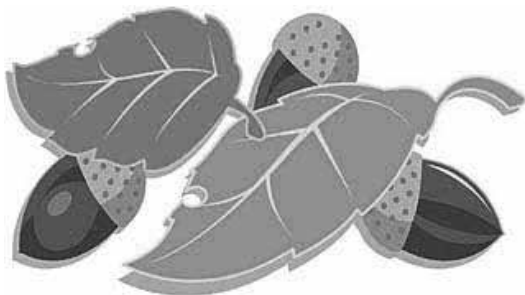
(玉縄交流センター1F JR「大船」西口3分)

コロナ下で日常生活の励みとなる趣味や旅行、生涯学習、友人との交流などの楽しみ方について紹介

講師:前島 仁(湘南・省エネネットワークワーキング 代表、衛生工学に関する衛生管理者)

無料 8名 11/29締切

☎☎前島☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com



湘現会講演会「ときめきの発明家ライフ」

12/18 13:30~15:20

場所 鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）

街の発明家として、どんな発明体験があったのか、発明の紹介や秘訣とともにほかの人の発明談も入れてお話を致します
講師：桑井 旭（インベントラボ代表）

受講料500円（教材費含む） 40名 申込不要

☎ 青野 ☎45-4754 pr@syogenkai-n.sakura.ne.jp

クリスタルボウルを聴く会

11/6（日）・26（土）、12/4（日）・17（土）月2回 14:30~15:30
場所 玉縄学習センター

クリスタルボウルの心地よい響きが、1/fゆらぎと倍音により、深いリラクゼーションへと導いてくれます。不眠にもお試しください

会費1回2,000円

☎☎ 中川 ☎/FAX 46-6667 alcrystal1217@gmail.com

第17回鎌倉芸術祭参加

鎌倉・湘南ビューネンフェラインデビューコンサート

—鎌倉・湘南ゆかりのアーティストと仲間たち—

11/12（土）14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）ホール

メンデルスゾーン：ピアノ三重奏曲第1番

Vn. 梅津美葉 Vc. 藤村俊介 P. 大場智子

ヴィヴァルディ：グローリア

S. I 横森由衣 S. II 横森由有 A. 高橋ちはる

指揮：前田幸康 ほか

入場料4,000円

☎☎ 松平 ☎080-4190-9998（10:00~18:00）k.s.buehnen.v@gmail.com
（井上蒲鉾・鎌倉駅前店でもチケット購入可）



美術・展示

心を織るオフルーム展 アトリエ草茫々 主宰 高橋稔枝

11/3~8 11:00~17:00

場所 道ギャラリー（雪ノ下1-9-24 小池ビル1F）

—コロナの日々に—

キャンバス木枠を使用して織った5人による小作品展

☎ 高橋 ☎23-7081

腰越学習センター 活動団体作品展

11/18~24 9:00~21:00（初日13:00~、最終日~15:00）

場所 腰越学習センター2Fギャラリー

腰越学習センターで活動する団体の作品を展示！ 絵画、いけばな、フラワーアレンジメントなど、日頃の活動成果を披露します

☎ 腰越学習センター ☎33-0712 FAX 33-0717

中西和の世界展

11/19（土）~28（月）（☎ 11/24）12:00~18:00

場所 Gallery ジ・アース

独自の技法「洗い出し」による、身近なものの美を描き続けている作家の近作を展示します。市内浄明寺在住

☎ Gallery ジ・アース（若山） ☎/FAX 25-5235



音楽・映画・演劇

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

特別展「映画をデザインする—小津安二郎と市川崑の美学」
~12/12（月）

これまで一緒に語られることの少なかった小津安二郎と市川崑を取り上げ、作品の多彩な魅力をデザインの視点からご紹介いたします

一般400円 小・中学生200円

素敵なすてきなクラシックコンサート

11/5 11:00~13:00

場所 横浜市栄区民文化センター リリスホール

0歳から100歳まで楽しめるコンサートです。音楽の歴史でたどる名曲たちというテーマでさまざまな楽しい曲をお届けいたします

大人500円 小人100円

☎☎ 栄ソリスト（中野）

☎090-8746-4119 sakaesolist@gmail.com

Anemone Coronaria 5th Concert

11/12（土）19:00~20:45

場所 横浜市栄区民文化センター リリス

鎌倉で活動する女声合唱団。アカペラのミサ曲から坂本九さんの名曲まで、さまざまなステージをお届けします

指揮：浦畑博美 ピアノ：中野友裕

☎☎ 中野 ☎080-3452-6082

anemonecoronaria.kamakura@gmail.com

鎌倉童謡の会（B）「みんなで歌いましょう！」

第264・265回 定例会

11/17、12/15（木）月1回 14:00~15:50（13:30開場）

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

リーダーの指導のもと懐かしい曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに！ホールのガイドラインに沿って開催。皆様のご参加をお待ちしております

指導者 リーダー：村田望（11/17） 朝倉真弓（12/15）

参加費 一般1,200（会員1,000）円

☎☎ 鎌倉童謡の会（B）丹羽

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

まぐらシンフォニエッタ「秋のアフタヌーン・コンサート」

11/18（金）14:00~16:00

場所 横浜市栄区民文化センター リリスホール

ヴァンハル「コントラバス協奏曲 二長調」、ハイドン「交響曲第92番 オックスフォード」、モーツァルト「交響曲第39番」

指揮：阿部真也

入場料1,000円（全自由席）

☎☎ 高橋 ☎45-9397

鎌倉吹奏楽団 MusicFarm

11/27（日）14:00~16:00

場所 鎌倉芸術館 大ホール

吹奏楽っておもしろい！と思っただけ、一般吹奏楽団の演奏会です。皆様のお越しを心からお待ちしております！

指揮：田辺四郎 客演指揮：深山智哉、高橋勇太郎

無料 1,000名

☎☎ 鎌倉吹奏楽団MusicFarm ☎050-3552-4010 ホームページあり

Sue avec Taka 3rd Live

11/27（日）14:30~15:30（14:00開場）

場所 逗子文化プラザホール さざなみホール

〈80's~90's J-POP・ROCK・Vocal&Guitar〉男女ギター弾き語りユニットのライブです

出演：若松数・平野孝幸

入場料500円

☎☎ 平野 ☎23-3385

アドヴェント コンサート Gift 明日へ

12/1 (木) 14:00~15:45 (13:30開場)
場所 横浜みなとみらいホール 小ホール

アドヴェントに灯す4本のロウソクを模し、武満徹、フランス歌曲、ピアノソナ、K.ヴァイル、S.パーバー etc.近現代の作品を語りとともに届けます

出演：村田望 (ソプラノ)、鈴木菜穂子 (ピアノ)

入場料3,000円 (全自由席)

📞 スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

ベートーヴェン シネマ&リサイタル 近藤嘉宏 plays 三大ピアノソナタ

12/2 (金) 13:00~
場所 ひまわりの郷ホール

第1部はベートーヴェンの半生を描いた映画「エロイカ」を上映。
第2部はピアニストの近藤嘉宏が三大ピアノソナタを奏でる

入場料4,000円 (全席指定)

📞 楽面会 ☎03-3498-2508

ナショナルトラストコンサート おめでとう！ ピーターラビット120歳

12/4 (日) 18:30~20:15 (18:00開場)
場所 鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) ホール

(公財) 鎌倉風致保存会と鎌倉を愛する音楽の仲間による年末恒例コンサート。ナショナルトラスト支援に関わるピーターラビットが、MCで出演!?

出演：村田望 (sop)、小嶋陽太 (ten)、大橋葉月 (pf)
鈴木菜穂子 (pf)、C・聡・ギブソン (Vc)

入場料2,500円 (全自由席)

📞 鎌倉を愛する音楽の仲間

☎090-2207-0031 kamakuramusiclover@gmail.com

紅葉の鎌倉 海蔵寺近くの民家にてギター演奏と女性ボーカル

12/7 (水) 13:30~15:30
場所 扇ガ谷4-22-25 (海蔵寺手前右3軒目)

紅葉の海蔵寺近くの民家で洋楽ギターの演奏と女性ボーカルを聞く。ボサノバ、映画音楽、ジャズのスタンダードナンバーからユーミンまで
講師：木村純、浜林カツミ

会費2,000円 (お茶菓子付) 10名 11/30締切

📞 ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 横 卓

📞 積 ☎090-2625-2443

第3回クリスマスコンサート ジャズを歌う会 Love&Peace

12/13 (火) 13:00~16:30 (12:30開場)
場所 鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) ホール

恒例の“ジャズを歌う会”のクリスマスコンサート。クリスマスソングとともにジャズをプロミュージシャンの演奏でお届け致します
指導者：福島ミサト

入場無料 📞 水野 ☎080-4725-8723

カンツォーネ・カサウリア ベルカント de クリスマス

12/17 10:00~12:30
場所 鎌倉生涯学習センター2F 音楽室

前半：みんなで『聖しこの夜』をレッスン

後半：メンバーによるレッスン曲メドレーと雨谷先生のテノール独唱。

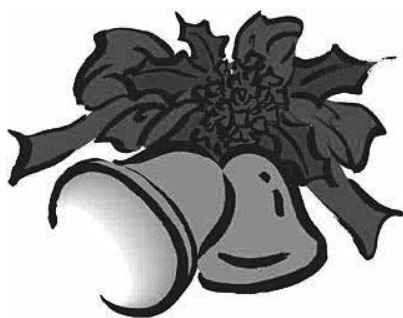
詳細は掲示ポスターを参照

※マスク着用。三密対策を実施

指導者：雨谷善之 (洗足学園音楽大学・大学院講師)

受講料2,000円 15名 12/12締切

📞 岩濱 ☎090-3009-1941



キホユカプロジェクト 第3回「みんなの音楽会」

12/17 10:45~11:30 (体操) 13:30~15:00 (コンサート)
場所 鎌倉婦人子供会館 ホール

オペラシアターこんにゃく座のうた役者を迎え、オペラの1シーンやソングに親しむ90分。こんにゃく体操ワークショップも
講師：岡原真弓、川中裕子 (うた)、榊原紀保子 (ピアノ)
松本裕香 (ヴァイオリン)

入場料大人3,500円 高校生以下500円 ワークショップ500円

📞 松本 ukamatsumoto@gmail.com

鎌倉演劇連盟合同公演 「いやしの宿 すず風」 奮闘記

12/24 (土) ①13:30~14:30 ②17:30~18:30
場所 鎌倉生涯学習センター ホール

“おもてなしの心を大切に”が看板の「いやしの宿すず風」で繰り広げられる仲間たちの人間模様。皆様もぜひのぞきにおいでください

入場料1,500 (前売1,000) 円 障がいのある方は無料

📞 志貴 ☎090-3508-8292 FAX 22-1841

gekikamasyo@yahoo.co.jp

鎌倉演劇連盟合同公演

12/24 (土) 13:30~14:45・17:30~18:45
場所 鎌倉生涯学習センター ホール

個性あふれる劇団が集まり毎年さまざまな舞台を創りあげています。皆様にお芝居が身近に感じてもらえるよう、どなたにも楽しんでいただけるオリジナル作品を用意して、劇団員一同お待ちしております

入場料 当日1,500 (前売1,000) 円 障がいのある方は無料

📞 鎌倉演劇連盟 (志貴) ☎090-3508-8292

女声合唱団ボカ・グランデ 第18回定期演奏会

2/14 (火) 14:00~15:30
場所 横浜みなとみらいホール 小ホール

女声合唱とピアノのための組曲「桜の花びらのように」、J-POPヒット・ソング、周藤諭「Missa」など
指揮：名島啓太 ピアノ：久野圭子

入場料1,000円 📞 吉原 ☎/FAX 0466-35-3010



健康・スポーツ

“気いやし処” 気功教室

11/2・16・30、12/7・14・21 (水) 14:00~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター

身体のバランスや体調を整え免疫力を高めるための「自己鍛錬法」です。自身の自然治癒力を引き出すことを目的に楽しく行います

持ち物：飲み物、マスク、運動のできる服装

指導者：武内チツ子

受講料各回1,500円 7名

📞 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

鎌倉ビーチ&スターズ スクエアダンス初心者講習会

11/2・16、12/7・21 16:30~18:30
11/9・30、12/14、1/11 14:00~16:00
全8回 場所 玉縄学習センター

軽音楽のリズムに乗って8人1組で踊るウォーキングダンス。文部科学省「生涯スポーツ優良団体」受賞クラブで体験してみませんか
指導者：田島 治 (神奈川県スクエアダンス連絡協議会会長)

受講料2,000円 先着10名 📞 常野 ☎090-6933-0311

ヨガと馬頭琴のしらべ♪

11/13(日) 10:00~11:30

場所 鎌倉芸術館 リハーサル室

1部一癒しのヨガのレッスンをを行います
2部一馬頭琴のミニコンサートを行います
ヨガと馬頭琴のコラボをぜひお楽しみください♪
講師: URUGUN・TSUBAKI

入場料2,000円

☎ TSUBAKI ☎080-3171-1313 harapeko29@yahoo.co.jp

シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 10:00~12:00 場所 深沢多目的スポーツ広場

コロナ禍が、外気を吸い、健康であることのたいせつさを教えてくれました。一緒にソフトボールを楽しみながら、健康作りをしませんか

年会費5,000円 58歳以上の男性

☎ ハガキ 〒247-0066 山崎970 桧山 宏

☎ 桧山 ☎45-3859

無料古武道体験会

(月) もしくは(火・木) 8回 18:00~21:00

場所 東戸塚地区センター

年齢(小学生以上) 性別体力に合わせ楽しくソフトに稽古をしませんか?
居合、薙刀、棒術、柔術。気軽に問い合わせください!

指導者: 新澤龍一

10名 ☎ 新澤 ☎070-5593-5485 kobudokeikokai@gmail.com

~本格サロンケアをご自宅で~ ヘッドスパ教室

日時応相談((月)以外) 10:00~16:00の間の90分間

Zoomによるオンラインレッスン

頭をほぐし、疲れをとりながらぱっちりお目々、すっきりフェイスラインにしていく方法を教えます。お悩み別アドバイスつき

講師: 桑鶴かえ(ヘッドスパサロン「TERRA SORA」〈腰越〉セラピスト)

受講料3,000円

☎ 桑鶴 ☎090-2726-6308 (10:00~18:00) ☎(月)

サロンのホームページからの申込みも可「テラソラ」で検索

(公財) 鎌倉市公園協会

こどもエコパーク ~自然観察~

11/5(土) 10:00~12:00 場所 鎌倉中央公園

秋に見られる植物や生きものを見てみよう!

講師: 吉田義隆(緑の相談員)

無料 先着15名 10/1~

こどもエコパーク ~リースづくり~

12/3(土) 10:00~12:00 場所 鎌倉中央公園

自然素材を使ってリースを作ろう!

講師: 公園協会職員

教材費300円 15名(抽選) 11/15締切

☎ ハガキ 〒247-0066 山崎1667 (公財) 鎌倉市公園協会

☎ (公財) 鎌倉市公園協会 ☎45-2750 info@kamakura-park.com

~おやこの集い~ みんなの広場

11/10・17、12/1・8 全4回 10:00~11:30

場所 レンタルスペース マ・ジャンブル(材木座)

音楽遊びやタッチケアを楽しみながら繋がりをつくる場です。詳しくは「鎌倉みんなの広場」で検索して様子をご覧ください

講師: 尾崎ゆかり

会費200円(会場費・雑費)

☎ 川島 ☎090-1876-6000 amore_e_pregchiere@yahoo.co.jp

鎌倉女子大学 子ども・子育て研究施設「祖父母プログラム」

(土) 10:00~11:50

11/26 祖父の孫育て 祖母の孫育て

12/17 楽しい遊びの環境づくり

実施 Zoom

無料 各回100名

☎ ホームページより

☎ 鎌倉女子大学 学術研究所 子ども・子育て研究施設 ☎81-4002

鎌倉ジュニアオーケストラ

(水) 弦楽器(金) 管・打楽器(日) 合奏 月8回 17:30~20:00

場所 新堀ライブ館(藤沢市藤沢93) 藤沢駅5分

小学3年生~高校生で構成された管弦楽団。楽器が初めてでも、持っていなくても大丈夫です。随時見学・体験可(要電話予約)

指導者: 畑中友季子

月会費9,350円(税込) 入会金11,000円(税込)

☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(山梨) ☎080-5512-6137

こどもヴァイオリン教室

曜日・回数応相談 月3~4回 場所 鎌倉芸術館

2歳よりはじめられます。体験レッスン(1,000円)あり。貸出楽器あり。気軽に相談ください

指導者: 鶴飼牧子

受講料2,500円 施設費500円

☎ つかい ☎090-1397-4657(ショートメール有)

3歳からのバレエ準備クラス

(金)(5週目・祝日を除く) 月4回 16:00~16:45

場所 西鎌みんなの家(津西1-16-36 モノレール西鎌倉7分)

バレエを習ってみようかな? 心と体に優しく、一生の宝物になるバレエの基礎を、児童心理学や教育学を学んだ講師が指導します

指導者: 藤田優子

月会費4,000円 入会金5,000円 10名

☎ 藤田 ☎080-1039-7327 yukoballetfoundations5stars@gmail.com

子供舞踊教室 美雪会 “童”

(月~土) 除く(火) 月4回 10:00~19:00

場所 自宅・今泉町内会館(土) 午後

3歳から中学生までの日本舞踊の教室。ていねいでわかりやすい個人指導です。男の子も女の子も楽しくお稽古しています。お仲間募集中です

講師: 観月紀子

会費2,500~5,000円 5名

☎ 井関 ☎23-9586



子ども・子育て

鎌倉青少年会館 ☎23-7530

▼11/1より受付

石絵具で描こう!

ゆっくりリズム

11/27(日) 10:00~11:00

音楽をつかった身体活動や打楽器の演奏

講師: 友常弥生(リズム指導者)

教材費100円 ダウン症または

発達ゆっくり小学生までのお

子さんと保護者 先着10組

11/29(火) 15:30~17:00

拾ってきた石を砕いて作った絵

具を使ってお絵描きを楽しむ

講師: 佐々木瑞希(アート指導者)

教材費100円 3~6歳の未就

学児と保護者 先着8組

☎ 電話(9:00~17:00) 保護者から

おもちゃ病院かまくら

御成会場(福祉センター2F ボランティア活動室3)

11/2(水)・19(土)、12/7(水)・17(土) 10:00~15:00

笛田会場(笛田リサイクルセンター2F)

11/22、12/20(火) 10:00~15:00

・こわれたまま眠っているおもちゃはありませんか?

・おもちゃドクターが無料(部品必要な場合部品代金のみ)で修理いたします

各自、修理おもちゃは2点以内でお願いします

講師: 鎌倉おもちゃドクター 10数名

毎回12名程度 予約不要

☎ 福祉センター ☎23-1075 笛田リサイクルセンター ☎32-9094

湘南ダンス学院

1回500円の子どもダンス講座

(日)月2回 10:00~11:00

場所 湘南ダンス学院(笛田2-1-33)

サルサやK-popなどいろいろな種類のダンスを日替わりで体験できます。初めての子どもたちにとって、最初の一歩になるダンス講座です。講師:伊藤真由美(ジュニアダンス指導員)

受講料1回500円 8名

☎ 湘南ダンス学院 ☎080-4682-4241 shonandance@gmail.com
ホームページあり

NPOが運営する学習塾

平日 月4回 17:00~18:00 場所 真塾(笛田2-1-33)

本当に学力が向上するのは補習塾です。NPO真塾は学校の授業についていけない子供を応援します。プロの講師が監修しています。講師:山本真也

月4回5,500円または1回1,500円 2名

☎ NPO法人鎌倉遺産 ☎080-4682-4241 shin19info@gmail.com
ホームページあり



サークル

小町「和歌・漢詩朗詠健康教室」

11/1・15、12/6・20(火)月2回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター(JR「鎌倉」東口3分)

健康は正しい姿勢と腹式呼吸と大笑いから生まれる。新年のスタートに向けて心をおかぬ友だちとたのしい朗詠体験をしてみませんか。指導者:江端江岳(岳風会師範)

体験2回無料 ☎ 江端 ☎090-8877-7016(ショートメール可)

カラオケ大船稲穂会

11/3・10、12/16・22 月2回 11:30~16:00

場所 深沢学習センター

演歌・歌謡曲の新曲をレッスンして歌います。発声練習もします。会費は当日払い。見学は自由です。指導者:稲垣洋子

会費1,800円/回 数名

☎ 松本 ☎090-8033-0313(ショートメール可)

カンツォーネ・カサウリア

11/5 10:00~12:30 玉縄学習センター

11/19 9:00~11:00 //

12/3 9:00~11:00 //

12/8 10:00~12:30 鎌倉生涯学習センター

月2回

カンツォーネ・アリア・歌曲を原語でレッスン。美しく響くベルカント歌唱法を学びます。初心者歓迎入会受付中。見学自由(要申込み)指導者:雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

月会費3,500円(2回)入会金3,500円 ☎ 岩濱 ☎090-3009-1941

ヴォイストレーニング&歌唱

場所 第一小学校 多目的室1 ※マスク着用、上履持参

♪思っきり歌おう会~マスクしながら歌います!

11/10・24、12/1・15(木)月2回 13:00~14:00

月謝3,000円

♪ヴォイストレーニング&歌唱(個人レッスンのみ)

11/10・17・24、12/1・8・15・22(木)14:00~17:00(申込先着順)

レッスン代30分4,000円(会場、ピアニスト変更の場合別途)

指導:林 ケイ(二期会会員、国立音大音楽科卒業・オペラ研究室修了・シュトゥットガルト音楽大学リード科修了)

☎ ヴォイスステージ ☎045-534-7324

カラオケサークル(年金者組合 鎌倉支部)

11/10、12/8 第2(木)月1回 12:30~17:00

場所 ビックエコー(大船駅前 笠間口店)

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで、楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,000円

☎ 中島 ☎080-4149-0310 FAX 44-0531 菅井 ☎090-1203-5404

早雲「ストレス発散 吟詠健康教室」

11/11(金)・26(土)、12/9・23(金)月2回

14:00~16:00(11/26は11:30~13:30)

場所 玉縄学習センター分室(JR「大船」観音口3分)

ストレス発散は正しい姿勢と腹式呼吸発声法で大きな声を出すことが一番!生や笑顔なりの吟詠体験をしてスッキリ気分を味わってみよう。講師:江端江岳(岳風会師範)

体験2回無料 ☎ 江端 ☎090-8877-7016(ショートメール可)

ジャズを歌う会

(火・木・土・日)月2~3回 11:30~15:30

11/13(日)鎌倉生涯学習センター 音楽室

11/24(木)深沢学習センター 集会室

ジャズスタンダードをピアノの生演奏に合わせて楽しく歌います。英語発音指導あり。セッションタイムもあります。指導者:福島ミサト

受講料1回2,000円 30名 ☎ 福島 ☎31-1002

ウクレレを楽しむ会

第一小学校(火)(原則第1・3)13:00~15:00(休憩を入れて2時間)

今泉小学校 平日は夜間、休日は朝・昼・夜可(1~2時間)

月2回

・ウクレレ演奏グループ・みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏。簡単な音楽知識も学びます。体験無料・貸ウクレレあり。講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

月会費2,000円 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、約200枚) 若干名

☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~21:00)

music-astudio0103@au.com

吟詠「春葦会」

(火)月3回 14:00~16:00 場所 深沢学習センター

詩吟を初めて習う方の教室です。漢詩に節をつけて歌います。どんなものか?知ってみたい方、一度訪ねて見て聞いて、みませんか。指導者:井関春葦

会費1,500円/3回 教材費300円 5名 ☎ 井関 ☎23-9586

歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回

10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(六地藏そば)

呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後、声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲etc.を日本語で表現

※広い会場、換気、消毒と新型コロナ予防対策済み。少人数クラス

指導者:村田 望(声楽家・国立音楽大学声楽科卒業・

JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材費含む)

☎ スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

カラオケ「やすらぎ 山びこ会」

第1・3(水)月2回 10:00~15:30

場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)

・午前「自由に歌う会」(参加も自由)

通信カラオケにより好きな歌を自由に歌います

・午後「新曲練習会」

会員が選曲した新曲(歌謡曲)を、DVDや通信カラオケで練習

※教材などを使って歌い方の勉強も

月会費1,000円 市内在住60歳以上5名

☎ 池田 ☎090-3337-6904

「新ウクレレサークル開講」

第1・3(木) 14:45~15:45 場所 腰越なごやかセンター
ウクレレ始めませんか。初心者のサークルです。基本からウクレレを楽しみましょう。アンサンブルにも挑戦できます。無料体験・見学可
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)
月会費2,000円(2回) 若干名
☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(六地蔵そば)
声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します
指導者:村田 望(声楽家・国立音楽大学声楽科卒業)
受講料3,000円(1レッスン/教材費含む)
☎ スタジオ エスポワール(村田)
☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com
ホームページあり

オカリナを楽しむ会

第1・3(金)月2回 14:00~15:30
場所 深沢学習センター
講師のユーモアあふれる指導でいつの間にか曲の完成度があがる楽しい教室です。初心者歓迎
講師:樋口聖子
受講料3,000円 ☎ 木谷 ☎/FAX 33-0263

ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター
仲間と切磋琢磨しながら楽しく練習しています。活動内容については、YouTubeエスカーラ鎌倉をご覧ください
指導者:奥山由行
会費5,000円 5名 ☎ ヤギンタ ☎95-6023

大船ハーモニカクラブ

(土)月4~5回 9:00~11:30 場所 大船学習センター ほか
平均年齢70歳超の初級者サークルです。発表会やボランティアを目標に楽しく活動をしています。健康に良いハーモニカを始めませんか
指導者:萩野谷典子
会費3,000円 若干名
☎ 兵藤 ☎/FAX 46-2013 khkt242@gmail.com

楽しいウクレレ教室(原則 個人レッスン、複数の申込み可)

日時 応相談(1~2時間まで) 月2回
場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)
今泉小学校 多目的室(平日は夜間、休日は午前・午後・夜間可)
・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)
受講料2,000円(1時間) 若干名
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~21:00)
music-astudio0103@au.com

楽しいギター教室(個人レッスン) 複数で申込み可

日時 応相談 月2回 1回1~2時間(30分単位)
場所 第一小学校 多目的室(午前・午後・夜間可)(自宅訪問可)
今泉小学校 多目的室(平日は夜間、休日は午前・午後・夜間可)
ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック)。体験無料、貸ギターあり。楽しくギター演奏ができるようになります
講師:木部洋一(ギター歴50年以上)
受講料2,000円(1時間) 若干名
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~21:00)
music-astudio0103@au.com

「ピアノ~始めませんか」

(月~日) 9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)
3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。お気軽に問合せください。音楽を一緒に楽しみましょう
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)
受講料1レッスン1,500円 教材費実費
☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

おとなのためのヴァイオリン教室

曜日・回数(応相談) 月3回 場所 鎌倉芸術館
ヴァイオリンを弾いてみたい! リスタートをしてみたい! 体験レッスン(1,000円)あり。お気軽に相談を。貸出楽器あり
指導者:鶴飼牧子
受講料3,000円 施設費500円
☎ うかい ☎090-1399-4657(ショートメールあり)

湘南ダンス学院(笛田2-1-33)

社交ダンス&フォーマルダンス講座
(日)月2回 13:00~14:00
社交ダンスは公認ダンス教室で、だれでも5分で踊れるようになる独自の指導法で楽しくレッスン。見学&無料ミニ体験会あります
講師:山本真也(舞路会検定指導員)
受講料1回2,000円 5名
☎ 湘南ダンス学院 ☎080-4682-4241 shonandance@gmail.com
ホームページあり

目覚めよ! 肩甲骨 セレンディピティ体操

第1(日)月1回 13:30~15:00 場所 鎌倉 カトレヤビル
肩甲骨に息を入れ目覚めさせ、その動きを味わうと身体全体が変わります。「肩甲骨はここにあり!」心と身体を豊かにする体操です
講師:飯塚はるみ
受講料2,000円
☎ ハガキ 〒167-0031 東京都杉並区本天沼2-45-4-102 飯塚はるみ
☎ 飯塚 ☎090-4711-6957 FAX 03-3399-0016

いとみかの やさしいヨガ(シニア・初心者)

(月)(☎最終週)月3~4回 14:00~15:30
場所 玉縄学習センター 和室
60~80歳代向け。より若い初心者も歓迎! 自分の心身と向き合い、ほぐし、伸ばす。心地良く楽しい時間を一緒に過ごしましょう!
指導者:伊藤美香
会費 チケット制8枚10,000円 2名
☎ 伊藤 ☎090-6024-4114(留守電にメッセージを)
mikayoga0412@gmail.com

フィットネスサークル「S&S234」

(火)月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館
ストレッチ・ソフトエアロビクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学無料体験あり
講師:野崎・米倉・吉村(各講師週替わりで指導)
会費1回毎500円(月4回2,000円) 入会金500円 数名
☎ 森 ☎31-2398

元気まんぷく会

(火)月3回
A班 9:30~10:30 B班 10:45~11:45(月ごと交代)
場所 腰越なごやかセンター・腰越学習センター
高齢者の健康作り介護予防のための体操・ヨガ・自衛術をそれぞれ専門の指導者により主に椅子に腰かけて行う(無料体験あり)
月会費1,000円 入会金1,000円 ☎ 平尾 ☎32-2519

ダンスJOY

(水)月4~5回 9:00~11:00
場所 見田記念体育館 多目的室
楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料です
講師:大田公佳子・川淵勝弘
会費1,000円(1回) ☎ 大田 ☎090-2339-9451

クリスタルボウル&リラックスヨガ

第1・3(水)月2回 9:30~11:00

場所 和田音楽教室(岡本2-13-23 平井ビル1F)

ヨーガの呼吸とポーズのあと、アルケミー・クリスタルボウルの音浴で、体と心の奥底からゆるゆると解きほぐす贅沢なクラスです

講師:安藤(ヨガ)和田(クリスタルボウル演奏)

会費1回2,500~3,000円 各日8名(女性限定)

☎ 中川 ☎090-8508-2439

太極拳すこやかクラブ

(水)月4回 10:00~11:30

場所 玉縄すこやかセンター(清泉女学院行バス「玉縄台」5分)

最近運動不足で体力の衰えを感じている方、太極拳を始めてみませんか。青空の下ゆったりとした動きで心身の衰えを防ぎましょう

指導者:柴田麻由子(鎌倉太極拳協会指導員)

月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎ 渡辺 ☎46-3155

深沢エアロビクスサークル

(水)月3~4回 9:00~11:00

場所 深沢学習センター

ひざや腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で、健康寿命を延ばしましょう。頭と体を同時に使うダンスは、認知症予防にも最適!!

講師:渡辺淳子

月会費3,000円 入会金1,000円 ☎ 井上 ☎33-0838

ストレッチ鎌倉

(水)月4回 11:20~12:40

場所 見田記念体育館または鎌倉体育館

本会は、ストレッチ体操を通して健康維持、体力増進および会員の親睦をはかり、快適な生活に役立てることを目的としています。体験無料、直接会場

指導者:平野智子

会費1回500円 入会金500円 若干名

☎ 畑木 ☎080-5016-0309

鎌倉市太極拳クラブ

(木)月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいあいの楽しい会です

指導者:小林千穂(鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円 ☎ 高島 ☎32-1477

エッセンスヨガ

(木)月4~5回 場所 西鎌みんなの家

①9:30~10:15

産後美人のための骨盤底筋メンテナンスヨガ。託児あり

②10:30~11:45

経絡ほぐしアロマヨガ。無農薬の医療レベルのアロマで深呼吸

指導者:高木香世子(ヨガインストラクター)

受講料1,500円 ☎ 高木 ☎090-2570-3948

鎌倉市湘南太極拳クラブ

(木)月4回

14:00~16:00 腰越学習センター

13:00~15:30 腰越なごやかセンター(第3(木))

「やってみようよ、太極拳!」

太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でいいに基本から指導。高齢者でもOKです

指導者:今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)

会費2,800円 入会金1,000円 若干名

☎ 柳川 ☎32-6304

60歳からの「さわやかストレッチ」

(金)月4回 9:15~10:45 場所 大船体育館

少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。時々、街や山歩きもします。無料体験歓迎

指導者:林真理子(健康運動指導士)

月会費2,000円 5名

☎ 平本 ☎46-4365 山端 ☎22-4484

太極拳 はれやかクラブ

(金)月4回 10:00~11:30

場所 玉縄すこやかセンター(大船駅清泉女学院行バス「玉縄台」1分)

心地良い音楽に合わせて、ゆっくりとした動作で、足腰が鍛えられます。募集は60歳以上、初めての方歓迎です

指導者:仁平裕子(鎌倉市太極拳協会指導員)

月会費2,000円 ☎ 佐々木 ☎44-6024

E-体操 桜

第2・4(土)月2回 9:30~11:00

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

普通の生活で、同じ筋肉ばかり使っています。E-体操は、使っていないお休みしている筋肉に刺激を与えて姿勢を良くする体操です

講師:桜井真奈美

受講料5,200円(テキスト代含む)教材費ほかに本1,870円

☎ 桜井 ☎070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.ne.jp

腰越太極拳同好会

(土)月4回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター・腰越なごやかセンター

ゆったり! リラックス効果で、体のバランスを整えます。一緒に健康づくりをしましょう。初心者歓迎! 体験・見学どうぞ!

指導者:野口和得(鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円

☎ 野口 FAX 31-9167 noguchikazue@yahoo.co.jp

禅密気功 鎌倉教室

ほぼ隔週(土)月2回 10:00~12:00

場所 鎌倉芸術館 会議室

中国四千年の歴史が生んだ禅密気功で身も心もすっきり。背骨を揺らすだけで肩こり腰痛に効果絶大。さらに瞑想により深い心の平安を!!

指導者:朱 剛(日本禅密気功研究所所長)

会費1回2,500円 10回20,000円 体験500円

☎ 並木 ☎090-8042-8715

太極拳 玄武

(日)または(土)月4回 9:00~11:00

場所 玉縄学習センター、大船体育館 ほか

体幹と脚力の強化を中心に体の動かし方を学びながら無理なく長く楽しめる太極拳をモットーに活動しています

指導者:田路幸子(鎌倉市太極拳協会)

会費3,000円 ☎ 田路 ☎47-0487

星川としこのキラキラワールド

①鎌倉教室(鎌倉駅7分 由比ヶ浜接骨院2F)

(火・金)10:00~12:00

②長谷教室(御霊神社内星月会館2F)

(木)13:00~15:00

③広町・里山教室

第1・3(日)11:00 ガストでお茶 12:15~14:00 広町や外で気功

気功治療をしっかりと覚えて自分及び家族の健康を守る。天職に就いて、「若さ」「健康」「幸運」「金運」を呼び込み最高の人生と一緒に歩みましょう

講師:星川としこ(気功治療士)

会費月4回4,500円 8回6,500円 12回8,500円 入会金1,100円

☎ 星川 ☎080-5034-7275 (ショートメール歓迎)

松山バレエ学校

湘南鎌倉校（小町1-9-3 島森ビル2F 鎌倉ダンススクール内）

クラス	学年	(月)	(火)	(金)	(土)	(日)
Cクラス	幼児	15:30 ~16:20	15:30 ~16:20	15:30 ~16:20	13:30 ~14:20	10:00 ~10:50
Bクラス	小学 1・2年	16:20 ~17:30	17:10 ~18:30	16:20 ~17:20	13:30 ~14:30	10:00 ~11:10
	小学3年	17:20 ~18:40		14:30 ~15:40	11:10 ~12:30	
	小学4年	17:30 ~18:50	18:30 ~19:50	18:40 ~20:00	15:40 ~17:00	8:30 ~10:00
Aクラス	小学5年 以上	17:30 ~18:50	18:30 ~19:50	18:40 ~20:00	15:40 ~17:00	8:30 ~10:00
ものすごくゆっ くりな、優しい 鎌倉バレエ (大人)	超入門 (年齢 問わず)	—	16:20 ~17:10	—	—	—
大人クラス	初中級	—	—	—	12:00 ~13:30	—

月謝9,900円～ 入会金11,000円

☎☎ 松山バレエ学校 ☎03-3401-2548 ホームページあり

米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス

第1・3(月)月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館

体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!
指導者:米倉いずみ (FTP認定インストラクター)

会費1回600円 入会金1,000円 5名

☎☎ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ

☎☎ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

中高年の健康体操

(金)月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館

50~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり
指導者:米倉いずみ

月会費2,000円 若干名 ☎☎ 清野 ☎31-6188

しおかぜ

第2・4(水)月2回 9:45~11:00 場所 腰越なごやかセンター

60歳以上の体操教室。フレイル(虚弱)予防運動で一緒に免疫力アップを目指しましょう!! 無料体験随時あります
指導者:米倉いずみ(第2)・岩津 実(第4)

月会費1,100円 5名 ☎☎ 牛田 ☎070-6468-0346

元気アップ体操教室

(火)(不定期)月2回 14:00~15:00

場所 玉縄学習センター分室2F(たまなわ交流センター)

フレイル(虚弱)予防運動。60~90代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時無料!!
指導者:米倉いずみ

会費1回350円 ☎☎ 西尾 ☎44-2616

鎌倉ダンススクール

場所 島森ビル2F(小町1-9-3)

アルゼンチタンゴ

歩きから踊れる身体づくりまでいねいなレッスンを提供いたします。美しい足。瘦身効果あり。可愛いハイヒールとドレスを着ましょう!

★グループレッスン (日)13:30~14:45

受講料2,500円

★個人指導 日時応相談

受講料8,000円(60分)

講師:航太郎&綾香

新型コロナウイルス感染症対策を徹底させた環境で安全確保しています

☎☎ 鎌倉ダンススクール(根志) ☎23-8583・090-6147-9399

硬式テニスを楽しむ会

平日を中心 月3~4回程度

場所 笛田公園テニスコートを中心に市内のコート

健康維持とスキルの向上を目指し、平日を中心にテニスを楽しむサークルです。男女・年齢不問です。ぜひお気軽に参加ください

会費1回200円(原則) 若干名 ☎☎ 阿部 ☎080-3249-8920

歌で学ぼう 英語の発音

11/11、12/9 月1回 14:00~16:00

場所 深沢学習センター

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。更に歌も覚えられます。見学自由
講師:高梨由希子

受講料1回1,200円 入会金1,000円 ☎☎ 平野 ☎090-6343-6221

英語基礎

短期集中講座(No.2)

11/16~18 19:00~21:00 場所 鎌倉生涯学習センター

夏に続く短期集中講座。前回参加者の大半が成人女性だったのが意外な傾向でした。あわせて指導教師対象の教科研修(11/17)も

教材費200円 18名 11/13締切

短期集中講座(No.3)

12/21~23 13:30~16:00・18:30~21:00(同日同内容)

場所 逗子市市民文化交流センター2F

鎌倉での好評を受けた集中講座。参加者の大半が成人女性。そこで同じ内容の講座を昼と夕方に開催。12/24教師対象の教科研修会

教材費400円 18名 12/20締切

講師:河田 勲(元都立高校英語科教師)

☎☎ ハガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲

☎☎ 河田 ☎090-1269-4370

ターゲット(やさしい英会話)

第1・3(水)月2回 9:00~11:00 場所 玉縄学習センター ほか

まずは、英語になれることからスタート。頭のリフレッシュしましょう。50~80代でがんばっています。見学歓迎

講師:高橋敬子

会費1回1,500円(教材費、会場費含む)

☎☎ 松永 ☎090-6705-1835

HEP(英会話)

(水)月2回 14:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター

ネイティブの教師による英会話教室。眠った英語を呼び覚まし、日常トピックの紹介など、皆で気楽に英語を楽しむスクール。見学無料
講師:Sally Hoffman(女性)

会費4,000円 入会金1,000円 若干名

☎☎ 今泉 ☎25-3157

湘南英語塾

(水)月2回

Aコース 19:15~20:00 Bコース 20:15~21:00

場所 腰越学習センター

英会話を中心に「使える英語」を楽しく効率的に学ぶ教室
2012年3月開講 ※体験受講(無料)

講師:井上(通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)

受講料1回500円(6回分前納)別途教材費 数名

☎☎ 井上 ☎33-2657(20:00~21:00) FAX 33-2657

Dreamers(やさしい英会話)

(金)月2回 10:00~11:30 場所 大船学習センター ほか

日常英会話を楽しみながら、諸外国の歴史、音楽などにも触れています。世界の人びとをつなぐ英語を、学び直してみませんか。見学無料、要予約
講師:森内真理・高橋敬子

受講料2,000円/1回 数名

☎☎ 関口 ☎43-2285 山本 spv44sr9@mild.ocn.ne.jp

LOL 英語サークル

第2・4(土)月2回 10:00~12:00

場所 Skypeによるオンラインミーティング

人とのつながりをたいせつに、笑いながら楽しく英語を学ぶ会です。初・中級程度ですが、幅広く教材を使い、実用英語をめざしています

会費1回500円 教材費実費 数名

☎☎ 酒井 ☎080-6648-3553

鎌倉トーストマスターズクラブ

第1・3(土)月2回 14:00~16:00
場所 ハイブリッド(サカエスタとZoom)

米国を本拠地とする教育団体の教材に基いてオール英語で例会を開いています。会員同志で刺激し合い、先生はおりません

月会費1,400円 入会金3,000円
☎️📧 ktmc200012@gmail.com ホームページあり

使える英会話

(火・木)月4回 10:30~11:45
場所 自宅(苗田6-17)

感染防止のため1クラス4名。レベルや歳は心配ないです。70・80歳前後の女性たちが頭の体操を兼ねて参加しています。無料体験あり
指導者:長島悦子

月謝制3,500円 教材費年1,000円 4名
☎️📧 長島☎️070-2680-7167

湘南日仏協会 フランス語講座

(水・木・金・土)各回90分 週1回 9:15~16:00
場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

フランス語の初級~上級の計6クラスを熟練講師により開講中です。定員6名の少人数制できめ細かい指導です(無料見学可)
講師:フランス人講師

受講料10回27,000円 湘南日仏協会年会費3,000円 教材費各自
☎️📧 神田☎️090-7416-1516 bureau.de.afjs@gmail.com

ドイツ語同好会 鎌倉

第2・4(金)月2回 14:30~16:00
場所 第一小学校多目的室 ほか

ドイツ人講師のもとでドイツ語の会話、文法、読解、ドイツ文化など楽しく学んでいます。初・中級レベル
講師:David Garde

月会費1か月3,000円 数名
☎️📧 高橋☎️070-3967-3798 FAX 25-2461

楽しい台湾華語教室

日時応相談((火)全日と(土)夜間除く)月2~4回

場所 オンライン(Google MeetやSkype)または腰越駅や西鎌倉駅近辺(要相談)

台湾出身の先生のもとで、フリートークや旅行会話や、教科書を中心に文法、会話などを学びます。お気軽にお問い合わせください
講師:ウー ジャユン

受講料700~1,200円
☎️📧 呉☎️090-4467-9908 tp217@hotmail.com

楽しいインドネシア語

第2・4(火)月2回 9:00~11:00
場所 主として腰越学習センター

文法やリスニングのほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。見学歓迎(要事前連絡)
講師:島村泰子・白井徳昭

月会費1,000円 入会金1,000円 若干名
☎️📧 今村☎️22-7279

ERC (English Reading Circle)

(金)月4回 10:00~12:00 場所 玉縄青少年会館

英語で書かれた読みたい本をメンバーの話し合いで決め、読んでいます。お互いに意見をのべたり質問をしてみたり、気楽な雰囲気です
講師:なし

会費(必要な時に)1,000円 入会金1,000円
☎️📧 三浦☎️48-6738

カント『純粋理性批判』演習

(土)月2回 14:00~16:00 場所 市内学習センター

哲学者カントの『純粋理性批判』を邦訳で読んでいます。現在2年目を迎え、世界と神をめぐる仮象を根源的に解明しています
指導者:福田喜一郎(関西哲学学会会員)

月会費1,000円 追加5名 12/31締切
☎️📧 福田☎️090-1853-5787 f_528@ybb.ne.jp

新聞を読む会

第4(木)月1回 9:30~12:00 場所 腰越学習センター

私たちは新聞を読み合っています。けど新聞に読まれないように気をつけています。新聞は大好きです。でも批判の心は忘れません
代表:西谷 晋(ジャーナリスト)

月会費500円 ☎️📧 村中☎️32-5125

椽 鎌倉句会

第1(水)月1回 9:30~15:30

場所 鎌倉の寺社旧跡等(午前吟行)鎌倉論語会館(午後句会)

ご一緒に俳句を楽しみませんか。午前は鎌倉を吟行、午後は句会。初心者も経験者も歓迎。気軽に見学に来てください(無料)
指導者:大出岩子(椽同人)

会費5,000円(6か月)
☎️📧 ハガキ 〒247-0072 岡本1-3-11 青野和弘
☎️📧 青野☎️/FAX 43-2828

大船川柳クラブ

第1(金)月1回 14:00~16:00

場所 大船学習センターまたは大船駅近辺

世相や生活をテーマに五七五のリズムでユーモアに包んで詠んでみませんか。「五輪後に苦みに変わる甘い汁」会員句
指導者:渡辺貞勇(時事作家協会会長)

会費各回700円 年会費1,000円 数名 ☎️📧 渡辺☎️/FAX 46-3155

紡ぎ俳句の会

第2(月)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

俳句は自分の感性の日記みたいなもの。難しいものではありません。「俳句のことを全く知らない方」でも最初の一步、「俳句初めての方」を歓迎します。「試しに1回だけ見学体験」参加でも結構。経験者も大歓迎。句会の案内資料送ります

月会費500円(月報の資料代含む) ☎️📧 館山☎️090-6064-9679

初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

当日の吟行句を持ち寄り句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。まずは無料の体験教室へ
講師:長谷川楨子

☎️📧 長谷川☎️25-6150 (20:00~) FAX 25-6150

鎌倉川柳くらぶ

第3(土)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

五七五のリズムに乗せて、気取らず自由に日頃の思いを言葉に出せばストレス解消! 楽しい時間を一緒に過ごしませんか? 見学歓迎!

句会参加ごとに500円 年会費1,000円
☎️📧 千代☎️090-3598-7856 msakcy66@gmail.com

鎌倉若葉俳句会

第4(日)月1回 13:00~17:00 場所 鎌倉生涯学習センター

花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。投句五句。俳句を通じて人生を豊かに! お待ちしております

月会費1,000円(6か月分前納) ☎️📧 原田☎️22-9396

文章サークル 鎌文会

第3(月)9:30~12:00 場所 教養センター

随筆や自分史などを書く会。初心者歓迎! 講師の“励ましの添削”でそれなりのレベルに! 表現方法などの講座・勉強会あり。年1回文集発行
講師:鈴木政子(作家・朝日カルチャーセンター講師)

会費2か月3,000円 5名
☎️📧 福田☎️090-3798-2199 藤居☎️090-4126-5548

湘南話し方友の会

11/16(水) 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

蕪村…その人生と俳諧

蕪村は絵画・俳諧(俳句)の創作を愛し、妻子を愛した芸術家です。その句を鑑賞します

講師:片山えつこ

会費700円 ④⑤ 杉山 ☎045-821-6480

名越フォトクラブ

第2(水)月1回 13:30~16:00 場所 名越やすらぎセンター

市内在住の60歳以上の方。写真を趣味とし、技術の向上と会員相互の親睦を目的とします。初・中級者向け。見学歓迎です

指導者:原山正征

会費1,000円 入会金500円 若干名

④ 八ガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉 健

④⑤ 今泉 ☎/FAX 24-2120

基桜会(囲碁)

(木) 13:00~17:00 (日) 9:00~12:00 月4回

場所 第一小学校 多目的室2

例会は自由対局。年4回大会を行います。親睦旅行もあり、楽しい仲間の集いです。気軽に連絡をお待ちしております。女性大歓迎

年会費2,000円 入会金3,000円 若干名

④⑤ 花輪 ☎080-5014-3516 森川 ☎46-5405

「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水) 10:00~17:00

場所 小坪亀ヶ岡団地内(自宅)

麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽しく和やかにしています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり(茶菓子付)

代表:保坂

会費1日600円 ④⑤ 保坂 ☎090-1666-3858

女性限定 初級麻雀教室

(火) コース・(木) コース 月4回 13:00~16:00

場所 小坪麻雀教室(地図送付)

光明寺2つ先、姥子台にある女性限定、初級麻雀教室。役作り、点数重点指導。初めての女性大歓迎。初回は無料。まず参加してみよう

宮崎長生(代表者)

初回無料 会費1回1,000円

④ 八ガキ 〒249-0008 逗子市小坪6-4-29 宮崎長生

④⑤ 小坪麻雀教室(宮崎) ☎090-6707-3472 FAX 046-723-0584

ニコニコ健康マージャンの会

月6回 9:00~17:00

場所 荒井宅(西鎌倉4-17-10)

昔とった杵柄。ワキアイアイと楽しみませんか。初心者の方も歓迎します

講師:荒井克史

会費500円 冷暖房費100円あり 4名

④⑤ 荒井 ☎/FAX 31-7818

墨春会

第1・3(木)月2回 9:30~11:30 場所 教養センター

毛筆、漢字かなペン習字。年1回昇段試験もあり。初心の方でも懇切に教えて頂けます。初中級。見学大歓迎

講師:岩壁聖濤

会費2,300円 2~3名 ④⑤ 榊 ☎24-4306

かまくら 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00

場所 大鷗ビル 鎌倉カルチャー・スペース(鎌倉駅東口5分)

「美文字」も結構。でも何よりもご自身の体温が伝わる「自文字」を。基本を踏まえながら悠遊楽々と。毛・硬筆の手法多彩

指導者:水谷峰延

月謝2,300円 若干名

④ 八ガキ 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延

④⑤ 水谷 ☎84-9908

柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

篆刻は、雅印を書画に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎

指導者:山本陽一(全日本篆刻連盟理事)

月謝4,000円 運営費1,000円

④ 八ガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子

④⑤ 今泉 ☎/FAX 24-2120

セザンヌの眼 デッサンコース

2月~12月(※8月)第2(月)月1回 10:00~15:00

場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地蔵そば 村田ビル3F)

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える

講師:村田佳代子

会費1回2,500円 若干名

④⑤ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 教養センター(苗田)

パステル画講座から発展したサークル。写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同で行うなど希望によって色々本格的に学べる

講師:村田佳代子

会費1回2,500円 若干名

④⑤ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

霞峰会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

筆一本と墨で美しくモノクロの世界を描いています。基礎を学びながら、互に技を磨き楽しく学習しています。見学歓迎

指導者:圓佛院司

月会費2,000円

④⑤ 圓佛 ☎/FAX 24-0095

水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00

場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催

講師:新倉秋夫(日本水彩画会会員)

月会費2,000円 若干名

④⑤ 伊藤 ☎43-0882(留守電可) FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

UNOの会

第2・4(金)月2回 9:30~11:30

若い芸大出の講師を囲む楽しい会です。油絵が中心ですがアクリル、水彩も可で、初心者歓迎です。まずは見学からどうぞ

講師:柴田漢史

月会費3,500円(2か月分前納) 3名

④⑤ 坂田 ☎080-6746-3694

鎌倉スケッチ会(水彩・パステル・アクリル)

第1・3(金)雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00

場所 鎌倉・横浜・湘南周辺(写生地の最寄り駅改札集合)

自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します

指導者:柳沼知恵子(一水会会員)

月謝3,500円 入会金1,000円 若干名

④⑤ 山梨 ☎0466-37-3082

スケッチの会(水彩画)

第2・4(金)月2回

野外 10:00~14:00(教室 9:30~13:00)

場所 野外(鎌倉・横浜中心)・教室(鎌倉市内学習センター)

生涯学習として、水彩画を楽しみましょう。初心者ベテランにかかわりなく入会をお待ちしています。講師の爽やかな指導も魅力です

講師:鈴木知子(日本水彩画会湘南支部長)

月会費1,500円 若干名

④⑤ 安田 FAX 43-0774

絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金) 月2回 12:30~15:30
 第2・4(土) 11:30~14:30
 場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で、心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制。皆さん初心者から始めています
 講師: 牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コース) 入会金7,700円
 ☎ 090-9244-9567 ホームページあり

らぶりー(フランス刺繍)

(火) 月1回 9:00~12:00 場所 大船学習センター

花や風景を刺しゅう糸を使って作品を作り上げていきます。楽しい刺しゅうの時間です

講師: 戎家光子

会費1,500円 入会金500円 5名
 ☎ 090-1793-0548

刺繍 すみれ会

(金) 月2~3回 9:00~12:00・13:00~15:00

場所 大船学習センター

フランス刺繍。糸を縫なし、花々や風景の作品を創り上げていく喜びを味わっています

講師: 戎家光子

会費2,700円 入会金1,000円 5名 ☎ 並木 45-4972

親子と大人のための茶道教室「茶遊庵」

(月・木・土) 月1~2回 曜日・回数など応相談 10:00~16:30

場所 鎌倉芸術館3F 和室

茶道と季節の移ろいを楽しみませんか。自宅でも抹茶を点てられるよう指導致します。親子で、友達と、安心して学べる茶道教室です

講師: 園田宗智(裏千家助教)

受講料2,500~3,500円(別途施設費) 入会金5,000円

☎ 園田 080-3212-1344 (ショートメール可)

sayuuan.tamago@gmail.com

ホームページあり

腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土) 月2回 子ども 9:30~11:00 大人 10:00~12:00

場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します

講師: 木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

受講料無料 月運営費(子ども500円 大人1,100円) 花代(初級600円

中級800円 上級1,200円) 30名 ☎ 木村 45-3738

フラワーリビング

(土) 月3~4回 10:15~11:30・12:00~13:15

場所 腰越学習センター

市場直送の安価な花材で季節感のある流行の作品を作ってみませんか。未経験の方、基本から丁寧に教えます。月1回のプリザーブドあり
 指導者: 大崎恵子

月会費2,000円 教材費2,550円 2名

☎ フラワーリビング 080-4450-9763

初めてのお菓子作り

第3(木) 原則 月1回 13:00~17:00

場所 玉縄学習センター 料理実習室

ケーキ、クッキーなど、季節の素材を使って楽しく作ります。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎

講師: 伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

月会費3,000円(材料費・会場費含む)

☎ シフォンの会(伊藤)

☎ 43-0882(留守電可) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル

新講座	ボスチャー ウォーキングレッスン	高橋志保	第4(水)	午後
ピラティス		畑山真由	第1・3(月)	午前
バレエ	さくま・さかき モダンバレエスタジオ	佐久間尚美	(木)/(金)/(日)	夜/夜/午前・午後
	西岡淳子 バレエスクール	西岡淳子	(月)/(金)/(土)	午後/午前/午前
	関のりこ・友紀子 バレエスクール	関 友紀子	(月)/(火)	午前/夜
	大人のための バレエレッスン	西田里菜	(火)	午後
	踊るストレッチクラス	高木美香	(木)	午前
ダンス	パー・アスティエ	今岡由佳	第1・3(土)	午後
		阿部のぞみ	第2・4(金)/ 第4(日)	夜/午前
ダンス	ヒップホップダンス	Each Other Dance&Vocal School	(土)	夜
ダンス	ZUMBA(ズンバ)		(月)	夜
	K-POP&HIPHOP Dance	NORIKO	キッズ(月)/(水)	夜/夜
フラ	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	島中久絵	(土)	午前・午後・夜
	ハラウ・オ・川上	川上はるみ	(月)/(水)	午後/午前
	ナーブアメリカ フラスタジオ	星野希代子	(火)	午前
	カ・レオ・オ・ケ・カイ	藤本雅代	第2・4(日)	午後
健康・体操	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	橋本	(金)	午後
	エアロビクス・初級	須藤ひろみ	(水)	午前
	スタイルアップ ウォーキング	アロハカイロ& フットパラダイス 高橋素子	第3(水)	午後
体操	太極拳	中国人教師	第1・3(日)	午後
	爽快体操・調息整体	藤本 栄	(木)	午前・午後
	調息整体	舟橋史郎	第1・3(水)	午後
	目覚めよ! 肩甲骨(体操)	飯塚はるみ	第1(日)	午後

☎ カトレヤ事務所 23-2530

ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

受講料(1か月分)
※教材費別途

鎌倉彫	第1・3(金)	13:00~15:30	4,840円
ハワイアンキルト	第1(月)	10:05~12:05	4,235円
アメリカンフラワー	第4(火)	12:30~15:00	2,750円
オートクチュール刺繍	第3(火)	10:00~12:00	2,420円
ちりめん細工とつまみ細工	第1(火)	13:00~15:45	3,630円
ハーダンガー刺繍	第1(火)	13:00~15:00	2,750円
トルコのオヤ	第3(火)	14:00~16:00	3,300円
ヴィクトリアン・フラワークラフト	第4(土)	13:00~15:00	3,025円
デクパーージュ	第2・4(木)	10:00~12:00	4,840円~
(30分個人)ボイストレーニング	第4(水)	13:00~17:00	3,025円
(30分個人)声楽ボイストレーニング	第2(水)	15:00~19:30	3,025円
(30分個人)ピアノ	第1・3(月) 第2・4(月)	18:00~20:30	4,950円~
楽しい端唄・三味線	第3(日)	13:00~14:40	3,630円
ラテン語の歌を歌おう	第1・3(火)	10:05~11:05	4,840円
アロマヨガ	第1・3(火)	14:20~15:30	4,840円
美姿勢ストレッチ	第1・3(月)	14:15~15:15	4,840円
腰掛けタップダンス®	第2・4(月)	12:00~13:00	4,840円
自彊術	第1・3(水)	13:10~14:40	4,840円
中国語	第2・4(日)	12:10~13:10	4,840円
尾崎洋子の筆遊び彩書	第4(金)	13:00~14:30	2,420円
パステルと水彩画	第2・4(日)	10:00~12:20	4,840円
バトントワリング	第1・3(月)		
	4歳~小2 小3以上	16:00~16:50 16:55~18:05	4,235円 4,840円
水曜空手	(水)		
	4歳~小学生 小学生高学年	16:30~17:30 17:35~18:35	6,050円

入会金5,500円(永久会員)。何科目でも受講可。受講料・教材費・運営維持費の3か月分前納

☎ ヨークカルチャーセンター大船 47-4191

茶房有風亭 清仙会

場所 茶房有風亭(鶴岡八幡宮近く) 鎌倉駅東口12分)

源氏物語54帖を紐解く	大澤 寛	11/2・16、12/7・21 10:00~12:30	2,600円
すずまち流 つまみ細工	栗原宏予	11/8・9・13・20 10:00~12:30 14:00~16:30	4,500円
松本流日本舞踊 お稽古体験	三代目 松本幸子	11/21、12/19 12:00~13:30	5,000円
初心者のための名句鑑賞会	渡辺秋風	11/16、12/21 13:30~15:30	2,100円
荻江節 手ぶらで三味線	荻江寿慎	不定(土) 9:30~12:30	3,600円
己書幸座 美羅己書道場	福田美穂	11/23、12/28 10:00~12:30 14:00~16:30	3,100円 初回2,100円
岡倉天心の英文書籍 THE BOOK OF TEA	大澤 寛	11/12、12/10 13:00~15:30	2,600円
小倉百人一首にみる和の色	高橋史乃	不定(土) 10:00~12:30	3,100円
季節の花の花言葉	大嶽翔也	11/6、12/11 13:30~16:00	2,500円
鎌倉山の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	わ菓子徳	COVID-19収束まで休会 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
北鎌倉の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	三日月堂 花仙	COVID-19収束まで休会 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
ミステリーツアー 浅田昭氏と歩く旬の鎌倉	浅田 昭	COVID-19収束まで休会 8:30~15:00	4,000円前後 コースと昼食により異なる
茶道を通して学ぶ 親子のためのおもてなし茶会	青木清仙	12/24 13:00~16:30	親子2名で 3,000円
茶道教授が手ほどき 抹茶を点ててみたかった	青木清仙	11/2、12/7 13:30~15:30	3,900円
茶道教授が手ほどき 茶席でのお客様の作法	青木清仙	11/12、12/10 10:00~12:00	3,900円
解剖生理学・人体工学重視 きれいで楽な着付けのコツ	青木いづみ	11/21、12/19 14:00~16:30	着物持参 4,000円 着物レンタル込 6,000円

2日前迄の事前予約制

☎☎ 茶房有風亭☎/FAX 24-3739 ホームページあり

NPO法人 鎌倉ガイド協会

11月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース(半日コース)

三浦への要衝・名越切通をゆく

—「まんだら堂やぐら群」から「おさるばたけ」法性寺—
〔徒歩距離 約4km 高低差あり 健脚向〕

11/3(木・祝)・7(月)・14(月)・19(土)

集合: JR「鎌倉」西口時計台広場(受付9:00~最終出発9:30)

解散: 久木5丁目バス停 12:30頃

Bコース(半日コース)

落ち葉散り敷く朝夷奈切通散策

〔徒歩距離 約3.5km 高低差あり〕

11/17(木)・22(火)・28(月)・30(水)

集合: JR「鎌倉」西口時計台広場(受付9:00~最終出発9:30)

解散: 朝比奈バス停 12:30頃

拝観料300円 交通費210円(バス代)

Cコース(半日コース)

開港の地・横浜で鎌倉の歴史回顧

〔徒歩距離 約3.5km 高低差なし〕

11/15(火)・25(金) 定員 各日70名(定員に達し次第締切)

集合: JR「関内」北口広場(受付9:00~最終出発9:30)

解散: みなとみらい線「日本大通り」12:30頃

観覧料800円(65歳以上150円(要証明))

各コース参加費700円 ガイディングレシーバー使用

持ち物: 飲み物、雨具、帽子など

※歩きやすい(A・Bコースは山歩きに適した)服装、靴

☎ メール(ホームページから)・FAX(希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別)各実施日の1週間前締切
FAX 24-6523(送信済み申込書原紙持参)

☎ ☎24-6548(電話申込み不可)

円満相続個別相談会(無料・事前予約要)

日時 随時・応相談 1回1時間程度

場所 NPOセンター鎌倉 会議室(市役所隣)

基本的なこと、具体的なこと、誰にどう聞いたらよいか分からないこと等、相続・贈与に関するご質問・ご相談、なんでもお伺いします
講師: 高橋一夫(ファイナンシャルプランナー CFP/円満相続先導士)

☎☎ いぎいきライフ・年金相続相談室(高橋)

☎080-4133-8878 takahashik1950@tbb.t-com.ne.jp

鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00(2時間以上の使用から)

場所 村田ビル内(由比が浜1-10-3 六地蔵そば)

2F: 壁全面鏡、床はリノリウム、バレー用パーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど

3F: ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、小発表会、教室仕様 約30坪

詳細はお問い合わせを

☎☎ 村田☎090-2207-0031 ホームページからも可



いろいろ情報

フリーマーケット

~10/30(日) 10:30~16:30

場所 レスパイトハウス檸檬

コロナ禍の中、まだまだ気を緩めることはできませんが、お互いの存在を確かめ日々の励みとなりますように!

☎ 城所☎090-9396-3046 FAX 47-8577

鎌倉殿の13人末裔小野田氏の店で食事、講話、散策

11/5(土) 10:45~15:00 JR「北鎌倉」西口改札 集合

北鎌倉駅から散策後、小野田氏より講話を聞き、伊左衛門カフェで食事後小野田氏の案内で近所の台峰を散策。先祖の話聞き、史跡を巡る
講師: 小野田康成

受講料1,000円 ランチ・デザート1,500円 7名 11/4締切

☎ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 榎 卓

☎☎ 榎☎090-2625-2443



ボランティア

鎌倉ガーディアンズ

実施日: 年間活動日は30日程度(コロナ前)で、自己都合の良い5日間前後

時間: 1日最大限で5時間(休憩含む) 実質3時間程度

私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪やオバマ大統領の訪日、学校や幼稚園や地域の小さな祭礼まで、安全安心のためにボランティアで穏やかな警備活動をしております。初心者の方や地域活動にご興味のある方、入会歓迎。30~80歳のメンバー110名。県内最大の防犯防災団体

入会金・年会費・保険料...一切なし

制服: ジャンパーやポロシャツなど一部負担あり

☎☎ ☎090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com

『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、
1・2月号です（発行日 12月20日（火））
原稿締切は11月22日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、
3・4月号です（発行日 2月28日（火））
原稿締切は1月24日（火）です。



（左写真）和田義盛の碑…本拠地としていた三浦市初声町和田に建つ
（右写真）横須賀市芦名にある浄楽寺…1189年に和田義盛と妻小野氏が発願した仏師
運慶真作仏像五体（国指定重要文化財）が安置されている
（右写真）左…和田義盛一族の墓 右…「和田一族戦没地」の碑

生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料
皆さまからの情報をお待ちしています。

原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数が多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくことがあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

『編集つれづれ』

7・8月ともなると、鎌倉でも最高気温は、連日30度を軽く越えてくる。昼間日なたに立とうものなら汗が止まることはない。ただその一画は、周囲よりずっと気温が低く感じられる。やや大きめの木が数本植わっているからだろうか。昔も今もその印象は変わらない。道路から急な階段を十歩ほど上がると、その空間は現れる。和田一族の墓である。初めてこの墓を訪れたのは、50年少々前、小学3年生の時である。鎌倉に引っ越してきてから約2年。その頃は毎月1度か2度、父と一緒に自転車で鎌倉の史跡めぐりをするのが恒例であり、楽しみでもあった。子どもながらに、鎌倉は特別な地であると意識したように思う。鎌倉時代について書かれている本を買ってもらい、繰り返し読んだのは、ごく自然な成り行きであったろう。その中で特に、何回も繰り返し読むくぐりがあった。一つは、鎌倉幕府があわれ滅んでしまう所であり、もう一つは、和田義盛らが争いに敗れてしまう所である。何回読んでも、残念なことに結末は変わらない。読むたびに悔しい思いをするのに、また読んでしまう。悔しいのは、単純に名字が同じだからであった。（Y.W）

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**
〒248-0006 小町1-10-5 （平日9:00~17:00）
（休館日 毎月最終月曜） 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

