

●生涯学習情報誌●

# 鎌倉萌

—かまくらもえ—

2023  
3・4月  
Vol.235



「2022 大河ドラマ登場人物 ゆかりの地」8 頼朝と政子（衣張山からの眺望）

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	3
美術・展示	_____	6
音楽・映画・演劇	_____	6
健康・スポーツ	_____	7
バザー・フェスティバル	_____	7
子ども・子育て	_____	8
サークル	_____	9
いろいろ情報	_____	18
ボランティア	_____	18
掲載記事申込書	_____	19
編集つれづれ	_____	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

# 鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

## ◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

### 申込方法

#### [1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話

※原則1枚につき1名

※申込多数の場合は抽選

#### [2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより

申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

**推奨** 企画・運営  
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

利用時間 9:00～21:00 (休) 毎月最終月曜

### きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから  
<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

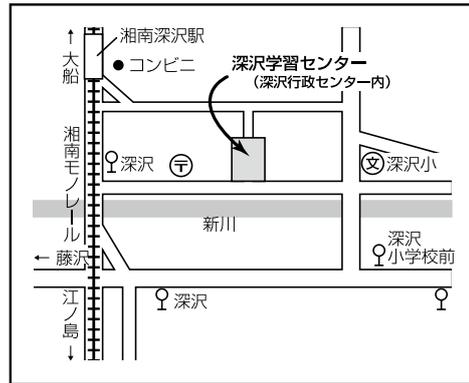
または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、対策を講じて開催します。お越しの際は、ご自宅での検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力をお願いします。感染症の状況により、定員を調整する場合があります。

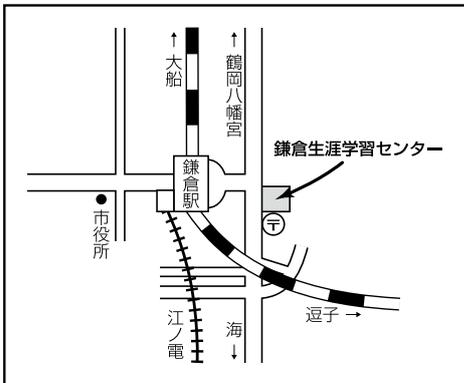
深沢学習センター (きらら深沢) 〒248-0022 常盤111-3 ☎0467-48-0023

湘南モノレール「湘南深沢」徒歩5分



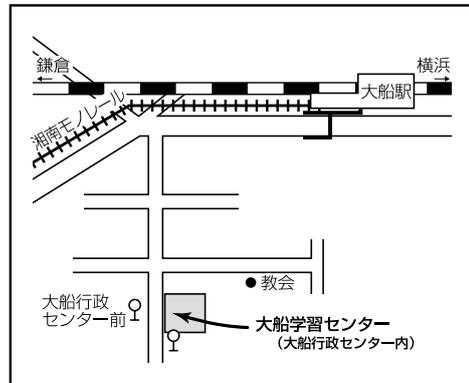
鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 〒248-0006 小町1-10-5 ☎0467-25-2030

JR「鎌倉」東口徒歩2分



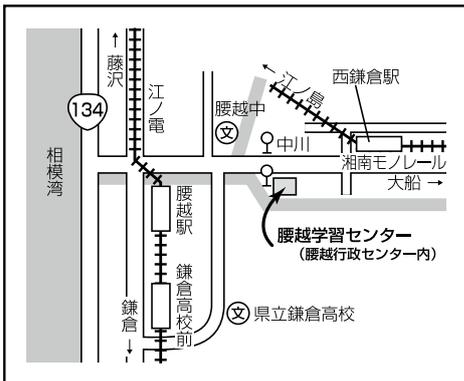
大船学習センター (きらら大船) 〒247-0056 大船2-1-26 ☎0467-45-7712

JR「大船」東口徒歩10分



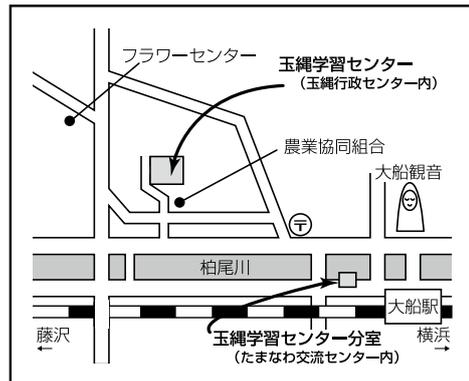
腰越学習センター (きらら腰越) 〒248-0033 腰越864 ☎0467-33-0712

江ノ電「腰越」徒歩15分 湘南モノレール「西鎌倉」徒歩10分



玉縄学習センター (きらら玉縄) 〒247-0072 岡本2-16-3 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩12分



玉縄学習センター分室 (きらら玉縄) 〒247-0061 台1-2-25 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩2分

**お花でお絵かき!?みんなの動物園をつくろう!**  
～鑑賞後のお花で描くReborn Art～

3/19(日) 13:00～15:00  
場所 鎌倉生涯学習センター 4F美術創作室

きらら鎌倉にかざったお花を、すてしまふ前にもう一度、作品として生まれ変わらせてみませんか?  
花びらや葉っぱを使って、オリジナルの動物を描いてね!

★出来上がった作品の写真をきらら鎌倉のロビーに展示します

講師: 津久井由起子  
(たまなわジュニアアーツ主宰)

年長～小学6年生12名

② インターネットのみ

受付期間 2/17(金) 10:00～  
2/28(火) 17:00



**推委 名曲でつづるピアノの世界**

5/28(日) 13:30～15:30

ショパンのピアノノ曲を中心に美しく深い響きと音色を持つクラシックの名曲をピアノでたどります。

和田華音さんは鎌倉育ちで鎌倉でのリサイタル開催など地元での音楽活動を熱心に行っています。また2016年エンスヘーデ(オランダ)若い音楽家のための国際ピアノコンクールで第1位となり、2020年1月には神奈川フィルハーモニーとフレッシュコンサートで共演しました

持物: 筆記用具  
出演: 和田華音(ピアニスト)

80名

① 往復ハガキ: 5/18(木) 必着

② インターネット受付期間

4/1(土) 10:00～5/18(木) 17:00



和田華音



**講座・講演会**

**NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議**

場所 笹田リサイクルセンター(笹田1-11-34)

- **スラッシュキルトのボーチ** (2回シリーズ) 10名  
3/2・9(木) 10:00～15:00
- **手持ち糸で編み物一帽子(棒針)** 各回10名  
3/3・17(金) 10:00～12:00
- **リメイクソーイング** 各回10名  
3/7(火) 13:30～15:30 4/4(火) 13:30～15:30  
3/16(木) 10:00～12:00 4/14(金) 10:00～12:00  
3/24(金) 13:30～15:30 4/19(水) 13:30～15:30  
3/30(木) 10:00～12:00 4/27(木) 10:00～12:00
- **はぎれでパッチワーク** 各回12名  
3/14・28、4/11・25(火) 10:00～12:00
- **和布の柄を生かす手仕事** 各回10名  
3/22、4/26(水) 10:00～12:00
- **包丁研ぎ** 10名  
3/22(水) 13:30～15:30
- **手軽に裂き織り** 各回10名  
3/24(金) 10:00～12:00 小学生以上(春休み)  
4/25(火) 13:30～15:30
- **春休み手軽に布ぞうり** 10名  
3/29(水) 10:00～15:00 小学生以上
- **端布でつるし飾り一鯉のぼりとわらべ** (2回シリーズ) 12名  
4/12(水) 10:00～15:00  
4/19(水) 10:00～12:00

**\*おもちゃ病院**

3/28(火) 10:00～15:00  
※申込不要 直接お越しください

**\*東北支援活動(物産品販売)**

3/22、4/19(水) 10:00～14:00

館内に開催講座の見本作品展示中。2Fにはゴミに関する環境展示中  
ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画を配信中  
申込受付: 3月の講座は受付中、4月の講座は3/15(水)～

② 鎌倉リサイクル推進会議

☎32-9094(10:00～16:00) ㊟(土・日・月・祝)

**スマホの使い方サロン**

- ① 3/7・28、4/11・25  
10:00～12:00 鎌倉生涯学習センター
- ② 3/16、4/17 13:00～15:00 山ノ内公会堂  
(いずれか1回の参加可) 月3回

スマホの安心・安全・便利な使い方を学び、自信を持って使えるようになりませんか。サロン後の懇親会は仲間作りにもなります  
講師: 牧 社(デジタル庁デジタル大臣賞受賞者)ほか

受講料1,500円 10名 ② 事務局 ☎080-1591-5004

**2023年“私の夢”を実現する美妙塾 全6講座  
入門編「その3(3月)私を知る②」「その4(4月)私を活かす①」**

3/8または15、4/12または26(水) 月1回 9:30～10:30  
場所 鎌倉生涯学習センター

どの月から始めてもOK! 後回しにしていた夢の実現に向け挑む。6つのテーマごとに自身と向き合い「人生をルセットする」方法を学ぶ  
講師: 赤坂和恵(キャリアコンサルタント「国家資格」)

受講料月1回2,100円 10名 毎回7日前締切  
② ココロの帆(駒澤) ☎090-5434-3573 FAX 045-824-3693

**はじめての不動産登記測量講座**

3/10(金) 18:00～19:45 場所 鎌倉生涯学習センター

今回は地積測量図、公図、現況図について何を意味しているか、当事務所4人の調査士が各自の推測や解説をします。初心者歓迎  
講師: 櫻井文明(土地家屋調査士)

無料 20名 3/9締切  
② 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

**鎌倉歴史ゆかりの会**

14:00～16:00 場所 玉縄学習センター分室

- ① 3/11(土)  
朝鮮半島に実在した倭地(任那と伽耶)  
～いつ建国され、いつ滅亡したか?～  
講師: 古宮誠一(芝浦工業大学名誉教授)

- ② 4/29(土)  
歴史工学-DNAから読解く日本人(倭)のルーツ  
講師: 江崎和博(技術士フェロー)

入場料各200円 各回28名 ② 江崎 ☎080-5490-3194

**「玉縄 歴史の会」公開講座**

(日) 14:00～16:00(第2日曜日開催に注意)  
場所 玉縄学習センター分室第3会議室(たまなわ交流センター2F)  
新型コロナウイルス感染拡大の影響で、変更する場合あり

3/12(第294回講座)  
「鎌倉の御谷(おやつ)騒動と市民活動」  
講師: 兵頭芳朗(鎌倉風致保存会理事長)

①御谷騒動の顛末、②「鎌倉風致保存会の設立」および「古都保存会の制定」の経緯、③その後の鎌倉の自然、歴史、文化などの保存活動の実態などにつき解説

4/9(第295回講座)  
「縄文時代の気候変動—神奈川の縄文海進と周辺地域の様相—」  
講師: 天野賢一(かながわ考古学財団 特別研究員)

縄文海進のピーク時には、気温は今より2度ほど高く、海面は3～4m上昇していた。沿岸部では貝類など海産物の採取に適した環境が広がっていた。今回は、遺跡発掘を通して温暖な気候を背景とした縄文人の生活を考えていく

各回50名 資料代 各回1,000(会員500)円  
② 事務局・澤野 ☎090-7418-4970 sawano-ms@jcom.zaq.ne.jp

## 絵画研究会（絵手紙・額装作品&小さな油絵づくり）

月1回 9:30~13:00

3/13(月) 深沢学習センター第1集会室

4/13(木) 鎌倉生涯学習センター第7集会室

新講座「額装作品&小さな油絵づくり」は、絵手紙講座に続いて同日同場所にて開催。ほかの日程は直接問い合わせください

講師：堀部洋平（独立美術協会会友）

受講料 絵手紙500円 額装&油絵700円 絵手紙15名 額装&油絵8名

④ ハガキ 〒248-0002 二階堂58 堀部洋平

④ 堀部 ☎090-7214-8738 FAX 22-2457

## 大船ブリッジセンター

場所 大船ブリッジセンター

○ミニブリッジ体験教室

3/14・28(火) 10:00~12:00

無料 20名

○ミニブリッジ講習会

4/4~5/2(火) 全5回 10:00~12:00

受講料4,000円 教材費500円 20名

世界中に愛好者がいるといわれるコントラクトブリッジ! 2人でペアを組みトランプで勝ち負けを競うゲーム。お1人でも参加可  
講師：大船ブリッジセンター所属講師およびアシスタント

④ ハガキ 〒247-0056 大船1-7-5 大船末広神尾ビル3F

特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター

④ 特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター

☎48-2286 FAX 48-2093 info@ofunabc.jp

## お灸の教室

3/14 月1回 11:00~12:30 15:00~16:30

場所 あおい鍼灸治療院(御成町8-5-206)

お灸について、冷えや痛みによいツボなど学び、セルフケアのお灸の練習を鍼灸師がお伝えいたします。肘や膝が出る服装でお越しください  
講師：佐田毬絵(鍼灸師)

受講料2,800円 教材費200円 4名

④ 鎌倉漢方ハーブ・ソサエティ ☎25-0068 info@aaiac.com

鎌倉女子大学生涯学習センター 公開講座

## 【講演】松竹大船撮影所物語

3/15(水) 13:00~14:30 (12:30開場)

場所 鎌倉女子大学大船キャンパス 視聴覚ホール(大船6-1-3)

講師：中橋嘉久(元撮影監督)

受講料3,500円 100名 3/7締切

④ webまたは電話

④ 鎌倉女子大学 生涯学習センター ☎44-2287

ホームページあり

## 英語基礎 短期集中講座

①3/16・17・18 ②4/12・13・14 1日2回 13:30~18:00~

場所 逗子市 文化センターギャラリー

展示会場でのワークショップ。基礎に徹して定評。事前先着5名はイスで学習。次の予約5名にプリント供与。その後は授業参観

受講料200円 教材費100円 10名 ①3/14 ②4/10締切

①3/28・29・30 ②4/26・27・28 14:30~17:00

場所 鎌倉生涯学習センター

これが基礎? との声。1・2月はもとより3・4月もやさしく変更。中休みに映像も。女性に好評も。教師対象の研修も

受講料400円 教材費100円 ①3/26 ②4/24締切

講師：河田 勲(元都立高校英語科教師)

④ ハガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲

④ 河田 ☎090-1269-4370

## スマートシニアライフ講座 第6回

SDGs編—SDGsにチャレンジ マイSDGsで自分ごと化への取り組み

湘南・省エネネットワーク

3/17(金) 隔月1回 全6回 13:00~14:30

場所 NPOセンター大船 会議室(JR「大船」西口3分)  
(たまなわ交流センター 1F 台1-2-25)

気候、エネルギー、教育、まちづくり、健康、パートナーシップについて社会的課題を解決するための取り組みについてご紹介します

講師：前島 仁(湘南・省エネネットワーク 代表、  
衛生工学に関する衛生管理者)

無料 6名 3/16締切

④ 前島 ☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

## 第200回環境ゼミ時事刻々変動する「カンキョウ」①② 「物理屋」が見た「有限の宇宙」。「モト」にもどらない科学史

①3/19 ②4/16 第3(日)月1回 14:00~15:00

場所 大船NPOセンター(たまなわ交流センター 1F)

『モノ』に関心(感心)のある仲間の集い!

○考えよう『赤子』『遷暦』の人格

○『まこと(誠・真・実)』は1つ誰がきめるの?

○『主眼点』は質量不変の法則

講師：佐藤二郎(環境大臣登録認定事業環境管理士1級)

無料 若干名 当日会場

④ NPO法人日本環境管理協会神奈川教室 FAX 46-5545

## 春のホメオパシー勉強会

①3/21 ②3/28 ③4/25 ④5/9(火) 全4回

10:00~12:30 場所 鎌倉生涯学習センター

ドイツ生まれの自然療法ホメオパシーは英国ロイヤルファミリーも愛用する安心安全は療法です。全4回講座で使いこなせるようになりましょう!  
講師：関守桂子(JPHMA認定ホメオパス)

受講料各回3,000円 20名 3日前締切

④ 関守 ☎090-4261-5360

## 【オンライン】春の冷えとり教室

3/21(火・祝)・27(月)、4/12(水)・24(月) 10:30~12:00

オンライン(zoom)

セラピストをやめざるを得ない位冷えに苦しんだ私が、克服・改善したとっておきの冷えとり法を「衣食住」全分野からお伝えします

講師：桑鶴かえ(ヘッドスパサロン「TERRA SORA」(腰越)オーナー)

受講料3,300円 5名

④ 桑鶴 ☎090-2726-6308 (10:00~18:00(月))

サロンのホームページからの申込みも可

## 古代史セミナー 令和5年春季講座

第1回: 3/22(水) 第2回: 4/6(木) 13:30~15:30

場所 地球市民かながわプラザホール(JR「本郷台」3分)

第1回「大仏造立にみる日本列島の古代史」

講師：佐藤 信(横浜市歴史博物館館長)

第2回「4~5世紀の高句麗と新羅・百済・倭

—広開土王碑、集安高句麗碑、中原高句麗」

講師：李 成市(早稲田大学教授)

受講料2,000円(2講座資料代含む) 280名(2回出席可能な方、抽選)  
3/3締切

④ 往復ハガキ(1人1通、住所・氏名(ふりがな)・電話)

〒247-0031 横浜市栄区桂台北20-14 栗原俊子

④ 鎌崎 ☎090-3540-0930

## 地理歴史講座「反文明を貫くアーミッシュに学ぶ生きる作法」

3/25(土) 13:30~15:00 場所 (公財)鎌倉婦人子供会館

多民族国家アメリカを象徴するヨーロッパからの宗教的移民集団アーミッシュ、その独特な文化・生活慣習を紹介する(スライド併用)

講師：永野征男(日本大学名誉教授)

受講料1,100円 45名

④ (公財)鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

## 鎌倉シチズンネット

場所 鎌倉シチズンネット 長谷BASE (坂ノ下2-11)

### 『プログラミング教室 初級』

3/29(水)・30(木)・31(金)全3回 10:00~11:30

SCRATCHを使ってプログラミングを勉強します

受講料6,000円 教材費1,000円 3/17締切

### 『スクラッチでゲームを創ろう』

3/29(水)・31(金)全2回 13:00~15:00

SCRATCHを使ってゲームを創ります(スクラッチ経験者対象)

受講料4,000円 教材費1,000円 3/17締切

### 『スマホを使ってみよう(入門編)』

4/21、5/19、6/16(金)全3回 10:00~12:00

スマホの基本的な使い方を学習します

受講料6,000円 教材費1,000円 4/12締切

講師:鎌倉シチズンネット

年会費各1,000円 各4名

☎鎌倉シチズンネット ☎050-6873-7770

## ICPのパソコン教室

場所 ICP事務所

(大路ビル3F 鎌倉駅4分 カトリック雪の下教会向い)

### ○パソコン入門 楽しく講座(木)全8回 10:00~12:00

4/6・13・20 天気路線地図閲覧検索

4/27、5/11・18 案内状ちらし作成

5/25、6/1 写真取込

☎電話/FAXまたはメール(講習会名・氏名・連絡先)

### ○スマホをパソコンと連携活用講座(金)全5回 13:30~15:30

4/7 PCとスマホの接続、スマホから写真や動画の取込、LINE写真の取込、パソコンのフォルダー管理

4/14 パソコン「フォト」アプリでの写真整理、簡単な編集 動画風アルバム作成

4/21 写真の共有(Googleフォト、iCloud、Google Driveほか)

4/28 パソコンメールをスマホで見る(スマホの設定)

5/12 スケジュール表やアドレス帳をPCとスマホで共有

アカウント本人確認多段階認証 そのほか質疑

お使いのパソコンを持ち込み頂くと自分のデータで連携できます(教室のPC借用も可。要予約)

☎メール(講習会名・氏名・連絡先)

受講料各10,000円 テキスト代実費 各先着6名 受講当日、平熱でなにも症状のない方

コロナ禍の状況に応じて途中延期する場合があります

☎NPO法人 ICP鎌倉地域振興協会

☎080-8820-3939 FAX 66-3975

it-mail@icp-kamakura.jp

〒248-0006 小町2-12-35 若宮大路ビル3F

上記カリキュラムとは別の、ご自身の課題のみを行う「個人レッスン」にも対応

## 栄区テレビセミナー 徳川家康~天下人への道

(水)全5回 13:30~15:30(12:45開場)

場所 地球市民かながわプラザホール(JR本郷台駅3分)

4/12 徳川家康の生き方から何を学ぶか

講師:小和田哲男(静岡大学名誉教授)

4/26 浜松城主 徳川家康

講師:平野明夫(國學院大学兼任講師・駒澤大学非常勤講師)

5/10 講談で知る・浜松時代の家康と家臣たち

講師:田辺一色(講談師)

5/31 大坂の陣と徳川家康

講師:渡邊大門(株)歴史と文化の研究所 代表取締役)

6/14 江戸の開府と都市計画

講師:谷口 榮(歴史考古学者)

受講料4,000円(全5回分)第1回講座時に支払い 300名(応募者多数の時は抽選)

マスク着用

☎往復ハガキ(1人1通)(①〒・②住所・③氏名・④フリガナ・⑤電話、返信面に住所・氏名)3/15(水)締切(当日必着)

〒247-0028 横浜市栄区亀井町27-20 網倉悦子

☎村田☎045-894-9263 植島☎67-4648

※コロナ感染状況により、講演会の中止、または募集人員の変更をする場合があります

## (公財)鎌倉市公園協会

### 『公園サポーター養成講座 ~木を知って木を育てる剪定講座』

第3(金)(原則)全8回 10:00~12:00

場所 鎌倉中央公園 ほか

公園の樹木の剪定を通じて樹木の特徴を知り、季節にあわせた管理方法を学ぶ連続講座

4/7 オリエンテーション

鎌倉中央公園

サクラの話と剪定の基礎

5/19 竹林の手入れ

鎌倉中央公園

6/16 花を咲かせるツツジの手入れ

鎌倉中央公園

7/21 アジサイの花を楽しむ剪定

鎌倉中央公園

8/18 丈夫な樹木の育て方(病害虫対策)

鎌倉中央公園

9/15 都市近郊林の手入れ

鎌倉中央公園

10/20 海岸植物とマツ

鎌倉海浜公園・

稲村力崎地区

鎌倉中央公園

11/17 まとめ/SDGsと樹木

講師:岸 靖之(樹木医)

無料 20名 3/23(木)締切

☎メール・ハガキ

〒247-0066 山崎1667 (公財)鎌倉市公園協会 剪定講座担当

info@kamakura-park.com

☎(公財)鎌倉市公園協会 ☎45-2750

### 『公園サポーター養成講座 ~雑草と育てる土づくり畑づくり』

第4(金)全8回 10:00~14:30

場所 鎌倉中央公園

化学肥料や農薬を使わず、たい肥と植物本来の生命力を活かした土づくりにより、野菜を育てる方法を学ぶ連続講座

4/21 オリエンテーション/育土について

鎌倉中央公園

5/26 土の養分を考える

鎌倉中央公園

6/23 草と共存する

鎌倉中央公園

7/28 病害虫を回避する

鎌倉中央公園

8/25 柔らかい土をつくる

鎌倉中央公園

9/22 連作と共栄について

鎌倉中央公園

10/27 自家採種をしよう

鎌倉中央公園

11/24 まとめ

鎌倉中央公園

講師:郷岡光安

無料 20名(応募多数抽選) 3/31締切

☎メール・ハガキ

〒247-0066 山崎1667 (公財)鎌倉市公園協会 畑講座担当

info@kamakura-park.com

☎(公財)鎌倉市公園協会 ☎45-2750

## 『アンサンブル講座』音楽を楽しむ会

4/30(日)14:00~16:00 場所 腰越学習センター

お手持ちの楽器なんでも良いです。ギター、ウクレレ、オカリナ、フルート、リコーダーなど。その場で1曲簡単合奏しましょう

講師:奥山敏美・藤原久江(音楽講師)

受講料1,000円(楽譜代込) 15名 4/25締切

☎☎藤原☎/FAX 44-6693

## 点訳者養成講座

5/11~9/28(木)(☎7/27、8月)全15回 18:30~20:00

場所 玉縄青少年会館 会議室A(大船駅西口7分)

初心者向けの点訳の講座を開きます。予備知識がなくても大丈夫!気軽に問い合わせを

主催:鎌倉市点訳赤十字奉仕団・夜間部(てんとう虫の会)

後援:鎌倉市

講師:木村康洋

2,000円(テキスト代・資料代) 先着8名

☎☎木村☎45-3555





# 美術・展示

## 第50回 鎌倉蒼美会 展洋画展

3/14 (火)~19 (日) 10:00~17:00  
(初日 13:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター 地下ギャラリー

会員の作品100点程を発表します。会員の集大成として、自己研鑽の足跡を展示しますので、来場お待ちしています  
指導者: 黒川 明

## ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

3/15 (水)~4/16 (日)

☎(月・火)但し、3/21(火・祝)は営業、  
3/22(水)は代休

松本立夫写真展 雨の情景 Part3



4/19 (水)~5/21 (日)

☎(月・火)但し、5/14(日)は臨時休業

松本立夫写真展

バラそして春から初夏の花

※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場  
詳細はホームページ



## パッチワークキルト絵本「家族の木」原画展 ~一針に想いを込めて~ よしむらゆうこ

3/16 (木)~21 (火) 11:00~17:00

場所 道ギャラリー(雪ノ下1-9-24 小池ビル1F)

平和な暮らしが未来へと続くことを祈って、手縫いで描いたオリジナル絵本展。入場無料

☎ 吉村 ☎045-893-4086

## 金曜ライブ 野口田鶴子ひとり語り~宮沢賢治の世界

3/3、4/7 14:00~16:30

場所 ギャラリーカオル&カフェ(東横線「反町」5分) ☎045-620-9025

3/3 特別企画。賢治作品「おきなぐさ」。ゲストトーク「高橋美智の戦争体験」。4/7 賢治作品「なめとこ山の熊」と「氷と後光」

講師: 野口田鶴子

受講料1,000円 15名

☎ ハガキ 〒246-0012 横浜市瀬谷区東野136-5 野口田鶴子

☎ 野口 ☎090-1765-9117 FAX 045-303-2561

## 第37回植木リトル・エコアンサンブル定期演奏会

3/5 (日) 13:00~(12:30開場) 場所 鎌倉芸術館 小ホール

イン・ザ・ムード、茶色の小瓶、スマイル(新アレンジ)ほか。結成37年目。鎌倉、横浜市8小学校からメンバー参加。Jazzを楽しくカッコよく奏でよう!がモットー

指導者: 勝田 新

入場無料 ☎ 飯高 ulee1986@yahoo.co.jp

## 湘南童謡楽会 第99回例会

3/8 13:40~15:40 場所 鎌倉生涯学習センター ホール

童謡や愛唱歌を指導者とともに参加者全員で斉唱します。“歌で人生登山を”を合言葉に各月約20曲を歌って楽しめます

指導者: おざきかよ

入場料 会員1,000(会員外1,200)円 教材費1,100円 入会金1,000円  
100名 ☎ 宮崎 ☎31-3054

## 鎌倉童謡の会 (B)「みんなで歌いましょう!」 第267回、268回 定例会

3/16、4/20 (木) 月1回 14:00~16:00 (13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに!ホールのガイドラインに沿って開催中です  
指導者 リーダー: 深代利定(3/16)、村田望(4/20)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎ 鎌倉童謡の会 (B) 丹羽

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

## 春を呼ぶ音達 Part12

~東日本大震災復興・復興支援コンサート~

3/19 13:30~15:00 場所 鎌倉芸術館3F集会室

東日本大震災の被災地では地域に伝わる祭囃子や神楽などが心の糧となっています。この音楽会を通して皆さんの声の力を届けます

入場料2,800(前売り2,500)円 50名

☎ 中居 ☎080-3418-7605

## 桜の鎌倉

場所 扇ガ谷4-22-25(海蔵寺手前右3軒目)

○桜の鎌倉 女性サクソ奏者とピアノ演奏

3/26 13:30~15:30

桜が咲く海蔵寺近くの民家で、女性サクソ奏者が「春よ来い」「早春賦」ほかピアノで「アラベスク」を演奏。車の方は要事前連絡  
講師: 香高みゆき(サクソ)、榎本ゆきや(ピアノ)

○桜の鎌倉 カンツォーネでイタリア気分

4/15 13:30~15:30

花の寺海蔵寺近くの民家にてカンツォーネを女性男性のボーカリストで聞く。イタリア通の方の写真を見ながらいろいろな話も聞く  
講師: 磯貝麗子(ボーカル)ほか1名、河井こずえ(ピアノ)、長谷川(お話)

各会費2,500円(お茶菓子付) 各10名

☎ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 榎 卓

☎ 榎 ☎090-2625-2443



# 音楽・映画・演劇

## 鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

企画展「映画の分類学入門—ジャンルで読み解くハリウッド」

~3/12(日)

ハリウッド映画の代表的作品をジャンルごとに紹介

企画展「BOWシリーズの全貌—没後30年 川喜多和子が愛した映画」

3/18(土)~6/25(日)

没後30年の川喜多和子が愛した映画を紹介

一般200円 小・中学生100円

☎ ☎23-2500 FAX 23-2503



# 健康・スポーツ

## 鎌倉同人会 春の映画会『プラン75』 それは、75歳から自らの生死を選択できる制度

3/31(金) 13:00~16:00  
場所 逗子文化プラザホール なぎさホール  
カンヌ国際映画祭に出品された『プラン75』を上映し、倍賞千恵子さんと早川千絵監督とを招き、二人でライブトークを行う  
入場料1,800円  
☎ 吉田 ☎090-5765-4125

## 鎌倉ジュニアオーケストラ スプリングコンサート

4/3(月) 13:30~15:30 (13:00開場)  
場所 鎌倉芸術館 小ホール  
小学生から高校生までの団員による管弦楽の演奏会。国際新堀芸術学院在校生との共演。劇伴風序曲「政宗」ほか  
指導者: 畑中友季子  
入場無料 先着600名  
☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(山梨) ☎080-5512-6137

## 花盛りの鎌倉に響くガンバ挺の調べ

4/9 16:00~18:00  
場所 光照寺(山ノ内827)  
カール・フリードリヒ・アーベル生誕300年記念。  
ヴィオラ・ダ・ガンバのための27の小品ほか  
入場料3,000円 ☎ 河野 ☎070-6510-1709

## かまくらジュニアストリングス 第13回定期演奏会

4/22(土) 13:30~15:00  
場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール  
小学生から高校生までの児童生徒によるバイオリンアンサンブル。きらら星、風のとおり道、ロンド、人生のメリーゴーランド ほか  
指導者: 河合訓子、梅津美葉ほか  
無料 ☎ 河田 ☎080-1228-1088 FAX 32-5562

## アンサンブル海の星 第6回演奏会

5/14(日) 13:30~15:45  
場所 鎌倉生涯学習センター ホール  
コロナ禍で欠席の団員も全員揃い16C.のバードなど無伴奏宗教曲や、20C.のラインベルガーによる楽器付のミサ曲などを歌います  
指導者: 佐藤ゆり  
入場料1,500円 ☎ 中村 ☎22-2431

## 女声合唱団「松」第13回コンサート

5/14(日) 14:30~(14:00開場)  
場所 逗子文化プラザホール なぎさホール  
新実徳英「五つのシャンソン」より、「女の愛と生涯」より。高田三郎「ひたすらな道」。上田真樹「日本抒情歌 さくらさくら」  
指揮: 松村 努 ピアノ: 織田祥代  
入場料1,000円 ☎ 大野 ☎43-6217  
ホームページあり

## 第59回 グロリア少年合唱団 定期演奏会『うたえば青空』

5/21(日) 15:00~17:00 場所 鎌倉生涯学習センター ホール  
幼稚園から高校生まで全学年が出演する定期演奏会。5月の青空に子どもたちの歌声を響かせます  
指導者: 松村 努  
入場料1,000円 300名  
☎ ハガキ 〒233-0015 横浜市港南区日限山1-40-21 松村 努  
☎ 松村 ☎/FAX 045-825-0522

## “気いやし処” 気功教室

3/8・15・29、4/12・19・26(水) 14:00~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター  
身体のバランスや体調を整え、免疫力を高めるための「自己鍛錬法」です。自身の自然治癒力を引き出すことを目的に楽しく行います  
持ち物: マスク、飲み物、運動のできる服装  
指導者: 武内チツ子  
受講料各回1,500円 7名  
☎ 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

## いとみかの やさしいヨガ 今日だけ誰でも 500yen♥

3/12(日) 13:00~14:15 場所 鎌倉体育館 格技室  
初心者~中級者向けのやさしいヨガ。500円での単発レッスンです。気持ち良く、心と体を動かしませんか? 老若男女問わず  
指導者: 伊藤美香  
受講料500円 15名 3/10締切  
☎ 伊藤 ☎090-6024-4114 (留守電にメッセージを) mikayoga0412@gmail.com

## シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 10:00~12:00 場所 深沢多目的スポーツ広場  
コロナ禍が、外気を吸い、健康であることのたいせつさを教えてくれました。一緒にソフトボールを楽しみながら、健康作りをしませんか  
年会費5,000円 58歳以上の男性  
☎ ハガキ 〒247-0066 山崎970 桧山 宏  
☎ 桧山 ☎45-3859

## 無料古武道体験稽古会

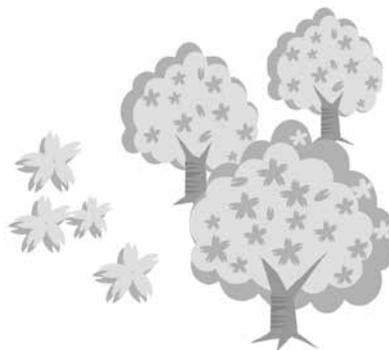
(月)または(木)(変更あり) 8回 18:00~21:00  
場所 東戸塚地区センター(東戸塚駅徒歩5分)  
年齢性別不問! 体力に合わせ楽しく古武道をしませんか? 居合、薙刀、棒術、柔術 ほか。まずは気軽に問い合わせください!  
指導者: 新澤龍一  
10名 ☎ 新澤 ☎070-5593-5485 kobudokeikokai@gmail.com



# バザー・フェスティバル

## 第30回 令和4年度 ふれあいの広場

3/11(土) 13:15~15:50 (13:00開場)  
場所 鎌倉生涯学習センター ホール  
鎌倉生涯学習指導者の会による活動の紹介・発表。  
名川章栄 (箏曲) 13:20~13:50  
杵屋勘志津 (長唄・三味線) 13:55~14:25  
赤井慶子 (舞踊) 14:30~15:00  
矢部基子 (イーゾードレス) 15:05~15:35  
入場無料 当日先着200名  
☎ 鎌倉市教育委員会教育文化財部生涯学習担当 ☎61-3912





# 子ども・子育て

## おもちゃ病院かまくら

3/1 (水)・18 (土) 10:00~15:00  
 福祉センター2F ボランティア活動室3  
 3/28 (火) 10:00~15:00  
 笛田リサイクルセンター2F

こわれたまま眠っているおもちゃはありませんか？  
 オモチャドクターが無料(交換部品は有償)で修理いたします  
 予約は不要、10:00~14:00受付  
 講師：鎌倉おもちゃドクター 20名

毎回約15名  
 ☎ 福祉センター ☎23-1075 笛田リサイクルセンター ☎32-9094

## (公財) 鎌倉市公園協会

こどもエコパーク ~葉っぱでバッタづくり~  
 3/18 (土) 10:00~12:00 場所 鎌倉中央公園

シュロの葉っぱでバッタをつくってみよう！  
 講師：(公財) 鎌倉市公園協会職員

教材費100円 先着10名 3/1 申込開始  
 ☎ メール・ハガキ  
 〒247-0066 山崎1667 (公財) 鎌倉市公園協会  
 info@kamakura-park.com  
 ☎ (公財) 鎌倉市公園協会 ☎45-2750

こどもエコパーク ~つくろう！ あそぼう！ やってみよう！~  
 全7回 9:30~12:00 ※変更する場合あり  
 場所 鎌倉中央公園、和賀江島

鎌倉中央公園と和賀江島で、遊びやものづくり体験、生きもの観察をする  
 小学1~4年生向けの年間講座

4/22 (土) 公園の生きものを見てみよう！	鎌倉中央公園
5/20 (土) 磯であそぼう！	和賀江島
6/3 (土) 梅をとってジュースをつくろう！	鎌倉中央公園
6/16 (金) 夜の公園をたんけんしよう！	鎌倉中央公園
8/19 (土) 器をつくってそうめん流し！	鎌倉中央公園
10/14 (土) 自然素材でつくってみよう！	鎌倉中央公園
11/25 (土) エコパーク最後のお楽しみ！	鎌倉中央公園

受講料年間500円 小学1~4年生20名(抽選) 4/7 締切  
 ☎ メール・ハガキ  
 〒247-0066 山崎1667  
 (公財) 鎌倉市公園協会 こどもエコパーク担当  
 info@kamakura-park.com  
 ☎ (公財) 鎌倉市公園協会 ☎45-2750

## ベビーマッサージ教室 sourire-bébé (スリール ベベ)

① 3/24 (金) ② 4/21 (金) 月1回 10:30~12:00  
 場所 garden&space ぐるぐる

1か月健診後~あんよ前までの赤ちゃん、妊娠8か月以降の妊婦さん対象。  
 ベビーマッサージ・ふれあい遊びも行います  
 講師：とおやま ゆき

受講料2,500円  
 ☎ (公財) とおやま chameleonyuki@icloud.com

## 鎌倉御成マッコクラブ

3/26 (日) 14:30~16:00 場所 御成小学校 体育館

小学生の器械体操クラブです。大会や練習を通してたくさんの技ができる  
 ようになりました。一年間の成果を発表します  
 指導者：矢島誠司

☎ 遠藤 ☎090-1338-9859 FAX 37-5230

## かまくらジュニアストリングス

(日) 月4回 9:00~12:00  
 場所 御成小学校多目的室、市内学習センター、玉縄青少年センター ほか

小学生から高校生までの児童生徒によるバイオリン教室。全くの初心者  
 から中級程度。プロの指導でアンサンブルも楽しめます  
 指導者：河合訓子、梅津美葉、河田由紀子、菊地啓子 ほか

会費8,000~9,000円 楽器レンタル月2,000円 入会金3,000円 10名  
 ☎ (公財) 河田 ☎080-1228-1088 FAX 32-5562 uyik117k@gmail.com

## 1日500円の子どもダンス講座

(日) 月2回 10:30~11:30  
 場所 湘南ダンス学院(笛田2-1-33)

J-popやK-popなどいろいろなダンスを日替わりで体験できます。初めて  
 の子どもたちにとって最初の一歩になるダンス講座です  
 講師：山本真也(ジュニアダンス指導員)

受講料1回500円 8名  
 ☎ (公財) 湘南ダンス学院 ☎080-4682-4241 shonandance@gmail.com  
 ホームページあり

## Likolei (子供のフラ)

(木) 月4回 16:15~17:15 場所 鎌倉大町会館

少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台上笑顔でハイ  
 レベルに踊ることを目指しアロハの心を育みながらレッスン  
 講師：Lehualikoleiひろみ(ハラウオ川上)

1回1,500円 体験300円  
 ☎ (公財) 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

## 子供舞踊教室 美雪会 “童”

(月)~(土) 除く(火) 月4回 10:00~19:00

場所 自宅・今泉町内会館(土) 午後

3歳から中学生までの日本舞踊の教室。ていねいでわかりやすい個人指  
 導です。男の子も女の子も楽しく稽古しています。仲間募集  
 講師：観月紀子

会費2,500~5,000円 5名 ☎ (公財) 井関 ☎23-9586

## 寺子屋式学習室

(火) 月4回 16:15~18:45のうち30分~1.5時間

場所 梶原山町内会館

地元小学生対象の、先生付き自習室。好きな教材を持って気軽に勉強し  
 に来ましょう！何でも聞いてください。ていねいに教えます  
 指導者：井上聖子(東京大学卒)

受講料月4回5,000円  
 ☎ (公財) 個別指導塾Sアカデミア(井上)  
 ☎080-2130-8320 s.academia1915@au.com  
 ホームページあり

## NPOが運営する学習塾

平日 月4回 17:30~18:30 場所 真塾(笛田2-1-33)

本当に学力が向上するのは補習塾です。真塾は学校の授業についていけ  
 ない子どもを応援します。小中学校の9教科全て指導可能です  
 講師：山本真也

月4回5,500円または1回1,500円 2名  
 ☎ (公財) NPO法人鎌倉遺産 ☎080-4682-4241 shin19info@gmail.com  
 ホームページあり





# サークル

## 歌で学ぼう 英語の発音

3/10、4/14(金)月1回 14:00~16:00

場所 深沢学習センター

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。更に歌も覚えられます。見学自由  
講師：高梨由希子

受講料1回1,200円 入会金1,000円 ④⑤ 平野 ☎090-6343-6221

## HEP (英会話)

(水)月2回 14:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター

ネイティブの教師による英会話教室。眠った英語を呼び覚まし、日常トピックの紹介など、皆で気軽に英語を楽しむクラスです  
講師：Carrol Misono

会費4,000円 入会金1,000円 若干名  
④⑤ 今泉 ☎080-1145-6939 yukimai@jom.zaq.ne.jp

## BLUE HEAVEN ブルー ヘブン

(水)月2回 14:00~16:00 場所 深沢学習センター

Fumiko Andre Mizukami先生と日常英会話を中心に、楽しく英語を学びましょう。初めての方、やり直しも歓迎  
講師：Fumiko Andre Mizukami

会費3,000円 別途教材費 ④⑤ 石原 ☎22-0404

## 湘南英語塾

(水)月2回

Aコース 19:15~20:00 Bコース 20:15~21:00

場所 腰越学習センター

英会話を中心に「使える英語」を楽しく効率的に学ぶ教室  
※体験受講(無料)※2012年3月開講  
講師：井上(通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)

受講料1回500円(6回分前納) 別途教材費 数名  
④⑤ 井上 ☎33-2657 (20:00~21:00) FAX 33-2657

## 1500語で話せる英会話

第1・3(金)月2回 9:30~10:30・10:40~11:40

場所 大船学習センター・玉縄学習センター分室

映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語ほどの単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中  
講師：ニツ矢珂司美・西 妃由美

受講料5,940円(6回分) 若干名 ④⑤ ニツ矢 ☎090-9205-4836

## Dreamers (やさしい英会話)

(金)月2回 9:30~11:00 場所 大船学習センター ほか

日常英会話を楽しみながら、諸外国の歴史、音楽などにも触れています。世界の人びとをつなぐ英語を、学び直してみませんか。見学無料、要予約  
講師：森内真理・高橋敬子

受講料4,000円/月 数名  
④⑤ 関口 ☎43-2285 山本 spv44sr9@mild.ocn.ne.jp

## LOL 英語サークル

第2・4(土)月2回 10:00~12:00

場所 Skypeによるオンラインミーティング

人とのつながりをたいせつに、笑いながら楽しく英語を学ぶ会です。初・中級程度ですが、幅広く教材を使い、実用英語をめざしています

会費1回500円 教材費実費 数名  
④⑤ 酒井 ☎080-6648-3553 hanksakai0924@gmail.com

## 使える英会話

(火・水(新)・木)月4回 10:30~11:45

場所 自宅(笛田6-17)

距離を取るため1クラス4名。レベルや歳は問いません。(火・木)は高齢の女性も頭の体操を兼ねて参加。(水)は子育てを終えた方  
指導者：長島悦子

受講料月3,500円 教材費年1,000円 6名  
④⑤ 長島 ☎070-2680-7167

## Copains et Copines (フランス語入門)

第1・3(金)月2回 11:45~13:15(仮) 場所 深沢学習センター

Olympic yearに向け、フランス語をこの機会に始めてみませんか? 4月より入門クラスを開講します。再挑戦の方も歓迎です!  
講師：佐久間聡子(フランス語通訳ガイド)

会費3,000円 入会金1,000円 5~6名  
④⑤ 足達 ☎31-9915

## 湘南日仏協会 フランス語講座

(水・木・金・土)各回90分 週1回 9:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

フランス語の入門~上級の計6コースを熟練の講師により開講中です。非営利団体につき良心的な運営です(無料見学も可)  
講師：フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 年会費3,000円 教材費各自負担 若干名  
④⑤ 八ガキ 〒248-0002 二階堂38-3 神田栄子  
④⑤ 神田 ☎090-7416-1516 bureau.de.afjs@gmail.com

## 漢語同好会鎌倉

第1・2・3(月)月3回 9:30~11:00

場所 大船学習センター(大船行政センター3F)

中国語はもちろん日本語も堪能な講師のもとで、教科書を中心に会話・文法を学びます。また、歴史・文化・旅などの挿話が大変面白く有意義です  
講師：楊燕燕(野口洋子)

会費5,000円 教科書約2,500円 3~4名  
④⑤ 日比野 ☎/FAX 48-3480

## 天天中文倶楽部

(木)月2回 10:30~11:45 場所 玉縄学習センター

中国出身の講師が教える少人数の会話教室です。今の中国を知る良い機会になります。ズーム式オンライン授業も実施中。見学歓迎  
講師：原田(元「北海道新聞」文化センター講師)

受講料月3,000円 年会費1,000円 入会金2,000円 数名  
④⑤ 原田 ☎090-4411-5443 liangjing71@icloud.com

## 楽しいインドネシア語

第2・4(火)月2回 9:00~11:00

場所 主として腰越学習センター

文法やリスニングのほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。見学歓迎(要事前連絡)  
講師：島村泰子・白井徳昭

月会費1,000円 入会金1,000円 若干名 ④⑤ 今村 ☎22-7279

## 湘南TIMEの会

第3(金)月1回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター(教室は1Fに掲示)

まだ見ぬニュースの世界は驚きと発見でいっぱい。TIMEの会は未知の情報を追いかける好奇心いっぱいのグループ。新規メンバー募集中!

会費1回につき300円 若干名  
④⑤ 青木 ☎33-1293 (10:00~12:00・13:00~16:00)

## 短歌会 青虹

(日)月1回 10:00~13:30

3/12 玉縄学習センター分室 4/9 深沢学習センター

短歌は31文字で思いを表現します。あなたの歌ごころを自由に綴り、歌会と月刊誌で発表する楽しさをぜひ味わってください! 見学歓迎

会費2回目より1,000円 月刊誌340円/月  
④⑤ 牧野 ☎/FAX 045-803-1776

## やさしい俳句入門句会

3/28、4/25、5/16 月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉芸術館

初めて俳句を作る方たちと一緒に、鎌倉の海や山、花や鳥、身近な生活を句にしてみませんか。楽しい世界が開けます

指導者：乗田真紀子（俳人協会会員）

月会費2,300円（初回無料）

☎ 乗田 ☎090-4840-2701 makolive2877@outlook.jp

## 椽 鎌倉句会

第1（水）月1回 9:30~15:30

場所 鎌倉の寺社旧跡（午前の吟行）・鎌倉論語会館（午後の句会）

春です。俳句などしてみませんか。午前は鎌倉吟行、午後は句会。初心者も経験者も歓迎。見学に来てください（無料）

指導者：大出岩子（椽同人）

会費6か月5,000円 ☎ 青野 ☎/FAX 43-2828

## 紡ぎ俳句の会（初級～中級レベル）

第2（月）原則 月1回 13:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

「私の俳句は下手です」と思っている方こそ歓迎。俳句は「上手・下手」でなくて仲間と楽しく笑いながら交流する「感性日記」です。和気あいの句会です。指導者がていねいに添削指導します

月会費500円（月報の資料代含む）

☎ 額山 ☎090-6064-9679 FAX 45-0246

## 初めての俳句の会

第3（金）月1回 13:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館（鎌倉駅西口3分）

全くの初心者からの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています

講師：勝又民樹（元 俳人協会幹事）

会費1,500円 20名

☎ ハガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

☎ 勝又 ☎090-2300-8368

## 初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3（金）月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

当日の吟行句を持ち寄り句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。まずは無料の体験教室へ

講師：長谷川楨子

☎ 長谷川 ☎25-6150（20:00~）FAX 25-6150

## 鎌倉川柳くらぶ

第3（土）月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

川柳で遊びましょう！ 痛烈な時事批判も、老いの嘆きも恋心も、自由に書いて笑い合う。和気あいの教室です。見学歓迎！

句会参加ごとに500円 年会費1,000円

☎ 千代 ☎090-3598-7856 msakcy66@gmail.com

## 鎌倉青葉俳句会

第4（日）月1回 11:30~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。投句五句。俳句を通じて人生を豊かに！ お待ちしております

月会費1,000円（6か月分前納） ☎ 原田 ☎22-9396

## 木蓮の会（朗読の勉強）

第4（木）（原則）月1回 13:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター（きらら）

気に入った文学作品、感銘を受けた文章を声に出して読み、聴き手とともに楽しむサークルです。初めての方も大歓迎！

指導者：渾大坊一枝（劇団民藝演出家）

指導料・集会所使用料2,500円 若干名

☎ 石田 ☎45-7908（18:00~20:00）FAX 45-7908

## 文章サークル 鎌文会

第3（月）9:30~12:00 場所 教養センター

随筆や自分史などを書く会。初心者歓迎！ 講師の“励ましの添削”でそれなりのレベルに！ 表現方法などの講座・勉強会あり。年1回文集発行

講師：鈴木政子（作家・朝日カルチャーセンター講師）

会費2か月3,000円 5名

☎ 福田 ☎090-3798-2199 藤居 ☎090-4126-5548

## 新聞を読む会

第4（木）月1回 11:30~13:30 場所 腰越学習センター

私たちは新聞を読み合っています。だけど新聞に読まれないように気をつけています。新聞は大好きです。でも批判の心は忘れません

代表：西谷 晋（ジャーナリスト）

月会費500円 ☎ 村中 ☎32-5125

## 史跡と花めぐり・健康ウォーク（年金者組合鎌倉支部）

① 3/29（水） 集合 10:00 大船駅南改札

三ツ池公園の桜

② 4/26（水） 集合 10:00 北鎌倉駅円覚寺側

建長寺のぼたん

① 鶴見の三ツ池公園は桜の名所。お弁当持ってでかけましょう

② 春の一日、建長寺をじっくりめぐります。ぼたんがみごろです

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

会費組合員300円 一般400円 ☎ 公平 ☎41-0927

## カメラウォーク（年金者組合鎌倉支部）

① 3/22（水） 集合 9:30 小田急藤沢駅改札

桜 大和・泉の森

② 4/19（水） 集合 9:30 大船駅南改札

春の花 横浜・里山ガーデンフェスタ

気軽にカメラと散歩を楽しむ会。デジカメ、スマホの方、歩くだけの方もどうぞご参加を

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

無料 ☎ 公平 ☎41-0927

## 鎌倉フォトクラブ

原則 第2（水）月1回 13:00~16:00

場所 原則 鎌倉市内（学習センター会議室）

写真3枚（2Lサイズ）を持ち寄り、講師から講評していただきます。撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。会員数13名

講師：鈴木生予（日本写真作家協会会員）

月会費1,500円（3か月毎納入） ☎ 石井（会長） ☎090-3405-7860

## 名越フォトクラブ

第2（水）月1回 13:30~16:00 場所 名越やすらぎセンター

市内在住の60歳以上の方。写真を趣味とし、技術の向上と会員相互の親睦を目的とします。初・中級者向け。見学歓迎です

指導者：原山正征

会費1,000円 入会金500円 若干名

☎ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉 健

☎ 今泉 ☎/FAX 24-2120

## フォトサークル 北鎌倉物語

第3・4（木）コース（ほかのコースの新設についても応相談）

各コース月1回 10:00~15:00

場所 ギャラリー北鎌倉物語（北鎌倉眼科左折15分） ☎67-3316

鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう

10:00~12:00 北鎌倉駅集合／鎌倉周辺で撮影

12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当

持参の写真的合評／写真に関する質疑応答

どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも

※初心者～上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影の作品をご持参ください（三脚は原則不用）

指導者：松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費1回4,000円（車による移動・お弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は別） 各コース6名まで

実施日の前日締切

☎ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com

## 鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター  
手品の講習を受けて楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動  
をしています。見学歓迎です  
講師:大島憲顕  
月会費2,500円  
☎ 高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

## 鎌倉ブリッジの会

(水・木) 13:00~16:45 場所 大船駅周辺学習センター  
ブリッジは、人が考えたゲームで最も面白いものです。基本をたいせつ  
に学んでいます。入門~中級。見学自由  
講師:深川泰裕  
月会費1,000円 若干名  
☎ 深川 ☎045-828-2838 上野(木) ☎045-862-2715

## フレンドリー囲碁クラブ(FIC)

(木)月4~5回 13:00~17:00  
場所 鎌倉青少年会館(フレンドリー鎌倉)  
囲碁を気軽に楽しんでみませんか。年4回程度の大会もあります。これ  
からゆっくり囲碁を楽しみたい人歓迎です  
会費半年2,000円 ☎ 平中 ☎/FAX 22-3370

## 棋子会(囲碁サークル)

(土)月4回 13:00~15:00 場所 玉縄すこやかセンター  
初心者から有段者まで和気あいあい囲碁を楽しんでいます。月1回勉強会  
もやっています。一度覗いてみてください  
500円(2か月) ☎ 渡辺 ☎/FAX 46-3155

## 碁桜会(囲碁)

(木)13:00~17:00(日)9:00~12:00 月4回  
場所 第一小学校 多目的室2  
例会は自由対局。年4回大会を行い、親睦旅行もあり、楽しい仲間の集い  
です。気軽に連絡を。女性大歓迎  
年会費2,000円 入会金3,000円 若干名  
☎ 花輪 ☎080-5014-3516 森川 ☎46-5405

## 「健康麻雀」ニコニコ同好会

(金)9:30~16:30  
場所 小坪亀ヶ岡団地内(自宅)  
麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽し  
く和やかにを行っています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり(茶菓子付)  
(代表)保坂  
会費1日600円 ☎ 保坂 ☎090-1666-3858

## 墨春会

第1・3(木)月2回 9:30~11:30 場所 教養センター  
毛筆、漢字、仮名ペン習字年1回昇段試験もあり、初心の方でも懇切て  
いねいに教えます。初中級。見学歓迎  
講師:岩壁聖濤  
会費2,300円 2~3名 ☎ 榊 ☎24-4306

## 実用書道 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00 ※入退室時間自由  
場所 大津ビル3F(鎌倉駅5分 段葛沿い)  
「みんなちがって、みんないい」たいせつなのは、あなたの体温が伝わる  
書。基本を踏まえながら「悠遊楽々」と。お手本多彩  
指導者:水谷峰延  
月謝2,300円  
☎ ハガキ(電話番号またはメールアドレス明記)  
〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延  
☎ 水谷 ☎84-9908

## 柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
篆刻は、雅印を書面に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。  
篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎  
指導者:山本陽一(全日本篆刻連盟理事)  
月謝4,000円 運営費1,000円  
☎ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子  
☎ 今泉 ☎/FAX 24-2120

## 大人の塗り絵ワークショップ

4/15 第3(土)月1回 10:00~12:00  
場所 西鎌みんなの家 プレイルーム  
基本色5色の色鉛筆で、塗り絵作品を制作します。塗り絵で色鉛筆画の  
技法を身に付けたら各自のオリジナル作品を制作しましょう  
講師:田中伊織  
会費2,000円(会場費込み)教材費初回のみ1,500円 10名  
☎ 田中 ☎38-8494

## MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 教養センター(笹田)  
パステル画講座から発展したサークルで写生会や展覧会は村田良策記念  
アトリエMと合同する。パステルを入口に油彩水彩墨彩など自由に本格  
的に学べる  
講師:村田佳代子  
会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名  
☎ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

## セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00  
場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地蔵そば 村田ビル3F)  
全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッ  
サンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える  
講師:村田佳代子  
会費1回2,500円 若干名  
☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

## 水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00  
場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)  
透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導し  
ます。年1回作品展を開催  
講師:新倉秋夫(日本水彩画会会員)  
月会費2,000円 若干名  
☎ 伊藤 ☎43-0882(留守電可) FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

## フレンズ99

第1・3(金)月2回 9:30~11:30  
場所 教養センター2F 絵画教室  
部屋に自分で描いた絵を飾ってみませんか。初心者でも大丈夫。講師が  
ていねいに教えます  
講師:柴田漢央  
会費3,500円 若干名 ☎ 望月 ☎32-5204

## UNOの会(絵画)

第2・4(金)月2回 9:30~11:30  
場所 教養センター2F 美術文学教室  
芸大出の講師を囲んで楽しく描いています。油彩が中心ですが水彩、ア  
クリルなど画材は自由です。先ずは見学からどうぞ  
講師:柴田漢央  
月会費3,500円(2か月分前納) 3~4名  
☎ 坂田 ☎080-6746-3694

## 鎌倉スケッチ会

第1・3(金)雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00  
場所 鎌倉・横浜・湘南周辺(写生地の最寄り駅改札集合)

自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します  
指導者:柳沼知恵子(一水会会員)

月謝3,500円 入会金1,000円 若干名  
☎山梨 ☎0466-37-3082

## スケッチの会(水彩画)

第2・4(金)月2回  
野外 10:00~14:00 教室 9:30~13:00  
場所 野外(鎌倉・横浜中心)・教室(市内学習センター)

生涯学習として水彩画を楽しみましょう。初心者・ベテランにかかわりなく入会をお待ちしています。講師の爽やかな指導も魅力的です  
講師:鈴木知子(日本水彩画会湘南支部長)

月会費1,500円 若干名 ☎安田 FAX 43-0774

## 絵画サークル画親会

第2(土)・第4(日)月2回 9:00~12:00  
場所 教養センター(笹田2-17-1) ☎32-1221

水彩・油彩画と一緒に楽しく描いてみませんか。初心者歓迎。見学随時  
講師:吉田有紀(武蔵野美大講師)

会費2,500円 若干名 ☎鈴木 ☎24-8628

## 絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金)月2回 12:30~15:30  
第2・4(土) 11:30~14:30

場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています  
講師:牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コースの場合) 入会金7,700円  
☎☎ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり

## 刺繍 らぶりー

(火)月1回 9:30~13:30 場所 大船学習センター

フランス刺繍は1針ずつ刺して花や風景を仕上げていきます。糸が織りなす美しさやぬくもりを楽しんでいます  
講師:戎家光子

会費1,500円 入会金500円 3名  
☎☎ 栗原 ☎090-1793-0548

## すみれ会(刺しゅう)

(金)月2回 9:30~13:30 場所 大船学習センター

いろんな色の刺しゅう糸を刺して鳥や花や風景を仕上げていきます。手作りのぬくもりを楽しんでいます  
講師:小泉三枝子

会費2,700円 入会金500円 5名 ☎☎ 並木 ☎090-6183-0320

## 大船着つけ教室

4/11(火)~R6.3/26(火)月2回 9:40~11:40

場所 鎌倉芸術館 ほか

古都鎌倉を着物でお出かけしてみませんか。浴衣から外出着まで一人で着られるようにお稽古します。ご自分の着物をお持ちください  
講師:小泉三枝子

受講料1,500円 20名  
☎☎(公社)服飾文化研究会 ☎/FAX 045-252-2312

## 手ぶらで 着付教室

第2(火・水・金)・第3(火・水・木)ほか 月1回 9:45~11:15  
場所 講師宅(江ノ電極楽寺駅7分)

着物を着てみませんか。初めての方も着物一式お貸ししますので安心して稽古できます。手ぶらでお越しください。ほか曜日も応相談  
講師:内田真由美

月会費1,000円 ☎☎ 内田 ☎/FAX 24-9660

## 親子と大人のための茶道教室「茶遊庵」

(月・木・土)月1~2回 曜日・回数など応相談 10:00~16:30  
場所 鎌倉芸術館3F 和室

茶道と季節の移ろいを楽しみませんか。自宅でも抹茶を点てられるよう指導致します。親子で、友達と、安心して学べる茶道教室です  
講師:園田宗智(裏千家助教)

受講料2,500~3,500円(別途施設費) 入会金5,000円  
☎☎ 園田 ☎080-3212-1344 (ショートメール可)

sayuuan.tamago@gmail.com  
ホームページあり

## 腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土)月2回 子ども 9:30~11:00 大人 10:00~12:00  
場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します  
講師:木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

受講料無料 月運営費(子ども500円 大人1,100円) 花代(初級600円 中級800円 上級1,200円) 30名 ☎☎ 木村 ☎/FAX 45-3738

## フラワーリビング

(土)月3~4回 10:15~11:30・13:30~15:00  
場所 腰越学習センター

市場直送の安価な花材で季節感のある流行の作品を作ってみませんか。未経験の方、基本からていねいに教えます。月1回のプリザーブドあり  
講師:大崎恵子

会費2,000円 教材費2,550円 2名  
☎☎ フラワーリビング ☎080-4450-9763

## 初心者のためのケーキ教室

第3(木)月1回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎  
講師:伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)  
☎☎ シフォンの会(伊藤)  
☎090-2178-3797(ショートメール可) FAX 43-0882  
ayako625@yahoo.co.jp

## ジャズを歌う会

月2~3回 11:30~15:30  
3/4(土)鎌倉生涯学習センター音楽室  
3/14(火)深沢学習センター第6集会室  
4/1(土)腰越学習センター第4集会室  
4/30(日) /

ジャズスタンダードをピアノの生演奏に合わせて楽しく歌います。英語の発音指導あり。セッションタイムもあります  
指導者:福島ミサト

受講料1回2,000円 30名 ☎☎ 福島 ☎31-1002

## 心豊かな人生「詩吟教室」

3/4・11・18、4/15・22・29\*(土)月3回 14:00~16:00  
場所 大船学習センター(※玉縄学習センター分室)

古来より人々の心を捉えてきた詩(俳句、和歌、漢詩)。共に吟じて心豊かな人生をたのしみませんか! 高齢者はもちろん若者も歓迎!  
指導者:池羽愛風(岳風会準師範)

月会費2,000円 体験見学3回無料 入会金1,000円(教材費含む) 3名  
☎☎ 池羽 ☎47-4660

## クリスタルボウルを聴く会

3/5・18、4/2・15・29 月2回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター

水晶で作られた希少な楽器「クリスタルボウル」の美しい倍音に浸ります。聴いているだけで血流がよくなり深くリラックスします  
演奏者:中川麻希子・松原ひろみ

会費1回2,000~3,000円 5名(和室のみ定員あり)  
☎☎ 中川 ☎/FAX 46-6667 alcrystal1217@gmail.com

## 小町「和歌・漢詩朗詠体験教室」

3/7・28、4/4・18(火)月2回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター (JR鎌倉駅東口3分)

健康は正しい姿勢と腹式呼吸の大きな声と笑顔から生まれる。さあ春宵一刻値千金! そろそろ大きな声を出して笑顔になりませんか  
指導者:江端江岳(岳風会師範)

月謝1,000円(教材費含む)体験見学2回無料 入会金1,000円 3名  
☎ 江端 ☎090-8877-7016 (ショートメール可)

## 健康と笑顔の詩吟教室

3/7・21・28、4/4・18・25(火)月3回 16:30~18:30

場所 大船学習センター

人生新たなチャレンジは詩吟体験から。①腹式呼吸の体得②大声を出す③そのあと飲み会あり(希望者のみ)。超高齢者若者歓迎  
講師:吉田計岳(岳風会準師範)

会費2,000円 体験見学3回無料 入会金1,000円(教材費含む) 3名  
☎ 吉田 ☎090-3590-3639

## ヴォイストレーニング&歌唱

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参

♪会員募集!(新規講座)電話受付

♪正しい呼吸が作る健康・若さ

3/9・30、4/13(木)13:00~14:00

月謝2,000円(原則として月2回)

♪ヴォイストレーニング&歌唱(個人レッスンのみ)

3/9・30、4/13(木)14:00~17:00(先着順)

レッスン代30分4,000円(会場、ピアニスト変更の場合別途)

指導:林 ケイ(二期会会員、国立音大音楽科卒業・オペラ研究室修了)

☎ ヴォイスステージ ☎045-534-7324

## カラオケサークル 年金組合鎌倉支部

3/9、4/13 第2(木)月1回 12:30~17:00

場所 ピックエコー(大船駅前 笠間口店)

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで、楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,000円 ☎ 太田 ☎090-1262-5909 菅井 ☎090-1203-5404

## 早雲「ストレス発散 吟詠健康教室」

3/10・24、4/7・21(金)月2回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室(JR大船駅観音口3分)

ストレス発散は正しい姿勢と腹式呼吸発声法で大きな声を出すことが一番! 生や笑顔なりの吟詠体験をしてスッキリ気分を味わって!

講師:江端江岳(岳風会師範)

月謝1,000円(教材費含む)体験2回無料 入会金1,000円 3名

☎ 江端 ☎090-8877-7016 (ショートメール可)

## カンツォーネ・カサウリア

(土)月2回 10:00~12:00

3/18 第一小学校

3/25、4/8 玉縄学習センター分室

4/22 御成小学校

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。美しく響くベルカント歌唱法を学びます。初心者歓迎。入会受付中(見学自由・要申込み)  
マスク着用、上履き持参

指導者:雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

会費月2回4,000円 入会金3,500円 ☎ 岩濱 ☎090-3009-1941

## こずえサロン アザレア会

3/18(土)月1回 10:30~12:30

場所 鎌倉生涯学習センター 音楽室

毎月開催している歌の会です。抒情歌や季節の歌など映像をみながら楽しんで歌っています。また楽器を使って合奏します。ご参加を講師:河井こずえ

会費1,000円 25名

☎ ハガキ 〒248-0011 扇谷谷3-5-2 河井こずえ

☎ 河井 ☎/FAX 24-3921

## ウクレレを楽しむ会

第一小学校(火)(原則第1・3)13:00~15:00(休憩を入れて2時間)

今泉小学校 平日は夜間のみ、休日は朝・昼・夜可(1~2時間)

月2回

・ウクレレ演奏グループ・みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏します。簡単な音楽知識も学びます。体験無料・貸ウクレレあり

講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

月会費2,000円 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、約200枚) 若干名

☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~21:00)

music-astudio0103@au.com

## ポップス・アンサンブル(コーラス)

(月)月3回 10:00~11:45

場所 逗子交流センター(文化プラザ)

ポップスを中心に魅力的な選曲をコーラスで。声楽の呼吸・ヴォイストレーニングで、コロナで縮んでしまった心と声帯に活力を指導者:堀口みどり(武蔵野音大音楽科卒)ホームページあり

授業料3か月10,000円 運営費3か月1,000円

☎ 佐藤 ☎090-1999-2234 FAX 67-4084

## 白鳩会(カラオケグループ)

第1・2・3(月)月3回 13:00~14:30

場所 鎌倉論語会館(御成町13)

大型テレビに歌の映像を映し、皆さんと楽しく歌いませんか。DVDを活用しレッスンをいたします

月会費1,000円 入会金1,000円

☎ 中井(白鳩会世話人) ☎090-7415-1247

## 詩吟サークル「桜吟会」

第1・3(火)月2回 13:00~16:00

場所 鎌倉青少年会館(杉本観音前)

詩吟を始めませんか。漢詩・俳句・和歌・新体詩を楽器伴奏で吟じています。腹式呼吸は健康に良く、歴史や文学作品にも詳しくなります  
指導者:安井龍典(桜吟会師範(公社)日本吟道学院公認)

月額1,500円 若干名 ☎ 須川 ☎/FAX 23-2913

## 吟詠「春葦会」

(火)月3回 14:00~16:00 場所 深沢学習センター

詩吟を初めて習う方の教室です。漢詩に節をつけて歌います。どんなものか? 知ってみたい方、一度訪ねて見て聞いて、みませんか  
指導者:井関春葦

会費1,500円/3回 教材費300円 5名 ☎ 井関 ☎23-9586

## 和太鼓サークル 湘南打々鼓

原則 第1・3(火)月2回 17:30~19:30

場所 今泉小学校 多目的室

和楽会「昇」に所属し、幅広い年齢層の会員で和太鼓を楽しみ、体力を養い、地域のイベントやお祭りに積極的に参加しています

指導者:志村、田中(和楽会「昇」)

会費4,400円 体験1回1,100円 入会金3,000円 若干名

☎ 和楽会「昇」ホームページあり

## 歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回

10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後、声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲などを日本語で表現

※新型コロナウイルス対策を行っての少人数クラス

指導者:村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材費含む)

☎ スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

## カラオケ「やすらぎ 山びこ会」

第1・3(水)月2回 10:00~15:30  
場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)  
・午前「自由に歌う会」  
通信カラオケにより好きな歌を自由に歌う  
・午後「新曲練習会」  
会員が選曲した新曲(歌謡曲)を、DVDや通信カラオケで練習  
※教材などを使って歌い方の練習も  
月会費1,000円 市内在住60歳以上5名  
☎池田☎090-3337-6904

## 逗子ヴォイストレーニングの会(コーラス)

(水)月3回 13:00~14:45  
場所 逗子交流センター(文化プラザ)  
ジャンルにとらわれないオリジナルな選曲が自慢。オゾンによる空間消毒をし、コロナで傷ついたメンタルと声帯を元気にしましょう  
指導者:堀口みどり(武蔵野音大音楽科卒)  
授業料3か月1期10,000円 運営費3か月2,000円  
☎本田☎090-3692-8218 FAX 67-4084  
ホームページあり

## フルートアンサンブル開講

第1・3(木)月2回 10:00~11:30  
場所 和田音楽教室(岡本2-13-23 平井ビル)  
フルートアンサンブルを楽しむクラス。さまざまなジャンルの曲。フルート経験者なら、どなたでも参加できます  
指導者:和田時恵  
会費1回1,500円 ☎和田☎090-8508-2439

## ウクレレと歌を楽しむ会 やすらぎ

第2・4(木)月2回 13:30~15:30  
場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)  
ウクレレで歌を楽しみましょう。思い出のあの曲や春夏秋冬の日々に大きな声で歌いましょう。市内在住60歳以上  
指導者:長谷川英世  
会費1,000円 入会金2,000円 ☎植木☎080-1146-6689

## 「新ウクレレサークル開講」

第1・3(木)14:45~15:45 場所 腰越なごやかセンター  
ウクレレ始めませんか。初心者サークルです。基本からウクレレを楽しみましょう。アンサンブルにも挑戦できます。無料体験・見学気軽に  
講師:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)  
月会費2,000円(2回) 若干名 ☎藤原☎/FAX 44-6693

## ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00  
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)  
声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します  
指導者:村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)  
受講料3,000円(1レッスン/教材含む)  
☎スタジオ エスポワール(村田)  
☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com  
ホームページあり

## オカリナを楽しむ会

第1・3(金)月2回 14:00~15:30 場所 深沢学習センター  
講師のユーモアあふれる指導で、いつの間にか曲の完成度があがる、楽しい教室です。初心者歓迎  
講師:樋口聖子  
会費3,000円 ☎木谷☎/FAX 33-0263

## ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター  
ギターを弾くことを生涯学習として、細く長く楽しく活動することを目標にしています。一緒にアンサンブルを楽しみませんか  
指導者:奥山由行  
若干名 ☎ヤギシタ☎090-7191-1241

## 琴・三弦教室

(火・水・木)月2~3回 10:00~16:00 個人レッスン1回45分  
場所 マ・サンプル(蔵並家1F)  
古典からリズムが難しい新曲を真剣に取り組む方を希望します  
指導者:蔵並裕佳子  
受講料1回2,000円  
☎八ガキ 〒248-0013 材木座2-8-41 蔵並裕佳子  
☎蔵並☎/FAX 22-7200 ☎090-5581-5965

## ①魅惑のドイツリート ②楽しいドイツ歌曲

①魅惑のドイツリート  
(火)月2回 9:30~11:00 大船・鎌倉生涯学習センター ほか  
②楽しいドイツ歌曲  
(月)月2回 14:00~15:30 大船・深沢学習センター  
素敵な音楽、ドイツ歌曲を皆で一緒に歌いましょう! 初心者の方も発音や発声、解釈などをふまえて楽しく歌えるようになります! 無料体験実施中!(お問い合わせの上)  
指導者:荒井恵美  
月謝各3,500円 施設費各500円  
☎ピアチェーレ・ムジカ☎31-6162 ホームページあり

## 「ピアノ~始めませんか」

(月~日)9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)  
3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。気軽に問合せください。音楽と一緒に楽しみましょう  
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)  
受講料1レッスン1,500円 教材費実費  
☎藤原☎/FAX 44-6693

## 楽しいウクレレ教室(原則 個人レッスン、複数の申込み可)

日時応相談(月2回以上、1時間以上2時間まで)月2回  
場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)  
今泉小学校 多目的室(平日は夜間のみ、休日は午前・午後・夜間可)  
・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます  
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)  
受講料2,000円(1時間1回あたり) 若干名  
☎木部☎080-5189-4796(9:00~21:00)  
music-astudio0103@au.com

## 楽しいギター教室(個人レッスン)複数で申込み可

日時応相談 月2回 1回につき1時間以上2時間以内(30分単位)  
場所 第一小学校 多目的室(午前・午後・夜間可)(自宅訪問可)  
今泉小学校 多目的室(平日は夜間のみ、休日は午前・午後・夜間可)  
・ギターの弾き語り・入門者、再挑戦者 歓迎・コードを見れば弾けるようになりたい方・ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲)・体験無料、貸ギターあり・楽しくギター演奏ができるようになります  
講師:木部洋一(ギター歴50年以上)  
受講料2,000円(1時間) 若干名  
☎木部☎080-5189-4796(9:00~21:00)  
music-astudio0103@au.com

## こずえサロンピアノ教室

日時自由 月1~2回 場所 扇ガ谷3-5-2  
幼児から大人までのピアノ&マリンバ教室です。お好きな曲を弾いて楽しみましょう。マリンバの体験もできます。お気軽に!  
講師:河井こずえ(東京学芸大学音楽科卒)  
会費1時間2,000円から 教材費別途 2~3名  
☎八ガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ  
☎河井☎/FAX 24-3921

## クリスタルボウル&リラックスヨガ

3/1・15、4/5・19(水)月2回 9:30~11:00  
場所 和田音楽教室(岡本2-13-23 平井ビル1F)

ヨーガの呼吸とポーズの後にクリスタルボウルの音浴で、体と心の奥底からゆるゆると解きほぐす。自分へのご褒美のクラスです  
講師:安藤(ヨガ)中川(クリスタルボウル演奏)

会費1回2,500円 各回8名(女性限定)  
☎ 和田 ☎090-8508-2439

## 郡上おどりの会(年金者組合鎌倉支部)

3/4・18、4/1・15 月2回 13:30~15:00  
場所 手広西公会堂

コロナ禍がなかなか収束しませんがマスクなど対策をとりつつ楽しんでいきます

持ち物:草履  
指導者:二見秀一

会費1,500円 ☎ 井上 ☎/FAX 32-3709

## 鎌倉ビーチ&スターズ

場所 玉縄学習センター

軽音楽のリズムに乗って8人1組で踊るウォーキングダンス。文部科学省「生涯スポーツ優良団体」受賞クラブで楽しんでみませんか

鎌倉ビーチ&スターズ スクエアダンス初心者講習会

4/12・19・26、5/10・17・24・31(水)全7回  
(4/12・19は14:00~16:00 4/26は16:30~18:30)

受講料2,000円 先着10名

鎌倉ビーチ&スターズ スクエアダンス無料体験会

3/29(水)14:00~16:00 4/5(水)16:30~18:30 全2回  
先着10名

講師:田島 治(神奈川県スクエアダンス連絡協議会会長)

☎ 常野 ☎090-6933-0311

## ラテンリズムでダンスうんどう

(月)月3回 13:00~14:00  
場所 湘南ダンス学院(笹田)

現在はストレッチをメインにしています。しっかり体を温めた後、サルサの初歩ステップで体幹を鍛えます

講師:寺坂裕美

会費1回1,000円 体験500円

☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 miosaku@gmail.com

## 軽スポーツクラブ

(火)月4回 9:00~11:00 場所 鎌倉体育館 卓球室

卓球を通して健康の維持と技術の向上、会員相互の親睦をはかっています。連絡お待ちいたします

指導者:田中令子

会費1,000円 入会金1,000円 数名

☎ 弘末 ☎090-9899-1590(留守電の場合は伝言メモお願いします)

## フィットネスサークル「S&S234」

(火)月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館

ストレッチ・ソフトエアロビクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学無料体験あり

講師:野崎・米倉・吉村(週替わりで指導)

会費1回毎500円(月4回2,000円)入会金500円 数名

☎ 森 ☎31-2398

## 元気まんぷく会

(火)月3回

A班 9:30~10:30 B班 10:45~11:45(月ごと交代)

場所 腰越なごやかセンター・腰越学習センター

高齢者(60歳以上)の健康作り介護予防のための体操・ヨガ・自彊術をそれぞれ専門の指導者により主に椅子に腰かけて行う(無料体験あり)

月会費1,000円 入会金1,000円 ☎ 太田 ☎32-6808

## 元気アップ体操教室

(火)(不定期)月2回 14:00~15:00

場所 玉縄学習センター分室2F

フレイル(虚弱)予防運動。60代~90代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時無料!!

指導者:米倉いずみ

会費1回350円 ☎ 西尾 ☎44-2616

## ダンスJOY

(水)月4~5回 9:00~11:00

場所 見田記念体育館 多目的室

楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料

講師:大田公佳子・川淵勝弘

会費1,000円(1回) ☎ 大田 ☎090-2339-9451

## しおかせ

第2・4(水)月2回 9:45~11:00

場所 腰越なごやかセンター

60歳以上の体操教室。フレイル(虚弱)予防運動と一緒に免疫力アップを目指しましょう!! 無料体験随時あります

指導者:米倉いずみ(第2)、岩津 実(第4)

月会費1,100円 5名 ☎ 牛田 ☎070-6468-0346

## ストレッチ鎌倉

(水)月4回 11:20~12:40

場所 見田記念体育館または鎌倉体育館

本会は、ストレッチ体操を通して健康維持、体力増進および会員の親睦をはかり、快適な生活に役立てることを目的としています。体験無料、直接会場へ

指導者:平野智子

会費1回500円 入会金500円 若干名

☎ 畑木 ☎080-5016-0309

## 鎌倉いきいき体操サークル

(水)月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館

定期的にストレッチ体操を続けることにより、体力増進と健康維持をはかり、元気で過ごしましょう。会員は男女合わせて15名程度です  
講師:石川佐知子(日体大卒の経験豊富なスポーツリーダー)

月会費2,000円 ☎ 三浦 ☎080-5408-9160

## 太極拳風の道 鎌倉

(水)月4~5回 19:00~20:30 場所 大船体育館 格技室

夜の太極拳教室で体と心を解放!! 天地にまっすぐに立ち深く呼吸しゆつくり動くことで足腰体幹が鍛えられます。目ざせ健康百歳!!

講師:竹下淑子(鎌倉市太極拳協会指導員)

会費2,000円 入会金1,000円 ☎ 下重 ☎090-9154-6704

## 大船太極拳クラブ

(木)月4回 9:00~11:00

場所 大船体育館または鎌倉武道館

いつまでも健やかに過ごしたい。それなら太極拳です! 肩腰膝の痛み解消、転倒予防などいいことづくめ。初心者歓迎、見学いつでも可

指導者:今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)

月会費2,000円 入会金1,000円 ☎ 甲原 ☎/FAX 44-7205

## 鎌倉市太極拳クラブ

(木) 月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいの楽しい会  
指導者：小林千穂(鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円 ④⑤ 奥野 ☎24-2362

## 鎌倉市湘南太極拳クラブ

(木) 月4回

14:00~16:00 腰越学習センター

13:00~15:30 腰越なごやかセンター(第3(木))

「やってみようよ、太極拳！」

太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でていねいに基本から指導。高齢者でもOKです  
指導者：今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)

会費2,800円 入会金1,000円 若干名

④⑤ 柳川 ☎/FAX 32-6304

## 60歳からの「さわやかストレッチ」

(金) 月4回 9:15~10:45 場所 大船体育館

少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。時々街や山歩きもします。無料体験歓迎

指導者：林真理子(健康運動指導士)

月会費2,000円 5名

④⑤ 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

## 太極拳 はれやかクラブ

(金) 月4回 10:00~11:30

場所 玉縄すこやかセンター

(大船駅から清泉女学院行バス「玉縄台」から1分)

心地良い音楽に合わせ、ゆっくりとした動作で、足腰が鍛えられます。募集は60歳以上、初めての方歓迎です

指導者：仁平裕子(鎌倉市太極拳協会指導員)

月会費2,000円 ④⑤ 佐々木 ☎44-6024

## ソフトバレーボールを楽しむ会

(金) 月1~2回 13:00~15:00

場所 鎌倉体育館 競技室

普通のバレーボールのボールより大きめでやわらかいボールで競技をします。中高年中心ですが楽しんでいます。参加しませんか

会費1回400円から

④⑤ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ

④⑤ 河井 ☎24-3921

## E-体操 桜(エゴスキュー体操)

第2・4(土)月2回

9:30~11:00 鎌倉生涯学習センター

14:00~15:30 玉縄学習センター

使っていない筋肉に刺激を与え、姿勢を良くする体操です。体の痛み、ゆがみがなくなり、楽しい日々が過ごせます。簡単な体操です  
講師：桜井まなみ

受講料5,200円(テキスト代含む) 教材費本代1,870円

④⑤ 桜井 ☎070-5367-7012

## Hiphopダンス教室 Joyfully

(火) 17:00~ (木) 16:45~ 月4~5回

場所 手広東公会堂

ダンス始めたい子集まれー! 体験無料です! 未就学児~ママクラスと豊富! 様々な年齢の方に、ダンスにのめり込んで欲しい!

講師：伊藤 綾

受講料月額5,000円 入会金3,000円

④⑤ 伊藤 ☎080-3604-8808

## 鎌倉吹き矢倶楽部

(木) 13:30~16:00 (土) 9:30~12:00 月8回

場所 鎌倉カルチャールーム3F(由比ガ浜1-10-3 村田ビル)

スポーツ吹き矢は楽しみながら肺機能や体幹を強化し、姿勢の維持にも有効です。見学・体験にいらしてみてください  
指導者：川崎(公認指導員)

月会費6,000円 ④⑤ 川崎 ☎090-1201-9239

## 米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス

第1・3(月)月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館

体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!  
指導者：米倉いずみ(FTP認定インストラクター)

会費1回600円 入会金1,000円 5名

④⑤ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ

④⑤ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

中高年の健康体操

(金) 月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館

50~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり

指導者：米倉いずみ

月会費2,000円 若干名 ④⑤ 清野 ☎31-6188

## 松山バレエ学校

湘南鎌倉校(小町1-9-3 島森ビル2F 鎌倉ダンススクール内)

クラス	学年	(月)	(火)	(金)	(土)	(日)
Cクラス	幼児	15:30~16:20	15:30~16:20	15:30~16:20	13:30~14:20	10:00~10:50
Bクラス	小学1・2年	16:20~17:30	17:10~18:30	16:20~17:20	13:30~14:30	10:00~11:10
	小学3年	17:30~18:50		17:20~18:40	14:30~15:40	11:10~12:30
	小学4年	17:30~18:50	17:20~18:40	17:20~18:40	14:30~15:40	11:10~12:30
Aクラス	小学5年以上	17:30~18:50	18:30~19:50	18:40~20:00	15:40~17:00	8:30~10:00
ものすごくゆっくりに、優しい鎌倉バレエ(大人)	超入門(年齢問わず)	—	16:20~17:10	—	—	—
大人クラス	初中級	—	—	—	12:00~13:30	—

月謝9,900円~ 入会金11,000円

④⑤ 松山バレエ学校 ☎03-3401-2548 ホームページあり

## 鎌倉ダンススクール

場所 島森ビル2F(小町1-9-3)

アルゼンチンタンゴ

アルゼンチンタンゴは即興で踊るペアダンス。歩きから踊れる身体づくりまでていねいなレッスンを提供。美しい足。瘦身効果あり

★グループレッスン (日) 13:30~14:45

受講料3,500円

★個人指導 日時応相談

受講料10,000円(60分)

講師：航太郎&綾香

新型コロナウイルス感染症対策を徹底

④⑤ 鎌倉ダンススクール(根志) ☎23-8583・090-6147-9399



茶房有風亭 清仙会

場所 茶房有風亭(鶴岡八幡宮近く 鎌倉駅東口12分)

源氏物語54帖を紐解く	大澤 寛	3/1・15、4/5・19 10:00~12:30	2,600円
すずまち流 つまみ細工	栗原宏予	3/8・12・14、 4/11・12・16 10:00~12:30 14:00~16:30	4,500円
松本流日本舞踊 お稽古体験	三代目 松本幸子	3/20、4/17 12:00~13:30	5,000円
初心者のための名句鑑賞会	渡辺秋風	3/15、4/19 13:15~15:15	2,100円
荻江節 手ぶらで三味線	荻江寿慎	3/4、4/不定(土) 9:30~12:30	3,600円
己書幸座 美羅己書道場	福田美穂	3/22、4/26 10:00~12:30 14:00~16:30	3,200円 初回2,200円
徳川家康と茶の湯	大澤 寛	3/11、4/8 13:00~15:30	2,600円
小倉百人一首にみる和の色	高橋史乃	(土)調整中 10:00~12:30	3,100円
季節の花の花言葉	大嶽翔也	(日)調整中 13:30~16:00	2,500円
鎌倉山の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	わ菓子徳	COVID-19収束まで休会 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
北鎌倉の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	三日月堂 花仙	COVID-19収束まで休会 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
ミステリーツアー 浅田昭氏と歩く句の鎌倉	浅田 昭	COVID-19収束まで休会 8:30~15:00	4,000円前後 コースと昼食により異なる
茶道を通して学ぶ 親子のためのおもてなし茶会	青木清仙	3/4 13:30~16:30	親子2名で 3,000円
茶道教授が手ほどき 抹茶を点ててみたかった	青木清仙	3/1、4/5 13:30~15:30	3,900円
茶道教授が手ほどき 茶席でのお客様の作法	青木清仙	3/11、4/8 10:00~12:00	3,900円
解剖生理学・人体工学重視 きれいで楽な着付けのコツ	青木いづみ	3/20、4/17 14:00~16:30	着物持参 4,000円 着物レンタル込 6,000円

2日前迄の予約制

☎☎ 茶房有風亭 ☎/FAX 24-3739 ホームページのメール可

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル

新	フラ(ハーロー・ナー・ブア・ ポーポーハウ・ア・ケアノラニ)	月3回(火)午後	島野あきは
	ヒップホップダンス	(月)午後/(土)夜	Each Other Dance&Vocal School
講	ボスチャー ウォーキングレッスン	第4(水)午後	高橋志保
	ピラティスクラス(関のりこ・ 友紀子バレエスクール)	第1・3(月)午前	畑山真由
座	さくま・さかき モダンバレエスタジオ	(木)午後・夜/(金)午後 /(日)午前・午後	佐久間尚美/坂木真司
	西岡淳子 バレエスクール	(月)午後/(金)午前/ (土)午前	西岡淳子
ハ	関のりこ・友紀子 バレエスクール	(月)午前/(火)夜	関友紀子/畑山真由/ 上中穂香/高橋乃由梨
	大人のためのバレエレッスン	(火)午後	西田里菜
エ	踊るストレッチクラス	(木)午前	高木美香
	バー・アスティエ	第1・3(土)午後 第2・4(金)夜/ 第4(日)午前	今岡由佳 阿部のぞみ
ダンス	ZUMBA(ズンバ)	(月)夜	NORIKO
	K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月)午後/ 小中高生(水)午後・夜	
フ	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土)午前・午後・夜	島中久絵
	ハラウ・オ・川上	(月)午後/(水)午前	川上はるみ
ラ	ナーブアメリカフラススタジオ	(火)午前	星野希代子
	カ・レオ・オ・ケ・カイ ハラウ・フラ・オ・レオラニ	第2・4(日)午後 (金)午後	藤本雅代 橋本
健康・ 体操	スタイルアップウォーキング	第3(水)午後	アロハカイロ&フット パラダイス 高橋素子
	太極拳	第1・3(日)午後	中国人教師
	爽快体操・調息整体	(木)午前・午後	藤本 栄
	調息整体	第1・3(水)午後	舟橋史郎
	目覚めよ!肩甲骨体操	第1(日)午後	飯塚はるみ

☎ カトレヤ事務所 ☎23-2530

ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

【講座のご案内】

鎌倉彫	第1・3(金)13:00~15:30
アメリカンフラワー	第4(火)12:30~15:00
トルコのオヤ	第3(火)14:00~16:00
ヴィクトリアン・ フラワークラフト	第4(土)13:00~15:00
デクパーシュ (30分個人) ボイストレーニング	第2・4(木)10:00~12:00 第4(水)13:00~17:00
(30分個人) 声楽ボイストレーニング	第2(水)14:00~19:30
(30分個人) ピアノ	第1・3(月)18:00~20:30 第2・4(月)18:00~20:30
楽しい端唄・三味線	第3(日)13:00~14:40
ラテン語の歌を歌おう	第1・3(火)10:05~11:05
アロマヨガ	第1・3(火)14:20~15:30
腰掛タップダンス®	第2・4(月)12:00~13:00
自彊術	第1・3(水)13:10~14:40
尾崎洋子の筆遊び彩書	第4(金)13:00~14:30
パステルと水彩画	第2・4(日)10:00~12:20
バトントワリング	第1・3(月) 4歳~小2 16:00~16:50 小3以上 16:55~18:05

【春の新講座】

プランツギャザリング	第2(火)13:00~15:00	体験日またはスタート日 4/11(火)スタート
親子で学ぶ運命学	第3(日)10:00~12:00	4/16(日)スタート
笑い文字講座	第1(水)12:00~14:00	3/29(水)体験会
タロット大アルカナ編	第1(金)10:00~12:00	4/7(金)スタート
桂歌助 実戦落語教室	第2(金)13:30~15:00	4/14(金)無料体験
座ってピラティス	第2・4(水)13:00~14:00	3/22、4/12(水) 無料体験
アロマハンドトリートメント 2級	第3(水)10:00~11:30	4/19(水)無料体験
糸かけ曼荼羅	第1(水)12:30~14:30	3/1(水)無料体験
パーソナルメイクレッスン	4/17(月)13:00~20:00 4/18(火)10:00~15:00	60分個人レッスン (要予約)
実践ハーブ&アロマ	第4(水)13:00~15:00	4/26(水)無料体験
はじめてのお灸	第4(火)13:00~14:30	3/28(火)スタート
包丁研ぎ教室	5/7(日)13:00~15:00	1 dayレッスン
(30分個人) 簡単キーボード	第2・4(月)13:00~19:05	3/27(月)一日体験
パステルと水彩画	第2・4(日)10:00~12:20	3/26、4/9(日) 一日体験
(全12回) はじめての手話講座	第1・3(木)14:00~15:00	3/30(木)無料体験

入会金5,500円(永久会員)。何科目でも受講可。受講料・教材費・運営維持費の3か月分を添えて受付までお申し込みください。表示金額は全て税込み

☎☎ ヨークカルチャーセンター大船 ☎47-4191 FAX 46-3394



# いろいろ情報

## (公財) 鎌倉風致保存会

### みどりウォーク「谷戸の春を楽しむ」

3/18(土) 13:30~15:30  
場所 坂井家住宅緑地(扇ガ谷4-29-1)

往時の鎌倉の邸宅文化を今に伝える「坂井家住宅緑地(庭)」での自然観察会です。春を彩る花々を楽しみながらのんびりと歩きます  
※要申込

講師: 山路洋護(全国森林インストラクター神奈川県)

受講料1,200(会員700)円 15名 3/14(火) 締切

### お話サロン「『古事記』に登場する草木」

3/25(土) 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

日本最古の書物『古事記』に登場するたくさんの日本古来の植物についてお話しします。古代へのタイムスリップをお楽しみください  
※要申込

講師: 佐藤淳(全国森林インストラクター神奈川県)

受講料100円 15名 3/22(木) 締切

### 歴史ウォーク「徳川家康ゆかりの玉縄・渡内の寺社をめぐる」

4/26(水) 9:30~12:00  
集合 バス停「植木谷戸」

久成寺、貞宗寺、二伝寺、本在寺公園、渡内日枝神社、天嶽院など  
※要申込

講師: 大竹正芳(歴史研究家)

受講料1,000(会員500)円 15名 4/22(土) 締切

### ☎☎(公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎(日・月・祝)☎(月)が祝日の場合は(火)も  
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## NPO法人 鎌倉ガイド協会

### 3月の「古都鎌倉史跡めぐり」

#### Aコース(半日コース)

##### 桜花の鎌倉に心華やぐ

~徳川家ゆかりの英勝寺特別拝観と薬王寺参拝~

鎌倉駅~英勝寺(特別拝観:山門登楼、仏殿、祠堂、歴代住職廟所)~薬王寺(開扉)~鎌倉駅  
[徒歩距離 約2km 高低差ややあり]

3/24(金)・27(月)・29(水)・31(金)

集合: JR鎌倉駅西口時計台広場(受付9:30~最終出発10:00)

解散: 鎌倉駅 12:30頃

拝観料800円

#### Bコース(半日コース)

##### 湘南町屋から青蓮寺へ江の島道を巡る

~谷戸坂切通の女坂を通り青蓮寺に昇堂~

湘南モノレール大船駅=[モノレール]=湘南町屋駅~泉光院~上町屋天満宮~等覚寺~きらら深沢(休憩)~女坂~青蓮寺(昇堂)~青蓮寺バス停  
[徒歩距離 約4km 高低差あり]

3/7(火)・13(月)・15(水)・17(金)

集合: 湘南モノレール大船駅改札裏側広場(受付9:00~最終出発9:30)

解散: 青蓮寺バス停 12:30頃

拝観料200円 交通費180円

#### Cコース(半日コース)

##### 〈曾我物語ゆかりの東海道を歩く 第2弾〉

「平塚宿から大磯宿へ」~虎御前を偲び、広重錦絵の地を訪れる~

JR平塚駅(北口)=バス=豊田道~要法寺~平塚の塚~春日神社~高来神社~化粧坂(松並木)~延台寺(昇堂・法話)~JR大磯駅

3/3(金)・9(木) 定員1日あたり70名

集合: JR平塚駅北口階段下(受付9:00~最終出発9:30)

解散: JR大磯駅 12:30頃

拝観料300円 交通費180円

#### 各コース参加費700円(ガイディングレシーバー使用)

持ち物: 飲み物、雨具、帽子など。FAXでお申し込みの方は送信済みの申込書原紙を持参

※歩きやすい服装、靴で

☎ メール(ホームページから)・FAX(希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別)各実施日の1週間前締切 FAX 24-6523

☎ ☎24-6548(電話申込み不可)

## 年金学習会・相談会

3/28、4/25(火)月1回 13:30~16:00

場所 NPOセンター大船

国民年金、共済年金、障害年金、遺族年金などの基本を学び、最新情報を知りましょう。個別の年金相談も受け付けます。参加費無料  
講師: 夏野弘司(社労士)

会費なし 初めの方は教材費500円 ☎☎内山☎0466-23-7581  
ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

## 円満相続個別相談会(無料・事前予約要)

日時 随時・応相談 1回1時間程度

場所 NPOセンター鎌倉会議室(市役所隣)

基本的なこと、具体的なこと、誰にどう聞いたらいかが分からないことなど、相続・贈与に関する質問・相談、なんでも。気軽にお問い合わせください

講師: 高橋一夫(ファイナンシャルプランナー CFP/円満相続先導士)

☎☎いきいきライフ年金相続相談室(高橋)

☎080-4133-8878 takahashik1950@tbb.t-com.ne.jp

## 鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00(2時間以上の使用から)

場所 村田ビル内(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

2F: 壁全面鏡、床はリノリウム、パレエ用パーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チャ、ピラティスなど

3F: ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様 約30坪

詳細はお問い合わせを

☎☎村田☎090-2207-0031 ホームページからも可



# ボランティア

## 鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

(土) 9:30~11:30 ※現地9:20集合

3/11 十二所果樹園 3/18 御谷山林 4/8 建長寺回春院

4/15 御谷山林 4/22 十二所果樹園 5/6 十二所果樹園

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業。初心者にも道具の使い方などていねいに指導(道具はこちらで用意)

服装: 長袖、長ズボン、帽子、靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)

持ち物: 軍手、タオル、飲料

※要申込

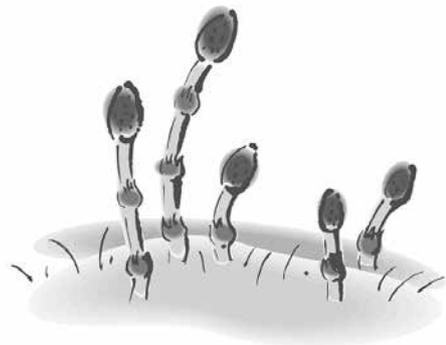
前々日17:00締切

☎☎(公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎(日・祝・月)☎(月)が祝日の場合は(火)も☎

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

(参加日・場所・参加者氏名・住所・電話)



年 月 日

# 「鎌倉萌」掲載記事申込書

※この欄は 編集部で 記入します	①講座・講演会 ②美術・展示 ③音楽・映画・演劇 ④健康・スポーツ ⑤バザー・フェスティバルなど ⑥子ども・子育て ⑦サークル ⑧いろいろ情報 ⑨ボランティア募集
------------------------	---

\*下記、太枠の中にのみご記入ください

催しの名称 またはサークル名					希望掲載月(1か月のみ)
実施日 または活動日					月全回 (いずれかに○)
時間 (24時間制)	:	~	:		
会場・場所					
内容 (60文字以内)					
(いずれかに○) 講師・指導者名	※肩書は一つに				
入場料 円	会費	円	入会金 円	募集人数	名
受講料 円	円	円	教材費 円	締切日	
申込み・ 問い合わせ先	氏名		TEL ( ) FAX ( )		
《お願い》	編集部からの連絡先(電話)を必ずご記入ください ・連絡先 TEL ( )				
ハガキ申込み を受け付ける 場合のみ記入	〒住所 氏名				

30  
60  
まで

き  
り  
と  
り  
線

- 注 1) 締切日を過ぎた場合、または内容によってはご希望どおりに掲載できない場合があります  
 2) 日付、曜日、時間など、間違いがないようにお書きください  
 3) 楷書ではっきりとお書きください。文字数が60字を超える場合、短くすることがあります

**FAX 0467 (22) 1428** (最寄りの学習センターでも受け付けます)

## 『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、  
5・6月号です（発行日 4月25日（火））  
原稿締切は3月28日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、  
7・8月号です（発行日 6月27日（火））  
原稿締切は5月23日（火）です。



（左写真）岩殿寺観音堂（逗子市）…頼朝、政子、実朝、大姫が度々訪れたことが「吾妻鏡」に記されている  
（右写真）蛭ヶ島公園（静岡県伊豆の国市）にある「蛭ヶ島の夫婦」像  
（表紙写真）衣張山の山名の由来に、「夏の日に頼朝が政子の望みで、この山に白衣を張って、雪の降った景色を見せた」という説がある

## 生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料  
皆さまからの情報をお待ちしています。

## 原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数の多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくことがあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。

編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

## 『編集つれづれ』

### 源頼朝と北条政子（以下頼朝と政子）の善光寺信仰

先秋、甲斐善光寺を訪れた。当寺の頼朝像は現存する唯一の彫像で、政子の命による造像である。善光寺と云えば信濃を思い浮かべるが、この名の寺院は全国に200を超える。これらの寺院は一光三尊阿弥陀如来（善光寺如来）で「善光寺信仰」が成り立っている。その善光寺如来がある伊豆山権現を頼朝も政子も北伊豆の長い生活の中で深く信仰していた。その頃、関東では善光寺信仰が盛んで、当時の伊豆山権現も拠点のひとつであった。善光寺信仰は善光寺縁起と云う物語によって広まったようであり、次に紹介する仏像にまつわる話が多い。

第一、善光寺如来は「三国伝来（天竺・百済・日本）」の最古の尊い仏像

第二、善光寺如来は「生身」の阿弥陀如来とされ、身分の隔てなく人々の極楽往生を可能にし、地獄に堕ちた者たちも救う靈験あらたかな仏像

第三、善光寺如来は、とりわけ女人救済の仏像

頼朝は、善光寺信仰を御家人に普及させ、政権と佛法（思想）を掌握して東国統率を盤石にする狙いがあった。政子は頼朝の亡後、東国武士への期待と支援での幕府安定に善光寺信仰の必要性を感じ、普及に関わった。

【参考】「源頼朝の真像」黒田日出男著 「北条政子」渡辺保著 「源頼朝の世界」永井路子著

(S.H)

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**  
〒248-0006 小町1-10-5 (平日9:00~17:00)  
(休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

