

●生涯学習情報誌●

# 鎌倉萌

—かまくらもえ—

2023

1・2月

Vol.234



「2022 大河ドラマ登場人物 ゆかりの地」7 三浦義澄（三浦市油壺荒井浜海岸）

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	2
美術・展示	_____	4
音楽・映画・演劇	_____	5
健康・スポーツ	_____	6
子ども・子育て	_____	6
サークル	_____	7
いろいろ情報	_____	14
ボランティア	_____	15
掲載記事申込書	_____	15
編集つれづれ	_____	16

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

# 鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

企画・運営：鎌倉市生涯学習推進委員会（学習ボランティア）

## ●学習センターの講座・イベントの申込みについて● (市内在住の方 優先)

★往復ハガキに ①催物名 ②〒住所 ③氏名〈ふりがな〉  
④電話記入、各学習センターへ（原則1枚につき1名）  
申込み多数の場合は抽選



※金額の記載のないものは無料  
※荒天の場合は中止もありますので、お問合わせください

新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、対策を講じて開催します。  
お越しの際は、ご自宅での検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力をお願いします。  
感染症の状況により、定員を調整する場合があります。

### 鎌倉生涯学習センター 音と映像で楽しいよみきかせ①②

3/12(日)  
①11:00~11:40  
②13:30~14:10

小学館おはなし玉手箱よみきかせキャラバンがやってきます。プロの声優が大きなスクリーンに映った映像と音にあわせて楽しいよみきかせをお届けします。  
0歳から参加できます。皆様でお楽しみください。参加のお子様にはステキな・・・があります  
持ち物：筆記用具  
出演：恒松あゆみ（声優）、佐々木啓夫（声優）  
対象年齢1~6歳（0歳も可）各回280名  
④インターネットのみ（受付期間2/1~28）。右記URLまたはQRコードから当イベントをクリックしてお申込みください（家族は3名まで連記可。すべての氏名・年齢を明記（赤ちゃんも明記））

恒松あゆみ 佐々木啓夫

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
腰越学習センター (きらら腰越)	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
深沢学習センター (きらら深沢)	〒248-0022 常盤111-3	☎0467-48-0023
大船学習センター (きらら大船)	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
玉縄学習センター (きらら玉縄)	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219

利用時間 9:00~22:00 ㊦ 毎月最終月曜

### 腰越学習センター 炭で繋がるラオスと日本

2/19・26(日) 全2回 13:30~15:30


うなぎ屋、焼鳥屋、焼肉屋さんなどで「備長炭」炭火を売りにするお店では、ラオス産木炭が使われているのをご存知ですか。しかもその量は年々増えています。それって外国の森林破壊に手を貸しているのでは？なぜラオスからなの？日本の木炭を使わないの？ガスや電気で代替できないの？そもそもラオスってどんな国？そんな疑問を解きながらラオスの森とそこに暮らす人々、日本との不思議な繋がりを学びませんか  
持ち物：筆記用具  
講師：園谷浩之（ラオス木炭研究家）  
30名 ㊦ 往復ハガキ 2/9必着

### 深沢学習センター 鎌倉おもしろ今昔話

2/16・23(木) 全2回 13:30~15:30

第1話 鎌倉武士の食べ物  
「十字」とは？「海老のこさうづみ」とは？  
「頼朝さま」という魚は？  
第2話 鎌倉花自慢 リンドウと桜  
頼朝・政子ゆかりの鎌倉市の花リンドウ  
左近の桜は鎌倉産だった！  
持ち物：筆記用具  
講師：山田雅子（食文化研究家）  
23名 ㊦ 往復ハガキ 2/6必着

講座・イベントの最新・詳細情報は「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索  
鎌倉市生涯学習センターのホームページ  
<https://kirara-kamakura-city/event>



## 講座・講演会

### はじめての不動産登記測量講座

1/6(金) 18:00~19:50 場所 鎌倉生涯学習センター  
今回は土地建物の記録を保管する法務局での登記事項証明書、公図、地積測量図、建物図面の調査方法、読み方を学びます  
講師：櫻井文明（土地家屋調査士）  
無料 20名 1/5締切  
㊦ ㊧ 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

### 〔オンライン〕冷えとり教室

1/9(月・祝)・18(水)、2/20(月)・23(木・祝) 10:30~12:00  
オンライン (zoom)  
セラピストを辞めざるを得ない位冷えに苦しんだ私が、克服・改善したとっておきの冷えとり法を「衣食住」全分野からお伝えします  
講師：桑鶴かえ（ヘッドスパサロン「TERRA SORA」〈腰越〉オーナー）  
受講料3,300円 5名  
㊦ ㊧ 桑鶴 ☎090-2726-6308 (10:00~18:00 ㊦(月))  
サロンのホームページからの申込みも可

## 「玉縄 歴史の会」公開講座

(日) 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター分室第3集会室（たまなわ交流センター2F）  
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、変更する場合があります

1/8(第292回講座)  
「新たな視点での『鎌倉城』を語る(その2)  
～『玉縄城』に与えた影響を中心に～」  
講師：大竹正芳（日本画家、日本城郭史学会委員）  
平安時代末期の貴族の日記に「鎌倉城」という名称が出てくる。「鎌倉城」とはいかなるものか、それを紐解きながら戦国時代の「玉縄城」に与えた影響を論じる（総会終了後14:30開始予定）

2/5(第293回講座)  
「大倉幕府跡の伝承地とその遺構」  
講師：玉林美男（鎌倉市文化財課発掘調査研究員）  
大倉幕府跡は江戸時代に場所が特定されてきたが、地元には異なる伝承が存在し、荏柄天神社には幕府の図面が存在。この図と近年の発掘調査結果を合わせて大倉幕府跡について再考  
各回50名 資料代 各回1,000(会員500)円  
㊦ 事務局・澤野 ☎090-7418-4970 sawano-ms@jcom.zaq.ne.jp

## ICPのパソコン教室

場所 ICP事務所  
(大通路3F 鎌倉駅4分 カトリック雪の下教会向い)

- **スマホ入門 楽らく講座** (火) 全8回 10:00~12:00  
1/10・17・24・31 基本操作  
2/7・14 標準アプリ  
2/21・28 DLアプリほか個別課題  
本講座はスマホ全機種を対象にした講座です  
受講料12,000円(8回一括)テキスト代実費
  - **Windows11 基礎講座** (水) 全5回 10:00~12:00  
1/18 新しいウィンドウズの基本操作、スタートメニュー、各種設定  
1/25 新ブラウザ「Microsoft Edge」でインターネットを満喫  
2/1 音楽CDを聴く、CD作成、パソコンで管理、Webで音楽鑑賞  
2/8 写真の取込み、編集、スライドショー作成、ファイルの整理  
2/15 スマホ同期、メール関連、Zoom ほか  
本講座はWindows11パソコンをお持ちでない方も対象  
受講料10,000円 テキスト代実費
- 各先着6名(コロナワクチン接種済み、もしくは直前でPCR検査陰性の方が対象)  
コロナ禍の状況に応じて途中延期する場合があります  
☎ 電話/FAXまたはメール(氏名・連絡先)  
☎ NPO法人 ICP鎌倉地域振興協会  
☎ 080-8820-3939 FAX 66-3975  
it-mail@icp-kamakura.jp  
〒248-0006 小町2-12-35 若宮大通路ビル3F

上記カリキュラムとは別の、ご自身の課題のみを行う「個人レッスン」にも対応しています

## NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター(笹田1-11-34)

- **端布でつるし飾りーおしどり** (2回シリーズ) 12名  
1/11・18(水) 10:00~12:00
- **リメイクソーイング** 各回10名  
1/11(水) 13:30~15:30 2/1(水) 10:00~12:00  
1/20(金) 10:00~12:00 2/8(水) 13:30~15:30  
1/27(金) 10:00~12:00 2/16(木) 10:00~12:00  
2/21(火) 13:30~15:30
- **手持ち糸で編み物ーマフラー(棒針)** 各回10名  
1/12・26、2/2(木) 10:00~12:00
- **手軽に裂き織り** 各回10名  
1/19(木) 10:00~12:00  
2/10(金) 10:00~12:00
- **はぎれでパッチワーク** 各回12名  
1/24、2/14・28(火) 10:00~12:00
- **和布の柄を生かす手仕事** 各回10名  
1/25、2/22(水) 10:00~12:00
- **帯でバッグとスマホショルダー** (2回シリーズ) 10名  
2/7(火) 10:00~15:00  
2/21(火) 10:00~12:00
- **和布でお細工物ー文化人形** (4回シリーズ) 12名  
2/8・15、3/8・15(水) 10:00~12:00
- **手持ち糸で編み物ー帽子(棒針)** 各回10名  
2/17、3/3・17(金) 10:00~12:00

### \*おもちゃ病院

1/24、2/28(火) 10:00~15:00  
※申込不要 直接お越しください

### \*東北支援活動(物産品販売)

1/11、2/8(水) 10:00~14:00

館内に開催講座の見本作品展示中

ホームページあり

申込み受付: 1月の講座は受付中、2月の講座は1/17(火)~

受講料等・詳細問い合わせは

☎ 鎌倉リサイクル推進会議

☎ 32-9094 (10:00~16:00) ☎ (土・日・月・祝)

## 2023年“私の夢”を実現する6講座「その1 計画を立てる」

1/11または18、2/8または15 各1回 9:30~10:30

場所 鎌倉生涯学習センター

今年は大事にしていた夢を実現する! 年6段階のテーマ毎に進み、結果はアツと驚きです! 秘めた想いをていねいに形にしていこう講座です  
講師: 赤坂和恵(キャリアコンサルタント「国家資格」)

受講料月1回2,100円 20名 毎回7日前締切

☎ 駒澤 ☎ 090-5434-3573 FAX 045-824-3693

## 第189回環境ゼミ時事刻々変動する「カンキョウ」(A)B 「物理屋」が視た「有限の宇宙」。「モト」にもどらない科学史 「まんばい(満杯)」である22世紀の宇宙(令和宇宙)

① 1/15 ② 2/19 第3(日)月1回 14:00~15:00

場所 大船NPOセンター(玉縄学習センター分室)1F

「モノ」に関心(感心)のある仲間の集い!

考えよう「赤子」「還暦」の人格

「まこと(誠・真・実)」は1つ誰がきめるの?

①主眼点は質量不変の法則 ②もどらないものは「トキ(時間)」

③いちばん小さな単位「細胞」

講師: 佐藤二郎(環境大臣登録認定事業環境管理士1級)

無料 若干名 当日会場

☎ NPO法人日本環境管理協会神奈川教室 FAX 46-5545

## スマホの使い方サロン

① 1/16・24、2/7・21

10:00~12:00 鎌倉生涯学習センター

② 1/30、2/27 13:00~15:00 山ノ内公会堂

(いずれか1回の参加可) 月3回

スマホの安心・安全・便利な使い方を学び、自信を持って使えるようになりませんか。サロン後の懇親会は仲間作りにもなります

講師: 牧 壮(デジタル庁デジタル大臣賞受賞者)ほか

受講料1,500円 10名 ☎ 深町 ☎ 080-1591-5004

## お灸の教室

1/17(火)月1回 11:00~12:30または15:00~16:30

場所 あおい鍼灸治療院(御成町8-5-206)

お灸について、冷えや痛みによいツボなど学び、セルフケアのお灸の練習を鍼灸師がお伝えいたします。肘や膝が出る服装でお越しください

講師: 佐田穂絵(鍼灸師)

受講料各2,800円 4名

☎ 鎌倉漢方ハーブ・ソサエティ ☎ 25-0068

## 英語基礎 新春の短期集中講座

1/18・19・20(2月も予定) 14:30~18:00

場所 鎌倉生涯学習センター

夏も秋も順調な短期集中。なぜか成人男性不在。現場経験もあるので、内容を増量して映像なども準備。教科研修の態勢もあり。中休みのアト映像など

講師: 河田 勲(元都立高校英語科教師)

教材費200円 10名 1/15締切

☎ 八ガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲

☎ 河田 ☎ 090-1269-4370

## 知的障害児・者ガイドヘルパー養成研修

講義: 1/21・28、3/18 実習: 他日、6時間以上 全4回

9:30~17:40 場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

神奈川県認定の知的障害者ガイドヘルパーを養成するための研修です。

知的障害者の移動支援に必要な知識や技術を学びます

指導者: 栗田京子(鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク代表)

受講料10,000円(教材費含む) 30名 1/13締切

☎ 八ガキ 〒247-0056 小袋谷1-4-20 ピオニー鎌倉1F れんげの里  
鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク事務局

☎ 社会福祉法人ラファエル会 れんげの里内

鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク(事務局) 石塚・朝倉

☎ 55-8882 FAX 55-9640

## 絵画研究会(絵手紙・額装作品づくり)

1/22(日) 9:30~13:00 深沢学習センター

2/17(金) 鎌倉生涯学習センター

新講座「額装作品づくり」スタート! 絵手紙講座に続いて同日、同場所にて開催。ほか日程、時間などは直接お問い合わせください

講師: 堀部洋平(独立美術協会会員)

受講料 絵手紙500円 額装作品700円 絵手紙15名 額装作品8名

☎ 八ガキ 〒248-0002 二階堂58 堀部洋平

☎ 堀部 ☎ 090-7214-8738 FAX 22-2457



## 鎌倉歴史ゆかりの会

- 場所 ①玉縄学習センター分室 ②鎌倉生涯学習センター
- ① 1/22 (日) 14:00~16:00  
記紀と風土記の証言—近畿地区に於ける勢力図変遷の歴史—  
一ニギハヤヒの尊の降臨から大和王権確立まで—  
講師：古宮誠一 (芝浦工業大学名誉教授)
- ② 2/25 (土) 14:00~16:00  
鎌倉武士と千葉一族  
—歴史工学で読み解く妙見の起源—  
講師：江崎和博 (元法政大学准教授)
- 入場料各200円 各回28名 ㊤㊦ 江崎 ☎080-5490-3194

## 「アンサンブル講座」音楽を楽しむ会

- 1/22 (日) 14:00~16:00 場所 深沢学習センター
- お手持ちの楽器なんでも良いです。ギター、ウクレレ、オカリナ、フルート、リコーダーなど。その場で1曲簡単合奏しましょう  
講師：奥山敏美・藤原久江 (音楽講師)
- 受講料1,000円 (楽譜代込) 15名 1/20締切  
㊤㊦ 藤原 ☎/FAX 44-6693

## 英語基礎 新春の短期集中講座

- 1/25・26・27 13:30~16:00・18:00~21:00 (同日同一内容)  
場所 逗子市民交流センター
- 「鎌倉萌」のような手段がなく、広報に出遅れ。成人女性の多い集中講座。豊富な体験を映像に反映してなごやか発達。身辺表現のレベルアップ  
講師：河田 勲 (元都立高校英語科教師)
- 教材費200円 10名 1/23締切  
㊤ 八ガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲  
㊤㊦ 河田 ☎090-1269-4370

## スマートシニアライフ講座 第5回 ライフストーリー編 —コロナ下でのライフデザイナー— 自分史と未来年表づくりの取り組み 湘南・省エネネットワーク

- 1/27 (金) 隔月1回 全6回 13:00~14:30  
場所 NPOセンター大船 会議室  
(玉縄交流センター 1F JR大船駅西口3分)
- 自身の人生を年表で想い出しながら綴り、未来に向け想いを馳せ、脳活性化に役立つ自分史と未来年表づくりについてご紹介します  
講師：前島 仁 (湘南・省エネネットワーク 代表、  
衛生工学に関する衛生管理者)
- 無料 8名 1/26締切  
㊤㊦ 前島 ☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

## お話サロン『蘭の不思議／どんぐりの活用法』

- 1/28 (土) 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター
- 前半は、主に鎌倉に生息するランを中心に花の特徴や生態について、後半は、どんぐりの話とその活用法についてお話しします  
講師：鳥越まり子・てらもとみよ (全国森林インストラクター神奈川会)
- 受講料100円 15名 1/24締切  
㊤㊦ (公財) 鎌倉風致保存会  
☎23-6621 ㊦ (日・月・祝) <(月) が祝日の場合は (火) も>  
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## 鎌倉シチズンネット

- 場所 鎌倉シチズンネット 長谷BASE (坂ノ下2-11)
- 『Windows11を使ってみよう!』  
2/10 (金) 10:00~12:00  
WIN10で使っていたものがWIN11になって変わったことなどを学びます  
受講料2,000円 2/3締切
- 『スマホアプリで快適な生活を!』  
2/24 (金) 10:00~12:00  
スマホを使って生活に便利なアプリをインストールして使ってみよう  
受講料2,000円 2/17締切
- 講師：鎌倉シチズンネット  
年会費各1,000円 各先着4名  
㊤㊦ 鎌倉シチズンネット ☎050-6873-7770 kcn@kcn-net.org

## 鎌倉女子大学 子ども・子育て研究施設「潜在保育者プログラム」

- プログラム【A】 保育実践のマインド&スキルズ編  
2/13 (月)~18 (土)  
オンデマンド配信 (YouTube) 計7講座
- プログラム【B】 経験豊富な保育者とのサークルカフェ  
2/16 (木) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30  
鎌倉女子大学幼稚部ほか計4会場  
2/10締切  
㊤㊦ 鎌倉女子大学 学術研究所 子ども・子育て研究施設 ☎81-4002  
ホームページあり

## 鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

- 2/21 (火)・24 (金) 全2回 9:30~16:00  
場所 深沢学習センター
- 市内の高齢者の現状や認知症、介護保険制度、高齢者の身体的変化などを学ぶ。登録した方がサポーターとして高齢者を支援  
先着20名 2/14締切  
㊤㊦ 鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター ☎48-1130 FAX 46-0059



## 美術・展示

### 県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

- 9:30~17:00 (入館 ~16:30)
- 常設展「文学の森へ 神奈川と作家たち」  
第1部 夏目漱石から萩原朔太郎まで  
~1/29 (日) ㊦ (月) (1/9は開館)、12/28 (水)~1/4 (水)  
明治~大正期に活躍した神奈川ゆかりの作家14人を紹介。コーナー展示「夏目漱石特別コレクションから」では漱石あて絵はがきなどを展示  
編集委員：富岡幸一郎  
一般260円 65歳以上110円 20歳未満および学生160円 高校生100円  
中学生以下は無料
- 常設展「文学の森へ 神奈川と作家たち」  
第2部 芥川龍之介から中島敦まで  
2/11 (土・祝)~3/26 (日) ㊦ (月)、1/30 (月)~2/10 (金)  
関東大震災~敗戦期に活躍した神奈川ゆかりの作家13人を紹介。第1部から引き続きコーナー展示「夏目漱石特別コレクション」を併設  
編集委員：富岡幸一郎  
一般260円 65歳以上110円 20歳未満および学生160円 高校生100円  
中学生以下は無料
- 第49回文芸映画を観る会「世界を賭ける恋」(1959年 日活)  
1/27 (金)・28 (土) 13:30~15:15 (予定) (13:00開場)  
「文学の森へ 神奈川と作家たち」展第1部記念上映。原作は武者小路実篤「愛と死」。滝沢英輔監督。DVD上映  
800円 先着200名 (予定)  
㊤ 要事前申込：☎045-622-6666またはホームページの申込フォーム (氏名・電話)
- 講演とシンポジウム「ウクライナの核危機 林京子を読む」  
2/23 (木・祝) 13:00~16:00 (予定) (12:30開場)  
ロシアのウクライナ侵攻により世界が核危機に直面している今日、核問題を深く追求した林京子の文学を読み、語り合います  
出演：川村湊 (評論家)、青来有一 (作家)、宮内勝典 (作家)、村上正彦 (作家)、森詠 (作家)  
1,200円 先着200名 (予定)  
㊤ 要事前申込：☎045-622-6666またはホームページの申込フォーム (氏名・電話)  
ホームページあり

## ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

1/5(木)~2/5(日)

☎(月・火)但し、1/9(月・祝)は営業、1/11(水)は代休

松本立夫写真展 雪の色・氷の光 Part3

2/8(水)~3/12(日)

☎(月・火)

松本立夫写真展 大人のための動物園ガイド Part10 ズーラシア

※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場  
詳細はホームページ参照

## ファンタスティック☆ライブラリー・111

2/4 10:00~16:00

場所 深沢学習センター(きらら深沢)第6集会室

実行委員会参加団体(おはなしひこうせん、かまくら女性史の会、松坡文庫研究会、間島弟彦・間島愛子夫妻旌徳の会)による展示

☎鎌倉市中央図書館 ☎25-2611 chulib@city.kamakura.kanagawa.jp

## 鎌倉市中央図書館 ☎25-2611

2/22~26 9:30~19:00(最終日は~15:00)

場所 鎌倉生涯学習センター地下ギャラリー

○展示会「田辺新之助の生涯—教育者・漢詩人・家庭人—」

当館が所蔵する鎌倉女学院設立者田辺新之助の旧蔵書「松坡文庫」の調査研究の成果をもとに田辺新之助の人となりを紹介

○写真展「古都鎌倉へのまなざし」

写真記録集『古都鎌倉へのまなざし』発行を記念し、昭和30年代から50年代の鎌倉の風景を切り取った約300点を展示

申込み不要

☎鎌倉市中央図書館 ☎25-2611 FAX 24-6544

## NPO法人湘南クラシックアーティストパラダイス特別上映会 「私は、マリア・カラス」

1/8(日) 13:00~16:00

場所 逗子文化プラザ なぎさホール

2017年製作のドキュメンタリー映画。来場特典として「マリア・カラスコンサート1974」の映像も上映いたします

入場料当日2,500(前売り2,000)円

☎☎ NPO法人湘南クラシックアーティストパラダイス ☎24-5695

## 鎌倉童謡の会 (B)「みんなで歌いましょう！」 第266回 定例会

1/19(木) 2月はホール使用不可によりお休み。次回は3/16(木)です  
月1回 14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

リーダーの指導のもと懐かしい曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに!ホールのガイドラインに沿って開催中です。皆様のご参加をお待ちしております

指導者 リーダー:竹村淳(1/19)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎☎ 鎌倉童謡の会 (B) 丹羽  
☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

## 第4回 鎌倉ニューイヤーコンサート ホワイトショパンの夕べ

1/24(火) 18:30~20:30

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

クリスタルピアノで聴くショパンの夕べ。ピアノ 廣瀬加奈・五十嵐薫子  
によるショパンコンチェルト/ピアノ協奏曲第1番、第2番

出演: 廣瀬加奈(ピアノ)・五十嵐薫子(ピアノ)、  
グランブルアンサンブル

入場料3,800円

☎☎ NPO法人湘南クラシックアーティストパラダイス ☎24-5695

## 第37回大船高校吹奏楽部定期演奏会

1/29 15:00~17:00

場所 鎌倉芸術館

大船高校吹奏楽部です。クラシックやジブリ、ディズニーなど幅広い世代に楽しんでいただける演奏会です。ぜひお越しください

無料 600名 ☎金子 ☎47-2376 FAX 43-4856

## 新春の鎌倉 海蔵寺近くの民家にてギター演奏と女性ボーカル

1/31 13:30~15:30

場所 扇ガ谷4-22-25(海蔵寺手前右3軒目)

センリョウ、福寿草の咲く海蔵寺近く洋楽ギターの演奏と女性ボーカル。  
スタンダードナンバーからユーミンまで。映画音楽、ボサノバも  
講師:木村純、浜林カツミ

会費2,000円(お茶菓子付) 10名 1/20締切

☎八ガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 榎卓

☎☎ 榎卓 ☎090-2625-2443

## Concert au Salon d'espoir vol.65 ~新春のサロン~

2/12(日) 14:00~15:30

場所 スタジオ エスポワール(鎌倉大町)

2006年からスタートした年4回開催のサロンコンサート。新年に相応しい選曲の歌、そして美術家村田佳代子の画像付美術小話も。終演後はティータイムを

出演:村田 望(歌・お話)、中澤美紀(ピアノ)、村田佳代子(絵画の話)

入場料3,000円(Tea & Sweets付) 20名

☎☎ スタジオ エスポワール  
☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

## 女声合唱団ボカ・グランデ 第18回定期演奏会

2/14(火) 14:00~15:30

場所 横浜みなとみらいホール 小ホール

女声合唱とピアノのための組曲「桜の花びらのように」、J-POPヒットソング、周藤諭「Missa」など

指揮:名島啓太 ピアノ:久野圭子

入場料1,000円 ☎☎ 吉原 ☎/FAX 0466-35-3010



# 音楽・映画・演劇

## 鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

企画展「映画の分類学入門—ジャンルで読み解くハリウッド」  
~3/12(日)

ハリウッド映画の代表作や古典的名作を、西部劇、SF、活劇(アクション)、ミュージカルなどさまざまなジャンルごとに紹介

一般200円 小・中学生100円

## メトロポリタン・ワノートバンド 新春演奏会

1/4(水) 13:30~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

東京芸術大学出身演奏家による和楽器コンサート。新曲「四季の小町」、地歌・長唄「越後獅子」ききくらべ、和楽器即興演奏などのプログラム  
出演:メトロポリタン・ワノートバンド

入場料1,000円 220名 ☎☎ 守 ☎090-1851-5765

## 子どもと大人の演劇ワークショップ

1/7(土)・15(日)・21(土)・29(日)、2/4(土)・12(日)・18(土)・  
26(日)、3/4(土)・12(日)・25(土) 全11回 10:00~12:00

場所 西鎌みんなの家(旧西鎌倉子ども会館) 津1-16-36

言葉の出し方、発声、セリフの話し方、演技の気持ち、絵本や朗読、アニメのセリフなど、お芝居につながるワークショップを行います  
指導者:高森秀之(鎌倉アクターズワークショップ主宰)

受講料500円 20名 ☎☎ 高森 ☎080-4138-4701

## オペラ映画「リゴレット」特別上映会

2/16(木) 11:00/14:00  
 場所 戸塚区民文化センター さくらプラザ  
 ルチアーノ・パヴァロッチィ、エディタ・グルベローヴァらの出演で、ヴェルディの名作オペラを映画化した作品を上映  
 前売2,500円 ④⑤ 楽園会 ☎03-3498-2508

## 第59回 栄ソリスティコンサート～春の息吹～

2/23(木・祝) 13:30~16:00頃  
 場所 栄区民文化センター リリス  
 栄区在住・在勤のクラシック音楽家によるピアノ、ホルン、ファゴット、独唱の演奏会。ショパン「幻想ポロネーズ」ほか  
 入場料1,500円 ④⑤ 栄ソリスティ(中野) ☎090-8746-4119  
 ホームページあり

## 梅の鎌倉 女性ソプラノ歌曲とピアノ演奏

2/26 13:30~15:30  
 場所 扇ガ谷4-22-25(海蔵寺手前右3軒目)  
 梅が咲く海蔵寺近くの民家でソプラノ歌手が「浜千鳥」、「この道」ほか歌曲を歌う。ピアノ ドビュッシー「アラバスク」ほか演奏。車の方は事前連絡を  
 講師：染谷熱子(ソプラノ)・榎本達也(ピアノ)  
 会費2,000円(お茶菓子付) 10名 2/20締切  
 ④⑤ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 榎 卓  
 ④⑤ 積 ☎090-2625-2443

## 華の会発表会

3/5 11:00~15:20  
 場所 鎌倉生涯学習センター ホール  
 舞踊・民謡・津軽三味線など6団体で舞台を務めます。どうぞ一日楽しんで頂きたいと思います  
 ④⑤ 小倉 ☎46-7664



# 健康・スポーツ

## いとみかの やさしいヨガ 500円体験会

1/11(水) 10:45~12:00 場所 戸部会館(大船駅西口8分)  
 初心者~中級者向けのやさしいヨガ。500円での単発レッスンです。新春に気持ち良く体を動かしてみませんか? 気軽に申込みください  
 指導者：伊藤美香  
 受講料500円 7名 1/7締切  
 ④⑤ 伊藤 ☎090-6024-4114(留守電にメッセージを) mikayoga0412@gmail.com

## “気いやし処” 気功教室

1/11・18・25、2/8・15・22(水) 14:00~16:00  
 場所 鎌倉生涯学習センター  
 身体のバランスや体調を整え、免疫力を高めるための「自己鍛錬法」です。自身の自然治癒力を引き出すことを目的に楽しく行います  
 持ち物：マスク、飲み物、運動のできる服装  
 指導者：武内チツ子  
 受講料各回1,500円 7名  
 ④⑤ 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

## シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 10:00~12:00 場所 深沢多目的スポーツ広場  
 コロナ禍が、外気を吸い、健康であることのたいせつさを教えてくれました。一緒にソフトボールを楽しみながら、健康作りをしませんか  
 年会費5,000円 58歳以上の男性  
 ④⑤ ハガキ 〒247-0066 山崎970 桧山 宏  
 ④⑤ 桧山 ☎45-3859

## 無料古武道体験会

(月)または(火・木) 8回 18:00~21:00  
 場所 東戸塚地区センター  
 年齢(小学生以上)性別体力に合わせ楽しくソフトに稽古をしませんか?  
 居合、薙刀、棒術、柔術。気軽に問い合わせください!  
 指導者：新澤龍一  
 10名 ④⑤ 新澤 ☎070-5593-5485 kobudokeikokai@gmail.com



# 子ども・子育て

## 鎌倉青少年会館 ☎23-7530

▼1/4より受付

### ゆっくりリトミック

1/29(日) 10:00~11:00  
 音楽に合わせて体を動かしたり、打楽器の演奏をします  
 講師：友常弥生(リトミック指導者)  
 教材費100円 ダウン症または発達障害のゆっくりな小学生までのお子さんと保護者 先着10組

▼1/21より受付

### 石絵の具で描こう!

2/21(火) 15:30~17:00  
 拾ってきた石を砕いて膠を混ぜてナチュラルな絵の具を作ります。作った絵の具で絵を描きましょう  
 講師：佐々木瑞希(アート指導者)  
 教材費100円 3~6歳の未就学児と保護者 先着5組

④ 電話(9:00~17:00) 保護者から

## 三味線をひいてみよう鎌倉

3/5・12・19・26 全4回 ①13:30~14:30 ②14:45~15:15  
 場所 玉縄青少年会館 会議室A  
 小学校5・6年生、中学生を対象に全4回の三味線体験教室を開催。希望の時間帯を選び(AかB)申し込んでください。楽器・道具の貸し出しあり。1家族1名まで。4回参加できる方  
 指導者：鎌倉邦楽会・守 啓伊子 ほか  
 受講料800円 先着10名 ④⑤ 松井 ☎090-7940-8319

## 子供民謡教室

(水)か(金) 17:00~ または(土・日)の1時間  
 場所 自宅(大船)  
 幼稚園生から高校生まで、三味線(藤本流)と民謡の唄のけいこ。三味線の資格もとれます  
 講師：伊丹浩子  
 会費1回1,000円 数名 ④⑤ 伊丹 ☎090-7835-2506

## こどもヴァイオリン教室

曜日・回数応相談 月3・4回 場所 鎌倉芸術館  
 2歳よりはじめられます。体験レッスン(1,000円)あり。貸出楽器あり。お気軽に相談ください  
 指導者：鵜飼牧子  
 受講料2,500円 施設費500円  
 ④⑤ うがい ☎090-1399-4657(ショートメール可)

## リコレイ(子供のフラ)

(木) 月4回 16:15~17:15  
 場所 鎌倉大町会館  
 少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台上笑顔でハイレベルに踊ることを目指しアロハの心を育みながらレッスン  
 講師：寺坂裕美  
 1回1,500円 体験300円  
 ④⑤ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com





# サークル

## 微笑みヨガ 鎌倉

1/22、2/19(日)月1回 11:30~13:30

場所 鎌倉生涯学習センター3F 和室

笑うエクササイズと深呼吸の「笑いヨガ」とマインドフルネスで心と身体を健康に！体が固くても、座ったままでもOK。楽しいです！  
講師：橋枝沙斗子（微笑みメンタル・トレーナー）

受講料1,000円 若干名

☎☎ 橋枝 ☎050-3579-8471 satoko@hohoemi-mental.com

## 無料 免疫力向上・認知症予防体操

2/4(土)月1回 13:10~14:10

場所 ヨークカルチャーセンター大船（イトーヨーカドー大船店内）

イスを使った無理のない運動などで筋肉をほぐし免疫力向上と認知症予防を目指します。講座では音楽体操や口腔機能活性体操も指導  
講師：御代川義則（ホリスティック健康体操インストラクター）

☎☎ ミヨカワ ☎090-3905-3952

## すこやか自彊術

第1・3(月)月2回 9:30~11:00

場所 玉縄学習センター 和室

系統的・全身性の31動作からなる健康体操です。独特の呼吸法・手技療法を含み、高齢者、病弱者にもできます  
指導者：加来優子（公社）自彊術普及会）

会費2,000円 年会費3,000円 若干名

☎☎ 加来 ☎/FAX 44-3382

## やさしいヨガ t-Yoga

(月)月4回 11:30~12:45

場所 鎌倉ダンススクール（小町1-9-3 島森書店2F）

どなたでも参加可能です。ベーシックから初級クラス。呼吸に合わせ、ほぐし伸ばしていきましょう  
指導者：てつこ

受講料初回1,000円（体験）毎回2,500円 10名

☎☎ てつこ ☎080-6516-4053

## にこにこ体操クラブ

第1・3(火)月2回 9:00~11:00

場所 深沢学習センター

体を動かしたい人集まれ！自粛による体力低下を感じている人。運動が苦手な人、初心者もOK。笑顔で運動始めませんか？  
講師：藤原三枝子（中高年老年期運動指導士）

会費2,500円 4~5名 ☎☎ 二階堂 ☎080-3015-9771

## フィットネスサークル「S&S234」

(火)月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館

ストレッチ・ソフトエアロビクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学無料体験あり  
講師：野崎・米倉・吉村（各講師週替わりで指導）

会費1回毎500円（月4回2,000円）入会金500円 数名

☎☎ 森 ☎31-2398

## 元気まんぷく会

(火)月3回

A班 9:30~10:30 B班 10:45~11:45（月ごと交代）

場所 腰越なごやかセンター・腰越学習センター

高齢者の健康作り介護予防のための体操・ヨガ・自彊術をそれぞれ専門の指導者により主に椅子に腰かけて行う（無料体験あり）

月会費1,000円 入会金1,000円 ☎☎ 太田 ☎32-6808

## ダンスJOY

(水)月4~5回 9:00~11:00

場所 見田記念体育館 多目的室

楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料です  
講師：大田公佳子・川淵勝弘

会費1,000円（1回） ☎☎ 大田 ☎090-2339-9451

## クリスタルボウル&リラックスヨガ

第1・3(水)月2回 9:30~11:00

場所 和田音楽教室（岡本2-13-23 平井ビル1F）

ヨガの呼吸とポーズのあと、アルケミー・クリスタルボウルの音浴で、体と心の奥底からゆるゆると解きほぐす贅沢なクラスです  
講師：安藤（ヨガ）和田（クリスタルボウル演奏）

会費2,500円（1回） 各回8名（女性限定）

☎☎ 和田 ☎090-8508-2439

## 太極拳すこやかクラブ

(水)月4回 10:00~11:30

場所 玉縄すこやかセンター（清泉女学院行バス「玉縄台」5分）

最近運動不足で体力の衰えを感じている方、太極拳を始めてみませんか。青空の下、ゆったりとした動きで心身の衰えを防ぎましょう  
指導者：柴田麻由子（鎌倉太極拳協会指導員）

月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎☎ 渡辺 ☎/FAX 46-3155

## ストレッチ鎌倉

(水)月4回 11:20~12:40

場所 見田記念体育館または鎌倉体育館

本会は、ストレッチ体操を通して健康維持、体力増進および会員の親睦をはかり、快適な生活に役立てることを目的としています。体験無料、直接会場へ  
指導者：平野智子

会費1回500円 入会金500円 若干名

☎☎ 畑木 ☎080-5016-0309

## 鎌倉いきいき体操サークル

(水)月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館

定期的にストレッチ体操を続けることにより、体力増進と健康維持をはかり、元気で過ごしましょう。会員は男女合わせて15名程度です  
講師：石川佐知子（日体大卒の経験豊富なスポーツリーダー）

月会費2,000円 ☎☎ 三浦 ☎080-5408-9160

## 鎌倉市太極拳クラブ

(木)月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいあいの楽しい会です  
指導者：小林千穂（鎌倉市太極拳協会）

月会費2,000円 入会金2,000円 ☎☎ 高島 ☎/FAX 32-1477

## 鎌倉市湘南太極拳クラブ

(木)月4回

14:00~16:00 腰越学習センター

13:00~15:30 腰越なごやかセンター（第3(木)）

「やってみようよ、太極拳！」太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でていねいに基本から指導。高齢者でもOKです  
指導者：今村素子（鎌倉市太極拳協会指導員）

会費2,800円 入会金1,000円 若干名

☎☎ 柳川 ☎/FAX 32-6304

## リコレイゆるフラサークル

(木)月4回 15:10~16:10

場所 鎌倉大町会館

ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します  
講師：寺坂裕美

会費1回1,000円 体験300円

☎☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

## 60歳からの「さわやかストレッチ」

(金)月4回 9:15~10:45 場所 大船体育館  
少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。時々街や山歩きもします。無料体験歓迎  
指導者:林真理子(健康運動指導士)  
月会費2,000円 5名  
申 問 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

## 太極拳 はれやかクラブ

(金)月4回 10:00~11:30  
場所 玉縄すこやかセンター(大船駅から清泉女学院行バス「玉縄台」1分)  
心地良い音楽に合わせ、ゆっくりとした動作で、足腰が鍛えられます。募集は60歳以上、初めての方歓迎です  
指導者:仁平裕子(鎌倉市太極拳協会指導員)  
月会費2,000円 申 問 佐々木 ☎44-6024

## 米倉いずみのエクササイズ

中高年の健康体操  
(金)月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館  
50~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり  
指導者:米倉いずみ  
月会費2,000円 若干名 申 問 清野 ☎31-6188

## 新日本舞踊 観月流 美雪会

(月~土)除く(火)月4回 10:00~19:00  
場所 自宅・今泉町内会館(土)午後  
日本舞踊を習ってみませんか!歌謡舞踊・詩舞・民舞・古典舞踊を、ていねいに指導しています。介護施設などでボランティア活動もしています  
講師:観月紀子  
会費2,500~5,000円 10名 申 問 井関 ☎23-9586

## 鎌倉ドリームバレエ

(月)15:00~16:30 (火)13:00~14:30 月4回  
場所 鎌倉婦人子供会館  
姿勢を良くしたい方や、体を丈夫にしたい方、また美と健康を保ちたい方など、お待ちしています。頑張りましょう  
月謝5,500円  
申 問 佐川 ☎23-2875・090-6198-3953 chiekasagawa@gmail.com

## 硬式テニスを楽しむ会

平日を中心 月3~4回  
場所 笛田公園テニスコート・市内のコート  
ダブルスゲームをメインに、平日を中心にテニスを楽しむサークルです。男女・年齢不問です。ぜひ気軽に参加ください  
会費1回200円(原則) 若干名 申 問 阿部 ☎080-3249-8920

## こころとからだの健康に かまくらサークルダンス

活動日要問い合わせ(平日 午前・午後)  
場所 鎌倉生涯学習センター、第一小学校、見田記念体育館 ほか  
ヨーロッパ生まれのサークルダンスは、簡単なステップをくり返す西洋盆踊り!呼吸をたいせつに心と身体を楽しく癒やしてくれます  
講師:ユネスコ国際ダンスカウンスル会員  
会費1回500円 15名  
申 問 日本サークルダンス協会 ☎080-4068-5511 circledancejapan@gmail.com

## 歌で学ぼう 英語の発音

(金)月1回 14:00~16:00  
1/13 大船学習センター第2集会室  
2/10 深沢学習センター第1集会室  
楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。更に歌も覚えられます。見学自由  
講師:高梨由希子  
受講料1回1,200円 入会金1,000円 申 問 平野 ☎090-6343-6221

## ターゲット(やさしい英会話)

第1・3(水)月2回 9:00~11:00 場所 玉縄学習センター ほか  
まずは、英語になれることからスタート。頭のリフレッシュしましょう。50~80代でがんばっています。見学歓迎  
講師:高橋敬子  
会費1回1,500円(教材費、会場費含む)  
申 問 清田 ☎090-7691-7731

## BLUE HEAVEN ブルー ヘブン

(水)月2回 14:00~16:00 場所 深沢学習センター  
Fumiko andre Mizukami先生と日常英会話を中心に、楽しく英語を学びましょう。初めての方、やり直しも歓迎  
講師:Fumiko andre Mizukami  
会費3,000円 別途教材費 申 問 菅沼 ☎33-0938

## 湘南英語塾

(水)月2回  
Aコース 19:15~20:00 Bコース 20:15~21:00  
場所 腰越学習センター  
英会話を中心に「使える英語」を楽しく効率的に学ぶ教室  
※体験受講(無料)※2012年(平成24年)3月開講  
講師:井上(通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)  
受講料1回500円(6回分前納)別途教材費 数名  
申 問 井上 ☎33-2657(20:00~21:00) FAX 33-2657

## LOL 英語サークル

第2・4(土)月2回 10:00~12:00  
場所 Skypeによるオンラインミーティング  
人とのつながりをたいせつに、笑いながら楽しく英語を学ぶ会です。初・中級程度ですが、幅広く教材を使い、実用英語をめざしています  
会費1回500円 教材費実費 数名  
申 問 酒井 ☎080-6648-3553 hanksakai0924@gmail.com

## 使える英会話

(火・木)月4回 10:30~11:45 場所 自宅(笛田6-17)  
感染防止のため1クラス4名。レベルや歳は心配無いです。70~80歳前後の女性達が頭の体操を兼ねて参加しています。無料体験あり  
指導者:長島悦子  
受講料月3,500円 教材費年1,000円 4名  
申 問 長島 ☎070-2680-7167

## かまくらフランス語教室

(火)月4回 初級 13:00~14:10 中級 14:20~15:30  
上級 15:40~16:50 入門クラス 17:00~18:00  
場所 鎌倉婦人子供会館  
フランス語と共に、フランスの多様な文化や歴史なども一緒に、覗いてみましょう。どうぞ気兼ねなく見学におこしください  
講師:黒田京子(フランス・コンテ大学博士課程修了 Ph.D)  
受講料10回チケット:10,000円 教科書代 各クラス10名まで  
申 問 ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子  
申 問 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com  
ホームページあり

## 湘南日仏協会 フランス語講座

(水・木・金・土)各回90分 週1回 9:30~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館  
フランス語の入門~上級の計6コースを熟練の講師により開講中です。非営利団体につき良心的な運営です(無料見学可)  
講師:フランス人講師3名・日本人講師1名  
受講料1回2,700円 年会費3,000円 教材費各自負担 何名でも可  
申 問 ハガキ 〒248-0002 二階堂38-3 神田栄子  
申 問 神田 ☎090-7416-1516

## 楽しいインドネシア語

第2・4(火)月2回 9:00~11:00  
場所 主として腰越学習センター  
文法やリスニングのほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。見学歓迎(要事前連絡)  
講師:島村泰子・白井徳昭  
月会費1,000円 入会金1,000円 若干名 申 問 今村 ☎22-7279



## 原書でシェイクスピアを楽しむ会

第2(日)月1回 14:00~16:00

場所 男女共同参画センター (JR「戸塚」5分)

シェイクスピアの喜劇の中で最高傑作といわれる「十二夜」を一緒に原書会読を楽しみませんか? 12月よりスタートします  
指導者: 渡 弘幸

会費500円(会議室代) 入会金1,000円 各自アーデン版などを購入  
若干名 ④⑤ 渡 ☎090-9306-5267 hiroyukji@gmail.com

## 短歌会 青虹

(日)月1回 10:00~13:30

1/15 玉縄学習センター分室 2/12 深沢学習センター

31文字で思いを表現する短歌。歌ごころを自由に綴り、歌会と月刊誌で発表します。この楽しさをぜひともあなたに! 見学歓迎します

会費2回目より1,000円 月刊誌340円/月

④⑤ 牧野 ☎/FAX 045-803-1776

## やさしい俳句入門 句会

1/17、2/21、3/21 第3(火)月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉芸術館 ほか

初めて俳句を作る方達と一緒に、鎌倉の花や鳥、身近な生活を句にしてみませんか。新鮮な驚きを体験でき、日記代わりにもなります

指導者: 栗田真紀子(俳人協会会員)

月会費2,000円(初回無料) 5名

④⑤ 栗田 ☎090-4840-2701 makolive2877@outlook.jp

## 椽 鎌倉句会

第1(水)月1回 9:30~15:30

場所 鎌倉の寺社旧跡(午前の吟行)・鎌倉論語会館(午後の句会)

今年は俳句を楽しみましょう。午前は鎌倉を吟行、午後は句会。初心者も経験者も歓迎。気軽に見学に来てください(無料)

指導者: 大出若子(椽同人)

会費6か月5,000円

④⑤ 青野 ☎/FAX 43-2828

## 大船川柳クラブ

第1(金)月1回 14:00~16:00

場所 大船学習センターまたは大船駅近辺

世相や生活をテーマに五七五のリズムでユーモアに包んで詠んでみませんか。「終わりになき国盗りゲームするロシア」会員の句です

指導者: 渡辺貞勇(時事作家協会会長)

会費各回700円 入会金1,000円 数名 ④⑤ 渡辺 ☎/FAX 46-3155

## 初めての俳句の会

第3(金)月1回 13:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)

全くの初心者だけの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています

講師: 勝又民樹(元 俳人協会幹事)

会費1,500円 20名

④⑤ 八ガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

④⑤ 勝又 ☎090-2300-8368

## 初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

毎月第3(金)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

当日の吟行句を持ち寄り句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。先ずは無料の体験教室へ

講師: 長谷川慎子

④⑤ 長谷川 ☎25-6150 (20:00~) FAX 25-6150

## 鎌倉川柳くらぶ

第3(土)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

五七五のリズムに乗せて、気取らず自由に日頃の思いを言葉に出せばストレス解消! 楽しい時間を一緒に過ごしませんか? 見学歓迎!

句会参加ごとに500円 年会費1,000円

④⑤ 千代 ☎090-3598-7856 msakcy66@gmail.com

## 鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 11:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。投句五句。俳句を通じて人生を豊かに! お待ちしております

月会費1,000円(6か月分前納) ④⑤ 原田 ☎22-9396

## 新聞を読む会

第4(木)月1回 9:30~12:00 場所 腰越学習センター

私たちは新聞を読み合っています。けど新聞に読まれないように気をつけています。新聞は大好きです。でも批判の心は忘れません

代表: 西谷 晋(ジャーナリスト)

月会費500円

④⑤ 村中 ☎32-5125

## 鎌倉歴史講座「鎌倉いろはにほへと」

第1(日)(原則)月1回 10:00~12:00

場所 エキマエ大船ビジネスポート ハイウエーブ

「知っている鎌倉・知らなかった鎌倉・知ったつもりの鎌倉」をテーマに、難解ではないわかりやすい鎌倉にまつわる歴史講座です  
講師: 岡田英之(歴史と文化の案内人)

受講料2,500円 20名 毎月末締切

④⑤ 八ガキ 〒232-0065 横浜市南区別所中里台24-1-204 岡田英之

④⑤ 岡田 ☎090-1733-4464 kanime@rouge.plala.or.jp

## 史跡と花めぐり・健康ウォーク(年金者組合鎌倉支部)

①1/25(水) 集合 10:00 北鎌倉駅表口

鎌倉七福神めぐり

②2/22(水) 集合 10:00 北鎌倉駅円覚寺側

北鎌倉の梅めぐり

①浄智寺・八幡宮・宝戒寺・妙隆寺・本覚寺・長谷寺・御霊神社へ

②明月院・東慶寺・光照寺・成福寺などへ、歩いてお詣りします

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

会費組合員300円 一般400円 ④⑤ 公平 ☎41-0927

## カメラウォーク(年金者組合鎌倉支部)

①1/18(水) 集合 10:00 大船駅南改札

横浜ラーメン博物館

②2/8(水) 集合 10:00 鎌倉駅西口

江ノ電乗り降り君の旅

気軽にカメラと散歩を楽しむ会です。デジカメ、スマホの方、歩くだけの方もどうぞご参加を。①②とも昼食はお店で

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

無料 ④⑤ 公平 ☎41-0927

## 彩の会(写真)

例会 第1(火) 13:00~15:30 教養センター

撮影会 第2・3(火) 9:30~11:30 主に鎌倉市内

月3回

楽しい作品作りと会員相互の親睦を図っています。初級・中級。教養センター登録サークル。お試し参加歓迎

講師: 伊関 博

会費1,000円 若干名 ④⑤ 野々山 ☎/FAX 22-3349

## 鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00

場所 原則 鎌倉市内(学習センター会議室)

写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り、講師から講評していただきます。

撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。会員数14名

講師: 鈴木生子(日本写真作家協会会員)

月会費1,500円(3か月毎納入) ④⑤ 小林(会長) ☎090-3537-9414

## 名越フォトクラブ

第2(水)月1回 13:30~16:00 場所 名越やすらぎセンター

市内在住の60歳以上の方。写真を趣味とし、技術の向上と会員相互の親睦を目的とします。初・中級者向け。見学歓迎です

指導者: 原山正征

会費1,000円 入会金500円 若干名

④⑤ 八ガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉 健

④⑤ 今泉 ☎/FAX 24-2120

## フォトサークル 北鎌倉物語

第3・4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)

各コース月1回 10:00~15:00

場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)

鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう

10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影

12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当

持参の写真的合評/写真に関する質疑応答

どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも

※初心者~上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影の作品をご持参ください(三脚は原則として不用)

指導者:松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・お弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は別) 各コース6名まで

実施日の前日締切

☎ 67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com

☎ ギャラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

## 鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター

手品の講習を受けて楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動をしています。見学歓迎

講師:大島憲頭

月会費2,500円

☎ 高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

## 碁桜会(囲碁)

(木)13:00~17:00 (日)9:00~12:00 月4回

場所 第一小学校 多目的室2

例会は自由対局。年4回大会を行います。親睦旅行もあり、楽しい仲間の集いです。気軽に連絡をお待ちしております。女性大歓迎

年会費2,000円 入会金3,000円 若干名

☎ 花輪 ☎080-5014-3516 森川 ☎46-5405

## 女性限定 初級麻雀教室

(火)コース・(木)コース 月4回 13:00~16:00

場所 小坪麻雀塾(逗子市小坪6-4-29)

麻雀を始めたい女性限定。役作り、点数、重点指導。未経験の女性でも納得できるまで教えます(光明寺2つ先、姥子台下車2分)

(代表)宮崎長生

初回無料 会費1回1,000円

☎ 小坪麻雀塾 ☎090-6707-3472(地図送付)

## 健康マージャンサロンミネルヴァ

(月・火・水・木)月2~4回 10:30~14:00

場所 南天空間(小町2-6-39)

初心者も経験者も歓迎!講師が優しくていねいにフォローしますので、はじめての方もぜひ!

指導者:山根康二

受講料2,200円

☎ 山根 ☎050-6868-4247 info@minerva.salon

## 実用の書 かまくら段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00 ※入退室時間はご自由に

場所 「大路ビル」3F(鎌倉駅5分 段葛沿い)

「みんなちがって、みんないい」そう、いちばんたいせつなのは、あなたの体温が伝わる文字です。基本を踏まえながら「悠遊楽々」と

指導者:水谷峰延

月謝2,300円

☎ 八ガキ(電話番号明記)〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延

☎ 水谷 ☎84-9908

## かな書道 星月会

第1・2・4(金)月3回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

初心、経験不問。「いろは」からはじめ臨書・創作を学びますが進度に合わせて指導。師範取得、公募展出品のお手伝いも致します

指導者:本江美穂(日展作家)

会費5,000円 競書代ほか 入会金2,000円

☎ 本江 ☎090-4379-0838

## 柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

篆刻は、雅印を書画に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎

指導者:山本陽一(全日本篆刻連盟理事)

月謝4,000円 運営費1,000円

☎ 八ガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子

☎ 今泉 ☎/FAX 24-2120

## 「大人の塗り絵」5色で描く色鉛筆画

1/14・28(土)月2回 10:00~12:00

場所 鎌倉山集会所

基本色5色の色鉛筆で塗り絵作品を制作します。画歴55年、指導歴30年のartist伊織が開発した色鉛筆画の技法を本人が指導します

講師:田中伊織

受講料各回2,000円 初回のみ教材費1,500円 10名 1/9締切

☎ 田中 ☎38-8494

## セザンヌの眼 デッサンコース

2月~12月(☎8月)第2(月)月1回 10:00~15:00

場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地藏そば 村田ビル3F)

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える

講師:村田佳代子

会費1回2,500円 若干名 3月末締切

☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

## MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 教養センター(笹田)

パステル画講座から発展したサークル。写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同で行うなど希望によって色々本格的に学べる

講師:村田佳代子

会費1回2,500円 若干名

☎ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

## 水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00

場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催

講師:新倉秋夫(日本水彩画会会員)

月会費2,000円 若干名

☎ 伊藤 ☎43-0882(留守電可) FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

## UNOの会(絵画)

第2・4(金)月2回 9:30~11:30

場所 教養センター2F 美術文学教室

芸大出の講師を囲んで楽しく描いています。油彩が中心ですが水彩、アクリルなど画材は自由です。まずは見学からどうぞ

講師:柴田漢央

月会費3,500円(2か月分前納) 3~4名

☎ 坂田 ☎080-6746-3694

## 鎌倉スケッチ会

第1・3(金)雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00

場所 鎌倉・横浜・湘南周辺(写生地の最寄り駅改札集合)

自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します

指導者:柳沼知恵子(一水会会員)

月謝3,500円 入会金1,000円 若干名

☎ 山梨 ☎0466-37-3082

## 絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金)月2回 12:30~15:30  
第2・4(土) 11:30~14:30  
場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています  
講師:牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コースの場合) 入会金7,700円  
☎ 090-9244-9567 ホームページあり

## 刺繍 らぶりー

(火)月1回 9:00~12:00 場所 大船学習センター

いろんな色の糸を刺して、花や風景を仕上げていきます。出来上がった作品は、ぬくもりと愛着を感じ、楽しんでいます

会費1,500円 入会金500円 3名  
☎ 090-1793-0548

## 刺繍 すみれ会

(金)月2~3回 9:00~12:00・13:00~15:00

場所 大船学習センター

フランス刺繍。糸を縫なし、花々や風景の作品を創り上げていく喜びを味わっています

講師:戎家光子

会費2,700円 入会金1,000円 5名 ☎ 並木 045-4972

## 親子と大人のための茶道教室「茶遊庵」

(月・木・土)月1~2回 曜日・回数など応相談 10:00~16:30

場所 鎌倉芸術館3F 和室

茶道と季節の移ろいを楽しみませんか。自宅でも抹茶を点てられるよう指導致します。親子で、友達と、安心して学べる茶道教室です  
講師:園田宗智(裏千家助教)

受講料2,500~3,500円(別途施設費)入会金5,000円

☎ 080-3212-1344(ショートメール可)

sayuuan.tamago@gmail.com

ホームページあり

## 腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土)月2回 子ども 9:30~11:00 大人 10:00~12:00

場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します  
講師:木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

受講料無料 月運営費(子ども500円 大人1,100円)花代(初級600円 中級800円 上級1,200円) 30名 ☎ 木村 45-3738

## フラワーリビング

(土)月3~4回 10:15~11:30・12:00~13:15

場所 腰越学習センター

市場直送の安価な花材で季節感のある流行の作品を作ってみませんか。未経験の方、基本から丁寧に教えます。月1回のプリザーブドあり  
講師:大崎恵子

会費2,000円 教材費2,550円 2名

☎ フラワーリビング 080-4450-9763

## 初心者のためのケーキ教室

第3(木)月1回 12:00~16:00

場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎

講師:伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)

☎ シフォンの会(伊藤)

090-2178-3797(ショートメール可) FAX 43-0882

ayako625@yahoo.co.jp

## ヴォイストレーニング&歌唱

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※マスク着用、上履持参

♪思いつき歌おう会~マスクしながら歌います!

12/15・22、1/12・26、2/9・16(木)月2回 13:00~14:00

月謝3,000円

♪ヴォイストレーニング&歌唱(個人レッスンのみ)

12/22、1/5・12・19・26、2/2・9・16(木)

14:00~15:00(申込先着順)

レッスン代30分 4,000円(会場、ピアニスト変更の場合別途)

指導:林 ケイ(二期会会員、国立音大声楽科卒業・オペラ研究室修了・シュトゥットガルト音楽大学リード科修了)

☎ ヴォイスステージ 045-534-7324

## 早雲「ストレス発散 吟詠健康教室」

1/6・20、2/3・24(金)月2回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室(大船駅観音口3分)

ストレス発散は正しい姿勢と腹式呼吸発声法で大きな声を出すことが一番! 生や笑顔なりの吟詠体験をしてスッキリ気分を味わってみよう

講師:江端江岳(岳風会師範)

月謝1,000円(教材費含む)体験2回無料 入会金1,000円 3名

☎ 江端 090-8877-7016(ショートメール可)

## カンツォーネ・カサウリア

(土)月2回 10:00~12:00

1/7・21、2/11 第一小学校

2/25 御成小学校

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。美しく響くベルカント歌唱法を学びます。初心者歓迎。入会受付中(見学自由・要申込み)

マスク着用、上履持参

指導者:雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

会費月2回4,000円 入会金3,500円 ☎ 岩濱 090-3009-1941

## クリスタルボウルを聴く会

1/7(土)・22(日)、2/4(土)月1~2回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター

クリスタルボウルの響きには副交感神経を優位にする倍音が多く含まれます。倍音に包まれて、深い瞑想時のようにリラックスします

演奏者:中川麻希子・松原ひろみ

会費2,000円(1回)

☎ 中川 46-6667 alcystal1217@gmail.com

## ジャズを歌う会

月2~3回 11:30~15:30

1/8(日) 深沢学習センター

1/28(土)、2/12・26(日) 鎌倉生涯学習センター

ジャズスタンダードをピアノの生演奏に合わせて楽しく歌います。英語の発音指導あり。セッションタイムもあります

指導者:福島ミサト

受講料1回2,000円 30名 ☎ 福島 31-1002

## 健康と笑顔の吟詠体験教室

1/10・24・31、2/7・21・28(火)月3回 16:30~18:30

場所 大船学習センター

人生新たなチャレンジは詩吟体験から。①腹式呼吸の体得②大声を出す③そのあと飲み会あり(希望者のみ)。超高齢者若者大歓迎

講師:吉田計岳(岳風会準師範)

会費2,000円 体験見学3回無料 入会金1,000円(教材費含む) 3名

☎ 吉田 86-5970

## カラオケサークル 鎌倉支部(年金者組合)

1/12、2/9(木)月1回 12:30~17:00

場所 ピックエコー(大船駅前 笠間口店)

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで、楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,000円 ☎ 中島 080-4149-0310・44-0531



## 心豊かな人生「詩吟教室」

1/14・21・28\*、2/4・18・25(火) 月3回 14:00~16:00  
場所 大船学習センター(※玉縄学習センター分室)

古来より人々の心を捉えてきた詩(俳句、和歌、漢詩)。共に吟じて心豊かな人生をたのしみませんか! 高齢者はもちろん若者も大歓迎!  
指導者:池羽愛風(岳風会準師範)

月会費2,000円 体験見学3回無料 入会金1,000円(教材費含む) 3名  
☎池羽☎47-4660

## 小町「和歌・漢詩朗詠健康教室」

1/17・31、2/7・21(火) 月2回 14:00~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター(鎌倉駅東口3分)

健康は正しい姿勢と腹式呼吸と大笑いから生まれる。新年のスタートに向けて心をおかぬ友だちとたのしい朗詠体験をしてみませんか  
指導者:江端江岳(岳風会師範)

月謝1,000円(教材費含む) 体験見学2回無料 入会金1,000円 3名  
☎江端☎090-8877-7016(ショートメール可)

## ポップス・アンサンブル(コーラス)

(月) 月3回 9:30~11:30 場所 逗子交流センター

ポップスを中心に魅力的な選曲をコーラスで楽しめます。音楽の呼吸・ヴォイストレーニングで、コロナで縮んだ心と声帯に活力を  
指導者:堀口みどり(武蔵野音大音楽科卒) ホームページあり

レッスン代3,000円(月3回) 運営費月1,000円  
☎佐藤☎090-1999-2234 FAX 67-4084

## さくら会(女声コーラス)

主に(月) 月2回 10:00~12:00  
場所 鎌倉生涯学習センター ほか

月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます  
指導者:飯島知子 ピアノ伴奏:三橋宏江

会費6,000円(4か月) ☎飯島☎22-9186

## ウクレレを楽しむ会

第一小学校(火)(原則 第1・3) 13:00~15:00(休憩を入れて2時間)  
今泉小学校 平日は夜間、休日は朝・昼・夜可(1~2時間)  
月2回

・ウクレレ演奏グループ・みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏。簡単な音楽知識も学びます。体験無料・貸ウクレレあり  
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

月会費2,000円 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、約200枚) 若干名  
☎木部☎080-5189-4796(9:00~21:00)  
music-astudio0103@au.com

## 歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3(水) クラス、第2・4(水) クラス 各クラス月2回  
10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)  
呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後、声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲などを日本語で表現  
※広い会場、換気、消毒とコロナ感染予防対策済みの少人数クラスです  
指導者:村田 望(国立音楽大学音楽科卒業・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材費含む)

☎スタジオ エスポワール(村田)  
☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com  
ホームページあり

## カラオケ「やすらぎ 山びこ会」

第1・3(水) 月2回 10:00~15:30  
場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)

・午前「自由に歌う会」通信カラオケにより好きな歌を自由に歌う  
・午後「新曲練習会」会員が選曲した新曲を、DVDや通信カラオケで  
※教材などを使って歌い方の練習も

月会費1,000円 市内在住60歳以上5名  
☎池田☎090-3337-6904

## 逗子ヴォイストレーニングの会(コーラス)

(水) 月3回 13:00~14:45  
場所 逗子交流センター

ジャンルにとらわれないオリジナルな選曲が自慢。音楽の呼吸発声を学び、コロナで傷ついたメンタルと声帯を元気にしましょう  
指導者:堀口みどり(武蔵野音大音楽科卒) ホームページあり

レッスン代3,000円(月3回) 運営費月1,000円  
☎本田☎090-3692-8218 FAX 67-4084

## フルーツアンサンブル開講

第1・3(木) 月2回 10:00~11:30  
場所 和田音楽教室(岡本2-13-23 平井ビル)

フルーツアンサンブルを楽しむクラス。さまざまなジャンルの曲。フルート経験者なら、どなたでも参加できます  
指導者:和田時恵

会費1回1,500円 ☎和田☎090-8508-2439

## 鎌倉ギターラ・エルマノス

(木) 月3回 14:00~16:00  
場所 深沢学習センター・腰越学習センター

6人のメンバーでクラシック、ラテン、ポピュラー、演歌など、合奏を楽しんでいます。ぜひ練習を見学においでください

月会費1,500円 2~3名 ☎叶☎/FAX 67-6003

## オカリナを楽しむ会

第1・3(金) 月2回 14:00~15:30  
場所 深沢学習センター

講師のユーモアあふれる指導でいつの間にか曲の完成度があがる楽しい教室です。初心者歓迎  
講師:樋口聖子

会費3,000円 ☎木谷☎/FAX 33-0263

## ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金) 月4回 10:00~12:00  
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(六地藏そば)

声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導  
指導者:村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材費含む)

☎スタジオ エスポワール(村田)  
☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com  
ホームページあり

## 詩吟菊水流吟詠会「菊水会」

(金) 月4回 17:00~21:00 場所 深沢学習センター 和室

初歩から楽しく笑顔で学べます。腹式呼吸の発声で、心と体の健康保持に。また詩吟を通し、新たな発見や古き歴史を学びましょう  
講師:吉田春峯

月会費1,500円 10名 ☎井関☎23-9586

## ギターサークル エスカーラ

(土) 月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター

仲間同士、親睦を深めながら楽しく練習しています。一緒にアンサンブルを楽しみませんか。ギター経験者歓迎です  
指導者:奥山由行

5名 ☎ヤギンタ☎95-6023

## 大船ハーモニカクラブ

(土) 月4~5回 9:00~11:30 場所 大船学習センター ほか  
平均年齢70歳超の初級者サークルです。発表会やボランティアを目標に楽しく活動をしています。健康に良いハーモニカを始めませんか  
指導者:萩野谷典子

会費3,000円 若干名  
☎兵藤☎/FAX 46-2013 khkt242@gmail.com

## 青嵐会 あけぼの教室

(木) または (金) 月2回 11:30~13:30 または 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室

声を出し合い詩吟を通じて会員同士の健康、親睦を図っています。誰でも興味のある方は歓迎です。健康老化防止に役立っています

講師：須之内岳彦

会費1,500円 教材費3,200円 10名

☎ 須之内 ☎ 46-3105・090-5207-9043 FAX 46-3105

## みかげピアノ教室

(月・火・水・木) 月4回 14:00~20:00 場所 新鎌倉山

クラシックピアノ専門のピアノ教室です。ピアノを弾けるようになりたい人集まれ!! ※成人男性は紹介に限らせてください

指導者：成田未景

受講料10,000円~

☎ 成田 ☎ 090-4666-9293 mikage@mikage-piano.com

## 「ピアノ~始めませんか」

(月~日) 9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)

3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。

お気軽に問合せください。音楽を一緒に楽しみましょう

指導者：藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

受講料1レッスン1,500円 教材費実費

☎ 藤原 ☎ FAX 44-6693

## 楽しいウクレレ教室 (原則 個人レッスン、複数の申込みも可)

日時相談(1~2時間) 月2回

場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問も可)

今泉小学校 多目的室(平日は夜間、休日は午前・午後・夜間可)

・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます

講師：木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円(1時間) 若干名

☎ 木部 ☎ 080-5189-4796 (9:00~21:00)

music-astudio0103@au.com

## 楽しいギター教室(個人レッスン) 複数で申込みも可

日時相談 月2回 1回につき1時間以上2時間以内(30分単位)

場所 第一小学校 多目的室(午前・午後・夜間可)(自宅訪問も可)

今泉小学校 多目的室(平日は夜間、休日は午前・午後・夜間可)

ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになり方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック)。

体験無料、貸ギターあり。楽しくギター演奏ができるようになります

講師：木部洋一(ギター歴50年以上)

受講料2,000円(1時間) 若干名

☎ 木部 ☎ 080-5189-4796 (9:00~21:00)

music-astudio0103@au.com

## 室内楽 ピアノとヴァイオリンのための勉強会

曜日・回数相談 場所 鎌倉芸術館

モーツァルト、ベートーヴェン、ブラームスのソナタを中心にピアノニストに合わせて講師がヴァイオリンパートを演奏して勉強します

指導者：鶴飼牧子

受講料8,000円~(60分) 施設費500円

☎ うかい ☎ 090-1399-4657 (ショートメール可)

## おとなのためのヴァイオリン教室

曜日・回数など応相談 月3、4回 場所 鎌倉芸術館

ヴァイオリンを弾いてみたい! リスタートしたい! 体験レッスン(1,000円)あり。お気軽にご相談ください。貸出楽器あり

指導者：鶴飼牧子

受講料3,000円 施設費500円

☎ うかい ☎ 090-1399-4657 (ショートメール可)

## カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル

新講座	ボスチャーウォーキングレッスン	高橋志保	第4(水)	午後
	ピラティス(関のりこ・友紀子バレエスクール)	畑山真由	第1・3(月)	午前
バレエ	さくま・さかきモダンバレエスタジオ	佐久間尚美/ 坂木真司	(木)/(金)/(日)	夜/夜/午前・午後
	西岡淳子バレエスクール	西岡淳子	(月)/(金)/(土)	午後/午前/午前
	関のりこ・友紀子バレエスクール	関 友紀子/畑山真由/上中穂香/ 高橋万由梨	(月)/(火)	午前/夜
	大人のためのバレエレッスン	西田里菜	(火)	午後
エ	踊るストレッチクラス	高木美香	(木)	午前
	バー・アスティエ	今岡由佳 阿部のぞみ	第1・3(土) 第2・4(金)/ 第4(日)	午後 夜/午前
ダンス	ヒップホップダンス	Each Other Dance&Vocal School	(土)	夜
	ZUMBA(ズンバ)		(月)	夜
ダンス	K-POP&HIPHOP Dance	NORIKO	キッズ(月)/ 小・中高生(水)	夜/夜
	ハラウ・フラ・オーラリ男性クラスあり	島中久絵	(土)	午前・午後・夜
フラ	ハラウ・オ・川上	川上はるみ	(月)/(水)	午後/午前
	ナーブアメリカフラスタジオ	星野希代子	(火)	午前
	カ・レオ・オ・ケ・カイ	藤本雅代	第2・4(日)	午後
健康	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	橋本	(金)	午後
	エアロピクス・初級	須藤ひろみ	(水)	午前
	スタイルアップウォーキング	アロハカイロ& フットパラダイス 高橋素子	第3(水)	午後
	太極拳	中国人教師	第1・3(日)	午後
体操	爽快体操・調息整体	藤本 栄	(木)	午前・午後
	調息整体	舟橋史郎	第1・3(水)	午後
	目覚めよ! 肩甲骨(体操)	飯塚はるみ	第1(日)	午後

☎ カトレヤ事務所 ☎ 23-2530

## ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

受講料(1か月分)

※教材費別途

鎌倉彫	第1・3(金)	13:00~15:30	4,840円
ハワイアンキルト	第1(月)	10:05~12:05	4,235円
アメリカンフラワー	第4(火)	12:30~15:00	2,750円
ちりめん細工とつまみ細工	第1(火)	13:00~15:45	3,630円
ハーダンガー刺繍	第1(火)	13:00~15:00	2,750円
トルコのオヤ	第3(火)	14:00~16:00	3,300円
ヴィクトリアン・フラワークラフト	第4(土)	13:00~15:00	3,025円
デクパージュ	第2・4(木)	10:00~12:00	4,840円~
(30分個人)ボイストレーニング	第4(水)	13:00~17:00	3,025円
(30分個人)声楽ボイストレーニング	第2(水)	14:00~19:30	3,025円
(30分個人)ピアノ	第1・3(月) 第2・4(月)	18:00~20:30	4,950円
楽しい端唄・三味線	第3(日)	13:00~14:40	3,630円
ラテン語の歌を歌おう	第1・3(火)	10:05~11:05	4,840円
アロマヨガ	第1・3(火)	14:20~15:30	4,840円
美姿勢ストレッチ	第1・3(月)	14:15~15:15	4,840円
腰掛けタップダンス®	第2・4(月)	12:00~13:00	4,840円
自彊術	第1・3(水)	13:10~14:40	4,840円
尾崎洋子の筆遊び彩書	第4(金)	13:00~14:30	2,420円
パステルと水彩画	第2・4(日)	10:00~12:20	4,840円
バトントワリング	第1・3(月)	4歳~小2 16:00~16:50	4,235円
		小3以上 16:55~18:05	4,840円
水曜空手	(水)	4歳~小学生 16:30~17:30	6,050円
		小学生高学年 17:35~18:35	

入会金5,500円(永久会員)。何科目でも受講可。受講料・教材費・運営維持費の3か月分前納

☎ ヨークカルチャーセンター大船 ☎ 47-4191

## 茶房有風亭 清仙会

場所 茶房有風亭(鶴岡八幡宮近く 鎌倉駅東口12分)

源氏物語54帖を紐解く	大澤 寛	1/4・18、2/1・15 10:00~12:30	2,600円
すずまち流 つまみ細工	栗原宏予	調整中 10:00~12:30 14:00~16:30	4,500円
松本流日本舞踊 お稽古体験	三代目 松本幸子	1/16、2/20 12:00~13:30	5,000円
初心者のための名句鑑賞会	渡辺秋風	1/18、2/15 13:30~15:30	2,100円
荻江節 手ぶらで三味線	荻江寿慎	不定(土) 9:30~12:30	3,600円
己書幸座 美羅己書道場	福田美穂	1/25、2/22 10:00~12:30 14:00~16:30	3,100円 初回2,100円
岡倉天心の英文書籍 THE BOOK OF TEA	大澤 寛	1/14、2/11 13:00~15:30	2,600円
小倉百人一首にみる和の色	高橋史乃	不定(土) 10:00~12:30	3,100円
季節の花の花言葉	大嶽翔也	調整中 13:30~16:00	2,500円
鎌倉山の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	わ菓子徳	COVID-19収束まで休会 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
北鎌倉の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	三日月堂 花仙	COVID-19収束まで休会 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
ミステリーツアー 浅田昭氏と歩く旬の鎌倉	浅田 昭	COVID-19収束まで休会 8:30~15:00	4,000円前後 コースと昼食により異なる
茶道を通して学ぶ 親子のためのおもてなし茶会	青木清仙	2/26 13:00~16:30	親子2名で 3,000円
茶道教授が手ほどき 抹茶を点ててみたかった	青木清仙	1/4、2/1 13:30~15:30	3,900円
茶道教授が手ほどき 茶席でのお客様の作法	青木清仙	1/14、2/11 10:00~12:00	3,900円
解剖生理学・人体工学重視 きれいで楽な着付けのコツ	青木いつみ	1/23、2/20 14:00~16:30	着物持参 4,000円 着物レンタル込 6,000円

2日前迄の事前予約制

☎☎ 茶房有風亭☎/FAX 24-3739 ホームページのメール可

## NPO法人 鎌倉ガイド協会

1月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース(半日コース)

**新春! 鶴岡八幡宮参拝と鎌倉七福神を巡る**

~人気の鎌倉七福神で、新年のご利益祈願~

北鎌倉駅~浄智寺~鶴岡八幡宮~宝戒寺~妙隆寺~本覚寺~江ノ電鎌倉駅=[江ノ電]=江ノ電長谷駅~御霊神社~長谷寺~長谷駅  
〔徒歩距離 約4.5km 高低差ややあり〕

1/11(水)・13(金)・16(月)・18(水)

集合: JR北鎌倉駅東口[円覚寺側](受付9:00~最終出発9:30)

解散: 長谷駅 12:40頃

拝観料1,000円 交通費200円

Bコース(半日コース)

**新春の逗子・田越川沿いを歩く**~長柄桜山古墳からの霊峰富士の絶景~

逗子駅~亀岡八幡宮~延命寺~三浦胤義遺孤碑~宗泰寺~田越川口船着場(石渡家)~六代御前の墓~長柄桜山古墳群~葉桜バス停  
〔徒歩距離 約3.5km 高低差あり〕

1/6(金)・9(月・祝)・23(月)・31(火)

集合: JR逗子駅東口[海側改札](受付9:30~最終出発10:00)

解散: 葉桜バス停 12:30頃

Cコース(半日コース)

**梶原景時館址で“鎌倉ノ本跡ノ武士”を想う**

~相模国一之宮・寒川神社で新年祈願~

寒川駅~一之宮八幡大神~(伝)七士の墓(腋の梅碑)~梶原景時館址~水道記念館~西善院~寒川神社~宮山駅

1/25(水)・27(金)

集合: JR寒川駅南口階段下(受付9:30~最終出発10:00)

解散: JR宮山駅 12:30頃

各コース参加費700円(ガイドングレシーバー使用)

持ち物: 飲み物、雨具、帽子など

FAXでお申し込みの方は送付済みの申込書原紙を持参

※歩きやすい服装、靴でご参加ください

☎ メール(ホームページから): FAX(希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別)各実施日の1週間前締切 FAX 24-6523

☎ ☎24-6548(電話申込み不可)

**【予告】「鎌倉ガイド協会のガイド養成講座」の受講希望者を1/8より募集いたします。詳細は鎌倉ガイド協会ホームページをご覧ください**

## 円満相続個別相談会(無料・事前予約可)

日時 随時・応相談 1回1時間程度

場所 NPOセンター鎌倉会議室(市役所隣)

基本的なこと、具体的なこと、誰にどう聞いたらいかが分からないことなど、相続・贈与に関する質問・相談、なんでも。気軽にお問い合わせください

講師: 高橋一夫(ファイナンシャルプランナー CFP/円満相続先導士)

☎☎ いきいきライフ・年金相続相談室(高橋)

☎080-4133-8878 takahashik1950@tbb.t-com.ne.jp

## 鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00(2時間以上の使用から)

場所 村田ビル内(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

2F: 壁全面鏡、床はリノリウム、バレー用バーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど

3F: ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様 約30坪

詳細はお問い合わせを

☎☎ 村田☎090-2207-0031 ホームページからも可



# いろいろ情報

## 障害年金・障害者手帳個別相談会(無料)

1/7・14・21・28、2/4・18・25(土)月4回 9:00~12:00

場所 NPOセンター鎌倉2F 会議室(原則)

障がい、遺族、老齢、年金分割、短縮年金などの請求、請求のやり直し、障がい者手帳申請などの個別相談(要事前予約)

講師: 石川勝己(社会保険労務士・かながわ年金・相続相談室代表)

各回3名 前々日締切 ☎☎ 電話

☎☎ いきいきライフ年金・相続相談室

☎090-6306-4033 FAX 47-5869 katumiishi@ybb.ne.jp

## 確定申告とインボイスを知る(年金相談会・特別編)

1/24(火)月1回 13:30~16:00 場所 NPOセンター大船

年金者組合鎌倉支部主催。確定申告について学び、賢く納税しましょう。

インボイス制度の何が問題なのかも学びます。参加費無料

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

講師: 佐々木隆夫(税理士・神奈川税経センター所長)

☎☎ 内山☎0466-23-7581 ホームページあり







# ボランティア

## 認定NPO法人鎌倉市市民活動センター運営会議 市民活動を支援するボランティア募集

### 鎌倉の緑地・史跡を守る「みどりのボランティア」

(土) 9:30~11:30 ※いずれも現地9:20集合  
1/7 十二所果樹園 1/14 大仏切通 1/21 御谷山林  
1/28 御谷山林 2/4 建長寺回春院

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業です。初心者にも道具の使い方などについて指導(道具はこちらで用意)

服装: 長袖、長ズボン、帽子、作業しやすい靴

持ち物: 軍手、タオル、飲料

コロナ対策: マスク着用、健康状態チェック表の持参

※要申込

前々日17:00締切 団体での申込みは要相談

☎(公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 (日・祝・月) (火) が祝日の場合は (火) も☎

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

(参加日・場所・参加者氏名・住所・電話)

社会貢献活動をする鎌倉市内の市民活動団体の支援をミッションとするNPO法人です。次のような方を募集。仲間と一緒に活動してみませんか

1. 市民活動団体に助成金を支給する「かまくらファンド」の運営担当者として活動
2. 市民団体と鎌倉市との協働事業を推進する「協働事業推進部会員」として活動
3. 市民活動団体のNPO法人格取得についての助言・支援の活動
4. 市民活動団体の助成金・補助金等の申請についての助言・支援活動
5. NPO法人等の経理・税務についての助言・支援の活動

☎(公財) 鎌倉市市民活動センター運営会議

鎌倉センター・大船センター ☎/FAX 60-4555

### 鎌倉ガーディアンズ

実施日: 年間活動日は30日程度(コロナ前)で、自己都合の良い5日間前後

時間: 1日最大限で5時間(休憩含む) 実質3時間程度

私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪やオバマ大統領の訪日、学校や幼稚園や地域の小さな祭礼まで、安全安心のためにボランティアで穏やかな警備活動をしております。初心者の方や地域活動にご興味のある方、入会歓迎。30~80歳のメンバー110名。県内最大の防犯防災団体

入会金・年会費・保険料...一切なし

制服: シャンパーやポロシャツなど一部負担あり

☎(公財) 大津 ☎090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com



きりとり線

年 月 日

## 「鎌倉萌」掲載記事申込書

※この欄は編集部で記入します

①講座・講演会 ②美術・展示 ③音楽・映画・演劇 ④健康・スポーツ  
⑤バザー・フェスティバルなど ⑥子ども・子育て ⑦サークル  
⑧いろいろ情報 ⑨ボランティア募集

\*下記、太枠の中のみご記入ください

催しの名称 またはサークル名	希望掲載月(1か月のみ)	募集人数	名
実施日 または活動日	月全回 (いずれかに○)	円	円
時間 (24時間制)	~	円	円
会場・場所		円	円
内容 (60文字以内)		円	円
講師・指導者名 (いずれかに○)		円	円
入場料	会費	円	円
受講料	円	円	円
申込み・ 問い合わせ先	氏名	TEL ( ) FAX ( )	氏名
《お願い》	編集部からの連絡先(電話)を必ずご記入ください	TEL ( )	氏名
ハガキ申込み を受け付ける 場合のみ記入	〒住所		氏名

注1) 締切日を過ぎた場合、または内容によってはご希望どおりに掲載できない場合があります

2) 日付、曜日、時間など、間違いないようにお書きください

3) 楷書ではっきりと書き、文字数が60字を超えない場合、短くすることがあります

**FAX 0467 (22) 1428 (最寄りの学習センターでも受け付けます)**

## 『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、  
3・4月号です（発行日 2月28日（火））  
原稿締切は1月24日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、  
5・6月号です（発行日 4月25日（火））  
原稿締切は3月28日（火）です。

## 鎌倉市生涯学習推進委員（学習ボランティア）を募集します

鎌倉市生涯学習推進委員会は、市民のみなさまが生涯を通じた趣味や、生きがいなどを見つける「きっかけ」となる講座・イベントの企画・運営、ならびに、これらに関する情報の発信を行っています。生涯学習に関心のある方、意欲と協調性のある方のご応募をお待ちしています（市内在住の方）。  
（\*）応募用紙は各学習センターにあります

### ○講座・イベント部会

【活動場所】 鎌倉、腰越、深沢、大船、玉縄の各学習センター  
【活動内容】 講座・イベントの企画・運営

### ○広報部会

【活動場所】 鎌倉生涯学習センター  
【活動内容】 生涯学習に関する各種情報（学習センターの講座ほか）をお知らせする生涯学習情報誌『鎌倉萌』の編集・発行

〈応募締切〉 2/11（土）

〈説明会〉 2/18（土）10：00～12：00

会場 鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室  
〒248-0006 鎌倉市小町1-10-5

☎ 鎌倉生涯学習センター ☎0467-25-2030 FAX 22-1428  
および 各学習センター



（左写真）旗立山（葉山町）…畠山重忠との合戦の際、義澄がこの山に旗を立てて氣勢をあげた  
（右写真）義澄の墓（薬王寺跡 横須賀市）  
（表紙写真）道寸祭りでの「笠懸」…三浦一族を唄ひ供養祭。「笠懸」は三浦一族のお家芸



## 生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料  
皆さまからの情報をお待ちしています。

## 原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数の多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくこともあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。  
編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**  
〒248-0006 小町1-10-5 （平日9：00～17：00）  
（休館日 毎月最終月曜） 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

## 『編集つれづれ』

昨年の秋、「鎌倉殿13人がさあ…」と会話しながら、急ぎ足に通り過ぎる小学生のグループがいた。NHKの大河ドラマ効果は偉大である。鎌倉の街は、コロナ禍まへの賑わいを取り戻しつつあった。1180年頼朝の挙兵にあたって、三浦義明は子の義澄に命じ、頼朝の陣に参加させた。以来、義村、泰村など三浦一族は、有力御家人として源氏を支え、北条氏と並ぶ勢力を誇った。本号の表紙である油壺は、三浦一族終焉の地である。鎌倉市にも、材木座の来迎寺が三浦義明や郎党一族を弔っている。

15年前、私は鎌倉市生涯学習推進委員会に入会したが、各県の公民館関係者や社会教育担当者の「鎌倉もうで」が、まだ続いていた。講座・講演会など、従来の行政主催の文化・教育事業を市民のボランティアが担うという、鎌倉市の先駆的な試みが全国的に注目されていた。茨城か栃木の担当者の感想が印象に残っている。「私の所でも、講座や講演はNPOなどを利用してできるかもしれないが、『鎌倉萌』は真似できないなあ」。以来、この言葉を私の活動の源にしている。（S.F）



デザイン：石ノ森章太郎  
生涯学習のマスコット“マナビイ”