

鎌倉 萌

—かまくらもえ—



「2022 大河ドラマ登場人物 ゆかりの地」5 大江広元（広元邸址の石碑）

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	4
美術・展示	_____	7
音楽・映画・演劇	_____	8
健康・スポーツ	_____	9
バザー・フェスティバル	_____	9
子ども・子育て	_____	10
サークル	_____	11
いろいろ情報	_____	18
ボランティア	_____	18
掲載記事申込書	_____	19
編集つれづれ	_____	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

企画・運営：鎌倉市生涯学習推進委員会（学習ボランティア）

●学習センターの講座・イベントの申込みについて● （市内在住の方 優先）

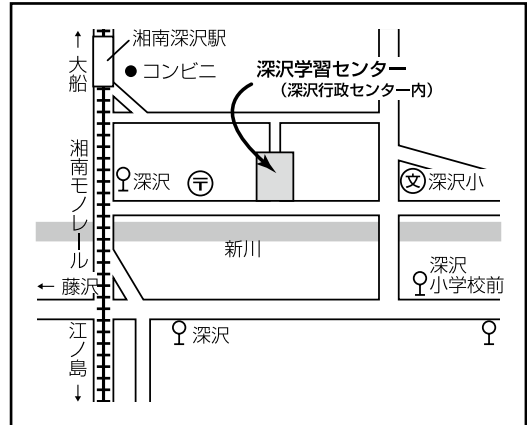
- ★往復ハガキに ①催物名 ②〒住所 ③氏名〈ふりがな〉
④電話記入、各学習センターへ（原則1枚につき1名）
申込み多数の場合は抽選

※金額の記載のないものは無料
※荒天の場合は中止もありますので、お問合わせください

新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、対策を講じて開催します。
お越しの際は、ご自宅での検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力をお願いします。
感染症の状況により、定員を調整する場合があります。

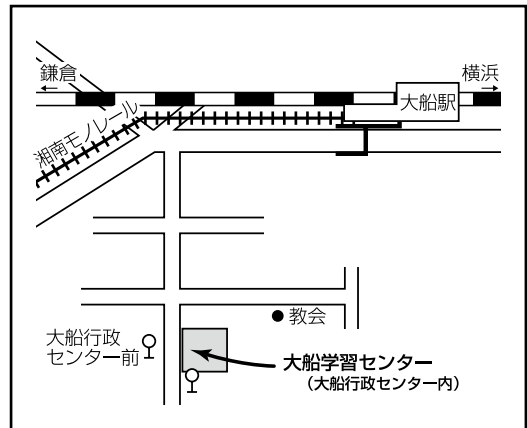
深沢学習センター
（きらら深沢） 〒248-0022 常盤111-3 ☎0467-48-0023

湘南モノレール「湘南深沢」徒歩5分



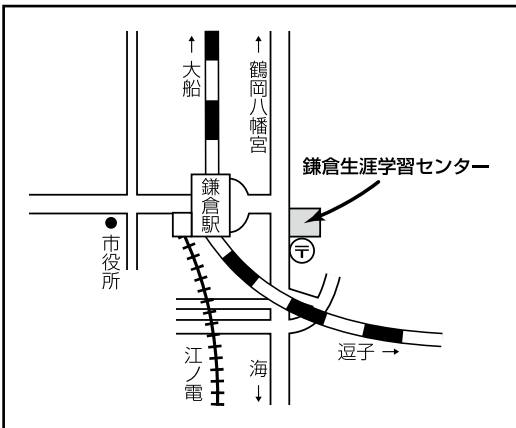
大船学習センター
（きらら大船） 〒247-0056 大船2-1-26 ☎0467-45-7712

JR「大船」東口徒歩10分



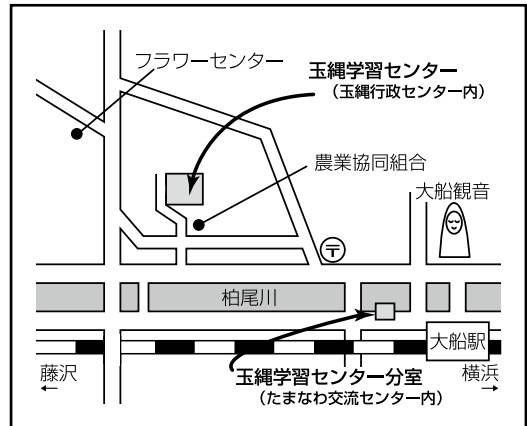
鎌倉生涯学習センター
（きらら鎌倉） 〒248-0006 小町1-10-5 ☎0467-25-2030

JR「鎌倉」東口徒歩2分



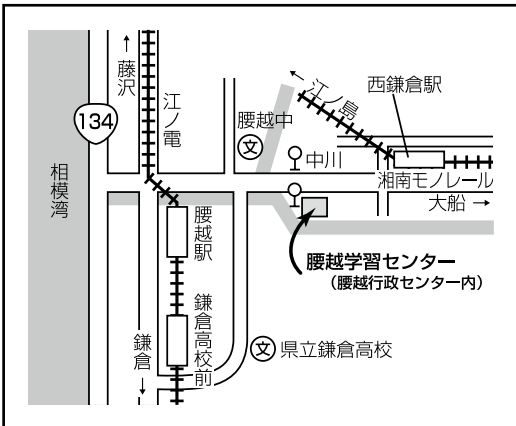
玉縄学習センター
（きらら玉縄） 〒247-0072 岡本2-16-3 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩12分




腰越学習センター
（きらら腰越） 〒248-0033 腰越864 ☎0467-33-0712



江ノ電「腰越」徒歩15分 湘南モノレール「西鎌倉」徒歩10分



玉縄学習センター分室
（きらら玉縄） 〒247-0061 台1-2-25 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩2分

鎌倉生	承久の乱—真の武士の世を開いた戦い— 11/5(土) 13:30~15:30 承久の乱は、承久3年(1221)5月、稀代の帝王である後鳥羽上皇が、3代將軍にして右大臣の源実朝が暗殺された後、鎌倉幕府を率いていた2代執権北条義時を討討するため起こした兵乱である。しかし大挙して進撃する鎌倉方の前に京方は敗れ、後鳥羽以下3人の上皇が流罪となった。真の武士の世を開く転機となった承久の乱について述べる 持ち物:筆記用具 講師:坂井孝一(創価大学教授) 280名 ④ 往復ハガキ 10/25必着 ※未就学児不可	 写真提供:坂井孝一
	鎌倉七口(鎌倉七切通) 11/9・16・23(水) 全3回 13:30~15:30 鎌倉の陸路での出入口は「切通」と呼ばれる険阻な山道で、江戸時代以降「鎌倉七切通」と呼ばれている。中世都市鎌倉に入る主要な街道であると共に、都市の重要な防御拠点であった。切通の機能について発掘調査や記録に基づき解説する 講師:玉林美男(NPO法人 鎌倉考古学研究所所属) 50名 ④ 往復ハガキ 11/1必着	
	年中行事に見る日本の特色~由来と変遷~ (土)全3回 10:00~12:00 「桃の節句」や「七夕」は中国から伝わった年中行事ですが、もともとのような由来があったのでしょうか。また年中行事には日本独自の改変も多くあり、そこには日本の特色をうかがうことができます。日常生活のなかに、意識せずに入り込んでいる習慣も見受けられるかと思ひます 11/12 五行思想と三月三日 11/26 年中行事としての綱引き・ブランコ 12/3 日本型端午と七夕 持ち物:筆記用具 講師:松野敏之(国士舘大学文学部教授) 45名 ④ 往復ハガキ 10/31必着	
	室町・戦国時代の鎌倉 11/19(土) 13:30~15:30 2022年のNHK大河ドラマは鎌倉幕府の草創をメインに扱っています。それは都市鎌倉成長の物語でもあります。では、そこから約150年後の幕府滅亡のち、鎌倉はどうなったのでしょうか。本講座では、知られざる室町・戦国時代の鎌倉・東国世界に焦点をあて、鎌倉時代と江戸時代の「あいだ」の時代と社会を見つめます 持ち物:筆記用具 講師:谷口雄太(青山学院大学准教授) 280名 ④ 往復ハガキ 11/8必着 ※未就学児不可	
	日本映画の歴史から 10/21(金) 13:30~15:30 誕生から130年経た映画は、テレビ・ビデオ・web空間の映像へと発展し、言語・文字文化とは異なるメディアとして、重要な社会メディアの要素となりました。1世紀前のイメージへの挑戦者・映画先駆者達にふれてみようと思ひます。人間の視覚・脳内心理の不思議では、溝口健二監督の世界観と映画表現環境を覗きながら、「未来映画」の魅力と脳内空間創成について考察します 持ち物:筆記用具 講師:檜山茂雄(映画研究者) 30名 ④ 往復ハガキ 10/11必着	

深沢学	サクソフォン名曲コンサート 11/13(日) 13:30~15:30 サクソフォンの歴史はほかの管楽器に比べて新しく、1840年代にベルギーの楽器職人アドルフ・サククスによって発明された木管楽器です。今回は、クラシックなどの名曲を中心に、ピアノとの共演によるサクソフォンの音色をお楽しみください 曲目:ビゼー/カルメン幻想曲、シューベルト/セレナーデ、中田喜直/ちいさい秋みつけた変奏曲 ほか 持ち物:筆記用具 講師:山川寛子(サクソフォン奏者) 渡辺麻里(ピアニスト) 80名 ④ 往復ハガキ 11/2必着	  山川寛子 渡辺麻里
	狂言の笑い と 禅 11/11(金) 14:00~15:30 狂言は能と能との間の寸劇とされるが、笑うことによって緊張をときほぐし、シテとアドという対人関係における新たな解決方法を生み出す。それは時には調和的な笑いであり、時には追い込みというシビアな結末となるが、人間模様を様式的に描くことによって、禅の思想へも通じる奥行き深さがある。ストレス社会と言われる現代において、笑いという視点はとても重要なものとなるが、その点を解説する 持ち物:筆記用具 講師:原田香織(東洋大学文学部教授) 23名 ④ 往復ハガキ 10/31必着	
	自作旅行のすすめ 11/17(木) 13:30~15:30 私が外国旅行をするときは、インターネットを通じて地元とコンタクトをとり、全部自分で手配して出かけることが多い。目的地の近くに洞窟や温泉や変わった鉄道があるとどうしても寄り道したくなるからである。 1人で言葉も通じない外国を歩いていると途方にくれることもよくあるが、それだけで現地人との接触も濃厚になり、バックツアーでは得られない何かがある。そこで今回は、自作旅行の作り方とその実例を紹介する 持ち物:筆記用具 講師:こぼりゆうぞう(元鉄道総合技術研究所) 23名 ④ 往復ハガキ 11/7必着	
	古事記神話おもしろ講座 (金)全4回 13:30~15:30 会場 玉縄学習センター分室 10/7 国生み神話—イザナキ・イザナミの結婚と国々の誕生 イザナミの死とヨミの国・イザナキのミソギと神々の誕生 10/28 天岩戸神話と出雲神話—ヤマタノオロチ・イナバのシロウサギ 11/4 出雲神話と国譲り神話—大国主の国作り国譲り・葦原中国の平定 11/11 天孫降臨神話と日向三代—ニギハヤヒノミコト等 持ち物:筆記用具、服装自由 講師:萱島伊都男(古代史研究者) 45名 ④ 往復ハガキ 9/21必着	

※大船学習センター、玉縄学習センターの情報は次頁に続きます

大船学習センター

「地域」の見方と考え方

10/8・15・22(土) 全3回 14:30~16:30
会場 玉縄学習センター分室
“地域・古都・大船”と、地元に関わるテーマを「地域学」の視点から探る。土地に刻まれた歴史を明らかにするためには、総合的な見方が重要であり、この講座から新たな事実が見つかると思われる。
よく“都市”とは人間の創った最高の芸術品だと云われるが、まずは地元の作品を丁寧に調べ、その上で鎌倉が全国へ何を発信してきたのか、ジックリと考えたい
持ち物：筆記用具、服装自由
講師：永野征男（日本大学名誉教授 理学博士）
45名 往復ハガキ 9/21必着

玉縄学習センター

布ぞうりの製作

10/6(木) 12:30~14:30
おうちに眠っている古いTシャツをよみがえらせてみませんか？布ぞうりは、冬あたたかく、夏はさっぱりとして、足にやさしいなかなかのステレモノ。色の組み合わせを工夫すればカラフルなマイぞうりが楽しめます。
思い出もいっしょに編み込んで、リサイクルはいかがでしょう
持ち物：古いTシャツ2、3枚、裁ちバサミ、筆記用具
講師：井上文恵（市民講師）
10名 往復ハガキ 9/20必着

玉縄学習センター

千体仏を彫ってみませんか？

10/9・23(日) 全2回 12:30~16:30
～手のひらにのる小さな“ほとけさま”をご自身の手で、彫ってみませんか？千体仏とは平和への願いを込めて製作する、小さな仏様です。50年以上に渡り、木彫の技術を磨き上げてきた、木彫家（植草等雲）が、木彫の楽しさをお教え致します。彫刻刀などの道具類は用意します
持ち物：エプロン、タオル、飲み物
講師：植草等雲（等雲伝統木彫技術協会）
8名 1,000円 往復ハガキ 9/27必着



そば打ちの楽しさを体験しましょう！

11/7・14(月) 9:30~13:00
家でできる趣味を持ってみませんか？自分のため、家族のため、美味しいおそばを打って楽しみましょう！！今年の年越しそばは自分で打ってみませんか？1、2回目ともそば打ちの練習をします
持ち物：エプロン、手ぬぐい、布巾
講師：小森谷徳二（全麵協三段）
8名 1,500円 往復ハガキ 10/21必着

講座・イベントの最新・詳細情報は「さくら講座さらら鎌倉」で検索
鎌倉市生涯学習推進委員会のホームページ
<https://jyouhou2030.sakura.ne.jp/>



講座・講演会

鎌倉淡青会公開セミナー2022

10:00~12:00 場所 鎌倉商工会議所
8/30(火)
カーボンニュートラルー自動車ビジネス変革
講師：今井英二（日本自動車部品工業会技術顧問）
9/27(火)
宇宙の不思議
講師：尾崎洋二（東京大学名誉教授）
各300円 各80名
石井/FAX 045-715-5068
koukaisemi@kamakura-tanseikai.com

「玉縄 歴史の会」公開講座

(日) 13:30~15:30
新型コロナウイルス感染拡大の影響で、変更の場合あり
9/4(第288回講座)
場所 貞宗寺・客殿（直接集合または、12:45までに大船駅南改札（ルミネ玄閣）前に集合）〈会場にご注意を〉
「貞宗寺（植木在）の歴史、その他」
講師：山口円誉（玉縄山貞宗寺副住職）
貞宗寺の開基・貞宗院は、徳川二代将軍秀忠公の母方の祖母。その創建の経緯から歴史をたどる。また、鎌倉光明寺の十夜法要について紹介をする（貞宗寺の本堂、寺宝参拝付き）
10/2(第289回講座)
場所 玉縄学習センター第1集会室（会場にご注意を）
「わかるようでわからない？ 鎌倉幕府と御家人たち」
講師：相澤竜次（横浜市八聖殿郷土資料館長）
なぜ頼朝は鎌倉を目指したのか、源平の合戦から承久の乱までの戦いで歴史は何がどう変わったのか？ 武家政権成立までの過程を整理して示す
各回50名 資料代 各回700(会員200)円
事務局・澤野 090-7418-4970 sawano-ms@jcom.zaq.ne.jp

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター（笹田1-11-34）
○リメイクソーイング 各回10名
9/2(金) 10:00~12:00 10/4(火) 13:30~15:30
9/8(木) 13:30~15:30 10/13(木) 10:00~12:00
9/16(金) 10:00~12:00 10/19(水) 13:30~15:30
9/22(木) 13:30~15:30 10/27(木) 10:00~12:00
○着物からブラックコート（2回シリーズ） 10名
9/6(火) 10:00~15:00
9/13(火) 13:30~15:30
○手持ち糸で編み物（メリヤス細編みのポーチ） 各回10名
9/8・22(木) 10:00~12:00
○はぎれでパッチワークークリスマスリース（3回シリーズ） 12名
9/13・27、10/11(火) 10:00~12:00
○端布でつるし飾りー桃太郎（2回シリーズ） 12名
9/14・21(水) 10:00~12:00
○手軽に裂き織り 各回10名
9/20(火) 10:00~12:00
10/12(水) 13:30~15:30
○和布の柄を生かす手仕事 各回10名
9/28、10/26(水) 10:00~12:00
○黒の手さげとふくさ（2回シリーズ） 10名
9/28(水) 13:30~15:30
10/5(水) 10:00~12:00
○手持ち糸で編み物（コイル編みのざぶとん） 各回10名
10/6・20(木) 10:00~12:00
○端布でつるし飾りーみかん（2回シリーズ） 12名
10/12・19(水) 10:00~12:00
○着物でスモック（2回シリーズ） 12名
10/14(金) 10:00~15:00
10/21(金) 10:00~12:00
*おもちゃ病院
9/27、10/25(火) 10:00~15:00
※申込不要、直接会場
*東北支援活動（物販）
9/13(火)、10/12(水) 10:00~14:00
館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせください。
ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画配信
申込み受付：9月の講座は受付中、10月の講座は9/15(木)~
①② 鎌倉リサイクル推進会議
☎32-9094(10:00~16:00) ④(土・日・月・祝) FAX 32-5374

はじめての不動産登記測量講座

9/5(月) 18:30~20:00

場所 大船学習センター

「両親が元気なうちの相続対策」について税理士と司法書士と調査士から各々の角度で、意見交換や注意点を話します。初心者歓迎
講師：櫻井文明(土地家屋調査士)

無料 20名

☎ 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

スマホの使い方サロン

9/8・26 全2回 13:00~15:00

場所 山ノ内公会堂(北鎌倉駅3分)

スマホを自信を持って使えるように、安心・安全・便利な使い方を学びます。サロン後に懇親会あり。新しい仲間づくりにもぜひ！
講師：牧 社(デジタル大臣賞受賞者)

受講料1,500円 15名 ☎ 深町 ☎080-1591-5004

大船ブリッジセンター

場所 大船ブリッジセンター

世界中に愛好者がいるといわれるコントラクトブリッジ！2人でペアを組みトランプで勝ち負けを競うゲーム。お1人でも参加可

○ミニブリッジ体験教室

9/12・26(月) 10:00~12:00

無料 20名

○ミニブリッジ講習会

10/3・17・24、11/7・14(月) 全5回 10:00~12:00

受講料4,000円/5回 教材費500円 20名

講師：大船ブリッジセンター所属講師およびアシスタント

☎ ハガキ 〒247-0056 大船1-7-5 大船末広神尾ビル3F

特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター

☎ 特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター

☎48-2286 FAX 48-2093 info@ofunabc.jp

音楽講座3、4

9/17、11/19(土) 全2回 13:30~15:00

場所 鎌倉婦人子供会館

モーツァルトの音楽に触れる

一ザルツブルグの風景とともに-vol.1・vol.2

講師：宮崎若菜(カワイ音楽教育研究所)

受講料1,100円/回 先着50名

☎ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

第187回環境ゼミ時事刻々変動する「カンキョウ」(A)(B)

「物理屋」が見た「モト」にもどれない科学史

主眼点①質量不変の法則 ②「トキ」→時間 ③細胞

(A)9/18 (B)10/16 第3(日)月1回 14:00~15:00

場所 NPO法人日本環境管理協会神奈川教室

誠は1つ→誰がきめるのか？立場によって異なる

『モノ』に感心(関心)のある仲間の集い

始めは「1」であり、「2」があって、「3」になる。この逆は無い

講師：佐藤二朗(環境大臣登録認定事業環境管理士1級)

無料 若干名 当日会場

☎ NPO法人日本環境管理協会神奈川教室 FAX 46-5545

やさしい俳句入門講座

9/27、10/25、11/22(火) 全3回 10:00~12:00

場所 鎌倉芸術館

初めて俳句を作る方のための無料講座です。身近な季語で俳句を作ってみませんか。日々の生活や鎌倉の花や鳥など何でも句になります

指導者：乗田真紀子(俳人協会会員)

10名 9/20締切

☎ 乗田 ☎090-4840-2701 makolive2877@outlook.jp

スマートシニアライフ講座 第3回

ヘルシーライフ編 —コロナ下での健康管理—

湘南・省エネネットワーク

9/30(金) 隔月1回 全6回 13:00~14:30

場所 NPOセンター大船(大船駅西口3分)

(玉縄交流センター1F(台1-2-25))

コロナ下での健康管理について、日常生活での睡眠、栄養と運動などのヘルシーな取組についてご紹介いたします

講師：前島 仁(湘南・省エネネットワーク 代表、

衛生工学に関する衛生管理者)

無料 8名 9/29締切

☎ 前島 ☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

ICPのパソコン教室

場所 ICP鎌倉事務所

(大路ビル3F「鎌倉」4分 カトリック雪の下教会向かい)

○パソコン入門 楽らく講座(火) 全8回 10:00~12:00

10/4・11・18 天気路線地図閲覧検索

10/25、11/1・8 案内状ちらし作成

11/15・22 写真取込

受講料10,000円(一括)テキスト代実費

○パソコン入門 楽らく講座(金) 全8回 10:00~12:00

10/7・14・21 天気路線地図閲覧検索

10/28、11/4・11 案内状ちらし作成

11/18・25 写真取込

受講料10,000円(一括)テキスト代実費

○Windows11 基礎講座(水) 全5回 10:00~12:00

11/2 新しくなったウィンドウズの基本操作、スタートメニュー、各種設定

11/9 新ブラウザ「Microsoft Edge」でインターネットを満喫、新機能

11/16 音楽CDを聴く、CD作成、パソコンで管理、Webで音楽鑑賞

11/23 写真の取込み、編集、スライドショー作成、ファイルの整理

11/30 スマホ同期、メール関連、Zoom ほか

本講座はWindows11パソコンをお持ちでない方も対象

受講料10,000円 テキスト代実費

○スマホ入門 楽らく講座(木) 全8回 10:00~12:00

11/3・10・17・24 基本操作

12/1・8 標準アプリ

12/15・22 DLアプリほか個別課題

本講座はスマホ全機種を対象にした講座

受講料12,000円(8回一括)テキスト代実費

各先着6名

(コロナワクチン接種済み、もしくは直前でPCR検査陰性の方が対象)

☎ 電話/FAXまたはメール(氏名・連絡先)

☎ NPO法人 ICP鎌倉地域振興協会

☎080-8820-3939 ☎/FAX 66-3975

it-mail@icp-kamakura.jp

〒248-0006 小町2-12-35 若宮大路ビル3F

コロナ禍の状況に応じて途中延期する場合があります

上記カリキュラムとは別の、ご自身の課題のみを行う「個人レッスン」にも対応いたしておりますので、お申し出ください

古代史セミナー 令和4年秋期講座『5世紀の倭国と東アジア』

13:30~15:30

場所 地球市民かながわプラザホール(JR「本郷台」3分)

10/4(火) 第1回『5世紀の倭王の外交を考える』

講師：田中央生(早稲田大学文学学術院教授)

10/20(木) 第2回『倭の五王と天下観』

講師：仁藤淳史(国立歴史民俗博物館教授)

11/15(火) 第3回『5世紀の倭王権と東アジア』

講師：河内春人(関東学院大学准教授)

11/24(木) 第4回『考古学から見た5世紀の対外交流』

講師：早乙女雅博(東京大学名誉教授)

受講料3,000円(4講座資料代含む)

280名(講座4回出席可能な方、応募者多数の場合抽選)

☎ 往復ハガキ(1人1通、住所・氏名(ふりがな)・電話)9/16(当日消印有効)

〒247-0031 横浜市栄区桂台北20-14 栗原俊子

☎ 鎌倉 ☎090-3540-0930

(公財)鎌倉市公園協会

(公園サポーター養成講座)

はじめてのガーデニング ～花と暮らす庭づくり～

全7回 10:00～12:00

小雨決行 ※中止の場合、前日17:00までに連絡

場所 鎌倉中央公園 ※駐車場は予約制

みんなでつくる花壇と季節のワークショップ。ガーデニングの基礎と花で暮らしを楽しむコツを学ぶ。公園管理ボランティア入門講座(連続7回)

10/6(木) ようこそ! ガーデニング

10/20(木) はじめが肝心、土づくり

11/17(木) 秋冬を彩る苗選びと植え込み

12/1(木) 管理の基本をマスターしよう

12/9(金) クリスマスリースづくり ★材料費あり

1/19(木) 草花の病気と対策

1/27(金) 日なたのガーデニング、日かげのガーデニング

持ち物: 筆記用具、園芸用軍手、エプロン、汚れても良い靴

講師: 松村千春 (pine village) 店長、グリーンアドバイザー

無料 20名(市内在住・在勤。原則全回出席できる方)

④ メール・ハガキ(①氏名(ふりがな)・②住所・③電話)

※応募多数の場合は抽選 9/20必着

〒247-0066 山崎1667 (公財)鎌倉市公園協会

info@kamakura-park.com

☎(公財)鎌倉市公園協会 ☎45-2750

湘現会講演会「昭和の日本百名山の山旅」

10/9 13:30～15:30

場所 鎌倉生涯学習センター 第5集会室

これまでの山旅の経験から、昭和の登山スタイル、平成の登山の状況、登山体験と感想、遭難のヒヤリハットなどについて
講師: 小高俊明(湘現会会員)

受講料500円(教材費含む) 40名 申込不要

④ 青野 ☎45-4754 pr@syogenkai-n.sakura.ne.jp

精神保健福祉サポートセミナー

10/12(水)～12/14(水) 全7回

13:30～15:30(10/12、11/9、12/14)

10:00～12:00(10/19・26、11/2)

実習(11/16～30)

場所 鎌倉市福祉センター

「心の病」を理解するために、基礎的なことを学びます。プログラムは、行政センターなどに置いてある「チラシ」で確認してください
講師: 医師・行政担当者・施設長 ほか

受講料3,000円 20名 9/16締切

④ ハガキ 〒248-0012 鎌倉市御成町20-21

鎌倉市社会福祉協議会 精神セミナー担当者

☎ 鎌倉市社会福祉協議会 ☎23-1075 FAX 22-2213

木版画で年賀状を作ろう講座

10/24、11/14・28(月) 全3回 13:30～15:30

場所 教養センター工芸室(笹田2-17-1)

下絵を板に写す→彫る→色をつける→摺る一連の作業で多色刷り年賀状を仕上げる楽しい講座です。鎌倉在住で60歳以上の方対象
講師: 濱田路子(日本版画協会準会員)

受講料1,000円 6名 9/30締切

④ 木版画うらら会(市川) ☎090-7255-8006 ☎/FAX 39-5757

「アンサンブル講座」音楽を楽しむ会

10/30(日) 14:00～16:00

場所 深沢学習センター 第4集会室

お手持の楽器なんでも良いです。ギター、ウクレレ、オカリナ、フルート、リコーダーなど。その場で1曲簡単合奏しましょう

講師: 奥山敏美・藤原久江(音楽講師)

受講料1,000円(楽譜代込) 15名 10/25締切

④ 藤原 ☎/FAX 44-6693

鎌倉女子大学生涯学習センター公開講座

場所 鎌倉女子大学二階堂学舎(二階堂890-1)

A	日本精神史講座: 生老病死の思想(2)	①10/25 ②11/22 ③12/13(火) 14:30～16:00 全3回
B	建築学講座: 美しい日本の建築一景・建築・庭(2)ー	①10/18 ②11/15 ③12/20(火) 14:00～15:30 全3回
C	進人類学講座: ポストコロナ時代の類人猿研究	①11/8 ②11/22 ③12/13(火) 10:30～12:00 全3回
D	ジェンダー論講座: 性の多様性とグラデーション	①10/18 ②11/15 ③12/6(火) 10:30～12:00 全3回
E	日本文学講座: 『万葉集の歌』防人の歌(2)	①10/17 ②11/14 ③12/12(月) 14:00～15:30 全3回
F	文化学講座: 日本の書一文字文化を考える(4)	①10/13 ②11/10 ③12/8(木) 10:30～12:00 全3回
G	音楽理論講座: 目と耳で楽しむ音楽理論(2)	①10/28 ②12/2 ③12/23(金) 10:30～12:00 全3回
H	美術講座: 20世紀アートの魅力(2) ー精神世界を具現化した画家たちー	①10/14 ②11/11 ③12/9(金) 14:00～15:30 全3回

受講料1コース各3,000円(各コース初回時に納付)各コース50名

④ ホームページから 9/1～15

④ 鎌倉女子大学生涯学習センター ☎44-2287 FAX 33-8000

ホームページあり

県立学校公開講座 深沢高校「基礎からしっかりスペイン語」

11/5・12・19、12/3・10(土) 全5回

9:00～12:00(ただし、12/10は13:00まで)

場所 神奈川県立深沢高等学校

スペイン語初心者を対象。買い物、レストラン、観光など場面に即したスペイン語の表現をネイティブの講師とともに練習します
講師: 日比野規生(県立深沢高等学校 スペイン語担当教諭)

受講料1,500円 先着30名(9/5～30)

④ 往復ハガキ(①名前 ②フリガナ ③〒 ④住所 ⑤電話 ⑥年齢
⑦メールアドレス)

〒248-0036 手広6-4-1 日比野規生

④ 日比野 ☎31-6600 FAX 31-3350

ホームページあり(深沢高校)

鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

11/22(火)・30(水) 全2回 9:30～16:00

場所 深沢学習センター

市内の高齢者の現状や認知症、介護保健制度、高齢者の身体的変化などを学ぶ。登録した方がサポーターとして高齢者を支援

先着20名 11/15締切

④ 鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター ☎48-1130 FAX 46-0059





美術・展示

県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

9:30~17:00 (入館 ~16:30)

○企画展「堀内誠一 絵の世界」
~9/25 (日) ㊦(月)(9/19開館)

堀内誠一の生誕90年を記念した全国巡回展。絵本原画やデザインのための作画などを展示

一般600円 65歳以上・20歳未満および学生250円 高校生100円
中学生以下は無料

○堀内誠一展記念トーク「絵を愛した父」
9/11 (日) 14:00~15:30 (予定) (13:30開場)

パリ郊外で生活をともにした長女の花子さんが、展示されている作品や創作のプロセスなどについて語る

トーク:堀内花子(堀内誠一長女)、聞き手:林綾野(本展キュレーター)
1,000円 先着220名(予定)

○堀内誠一展記念講演会「堀内誠一 絵の旅・文の旅」
9/17 (土) 14:00~15:30 (予定) (13:30開場)

パリで交友した巖谷氏が、堀内の絵画作品や美術史への憧れ、澁澤龍彦との友情などを語る

講師:巖谷國士(仏文学者、美術批評家、旅行作家)
1,000円 先着220名(予定)

○花音朗読コンサートvol.17「岡本かの子の世界」
9/23 (金・祝) 13:30~15:00 (予定) (13:00開場)

ひたむきに生きた岡本かの子の魅力を、ピアノ演奏とともに作品を朗読するスタイルで紹介

出演:語りと音楽・花音
無料 先着220名(予定)

○特別展「没後50年 川端康成展 虹をつむぐ人」
10/1 (土)~11/27 (日) ㊦(月)(10/10開館)

「伊豆の踊子」「雪国」などで知られ、鎌倉に長く暮らしたノーベル賞作家・川端康成の文学と人間の豊潤で多彩な魅力を貴重資料の数々で紹介

一般800円 65歳以上・20歳未満および学生400円 高校生100円
中学生以下は無料

○川端康成展記念 文芸漫談シーズン6『雪国』
10/1 (土) 14:00~15:30 (予定) (13:30開場)

人気作家2人が川端の名作『雪国』の面白さを笑いを盛り込みながら伝える漫談形式のトークショー

出演:いとうせいこう(作家、クリエイター)、奥泉光(小説家)
1,800円 先着220名(予定)

○川端康成展記念講演会「川端康成の小説万華鏡」
10/22 (土) 14:00~15:30 (予定) (13:30開場)

日本の美を描いた作品以外にも実験小説やドキュメンタリーなど虹のように多彩な小説を描き分けた川端の手腕について、荻野アンナ氏が語る

講師:荻野アンナ(作家、本展編集委員)
1,000円 先着220名(予定)

㊦ 要事前申込み、電話またはホームページの申込フォームで名前・電話を

○かなぶん連句会「刈り刈りて夏草の巻」
10/29 (土) 13:30~16:30(予定) (13:00開場)

参加者が五・七・五の長句と七・七の短句を詠み合い、ひとつの世界を完成させます。初心者や観覧のみの方も歓迎

選者:小島ゆかり(歌人)、辻原登(作家)、長谷川權(俳人)
先着100名(予定) ㊦ ホームページ
ホームページあり

ブルジャズ&クリニカルアートの素敵な出会い ジャズライブ&脳生きいきアート展覧会

10/10 (月・祝) 14:00~17:15
場所 鎌倉婦人子供会館 1Fホール (小町1-11-5)

臨床美術を土台にした脳生きいきアートの皆の作品展と、ソウルフルジャズの大御所ボーカリストブル松原とのコラボライブ開催

指導者:中島八千代(臨床美術士)、Bull松原(歌手)

当日3,000(予約2,500)円 35名 当日締切

㊦ 八ガキ 三浦市栄町10-11 中島八千代

㊦ ㊦ 中島☎090-5814-0992 nakajimayachiyo@gmail.com

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

企画展「映画と音楽の素敵な出会い Part II」
~9/11 (日)

特別展「映画をデザインする~小津安二郎と市川崑の美学~」
9/17 (土)~12/12 (月)

企画展では、国内外の作曲家たちの作品を通して映画の魅力を紹介。特別展では小津や市川の作品の演出に着目しながら紹介する

企画展:一般200円 小・中学生100円
特別展:一般400円 小・中学生200円

ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

~9/11 (日) ㊦(月・火)
松本立夫写真展

湘南・江の島・海と坂の街 Part 3

9/14 (水)~10/16 (日)
㊦(月・火)但し、9/19 (月・祝)、10/10 (月・祝)は営業、9/21 (水)、10/12 (水)は代休

松本立夫写真展
彼岸花と里の花たち part 3



10/19 (水)~11/20 (日) ㊦(月・火)
松本立夫写真展

横浜 ハマガール・ハマボーイ Part 2

※随時ギャラリー展示者募集

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場。

詳細はホームページ参照

第25回スケッチの会水彩画展

9/21 (水)~26 (月) 10:00~17:00
(初日 12:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉芸術館ギャラリー2

昨年秋から今年初夏までに描いた鎌倉・横浜の風景を中心に、会員の作品約60点を展示します

講師:鈴木知子(日本水彩画会湘南支部長)

㊦ 安田 FAX 43-0774

第29回日楽会展

9/22 (木)~26 (月) 10:00~17:00
(初日 13:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉芸術館ギャラリー3

日曜画家が油彩画、水彩画を展示。色は鮮やか。自由なタッチ。絵を観て心は弾むし体は踊る。暇な人! 暇じゃない人もぜひ来場を

㊦ 中村☎090-7822-9865 FAX 45-0129

第29回 COMPOSITION展

9/27 (火)~10/2 (日)
10:00~17:00
(初日 13:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター ギャラリー全室

水彩、油彩、アクリル、銅版画など40名、約120点展示。入場無料

10/2 13:00~ 無料体験教室あり

講師:黒川 明 黒川 明

㊦ 黒川☎090-4964-4866 FAX 046-873-1645



My Favorites III 新井恵美子水彩画展

9/29~10/3 10:30~17:00

場所 ギャラリー・珈琲 鎌倉結

水彩画を始めて10年。太陽美術協会会員となり、フランスのサロンにも連続入選。今までの成果を楽しんでいたただけなら幸いです

㊦ 新井☎0466-87-6037

平塚市美術館 ☎0463-35-2111

9:30~17:00 (入場 ~16:30)

企画展

わたしたちの絵 時代の自画像

10/1(土)~11/27(日)
⑧(月)(ただし10/10は開館)、
10/11

現在のコロナ禍の厳しい社会状況のなかで、鑑賞者が共感する若手作家の作品や現代社会の諸問題をテーマとして我々に寄り添う絵画作品約80点を展示

一般900円 高大生500円

特集展 平塚市美術館の日本画コレクション90年代から今日まで(仮)

10/29(土)~2/19(日)
⑧(月)(ただし1/9(月・祝)は開館)、
年末年始(12/29(木)~1/3(火))、
1/10(火)
※展示替のため休室:12/27(火)・28(水)

当館所蔵のコレクションから約30点の現代日本画を紹介

一般200円 高大生100円

※中学生以下、毎週(土)の高校生は無料
※障がい者手帳をお持ちの方と付添1名は無料 齊藤典彦《MORIO OMOU-3》
※65歳以上で平塚市民は無料、市外在住者は割引あり



松本亮平《鶴の行列》2022年



第42回鎌倉切手展

10/29(土)~30(日) 10:00~17:00
(初日 11:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター 市民ギャラリー Aコーナー

展示品: 日本切手・外国切手・初日カバー・消印各種・そのほかテーマ別・国別コレクション ほか

プレゼント: 使用済切手パック1袋(各日先着50名)

☎花村☎31-2467

湘南弦楽合奏団 第63回演奏会

9/24(土) 14:00~16:00

場所 鎌倉芸術館 大ホール

地元の弦楽合奏団。ドヴォルザーク「弦楽セレナーデ」ほか。前売チケットは鎌倉芸術館で~9/22販売中。未就学児の入場不可
指揮: 三河正典

当日1,000(前売800)円

☎☎ 湘南弦楽合奏団☎090-9812-3359 shonan_strings@yahoo.co.jp
ホームページあり

沖縄首里城再建支援コンサート die Ewigkeit

9/25(日) 13:30~15:15

場所 鎌倉芸術館 集会室(3F)

首里城再建は復元にとどまらず琉球の歴史・文化の継承への契機です。皆さんの沖縄への支援の想いを音楽の調べにのせて届けます

当日2,800(前売2,500)円 50名

☎☎ 中居☎080-3418-7605

阿部民踊・香慶会 おさらい会

10/2 13:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

舞踊(民謡・端唄・演歌)ほか

☎☎ 赤井☎/FAX 45-0437

フォルトゥーナ クアルテット 第2回公演

10/10(月・祝) 13:30~(12:45開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール(きらら鎌倉)

ベートーヴェン弦楽四重奏曲演奏会~寄り添う心~

第1番op.18-1

第8番op.59「ラズモフスキー第2番」

出演: 1st Vn. 鍋谷里香、2nd Vn. 青木るね、Va. 村松伸枝、Vc. 伊澤裕子

全席自由 一般4,000円 学生2,000円

☎☎ 神野☎090-4841-0569(9/7~17は除く)
kjh.pollus.950@docomo.ne.jp

秋の鎌倉 クラリネットとピアノの演奏 茶菓子付

10/23(日) 13:30~15:30

場所 扇ガ谷4-22-25(海蔵寺手前右3軒目)

海蔵寺近くの民家でクラリネットの演奏をピアノ伴奏で聞く。秋にちなんだ曲を、演奏。お茶菓子付。手作りケーキです
講師: 西林亜希子、椎野佳奈子

会費2,000円 10名 9/30締切

☎☎ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 榎 卓

☎☎ 榎☎090-2625-2443

第6回 クラシック音楽のひととき

時代を拓く音楽史のパイオニアたち

10/23(日) 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター ホール(きらら鎌倉)

第66回鎌倉市民文化祭参加行事。ナビゲーターがご案内。ドビュッシー、ミヨー、シマノフスキと今年アニバーサリーを迎える作曲家にスポットを当ててヴァイオリン、ピアノ(ソロ・連弾)、チェロ、声楽の共演!!

出演: 鎌倉音楽クラブ(鎌倉音楽家協会)会員

入場料1,500円(全自由席)

☎☎ 鎌倉音楽クラブ(村田)

☎090-2207-0031 hitotokicon@gmail.com

湘南童謡楽会 22年10月例会

10/26(水) 13:40~15:40

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

童謡、唱歌、外国の楽曲などを参加者全員で歌う。指導者あり。見学参加も歓迎

指導者: 尾崎賀代 ピアノ: 須山博美

入場料1,000円 見学1,200円 教材費1,100円(貸出しも有) 入会金1,000円

☎☎ ハガキ 〒248-0027 笛田5-31-4 宮崎隆典

☎☎ 宮崎☎/FAX 31-3054



音楽・映画・演劇

「地球交響曲第九番サイドストーリー」上映会

9/4(日) 14:00~16:30

場所 逗子文化プラザ なぎさホール

「ガイアシンフォニー第九番サイドストーリー」

上映・小林櫻子&龍村ゆかりトークライブ

当日2,500(前売2,000)円

☎☎ 〒248-0011 小山内☎080-5654-1331 tt.blue.earth@gmail.com

鎌倉童謡の会(B) 第262・263回 定例会

9/15(木) 14:00~16:00(13:30開場)

10/13(木) 14:00~15:50(13:30開場)

月1回 場所 鎌倉生涯学習センター ホール

季節の歌などリーダーの指導のもと唱和します。ミニコンサートもお楽しみに!ホールのガイドラインに沿って開催。感染状況により変更あり。確認ください

指導者 リーダー: 山本佳代(9/15) 小佐野実穂(10/13)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎☎ 鎌倉童謡の会(B) 丹羽

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

Concert au Salon d'espoir vol.64 ～ The sound of velvet ～

10/30 (日) 14:00～15:30

場所 スタジオ エスポワール (鎌倉大町)

秋のサロンに相応しい落ち着いた柔らかな音色が特徴のヴィオラの登場です。曲目はホームページでご確認ください。終演後は庭でのティータイムでおくつろぎ頂きます

出演: 安藤美佳 (ヴィオラ)、村田 望 (歌・お話)

入場料3,000円 (Tea & Sweets付) 20名

申込 スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com



バザー・フェスティバル

第66回 鎌倉市民文化祭

○オープニングイベント

9/10 (土) 12:30～15:00 場所 鎌倉生涯学習センター

■エントランスイベント

相撲甚句 (12:30～12:50)

■ホールイベント 13:00～ (12:45開場)

講演『鎌倉殿の13人』から～北条氏の再認識と新たな鎌倉観光の創出～

■ワークショップ

大河ドラマ『鎌倉殿の13人』に関連するうちわや色紙などの小物品制作

■市民文化祭のあゆみ

無料

申込 鎌倉市共生共創部文化課 ☎61-3854 FAX 23-8700 (総務課扱い)

○第31回リコーダー・アンサンブルの集い

9/24 (土) 13:30～16:00 場所 鎌倉生涯学習センターホール

高音から低音まで6種類以上のリコーダーの音は、人の声のような柔らかいハーモニーをつくり出します。バロックから現代までの多彩な曲で、豊かな時間をお過ごしください

無料 申込 鎌倉リコーダー・コンソート 市川 ☎45-4547

○鎌倉合奏祭2022

9/25 (日) 11:00～15:00 場所 鎌倉生涯学習センターホール

鎌倉合奏連盟16団体による演奏会です。今年は3年ぶりの合奏祭となります。多種多様な楽器、編成によるステージでさまざまなジャンルの音楽をお楽しみください

無料 申込 鎌倉合奏連盟 中井 ☎24-2002

○鎌倉市詩吟詩舞連盟発表会

9/28 (水) 10:30～16:00 場所 鎌倉生涯学習センターホール

コロナ禍で、マスクをしておの発声や舞は、不自由そのものでした。早い終息を祈るばかりです。吟と舞で、はなやかな舞台を演出します

無料 申込 鎌倉市詩吟詩舞連盟 岩田 ☎23-0467

○鎌倉音楽クラブ (鎌倉音楽家協会) 第6回クラシック音楽のひととき

10/23 (日) 14:00～16:00 場所 鎌倉生涯学習センターホール

時代(とき)を拓く～音楽史のパイオニアたち～今年メモリアルイヤーの近現代の3人の作曲家ドビュッシー、ミヨー、シマノフスキにスポットを当て、弦、ピアノ (ソロ・連弾)、声楽で紡ぐナビゲーター付コンサート

1,500円

申込 鎌倉音楽クラブ (鎌倉音楽家協会) 村田 ☎090-2207-0031

○湘南グループ日本のうた・歌・詩～秋のコンサート 32～

11/3 (木・祝) 14:00～16:00 場所 鎌倉生涯学習センターホール

私たち「湘南グループ日本のうた・歌・詩」は、～美しい日本語と香り高い歌～を理念とし、詩人・作曲家・声楽家が一体となり活動しています。今年は鎌倉を舞台としたミニオペラ「浜辺の静」を中心に、どうぞお楽しみください

1,500円

申込 湘南グループ日本のうた・歌・詩 長島 ☎045-846-6898

○第29回謡曲と仕舞のつどい

11/4 (金) 12:00～16:30 場所 鎌倉生涯学習センターホール

今年は29回目の参加になります。源頼朝に関する演目も発表されます。また今回は新企画を考えました。鎌倉には日本伝統芸能である「能」が息づいています。ぜひ伝統を感じていただきたいと思えます

無料 申込 鎌倉謡曲連盟 大久保 ☎53-9737

○鎌倉三曲演奏会

11/6 (日) 10:30～15:30 場所 鎌倉生涯学習センターホール

新型コロナの感染影響で延期を余儀なくされていた第50回定期演奏会をようやく開催できる段となりました。日本が誇れる文化を引き継ぐ自負あふれる会員が箏・三絃・尺八による合奏をします

無料 申込 鎌倉三曲協会 吉川 ☎0466-88-0285

○第74回市展鎌倉彫展

11/16 (水)～20 (日) 10:00～17:00 (最終日～16:00)

場所 鎌倉生涯学習センターホール

木彫に漆を彩色した工芸品鎌倉彫。鎌倉の歴史と共に歩んで来ました。今年も各会派から会員の方々作品が出品されます。会長作品の今年のテーマは手ぐりの器です。作者たちの力作をどうぞご覧ください

無料 申込 鎌倉彫協議会 奴田 ☎22-5550



健康・スポーツ

免疫力向上: ホリスティック健康体操

9/3・24、10/1・15・22 (土) 月2～3回 15:00～16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

免疫力を上げることは感染症予防にもつながります。腰痛、肩痛、食欲不振などの不調改善にも役立つ方法と免疫力アップ法を指導。要マスク

講師: 御代川義則 (市民健康クラブ主宰)

受講料500円 入会金500円 申込 ミヨカワ ☎090-3905-3952

“氣いやし処” 氣功教室

9/7・14・21 (水) 13:15～15:15

10/5・12・26 (水) 14:00～16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

健康な日々を過ごすため気の巡りを良くし、自助能力を高めることを目的に楽しく学びます

※昼食は1時間前に終えてください

持ち物: 飲み物、マスク、運動のできる服装、横になるのでフリースなど

指導者: 武内チツ子

受講料各回1,500円 7名

申込 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

鎌倉ピーチ&スターズ スクエアダンス無料体験会

10/19 (水) 14:00～16:00・10/26 (水) 16:30～18:30

場所 玉縄学習センター

軽音楽のリズムに乗って8人1組で踊るウォーキングダンス。文部科学省「生涯スポーツ優良団体」受賞クラブで体験してみませんか

指導者: 田島 治 (神奈川県スクエアダンス連絡協議会会長)

先着10名 申込 常野 ☎090-6933-0311

シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 10:00～12:00 場所 深沢多目的スポーツ広場

コロナ禍が、外気を吸い、健康であることのたいせつさを教えてくれました。一緒にソフトボールを楽しみながら健康作りをしませんか

年会費5,000円 58歳以上の男性

申込 ハガキ 〒247-0066 山崎970 松山 宏

申込 松山 ☎45-3859

オトナ女子の不調をじぶんの力で改善

日時応相談 (1回90分)

Zoomによるオンラインレッスン

現役セラピスト考案のセルフケア。1対1・オンラインで学べる全12回プログラムの一部を体験できる1回完結型のお試しレッスン

講師: 桑鶴かえ (ヘッドスパサロン「TERRA SORA」(腰越) セラピスト)

受講料3,960円

申込 桑鶴 ☎090-2726-6308 (10:00～18:00 月)

サロンのホームページからの申込みも可



第38回深沢学習センターフェスティバル

10/21(金)~23(日)

深沢学習センターを利用しているサークルが発表、展示、販売、公開練習など日頃の成果をお見せします

【展示の部】10:00~16:30(最終日~16:00)

10/21(金) ~23(日)	フラワーアレンジメント「フラワーリビング」 手工芸品「深沢山百合」 盆栽「深沢あかね会」 ドライフラワー「ドライフラワーサークル 花空間」 クラフト「タカ's エコ〜クラフト手芸サークル〜」 七宝焼「釉美の会」
--------------------	--

【手作り品販売】★は体験可

10/21(金) ~23(日)	手工芸品「深沢山百合」 盆栽・植木市「深沢あかね会」 フラワーアレンジメント「フラワーリビング」 ★「タカ's エコ〜クラフト手芸サークル〜」 七宝焼「釉美の会」
10/21(金) ~22(土)	手工芸品「ぶどうの木」

【模擬店】

10/22(土)	食べ物「和の会」11:30~
----------	----------------

【イベント】

10/21(金)	健康チェック「地域包括支援センター」13:30~15:30
----------	-------------------------------

【発表の部】

10/21(金)	10:30~11:00	腹式呼吸「腹式呼吸クラブ」
	11:30~11:50	コーラス「ベッラ ヴェルデ」
	13:00~13:30	ギター「ウィンディ」
	13:40~14:40	ハーモニカ「鎌倉ハーモニメイツ」
10/22(土)	10:30~11:00	ギター「ギターサークル エスカラ」
	11:10~11:40	フラダンス「ブウヴァイ アロハ」
	13:00~14:50	詩吟「城南吟詠会」 詩吟「青嵐会」 詩吟「菊水会」
10/23(日)	10:30~11:00	リコーダー「リコーダーアンサンブルf」
	11:10~11:40	フラ鎌倉

📍 深沢学習センター ☎48-0023

第32回玉縄学習センター(きらら玉縄)フェスティバル

10/28(金)~30(日)

玉縄学習センターを利用しているサークルが展示、販売、発表、公開練習など日頃の成果をお見せします

※やむを得ない事情により、内容、時間帯、参加団体などが変更になる場合があります

【展示の部】10:00~16:00(最終日~15:00) ★は体験可

色えんぴつ画 ★ ※絵葉書販売あり	鎌倉色えんぴつ画クラブ
日本画	樹会
絵画 ★	“優”の会
書道	墨成会
囲碁(囲碁対局) ★	基友会
似顔絵 ※1人描き500円	かまくら似顔絵倶楽部
子どもの造形作品 ★	たまなわジュニアアーツ

【バザー】10:00~16:00(最終日~15:00)

子育て支援、学習用品、子供衣料品リサイクル、手作り手芸品	天天中文倶楽部
------------------------------	---------

【発表の部】★は体験可能

10/28(金)	10:00~11:00	民謡/公開練習★	鎌倉市民踊協会
	12:00~13:00	詩吟/発表	青嵐会(大船詩吟教室)
	13:00~14:00	詩吟/発表	日本吟心流詩吟國馨会
	14:00~15:00	詩吟/発表	日本詩吟吟流流鎌倉教室
10/29(土)	11:00~12:00	カントリー・ダンス/発表	カントリージョイ
	12:00~13:00	ギター/発表	ギター・サークル・ラルゴ
	13:00~14:00	ハーモニカ/発表	たまなわハーモニカクラブ
10/30(日)	13:00~14:00	津軽三味線/公開練習	第二丸義会
	14:00~15:00	津軽三味線/公開練習★	丸義会

📍 玉縄学習センター ☎44-2219

鎌倉青少年会館 ☎23-7530

ゆっくりリトミック

①9/25(日) ②10/30(日) 10:00~11:00

音楽を使った身体活動や打楽器の演奏
講師:友常弥生(リトミック指導者)

各回100円 ダウン症または発達障害のゆっくり小学生までのお子さん
と保護者 各回先着10組

☎ 電話受付 先着順 保護者から

①9/1(9:00~17:00) ②10/1(9:00~17:00)

ボーイスカウト鎌倉第2団 ボーイスカウト体験会

10/16(日) 9:00~14:00

場所 ボーイスカウト鎌倉第2団 二階堂野営場

B.S.鎌倉第2団二階堂野営場にて、野外活動やゲームなどを体験し交流
をはかり、自然に親しむ楽しさを体験する

講師:齋藤宗孝(ボーイスカウト鎌倉第2団ピーパー隊・隊長)

参加費300円/人 先着30名(親子15組)

☎☎ ボーイスカウト鎌倉第2団広報:小林 k2.kouhou@gmail.com

鎌倉ジュニアオーケストラ

(水)弦楽器(金)管・打楽器(日)合奏 月8回 17:30~20:00

場所 新堀ライブ館(藤沢市藤沢93) 藤沢駅5分

小学3年生~高校生で構成された管弦楽団。楽器が初めてでも、持って
いなくても大丈夫です。随時見学・体験可(要電話予約)

指導者:畑中友季子

月会費9,350円(税込) 入会金11,000円(税込)

☎☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(湯本) ☎080-5512-6137

こどもヴァイオリン教室

曜日・回数など応相談 月3回 場所 鎌倉芸術館

2歳よりはじめられます。貸出楽器あり。気軽に相談ください
指導者:鶴飼牧子

受講料2,500円 施設費500円

☎☎ うかい ☎090-1399-4657(ショートメール可)

湘南ダンス学院

1回500円の子どもダンス講座

(日)月2回 10:30~11:30

場所 湘南ダンス学院(笛田2-1-33)

サルサやK-popなどいろいろな種類のダンスを日替わりで体験できま
す。初めての子どもたちにとって、最初の一步になるダンス講座です
講師:伊藤真由美(ジュニアダンス指導員)

受講料1回500円 10名

☎☎ 湘南ダンス学院 ☎080-4682-4241 shonandance@gmail.com
ホームページあり

NPO法人が運営する学習塾

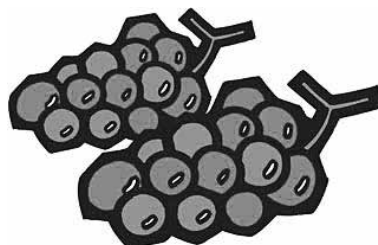
平日 月4回 17:00~18:00 場所 真塾(笛田2-1-33)

NPO法人が運営する学習塾です。学校の授業についていけない子どもを
応援します。低料金ですがプロの塾講師による個別指導です

講師:山本真也

月4回5,500円または1回1,500円 2名

☎☎ NPO法人鎌倉遺産 ☎080-4682-4241 kamakuraisan@gmail.com
ホームページあり





サークル

らぶり〜刺繍

(火) 月1回 9:00~12:00 場所 大船学習センター
 刺しゅう糸で、1針ずつ花や風景を仕上げていきます。色の美しさを楽しむながら、刺しゅうをしています
 講師：我冢光子
 受講料1,500円 教材費各自 入会金500円 5名
 ☎ 栗原 ☎090-1793-0548

鎌倉布絵本 はこべ

第2・4(月)月2回 10:00~15:00 場所 鎌倉市福祉センター
 布絵本と布遊具などを作り、社会福祉協議会へ納めています。手芸が好きな方と一緒に作りませんか。電話お待ちしております。見学歓迎！
 月会費500円 ☎ 米浜 ☎090-4114-3554

腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土)月2回 子ども 9:30~11:00 大人 10:00~12:00
 場所 腰越学習センター 2F 美術創作室
 花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します
 講師：木村明光 (いけばな小原流研究院元講師)
 受講料無料 月運営費(子ども500円 大人1,000円) 花代(初級600円 中級800円 上級1,200円) 30名 ☎ 木村 ☎/FAX 45-3738

フラワーリビング

(土) 月3~4回 10:15~11:45・13:30~15:00
 場所 腰越学習センター
 市場直送の安価な花材で季節感のある流行の作品を作ってみませんか。未経験の方、基本から丁寧に教えます。月1回のプリザーブドあり
 講師：大崎恵子
 月会費2,000円 教材費2,550円 2名
 ☎ フラワーリビング ☎080-8830-2210

男性のためのケーキ教室 かまくらガトーの会

第3(火)原則 月1回 13:00~17:00
 場所 玉縄学習センター 料理実習室
 初心者歓迎。ケーキが焼けるまでは手焙煎の楽しい珈琲タイム。おいしく焼けたケーキはおみやげに
 講師：伊藤綾子(洋菓子研究家)
 月会費3,000円(材料費・会場費含む)
 ☎ 柴崎 ☎/FAX 0466-23-4380

初めてのお菓子作り

第3(木)原則 月1回 13:00~17:00
 場所 玉縄学習センター 料理実習室
 ケーキ、クッキーなど、季節の素材を使って楽しく作ります。上手に出来たらお友達にプレゼントも
 講師：伊藤綾子(洋菓子教室主宰)
 月会費3,000円(材料費・会場費含む)
 ☎ シフォンの会(伊藤) ☎43-0882(留守電可) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

ヴォイストレーニング&歌唱

場所 第一小学校 多目的室1 ※マスク着用、上履持参
 ♪思っきり歌おう会~マスクしながら歌います！
 9/15・29、10/6・27(木)月2回 13:00~14:00
 ポピュラーからクラシック、懐かしい歌、新しい歌を楽しく歌って嗚下やスムーズな声、免疫力を高め元気が出るお勧めクラスです！
 月謝3,000円
 ♪ヴォイストレーニング&歌唱(個人レッスンのみ)
 8/25、9/8・15・29、10/6・27(木) 14:00~17:00(申込先着順)
 無理なく楽しく、正しい呼吸法、発声法を身につけ、さまざまな筋肉を使って理想の声で詞の心に寄り添い貴方の歌を表現しましょう！
 レッスン代30分 4,000円(会場、ピアニスト変更の場合別途)
 指導：林 ケイ(二期会会員、国立音大音楽科卒業・オペラ研究室修了・シュトゥットガルト音楽大学リード科修了)
 ☎ ヴォイスステージ ☎045-534-7324

ジャズを歌う会

9/6(火) 13:30~ 深沢学習センター ホール
 9/17(土) 13:30~ 〃 〃
 10/8(土) 11:30~ 〃 〃 第6集会室
 10/15(土) 11:30~ 鎌倉生涯学習センター 音楽室
 ジャズスタンダードをピアノの生演奏に合わせて楽しく歌います。英語発音指導あり。セッションタイムもあります
 指導者：福島ミサト
 受講料1回(10月より) 2,000円 30名 ☎ 福島 ☎39-1002

和歌・漢詩朗詠体験教室

9/6・20(火) 13:30~15:30
 10/4・18(火) 14:00~16:00
 月2回 場所 鎌倉生涯学習センター(JR「鎌倉」東口3分)
 ストレス発散と健康は正しい姿勢と呼吸と大きな声を出すことが一番！人の生や気なりの朗詠体験をして気持ちよく帰ろう！元気になる
 講師：江端江岳(岳風会師範)
 体験2回無料 若干名
 ☎ 江端 ☎090-8877-7016(留守電・ショートメール可)

カラオケサークル(年金者組合 鎌倉支部)

9/8、10/13(木)第2(木)月1回 12:30~17:00
 場所 ビックエコー(大船駅前 笠筒口店)
 歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで、楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです
 会費1,000円
 ☎ 中島 ☎080-4149-0310 FAX 44-0531 菅井 ☎090-1203-5404

ストレス発散 吟詠体験教室

9/9(金)・24(土) 13:30~15:30
 10/7(金) 11:30~13:30
 10/21(金) 14:00~16:00
 月2回 場所 玉縄学習センター分室(JR「大船」観音口3分)
 ストレス発散は正しい姿勢と呼吸と大きな声を出すことが一番！人の生や気なりの吟詠体験をして気持ちよく笑顔で帰ろう！元気になる
 講師：江端江岳(岳風会準師範)
 体験2回無料
 ☎ 江端 ☎090-8877-7016(留守電・ショートメール可)

カンツォーネ・カサウリア

9/10・17(土) 10:00~12:00 玉縄学習センター
 10/8・22(土) 9:00~11:00 鎌倉生涯学習センター
 月2回
 カンツォーネや歌曲をイタリア語ベルカント唱法で、みんなで楽しく歌います。初心者歓迎、入会受付中。見学自由(要申込み)
 指導者：雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)
 会費3,500円(2回) 入会金3,500円
 ☎ 岩濱 ☎090-3009-1941

逗子ヴォイストレーニングの会(コーラス)

(日) 月3回 9:30~11:30
 場所 逗子交流センター
 ジャンルにとられないオリジナルな選曲が自慢。声楽の呼吸発声を学び、心と声を健やかに。パッハ「人の望みの喜びよ」「遁生の宿」ほか
 指導者：堀口みどり(武蔵野音大音楽科卒 ホームページあり)
 会費2,500円(月3回)
 ☎ 本田 ☎090-3692-8218 FAX 67-4084

ポップス・アンサンブル(コーラス)

(月) 月3回 9:30~11:30
 場所 逗子交流センター
 ポップスを中心に魅力的な選曲をコーラスで。声楽の呼吸発声を身につけ心と声帯に活力を。美女と野獣、虹の彼方に、サボテンの花
 指導者：堀口みどり(武蔵野音大音楽科卒)
 月会費2,500円(3回)
 ☎ 佐藤 ☎090-1999-2234 FAX 67-4084
 ホームページあり

さくら会 (女声コーラス)

主に (月) 月2回 10:00~12:00
場所 鎌倉生涯学習センター ほか

月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます
指導者: 飯島知子 ピアノ伴奏: 三橋宏江

会費6,000円 (6か月) ④⑤ 飯島 ☎22-9186

ウクレレを楽しむ会

第一小学校 多目的室 (火) (原則 第1・3) 13:00~15:00 (2時間)
今泉小学校 多目的室 平日は夜間、休日は朝・昼・夜可 (1~2時間)
月2回

・ウクレレ演奏グループ・みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏。簡単な音楽理論も学びます。体験無料、貸しウクレレあり
講師: 木部洋一 (ウクレレ歴50年以上)

月会費2,000円 教材費 (初回のみ) 2,000円 (資料代) 若干名
④⑤ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~21:00)
music-astudio0103@au.com

歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3 (水) クラス、第2・4 (水) クラス 各クラス月2回
10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F (六地藏そば)

呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後、声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲etc.を日本語で表現

※広い会場、換気、消毒と新型コロナ予防対策済み。少人数クラス
指導者: 村田 望 (声楽家・国立音楽大学声楽科卒業)

受講料3,000円 (1レッスン/教材費含む)

④⑤ スタジオ エスポワール (村田)
☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com
ホームページあり

カラオケ「やすらぎ 山びこ会」

第1・3 (水) 月2回 10:00~15:30

場所 名越やすらぎセンター (市役所から無料送迎バスあり)

・午前「自由に歌う回」(参加自由)
通信カラオケにより好きな歌を自由に歌う
・午後「新曲練習会」

会員が選曲した新曲 (歌謡曲) を、DVDや通信カラオケで練習

※教材などを使って歌い方の勉強も

講師: なし

月会費1,000円 市内在住60歳以上5名

④⑤ 池田 ☎090-3337-6904

フルートアンサンブル開講

第1・3 (木) 月2回 10:00~11:30

場所 和田音楽教室 (岡本2-13-23 平井ビル)

フルートアンサンブルを楽しむクラス。さまざまなジャンルの曲。フルート経験者ならどなたでも参加できます

指導者: 和田時恵

会費1回1,500円 ④⑤ 和田 ☎090-8508-2439

ドリーマーズジャズコーラス

第2・4 (木) 月2回 13:30~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・大船学習センター

ジャズのスタンダード曲をピアノ伴奏の2部構成コーラスで歌います。現在20名程度です。楽しく歌いましょう

指導者: 高橋興子

月会費2,000円 若干名 ④⑤ 井上 ☎090-7201-3612

ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金) 月4回 10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F (六地藏そば)

声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します
指導者: 村田 望 (声楽家・国立音楽大学声楽科卒業)

受講料3,000円 (1レッスン/教材費含む)

④⑤ スタジオ エスポワール (村田)
☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com
ホームページあり

詩吟菊水流吟詠会「菊水会」

(金) 月4回 18:00~21:00 場所 深沢学習センター 和室

初歩から楽しく笑顔で学べます。腹式呼吸の発声で、心と体の健康保持に。また詩吟を通し、新たな発見や古き歴史を学びましょう
講師: 吉田春峯

月会費1,500円 10名 ④⑤ 井関 ☎23-9586

大船ハーモニカクラブ

(土) 月4~5回 9:00~11:30 場所 大船学習センター ほか

平均年齢70歳超の初級者サークルです。発表会やボランティアを目標に楽しく活動をしています。健康に良いハーモニカを始めませんか
指導者: 萩野谷典子

会費3,000円 若干名
④⑤ 兵藤 ☎/FAX 46-2013 khkt242@gmail.com

ギターサークル エスカーラ

(土) 月4回 9:30~11:30 場所 深沢学習センター

古いギターが眠っていませんか? もう一度音を出し、一緒にアンサンブルを楽しみましょう。随時見学可ですので遊びに来てください
指導者: 奥山由行

会費5,000円 若干名 ④⑤ ヤギンタ ☎95-6023

楽しいウクレレ教室 (原則 個人レッスン、団体可)

日時応相談 (1時間以上2時間まで) 月2回

場所 第一小学校 多目的室 (自宅訪問可)

今泉小学校 多目的室 (平日は夜間、休日は午前・午後・夜間可)

・初心者・コードで弾けるように・簡単な音楽理論・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます
講師: 木部洋一 (ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円 (1時間) 若干名

④⑤ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~21:00)
music-astudio0103@au.com

楽しいギター教室 (個人レッスン) 希望があれば団体可

日時応相談 月2回 1回1~2時間 (30分単位)

場所 第一小学校 多目的室 (午前・午後・夜間可) (自宅訪問可)

今泉小学校 多目的室 (平日は夜間、休日は午前・午後・夜間可)

ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンル不問 (洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・クラシック)。体験無料、貸ギターあり
講師: 木部洋一 (ギター歴50年以上)

受講料2,000円 (1時間) 若干名

④⑤ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~21:00)
music-astudio0103@au.com

こずえサロン

こずえサロンピアノ教室

随時 11:00~17:00 場所 自宅 (扇ガ谷3-5-2)

ピアノで好きな曲を弾いてみませんか! 初心者歓迎。幼児から大人まで。マリパも楽しめます

受講料1時間2,000円~

こずえサロン歌の会 in 今泉

第1 (水) 月1回 13:00~14:30

場所 今泉さわやかセンター

季節の歌、なつかしい歌など、とり入れ、歌っています

会費500円 10名

こずえサロン歌の会 アゼレア会

第1または第3 (土) 月1回 11:30~13:30

場所 鎌倉生涯学習センター 音楽室

季節の歌昔なつかしい歌など歌います。後半はゲスト出演あり。トーンチャイムなどの楽器で皆で合奏もあり

会費1,000円 25名

講師: 河井こずえ

④⑤ 八ガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ
④⑤ 河井 ☎/FAX 24-3921

「ピアノ～始めませんか」

(月～日) 9:00～19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)
3歳～大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者歓迎。無料体験実施中。
気軽に問合せください。音楽を一緒に楽しみましょう
指導者: 藤原久江 (YAMAHA指導者資格取得)
受講料1レッスン1,500円 教材費実費
☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

おとなのためのヴァイオリン教室

曜日・回数など応相談 月3回 場所 鎌倉芸術館
初心者、リスタートの方。曲を弾いてみたいという方など
指導者: 鶴飼牧子
受講料3,000円 施設費500円
☎ ukai ☎090-1399-4657

t-Yoga

8/8～ ほぼ毎週(月)月4回 11:30～12:45
場所 鎌倉ダンススクール(小町1-9-3 島森書店2F)
初心者の方、からだのかたい方、今日の自分と向き合い、心地よく一緒に動いていきましょう。体験1,000円
指導者: てつこ(イシュタヨガインストラクター)
受講料2,500円 1回約10名まで
☎ てつこ ☎080-6516-4053 t-yoga2022@proton.me

クリスタルボウル&リラックスヨガ

9/7・21、10/5・19 月2回 9:30～11:00
場所 和田音楽教室(岡本2-13-23 平井ビル1F)
ヨーガの呼吸とポーズのあと、アルケミークリスタルボウルの音浴で、体と心の奥底からゆるゆると解きほぐすクラスです
講師: 安藤(ヨガ)中川(クリスタルボウル演奏)
会費1回2,500～3,000円 各日8名(女性限定)
☎ 中川 ☎/FAX 46-6667 alcheoness@gmail.com

クリスタルボウルを聴く会

9/10 15:00～16:00
9/17 10:00～11:00
10/8・23 12:00～13:00
場所 玉縄学習センター
クリスタルボウルの豊かな倍音を全身で聴きながら、外側の騒がしい世界を離れ、内なる安らぎを見つけにゆきます(事前申込み不要)
会費1回1,000～2,000円
☎ 中川 ☎/FAX 46-6667 alcrystal1217@gmail.com

湘南ダンス学院(筈田2-1-33)

教養を高めよう! フォーマルダンス講座
(日)月3回 13:00～14:00
フォーマルダンスは海外でも通用する正式な社交ダンスです。海外でのレセプションやウィーン舞踏会にも対応しています
講師: 山本真也(舞踏会検定指導員)
受講料1回2,000円 10名
☎ 湘南ダンス学院 ☎080-4682-4241 shonandance@gmail.com
ホームページあり

いとみかの やさしいヨガ(シニア・初心者)

(月) 最終週)月3～4回 13:30～15:00(10月は14:00～15:30)
場所 玉縄学習センター 和室
60～80歳代向け。お若い方の初心者も歓迎! 自分の心身と向きあい、ほぐし、伸ばす。心地良く楽しい時間を一緒に過ごしませんか?
指導者: 伊藤美香
会費 チケット制8回10,000円 1～2名
☎ 伊藤 ☎090-6024-4114(留守電にメッセージを)
mikayoga0412@gmail.com

フィットネスサークル「S&S234」

(火)月4回 9:10～10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館
ストレッチ・ソフトエアロピクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学無料体験あり
講師: 野崎・米倉・吉村(各講師週替わりで指導)
会費1回毎500円(月4回2,000円)入会金500円 数名
☎ 森 ☎31-2398

ジャギー鎌倉

(火)月3回 9:20～10:40 場所 鎌倉体育館 格技室
心身ともに柔軟性のある体を作りませんか。ストレッチはあなたの人生にプラスになりますよ。一緒にチャレンジしましょう。体験可
指導者: 手塚泰子
月会費2,500円 ☎ 加賀見 ☎22-1437

にこにこ体操クラブ

第1・3(火)月2回 9:30～11:30
場所 深沢学習センター ほか
体を動かしたい人集まれ!
自粛による体力低下を感じている人。運動が苦手な人、初心者もOK。笑顔で運動を始めませんか?
講師: 藤原三枝子
会費2,500円 4～5名 ☎ 二階堂 ☎080-3015-9771

元気まんぷく会

(火)月3回
A班 9:30～10:30 B班 10:45～11:45(月ごと交代)
場所 腰越なごやかセンター・腰越学習センター
高齢者の健康作り介護予防のための体操・ヨガ・自衛術をそれぞれ専門の指導者により主に椅子に腰かけて行う(無料体験あり)
月会費1,000円 入会金1,000円 ☎ 平尾 ☎32-2519

元気アップ体操教室

(火)(不定期)月2回 14:00～15:00
場所 玉縄学習センター分室
フレイル(虚弱)予防運動。
60～90代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時無料!!
指導者: 米倉いずみ
会費1回350円 ☎ 西尾 ☎44-2616

社交ダンス ダンスJOY

(水)月4～5回 9:00～11:00
場所 見田記念体育館 多目的室
楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなど。女性、ビギナーの方、歓迎です。見学体験はいつでも無料
講師: 大田公佳子・川淵勝弘
会費1,000円(1回) ☎ 大田 ☎090-2339-9451

太極拳すこやかクラブ

(水)月4回 10:00～11:30
場所 玉縄すこやかセンター(清泉女学院行バス「玉縄台」5分)
最近体力の衰えを感じる方、太極拳を始めてみませんか。青空の下ゆったりとした動きと呼吸で心身の衰えを防ぎましょう。見学歓迎
指導者: 柴田麻由子(鎌倉太極拳協会指導員)
月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎ 渡辺 ☎/FAX 46-3155

ストレッチ鎌倉

(水)月4回 11:20～12:40
場所 見田記念体育館または鎌倉体育館
本会は、ストレッチ体操を通して健康維持、体力増進および会員の親睦をはかり、快適な生活に役立てることを目的としています。体験無料、直接会場
指導者: 平野智子
会費1回500円 入会金500円 若干名
☎ 畑木 ☎080-5016-0309

鎌倉市太極拳クラブ

(木)月4回 9:00～11:00
場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場
若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいあいの楽しい会です
指導者: 小林千穂(鎌倉市太極拳協会)
月会費2,000円 入会金2,000円 ☎ 高島 ☎/FAX 32-1477

鎌倉市湘南太極拳クラブ

(木) 月4回 13:00~15:30
場所 腰越学習センター(10月から14:00~16:00)、腰越なごやかセンター
「やってみようよ、太極拳!」
太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でいいに基本から指導。高齢者でもOKです
指導者:今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)
会費2,800円 入会金1,000円 若干名
☎ 柳川 ☎32-6304

60歳からの「さわやかストレッチ」

(金) 月4回 9:15~10:45 場所 大船体育館
少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。時々、街や山歩きもします。無料体験歓迎
指導者:林真理子(健康運動指導士)
月会費2,000円 5名
☎ 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

太極拳 はれやかクラブ

(金) 月4回 10:00~11:30
場所 玉縄すこやかセンター(大船駅清泉女学院行バス「玉縄台」1分)
心地良い音楽に合わせ、ゆっくりとした動作で、足腰が鍛えられます。募集は60歳以上、初めての方歓迎
指導者:仁平裕子(鎌倉市太極拳協会指導員)
月会費2,000円 ☎ 佐々木 ☎44-6024

ソフトバレーボールの会 はなみずき

(金) 月2回 13:00~15:00 場所 鎌倉体育館 競技場
大きめのやわらかいソフトボールで、楽しんでいます。中高年、若干名募集中。いっしょに体を動かしましょう
会費1回400円~ 3名
☎ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ
☎ 河井 ☎/FAX 24-3921

禅密気功 鎌倉教室

ほぼ隔週(土)月2回 10:00~12:00 場所 鎌倉芸術館 会議室
中国四千年の歴史が生んだ禅密気功は背骨を前後左右に揺らすことと瞑想を覚えることで深い心身の平安を目指します。肩こり腰痛に著効あり
指導者:朱 剛(日本禅密気功研究所所長)
会費1回2,500円 10回20,000円 体験500円
☎ 並木 ☎090-8042-8715 ブログあり「禅密気功鎌倉教室」で検索

ポップピラティス

(火・金) 11:00~12:00・19:15~20:15
場所 鎌倉西口スタジオ
ロスアンジェルス生まれのトータルボディワークアウトです。アップテンポのリズムに合わせてながらピラティスの動きをします
指導者:NORIKO
受講料1,500円
☎ NORIKO ☎090-4758-3597 noriorisan@gmail.com

古武道稽古会

(月)もしくは(火)・(木) 週2回 月8回 18:00~21:00
場所 東戸塚地区センター
一緒に古武道の稽古をしませんか? 年齢性別不問。体力にあった稽古をします。種目は居合、薙刀、棒術、柔術など。まずはご連絡を
講師:新澤龍一
会費150円 5名
☎ 明風会 ☎070-5593-5485 kobudokeikokai@gmail.com

新日本舞踊 観月流 美雪会

(月~土) 除く(火) 月4回 10:00~19:00
場所 自宅・今泉町内会館(土)午後
日本舞踊を習ってみませんか! 歌謡舞踊・詩舞・民舞・古典舞踊を、ていねいに指導しています。介護施設などでボランティア活動もしています
講師:観月紀子
会費2,500~5,000円 10名 ☎ 井関 ☎23-9586

米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス
第1・3(月)月2回
13:00~13:45 入門クラス 13:55~14:50 レギュラークラス
場所 鎌倉体育館
体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験無料!!
指導者:米倉いずみ(FTP認定インストラクター)
会費1回600円 入会金1,000円 5名
☎ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

中高年の健康体操

(金) 月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館
50~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり
指導者:米倉いずみ
月会費2,000円 若干名 ☎ 清野 ☎31-6188

歌で学ぼう 英語の発音

9/9、10/14 月1回 14:00~16:00
場所 深沢学習センター
楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。更に歌も覚えられます。見学自由
講師:高梨由希子
受講料1,200円 入会金1,000円 ☎ 平野 ☎090-6343-6221

H E P (英会話)

第1・3(水)月2回 13:30~15:00(10月~14:00~15:30)
場所 鎌倉生涯学習センター、鎌倉婦人子供会館
ネイティブの教師による英会話教室。眠った英語を呼び覚まし、日常トピックの紹介など、皆で気楽に英語を楽しむスクール。見学無料
講師:Sally Hoffman(女性)
月会費4,000円 入会金1,000円 若干名
☎ 大倉 ☎090-2219-1543 FAX 45-4259 e-okura@onyx.dti.ne.jp

湘南英語塾

(水) 月2回
Aコース 19:15~20:00 Bコース 20:15~21:00
場所 腰越学習センター
英会話を中心に「使える英語」を楽しく効率的に学ぶ教室
2012年3月開講 ※体験受講(無料)
講師:井上(通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)
受講料1回500円(6回分前納)別途教材費 数名
☎ 井上 ☎33-2657(20:00~21:00) FAX 33-2657

K E C 鎌倉英語会

(土) 18:00~21:00
場所 玉縄青少年会館(第2・4週)、リモート会議(そのほか)
NHKのラジオ番組のテキスト「ラジオ英会話」、英字新聞の記事などを使って自主的に英語を学習しています。随時、会員募集中
月会費150円 入会金500円 ☎ 山本 ☎045-783-1261

使える英会話

(火・木) 月4回 10:30~11:45
場所 自宅(笛田6-17)
感染防止のため1クラス3~5名、英語に興味のある70歳、80歳前後の女性達が頭の体操も兼ねて参加しています。無料体験あり
指導者:長島悦子
月謝制3,500円 教材費年1,000円 4名
☎ 長島 ☎070-2680-7167 FAX 32-1505

Copains et Copines (初級フランス語)

第1・3(金)月2回 10:00~11:30 場所 深沢学習センター
テキストは「Chocolatine!」を使用。フランス文化にふれながら、オリンピックイヤーに向け、フランス語を楽しみませんか?(体験1,000円)
講師:佐久間聡子(フランス語通訳ガイド)
会費3,000円 入会金1,000円 若干名
☎ 足達 ☎31-9915

かまくらフランス語教室

(火・金)月4回
(火)初級・中級・上級・入門 13:00~18:00
(金)ゼロから始めるクラス 17:30~19:00
場所 鎌倉婦人子供会館

フランス語と共に、フランスの多様な文化や歴史なども一緒に、覗いてみましょう。どうぞ気兼ねなく見学におこしください
講師:黒田京子(フランシュ・コンテ大学博士課程修了 Ph.D)

受講料10回チケット:10,000円 教科書代 各クラス10名まで
④ ⑧ ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子
④ ⑧ 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com
ホームページあり

湘南日仏協会 フランス語講座

(水・木・金)各回90分 週1回 10:00~15:00
場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

フランス語入門~中級の計3クラスを熟練講師により開講中です。定員6名の少人数制できめ細かい指導です(無料見学可)
講師:フランス人講師2名

受講料10回27,000円 湘南日仏協会年会費3,000円 教材費各自
④ ⑧ 神田 ☎090-7416-1516 bureau.de.afjs@gmail.com

ERC

(金)月4回 10:00~12:00 場所 玉縄青少年会館

読みたい英語の本をメンバーの話し合いで決めて読んでいます。意見をのべたり質問をしたりと和気あいの極上の雰囲気です
講師:なし

会費(必要な時に)1,000円 入会金1,000円 5名
④ ⑧ 三浦 ☎48-6738

短歌会 青虹

9/11(日) 10:00~12:00 玉縄学習センター分室
10/9(日) 10:00~12:00 深沢学習センター
月1回

31文字で思いを表現する短歌。歌ごころを自由に綴り、歌会と月刊誌で発表します。この楽しさをぜひともあなたに! 見学歓迎

会費2回目より1,000円 月刊誌340円/月
④ ⑧ 牧野 ☎/FAX 045-803-1776

椽 鎌倉句会

第1(水)月1回 9:30~15:30
場所 鎌倉の社寺旧跡等(午前吟行) 鎌倉論語会館(午後句会)

俳句ブームの今、一緒に俳句作りを楽しみませんか。午前は鎌倉を吟行、午後は和やかな句会。初心者も経験者も歓迎
指導者:大出岩子(椽同人)

会費5,000円(6か月)
④ ⑧ ハガキ 〒247-0072 岡本1-3-11 青野和弘
④ ⑧ 青野 ☎/FAX 43-2828

大船川柳クラブ

第1(金)月1回 14:00~16:00
場所 大船学習センターまたは大船駅近辺

世相や人生を、五七五のリズムでユーモアとペースに包んで詠んでみませんか。「知床で誓った愛は今悪夢」「子守唄母の記憶が蘇る」
指導者:渡辺貞勇(時事作家協会会長)

会費各回700円 年会費1,000円 数名 ④ ⑧ 渡辺 ☎/FAX 46-3155

紡ぎ俳句の会

第2(月)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

俳句は自分の感性の日記みたいなもの。難しいものではありません。「俳句のことを全く知らない方」でも最初の一步、「俳句初めての方」を歓迎します。「試しに1回だけ見学体験」参加でも結構。経験者も大歓迎。句会の案内資料送ります

月会費500円(月報の資料代含む) ④ ⑧ 館山 ☎090-6064-9679

初めての俳句の会

第3(金)月1回 13:00~15:30
場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)

全くの初心者の方のみの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいな句会を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています
講師:勝又民樹(元 俳人協会幹事)

会費1,500円 20名
④ ⑧ ハガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹
④ ⑧ 勝又 ☎090-2300-8368

初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター

当日の吟行句を持ち寄り句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。まずは無料の体験教室へ
講師:長谷川楨子

④ ⑧ 長谷川 ☎25-6150 (20:00~) FAX 25-6150

鎌倉川柳くらぶ

第3(土)月1回 13:45~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター

仕事や家事の合間、575のリズムに乗せて、日頃の思い・喜怒哀楽を書いてみませんか。意外な自分発見のチャンス! 見学歓迎!

句会参加ごとに500円 年会費1,000円 若干名
④ ⑧ 千代 ☎090-3598-7856 msakcy66@gmail.com

香蘭短歌会第一支部

第4(土)月1回 13:00~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター

楽しく短歌をみんなで学びましょう。指導者2人で支えます
指導者:香山静子・渡辺礼比子

年会費10,000円 3名
④ ⑧ ハガキ 〒247-0061 台1962 内藤美也子
④ ⑧ 内藤 ☎43-3937 (留守電可) FAX 43-3937 ☎090-9001-9792

新聞を読む会

第4(木)月1回 9:30~12:00 場所 腰越学習センター

私たちは新聞を読み合っています。だけど新聞に読まれないように気をつけています。新聞は大好きです。でも批判の心は忘れません
指導者:西谷 晋(ジャーナリスト)

月会費500円 ④ ⑧ 村中 ☎32-5125

気象と生活&健康を考える会

第4(水)月1回 13:30~15:30
場所 教養センター

身近な気象と天気を楽しみながら学び、考えるサークル。気象変化と健康管理、また災害防止などに役立つ知識を取り入れる
講師:鈴木寛之(気象予報士)

月会費1,000円 10名 ④ ⑧ 伊藤 ☎/FAX 32-4683

鎌倉歴史ゆかりの会

場所 玉縄学習センター分室

9/11(日)13:00~16:00

関東に広大な文化圏(鈴文明)を創造した領国の覇者一稻荷山鉄剣名と「常陸国風土記」と古墳群の証言
講師:古宮誠一(芝浦工業大学名誉教授)

10/30(日)14:00~16:00

鎌倉武士と北条氏一歴史工学で読み解く武蔵七党の起源と鎌倉武士
講師:江崎和博(元法政大学准教授)

受講料各200円 各回28名
④ ⑧ 江崎 ☎080-5490-3194

鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00
場所 原則 鎌倉市内(学習センター会議室)

写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り、講師から講評していただきます。撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。11/23~27クラブ展予定。会員数13名

講師:鈴木生子(日本写真作家協会会員)

月会費1,500円(3か月毎納入) ☎ 小林(会長) ☎090-3537-9414

名越フォトクラブ

第2(水)月1回 13:30~16:00 場所 名越やすらぎセンター
市内在住の60歳以上の方。写真を趣味とし、技術の向上と会員相互の親睦を目的とします。初・中級者向け。見学歓迎です

指導者:原山正征

会費1,000円 入会金500円 若干名

☎ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉 健

☎ 今泉 ☎/FAX 24-2120

フォトサークル 北鎌倉物語

第3・4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)

各コース月1回 10:00~15:00

場所 ガラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)

鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を

10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影

12:30~15:00頃 ガラリー北鎌倉物語で弁当

持参の写真的合評/写真に関する質疑応答

※初心者~上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影の作品持参(三脚は原則不用)

指導者:松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・弁当・ドリンク含む。入場料・保険料は別) 各コース6名まで

実施日の前日締切

☎ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com

☎ ガラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

劇団鎌倉小劇場

(木)月4回 18:30~21:00

場所 鎌倉生涯学習センター ほか

今年12月の公演参加者を大募集。未経験でも大丈夫。オリジナルの作品で、皆と一緒に舞台上に立つ楽しさを味わってみませんか

月会費2,000円 入会金3,000円 若干名

☎ 劇団ホームページまたは gekikamasyo@yahoo.co.jp

鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター

手品の講習を受け、楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動をしています。見学歓迎

講師:大島憲顕

月会費2,500円

☎ 高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

鎌倉ブリッジの会

(水・木)13:00~16:45 場所 大船駅周辺の学習センター

ブリッジは、人が考えたゲームで最も面白いものです。基本をたいせつに学んでいます。入門~中級。見学自由

講師:深川泰裕

月会費1,000円 若干名

☎ 深川 ☎045-828-2838 上野(木) ☎045-862-2715

やすらぎセンター囲碁部

(火)9:00~16:00 場所 名越やすらぎセンター

入門から高段の50名の集い。春と秋に大会、高段者による大盤解説会あり。一日楽しみながら学ぶことができます。見学歓迎。市役所から5便/日 無料送迎バスあり

佐藤忠秀(部長)

年会費3,000円 入会金1,000円 ☎ 佐藤 ☎43-5508

フレンドリー囲碁クラブ(FIC)

(木)月4~5回 13:00~17:00

場所 鎌倉青少年会館(フレンドリー鎌倉)

囲碁を気軽に楽しんでみませんか。年4回程度の大会もあります。これからゆっくり囲碁を楽しみたい人歓迎です

会費半年2,000円

☎ 平中 ☎/FAX 22-3370

碁友会(囲碁)

(木)13:00~17:00 (日)9:00~12:00 月4回

場所 第一小学校 多目的室2

例会は自由対局。年4回大会を行います。親睦旅行もあり、楽しい仲間の集いです。気軽に連絡を。女性歓迎

年会費2,000円 入会金3,000円 若干名

☎ 花輪 ☎080-5014-3516 森川 ☎46-5405

墨春会

第1・3(木)月2回 9:30~11:30 場所 教養センター

毛筆、漢字かなペン習字。年1回昇段試験もあり。初心の方でも懇切ていねいに教えて頂けます。初中級。見学歓迎

講師:岩壁聖清

会費2,300円 2~3名 ☎ 榎 ☎24-4306

実用の書 がまぐら 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00

場所 大路ビル 鎌倉カルチャー・スペース(鎌倉駅東口5分)

「美文字」も結構。でも何よりたいせつなのはご自身の体温が伝わる「白文字」。基本を踏まえながら悠遊楽々と。毛・硬筆のお手本多彩

指導者:水谷峰延

月謝2,300円

☎ ハガキ(電話番号記入) 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延

☎ 水谷 ☎84-9908

かな書道 星月会

第1・2・4(金)月3回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

初心者、経験者不問。「いろは」からはじめますが、進度に合わせて指導。師範取得、公募展出品へのお手伝いも致します。見学歓迎

指導者:本江美穂(日展作家)

会費5,000円 教材費本代ほか 入会金2,000円

☎ 本江 ☎090-4379-0838

柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:30 場所 鎌倉生涯学習センター

篆刻は、雅印を書画に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎

指導者:山本陽一(全日本篆刻連盟理事)

月謝4,000円 運営費1,000円

☎ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子

☎ 今泉 ☎/FAX 24-2120

セザンヌの眼 デッサンコース

~12月(※8月)第2(月)月1回 10:00~15:00

場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地蔵そば 村田ビル3F)

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える

講師:村田佳代子

会費1回2,500円 若干名

☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

脳がめざめるアートワークショップ Rin-b!

9/13、10/11、11/8 月1回 10:00~11:30

場所 地域の居場所さっちゃんち(岩瀬1-25-8)

「臨床美術」をベースとした今までにないアートプログラム。リンビーは絵が得意不得意、年齢も関係なく本格アートが楽しめます

講師:北 文江(リンビー登録講師)

会費1回1,600円+さっちゃんち運営協力金200円 各回5名

☎ atelier fandy atelier@fandy.biz ホームページあり

MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 教養センター(笹田)
 パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同で行うなど希望によって色々本格的に学べる
 講師: 村田佳代子
 会費1回2,500円 若干名
 ☎ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

火曜デッサン会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 大船学習センター
 身近な物、石膏像などをモチーフに、デッサンを基礎から勉強します。
 初心者歓迎、気軽にどうぞ。見学自由
 講師: 中西 良(東京芸大大学院修了・画家)
 月会費3,000円 ☎ 中村 ☎090-7822-9865

水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00
 場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)
 透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催
 講師: 新倉秋夫(日本水彩画会会員)
 月会費2,000円 若干名
 ☎ 伊藤 ☎43-0882(留守電可) FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

絵画サークル画親会

第2(土)・第4(日)月2回 9:00~12:00
 場所 教養センター(笹田2-17-1) ☎32-1221
 水彩・油彩画を一緒に楽しく描いてみませんか。初心者歓迎。見学随時
 講師: 吉田有紀(武蔵野美大講師)
 会費2,500円 若干名 ☎ 鈴木 ☎24-8628

絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金)月2回 12:30~15:30
 第2・4(土)月2回 11:30~14:30
 場所 小袋谷2-19-9
 北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています
 講師: 牧 真弓・矢田智佳子
 月会費7,150円(3時間コースの場合) 入会金7,700円
 ☎ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり

茶房有風亭 清仙会

場所 茶房有風亭(鶴岡八幡宮近く 鎌倉駅東口12分)

源氏物語54帖を紐解く	大澤 寛	9/7・21、10/5・19 10:00~12:30	2,600円
すずまち流 つまみ細工	栗原宏予	9/4・13・14・18 10:00~12:30 10/5・16・18・23 14:00~16:30	4,500円
松本流日本舞踊 お稽古体験	三代目 松本幸子	9/19、10/17 12:00~13:30	5,000円
初心者のための名曲鑑賞会	渡辺秋風	9/21、10/19 13:30~15:30	2,100円
荻江節 手ぶらで三味線	荻江寿慎	9/3、10/不定 9:30~12:30	3,600円
己書幸座 美羅己書道場	福田美穂	9/28、10/26 10:00~12:30 14:00~16:30	3,100円 初回2,100円
岡倉天心の英文書籍 THE BOOK OF TEA	大澤 寛	9/10、10/8 13:00~15:30	2,600円
小倉百人一首にみる和の色	高橋史乃	不定(土) 10:00~12:30	3,100円
花言葉トリビア 秋の七草	大嶽翔也	9/11 13:30~16:00	2,500円
鎌倉山の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	わ菓子徳	COVID-19収束まで休会 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
北鎌倉の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	三日月堂 花仙	COVID-19収束まで休会 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
ミステリーツアー 浅田昭氏と歩く旬の鎌倉	浅田 昭	COVID-19収束まで休会 8:30~15:00	4,000円前後 コースと昼食により異なる
茶道を通して学ぶ 親子のためのおもてなし茶会	青木清仙	10/2・30 13:00~16:30	親子2名で 3,000円
茶道教授が手ほどき 抹茶を点ててみたかった	青木清仙	9/7、10/5 13:30~15:30	3,900円
茶道教授が手ほどき 茶席でのお客様の作法	青木清仙	9/10、10/8 10:00~12:00	3,900円
解剖生理学・人体工学重視 きれいで楽な着付けのコツ	青木いづみ	9/19、10/17 14:00~16:30	着物持参 4,000円 着物レンタル込 5,000円

2日前迄の事前予約制
 ☎ 茶房有風亭 ☎/FAX 24-3739 ホームページあり

ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー1F

【秋の新講座のご案内】

		受講料	教材費	体験種類	体験日	体験受講料+ 体験教材費
基礎からしっかり	ゆっくり英会話入門	第2・4(火) 11:15~12:15	4,840円	テキスト代別途	無料体験	9/27(火)
初めての方のための	英会話入門	第2・4(土) 9:45~10:45	4,840円	テキスト代別途	無料体験	10/8(土)
もっと話せるようになる	英会話を楽しもう	第1・3(土) 9:45~10:45 10:50~11:50	4,840円	テキスト代別途	無料体験	10/1(土)
初めての方のための	手話入門	第1・3(木) 12:30~13:30	4,620円	教材費110円	無料体験	10/6(木)
資格取得(全12回)	心理カウンセラー養成講座	第1(月) 13:00~15:30	4,840円	教材費1,000円/月	スタート	10/3(月)
資格取得可!	セルフケア・介護にも アロマハンドトリートメント2級(全6回)	第1(月) 13:00~14:30	17,160円 (全6回)	初回教材16,800円	無料体験	9/19(月) 教材費1,000円 オイル土産
(資格取得)	開運教室	第2・4(月) 13:00~15:00	6,600円	テキスト代6,000円 (12回分)	無料体験	9/26(月)
骨から元気になる	骨格調整ヨガ	第2・4(水) 13:20~14:35	4,840円		無料体験	9/28(水)
歌わない発声トレーニング	声枯れ防止 ボイスサイズ	第2・4(火) 13:00~14:00	6,600円		一日体験	9/27(火) 体験費1,000円
始めてみましょう	二胡入門	第2・4(水) 11:00~12:30	6,050円 二胡レンタルあり		無料体験	9/28(水)
幼児から	クラシックバレエ	(金) 16:20~17:00	7,260円		無料体験	9/30(金)
楽しく踊ろう	新体操	第1・3(土) 10:00~10:40 10:45~11:45	4,400円		無料体験	10/1(土)
年長からの	こども書道教室	第1・3(月) 16:30~17:45	3,630円	教材費330円	無料体験	10/3(月)

入会金5,500円(永久会員)。何科目でも受講可。受講料・教材費・運営維持費の3か月分を添えて受付までお申し込みください。表示金額は全て税込み
 ☎ ヨークカルチャーセンター大船 ☎47-4191 FAX 46-3394

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル

新講座	ボスチャー ウォーキングレッスン	高橋志保	第4(水)	午後
	初めてのベリーダンス	Alanay (アラネイ)	(金)	午前
	ピラティス	畑山真由	第1・3(月)	午前
パ	さくま・さかき モダンバレエスタジオ	佐久間尚美	(木)/(金)/(日)	夜/夜/午前・ 午後
	西岡淳子 バレエスクール	西岡淳子	(月)/(金)/(土)	午後/午前/ 午前
	関のりこ・友紀子 バレエスクール	関 友紀子	(月)/(火)	午前/夜
エ	大人のための バレエレッスン	西田里菜	(火)	午後
	パー・アスティエ	高木美香	(木)	午前
		今岡由佳	第1・3(土)	午後
阿部のぞみ		第2・4(金)/ 第4(日)	夜/午前	
ダンス	ヒップホップダンス	Each Other Dance&Vocal School	(土)	夜
	ZUMBA (ズンバ)		(月)	夜
	K-POP&HIPHOP Dance	NORIKO	キッズ(月)/(水)	夜/夜
フ	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	島中久絵	(土)	午前・午後・夜
	ハラウ・オ・川上	川上はるみ	(月)/(水)	午後/午前
	ナーブアメリカ フラスタジオ	星野希代子	(火)	午前
	カ・レオ・オ・ケ・カイ	藤本雅代	第2・4(日)	午後
	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	橋本	(金)	午後
健康・体操	エアロピクス・初級	須藤ひろみ	(水)	午前
	スタイルアップ ウォーキング	アロハカイロ& フットパラダイス 高橋素子	第3(水)	午後
	太極拳	中国人教師	第1・3(日)	午後
	爽快体操・調息整体	藤本 栄	(木)	午前・午後
	調息整体	舟橋史郎	第1・3(水)	午後
	目覚めよ! 肩甲骨(体操)	水野はるみ	第1(日)	午後

☎ カトレヤ事務所 ☎23-2530

セミナー「円満相続勉強会」

(木) 全3回 10:00~12:00 1回参加も可

場所 NPOセンター鎌倉 会議室

9/22 相続の基本のキ(基本ルール、相続人と法定相続分、相続税の計算、分け方で大きく変わる相続税 など)

9/29 円満相続のために(揉めやすいケースと対策、相続税と賢い生前贈与、税務調査 など)

10/13 相続基本のおさらい(遺言書の種類と書き方、認知症と成年後見制度、家族信託 など)

講師:高橋一夫(1級技能士CFP、円満相続先導士)

資料代500円(各回) 各回15名

☎ 電話・FAX・メール npo@chive.ocn.ne.jp

☎ 鎌倉市市民活動センター運営会議 鎌倉センター ☎/FAX 60-4555

鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00(2時間以上の使用から)

場所 村田ビル内(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

2F:壁全面鏡、床はリノリウム、バレエ用パーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど

3F:ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、小発表会、教室仕様 約30坪

詳細はお問い合わせを

☎ 村田 ☎090-2207-0031 ホームページからも可



ボランティア

男性ボラ・ヤローズ

定例会 第2(日) 10:00~12:00

場所 福祉センター

一緒に活動いただける元気な方募集

“男手”で一人住まいの高齢者など、障がい者(児)への手伝いを通して、住みよい街づくりに参画しています。高齢者宅の住居の手入れ(庭整備、小宮繕など)、障がい者介護の支援など。また、市内のホールイベント(音楽会など)の運営支援も。問い合わせを

年会費1,000円

☎ ハガキ 大船1868-2-508 中山恒夫

☎ 中山(代表) ☎090-9776-0056 nakayama6@u01.gate01.com

鎌倉ガーディアンズ

実施日:年間活動日は30日程度(コロナ前)で、自己都合の良い5日間前後

時間:1日最大限で5時間(休憩含む) 実質3時間程度

私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪やオバマ大統領の訪日、学校や幼稚園や地域の小さな祭礼まで、安全安心のためにボランティアで穏やかな警備活動をしております。初心者の方や地域活動にご興味のある方、入会歓迎。30~80歳のメンバー110名。県内最大の防犯防災団体

入会金・年会費・保険料…一切なし

制服:ジャンパーやボロシャツなど一部負担あり

☎ ☎090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com

認定NPO法人鎌倉市市民活動センター運営会議 市民活動を支援するボランティア募集

社会貢献活動をする鎌倉市内の市民活動団体の支援をミッションとするNPO法人です。次のような方を募集。仲間と一緒に活動してみませんか

1. 市民活動団体に助成金を支給する「かまくらファンド」の運営担当者として活動
 2. 市民団体と鎌倉市との協働事業を推進する「協働事業推進部会員」として活動
 3. 市民活動団体のNPO法人格取得についての助言・支援の活動
 4. 市民活動団体の助成金・補助金等の申請についての助言・支援活動
 5. NPO法人等の経理・税務についての助言・支援の活動
- 一部活動資金補助あり。詳しいことはお尋ねください

☎ 鎌倉市市民活動センター運営会議

鎌倉センター・大船センター ☎/FAX 60-4555



いろいろな情報

障害年金・障害者手帳個別相談会(無料)

9/3・10・17・24、10/1・8・15・22・29(土)

9:00~12:00 場所 NPOセンター鎌倉 2F(原則)

障がい、遺族、老齢、年金分割、短縮年金などの請求、請求のやり直し、

障がい者手帳申請などの個別相談(要事前予約)

講師:石川勝己(社会保険労務士・かながわ年金・相続相談室代表)

各回3名 前々日締切 ☎ 電話

☎ いきいきライフ年金・相続相談室

☎090-6306-4033 FAX 47-5869 katumiishi@ybb.ne.jp

自分が活躍できる場所と仕事を見つける

9/17(土)より 月2回

さまざまな実施日、時間帯、場所あり。要問い合わせ

自分が満足することを探しましょう。美妙塾では自分の中にある宝物を

探して、活かせる場所を見つける。生きることが楽になるために

指導者:赤坂和恵(キャリアカウンセラー)

月会費3,900円 20名 各7日前締切

☎ ☎ ココロの帆「美妙塾」赤坂 ☎090-8888-3692 FAX 045-824-3693

年 月 日

「鎌倉萌」掲載記事申込書

※この欄は 編集部で 記入します	①講座・講演会 ②美術・展示 ③音楽・映画・演劇 ④健康・スポーツ ⑤バザー・フェスティバルなど ⑥子ども・子育て ⑦サークル ⑧いろいろ情報 ⑨ボランティア募集
------------------------	---

*下記、太枠の中にのみご記入ください

催しの名称 またはサークル名					希望掲載月(1か月のみ)
実施日 または活動日					月全回 (いずれかに○)
時間 (24時間制)	:	~	:		
会場・場所					
内容 (60文字以内)					
(いずれかに○) 講師・指導者名	※肩書は一つに				
入場料 円	会費	入会金 円	募集人数	名	
受講料 円	円	教材費 円	締切日		
申込み・ 問い合わせ先	氏名		TEL () FAX ()		
《お願い》	編集部からの連絡先(電話)を必ずご記入ください ・連絡先 TEL ()				
ハガキ申込み を受け付ける 場合のみ記入	〒住所 氏名				

30
60
まで

き
り
と
り
線

- 注 1) 締切日を過ぎた場合、または内容によってはご希望どおりに掲載できない場合があります
 2) 日付、曜日、時間など、間違いがないようにお書きください
 3) 楷書ではっきりとお書きください。文字数が60字を超える場合、短くすることがあります

FAX 0467 (22) 1428 (最寄りの学習センターでも受け付けます)

『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、
11・12月号です（発行日 10月25日（火））
原稿締切は9月27日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、
1・2月号です（発行日 12月20日（火））
原稿締切は11月22日（火）です。



（左写真）大江広元を祀る大江稲荷社（十二所）
（右写真）広元の本当の墓ではないと言われる五層の塔（明王院裏山）

生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料
皆さまからの情報をお待ちしています。

原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数が多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくことがあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**
〒248-0006 小町1-10-5 (平日9:00~17:00)
(休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

『編集つれづれ』

今年初めてのホトトギスの鳴き声、梅雨が近いなと思うやいなや、まさかの6月中の梅雨明け、さらに連日の猛暑です。コロナ感染と熱中症の対策に悩む日々です。コロナ禍や地球温暖化による異常気象などのニュースで心が休まりません。一方「2022 大河ドラマ」も佳境に入り鎌倉のゆかりの地にも観光客が増えています。早く鶴岡八幡宮の狛犬のマスクが取れ、子ども達が体育祭や遠足、修学旅行など、一日も早く思いきり楽しめる日常が戻るのが待ち遠しいです。もうすぐ読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋がきます。大人も子どももさわやかな季節を楽しみたいですね。(S.W)

