

●生涯学習情報誌●

2023

5・6月

Vol.236

# 鎌倉萌

—かまくらもえ—



「コロナ禍の鎌倉」1 2020年4月6日 11時の鶴岡八幡宮

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	4
美術・展示	_____	6
音楽・映画・演劇	_____	6
健康・スポーツ	_____	8
子ども・子育て	_____	8
サークル	_____	9
いろいろ情報	_____	18
ボランティア	_____	18
掲載記事申込書	_____	19
編集つれづれ	_____	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

# 鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

## ◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

### 申込み方法

#### [1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

- ①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話

※原則1枚につき1名

※申込多数の場合は抽選

#### [2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

**推委** 企画・運営

鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
腰越学習センター (きらら腰越)	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
深沢学習センター (きらら深沢)	〒248-0022 常盤111-3	☎0467-48-0023
大船学習センター (きらら大船)	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
玉縄学習センター (きらら玉縄)	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219

利用時間 9:00～21:00

㊟ 毎月最終月曜

### きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから

<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、対策を講じて開催します。お越しの際は、ご自宅での検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力をお願いします。感染症の状況により、定員を調整する場合があります。

～大人な学び～

### 「苔の世界 苔テラリウムと妙法寺散策」(全2回)

6/2(金) 19:00～21:00 6/3(土) 9:30～12:00  
場所 鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室

第1回 苔テラリウムを作る  
第2回 座学にて「苔」について学んだ後、学習センターを出て「苔の石段」で有名な「妙法寺」まで見学に行きます(片道徒歩約20分・拝観料300円)  
講師: 園田純寛(苔むすび合同会社代表)

高校生以上20名 教材費3,000円(苔テラリウム代)  
㊟ [2] インターネットのみ  
受付期間 5/1(月) 10:00～5/22(月) 17:00

### プログラミングとミシンでお花をさかせよう

6/4(日) 13:00～15:00  
フィールドワークとグループワークです! 大巧寺で、さいているお花の写真を撮ります。そして、絵に描いてみましょう  
6/11(日) 13:00～15:30  
プログラミングと刺繍をします! プログラミングソフト「スクラッチ」と「デジタル刺繍ミシン」を使って、絵に描いたお花を刺繍にします。  
最後は、みんなのお花を1つの作品にするよ!  
持ち物: ぼうし、水筒  
講師: 杉浦 学(鎌倉女子大学家政学部家政保健学科准教授)  
吉田 葵(青山学院大学社会情報学部助教)

小学4～6年生16名  
㊟ [2] インターネットのみ  
受付期間 5/1(月) 10:00～5/18(木) 17:00

### きららフェスティバル鎌倉

(令和5年度第37回鎌倉生涯学習センターフェスティバル)

6/23(金)～25(日)  
10:00～16:30 ※発表はそれ以降の時間の場合あり  
学習センター登録団体が日頃の活動の成果を発表します。詳細は各学習センターで配布される(6月頃)プログラムをご覧ください  
場所 鎌倉生涯学習センター ホール・ギャラリー・ピロティ・集会室

**推委** 桜田門外の変 ～事件の発端、事件後の展開～

7/8(土)・9(日) 全2回 13:30～15:30  
安政7年(1860)3月3日のひな祭り、大老の井伊直弼が桜田門外で水戸や薩摩の浪士に殺害された。発端や経緯に関してはよく知られていますが、今回は事後の薩摩藩と幕府の動きに関する資料から事件を考えてみたい  
講師: 岩下哲典(東洋大学教授)

45名  
㊟ [1] 往復ハガキ: 6/26必着  
[2] インターネット受付期間  
6/1(木) 10:00～6/26(月) 17:00

**推委** 初めてのトランプゲーム・ブリッジ

7/3・10(月) 全2回 10:00～12:00  
世界中に愛好者がいると言われている、コントラクトブリッジをご存知ですか?  
二人でペアを組んで、2組のペア同士がトランプで勝ち負けを競う楽しいゲームです。今回は初心者対象の講座で、講師がルールなどを基本から丁寧に指導します。お一人でも参加可能ですので奮ってご参加ください  
持ち物: 筆記用具  
講師: 尚山利衣子(大船ブリッジセンターインストラクター)

20名  
㊟ [1] 往復ハガキ: 6/22(木) 必着  
[2] インターネット受付期間  
6/1(木) 10:00～6/22(木) 17:00

**推委** 身近な環境問題を考える

(日) 全2回 13:30～15:30  
7/23 素人が始めた林業そして環境保全  
講師: 喜藤憲一(元タイエー・ローソン)  
日本で豊富な森林資源。その課題と可能性について経験に基づいて説明します  
7/30 環境新時代、企業はどう対応  
講師: 岸田雅大(元東芝・明治大学講師)  
環境社会に向け、電力・エネルギー企業のビジネスはどう変革したか。新動向を事例で紹介いたします  
持ち物: 筆記用具

30名  
㊟ [1] 往復ハガキ: 7/13(木) 必着  
[2] インターネット受付期間  
6/1(木) 10:00～7/13(木) 17:00

深 沢 学 習 セ ン タ ー	<b>推委 鉄道唱歌考</b> 6/8(木) 13:30~15:30 鉄道唱歌は七五調で構成され、極めてリズム感が良く歌いやすい。その歌詞もよく練られ、沿線各地の歴史や風景を上手に歌い込んでいる。しかし鉄道唱歌の歌詞には御殿場線の中に三島駅が出てきたり東海道線が通っていない宇津之谷トンネルが出てきたり、あちこちの支線に寄り道という謎も多い。本講座ではこれらの謎を解いてゆく。また休憩時間を利用して、参加者がリクエストした駅(東海道線内)を講師が歌う余興も入れる 持ち物:筆記用具 講師:小堀雄三(元鉄道総合技術研究所) 45名 ① [1] 往復ハガキ:5/29必着 [2] インターネット受付期間 5/1(月) 10:00~5/29(月) 17:00	大 船 学 習 セ ン タ ー	<b>推委 三代将軍源実朝と金槐和歌集</b> (金) 全2回 10:00~12:00 昨年は大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で、この鎌倉も大いに賑わいましたが、今回は三代将軍源実朝にスポットをあて、その生涯と歌人でもあった実朝が残した「金槐和歌集」について学びます 6/16 最新の研究による政治家としての新たな実朝と、その生涯を終えることになった暗殺事件について 6/30 実朝の和歌を丁寧に読み解き、その心情に分け入る 持ち物:筆記用具 講師:谷知子(フェリス女学院大学文学部教授) 33名 ① [1] 往復ハガキ:5/31必着 [2] インターネット受付期間 5/1(月) 10:00~5/31(水) 17:00
	<b>推委 シニアよ、インターネットでつながろう!</b> 6/15(木) 14:00~15:30 ITやインターネットというと特にシニアの方は苦手意識を持っている方が多いのでは。インターネットを駆使して国内外で活動してきた85歳・生涯現役の講師が「インターネットは怖くない、世界が拡がり、シニアライフが満喫できる」ことを具体的に語ります。特別なIT知識は不要。すでにインターネットを利用している方にも、ITアレルギーの方にも、スマホを有効活用したいと思っている方にも参加いただける講座です 持ち物:筆記用具 講師:萩 荘(シニアICTディレクター/牧アイティ研究所代表) 45名 ① [1] 往復ハガキ:6/7必着 [2] インターネット受付期間 5/1(月) 10:00~6/7(水) 17:00		<b>推委 陶芸に挑戦【お碗作り】</b> (火) 全2回 12:00~14:00 飯碗、つけもの鉢、カフェオレボウル。同じお碗型で作り方も同じですが少しのコツで違いが出ます。普段何気なく使っている器を改めて見つめ直し、自分で作ってみましょう。出来上がりの色は5種類から選べます 6/13 成形 6/20 削りをして形を完成させます 持ち物:手拭き、エプロンまたは汚れてもよい服装 講師:豊田 麗(作陶家) 12名 教材費2,000円 ① [1] 往復ハガキ:5/29必着 [2] インターネット受付期間 5/1(月) 10:00~5/29(月) 17:00
	<b>推委 深海生物の驚く生態</b> (木) 全2回 13:30~15:30 6/22「深海生物の不思議な生き様」 講師:佐藤孝子(海洋研究開発機構シニアスタッフ) 私たちの惑星「地球」は海の星である。その海の大半を占める深海には多種多様な不思議な生き物たちがいる。ここではそうした深海生物たちの不思議を語る 6/29「太陽の光が届かない生き物たち」 講師:加藤千明(NPO法人くじら号・代表) 深海には太陽の光が届かない。そこにはマグマのエネルギーに依存した「化学合成生態系」の生き物がいる。ここでは彼らから学ぶ宇宙生命の可能性について語る 持ち物:筆記用具 45名 ① [1] 往復ハガキ:6/14必着 [2] インターネット受付期間 5/1(月) 10:00~6/14(水) 17:00		<b>推委 透明水彩を始めよう</b> (水) 全3回 13:30~15:30 初心者のための水彩画体験会。透明水彩の美しい滲みを楽しみましょう。デモンストレーションしながらレッスンしますのでなだでも絵が完成します 6/14 5つのステップで描く風景画レッスン。用具解説 6/28 ヨーロッパの風景を描くパートⅠ 7/12 前回の続き、ヨーロッパの風景を描くパートⅡ。 講師:質疑応答。その他 持ち物:お持ちの水彩絵の具、筆、鉛筆、消しゴム、ティッシュ、布、水入れ 講師:新倉秋夫((公社)日本水彩画会会員) 25名 教材費1,200円 ① [1] 往復ハガキ:5/24必着 [2] インターネット受付期間 5/1(月) 10:00~5/24(水) 17:00
	<b>推委 シルクロードをバックパッカーとして行く</b> 7/6・13(木) 全2回 13:30~15:30 長谷川洋二氏は、人生でシルクロードを通算5回踏破した。地震の地トルコ南部、内戦のレバノン、シリア、クルド人が住むイラン、イラクの国境地帯を越え中央アジアの平原からチベット、中国までプロのバックパッカーとして踏破。その超人的体力と冒険心をエピソードにより本人が語る。命乞いの200ドルを盗られた話、イランで現地の人との親戚になった話などにふれ、最後に南米アンデス山脈縦走の話もする 持ち物:筆記用具 講師:長谷川洋二(バックパッカー) 45名 ① [1] 往復ハガキ:6/28必着 [2] インターネット受付期間 6/1(木) 10:00~6/28(水) 17:00		<b>推委 ZUMBAで楽しくフィットネス</b> (火) 全2回 12:00~13:30 ズンバはラテンミュージックを中心に世界中の様々な音楽に合わせてエクササイズをするダンスフィットネスです。今回は初めての方にも楽しんで頂けるメニューになっています 7/18 ZUMBAに親しもう 7/25 ZUMBAを楽しもう 持ち物:動きやすい服装、運動用シューズ、ヨガマットまたはバスタオル、飲料 講師:東矢修子(ズンバインストラクター) 30名 ① [1] 往復ハガキ:7/3必着 [2] インターネット受付期間 6/1(木) 10:00~7/3(月) 17:00
			<b>推委 陶芸に挑戦【お碗作り】</b> (火) 全2回 12:00~14:00 飯碗、つけもの鉢、カフェオレボウル。同じお碗型で作り方も同じですが少しのコツで違いが出ます。普段何気なく使っている器を改めて見つめ直し、自分で作ってみましょう。出来上がりの色は5種類から選べます 6/13 成形 6/20 削りをして形を完成させます 持ち物:手拭き、エプロンまたは汚れてもよい服装 講師:豊田 麗(作陶家) 12名 教材費2,000円 ① [1] 往復ハガキ:5/29必着 [2] インターネット受付期間 5/1(月) 10:00~5/29(月) 17:00



# 講座・講演会

## 「玉縄 歴史の会」公開講座

(日) 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター分室第3会議室 (たまなわ交流センター 2F)

5/7 (第296回講座)  
「三浦道寸とその時代」

講師: 真鍋淳哉 (博士〈歴史学〉・青山学院大学講師)

15世紀末から16世紀初頭の相模国で、最大の勢力を誇ったのが三浦道寸でした。道寸の事績を追いながら、玉縄城も含め、戦国初頭の相模国の様相を考えてみたい

6/4 (第297回講座)

「大船田園都市計画」を考える」

講師: 平田恵美 (鎌倉中央図書館近代資料室)

大船駅東口側一帯の約10万坪を宅地化する「大船田園都市計画」が大正11年から始まったが、関東大震災や金融恐慌の影響を受けて未完成のまま昭和3年に終了した。現在も大船の街区の一部に名残がみられる

各回50名 資料代 各回1,000 (会員500) 円

事務局・澤野 ☎090-7418-4970 sawano-ms@jcom.zaq.ne.jp

## NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター (笹田1-11-34)

- 着物でノースリーブワンピ (2回シリーズ) 10名  
5/8・15 (月) 10:00~15:00
- はぎれでパッチワーク 各回12名  
5/9・23、6/13・27 (火) 10:00~12:00
- 端布でつるし飾りーハナミズキ 12名  
5/10 (水) 10:00~12:00
- 手持ち糸で編み物ーベスト (かぎ針) 各回10名  
5/11・25 (木) 10:00~12:00
- リメイクソーイング 各回10名  
5/12 (金) 13:30~15:30 6/2 (金) 10:00~12:00  
5/18 (木) 10:00~12:00 6/8 (木) 10:00~15:00  
5/26 (金) 10:00~15:00 6/14 (水) 13:30~15:30  
5/30 (火) 10:00~12:00 6/23 (金) 10:00~12:00
- 手軽に布ぞうり 10名  
5/17 (水) 10:00~15:00
- 手軽に裂き織り 各回10名  
5/18 (木) 13:30~15:30  
6/16 (金) 10:00~15:00
- 間伐材で竹あかり 10名  
5/19 (金) 10:00~12:00
- 和布の柄を生かす手仕事 各回10名  
5/24、6/28 (水) 10:00~12:00
- ゆかたでブラウス (2回シリーズ) 10名  
6/5・19 (月) 10:00~12:00
- 手持ち糸で編み物ーがま口ポーチ (かぎ針) 各回10名  
6/6・20 (火) 10:00~12:00
- つまみ細工ー紫陽花のパレッタ (2回シリーズ) 12名  
6/14・21 (水) 10:00~12:00

### \*おもちゃ病院

5/9 (火) 10:00~15:00  
※申込不要 直接お越しください

### \*東北支援活動 (物産品販売)

5/18 (木)、6/14 (水) 10:00~14:00

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせください。2Fではゴミに関する環境展示もしています

ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画を配信中

申込受付: 5月の講座は受付中、6月の講座は5/15 (月)~

申込み・受講料等・詳細問い合わせは

☎☎ 鎌倉リサイクル推進会議

☎32-9094 (10:00~16:00) ☎(土・日・祝)

## お灸の教室

5/9、6/13 (火) 月1回 11:00~12:30 15:00~16:30

場所 あおい鍼灸治療院 (御成町8-5-206)

季節にあわせた身体によいツボを学び、セルフケアのお灸の練習を鍼灸師がお伝えいたします。肘や膝が出せる服装でお越しください

講師: 佐田穂絵

受講料2,800円 教材費200円 4名

☎☎ 鎌倉漢方ハーブ・ソサエティ ☎25-0068 info@aoiac.com

## スマホの使い方サロン

①5/11・22、6/6・20 鎌倉生涯学習センター

②5/15、6/1 大船学習センター

10:00~12:00 (懇親会12:00~13:00 自由参加) 月3回

スマホの安心・安全・便利な使い方を学び、自信を持って使えるようになりますか。サロン後の懇親会は仲間作りにもなります (1回のみ参加も可)

講師: 牧 壮 (デジタル庁任命デジタルアンバサダー) ほか

受講料1,500円/1回 15名

☎☎ 深町 ☎080-1591-5004 福井 ☎090-6656-9906

thenagomispace@gmail.com

## 点訳者養成講座

5/11~9/28 (木) (※7/27、8月は1か月) 全15回 18:30~20:00

場所 玉縄青少年会館 会議室A (大船駅西口7分)

初心者向けの点訳の講座。予備知識がなくても大丈夫! 気軽に問い合わせを

主催: 鎌倉市点訳赤十字奉仕団・夜間部 (てんとう虫の会)

後援: 鎌倉市

講師: 木村康洋

2,000円 (テキスト代・資料代) 先着8名 ☎☎ 木村 ☎45-3555

## 還暦ガールのための 小顔と小頭のお教室

5/15、6/19 (月) 10:30~12:00

場所 サロン (腰越3丁目) かオンラインを選択

まだまだ現役! 1日5分でできる簡単美活法。頭皮と顔のマッサージで、若々しくバランスのとれたシルエットへ導く個人レッスンです

指導者: 桑鶴かえ (ヘッドスパサロン「TERRA SORA」腰越) オーナー

受講料3,300円

☎☎ 桑鶴 ☎090-2726-6308 (10:00~18:00 ※(月))

サロンのホームページからの申込みも可

## 鎌倉シチズンネット

場所 鎌倉シチズンネット 長谷BASE (坂ノ下2-11)

『WIN11を使ってみよう!』

5/17 (水) 10:00~12:00

WIN11の使い方を勉強します

受講料2,000円 5/10締切

『スマホアプリの便利な使い方』

6/30 (金) 10:00~12:00

スマホアプリの便利な使い方を勉強します

受講料2,000円 6/23締切

講師: 鎌倉シチズンネット

年会費各1,000円 各4名

☎☎ 鎌倉シチズンネット ☎050-6873-7770

## 漢方を学んでみよう 一梅雨夏の養生一

5/19 (金) 11:30~13:00

(6/6 (火) も同じ内容で開催 14:00~15:30)

場所 鎌倉生涯学習センター

漢方の基本的な考え方を学びながら、めまい・頭痛・胃腸の不調・夏バテなどの梅雨夏によく使う漢方薬を紹介します

講師: 垣田あおい (薬剤師)

受講料3,000円 前日締切

☎☎ 鎌倉漢方ハーブ・ソサエティ ☎25-0068

## はじめての不動産登記測量講座

5/19 (金) 18:00~20:00

場所 鎌倉生涯学習センター 第6集会室 (4F)

よくある相談事例上位30を当日即答。皆様のご質問も受けます。例: 登記と面積相違、土地境不明、増築未登記建物、越境、建物相続

講師: 櫻井文明 (土地家屋調査士)

無料 20名

☎☎ 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

## ICPのパソコン教室

場所 ICP事務所  
(大路ビル3F 鎌倉駅4分 カトリック雪の下教会向い)

- Windows11 基礎講座 (金)全4回 10:00~12:00  
5/19 新しくなったウィンドウズの基本操作、スタートメニュー、各種設定  
5/26 新ブラウザ「Microsoft Edge」でインターネットを満喫  
6/2 音楽CDを聴く、CD作成、パソコンで管理、Webで音楽鑑賞  
6/9 写真の取込み、編集、スライドショー作成、ファイルの整理  
Windows11パソコンをお持ちでない方も対象  
受講料8,000円 テキスト代実費
- スマホ入門 楽しく講座 (火)全6回 10:00~12:00  
5/23・30、6/6・13 基本操作  
6/20・27 アプリ  
スマホ全機種を対象  
受講料12,000円 テキスト代実費
- スマホをパソコンと連携活用講座 (金)全5回 13:30~15:30  
6/2 PCとスマホの接続、スマホから写真や動画の取込、LINE写真の取込  
6/9 写真の共有(Googleフォト、iCloud、GoogleDriveほか)、ストレージ満杯対策  
6/16 パソコン「フォト」アプリでの写真整理、簡単な編集  
動画風アルバム作成  
6/23 パソコンメールをスマホで見る(スマホの設定)  
6/30 スケジュール表やアドレス帳をPCとスマホで共有  
アカウント本人確認多段階認証 そのほか質疑  
お使いのパソコンを持ち込み頂くと自分のでデータで連携できます(教室のPC借用可。要予約)  
受講料10,000円 個別テーマ選択2,000円/回 テキスト代実費
- パソコン入門 楽しく講座 (木)全4回 10:00~12:00  
6/8 基本 インターネット  
6/15・22・29 個別テーマ1 案内状ちらし作成  
受講料6,000円(一括)テキスト代実費

各先着6名 受講当日、平熱でなにも症状のない方  
コロナ禍の状況に応じて途中延期する場合があります  
④⑤ NPO法人 ICP鎌倉地域振興協会(講習会名・氏名・連絡先)  
☎080-8820-3939 it-mail@icp-kamakura.jp  
上記カリキュラムとは別の、ご自身の課題のみを行う「個人レッスン」にも対応

## 2023年“私の夢”を実現する美妙塾 全6講座 入門編「その5(5月)私を活かす②」「その6(6月)私をルセット①」

5/20(土)または24(水)、6/4(日)または28(水)月1回  
11:30~12:30 場所 鎌倉生涯学習センター  
どの月から始めてもOK! 夢を現実に! をテーマに6つの行程毎に自身と向き合い、「自分を活かす調理法を学ぶ」ルセット講座です  
講師:赤坂和恵(キャリアコンサルタント「国家資格」)  
受講料3回6,300円 6回12,000円 10名 毎回2日前締切  
④⑤ ココロの帆(駒澤) ☎090-5434-3573 FAX 045-824-3693

## 鎌倉歴史ゆかりの会

14:00~16:00 場所 玉縄学習センター分室

- ①5/20(土)  
朝鮮半島に実在した倭人の国:  
~任那と伽耶はどのような国だったか?~  
講師:古宮誠一(芝浦工業大学名誉教授)
  - ②6/18(日)  
鎌倉武士と徳川家康—歴史工学で読み解く松平氏の起源—  
講師:江崎和博(技術士フェロー)
- 受講料各200円 各回28名 ④⑤ 江崎☎080-5490-3194

## 第201回時事刻々変動する環境ゼミカンキョウC④D 「物理屋」として見た「まんばい(満杯)」である 22世紀の1つでない有限宇宙⇒令和宇宙

④5/21 ⑤6/18 第3(日)月1回 14:00~15:00  
場所 NPOセンター大船(たまなわ交流センター1F)  
『主眼点』は質量不変の法則⇒『モノ』に感心(関心)のある仲間集の集い!  
『赤子(3歳まで)』『還暦(60歳より)』の人格とは?  
①があり②があって③となる 逆はどう?  
視る立場で結論・結果は違う?  
講師:佐藤二郎(「環境大臣登録認定事業」環境管理士1級)  
無料 若干名 当日会場  
④⑤ NPO法人日本環境管理協会神奈川教室 FAX 46-5545

## 鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

5/23(火)・26(金)全2回 9:30~16:00  
場所 大船学習センター 第2集会室  
市内の高齢者の現状や認知症、介護保険制度、高齢者の身体的変化などを学ぶ。登録した方がサポーターとして高齢者を支援  
先着20名 5/15(月)締切  
④⑤ 鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター☎48-1130 FAX 46-0059

## 鎌倉婦人子供会館『地理歴史講座』

5/27(土)13:30~15:00 場所 鎌倉婦人子供会館ホール  
〔講演〕〈歴史的風致とまちづくり①〉  
〔市民の手による伝統的町並み保存施策:蔵造りのまち・川越〕  
講師:永野征男(日本大学名誉教授)  
受講料1,100円 45名  
④⑤(公財)鎌倉婦人子供会館☎22-0507 FAX 22-8435

## お話サロン『鎌倉市の花リンドウを街中に、 そして鎌倉ゆかりの高貴な桜の話』

5/27(土)14:00~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター 第7集会室  
前半は、鎌倉自生のリンドウの栽培と普及について、後半は、鎌倉にゆかりの深い高貴な桜についてお話しします  
講師:山田雅子(鎌倉食文化研究家)  
20名 5/23(火)締切  
④⑤(公財)鎌倉風致保存会  
☎23-6621 ④(日・月・祝)〈(月)が祝日の場合は(火)も〉  
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## 湘現会講演会「七夕の星々を巡って」

6/11 13:30~15:20  
場所 鎌倉市福祉センター 第1・第2会議室  
七夕の由来、七夕を巡る夏の星座やその物語、天の川に連なる無辺広大な宇宙空間と、そこに流れる時間や生命体などの解説  
講師:足立潔史(日本天文学会会員)  
受講料500円(教材費込み) 40名 申込不要  
④ 青野☎45-4754 pr@syogenkai'n.sakura.ne.jp

## 気候変動アクション講座 第1回 気候変動対策と国際的取り組み編—地球大でのアクション— カーボンニュートラルに挑戦 湘南・省エネネットワーク

6/14(水)隔月1回 全6回 13:00~14:30  
場所 NPOセンター大船 会議室(JR「大船」西口3分)  
気候変動の影響と問題を解決する為の対策と国際的な取り組みについて、最新の知見と動向などを皆様により詳しくご紹介いたします  
講師:前島 仁(湘南・省エネネットワーク 代表、  
環境省気候変動コミュニケーター)  
無料 6名 6/13締切  
④⑤ 前島☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

## 鉛筆肖像画講座

6/23(金)~25(日)13:00~15:30  
場所 鎌倉生涯学習センター 美術室  
毎年1回だけ、フェスティバルに合わせて開く実技講座。講師は千人近くの有名人を実際に描いた。人体デッサン会への参加も有利に提供  
講師:河田 勲  
1日100円(3日で300円) 教材費200円 先着6名  
④⑤ 河田☎090-1269-4370

## 英語基礎短期集中講座(学び直しの成人も含む)

6/23(金)~25(日)3回 10:30~12:00  
場所 鎌倉生涯学習センター 美術室  
学年当初の抵抗感をなくす講座です。映像も交え・教職体験も活かして基礎を固めます。無理なく取り組める工夫があります  
講師:河田 勲(元都立高校英語科教諭)  
教材費のみ400円 先着10名  
④⑤ 八カキ ☎244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲  
④⑤ 河田☎090-1269-4370

## 海から考える地球・環境・平和 ～平和と地球を守るための憲法九条～

6/24(土) 9:50～11:30  
場所 逗子市民交流センター 2F会議室

武本さんが40年間実際に潜って撮影した水中写真を見ながら、海洋環境の激変する実態を知り、一人ひとりが何をしたら良いのか考えます

講師：武本匡弘(プロダイバー・環境活動家)

入場料700円 80名

☎ 富塚 ☎046-878-6044 伊藤 ☎080-5020-9097

## ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00～17:00

5/24(水)～6/25(日) ㊟(月・火)  
松本立夫写真展 薫風の季節、箱根路を往く



※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集しています。

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場  
詳細はホームページ参照



## 美術・展示

### 県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

9:30～17:00(入館～16:30)

○特別展「生誕120年 没後60年 小津安二郎展」  
～5/28(日) ㊟(月)(5/1(月)は開館)

日本を代表する映画監督・小津安二郎の「小津調」と呼ばれる作品世界と、鎌倉をはじめとする県内各地とのゆかりを紹介する展覧会  
築山秀夫(編集委員)

一般800円 65歳以上・20歳未満および学生400円 高校生100円  
中学生以下は無料

○小津安二郎展記念 活弁付き無声映画上映会「突貫小僧」「和装喧嘩友達」  
5/13(土) 14:00～15:30(予定)(13:30開場)  
場所 神奈川近代文学館ホール

ともに小津安二郎監督、1929年公開のモノクロ・サイレントの喜劇映画を活弁付きで上映する。DVD上映  
台本・語り：澤登翠(活動弁士)、解説：築山秀夫(長野県立大学教授)

1,500円 先着200名(予定)

☎ 要事前申込：☎045-622-6666またはホームページの申込フォーム  
(氏名・電話)

○企画展「本の芸術家・武井武雄展」  
6/3(土)～7/23(日) ㊟(月)(7/17(月)は開館)

童画家の武井武雄が、真に芸術的な本の創造を目指して製作した小型の画文集「武井武雄刊本作品」全139作品を紹介する展覧会

一般500円 65歳以上・20歳未満および学生250円 高校生100円  
中学生以下は無料

○武井武雄展記念講演会「武井武雄、その生涯と芸術」  
6/17(土) 14:00～15:30(予定)(13:30開場)  
場所 神奈川近代文学館ホール

武井武雄作品を多数所蔵するイルフ童画館館長の山岸吉郎が、武井の生涯と多彩な芸術活動について詳しく解説する  
講師：山岸吉郎(イルフ童画館館長)

1,000円 先着200名(予定)

☎ 要事前申込：☎045-622-6666またはホームページの申込フォーム  
(氏名・電話)

○小林秀雄没後40年記念連続講演「小林秀雄は永遠に新しい！」  
6/24(土) 13:30～15:30(予定)(13:00開場)  
場所 神奈川近代文学館ホール

講演2本「『モーツァルト』をどう読むか」(苅部直)、「小林秀雄とグレン・グールド」(新保裕司)と両講師の対談  
講師：苅部直(政治学者)、新保裕司(文芸批評家)

1,000円 先着200名(予定)

☎ 要事前申込：☎045-622-6666またはホームページの申込フォーム  
(氏名・電話)

ホームページあり

### 草木染め アトリエ つみくさ

5/12(金)～14(日) 10:30～17:00

場所 ギャラリー鎌倉結(ゆい)(北鎌倉駅3分 東慶寺手前) ☎24-4168

鎌倉の四季の草木を採取し、糸、布を染め、手織り、チュニック・ストール・アクセサリーに製作。自然からの恵みの作品たちです

☎ 嶋村 ☎/FAX 80-8064



## 音楽・映画・演劇

### 鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00～17:00

企画展「BOWシリーズの全貌—没後30年 川喜多和子が愛した映画」  
～6/25(日)

ミニシアターブームの一翼を担ったフランス映画社の「BOWシリーズ」について、同社を牽引してきた川喜多和子とともに紹介

一般200円 小・中学生100円

☎ ☎23-2500 FAX 23-2503

### ダヴィッド カンピニオン ピアノリサイタル

4/28(金) 19:00～21:00 場所 葉山町福祉文化会館

葉山芸術祭参加企画として葉山で生まれ少年期をすごしたダヴィッドが演奏活動を再開します。モーツァルトピアノソナタ5曲、ショパン、スケルツォ1番

入場料4,000円 25歳以下2,000円

☎ ハガキ 〒240-0111 三浦郡葉山町一色1683-1 塚原洋子

☎ ☎ ダヴィッド アソシエーション(塚原) ☎/FAX 046-884-9549

### 鎌倉シティプラス 第21回プロムナードコンサート

5/4 14:30～(14:00開場)

場所 横浜市栄公会堂 たっちーらんど

吹奏楽は楽しさいっぱい!! おなじみの曲をアカルトで演奏します。吹奏楽の魅力をたっぷりとお楽しみください

入場無料

☎ ☎ 鎌倉シティプラス(田原) ☎080-5527-1275

### 春のコンサート vol.XII

5/7(日) 13:30～15:30

場所 鎌倉生涯学習センター

鎌倉音楽クラブ(鎌倉音楽家協会)会員によるコンサート。ピアノソロや弦楽器、歌、室内アンサンブルの演奏をお楽しみください

入場料1,500円

☎ ☎ 齊藤 ☎080-6382-9410

### アンサンブル・バロック・レジーナ in 鎌倉 第8回 演奏会

5/13(土) 14:00～(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センターホール

フルート・ヴァイオリン・チェンバロのトリオソナタを中心に。

J.S. BACH: BWV1037, 1039. C. Ph. E. BACH ほか

(後援:日本フルート協会・日本チェンバロ協会・昭和音大)

出演:藤田真頼(フルート)、鍋谷里香(ヴァイオリン)、及川れいね(チェンバロ)

全席自由 入場料 一般3,500円 学生1,000円

☎ ☎ アトリエ・ソノーロ ☎/FAX 03-3355-4038 fl.mayori@gmail.com

## 上田淳子と歌う仲間達

5/15(月) 13:30~16:45  
場所 鎌倉生涯学習センター きららホール  
上田淳子教室の生徒さんによる年に1回の発表会で  
入場無料  
(受講料グループレッスン4,500円 個人レッスン5,000円 10名)  
☎ 上田 ☎090-1614-3193 FAX 0466-22-6007

## オペラ映画「椿姫」特別上映会

5/18(木) 11:00~14:00~  
場所 戸塚区民文化センター さくらプラザホール  
ブラッド・ドミンゴ、テレサ・ストラータスが出演し、ヴェルディのオペラ「椿姫」を映画化した名作を上映  
前売2,500円 ☎ 楽協会 ☎03-3498-2508

## 鎌倉童謡の会 (B)「みんなで歌いましょう！」 第269回、270回

5/18、6/15(木) 月1回 14:00~15:50 (13:30開場)  
場所 鎌倉生涯学習センター ホール  
リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに！ ホールのガイドラインに沿って開催中です。ご参加を  
指導者 リーダー：山瀬香緒(5/18)、小佐野実穂(6/15)  
参加費 一般1,200(会員1,000)円  
☎ 鎌倉童謡の会 (B) 丹羽  
☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

## 新緑の鎌倉 オカリナとピアノ演奏

5/19 13:30~15:30  
場所 扇ガ谷4-22-25(海蔵寺手前右3軒目)  
花の寺、海蔵寺近くの民家でいやしのオカリナアンサンブル。なつかしい唱歌から最近の歌まで届けます。女性2名のオカリナとピアノ  
講師：村越美和子、高倉陽子、大島春生  
会費2,500円 10名  
☎ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 榎 卓  
☎ 榎 ☎090-2625-2443

## 紅月劇団公演「実朝Cosmology」

5/20(土) 15:30~18:00~ (開場30分前、上演時間約80分)  
5/21(日) 12:30~15:30~  
場所 長谷別邸(長谷3-9-2)  
不世出の歌人にして予知能力を持っていたともいわれる天逝の天才将軍・源実朝が迎える、逃れる術のない悲劇の裏側  
入場料 一般3,000円 中学生以下1,500円  
☎ 紅月劇団 ☎090-8511-6865 akatsuki@r-lune.jp

## 第5回キホユカプロジェクト みんなの音楽会 音楽物語 ヴァイオリン

5/20(土) 15:00~16:20頃 (14:30開場)  
場所 鎌倉生涯学習センター ホール  
ヴァイオリンを通じて交流を持つ2人の少年とおじいさんの物語をイラストと朗読、ヴァイオリンとピアノの名曲でお楽しみください  
出演：松本裕香(ヴァイオリン)、榎原紀保子(ピアノ)、秋元淳(朗読)  
松本麻美(イラスト)  
入場料 大人4,000円 市内在学在住の高校生まで無料(予約制) そのほかの子ども500円  
☎ 松本 ukamatsumoto@gmail.com  
榎原 kihokosakakibara@gmail.com

## 「楽しい」ウクレレ・ギター・ベース教室 発表会

5/21(日) 13:00~(12:30開場)  
場所 御成小学校 多目的室  
(学校正門から入らず中央図書館側の門からお入りください)  
日頃の練習成果を一生懸命発表します。おなじみの曲(演歌から洋楽等々)がたくさん演奏されます  
上履きをご持参ください。無料駐車場がありますが数に限りがあります。発表後懐かしいハワイアンバンドの演奏があります。入場無料  
講師：木部洋一  
☎ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~21:00)  
music-astudio0103@au.com

## Concert au Salon d'espoir vol.66 ~ Green Breeze ~

5/21(日) 14:00~15:30 (13:30開場)  
場所 スタジオ エスポワール(鎌倉大町)  
2006年から年4回開催。サロンのゲストは東京フィルハーモニー交響楽団チェリスト長谷川陽子さん。終演後、庭でのTea Timeも  
曲目：バッハ 無伴奏チェロ組曲より/三善晃 母と子のための音楽より/ラフマニノフ チェロソナタより、ほか  
出演：長谷川陽子(チェロ)、鈴木菜穂子(ピアノ)、村田 望(歌・お話)  
入場料3,000円(Tea & Sweets付) 35名  
☎ スタジオ エスポワール  
☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

## かまくらシンフォニエッタ 第22回定期演奏会

5/27(土) 14:00~16:00 (13:30開場)  
場所 鎌倉芸術館 小ホール  
ベートーヴェン「コリオラン序曲」、ハイドン「交響曲第101番(時計)」、  
「ベートーヴェン交響曲第1番」  
指揮：阿部真也  
入場料 大人1,000円 小・中学生500円 全自由席  
☎ 高橋 ☎45-9397

## 鎌倉リコーダー・コンソート・アンサンブルBee 演奏会

5/28(日) 13:30~15:30 (13:00開場)  
場所 鎌倉生涯学習センター ホール  
バッハ・カンタータBWV4ほか、ソプラノからグレートバスまで、6種類のリコーダーによる演奏です  
指導者：大竹尚之  
入場無料 ☎ 網野 ☎/FAX 32-6901

## ショパンからの贈り物

6/2(金) 19:00~ 場所 横浜みなとみらいホール 小ホール  
Wspolny Koncert vol.16 ~ウィーンへ、そしてパリへの旅立ち~  
トーク付きピアノ名曲コンサート  
出演：成田未景、裾野由佳、村上裕亮 ほか  
入場料2,500円(高校生以下1,000円)  
☎ MUZYKA CHOPINA 村上  
☎084-947-2481 muzykachopina@gmail.com

## 音楽が流れる講演会 vol.2 アニバーサリーコンサート

6/11(日) 14:00~15:45 (13:30開場)  
場所 鎌倉生涯学習センターホール(きらら鎌倉)  
今年生誕100年を迎える異色の3人、遠藤周作、リキテンスティン、マリア・カラス。現代史に輝く文学、美術、音楽各界の巨星にまつわる話を映像と演奏とともに  
曲目：プッチーニ「トスカ」から歌に生き、愛に生き そのほか  
出演：村田佳代子(講演)、村田 望(歌)、中澤美紀(ピアノ)  
入場料2,500円(当日券あり) 280名  
☎ スタジオ エスポワール  
☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

## 第38回大船高校吹奏楽部定期演奏会

6/11 15:00~17:00 場所 鎌倉芸術館  
皆さんに親しみのある曲や、コンクールの課題曲などを演奏します。また、演奏つきの楽しい劇も行います。ぜひ、おこしください  
入場無料 600名  
☎ 金子 ☎47-1811 FAX 43-4856

## 女声合唱かまぐら風第13回定期演奏会「地球~風・大地・森・水」

6/17(土) 14:00~15:30  
場所 逗子文化プラザ なぎさホール  
かけがえない地球を守るために何ができるのか、皆さんも一緒に考えてみませんか？ 宗教曲や現代曲も歌います  
指導者：渡辺宏子  
入場料1,000円 ☎ 新井 ☎0466-23-2722

## あじさいの鎌倉民家で 女性ボーカル 洋楽ギター

6/26 13:30~15:30

場所 扇ガ谷4-22-25 (海蔵寺手前右3軒目)

あじさいの鎌倉花の寺、海蔵寺近くの民家で女性ボーカルとギター演奏をお茶菓子等を飲食しながら聞く。映画音楽からボサノバ、ユーミンまで  
講師：木村 純、浜林カツミ

会費2,500円 10名 6/20締切

☎ 八ガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 模 卓

☎ 積 ☎090-2625-2443

## Viva! Sul América ピアソラ×ヒナステラ×ヴィラ・ロボス

7/2 (日) 14:00~15:45 (13:30開場)

場所 横浜みなとみらいホール 小ホール

ピアソラ生誕100年没後30年の2021、2022年鎌倉で開催の記念コンサートで好評を博した4人が企てる！20C南米を代表する作曲家の珠玉の作品  
曲目：ピアソラ リベルタンゴ、ツィガーヌタンゴ、天使の死、私はマリア/ヒナステラ「エスタンシア」より/ヴィラ＝ロボス ブラジル風バッハ 第5番 ほか

出演：村田 望 (歌)、鈴木崇朗 (バンドネオン)、C.聡ギブソン (チェロ)、鈴木菜穂子 (ピアノ)

入場料3,000円

☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 studiospoir7@gmail.com

ほかプレイガイド 横浜みなとみらいホールチケットセンター

☎045-682-2000 minatomirai.pia.jp

## グランブル合奏団

ヴィヴァルディ「四季」全曲/ビートルズ名曲コレクション

7/2 (日) 14:00~16:00

場所 逗子文化プラザ なぎさホール

湘南で生まれたプロ・オーケストラ、感動のデビュー公演第2弾！「四季」ソリストは逗子出身の土屋杏子 (ヴァイオリン)

出演：グランブル合奏団

入場料 S席2,900円 A席1,900円 ほか

☎ NPO法人湘南クラシックアーティストパラダイス ☎24-5695

## 無料体験 リズムダンス&サルサ

6/3・17 (土) 13:10~14:10

ヨークカルチャーセンター大船 (イトーヨーカドー 1F)

6/10・24 (土) 11:10~12:10

パズカルチャーセンター (港南台214ビル B1)

6/21 (水) 13:10~14:00

湘南モールカルチャーセンター (湘南モールフィル2F)

カントリーD・サルサ・エアロビほかのダンスを広く体験し、楽しみながら健康になる一石二鳥のお得な時間です。上履き用意  
講師：Yoshinori (健康ダンスインストラクター)

15名 ☎ ミヨカワ ☎090-3905-3952

## シニア・ソフトボールを楽しもう！

(木) 10:00~12:00 場所 深沢多目的スポーツ広場

コロナ禍が、外気を吸い、健康であることのたいせつさを教えてくれました。一緒にソフトボールを楽しみながら、健康作りをしませんか

年会費5,000円 58歳以上の男性

☎ 八ガキ 〒247-0066 山崎970 桧山 宏

☎ 桧山 ☎45-3859



## 子ども・子育て

### ボーイスカウト体験会 自然の中で遊ぼう

5/14 9:30~14:00

場所 二階堂基地 (場所の詳細は申込み後にご案内予定)

二階堂基地を中心に活動します。ボーイスカウトってどんなことをしているの？ と思った方、体験会にいらしてみませんか？

指導者：各隊長

会費300円 (保険料) 先着30名

☎ ボーイスカウト鎌倉2団 事務局 (小林)

☎080-4142-0921 k2.kouhou@gmail.com

### 鎌倉ジュニアオーケストラ

(水)：弦楽器 (金)：管打楽器 (日)：合奏 月8回 17:30~20:00

場所 新堀ライブ館 (藤沢市藤沢93 藤沢駅5分)

小学3年生~高校生で構成された管弦楽団。楽器が初めてでも、持っていないでも大丈夫です。随時見学・体験可 (要電話予約)

指導者：畑中友季子

会費11,000円 入会金11,000円

☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局 (山梨) ☎080-5512-6137

### 子供民謡教室 (唄と三味線)

月1回から 時間要相談 (約1時間)

場所 大船学習センターまたは自宅 (大船)

幼稚園生から民謡の唄と三味線を学ぶ。三味線は藤本流三味線の資格もとれます

講師：伊丹浩子

会費1,000円 (1回) 数名 ☎ 伊丹 ☎090-7835-2506

### Likolei (子供のフラ)

(木) 月4回 16:15~17:15 場所 鎌倉大町会館

少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台上で笑顔でハイレベルに踊ることを目指しアロハの心を育みながらレッスン

講師：LehualikoleiHiro (ハラウオ川上)

会費1,500円 体験300円

☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

### 親子リズム教室 ずむずむ®

(水・木・土・日) (うち月2回参加制)

13:10~13:50 (水・木・土) 11:40~12:20 (日)

場所 和田音楽教室 (岡本2-13-23 平井ビル1F)

0~3歳のお子様と少人数グループで遊びを通して、リズム感や音感や集中力を育てます。新規開講につき6月末まで入会金無料。体験レッスン受付中

指導者：和田時恵

月会費4,000円 各クラス5名

☎ 和田 ☎090-8508-2439



## 健康・スポーツ

### いとみかの やさしいヨガ in 中央公園

5/3 (水・祝) 7:30~8:15

場所 鎌倉中央公園 (山崎口から入り左の奥・田んぼ手前)

老若男女歓迎・無料・ヨガマットと飲み水持参・雨天中止。朝の澄んだ空気の中で気持ち良く伸びをしよう！下記へお申し込みください  
指導者：伊藤美香

入場無料 10名

☎ 伊藤 ☎090-6024-4114 (留守電に入れてください)

mikayoga0412@gmail.com

### “氣いやし処” 気功教室

5/10・17・31、6/14・21・28 (水) 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 和室

身体のバランスや体調を整え、免疫力を高めるための「自己鍛錬法」です。自身の自然治癒力を引き出すことを目的に楽しく行います

持ち物：飲み物、マスク、運動のできる服装

指導者：武内チツ子

受講料各回1,500円 7名

☎ 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005



# サークル

## フレンドリー囲碁クラブ (FIC)

(木) 13:00~17:00  
 場所 鎌倉青少年会館 (フレンドリー鎌倉)  
 囲碁を気軽に楽しんでみませんか。毎週一回仲間が集って互いの腕を競っています。これからのんびり囲碁を楽しみたい人歓迎です  
 会費2,000円 (半年) ④⑤ 平中 ☎/FAX 22-3370

## 碁桜会 (囲碁)

(木) 13:00~17:00 (日) 9:00~12:00 月4回  
 場所 第一小学校 多目的室2  
 例会は自由対局。年4回大会を行い、親睦旅行もあり、楽しい仲間の集いです。気軽に連絡を。女性大歓迎  
 年会費1,000円 入会金3,000円 若干名  
 ④⑤ 花輪 ☎080-5014-3516 森川 ☎46-5405

## 女性のためのマージャン教室

5/12 (金) 13:00~16:00  
 場所 大船1-7-5  
 麻雀ゲームの習得。麻雀初めての方対象の入門講座の体験教室です  
 講師: 三原孝博  
 当日締切 ④⑤ 東 ☎45-8235

## 女性限定 初級麻雀教室

(火) コース・(木) コース 月4回 13:00~16:00  
 場所 小坪麻雀塾 (逗子市小坪6-4-29 光明寺2つ先、姥子台2分)  
 麻雀を始めたい女性限定。役作り、点数、重点指導。未経験の女性でも納得できるまで教えます  
 代表 宮崎長生  
 初回無料 会費1回1,000円  
 ④⑤ 小坪麻雀塾 ☎090-6707-3472 (地図送付)

## 麻雀同好会

毎日 ((月)は除く) 9:00~16:00 勉強会 (火・木) 12:00~16:00  
 場所 自宅 (雪ノ下562-16 バス停「岐れ道」2分)  
 両手、両目に頭を使い、笑って堪えて若返り、友達もでき、マージャン旅行もあり。楽しい同好会です  
 会費500円 ④⑤ 林 ☎24-6329

## 「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水・金) 9:30~16:30  
 場所 小坪亀ヶ岡団地内 (自宅)  
 麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽しく和やかにを行っています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり (茶菓子付) 保坂 (代表)  
 会費1日600円 ④⑤ 保坂 ☎090-1666-3858

## 健康麻雀・湘南文化サークル

場所 麻雀サロンバンブー (大船北口、ダイコクドラッグビル6F)

女性麻雀教室	(火・金)	10:30~17:00
健康麻雀1 day大会	(木)	10:30~17:00
健康麻雀サロン	(金)	10:30~17:00
赤牌入り健康麻雀	(土・日)	10:30~18:00

教室は一流レッスンプロが楽しく分かりやすく指導。初めて麻雀する方が対象の入門講座も定期的に開催！  
 講師: 三原孝博 (日本健康麻雀協会インストラクター、麻将連合認定プロ)  
 会費2,000円~/1日 (税別) ④⑤ 東 ☎45-8235

## 実用書道 段葛書道会

第2・4 (木) 月2回 13:00~15:00 ※入退室時間自由  
 場所 大船ビル3F (鎌倉駅5分 段葛沿い)  
 「みんなちがって、みんないい」あなたの体温が伝わる書を。基本を踏まえながら「悠遊楽々」と。お手本多彩  
 指導者: 水谷峰延  
 月謝2,300円  
 ④⑤ ハガキ 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延  
 ④⑤ 水谷 ☎84-9908

## 柏葉 篆刻会

第2・4 (火) 月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
 篆刻は、雅印を書画に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎  
 指導者: 山本陽一 (全日本篆刻連盟理事)  
 月謝4,000円 運営費1,000円  
 ④⑤ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子  
 ④⑤ 今泉 ☎/FAX 24-2120

## MAP

第1・3 (月) 月2回 9:30~12:00 場所 教養センター (笹田)  
 パステル画講座から発展したサークルで写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同する。パステルを入口に油彩水彩墨彩など自由に本格的に学べる  
 講師: 村田佳代子  
 会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名  
 ④⑤ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

## セザンヌの眼 デッサンコース

第2 (月) 月1回 10:00~15:00  
 場所 鎌倉カルチャールーム (由比ガ浜 六地蔵そば 村田ビル3F)  
 全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える  
 講師: 村田佳代子  
 会費1回2,500円 若干名  
 ④⑤ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

## 水遊会

第1・3 (水) 雨天室内静物 月2回 9:30~12:00  
 場所 鎌倉・横浜・湘南 (写生地の最寄り駅集合)  
 透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催  
 講師: 新倉秋夫 (日本水彩画会会員)  
 月会費2,000円 若干名  
 ④⑤ 伊藤 ☎43-0882 (留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

## 鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3 (木) 13:00~15:00  
 場所 玉縄学習センター  
 無料体験募集! 四季折々の花や野菜などを色えんぴつで初心者でも楽々描け、自然と自己流でない絵画の本格的な基礎が学べます  
 講師: 安藤昭彦  
 会費2,000円 5名 ④⑤ 安藤 ☎/FAX 46-4730

## 鎌倉スケッチ会

第1・3 (金) 雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00  
 場所 鎌倉・横浜・湘南周辺 (写生地の最寄り駅改札集合)  
 自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します  
 指導者: 柳沼知恵子 (一水会会員)  
 会費3,500円 入会金1,000円 若干名  
 ④⑤ 山梨 ☎0466-37-3082

## スケッチの会 (水彩画)

第2・4 (金) 月2回  
 野外 10:00~14:00 教室 9:30~13:00  
 場所 野外 (鎌倉・横浜中心)・教室 (市内学習センター)  
 生涯学習として水彩画を楽しみましょう。初心者・ベテランにかかわらず入会をお待ちしています。講師の爽やかな指導も魅力的です  
 講師: 鈴木知子 (日本水彩画会湘南支部長)  
 月会費1,500円 若干名 ④⑤ 安田 FAX 43-0774

## 絵画サークル画親会

第2 (土)・第4 (日) 月2回 9:30~12:00  
 場所 教養センター (笹田2-17-1) ☎32-1221  
 水彩・油彩画と一緒に楽しく描いてみませんか。初心者大歓迎。見学随時  
 講師: 吉田有紀 (武蔵野美大講師)  
 会費2,500円 若干名 ④⑤ 鈴木 ☎24-8628

## 絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金)月2回 12:30~15:30  
第2・4(土) 11:30~14:30  
場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています  
講師:牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コースの場合) 入会金7,700円  
☎☎ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり

## 刺繍 らぶりー

(火)月1回 9:00~12:00 場所 大船学習センター

いろんな色の糸を刺して、花や風景を仕上げていきます。出来上がった作品にぬくもりと愛着を感じ、楽しんでいきます

講師:戎家光子

会費1,500円 入会金500円 3名  
☎☎ 栗原 ☎090-1793-0548

## 刺繍 すみれ会

(金)月2~3回 9:00~12:00・13:00~15:00  
場所 大船学習センター

フランス刺繍。糸を縫なし、花々や風景の作品を創り上げていく喜びを味わっています

講師:戎家光子

会費2,700円 入会金1,000円 5名 ☎☎ 並木 ☎45-4972

## 鎌倉ボビンレース教室

曜日・回数など応相談 14:00~16:00(時間帯応相談)  
場所 玉縄学習センター・腰越学習センター そのほか

高度な技術を要するヨーロッパの伝統レース。初心者も経験者もレベルに合わせて指導。気軽に見学を(要事前連絡)

講師:田所瑛子(レースメーカー)

受講料3,500円 教材費別途  
☎☎ 田所 ☎090-1400-3932 tuzuku@tuzuku.com

## 手ぶらで 着付教室

第2(火・水・金)・第3(火・水・木)ほか 月1回 9:45~11:15  
場所 講師宅(江ノ電「極楽寺」7分)

着物を着てみませんか。初めての方も着物一式お貸ししますので安心して稽古できます。手ぶらでおこしください。ほか曜日要相談  
講師:内田真由美

月会費1,000円 ☎☎ 内田 ☎/FAX 24-9660

## 手作り飛行機製作サークル

第2(土)月1回 9:00~11:00 場所 大船学習センター

新メンバー募集。身近な材料で模型飛行機作りを楽しんでいます。初心者には手作りのための基礎知識を教えます。家族同伴歓迎  
講師:河内 理(元JAXA)

年会費1,000円(教室使用料) 教材費50~300円 若干名  
☎☎ ハガキ 〒247-0066 山崎670-4 河内 理  
☎☎ 河内 ☎44-1250

## 親子と大人のための茶道教室「茶遊庵」

(月・木・土)月1~2回 曜日・回数など応相談 10:00~16:30  
場所 鎌倉芸術館3F 和室

茶道と季節の移ろいを楽しみませんか。自宅でも抹茶を点てられるよう指導致します。親子で、友達と、安心して学べる茶道教室です  
講師:園田宗智(裏千家助教)

受講料2,500~3,500円(別途施設費) 入会金5,000円  
☎☎ 園田 ☎080-3212-1344(ショートメール可)  
sayuuan.tamago@gmail.com  
ホームページあり

## 腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土)月2回 子ども 9:30~11:00 大人 10:00~12:00  
場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します  
講師:木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

受講料無料 月運営費(子ども500円 大人1,100円) 花代(初級600円 中級800円 上級1,200円) 30名 ☎☎ 木村 ☎/FAX 45-3738

## 初心者のためのケーキ教室

第3(木)月1回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎  
講師:伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)  
☎☎ シフォンの会(伊藤)  
☎090-2178-3797(ショートメール可)・43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

## 健康と笑顔の詩吟教室

5/2・16・23、6/6・20・27(火)月3回 16:30~18:30  
場所 大船学習センター(☎45-7712)

人生新たなるチャレンジは詩吟体験から。①腹式呼吸の体得②大声を出す③そのあと飲み会あり(希望者のみ)。超高齢者、若者歓迎  
講師:吉田計岳(岳風会準師範)

月会費2,000円 体験見学3回無料 入会金1,000円(教材費含む) 3名  
☎☎ 吉田 ☎090-3590-3639

## ヴォイストレーニング&歌唱

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参

♪ヴォイストレーニングと歌(グルーブレッスン)  
5/4・11、6/1・8・15・22・29(木)13:00~14:00  
月謝2,000円(原則として月2回 6月は上記より2回)

♪声楽(個人レッスン)  
5/4・11、6/1・8・15・22・29(木)14:00~17:00(申込先着順)  
レッスン代30分4,000円(会場、ピアニスト変更の場合別途)

指導:林 ケイ(二期会会員、日本歌曲研究会会員、国立音大)

☎☎ ヴォイスステージ ☎045-534-7324

## 心豊か「詩吟体験教室」

5/6・20\*・27、6/10・17・24(土)月3回 14:00~16:00  
場所 大船学習センター(※玉縄学習センター分室)

古来より人々の心を捉えてきた詩(俳句、和歌、漢詩)。共に吟じて心豊かな人生をたのしみませんか! 高齢者はもちろん若者も歓迎!  
指導者:池羽愛風(岳風会準師範)

月会費2,000円 体験見学3回無料 入会金1,000円(教材費含む) 3名  
☎☎ 池羽 ☎47-4660

## ジャズを歌う会

月2~3回 12:00~15:30  
5/9(火) 深沢学習センター  
5/27、6/10(土)・29(木) 腰越学習センター

ジャズスタンダードをピアノの生演奏に合わせて楽しく歌います。英語の発音指導あり。セッションタイムもあります  
指導者:福島ミサト

受講料1回2,000円 30名 ☎☎ 福島 ☎31-1002

## カラオケサークル(年金組合鎌倉支部)

5/11、6/8(木)月1回 12:30~17:00  
場所 ビックエコー(大船駅前 笠筒口店)

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで、楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,000円 ☎☎ 太田 ☎090-1262-5909 菅井 ☎090-1203-5404

## 早雲「ストレス発散 吟詠体験教室」

5/12・19、6/2・16(金)月2回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター分室(大船駅観音口3分)

ストレス発散は正しい姿勢と腹式呼吸発声法で大きな声を出すことが一番! 生や笑顔なりの吟詠体験をしてスッキリ気分を味わって!  
講師:江端江岳(岳風会師範)

月謝1,000円(教材費含む)体験2回無料 入会金1,000円 3名  
☎ 江端 ☎090-8877-7016 (ショートメール可)

## 小町「俳句・漢詩朗詠体験教室」

5/16・30、6/6・20(火)月2回 14:00~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター(JR鎌倉駅東口3分)

健康は正しい姿勢と腹式呼吸の大きな声と笑顔から生まれる。さあ「我と来て遊べや親のない雀」を一緒に朗詠体験してみませんか!  
指導者:江端江岳(岳風会師範)

月謝1,000円(教材費含む)体験2回無料 入会金1,000円 3名  
☎ 江端 ☎090-8877-7016 (ショートメール可)

## カンツォーネ・カサウリア

月2回 10:00~12:00  
①5/20(土)第一小学校  
②5/27(土) 〃  
③6/10(土)御成小学校  
④6/24(土)第一小学校

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。美しく響くベルカント歌唱法を学びます。初心者歓迎。入会受付中(見学自由・要申込み)  
上履き持参  
指導者:雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

会費月2回4,000円 入会金3,500円 ☎ 岩濱 ☎090-3009-1941

## さくら会(女声コーラス)

主に(月)月2回 10:00~12:00  
場所 鎌倉生涯学習センター ほか

月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます  
指導者:飯島知子 ピアノ伴奏:三橋宏江

会費6,000円(4か月) ☎ 飯島 ☎22-9186

## 童謡の会 アンダンテ

(火)月1回 11:30~15:30 場所 大船学習センター ほか

楽しく歌いませんか。童謡をはじめ、さまざまなジャンルの曲を練習し、コンサート出演などの活動を行っています  
講師:鴻池郁江(声楽家・ソプラノ)

会費4,000円 5名 ☎ 若林 ☎45-6676

## ウクレレを楽しむ会

第一小学校 多目的室 (火)(原則第1・3)  
13:00~15:00(休憩を入れて2時間)  
今泉小学校 多目的室 平日は夜間のみ、休日は朝・昼・夜可(1~2時間)  
月2回

・ウクレレ演奏グループ ・みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏。簡単な音楽知識も学びます。体験無料・貸ウクレレあり  
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

月会費2,000円 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、約200枚) 若干名  
☎ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~21:00)  
music-astudio0103@au.com

## 歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回  
10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後、声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲などを日本語で表現  
※新型コロナウイルス対策を行ったの少人数クラス  
指導者:村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材費含む)  
☎ スタジオ エスポワール(村田)  
☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com  
ホームページあり

## カラオケ「やすらぎ 山びこ会」

第1・3(水)月2回 10:00~15:30  
場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)

・午前「自由に歌う会」  
通信カラオケにより好きな歌を自由に歌う  
・午後「新曲練習会」  
会員が選曲した新曲(歌謡曲)を、DVDや通信カラオケで練習  
※教材などを使って歌い方の練習も

月会費1,000円 市内在住60歳以上5名  
☎ 池田 ☎090-3337-6904

## 歌声サロン

第1(水)月1回 13:00~15:00  
場所 今泉さわやかセンター 大広間

親睦と脳の活性化をはかる目的で童謡、フォークソング、歌謡曲、若者の間で流行っている歌なども指導していただいています  
講師:大橋葉月

受講料500円 ☎ 坂本 ☎45-4468

## 大正琴はなみずき

第2・4(水)月2回 13:30~15:30  
場所 名越やすらぎセンター

楽器はあります。いつも口ずさむ唄を簡単に弾けます

数名 毎月末締切  
☎ 石井 ☎/FAX 25-1597

## 鎌倉篠笛会

(水)月4回 18:00~21:00  
場所 東戸塚地区センター(東戸塚駅5分)

篠笛を奏でませんか? 最初は音が出るまでゆっくりと教えます。簡単な曲からあなたのお好きな曲までやります。無料レンタル笛あり  
講師:新澤龍一

会費1,000円 10名  
☎ 新澤 ☎070-5593-5485 kamakurashinobue@gmail.com

## ドリーマーズジャズコーラス

第2・4(木)月2回 13:30~15:30  
場所 鎌倉生涯学習センター・大船学習センター

ジャズのスタンダード曲をピアノ伴奏の2部構成コーラスで歌います。現在20名程度です。楽しく歌いましょう  
指導者:高橋興子

月会費2,000円 若干名 ☎ 井上 ☎090-7201-3612

## ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00  
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)  
声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で表現できるよう指導します  
指導者:村田 望(声楽家・国立音楽大学声楽科卒業)

受講料3,000円(1レッスン/教材費含む)  
☎ スタジオ エスポワール(村田)  
☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com  
ホームページあり

## オカリナを楽しむ会

第1・3(金)月2回 14:00~15:30 場所 深沢学習センター  
講師のユーモアあふれる指導で、いつの間にか曲の完成度があがる楽しい教室です。初心者歓迎  
講師:樋口聖子

会費3,000円 ☎ 木谷 ☎/FAX 33-0263

## ピアノ レッスン

(金)月3回 14:00~18:00 場所 玉縄1丁目  
ピアノを上手に弾けるように、楽しくレッスン。子どもから大人まで。出張(大船駅徒歩圏)や、月2回レッスンなど希望を伺います  
会費リトミック3,000円 ピアノ4,000円~ 若干名  
☎ 松岡 ☎090-9813-3811

## 詩吟菊水流吟詠会「菊水会」

(金)月4(3)回 17:00~21:00 場所 深沢学習センター  
初歩から楽しく笑顔で学べます。腹式呼吸の発声で、心と体の健康保持に、また詩吟を通し、新たな発見や古き歴史を学びましょう  
指導者:吉田春峯

月会費1,500円 5名 ④⑤ 井関 ☎23-9586

## ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター  
ギターを弾くことを生涯学習として、細く長く楽しく活動することを目標にしています。ギター経験者歓迎です  
指導者:奥山由行

会費5,000円 若干名 ④⑤ ヤギンタ ☎090-7191-1241

## Bella Voce (女声合唱)

(土)月3回 14:00~17:00 (変動あり)  
場所 玉縄青少年会館 音楽室 ほか  
来春、さらら鎌倉ホールにて演奏会を開催予定。ミサ曲、木下牧子女声合唱曲集、ミュージカル曲を歌います。一緒に歌いませんか?  
指導者:小嶋陽太(声楽家、東京藝術大学大学院に在籍)

月会費4,000円 入会金1,000円  
④⑤ 芝 ☎090-4823-0167 mkyys.shiba@gmail.com

## 大人のためのピアノレッスン

(火・水・木・土)月2回 9:00~19:00  
場所 由比ガ浜六地藏近く(鎌倉駅徒歩8分、江ノ電和田塚徒歩3分)  
昔弾いた曲をまた弾いてみたい、ピアノが弾けるようになりたい。そんな方のお手伝いができればと思っています  
指導者:小山香織(ミュンヘン国立音楽大学修士課程修了)

受講料6,000円(月2回、1回40分)  
④⑤ 小山 ☎/FAX 40-5945 momosakugenko.111@gmail.com

## みかげピアノ教室

(月~木)月4回 14:00~20:00 場所 新鎌倉山  
クラシックピアノ専門のピアノ教室です。ピアノを弾けるようになりたい人集まれ!! ※成人男性は紹介に限らせてください  
指導者:成田未景

受講料10,000円~(年45回)教材費実費  
④⑤ 成田 ☎090-4666-9293 mikage@mikage-piano.com

## 「ピアノ~始めませんか」

(月~日)9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)  
3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者歓迎。無料体験実施中。お気軽に問い合わせください。音楽を一緒に楽しみましょう  
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

受講料1,500円(1レッスン)教材費実費  
④⑤ 藤原 ☎/FAX 44-6693

## 北鎌倉二胡合奏団及び二胡教室

月1回 日時は都度ホームページに掲載  
場所 玉縄学習センター分室  
合奏団は二胡経験3年以上でポジション移動ができる方の募集です。二胡教室は初心者及び経験が1年未満の方が対象です  
講師:柏崎 守

受講料 教室1レッスン3,000円 合奏団会費2,000円 各10名  
④⑤ 柏崎 ☎080-4674-7612

## 楽しいウクレレ教室 (原則 個人レッスン、複数の申込み可)

日時応相談(月2回以上、1時間以上2時間まで)  
場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)  
今泉小学校 多目的室(平日は夜間のみ、休日は午前・午後・夜間可)  
・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます  
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円(1時間) 若干名  
④⑤ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~21:00)  
music-astudio0103@au.com

## 楽しいギター教室(個人レッスン)複数で申込みも可

日時応相談 月2回 1回につき1時間以上2時間以内(30分単位)  
場所 第一小学校 多目的室(午前・午後・夜間可)(自宅訪問可)  
今泉小学校 多目的室(平日は夜間のみ、休日は午前・午後・夜間可)  
ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲)。体験無料、貸ギターあり。楽しくギター演奏ができるようになります

講師:木部洋一(ギター歴50年以上)  
受講料2,000円(1時間) 若干名  
④⑤ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~21:00)  
music-astudio0103@au.com

## 大人のための民謡・三味線教室

月2回 時間要相談(1時間位)  
場所 大船学習センターまたは自宅(大船)  
大人のために、趣味で民謡の唄や三味線を学びます  
指導者:伊丹浩子

会費1,000円(1回) 数名 ④⑤ 伊丹 ☎090-7835-2506

## 郡上踊りの会(年金者組合)

5/6・20、6/3・17 月2回 13:30~15:00  
場所 手広西公会堂  
普段の生活ではあまり使う事のない筋肉を踊りで動かし、講師のうたに合いの手を入れ、輪になって踊ります。

持ち物:草履  
指導者:二見秀一  
会費1,500円 ④⑤ 井上 ☎/FAX 32-3709

## お寺でシンキングボウル音浴ヨガ

5/13(土)14:00~15:30 6/1(木)10:30~12:00  
6/10(土)14:00~15:30 7/6(木)10:30~12:00  
7/8(土)14:00~15:30  
場所 禅寺 松久寺(浄明寺)

清らかなお寺でシンキングボウルの倍音でリラックスを深め、簡単なヨガで呼吸を深め身体を緩ませ、坐禅を組み、心身共に調えます  
講師:鶴見泉  
会費3,000円 ④⑤ 鶴見 izuminyoga@gmail.com

## 極真空手無料体験コース

(日)月4回 13:00~14:00  
場所 大船小学校・鎌倉体育館  
極真空手の素晴らしさは老若男女(3歳~80歳)が稽古できることです。基本を中心とした無理のない稽古指導を行います  
指導者:秋山弘一(I.K.O.N. 極真会館湘南支部)  
受講料無料 10名  
④⑤ ハガキ  
〒249-0007 逗子市新宿3-6-13 逗子ハウス102号 秋山弘一  
④⑤ 秋山 ☎090-2734-2154

## ラテンリズムでダンスうんどう

(月)月3回 13:00~14:00  
場所 湘南ダンス学院(笛田)  
現在はストレッチをメインにしています。しっかり体を温めた後、サルサの初歩ステップで体幹を鍛えます  
講師:寺坂裕美  
会費1回1,000円 体験500円  
④⑤ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 miosaku@gmail.com

## こころとからだの健康に かまくらサークルダンス

(月)14:00~15:00 場所 第一小学校多目的室1  
ヨーロッパ生まれの発表会のないダンス。呼吸をたいせつにしながら世界の音楽に合わせて簡単なステップをくり返し、楽しくリフレッシュ!どなたでも参加できます  
講師:日本サークルダンス協会  
月会費1,000円 ④⑤ 日本サークルダンス協会 ☎080-4068-5511

## 軽スポーツクラブ

(火) 月4回 9:00~11:00 場所 鎌倉体育館 卓球室  
卓球を通して健康の維持と技術の向上、会員相互の親睦をはかっています。連絡お待ちいたします  
指導者: 田中令子  
会費1,000円 入会金1,000円 数名  
☎ 弘末 ☎090-9899-1590 (留守電の場合は伝言メモをお願いします)

## フィットネスサークル「S&S234」

(火) 月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館  
ストレッチ・ソフトエアロビクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学無料体験あり  
講師: 野崎・米倉・吉村 (週替わりで指導)  
会費1回毎500円 (月4回2,000円) 入会金500円 数名  
☎ 森 ☎31-2398

## 元気まんぷく会

(火) 月3回 9:30~10:45  
場所 腰越なごやかセンター (2回)・腰越学習センター (1回)  
高齢者 (60歳以上) の健康作り、介護予防のための体操・ヨガ・自彊術をそれぞれ専門の指導者により、主に椅子に腰かけて行う (無料体験あり)  
月会費1,000円 入会金1,000円  
☎ 平尾 ☎32-2519

## ♪しおかぜ♪ 中高年体操

第2・4 (水) 月2回 9:45~11:00  
場所 腰越なごやかセンター  
60歳以上の体操教室。フレイル (虚弱) 予防運動で一緒に免疫力アップを目指しましょう!! 無料体験随時あります  
指導者: 米倉いずみ (第2)、岩津 実 (第4)  
月会費1,100円 5名 ☎ 牛田 ☎070-6468-0346

## 太極拳すこやかクラブ

(水) 月4回 10:00~11:30  
場所 玉縄すこやかセンター (清泉女学院行バス「玉縄台」5分)  
青空のもと、ゆったりとした動き深い呼吸で健康維持をはかり、日頃の運動不足を解消しませんか。気軽に見学にお越しください  
指導者: 柴田麻由子 (鎌倉太極拳協会指導者)  
月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎ 渡辺 ☎/FAX 46-3155

## ストレッチ鎌倉

(水) 月4回 11:20~12:40  
場所 見田記念体育館または鎌倉体育館  
本会は、ストレッチ体操を通して健康維持、体力増進および会員の親睦をはかり、快適な生活に役立てることを目的としています。体験無料、直接会場へ  
指導者: 平野智子  
会費1回500円 入会金500円 若干名  
☎ 畑木 ☎080-5016-0309

## リズム会

(水) 月2~3回 11:30~13:00  
場所 玉縄学習センター・鎌倉武道館  
筋トレとストレッチを中心に65歳以上の仲間楽しくリズムダンスも取り入れて、心豊かな日常を過ごして! 見学体験無料  
指導者: 池田和美  
月会費2,000円 入会金1,000円 若干名 ☎ 澤藤 ☎44-8576

## 鎌倉市湘南太極拳クラブ

(木) 月4回  
14:00~16:00 腰越学習センター  
13:00~15:30 腰越なごやかセンター (第3 (木))  
「やってみようよ、太極拳!」  
太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でいいに基本から指導。高齢者でもOKです  
指導者: 今村素子 (鎌倉市太極拳協会指導員)  
会費2,800円 入会金1,000円 若干名  
☎ 柳川 ☎/FAX 32-6304

## 鎌倉市太極拳クラブ

(木) 月4回 9:00~11:00  
場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場  
若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいの楽しい会です  
指導者: 小林千穂 (鎌倉市太極拳協会)  
月会費2,000円 入会金2,000円 ☎ 奥野 ☎24-2362

## リコレイゆるフラサークル

(木) 月4回 15:10~16:10  
場所 鎌倉大町会館  
ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します  
講師: 寺坂裕美  
会費1回1,000円 体験300円  
☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

## 60歳からの「さわやかストレッチ」

(金) 月4回 9:15~10:45 場所 大船体育館  
少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。時々街や山歩きもします。無料体験歓迎  
指導者: 林真理子 (健康運動指導士)  
月会費2,000円 5名  
☎ 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

## チャレンジクラブ

(金) 9:30~11:00 場所 武道館・玉縄学習センター  
65歳以上の高齢者に健康な日々を送ってもらうため、ストレッチや筋トレを通して体のメンテナンスを行う  
指導者: 米倉いずみ・小糸三恵子  
会費1回500円 入会金1,000円 5名 掲載月の翌月末締切  
☎ 鈴木 ☎/FAX 45-8336

## 太極拳 はれやかクラブ

(金) 月4回 10:00~11:30  
場所 玉縄すこやかセンター  
(大船駅から清泉女学院行バス「玉縄台」1分)  
心地良い音楽に合わせ、ゆっくりとした動作で、足腰が鍛えられます。募集は60歳以上、初めての方歓迎です  
指導者: 仁平裕子 (鎌倉市太極拳協会指導員)  
月会費2,000円 ☎ 佐々木 ☎44-6024

## リフレッシュヨガ

第2・4 (金) 10:00~11:30  
場所 玉縄青少年会館 和室  
50代くらいの女性グループ。深い呼吸とともに無理なくポーズをとり、心身を整えます。体験歓迎。癒やしのひとときをぜひ一緒に  
指導者: 平井佳代子  
会費チケット制4回3,000円 入会金1,000円 若干名  
☎ 平井 ☎48-2026 (留守電にメッセージ願います)  
9801.ktkayoko.h@mail.com

## E-体操 桜 (エゴスキュー体操)

第2・4 (土) 月2回  
9:30~11:00 鎌倉生涯学習センター  
14:00~15:30 玉縄学習センター  
誰にでもできる、小さな動きで姿勢が整う体操です。痛み・ゆがみがなくなり、体を根本から治します。ご自身で、体が治せますよ  
講師: 桜井まなみ  
受講料5,200円 (テキスト代含む) 教材費本代1,870円  
☎ 桜井 ☎070-5367-7012

## スポーツ吹矢鎌倉手広同好会

(土) 月4~5回 9:30~11:00  
場所 手広西公会堂 (手広鎖大師バス停より北へ50m)  
吹矢を安全なスポーツとして確立し、心身をリフレッシュして健康保持・増進をスポーツとしての楽しみを得る  
指導者: 大竹国正  
月会費1,000円 入会金1,000円 3名  
☎ 吉村 ☎31-6945

## 新日本舞踊 観月流 美雪会

(月～土) 除く(火) 月4回 10:00～19:00  
場所 自宅・今泉町内会館(土) 午後

日本舞踊を習ってみませんか! 歌謡舞踊・詩舞・民舞・古典舞踊を、ていねいに指導しています。介護施設などでボランティア活動もしています  
指導者: 観月紀子

会費2,500～5,000円 10名 申問 井関 ☎23-9586

## 鎌倉ドリムバレエ

(月) 15:00～16:30 (火) 13:00～14:30 月4回  
場所 鎌倉婦人子供会館

シニアの方を歓迎します。子どもの頃バレエに憧れた方や、運動したい方など、ぜひいらしてください。美と健康を保てます  
指導者: 佐川千枝加

月謝5,500円  
申問 佐川 ☎090-6198-3953 chiekasagawa@gmail.com

## 無料古武道体験稽古会

(月・木) 変更あり 月8回 18:00～21:00  
場所 東戸塚地区センター(東戸塚駅5分)

年齢性別不問! 体力に合わせ楽しく古武道をしませんか? 居合、薙刀、棒術、柔術、ほか。まずは気軽にお問い合わせください!  
指導者: 新澤龍一

10名 申問 新澤 ☎070-5593-5485 kobudokeikokai@gmail.com

## 鎌倉吹き矢倶楽部

(木) 13:30～16:00 (土) 9:30～12:00 月8回  
場所 鎌倉カルチャールーム3F(由比ガ浜1-10-3 村田ビル)

スポーツ吹き矢は肺機能・嚥下機能の強化、体幹を鍛えることにより、姿勢維持に効果的です。見学・体験を  
指導者: 川崎(公認指導員)

会費8回6,000円 申問 川崎 ☎090-1201-9239

## 硬式テニスを楽しむ会

平日昼間(2時間)を中心 月3～4回程度  
場所 笛田公園テニスコート・市内のコート

ダブルスゲームをメインに、平日を中心にテニスを楽しむサークルです。男女・年齢不問です。ぜひ気軽に参加ください

会費1回200円(原則) 申問 阿部 ☎080-3249-8920

## 腰越太極拳同好会

月4回 10:00～12:00  
場所 腰越学習センター(原則)

ゆったり動作の太極拳で、足・腰元気に毎日を過ごしましょう。体験、見学は自由です。私たちと一緒に体験してみませんか  
指導者: 野口和得(鎌倉市太極拳協会指導員)

会費2,000円 申問 野口 FAX 31-9167

## 米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス  
第1・3(月)月2回 13:30～14:30 場所 鎌倉体育館

体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します

会費1回700円 入会金1,000円 5名  
申問 ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ  
申問 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

## 元気アップ体操教室

(火)(不定期)月2回 14:00～15:00  
場所 玉縄学習センター分室(たまなわ交流センター)2F

フレイル(虚弱)予防運動。60代～90代で和気あいあい、楽しく体を動かしています

会費1回350円 申問 西尾 ☎44-2616

## 中高年の健康体操

(金)月4回 13:10～14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館

50～80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり

月会費2,000円 若干名 申問 清野 ☎31-6188

指導者: 米倉いずみ(FTP認定インストラクター)

## 星川としこのキラキラワールド

①由比ヶ浜接骨院(鎌倉駅8分)  
(火・金)10:00～12:00  
②御霊神社内星月会館(長谷駅5分)  
(木) 13:00～15:00  
③広町・里山教室  
第1・3(日)11:00～12:15 西鎌倉ガスト  
12:30～14:30 広町または腰越学習センター中庭

気功治療を学び自分を家族を元気いっぱいになりたい方。「引き寄せの法則」を知り、欲しい物を全て引き寄せたい方、お教室で待っています  
講師: 星川としこ(気功治療士)

月謝4,500円 入会金1,100円  
申問 星川 ☎080-5034-7275

## 歌で学ぼう 英語の発音

5/12、6/9 月1回 14:00～16:00  
場所 深沢学習センター第1集会室(5/12)、第2集会室(6/9)

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。更に歌も覚えられます。見学自由  
講師: 高梨由希子

受講料1回1,200円 入会金1,000円 申問 平野 ☎090-6343-6221

## 湘南英語塾

(水)月2回  
Aコース 19:15～20:00 Bコース 20:15～21:00  
場所 腰越学習センター

英会話を中心に「使える英語」を楽しく効率的に学ぶ教室  
※体験受講(無料)※2012年3月開講

講師: 井上(通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)  
受講料1回500円(6回分前納)別途教材費 数名  
申問 井上 ☎33-2657(20:00～21:00) FAX 33-2657

## 1500語で話せる英会話

第1・3(金)月2回 9:30～10:30・10:40～11:40  
場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語ほどの単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中  
講師: ニツ矢珂可美・西 妃由美

受講料5,940円(6回分) 若干名 申問 ニツ矢 ☎090-9205-4836

## Dreamers(やさしい英会話)

(金)月2回 9:30～11:00 場所 大船学習センター ほか

日常英会話を楽しみながら、諸外国の歴史、音楽などにも触れています。世界の人びとをつなぐ英語を、学び直してみませんか。見学無料(要予約)  
講師: 森内眞理・高橋敬子

受講料4,000円/月 数名  
申問 関口 ☎43-2285 山本 spv44sr9@mild.ocn.ne.jp

## LOL 英語サークル

第2・4(土)月2回 10:00～12:00  
場所 Skypeによるオンラインミーティング

人とのつながりをたいせつに、笑いながら楽しく英語を学ぶ会です。初・中級程度ですが、幅広く教材を使い、実用英語をめざしています

会費1回500円 教材費実費 数名  
申問 酒井 ☎080-6648-3553 hanksakai0924@gmail.com

## 英会話で頭の体操

(火・木)※水(月1回クラス1,300円)月4回 10:20～11:40  
場所 自宅(笛田6丁目)

各自2～3分の簡単なスピーチ。教材を数回音読し暗記。最後の10～15分に質問やいろいろな事柄について話し合う。詳細は電話で  
指導者: 長島悦子

受講料月3,500円 教材費年1,000円 若干名  
申問 長島 ☎070-2680-7167

## やさしい英語教室

(水・木・金) 月4回 10:30~11:50 ((金)は9:30~10:50)  
場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

必須基本英文(中学英語レベル)を学習し正確で美しい英語を「書ける・話せる・聴ける・読める」(英語の4技能)が習得できます。年齢制限なし  
講師:かせい(プロ英語学習指導者)

会費5,000円(4回)

☎ 英語学習会(かせい) ☎090-8082-2922

## かまくらフランス語教室

(火) 月4回 初級 13:00~14:10 中級 14:20~15:30  
上級 15:40~16:50 入門 17:00~18:00

場所 鎌倉婦人子供会館

フランス語と共に、フランスの多様な文化や歴史なども一緒に、覗いてみましょう。どうぞ気兼ねなく見学におこしください

講師:黒田京子(フランス語・コンテ大学博士課程修了 Ph.D)

受講料10回チケット:10,000円 教科書代 各クラス7名まで

☎ ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子

☎ 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com

ホームページあり

## Copains et Copines (フランス語入門)

第1・3(金)月2回 11:45~13:15 場所 深沢学習センター

4月より新規入門講座を開設!! Olympic yearに向けてご一緒に始めませんか? 絶賛会員募集中です。テキスト:「新Passe-partout」

講師:佐久間聡子(フランス語通訳ガイド)

会費3,000円 入会金1,000円 5~6名

☎ 足達 ☎31-9915

## 湘南日仏協会 フランス語講座

(水・木・金・土) 各回90分 週1回 9:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

フランス語の入門~上級の計6コースを熟練の講師により開講中です。非営利団体につき良心的な運営です(無料見学可)

講師:フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 年会費3,000円 教材費各自負担 若干名

☎ 神田 ☎090-7416-1516 bureau.de.afjs@gmail.com

## 楽しいインドネシア語

第2・4(火)月2回 9:00~11:00

場所 主として腰越学習センター

文法やリスニングのほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。見学歓迎(要事前連絡)

講師:島村泰子・白井徳昭

月会費1,000円 入会金1,000円 若干名 ☎ 今村 ☎22-7279

## 湘南“TIME”誌(英文)を読む会

第2(金)月1回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター(教室は掲示板に表示)

まだ見ぬニュースの世界は驚きと発見が満載! TIME誌の会は未知の情報を追いかける好奇心いっぱいのグループ。新規メンバー募集中

月会費300円 若干名

☎ 青木 ☎33-1293 (10:00~12:00・13:00~16:00)

## English Reading Circle (ERC)

(金) 月4回 10:00~12:00 場所 玉縄青少年会館

読みたい英語の本をメンバーの話し合いで決めて読んでいます。意見を述べたり質問をしたり、和気あいの極上の雰囲気を楽しんでいます  
講師:なし

会費(必要に応じて)1,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 西埜 ☎43-1764

## 短歌会 青虹

(日) 月1回 10:00~13:30

5/14 玉縄学習センター分室 6/11 深沢学習センター

31文字で思いを表現する短歌。歌ごころを自由に綴り、歌会と月刊誌で発表します。この楽しさをぜひともあなたに! 見学歓迎します

会費2回目より1,000円 月刊誌340円/月

☎ 牧野 ☎045-803-1776

## やさしい俳句入門句会

5/16、6/20、7/18 第3(火)月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉芸術館 ほか

初めて俳句を作る方たちと一緒に、鎌倉の海や山、花や鳥、身近な生活を句にしてみませんか。楽しく美しい世界が開けます

指導者:兼田真紀子(俳人協会会員)

月会費2,300円(初回無料) ☎ 乗田 ☎090-4840-2701

## 大船川柳クラブ

第1(金)月1回 14:00~16:00

場所 大船学習センターまたは大船駅近辺

コロナ禍から脱し明るさが見えてきたこの頃、深呼吸して世相や人生をユーモアとペースで詠みませんか☆80の壁の向こうは花畑

指導者:渡辺貞勇(時事作家協会会長)

会費各回700円 年会費1,000円 数名 ☎ 渡辺 ☎46-3155

## 椽(とち)鎌倉句会

第1(水)月1回 9:30~15:30

場所 鎌倉の寺社旧跡(午前の吟行)・鎌倉論語会館(午後の句会)

一緒に俳句を楽しみませんか。午前は鎌倉を吟行、午後は句会。初心者も経験者も歓迎。まずは気軽に見学に来てください(無料)

指導者:大出岩子(椽同人)

会費5,000円(6か月) ☎ 青野 ☎43-2828

## 紡ぎ俳句の会(初級~中級レベル)

第2(月)原則 月1回 13:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

プレバトの俳句、見てののも楽しいですが、俳句はやっぱり自分で作って遊ぶのが一番! です。「自分で言葉を紡いで、試してみる」が「はじめの一歩」です。私たちが伴走します。まずは電話ください。ほかの句会と掛け持ちで参加も歓迎

月会費800円(月報をお渡しします)

☎ 館山 ☎090-6064-9679 FAX 45-0246

## 初めての俳句の会

第2(金)月1回 13:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)

全くの初心者からの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいの俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています

講師:勝又民樹(元 俳人協会幹事)

会費1,200円 20名

☎ ハガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

☎ 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

## 初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

当日の吟行句を持ち寄り句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。先ずは無料の体験教室へ  
講師:長谷川楨子

☎ 長谷川 ☎25-6150 (20:00~) FAX 25-6150

## 鎌倉川柳くらぶ

第3(土)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

川柳で遊びましょう! 痛烈な時事批判も、老いの嘆きも恋心も、自由に詠んで笑い合う。和気あいの教室です。見学歓迎!

句会参加ごとに500円 年会費1,000円

☎ 千代 ☎090-3598-7856 msakcy66@gmail.com

## 鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 11:30~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。  
投句五句。俳句を通じて人生を豊かに！お待ちしております  
月会費1,000円(6か月分前納) ④⑤ 原田 ☎22-9396

## 香蘭短歌会 鎌倉第一支部

第4(土)月1回 12:00~16:00ごろ  
場所 鎌倉生涯学習センター  
白秋系の短歌結社です。一人一首を事前に提出し歌会をします。選者二人の指導が受けられ、和やかな会です。初心者も大歓迎！  
指導者：渡辺礼比子・高島憲子(香蘭選者)  
年会費10,000円 5名 毎月10日締切  
④⑤ 関口 ☎32-1854・090-8597-1397 高島 ☎090-2234-9917

## 鎌倉・逗子 五行歌会

第4(土)月1回 13:00~15:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
五行で書く。それが五行歌の唯一のルール。文字数や季語に縛られない自由な歌です。和気あいあいの歌会。見学まっています  
会費1,000円 若干名 ④⑤ 大島 ☎/FAX 045-851-5273

## 文章サークル 鎌文会

第3(月)9:30~12:00 場所 教養センター  
随筆や自分史などを書く会。初心者歓迎！講師の「励ましの添削」でそれなりのレベルに！表現方法などの講座・勉強会あり。年1回文集発行  
講師：鈴木政子(作家・朝日カルチャーセンター講師)  
会費2か月3,000円 5名  
④⑤ 福田 ☎090-3798-2199 藤居 ☎090-4126-5548

## カント『純粋理性批判』演習

(土)月2回 14:00~16:00 場所 市内学習センター  
カントの名著『純粋理性批判』は西洋哲学の金字塔。毎回配布資料と邦訳を読みながら、わかりやすく解説しています。随時参加可  
指導者：福田喜一郎(関西哲学会会員)  
受講料1回500円 追加5名  
④⑤ 福田 ☎090-1853-5787

## 新聞を読む会

第4(木)月1回 11:30~13:30 場所 腰越学習センター  
私たちは新聞を読み合っています。だけど新聞に読まれないように気をつけています。新聞は大好きです。でも批判の心は忘れません  
代表：西谷 晋(ジャーナリスト)  
月会費500円 ④⑤ 村中 ☎32-5125

## 鎌倉歴史講座「鎌倉いろはにほへと」

第1(日)(原則)月1回 10:00~12:00  
場所 エキマエ大船ビジネスポート ハイウェイブ  
「知っている鎌倉・知らなかった鎌倉・知ったつむりの鎌倉」をテーマに、難解ではないわかりやすい鎌倉にまつわる歴史講座です  
講師：岡田英之(歴史と文化の案内人)  
受講料2,500円 20名 毎月未締切  
④⑤ ハガキ 〒232-0065 横浜市南区別所中里台24-1-204 岡田英之  
④⑤ 岡田 ☎090-1733-4464 kanime@rouge.plala.or.jp

## カメラウォーク(年金者組合鎌倉支部)

第3(水)  
①5/17 集合 9:30 小田急藤沢駅改札  
川崎・民家園  
②6/21 集合 10:00 大船駅南改札  
横浜ベイサイドマリーナ  
気軽にカメラと散歩を楽しむ会。デジカメ、スマホの方、歩くだけの方もどうぞご参加を。  
年間計画あります。ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索  
無料 ④⑤ 公平 ☎41-0927

## 史跡と花めぐり・健康ウォーク(年金者組合鎌倉支部)

①5/24(水) 集合 10:00 大船駅南改札  
新緑の台峯を歩く  
整備されたハイキングコース。新緑を眺めながら歩きましょう  
②6/28(水) 集合 9:30 大船駅南改札  
横須賀しょうぶ園  
衣笠からバス。季節の花菖蒲、アジサイなどを楽しみましょう  
ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索  
会費組合員300円 一般400円 ④⑤ 公平 ☎41-0927

## 鎌倉フォトクラブ

第2(水)月1回 13:00~16:00  
場所 原則 鎌倉市内(学習センター会議室)  
写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り、講師から講評していただきます。撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。会員数13名  
講師：鈴木生子(日本写真作家協会会員)  
月会費1,500円(3か月毎納入) ④⑤ 石井(会長) ☎090-3405-7860

## 名越フォトクラブ

第2(水)月1回 13:30~16:00 場所 名越やすらぎセンター  
市内在住の60歳以上の方。写真を趣味とし、技術の向上と会員相互の親睦を目的とします。初・中級者向け。見学歓迎  
指導者：原山正徳  
会費1,000円 入会金500円  
④⑤ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉 健  
④⑤ 今泉 ☎/FAX 24-2120

## 鎌倉写真教室

(木)月1回 11:30~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター  
写真は記録です。スッキリした写真が撮れるよう学習します  
講師：小方悟  
会費1,000円 若干名 ④⑤ 小方 ☎46-0199

## フォトサークル 北鎌倉物語

第3/4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)  
各コース月1回 10:00~15:00  
場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)  
鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう  
10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影  
12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当  
持参の写真的合評/写真に関する質疑応答  
どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも  
※初心者~上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影した作品をご持参ください(三脚は原則不用)  
指導者：松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・お弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は別) 各コース6名まで  
実施日の前日締切  
④⑤ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com  
④⑤ ギャラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

## 鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター  
手品の講習を受けて楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動をしています。見学歓迎です  
講師：大島憲頭  
月会費2,500円  
④⑤ 高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

## 鎌倉ブリッジの会

(木)13:00~16:00 場所 大船駅周辺学習センター  
ブリッジは、人が考えたゲームで最も面白いものです。基本をたいせつに学んでいます。入門~中級。見学自由  
講師：深川泰裕  
月会費1,000円 若干名  
④⑤ 深川 ☎045-828-2838 上野 ☎045-862-2715

## 茶房有風亭 清仙会

場所 茶房有風亭(鶴岡八幡宮近く 鎌倉駅東口12分)

源氏物語54帖を細解く	大澤 寛	5/3、6/21 10:00~12:30	2,600円
すずまち流 つまみ細工	栗原宏予	6/13・14・25 10:00~12:30 14:00~16:30	4,500円
松本流日本舞踊 お稽古体験	三代目 松本幸子	5/15、6/19 12:00~13:30	5,000円
初心者のための名句鑑賞会	渡辺秋風	5/17、6/21 13:15~15:15	2,100円
荻江節 手ぶらで三味線	荻江寿慎	(土)調整中 9:30~12:30	3,600円
己書幸座 美羅己書道場	福田美穂	5/24、6/28 10:00~12:30 14:00~16:30	3,300円 初回2,300円
徳川家康と茶の湯	大澤 寛	5/13、6/10 13:00~15:30	2,600円
和の色と読む枕草子	高橋史乃	5/20 13:00~16:00	3,100円
季節の花の花言葉	大嶽翔也	6/18 13:30~16:00	2,500円
鎌倉山の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	わ菓子徳	COVID-19収束まで休会 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
北鎌倉の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	三日月堂 花仙	COVID-19収束まで休会 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
ミステリーツアー 浅田昭氏と歩く旬の鎌倉	浅田 昭	COVID-19収束まで休会 8:30~15:00	4,000円前後 コースと昼食により異なる
茶道を通して学ぶ 親子のためのおもてなし茶会	青木清仙	5/3 13:30~16:30	親子2名で 3,300円
茶道教授が手ほどき 抹茶を点ててみたかった	青木清仙	5/3 13:30~15:30 6/7 10:00~12:00	3,900円
茶道教授が手ほどき 茶席でのお客様の作法	青木清仙	5/13、6/10 10:00~12:00	3,900円
解剖生理学・人体工学重視 きれいで楽な着付けのコツ	青木いづみ	5/15、6/19 14:00~16:30	着物持参 4,000円 着物レンタル込 6,000円

2日前迄の予約制

☎☎ 茶房有風亭 ☎/FAX 24-3739 ホームページのメール可

## カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル

新 講 座	フラ(ハーロー・ナー・ブア・ ポーポーハウ・ア・ケアノラニ)	月3回(火)午後	あきほ Ke'anolani (ケ アノラニ)
	ヒップホップダンス	(月)午後/(土)夜	Each Other Dance&Vocal School
座	ボスチャー ウォーキングレッスン	第4(水)午後	高橋志保
	ピラティスクラス(関のりこ・ 友紀子バレエスクール)	第1・3(月)午前	畑山真由
パ レ エ ス ク ー ル	さくま・さかき モダンバレエスタジオ	(木)午後・夜/(金)午後 (日)午前・午後	佐久間尚美/坂木真司
	西岡淳子 バレエスクール	(月)午後/(金)午前/ (土)午前	西岡淳子
エ	関のりこ・友紀子 バレエスクール	(月)午前/(火)夜	関友紀子/畑山真由/ 上中穂香/高橋万由梨
	大人のためのバレエレッスン	(火)午後	西田里菜
エ	踊るストレッチクラス	(木)午前	高木美香
	バー・アスティエ	第1・3(土)午後 第2・4(金)夜/ 第4(日)午前	今岡由佳 阿部のぞみ
ダ ン ス	ZUMBA(ズンバ)	(月)夜	NORIKO
	K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月)午後 小中高生(水)午後・夜	
フ ラ	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土)午後・夜	島中久絵
	ハラウ・オ・川上	(月)午後/(水)午前	川上はるみ
フ ラ	ナーブアメリカフラスタジオ	(火)午前	星野希代子
	カ・レオ・オ・ケ・カイ ハラウ・フラ・オ・レオラニ	第2・4(日)午後 (金)午後	藤本雅代 橋本
健 康 ・ 体 操	スタイルアップウォーキング	第3(水)午後	アロハカイロ&フット パラダイス 高橋素子
	太極拳	第1・3(日)午後	中国人教師
	爽快体操・調息整体	(木)午前・午後	藤本 栄
	調息整体	第1・3(水)午後	舟橋史郎
	目覚めよ!肩甲骨体操	第1(日)午後	飯塚はるみ

☎☎ カトレヤ事務所 ☎23-2530

## ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

【初夏の新講座】

体験日またはスタート日

相続を円滑にすすめる為の講座	全3回	13:00~14:30	7/8・22・29(土)
大人茶道 テーブルで略盆点前	全3回	13:30~14:30	6/1・15・29(木)
ママのためのヨガ	第1・3(木)	13:10~14:10	無料体験 6/1(木)
快眠ヨガ	(火)	19:30~20:40	無料体験 5/30(火)
リズムダンス&サルサ	第1・3(土)	13:10~14:10	無料体験 6/3・17(土)
スマートフォン入門講座	全3回	13:00~14:30	6/3・17、7/1(土)
はじめての画像デザイン作成講座	全3回	10:30~12:00	6/3・17、7/1(土)
自彊術	第1・3(水)	13:10~14:40	一日体験 5/17・31(水)
微笑禅ホームヨーガ	(水)	10:15~11:45	一日体験 5/24・31(水)
クラシックギター教室	第2・4(月)	18:30~20:30	一日体験 5/22、6/12(月)
初めて踊るフラダンス	第1・3(土)	14:45~15:45	一日体験 6/3・17(土)
ピューティーフラ	第1・3(火)	11:30~12:30	一日体験 5/30、6/6(火)
音楽ムーブメント教室	第2・4(火)	10:05~10:45 (6か月から2歳未満)	一日体験 5/23、6/13(火)
ボイストレーニングと歌(30分個人)	第2・4(火)	15:45~20:30 時間要予約	一日体験 5/23、6/13(火)
バトントワリング	第1・3(月)	16:00~16:50(4歳~小2) 16:55~18:05(小3以上)	一日体験 5/29、6/5(月)
日曜空手	(日)	9:00~10:00(小学生高学年) 10:05~11:05(3歳~小学生)	見学随時
てまり教室	第2(金)	10:00~12:00	一日体験 6/9、7/14(金)
韓国語入門(会話編)	全5回	14:10~15:10	6/26、7/10・24・31、8/28(月)
プランツギャザリング®	第2(火)	13:00~15:00	6/13、7/11、8/8(火)
お似合いになる色	第3(月)	13:00~15:00	6/19、7/17、8/21(月)
キンダーキッチン	第1(土)	10:00~12:00	一日体験 6/3(土)

登録事務手数料2,200円(18歳以下・70歳以上1,100円)

内容等変更することがございますので、受講料ほか詳細はカルチャーセンターまでお問い合わせください。

入会金5,500円(永久会員)。何科目でも受講可。受講料・教材費・運営維持費の3か月分(税込み)前納

☎☎ ヨークカルチャーセンター大船 ☎47-4191 FAX 46-3394



# いろいろ情報

## 障害年金・障害者手帳個別相談会（無料）

5/6・13・20・27、6/3・10・17・24（土）月4回 9:00~12:00  
場所 NPOセンター鎌倉2F 会議室（原則）

障がい、遺族、老齢、年金分割、短縮年金などの請求、請求のやり直し、障がい者手帳申請などの個別相談（要事前予約）  
講師：石川勝己（社会保険労務士・かながわ年金・相続相談室代表）

各回3名 前々日締切 ☎電話

☎ いきいきライブ年金・相続相談室

☎090-6306-4033 FAX 47-5869 katumiishi@ybb.ne.jp

## NPO法人 鎌倉ガイド協会

5月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース（1日コース）

### 村岡の歴史と未来を巡る

～二伝寺特別開扉で鎌倉仏・聖観音拝観～

モノレール湘南深沢駅～古館橋～宮前石造物～宮前御霊神社～鎌倉古道 上の道  
～兜松～弥勒寺～高谷石塔群～高谷大神宮～村岡城址～高谷市民の家（昼食）  
日枝神社～二伝寺（開扉）～久成寺前バス停（解散 14:30頃）  
〔徒歩距離 約5.5km 高低差ややあり〕

5/18（木）・22（月）・24（水）・26（金）

集合：モノレール湘南深沢改札口下（受付9:30～最終出発10:00）

解散：久成寺前バス停 14:30頃

Bコース（半日コース）

### 新緑の鎌倉ウォーキングを楽しもう！

～化粧坂切通から大仏ハイキングコースを踏破～

鎌倉駅～化粧坂切通～葛原岡神社（日野俊基の墓）～（大仏ハイキングコース）～大仏切通～火の見下～北条政村別邸跡（たちん台）～一向堂バス停（解散 12:30頃）  
〔徒歩距離 約4km 高低差あり〕

5/6（土）・10（水）・16（火）・20（土）

集合：JR鎌倉駅西口広場（受付9:30～最終出発10:00）

解散：一向堂バス停 12:30頃

Cコース（半日コース）

### 大型石造物が語る 鎌倉を知る

～内藤家墓地（光明寺）特別拝観～

鎌倉駅～別願寺（開扉）～安養院～五所神社～光明寺（内藤家墓地特別拝観）～飯島バス停（解散 12:30頃）  
〔徒歩距離 約4km 高低差ややあり〕

5/29（月）・31（水）

集合：JR鎌倉駅西口時計台広場（受付9:30～最終出発10:00）

解散：飯島バス停 12:30頃

拝観料300円

各コース参加費700円（ガイドングレシーバー使用）

持ち物：飲み物、雨具、帽子など。FAXでお申し込みの方は送信済みの申込書原紙を持参

※歩きやすい（Bコースは山歩きに適した）服装、靴でご参加ください

☎ メール（ホームページから）・ハガキ・FAX（希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別）各実施日の1週間前締切

〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会 FAX 24-6523

☎ ☎24-6548（電話申込み不可）

## 第24回「日本の自生アジサイ展」

5/23（火）～28（日）9:00～16:30（最終日～16:00）

場所 大船フラワーセンター

幽玄さと多彩な花が魅力の自生アジサイ展で、鎌倉市後援です。育て方講習会と苗販売も予定しています

無料（フラワーセンターの入園料は必要）

☎☎ 鎌倉アジサイ同好会（加藤） ☎090-2215-6903

## 年金学習会・相談会（年金者組合鎌倉支部）

①5/23、②6/27（火）月1回 13:30～16:00

場所 NPOセンター大船

国民、共済、障害、遺族など年金制度や社会保障の基本を学び、最新情報を知ります。個別の相談も受け付けます。参加費無料  
講師：夏野弘司（社労士）

会費なし 初めの方は教材費500円 ☎☎ 内山 ☎0466-23-7581

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

## 古都鎌倉の緑と歴史探訪 「源実朝・大江広元ゆかりの地を訪ねて」

5/24（水）9:30～12:30

場所 浄妙寺、明王院方面

コース：バス停「浄明寺」集合→浄妙寺→熊野神社→明王院→大慈寺跡→大江稲荷社→バス停「十二所」解散  
歩きやすい服装・靴でお越しください

※要申込み

講師：八幡義信（神奈川県文化財協会会長）

受講料会員1,000円 一般1,500円 10名 5/16（火）締切

☎☎（公財）鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎（日・月・祝）（月）が祝日の場合は（火）も

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## 鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00～22:00（2時間以上の使用から）

場所 村田ビル内（由比ガ浜1-10-3 六地藏そば）

2F：壁全面鏡、床はリノリウム、バレー用パーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど

3F：ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様 約30坪の広いスペース  
詳細はお問い合わせを

☎☎ 村田 ☎090-2207-0031 ホームページからも可



# ボランティア

## 鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

9:30～11:30 ※現地9:20集合

5/6（土）十二所果樹園 5/13（土）東勝寺跡

5/17（水）浄光明寺 5/20（土）光則寺

5/27（土）十二所果樹園 6/3（土）十二所果樹園

6/10（土）建長寺回春院 6/17（土）大仏切通

6/24（土）御谷山林 7/1（土）朝妻奈切通

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業。初心者にも道具の使い方などていねいに指導（道具はこちらで用意）

服装：長袖、長ズボン、帽子、靴下着用、作業しやすい靴（サンダル不可）

持ち物：軍手、タオル、飲料

※要申込

前々日17:00締切

☎☎（公財）鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎（日・祝・月）（月）が祝日の場合は（火）も☎

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

（参加日・場所・参加者氏名・住所・電話）

## 男性ポラ・ヤローズ

定例月例会 第2（日）10:00～12:00 場所 福祉センター

さあー、やってみようか！ ボランティア！（会員募集中）

高齢者など、障がい者（児）へのお手伝い（応相談）を通して、住みよい街づくりに参画しています。具体的には住居の手入れ（庭整備、小営繕）などです。また、ホールイベント支援も行っています。興味のある分野のみへの参加可

年会費1,000円 若干名

☎ ハガキ 〒247-0056 大船1868-2-508 中山恒夫

☎ 中山（代表） ☎090-9776-0056 nakayama6@u01.gate01.com

## 鎌倉ガーディアンズ

実施日：年間活動日は30日程度（コロナ前）で、自己都合の良い5日間前後

時間：1日最大限で5時間（休憩含む） 実質3時間程度

私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪やオバマ大統領の訪日、学校や幼稚園や地域の小さな祭礼まで、安全安心のためにボランティアで穏やかな警備活動をしております。初心者の方や地域活動にご興味のある方、入会歓迎。30～80歳のメンバー110名。県内最大の防犯防災団体

入会金・年会費・保険料…一切なし

制服：ジャンパーやポロシャツなど一部負担あり

☎☎ 大津 ☎090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com

年 月 日

# 「鎌倉萌」掲載記事申込書

※この欄は 編集部で 記入します	①講座・講演会 ②美術・展示 ③音楽・映画・演劇 ④健康・スポーツ ⑤バザー・フェスティバルなど ⑥子ども・子育て ⑦サークル ⑧いろいろ情報 ⑨ボランティア募集
------------------------	---

\*下記、太枠の中にのみご記入ください

催しの名称 またはサークル名					希望掲載月(1か月のみ)
実施日 または活動日					月全回 (いずれかに○)
時間 (24時間制)	:	~	:		
会場・場所					
内容 (60文字以内)					
(いずれかに○) 講師・指導者名	※肩書は一つに				
入場料 円	会費	入会金 円	募集人数	名	
受講料 円	円	教材費 円	締切日		
申込み・ 問い合わせ先	氏名	TEL ( )	FAX ( )		
《お願い》	編集部からの連絡先(電話)を必ずご記入ください ・連絡先 TEL ( )				
ハガキ申込み を受け付ける 場合のみ記入	〒住所 氏名				

30  
60  
まで

き  
り  
と  
り  
線

- 注 1) 締切日を過ぎた場合、または内容によってはご希望どおりに掲載できない場合があります  
 2) 日付、曜日、時間など、間違いがないようにお書きください  
 3) 楷書ではっきりとお書きください。文字数が60字を超える場合、短くすることがあります

**FAX 0467 (22) 1428** (最寄りの学習センターでも受け付けます)

## 『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、  
7・8月号です（発行日 6月27日（火））  
原稿締切は5月23日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、  
9・10月号です（発行日 8月22日（火））  
原稿締切は7月25日（火）です。



(左写真) 2020年4月6日ガラガラの小町通り。店のシャッターもほとんど閉じている  
(中央写真) 2021年の小町通りののぼり  
(右写真) 2022年の小町通り。大河ドラマも始まり、以前の人出が戻ってきた  
(表紙写真) この翌日、政府は7都府県に対し初めての緊急事態宣言を発出、16日には対象を全国に拡大した

## 生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料  
皆さまからの情報をお待ちしています。

## 原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数が多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくこともあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。  
編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

2020年1月に国内最初の新型コロナウイルスの感染者が確認されてから、丸3年が経過した。今年3月13日からマスク着用は任意となり、5月8日には季節性インフルエンザと同じ5類に移行する。「鎌倉萌」では5・6月号から4号にわたり、表紙裏表紙で2020年から2022年までのコロナ禍での鎌倉の様子を振り返る。

## 『編集つれづれ』

2020年4月7日、緊急事態宣言！

とうとう出てしまった！一部で報道されてはいたものの、今思えば、あの時から生活が一変。  
街には急に人がいなくなり、あれだけ観光客でにぎわっていた鎌倉の小町通りも全てシャッターが下ろされ異様な光景に。  
毎日家にこもる日々が続き、訳がわからないまま、外へ出るのも怖い状況。運動不足になりはしないかと、今まであまり歩いたことの無い近所の道を散歩することを覚え…。そんな中、散歩コースの途中で小さな美容院を発見。コロナ禍で控えていた美容院に行けたのは、先行きが見えない不安の中でホッとする瞬間でした。

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**  
〒248-0006 小町1-10-5 (平日9:00~17:00)  
(休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

