

●生涯学習情報誌●

鎌倉萌

—かまくらもえ—

2023

7・8月

Vol.237



「コロナ禍の鎌倉」2 2022年夏 3年ぶりに海水浴場オープン

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	4
美術・展示	_____	6
音楽・映画・演劇	_____	7
健康・スポーツ	_____	8
子ども・子育て	_____	9
サークル	_____	9
いろいろ情報	_____	17
ボランティア	_____	18
掲載記事申込書	_____	19
編集つれづれ	_____	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

申込方法

[1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

- ①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話

※原則1枚につき1名

[2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

推委 企画・運営

鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから
<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

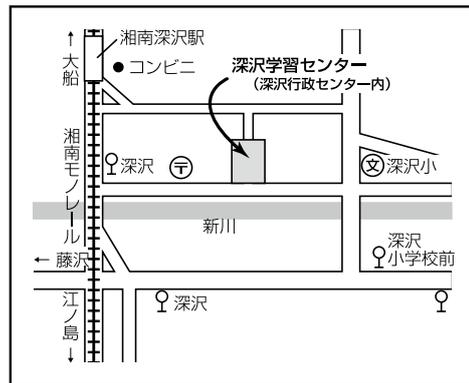
または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、対策を講じて開催します。お越しの際は、ご自宅での検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力をお願いします。感染症の状況により、定員を調整する場合があります。

深沢学習センター (きらら深沢) 〒248-0022 常盤111-3 ☎0467-48-0023

湘南モノレール「湘南深沢」徒歩5分

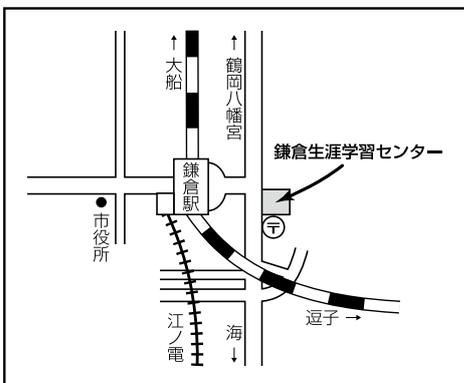


利用時間 9:00~21:00

Ⓜ 毎月最終月曜

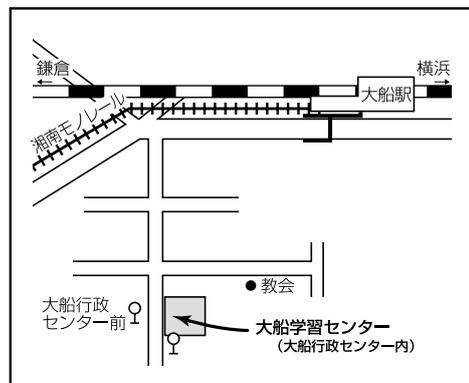
鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 〒248-0006 小町1-10-5 ☎0467-25-2030

JR「鎌倉」東口徒歩2分



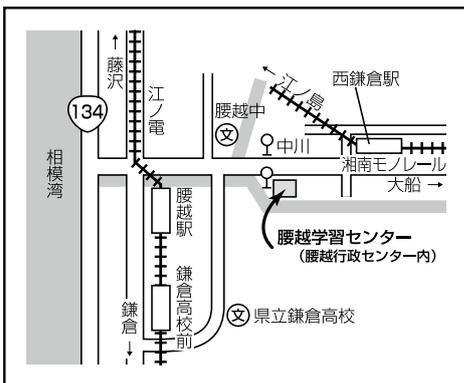
大船学習センター (きらら大船) 〒247-0056 大船2-1-26 ☎0467-45-7712

JR「大船」東口徒歩10分



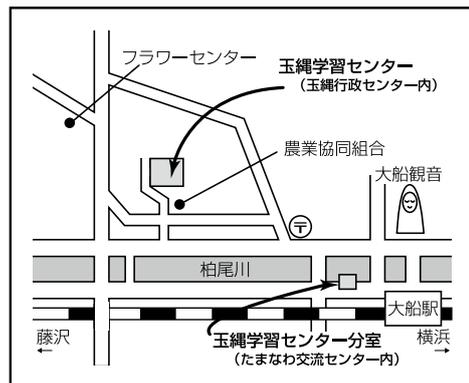
腰越学習センター (きらら腰越) 〒248-0033 腰越864 ☎0467-33-0712

江ノ電「腰越」徒歩15分 湘南モノレール「西鎌倉」徒歩10分



玉縄学習センター (きらら玉縄) 〒247-0072 岡本2-16-3 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩12分



玉縄学習センター分室 (きらら玉縄) 〒247-0061 台1-2-25 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩2分

鎌倉生涯学習センター | 腰越学舎 | 習志野 | 新 | タ

推委 夏休み映画会「映画トムとジェリー」

7/22 (土) 13:30~15:10
誰もが愛するコメディが復活!
「今世紀最高の結婚式」の前日にジェリーがニューヨークの最高級ホテルに引っ越してきた。
上映時間1時間33分 開場30分前
1回の上映
持ち物: 筆記用具
3歳以上250名(小学3年生以下の出席は保護者同伴または送迎)
① [2] インターネット受付期間
7/1 (土) 10:00~7/18 (火) 17:00



©2020 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.

推委 食品サンプル「雲ゼリーサイダー」製作体験

7/23 (日)
A 10:30~11:30 B 11:30~12:30
C 13:30~14:30 D 14:30~15:30
まるでほんもの食品サンプル教室。
大好評だった、「ミニパフェ」「かき氷」に続き、今年は「雲ゼリーサイダー」を作ります。空にがざすと青空に白い雲が浮かんでいるね。
チェリーがかわい〜でも食べられないよ!
サイズ=高さ9cm×直径6.5cm
持ち物: 筆記用具、汚れてもよい服装、飲み物、持ち帰り用袋
講師: 田中 信司 (有)つかさサンプル代表取締役
小学生各15名(小学3年生以下は保護者の送迎をお願いします) 1,800円
① [2] インターネット受付期間(第2希望まで明記)
7/1 (土) 10:00~7/17 (月) 17:00



写真提供: つかさサンプル

きらら鎌倉 夏休みアウトリーチ事業「鎌倉宮で御神楽体験」

全2回 10:00~12:00 (集合9:45) 場所 鎌倉宮
実際に衣装を身に着け、歌い、舞い「御神楽」を体験しよう!
7/30 (日)
・鎌倉宮明治天皇祭見学(神社の本殿に上がって、祭礼に参加します)
・宮司さんのおはなし・御神楽体験①「いっしょに歌おう」
8/8 (火)
・御神楽体験②「いっしょに舞おう」
・衣装着付け・成果発表「衣装を着て、みんなであうたい、舞おう」: 記念撮影
持ち物: 1日目(7/30) 水筒、靴下着用
2日目(8/8) 水筒、白靴下着用、衣装の下に着るTシャツ、短パン着用
講師: 小岩裕一(鎌倉宮宮司)・小岩智子(鎌倉宮禰直)
小学3年生~中学3年生12名 身長135cm以上の方(衣装のサイズに限りがあるため)男女不問
① [2] インターネット受付期間
6/24 (土) 10:00~7/10 (月) 17:00



看護師になるための学び体験 ~夏休みの自由研究に~

8/10 (木) 13:00~15:00
場所 湘南鎌倉医療大学(T247-0066 山崎1195-3)
未来の看護師を育てている湘南鎌倉医療大学の先生から、普段は経験できないような基本的な看護を学ぼう!
聴診器をつかって実際に人のからだの音を聞いてみたり、シミュレーターという専門の機械を使って、病気の人だとどんな音がするのかを聞いてみたり、血圧や脈拍を計ってみたりと、楽しみながら看護師体験もできます。夏休みの自由研究として提出できるようまとめ方も教わろう!
持ち物: 筆記用具、給水用飲み物、動きやすい服装
講師: 眞鍋知子(湘南鎌倉医療大学看護学部教授)
小学4~6年生20名 男女不問
① [2] インターネット受付期間
7/1 (土) 10:00~7/25 (火) 17:00

推委 夏休みチョコレート教室

8/23 (水) 2回
① 午前の部 10:00~12:00
② 午後の部 13:30~15:30
アイスクリームとハチをえがこう!
オーストラリアからの看板アートチョコレート! チョークアートがはじめてでも楽しくえがけます! 楽しく描いたあとはお部屋に飾れるよ!
持ち物: 汚れてもよい服装、30×30cmぐらいの持ち帰り袋、筆記用具
講師: 熊沢加奈子
(CAA日本チョコレートアーティスト協会代表)
小学生各20名(小学3年生以下は保護者の送迎をお願いします) 1,500円
① [2] インターネット受付期間
7/1 (土) 10:00~8/18 (金) 17:00



写真提供: 熊沢加奈子

推委 光で遊ぼう: 小学4~6年生用夏休み講座

8/6 (日) 13:30~15:30
私たちが生きている自然界にはいろいろな色があります。しかし、人間の目には赤、青、緑の3色しか分かりません。3色以外の色を見たとき、どうして色が認識できるのでしょうか? それは私たちの脳の中でいろいろな色を作っているのです。そこで、赤、青、緑の3色があればいろいろな色ができることを実際に装置を作って試してみましよう
持ち物: 筆記用具
講師: 林 新 (MINER WLO(株)上席研究員、工学博士)
20名 1,500円
① [1] 往復ハガキ: 7/27 (木) 必着
[2] インターネット受付期間
7/1 (土) 10:00~7/27 (木) 17:00
ハガキ・メール1件につき兄弟姉妹で2名まで申込可

推委 虹色実験室(子ども向け)

8/26 (土) 13:30~15:30
光は小さな粒の連続した集まりで、波のような動きをしながら伝わります。2枚の偏光板による光の反射・吸収の不思議な体験。セロテープを貼ったプラ板を2枚の偏光板で挟むと色が付きます。色の誕生体験です。偏光板の回転位置やセロテープの重ね合わせによりいろいろな色に変化します。これらの性質を使って、2枚の偏光板とセロテープを用いて光によるカラフルなお絵描き(偏光アート)を行います
持ち物: 筆記用具
講師: 檜山茂雄(映画研究家)
小学生20名 1,000円
① [1] 往復ハガキ: 8/16必着
[2] インターネット受付期間
7/1 (土) 10:00~8/16 (水) 17:00
ハガキ・メール1件につき兄弟姉妹で2名まで申込可。ただし小学3年生以下の場合は保護者の送迎が必要



推委 アジアの隣人・タイの文化と社会等を知る

9/17・24 (日) 全2回 13:30~15:30
東南アジアでは唯一植民地支配を受けず、長い王朝の歴史を持ち、国民の9割以上が敬虔な仏教徒であるタイ王国。インドシナ半島中央に位置し、その文化はインドや中国の影響を受けつつ育まれてきました。外来文化は古くからの生活様式や精霊信仰の文化と混合し、現代タイ文化の基礎となり、多様な地域からやってきた多様な人々の子孫が現代のタイ人を構成しています。本講座ではタイの文化・社会・生活などについて学びます
持ち物: 筆記用具
講師: 江藤双恵(獨協大学国際教養学部非常勤講師)
30名
① [1] 往復ハガキ: 9/7 (木) 必着
[2] インターネット受付期間
8/1 (火) 10:00~9/7 (木) 17:00

深
沢
学
習
セ
ン
タ
ー

玉
縄
学
習
セ
ン
タ
ー

推委 こずえの音楽談義と合唱

9/17(日) 13:30~15:30
季節に合った歌や昔懐かしい抒情歌や今風の曲を選び、その歌の背景など語ります。そしてプロジェクターで映した歌詞を見ながら参加者とともに歌います。またミュージックベルで皆様と合奏も楽しめます
持ち物：筆記用具
講師：河井こずえ(ピアノ教師)
100名
① [1] 往復ハガキ：9/8必着
[2] インターネット受付期間
8/1(火) 10:00~9/8(金) 17:00

推委 夏休み キッズダンス教室

全2回 13:00~14:30
夏休みに音楽に合わせて、ダンスを踊ってみませんか？
ダンスの基本的な動きや、手拍子や足踏みで、リズムをとり、トレーニングして、簡単なダンスステップに挑戦しましょう！ダウンリズムやアップリズムを使って友達と一緒に踊って、小学生のみなさん、夏休みを楽しい思い出作りに音楽に合わせて踊ってみよう
8/1(火) ダンスの基礎、ステップ、トレーニング
8/2(水) ダウンリズムアップと簡単なステップ
持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
講師：宮城 葵(ダンスインストラクター)
大石萌愛(ダンスインストラクター)
小学生25名
① [1] 往復ハガキ：7/19必着
[2] インターネット受付期間
7/1(土) 10:00~7/19(水) 17:00



玉
縄
学
習
セ
ン
タ
ー

推委 講演会：日本復活!?「経済と生活を読む」

8/19(土) 17:30~19:30
日本経済低迷が長期化している。特に最近ではコロナ禍、インフレ、少子高齢化など、厳しさが目立った。だがその一方、海外で日本への評価が高まるなど、明るい材料も出てきた。日本経済復活の可能性を探りつつ、生活に役立てる「経済を読むポイント」を“伝授”する
持ち物：筆記用具
講師：岡田晃(経済評論家)
100名
① [1] 往復ハガキ：7/26必着
[2] インターネット受付期間
7/1(土) 10:00~7/26(水) 17:00



推委 楽しい声楽 ~なつかしい曲を歌いましょう~

9/23・30(土) 全2回 13:00~15:00
声の出し方を楽しく学び、基本の発声、発音の仕方などのレッスンをしてみませんか？
発音の基礎、母音の響かせ方など習い、サンタルチア、道生の宿など、歌ってみましょう。講師は鎌倉混声合唱団、ムジカおさらぎ、鎌倉男声合唱団、牧神(パン)など指導
講師：佐藤 望(声楽家、指揮者)
50名
① [1] 往復ハガキ：9/4必着
[2] インターネット受付期間
8/1(火) 10:00~9/4(月) 17:00



講座・講演会

**自然療法ホメオパシーでセルフケア!!
~夏を乗り切るレメディを学ぶ~**

(火・土) 全4回 10:00~12:30
①入門編 (7/1(土)・4(火)・8/1(火))
②基本のレメディ(前編)(7/11(火)・22(土)・8/8(火))
③ (中編)(7/18(火)・29(土)・8/22(火))
④ (後編)(7/25(火)・8/5(土)・29(火))
場所 鎌倉駅近く(お申込みの方にお知らせ致します)
自然療法ホメオパシーは日本ではあまり知られていませんが、欧米やインドでは広く普及しており、安心安全で効果的な療法です。セルフケアを学びご家族の健康的な生活に役立てましょう！
講師：関守桂子(JPHMA認定ホメオパス)
受講料全4回12,000円 教材費1,650円 各回4名まで
① 関守 ☎090-4261-5360

スマホの使い方サロン

① 7/4・18 10:00~12:00 鎌倉生涯学習センター
② 7/6 13:00~15:00 山ノ内公会堂
月3回 ⑧8月
スマホの安心・安全・便利な使い方を学び、自信を持って使えるようになりますか。サロン後の懇親会は仲間作りにもなります
講師：牧 壮(デジタル庁デジタル大臣賞受賞者)ほか
受講料1,500円 10名
① 深町 ☎080-1591-5004 福井 ☎090-6656-9906

**アロマ×陰陽五行体質チェック付
アロマルームスプレー作り**

7/5(水)・21(金)、8/4(金)・23(水) 10:30~12:00
場所 ヘッドスパサロンテラソラ(腰越3丁目、詳細は予約時に伝えます)
選んだ香りと生年月日で過去&現在の体質がわかる！世界で1つだけのお気に入りの香りをブレンドするジブソ専用のスプレー作り
講師：桑鶴かえ
受講料1,200円 各3名
① 桑鶴 ☎090-2726-6308(10:00~18:00)
サロンのホームページからの申込み可

「玉縄 歴史の会」公開講座

(日) 14:00~16:00
場所 玉縄学習センター分室第3集会室(たまなわ交流センター2F)
7/9(第298回講座)
「末期の鎌倉幕府と北条氏」(第2日曜日開催に注意)
講師：伊藤一美(歴史研究者、鎌倉考古学研究所理事)
親王将軍を迎えて政治を動かす北条氏。政権維持の悲壮な努力を年表風に考えます。現代政治の姿と重なり、不思議な想いがいたします
8/6(第299回講座)
「藤沢宿の人々にまつわる伝承」
講師：平野雅通(郷土史研究者)
江戸時代、多くの人が行き交った藤沢宿。江戸時代に焦点を当て、藤沢宿にまつわる人々の伝承やこぼれ話、そして当時の宿場町の様子などを語ります
各回50名 資料代 各回1,000(会員500)円
① 事務局・澤野 ☎090-7418-4970 sawano-ms@jcom.zaq.ne.jp

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター (笹田1-11-34)

- **リメイクソーイング** 各回11名
7/4 (火) 10:00~12:00 8/2 (水) 10:00~12:00
7/13 (木) 13:30~15:30 8/10 (木) 13:30~15:30
7/20 (木) 10:00~15:00 8/18 (金) 10:00~12:00
7/28 (金) 13:30~15:30 8/29 (火) 10:00~12:00
- **裂き織り** 10名
7/6 (木) 10:00~15:00
- **手持ち糸で編み物—スマホボショット** 各回10名
7/7・21 (金) 10:00~12:00
- **はぎれてパッチワーク** 各回12名
7/11・25 (火) 10:00~12:00
- **端布でつるし飾り—ゆり** (2回シリーズ) 12名
7/12・19 (水) 10:00~12:00
- **包丁研ぎ** 10名
7/19 (水) 13:30~15:30
- **和布の柄を生かす手仕事** 10名
7/26 (水) 10:00~12:00
- **手軽に布ぞうり** 各10名
☆7/27 (木) 10:00~15:00
☆8/8 (火) 10:00~15:00
- **手縫いで不思議ポーチ** 10名
☆8/4 (金) 10:00~12:00
- **シーグラスアート** 10名
☆8/7 (月) 10:00~12:00
- **和布でお細工物—お掃除ガーランド** (3回シリーズ) 12名
8/9 (水) 10:00~15:00
8/16・23 (水) 10:00~12:00
- **手軽に裂き織り** 10名
☆8/10 (木) 10:00~12:00
- **ボリューム袖のワンピース** (2回シリーズ) 10名
8/17・24 (木) 10:00~15:00

☆印のついてる日は小学生から一般までが対象。小学3年生までは保護者同伴

* **夏休み子ども学習会** 小学生中学生以上対象
(小学3年生までは保護者同伴)
・ ペットボトルを考えよう! 処理施設見学とペットボトル工作 20名
8/9 (水) 10:00~12:00

* **おもちゃ病院**
7/11 (火) 10:00~15:00

* **東北支援活動 (シェアハート鎌倉) (物販)**
7/19 (水)、8/10 (木) 10:00~14:00

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせください。2Fではゴミに関する環境展示も

ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱい動画を配信
申込受付: 7月の講座は受付中、8月の講座は7/18 (火)~

☎ ☎ 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ
☎32-9094 (10:00~16:00) ☎ (土・日・祝)

2023年“私の夢”を実現する美妙塾 全6講座 入門編「その1 (7月) 私を知る①」「その2 (8月) 私を知る②」

7/8 (土) または29 (土)、8/5 (土) または12 (土) 月1回
11:30~12:30 場所 鎌倉生涯学習センター

「諦めていた夢を実現に!」をテーマに6つの行程毎に、自身と向き合い「自分を知って・自分を活かす方法を学ぶ」リセット講座です
講師: 赤坂和恵 (キャリア・カウンセラー [国家資格])

受講料3回6,300円 6回12,000円 10名 毎回2日前締切
☎ ☎ ココロの帆 (駒澤) ☎090-5434-3573 FAX 045-824-3693

お灸の教室

7/11、8/8 月1回 11:00~12:30 15:00~16:30
場所 あおい鍼灸治療院 (御成町8-5-206)

婦人科の不調や夏の不調によいつぼについて学び、セルフケアのお灸の練習をいたします。肘や膝が出せる服装でおこしください
講師: 佐田穂絵 (鍼灸師)

受講料2,800円 教材費200円 4名
☎ ☎ 鎌倉漢方ハーブ・ソサエティ ☎25-0068 info@aoiac.com

ポルトガル料理講座

7/13 (木) 10:00~12:00

場所 HIGHWAVE
(大船駅前 ヴィコロビル3F はなまるうどんのビル)

米と魚の多いポルトガル料理は、日本人の口に合います。ポルトガルにはまった兄妹の実演・試食・試飲、歌の楽しい2時間です
講師: 円福 淳・安達 泉 (ポルトガル料理店「メルカド」オーナー)

会費5,000円 先着12名
☎ ☎ (株)HIGHWAVE info@highwave.link

鎌倉歴史ゆかりの会

14:00~16:00 場所 玉縄学習センター分室

第42回講演会 7/15 (土)
倭国 (=九州王朝) の滅亡を決定づけた「州柔城の陸戦」と「白村江の海戦」の敗北
講師: 古宮誠一 (芝浦工業大学名誉教授)

第43回講演会 8/19 (土)
崇神天皇と鎌倉武士—歴史工学で読み解く大和朝廷
講師: 江崎和博 (博士・技術士フェロー)

受講料各200円 各回28名 ☎ ☎ 江崎 ☎080-5490-3194

鎌倉婦人子供会館『地理歴史講座』

7/22 (土) 13:30~15:00 場所 鎌倉婦人子供会館

〔講演〕〈歴史的風致とまちづくり②〉
「古都にとって最重要と目される法律の認知度: 歴まち法・鎌倉」
講師: 永野征男 (日本大学名誉教授)

受講料1,100円
☎ ☎ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

藍染体験教室

7/26 (水) 13:30~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター 美術創作室

天然のインド藍を使った、初心者向けの簡単な絞り染めの体験教室です
※持ち物: ①藍染したい物を1点 (大きさは60cm×60cm程度まで。絹、毛、綿が染まりやすい)、②はさみ、③ゴム手袋、④エプロン、⑤作品を持ち帰るビニール袋

※要申込
講師: 矢野佳江 (染色家)

受講料1,000円 15名 7/20締切
☎ (公財) 鎌倉風致保存会
☎23-6621 ☎ (日・祝・月) (月) が祝日の場合は (火) も
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

英語基礎

14:00~16:30 場所 鎌倉生涯学習センター

夏期短期集中講座
7/26 (水)・27 (木)・28 (金) 前期

1学期のつまずき、軽いうちに夏休み中に修復。映像も含め発想転換します。豊富な指導経験を無理なく自然に発揮。成人参加も可
先着6名 7/23必着

秋期前集中講座
8/23 (水)・24 (木)・25 (金) 後期

新学期を安心して迎えるための講座。語学習得の認識も変革します。無理のない学習体験を通じて自信につなげます。成人にも好評
先着6名 8/19必着

講師: 河田 勲 (元都立高校英語科教師)

会費お気持
☎ ☎ 八ガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲
☎ ☎ 河田 ☎090-1269-4370

鎌倉澹青会創立20周年記念講演会

7/29 (土) 14:00~15:30 場所 鎌倉商工会議所

「希望のチカラ」
講演者が所属する東京大学社会科学研究所では「希望学」という社会と希望の関係を研究してきました。そこで学んだ次世代に継承したい日本の希望のあり方について考えます
講師: 玄田有史 (東京大学社会科学研究所教授)

500円 140名 7/28締切
☎ ☎ 石井 ☎/FAX 045-715-5068
koukaisemi@kamakura-tanseikai.com



美術・展示

絵画研究会（絵手紙・額装作品&小さな油絵づくり）

月1回 9:30~13:00
7/30(日) 深沢学習センター第1集会室
8/18(金) 鎌倉生涯学習センター第7集会室

「額装作品&小さな油絵づくり」講座は、「絵手紙」講座に引き続き、同日、同場所にて開催。ほか日程は直接問い合わせください
講師：堀部洋平（独立美術協会会友）

受講料 絵手紙500円 額装&油絵700円 絵手紙15名 額装&油絵8名
④ 八ガキ 〒248-0002 二階堂58 堀部洋平
④ 堀部 ☎090-7214-8738 FAX 22-2457

市民健康セミナー「あなたの耳大丈夫？」 第5回「危ない音のご紹介」

7/30(日) 13:30~15:00
場所 深沢学習センター3F第6集会室

老若の難聴防止セミナーです。危ない音は何かを説明し、耳年齢を測定します。後半、耳に優しい小音楽会（ピアノと歌）をどうぞ
講師：菱田博俊（工学博士）、菱田啓子（ピアニスト）

無料 50名
④ 八ガキ 〒248-0027 笛田2-37-7 菱田博俊
④ 菱田 ☎090-8300-5871 hizanoriieneko@yahoo.co.jp

「アンサンブル講座」音楽を楽しむ会

7/30(日) 14:00~16:00 場所 深沢学習センター第4集会室
お手持ちの楽器なんでも良いです。ギター、ウクレレ、オカリナ、フルート、リコーダーなど。その場で1曲簡単合奏しましょう
講師：奥山敏美・藤原久江（音楽講師）

受講料1,000円（楽譜代込） 15名 7/20締切
④ 藤原 ☎/FAX 44-6693

鎌倉シチズンネット

場所 鎌倉シチズンネット 長谷BASE（坂ノ下2-11）

『プログラムでマイコンボードをあやつろう！』
8/2(水)~4(金) 10:00~11:30

小型マイコン本体とパソコンを接続し、センサーによる測定やLED点滅、ボタンによる制御などの基本を楽しみながら学びます
受講料6,000円 会費1,000円

『楽しいゲームを創ろう！①②③』
8/2(水)~4(金) 13:00~14:30

①ネコちゃんと遊ぼう②バナナに気をつけて③ドキドキめいろのゲームを創ります。単発でも受講できます（初心者対象）
受講料各2,000円 会費1,000円

『楽しいゲームを創ろうⅡ①③⑤』
8/23(水)~25(金) 10:00~11:30

スクラッチ経験者で①UFOから町を守れ③スターハンター⑤ボールキャッチゲームを創ります。単発でも受講できます
受講料各2,000円 会費1,000円

『楽しいゲームを創ろうⅡ②④⑥』
8/23(水)~25(金) 13:00~14:30

スクラッチ経験者で②ネコふんじゃった④危機一髪ゲーム⑥車でゴー！のゲームを創ります。単発でも受講できます
受講料各2,000円 会費1,000円

講師：鎌倉シチズンネット

④ 鎌倉シチズンネット ☎050-6873-7770



県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

企画展 9:30~17:00（入館~16:30）

○「本の芸術家・武井武雄展」~7/23(日)

童画家の武井武雄が、真に芸術的な本の創造を目指して製作した画文集「武井武雄刊本作品集」全139作品を中心に紹介

○「『おまけ』と『ふろく』展 子どもの夢の小宇宙」
7/29(土)~9/24(日)

子どもの身近な宝物であるお菓子の「おまけ」と雑誌の「ふろく」を通して、明治から昭和の少年少女を取り巻く世相の変遷をたどります

一般500円 65歳以上・20歳未満および学生250円 高校生100円
中学生以下は無料

○花音朗読コンサート「本の芸術家・武井武雄展」に寄せて
7/17(月・祝) 13:30~15:00 予定(13:00開場)

場所 ホール
武井武雄の作品「おもちゃ箱」「童語帳」(予定)などをピアノ演奏とともに朗読するスタイルで紹介
語りと音楽：花音

220名(予定) 入場無料(要申込) ④ 要事前申込：☎045-622-6666またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)

○DVD上映会「被爆とわたくし」

8/9(水) 13:30~15:00 予定(13:00開場) 場所 中会議室

長崎での被爆体験がある作家・林京子の「原爆文学展」記念講演「被爆とわたくし」(2000年)と、当時制作したビデオ用の対談を編集上映映画出演：林京子(作家)、黒古一夫(評論家)

無料 当日先着150名(予定)

ホームページあり

ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

6/28(水)~7/30(日)
④(月・火)但し、7/17(月・祝)は営業、
7/19(水)は代休

松本立夫写真展
盛夏の花が咲く頃~箱根湿生花園~ Part 9



8/9(水)~9/10(日)
④(月・火)

松本立夫写真展
鎌倉・江の島のかいだん



※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集しています。
※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。
サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場
詳細はホームページ

ギャラリー鎌倉結(ゆい)北鎌倉駅3分 東慶寺手前 ☎24-4168

7/19(水)~23(日) 10:00~17:00

櫻井紀邦個展 ~海と空~

葉山在住の画家、櫻井紀邦による個展。海と空をテーマにアクリル絵具、岩絵具で描かれた作品約30点を展示します

④ 櫻井 ☎/FAX 046-876-3475



音楽・映画・演劇

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

企画展「シネマ紀行—日本の風景」

7/1(土)~10/1(日)

『ゼロの焦点』や『家族』など日本各地の風景や人々の暮らしを画面におさめてきた日本映画の魅力を、展示と上映でご紹介

一般200円 小・中学生100円

☎ ☎23-2500 FAX 23-2503

第50回 鎌倉名人会 桂文治・柳屋喬太郎二人会

7/2(日) 14:00~ 場所 鎌倉芸術館小ホール

芸の競演聴き比べ!

第一線を突き進む、両看板による二人会。異なる持ち味の二人が魅せる、悶絶必至の必笑落語

出演: 桂文治(落語家)、柳屋喬太郎(落語家)、松山うめ吉(俗曲師)

単券3,600円

☎ 鎌倉芸術館チケットセンター

☎0120-1192-40(10:00~19:00/休館日を除く)

金曜ライブ 野口田鶴子ひとり語り~宮沢賢治の世界

7/7、8/4 14:00~16:30

場所 ギャラリーカオル&カフェ(東横線「反町」5分) ☎045-620-9025

「なめとこ山の熊」と小品。7/7「注文の多い料理店」序。8/4「ざしき童のはなし」。ゲスト村野美優と末邑わかこの詩とピアノコラボは人気

受講料1,000円 15名

☎ ハガキ 〒246-0012 横浜市瀬谷区東野136-5 野口田鶴子

☎☎ 野口 ☎090-1765-9117 FAX 045-303-2561

湘南童謡楽会 第103回例会

7/12(水) 月1回 13:40~15:40

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

歌唱指導者と一緒(ピアノ伴奏)に、季節に合った童謡や世界の愛唱歌を、テキスト『愛唱名歌』を見て参加者全員で歌う

講師: おざきかよ(声楽家)

入場料会員1,000円 非会員1,200円 教材費1,100円 入会金1,000円

☎☎ 宮崎 ☎31-3054

鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう！」 第271回、272回

7/13、8/10(木) 月1回 14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに! 皆様のご参加をお待ちしております

指導者 リーダー: 小嶋陽太(7/13)、山本佳代(8/10)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎☎ 鎌倉童謡の会 舟羽

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

チームM★I 朗読公演会

7/15(土) 13:00~15:00(12:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター2Fホール

森浩美氏(作詞家・小説家)の作品を、ピアノとともに朗読という声のみの世界で表現します。「お駄賃の味」「ピンボケ」「親子ごっこ」

受講料当日3,500(前売り3,000)円

☎☎ 田中 ☎090-6105-3226 tomokoton@yahoo.co.jp

鎌倉吹奏楽団MusicFarm 第23回映画音楽特集演奏会

7/15(土) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

今回も新旧織り交ぜ、素晴らしい映画音楽をたっぷりとお届けします。皆様のお越しを団員一同、心からお待ちしています!

客演指揮: 深山智哉、高橋勇太郎

入場無料 1,000名

☎☎ 鎌倉吹奏楽団MusicFarm ☎050-3552-4010 ホームページあり

鎌倉学講座・コンサート

音楽で出会う中原中也—蓄音機、SPレコードで聴く

7/17 14:00~15:30 場所 鎌倉芸術館集会室

詩人中原中也について彼が愛した音楽から解説。また、中也が所蔵したものと同じレコードを、蓄音機で演奏します

講師: 庄司達也(横浜市立大学教授)

全席自由1,000円

☎ 鎌倉芸術館チケットセンター

☎0120-1192-40(10:00~19:00) ☎ 7/12

“ジャズを歌う会”サマー・セッション

7/18(火) 13:30~17:00(13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール

ジャズを歌う会メンバーによるスタンダード曲を中心に歌うイベントです。夏のひと時、日ごろの例会での練習の成果をお楽しみに

主催者: 福島ミサト

入場無料 当日先着順 ☎☎ 福島 ☎39-1002

あじさいの鎌倉 女性クラリネット演奏

7/23(日) 13:30~15:30

場所 扇ガ谷4-22-25(海蔵寺手前右3軒目)

花の寺海蔵寺近くの民家でクラシックの名曲をクラリネット(ピアノ伴奏)でケーキを飲食しながら聴く。自家製梅ジャムも販売

講師: 西林亜希子(クラリネット)、椎野佳奈子(ピアノ)

会費2,500円 10名 7/20締切

☎ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 横 卓

☎☎ 横 ☎090-2625-2443

第29回 観月流美雪会舞踊発表会

7/31(月) 12:00~16:15 場所 鎌倉芸術館小ホール

新日本舞踊・詩舞・民謡舞踊の発表会

講師: 観月紀子

☎ 井関 ☎23-9586

湘現会講演会「ヴァイオリンと私」

8/13 13:30~15:20 場所 鎌倉市福祉センター

ヴァイオリニストとして、私の幼年期から現在の演奏活動や人生観について演奏も交えてお話しします

講師: 五味俊哉(鎌倉交響楽団コンサートマスター)

受講料500円(教材費含む) 70名 申込不要

☎ 青野 ☎45-4754 pr@syogenkai-n.sakura.ne.jp

夏の鎌倉民家で 女性ボーカル洋楽ギター

8/1(火) 13:30~15:30

場所 扇ガ谷4-22-25(海蔵寺手前右3軒目)

夏の鎌倉海蔵寺近くの民家でケーキ・お茶をいただきながら聴く。映画音楽からボサノバ、ユーミンまでギターと女性ボーカルの演奏

講師: 木村純(ギター)、浜林カツミ(ボーカル)

会費2,500円 10名 7/20締切

☎ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 横 卓

☎☎ 横 ☎090-2625-2443



いのちと平和を考える映画祭 in ずし平和デー

8/18(金) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

8/20(日) ③10:00~12:00 ④14:00~16:00

場所 逗子文化プラザなぎさホール

- ①④「原発をとめた裁判長〜そして原発をとめる農家たち」
- ②③「ペーパーシティ〜東京大空襲の記憶」・「声を上げる高校生たち」

各回当日1,200(前売り1,000)円

📍 逗子・葉山九条の会(三羽)

☎090-7490-3282 sukai@yd6.so-net.ne.jp

鎌倉ジュニアオーケストラ 第40回定期演奏会

8/20(日) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

小学生~高校生の団員による管弦楽の演奏会。戯曲「アルルの女」より第2組曲、バレエ組曲「くるみ割り人形」ほか

指導者: 畑中友季子

無料

📍 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(山梨) ☎080-5512-6137

Concert au Salon d'espoir vol.67

Shall we cool off with hot music?!

8/20(日) 15:00~16:30 (14:30開場)

場所 スタジオ エスポワール(鎌倉大町)

夏のサロンは久々にピアノソロ。小山香織さんによるバッハ、ショパン、カプースチンを! 終演後の庭でのひとときもお楽しみください

出演: 小山香織(ピアノ)、村田 望(歌・お話)

入場料3,000円(Beer & Snack付) 35名

📍 スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

木のホール 神奈川県立音楽堂 ☎045-263-2567

○ 庄子紗矢香 音楽とことば 未来への回帰

9/20(水) 19:00~(18:15開場)

■ プログラム

武満徹: 妖精の距離

ドビュッシー: ヴァイオリン・ソナタ

ヴェルディ: 弦楽四重奏曲 ホ短調

← 神奈川県立音楽堂のみの演奏曲!

ショーソン: ヴァイオリン、ピアノと弦楽四重奏のための協奏曲

二長調 作品21

※ 演劇「庄子紗矢香 音楽と言葉の旅『ふるさと』」とともに演奏。

楽章間に3回演劇が入ります

作・演出: 平田オリザ

出演: 渡辺香奈、井上三奈子、大竹直(青年団)

■ 出演

庄子紗矢香(ヴァイオリン)

モディリアーニ弦楽四重奏団

ベンジャミン・グローヴナー(ピアノ)

渡辺香奈/井上三奈子/大竹直(俳優、青年団/ショーソンのみの出演)

チケット 全席指定・税込【発売中】

一般6,000円 U24(24歳以下)3,000円

高校生以下無料 車椅子席あり(付添1名無料)

シルバー(65歳以上)5,500円(予定枚数終了)

※U24、高校生以下、車椅子席は枚数限定/要事前予約/引取方法により手数料がかかる場合があります

※託児あり

※未就学児の入場はご遠慮ください

チケットかながわ☎0570-015-415(10:00~18:00)

ほか、チケットぴあ、イープラス、ローソンチケットにて発売中

“気いやし処” 気功教室

7/12・26(水) 14:00~16:00

7/19(水) 11:30~16:00

8/9・16・30(水) 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 和室

身体のバランスや体調を整え免疫力を高めるための「自己鍛錬法」です。自身の自然治癒力を引き出すことを目的に楽しく行います

持ち物: 飲み物、運動のできる服装、マスク

指導者: 武内チツ子

受講料各回1,500円 7名

📍 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 10:00~12:00 場所 深沢多目的スポーツ広場

コロナ禍が、外気を吸い、健康であることのたいせつさを教えてくれました。一緒にソフトボールを楽しみながら、健康作りをしませんか

年会費5,000円 58歳以上の男性

📍 ハガキ 〒247-0066 山崎970 桧山 宏

📍 桧山 ☎45-3859

米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス

第1・3(月)月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館

体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!

会費1回700円 入会金1,000円 5名

📍 ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ

📍 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

元気アップ体操教室

(火)(不定期)月2回 14:00~15:00

場所 玉縄学習センター分室(たまなわ交流センター)2F

フレイル(虚弱)予防運動。60~90代で和気あいあい、楽しく体を動かしています。体験随時無料!!

会費1回350円 📍 西尾 ☎44-2616

中高年の健康体操

(金)月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館

50~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり

月会費2,000円 若干名 📍 清野 ☎31-6188

指導者: 米倉いずみ(FTP認定インストラクター)





子ども・子育て

おもちゃ病院かまくら

10:00~15:00 (受付 ~14:00)
 鎌倉福祉センター 2F ボランティア活動室3
 7/5 (水)・15 (土)、8/2 (水)・19 (土)
 笹田リサイクルセンター 2F
 7/11 (火)
 教養センター 1F
 8/12 (土)

こわれたまま眠っているおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが無料(交換部品は有償)で修理いたします。おもちゃの修理は、短時間でできないものは、お預かり(入院)することがあります。修理おもちゃは5点以内でお願いします。

講師：鎌倉おもちゃドクター 10~20名
 15名 予約不要
 ☎ 福祉センター ☎23-1075 笹田リサイクルセンター ☎32-9094

三味線を弾いてみよう！鎌倉・夏の教室

7/30、8/6・20・27 全4回
 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45
 場所 玉縄青少年会館1F 会議室A

4回のレッスンで三味線の持ち方から合奏までを体験します。「さくら」をモチーフに即興的に合奏演奏を目指します。手ぶらで参加できます。対象小学3年~高校3年
 指導者：守 啓伊子(東京芸大卒)
 受講料800円 10名 7/29締切 ☎松井 ☎090-7940-8319

親子で作る 写真・絵ハガキを飾るタペストリー・掛け軸風

8/4 (金) 9:00~11:00 場所 大船学習センター
 夏休みの思い出の写真、絵ハガキなどを飾るタペストリーを掛け軸風に作ります。日本の伝統文化を知る良い機会です
 講師：小林久美子
 教材費900円 10名 7/24締切
 ☎小林 ☎090-2241-7710 roknomama-5884@i.softbank.jp

鎌倉芸術館こどもてんらん会 わたしのワンピース西巻茅子の世界

8/4~10 9:00~17:00
 場所 鎌倉芸術館ギャラリー2
 開館30周年を記念し初の子供向け展覧会を開催。期間中ワークショップや朗読コンサートも。詳細はホームページ
 大人500円 子供無料(中学生以下)
 ☎鎌倉芸術館 ☎48-5500 (10:00~19:00) ☎7/12・19

こどものためのバイオリン体験

7/23 (日) 10:00~11:30
 場所 深沢学習センター第2集会室
 楽器に興味のある小中学生を対象にバイオリンの体験をします。簡単な曲をひいたり、楽器についても説明。夏の自由研究にも
 講師：河合訓子、河田由紀子
 受講料500円 先着12名 7/20締切
 ☎ホームページから
 ☎河田 ☎080-1228-1088 FAX 32-5562

鎌倉ジュニアオーケストラ

(水):弦楽器 (金):管打楽器 (日):合奏 全8回 17:30~20:00
 場所 新堀ライブ館(藤沢市藤沢93 藤沢駅5分)
 小学2年生~高校生で構成された管弦楽団。楽器が初めてでも、持っていないなくても大丈夫です。随時見学・体験可(要電話予約)
 指導者：畑中友季子
 会費11,000円 入会金11,000円
 ☎鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(山梨) ☎080-5512-6137

小学生ダンス講座 (J-pop)

(日)月1回 10:30~11:30
 場所 湘南ダンス学院(笹田2-1-33)
 J-popをはじめ色々なジャンルのダンスを体験できます。ダンスが初めての子どもたちの最初の1歩として最適な講座です
 講師：山本真也(プロダンスタイスト/インストラクター)
 受講料1回500円 8名
 ☎NPOみちひらき塾 ☎080-4682-4241 michihiraki19@gmail.com
 ホームページあり

Likolei (子供のフラ)

(木)月4回 16:15~17:15 場所 鎌倉大町会館
 少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台上で笑顔でハイレベルに踊ることを目指しアロハの心を育みながらレッスン
 講師：Lehualikolei Hiromi (ハラウオ川上)
 会費1回1,500円 体験300円
 ☎寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

子供舞踊教室 美雪会 “童”

(月)~(土) 除く(火)月4回 10:00~19:00
 場所 自宅・今泉町内会館(土)午後
 3歳から中学生までの日本舞踊の教室。ていねいでわかりやすい個人指導です。男の子も女の子も楽しく稽古しています。お仲間募集中です
 講師：観月紀子
 会費2,500~5,000円 5名 ☎井関 ☎23-9586

学習塾体験

(火)月1回 16:00~17:00 場所 真塾(笹田2-1-33)
 パソコンやタブレットを使ってゲーム感覚で、計算や英単語などを学ぶ講座の体験です。楽しみながら学力を身につけましょう
 講師：山本真也
 受講料1回1,500円 2名
 ☎NPOみちひらき塾 ☎080-4682-4241 michihiraki19@gmail.com
 ホームページあり



サークル

手ぶらで 着付教室

第2(火・水)・第3(火・水)ほか 月1回 9:45~11:15
 場所 講師宅(江ノ電「極楽寺」7分)
 着物を着てみませんか。初めての方も着物一式お貸ししますので安心して稽古できます。手ぶらでおこしください。ほか曜日応相談
 講師：内田真由美
 月会費1,000円 ☎内田 ☎/FAX 24-9660

裏うちサークル

第3(木)月1回 9:00~13:30 場所 大船学習センター
 ハンカチ、手ぬぐいなどを裏うちして掛け軸を作ります。また本格的な書道、日本画で伝統的な掛け軸も作成します
 講師：高瀬豪則
 受講料3,000円 教材費2,000~3,000円
 ☎小林 ☎090-2241-7710

カンツォーネ・カサウリア

月2回 10:00~12:00

- ① 7/8 (土) 玉縄学習センター分室
- ② 7/22 (土) 御成小学校
- ③ 8/5 (土) 玉縄学習センター分室
- ④ 8/12 (土) /

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。美しく響くベルカント歌唱法を学びます。初心者歓迎。入会受付中(見学自由・要申込み)
指導者: 雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

月謝月2回4,000円 入会金3,500円 ④ 岩濱 ☎090-3009-1941

カラオケサークル(年金組合鎌倉支部)

7/13、8/10 月1回 12:30~17:00

場所 ビックエコー(大船駅前 笠間口店)

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで、楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,000円 ④ 太田 ☎090-1262-5909 菅井 ☎090-1203-5404

こずえサロン・アザレア会

7/15(土)月1回 10:30~12:00

場所 鎌倉生涯学習センター音楽室

抒情歌やポピュラーソングなど取り入れ、映像で映した歌詞を見ながら歌います。またミュージックベルを使って皆様で合奏を楽しみます
講師: 河井こずえ

受講料1,000円 30名

④ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ

④ 河井 ☎/FAX 24-3921

さくら会(女声コーラス)

主に(月)月2回 10:00~12:00

場所 鎌倉生涯学習センター ほか

月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます
指導者: 飯島知子 ピアノ伴奏: 三橋宏江

会費6,000円(4か月) ④ 飯島 ☎22-9186

白鳩会(カラオケグループ)

第1・2・3(月)月3回 13:00~14:30

場所 鎌倉論語会館(御成町13)

大型テレビに歌の映像を映し、皆さんで楽しく歌いませんか(DVD映像によるレッスン)

月会費1,000円 入会金1,000円

④ 中井 ☎090-7415-1247

ウクレレを楽しむ会

(火)(原則第1・3)13:00~15:00(休憩を入れて2時間)

場所 第一小学校 多目的室

・ウクレレ演奏グループ ・みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏。簡単な音楽知識も学びます。体験無料・貸ウクレレあり
講師: 木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

月会費2,000円 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、約200枚) 若干名

④ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~21:00)

music-astudio0103@au.com

詩吟サークル「桜吟会」

第1・3(火)月2回 13:00~16:00

場所 鎌倉青少年会館(杉本観音前)

詩吟を始めませんか。漢詩・俳句・和歌・新体詩を楽器伴奏で吟じています。腹式呼吸は健康に良く、歴史や文学作品にも詳しくなります
指導者: 藤嶋龍堂(桜吟会師範)

月会費1,500円 若干名 ④ 須川 ☎/FAX 23-2913

吟詠「春葦会」

(火)月3回 14:00~16:00 場所 深沢学習センター

詩吟を初めて習う方の教室です。漢詩に節をつけて歌います。どんなものか? 知ってみたい方、一度訪ねて見て聞いて、みませんか
指導者: 井関春葦

会費1,500円/3回 教材費300円 5名 ④ 井関 ☎23-9586

歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回

10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後、声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲などを日本語で表現。少人数クラスです
※換気や消毒と新型コロナ予防対策済

指導者: 村田 望(声楽家・国立音楽大学声楽科卒業)

受講料3,000円(1レッスン/教材費含む)

④ スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

カラオケ「やすらぎ 山びこ会」

第1・3・4(水)月3回 10:00~15:30

場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)

・午前「自由に歌う会」
通信カラオケにより好きな歌を自由に歌う

・午後「新曲練習会」

会員が選曲した新曲(歌謡曲)を、DVDや通信カラオケで練習

※教材などを使って歌い方の練習も

月会費1,000円 市内在住60歳以上5名

④ 池田 ☎090-3337-6904

ウクレレと歌を楽しむ会 やすらぎ

第2・4(木)月2回 13:30~15:30

場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)

新メンバー募集。ウクレレで歌ってみませんか。楽しくなります。元気になりますよ。60歳以上、市内在住の方
指導者: 長谷川英世

会費1,000円 教材費2,000円 入会金1,000円

④ 植木 ☎080-1146-6689

岡道子の「シャンソンをフランス語で歌おう」の会

第1(金)月1回 10:00~11:30

場所 鎌倉百年の蔵“tsuu”(辻説法通り)

フランス語が初めての方歓迎! フランス在住経験13年シャンソン歌手。パリ祭、ライブハウス出演、ピアノ生演奏でレッスン指導
講師: 岡道子(シャンソン歌手)、大島春生(ピアノ)

受講料4,000円 5名

④ ハガキ 〒248-0032 津602-143 岡道子

④ 岡 ☎090-3681-6596 FAX 32-7475 m-oka@maisonreve.co.jp

ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導

指導者: 村田 望(声楽家・国立音楽大学声楽科卒業)

受講料3,000円(1レッスン/教材費含む)

④ スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター

ギターを弾くことを生涯学習として、細く長く楽しく活動することを目標にしています。一緒にアンサンブルを楽しみませんか

指導者: 奥山由行

会費5,000円 若干名 ④ ヤギシタ ☎090-7191-1241

Bella Voce (女声合唱)

(土)月3回 13:30~17:00

場所 玉縄青少年会館 ほか

来春、きらら鎌倉ホールで開催予定の演奏会に向け、バード「3声のミサ曲」木下牧子「月の角笛」を練習しています。団員募集中
指導者：小嶋陽太(声楽家、東京藝術大学大学院在学中)

月会費4,000円 入会金1,000円

☎ 芝 ☎090-4823-0167 mkyys.shiba@gmail.com

「ピアノ~始めませんか」

(月~日)9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)

3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者歓迎。無料体験実施中。
お気軽に問合せください。音楽を一緒に楽しみましょう
指導者：藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

受講料1レッスン1,500円 教材費実費

☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

楽しいウクレレ教室(原則個人レッスン、複数の申込み可)

日時応相談(月2回以上、1時間以上2時間まで)

場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)

・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます
講師：木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円(1時間) 若干名

☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~21:00)

music-astudio0103@au.com

楽しいギター教室(個人レッスン)複数で申込み可

日時応相談 月2回 1回につき1時間以上2時間以内(30分単位)

場所 第一小学校 多目的室(午前・午後・夜間可)(自宅訪問可)

ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲)。体験無料、貸ギターあり。楽しくギター演奏ができるようになります
講師：木部洋一(ギター歴50年以上)

受講料2,000円(1時間) 若干名

☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~21:00)

music-astudio0103@au.com

「津軽三味線教室」

個人レッスン 日時応相談 月3回 場所 逗子市小坪7-9-20

日本の伝統芸能に親しんでみませんか。初歩から親切にわかりやすく指導致します。興味のある方はまずはお電話を(福居典大流)

講師：福居秀大

会費10,000円 入会金5,000円 ☎ 福居 ☎090-4683-2716

こずえサロンピアノ教室

随時 月1~2回 場所 河井宅(扇ガ谷3-5-2)

幼児から大人までのピアノとマリンバ教室です。お好きな曲を弾いて楽しみましょう! マリンバの体験もできます! お気軽に!
講師：河井こずえ(東京学芸大学音楽科卒)

受講料1時間2,000円 教材費別途 数名

☎ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ

☎ 河井 ☎/FAX 24-3921

郡上踊りの会

7/1・15、8/5・19 月2回 13:30~15:00

場所 手広西公会堂

講師のうたに踊りながら相の手を入れたり、昔の郡上の情景を想像しながら踊っています

持ち物：草履

指導者：二見秀一

会費1,500円 ☎ 井上 ☎/FAX 32-3709

ラテンリズムでダンスうんどう

(月)月3回 13:00~14:00 場所 湘南ダンス学院(笛田)

現在はストレッチをメインにしています。しっかり体を温めた後、サルサの初歩ステップで体幹を鍛えます

講師：寺坂裕美(全日本ダンス協会連合会所属教師)

会費1回1,000円 体験500円

☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 miosaku@gmail.com

軽スポーツクラブ

(火)月4回 9:00~11:00 場所 鎌倉体育館 卓球室

卓球を通して健康の維持と技術の向上、会員相互の親睦をはかっています。連絡お待ちいたします

指導者：田中令子

会費1,000円 入会金1,000円 数名

☎ 弘末 ☎090-9899-1590(留守電の場合は伝言メモをお願いします)

フィットネスサークル「S&S234」

(火)月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館

ストレッチ・ソフトエアロビクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学無料体験あり

講師：野崎・米倉・吉村(各講師週替わりで指導)

会費1回毎500円(月4回2,000円) 入会金500円 数名

☎ 森 ☎31-2398

たんぼぼ

(火)月3回 9:10~10:50

場所 鎌倉体育館(格技室)

歳を重ねるごとに健康のありがたみがわかります。後悔しないために心身共に柔軟な体をストレッチで作っていきませんか。体験可
講師：(手塚泰子)・池田麻記

月会費2,500円 ☎ 加賀見 ☎22-1437

元気アップ体操教室

(火)(不定期)月2回 14:00~15:00

場所 玉縄学習センター分室(NPOセンター)

フレイル(虚弱)予防運動。60代~90代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時無料!!

指導者：米倉いずみ

会費1回500円 ☎ 西尾 ☎44-2616

ダンスJOY

(水)月4~5回 9:00~11:00

場所 見田記念体育館 多目的室

楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料です

講師：大田公佳子・川淵勝弘

会費1,000円(1回) ☎ 大田 ☎090-2339-9451

深沢エアロビクス・サークル

(水)月3~4回 9:00~11:00

場所 深沢学習センター

ひざや腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で、健康寿命を延ばしましょう。頭と体を同時に使うダンスは、認知症予防にも最適!!

講師：渡辺淳子

月会費3,000円 入会金1,000円 ☎ 佐藤 ☎47-5127

いとみかの やさしいヨガ

(水)月4~5回 9:15~10:30 場所 鎌倉武道館 ほか

初心者~中級向けの優しいヨガ。ゆっくり深呼吸しながら気持ち良く動きます。老若男女歓迎。初回体験は1,000円です! レッツトライ!

指導者：伊藤美香

会費チケット8回分10,000円

☎ イトウ ☎090-6024-4114(留守電) mikayoga0412@gmail.com

♪しおかぜ♪ 中高年体操

第2・4(水)月2回 9:45~11:00

場所 腰越なごやかセンター

60歳以上の体操教室。フレイル(虚弱)予防運動で一緒に免疫カアップを目指しましょう!! 無料体験あり

指導者:米倉いずみ(第2)、岩津 実(第4)

月会費1,100円 5名 ④⑤ 牛田 ☎070-6468-0346

鎌倉いきいき体操サークル

(水)月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館

ストレッチ体操、筋力アップ運動、音楽に合わせた運動を組み合わせ健康増進を図ります。男女半々程の十数名で行っています

講師:石川佐知子(日体大卒)

月会費2,000円 ④⑤ 加藤 ☎23-2818

太極拳 風の道 鎌倉

(水)月4回 19:00~20:30 場所 大船体育館2F格技室

夜の太極拳教室です。深い呼吸とゆっくりとした動きが一日の疲れをリセット。そして基礎体力を増進させ、明日への活力を養います

講師:竹下淑子

会費2,000円 入会金1,000円 数名 ④⑤ 竹下 ☎44-6931

鎌倉市太極拳クラブ

(木)月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいあいの楽しい会です

指導者:小林千穂(鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円 ④⑤ 奥野 ☎24-2362

心と体をほぐすストレッチヨガ ~柔軟性向上~

(木)11:30~12:30 場所 鎌倉ダンススクール

ストレッチを取り入れ心と体に気づきを得られるヨガクラス。飲み水、フェイスタオルをご用意ください。予約不要

講師:akemi

受講料3,000円 入会金3,000円 ④⑤ 山田 ☎090-2162-0467

ウォーキング貯筋の会

第2・4(木)月2回 13:30~15:00

場所 腰越なごやかセンター

ボールを使っての体操や筋肉トレーニング。室内や屋外のウォーキングを楽しく行っています。一緒に運動しませんか?

講師:田村菜美子(ソールフィットネスコーチ)

会費1,000円/月 ④⑤ 宮盛 ☎31-0423 吉岡 ☎31-6009

鎌倉市湘南太極拳クラブ

(木)月4回

場所 腰越学習センター(14:00~16:00)

第3(木)腰越なごやかセンター(13:00~15:30)

「やってみようよ、太極拳!」。太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でいいに基本から指導。高齢者でもOKです

指導者:今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)

会費2,800円 入会金1,000円 若干名

④⑤ 柳川 ☎/FAX 32-6304

リコレイゆるフラサークル

(木)月4回 15:10~16:10 場所 鎌倉大町会館

ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します

講師:Lehualikorei Hiromi

会費1回1,000円 体験300円

④⑤ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

60歳からの「さわやかストレッチ」

(金)月4回 9:15~10:45 場所 大船体育館

少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。時々街や山歩きもします。無料体験歓迎です

指導者:林真理子(健康運動指導士)

月会費2,000円 5名

④⑤ 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

太極拳 はれやかクラブ

(金)月4回 10:00~11:30

場所 玉縄すこやかセンター

(大船駅から清泉女学院行バス「玉縄台」から1分)

心地良い音楽に合わせ、ゆっくりとした動作で、足腰が鍛えられます。募集は60歳以上、初めての方歓迎です

指導者:仁平裕子(鎌倉市太極拳協会指導員)

月会費2,000円 ④⑤ 佐々木 ☎44-6024

リフレッシュヨガ

第2・4(金)10:00~11:30 場所 玉縄青少年会館 和室

50代くらいの女性グループ。深い呼吸とともに無理なくポーズをとり、身体を整えます。体験歓迎。癒やしのひとときをぜひ一緒に

指導者:平井佳代子

会費チケット制4回3,000円 入会金1,000円 若干名

④⑤ 平井 ☎48-2026 (留守電はメッセージを)

9801.ktkayoko.h@gmail.com

E-体操 桜(エゴスキュー体操)

第2・4(土)月2回

9:30~11:00 鎌倉生涯学習センター

14:00~15:30 玉縄学習センター

誰にでもできる、小さな動きで姿勢が整う体操です。痛み・ゆがみがとれ、体を根本から治します。ご自身で、体が治せます

講師:桜井まなみ

受講料5,200円(テキスト代含む) 教材費本代1,870円(初回のみ)

無料体験あり

④⑤ 桜井 ☎070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

キララの会

①鎌倉教室(JR「鎌倉」8分 由比ガ浜接骨院2F)

(火・金)10:00~12:00

②長谷教室(御霊神社星月会館2F)

(木)13:00~15:00

③広町教室(ガスト・広町等)

(日)11:00~14:30

気功治療を習得してパワー全開にして願望達成。気功で全ての夢を、天職に就くという目標も楽しみながらゲットします

指導者:星川としこ

月4回4,500円 8回6,500円 12回8,500円 入会金1,100円

④⑤ 星川 ☎080-5034-7275

松山バレエ学校

湘南鎌倉校(小町1-9-3 島森ビル2F 鎌倉ダンススクール内)

クラス	学年	(月)	(火)	(金)	(土)	(日)
Cクラス	幼児	15:30 ~16:20	15:30 ~16:20	15:30 ~16:20	13:30 ~14:20	10:00 ~10:50
Bクラス	小学 1・2年	16:20 ~17:30	17:10 ~18:30	16:20 ~17:20	13:30 ~14:30	10:00 ~11:10
	小学3年	17:30 ~18:50		17:20 ~18:40	14:30 ~15:40	11:10 ~12:30
	小学4年		17:30 ~18:50	17:20 ~18:40	14:30 ~15:40	11:10 ~12:30
Aクラス	小学5年 以上	17:30 ~18:50	18:30 ~19:50	18:40 ~20:00	15:40 ~17:00	8:30 ~10:00
ものすごくゆっ くりな、優しい 鎌倉バレエ (大人)	超入門 (年齢 問わず)	—	16:20 ~17:10	—	—	—
大人クラス	初中級	—	—	—	12:00 ~13:30	—

月謝9,900円~ 入会金11,000円

④⑤ 松山バレエ学校 ☎03-3401-2548 ホームページあり

鎌倉ダンススクール

場所 鎌倉ダンススクール (小町1-9-3 島森ビル2F)

アルゼンチンタンゴ

アルゼンチンタンゴは即興で踊るペアダンス。歩きから踊れる身体づくりまでていねいなレッスンを提供。美しい足。瘦身効果あり

★グループレッスン (日) 13:30~14:45
受講料3,000円

★個人指導 日時応相談
受講料10,000円 (60分)

講師: 航太郎&綾香

新型コロナウイルス感染症対策を徹底

☎ 鎌倉ダンススクール (根志) ☎23-8583・090-6147-9399

歌で学ぼう 英語の発音

7/14、8/18 月1回 14:00~16:00

場所 深沢学習センター第1集会室 (7/14)、第2集会室 (8/18)

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。更に歌も覚えられます。見学自由

講師: 高梨由希子

受講料1回1,200円 入会金1,000円 ☎ 平野 ☎090-6343-6221

HEP (英会話)

第1・3 (水) 月2回 14:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉婦人子供会館

ネイティブの教師による英会話教室。眠った英語を呼び覚まし、日常トピックの紹介など、皆で気楽に英語を楽しむスクール。見学無料
講師: Carroll Misono (女性)

月会費4,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 今泉 ☎090-1145-6939 FAX 25-3157 yukimai@jcom.zaq.ne.jp

湘南英語塾

(水) 月2回

Aコース 19:15~20:00 Bコース 20:15~21:00

場所 腰越学習センター

英会話を中心に「使える英語」を楽しく効率的に学ぶ教室

※体験受講 (無料) ※2012年3月開講

講師: 井上 (通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)

受講料1回500円 (6回分前納) 別途教材費 数名

☎ 井上 ☎33-2657 (20:00~21:00) FAX 33-2657

1500語で話せる英会話

第1・3 (金) 月2回 9:30~10:30・10:40~11:40

場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語ほどの単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中

講師: ニツ矢珂司美・西 妃由美

受講料5,940円 (6回分) 若干名 ☎ ニツ矢 ☎090-9205-4836

LOL 英語サークル

第2・4 (土) 月2回 10:00~12:00

場所 Skypeによるオンラインミーティング

人とのつながりをたいせつに、笑いながら楽しく英語を学ぶ会です。初・中級程度ですが、幅広く教材を使い、実用英語をめざしています

会費1回500円 教材費実費 数名

☎ 酒井 ☎080-6648-3553 hanksakai0924@gmail.com

英会話で頭の体操

(火・木) 月4回 10:20~11:40 場所 自宅 (笹田6丁目)

各自2~3分の簡単なフリートーク。教材を音読し暗記。10~15分に質問や話し合い。レベルや年齢は全く心配はありません

受講料月3,500円 教材費年1,000円

☎ 長島 ☎070-2680-7167

やさしい英語教室

(水) または (金) 月4回 10:30~11:50

場所 市内の公共施設

中学英語レベルの英語を『話せる・書ける・聴ける・読める』(4技能) ようになる実践的な英語教室です。体験授業 (無料) あり
講師: かせい勉

会費5,000円 ☎ 英語学習会 (かせい) ☎090-8082-2922

湘南日仏協会 フランス語講座

(水・木・金・土) 各回90分 週1回 9:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

フランス語の入門~上級の計6コースを少人数制で開講中です。話せる仏語をめざして一緒に楽しく学びませんか。無料体験も可
講師: フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 年会費3,000円 教材費各自負担 若干名

☎ 神田 ☎090-7416-1516 bureau.de.afjs@gmail.com

AMIGOS2 (アミーゴス2)

7/20、8/24 (9月以降は第4 (木) 予定) 月1回

10:30~12:00 (9月以降は13:00~15:00)

場所 鎌倉市市民活動センター NPO大船会議室 (JR「大船」西口5分)

初級~中級者を対象に手作り教材、NHKテキストを使いスペイン語を学びます。体験入会もあります。連絡ください

講師: アルゼンチン人 (女性)

月会費2,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 高梨 ☎090-2464-5089 takanashikazue@yahoo.co.jp

湘南“TIME”誌 (英文) を読む会

第2 (金) 月1回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター

まだ見ぬニュースの世界は驚きと発見が満載! TIME誌の会は未知の情報を探る好奇心いっぱいのグループ。新規メンバー募集中

月会費300円 若干名

☎ 青木 ☎33-1293 (10:00~12:00・13:00~16:00)

短歌会 青虹

7/9、8/6 (日) 月1回 10:00~13:30

場所 玉縄学習センター分室

31文字で思いを表現する短歌。歌ごころを自由に綴り、歌会と月刊誌で発表します。この楽しさをぜひともあなたに! 見学歓迎します

会費2回目より1,000円 月刊誌340円/月

☎ 牧野 ☎/FAX 045-803-1776

やさしい俳句入門句会

7/18、8/15、9/26 第3 (火) 月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉芸術館 ほか

初めて俳句を始める方でも気軽にご参加ください。ていねいに指導致します。鎌倉の美しい自然や、身近な素材で楽しく俳句を作ります

指導者: 乗田真紀子 (俳人協会会員)

月会費2,300円 (初回無料) ☎ 乗田 ☎090-4840-2701

紡ぎ俳句の会 (初級~中級レベル)

第2 (月) 月1回 原則14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

毎日の四季おりおりの生活感動を気楽に『言の葉』で紡ぐ会。ほかの句会との重複の参加も大歓迎。見学希望もいつでも歓迎。見学希望の際、要事前連絡。お待ちしております

指導者: 浜田亨子 (俳句会 同人)

月会費500円 (月報の資料代含む)

☎ 館山 ☎090-6064-9679 FAX 45-0246

初めての俳句の会

第3(金)月1回 13:00~15:30
場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)
全くの初心者からのみの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています
講師:勝又民樹(元 俳人協会幹事)
会費1,200円 20名
☎ ハガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹
☎☎ 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター
当日の吟行句を持ち寄り句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。先ずは無料の体験教室へ
講師:長谷川楨子
☎☎ 長谷川 ☎25-6150 (20:00~) FAX 25-6150

鎌倉川柳くらぶ

第3(土)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター
川柳で遊びましょう! 痛烈な時事批判も、老いの嘆きも恋心も、五・七・五で調子良く自由に詠んで笑い合う。和気あいあいの教室です。見学歓迎!
句会参加ごとに500円 年会費1,000円
☎☎ 千代 ☎090-3598-7856 msakcy66@gmail.com

鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 11:30~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター
花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。
投句五句。俳句を通じて人生を豊かに! お待ちしております
月会費1,000円(6か月分前納) ☎☎ 原田 ☎22-9396

彩の会(写真)

例会 第1(火)13:00~15:30 教養センター(笹田)
撮影会 第2・3(火)9:30~11:30 主に鎌倉市内
月3回
市内在住の60歳以上の方を対象とした、教養センター登録の写真サークル。
初級・中級の方が中心。7/4、8/1(火)体験講座参加者募集中
講師:伊関 博
会費1,000円 若干名 ☎☎ 野々山 ☎/FAX 22-3349

鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00
場所 原則 鎌倉市内(学習センター集会室)
写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り、講師から講評していただきます。
撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。会員数14名
講師:鈴木生子(日本写真作家協会会員)
月会費1,500円(3か月ごと納入)
☎☎ 石井(会長) ☎090-3405-7860

フォトサークル 北鎌倉物語

第3/4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)
各コース月1回 10:00~15:00
場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)
鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう
10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影
12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当
持参の写真的合評/写真に関する質疑応答
どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも
※初心者~上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影した作品をご持参ください(三脚は原則不用)
指導者:松本立夫
撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・お弁当・ドリンクを含む)。入場料・保険料は別) 各コース6名まで
実施日の前日締切
☎ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com
☎☎ ギャラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

名越フォトクラブ

第2(水)月1回 13:30~16:00 場所 名越やすらぎセンター
市内在住の60歳以上の方。写真を趣味とし、技術の向上と会員相互の親睦を目的とします。初・中級者向け。見学歓迎
指導者:原山正征
会費1,000円 入会金500円 若干名
☎☎ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉 健
☎☎ 今泉 ☎/FAX 24-2120

鎌倉ブリッジの会

(水・木)13:00~16:00 場所 大船駅周辺の学習センター
ブリッジは、人が考えたゲームで最も面白いものです。基本をたいせつに学んでいます。入門~中級。見学自由
講師:深川泰裕
月会費1,000円 若干名
☎☎ 深川 ☎045-828-2838 上野 ☎045-862-2715

フレンドリー囲碁クラブ(FIC)

(木)13:00~17:00
場所 鎌倉青少年会館(フレンドリー鎌倉)
囲碁を気軽に楽しんでみませんか。毎週一回仲間が集って互いの腕を競っています。これからのんびり囲碁を楽しみたい人歓迎です
会費2,000円(半年) ☎☎ 平中 ☎/FAX 22-3370

「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水・金)9:30~16:30
場所 小坪亀ヶ岡団地内(自宅)
麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽しく和やかに遊んでいます。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり(茶菓子付)
保坂(代表)
会費1日600円 ☎☎ 保坂 ☎090-1666-3858

実用書道 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00
場所 段葛前「大路ビル」(JR「鎌倉」5分)
「みんなちがって、みんないい」。あなたの体温が伝わる書を。基本を踏まえながら「遊悠楽々」と。お手本多彩
指導者:水谷峰延
月謝2,300円
☎☎ ハガキ 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延
☎☎ 水谷 ☎84-9908

柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター
篆刻は、雅印を書画に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎です
指導者:山本陽一(全日本篆刻連盟理事)
月謝4,000円 運営費1,000円
☎☎ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子
☎☎ 今泉 ☎/FAX 24-2120

MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 教養センター(笹田)
パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同する。パステルを入口に油彩・水彩・墨彩など自由に本格的に学べる
講師:村田佳代子
会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名
☎☎ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00
場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地蔵そば 村田ビル3F)
全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える
講師:村田佳代子
会費1回2,500円 若干名
☎☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00
 場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)
 透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催
 講師:新倉秋夫(日本水彩画会会員)
 月会費2,000円 若干名
 ④⑥ 伊藤☎43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882
 takeo247@yahoo.co.jp

鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3(木)月1回 14:00~16:00
 場所 玉縄学習センター第3集会室
 無料体験募集! 四季折々の花や野菜などを色えんぴつで初心者でも染々
 掛け、自然と自己流でない絵画の本格的な基礎が学べます
 講師:安藤昭彦
 会費2,000円 5名 ④⑥ 安藤☎/FAX 46-4730

鎌倉スケッチ会

第1・3(金)雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00
 場所 鎌倉・横浜・湘南周辺(写生地の最寄り駅改札集合)
 自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します
 指導者:柳沼知恵子(一水会会員)
 月謝3,500円 入会金1,000円 若干名 ④⑥ 山梨☎0466-37-3082

絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金)月2回 12:30~15:30
 第2・4(土)月2回 11:30~14:30
 場所 小袋谷2-19-9
 北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間
 の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています
 講師:牧 真弓・矢田智佳子
 月会費7,150円(3時間コースの場合) 入会金7,700円
 ④⑥ 牧☎090-9244-9567 ホームページあり

木版画うらら会

第2・4(月)月2回 13:30~15:30 場所 教養センター工芸教室
 木版画の基礎(作画、彫り、摺り)を学び、会員相互の技術向上をめざす。
 見学歓迎。初~中級
 講師:濱田路子
 月会費2,000円 数名
 ④⑥ 八ガキ 〒248-0006 小町3-1-17 永野修武
 ④⑥ 永野☎22-6961

ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー1F

【夏休み子どもスペシャル】夏の思い出作りに!自由研究に!

受講料+教材費

7/23(日)または 7/25(火)	はじめての抹茶体験 小4~(小3までは親子で受講)	13:00~14:00	1,100円+1,980円
7/23(日)	お抹茶と季節の練切(ねりきり) 小4~(小3までは親子で受講)	14:30~16:00	1,650円+2,530円
7/24(月)	(オムライス)粘土で作るミニチュアフード	10:00~12:00	2,200円+別途
	(夏野菜カレー)粘土で作るミニチュアフード	13:00~15:00	2,200円+別途
7/25(火)	お抹茶とガラス茶碗の絵付け 小4~(小3までは親子で受講)	14:30~16:30	1,650円+6,380円
7/29(土)	レッツ生け花 小4~(小3までは保護者同伴)	13:00~15:00	2,200円+1,650円
7/29(土)	手作りカリンバ教室	10:00~12:00	2,300円+3,200円
7/29(土)	アイシングクッキー	10:00~12:00	1,650円+1,500円
7/29(土)	アイスキャンディーみたいな石けん	13:00~14:30	2,200円+1,650円
全3回 7/30、8/6・20(日)	石ころアート 年長~小2の親子	10:00~12:00	(1,980円+1,100円+250円)×3回
	石ころアート 小3~小6	13:00~15:00	別途 登録事務手数料1,100円
7/29(土)	多肉の寄せ植え 小4~(小1~3は保護者同伴)	13:00~15:00	1,650円+3,000円
8/11(金)	小学生プログラミング講座 小2~小6	10:30~12:30	3,630円・テキスト代550円
8/12(土)	チョークアート	13:00~15:00	2,200円+1,600円
8/14(月)	子ども落語体験 小3~(小2までは保護者同伴)	10:00~11:30	1,650円
8/17(木)	フラワーバッグチャーム	13:00~15:00	2,200円+2,200円
7~8月	キッズサマーチャレンジ	1か月分の受講料で毎週クラスは4回、隔週クラスは2回体験できます(登録事務手数料不要)	

内容等変更することがございますので、受講料ほか詳細はカルチャーセンター大船までお問合せください

④⑥ ヨークカルチャーセンター大船☎47-4191 FAX 46-3394



茶房有風亭 清仙会

場所 茶房有風亭(鶴岡八幡宮近く) 鎌倉駅東口12分)

源氏物語54帖を紐解く	大澤 寛	7/5・19、8/2・16 10:00~12:30	2,600円
すずまち流 つまみ細工	栗原宏予	7/4・9・12 10:00~12:30 14:00~16:30	4,500円
松本流日本舞踊 お稽古体験	三代目 松本幸子	7/17、8/14 12:00~13:30	5,000円
初心者のための名句鑑賞会	渡辺秋風	7/19、8/16 13:15~15:15	2,100円
荻江節 手ぶらで三味線	荻江寿慎	(土) 調整中 9:30~12:30	3,600円
己書幸座 美羅己書道場	福田美穂	7/26、8/23 10:00~12:30 14:00~16:30	3,300円 初回2,300円
古典で深掘る 御茶にまつわるエピソード	大澤 寛	7/8、8/12 13:00~15:30	2,600円
和の色とよむ枕草子	高橋史乃	7/22 13:30~16:00	3,100円
季節の花の花言葉トリビア	大嶽翔也	次回9/17 13:30~16:00	2,500円
鎌倉山の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	わ菓子徳	7/1、8/26 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
北鎌倉の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	三日月堂 花仙	調整中 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
ミステリーツアー 浅田昭氏と歩く旬の鎌倉	浅田 昭	調整中 8:30~15:00	4,000円前後 コースと昼食により異なる
茶道を通して学ぶ 親子のためのおもてなし茶会	青木清仙	7/8 10:00~12:00	親子2名で 3,300円
茶道教授が手ほどき 抹茶を点ててみたかった	青木清仙	7/16 13:30~15:30 8/13 10:00~12:00	3,900円
茶道教授が手ほどき 茶席でのお客様の作法	青木清仙	7/8、8/12 10:00~12:00	3,900円
解剖生理学・人体工学重視 きれいで楽な着付けのコツ	青木いづみ	7/1、8/5 14:00~16:30	着物持参 4,000円 着物レンタル込 6,000円

3日前迄の予約制

☎☎ 茶房有風亭 ☎/FAX 24-3739 ホームページ内のメール可

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル

新	フラ(ハーロー・ナー・ブア・ ポーポーハウ・ア・ケアノラニ)	月3回(火)午後	あきほ Ke'anolani (ケアノラニ)
	ヒップホップダンス	(月)午後/(土)夜	Each Other Dance&Vocal School
講	ボスチャー ウォーキングレッスン	第4(水)午後	高橋志保
	ピラティスクラス(関のりこ・ 友紀子バレエスクール)	第1・3(月)午前	畑山真由
座	さくま・さかき モダンバレエスタジオ	(木)午後・夜/(金)午後 (日)午前・午後	佐久間尚美/坂木真司
	西岡淳子 バレエスクール	(月)午後/(金)午前/ (土)午前	西岡淳子
バ	関のりこ・友紀子 バレエスクール	(月)午前/(火)夜	関友紀子/畑山真由/ 上中穂香/高橋万由梨
	大人のためのバレエレッスン	(火)午後	西田里菜
エ	踊るストレッチクラス	(木)午前	高木美香
	バー・アスティエ	第1・3(土)午後 第2・4(金)夜/ 第4(日)午前	今岡由佳 阿部のぞみ
ダンス	ZUMBA(ズンバ)	(月)夜	NORIKO
	K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月)午後 小中高生(水)午後・夜	
フ	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土)午後・夜	島中久絵
	ハラウ・オ・川上	(月)午後/(水)午前	川上はるみ
ラ	ナーブアメリカフラスタジオ	(火)午前・午後	星野希代子
	カ・レオ・オ・ケ・カイ ハラウ・フラ・オ・レオラニ	第2・4(日)午後 (金)午後	藤本雅代 橋本
健康・ 体操	スタイルアップウォーキング	第3(水)午後	アロハカイロ&フット パラダイス 高橋素子
	爽快体操・調息整体	(木)午前・午後	藤本 栄
	調息整体	第1・3(水)午後	舟橋史郎
	目覚めよ!肩甲骨体操	第1(日)午後	飯塚はるみ

☎☎ カトレヤ事務所 ☎23-2530

(公財) 鎌倉風致保存会

歴史ウォーク「称名寺と金沢文庫を訪ねて」

7/29(土) 9:30~12:30

場所 横浜市金沢区の称名寺と神奈川県立金沢文庫

金沢北条氏ゆかりの称名寺と神奈川県立金沢文庫を訪ねます

※要申込

講師:大竹正芳(歴史研究者)

受講料1,500(会員1,000)円 15名 7/25締切

お話サロン「北東北 花の5峰を訪ねて」

7/29(土) 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター第5集会室

昨夏、北東北の「森吉山・秋田駒ヶ岳・姫神山・八甲田山・八幡平」に登山。折しも高山植物の花々がまさに百花繚乱でした。そのお話をします

※要申込

講師:足立正一(全国森林インストラクター神奈川県)

20名 7/25締切

☎☎ (公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎(日・月・祝)<(月)が祝日の場合は(火)も

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp



いろいろ情報

障害年金・障害者手帳個別相談会(無料)

7/1・8・15・22・29、8/5・19・26(土)月4回 9:00~12:00
場所 NPOセンター鎌倉2F会議室(原則)

障がい、遺族、老齢、年金分割、短縮年金などの請求、請求のやり直し、障がい者手帳申請などの個別相談(要事前予約)

講師:石川勝己(社会保険労務士・かながわ年金・相続相談室代表)

各回3名 前々日締切 ☎電話

☎ いきいきライフ年金・相続相談室

☎090-6306-4033 FAX 47-5869 katumiishi@ybb.ne.jp

NPO法人 鎌倉成年後見支援センター

7/20(木) 13:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

老後を安心して暮らすための「有効な遺言書の書き方」と「成年後見制度」について、親切に納得のいくまで相談に応じます

講師:小田恭平(元神奈川県行政書士会会長)

無料 3~5名

☎☎ 小田 ☎33-0865 FAX 31-5534



ボランティア

NPO法人 鎌倉ガイド協会

7月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース（半日コース）

涼を求めて古刹・神武寺を訪ねる

一源義朝・義平ゆかりの沼浜邸跡と光照寺にち

東逗子駅～(神武寺表参道)～神武寺(ごんぴらやぐら・客殿〔特別開扉〕・薬師堂・みろくやぐら〔中原光氏の墓〕)～(沼間参道)～源義朝沼浜邸跡～光照寺～海宝院～東逗子駅(解散12:30頃)

〔徒歩距離 約2.5km 高低差あり〕

7/5(水)・7(金)・18(火)・20(木) 定員なし
集合: JR東逗子駅出口(受付9:30～最終出発10:00)
解散: JR東逗子駅(解散12:30頃)

Bコース（半日コース）

鶴岡八幡宮の名残を求めて一扇ガ谷から雪ノ下にゆかりの地を探索

鎌倉駅～壽福寺～智岸寺稲荷～窟堂～松源寺跡～鉄ノ井～志一稲荷～旧巨福呂坂(青梅聖天)～道元顕彰碑～二十五坊跡～鶴岡八幡宮(解散12:30頃)

〔徒歩距離 約3.5km 高低差ややあり〕

7/10(月)・12(水)・14(金)・25(火) 定員なし
集合: JR鎌倉駅西口広場(受付9:30～最終出発10:00)
解散: 鶴岡八幡宮(解散12:30頃)

Cコース（半日コース）

浄栄寺運慶仏に和田義盛を想う

一五体の真作運慶仏を拝観、現代仏師の工房も訪問

逗子駅＝〔バス〕＝前田橋バス停～正行院(昇堂)～前田川遊歩道～浄栄寺(本堂昇堂、収蔵庫で運慶仏特別拝観)～浄栄寺バス停(途中、仏師工房を訪問)(解散12:30頃)

〔徒歩距離 約2km 高低差ややあり〕

7/26(水)・31(月) 定員各日先着100名
集合: JR逗子駅東口(受付9:30～最終出発10:00)
解散: 浄栄寺バス停(解散12:30頃)
拝観料等700円、交通費380円

各コース参加費700円(ガイドングレシーバー使用)

持ち物: 飲み物、雨具、帽子、マスクなど
FAXでお申し込みの方は送信済みの申込書原紙を持参
★歩きやすい服装、靴でご参加ください

- ④ メール(ホームページから)・ハガキ・FAX(希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別)各実施日の1週間前締切
〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会 FAX 24-6523
- ⑤ ☎24-6548(電話申込不可)

円満相続個別相談会(無料・事前予約要)

日時 随時・応相談 1人(1組)1時間程度
場所 NPOセンター鎌倉会議室(市役所隣)

基本的なこと、具体的なこと、誰にどう聞いたらよいか分からないことなど、相続・贈与に関するご質問・ご相談、なんでも。気軽にお問合せください

講師: 高橋一夫(ファイナンシャルプランナー CFP/円満相続先導士)

- ④⑤ いきいきライフ年金相続相談室(高橋)
☎080-4133-8878 takahashik1950@tbb.t-com.ne.jp

あなた専用の英語学習プランが手に入る! 英語コーチング体験

日時 随時 1回90～120分
場所 オンライン(zoom、LINE通話など)

英語のパーソナルトレーナーが毎日学習のサポートをします。今年こそ英語を話せるようになりたい方、TOEIC必要な方ご相談ください
講師: あみ(英語コーチ)

- 受講料500円 先着3名
④⑤ 英語コーチあみ(田村) ☎090-2981-1278(ショートメッセージも可)

鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00～22:00(2時間以上の使用から)
場所 村田ビル(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)
2F: 壁全面鏡、床はリノリウム、パレ工用バーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど
3F: ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様 約30坪の広いスペース
要問合わせ
④⑤ 村田 ☎090-2207-0031 ホームページあり

ボランティア市民活動相談全般

6/28、7/12・26、8/9・23(水) 月2回 13:30～16:30
場所 NPOセンター鎌倉

ボランティア活動をされたい方、漠然となにか地域のためにやってみたい方、お気軽にご相談ください

- 各前日締切
④⑤ NPOセンター鎌倉 ☎/FAX 60-4555

鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

9:30～11:30 ※いずれも現地集合 9:20
7/1(土) 朝夷奈切通 7/8(土) 御谷山林
7/15(土) 建長寺回春院 7/22(土) 十二所果樹園
8/2(水) 内藤家墓地 8/5(土) 十二所果樹園
8/19(土) 御谷山林 8/23(水) 浄光明寺
8/26(土) 十二所果樹園

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業です。初心者にも道具の使い方などについていねいに指導(道具はこちらで用意)。長袖、長ズボン、帽子、靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)。軍手、タオル、飲料持参。
※要申込

- 団体は要相談 前々日17:00締切
④⑤ (公財) 鎌倉風致保存会
☎23-6621 ④(日・祝・月) <(月)が祝日の場合は(火)も④⑤
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

鎌倉ウェルカムガイド5期生募集

選考・研修後、来年4月よりガイド活動開始
9:00～17:00 ※書類を持参して提出する場合の受付時間
場所 鎌倉市内

外国人観光客をガイドするボランティア団体が新メンバーを募集します。詳細は鎌倉市観光協会ホームページ

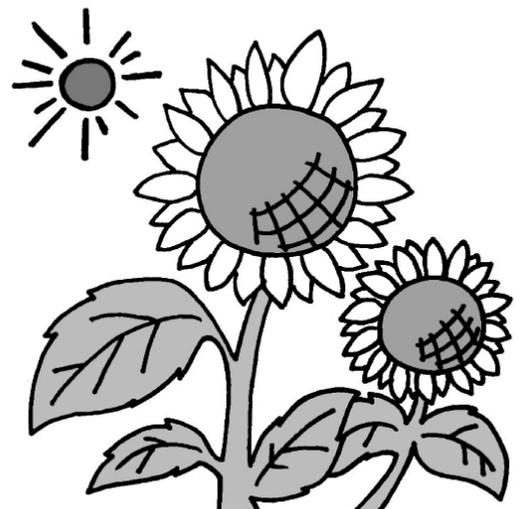
- 受講料15,000円 年会費1,500円 若干名 7/31締切
④⑤ (公社) 鎌倉市観光協会 ☎23-3050 FAX 22-3516

鎌倉ガーディアンズ

実施日: 年間活動日は30日程度(コロナ前)で、自己都合の良い5日間前後
時間: 1日最大限で5時間(休憩含む) 実質3時間程度

私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪やオバマ大統領の訪日、学校や幼稚園や地域の小さな祭礼まで、安全安心のためにボランティアで穏やかな警備活動をしております。初心者の方や地域活動にご興味のある方、入会歓迎。30～80歳のメンバー110名。県内最大の防犯防災団体

- 入会金・年会費・保険料…一切なし
制服: ジャンパーやポロシャツなど一部負担あり
④⑤ 大津 ☎090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com



年 月 日

「鎌倉萌」掲載記事申込書

※この欄は 編集部で 記入します	①講座・講演会 ②美術・展示 ③音楽・映画・演劇 ④健康・スポーツ ⑤バザー・フェスティバルなど ⑥子ども・子育て ⑦サークル ⑧いろいろ情報 ⑨ボランティア募集
------------------------	---

*下記、太枠の中にのみご記入ください

催しの名称 またはサークル名					希望掲載月(1か月のみ)
実施日 または活動日					月全回 (いずれかに○)
時 間 (24時間制)	:	~	:		
会場・場所					
内容 (60文字以内)					
(いずれかに○) 講師・指導者名	※肩書は一つに				
入場料	円	会 費	円	入会金	円
受講料	円	円	円	教材費	円
				募集人数	名
				締 切 日	
申込み・ 問い合わせ先	氏名		TEL ()		
			FAX ()		
《お願い》	編集部からの連絡先(電話)を必ずご記入ください				
	・連絡先		TEL ()		
ハガキ申込み を受け付ける 場合のみ記入	〒住所				
	氏名				

30
60
まで

き
り
と
り
線

- 注 1) 締切日を過ぎた場合、または内容によってはご希望どおりに掲載できない場合があります
 2) 日付、曜日、時間など、間違いがないようにお書きください
 3) 楷書ではっきりとお書きください。文字数が60字を超える場合、短くすることがあります

FAX 0467 (22) 1428 (最寄りの学習センターでも受け付けます)

『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、
9・10月号です（発行日 8月22日（火））
原稿締切は7月25日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、
11・12月号です（発行日 10月24日（火））
原稿締切は9月26日（火）です。



（左写真） 大河ドラマ出演者が奉納したぼんぼりに注目が集まる（2022年8月）
写真は俳優大泉洋さんが描いた源頼朝

（右写真） 車に乗せた神輿が由比ガ浜通りに行く（甘縄神明宮例大祭 2022年9月）
（表紙写真）2022年、海水浴場はオープンしたが、花火大会は中止

生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料
皆さまからの情報をお待ちしています。

原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数の多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくこともあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

『編集つれづれ』

2021年2月17日国内で新型コロナワクチンの接種開始！
2021年7月23日東京五輪開始（無観客）！
2022年7月15日政府が「第7波」決定（最大波）！

新型コロナ対応ワクチンが手配され、鎌倉市では御成小学校多目的室を中心に、2021年5月16日から接種が開始された。予約を取るのが極めて難しかった事が思い浮かべられる。施設閉鎖や3密を避け、神経を使っただけの日常行動でも、クラスターの発生や家庭内感染など、次々に押し寄せる波に悩まされ続けて来た。

コロナ感染予防対策が進み、鎌倉の海開きは2022年夏3年ぶりに再開されたが、人影はまばら。それが今年のGWは、去年までのことが忘れ去られたような浜辺の人の群れである。

2022年8月の鶴岡八幡宮のぼんぼり祭りでは、NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で源頼朝を演じた俳優の大泉洋さん奉納のぼんぼりが、遠くからでも見える位。また、9月の甘縄神明宮例大祭では、神輿に乗せた車が町内を巡行した。この号が発行される頃は街並みもコロナ以前の賑わいになりそうだ。混雑の中を自在に走り去る自転車が目につく。ヘルメットの着用が4月から努力義務化されたが、普及度が低いのが気掛かりである
(M.K)

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**
〒248-0006 小町1-10-5 (平日9:00~17:00)
(休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

