

# 鎌倉萌

—かまくらもえ—



「コロナ禍の鎌倉」3 コロナを機に広がったもの「テイクアウト」

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	4
美術・展示	_____	7
音楽・映画・演劇	_____	8
健康・スポーツ	_____	10
バザー・フェスティバル	_____	10
子ども・子育て	_____	11
サークル	_____	11
いろいろ情報	_____	19
ボランティア	_____	20
編集つれづれ	_____	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

# 鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

## ◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

### 申込み方法

#### [1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

- ①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話  
※原則1枚につき1名

#### [2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

- ※金額の記載のないものは無料
- ※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

**推委** 企画・運営  
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
腰越学習センター (きらら腰越)	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
深沢学習センター (きらら深沢)	〒248-0022 常盤111-3	☎0467-48-0023
大船学習センター (きらら大船)	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
玉縄学習センター (きらら玉縄)	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219

利用時間 9:00~21:00 ㊦ 毎月最終月曜

### きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから  
<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>  
または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、対策を講じて開催します。お越しの際は、ご自宅での検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力をお願いします。感染症の状況により、定員を調整する場合があります。

鎌倉生涯学習センター	<b>推委 声優さんの楽しいよみきかせ</b> 9/23(土) ①11:00~11:40 ②14:00~14:40 プロの声優さんが大きなスクリーンに映った映像と音に合わせてよみきかせをします。前回の参加者からは、「声優さんの技術を生で見られ感動!映像に引き込まれました」との声をいただき、お子さんも大変楽しんでいました。0歳から参加できます。現在活躍中の声優さんお二人が出演します 持ち物:筆記用具 出演:比嘉久美子(声優)、駒田航(声優) 各150名(0歳~小学生)未就学児は保護者同伴、小学3年生以下は保護者同伴または要送迎 ㊦ [2] インターネット受付期間 9/1(金) 10:00~9/18(月) 17:00
	<b>推委 中世の寺院(永福寺・高徳院大仏・極楽寺)</b> 10/12・19・26(木) 全3回 13:30~15:30 今回は源頼朝創建の永福寺、後続将軍を迎えて鑄造が始まった高徳院大仏、鎌倉で庶民救済を担った極楽寺を取り上げ、記録にありながら取り上げられなかった事、発掘調査成果と遺構復元から考えられる事、CG復元の作業過程で考えた事などを取り上げ、中世鎌倉の仏教について考えてみたい 持ち物:筆記用具 講師:玉林美男(NPO法人 鎌倉考古学研究所所属) 50名 ㊦ [1] 往復ハガキ:10/3(火) 必着
	<b>推委 やさしい『論語』—故事成語の教え—</b> 10/28、11/18(土) 全2回 10:00~12:00 「自分がされたら嫌だと思うことは、人にはしてはいけない」これは『論語』に見える一節です。古来より日本人は『論語』から多くの教えを学んできましたが、その一方で日本流にアレンジさせながら定着させた教えもあります。日本人の考え方に影響を与えた『論語』、故事成語に注目して、やさしく解説 10/28 遠慮/和して同せず/過ちを觀て斯に仁を知る 11/18 敬遠/巧言令色少なし仁/温故知新 持ち物:筆記用具 講師:松野敏之(国土館大学文学部教授) 45名 ㊦ [1] 往復ハガキ:10/16(月) 必着 [2] インターネット受付期間 9/1(金) 10:00~10/16(月) 17:00

鎌倉生涯学習センター	<b>鎌倉風土ガイド~地域の食を編集しよう~</b> 10/7~3/9(土) 全9回 14:00~16:00 ※10/7のみ 18:00~20:00 会場 きらら鎌倉生涯学習センター ⑤はPOMPON CAKES GARE(御成町11-40 2F)でのワーク有り 「食」をテーマとした全9回の連続講座。様々なジャンルの講師からレクチャーを受け、鎌倉のおもしろさを探り、最後は編集者となって鎌倉の魅力を発信します。①の開講記念講演会のみ応募可
	① 10/7 開講記念講演会「新しいことへの挑戦」 講師:稲田俊輔(料理人・飲食店プロデューサー)
	② 10/14 初回ガイダンス ファシリテーター:中山晴奈(フードデザイナー) アドバイザー:氏原大(面白法人カヤック)
	③ 11/18 食を編集するとは何か ファシリテーター:中山晴奈(フードデザイナー)
	④ 12/2 鎌倉の食文化~精進料理を通して地域を見る 講師:藤川謙治(鎌倉 鉢の木 会長)
	⑤ 12/16 地域を知って鎌倉を知る 講師:立道嶺央(POMPONCAKES 代表)
	⑥ 1/13 食で日本文化を発信するとは~編集者がつむぐ地域の魅力 講師:柿原優紀(編集ディレクター)
	⑦ 1/27 わたしの鎌倉を編集する ファシリテーター:中山晴奈(フードデザイナー) アドバイザー:氏原大(面白法人カヤック)
	⑧ 2/24 制作と展示 ファシリテーター:中山晴奈(フードデザイナー) アドバイザー:氏原大(面白法人カヤック)
	⑨ 3/9 総まとめ ファシリテーター:中山晴奈(フードデザイナー) アドバイザー:氏原大(面白法人カヤック)
対象 大人の方(20~40代におすすめ)30名 ※応募者多数の場合は抽選(ただし①のみ抽選で250名) ㊦ [2] インターネット受付期間 8/1(火) 10:00~9/24(日) 17:00	
<b>推委 鎌倉から始める難民との共生社会</b> 11/18(土) 14:00~15:30 世界の難民は1億人を超えています。日本にもウクライナから2000人を超える人々が避難しています。鎌倉市は今年6月、国連難民高等弁務官事務所UNHCRのグローバルキャンペーン「難民を支える自治体ネットワーク」に賛同署名しました。日本最大の難民シェルター「アルペなんみんセンター(鎌倉市)」の活動を通して難民と共生できる社会を共に考えてみませんか 持ち物:筆記用具 講師:有川憲治(NPO法人 アルペなんみんセンター事務局長) 45名 ㊦ [2] インターネット受付期間 10/1(日) 10:00~11/9(木) 17:00 レジューメ資料は講師の方が用意してくれます	

腰  
越  
学  
習  
セ  
ン  
タ  
ー  
深  
沢  
学  
習  
セ  
ン  
タ  
ー

**推委 身近な材料を知る～プラスチック**

10/20 (金) 14:30~16:30  
 近年、海洋ゴミや脱炭素化(カーボンニュートラル)などで取り上げられることが多いプラスチックについて、プラスチックはどのような種類があるか、どのような特徴があるかを説明するとともに、最近のトピックスについて説明します。生活の中で広く使われているプラスチックの特徴を、身近なトピックと結び付けて理解を深めてみませんか。プラスチックの専門家が私達に分かり易くお話しします  
 持ち物: 筆記用具  
 講師: 清水浩 (日本プラスチック工業連盟 事務局長)  
 30名  
 ① [1] 往復ハガキ: 10/10 (火) 必着  
 [2] インターネット受付期間  
 9/1 (金) 10:00~10/10 (火) 17:00

**推委 災害に備えるための地図とその活用**

11/17 (金) 13:30~15:30  
 地震災害や火山災害、風水害等の自然災害リスクを知り、災害に備えるための情報として、土地の成り立ち、土地の高さ、古い写真などを表した地図やハザードマップの活用を紹介します。山や海、自然に恵まれた鎌倉で楽しく暮らすためにも、災害に備える知恵に加えていただけるとよいのではないのでしょうか  
 持ち物: 筆記用具  
 講師: 根本悟 (国土地理院関東地方計量部長)  
 30名  
 ① [1] 往復ハガキ: 11/7 (火) 必着  
 [2] インターネット受付期間  
 10/1 (日) 10:00~11/7 (火) 17:00

**推委 フルート&ピアノ名曲コンサート**

11/26 (日) 13:30~15:30  
 仏勲章受勲の実力派フルート奏者鈴木菜穂子がお届けするフルートの魅力満載のステージです。優雅なピアノと躍動感溢れるパーカッションを加えた華やかなアンサンブルで、クラシック、ジャズ、映画音楽など様々なジャンルの名曲を演奏します！  
 曲目: 歌劇「カルメン」よりハバネラ、アイガットリズムほか  
 持ち物: 筆記用具  
 出演: 鈴木菜穂子 (フルート)  
 植村美有 (ピアノ)  
 ジェラルド川崎 (パーカッション)



鈴木菜穂子      植村美有      ジェラルド川崎

80名  
 ① [1] 往復ハガキ: 11/16 (木) 必着  
 [2] インターネット受付期間  
 10/1 (日) 10:00~11/16 (木) 17:00

**推委 江戸は食のワンダーランド&商いの宝庫**

10/5・12 (木) 全2回 13:30~15:30  
 もし貴方が江戸時代にタイムスリップしたら！現代のファストフードもグルメブームも全て江戸時代にそのルーツがあります。皆さんを江戸の食、商いの世界にご案内。蕎麦も天婦羅も寿司も皆、屋台から始まりました。なぜ江戸は関西に比して甘しょっぱいのか？ また江戸はビジネスも百花繚乱。さあ、皆さんとご一緒に江戸時代にタイムスリップ！  
 10/5 「江戸は食のワンダーランド」  
 10/12 「江戸は商いの宝庫」  
 持ち物: 筆記用具  
 講師: 三宅宏 (キックマン(株) 顧問)  
 45名  
 ① [1] 往復ハガキ: 9/25 (月) 必着  
 [2] インターネット受付期間  
 9/1 (金) 10:00~9/25 (月) 17:00

深  
沢  
学  
習  
セ  
ン  
タ  
ー  
深  
沢  
学  
習  
セ  
ン  
タ  
ー

**きららフェスティバル深沢**  
 (第39回深沢学習センターフェスティバル)

9/8 (金)~10 (日) 10:00~16:30 (最終日~15:30)  
 きらら深沢学習センターを利用しているサークルが発表、展示、販売、公開練習など日頃の成果をお見せします  
**【展示の部】** 10:00~16:30 (最終日~15:30)

9/8 (金) ~9/10 (日)	クラフト「タカ'Sエコクラフト手芸サークル」・七宝焼「釉美の会」・パステル画「国美会」・油絵・水彩画「画遊会」・盆栽「深沢あかね会」・ドライフラワー「ドライフラワーサークル「花空間」」・配食活動紹介「和の会」
手作り品販売 ★は体験可	9/8 ★茶道「松風会」10:00~15:00 パン「鎌倉はまなみ」10:30~ 9/8・9 手工芸品「地域活動支援センターぶどうの木」10:00~14:00 9/8~9/10 盆栽「深沢あかね会」 クラフト「タカ'Sエコクラフト手芸サークル」 七宝焼「釉美の会」 焼き菓子・手工芸品「虹の子作業所」
イベント	13:30~15:30 9/8 健康チェック「市民健康課・地域包括支援センター」

**【発表の部】**

9/8 (金)	10:30~11:00	ウクレレ「鎌倉ブルメリア」
	11:10~11:50	ギター「ウインディ」
	13:00~14:00	民謡「民謡常盤会」
9/9 (土)	10:00~10:30	腹式呼吸「腹式呼吸クラブ」
	11:00~12:00	ハーモニカ「鎌倉ハーモニーマイツ」
	13:00~13:30	詩吟「青嵐会」
	13:40~14:10	詩吟「菊水会」
	14:20~14:50	詩吟「城南吟詠会」
9/10 (日)	15:00~15:30	詩舞・日本舞踊「美雪会」
	10:00~10:30	太極拳「深沢太極拳同好会」 ★当日参加可
	11:00~11:30	フラダンス「フラ鎌倉」
	11:40~12:00	コーラス「ベッラヴェルデ」
	13:00~13:30	コーラス「パレアナ」
	13:40~14:10	リコーダー「リコーダーアンサンブル」
	14:20~14:50	フラダンス「ブウヴァイ アロハ」
15:00~15:20	楽器・歌・フラダンス「鎌倉深沢教会」	

① きらら深沢学習センター ☎48-0023

**推委 キレイな発音で英語の歌をカッコよく歌おう**

10/18・25 (水) 全2回 13:30~15:30  
 「ムーンリバー」をキレイな発音でカッコよく歌おう♪  
 英語の発音を本格的に学びながら、楽しく歌いましょう！講座では、英語と日本語の音の違いを基本から詳しく学んでいきます。口の形だけでなく、息の使い方や声の出し方など、英語の発音を出しやすいうようにカラダをチューニング！楽しく歌って英語の発音をカラダになじませましょう！  
 持ち物: 筆記用具  
 講師: 高梨由希子  
 (英語発音指導EP-Pro®特級ホルダー、英語発音指導士)

35名  
 ① [1] 往復ハガキ: 10/10 (火) 必着  
 [2] インターネット受付期間  
 9/1 (金) 10:00~10/10 (火) 17:00

**推委 四国八十八カ所巡りと私**

10/26 (木)、11/17 (金) 全2回 13:30~15:30  
**『四国遍路の体験を覗いて見ませんか!』**  
 10/26 空海と四国八十八カ所霊場の歴史  
 ・空海と四国遍路の始まり  
 ・遍路の時代ごとの移り変わりと現在  
 11/17 お遍路さんとして四国八十八カ所霊場へ  
 ・お遍路さんになる為の準備と心構え  
 ・遍路の魅力と得るもの  
 持ち物: 筆記用具  
 講師: 服部融信 (等覚寺住職)  
 45名  
 ① [1] 往復ハガキ: 10/18 (水) 必着  
 [2] インターネット受付期間  
 9/1 (金) 10:00~10/18 (水) 17:00

大船学習センター

**推委 万葉集と鎌倉**

9/27 (水) 13:30~15:30

奈良時代に編纂された万葉集は万葉仮名で書かれているために訓点を付けなければ読めなかった。平安時代中期に村上天皇の命でほとんどの歌に付けられたが、残っていた最後の152首に付けて万葉集の歌全部を読むように完成させたのが鎌倉時代中期の学僧・仙覚である。仙覚は鎌倉の比企谷でそれをしたのだが、それは比企氏のゆかりだったからである。仙覚の万葉集研究を通して鎌倉時代の京・鎌倉の文化交流を語ります

講師：織田百合子（作家、写真家）

33名

① 往復ハガキ：9/13 (水) 必着  
② インターネット受付期間 ~9/13 (水) 17:00

**推委 楽しい切り絵教室**

11/10・24 (金) 全2回  
13:00~15:00

切り絵が初めての方、気軽に挑戦してみませんか？ カッターの使い方から丁寧に指導いたします。直線や曲線を切るコツを学び絵を切り抜いて、きれいな和紙や色紙を重ねて作品にします。クリスマスカード、ニューイヤーカードなど今年は手作りしてみませんか？

持ち物：A4が入る袋、ハサミ、ホチキス、筆記用具、必要な方は眼鏡

講師：楠 昭（切り絵作家）

12名 1,000円（2回分）

① 往復ハガキ：10/30 (月) 必着  
② インターネット受付期間  
10/1 (日) 10:00~10/30 (月) 17:00



**推委 ウクライナ料理を作ってみよう**

(金) 全2回 10:00~13:00

ウクライナの伝統料理を実習して試食します

11/17 ウクライナカフェ「クラヤヌイ」の定番メニュー

- ① ボルシチ
- ② チキンキウ
- ③ コンポート（甘いドリンク）

11/24 ウクライナカフェ「クラヤヌイ」の人気上昇メニュー

- ① グリーンボルシチ
- ② グレチアヌィキ（そばの実ハンバーグ）
- ③ キシル（甘いドリンク）

持ち物：エプロン、ふきん3枚、手ふきタオル

講師：リセンコ・ナタリヤ（NPO法人 日本ウクライナ友好協会副理事長）

20名 3,000円（2回分）

① 往復ハガキ：10/25 (水) 必着  
② インターネット受付期間  
10/1 (日) 10:00~10/25 (水) 17:00

玉縄学習センター

**きららフェスティバル玉縄**

(第33回玉縄学習センターフェスティバル)

10/27 (金)~29 (日)

きらら玉縄学習センターを利用しているサークルが展示、販売、発表、公開練習など日頃の成果をお見せします  
※事情により、内容、時間帯、参加団体などが変更になることあり

【展示の部】10:00~16:00 (最終日~15:00)

★体験あり ◇販売あり

似顔絵	★無料	かまくら似顔絵倶楽部
日本画		樹会
絵画	★無料	“優”の会
つまみ細工	★500円 ◇	かまくらひとつまみ
書道		墨成会
色えんぴつ画	★無料 ◇	鎌倉色えんぴつ画クラブ
囲碁	★無料	碁友会
造形	★無料	たまなわジュニアアーツ

【物販の部】10:00~16:00 (最終日~15:00)

野菜 (10/28または29)、 ケーキ他 (10/28・29)	鎌倉市生涯学習推進委員会 (玉縄)
ケーキ他 (10/27のみ)	かまくらガトーの会
学習用品他バザー	天天中文倶楽部
ポストカード他 (10/27・28)	福々花文字

【発表の部】★体験あり

10/27 (金)	10:00~11:00	民踊	鎌倉市民踊協会
	12:00~13:00	ヨガ	やさしいヨガ ★無料 (持ち物：ヨガマット)
	13:00~14:00	詩吟	日本詩吟隆楓流鎌倉教室
	14:00~15:00		日本吟心流詩吟國馨会
	15:00~16:00		青嵐会（大船詩吟教室・あけぼの教室）
10/28 (土)	11:00~12:00	カントリーダンス	カントリージョイ ★無料
	12:00~13:00	ギター	ギター・サークル・ラルゴ
	13:00~14:00	人形劇	アマチュア人形劇団 「いちばん星」
	14:00~15:00	ハーモニカ	たまなわハーモニカクラブ
	15:00~16:00	フィットネスダンスズンバ	F Z B ★無料
10/29 (日)	11:00~12:00	津軽三味線	丸義会
	12:00~13:00	民謡・踊り	第二丸義会
	13:00~14:00	ハンドベル	フェアリーベルリンガーズ
	14:00~15:00	クリスタルポウル	クリスタルポウルを聴く会 ★500円

☎ きらら玉縄学習センター ☎44-2219



**講座・講演会**

**かまくら仏教講座**

8/25 (金)、10/20 (金)、12/6 (水)、2/2 (金) 全4回  
13:00~15:30 場所 浄土宗 大本山 光明寺

鎌倉の地で改めて仏教文化を広く学ぶ機会を企画。隔月開催。15分の法要、90分の講義、30分の質疑応答・茶話会

講師：8/25 (金) 浪川幹夫（鎌倉国宝館学芸員）

受講料1,000円

☎☎ 大本山 光明寺 ☎22-0603 FAX 22-0622

**鎌倉淡青会創立20周年記念講演会**

14:00~15:30 場所 鎌倉商工会議所

8/26 (土)

常識が変わり文明の転機が迫られている今日、社会課題解決のための「プラチナ社会」のビジョンとその実現に向けた取組を紹介

講師：小宮山宏（三菱総合研究所理事長）

8/25締切

9/30 (土)

近年豪雨や異常高温が毎夏のように起き甚大な被害が出ています。異常気象の実態と顕在化する地球温暖化について解説します

講師：中村 尚（東京大学先端科学技術研究センター教授）

9/25締切

各回500円 各回140名

☎☎ 石井 ☎/FAX 045-715-5068

koukaisemi@kamakura-tanseikai.com

## 「玉縄 歴史の会」公開講座

(日) 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室第3集会室(たまなわ交流センター2F)

9/3(当会創立25周年・第300回記念講座)

### 「昔の玉縄を語る」

講師・語り手: 関根会長ほか、地元有志の方

急速な宅地開発が始まる昭和30年代以前の玉縄地域は、どのような景観・様相・生活習慣であったのかなど、関根会長の基調講演を受けて、地元で生まれ育った方々に思い出話を交えて語っていただきます

10/1(第301回講座)

### 「伊勢宗瑞・北条綱成と江の島弁財天」

講師: 石塚 勝(関東学院大学講師)

江の島は弁財天を祀る島として、古来多くの人々の信仰を集めてきた。今回は、戦国大名北条氏の初代伊勢宗瑞と、玉縄城主北条綱成に関する古文書をひもとく、彼らの江の島との関わりや弁財天信仰を考える

各回50名 資料代 各回1,000(会員500)円

☎事務局・澤野☎090-7418-4970 sawano-ms@jcom.zaq.ne.jp

## ICPのパソコン教室

場所 ICP事務所

(大路ビル3F 鎌倉駅4分 カトリック雪の下教会向い)

○スマホ入門 楽しく講座 (火) 全6回 10:00~12:00

9/5	基本操作	スマホの基本操作と設定
9/12		通話と連絡先管理
9/19		メッセージと写真
9/26		インターネットと検索
10/3	アプリ	アプリとアクセサリ
10/10		キャッシュ決済とその他

スマホ全機種を対象

受講料12,000円(6回一括) 申込時選択可能2,000円/回×回数  
テキスト代実費

○Windows11 基礎講座 (金) 全4回 10:00~12:00

9/8	新しくなったウィンドウズの基本操作、スタートメニュー、各種設定
9/15	新ブラウザ「Microsoft Edge」でインターネットを満喫、新機能
9/22	音楽CDを聴く、CD作成、パソコンで管理、Webで音楽鑑賞
9/29	写真の取込み、編集、スライドショー作成、ファイルの整理

Windows11パソコンをお持ちでない方も対象

受講料8,000円 テキスト代実費

○パソコン入門 楽しく講座 (水) 全4回 10:00~12:00

10/4	基本	インターネット
10/11・18・25	個別テーマ4	会計係

受講料6,000円(4回一括) テキスト代実費

○スマホをパソコンと連携活用講座 (金) 全5回 13:30~15:30

10/6	PCとスマホの接続、スマホから写真や動画の取込、LINE写真の取込
10/13	写真の共有(Googleフォト、iCloud、Googledriveほか)、ストレージ満杯対策
10/20	パソコン「フォト」アプリでの写真整理、簡単な編集 動画風アルバム作成
10/27	パソコンメールをスマホで見る(スマホの設定)
11/3	スケジュール表やアドレス帳をPCとスマホで共有 アカウント本人確認多段階認証 そのほか質疑

お使いのパソコンを持ち込み頂くと自分のデータで連携でき便利です(教室のPC借用も可。要予約)

受講料10,000円 個別テーマ選択2,000円/回 テキスト代実費

各先着6名 受講当日、平熱で症状のない方

☎☎NPO法人 ICP鎌倉地域振興協会(講習会名・氏名・連絡先)

☎080-8820-3939 it-mail@icp-kamakura.jp

上記カリキュラムとは別の、ご自身の課題のみを行う「個人レッスン」にも対応

## はじめての不動産登記測量講座

9/8(金) 18:00~19:40

場所 鎌倉生涯学習センター 第5集会室

土地建物を買う・売る・建てる時の注意点を士業資格者達が集まり各自それぞれの専門的立場から助言や解説をします。初心者歓迎  
講師: 櫻井文明(土地家屋調査士)

無料 20名

☎☎ 櫻井土地家屋調査士事務所☎33-4928 FAX 33-4938

## NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター(笹田1-11-34)

○リメイクソーイング 各回12名

9/7(木) 10:00~12:00 10/2(月) 10:00~12:00  
9/14(木) 13:30~15:30 10/13(金) 13:30~15:30  
9/21(木) 10:00~12:00 10/17(火) 10:00~12:00  
9/26(火) 13:30~15:30 10/26(木) 10:00~15:00

○ジャケットと帽子(2回シリーズ) 11名

9/8・22(金) 10:00~15:00

○裂き織り 各回11名

9/11(月) 10:00~15:00  
10/20(金) 10:00~15:00

○はぎれでパッチワーク 各回12名

9/12・26、10/10、24(火) 10:00~12:00

○押し絵一月見うさぎ(2回シリーズ) 12名

9/13・20(水) 10:00~12:00

○手持ち糸で編み物ーフランクハンガー 各回10名

9/14・28(木) 10:00~12:00

○和布の柄を生かす手仕事 各回10名

9/27、10/25(水) 10:00~12:00

○手持ち糸で編み物ースヌード帽子 各回10名

10/5・19(木) 10:00~12:00

○端布でつるし飾りーおくるみ人形(2回シリーズ) 12名

10/11・18(水) 10:00~12:00

○トルベイントクリスマスボード 10名

10/12(木) 10:00~15:00

○手持ち布でストレートパンツ(2回シリーズ) 11名

10/16(月) 10:00~15:00

10/30(月) 10:00~12:00

○シーグラスアートークリスマス 20名

10/19(木) 13:30~15:30

\*おもちゃ病院

9/12(火) 10:00~15:00

\*東北支援活動(シェアハート鎌倉)物販

9/14、10/19(木) 10:00~14:00

笹田リサイクルマーケット

11/12(日) 10:30~15:00(雨でも開催)

・ドライインフリマ出店者募集

9/20(水)~電話で受付。車1台2,000円

・同時開催 古本市

古本の献品(鎌倉市民に限る)受付 10/2(月)~30(月)

古本は… ・書店のカバーを外す

・週刊誌、百科事典、汚れのあるものは不可

・冊数が多い場合はダンボールでお出ください

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせを。2Fではゴミ

に関する環境展示も

ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画を配信

中 申込受付: 9月の講座は受付中、10月の講座は9/15(金)~

☎☎ 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ

☎32-9094(10:00~16:00) ☎(土・日・祝)

## スマホの使い方サロン

①9/11・26、10/10・23

10:00~12:00 鎌倉生涯学習センター

②9/13

10:00~11:30 みちテラス

③9/21

13:00~15:00 山ノ内公会堂

④10/3

10:00~12:00 大船学習センター

スマホの安心・安全・便利な使い方を学び、自信を持って使えるようになりませんか。サロン後の懇親会は仲商作りにもなります

講師: 牧 壮(デジタル庁デジタル大臣賞受賞者)ほか

受講料1,000円(みちテラス) 1,500円(みちテラス以外) 各10名

☎☎ 深町☎080-1591-5004 福井☎090-6656-9906

## お灸の教室

9/12、10/10 月1回 11:00~12:30 15:00~16:30

場所 鎌倉漢方ハーブ・ソサエティ

夏の疲れを回復させて秋に備えるためのツボについて学びセルフケアのお灸の練習をいたします。肘や膝が出る服装でお越しください

講師: 佐田 穂絵

受講料2,800円 教材費200円 4名

☎☎ 鎌倉漢方ハーブ・ソサエティあおい鍼灸治療院

☎25-0068 info@aoiac.com

**2023年“私の夢”を実現する美妙塾 全6講座  
入門編「その3(9月)私を活かす①」「その4(10月)私を活かす②」**

9/16(土)または30(土)、10/14(土)または28(土)月1回  
11:30~12:30 場所 鎌倉生涯学習センター

どの月から初めてもOK! 忙しい私達、時には立ち止まって自分を見つめてみませんか? 自分を活かす方法を学びリセット講座です  
講師: 赤坂和恵(キャリア・カウンセラー「国家資格」)

受講料3回6,300円 6回12,000円 10名 毎回2日前締切  
☎️📞 ココロの帆(駒澤) ☎️090-5434-3573 FAX 045-824-3693

**季節の花の花言葉**

9/17 13:30~15:30 場所 茶房 有風亭(鶴岡八幡宮近く)

山上憶良で知られる秋の七草ですが、与謝野晶子を中心となって新・秋の七草が提唱されました。今回は新・秋の七草の話です  
講師: 大嶽翔也

受講料2,500円 6名 9/16締切  
☎️📞 大嶽 ☎️090-5216-1381

**大船ブリッジセンター**

場所 大船ブリッジセンター

○ミニブリッジ体験教室

9/21・28(木)10:00~12:00

無料 20名

○ミニブリッジ講習会

10/5~11/2(木)全5回 10:00~12:00

受講料4,000円/5回 教材費500円 20名

世界中に愛好者がいるといわれるコントラクトブリッジ! 2人でペアを組みトランプで勝ち負けを競うゲーム。お1人でも参加可  
講師: 大船ブリッジセンター所属講師およびアシスタント

☎️📞 ハガキ 〒247-0056 大船1-7-5 大船末広神尾ビル3F  
特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター  
☎️📞 特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター  
☎️48-2286 FAX 48-2093 info@ofunabc.jp

**鎌倉歴史ゆかりの会**

9/23(土)14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室 第3会議室

日本書紀: 謎多き「壬申の乱」の記述~何を隠そうとしているのか?~  
講師: 古宮誠一(元芝浦工業大学名誉教授)

28名

10/28(土)14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 第6会議室

邪馬台国滅亡と弥生時代の終焉~歴史工学で読み解く鎌倉武士の起源~  
講師: 江崎和博(元法政大学准教授)

入場料各200円 ☎️📞 江崎 ☎️080-5490-3194

**英語基礎 短期集中講座**

9/27(水)・28(木)・29(金)

14:00~16:00(希望があれば19:00~21:00)

場所 鎌倉生涯学習センター

会話で始まる講座の感想は? 秋になってしまったという人に今年は臨時講座を新設。早めに連絡があれば19時と同じ講座を用意!!

会費500円 8名 9/24締切

10/25(水)・26(木)・27(金)

14:00~16:00(要連絡18:30~20:30)

場所 鎌倉生涯学習センター

基礎固めが、会話力UPの近道。早めの連絡があれば18時の方も準備します。2の講座は去年と同じく11・12月はありません

会費500円 8名 10/22締切

講師: 河田 勲(元都立高校英語科教師)

☎️📞 ハガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲  
☎️📞 河田 ☎️090-1269-4370

**気候変動アクション講座 第2回**

9/27(水)隔月1回 全5回 13:00~14:30

場所 NPOセンター大船(JR「大船」西口3分)

**国内の気候変動対策と取り組み編**

ー日本全国での気候変動アクション~どうするカーボンニュートラル  
気候変動問題を解決するための国内での対策について、最新の取り組み  
動向や気候変動アクションをどうするのが皆様に紹介します

講師: 前島 仁(湘南・省エネネットワーク代表、  
環境省気候変動コミュニケーター)

無料 6名 9/26締切

☎️📞 前島 ☎️080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

**鎌倉婦人子供会館『地理歴史講座』**

9/30(土)13:30~15:00 場所 鎌倉婦人子供会館

[講演]〈歴史的風致とまちづくり③〉

「全国一の町並み保全自治体における実践の数々: 歴史景観・近江八幡」

講師: 永野征男(日本大学名誉教授)

受講料1,100円 45名

☎️📞 (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎️22-0507

**お話サロン『橋の話と鶴見川の橋巡り』**

9/30(土)14:30~16:30

場所 鎌倉生涯学習センター 第6集会室

橋は、大小様々、形式も色々あり、存在感の大きい構造物です。多様な橋の形式を知り、鶴見川の河口から源流の泉までの橋を巡ることで、テーマを持ったウォーキングの楽しさもお伝えします ※要申込

講師: 鈴木敏郎(全国森林インストラクター神奈川会)

無料 先着20名 9/26締切

☎️📞 (公財) 鎌倉風致保存会

☎️23-6621 ☎️(日・月・祝)〈月〉が祝日の場合は(火)も

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

**鎌倉女子大学創立80周年記念講演会**

開催方法 対面およびZoom配信

場所 鎌倉女子大学大船キャンパス(大船6-1-3)

第1回 10/4(水) 17:40~19:30	パネルディスカッションこれからの社会と子育て・教育・キャリア モデレータ: 福井文威(学術研究所教授/学長補佐) パネラー: 大石美佳(家政学部長) 佐藤淑子(児童学部長) 漆間浩一(教育学部長)
第2回 10/11(水) 17:40~19:10	行動栄養学とはなにか? ーモノから人への栄養学のパラダイムシフトを考えるー 講師: 佐々木敏(東京大学大学院医学系研究科)
第3回 みどり祭特別講演 11/4(土) 13:00~14:30	「人間にとって学びとはなにか」 ーゴリラの眼でみた人間社会 野生に学ぶ「未知の世界」の生き方ー 講師: 山極壽一(総合地球環境学研究所所長)
第4回 11/29(水) 17:40~19:10	『保育者の専門性に関する社会的認知』 ーその歴史の変遷と現在の課題ー 講師: 小泉裕子(鎌倉女子大学短期大学部長) 話題提供: 森本壽子(幼稚部長)
第5回 12/6(水) 17:40~19:10	バーチャルリアリティと自己実現 講師: 鳴海拓志(東京大学大学院情報理工学系研究科准教授)

無料 300名 各開催日2週間前締切

☎️📞 ホームページから ☎️📞 鎌倉女子大学学術研究所 ☎️81-4002

ホームページあり

**湘現会講演会「お酒よもやま話」**

10/8 13:30~15:20

場所 鎌倉市福祉センター第1・第2会議室

お酒の歴史と種類、健康との関係、お酒が通と言われる条件などお酒に関するよもやま話と作家との交友録についてお話しします

講師: 高山恵太郎(月刊「たる」編集長)

受講料500円(教材費含む) 40名 予約不要

☎️📞 青野 ☎️45-4754 syogenkai@gmail.com

## 精神保健福祉サポートセミナー

10/11(水)~12/13(水) 全8回  
13:30~15:30(10/11、12/6・13)  
10:00~12:00(10/18・25、11/15・29)  
ほかに実習あり  
場所 鎌倉市福祉センター

「心の病」を理解するために、基礎的なことを学びます。プログラムは、鎌倉市「衛生時報」8月号を参照してください  
講師：医師・行政担当者・施設長・当事者や家族  
受講料3,000円 20名 9/15締切  
④ ハガキ 〒248-0012 鎌倉市御成町20-21  
鎌倉市社会福祉協議会 精神セミナー担当者  
⑤ 鎌倉市社会福祉協議会 ☎23-1075 FAX 22-2213

## 古代史セミナー『8世紀：律令国家』

13:30~15:30(12:30開場) ※質問時間は設けておりません  
場所 地球市民かながわプラザホール(JR「本郷台」3分)

- 第1回 10/11(水)  
『律令制と古代国家の実像』  
講師：佐藤 信(東京大学名誉教授、横浜市歴史博物館館長)
- 第2回 10/18(水)  
『古代の建築世界の構図』  
講師：藤井恵介(東京芸術大学客員教授・東京大学名誉教授)
- 第3回 11/8(水)  
『王権システムを築いた女帝持統』  
講師：義江明子(帝京大学名誉教授)
- 第4回 11/21(火)  
『鑑真の渡来にみる8世紀の日本と国際社会』  
講師：田中史生(早稲田大学文学学術院教授)

受講料3,000円(4講座資料代含む)  
280名(講座4回出席可能な方、応募者多数の場合抽選)  
④ 往復ハガキ(1人1通、住所・氏名(ふりがな)・電話) 8/19~  
9/20(当日消印有効)  
〒247-0031 横浜市栄区桂台北20-14 栗原俊子  
⑤ 鎌倉 ☎090-3540-0930

## 鎌倉シチズンネット

場所 鎌倉シチズンネット かまくら長谷BASE(坂ノ下2-11)

### 【実務に役立つワード・エクセル】

10/13・20(金) 全2回 10:00~12:00

実際に業務に役に立つ、ワードやエクセルの知っているのと便利な機能を勉強します。就活にも役立つはずです!

受講料4,000円 会費1,000円 4名

### 【スマホを使ってみよう(入門編)】

10/11、11/8、12/13(水) 全3回 10:00~12:00

スマホの基本的な使い方を学習します

受講料6,000円 会費1,000円 教材費1,000円 4名

講師：鎌倉シチズンネット

④ 鎌倉シチズンネット ☎050-6873-7770 kcn@kcn-net.org

## 『Nivel medio español』~中級スペイン語講座~

10/14・21・28、11/4・11(土) 全5回  
9:00~12:00(ただし、11/11は~13:00)  
場所 県立深沢高等学校

自己紹介や挨拶などの、初級文法を学習済の方を対象とした講座。ネイティブ講師と実践的な会話能力を高めていきます  
講師：日比野規生(県立深沢高等学校スペイン語担当)

受講料1,500円 30名 9/10締切  
④ ハガキ 〒248-0036 手広6-4-1 公開講座担当 日比野規生  
⑤ 日比野 ☎31-6600 FAX 31-3350  
ホームページあり

## 木版画で「年賀状」を作ろう(木版画うらら会)

10/23、11/13・27(月) 全3回 13:30~15:30  
場所 教養センター 工芸教室

木版画で年賀状の作製。作画・彫り・摺りで完成までの講座です。鎌倉市在住の60歳以上の方向け。初心者でもわかりやすく指導  
講師：濱田路子

受講料1,000円 6名  
④ ハガキ 〒248-0006 小町3-1-17 永野修武  
⑤ 木版画うらら会(永野) ☎22-6961

## 鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

11/22・29(水) 全2回 9:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 第6集会室

市内の高齢者の現状や認知症、介護保健制度、高齢者の身体的変化などを学ぶ。登録した方がサポーターとして高齢者を支援

先着20名 11/13締切  
④ 鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター ☎48-1130 FAX 46-0059



## 美術・展示

### 県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

企画展 9:30~17:00(入館~16:30)

○「おまけ」と「ふろく」展 子どもの夢の小宇宙  
~9/24(日)

子どもの身近な宝物であるお菓子の「おまけ」と雑誌の「ふろく」を通して、明治から昭和の少年少女を取り巻く世相の変遷をたどりませ

一般500円 65歳以上・20歳未満および学生250円 高校生100円  
中学生以下は無料

特別展 9:30~17:00(入館~16:30)

○「没後30年 井伏鱒二展 アチラコチラデブンガクカタル」  
9/30(土)~11/26(日)

井伏鱒二の、市井の人々の哀歓に寄り添った作品世界、井伏が愛した旅や釣り、豊富な書簡が語る作家たちとの交流を紹介する

一般700円 65歳以上・20歳未満および学生350円 高校生100円  
中学生以下は無料

対談

○「学年誌の付録にみる子ども文化史」

9/9(土) 14:00~15:30(予定)(13:30開場) 場所 ホール

「おまけ」と「ふろく」展記念対談。学年誌編集長などを歴任した評論家の野上氏と小学館の編集者である徳山氏に対談いただきます

対談：野上暁(評論家)、徳山雅記(編集者)

入場料1,000円 220名(要申込)

講演会

○「コレクションの楽しみ」

9/18(月・祝) 14:00~15:30(予定)(13:30開場)

場所 ホール

「おまけ」と「ふろく」展記念講演会。プリキのおもちゃ博物館館長の北原照久氏に、おもちゃコレクションの楽しみについて語っていただきます

講師：北原照久(プリキのおもちゃ博物館館長)

○「リズムと余韻—私が井伏を推す理由」

10/14(土) 14:00~15:30(予定)(13:30開場) 場所 ホール

井伏鱒二展記念講演会。展覧会の編集委員でもある絲山秋子氏に、井伏鱒二の文章の魅力について語っていただきます

講師：絲山秋子(作家、本展編集委員)

入場料各1,000円 各220名(要申込)

講座

○「井伏鱒二—山椒魚の忍耐」

10/28(土) 14:00~15:30(予定)(13:30開場) 場所 ホール

井伏鱒二展記念講座。文芸評論家の勝又浩氏に、井伏文学のひとと作品について語っていただきます

講師：勝又 浩(文芸評論家)

入場料800円 220名(要申込)

対談 講演会および講座についてはいずれも事前申込み(定員になり次第終了)

④ 県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

ホームページあり(申込フォームで氏名・電話番号を入力)

## 鎌倉稲門会第7回稲穂展

9/15~18 10:00~17:00(初日 13:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター地下ギャラリーB・C

鎌倉稲門会美術同好会会員の作品展。絵画・書・工芸・彫刻・陶芸・創作生花・ステンドグラスなどを出品  
(事務局) 樽味美砂子

⑤ 樽味 ☎32-1544



# 音楽・映画・演劇

## ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

9/13(水)~10/15(日)

Ⓧ(月・火)但し、9/18(月・祝)、10/9(月・祝)は営業、9/20(水)、10/11(水)は代休

松本立夫写真展

鎌倉で暮らすということ Part 5



10/18(水)~11/19(日)

Ⓧ(月・火)

松本立夫写真展

横浜 エレガントな港町 Part 4



\*ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集しています。

\*爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場  
詳細はホームページ

### 第30回日楽会展

9/21(木)~25(月) 10:00~17:00

(初日 13:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉芸術館ギャラリー 3

アマチュアのグループ展。油絵、水彩画、木炭画などを展示。色彩豊か、構図大胆。観れば心躍る作品ばかり。入場無料。後援鎌倉市  
講師：竹市和昭(日本美術家連盟会員)

☎ 中村 ☎090-7822-9865 FAX 45-0129

### 第30回コンポジション展

9/26(火)~10/1(日) 10:00~17:00

(初日 13:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター

水彩画・アクリル画・銅版画・シルクスクリーン版画など、黒川明絵画教室会員の作品100点以上を展示します  
講師：黒川 明

☎ 黒川 ☎090-4964-4866 FAX 046-873-1645

### 第26回スケッチの会水彩画展

9/15(金)~21(木) 10:00~17:00

(初日 12:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉芸術館ギャラリー 2

昨年秋から今年初夏までに描いた鎌倉・横浜の風景を中心に、会員の作品約60点を展示します  
講師：鈴木知子(日本水彩画会湘南支部長)

☎ 安田 ☎090-4014-5498

### 第23回合同洋画展(土曜会・一歩会)

10/11(水)~15(日) 10:00~16:00

(初日 13:00~、最終日 ~15:30)

場所 鎌倉生涯学習センター地下B・Cギャラリー

私どもふたつの絵のグループが、恒例の合同展を開きます。ご高覧賜りたく、ご案内申し上げます  
講師：安藤尚子・沼田正太郎

☎ 粕谷 ☎/FAX 24-9480 菊池 ☎45-0856

### 「伝言を形に」村田良策記念アトリエM55周年記念展

10/24(火)~29(日) 10:00~17:00(最終日 ~15:00)

場所 鎌倉芸術館ギャラリー 1・2

故村田良策の本物体験型美術教育の貴重な考え方にそってアトリエM、MAP、セザンヌの眼各会員作品、村田佳代子作品も含め解説展示  
講師：村田佳代子

入場自由 ☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

### 第42回鎌倉切手展

10/28(土)~29(日) 10:00~17:00

(初日 11:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター 市民ギャラリー Aコーナー

展示品：日本・外国切手、初日カバー、消印各種、そのほかテーマ別・国別コレクション ほか  
プレゼント：使用済切手パック1袋(各日先着50名)

☎ 花村 ☎/FAX 31-2467

## 鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

企画展「シネマ紀行—日本の風景」

~10/1(日)

『ゼロの焦点』や『飢餓海峡』など日本各地の風景や人々の暮らしを画面におさめてきた日本映画の魅力、展示と上映ご紹介

一般200円 小・中学生100円

特別展「映画監督・是枝裕和のまなざし」

10/7(土)~1/14(日)

世界で高く評価される映画監督・是枝裕和が映画に注いできたまなざしを、作品や主題など様々な観点から展示と上映ご紹介

一般400円 小・中学生200円

☎ ☎23-2500 FAX 23-2503

## グランブル管弦楽団 第2回鎌倉公演

9/3(日) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

かつて日本の中心であった「鎌倉」から再び発信するエネルギーあふれるプロフェッショナル・オーケストラ! 指揮・松村優吾

出演：グランブル管弦楽団

入場料2,000円

☎ ☎ NPO法人湘南クラシックアーティストパラダイス ☎24-5695

## 萩の寺海蔵寺近くの民家でライブ

場所 扇ガ谷4-22-25(海蔵寺手前右3軒目)

○萩の寺海蔵寺近くの民家でライブ

9/11(月) 13:30~15:30

萩の寺海蔵寺近くの民家にてバイオリンの演奏、ピアノ伴奏付。クラシックの名曲をお茶菓子をお楽しみながら聞く。自家製梅ジャム販売  
講師：坂田一郎(バイオリン)、升谷奈保(ピアノ)

9/10締切

○萩の寺海蔵寺近くの民家でポーランド人のピアノ演奏

10/8(日) 13:30~15:30

ポーランド人のピアニストによるショパンほかの演奏。茶菓子付。演奏後ポーランドのこと、ウクライナのことの質問を受付。日本語堪能  
講師：スワベック・コバレフスキ

9/10締切

各会費2,500円 各10名

☎ ☎ 八ガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 横 卓

☎ ☎ 横 ☎090-2625-2443

## 歌のサロン

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

第290回 9/13(水) 14:00~16:00

歌のサロンは、毎月様々な器楽ゲストをお迎えて合唱&ミニコンサートを楽しむ音楽会。9月はコントラバスがゲストです  
出演：佐藤ゆり・佐藤ななえ・佐藤 望・高須亜紀子・小室昌広

第291回 10/11(水) 14:00~16:00

歌のサロンは、毎月様々な器楽ゲストをお迎えて合唱&ミニコンサートを楽しむ音楽会。10月はチェロがゲストです  
出演：佐藤ゆり・佐藤ななえ・佐藤 望・田中久美・間瀬利雄

各入場料2,000円 当日券あり

☎ ☎ 歌のサロン事務局 ☎050-3138-2550

## 鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう！」 第273回、274回

9/14、10/19(木) 月1回 14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センターホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに! 皆様のご参加をお待ちしております  
指導者 リーダー：小田切一恵(9/14)、松村美和子(10/19)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎ ☎ 鎌倉童謡の会 丹羽

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com



## オペラ映画「カヴァレリア・ルスティカーナ／道化師」特別上映会

9/14(木) 13:00~

場所 戸塚・さくらプラザホール

巨匠ゼッフィレリ監督が若きプラシド・ドミンゴ主演で描く、愛と裏切りの二つの物語。ヴェリズモ・オペラの2大傑作を上映!

2,900(前売2,500)円 ④⑤ 楽画会 ☎03-3498-2508

## ヴァイオリンとピアノで奏でる 坂本龍一&松任谷由実名曲コンサート

9/18(月・祝) 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

二人の天才ミュージシャンの名曲をたっぷりご堪能ください! 入場無料(おひねり方式)。整理券配布中! 入場無料

出演:小柳悠(ヴァイオリン)、岸井晶子(ヴァイオリン)、中島のはな(ピアノ)

④⑤ NPO法人湘南クラシックアーティストパラダイス ☎24-5695

## 津軽三味線民謡・舞踊の祭典 丸義会発表会

9/23(土・祝) 11:30~(11:00開場)

場所 鎌倉芸術館小ホール

津軽三味線演奏や民謡の唄、舞踊と色々なジャンルに富んで、一日楽しめます。また素晴らしいゲストの方々の唄・踊をお楽しみください

入場無料 ④⑤ 小倉 ☎/FAX 46-7664 ☎070-3880-8077

## スコラ・グロリア音楽講座シリーズvol.13 『日本のうた』

9/29(金) 18:00~20:00

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

秋の夜長に懐かしい日本のうたを、美しい独唱やアンサンブルでじっくりとお聴きください

指導者:松村 努

入場料2,500円 300名

④⑤ ハガキ 〒233-0015 横浜市港南区日限山1-40-21 松村 努

④⑤ 松村 ☎/FAX 045-825-0522

## 鎌倉芸術館

### ○開館30周年記念 NHK交響楽団演奏会

10/1 15:00~(14:30開場) 大ホール

澄んだ響きと芳醇なメロディに酔う古都の秋

演奏:下野竜也(指揮)、小林海都(ピアノ)、NHK交響楽団

S席7,500円 A席6,500円 B席5,500円 C席3,500円

### ○第51回鎌倉名人会 よったり寄ったり競演会

10/7 18:30~ 小ホール

今注目を集める実力派若手落語家が勢揃い。個性極まる、彩り豊かなよったり(四人会)

出演:柳亭小痴楽、春風亭昇也、立川吉笑、桂二葉

全席指定3,600円

### ○矢野顕子リサイタル in 鎌倉 2023

11/13(月) 19:00~(18:15開場) 小ホール

今年も鎌倉芸術館にアッコちゃんが帰ってくる!

出演:矢野顕子(Vocal&Piano)

全席指定7,700円(税込)

④⑤ 一般発売 9/2~(窓口販売のみ/9:00 [初日は10:00]~19:00)

※お申込みは1人4枚まで

※3歳以上チケット必要、3歳未満入場不可

### ○鎌倉学散策1「北鎌倉周辺」

11/14・20・21 ※各日同一内容 10:00~11:30

場所 北鎌倉周辺

鎌倉の歴史や文学にふれながら北鎌倉周辺を散策します。詳しくは鎌倉芸術館ホームページをご覧ください

講師:鎌倉芸術館学芸員

参加費500円 別途拝観料 各回15名 募集期間 10/1~10/20

④⑤ 10/1までにお申し込み用メールフォームを鎌倉芸術館ホームページに設けます

ハガキ 〒247-0056 大船6-1-2 鎌倉芸術館「鎌倉学散策」係

④⑤ 鎌倉芸術館チケットセンター

☎0120-1192-40(10:00~19:00/休館日を除く)

## ベルカント 秋の発表会

10/9(月・祝) 13:30~17:00

場所 カノンハウス鎌倉(浄明寺3-10-37)

雨谷先生の門下生とカサウリアメンバーによるジョイントコンサート

指揮:雨谷善之 ピアノ:片桐小梅

入場無料(要申込) ④⑤ カサウリア事務局(岩濱) ☎090-3009-1941

## 阿華井流 阿部民踊・香慶会発表会

10/15(日) 13:00~15:00

場所 深沢学習センター 第6集会室

舞踊(端唄・民謡・演歌)

指導者:赤井慶子

無料 ④⑤ 赤井 ☎/FAX 45-0437

## 湘南ハーモニカサークル交流会 第26回定期コンサート

10/21(土) 13:00~16:10(12:30開場)

場所 藤沢市民会館 大ホール

湘南地区のハーモニカサークル、8団体が日頃の成果を発表。ゲストは日本屈指の方々。ソロやデュオの素敵な演奏を楽しめます!

指導者:林 康子

1,000名 ④⑤ 中村 ☎0466-34-9495

## Concert au Salon d'espoir vol.68

~Gorgeous Sound~

10/22(日) 14:00~15:30(13:30開場)

場所 鎌倉大町 スタジオ エスポワール

秋のサロンはしなやかさと力強さを併せ持つヴァイオリニスト廣瀬麻名さんをお迎えします

曲目:パッサバ/ヴァイオリンとチェンバロのためのソナタ、シューベルト/ヴァイオリンとピアノのための幻想曲 ほか

出演:廣瀬麻名(ヴァイオリン)、池山洋子(ピアノ)、村田 望(歌とお話)

入場料3,000円(Tea & Sweets付) 35名

④⑤ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiosespoir7@gmail.com

## 鎌倉マンドリンアンサンブル定期演奏会

10/25(水) 13:30~15:00(13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

マンドリン合奏のために作られた美しい曲や皆さまよくご存知の聴いて楽しい曲を演奏します

演奏者:野村慎一郎

入場無料 ④⑤ 水津 ☎080-6518-4659

## 鎌倉芸術祭参加 歌声にのせて~未来への伝言~

10/27(金) 14:00~15:45(13:30開場)

場所 鎌倉芸術館 集会室

困難な時を経て今こそ未来へ歌い継ぎたい曲をお届けします

曲目:三大アヴェ・マリア、岩河智子編作「おとなのための童謡曲集」、武満徹作品、エスプリ溢れるフランス音楽を!!

出演:村田 望(歌・語り)、中澤美紀(ピアノ)

入場料2,500円 100名

④⑤ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiosespoir7@gmail.com

## 江戸時代の寄席再現 お座敷落語の魅力

10/28(土) 13:30~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター 和室

噺家で大学講師三遊亭遊吉によるレクチャーと落語。江戸っ子の落語の粋な楽しみ方を知る。着物での参加も歓迎。椅子あり

講師:三遊亭遊吉(国学院大学文学部日本文学科兼任講師)

入場料2,000円 25名 10/27締切

④⑤ 能條 ☎090-5206-8576

## 秋を呼ぶ音達 part3 ~沖縄首里城再建支援コンサート~

10/29(日) 13:30~15:30

場所 鎌倉芸術館 集会室3F

歴史遺産である首里城は、沖縄の誇りと心の糧の復活です。音楽による支援は世界に広がり琉球文化の新しい力になっていきます

当日2,800(前売2,500)円 50名

④⑤ 中居 ☎080-3418-7605

## 音楽講座「マリンバを弾いてみよう」

11/18(土) 13:30~15:00 場所(公財)鎌倉婦人子供会館

マリンバとは? その歴史と種類と奏法と。演奏曲目ト調のメヌエット、カルメンよりなど。ワークショップあり。小学生~大人まで

講師:石川智映子

受講料1,100円 50名 前日締切

④⑤(公財)鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

第7回 クラシック音楽のひととき  
種蒔く人～野村光一とベルトラメリ能子～

11/3(金・祝) 14:00~15:45 (13:30開場)  
場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール

鎌倉市民文化祭参加、鎌倉音楽クラブ(鎌倉音楽家協会)会員によるコンサート。滝廉太郎、中田喜直、三善晃、ベッリーニ、ショパンの作品をピアノ、ヴァイオリン、チェロ、声楽でナビゲーターがご案内  
出演: 鎌倉音楽クラブ(鎌倉音楽家協会)会員

入場料1,500円

申込 鎌倉クラシック音楽のひととき実行委員会  
☎090-2207-0031 hitotokicon@gmail.com

～オマージュ エディット・ピアフ～  
没後60年 人生を語り名曲を歌う

11/9(木) 14:00~15:45 (13:30開場)  
場所 横浜みなとみらいホール 小ホール

シャンソン界に君臨し世界を魅了したフランスの国民的歌手、エディット・ピアフ。愛の讃歌、バラ色の人生など彼女の代名詞と言われる歌は勿論のこと、三つの鐘、私の神さま、水に流してなどメッセージ性のある名曲も!

出演: 村田 望(歌・語り)、中澤美紀(ピアノ)、  
早川幸子(アコーディオン、リードオルガン)

入場料3,000円(全席自由)

申込 スタジオ エスポワール  
☎090-2207-0031 studioespoir7@gmail.com  
チケットぴあ t.pia.jp [Pコード: 249076]



# 健康・スポーツ

## シニア「腰痛改善・予防勉強会」

(日) 14:00~15:30

9/3、10/15 鎌倉生涯学習センター  
9/10 腰越学習センター 10/1 玉縄学習センター分室

腰痛に関する知識を学んだ後、痛みの改善・予防それぞれに対応したストレッチ・体操などのセルフケアを行います

持ち物: 筆記用具

講師: 長岡健介(日本整体学会会員)

申込 ハガキ

〒247-0073 植木842-8 ヒルハイツB202 日本健康福祉振興協会  
申込 日本健康福祉振興協会 ☎070-8518-1609 japanhwpa@gmail.com

～今この瞬間の選択が「未来のカラダ」を創ります  
【オンライン】新時代のセルフケア

9/13(水)・23(土)、10/11(水)・21(土) 20:00~21:00

これからの時代に必要「全く新しい健康法」を提案

講師: 桑鶴かえ(ヘッドスパサロン「TERRA SORA」オーナー)

受講料3,300円 5名

申込 桑鶴 ☎090-2726-6308 (10:00~18:00・不定休)  
サロンのホームページからの申込み可

## “気いやし処” 気功教室

9/27、10/11・18(水) 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 和室

身体のバランスや体調を整え免疫力を高めるための「自己鍛錬法」です。自身の自然治癒力を引き出すことを目的に楽しく行います

持ち物: マスク、飲み物、運動のできる服装

指導者: 武内チツ子

受講料各回1,500円 7名

申込 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

## シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 10:00~12:00 場所 深沢多目的スポーツ広場

コロナ禍が、外気を吸い、健康であることのたいせつさを教えてくれました。一緒にソフトボールを楽しみながら、健康作りをしませんか

年会費5,000円 58歳以上の男性

申込 ハガキ 〒247-0066 山崎970 松山 宏  
申込 松山 ☎45-3859

## 無料古武道体験稽古会

(月・木)(変更有) 18:00~21:00

場所 東戸塚地区センター(東戸塚駅5分)

年齢性別不問! 体力に合わせ楽しく古武道をしませんか? 居合、薙刀、棒術、柔術 ほか。まずはお気軽にお問い合わせください!  
指導者: 新澤龍一

10名 申込 新澤 ☎070-5593-5485 kobudokeikokai@gmail.com



# バザー・フェスティバル

## 第67回 鎌倉市民文化祭

### ○オープニングイベント

9/9(土) 12:30~15:50 場所 鎌倉生涯学習センター

#### ■エントランスイベント

大町おはやし

#### ■ホールイベント 13:00~(12:45開場)

①鎌倉囃子大町祇園会 ②翠扇会と鎌倉こども日本舞踊サークル

③アンサンブル スルーザ横須賀

#### ■ワークショップ

書道と美術のコラボで楽しい創作体験

#### ■市民文化祭の歩み

無料

申込 鎌倉市共生共創部文化課 ☎23-3000 FAX 23-8700 (総務課扱い)

### ○第37回鎌倉市詩吟詩舞連盟大会

10/5(木) 10:30~15:30 場所 鎌倉生涯学習センターホール

漢詩、和歌、俳句等、1人(独吟)、2人以上(連吟・合吟)で朗詠します。それに合わせて扇等を使用して舞い、歌謡曲を取り入れた歌謡吟もあり、舞台を華やかにします

無料 申込 鎌倉市詩吟詩舞連盟 岩田 ☎23-0467

### ○第32回リコーダー・アンサンブルの集い

10/7(土) 13:30~15:45 場所 鎌倉生涯学習センターホール

“集い”は30年以上にわたって、個性豊かなグループが貴重な発表の場、切磋琢磨する機会としてきました。バロックから現代まで、色どり豊かな“歌声”とも感じられる響きをお楽しみください

無料 申込 鎌倉リコーダー・コンソート 市川 ☎090-6102-2828

### ○軽音楽演奏会

10/8(日) 13:00~15:30 場所 鎌倉生涯学習センターホール

皆様よくご存知のなつかしいハワイアンソングを中心に、内外のポップス・歌謡曲など幅広いジャンルの曲をお届けします。今回はフラ・グループも登場します。ぜひ演奏をお楽しみください

無料 申込 軽音楽愛好会 澤村 ☎090-1610-5604

### ○鎌倉合奏祭2023

10/9(月・祝) 11:00~15:00 場所 鎌倉生涯学習センターホール

鎌倉合奏連盟16団体による演奏会です。さまざまな楽器によるクラシック音楽・ポピュラー音楽・日本のメロディー等をお届けします。音楽の楽しさをお伝えできればと思います。お楽しみください

無料 申込 鎌倉合奏連盟 中井 ☎24-2002

### ○第64回鎌倉市民合唱祭

10/22(日) 12:00~17:30 場所 鎌倉芸術館大ホール

4年ぶりにマスクを外しての演奏会。日頃の練習の成果を市民の皆様、そして合唱の練習に協力してくれた家族に感謝を込めて演奏します。コロナで合唱から離れていたメンバーが戻るきっかけになればと思います

無料 申込 鎌倉合唱連盟 古賀 ☎32-6711

### ○鎌倉交響楽団第122回定期演奏会

10/28(土) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

今回は指揮者に和田一樹氏をお迎えして、伊福部昭「交響譚詩」、メンデルスゾーン 交響曲第5番「宗教改革」、ドボルザーク 交響曲第6番を演奏します。ご期待ください

1,000円 申込 鎌倉交響楽団 曾根 ☎31-4380

### ○鎌倉シティプラス第42回定期演奏会

10/29(日) 14:30~16:30 場所 鎌倉芸術館大ホール

今年の演奏会では、吹奏楽のオリジナル曲、映画音楽を中心にプログラムを企画いたします。吹奏楽による多彩な音楽の魅力をお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしております

無料 申込 鎌倉シティプラス 田原 ☎080-5527-1275

- 鎌倉音楽クラブ（鎌倉音楽家協会）第7回クラシック音楽のひととき  
11/3（金・祝）14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センターホール  
「種蒔く人」と題し当クラブ設立に尽力した音楽評論家・野村光一氏と  
声楽家・ペルトラメリ能子を取り上げ、関連あるショパン、ベッリーニ、  
日本音楽史に輝く作曲家の作品を声楽、弦楽器、ピアノで。ナビゲーター付き  
1,500円  
☎ 鎌倉音楽クラブ（鎌倉音楽家協会）村田 ☎090-2207-0031
- バレエへのお願い  
11/4（土）16:30~未定 場所 鎌倉芸術館大ホール  
今年はバレエ部の公演です。5団体が各々の個性を生かし、子供から大人までの出演者が舞台を飾ります。ぜひご覧ください！  
無料 ☎ 鎌倉芸能連盟バレエ部 河栗 ☎25-5308

### 福祉クラブ生活共同組合 ふくしまつり

- 10/1（日）11:00~13:30 場所 福祉クラブ生協鎌倉センター  
模擬店、健康チェック、福祉車両、介護用品展示、介護相談、子供コーナーなど  
☎ 福祉クラブ生協鎌倉センター ☎48-3955（月~金 9:00~17:00）

### 第40回清和祭バザー

- 10/28（土）10:00~14:00 雨天決行  
場所 社会福祉法人 清和会 障害者生活支援センター鎌倉清和  
4年ぶりに第40回清和祭バザーを開催します。模擬店やアトラクションなど楽しめる出し物もありますので、奮ってご参加ください  
☎ 障害者生活支援センター鎌倉清和 佐藤 ☎46-4891 FAX 43-6541



## 子ども・子育て

### ボーイスカウト体験会 自然の中で遊ぼう

- 10/15 9:30~14:00  
場所 二階堂基地（場所の詳細は申込み後にご案内予定）  
ボーイスカウトってどんなことをしているの？と思った方、体験会にいらしてみませんか？  
指導者：各隊長  
会費300円（保険料）  
☎ ボーイスカウト鎌倉2団 事務局（小林） ☎080-4142-0921 k2.kouhou@gmail.com

### 鎌倉ジュニアオーケストラ

- （水）弦楽器（金）管打楽器（日）合奏 月8回 17:30~20:00  
場所 新堀ライブ館（藤沢市藤沢93 藤沢駅5分）  
小学3年生~高校生で構成された管弦楽団。楽器が初めてでも、持っていなくても大丈夫です。随時見学・体験可（要電話予約）  
指導者：畑中友季子  
会費11,000円 入会金11,000円  
☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局（山梨） ☎080-5512-6137

### 子供民謡教室

- 実施日応相談 平日夕方または（土・日）月1~2回 1時間（1人）  
場所 自宅（大船）または大船学習センター  
三味線（藤本流）の資格がとれます。大きな声を出す練習、唄の練習  
講師：伊丹浩子  
会費1,000円（1時間） 数名 ☎ 伊丹 ☎090-7835-2506

### ちびっ子空手教室

- （日）月4回 13:00~13:30 場所 鎌倉体育館  
強く優しい礼節ある少年少女を育成。いじめない！いじめられない！  
強い体と強い心を育む極真空手を学ぼう！3歳~  
講師：秋山弘（I.K.O.N. 極真会館 湘南支部 支部長）  
無料 10名 ☎ 秋山 ☎090-2734-2154

### Likolei（子供のフラ）

- 月4回  
（火）15:50~16:45 小坪個人宅（木）16:15~17:15 鎌倉大町会館  
少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台上笑顔でハイレベルに踊ることを目指しアロハの心を育みながらレッスン  
講師：Lehualikolei Hiromi（ハラウオ川上）  
会費1回1,500円 体験300円  
☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com



## サークル

### ヴォイストレーニング&歌唱

- 場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参  
♪ヴォイストレーニングと歌  
\*正しい呼吸が作る健康とスムーズな声\*（グループレッスン）  
8/17、9/14・28、10/5・26（木）13:00~14:00  
健康を維持し無理のない声で楽しく歌うためにヨガやストレッチも取り入れ内筋を知り身体の支え・正しい呼吸法・美しい姿勢を身につけながら、嚔下予防・免疫力等の身体機能を促進しましょう  
月謝2,000円（原則として月2回）  
♪声楽（個人レッスン）  
8/17、9/14・28、10/5・26（木）14:00~17:00（申込先着順）  
無理のない正しい発声法を身につけ、問題点を解決しながらステップアップし、好きな曲を貴方の持ち歌にしましょう！  
レッスン代30分3,000円~・1時間6,000円~  
指導：林 ケイ（二期会会員、日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師、国立音大・シュトゥットガルト音大卒）  
☎ ☎045-534-7324 ホームページあり

### 心豊かな「詩吟体験教室」

- 9/2・16・23、10/7・14・28\*（土）月3回 14:00~16:00  
場所 大船学習センター（※印は玉縄学習センター分室）  
古来より人々の心を捉えてきた詩（俳句、和歌、漢詩）。共に吟じて心豊かな人生をたのしみませんか！高齢者はもちろん若者も大歓迎！  
講師：池羽愛風（岳風会準師範）  
体験2回無料 入会金1,000円（教材費含む） 3名  
☎ 池羽 ☎47-4660

### 小町「俳句・漢詩朗詠体験教室」

- 9/5・19、10/17・31（火）月2回 14:00~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター（JR「鎌倉」東口3分）  
健康は正しい姿勢と腹式呼吸の大きな声と笑顔から生まれる。さあ「我と来て遊べや親のない雀」を一緒に朗詠体験してみませんか！  
指導者：江端江岳（岳風会師範）  
体験2回無料 入会金1,000円（教材費含む） 3名  
☎ 江端 ☎090-8877-7016（ショートメール可）

### 健康と笑顔の詩吟教室

- 9/5・19・26、10/3・17・24（火）月3回 16:30~18:30  
場所 大船学習センター（☎45-7712）  
人生新たなチャレンジは詩吟体験から。①腹式呼吸の体得②大声を出す③そのあと飲み会あり（希望者のみ）。超高齢者、若者大歓迎  
指導者：吉田計岳（岳風会準師範）  
体験2回無料 入会金1,000円（教材費含む） 3名  
☎ 吉田 ☎090-3590-3639

### 早雲「ストレス発散 吟詠体験教室」

- 9/8・29、10/13・27（金）月2回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター分室（JR大船観音口3分）  
ストレス発散は正しい姿勢と腹式呼吸発声法で大きな声を出すことが一番！生や笑顔笑顔の吟詠体験をしてお友達をつくりませんか！  
指導者：江端江岳（岳風会師範）  
体験2回無料 入会金1,000円（教材費含む） 3名  
☎ 江端 ☎090-8877-7016（ショートメール可）

## カンツォーネ・カサウリア

月2回 10:00~12:00

- ①9/9(土) 玉縄学習センター分室
- ②9/23(土) 御成小学校
- ③10/7(土) 玉縄学習センター 3F
- ④10/21(土) 御成小学校

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。美しく響くベルカント歌唱法を学びます。初心者歓迎。入会受付中(見学自由・要申込み)  
指導者: 雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

月謝月2回4,000円 入会金3,500円 ④ 岩濱 ☎090-3009-1941

## カラオケサークル(年金組合鎌倉支部)

9/14、10/12 月1回 12:30~17:00

場所 ビックエコー(大船駅前 笠間口店)

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで、楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,000円 ④ 太田 ☎090-1262-5909 菅井 ☎090-1203-5404

## ジャズを歌う会(Love & Peace)

9/16(土)・30(土)、10/31(火)

きらら腰越学習センター

10/14(土) きらら深沢学習センター

月2~3回 受付11:30~15:30(開始12:00)

ジャズスタンダードを主に、ピアノ生演奏で楽しく歌います。軽体操、発声練習、歌詞説明、各自のキーでの歌い込み。セッションタイムあり  
指導者: 福島ミサト(主催指導者)

受講料1回2,000円 30名 ④ 福島 ☎/FAX 39-1002

## 白鳩会(カラオケグループ)

第1・2・3(月)月3回 13:00~14:30

場所 鎌倉論語会館(御成町13)

大型テレビに歌の映像を映し、皆さんと共に楽しく歌いましょう

月会費1,000円 入会金1,000円

④ 中井 ☎090-7415-1247

## 鎌倉女声コール

(月)月2回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)2F音楽室 ほか

良い発声で楽しく歌いませんか。いつ迄も若々しい声で歌える練習をしています。心身共元気になるように一緒に出来る方歓迎です  
指導者: 鈴木昌子

会費6,000円 入会金1,000円 ④ 新村 ☎/FAX 46-0013

## 名越やすらぎコーラス部

第2・4(月)月2回 10:00~11:30

場所 名越やすらぎセンター

現在名越やすらぎセンターフェスティバル10/14に向け練習中。日頃は発声練習と愛唱歌を歌う。現会員女性10名男性2名  
指導者: 塩津まゆみ

月会費1,000円

④ 正田 ☎090-1801-6767 FAX 38-7614

## ポップス・アンサンブル(合唱)

(月)月3回 10:00~11:45 場所 逗子交流センター

来年秋なぎさホールにおけるコンサート出演者募集。LionKing、サークルオブラيف、サンライズサンセット、彼方の光ほか。見学可  
講師: 堀口みどり(武蔵野音大卒・日本フォーレ協会会員)

会費3か月(9回)10,000円

④ 堀口 ☎090-4381-5835 FAX 046-854-5655

## さくら会(女声コーラス)

主に(月)月2回 10:00~12:00

場所 鎌倉生涯学習センター ほか

月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます  
指導者: 飯島知子 ピアノ伴奏: 三橋宏江

会費6,000円(4か月) ④ 飯島 ☎22-9186

## 童謡の会 アンダンテ

(火)月1回 11:30~15:30 場所 大船学習センター ほか

楽しく歌いませんか。童謡をはじめ、さまざまなジャンルの曲を練習し、コンサート出演などの活動を行っています

講師: 鴻池郁江(声楽家・ソプラノ)

会費4,000円 5名 ④ 若林 ☎45-6676

## ウクレレを楽しむ会

(火)(原則第1・3)13:00~15:00(休憩を入れて2時間)

場所 第一小学校 多目的室

・ウクレレ演奏グループ ・みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏。簡単な音楽知識も学びます。体験無料・貸ウクレレあり  
講師: 木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

月会費2,000円 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、約200枚) 若干名

④ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)

music-astudio0103@au.com

## 歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回

10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後、声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲などを日本語で歌い表現します

指導者: 村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む) ホームページあり

④ スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com

## カラオケ「やすらぎ 山びこ会」

第1・3・4(水)月3回 10:00~15:30

場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)

- ・午前「自由に歌う会」
- ・通信カラオケにより好きな歌を自由に歌う
- ・午後「新曲練習会」

会員が選曲した新曲(歌謡曲)を、DVDや通信カラオケで練習

月会費1,000円 市内在住60歳以上5名

④ 池田 ☎090-3337-6904

## 逗子ヴォイストレーニングの会(合唱)

(水)月3回 13:00~14:45 場所 逗子交流センター

2024年フォーレ没後百年記念としてラシーヌ讃歌ほか練習中。来秋なぎさホールにおけるコンサート出演者募集。見学歓迎  
講師: 堀口みどり(武蔵野音大卒・日本フォーレ協会会員)

会費3か月(9回)10,000円

④ 堀口 ☎090-4381-5835 FAX 046-854-5655

## ドリーマーズジャズコーラス

第2・4(木)月2回 13:30~15:30

場所 きらら鎌倉、きらら大船

ジャズのスタンダード曲をピアノ伴奏の2部構成コーラスで歌います。現在20名程度です。楽しく歌いましょう

指導者: 高橋興子

月会費2,000円 若干名 ④ 井上 ☎090-7201-3612

## ヴォイストレーニング 村田望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します  
指導者: 村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む)

④ スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

## 詩吟菊水流吟詠会「菊水会」

(金)月3~4回 17:00~21:00 場所 深沢学習センター 和室

初歩から楽しく笑顔で学べます。腹式呼吸の発声で、心と体の健康保持に。また詩吟を通し、新たな発見や古き歴史を学びましょう  
講師: 吉田春峯

月会費1,500円 5名 ④ 井蘭 ☎23-9586

## 大船ハーモニカクラブ

(土)月4~5回 9:00~11:00 場所 大船学習センター ほが  
平均年齢70歳超の初級者サークルです。発表会やボランティアを目標に  
楽しく活動をしています。健康に良いハーモニカを始めませんか  
指導者:萩野谷典子  
会費3,000円 若干名  
☎兵藤☎/FAX 46-2013 khkt242@gmail.com

## 琴・三弦教室

(火・水)(応相談)月1~3回 10:00~17:00  
場所 マ・サンプル、藏並宅1F(鎌倉駅12分)  
基礎をきっちり習いたい方、難曲に挑戦したい方、等々。ゆったりと日  
本の文化に触れてみませんか  
指導者:藏並裕佳子  
受講料1回45分2,000円(個人レッスン)  
☎ハガキ 材木座2-8-41 藏並裕佳子  
☎藏並☎/FAX 22-7200 ☎090-5581-5965

## 鎌倉篠笛会

(月)または(木)月4回 18:00~19:00  
場所 大船学習センターまたは東戸塚地区センター  
初心者歓迎。音が出るまでゆっくりと教えます。好きな曲や楽譜がない  
曲も吹けます。人数が増えたら篠笛製作も行います  
講師:新澤龍一  
会費1回1,000円 10名  
☎新澤☎070-5593-5485 kamakurashinobue@gmail.com

## 民謡教室

実施日随時 平日午前または午後、(土・日)午前・午後 月2回  
場所 自宅(大船)または大船学習センター  
三味線と沖縄三線の伴奏で日本の民謡を唄う。  
三味線(藤本流)の指導。資格がとれます  
講師:伊丹浩子  
受講料1,000円(1時間) 数名 ☎伊丹☎090-7835-2506

## 大人のピアノ教室 クレドソル七里ヶ浜

(火~土)月1~2回 10:00~19:00  
場所 クレドソル七里ヶ浜  
キャリア・ミドル・シニア世代専門の女性のためのピアノ教室です。体  
験レッスンにいらしてください  
講師:加藤美和子(武蔵野音大ピアノ卒)  
受講料30分3,000円 教材費実費  
☎加藤☎090-5202-1912 ホームページあり

## 「ピアノ~始めませんか」

(月~日)9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)  
3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。  
お気軽に問合せください。音楽と一緒に楽しみましょう  
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)  
受講料1レッスン1,500円 教材費実費  
☎藤原☎/FAX 44-6693

## 楽しいウクレレ教室(原則個人レッスン、複数の申込み可)

日時相談(月2回以上、1時間以上2時間まで)  
場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)  
・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の  
方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます  
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)  
受講料2,000円(1時間) 若干名  
☎木部☎080-5189-4796(9:00~19:00)  
music-astudio0103@au.com

## 楽しいギター教室(個人レッスン)複数で申込み可

日時相談 月2回 1回につき1時間以上2時間以内(30分単位)  
場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)  
ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるよう  
になりたい方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・  
日本の曲)。体験無料、貸ギターあり。楽しくギター演奏ができるよう  
になります  
講師:木部洋一(ギター歴50年以上)  
受講料2,000円(1時間) 若干名  
☎木部☎080-5189-4796(9:00~19:00)  
music-astudio0103@au.com

## 「津軽三味線教室」

個人レッスン 日時相談 月3回  
場所 逗子市久木1-9-32、逗子市小坪7-9-20  
日本の伝統芸能に親しんでみませんか。初歩から親切に丁寧に指導致  
します。興味のある方はお電話をください(福居典大流)  
講師:福居秀大  
会費10,000円 入会金5,000円 ☎福居☎090-4683-2716

## 郡上踊りの会

9/2・16、10/7・21 月2回 13:30~15:00  
場所 手広西公会堂  
毎月第1と第3(土)ですが、天候により変更となることもあります  
持ち物:草履  
指導者:二見秀一  
会費1,500円 ☎井上☎/FAX 32-3709

## 美しいお尻づくりトレーニング

9/4・11(月)全2回 10:00~10:50  
場所 鎌倉体育館2F談話室  
タオルを使ってお尻を中心に鍛えるトレーニングです。美しいお尻づ  
くりを目指して、ぜひご参加ください  
講師:米村和枝  
受講料500円 9名 ☎鎌倉体育館☎/FAX 24-3553

## 腹式呼吸クラブ

第1・3(月)月2回 9:00~11:00  
場所 深沢学習センター  
横隔膜を意識し、鼻から吸う正しい腹式呼吸法を習得し、それを使って  
発声、リズム運動をしたり、歌ったりしています。見学歓迎  
指導者:佐野美登里  
会費2,000円 若干名 ☎浅田☎/FAX 33-2422

## ラテンリズムでダンスうんどう

(月)月3回 13:00~14:00 場所 湘南ダンス学院(笹田)  
現在はストレッチをメインにしています。しっかり体を温めた後、サル  
サの初歩ステップで体幹を鍛えます  
講師:寺坂裕美(全日本ダンス協会連合会所属教師)  
会費1回1,000円 体験500円  
☎寺坂☎090-7734-7054 FAX 24-1375 miosaku@gmail.com

## いとみかの シニアヨガ

(月)(休最終週)月3~4回 14:00~15:30  
場所 玉縄学習センター 和室  
60~80歳代向け。より若い初心者も歓迎!自分の心身と向き合い、ほぐ  
し、伸ばす。心地良く楽しい時間を一緒に過ごしましょう!  
指導者:伊藤美香  
会費チケット制8枚10,000円(4か月有効) 3名  
☎伊藤☎090-6024-4114(留守電に入れてください)  
mikayoga0412@gmail.com

## 軽スポーツクラブ

(火)月4回 9:00~11:00 場所 鎌倉体育館 卓球室  
卓球を通して健康の維持と技術の向上、会員相互の親睦をはかっていま  
す。連絡お待ちいたします  
指導者:田中令子  
会費1,000円 入会金1,000円 数名  
☎弘末☎090-9899-1590(留守電の場合は伝言メモをお願いします)

## フィットネスサークル「S&S234」

(火)月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館  
ストレッチ・ソフトエアロビクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持  
を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学無料体験あり  
講師:野崎・米倉・吉村(各講師交替わりで指導)  
会費1回毎500円(月4回2,000円)入会金500円 数名  
☎森☎31-2398

## 元気まんぷく会

(火) 月3回 9:30~10:45 場所 腰越なごやかセンター  
高齢者(60歳以上)の健康作り、介護予防のための体操・ヨガ・自彊術をそれぞれ専門の指導者により、主に椅子に腰かけて行う(無料体験あり)  
指導者 体操:大久保桂子 ヨガ:山下真由 自彊術:岩本貢(週替りで指導)  
月会費1,000円 入会金1,000円 ④⑤ 平尾☎/FAX 32-2519

## ダンスJOY

(水) 月4~5回 9:00~11:00  
場所 見田記念体育館 多目的室  
楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。  
女性、男性、ピギナーの方、歓迎。見学体験は無料  
講師:大田公佳子・川淵勝弘  
会費1,000円(1回) ④⑤ 大田☎090-2339-9451

## ♪しおかぜ♪中高齢体操

第2・4(水)月2回 9:45~11:00  
場所 腰越なごやかセンター  
60歳以上の体操教室。フレイル(虚弱)予防運動で一緒に免疫力アップを目指しましょう!! 無料体験随時あります  
指導者:米倉いずみ(第2)、岩津 実(第4)  
月会費1,100円 5名 ④⑤ 牛田☎070-6468-0346

## 太極拳すこやかクラブ

(水) 月4回 10:00~11:30  
場所 玉縄すこやかセンター(神奈中バス清泉女学院行「玉縄台」5分)  
青空のもと、ゆったりとした動き深い呼吸で健康維持を図り、日頃の運動不足を解消しませんか。気軽に見学にお越しください  
指導者:柴田麻由子(鎌倉太極拳協会指導者)  
月会費2,000円 入会金500円 数名 ④⑤ 渡辺☎/FAX 46-3155

## ストレッチ鎌倉

(水) 月4回 11:20~12:40  
場所 見田記念体育館または鎌倉体育館  
本会は、ストレッチ体操を通して健康維持、体力増進および会員の親睦をはかり、快適な生活に役立てることを目的としています。体験無料、直接会場へ  
指導者:平野智子  
会費1回500円 入会金500円 若干名 ④⑤ 畑木☎080-5016-0309

## 鎌倉いきいき体操サークル

(水) 月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館  
ストレッチ体操、筋力アップ運動、音楽に合わせた運動を組み合わせて健康増進を図ります。男女半々程の十数名で行っています  
講師:石川佐知子(日体大卒)  
月会費2,000円 ④⑤ 加藤☎080-3023-1331

## 鎌倉市太極拳クラブ

(木) 月4回 9:00~11:00  
場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場  
若い方から高齢の方までいつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいの楽しい会です  
指導者:小林千穂(鎌倉市太極拳協会)  
月会費2,000円 入会金2,000円 ④⑤ 奥野☎24-2362

## 鎌倉市湘南太極拳クラブ

月4回  
(木) 14:00~16:00 腰越学習センター第3または第4集会室  
第3(木) 13:00~15:30 腰越なごやかセンター集会室A・B  
「やってみようよ、太極拳!」太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でいいに基本から指導。高齢者でもOKです  
指導者:今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)  
会費2,500円 入会金1,000円 若干名  
④⑤ 石井☎31-4502(18:00~)

## リコレイゆるフラサークル

(木) 月4回 15:10~16:10 場所 鎌倉大町会館  
ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します  
講師:Lehualikolei Hiromi  
会費1回1,000円 体験300円  
④⑤ 寺坂☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

## 卓球・金曜クラブ

(金) 9:00~11:00 場所 鎌倉体育館  
卓球を通して健康の維持、会員相互の親睦をはかっています。参加者は60~80代です。月1回コーチがあります  
月会費1,000円 数名  
④⑤ 島森☎67-5972(留守の場合は伝言メモをお願いします)

## 60歳からの「さわやかストレッチ」

(金) 月4回 9:15~10:45 場所 大船体育館  
少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでます。時々街や山歩きもします。無料体験歓迎です  
指導者:林真理子(健康運動指導士)  
月会費2,000円 5名  
④⑤ 平本☎/FAX 46-4365 山端☎22-4484

## リフレッシュヨガ

第2・4(金) 10:00~11:30 場所 玉縄青少年会館 和室  
50代くらいの女性グループ。深い呼吸とともに無理なくポーズを取り、心身を整えます。体験歓迎。癒やしのひとときをぜひ一緒に  
指導者:平井佳代子  
会費チケット制4回3,000円 入会金1,000円 若干名  
④⑤ 平井☎48-2026(留守電はメッセージを) 9801.ktkayoko.h@gmail.com

## 太極拳 はれやかクラブ

(金) 月4回 10:00~11:30  
場所 玉縄すこやかセンター  
(大船駅西口から清泉女学院行バス「玉縄台」1分)  
心地良い音楽に合わせ、ゆっくりとした動作で、足腰が鍛えられます。募集は60歳以上、初めての方歓迎です  
指導者:仁平裕子(鎌倉市太極拳協会指導員)  
月会費2,000円 ④⑤ 佐々木☎44-6024

## フラ・やすらぎ

(金) 月4~5回 13:45~15:15  
場所 名越やすらぎセンター(市役所から13:20発無料送迎バスあり)  
曲に合わせて楽しく踊って足腰を鍛え、動きを覚えるのも脳の活性化になります。ていねいな指導と一緒に踊りませんか。市内在住60歳以上  
講師:長崎泰子  
受講料1回500円 月会費300円 ④⑤ 二瓶☎090-3905-3710

## 新日本舞踊 観月流 美雪会

(月~土) 除く(火) 月4回 10:00~19:00  
場所 自宅・今泉町内会館(土)午後  
日本舞踊を習ってみませんか! 歌謡舞踊・詩舞・民舞・古典舞踊を、ていねいに指導してます。介護施設などでボランティア活動もしています  
指導者:観月紀子  
会費2,500~5,000円 10名 ④⑤ 井関☎23-9586

## めぐみフラメンコ

(土) または(日) 月4回位 13:00~14:30・15:30~17:00  
場所 鎌倉体育館または見田記念体育館または個人宅  
一緒に身体を動かしてみませんか! フラメンコを練習して踊りましょう!!  
講師:小出めぐみ  
月会費6,000円 入会金5,000円  
④⑤ 小出☎080-4333-3971 42430fo@gmail.com

## 鎌倉ドリームバレエ

(月) 15:00~16:30 (火) 13:00~14:30 月4回  
場所 鎌倉婦人子供会館

(月)は初級クラス、(火)は中級クラスです。楽しんで音楽に合わせて踊る事をたいせつにしています。見学、体験可  
講師：佐川千枝加

月謝5,500円 ④⑤ 佐川 ☎23-2875 chiekasagawa@gmail.com

## E-体操 桜 (エゴスキュー体操)

第2・4 (水・土) 月2回  
9:30~11:00 鎌倉生涯学習センター  
14:00~15:30 玉縄学習センター

誰にでもできる、小さな動きで姿勢が整う体操です。痛み・ゆがみがとれ、体を根本から治します。ご自身で、体が治せます。無料体験あり  
講師：桜井まなみ

受講料5,200円 (テキスト代含む) 教材費本代1,870円 (初回のみ)

④⑤ 桜井 ☎070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

## 米倉いずみのエクササイズ

### I's ピラティス

第1・3 (月) 月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館

体の奥にある筋肉 (インナーマッスル) を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!

会費1回700円 入会金1,000円 5名

④⑤ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ

④⑤ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

### 中高年の健康体操

(金) 月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館

50~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり

月会費2,000円 若干名 ④⑤ 清野 ☎31-6188

指導者：米倉いずみ (FTP認定インストラクター)

## 星川としこのキラキラワールド

(火・金) 10:00~12:00 鎌倉駅7分 由比ガ浜接骨院2F

(木) 13:00~15:00 長谷御霊神社内星月会館2F

第1・3 (日) 11:00~12:45 ガスト その後14:30まで広町そのほか

気功治療を習得して、心と体を癒やし治します。好きな事を天職にして、金運アップも目指します  
指導者：星川としこ

週1回4,500円 2回6,500円 3回8,500円 入会金1,100円

④⑤ 星川 ☎080-5034-7275

## HEP (英会話)

9/6・20、10/4・18 月2回 14:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター

ネイティブの教師による英会話教室。眠った英語を呼び覚まし、日常トピックの紹介など、皆で気楽に英語を楽しむスクール。見学無料  
講師：Carroll Misono (女性)

会費4,000円 入会金1,000円 若干名

④⑤ 今泉 ☎080-1145-6939 FAX 25-3157

## 歌で学ぼう英語の発音

9/15、10/13 月1回 14:00~16:00

場所 深沢学習センター

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。更に歌も覚えられます。見学自由  
講師：高梨由希子

受講料1回1,200円 入会金1,000円 ④⑤ 平野 ☎090-6343-6221

## 湘南英語塾

(水) 月2回

Aコース 19:15~20:00 Bコース 20:15~21:00

場所 腰越学習センター

英会話を中心に「使える英語」を楽しく効率的に学ぶ教室  
※体験受講 (無料)

講師：井上 (通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)

受講料1回500円 (6回分前納) 別途教材費 数名

④⑤ 井上 ☎33-2657 (20:00~21:00) FAX 33-2657

## Dreamers (やさしい英会話)

(金) 月2回 9:30~11:00 場所 大船学習センター ほか

日常英会話を楽しみながら、諸外国の歴史、音楽などにも触れています。世界の人びとをつなぐ英語を、学び直してみませんか。見学無料、要予約  
講師：森内眞理・高橋敬子

受講料4,000円/月 数名

④⑤ 関口 ☎43-2285 山本 spv44srq@mild.ocn.ne.jp

## ベター・ワールド

(金) 月4回 19:00~21:00 場所 深沢学習センター

世界を歩き、様々な文化や教養を身に付けたスコットランド人の講師と英語 (初級~中級程度) での交流を楽しみませんか?

講師：Arthur M. Thomson (トムソン・アーサー)

月会費6,000円 10名 ④⑤ 藤田 ☎090-4936-1074

## LOL 英語サークル

第2・4 (土) 月2回 10:00~12:00

場所 Skypeによるオンラインミーティング

人とのつながりをたいせつに、笑いながら楽しく英語を学ぶ会です。初・中級程度ですが、幅広く教材を使い、実用英語をめざしています

会費1回500円 教材費実費 数名

④⑤ 酒井 ☎080-6648-3553 hanksakai0924@gmail.com

## 使える英会話&頭の体操

(火) または (木) 月4回 10:20~11:40 場所 自宅 (笛田6丁目)

各自2~3分の簡単なフリートーク。教材を音読し暗記。10~15分で質問や話し合い。レベルや年齢は全く心配はありません。無料体験あり

受講料月3,500円 教材費年1,000円

④⑤ 長島 ☎070-2680-7167

## あなた専用の英語学習プランが手に入る! 英語パーソナルコーチング体験

日時応相談

場所 オンライン (zoom、Line通話など)

毎日の英語学習のサポートで、今年こそ英語の苦手を克服しましょう!

英会話: ビジネス会話・TOEIC・読み書き、応相談

講師: 英語コーチあみ

受講料500円 3名

④⑤ 英語コーチあみ (田村) ☎090-2981-1278

## かまくらフランス語教室

(火) 月4回 初級 13:00~14:10 中級 14:20~15:30

上級 15:40~16:50 入門 17:00~18:00

場所 鎌倉婦人子供会館

フランス語と共に、フランスの多様な文化や歴史なども一緒に、覗いてみましょう。見学歓迎

講師: 黒田京子 (フランシュ・コンテ大学博士課程修了 Ph.D)

受講料4,000円/月 教科書代 各クラス7名まで

④⑤ ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子

④⑤ 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com

ホームページあり

## Copains et Copines (フランス語入門)

第1・3 (金) 月2回 11:45~13:15 場所 深沢学習センター

4月より新規入門講座を開設!! Olympic yearに向けて一緒に始めませんか? 絶賛会員募集中です。テキスト: 「新Passe-partout」  
講師: 佐久間聡子 (フランス語通訳ガイド)

会費3,000円 入会金1,000円 2名 ④⑤ 足達 ☎31-9915

## フランス語会話教室

(月) または (火) 月2回

(月) 9:30~11:00 鎌倉生涯学習センター

(火) 19:00~20:30 きらら大船学習センター (夜間クラス)

全ては、まず言葉から。日常の挨拶程度の言葉は即、反応できるようしっかりと自分のものにしましょう。聞く力話す力を初歩から

講師: 小方ひかり

受講料午前1回2,000円 夜間1回1,500円 教材費実費

④⑤ おがた ☎/FAX 46-0199 ogata.ghime24@peace.ocn.ne.jp

## 楽しいドイツ語

第1・3(木)月2回 9:30~11:00 場所 深沢学習センター  
オーストリア出身の明るい講師と日常会話をスムーズに出来るのを目標  
としています。文法も同時に学びます。一度見に来てください  
講師:イナ・イルゼ  
会費3,000円(見学無料)教材費(テキスト代)1,000円位 4~5名  
☎ 神谷 ☎090-1454-4052

## 鎌倉イタリア語勉強会

(日)3か月で10回 10:30~11:50 場所 鎌倉生涯学習センター  
イタリアの食文化・芸術・文学・歴史・旅を楽しむための語学講座。初  
級~上級グループレッスン。お気軽にご相談・見学ください  
講師:八木尊子(全国通訳案内士)  
受講料3か月25,000円 ☎ 八木 ☎090-6544-6068

## AMIGOS2(アミーゴス2)スペイン語サークル

原則 第4(木)(変更もあり)月1回  
13:00~15:00(9/28 10:30~、10/26 13:00~)  
場所 鎌倉市市民活動センター NPO大船会議室(大船駅西口5分)  
初級~中級者を対象に手作り教材、NHKテキストを使いスペイン語を学  
びます。体験入会もあり。連絡ください  
講師:アルゼンチン人(女性)  
月会費2,000円 入会金1,000円 若干名  
☎ 高梨 ☎090-2464-5089 takanashikazue@yahoo.co.jp

## 楽しいインドネシア語

第2・4(火)月2回 9:00~11:00  
場所 主として腰越学習センター  
文法やリスニングのほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小  
説を読んでいます。初級~中級。見学歓迎(学習経験のある方)  
講師:島村泰子・白井徳昭  
月会費1,000円 入会金1,000円 若干名 ☎ 今村 ☎22-7279

## 湘南“TIME”誌(英文)を読む会

第2(金)月1回 10:00~12:00  
場所 腰越学習センター(教室は1F掲示板に表示)  
まだ見ぬニュースの世界は驚きと発見が満載! TIME誌の会は未知の情  
報を追いかける好奇心いっぱいのグループ。新規メンバー募集中  
月会費300円 若干名  
☎ 青木 ☎33-1293 (10:00~12:00・13:00~16:00)

## 短歌会 青虹

9/10、10/8(日)月1回 10:00~13:30  
場所 玉縄学習センター分室(大船駅西口5分)  
31文字で思いを表現する短歌。歌ごころを自由に綴り、歌会と月刊誌で  
発表します。この楽しさをぜひともあなたに! 見学歓迎します  
歌会会費2回目より1,000円 月刊誌340円/月  
☎ 牧野 ☎/FAX 045-803-1776

## やさしい俳句入門句会

9/19、10/31 第3(火)月1回 10:00~12:00  
場所 鎌倉芸術館 ほか  
毎月1回の句会で脳を活性化しましょう。吟行を兼ねた鎌倉散策もご希  
望により実施致します  
指導者:乗田真紀子(俳人協会会員)  
会費2,300円(初回無料) ☎ 乗田 ☎090-4840-2701

## 大船川柳クラブ

第1(金)月1回 14:00~16:00  
場所 大船学習センターまたは大船駅近辺  
コロナ禍から明るさの見てきたこの頃、深呼吸をして世相、人生を  
五七五で詠んでみませんか「AIが広い地球を狭くする」会員作  
指導者:渡辺貞勇(時事作家協会会長)  
会費各回700円 年会費1,000円 数名 ☎ 渡辺 ☎/FAX 46-3155

## 紡ぎ俳句の会(初級~中級レベル)

第2(月)月1回 14:00~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター会議室  
「趣味の会」として肩肘張らないで、楽しく俳句活動を楽しんでます。ほ  
かの句会との重複参加の方もお気軽に、見学参加も歓迎。初めての方は、  
必ず事前にご連絡を  
月会費500円(月報の資料代含む)(半年分前納)  
☎ 並木 ☎090-4945-6847 kanamiki03@gmail.com

## 初めての俳句の会

第3(金)月1回 13:00~15:30  
場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)  
全くの初心者からの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句  
を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています  
講師:勝又民樹(元 俳人協会幹事)  
会費1,200円 20名  
☎ 八ガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹  
☎ 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

## 初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
当日の吟行句を持ち寄り、句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句  
協会の作成したテキストを学びます(無料体験あり)  
講師:長谷川楨子  
☎ 長谷川 ☎25-6150 (20:00~) FAX 25-6150

## 鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 11:30~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。  
投句五句。俳句を通じて人生を豊かに! お待ちしております  
月会費1,000円(6か月分前納) ☎ 原田 ☎22-9396

## 香蘭短歌会 鎌倉第一支部

第4(土)月1回 12:00~16:00ころ  
場所 鎌倉生涯学習センター  
白秋系の短歌結社です。一人一首を事前に提出し歌会をします。選者二  
人の指導が受けられ、和やかな会です。初心者歓迎!  
指導者:渡辺礼比子・高島恵子(香蘭選者)  
年会費10,000円 5名  
☎ 関口 ☎090-8597-1397・32-1854 高島 ☎090-2234-9917

## 鎌倉川柳くらぶ

第3(土)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
川柳で遊びませんか? 気取らず自由に日頃の思いを言葉にすればスト  
レス解消! 楽しく賑やかにがモットーの和気あいあいの教室です  
句会参加ごとに500円 年会費1,000円 若干名  
☎ 千代 ☎090-3598-7856 msakcy66@gmail.com

## カメラウォーク(年金者組合鎌倉支部)

①9/20(水) 集合 9:30 小田急藤沢駅  
日向薬師  
②10/18(水) 集合 10:00 大船駅  
平塚イシックス馬入・お花畑  
①ヒガンバナをねらいます。②コスモスなどの秋の花。気軽にカメラと  
散歩を楽しむ会です。機種、腕前は問いません。どなたでも!!  
無料 ☎ 公平 ☎41-0927

## 史跡と花めぐり・健康ウォーク(年金者組合鎌倉支部)

①9/27(水) 集合 10:00 逗子駅  
逗子池子の森自然公園  
②10/25(水) 集合 9:30 大船駅  
横浜寺家ふるさと村  
①かつて日本軍、米軍の弾薬庫だった。池子群遺跡資料館も見学。②横  
浜に残る里山風景を訪ねる。稲刈り風景もあり。青葉駅下車  
ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索  
会費組合員300円 一般400円 ☎ 公平 ☎41-0927



## 鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00  
場所 原則 鎌倉市内(学習センター集会所)

写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り、講師から講評していただきます。  
撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。会員数13名  
講師:鈴木生子(日本写真作家協会会員)  
月会費1,500円(3か月ごと納入)  
☎️ 石井(会長) ☎️090-3405-7860

## 名越フォトクラブ

第2(水)月1回 13:30~16:00 場所 名越やすらぎセンター  
市内在住の60歳以上の方。写真を趣味とし、技術の向上と会員相互の親睦を目的とします。初・中級者向け。見学歓迎  
指導者:原山正征  
会費1,000円 入会金500円 若干名  
☎️ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉 健  
☎️ 今泉 ☎️/FAX 24-2120

## フォトサークル 北鎌倉物語

第3/4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)  
各コース月1回 10:00~15:00  
場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)  
鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう  
10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影  
12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当  
持参の写真的合評/写真に関する質疑応答  
どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも  
※初心者~上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影した作品をご持参ください(三脚は原則不用)  
指導者:松本立夫  
撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・お弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は別) 各コース6名まで  
実施日の前日締切  
☎️ ☎️67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com  
☎️ 今泉 ☎️/FAX 67-3316

## 鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター  
手品の講習を受けて楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動をしています。見学歓迎です  
講師:大島憲頭  
月会費2,500円  
☎️ 高橋 ☎️090-7839-5146 FAX 46-7223

## 麻雀同好会

毎日(除く(月))9:00~16:00 勉強会 12:00~16:00  
場所 自宅(雪ノ下562-16 バス停「岐れ道」2分)  
麻雀は両手、両目に頭を使い、笑って堪えて若返り。友達も出来、マージャン旅行もあり。楽しい同好会です  
会費500円 ☎️ 林 ☎️24-6329

## 「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水・金)9:30~16:30  
場所 小坪亀ヶ岡団地内(自宅)  
麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽しく和やかにを行っています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり(茶菓子付)  
保坂(代表)  
会費1日600円 ☎️ 保坂 ☎️090-1666-3858

## 湘南文化サークル 健康麻雀

10:30~17:00  
場所 麻雀サロン・ハンブー(大船駅笠間口 ダイコクビル6F)  
(火・金) 女性麻雀教室  
(木) 健康麻雀1day  
(金) 健康麻雀会  
(土・日) お楽しみ麻雀会  
教室は一流レッスンプロが楽しく分かりやすく指導。初めて麻雀する方が対象の入門講座も定期的に開催!  
講師:三原孝博(日本健康麻雀協会インストラクター、麻将連合認定プロ)  
会費2,000円 ☎️ 東 ☎️45-8235

## 鎌倉書道教室

(月)月2回 場所 (公財)鎌倉婦人子供会館  
漢字と仮名の作品を基礎から勉強します。「書鏡」という雑誌を中心に勉強し、毎年、上野の東京都美術館展の出品の機会があります  
講師:積山陽嶽  
会費5,000円(教材費込) 6名 ☎️ 相馬 ☎️91-1126

## 柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
篆刻は、雅印を書面に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎です  
指導者:山本陽一(全日本篆刻連盟理事)  
月謝4,000円 運営費1,000円  
☎️ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子  
☎️ 今泉 ☎️/FAX 24-2120

## MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 教養センター(笹田)  
パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同する。パステルを入口に油彩・水彩・墨彩など自由に本格的に学べる  
講師:村田佳代子  
会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名  
☎️ 村田 ☎️22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

## セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00  
場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地蔵そば 村田ビル3F)  
全ての画材に適用できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える  
講師:村田佳代子  
会費1回2,500円 若干名  
☎️ 村田良策記念アトリエM ☎️22-1759 FAX 25-4361

## 火曜デッサン会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00  
場所 大船学習センター集会所  
身近な物をモチーフに基礎から学ぶ。まっ白な画用紙に鉛筆で形や明暗を描きながら素敵な絵を完成させましょう。初心者大歓迎!!  
講師:中西 良(東京芸術大学大学院修了・画家)  
月会費(2回)3,000円  
☎️ 中村 ☎️090-7822-9865 FAX 45-0129

## 水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00  
場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)  
透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催  
講師:新倉秋夫(日本水彩画会会員)  
月会費2,000円 若干名  
☎️ 伊藤 ☎️43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

## 鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3(木)月1回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター第3集会所  
無料体験募集! 四季折々の花や野菜などを色えんぴつで初心者でも楽々描け、自然と自己流でない絵画の本格的な基礎が学べます  
講師:安藤昭彦  
会費2,000円 5名 ☎️ 安藤 ☎️/FAX 46-4730

## フレンズ99(油絵・水彩・パステル)

第1・3(金)月2回 9:30~11:30  
場所 教養センター2F 美術教室  
月2回、人物、静物、風景などを描いています。初心の方は、講師がていねいに指導します。見学歓迎  
講師:柴田漢央  
月会費3,500円 数名 ☎️ 望月 ☎️32-5204

## 鎌倉スケッチ会 (水彩・パステル・アクリル)

第1・3 (金) 雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00  
 場所 鎌倉・横浜・湘南周辺 (写生地の最寄り駅改札集合)  
 自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します  
 指導者: 柳沼知恵子 (一水会会員)  
 月謝3,500円 入会金1,000円 若干名 ☎山梨 ☎0466-37-3082

## スケッチの会 (水彩画)

第2・4 (金) 月2回  
 野外 10:00~14:00 教室 9:30~13:00  
 場所 野外 (鎌倉・横浜中心)・教室 (夏・冬・鎌倉市内学習センター)  
 生涯学習として、水彩画を楽しみましょう。初心者ベテランにかかわりなく入会をお待ちしています。講師の爽やかな指導も魅力です  
 講師: 鈴木知子 (日本水彩画会湘南支部長)  
 月会費1,500円 若干名 ☎安田 ☎090-4014-5498

## 絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4 (金) 月2回 12:30~15:30  
 第2・4 (土) 11:30~14:30  
 場所 小袋谷2-19-9  
 北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間 (休憩あり) と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています  
 講師: 牧 真弓・矢田智佳子  
 月会費7,150円 (3時間コースの場合) 入会金7,700円  
 ☎牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり

## 刺繍 らぶりー

(火) 月1回 9:00~12:00 場所 大船学習センター  
 いろんな色の糸を刺して、花や風景を仕上げていきます。出来上がった作品にぬくもりと愛着を感じ、楽しんでいきます  
 会費1,500円 入会金500円 3名  
 ☎栗原 ☎090-1793-0548

## 刺繍 すみれ会

(金) 月2~3回 9:00~12:00・13:00~15:00  
 場所 大船学習センター  
 フランス刺繍。糸を縫なし、花々や風景の作品を創り上げていく喜びを味わっています  
 講師: 我冢光子  
 会費2,700円 入会金1,000円 5名 ☎並木 ☎45-4972

## 鎌倉ボビンレース教室

曜日・回数など応相談 14:00~16:00 (時間帯相談)  
 場所 玉縄学習センター・腰越学習センター その他  
 高度な技術を要するヨーロッパの伝統レース。初心者も経験者もレベルに合わせて指導致します。お気軽に見学にお越しください (要事前連絡)  
 講師: 田所玲子 (レースメーカー)  
 受講料3,500円 教材費別途  
 ☎田所 ☎090-1400-3932 tuzuku@tuzuku.com ホームページあり

## 親子と大人のための茶道教室「茶遊庵」

(月・木・土) 月1~2回 曜日・回数など応相談 10:00~16:30  
 場所 鎌倉芸術館3F 和室  
 茶道と季節の移ろいを楽しみませんか。自宅でも抹茶を点てられるよう指導致します。親子で、友達と、安心して学べる茶道教室です  
 講師: 園田宗智 (裏千家助教)  
 受講料2,500~3,500円 (別途施設費) 入会金5,000円  
 ☎園田 ☎080-3212-1344 (ショートメール可)  
 sayuuan.tamago@gmail.com  
 ホームページあり

## 腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3 (土) 月2回 子ども 9:30~11:00 大人 10:00~12:00  
 場所 腰越学習センター 2F 美術創作室  
 花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します  
 講師: 木村明光 (いけばな小原流研究院元講師)  
 受講料無料 月運営費 (子ども500円 大人1,100円) 花代 (初級600円 中級800円 上級1,200円) 30名 ☎木村 ☎/FAX 45-3738

## ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

### 【秋の新講座】

体験日またはスタート日

曼茶羅アート	第2 (火) 10:00~13:00	10/10 (火) 無料体験会・教材費550円
(全6回) 日本画体験	第2・4 (水) 13:00~15:30	10/11 (水) スタート
尾崎洋子の筆遊びかな書道	第4 (金) 10:30~12:00	9/22または10/27 (金) 無料体験・教材費770円
(全3回) 整理収納のキホン	第3 (金) 10:00~12:00	10/20 (金) スタート
(全6回) 桂歌助 実践落語教室	第2 (金) 13:00~14:30	10/13 (金) 発表会見学
(全3回) すく押せる「顔ツボ」	第4 (火) 10:00~12:00	9/26 (火) スタート
(全4回) あっという間に直る金継ぎ	第3 (日) 10:00~12:00	10/15 (日) スタート
(全5回) 粘土で作るミニチュアフード	第4 (月) 10:00~12:00 13:00~15:00	9/25 (月) (午前) 海鮮丼・(午後) ハンバーグリランチ 10/23 (月) (午前・午後) すき焼き 11/27 (月) (午前) クリスマスケーキ・(午後) お雑煮
糸かけ曼茶羅	第1 (水) 10:00~12:00	10/4 (水) 無料体験・教材費2,500円
竹細工	第3 (土) 10:00~12:00	10/21 (土) 無料体験・教材費1,650円 (コースター)
つまみ細工	第2 (日) 10:00~12:00	10/8 (日) 無料体験・教材費550円
気軽にヨガ	第1・3 (火) 10:00~11:00	10/3 (火) 無料体験
椅子ヨガ	第1・3 (土) 11:00~11:50	10/7 (土) 無料体験
微笑禅ホームヨーガ	第2・4 (水) 10:15~11:45	10/11または10/25 (水) 無料体験
マットピラティス	第1・3 (水) 15:00~16:00	9/20または10/4 (水) 無料体験
大人のピアノ教室	第2・4 (金) 10:30~14:00	9/22または9/29 (金) 無料体験
はじめてシャンソン&カンツォーネ	第2・4 (水) 18:30~20:00	9/27 (水) 無料体験
趣味のウクレレ	第3 (火) 13:30~14:30	9/19または10/17 (火) 無料体験
はじめてのフォトレッスン	第4 (火) 13:00~15:30	9/26 (火) 説明会
(全3回) 和菓子教室	第3 (月) 13:00~15:00	10/16 (月) スタート

カルチャーセンター料金システム

\*登録事務手数料2,200円 (税込) (70歳以上の方、18歳以下の方は半額)  
 \*受講料 2か月自動振替 (偶数月) (銀行・ゆうちょ・その他金融機関) 別途、所定の運営維持費をいただきます  
 受講料ほか詳細問い合わせ  
 ☎ヨークカルチャーセンター大船 ☎47-4191 FAX 46-3394

## 江戸料理研究会

原則 第1・2・3(日)月3回 11:30~15:00  
場所 深沢学習センター料理実習室

300年続く料理屋の当代が懐石を通じて、江戸料理の技法、江戸文化を分かりやすく皆様にお伝えし、体感して頂きます  
講師:栗山善四郎(八百善十一代目)

会費1回8,000円 10名 実施日の3日前締切  
申 栗山 ☎090-7945-7150 FAX 67-9511

## 初心者のためのケーキ教室

第3(木)月1回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎  
講師:伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)  
申 シフォンの会(伊藤)  
☎090-2178-3797(ショートメール可)・43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp



# いろいろ情報

## 家族で栗拾い

9/9(土)10:00~12:00 場所 十二所果樹園

当会の所有地「十二所果樹園」でご家族で栗拾いを楽しみませんか。(対象は小学6年生以下のお子さんとその家族)

収穫した栗は時価で販売(例年500円/1kg程度) 10組  
申 往復ハガキ(住所・電話・参加者全員の氏名・年齢)1家族5名まで(応募者多数の場合は抽選) 8/31必着  
〒248-0011 扇谷4-29-1  
申 (公財)鎌倉風致保存会  
☎23-6621 (日・月・祝)が祝日の場合は(火)も  
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## みどりウォーク「坂井家住宅庭園」

9/22(金)14:00~16:00 場所 坂井家住宅庭園(扇谷)

国の登録有形文化財の坂井家住宅の庭園で、初秋の植物や鳥・昆虫などを観察してみませんか  
講師:山路洋護(全国森林インストラクター神奈川会)

受講料1,200円 先着15名 9/19(火)締切  
申 (公財)鎌倉風致保存会  
☎23-6621 (日・月・祝)が祝日の場合は(火)も  
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## 年金学習会・相談会(年金者組合鎌倉支部)

9/26、10/17(火)月1回 13:30~16:00

場所 NPOセンター大船  
国民・共済・障害・遺族などの年金制度、社会保障の基本を学び、最新情報を知りましょう。個別の年金相談(無料)もあります  
講師:夏野弘司(社労士)

会費なし 初めてのの方は教材費500円  
申 内山 ☎0466-23-7581 ホームページあり

## 円満相続個別相談会(無料・事前予約要)

日時 随時・応相談 1人(1組)1時間程度  
場所 NPOセンター鎌倉会議室(市役所隣)

基本的なこと、具体的なこと、誰にどう聞いたらよいか分からないことなど、相続・贈与に関するご質問・ご相談、なんでも。気軽にお問合せください

講師:高橋一夫(ファイナンシャルプランナー CFP/円満相続先導士)  
申 いきいきライフ年金相続相談室(高橋)  
☎080-4133-8878 takahashik1950@tbb.t-com.ne.jp

## NPO法人 鎌倉ガイド協会

9月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース(半日コース)

初秋の金沢道を歩く 一頼朝・家康も愛した景勝地を瀬戸神社から称名寺へー金沢八景園~金沢八景権現山公園~瀬戸神社~琵琶島神社~龍華寺~金澤八幡神社~称名寺~君ヶ崎崎荷(一次解散)~谷津道標~金沢文庫駅西口広場(解散12:30頃)  
〔徒歩距離 約3.5km、高低差なし〕

9/11(月)・18(月)・20(水)・22(金)  
集合:京急金沢八景駅 橋上駅舎改札口前広場  
(受付9:30~最終出発10:00)  
解散:金沢文庫駅西口広場(解散12:30頃)

参加費700円(ガイディングレシーバー使用)

Bコース(1日コース)

秋の花咲く、足利一族ゆかりの地を歩く 一浄妙寺の仏殿・開山堂を特別拝観ー鎌倉駅=[バス]=泉水橋バス停~足利公方邸址~(いなり道)~浄妙寺(仏殿・開山堂昇堂)~報国寺~浄明寺町内会館(昼食)~理智光寺跡~瑞泉寺~永福寺跡~(鎌倉宮)~大塔宮バス停(解散14:30頃)〔徒歩距離 約5km、高低差ややあり〕

9/8(金)・13(水)・27(水)・29(金)  
集合:鎌倉駅西口時計台広場(受付9:30~最終出発10:00)  
解散:大塔宮バス停(解散14:30頃)  
参加費700円(ガイディングレシーバー使用) 拝観料750円(うち400円は各自払い) 交通費210円

Cコース(半日コース)

横浜新羽・小机の古刹と城址を巡る

一西方寺で彼岸花を満喫、小机城址で太田道灌を想うー新羽(こっけ)駅~西方寺~新羽駅=[ブルーライン]=新横浜駅=[横浜線]=小机駅~小机城址~雲松院~三會寺(さんねい)~小机駅(解散12:30頃)  
〔徒歩距離 約4km、高低差ややあり〕

9/12(火)・21(木)  
集合:横浜市営地下鉄ブルーライン新羽駅改札出口  
(受付9:30~最終出発10:00)

解散:小机駅(解散12:30頃)

参加費700円(ガイディングレシーバー使用) 交通費360円

休日散歩 実朝コース

鎌倉駅~壽福寺~鶴岡八幡宮~大蔵(倉)幕府跡~荏柄天神社~歌の橋~勝長寿院跡~岐れ道バス停(解散)

9/2(土)・17(日)  
集合:JR鎌倉駅西口時計台広場(受付9:30~最終出発10:00)  
参加費500円(保護者1名につき小中学生1名無料、但し保護者同伴のこと)

持ち物:飲み物、雨具、帽子、マスク、(Bコースは昼食)など  
FAXでお申し込みの方は送信済みの申込書原紙を持参  
★歩きやすい服装、靴でご参加ください

申 メール(ホームページから)・ハガキ・FAX(希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別)各実施日の1週間前締切  
〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会 FAX 24-6523  
☎24-6548(電話申込不可)

## 鎌倉歴史さんぽの会 鎌倉殿と三浦一族ゆかりの地を訪ねて

10/8(日)10:00~15:00頃  
講義(鎌倉殿と三浦一族)10:00~11:30(鎌倉生涯学習センター第5集会室)  
昼食後:ゆかりの地を訪ねて 学習センター(12:15頃発)⇒若宮大路⇒鶴岡八幡宮⇒三浦氏館跡⇒(国大付属小)⇒大倉幕府跡⇒頼朝法華堂⇒北条義時法華堂⇒三浦一族の墓(都合により変更あり)

1180(治承4)年10月、東国武士団を従えて源頼朝は鎌倉へ進軍、革命政権・鎌倉幕府が成立しました。執権北条氏とともに鎌倉殿(将軍)を支えてきたのが三浦一族です。鎌倉殿と三浦一族ゆかりの地をめぐり、革命政権の成立と意義について考えます  
講師:伯山敦仁(三浦一族研究会幹事)

参加費500円(資料代など。入館料別) 弁当持参ください  
申 鎌倉歴史さんぽの会(深山)  
☎080-5018-3172 FAX 24-2050(坂倉方)

## 鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00(2時間以上の使用から)  
場所 村田ビル(由比ヶ浜1-10-3 六地蔵そば)  
2F:壁全面鏡、床はリノリウム、パレエ用パーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど  
3F:ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様 約30坪の広いスペース  
要問合わせ  
申 村田 ☎090-2207-0031 ホームページあり



# ボランティア

## 鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

(土) 9:30~11:30 ※いずれも現地集合 9:20  
 9/2 十二所果樹園 9/30 光則寺 10/7 東勝寺跡  
 10/14 建長寺回春院 10/21 十二所果樹園 10/28 朝夷奈切通

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業です。初心者にも道具の使い方などでいねいに指導(道具はこちらで用意)。  
 長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)。  
 軍手、タオル、飲料持参。  
 ※要申込

団体は要相談 前々日17:00締切

☎(公財)鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎(日・祝・月)〈月〉が祝日の場合は(火)も☎

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## 鎌倉ガーディアンズ

実施日:年間活動日は30日程度で、都合の良い日を選ぶ  
 時間:1日最大限で4時間前後(休憩含む) 実質3時間程度

私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪やオバマ大統領の訪日、ワクチン接種会場、学校や地域の小さな祭礼まで、安全安心のために、やりがいの大きい穏やかな警備活動しております。初心者やボランティアにご興味のある方、入会歓迎。メンバー108名。県内最大の防犯防災団体

入会金・年会費・保険料…一切なし

制服:ジャンパーやポロシャツなど一部負担あり

☎(大津)090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com

## 『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、  
 11・12月号です(発行日10月24日(火))  
 原稿締切は9月26日(火)です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、  
 1・2月号です(発行日12月19日(火))  
 原稿締切は11月28日(火)です。



(裏表紙写真) コロナを機に広がったもの「消毒」「マスク飲食」  
 このほかにも「検温」「人数制限」など、店舗入口でよく見かけるようになった

## 生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報(政治・宗教・営業などを除く)を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料  
 皆さまからの情報をお待ちしています。

## 原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数が多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくことがあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先(電話など)の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。

編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉) 【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**  
 ☎248-0006 小町1-10-5 (平日9:00~17:00)  
 (休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

## 『編集つれづれ』

鎌倉山の一角に引っ越して50年近くになります。その頃はまだ住宅地でも空き地が多く、さまざまな植物が自生していました。何よりびっくりしたのが、足の踏み場もない程群生していたナンバンキセルが、人が増えすっかり消えてしまったことです。山百合や紫蘭、エビネなど鎌倉特有の植物も多く少しでももとの里山をもどせたら…。ここ数年庭の片すみに浦島草が一株だけ花を咲かせてくれました。

