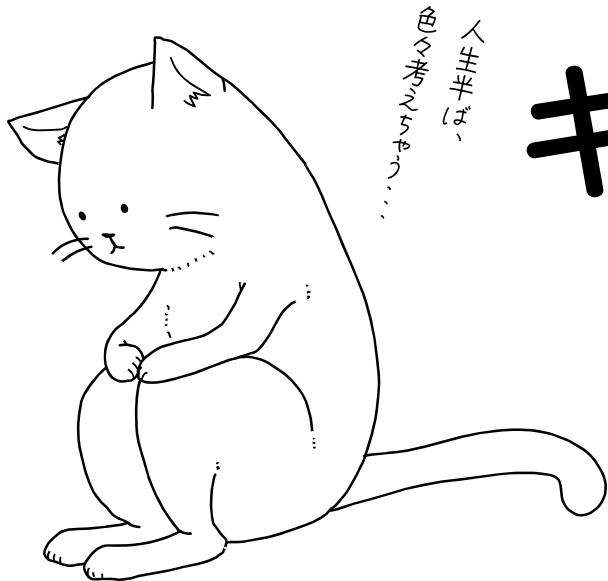


40・50代の「働く」「学ぶ」を考える

キャリア心理学 講座

11月22日・29日・12月6日・13日(水)
19時～20時30分 〈全4回〉



キャリアとは、人生そのもの。仕事の履歴だけではありません。

本講座では、「働く」をキーワードに広く人生を見つめ直し、
未来に向けて自分らしさを発揮するための「キャリア心理学」を学びます。

「漠然とした不安を抱えながらも、一体何から始めたら良いのか分からない。」
そんな悩みを先生や同世代と一緒に考え、自分自身を掘り下げてみませんか？

こんなあなたにお勧め

- ☐ 40・50代で働いている人、
仕事を再開しようと思っている人
- ☐ 人生後半の働き方がイメージできない人
- ☐ 今のままでいいのかともややもやしている人
- ☐ 一歩を踏み出す自信が今一つ持てない人

「キャリア心理学」とは

キャリア・カウンセリングの基礎となる理論やアプローチなどが
含まれ、キャリア・カウンセラーがクライアントを適切に支援して
いくために用いられます。
環境と個人が相互に作用し合いながら、自分らしいキャリアを発達
させていく考え方を中心としたもので、支援者だけでなく、
キャリアを歩む個人にとっても有用な学びとなります。

- 【日時】 2023年11月22日・29日・12月6日・13日(水) 19時～20時30分 〈全4回〉
【会場】 きらら鎌倉(鎌倉生涯学習センター) 第7集会室
【講師】 中村 准子 筑波大学働く人への心理支援開発研究センター研究員、東京成徳大学・武蔵野音楽大学 非常勤講師
博士(生涯発達科学)、キャリアコンサルタント
- 【参加対象】 40・50代の方 【参加費】 無料
【定員】 参加 20名 ・ オンライン聴講 20名 (応募多数の場合は抽選)
【申込】 インターネット申込 <https://kirara-kamakura-city.jp/event/>
受付期間: 10月7日(土) 10:00～11月7日(火) 17:00
抽選結果: 2023年11月9日(木) 通知予定
- 【持ち物】 筆記用具 履歴書・職務経歴書など、これまでのキャリアを振り返る為に必要と思うもの
【託児】 きらら鎌倉内別室にて18:45～講座終了時間まで利用可能。希望者は要申込
費用: 1日につき1人1,000円(乳幼児の場合は1,500円)



※お申込みの個人情報はこの講座以外の目的で使用しません

