

鎌倉萌

—かまくらもえ—



「コロナ禍の鎌倉」4 ちょっとほっこりする姿（六地藏もマスク着用）

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	4
美術・展示	_____	6
音楽・映画・演劇	_____	7
健康・スポーツ	_____	9
バザー・フェスティバル	_____	9
子ども・子育て	_____	10
サークル	_____	10
いろいろ情報	_____	18
ボランティア	_____	19
掲載記事申込書	_____	19
編集つれづれ	_____	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

申込み方法

[1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

- ①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話
※原則1枚につき1名

[2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料
※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

推委 企画・運営
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
腰越学習センター (きらら腰越)	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
深沢学習センター (きらら深沢)	〒248-0022 常盤111-3	☎0467-48-0023
大船学習センター (きらら大船)	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
玉縄学習センター (きらら玉縄)	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219

利用時間 9:00~21:00 ㊟ 毎月最終月曜

きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから
<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>
または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、対策を講じて開催します。お越しの際は、ご自宅での検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力をお願いします。
感染症の状況により、定員を調整する場合があります。

鎌倉生涯学習センター	漁師さんに教わる！お魚を捌いて干物をつくろう 11/19(日) 10:00~12:00・14:00~16:00 場所 腰越学習センター 2F料理実習室 漁業の町 腰越で、地元の漁師さんからお魚の捌(さば)き方を教えてもらおう！ 自分で捌いたお魚のおいしさは格別です。鎌倉市の漁業についてもお話を聞き、理解を深めていきましょう 対象：どなたでも ※小学4年生以下は保護者同伴 持ち物：保冷バッグ、保冷剤、汚れても良い服装、滑りにくい靴 講師：中丸 潤(地域団体マゴベイジャパン代表・漁師) 各回8名(小学生以下は親子2名1組での参加可) お魚代実費(500円程度) ㊟ [2] インターネット受付期間 10/1(日) 10:00~11/5(日) 17:00 ㊟ きらら鎌倉生涯学習センター ☎25-2030															
	40・50代の「働く」「学ぶ」を考える キャリア心理学講座 11/22・29、12/6・13(水) 全4回 19:00~20:30 キャリアとは、人生そのもの。仕事の履歴だけではありません。本講座では、「働く」をキーワードに広く人生を見つめ直し、未来に向けて自分らしさを発揮するための「キャリア心理学」を学びます。 「漠然とした不安を抱えながらも、一体何から始めたら良いのかわからない。」そんな悩みを先生や同世代と一緒に考え、自分自身を掘り下げてみませんか？															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日 程 ・ 内 容</th> <th>オンライン 聴講</th> <th>託児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11/22「キャリアって何だろう」 ・40、50代は人生半ばの危機期 ・キャリアとは、働くとは、を考える</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>11/29「自分を知る①」 ・自分のキャリアを振り返る ・自分のキャリアにとって大切なことを考える</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>12/6「自分を知る②」 ・自分のしたいこと、できること、求められることを考える ・自分の資源(サポーター)を考える</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>12/13「自分のキャリアを語る」 ・自分のこれからのキャリア、なりたい自分を語る ・学びの継続やキャリアを考えるための情報を得る</td> <td>×</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>	日 程 ・ 内 容	オンライン 聴講	託児	11/22「キャリアって何だろう」 ・40、50代は人生半ばの危機期 ・キャリアとは、働くとは、を考える	○	○	11/29「自分を知る①」 ・自分のキャリアを振り返る ・自分のキャリアにとって大切なことを考える	○	○	12/6「自分を知る②」 ・自分のしたいこと、できること、求められることを考える ・自分の資源(サポーター)を考える	○	○	12/13「自分のキャリアを語る」 ・自分のこれからのキャリア、なりたい自分を語る ・学びの継続やキャリアを考えるための情報を得る	×	○
	日 程 ・ 内 容	オンライン 聴講	託児													
	11/22「キャリアって何だろう」 ・40、50代は人生半ばの危機期 ・キャリアとは、働くとは、を考える	○	○													
11/29「自分を知る①」 ・自分のキャリアを振り返る ・自分のキャリアにとって大切なことを考える	○	○														
12/6「自分を知る②」 ・自分のしたいこと、できること、求められることを考える ・自分の資源(サポーター)を考える	○	○														
12/13「自分のキャリアを語る」 ・自分のこれからのキャリア、なりたい自分を語る ・学びの継続やキャリアを考えるための情報を得る	×	○														
持ち物：筆記用具、履歴書・職務経歴書など、これまでのキャリアを振り返る為に必要と思うもの 講師：中村 准学 (筑波大学働く人への心理支援開発研究センター研究員、東京成徳大学・武蔵野音楽大学非常勤講師)																
20名(講座・オンライン聴講各20名) ㊟ [2] インターネット受付期間 10/7(土) 10:00~11/7(火) 17:00																

鎌倉生涯学習センター	推委 ギターアンサンブル「スワン」コンサート 11/25(土) ①13:00~13:40 ②14:10~15:00 スワンは、新堀ギターアンサンブルトップ奏者たちによる女性ギタートリオ。クラシックや映画音楽、子供が楽しめる曲等を、ギターの美しい音色でお楽しみください ①0歳からのファミリーコンサート 曲目：エピカニクス、夢をかなえてドラえもん ほか ②プレイクタイムコンサート 曲目：コーヒールンパ、イエスタデーワンスモア ほか 持ち物：筆記用具 出演：藤尾ゆにか(ギタリスト) 田口洋美(ギタリスト) 畑中知里(ギタリスト)
	各150名 ㊟ [1] 往復ハガキ：11/16(木) 必着 [2] インターネット受付期間 11/1(水) 10:00~11/16(木) 17:00 ①対象：未就学児(0歳~)と保護者 ②対象：小学生~シニアまで ③小学生は保護者同伴、または要送迎(保護者2名まで連記可)
	推委 紫式部と源氏物語 12/16・23、1/13(土) 全3回 13:30~15:30 ①12/16 平安貴族の実像(紫式部と源氏物語、紫式部の恋) ②12/23 紫式部とその生涯(作者を考える、源氏物語の執筆) ③1/13 3部からなる源氏物語 (様々な人間像、源氏物語の女性たち、宇治十帖の必要性) 持ち物：筆記用具 講師：宮川重信(郷土史家)
	45名 ㊟ [1] 往復ハガキ：12/1(金) 必着

腰越学習センター

きららフェスティバル腰越
(第21回腰越学習センターフェスティバル)

11/10(金)~11/12(日) 10:00~16:00(最終日~15:00)
きらら腰越学習センターを利用しているサークルが展示、販売、発表など日頃の成果をお見せします。

【展示の部】 ★体験あり ◇販売あり

短歌		詞楽の会 江ノ島歌会
市民の会活動紹介		認定NPO法人鎌倉 広町の森市民の会
活動紹介(講座・イベント企画運営)		鎌倉市生涯学習推進 委員会(腰越)
アクセサリー	★500円~◇	粘土クラフト
チャイナ ペインティング (11/11・12)		Belle Signore
創作折り紙作品		腰越折り紙会
水彩画・日本画・油 画		絵の会
パステル画・アクリ ル画・油画		ブルーパステル
植物画 (ポタニカルアート)		たんぼぼ
フラワーアレンジメ ント作品	★600円~◇	アトリエノリーズ
アクセサリー (11/10・11)	★1,500円~◇	アトリエフルールK
生花		腰越地区 伝統文化いけ ばな親子教室(小原流)

【発表の部】

11/11(土)	10:00~11:00	太極拳	腰越太極拳同好会 ★無料
	11:15~11:45	太極拳	鎌倉市湘南太極拳クラブ ★無料
	13:00~14:00	ハーモニカ演奏	腰越ハーモニカクラブ
11/12(日)	14:00~16:00 (準備・休憩含)	ジャズ	ジャズを歌う会 ジャズを歌う会 LOVE&PEACE
	10:10~11:00	骨盤体操発表	こしごえ骨盤体操クラブ
	11:00~12:00	骨盤体操教室	こしごえ骨盤体操クラブ ★無料
	13:00~14:00	ウクレレ&歌	ウクレレと歌を楽しむ会 (ウクボ・カール)

☎ きらら腰越学習センター ☎33-0712

推委 最新科学の動向を学ぶ

12/2・9(土) 全2回 13:00~15:00
12/2 電気自動車(EV)の今後の動向について
講師:有吉和幸(元本田技研)
EVの技術動向と自動車産業や社会への影響について紹介する
12/9 生命科学と再生医療
講師:清水範夫(東洋大学名誉教授)
幹細胞であるiPS細胞による組織・臓器再生について歴史、
研究方法そして臨床応用まで述べる
持ち物:筆記用具
30名
① [1] 往復ハガキ:11/22(水) 必着
[2] インターネット受付期間
11/1(水) 10:00~11/22(水) 17:00

腰越学習センター

大船

腰越学習センター

推委 イタリア社会・生活の知恵(生活習慣等)

12/7(木) 13:30~15:30
古代ローマの歴史、パチカンを中心とする宗教、芸術、科学、
建築などの各分野で人々に多大な影響を与えたルネッサンス。
世界一の世界遺産数、約300年の時間をかけて議論して、現在の
の形になったと言われているピサの斜塔など、とても日本人に
は考えられない時空感覚です。今回は、イタリアで36年間イタ
リア人と接してきた講師にイタリアの魅力を語ってもらいます
持ち物:筆記用具
講師:岡 勇(貿易コンサルタント)
30名
① [1] 往復ハガキ:11/24(金) 必着
[2] インターネット受付期間
11/1(水) 10:00~11/24(金) 17:00

推委 インド古典音楽の魅力~楽器実演も交えて

1/21・28(日) 全2回 13:30~15:30
「インド」というと、みなさんはどんなイメージを抱かれますか?
まずはカレーでしょうか。最近は本格的なインド・カレー店も
増えてきていますね。お店でかかっている音楽に惹かれた方も
いらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、その独特な響き
の正体に迫ってみたいと思います。楽器の実演やミニ・ワーク
ショップコーナーもありますので、お楽しみください
持ち物:筆記用具
講師:丸山洋司(国立音楽大学 音楽部 非常勤講師)
32名
① [1] 往復ハガキ:1/11(木) 必着
[2] インターネット受付期間
12/1(金) 10:00~1/11(木) 17:00

きららフェスティバル大船
(第36回大船学習センターフェスティバル)

11/3(金・祝)~5(日)
10:00~16:00(最終日~15:00)
きらら大船学習センターを利用しているサークルを中心に発
表、展示、販売・体験など、日頃の成果をご覧いただけます
※事情により、内容、時間帯、参加団体などの変更あり
【展示・体験・販売の部】 10:00~16:00(最終日~15:00)
★体験あり ◇販売あり

似顔絵コーナー ※体験(書き方指導)	★無料 ◇800円	かまくら似顔絵倶楽部
手作ケーキとコーヒー販 売 ※5日は午前のみ	◇	お菓子工房 かまくらガトー
花展示・茶ふるまい体験 ※体験は4・5日のみ	★無料	鎌倉伝統文化茶・ 華道こども教室
製作した掛け軸の展示		裏打ちサークル
書作品(かな)の展示		かすみ会
鉛筆デッサン展示		火曜デッサン会
絵等の展示・販売・体験 小物・バック販売	★500円~ ◇	サークルたま
刺繍展示		すみれ会
刺繍作品(額)の展示		らぶり~
つまみ細工展示・体験	★500円~ ◇	かまくらひとつまみ
手作り絵本の展示		大船手作り絵本の会 汽車ポッポ
作品展示・体験教室	★400円~	おちゃっぴねんど教室

【発表の部】(第1集会室)

11/3(金・祝)	11:30~12:20	ハーモニカ	大船ハーモニ
	12:50~13:40	マジック	鎌倉マジックサークル
	14:30~15:00	合唱	大船混声合唱団
11/4(土)	11:15~12:15	アンデスの音楽 (フォルクローレ)	オトラベス
	13:30~14:15	ハーモニカ	大船ハーモニカクラブ
	14:30~16:00	童謡コーラス	童謡の会アンダンテ
11/5(日)	10:45~11:45	三味線と民謡	民謡常盤会
	12:10~13:15	民謡とおどり	丸義会
	14:00~14:40	ギター演奏	ギターあんさんぶる・ むつみ

☎ きらら大船学習センター ☎45-7712

推委 日本列島—文学文化風土の旅 鎌倉

12/5(火) 14:00~15:30
 ~ノーベル文学賞作家が古都に刻した〈恋-愛〉の文学歴~
 鎌倉は『金槐集』の実朝以来〈恋-愛〉の文学をのこしています。
 川端康成と鎌倉-敗戦直後の八幡宮の文墨祭を舞台とする短篇
 『再会』、続く円覚寺の茶会に始まる長篇『千羽鶴』、長谷の自邸
 の日常を彷彿とする『山の音』など、枚挙にいとまがない、古
 都鎌倉の文学風土を様々な作家作品に迎えます
 『東洋大学講師派遣事業 共催』
 持ち物: 筆記用具
 講師: 竹内清己(東洋大学名誉教授)
 45名
 ① 往復ハガキ: 11/27(月) 必着
 ② インターネット受付期間
 11/1(水) 10:00~11/27(月) 17:00

推委 国シリーズ ウクライナの歌声

12/2(土) 13:00~15:00
 日本で活躍しているウクライナの歌姫
 が、ウクライナの民族楽器バンドウーラ
 の演奏とともにウクライナの民謡、日本
 の歌などを歌います
 講師: カテリーナ(バンドウーラ奏者)
 100名
 ① 往復ハガキ: 11/20(月) 必着
 ② インターネット受付期間
 11/1(水) 10:00~11/20(月)
 17:00



講座・講演会

鎌倉淡青会創立20周年記念講演会

14:00~15:30 場所 鎌倉商工会議所
 10/28(土)
 長寿社会には多くの課題と可能性があり、産官民が共創するオープン
 インベーションの場、「鎌倉リビングラボ」をご紹介します
 講師: 秋山弘子(東京大学名誉教授)
 10/25締切
 11/25(土)
 ChatGPTなどの大規模言語モデルを中心にAIの進化を解説し、AIがも
 たらす未来社会を考えます
 講師: 松尾 豊(東京大学大学院工学系研究科教授)
 11/20締切
 各回500円 各回140名
 ① 石井 ☎/FAX 045-715-5068
 koukaisemi@kamakura-tanseikai.com

お詫びと訂正

『鎌倉萌9・10月号』のP5左列最上段「玉縄 歴史の会」公開講座」
 のタイトルと本文に記載された漢字に誤りがございました(全3か
 所)。つきましては下記の通り訂正をさせていただきます。

- 講座タイトルならびに本文(冒頭、文末)の漢字3か所
 (誤)「弁財天」→(正)「弁才天」

読者のみなさまならびに、玉縄 歴史の会のみなさま、講師の石塚さ
 まにご迷惑をおかけしましたこととお詫びして訂正いたします。

「玉縄 歴史の会」公開講座

(日) 14:00~16:00
 場所 玉縄学習センター第1集会室(玉縄行政センター1F)
 (会場にご注意を)
 11/12(第302回講座)
「蒔田の吉良氏 まぼろしの蒔田城と関東の戦国」
 講師: 阿諏訪青美(横浜市歴史博物館 主任学芸員)
 横浜市南区蒔田町には吉良氏館跡(蒔田城)があります。吉良氏は、
 三河国吉良庄に所領を得た足利氏一族で後に尊氏を輩出した名流とし
 て、中世社会で高い地位を得ました。今回は、「蒔田殿」と称される関
 東吉良氏を、関東戦国の様相とともに紹介します
 12/3(第303回講座)
「第2回 藤沢宿の人々にまつわる伝承」
 講師: 平野雅通(郷土史研究家)
 江戸時代、多くの人が行き交った藤沢宿。江戸時代に焦点を当て、藤
 沢宿にまつわる人々の伝承やこぼれ話、そして当時の宿場町の様子な
 どを語ります。
 ※第1回講演時に配布した資料を持参された方は、資料代は「無料」です
 各回50名 資料代 各回1,000(会員500)円
 ① 事務局・澤野 ☎090-7418-4970 sawano-ms@jcom.zaq.ne.jp

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター(笹田1-11-34)
 ○リメイクソーイング 各回12名
 11/1(水) 13:30~15:30 12/4(月) 10:00~12:00
 11/6(月) 10:00~12:00 12/14(木) 10:00~12:00
 11/20(月) 10:00~15:00 12/19(火) 10:00~12:00
 11/24(金) 10:00~12:00
 ○手持ち糸で編み物—モチーフつなぎのクッションカバー 各回10名
 11/2・16、12/7(木) 10:00~12:00
 ○和布でお細工物—ちらし寿司(4回シリーズ) 15名
 11/8・15・29、12/13(水) 10:00~12:00
 ○ハンドメイド雑貨—壁掛けキーホルダー 12名
 11/9(木) 10:00~15:00
 ○はぎれでパッチワーク 各回12名
 11/14・28、12/12(火) 10:00~12:00
 ○ショルダートート(2回シリーズ) 11名
 11/17、12/1(金) 10:00~15:00
 ○裂き織り 各回11名
 11/21(火) 10:00~15:00
 12/14(木) 13:30~15:30
 ○和布の柄を生かす手仕事 10名
 11/22(水) 10:00~12:00
 ○スラッシュキルト 11名
 12/8(金) 10:00~15:00
 ○包丁研ぎ 10名
 12/11(月) 10:00~12:00
 ○お正月用しめ飾り 12名
 12/20(水) 10:00~15:00
 *おもちゃ病院
 11/14(火) 10:00~15:00
 *東北支援活動(シェアハート鎌倉)物販
 11/16、12/14(木) 10:00~14:00
笹田リサイクルマーケット
 11/12(日) 10:30~15:00(雨でも開催)
 ・ドライブインフリマ ・古本市
 ・植木リトールエコアランサンプル演奏 ・ワークショップ
 ・リサイクルゲーム ・リサイクル作品展(11/1~30)
 ・キッチンカー ・手作り手芸品、廃食油石けん販売
 ・余剰鎌倉野菜、東北支援物産品販売(後援:鎌倉市・鎌倉市教育委員会)
 ※マイバッグ、マイボトル等をお持ちください
 館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせを。2Fではゴミ
 に関する環境展示あり
 ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画を配信
 申込受付:11月の講座は受付中、12月の講座は11/15(水)~
 ① 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ
 ☎32-9094(10:00~16:00) ㊟(土・日・祝)

スマホの使い方サロン

①11/7・22、12/7・20
 10:00~12:00 鎌倉生涯学習センター
 ②11/29、12/14 10:00~12:00 大船学習センター
 ③11/13 10:00~11:30 みちテラス
 (地域包括支援センターきしろ)
 スマホの安心・安全・便利な使い方を少人数制で教えます。聞きたい事
 が聞けて、懇親会もあるので、アットホームな雰囲気です
 講師: デジタル推進委員ほか、団体スタッフ
 受講料①②1,500円 ③1,000円 各10~15名
 ① 深町 ☎080-1591-5004 福井 ☎090-6656-9906

無料「腰痛改善・予防勉強会」

(日) 14:00~15:30 (14:00開場)
11/12・26、12/24 玉縄学習センター
12/10 腰越学習センター

腰痛に関する知識を学び、改善・予防に対応するセルフケアを実施。腰痛でお悩みの方、どなたでも参加できます

※シニア優先枠有

持ち物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装

講師：長岡健介（日本整体学会会員）

④ ハガキ 〒247-0073 植木842-8 ヒルハイツB202

日本健康福祉振興協会

④ 日本健康福祉振興協会 ☎070-8518-1609 japanhwpa@gmail.com

「アンサンブル講座」音楽を楽しむ会

11/12 (日) 14:00~16:00 場所 深沢学習センター第4集会室

お手持ちの楽器なんでも良いです。ギター、ウクレレ、オカリナ、フルート、リコーダーなど。その場で1曲簡単合奏しましょう

講師：奥山敏美・藤原久江（音楽講師）

受講料1,000円（楽譜代込） 15名 11/10締切

④ 藤原 ☎/FAX 44-6693

お灸の教室

11/14、12/12 月1回 11:00~12:30 15:00~16:30

場所 鎌倉漢方ハーブ・ソサエティ

冬に備えての養生、また腰痛をやわらげるためのツボについて学びセルフケアのお灸の練習をいたします。肘や膝が出る服装でおこしください
講師：佐田穂絵

受講料2,800円 教材費200円 4名

④ 鎌倉漢方ハーブ・ソサエティ あおい鍼灸治療院

☎25-0068 info@aoiac.com

はじめての不動産登記測量講座

11/17 (金) 18:00~19:45

場所 鎌倉生涯学習センター 第5集会室

よくある相談事例30を当日即答します。ご質問も受けます。例、登記と実際の面積相違。土地境不明。増築未登記建物。越境。青地
講師：櫻井文明（土地家屋調査士）

無料 20名

④ 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

鎌倉歴史ゆかりの会

11/18 (土) 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室第3会議室

邪馬台国滅亡と弥生時代の終焉～歴史工学で読み解く鎌倉武士の起源～

講師：江崎和博（元法政大学准教授）

入場料200円 28名

④ 江崎 ☎080-5490-3194

2023年“私の夢”を実現する美妙塾 全6講座

入門編「その5(11月)私をルセットする①」「その6(12月)私のルセット②」

11/19 (日)、12/16 (土) 11:30~12:30

場所 鎌倉生涯学習センター

夢と現実を結び！をテーマに6つの行程毎に「自分を知り自分を活かし自分をルセット（調理法）を学ぶ」この講座で生き方が変わる

講師：赤坂和恵（キャリアコンサルタント「国家資格」）

受講料3回6,300円 6回12,000円 10名 毎回2日前締切

④ ココロの帆（担当：駒澤） ☎090-5434-3573 FAX 045-824-3693

湘南・省エネネットワーク 気候変動アクション講座 第3回

11/21 (火) 隔月1回 全5回 13:00~14:30

場所 NPOセンター大船 会議室（JR「大船」西口3分）玉縄交流センター1F（台1-2-25）

水素社会づくり編

一水素の利用で気候変動アクション～どう使う水素

気候変動問題を解決するために水素社会が到来しますが、水素の利用で気候変動アクションにどう取り組むのか紹介

講師：前島 仁（湘南・省エネネットワーク 代表、

環境省気候変動コミュニケーションター）

無料 6名 11/20締切

④ 前島 ☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

フラワーアレンジメント講座 クリスマスリース

11/22 (水) 10:30~12:00 6名

11/23 (木) 10:30~12:00 6名

場所 長谷（自宅）

クリスマスリースを作いませんか（生花）。生のグリーンを使って直径25cmくらいのリースを作ります

講師：萩原生美

会費3,500円（材料費込） 11/19締切

④ 萩原 ☎090-4062-7904 FAX 61-2945

ikmhagiwara@gmail.com

“右脳と繋がる瞑想トレーニング”美妙塾 全6講座 「その1(11月)誘導瞑想①」「その2(12月)誘導瞑想②」

1回目 11/25 (土) 2回目 12/10 (日) 月1回 11:30~12:45

場所 鎌倉生涯学習センター

本来の生き方を取り戻そう！右脳を目覚めさせ左脳に繋ぐ瞑想トレーニングです。右脳が活性すると未来の生き方と人生が変わります

講師：赤坂和恵（米国催眠療法セラピスト）

受講料3回7,800円 6回15,000円 8名

④ ココロの帆（担当：駒澤） ☎090-5434-3573 FAX 045-824-3693

鎌倉婦人子供会館『地理歴史講座』

11/25 (土) 13:30~15:00 場所 鎌倉婦人子供会館

〔講演〕〈歴史的風致とまちづくり④〉

「地方の大城下町が誇る近世の町並み整備：都心づくり・金沢」

講師：永野征男（日本大学名誉教授）

受講料1,100円 45名

④ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

食料・農業問題学習会

“命と健康の源”である食料および生産者が、今危機的状況に！

12/2 (土) 14:30~17:30

場所 大船学習センター 第1集会室

世界的な食糧難到来が言われている今、日本は食料自給率37%。しかし、種子や肥料などの輸入を考慮すると10%前後という。長年の自公政権による農業切捨て政治や生産者の高齢化などで廃農や生産量の減少など“危機的”状況になっています。「どうしたら私たちの食料を確保できるか！」を考えます

講師：勝又真史（食の農を守る共同の「農民新聞」編集長）

参加費500円（資料代など）

④ 鎌倉逗子学習会議（深山） ☎080-5018-3172 FAX 24-2050（坂倉方）

「森のおくりもの クリスマス・リースづくり」

12/7 (木) 10:00~12:00

場所 鎌倉中央公園 管理事務所2F研修室

鎌倉中央公園内の植物と季節にふさわしい自然素材を使ってクリスマス・リースを作り、植物で表現する楽しさを感じる

講師：山中あすか（花屋ROJJI店員）

材料費2,000円 15名（応募多数抽選） 11/23締切

④ info@kamakura-park.com

④ (公財) 鎌倉市公園協会（千田・後藤） ☎45-2750

スパイスを使うクリスマスリース作り

12/9 11:30~13:30 場所 大船学習センター 第4集会室

造花やクローブ・シナモンなどを使い素敵なリースを作ります。未経験者歓迎

持ち物：ハサミ（ワイヤーとリボンのカット用）

講師：嶋村京子（イリス主宰）

受講料500円 教材費2,500円 10名 12/2締切

④ 嶋村 FAX 47-3532 shimamura.g.kyoko@gmail.com

湘現会講演会「近現代史の宝庫大船」

12/10 13:30~15:20

場所 鎌倉市福祉センター第1・第2会議室

大正末に「田園都市計画」が大船町に起きたが、大震災などで計画は頓挫し、跡地の一部が松竹映画撮影所進出の契機となった

講師：永野征男（日本大学名誉教授）

受講料500円（教材費含む） 40名 予約不要

④ 青野 ☎45-4754 syogenkai@gmail.com

第10回 季節の花と花言葉～クリスマス・辰年編～

12/17(日) 13:30~15:30

場所 茶房 有風亭(鶴岡八幡宮近く)

クリスマスと来年の干支である辰(龍)にちなんだ植物を花言葉の視点から紹介・解説いたします。お抹茶と季節のお菓子が出ます
講師:大嶽翔也

受講料2,500円 6名
④⑥ 大嶽 ☎090-5216-1381

鎌倉シチズンネット【プログラミングで楽しもう!】

12/22(金) 14:00~15:30 12/23(土) 10:00~11:30 全2回
場所 鎌倉シチズンネット(坂ノ下2-11 かまくら長谷BASE)

スクラッチを使ってプログラミングを学びます。楽しいゲームを完成させます
講師:鎌倉シチズンネット

受講料4,000円 会費1,000円 4名
④⑥ 鎌倉シチズンネット ☎050-6873-7770 kcn@kcn-net.org

「茶遊庵」テーブル茶道講座(2月~)体験会

1/12・19(金) 1/16・23(火)
10:30~11:30 および 13:00~14:00

場所 講師宅(JR「大船」約11分)

テーブル茶道講座新設にあたり体験会を開催します。季節と抹茶を楽しみながら、心を整え、日本の教養と美学を身につけましょう
講師:園田宗智(裏千家助教)

体験料2,000円(抹茶・和菓子・座学プリント付) 各回5名まで
④⑥ 園田 ☎080-3212-1344(ショートメール可)
sayuuan.tamago@gmail.com
ホームページ・インスタグラムあり

県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

特別展 9:30~17:00(入館~16:30)

○「没後30年 井伏鱒二展 アチラコチラデブンガクカタル」
~11/26(日) ④(月)

作家・井伏鱒二の、市井の人々の哀歓に寄り添った作品世界、井伏が愛した旅や釣り、豊富な書簡が語る作家たちとの交流を紹介
一般700円 65歳以上・20歳未満および学生350円 高校生100円
中学生以下は無料

コーナー展示 9:30~17:00(入館~16:30)

○「没後50年 大佛次郎展一戦後の仕事」
12/2(土)~1/21(日) ④(月)(1/8は開館)

「パリ燃ゆ」や「天皇の世紀」など多くの作品に通底する大佛次郎の透徹した歴史認識と批評精神を紹介する。常設展「文学の森へ 神奈川と作家たち」第2部と同時開催
一般260円 20歳未満および学生160円 65歳以上110円
高校生100円 中学生以下は無料

開館40周年記念企画

○「文学・どこへゆくのか 第I期①現代日本文学のほんとうの流れ」
11/12(日) 14:00~15:30(予定)(13:30開場)

現代日本文学の展開をたどる連続講座。戦後文学という枠組のなかで、ほんとうに読むべき作品は何であるのかを論じる
対談:湯川豊(文芸評論家)、尾崎真理子(文芸評論家)

○「文学・どこへゆくのか 第I期②エンタテインメントの意義」
12/3(日) 14:00~15:30(予定)(13:30開場)

現代日本文学の展開をたどる連続講座。松本清張、司馬遼太郎など、文学の世界で、エンタテインメントをどう位置づけるかを論じる
対談:湯川豊(文芸評論家)、尾崎真理子(文芸評論家)

各1,000円 各220名

第50回文芸映画を観る会

○「黒い雨」(1989年 東映)

11/17(金)・18(土) 13:30~15:30(予定)(13:00開場)

井伏鱒二原作、今村昌平監督。原爆による悲劇の実相を描き世界的にも高い評価を得た井伏鱒二の名著を、抑制された表現で見事に映像化した作品。BD上映

800円 220名

古田足日シンポジウム

○「子どもの味方・子どもの見方 古田足日の仕事から考える」

11/25(土) 13:30~16:00(予定)(13:00開場)

来年に没後10年を迎える児童文学者・古田足日の、遺贈資料の整理と研究を進める白梅学園大学を中心としたプロジェクトチームによる研究報告シンポジウム

コメンテーター:宮川健郎(武蔵野大学名誉教授)

司会:佐藤宗子(千葉大学名誉教授)

無料 220名

小林秀雄没後40年記念連続講演

○「小林秀雄は永遠に新しい! vol.2」

12/10(日) 13:30~16:00(予定)(13:00開場)

第1部 講演「うた・詞・物語—小林秀雄と本居宣長—」(先崎彰容)

第2部 講演「二冊の『本居宣長』—村岡典嗣と小林秀雄—」(前田勉)

第3部 鼎談「批評と学問」

講師:先崎彰容(日本大学教授)

前田勉(愛知教育大学名誉教授)

新保祐司(文芸批評家)

1,200円 220名

④ 要事前申込 ☎045-622-6666またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)

④⑥ 県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666 ④(月) ホームページあり

ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

11/22(水)~12/24(日) ④(月・火)

松本立夫写真展

ミュージアムへようこそ Part4

※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集しています。

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場

詳細はホームページ



美術・展示

鎌倉在住作家による五人展!!

11/6(月)~12(日) 10:00~17:00(最終日~16:00)

場所 鎌倉彫会館

福井良宏(日本画)

橋本成敏(陶芸)

原子 芳(漫画)

筑紫直弘(漫画)

二階堂正宏(漫画) 似顔絵

④ 山崎 ☎090-1264-0907

第33回 柳沼教室鎌倉スケッチ会展

11/14(火)~19(日) 10:00~17:00
(初日 13:00~ 最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター 地下A・Bギャラリー

昨年秋から今までに描いた鎌倉・横浜・湘南の風景画を中心に展示します。水彩画を中心に70点ほど展示します。入場無料

指導者:柳沼知恵子

第19回 柏葉 篆刻会展

11/14(火)~19(日) 10:00~17:00
(初日 13:00~ 最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター 地下ギャラリーD

篆刻・書・拓本等、指導者及び会員の作品40点程を展示します。鎌倉に因んだ作品もあります

指導者:山本陽一(全日本篆刻連盟理事)

④ 今泉 ☎/FAX 24-2120

鎌倉美術協会 部会展 日本画・工芸(染織 陶芸)

2024年1/26~30(火) 10:00~17:00(最終日~16:00) 入場無料
場所 鎌倉芸術館ギャラリー

日本画部と工芸部が合同で、新春ギャラリー部会展を開催します。入場は無料です。一般公募します。皆様の作品をお待ちしています

出品料 一般3,000円 25歳以下1,000円 12/22締切

搬入 1/25(木) 10:00~12:00

☎ ハガキ 〒240-0104 横須賀市芦名2-13-1田中秀男

☎ 田中 ☎046-857-7010



音楽・映画・演劇

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

~1/14(日) 9:00~17:00

特別展「映画監督・是枝裕和のまなざし」

『海街diary』や『万引き家族』など世界で高く評価される是枝裕和監督を、作品や主題など様々な観点から展示と上映をご紹介します

一般400円 小・中学生200円

☎ ☎23-2500 FAX 23-2503

こずえサロン アザレア会

10/28(土) 10:30~12:30 場所 鎌倉生涯学習センター

季節に合った歌、懐かしい歌、今風の歌を取り入れ歌います。またミュージックベルなどの楽器でみなさんと合奏します。ゲスト：榎本逐也(ピアニスト)

講師：河井こずえ

会費1,000円 30名

☎ ハガキ 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ

☎ ☎ 河井 ☎/FAX 24-3921

素敵なすてきな クラシックコンサート vol.25

10/28(土) 11:15~12:30 (11:00開場)

場所 栄区民文化センターリリス

0歳から100歳まで楽しめるコンサートで、今回は《世代を超えて楽しむ日本の名曲》と題し、さまざまな日本の作品をお送りいたします

入場料 大人500円 お席の必要な幼児~中学生100円 全席自由

☎ ☎ 栄ソリスト 中野 ☎090-8746-4119 sakaesolist@gmail.com

金曜ライブ 野口田鶴子ひとり語り~宮沢賢治の世界

11/3、12/1 14:00~16:30

場所 ギャラリーカオル&カフェ(東横線「反町」5分) ☎045-620-9025

「なめとこ山の熊」と小品。[小品] 11/3 雨ニモマケズ 12/1「いてふの実」。ゲスト村野美優と末色わかこの詩とピアノのコラボは人気

講師：野口田鶴子

受講料1,000円 15名

☎ ハガキ 〒246-0012 横浜市瀬谷区東野136-5 野口田鶴子

☎ ☎ 野口 ☎090-1765-9117 FAX 045-303-2561

紅葉の海蔵寺参道の民家でライブ

13:30~15:30 場所 扇ガ谷4-22-25(海蔵寺手前右3軒目)

○11/4(土)

ベテランジャズピアニストによるジャズスタンダードナンバー演奏。女性ボーカルあり。リクエストにもお応えします

講師：中島 薫(ピアノソロ)・磯貝麗子(ボーカル)

会費2,000円(茶菓子付) 20名 11/3締切

○12/11(月)

ギタリストと女性ボーカルでボサノバ、スタンダードナンバーからユーミンまで幅広く演奏。女性のとうめいな声は人気です

講師：木村 純(ギター)・浜林カツミ(女性ボーカル)

会費2,500円(茶菓子付) 20名 12/10締切

☎ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 榎 卓

☎ ☎ 榎 ☎090-2625-2443

English Song Matinee

11/5(日) 14:00~(13:50開場)

場所 鎌倉ギャラリー(若宮大路)

英・ディクショコーチでもあるA・スミスの語りかけるような歌曲を存分にお楽しみください。イギリスの美しい詩の数々を歌&ピアノで……
出演：アリストア・スミス(バリトン)・大高真梨絵(ピアノ)

3,500円

☎ ☎ 鎌倉ギャラリー ☎22-5131・090-9240-1068

名曲コンサートVOL.2

~超絶技巧のコントラバスと華麗なるピアノの饗宴~

11/5(日) 16:00~18:00

場所 結・YUI コミュニティホール(逗子)

曲目：エルガー/愛の挨拶、モーツァルト/トルコ行進曲、きらきら星
変奏曲ほか、名曲コンサートの第2弾をお届けします
出演：安田絵実子(コントラバス)、廣瀬加奈(ピアノ)

入場料 一般2,800円 学生1,500円

☎ ☎ NPO法人湘南クラシックアーティストパラダイス ☎24-5695

歌のサロン

14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター ホール

歌のサロンは、毎月様々な楽器ゲストをお迎えして合唱&ミニコンサートを楽しむ音楽会

第292回 11/8(水)

出演：佐藤ゆり・佐藤ななえ・佐藤 望・田中久美(P)・江原泰子(ob.)

第293回 12/27(水)

出演：佐藤ゆり・佐藤ななえ・佐藤 望・矢島吹沙樹(P)・吉川禎一(Tp)

お話と歌唱指導：佐藤ゆり

各入場料2,000円 当日券あり

☎ ☎ 歌のサロン事務局 ☎050-3138-2550

湘南童謡楽会第106回例会

11/15(水) 13:40~15:40

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

歌唱指導者と一緒(ピアノ伴奏)に、季節に合った童謡や世界の愛唱歌を、テキスト『愛唱歌』を見て参加者全員で歌う

講師：おざきかよ(声楽家)

入場料 会員1,000円 一般1,200円 教材費1,100円 入会金1,000円

☎ ☎ 宮崎 ☎31-3054

鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう！」 第275回、276回

11/16、12/14(木)月1回 14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センターホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに！皆様のご参加をお待ちしております

指導者 リーダー：竹村 淳(11/16)、村田 望(12/14)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎ ☎ 鎌倉童謡の会 舟羽

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

北欧フィンランドの調べ vol.4 ~フィンランドの愛唱歌 名曲セレクション~

11/22 14:00~15:30(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

フィンランドの愛唱歌、シベリウスの代表曲、ドイツリートの名曲

出演：前川朋子(ソプラノ)

ゲスト：イエレ・ヘルツタ(テノール)

水月恵美子(ピアノ) 小川 至(進行・ピアノ)

入場料4,000円 ☎ ☎ アート&プリマ ☎050-5534-7254

三遊亭好青年“落語鎌倉物語への道 その参”

11/26(日)

13:00~14:30 英語落語会 15:30~17:00 日本語落語会

場所 メルティングポット長谷(江ノ電『長谷』4分)

スウェーデン人落語家の三遊亭好青年さんに日本語と英語で、長谷のスウェーデンカフェで、楽しい噺を語っていただきます

入場料3,000円 40名

☎ ☎ 電脳和風(海野) info@cyber-jp.com

きらきら・バイリンガル寄席

11/28 (火) 14:15~16:00 (14:00開場)

場所 きらら鎌倉 第3集会室

落語は観て聴いて楽しい伝統アートです。同じ演目を日本語の後に英語で演じるので日本人・外国人の誰もが楽しめるイベントです

無料 ④⑤ 原沢 ☎090-3141-0033

～荒井恵美門下生による発表会～ 「第24回ムジーク・コンツェルト」

11/29 (水) 13:00~15:35

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

〈個人の部〉日本歌曲、外国曲。〈団体の部〉魅惑のドイツリート、紫音かまくら、西鎌倉混声コーラス・男声合唱の皆さんが出演

無料 ④⑤ アライ ☎31-6162

「オーケストラの少女」シネマ&リサイタル 近藤嘉宏 plays ピアノ名曲集

12/2 (土) 13:00~

場所 ひまわりの郷ホール

第1部は名作音楽映画「オーケストラの少女」の上映、第2部は国内外で活躍するピアニスト近藤嘉宏が名曲をたっぷり演奏する

全席指定4,500円 ④⑤ 楽団 ☎03-3498-2508

鎌倉吹奏楽団MusicFarm 第32回定期演奏会

12/9 (土) 14:00~16:00

場所 鎌倉芸術館 大ホール

今回は吹奏楽オリジナル作品を中心に、ポップス、クラシックなどをたっぷりお届けします。団員一同、心からお待ちしています！

指揮：田辺四郎・深山智哉・高橋勇太郎

無料 1,000名

④⑤ 鎌倉吹奏楽団MusicFarm ☎050-3552-4010 ホームページあり

第4回クリスマス・コンサート ジャズを歌う会Love&Peace

12/12 (火) 13:30~17:00 (13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) ホール

恒例の“ジャズを歌う会”のクリスマスコンサート。クリスマスソングとともにジャズをプロミュージシャンの演奏でお届け致します
福島ミサト (主催者)

入場無料 当日先着順 ④⑤ 水野 ☎080-4725-8723

雨谷善之〜クリスマスの贈り物〜

12/15 (金) 18:30~ (18:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) ホール

アヴェ・マリア、天使の糧、禁じられた音楽、君をととも愛してるなど、心に残るテノールの響をたっぷりお楽しみください
出演：石川直子 (ピアノ)・羽田美代 (語り)

入場料4,000円 ④⑤ 村松 ☎080-3359-2470

ナショナルトラストコンサート 2023 音楽で学ぶSDGs13

12/17 (日) 13:30~15:30 (13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

気候変動対策を楽しく分かりやすく考えよう！「鎌倉を愛する音楽の仲間」がお届けする (公財) 鎌倉風致保存会とコラボのコンサート

名作「森は生きている」ほかお耳馴染みのプログラムです
出演：大橋葉月 (ピアノ)、C・聡ギブソン (チェロ)、小嶋陽太 (歌)、村田望 (歌)

入場料2,500円

④⑤ スタジオ エスポワール ☎090-2207-0031 studiospoir7@gmail.com

鎌倉市民第九コンサート2023

12/17 (日) 15:00~

場所 鎌倉芸術館 大ホール

出演：阿部未来 (指揮)、神奈川フィルハーモニー管弦楽団 (管弦楽)、公募による市民合唱団ほか。詳しくは同館ホームページ

全席指定3,500円 (税込)

④⑤ 鎌倉芸術館チケットセンター ☎0120-1192-40 (10:00~19:00/休館日を除く)

ホームページあり

オペレッタ映画「こうもり」特別上映会

12/19 (火) 13:00~

場所 戸塚・さくらプラザホール

ヨハン・シュトラウスⅡ世の「こうもり」を名歌手たちの出演で映画化した作品を上映。演奏：カール・ベーム 指揮：ウィーンフィル

当日3,200 (前売2,800) 円 ④⑤ 楽団 ☎03-3498-2508

ベルカント de クリスマス2023

12/23 (土) 10:00~12:30

場所 御成小学校 多目的ルーム

前半：みんなでイタリアのクリスマス・キャロル『星から降りたまえ』をレッスン

後半：メンバーによるレッスン曲メドレーと雨谷先生のテノール独唱。詳細は掲示ポスターを参照

受講料500円 15名 12/20締切

④⑤ 岩濱 ☎090-3009-1941

かまくらの風クラシック音楽コンサート

12/24 (日) 14:00~16:00

場所 鎌倉婦人子供会館ホール

ヴァイオリンとピアノコンサート。若手音楽家の応援 (育成) と、一般の方々に身近な所でクラシック音楽を楽しんで頂きたい
出演：小川恭子 (ヴァイオリン)、神谷悠生 (ピアノ)

入場料2,800円

④⑤ (公財) 鎌倉婦人子供会館 (浜崎) ☎22-0507 FAX 22-8435

～鎌倉学園卒業生による～「春の祭典」

1/5 (金) 13:30~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

鎌倉学園から誕生した音楽家、音大生による華やかな演奏会です！
曲目：モンティ作曲、6手による「チャルダッシュ」、ストラヴィンスキー作曲、4手の連弾「春の祭典」より

出演者：松村大喜 (pf.)、三原雄一朗 (オーボエ)、亀山鴻伸 (pf.)
中林奏太 (ギター)、杉浦瑛優 (作曲)、梅見星那 (作曲)

一般3,000 (前売2,500) 円 学生2,000円 学生のみペア券3,000円

④⑤ 鎌倉卒業生による春の祭典実行委員会 (アライ) ☎31-6162

鎌倉芸術館

○ 鎌倉芸術館ゾリスTENコンサート vol.51

1/6 (土) 14:00~ (13:30開場) 鎌倉芸術館大ホール

演奏予定曲目：モーツァルト/セレナード第13番ト長調K.525ほか。

詳しくは同館ホームページを

出演：鎌倉芸術館ゾリスTEN

S席4,500円 (全席指定) ほか

○ 小津安二郎生誕120年記念イベント

『東京物語』『秋刀魚の味』特別上映会と岩下志麻さん・濱口竜介監督アフタートーク

12/12 (火) 第1部 10:00~ (9:40開場)

第2部 14:00~ (13:40開場)

第1部『東京物語』&濱口竜介監督アフタートーク

第2部『秋刀魚の味』&岩下志麻さんアフタートーク

単券1,500円 セット券2,500円 (全席指定) ほか

○ 小津安二郎生誕120年記念イベント「小津安二郎とブンガク」展

12/12 (火)~19 (火) ※12/13 (水) は休館

9:00~17:00 (初日のみ15:00~19:00)

場所 鎌倉芸術館ギャラリー2

映画監督の小津と里見淳、志賀直哉ら文学者の交友を日記や手紙、愛蔵品から紹介します

一般500円 中学生以下無料

④⑤ 鎌倉芸術館チケットセンター

☎0120-1192-40 (10:00~19:00/休館日を除く)

ホームページあり



メトロポリタン・ワノートバンド新春演奏会 vol.3

1/7 13:30~15:00 場所 鎌倉生涯学習センター ホール
東京芸術大学出身演奏家による和楽器コンサート。地歌・長唄・新曲・和楽器即興演奏などもりだくさんの内容です。ぜひご来場ください

入場料 当日 一般1,500円 中学生以下500円
前売り(予約) 一般1,000円 中学生以下無料

申 電話 090-1851-5765

映画「ゆめパのじかん」〜いまを生きる全ての子どもたちと かつて子どもだった大人へ〜 & 西野博之さん講演

1/14 (日) 13:00~16:15
映画上映 13:30~15:00 講演 15:15~16:15
場所 鎌倉女子大学二階堂学舎

川崎市子ども夢パークを舞台に子どもも大人も皆が作り手となって生み出される“居場所の力”と自ら考え歩もうとする“子どもの力”を描いたドキュメンタリー映画です

講演者: 西野博之(認定NPO法人 フリースペースたまり場理事長)

映画&講演会セット券3,000円 映画のみ1,500円 講演会のみ2,000円
小学生以下無料 100名 1/14 11:00締切

申 電話 NPO法人鎌倉育ちあいの家 67-6139

グランブル管弦楽団

5/3 (金・祝) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

鎌倉が誇るプロ・オーケストラ、グランブル管弦楽団の第3回公演。メンデルスゾーン「バイオリン協奏曲」ベートーヴェン「運命」
出演: 松村優吾(指揮)・小川恭子(ソリスト)

自由席2,500円

申 電話 NPO法人湘南クラシックアーティストパラダイス 24-5695



健康・スポーツ

“気いやし処” 気功教室

11/15・29、12/20・27 (水) 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 和室

身体のバランスや体調を整え免疫力を高めるための「自己鍛錬法」です。自身の自然治癒力を引き出すことを目的に楽しく行います
指導者: 武内チツ子

受講料各回1,500円 7名

申 電話 武内 090-8841-8966 FAX 22-4005

いとみかの やさしいヨガ 無料体験会

①11/29 (水) 14:00~15:15 ②12/10 (日) 11:30~12:45

場所 玉縄学習センター 和室

初心者~中級者向け。老若男女OK! 気持ちよく呼吸し、身体を動かし、心も整えましょう。①・②いずれか一日にお申し込みください

指導者: 伊藤美香

申 電話 伊藤 090-6024-4114 (留守電可)
mikayoga0412@gmail.com

シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 10:00~12:00 場所 深沢多目的スポーツ広場

コロナ禍が、外気を吸い、健康であることのたいせつさを教えてくれました。一緒にソフトボールを楽しみながら、健康作りをしませんか

年会費5,000円 58歳以上の男性

申 八ガキ 〒247-0066 山崎970 松山 宏

申 電話 松山 45-3859

第67回 鎌倉市民文化祭

○第30回謡曲と仕舞のつどい

11/10 (金) 10:30~16:45 場所 鎌倉生涯学習センターホール

今年鎌倉謡曲連盟は舞台公演30回となる節目を迎えます。演目内容も毎年実施していますアンケート結果を基に、単に謡うだけの舞台でなく、動き・音を観客の皆様にお届け出来る企画となっています。ご期待ください

無料 鎌倉謡曲連盟 大久保 53-9737

○鎌倉三曲演奏会

11/11 (土) 10:30~15:45 場所 鎌倉生涯学習センターホール

箏三弦尺八による合奏形式「三曲」は通常、絃と竹それぞれの社中同士1対1による演奏で行います。この第51回演奏会では通常演奏のほかに50年の歴史を記念し、各社中が協力して合同演奏も試みます。ぜひお楽しみください

無料 鎌倉三曲協会 吉川 0466-88-0285

○妖怪

11/11 (土) 16:30~18:30 場所 鎌倉芸術館小ホール

子供から大人まで幅広い年齢層の会員がレッスンを続け一つのものを作り上げて生演奏での公演を続けています。今年は40周年を迎え、オリジナル作品妖怪。悪事を働く妖怪、神様になりたい妖怪、なにかヨウカイ?

中学生以上1,500円 小学生1,000円 幼児500円 3歳以下無料

申 ミュージカルグループ ツインリーブス 松田 25-0922

○第55回鎌倉マジシャンズクラブ奇術大会

11/19 (日) 13:00~15:00 場所 鎌倉芸術館小ホール

マジックは不思議を感じて楽しむ娯楽です。私たちは来場して下さったみなさんが、楽しかった、また見に来たいと言ってくださるような楽しい舞台を目標に練習をしています。秋の奇術大会で皆様をお待ちしています

無料 鎌倉マジシャンズクラブ 山田 31-1829

○鎌倉民謡民舞協会公演会

11/26 (日) 11:30~15:30 場所 鎌倉生涯学習センターホール

古典芸能としての民謡・民舞は、三味線・唄・舞踏の中に日本人のなつかしい故郷の思いがあふれ、心のなごむ多くの曲があります。大人から子供まで1つの目標に向かって精進した成果をご覧いただけましたら幸いです

無料 鎌倉民謡民舞協会 赤井 45-0437

○鎌倉演劇連盟合同公演

12/23 (土) 13:30~14:45・17:30~18:45

場所 鎌倉生涯学習センターホール

鎌倉演劇連盟は、個性あふれる劇団が集まり毎年さまざまな舞台を創りあげています。皆様にお芝居が身近に感じてもらえるよう、どなたにも楽しんでいただけるオリジナル作品を用意して、劇団員一同お待ちしております

当日1,500(前売1,000)円 障がいのある方は無料

申 鎌倉演劇連盟 志貴 090-3508-8292

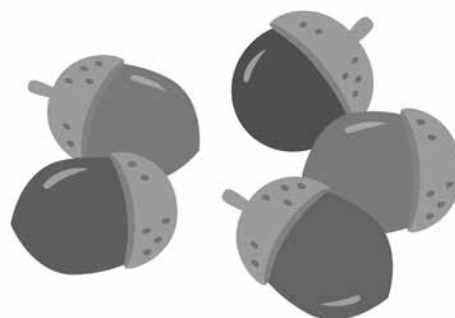
○第75回市展鎌倉彫展

11/22 (水)~26 (日) 10:00~17:00 (最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センターホール

鎌倉彫の歴史は仏教美術に始まり後に伝統工芸として現在まで受け継がれて来ました。今年の市民文化祭には各会派から250点余りの作品が出品されます。今回会長作品のテーマは「組もの」です。ご来場をお待ちしております

無料 鎌倉彫協議会 奴田 22-5550





子ども・子育て

親子体操★高島会

11/9・16・30、12/7・14・21(木) 月3回程度 11:00~12:30
場所 大船体育館または鎌倉武道館

未就園児(1歳半くらいから)の体操教室です。広い体育館で一緒に楽しく体を動かしませんか? 駐車場あり。無料体験募集中
講師:高嶋菅恵

月会費1,800円 入会時にスポーツ保険800円
☎ 高島会連絡係 takashimakai@outlook.jp

鎌倉ジュニアオーケストラ

(水) 弦楽器 (金) 管打楽器 (日) 合奏 月8回 17:30~20:00
場所 新堀ライブ館(藤沢市藤沢93) 藤沢駅5分

小学3年生~高校生で構成された管弦楽団。楽器が初めてでも、持っていないなくても大丈夫です。随時見学・体験可(要電話予約)
指導者:畑中友季子

会費11,000円 入会金11,000円
☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(山梨) ☎080-5512-6137

Likolei(子供のフラ)

月4回
(火) 15:50~16:45 小坪個人宅 (木) 16:15~17:15 鎌倉大町会館

少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台上で笑顔でハイレベルに踊ることを目指しアロハの心を育みながらレッスン。体験300円
講師:Lehualikolei Hiromi(ハラウオ川上)

会費1回1,500円
☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com



サークル

コース型教室 シェイプアップダンス

11/3・10・17・24 月4回 15:15~16:00
場所 鎌倉体育館 1F 格技室

振付を覚えながら音楽に合わせて踊るクラスです。踊る楽しさをみなさんと味わいましょう! まずは体験をお待ちしております
講師:井上牧恵

体験1回900円 ☎ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

郡上踊りの会

11/4・18、12/2・16 月2回 13:30~15:00
場所 手広西公会堂

ひと踊りした後のお茶の時間のおしゃべりを楽しみます
持ち物:草履
指導者:二見秀一

会費1,500円 ☎ 井上 ☎32-3709

鎌倉ストレッチ富士

(月)(※最終週)月3~4回 11:20~12:40
場所 見田記念体育館 体育室

生活の基本は身体。無理なく楽しくストレッチ体操をして、健康維持・体力増進をはかり、快適な生活に役立てましょう。見学・体験無料。
直接会場へ

講師:伊藤美香(鎌倉市生涯スポーツリーダー)

会費1回500円 入会金500円 10名
☎ 朝倉 ☎24-4808 渋谷 ☎24-6338

ラテンリズムでダンスうんどう

(月)月3回 13:00~14:00 場所 湘南ダンス学院(笛田)

現在はストレッチをメインにしています。しっかり体を温めた後、サルサの初歩ステップで体幹を鍛えます。体験500円
講師:寺坂裕美(全日本ダンス協会連合会所属教師)

会費1回1,000円
☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 miosaku@gmail.com

軽スポーツクラブ

(火)月4回 9:00~11:00 場所 鎌倉体育館 卓球室

卓球を通して健康の維持と技術の向上、会員相互の親睦をはかっています。連絡お待ちいたします
指導者:田中令子

会費1,000円 入会金1,000円 数名
☎ 弘末 ☎090-9899-1590(留守電の場合は伝言メモを)

フィットネスサークル「S&S234」

(火)月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館

ストレッチ・ソフトエアロビクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学無料体験あり
講師:野崎・米倉・吉村(各講師週替わりで指導)

会費1回毎500円(月4回2,000円) 入会金500円 数名
☎ 森 ☎31-2398

元気まんぷく会

(火)月3回 9:30~10:45
場所 腰越なごやかセンター・腰越学習センター

高齢者(60歳以上)の健康作り、介護予防のための体操・ヨガ・自彊術をそれぞれ専門の指導者により、主に椅子に腰かけて行う(無料体験あり)
指導者 体操:大久保桂子 ヨガ:山下真由 自彊術:田原かつ子(週替わりで指導)

月会費1,000円 入会金1,000円 ☎ 平尾 ☎32-2519

ダンスJOY

(水)月4~5回 9:00~11:00
場所 見田記念体育館 多目的室

楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料
講師:大田公佳子・川淵勝弘

会費1,000円(1回) ☎ 大田 ☎090-2339-9451

♪しおかぜ♪ 中高年体操

第2・4(水)月2回 9:45~11:00
場所 腰越なごやかセンター

60歳以上の体操教室。フレイル(虚弱)予防運動で一緒に免疫力アップを目指しましょう!! 無料体験随時あり
指導者:米倉いずみ(第2)、岩津 実(第4)

月会費1,100円 5名 ☎ 牛田 ☎070-6468-0346

鎌倉いきいき体操サークル

(水)月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館

ストレッチ体操、筋力アップ運動、音楽に合わせた運動を組み合わせて健康増進を図ります。男女半々程の十数名で行っています
講師:石川佐知子(日体大卒)

月会費2,000円 ☎ 加藤 ☎080-3023-1331

鎌倉市太極拳クラブ

(木)月4回 9:00~11:00
場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方から高齢の方までいつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいの楽しい会です
指導者:小林千穂(鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円 ☎ 奥野 ☎24-2362

～オトナ女子のための～
美・ヘッドマッサージ教室@腰越珈琲

第4または第5(木)月1回
11:00～12:30(11:00～12:00レッスン 12:00～12:30ティータイム)
場所 腰越珈琲(腰越2-12-10)
古民家カフェで自分癒し。ワンドリンク制。肩コリ・老眼・更年期…オトナ女子のお悩みは頭をほぐすセルフケアでスッキリ改善!
講師:桑鶴かえ(ヘッドスパサロン「TERRA SORA」オーナー)
会費1,500円(別途飲み物代がかかります) 5名 前日締切
☎ 桑鶴 ☎090-2726-6308 (10:00～18:00 不定休)
ホームページあり

鎌倉市湘南太極拳クラブ

月4回
(木) 14:00～16:00 腰越学習センター第3または第4集会室
第3(木) 13:00～15:30 腰越なごやかセンター集会室A・B
「やってみようよ、太極拳!」太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でていねいに基本から指導。高齢者でもOKです
指導者:今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)
会費2,500円 入会金1,000円 若干名
☎ 石井 ☎31-4502 (18:00～)

リコレイゆるフラサークル

(木)月4回 15:10～16:10 場所 鎌倉大町会館
ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します。体験300円
講師:Lehualikolei Hiromi
会費1回1,000円
☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

シニアの「レジスタンス トレーニング」

(木) (☎11/23、12/28、1/4)月3～4回 15:15～16:30
場所 鎌倉武道館 柔道場
ストレッチ・リズム体操・筋トレ・骨盤底筋トレーニングなどで、健康維持を図ります。無料体験あり
指導者:石川知子(排泄機能指導士)
月会費1,500円 5名 ☎ 菊池 ☎/FAX 48-6088

60歳からの「さわやかストレッチ」

(金)月4回 9:15～10:45 場所 大船体育館
少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。時々街や山歩きもします。無料体験歓迎です
指導者:林真理子(健康運動指導士)
月会費2,000円 5名
☎ 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

太極拳 はれやかクラブ

(金)月4回 10:00～11:30
場所 玉縄すこやかセンター
(大船駅西口から清泉女学院行バス「玉縄台」1分)
心地良い音楽に合わせ、ゆっくりとした動作で、足腰が鍛えられます。募集は60歳以上、初めての方歓迎
指導者:仁平裕子(鎌倉市太極拳協会指導員)
月会費2,000円 ☎ 佐々木 ☎44-6024

フラ・やすらぎ

(金)月4～5回 13:50～15:10
場所 名越やすらぎセンター(市役所から13:20発無料送迎バスあり)
曲に合わせて楽しく踊って足腰を鍛え、動きを覚えるのも脳の活性化になります。ていねいな指導と一緒に踊りませんか。市内在住60歳以上
講師:長崎泰子
受講料1回500円 月会費300円 ☎ 二瓶 ☎090-3905-3710

親子リズム教室 ずむずむ®

(金・土・日)月2回
(金)9:15～9:55 (土)13:15～13:55 (日)10:40～11:20
場所 和田音楽教室(岡本2-13-23 平井ビル1F)
1～4歳くらいまでの親子で一緒に行うリズム教室です。手遊び、リズム遊び、知育、絵本、親子で楽しめるグループレッスンです
講師:和田時恵(元ヤマハ音楽教室システム講師)
月会費4,000円(月2回) 各クラス3名
☎ 和田 ☎090-8508-2439

鎌倉ドリームバレエ

(月)15:00～16:30 大人クラス
(火)13:00～14:30 /
(木)15:30～16:30 ベビークラス(3～5歳)
(木)16:30～17:30 ジュニアクラス(小1～小3)
(木)17:30～19:00 / (小4～小6)
月4回 場所 鎌倉婦人子供会館
バレエは美と健康のために、おすすめです。大人から子供まで気軽に参加して頂けます
月謝5,500円
☎ 佐川 ☎23-2875 chiekasagawa@gmail.com

米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス
第1・3(月)月2回 13:30～14:30 場所 鎌倉体育館
体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!!正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!
会費1回700円 入会金1,000円 5名
☎ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ
☎ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

元気アップ体操教室

(火)(不定期)月2回 14:00～15:00
場所 玉縄学習センター分室(たまなわ交流センター2F)
フレイル(虚弱)予防運動。60～90代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時、無料!!
会費1回500円 ☎ 西尾 ☎44-2616

中高年の健康体操

(金)月4回 13:10～14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館
50～80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり
月会費2,000円 若干名 ☎ 清野 ☎31-6188
指導者:米倉いずみ(FIT認定インストラクター)

星川としこのキラキラワールド

①鎌倉教室(鎌倉駅8分 由比ヶ浜接骨院2F)
(火・金)10:00～12:00
②長谷教室(御霊神社星月会館2F)
(木)13:00～15:00
③里山教室(広町)※里山教室のみ月2回からOK
(日)第1・3
腰越学習センター近くのカスト 11:00～13:15くらい
広町(etc)で外で気功 13:30～15:00
気功治療を習得して心と体を癒やし治します。好きなことを天職にして金運アップを目指します。楽しい仲間と共に最高に楽しみましょう!
指導者:星川としこ(気功治療士)
月4回4,500円 8回6,500円 12回8,500円 入会金1,100円
☎ 星川 ☎080-5034-7275

歌で学ぼう英語の発音

11/10、12/8 月1回 14:00～16:00
場所 深沢学習センター 第2集会室
楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。更に歌も覚えられます。見学自由
講師:高梨由希子(英語発音指導士)
受講料1,200円(1回) 入会金1,000円 ☎ 平野 ☎090-6343-6221

HEP (英会話)

第1・3(水)月2回 14:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉婦人子供会館

ネイティブの講師による英会話教室。眠った英語を呼び覚まし、日常トピックの紹介など、皆で気楽に英会話を楽しむスクール。見学無料
講師: Carroll Misono (女性)

月会費4,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 高木 ☎47-5643・080-3724-6711

takagi-paloalto52@cl.cilas.net

1500語で話せる英会話

第1・3(金)月2回 9:30~10:30・10:40~11:40

場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語ほどの単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中

講師: ニツ矢 珂司美・西 妃由美

受講料5,940円(6回分) 若干名 ☎ ニツ矢 ☎090-9205-4836

LOL 英語サークル

第2・4(土)月2回 10:00~12:00

場所 Skypeによるオンラインミーティング

人とのつながりをたいせつに、笑いながら楽しく英語を学ぶ会です。初・中級程度ですが、幅広く教材を使い、実用英語をめざしています

会費1回500円 教材費実費 数名

☎ 酒井 ☎080-6648-3553

KEC鎌倉英語会

(土) 18:00~21:00

場所 玉縄青少年会館(第2・4週)、リモート会議(そのほか)

NHKのラジオ番組のテキスト「ラジオ英会話」、英字新聞の記事などを使って自主的に英語を学習しています。随時会員募集中

月会費150円 入会金500円 ☎ 山本 ☎045-783-1261

女性の生活環境に合わせた英会話

第1・3(木)、第2・4(月・火・金)月2回 10:30~11:45

場所 自宅(笛田6丁目)

各自2~3分の簡単な英語で自身の話。教材を説明後音読。小説の一部の聞き取り。レベルや年齢は心配なく。出張も可能。無料体験あり

受講料月2,500円 若干名

☎ 長島 ☎070-2680-7167

Copains et Copines (フランス語入門)

第1・3(金)月2回 11:45~13:15 場所 深沢学習センター

4月より新規入門講座を開設!! Olympic yearに向けて一緒に始めませんか? 絶賛会員募集中です。テキスト:「新Passe-partout」
講師: 佐久間聡子(フランス語通訳ガイド)

会費3,000円 入会金1,000円 2名 ☎ 足達 ☎31-9915

湘南日仏協会 フランス語講座

(水・木・金・土)各回90分 週1回 9:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

フランス語入門~上級の計6コースを少人数制で開講中です。話せる仏語をめざして一緒に楽しく学びませんか(無料体験も可)

講師: フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 年会費3,000円 教材費各自負担 若干名

☎ 神田 ☎090-7416-1516 bureau.de.afjs@gmail.com

鎌倉イタリア語勉強会

(日)3か月で10回 10:30~11:50 場所 鎌倉生涯学習センター

イタリアの食文化・芸術・文学・歴史・旅などを更に楽しむための語学講座。初級~上級グループレッスン。気軽に相談・見学を
講師: 八木尊子(全国通訳案内士)

受講料3か月25,000円

☎ 八木 ☎090-6544-6068 QWQ05402@nifty.ne.jp

楽しいインドネシア語

第2・4(火)月2回 9:00~11:00

場所 主として腰越学習センター

文法やリスニングのほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。初級~中級。見学歓迎(学習経験のある方)
講師: 島村泰子・白井徳昭

月会費1,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 今村 ☎22-7279

湘南“TIME”誌(英文)を読む会

第2(金)月1回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター(教室は1F掲示板上に表示)

まだ見ぬニュースの世界は驚きと発見が満載! TIME誌の会は未知の情報を追いかける好奇心いっぱいのグループ。新規メンバー募集中

月会費300円 若干名

☎ 青木 ☎33-1293 (10:00~12:00・13:00~16:00)

短歌会 青虹

11/12、12/10(日)月1回 10:00~13:30

場所 深沢学習センター

31文字で思いを表現する短歌。歌会と月刊誌で歌ごころを自由に発表します。見学・お試し投稿無料。この楽しさをぜひあなたにも!

会費2回目より1,000円 月刊誌370円/月

☎ 牧野 ☎045-803-1776

やさしい俳句入門句会

11/21、12/19、1/16 月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉芸術館

毎月1回の句会で脳を活性化し、五感を呼び戻しましょう。吟行を兼ねた鎌倉散策もご希望により実施致します

指導者: 兼田真紀子

会費2,300円(初回無料) ☎ 兼田 ☎090-4840-2701

椽(とち)鎌倉句会

第1(水)月1回 9:30~15:30

場所 鎌倉の社寺など(午前の吟行)・鎌倉論語会館(午後の句会)

一緒に俳句を楽しみませんか。午前は鎌倉を吟行、午後は句会。初心者も経験者も歓迎。まずは気軽に見学に来てください(無料)

指導者: 大出岩子(椽同人)

会費6か月5,000円 ☎ 青野 ☎43-2828

初めての俳句の会

第3(金)月1回 13:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)

全くの初心者からのみの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています
講師: 勝又民樹(元 俳人協会幹事)

会費1,200円 20名

☎ 八ガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

☎ 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

鎌倉の吟行句を持ち寄って、句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。まずは無料体験へ
講師: 長谷川模子

☎ 長谷川 ☎25-6150 (20:00~) FAX 25-6150

鎌倉川柳くらぶ

第3(土)月1回 13:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

川柳で遊びませんか? 痛烈な時事批判も老いの嘆きも恋心も、五七五で調子良く、自由に詠んで笑い合う。和気あいあいの教室です!

句会参加ごと500円 年会費1,000円

☎ 千代 ☎090-3598-7856 msakcy66@gmail.com

鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 11:30~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター
花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。
投句五句。俳句を通じて人生を豊かに！お待ちしております
月会費1,000円(6か月分前納) ④⑥ 原田 ☎22-9396

香蘭短歌会 鎌倉第3支部

第4(火)月1回 11:30~13:30 場所 鎌倉生涯学習センター
日々の暮らしの中の喜びや哀しみ、四季の移ろいや風物など思うままの
気持ちを短歌にしてみませんか
会費1,000円 5名
④⑥ ハガキ 〒247-0075 関谷938-4 斎藤俊子
④⑥ 斎藤 ☎/FAX 43-3320

カント哲学入門

(土)月2回 14:00~16:00 場所 市内学習センター
カント『実践理性批判』を入門的に解説します。道徳、自由、魂の不死、
神の存在という哲学の基本的問題を一緒に考えてゆきます
指導者:福田喜一郎(関西哲学会所属)
月会費600円 15名
④⑥ 福田 ☎090-1853-5787 fukuda.kiichiro.h32@kyoto-u.jp

今こそ！自然治癒力で底上げする 自然療法ホメオパシー講座

水曜クラス 11/1・8・15・22・29、12/6・13・20のうちから4回
全4回 10:00~13:00 場所 鎌倉駅近辺
免疫力を底上げすることは誰にでも簡単にできます。ホメオパシー療法
は超一流スポーツ選手や英国ロイヤルファミリーも愛用する安全安心な
自然療法です
講師:関守桂子(JPHMA認定ホメオパス)
受講料全4回12,000円 教材費:教本1,650円 キット14,300円(任意)
各回5名 ④⑥ 関守 ☎090-4261-5360

鎌倉通史の会

原則 第3(金)月1回 9:30~12:30 ☆1日コースの場合あり
会場 都度案内(ホームページも活用)
高齢者に優しい歴史散策会です。2023年度は『鎌倉を支えた御家人』と
いうテーマに沿って、学びと交流を楽しんでいます
指導者:会員(世話人)
入館料・拝観料など自己負担 初回見学無料 参加費500円/回(資料代
含む)年会費1,000円(途中入会は月割)
④⑥ 佐藤 ☎080-5006-3662
※見学希望の方は、資料準備のため、当月第2(月)までに一報を
ホームページあり

湘南史友会

第4(金)月1回 10:00~16:00
場所 JR「鎌倉」または最寄駅
湘南地区を中心に史跡、文化財、自然公園等を訪れ、お互いの交流を深
め楽しむ高齢者の会です。ホームページ「湘南史友会」で検索
参加費500円 年会費2,500円 入会金1,000円 若干名
④⑥ 松川 ☎/FAX 44-4445

鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00
場所 原則 鎌倉市内(学習センター集会所)
写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り、講師から講評していただきます。
撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。会員数12名
講師:鈴木生子(日本写真作家協会会員)
月会費1,500円(3か月ごと納入)
④⑥ 石井(会長) ☎090-3405-7860

名越フォトクラブ

第2(水)月1回 13:30~16:00 場所 名越やすらぎセンター
市内在住の60歳以上の方。写真を趣味とし、技術の向上と会員相互の親
睦を目的とします。初・中級者向け。見学歓迎
指導者:原山正征
会費1,000円 入会金500円 若干名
④⑥ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉 健
④⑥ 今泉 ☎/FAX 24-2120

フォトサークル 北鎌倉物語

第3/4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)
各コース月1回 10:00~15:00
場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)
鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。い
つかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう
10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影
12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当
持参の写真的合評/写真に関する質疑応答
※初心者~上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影した
作品をご持参ください(三脚は原則不用)
指導者:松本立夫
撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・弁当・
ドリンクを含む。入場料・保険料は別) 各コース6名まで
実施日の前日締切
④⑥ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com
④⑥ ギャラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター
手品の講習を受けて楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動
をしています。見学歓迎です
講師:大島憲顕
月会費2,500円
④⑥ 高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

湘南文化サークル

場所 麻雀サロンバンブー(大船1-7-5 末広神尾ビル6F)
○女性のためのマージャン教室
11/17~(金)全12回 11:00~16:00
自動卓を使用し長時間の教室ですので、楽しみながら確実に覚えます。
中級・上級コースも有ります。
無料体験 11/10(金)13:00~16:00 8名 11/9締切
受講料2,500円 教材費2,160円 8名 11/16締切
○湘南文化サークル 健康マージャン会員募集
11/13~(金)10:30~16:30
入場料2,500円 8名
講師:三原孝博(麻雀連合認定プロ)
④⑥ 東 ☎45-8235

麻雀同好会

毎日 9:00~16:00 勉強会 12:00~16:00
場所 自宅(雪ノ下562-16 バス停岐れ道2分)
麻雀は両手、両目に頭を使い、笑って堪えて若返り。友達も出来、マー
ジャン旅行もあり。楽しい同好会です
会費500円 ④⑥ 林 ☎24-6329

「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水・金)9:30~16:30
場所 自宅(小坪亀ヶ岡団地内)
麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽し
く和やかにを行っています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり(茶菓子付)
代表 保坂
会費1日600円 ④⑥ 保坂 ☎090-1666-3858

かな書道 星月会

第1・2・4(金)月3回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

楽しく、基本をたいてつにかな書道を学びます。かな書、ペン字、百人一首など、お好きなものが学べます。未経験、初心者、見学歓迎
指導者: 本江美穂(日展入選)

受講料5,000円 教材費別途 入会金2,000円

☎ 本江 ☎090-4379-0838

柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

篆刻は、雅印を書画に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎です
指導者: 山本陽一(全日本篆刻連盟理事)

月謝4,000円 運営費1,000円

☎ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子

☎ 今泉 ☎/FAX 24-2120

日の会「デッサン会」

第1・2・4(日)月3回 13:30~16:30

場所 大路ビル3F C教室(若宮大路沿い)

人物モデルを描く会です。鉛筆・パステル・水彩など画材は自由。第1・2週は固定ポーズ、第4週は裸婦クロッキー。初心者歓迎
講師: 井出泰彦(代表)

会費1回2,000円

☎ ハガキ 〒249-0006 逗子市逗子5-9-18 井出泰彦

☎ 井出 ☎090-9203-6090

MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 教養センター(笛田)

パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同する。パステルを入口に油彩・水彩・墨彩など自由に本格的に学べる
講師: 村田佳代子

会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名

☎ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00

場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地藏そば 村田ビル3F)

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える
講師: 村田佳代子

会費1回2,500円 若干名

☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00

場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催
講師: 新倉秋夫(日本水彩画会会員)

月会費2,000円 若干名

☎ 伊藤 ☎43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882

takeo247@yahoo.co.jp

鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3(木)のいずれか 月1回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター

四季折々の花や野菜などを色えんぴつで初心者でも楽々描け、自然と自己流でない絵画の本格的な基礎が学べます
講師: 安藤昭彦

会費2,000円 5名 ☎ 安藤 ☎/FAX 46-4730

鎌倉スケッチ会(水彩・パステル・アクリル)

第1・3(金)雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00

場所 鎌倉・横浜・湘南周辺(写生地の最寄り駅改札集合)

自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します
指導者: 柳沼知恵子(一水会会員)

月謝3,500円 入会金1,000円 若干名 ☎ 山梨 ☎0466-37-3082

刺繍 らぶりー

(火)月1回 9:00~12:00 場所 大船学習センター

いろんな色の糸を刺して、花や風景を仕上げていきます。出来上がった作品はぬくもりと愛着を感じ、楽しんでいきます

会費1,500円 入会金500円 3名

☎ 栗原 ☎090-1793-0548

刺繍 すみれ会

(金)月2~3回 9:00~12:00・13:00~15:00

場所 大船学習センター

フランス刺繍。糸を綾なし、花々や風景の作品を創り上げていく喜びを味わっています

講師: 我冨光子

会費2,700円 入会金1,000円 5名 ☎ 並木 ☎45-4972

鎌倉の刺しゅう教室 アトリエプチポイントワーズ

第2・4(火・金)月4回 10:00~12:00または13:00~15:00

場所 極楽寺駅7分または稲村ヶ崎駅10分自宅または貸会場

フランス刺しゅう、リボン刺しゅう、ハーダンゼーなどご希望、レベルに応じた少人数レッスン。刺しゅうは初めての方も歓迎です
講師: 中根悦子(日本手芸普及協会日本リボン刺しゅう協会認定講師)

受講料4,000円 教材費都度 ☎ 中根 ☎090-2909-2536

竹細工サークル「珍竹林」

第2・4(土)月2回 9:30~11:30 場所 教養センター

身近な竹を使ってマイペースで初歩から学べます。仲間と竹で遊びませんか。雑器や花カゴができるようになれば、達成感は抜群です
講師: 岡本詳三

会費2,000円(材料込み) 若干名 ☎ 後藤 ☎/FAX 32-7986

親子と大人のための茶道教室「茶遊庵」

(月・木・土)月1~2回 曜日・回数など応相談 10:00~16:30

場所 鎌倉芸術館3F 和室

茶道と季節の移ろいを楽しみませんか。自宅でも抹茶を点てられるよう指導致します。親子で、友達と、安心して学べる茶道教室です
講師: 園田宗智(裏千家助教)

受講料2,500~3,500円(別途施設費) 入会金5,000円

☎ 園田 ☎080-3212-1344(ショートメール可)

sayuuan.tamago@gmail.com

ホームページあり

フラワーリビング

(木)月3~4回 10:15~11:30・13:30~15:00

場所 深沢学習センター

とっておきの私時間を楽しんでみませんか? 季節感のあるお花を自宅に飾って毎日の暮らしを豊かに過ごしてみませんか? プリも開催

会費2,000円 教材費2,550円 2名

☎ フラワーリビング 大崎 ☎080-4450-9763

腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土)月2回 子ども 9:30~11:00 大人 10:00~12:00

場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します
講師: 木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

受講料無料 月運営費(子ども500円 大人1,100円) 花代(初級600円 中級800円 上級1,200円) 30名 ☎ 木村 ☎/FAX 45-3738

和のいろは教室（茶道・邦楽・着付け）

月1～3回（曜日・回数など応相談）

場所 和のいろは教室（湘南モノレール「西鎌倉」5分）

一つのお教室で、茶道・お琴・三味線・着付けからご自分にぴったりの日本伝統文化のお稽古事を見つけられます。無料体験教室あり

受講料2,000円～（お稽古内容によって異なります）入会金2,000円

☎ ☎ きくち ☎ 050-3706-9562 ホームページより資料請求可

初心者のためのケーキ教室

第3（木）月1回 14：00～16：00

場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎

講師：伊藤綾子（洋菓子教室主宰）

会費3,000円（材料費込み）

☎ ☎ シフォンの会（伊藤）

☎ 090-2178-3797（ショートメール可）・43-0882（留守電にご連絡先を入れてください）FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

ヴォイストレーニング&歌唱

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参

♪ヴォイストレーニングと歌（グループレッスン）

10/5・26、11/9、12/7・14・21（木）13：00～14：00

声のおとろえを防ぎ、美しい姿勢を保ち、無理なく楽しく歌い、テクニックが身につく嚙下予防や内筋の活性化に役立つクラスです

月謝3,000円（原則として月2回）

♪声楽（個人レッスン）

10/5・26、11/9、12/7・14・21（木）14：00～17：00

（申込先着順）

歌の上達を目指し、問題点を解決する様々なテクニックを学び、無理なく好きな歌を楽しく歌える様になるクラスです

レッスン代30分3,000円～・1時間6,000円～

指導：林 ケイ（二期会会員、日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師）

☎ ☎ ヴォイスステージイ ☎ 045-534-7324

カンツォーネ・カサウリア

月2回 10：00～12：00

①11/4（土）第一小学校

②11/18（土）玉縄学習センター分室

③12/2（土）第一小学校

④12/23（土）御成小学校

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。美しく響くベルカント歌唱法を学びます。初心者歓迎。入会受付中（見学自由・要申込み）

指導者：雨谷善之（洗足学園音楽大学・大学院講師）

月謝月2回4,000円 入会金3,500円 ☎ ☎ 岩濱 ☎ 090-3009-1941

カラオケサークル（年金組合鎌倉支部）

11/9、12/14 月1回 12：30～17：00

場所 ピックエコー（大船駅前 笠間口店）

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで、楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,000円 ☎ ☎ 太田 ☎ 090-1262-5909 菅井 ☎ 090-1203-5404

早雲「ストレス発散 吟詠体験教室」

11/10・24*、12/8・15（金）月2回 14：00～16：00

場所 玉縄学習センター分室（※11/24のみ大船学習センター）

ストレス発散は正しい姿勢と腹式呼吸発声法で大きな声を出すことが一番！ 生や笑顔笑顔の吟詠体験をして人生百年たのしみませんか

指導者：江端江岳（岳風会師範）

体験2回無料 入会金1,000円（教材費含む） 3名

☎ ☎ 江端 ☎ 090-8877-7016（ショートメール可）

心豊か「詩吟体験教室」

11/11・18・25、12/2・16・23（土）月3回 14：00～16：00

場所 大船学習センター

古来より人々の心を捉えてきた詩（俳句、和歌、漢詩）。共に吟じて心豊かな人生をたのしみませんか！ 高齢者はもちろん若者も大歓迎！

講師：池羽愛風（岳風会準師範）

体験2回無料 入会金1,000円（教材費含む） 3名

☎ ☎ 池羽 ☎ 47-4660

ジャズを歌う会（Love & Peace）

11/14（火）鎌倉生涯学習センター

11/30（木）、12/2（土）・7（木）腰越学習センター

月2～3回 12：00～15：30（受付11：30）

ジャズスタンダードを主に、ピアノ生演奏で楽しく歌います。軽体操、発声、歌詞説明、各自のキーでの歌い込み。セッションタイムあり

指導者：福島ミサト（主催指導者）

レッスン料1回2,000円（11月）2,500円（12月） 30名

☎ ☎ 福島 ☎ /FAX 39-1002

小町「和歌・漢詩朗詠体験教室」

11/21・28、12/5・19（火）月2回 14：00～16：00

場所 鎌倉生涯学習センター（JR「鎌倉」東口3分）

健康は正しい姿勢と腹式呼吸の大きな声と笑顔から生まれる。さあ「しらたまの歯に沁みとほる」を一緒に朗詠体験してみませんか！

指導者：江端江岳（岳風会師範）

体験2回無料 入会金1,000円（教材費含む） 3名

☎ ☎ 江端 ☎ 090-8877-7016（ショートメール可）

ポップスアンサンブル（合唱）

（月）月3回 9：30～11：30 場所 逗子交流センター

声楽の呼吸発声を学び、楽しいお仲間とポップスを歌いましょう。

曲：アマポーラ、サンライズサンセットほか。来年秋演奏会予定。見学可

指導者：堀口みどり（武蔵野音大卒、日本フォーレ協会会員）

月会費3,300円 運営費3か月1,000円

☎ ☎ 草柳 ☎ 090-5438-1589

名越やすらぎコーラス部

第2・4（月）月2回 10：00～11：30

場所 名越やすらぎセンター

大きな声で発声練習。のどを鍛えて誤嚥の防止。愛唱歌の合唱とフェスティバル発表に備える。現会員女性10名男性2名。男性歓迎

指導者：塩津まゆみ

月会費1,000円

☎ ☎ 正田 ☎ 090-1801-6767 FAX 38-7614

白鳩会（カラオケグループ）

第1・2・3（月）月3回 13：00～14：30

場所 鎌倉論語会館（御成町13-23 鎌倉駅西口6分）

大型テレビに歌の映像を映し、皆さんと共に楽しく歌いましょう

月会費1,000円 入会金1,000円

☎ ☎ 中井 ☎ 090-7415-1247

潮音会

第1・3（火）月2回 10：00～11：30

場所 大船ミュージックボックス

新曲を皆で選曲して楽しく学習しています。歌唱は身体機能を増進させ元氣になります。健康カラオケを目指しています。見学歓迎

講師：下村雄士

会費3,000円 ☎ ☎ 浅田 ☎ /FAX 33-2422

ヘルマンハーブアンサンブル教室

第2・3(火) 10:00~11:00 第4(火) 13:30~14:30
月1~3回 場所 稲村ヶ崎自治会館またはネクトン大船
持ち運び可能なハーブでアンサンブルを楽しみませんか。レッスン時レンタルも可。シニアの方が施設での演奏などで活躍しています
講師:小野瀬由美子(ヘルマンハーブ振興会インストラクター)
受講料1回3,000円
☎小野瀬 ☎080-5493-8352 mico.jan.30@gmail.com

ヘルマンハーブふれあいサロン

第2(火)月1回 11:10~12:10
場所 稲村ヶ崎自治会館(江ノ電「稲村ヶ崎」3分)
ハーブの演奏で、童謡や唱歌を聴いたり、一緒に歌ったりして、音楽にふれあいませんか
講師:小野瀬由美子(ヘルマンハーブ振興会インストラクター)
入場料500円
☎小野瀬 ☎080-5493-8352 mico.jan.30@gmail.com

ウクレレを楽しむ会

(火)(原則 第1・3) 13:00~15:00(休憩を入れて2時間)
場所 第一小学校 多目的室
・ウクレレ演奏グループ ・みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏。簡単な音楽知識も学びます。体験無料・貸ウクレレあり
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)
受講料2,000円 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、約200枚) 若干名
☎木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)
music-astudio0103@au.com

歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回
10:00~12:00
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)
呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後、声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲などを日本語で歌い表現します
指導者:村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)
受講料3,000円(1レッスン/教材費含む) ホームページあり
☎スタジオ エスポワール(村田)
☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com

カラオケ「やすらぎ 山びこ会」

第1・3・4(水)月3回 10:00~15:30
場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)
・午前「自由に歌う会」
通信カラオケにより好きな歌を自由に歌う
・午後「新曲練習会」
会員が選曲した新曲(歌謡曲)を、DVDや通信カラオケで練習
月会費1,000円 市内在住60歳以上5名
☎池田 ☎090-3337-6904

逗子ヴォイストレーニングの会

(水)月3回 13:00~14:45 場所 逗子交流センター
マインドフルネスを通して集中力を高め、声と心を健やかに。
曲:フォーレ ラシーヌ讃歌、中田喜直 忘れな草 ほか。来年秋演奏会予定。見学可
講師:堀口みどり(武蔵野音大卒・日本フォーレ協会会員)
会費3か月9回10,000円 運営費3か月2,000円
☎堀口 ☎090-4381-5835

ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)
声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します
指導者:村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)
受講料3,000円(1レッスン/教材含む)
☎スタジオ エスポワール(村田)
☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com
ホームページあり

オカリナを楽しむ会

第1・3(金)月2回 14:00~15:30 場所 深沢学習センター
各自が美しい音を吹き、皆で美しいハーモニーを作り上げることを楽しんでます。あなたも優しい音色を体験してみませんか?
講師:樋口聖子
会費2,000円 3名 ☎淡中 ☎080-5877-4254 FAX 25-6492

大船ハーモニカクラブ

(土)月4~5回 9:00~11:00 場所 大船学習センター ほか
平均年齢70歳超の初級者サークルです。発表会やボランティアを目標に楽しく活動しています。健康に良いハーモニカを始めませんか
指導者:萩野谷典子
会費3,000円 若干名
☎兵藤 ☎/FAX 46-2013 khkt242@gmail.com

ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター
ギターを弾くことを生涯学習として、細く長く楽しく活動することを目標にしています。一緒にアンサンブルを楽しみませんか
指導者:奥山由行
会費5,000円 若干名 ☎ヤギンタ ☎95-6023

「ピアノ~始めませんか」

(月~日)9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)
3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。お気軽に問合せください。音楽と一緒に楽しみましょう
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)
受講料1レッスン1,500円 教材費実費
☎藤原 ☎/FAX 44-6693

楽しいウクレレ教室(原則 個人レッスン、複数の申込みも可)

日時応相談(月2回以上、1時間以上2時間まで)
場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問も可)
・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)
受講料2,000円(1時間) 若干名
☎木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)
music-astudio0103@au.com

楽しいギター教室(個人レッスン)複数で申込みも可

日時応相談(午前・午後・夜間可)月2回 1回1時間以上2時間以内(30分単位で延長可) 場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問も可)
ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲)。体験無料、貸ギターあり。楽しくギター演奏ができるようになります
講師:木部洋一(ギター歴50年以上)
受講料2,000円(1時間) 若干名
☎木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)
music-astudio0103@au.com

「津軽三味線教室」

個人レッスン 日時応相談 月3回
場所 逗子市久木1-9-32、逗子市小坪7-9-20
日本の伝統芸能に親しんでみませんか。初歩から親切に指導致します。興味のある方はお電話をください(福居典大流)
講師:福居秀大
会費10,000円 入会金5,000円 ☎福居 ☎090-4683-2716

こずえサロンピアノ教室

随時 月1~2回 1時間 場所 河井宅
幼児から大人までのピアノ教室です。お好きな曲を弾いてみませんか。ヴィブラホーン体験もできます。お気軽に!
講師:河井こずえ(東京学芸大学音楽科卒)
受講料1時間2,000円 教材費別途 2名
☎八ガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ
☎河井 ☎/FAX 24-3921

茶房有風亭 清仙会

場所 茶房有風亭(鶴岡八幡宮近く 鎌倉駅東口12分)

源氏物語54帖を紐解く	大澤 寛	11/1、12/6・20 10:00~12:30	2,600円
すずまち流 つまみ細工	栗原宏予	11/8・19、12/調整中 10:00~12:30 14:00~16:30	4,500円
松本流日本舞踊 お稽古体験	三代目 松本幸子	11/20、12/18 12:00~13:30	5,000円
初心者のための名句鑑賞会	渡辺秋風	11/15、12/20 13:15~15:15	2,100円
荻江節 手ぶらで三味線	荻江寿慎	(土) 調整中 9:30~12:30	3,600円
己書幸座 美羅己書道場	福田美穂	11/22、12/27 10:00~12:30 14:00~16:30	3,300円 初回2,300円
古典で深掘る 御茶にまつわるエピソード	大澤 寛	11/11、12/9 13:00~15:30	3,100円
和の色とよむ枕草子	高橋史乃	11/25 13:30~16:00	3,100円
季節の花の花言葉トリビア	大嶽翔也	12/17 13:30~16:00	2,500円
鎌倉山の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	わ菓子徳	11/4、12/2 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
北鎌倉の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	三日月堂 花仙	調整中 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
ミステリーツアー 浅田昭氏と歩く旬の鎌倉	浅田 昭	12/調整中 8:30~15:00	4,000円前後 コースと昼食により異なる
茶道を通して学ぶ 親子のためのおもてなし茶会	青木清仙	12/24 10:00~12:00	親子2名で 3,300円
茶道教授が手ほどき 抹茶を点ててみたかった	青木清仙	11/3、12/10 13:00~15:00 15:30~17:30	3,900円
茶道教授が手ほどき 茶席でのお客様の作法	青木清仙	11/3、12/10 10:00~12:00	3,900円
解剖生理学・人体工学重視 きれいで楽な着付けのコツ	青木いづみ	11/23、12/10 10:00~12:30 14:00~16:30	着物持参 4,000円 着物レンタル込 6,000円

3日前迄の予約制

☎茶房有風亭☎/FAX 24-3739 ホームページ内のメール可

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル

新 講 座	ヒップホップダンス	(火)午後/(金)夕方 キッズクラスOPEN!	Each Other Dance&Vocal School
	ピラティスクラス(関のりこ・ 友紀子バレエスクール)	第2・4(月)午前	畑山真由
健 康 ・ 体 操	関のりこ・友紀子 バレエスクール	第2・4(木)午後 大人入門クラスOPEN!	関友紀子/畑山真由/ 上中穂香/高橋万由梨
	スタイルアップウォーキング	第3(水)午後	アロハカイロ&フット パラダイス 高橋素子
ハ レ シ	爽快体操・調息整体 (サカエカンパニー)	(木)午前・午後	藤本 栄
	調息整体(育の会)	第1・3(水)午後	舟橋史郎
エ	ボスチャー ウォーキングレッスン	第4(水)午後	高橋志保
	目覚めよ!肩甲骨体操	第1(日)午後	飯塚はるみ
ダ ン ス	さくま・さかき モダンバレエスタジオ	(木)夕方・夜/(金)夕方 (日)午前・夕方	佐久間尚美/坂本真司
	西岡淳子 バレエスクール	(月)午後/(金)午前/ (土)午前	西岡淳子
フ	関のりこ・友紀子 バレエスクール	(月)午前/(火)夜/ 第2・4(木)午後	関友紀子/畑山真由/ 上中穂香/高橋万由梨
	大人のためのバレエレッスン	(火)午後	西田里菜
ラ	踊るストレッチクラス	(木)午前	高木美香
	パー・アスティエ	第1・3(土)午後 第2・4(金)夜/ 第4(日)午前	今岡由佳 阿部のぞみ
フ	ZUMBA(ズンバ)	(月)夜	NORIKO
	K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月)夕方 小中高生(水)夕方・夜	Each Other Dance&Vocal School
ラ	ヒップホップダンス	(月)夕方/(火)午後/ (金)夕方/(土)夜	Each Other Dance&Vocal School
	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土)午後・夜	島中久絵
フ	ハラウ・オ・川上	(月)午後/(水)午前	川上はるみ
	ナーブアメリカフラススタジオ	(火)午前・午後	星野希代子
ラ	ハラウ・ナー・プ・ア・ポー・ポー ハウ・ア・ケアノラニ	(月)夕方/(火)午後 月3回(火)午後	あきほ Ke'anolani(ケ アノラニ)
	カ・レオ・オ・ケ・カイ ハラウ・フラ・オ・レオラニ	第2・4(日)午後 (金)午後	藤本雅代 橋本

☎カトレヤ事務所☎23-2530

ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

【講座のご案内】

タップダンス	(月)	14:45~16:00
オートクチュール 刺繍	第3 (火)	10:00~12:00
ウクレレ (30分個人レッスン)	第2・4(木)	16:00~20:00
ギター (30分個人レッスン)	第2・4(木)	16:00~20:00
フルート (30分個人レッスン)	第1・3(木)	16:45~20:00
日曜油絵	第1・3(日)	14:30~16:30
ナチュラルヨガ	(月) 第1・3(月)または第2・4(月)	9:50~11:05
クラシックバレエ	(金)3歳~ (金)小学生	16:20~17:00 17:00~18:00

【秋の新講座】

粘土で作る ミニチュアフード	10/23(月)・29(日)、 11/27(月)	10:00~12:00 13:00~15:00	10/23(月)・29(日)、 11/27(月)
エポキシ海アート	10/30(月)	13:00~15:00	10/30(月) 1 dayレッスン
大人のメークレッスン (60分個人レッスン)	11/2(木) 11/6(月)	16:30~20:30 10:00~13:00	11/2(木)・6(月) 1 dayレッスン
包丁研ぎ教室	11/26(日)	13:30~15:30	11/26(日) 1 dayレッスン
微笑禅ホームヨーガ	第2・4(水)	10:15~11:45	10/25(水) 一日体験
はじめての透明水彩	第2 (土)	13:00~15:00	11/11(土) 無料体験
尾崎洋子の 筆遊びかな書道	第4 (金)	10:30~12:00	10/27(金) 無料体験

カルチャーセンター料金システム

*登録事務手数料2,200円(税込)(70歳以上の方、18歳以下の方は半額)
*受講料 2か月分自動振替(偶数月)(銀行・ゆうちょ・その他金融機関)別途、所定の運営維持費をいただきます
内容等変更することがございますので、受講料ほか詳細はカルチャーセンター大船までお問合せください

☎ヨークカルチャーセンター大船☎47-4191 FAX 46-3394



いろいろ情報

障害年金・障害者手帳個別相談会（無料）

11/4・11・18・25、12/2・9・16・23（土）月4回 9:00~12:00
場所 NPOセンター鎌倉2F会議室（原則）

障がい、遺族、老齢、年金分割、繰り上げ、繰り下げなどの請求、請求のやり直し、障がい者手帳（身体・精神福祉・知的）申請などの個別相談（要事前予約）

講師：石川勝己（社会保険労務士・いきいきライフ年金・相続相談室代表）

各回3名 前々日締切 ☎電話

☎いきいきライフ年金・相続相談室（石川）

☎090-6306-4033 FAX 47-5869 katumiishi@ybb.ne.jp

（公財）鎌倉風致保存会

歴史ウォーク座学「永福寺跡から瑞泉寺の谷を訪ねて」

11/15（水）9:30~11:30

場所 鎌倉生涯学習センター3F 第5集会室

12/13実施の歴史ウォークの座学。永福寺跡、獅子舞の谷、瑞泉寺などの動画を見ながら解説

※要事前申込

講師：大竹正芳（歴史研究家）

受講料500円 会員無料 15名 11/11（土）締切

古都鎌倉秋の緑と歴史探訪「本覚寺から八雲神社を訪ねて」

11/25（土）9:30~12:30

コース：鎌倉駅東口（集合）→大巧寺→蛭子神社→本覚寺→妙本寺→常栄寺→八雲神社→鎌倉生涯学習センター前（解散）

歩きやすい服装・靴

※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用

※かながわトラストみどり財団と共催のため全体の参加者は20名前後になります

講師：八幡義信（神奈川県文化財協会会長）

受講料1,700（会員1,200）円 10名 11/21（火）締切

お話サロン「気候問題に取り組む新興企業」

11/25（土）14:30~16:30

場所 鎌倉生涯学習センター4F 第7集会室

2050年カーボンニュートラルに向けて各国、各産業で二酸化炭素をはじめとした温室効果ガス削減の取り組みがなされておりますが、その中でもユニークな技術や視点で問題解決に挑む新興企業を紹介

※要事前申込

講師：埴 洋彰（全国森林インストラクター神奈川県）

無料 20名 11/21（火）締切

クリスマスリース教室

12/2（土）10:00~12:00 場所 大路ビル3F C1・C2教室

緑地の手入れ作業の時にした蔓や枝に木の実などを付け、自然の恵み豊かなクリスマスリースを作る

持ち物：軍手、エプロン、はさみ、作品を持ち帰る袋（あれば、剪定ばさみも）

※要事前申込

講師：中西晴美（華道家）

受講料1,000（会員500）円 15名 11/28（火）締切

初冬の「大佛次郎茶亭公開」

12/6（水）10:00~15:00 場所 大佛次郎茶亭（雪ノ下）

鎌倉風致保存会が保存に協力している作家 大佛次郎の茶亭を一般公開。初冬の風情ある庭園をお楽しみください。

※見学は、庭園から茶亭内をご覧いただく形です

※申込不要。公開時間内に直接おこしください

無料

歴史ウォーク「永福寺跡から瑞泉寺の谷を訪ねて」

12/13（水）9:30~12:30

コース：鎌倉宮（集合）→永福寺跡→獅子舞の谷→瑞泉寺（解散）

※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用

講師：大竹正芳（歴史研究家）

受講料1,400（会員900）円 15名 12/9（土）締切

みどりウォーク

12/23（土）10:00~12:00

全国森林インストラクター神奈川県会の山路洋護氏は植物の生き字引。山路氏とともに初冬の鎌倉で植物観察会を行う

※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用 詳細問合せ

講師：山路洋護（全国森林インストラクター神奈川県）

受講料1,200（会員700）円 15名 12/19（火）締切

☎☎（公財）鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎（日・月・祝）（月）が祝日の場合は（火）も

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

NPO法人 鎌倉ガイド協会

11月の「古都鎌倉史跡めぐり」

11/4（土）~30（木）全11回

場所 Aコース：今泉・天園ほか Bコース：妙法寺ほか Cコース：衣笠城址ほか 休日散歩：祇園山

Aコース（1日コース）

今泉から天園へ、秋の鎌倉ハイク 一称名寺本堂に昇堂、湖から色づく山道を歩くー大船駅=[バス]=今泉不動バス停~称名寺（本堂昇堂）~散在が池森林公園~今泉台六丁目公園~（天園ハイキングコース）~大平山~天園（昼食）~獅子舞の谷~永福寺跡~大塔宮バス停（解散14:30頃）
[徒歩距離：約5.5km、高低差あり、健脚向き]

11/17（金）・22（水）・24（金）・27（月）

集合：湘南モノレール大船駅改札裏側広場（受付9:30~最終出発10:00）

拝観料200円 交通費280円 各日100名

Bコース（半日コース）

史話・説話で迎える大町の秋色散策

ー妙法寺（本堂内広縁より襖絵・格天井）特別拝観ー

鎌倉駅~大巧寺~（小町大路）~琴弾橋~妙法寺・蛇止堂~（大町大路）~別願寺（本堂開扉）~妙法寺（本堂昇堂）~名越バス停（解散12:30頃）

[徒歩距離：約2.2km、高低差あり（妙法寺境内）]

11/13（月）・21（火）・28（火）・30（木）

集合：鎌倉駅西口時計台広場（受付9:00~最終出発9:30）

拝観料400円 各日100名

Cコース（半日コース）

御家人の雄・三浦義村のルーツを探る

ー祖父三浦義明の最期の地・衣笠城址で衣笠合戦に想いを馳せてー

横須賀駅=[バス]=衣笠城址バス停~不動井戸~大善寺~衣笠城址~満昌寺（宝物殿拝観）（特別昇堂）~近殿神社~薬王寺跡~清雲寺~衣笠城址バス停（解散12:30頃）

[徒歩距離：約4km、高低差あり]

11/9（木）・19（日）

集合：JR横須賀駅改札口前（受付9:00~最終出発9:30）

拝観料400円 交通費290円 各日100名

休日散歩 鎌倉ド真ん中、祇園山ハイキング~相模湾一望！秋の絶景を楽しもう~

11/4（土）

集合：鎌倉駅西口時計台広場（受付9:30~最終出発10:00）

（解散12:00頃）

参加費500円（保護者1名につき小中学生1名無料、但し保護者同伴のこと）、拝観料300円

参加費 各コース700（休日散歩は500）円（ガイディンググレシーパー使用）
（拝観料別）

持ち物：飲み物、雨具、帽子、マスク、（Aコースは昼食）など

FAXでお申し込みの方は送信済みの申込書原紙を持参

★歩きやすい服装、靴でご参加ください

☎ メール（ホームページから）・ハガキ・FAX（希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別）各実施日の1週間前締切

〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会 FAX 24-6523

☎ ☎24-6548（電話申込不可）

NPO法人 鎌倉成年後見支援センター（通称 鎌倉みまもり）

11/17、12/15 月1回 10:00~12:00

場所 NPOセンター鎌倉 2F会議室（鎌倉市役所第2分庁舎）

遺産をめぐる争いを予防するため、どのような遺言書を書いたらよいかについての無料相談会です。お気軽に、ご相談ください

講師：小田恭平（元神奈川県行政書士会会長）

無料 ☎☎ 小田 ☎33-0865 FAX 31-5534

年金学習会・相談会（年金者組合鎌倉支部）

①11/28（火）②12/22（金）13:30~16:00

場所 NPOセンター大船

国民年金・共済年金・障害年金・遺族年金などと社会保障の基本を学び、最新情報を知りましょう。個別の年金相談（無料）も実施
講師：夏野弘司（社労士）

会費なし 初めてのの方は教材費500円

☎☎ 内山 ☎0466-23-7581 ホームページ「鎌倉・年金の仲間」

円満相続個別相談会（無料・事前予約要）

日時 随時・応談 1人（1組）1時間程度

場所 NPOセンター鎌倉会議室（市役所隣）

基本的なこと、具体的なこと、誰にどう聞いたらいかが分からないことなど、相続・贈与に関するご質問・ご相談、なんでも。気軽にお問合せください

講師：高橋一夫（ファイナンシャルプランナー CFP/円満相続先導士）

☎☎ いきいきライフ年金相続相談室（高橋）

☎☎080-4133-8878 takahashik1950@tbb.t-com.ne.jp

『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

- 次の『鎌倉萌』の発行は、
1・2月号です（発行日 12月19日（火））
原稿締切は11月28日（火）です。
- その次の『鎌倉萌』の発行は、
3・4月号です（発行日 2月27日（火））
原稿締切は1月23日（火）です。



（裏表紙写真）ちょっとびっくりする姿（巨大マスクの狛犬と変身した江ノ電キャラクター）

生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料
皆さまからの情報をお待ちしています。

原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数の多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくことがあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**
〒248-0006 小町1-10-5 (平日9:00~17:00)
(休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

『編集つれづれ』

3年を越える新型コロナの流行が5類に移りホッとする間もなく、35℃を超える連日の猛暑!! 9月末になってもおさまらず、「熱中症」も要注意となった。
だが、人々は連休ともなると、海へ山へとレジャーを楽しんでいる。
鎌倉も海岸線は車の渋滞!
視線を海に向けると、岸近くではサーファーが波のりを楽しみ、沖には数多くのヨットがたゆたっている。
今年は冬も高温とか……?
チョット早いけれど、ほっこり暖かい穏やかなお正月が迎えられますように…
(K.O)

