

●生涯学習情報誌●

# 鎌倉萌

—かまくらもえ—

2024

1・2月

Vol.240

掲載無料



「たくさん！」がある光景」1 合格祈願の絵馬がぎっしり（荏柄天神社）

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	2
講座・講演会	4
美術・展示	6
音楽・映画・演劇	7
健康・スポーツ	7
バザー・フェスティバル	8
子ども・子育て	8
サークル	9
いろいろ情報	17
ボランティア	18
掲載記事申込書	19
編集つれづれ	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

# 鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

## ◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

## 申込み方法

### [1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

- ①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話

※原則1枚につき1名

### [2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

**推委** 企画・運営  
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

## きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから  
<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

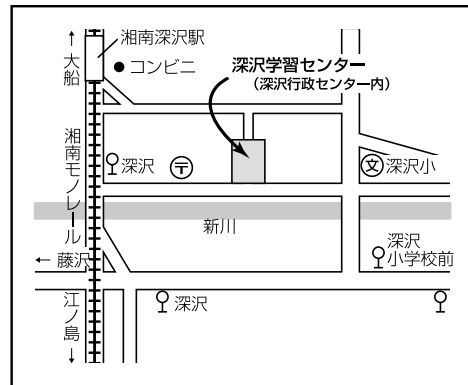
または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、対策を講じて開催します。お越しの際は、ご自宅での検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力をお願いします。  
感染症の状況により、定員を調整する場合があります。

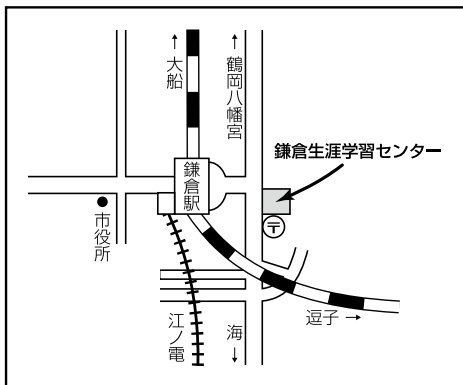
深沢学習センター (きらら深沢) 〒248-0022 常盤111-3 ☎0467-48-0023

湘南モノレール「湘南深沢」徒歩5分



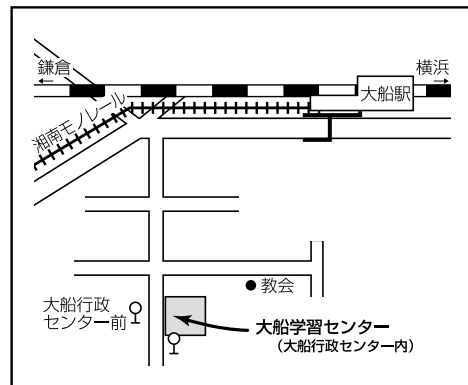
鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 〒248-0006 小町1-10-5 ☎0467-25-2030

JR「鎌倉」東口徒歩2分



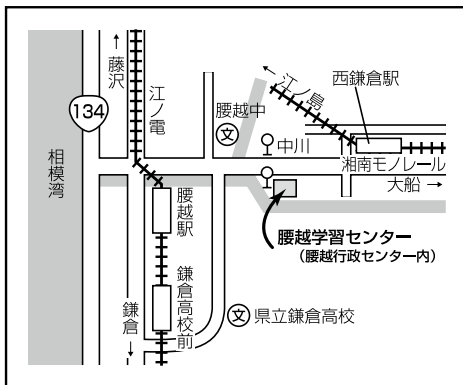
大船学習センター (きらら大船) 〒247-0056 大船2-1-26 ☎0467-45-7712

JR「大船」東口徒歩10分



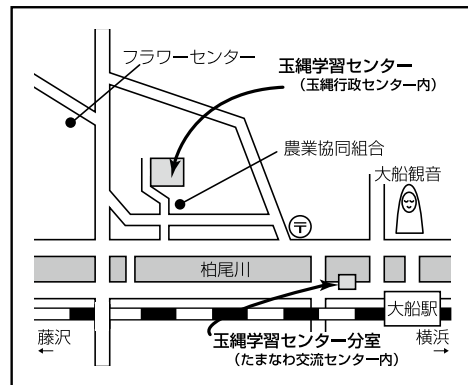
腰越学習センター (きらら腰越) 〒248-0033 腰越864 ☎0467-33-0712

江ノ電「腰越」徒歩15分 湘南モノレール「西鎌倉」徒歩10分



玉縄学習センター (きらら玉縄) 〒247-0072 岡本2-16-3 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩12分



玉縄学習センター分室 (きらら玉縄) 〒247-0061 台1-2-25 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩2分

鎌倉生涯	<p>～大人な学び～ ロミ・ユニ コンフィチュール代表  <b>～いがらしろみさんの          コンフィチュールを楽しむ暮らし～</b> 全3回</p> <p>1/19・26、2/2(金)全3回 19:00～20:40          鎌倉Romi-Unie Confiture代表 いがらしろみさんから学ぶ、大人向け短期連続講座。          暮らしの中でのジャムの楽しみ方や、お菓子づくりから広がる豊かな食生活について、いがらしさんが菓子研究家として、ジャムに出会い興味を深め、どのようにキャリアを築いてきたかなどをご紹介します。テイस्टィングを通して、ジャムづくりの素材や組み合わせについても学びを深めていきましょう。金曜の夜はきららで楽しい学びの時間を過ごしてみませんか？          1/19 ジャムとの出会い、お菓子との出会い、今にいたるまで          1/26 いがらしろみ流「ジャムの楽しみ方～ワークショップ～」          2/2 ジャム屋さんの仕事と暮らしの楽しみ方          ※各回ジャムなどの試食があります          ※託児をご利用いただけます。詳細はホームページをご覧ください          持ち物：筆記用具          講師：いがらしろみ(菓子研究家・(株)romi-unie代表)          高校生以上30名 試食代2,500円          ① [2] インターネット受付期間          12/18(月) 10:00～1/10(水) 17:00</p>
	<p><b>推委 新春講演会『源氏物語』の作者 紫式部</b></p> <p>1/20(土) 13:30～15:30</p> <p>『源氏物語』の作者紫式部は、実際にはどのような人だったのか。興味本意な想像を排し、『紫式部日記』や同時代の史料、そして『源氏物語』からうかがわれるその作家像に迫ります。女でありながら漢文学に卓越した造詣を有していたことは彼女に貴族社会の中での深い孤立感を抱かせたようですが、その孤独の中からこそ、限られた時代社会を超えて人々を感動させることのできる物語を創作できたのではないのでしょうか          持ち物：筆記用具          講師：藤原克己(東京大学名誉教授)          250名 ① [1] 往復ハガキ：1/10(水) 必着          ※未就学児不可</p>
生涯学習	<p><b>推委 鎌倉野菜を知って地元再発見</b></p> <p>2/10(土) 13:30～15:00</p> <p>①連売所の歴史(連売所の移設、変遷)(鎌倉ブランドについて)          ②畑の特徴 ③野菜の紹介 ④おいしい食べ方          ⑤パーベキューでのお薦め ⑥質疑応答          持ち物：筆記用具          講師：山森金雄(JAさがみ鎌倉市野菜勉強部会会長)          40名          ① [1] 往復ハガキ：2/1(木) 必着          [2] インターネット受付期間          1/4(木) 10:00～2/1(木) 17:00</p>
	<p><b>避難訓練コンサート</b></p> <p>2/23(金・祝) 14:00～15:30</p> <p>避難訓練コンサートとは          コンサート中に震度5強の地震と火災が発生したと想定し、参加者(客席)の皆さまには学習センタースタッフの避難誘導のもと、施設の外まで避難をしていただきます。実践的に避難訓練を行うコンサートであることから2011年3月東日本大震災のあと、防災意識の高まりと相まって各地のホールで実施されています。今回、きらら鎌倉のステージには鎌倉市内で活躍中の市民吹奏楽団である鎌倉シティプラスが立ちます。演奏を楽しみつつ応援をお願いいたします          持ち物：筆記用具          出演：鎌倉シティプラス          150名 自由席 未就学児入場不可 小学校3年生以下は保護者同伴          ① [2] インターネット受付期間          1/4(木) 10:00～2/14(水) 17:00          ※避難訓練に参加いただけない方はお申込できません</p>

鎌倉生涯	<p><b>推委 鎌倉と泉鏡花～小説「星あかり」朗読と解説～</b></p> <p>3/7(木) 13:30～15:30</p> <p>鎌倉を舞台にした泉鏡花の小説「星あかり」(1898年)を、俳優の奈佐健臣が朗読。          「星あかり」は泉鏡花が材木座の妙長寺に滞在した経験をもとに書かれた幻想的な作品です。作品世界をお楽しみの後に、泉鏡花と鎌倉との縁や、親友の画家・鍋木清方との関わりを解説します          持ち物：筆記用具          講師：奈佐健臣(俳優)          今西彩子(鎌倉市鍋木清方記念美術館 学芸員)          45名          ① [2] インターネット受付期間          2/1(木) 10:00～2/28(水) 17:00</p>
	<p><b>推委 上映会 大川小学校津波裁判を闘った人たち</b></p> <p>3/10(日) 13:00～16:15          13:00～15:04          「生きる」上映会          15:15～16:15          寺田監督・齋藤弁護士講演会</p> <p>2011年3/11の東日本大震災で、学校管理下で唯一、多数の犠牲者が出た宮城県石巻市立『大川小学校』。なぜ、わが子の命が学校で失われたのか。その理由を知りたいと立ち上がった親たちの闘いの記録。作品名は「生きる」です          持ち物：筆記用具          講師：寺田和弘(映画監督)          齋藤雅弘(弁護士)          200名 ① [1] 往復ハガキ：3/1(金) 必着          ※未就学児不可          ※本イベントは上映会と講演会がセットになっています</p>
腰越	<p><b>推委 ピアノ三重奏～名曲コンサート</b></p> <p>2/25(日) 13:30～15:30</p> <p>ヴァイオリン、チェロ、ピアノの3つの楽器からなるピアノ三重奏により、クラシックからポピュラーミュージックまでの名曲の数々を演奏します。どこかで一度は聴いたことがある曲をお楽しみください          演奏曲目：愛の挨拶/エルガー、ユーモレスク/ドボルジャーク、私のお気に入り/R.ロジャース ほか          持ち物：筆記用具          出演：大貫ともみ(ヴァイオリン奏者)          安大登志子(チェロ奏者)          立花瑠理(ピアノ奏者)</p>
	<p>ヴァイオリン大貫ともみ チェロ安大登志子 ピアノ立花瑠理</p> <p>84名          ① [1] 往復ハガキ：2/15(木) 必着          [2] インターネット受付期間          1/4(木) 10:00～2/15(木) 17:00</p>
玉縄学習センター	<p><b>推委 お楽しみ落語</b></p> <p>2/10(土) 13:30～15:00</p> <p>落語は古くから庶民が楽しんでいた日本独特の話芸です。肩の力を抜いておおいに笑ってお楽しみください。演目は当日のお楽しみです          出演：春風亭柳橋(真打落語家)          100名          ① [1] 往復ハガキ：1/29(月) 必着          [2] インターネット受付期間          1/4(木) 10:00～1/29(月) 17:00</p>

**大好きチョコレート！  
手作りチョコレートを親しい人に贈ろう**

2/4 (日) 13:00~16:00

初めてでも簡単！ 手作りのチョコレート菓子を鎌倉の名店のシェフから教わります。参加者同士で協力しながら、「生チョコレート」「チョコレートクランチ」、2種類のお菓子作りにチャレンジ！



作ったお菓子はその場でラッピング！ 親しい人に贈りましょう  
持ち物：筆記用具、上履き（スリッパなど）、エプロン、マスク、三角巾、手ふき、持ち帰り用保冷バッグ

講師：三輪壽人男（パティスリー MIWAオーナーシェフ）

小学3年～6年生16名 材料費800円

④【2】インターネット受付期間  
1/4 (木) 10:00~1/26 (金) 17:00

⑤ 鎌倉生涯学習センター ☎25-2030



**講座・講演会**

～自然療法事始め～ **ホメオパシー入門編講座**

1/9 (火)・13 (土)・23 (火)・27 (土)、2/6 (火)・10 (土)・13 (火) から全4回 10:00~13:00

場所 鎌倉駅付近

欧米やインドでは愛用者の多いホメオパシーは超一流スポーツ選手やロイヤルファミリーも愛用する安心安全な自然療法です。免疫UPするコツをお伝えします！

講師：関守桂子（JPHMA認定ホメオパス）

会費全4回12,000円 教材費1,650円 各回4名

④ 関守 ☎090-4261-5360

**NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議**

場所 笹田リサイクルセンター（笹田1-11-34）

○和布でお細工物—うさぎのお雛さま（4回シリーズ） 15名

1/10・17、2/7・14 (水) 10:00~12:00

○手持ち糸で編み物—レッグウォーマー 各回10名

1/11・25 (木) 10:00~12:00

○リメイクソーイング 各回12名

1/12 (金) 13:30~15:30 2/5 (月) 10:00~12:00

1/18 (木) 10:00~12:00 2/9 (金) 10:00~15:00

1/29 (月) 10:00~15:00 2/16 (金) 10:00~12:00

2/22 (木) 13:30~15:30

○ハンドメイド雑貨—牛乳パックでフォトスタンド 12名

1/16 (火) 10:00~15:00

○裂き織り 各回11名

1/19 (金)、2/19 (月) 10:00~15:00

○はぎれてパッチワーク 各回12名

1/23、2/13・27 (火) 10:00~12:00

○和布の柄を生かす手仕事 各回10名

1/24、2/28 (水) 10:00~12:00

○手持ち糸で編み物—マーガレット 各回10名

2/8・22 (木) 10:00~12:00

○着物でチュニック（2回シリーズ） 11名

2/20 (火) 10:00~15:00

3/5 (火) 10:00~12:00

\*おもちゃ病院

1/9 (火) 10:00~15:00

\*東北支援活動（シェアハート鎌倉）物販

1/18、2/22 (木) 10:00~14:00

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせください。

2Fではゴミに関する環境展示も。

ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画を配信申込受付：1月の講座は受付中、2月の講座は1/15 (月)~

④ 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ ☎32-9094 (10:00~16:00) ⑤ (土・日・祝)

**推委 戦国時代の将軍の役割**

(火) 全4回 13:00~15:00

戦国時代の将軍は実際に何をしていた人なのかあまりわからず、いてもいなくても関係なかったのでは、と思われがちです。近年研究が進展し、将軍と大名の関係などさまざまなことがわかってきました

2/13 初代足利尊氏から15代義昭までを振り返る

2/20 戦国時代の室町幕府の組織を明らかにします

2/27 将軍の役割のうち恩賞の意味を考える

3/5 戦国大名間の和平調停を取り上げます

持ち物：筆記用具

講師：磯川いづみ（新居浜市史調査員）

45名

④【1】往復ハガキ：1/29 (月) 必着

④【2】インターネット受付期間

1/4 (木) 10:00~1/29 (月) 17:00

**気候変動アクション講座 第4回**

湘南・省エネネットワーク（環境大臣賞2回受賞団体）

1/11 (木) 隔月1回 全5回 13:00~14:30

場所 NPOセンター大船 会議室（JR「大船」西口3分、玉縄学習センター分室1F、台1-2-25）

脱炭素の暮らし編

—家庭での気候変動アクション—どう暮らすカーボンフリー

家庭での暮らしにカーボンフリーなどを新たな発想で気候変動アクションにどう取り組むのかご紹介いたします

講師：前島 仁（湘南・省エネネットワーク 代表、

環境省気候変動コミュニケーター）

無料 6名 1/10締切

④ 前島 ☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

**「茶遊庵」テーブル茶道講座（2024年2月～）体験会**

1/12・19 (金) 1/16・23 (火) 10:30~11:30および13:00~14:00

場所 講師宅（JR「大船」約11分）

テーブル茶道講座新設にあたり体験会を開催します。季節と抹茶を楽しみながら、心を整え、日本の教養と美学を身につけましょう

講師：園田宗智（裏千家助教授）

体験料2,000円（抹茶・和菓子・座学プリント付） 各回5名

④ 園田 ☎080-3212-1344（ショートメール可）

sayuuan.tamago@gmail.com

ホームページ・インスタグラムあり

**はじめての不動産登記測量講座**

1/12 (金) 18:00~19:40

場所 鎌倉生涯学習センター 第7集会室

今回は「建物登記、土地登記、測量」の中でよくある相談20件について

Q&Aのクイズ形式で学びます。当日のご質問も受けます

講師：櫻井文明（土地家屋調査士）

無料 20名

④ 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

**「玉縄 歴史の会」公開講座**

(日) 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室第3集会室（たまなわ交流センター 2F）

1/14 (第304回講座)

「大船 富岡家の業績・社会貢献」

講師：奥井伸子（当会会員）

大船軒、鎌倉ハム創業で名高い富岡家。初代周蔵氏ならびに御一族の業績、地域・社会貢献を広く深く掘り下げましょう

総会は、講演終了後15:00頃から開始予定です。

2月の月例講座は休止とします

50名 資料代1,000円（会員500円）

④ 事務局・澤野 ☎090-7418-4970 sawano-ms@jcom.zaq.ne.jp

## 「腰痛改善・予防」無料勉強会

(日) 14:00~16:00 (14:00開場)  
1/14、2/4・18 玉縄学習センター 1/28 腰越学習センター  
腰痛に関する正しい知識を学び、改善・予防に対応するセルフケアを練習。  
腰痛で悩んでいる方、予防したい方どなたでも参加OK  
※シニア優先枠あり  
持ち物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装  
講師：長岡健介（日本整体学会会員）  
④ 往復ハガキのみ 〒247-0073 植木842-8 ヒルハイツB202  
日本健康福祉振興協会  
④ 日本健康福祉振興協会 ☎070-8518-1609 japanhwpa@gmail.com

## Rea In Factory 海を描こう！～はじめてのレジン教室～

1/14 14:30~16:20・16:30~18:20  
2/18 12:00~13:50・14:00~15:50  
月2回 場所 鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）第4集会室  
世界に一つだけの海アートを作りませんか？ 近年注目を集めるエポキシ樹脂を使った海レジンパネルを制作します。未経験者大歓迎  
講師：MARICO（エポキシアート協会 波レジンアート講習修了講師）  
受講料5,500円 各回20名  
④ 氏家 ☎090-4918-7181 info@reain-factory.subzero.co.jp

## 絵画研究会（絵手紙・小さな油絵／額装作品づくり講座）

月1回 9:30~13:00  
1/16 (火) 深沢学習センター第2集会室  
2/22 (木) 鎌倉生涯学習センター第7集会室  
「小さな油絵／額装作品づくり」講座は、「絵手紙」講座に引き続き、同日、同場所にて開催。ほか日程は直接問合わせください  
講師：堀部洋平（独立美術協会会員）  
受講料 絵手紙500円 油絵700円 絵手紙15名 油絵8名  
④ ハガキ 〒248-0002 二階堂58 堀部洋平  
④ 堀部 ☎090-7214-8738 FAX 22-2457

## 英語基礎講座

14:00~16:00 (昼) 19:00~21:00 (夜間部)  
場所 鎌倉生涯学習センター  
短期集中新春講座 英語教育向上研究会  
1/16 (火)・17 (水)・19 (金)  
都立高での経験を生かし、基礎を固めつつ、英会話指導。事前連絡必須です。更に早めの連絡があれば、19時講座も用意できます  
1/13締切  
新春集中講座 英語教育向上研究会  
2/20 (火)・21 (水)・23 (金)  
足掛け3年になる基礎講座。新春を迎えて、更に英会話重視。事前の参加表明が必須。早めの希望があれば、19時開講も可能です  
2/17締切  
講師：河田 勲（元都立高校英語科教員）  
各会費300円 各教材費200円 各10名  
④ ハガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲  
④ 河田 ☎090-1269-4370

## 知的障害児・者ガイドヘルパー養成研修

講義：1/21、2/4、3/24 実習：他日、6時間以上 全4回  
8:45~17:40 場所 鎌倉市福祉センター  
神奈川県認定の知的障害者ガイドヘルパーを養成するための研修です。知的障害者の移動支援に必要な知識や技術を学びます  
指導者：栗田京子（鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク代表）  
受講料10,000円（教材費含む） 30名 1/12締切  
④ ハガキ 〒247-0055 小袋谷1-4-20 ピオニー鎌倉1F れんげの里  
鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク事務局  
④ 社会福祉法人ラファエル会 れんげの里内  
鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク事務局 石塚・朝倉  
☎55-8882 FAX 55-9640

## “マインドフルネス瞑想トレーニング”

ココロの帆（美妙塾）全6講座  
1月 誘導瞑想③ 2月 誘導瞑想④

3回目 1/21 (日) 4回目 2/11 (日) 月1回 11:30~13:00  
場所 鎌倉生涯学習センター  
本来の感覚を取り戻し自分の路を歩く！ 真我の目覚めるトレーニングです。右脳の活性は未来の人生に変化を起こし、生きやすくなる  
講師：赤坂和恵（米国催眠療法セラピスト）  
受講料3回7,800円 6回15,000円 8名 毎回2日前締切  
④ 駒澤 ☎090-5434-3573 FAX 045-824-3693

## 2023年度まくらプロジェクト 親を支える子育て応援団「多世代交流ひろば」

(土) 10:30~12:00  
場所 鎌倉女子大学大船キャンパス（大船6-1-3）  
地域の子ども世代、親世代、祖父母世代が遊び場を通して交流することで、育児期家族や高齢者の幸福感を高めることを目的にした「多世代交流ひろば」  
1/27「簡単おもちゃづくり」  
講師：小林良子（保育士・音楽療法士）  
2/10「日常で楽しむ英語コミュニケーション」  
講師：深町美里（NPO法人 hinatabocco英語講師）  
3/2「防災のおはなし会」  
講師：棒田明子（NPO法人 孫育て・ニッポン理事長、  
関東学院大学非常勤講師）  
コーディネーター：榊原久子（鎌倉女子大学児童学部児童学科 准教授）  
アドバイザー：佐藤淑子・飯村敦子  
（鎌倉女子大学児童学部児童学科 教授）  
無料 各開催日前週の（金）締切  
対象：祖父母世代 先着10名  
親子世代（子どもは就学前3歳~小学校低学年）先着10組  
④ 鎌倉女子大学 学術研究所  
☎81-4002（平日8:30~15:00）kamapro@kamakura-u.ac.jp

## 2024年“私の夢を実現する”美妙塾 全6講座 入門編「その1（1月）私を知る①」「その2（2月）私を知る②」

1/27 (土) 11:30~12:30、2/11 (日) 14:00~15:00  
場所 鎌倉生涯学習センター  
この講座で生き方が変わる！ 夢と現実を結び6講座「自分を知る・自分を活かす・自分をルセット（調理）する」そこにヒントがある  
講師：赤坂和恵（キャリアコンサルタント「国家資格」）  
受講料3回6,300円 6回12,000円 10名  
④ 駒澤 ☎090-5434-3573 FAX 045-824-3693

## 鎌倉婦人子供会館『地理歴史講座』

1/27 (土) 13:30~15:00 場所 鎌倉婦人子供会館ホール  
〔講演〕〈歴史的風致とまちづくり⑤〉  
「大江戸城下の盛り場から大東京の新都心へ：水が原点・新宿」  
講師：永野征男（日本大学名誉教授）  
受講料1,100円 45名  
④ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507 FAX 22-8435

## お話サロン 市街地に広がる「木もれびの森」

1/27 (土) 14:30~16:30  
場所 鎌倉生涯学習センター 3F 第5集会室  
木もれびの森の紹介、歴史建造物や成り立ち、この森で活動している「ここもりの会」の活動についてお話しします  
※要事前申込  
講師：内岡亜由美（全国森林インストラクター神奈川会）  
受講料無料 20名 1/23締切  
④ (公財) 鎌倉風致保存会  
☎23-6621 (日・月・祝) (月)が祝日の場合は(火)も  
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## 鎌倉歴史ゆかりの会

14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室第3集会室

1/28(日)

大和朝廷の起源—歴史工学で読み解く鎌倉武士の起源

講師:江崎和博(元法政大学准教授)

2/17(土)

邪馬台国滅亡の反証と東鯉国の滅亡  
~中国歴代王朝および国内で作成された歴史書の証言~

講師:古宮誠一(芝浦工業大学名誉教授)

入場料各200円 各28名

☎☎ 江崎☎080-5490-3194

## スマホの使い方サロン

①1/31(水)、2/19(月) 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

②1/23(火)、2/20(火) 大船学習センター(きらら大船)

③1/22(月)、2/14(水) 深沢学習センター

④1/17(水)、2/7(水) 腰越学習センター

スマホの安心・安全・便利な使い方を、少人数制で教えます。同じ事を何度でも聞ける、アットホームなスマホサロンです。懇親会あり

講師:デジタル推進委員ほか、団体スタッフ・学生

受講料1,500円 各10~15名

☎☎ 深町☎080-1591-5004 福井☎090-6656-9906

## 湘現会講演会「マンション管理の実情と課題」

2/11 13:30~15:20

場所 鎌倉市福祉センター第1・第2会議室

マンションの管理と老朽化傾向にある全国のマンションをシニアの力で蘇らせようとする「百歳現役プロジェクト」を紹介します

講師:下田雅美(株)うえるねす 代表取締役

受講料500円(教材費含む) 40名 予約不要

☎ 青野☎45-4754 syogenkai@gmail.com

## 「アンサンブル講座」音楽を楽しむ会

2/11(日) 14:00~16:00 場所 深沢学習センター第4集会室

お手持ちの楽器なんでも良いです。ギター、ウクレレ、オカリナ、フルート、リコーダーなど。その場で1曲簡単合奏しましょう

講師:奥山敏美・藤原久江(音楽講師)

受講料1,000円(楽譜代込) 15名 2/9締切

☎☎ 藤原☎/FAX 44-6693

## 鎌倉女子大学生涯学習センター 公開講座(2月)

場所 鎌倉女子大学大船キャンパス(大船6-1-3)

L コース	2/15(木) 14:00~16:00 場所 衛生学実験室 【食と健康】身近な食材の蛍光を科学する—代謝との関わり 1,000円 先着15名
O コース	2/21(水) 12:30~14:10 場所 視聴覚ホール 【鑑賞会】松竹映画「男はつらいよ 寅次郎相合い傘」 無料 先着50名
P コース	2/21(水) 14:20~15:40 場所 視聴覚ホール 【テーマトーク】松竹映画と共に歩んだ40年の思い出 1,000円 先着100名

受講料は当日現金納入

☎ 往復ハガキ(1人1枚1コース)(講座名・〒住所・氏名<フリガナ>・電話・性別・年齢)受付期間:1/10~22

〒247-8512 大船6-1-3 鎌倉女子大学生涯学習センター

☎☎ 鎌倉女子大学生涯学習センター☎44-2287(平日9:00~16:00)

ホームページあり

## 音楽講座Ⅳ「リコーダーで聴くアイリッシュ」

2/17(土) 13:30~15:00 場所 鎌倉婦人子供会館

皆様になじみあるアイリッシュの音楽をピュアな音色のリコーダーの歴史と演奏でお届けします

講師:庄司祐子(バロック室内音楽演奏家)

受講料1,100円 50名 2/16締切

☎☎(公財)鎌倉婦人子供会館☎22-0507 FAX 22-8435

## 歴史ウォーク座学「玉縄の龍宝寺周辺を訪ねて」

2/17(土) 14:30~16:30

場所 鎌倉生涯学習センター

3/23実施の歴史ウォークの座学です。玉縄の龍宝寺を中心に玉縄地区の東側の史跡を動画を見ながら解説します

※要事前申込

講師:大竹正芳(歴史研究者)

受講料500円(会員無料) 15名 2/13(火)締切

☎☎(公財)鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎(日・月・祝)<(月)が祝日の場合は(火)も

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## 「鶴岡八幡宮と段葛の歴史」

3/14(木) 14:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール

八百年の歴史を伝える鶴岡八幡宮は古都鎌倉の原点です。その参詣道の歴史と最新の整備工事でよみがえった段葛をひもときます

講師:八幡義信

教材費1,000円 250名

☎☎ 竹内☎/FAX 32-3758



## 美術・展示

### 県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

特別展 9:30~17:00(入館~16:30)

コーナー展示 9:30~17:00(入館~16:30)

○「没後50年 大佛次郎展—戦後の仕事—」

~1/21(日) ☎(月)(1/8は開館)

「パリ燃ゆ」や「天皇の世紀」など多くの作品に通底する大佛次郎の透徹した歴史認識と批評精神を紹介する。常設展「文学の森へ 神奈川と作家たち」第2部と同時開催

常設展「文学の森へ 神奈川と作家たち」第3部

太宰治、三島由紀夫から現代まで

2/6(火)(予定)~3/24(日) ☎(月)(2/12は開館)

敗戦直後から戦後に活躍した神奈川ゆかりの作家9人と、6人の現代作家を紹介します。「文豪ストレイドッグス」とのタイアップも予定  
編集委員:富岡幸一郎

一般260円 20歳未満および学生160円 65歳以上110円 高校生100円  
中学生以下は無料

○第10回 かなぶん連句会「太郎冠者の巻」

1/14(日) 13:30~16:30(予定)(13:00開場)

参加者が五・七・五の長句と七・七の短句を互い違いに組み合わせる  
詠み、ひとつの作品世界を完成させます

選者:小島ゆかり(歌人)、辻原登(作家)、長谷川權(俳人)

無料 200名(うち投句90名、観覧110名)

☎ 要事前申込:電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話・人数)。投句は90名限定、観覧のみは110名まで(各先着順受付)

開館40周年記念企画

○「文学・どこへゆくのか 第I期③この作家を忘れない」

1/21(日) 14:00~15:30(予定)(13:30開場)

現代日本文学の展開をたどる連続講座。吉田健一、井上ひさしなど、

私たちの文学として忘れたくない作家について考える

対談:湯川豊(文芸評論家)、尾崎真理子(文芸評論家)

1,000円 220名

☎ 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)

☎☎ 県立神奈川近代文学館☎045-622-6666 ☎(月)

ホームページあり

## ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

1/5(金)~2/4(日)  
⑤(月・火)

松本立夫写真展  
富士山とその周辺(山梨)冬の旅



2/7(水)~3/10(日)  
⑤(月・火)但し、2/12(月・祝)は営業、  
2/14(水)は代休

松本立夫写真展  
雪の色・氷の光 Part 4



※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー  
展示者を募集しています。

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。  
サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ス  
テージあり)の会場  
詳細はホームページ

## 水遊会 水彩画展

3/14(木)~18(月) 10:00~16:30  
(初日 13:00~ 最終日 ~15:30)

場所 鎌倉生涯学習センター 地下ギャラリー C・D  
主に鎌倉・横浜の、会員による透明水彩画50点ほど展示します  
講師:新倉秋夫(日本水彩画会会員)

☎ 伊藤 ☎090-5213-5700



# 音楽・映画・演劇

## 歌のサロン

第294回 1/10(水) 第295回 2/21(水) 14:00~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター ホール

歌のサロンは、毎月さまざまな器楽ゲストをお迎えして合唱&ミニコン  
サートを楽しむ会場参加型音楽会。季節の歌を一緒に歌いましょう

出演:佐藤ゆり(Sop)・佐藤ななえ(Sop)・佐藤 望(Br)

ゲスト:第294回 井関一博(箏)・北原葉子(P)  
第295回 磯部周平(Ci)・高須亜紀子(P)

お話と歌唱指導:佐藤ゆり

各入場料2,000円 当日券あり

☎☎ 歌のサロン事務局 ☎050-3138-2550

## 鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう！」 第277回、278回

1/18、2/22(木)月1回 14:00~16:00(13:30開場)  
場所 鎌倉生涯学習センターホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコン  
サートもお楽しみに!皆様のご参加をお待ちしております  
指導者 リーダー:深代利定(1/18)、齋藤由美子(2/22)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎☎ 鎌倉童謡の会(丹羽)

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

## 鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

1/20(土)~4/7(日) 9:00~17:00

企画展「ジェラル・フィリップと忘れじの名優たち」

世界中の観客を虜にしてきたジェラル・フィリップを筆頭に欧州映画  
に欠かせない俳優たちをご紹介します。『赤と黒』など上映予定

一般200円 小・中学生100円

☎ ☎23-2500 FAX 23-2503

## 第39回大船高校吹奏楽部定期演奏会

1/28 15:00~17:00 場所 鎌倉芸術館

今回はクラシックの名曲やジブリ、ディズニーなど、皆さん楽しんで  
いただける曲をたくさん演奏します。ぜひお越しください

無料 600名 ☎ 金子 ☎47-1811 FAX 43-4856

## Concert au Salon d'espoir vol.69 サロンコンサート

2/11(日) 14:00~15:30(13:30開場)  
場所 スタジオ エスポワール(鎌倉大町)

新春のサロン19年目を迎え今年もやります!恒例干支にまつわるア  
ートなひととき。トークも交えて終演後はTea Timeでおくつろぎください  
曲目:2024年没後100年フォーレの作品を中心に  
出演:村田 望(歌・お話)、中澤美紀(ピアノ)、村田佳代子(ア  
ートレクチャー)

入場料3,000円(Tea & Sweets付) 35名

☎☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studioespoir7@gmail.com

## オペラ映画「ラ・ボエーム」特別上映会

2/20(火) 13:00~

場所 戸塚区民文化センター さくらプラザ

カラヤン指揮、ミレツァ・フレニー主演でプッチーニの名作オペラを映  
画化した作品を上映。演奏はミラノ・スカラ座管弦楽団

前売2,800円 ☎☎ 楽画会 ☎03-3498-2508

## グランブル管弦楽団

5/3(金・祝) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

鎌倉が誇るプロ・オーケストラ、グランブル管弦楽団の第3回公演。メ  
ンデルスゾーン「バイオリン協奏曲」ベートーヴェン「運命」  
出演:松村優吾(指揮)・小川恭子(ソリスト)

自由席2,500円

☎☎ グランブル管弦楽団事務局 ☎24-5695



# 健康・スポーツ

## 湘南マリンSDC スクエアダンス初心者講習会

1/9・16・23・30、2/6・13・20・23 全8回 11:30~13:30  
場所 玉縄学習センター

リズムに乗って、8人1組で踊るアメリカ生まれのウォーキング・ダン  
スです。身軽な服装と動きやすい運動靴などでおいでください  
指導者:吉田美恵子(湘南マリン会長)

教材費2,000円 10名 1/9締切

☎☎ 吉田 ☎090-3434-3492

## “気いやし処”気功教室

1/17・24、2/7・28(水) 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 和室

健康な日々を過ごすために、気の巡りを良くし、自身の持つ自然治癒力  
を引き出し手足・腰の痛み・火傷などを治すことを目的に楽しく学ば  
持ち物:マスク、飲み物、ひざ掛け

服装:スラックス、靴下

指導者:武内チヅ子

受講料1回1,500円 7名

☎☎ 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

## シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 9:00~12:00 場所 深沢多目的スポーツ広場

コロナ禍が、外気を吸い、健康であることのたいせつさを教えてくれま  
した。一緒にソフトボールを楽しみながら、健康作りをしませんか

年会費5,000円 58歳以上の男性

☎ 八ガキ 〒247-0066 山崎970 桧山 宏

☎☎ 桧山 ☎45-3859



# バザー・フェスティバル

## ファンタスティック☆ライブラリー・112

2 / 4 (日)・5 (月) 10:00~16:00

場所 鎌倉市中央図書館

実行委員会 (図書館ともだち・鎌倉、かまくら女性史の会、松坡文庫研究会) と開催する、図書館がにぎやかな空間に変身する1日

📍 鎌倉市中央図書館

☎25-2611 chulib@city.kamakura.kanagawa.jp



# 子ども・子育て

## ボーイスカウト体験会 自然の中で遊ぼう

1 / 8 (月)・21 (日) 9:30~14:00

場所 二階堂基地 (場所の詳細は申し込み後にご案内予定)

二階堂基地を中心に活動します。ボーイスカウトってどんなことをしているの? と思った方、体験会にいらしてみませんか?

指導者: 各隊隊長

会費300円 (保険代)

📍 鎌倉ボーイスカウト2団 事務局 (照井)

☎080-6511-9932 k2.kouhou@gmail.com

## 親子体操教室

1 / 8 11:30~12:30 場所 鎌倉体育館 競技場

3~6歳児対象の親子体操教室。運動ゲームを中心とした内容。楽しく一緒に体を動かしましょう!

講師: 西村美玖

20名 12/25締切

📍 鎌倉体育館 ☎24-3553 FAX 24-3552

## おもちゃ病院かまくら

10:00~15:00

1 / 9 (火) 笛田リサイクルセンター 2F

1 / 10 (水)・20 (土)、2 / 7 (水)・17 (土)

鎌倉市福祉センター 2F

2 / 10 (土) 教養センター 1F

こわれたまま眠っているおもちゃはありませんか?

おもちゃドクターが無料 (交換部品は有償) で修理、努力いたします。

福祉センター・笛田リサイクルセンターへ予約は、必要ありません。

各自、修理おもちゃは3点以内とします

講師: 鎌倉おもちゃドクター 10数名

無料 (部品必要な場合部品代金のみ)

📍 福祉センター ☎23-1075 笛田リサイクルセンター ☎32-9094

## 親子体操★高島会

1 / 11・18・25、2 / 1・15・29 (木) 月3回程度 11:00~12:30

場所 大船体育館または鎌倉武道館

未就園児 (1歳半くらいから) の体操教室です。広い体育館で一緒に楽しく体を動かしませんか? 駐車場あり。無料体験募集中

月会費1,800円 入会時にスポーツ保険料800円

📍 高島会連絡係 takashimakai@outlook.jp

## 幼児と親子で楽しむプログラミング教室

1 / 20 (土) 9:30~11:00

場所 鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第7集会室

幼児でも楽しんで挑戦できるプログラミング体験に家族で参加し楽しめます。参加費無料です!

講師: 鎌倉シチズンネット

無料 📍 鎌倉シチズンネット ☎050-6873-7770

## 鎌倉ジュニアオーケストラ

(水) 弦楽器 (金) 管打楽器 (日) 合奏 月8回 17:30~20:00

場所 新堀ライブ館 (藤沢市藤沢93 藤沢駅5分)

小学3年生~高校生で構成された管弦楽団。楽器が初めてでも、持っていなくても大丈夫です。随時見学・体験可 (要電話予約)

指導者: 畑中友季子

会費11,000円 入会金11,000円

📍 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局 (山梨) ☎080-5512-6137

## 子供民謡教室

日時応相談 (平日夕方または土・日) 月2~4回

場所 大船自宅または大船学習センター

幼稚園児より唄の指導と三味線指導。三味線は資格がとれます

講師: 伊丹浩子

会費1時間1,000円 数名 📍 伊丹 ☎090-7835-2506

## Likolei (子供のフラ)

(火) 15:50~16:45 小坪個人宅

(木) 16:15~17:15 鎌倉大町会館

(日) 不定期

月4回

少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台上笑顔でハイレベルに踊ることを目指しアロハの心を育みながらレッスン

講師: Lehualikolei Hiromi (ハラウオ川上)

会費1回1,500円 体験300円

📍 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

## 子供舞踊教室 美雪会 “童”

(月)~(土) 除く (火) 月4回 10:00~19:00

場所 自宅・今泉町内会館 (土) 午後

3歳から中学生までの日本舞踊の教室。ていねいでわかりやすい個人指導です。男の子も女の子も楽しく稽古しています。お仲間募集中

講師: 観月紀子

会費2,500~5,000円 5名 📍 井関 ☎23-9586







# サークル

## 歌で学ぼう英語の発音

1/12、2/9 月1回 14:00~16:00

場所 深沢学習センター 第2集会室

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。更に歌も覚えられます。見学自由  
講師：高梨由希子（英語発音指導士）

受講料1回1,200円 入会金1,000円 ④⑤ 平野 ☎090-6343-6221

## HEP（英会話）

第1・3（水）月2回 14:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉婦人子供会館

ネイティブの講師による英会話教室。眠った英語を呼び覚まし、日常トピックの紹介など、皆で気軽に英会話を楽しむスクール。見学無料  
講師：Carroll Misono

月会費4,000円 入会金1,000円 若干名

④⑤ 高木 ☎080-3724-6711 takagi-paloalto52@cl.cilas.net

## 1500語で話せる英会話

第1・3（金）月2回 9:30~10:30・10:40~11:40

場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語ほどの単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中  
講師：ニツ矢珂司美・西 妃由美

受講料5,940円（6回分） 若干名 ④⑤ 二ツ矢 ☎090-9205-4836

## Dreamers（やさしい英会話）

（金）月2回 9:30~11:00 場所 大船学習センター ほか

日常英会話を楽しみながら、諸外国の歴史、音楽などにも触れています。世界の人びとをつなぐ英語を、学び直してみませんか。見学無料、要予約  
講師：森内眞理・高橋敬子

受講料4,000円/月 数名

④⑤ 関口 ☎43-2285 山本 spv44srq@mild.ocn.ne.jp

## ベター・ワールド（Better World）

（金）月4回 18:45~20:15 場所 深沢学習センター

各国のさまざまなニュースや日常のできごとを講師と英語で話し合います。語彙や文法に拘らず、明るく楽しく学んでいくサークルです  
講師：アーサー（スコットランド人）

月会費6,000円 数名 ④⑤ 大沼 ☎48-3460

## LOL 英語サークル

第2・4（土）月2回 10:00~12:00

場所 Skypeによるオンラインミーティング

人とのつながりをたいせつに、笑いながら楽しく英語を学ぶ会です。初・中級程度ですが、幅広く教材を使い、実用英語をめざしています

会費1回500円 教材費実費 数名

④⑤ 酒井 ☎080-6648-3553

## 鎌倉トーストマスターズクラブ

第1・3（土）月2回 14:00~16:00

場所 本郷台サカエスタとオンライン（ハイブリッド）

米国を本拠地とする教育団体の教材に基づいてオール英語で例会を開いています。会員同士で刺激し合い、講師はおりません

月会費1,750円 入会金3,000円

④⑤ 石川 ☎080-4833-1244 山崎 ktmc200012@gmail.com

ホームページあり

## 女性の生活環境で使われる英語

第1・3（木）、第2・4（火）月2回 10:30~11:45

場所 自宅（笹田6丁目）

各自2~3分の簡単な英語で自身の話。教材を説明後音読。小説の一部の聞き取り。レベルや年齢は心配なく。出張も可能。無料体験あり

月受講料2,500円 若干名

④⑤ 長島 ☎070-2680-7167

## かまくらフランス語教室

（火）月4回 初級 13:00~14:10 中級 14:20~15:30

上級 15:40~16:50 入門 17:00~18:00

場所 鎌倉婦人子供会館

フランス語と共に、フランスの多様な文化や歴史なども一緒に覗いてみましょう。どうぞ気兼ねなく見学にお越しください

講師：黒田京子（フランシュ・コンテ大学博士課程修了 Ph.D.）

月受講料4,000円 教科書代 各クラス7名まで

④⑤ ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子

④⑤ 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com

ホームページあり

## Copains et Copines（フランス語入門）

第1・3（金）月2回 11:45~13:15 場所 深沢学習センター

4月より新規入門講座を開設!! Olympic yearに向けて一緒に始めませんか? 絶賛会員募集中です。テキスト:「新Passe-partout」

講師：佐久間聡子（フランス語通訳ガイド）

会費3,000円 入会金1,000円 2名 ④⑤ 足達 ☎31-9915

## 湘南日仏協会 フランス語講座

（水・木・金・土）各回90分 週1回 9:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

フランス語の入門~上級の計6コースを熟練の講師により開催中です。非営利団体につき良心的な運営です（無料見学可）

講師：フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 年会費3,000円 教材費各自負担 若干名

④⑤ 神田 ☎090-7416-1516 bureau.de.afjs@gmail.com

## 楽しいドイツ語

第1・3（木）月2回 9:30~11:00 場所 深沢学習センター

オーストリア出身の明るい講師と日常会話をスムーズに出来るのを目標としています。文法も同時に学びます。一度見学ください。見学無料  
講師：イナ・イルゼ

会費3,000円 教材費（テキスト代）1,000円 4~5名

④⑤ 神谷 ☎090-1454-4052

## 天天中文倶楽部

（木）月2回 10:30~11:45

場所 玉縄学習センター（きらら玉縄）

中国出身の講師が発音から丁寧に教えます。中国の風習と歴史・文学にも触れて、収穫の多い語学講座です。見学歓迎  
講師：原田静（YOKE専門通訳登録）

受講料3,000円/月 年会費1,000円 入会金2,000円 数名

④⑤ 原田 ☎090-4411-5443 liangjing71@icloud.com

## 楽しいインドネシア語

第2・4（火）月2回 9:00~11:00

場所 主として腰越学習センター

文法やリスニングのほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。初級~中級。見学歓迎（学習経験のある方）

講師：島村泰子・白井徳昭

月会費1,000円 入会金1,000円 若干名 ④⑤ 今村 ☎22-7279

## 湘南“TIME”誌（英文）を読む会

毎月第2（金）月1回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター（教室は1F掲示板に表示）

まだ見ぬニュースの世界は驚きと発見が満載! TIME誌の会は未知の情報を追いかける好奇心いっぱいのグループ。新規メンバー募集中

月会費300円 若干名

④⑤ 青木 ☎33-1293（10:00~12:00・13:00~16:00）

## 短歌会 青虹

1/14、2/11（日）月1回 10:00~13:30

場所 深沢学習センター

31文字で思いを表現する短歌。歌会と月刊誌で歌ごころを自由に発表します。見学、お試し投稿無料。この楽しさをぜひあなたに!

会費2回目より1,000円 月刊誌370円/月

④⑤ 牧野 ☎/FAX 045-803-1776

## 椽(とち)鎌倉句会

第1(水)月1回 9:30~15:30

場所 鎌倉の社寺など(午前の吟行)・鎌倉論語会館(午後の句会)

今年は俳句を始めません。午前は鎌倉を吟行、午後は句会。経験者も歓迎。先ずは気軽に見学に来てください(無料)  
指導者:大出岩子(椽同人)

会費6か月5,000円 ①② 青野 ☎/FAX 43-2828

## 大船川柳クラブ

第1(金)月1回 14:00~16:00

場所 大船学習センターまたは大船駅近辺

コロナ禍から明るさの見えるようになってきたこのごろ、深呼吸をして世相、人生を五七五で詠んでみませんか「今日もまた空気を運ぶ赤字線」会員作  
指導者:渡辺貞勇(時事作家協会会長)

会費各回500円 年会費1,000円 数名 ①② 渡辺 ☎/FAX 46-3155

## 紡ぎ俳句の会(初級~中級レベル)

第2(月)月1回 11:00~13:00

場所 鎌倉生涯学習センター会議室

「趣味の会」として肩肘張らないで、楽しく俳句活動を楽しんでいます。ほかの句会との重複参加の方もお気軽に、見学参加も歓迎。初めての方、見学希望の方は、必ず事前にご連絡ください(なお、当日会場へ直接のご参加は不可)

月会費500円(月報の資料代含む)(半年分前納制です)

①② 並木 ☎090-4945-6847 kanamiki03@gmail.com

## やさしい俳句入門句会

第3(火)月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉芸術館

俳句を始めたい方ご参加お待ちしております。季語を知る喜びとともに、鎌倉の美しい自然を詠みましょう。脳トレと健康増進にもなります

指導者:栗田真紀子(俳人協会会員)

会費2,300円(初回無料) ①② 乗田 ☎090-4840-2701

## 初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

鎌倉の吟行句を持ち寄って、句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。先ずは無料体験へ  
講師:長谷川慎子

①② 長谷川 ☎25-6150(20:00~) FAX 25-6150

## 初めての俳句の会

第3(金)月1回 13:30~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)

全くの初心者の方のみの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています  
講師:勝又民樹(元 俳人協会幹事)

会費1,200円 20名

① 八ガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

② 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

## 鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 11:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。投句五句。俳句を通じて人生を豊かに!お待ちしております

月会費1,000円(6か月分前納) ①② 原田 ☎22-9396

## カント哲学入門講座

第4(土)月1回 14:00~16:00

場所 大船学習センター・玉縄学習センター分室

カント『実践理性批判』を入門的に解説します。道徳、自由、魂の不死、神の存在という哲学の基本的問題を一緒に考えていきます  
指導者:福田喜一郎(関西哲学会所属)

月会費1,000円 15名

①② 福田 ☎090-1853-5787 fukuda.kiichiro.h32@kyoto-u.jp

## 初めての朗読「文鳥の会」

第2・4(日)9:00~11:00 平日(不定期)19:00~21:00 月2回

場所 鎌倉生涯学習センター

初めての朗読☆お試し体験受付中!これから朗読を始めたい・体験してみたい・20~70歳代の方、健康にも良い朗読を始めませんか  
指導者:富田欽一(NPO日本朗読文化協会会員)

受講料1,000円 教材費100~300円 10名

①② 富田 ☎080-4677-0300 tomikinmc@gmail.com

## 湘南話し友の会

1/17 月1回 18:30~20:00

場所 鎌倉生涯学習センター 第7集会室

「一茶の生涯と俳句」①藤沢周平『一茶』を読みます。継母との不和、江戸の貧乏生活、晩年3回もの結婚。②名句を鑑賞します  
講師:片山悦子

会費700円 ①② 杉山 ☎045-821-6480

## 生活に役に立つ「パソコンサークル」

第2・4(月)月2回 9:30~11:00

場所 腰越なごやかセンター

文字入力ができる方ならOK。わかりやすく、楽しくパソコンが活用できます。見学・体験お待ちしております。ノートパソコン持参  
講師:藤原久江

月会費2,000円 5名 ①② 藤原 ☎/FAX 44-6693

## 鎌倉通史の会

原則 第3(金)月1回 9:30~12:30 ☆1日コースの場合あり

会場 都度案内(ホームページも活用)

高齢者に優しい歴史散策会です。2023年度は『鎌倉を支えた御家人』というテーマに沿って、学びと交流を楽しんでいます  
指導者:会員(世話人)

入館料・拝観料など自己負担 初回見学無料 参加費500円/回(資料代含む) 年会費1,000円(途中入会は月割)

①② 佐藤 ☎080-5006-3662

※見学希望の方は、資料準備のため、当月第2(月)までに一報をホームページあり

## 史跡と花めぐり・健康ウォーク(年金者組合鎌倉支部)

①1/24(水) 集合 10:30 江ノ電江ノ島駅

江ノ島初詣

②2/28(水) 集合 9:30 大船駅南改札

東京目黒・庭園美術館

①江ノ島弁財天の初詣。帰りは江ノ島の古い漁師町を散策します

②自然に囲まれた庭園美術館と隣の自然観察園を訪ねる予定です  
ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

会費組合員300円 一般400円 ①② 公平 ☎41-0927

## カメラウォーク(年金者組合鎌倉支部)

①1/17(水) 集合 10:00 大船駅南改札

野毛山動物園

②2/21(水) 集合 9:30 大船駅南改札

熱海梅園

気軽にカメラと散歩を楽しむ会。カメラが趣味の方、デジカメ、スマホ、歩くだけの方もどうぞご参加を。詳細はホームページで

無料 ①② 公平 ☎41-0927

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

## 鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00

場所 原則 鎌倉市内(学習センター集会室)

写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り、講師から講評していただきます。撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。会員数11名

講師:鈴木生子(日本写真作家協会会員)

月会費1,500円(3か月ごと納入)

①② 石井(会長) ☎090-3405-7860

## 名越フォトクラブ

第2(水)月1回 13:30~16:00 場所 名越やすらぎセンター  
市内在住の60歳以上の方。写真を趣味とし、技術の向上と会員相互の親睦を目的とします。初・中級者向け。見学歓迎  
指導者:原山正征  
会費1,000円 入会金500円 若干名  
☎ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉 健  
☎ FAX 今泉 ☎/FAX 24-2120

## フォトサークル 北鎌倉物語

第3/4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)  
各コース月1回 10:00~15:00  
場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)  
鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう  
10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影  
12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当  
持参の写真的合評/写真に関する質疑応答  
どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも  
※初心者~上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影した作品をご持参ください(三脚は原則不用)  
指導者:松本立夫  
撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は別) 各コース6名まで  
実施日の前日締切  
☎ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com  
☎ ☎ ギャラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

## 鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター  
手品の講習を受けて楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動をしています。見学歓迎です  
講師:大島憲顕  
月会費2,500円  
☎ ☎ 高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

## 碁協会(ごおうかい 囲碁)

(木)13:00~17:00 (日)9:00~12:00 月6回  
場所 第一小学校 多目的室2  
例会は自由対局。年3~4回、大会を行います。初心者も大歓迎。老若男女が集う楽しい会ですので、気軽に連絡してくださいね  
年会費2,000円 入会金3,000円 若干名  
☎ ☎ 電話または直接来場  
☎ ☎ 山崎 ☎090-4131-6297 福田 ☎080-1180-5225  
※直接来場される方は、お休みの場合がありますので、上記に電話してご確認を

## 「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水・金)9:30~16:30  
場所 自宅(小坪亀ヶ岡団地内)  
麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽しく和やかにを行っています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり(飲物付)  
代表 保坂  
会費1日600円 ☎ ☎ 保坂 ☎090-1666-3858

## 麻雀同好会

毎日 9:00~16:00 勉強会 12:00~16:00  
場所 自宅(雪ノ下562-16 バス停岐れ道2分)  
麻雀は両手、両目に頭を使い、笑って堪えて若返り。友達も出来、マージャン旅行もあり。楽しい同好会です  
会費500円 ☎ ☎ 林 ☎24-6329

## 実用書道 かまくら段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00  
場所 段葛前「大路ビルカルチャースペース」(JR鎌倉駅5分)  
「みんなちがって、みんないい」たいせつなのは楽しんで書くこと。毛筆も硬筆も、その日の気分で。お手本多彩。基礎から指導  
指導者:水谷峰延  
月謝2,300円  
☎ ☎ ハガキ(電話番号明記) 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延  
☎ ☎ 水谷 ☎84-9908

## 柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
篆刻は、雅印を書面に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎  
指導者:山本陽一(全日本篆刻連盟理事)  
月謝4,000円 運営費1,000円  
☎ ☎ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子  
☎ ☎ 今泉 ☎/FAX 24-2120

## MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 教養センター(笹田)  
パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同する。パステルを入口に油彩・水彩・墨彩など自由に本格的に学べる  
講師:村田佳代子  
会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名  
☎ ☎ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

## セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00  
場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地蔵そば 村田ビル3F)  
全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える  
講師:村田佳代子  
会費1回2,500円 若干名  
☎ ☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

## 水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00  
場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)  
透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催  
講師:新倉秋夫(日本水彩画会会員)  
月会費2,000円 若干名  
☎ ☎ 伊藤 ☎43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

## 鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3(木)のいずれか 月1回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター  
四季折々の花や野菜などを色えんぴつで初心者でも楽々描け、自然と自己流でない絵画の本格的な基礎が学べます  
講師:安藤昭彦  
会費2,000円 5名 ☎ ☎ 安藤 ☎/FAX 46-4730

## 鎌倉スケッチ会(水彩・パステル・アクリル)

第1・3(金)雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00  
場所 鎌倉・横浜・湘南周辺(写生地の最寄り駅改札集合)  
自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します  
指導者:柳沼知恵子(一水会会員)  
月謝3,500円 入会金1,000円 若干名 ☎ ☎ 山梨 ☎0466-37-3082

## 子どもと大人の絵画造形教室 Atelier Tartaruga(アトリエ・タルタルーガ)

(木)10:00~12:00・16:00~18:00  
(金)16:00~18:00  
(土)10:00~12:00  
月4回 場所 西御門1  
新規オープンします。水彩・油彩・デッサン・パステル・版画・絵手紙・木工・粘土・染色など、一緒に楽しんで制作しましょう  
指導者:西 由美子  
会費子ども6,000円/月 大人8,000円/月 各回4~5名  
☎ ☎ 西 ☎090-3817-3240 atelier.tartaruga@gmail.com

## 絵画サークル画親会

第2(土)・第4(日)月2回 9:30~12:00  
場所 教養センター(笹田2-17-1) ☎32-1221  
水彩・油彩画を一緒に楽しく描いてみませんか。初心者歓迎。見学随時  
講師:吉田有紀(武蔵野美大講師)  
会費2,500円 若干名 ☎ ☎ 鈴木 ☎24-8628

## 絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金) 月2回 12:30~15:30  
第2・4(土) 11:30~14:30  
場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています  
講師:牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コースの場合) 入会金7,700円  
☎ 090-9244-9567 ホームページあり

## あやめ会

第2・4(木) 月1~2回 10:00~12:00  
場所 小坪コミュニティセンター(逗子マリーナ隣)

鎌倉彫を中心に少人数で木彫を楽しんでいます。彫刻刀の貸し出しあります

入場料200円 受講料1,500円 教材費実費  
☎ 安齊 080-4884-7496

## 手ぶらで 着付教室

第2(金)・第3(火・木) ほか 月1回 9:45~11:15  
場所 講師宅(江ノ電極楽寺駅7分)

着物を着てみませんか。初めての方も着物一式お貸ししますので安心して稽古できます。手ぶらでおこしください。ほか曜日応相談  
講師:内田真由美

月会費1,500円 ☎ 内田 24-9660

## 竹細工サークル「珍竹林」

第2・4(土) 月2回 9:30~11:30 場所 教養センター

身近な竹を使ってマイペースで初歩から学べます。仲間と竹で遊びませんか。雑器や花カゴができるようになれば、達成感は抜群です  
講師:岡本詳三

会費2,000円(材料費込み) 若干名 ☎ 後藤 32-7986

## 親子と大人のための茶道教室「茶遊庵」

(月・木・土) 月1~2回 曜日・回数など応相談 10:00~16:30  
場所 鎌倉芸術館3F 和室

茶道と季節の移ろいを楽しみませんか。自宅でも抹茶を点てられるよう指導致します。親子で、友達と、安心して学べる茶道教室です  
講師:園田宗智(裏千家助教)

受講料2,500~3,500円(別途施設費) 入会金5,000円  
☎ 園田 080-3212-1344 (ショートメール可)  
sayuuan.tamago@gmail.com  
ホームページあり

## 腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土) 月2回 10:00~12:00  
場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します  
講師:木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

月運営費(子ども500円 大人1,100円) 花代(初級600円 中級800円 上級1,200円) 30名 ☎ 木村 45-3738

## フラワーリビング

(土) 月3~4回 10:15~11:30・13:30~15:00  
場所 腰越学習センター

とっておきの私時間を楽しんでみませんか? 季節感のあるお花を自宅に飾って毎日の暮らしをグレードアップ! プリも開催中

会費2,000円 教材費2,550円 2名  
☎ フラワーリビング 大崎 080-4450-9763

## 初心者のためのケーキ教室

第3(木) 月1回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎  
講師:伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)  
☎ シフォンの会(伊藤)  
090-2178-3797(ショートメール可)・43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

## 早雲「新春吟詠体験教室」

1/5・26、2/2・16(金) 月2回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター分室(JR「大船」観音口3分)

新しい年新しいことはじめてみませんか! 詩吟を通じての新たな交流もわるくない! 姿勢を正してお腹から声を出すお気持ちよい!  
指導者:江端江岳(岳風会師範十段)

体験2回無料 入会金1,000円(教材費含む) 2名 2/16締切  
☎ 江端 090-8877-7016(ショートメール可)

## カンツォーネ・カサウリア

(土) 月2回 10:00~12:00  
1/6・20、2/3 御成小学校  
2/17 第一小学校

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。美しく響くベルカント歌唱法を学びます。初心者歓迎。入会受付中(見学自由・要申込み)。上履き持参  
指導者:雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

月謝4,000円(月2回) 入会金3,500円 ☎ 岩濱 090-3009-1941

## 大船「初春詩吟体験教室」

1/6・13・20、2/3・17・24(土) 月3回 14:00~16:00  
場所 大船学習センター(☎45-7712)

古来より人々の心を捉えてきた詩(俳句、和歌、漢詩)。共に吟じて心豊かな人生をたのしみませんか! 高齢者はもちろん若者も歓迎!  
講師:池羽愛風(岳風会準師範)

体験2回無料 入会金1,000円(教材費含む) 2名  
☎ 池羽 47-4660 江端 090-8877-7016

## ヘルマンハーブふれあいサロン

1/9、2/13 第2(火) 月1回 11:10~12:10  
場所 稲村ヶ崎自治会館(江ノ電「稲村ヶ崎」3分)

ハーブアンサンブルの調べに合わせて、童謡や唱歌、懐かしい歌をみんなで歌って心も身体もリフレッシュしませんか  
講師:小野瀬由美子(ヘルマンハーブ振興会インストラクター)

入場料1回500円  
☎ 小野瀬 080-5493-8352

## カラオケサークル 年金組合鎌倉支部

1/11、2/8 月1回 12:30~17:00  
場所 ビックエコー(大船駅前 笠間口)

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,000円 ☎ 太田 090-1262-5909 菅井 090-1203-5404

## ジャズを歌う会

1/9(火) 深沢学習センター 3F  
1/16(火) 鎌倉ギャラリー&カフェ tsuu  
1/30(火) 腰越学習センター第4集会室  
2/20(火) 鎌倉ギャラリー&カフェ tsuu  
12:00~15:30(受付11:30) 鎌倉ギャラリー&カフェ tsuu 15:30開始~月2~3回

ジャズスタンダードを主に、ピアノ生演奏で楽しく歌います。軽体操、発声練習、各自のキーでの歌い込み。セッションタイムあり  
指導者:福島ミサト

レッスン料1回2,000円 ☎ 福島 39-1002

## 小町「俳諧歌・漢詩朗詠体験教室」

1/16・30、2/6・20(火) 月2回 14:00~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター(JR「鎌倉」東口3分)

健康は正しい姿勢と腹式呼吸の大きな声と笑顔から生まれる。さあ『直なるも曲がるも同じ世の中』新春朗詠体験してみませんか!  
指導者:江端江岳(岳風会師範十段)

体験2回無料 入会金1,000円(教材費含む) 2名 2/20締切  
☎ 江端 090-8877-7016(ショートメール可)

## クリスタルボウルを聴く会

1/19(金) 16:30~18:30 1/28(日) 14:00~16:00  
2/11(日) 11:30~13:30 2/23(金・祝) 14:00~16:00  
月2回 場所 玉縄学習センター 和室(2/11は第4集会室)  
水晶で作られている楽器『クリスタルボウル』の清らかな癒やしの音に包まれて、心身ともにすっきりとリフレッシュします  
会費 第4集会室1,000円 和室2,000円  
☎ 中川 ☎080-6538-1722 alcrystal1217@gmail.com

## ヴォイストレーニング&歌唱

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参  
♪ヴォイストレーニングと歌(グループレッスン)  
1/18・25、2/22・29(木) 13:00~14:00  
声のおとろえを防ぎ、美しい姿勢を保ち、無理なく楽しく歌い、テクニックが身につく嚙下予防や内筋の活性化に役立つクラスです  
月謝3,000円(原則として月2回)  
♪声楽(個人レッスン)  
1/18・25、2/22・29(木) 14:00~17:00(申込先着順)  
歌の上達を目指し、問題点を解決する様々なテクニックを学び、無理なく好きな歌を楽しく歌えるようになるクラスです  
レッスン代30分3,000円~・1時間6,000円~  
指導: 林 ケイ(二期会会員、日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師 国立音大・シュトゥットガルト音大卒)  
☎ ヴォイスステージケイ ☎045-534-7324  
ホームページあり

## 三味線を弾いてみよう! 鎌倉

3/10・17・24・31 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45 4回  
場所 玉縄青少年会館  
4回のレッスンで三味線の持ち方から合奏までを体験します。対象は小学校3年生~6年生。中学生高校生まで  
指導者: 守 啓伊子(東京芸術大学卒)  
会費800円(保険加入費として) 先着10名 3/9締切  
☎ 松井 ☎090-7940-8319

## さくら会(女声コーラス)

主に(月)月2回 10:00~12:00  
場所 鎌倉生涯学習センター ほか  
月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます  
指導者: 飯島知子 ピアノ伴奏: 三橋宏江  
会費6,000円(4か月) ☎ 飯島 ☎22-9186

## 民謡教室

第1・3(月)月2回 14:00~15:30  
場所 大船学習センター  
大きな声で皆様と合唱をしています。民謡に興味のある方、また見学も自由です  
受講料1,500円 入会金1,000円 5名  
☎ 小倉 ☎/FAX 46-7664

## ヘルマンハーブアンサンブル教室

第2・3(火)10:00~11:00 第4(火)13:30~14:30  
月1~3回 場所 稲村ヶ崎自治会館、ネクトン大船 ほか  
五線譜が苦手な方でもすぐに弾ける小型ハーブでアンサンブルをしませんか。シニアの方が施設での演奏で活躍中。楽器レンタル可  
講師: 小野瀬由美子(ヘルマンハーブ振興会インストラクター)  
受講料1回3,000円  
☎ 小野瀬 ☎080-5493-8352 mico.jan.30@gmail.com

## 潮音会(カラオケサークル)

第1・3(火)月2回 10:00~11:30  
場所 大船ミュージックボックス  
新曲を皆で選曲して楽しく学習しています。歌唱は身体機能を増進させ元気になります。健康カラオケを目指しています。見学歓迎  
講師: 下村雄士  
会費3,000円 若干名 ☎ 浅田 ☎080-8712-3066

## 童謡の会 アンダンテ

(火)月1回 11:30~15:30 場所 大船学習センター ほか  
楽しく歌いませんか。童謡をはじめ、さまざまなジャンルの曲を練習し、コンサート出演などの活動を行っています  
講師: 鴻池郁江(声楽家・ソプラノ)  
会費4,000円 5名 ☎ 若林 ☎45-6676

## ウクレレを楽しむ会

(火)(原則 第1・3)月2回 13:00~15:00(休憩を入れて2時間)  
場所 第一小学校 多目的室  
・ウクレレ演奏グループ・みなさんと洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏します。簡単な音楽知識も学びます。体験無料・貸ウクレレあり  
講師: 木部洋一(ウクレレ歴50年以上)  
受講料月2,000円 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、約200枚) 若干名  
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)  
music-astudio0103@au.com

## 吟詠「春華会」

(火)月3回 14:00~16:00 場所 深沢学習センター  
詩吟を初めて習う方の教室です。漢詩に節をつけて歌います。どんなものか? 知ってみたい方、一度訪ねて見て聞いて、みませんか  
指導者: 井関春華  
会費1,500円/3回 教材費300円 5名 ☎ 井関 ☎23-9586

## 周昂 二胡鎌倉教室

個人レッスン 第1(火) グループレッスン いずれかの(日)  
月1回 1時間 場所 玉縄学習センター ほか  
3月から新しく二胡教室を開講致します。2/18(日)には無料の体験レッスンあり。詳しくはホームページを  
講師: 周昂  
☎ 柏崎 ☎080-4674-7612

## 歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回  
10:00~12:00  
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)  
呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後、声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲などを日本語で歌い表現します  
指導者: 村田 望(声楽家・国立音楽大学卒業・JADP認定リンパケアセラピスト)  
受講料3,000円(1レッスン/教材費含む) ホームページあり  
☎ スタジオ エスポワール(村田)  
☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com

## カラオケ「やすらぎ 山びこ会」

第1・3・4(水)月3回 10:00~15:30  
場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)  
・午前「自由に歌う会」  
通信カラオケにより好きな歌を自由に歌う  
・午後「新曲練習会」  
会員が選曲した新曲(歌謡曲)を、DVDや通信カラオケで練習  
月会費1,000円 市内在住60歳以上5名  
☎ 池田 ☎090-3337-6904

## ドリーマーズジャズコーラス

第2・4(木)月2回 13:30~15:30 場所 大船学習センター  
ジャズのスタンダード曲をピアノ伴奏の2部構成コーラスで歌います。現在20名程度です。楽しく歌いましょう  
指導者: 高橋興子  
月会費2,000円 若干名 ☎ 井上 ☎090-7201-3612

## ウクレレと歌を楽しむ会やすらぎ

第2・4(木)月2回 13:30~15:30  
場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)  
市内在住60歳以上のウクレレの会。指1本で4本の弦を押さえて弾けば、いつのまにかウクレレが生涯の友になる楽しい会です  
指導者: 長谷川英世  
会費1,000円 教材費2,000円 入会金1,000円  
☎ 植木 ☎080-1146-6689

## ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00  
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)  
声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します  
指導者:村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)  
受講料3,000円(1レッスン/教材含む)  
☎️📞 スタジオ エスポワール(村田)  
☎️📞 090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com  
ホームページあり

## 岳精流 日本吟院 鎌倉教場

第2・3・[5](金)月2[3]回 13:30~15:30  
場所 鎌倉市消防団第九分団機具置場2F集会場(大船駅より徒歩5分)  
詩吟は、お腹の底から大きな声を出すので、「声がれ」「誤嚥」を防止できます。練習は少人数で楽しくやっています。ぜひお出かけください  
指導者:長谷場純一(岳精流準師範)  
会費3,100円 入会金1,000円 若干名  
☎️📞 長谷場☎️080-1070-4152

## オカリナを楽しむ会

第1・3(金)月2回 14:00~15:30 場所 深沢学習センター  
良い呼吸のためのストレッチ、ロングトーン練習後、現在カンツォーネに取り組み中。先生の指導は最高!一緒に吹いてみませんか?  
指導者:樋口聖子  
会費2,000円 若干名  
☎️📞 淡中☎️080-5877-4254 FAX 25-6492

## 大船ハーモニカクラブ

(土)月4~5回 9:00~11:00 場所 大船学習センター ほか  
平均年齢70歳超の初級者サークルです。発表会やボランティアを目標に楽しく活動をしています。健康に良いハーモニカを始めませんか  
指導者:萩野谷典子  
会費3,000円 若干名  
☎️📞 兵藤☎️/FAX 46-2013 khkt242@gmail.com

## ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター  
主にギター三重奏を楽しんでいます。協調性のあるギターを弾けるメンバーを募集しています。若い人、女性歓迎です  
指導者:奥山由行  
会費5,000円 4名 ☎️📞 ヤギンタ☎️95-6023

## 鎌倉篠笛会

(月・木)(要予約)月4回 18:00~18:45  
場所 大船学習センター  
篠笛を奏でませんか?最初は音がでるまでゆっくりと教えます。簡単な曲からあなたのお好きな曲までやります。無料レンタル笛あり  
講師:新澤龍一  
会費1,000円 10名  
☎️📞 新澤☎️070-5593-5485 kamakurashinobue@gmail.com

## シニアいきいきピアノ講座

(土・日・祝)月2回 場所 大船学習センター  
60歳以上の入門者、初心者。心体脳の健康のために、楽しくピアノを弾いてみませんか?楽譜が読めなくても大丈夫です  
講師:峰 貴子(シニアピアノプロフェッショナル講師)  
受講料1,500円(1回)教材費別途 若干名  
☎️📞 峰☎️090-8050-4832

## 「ピアノ~始めませんか」

(月~日)9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)  
3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。お気軽に問合せください。音楽と一緒に楽しみましょう  
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)  
受講料1レッスン1,500円 教材費実費  
☎️📞 藤原☎️/FAX 44-6693

## 橋爪明子 声楽教室

(月~日)9:00~21:00  
場所 自宅(七里ガ浜東2-8-11 七里ヶ浜駅1分)  
個人レッスン。初心者から高いレベルを目指すまで、やる気のある方でしたら大歓迎です。無料体験レッスンやります  
講師:橋爪明子(数々の国際コンクールで受賞)  
会費1レッスン(90分)7,000円  
☎️📞 橋爪☎️090-4364-8920 ponte460122@gmail.com

## ハワイアンバンド メンバー募集 複数で申し込み可

日時応相談 場所 鎌倉を中心に練習会場を決めます(自宅訪問可)  
新たにハワイアンバンドを結成します。ギター・ウクレレ・ベース・キーボードを募集。ボーカルができればなお可。鎌倉を中心に湘南地方で活躍を狙います。現在スチールギター・ギターがいます。ギターはウクレレとベースに変更可  
講師:木部洋一(ギター歴50年以上)  
若干名  
☎️📞 木部☎️080-5189-4796(9:00~19:00)  
music-astudio0103@au.com

## 楽しいウクレレ教室(原則 個人レッスン、複数の申込み可)

日時応相談(月2回以上、1時間以上2時間まで)  
場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)  
・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます  
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)  
受講料2,000円(1時間/1回) 若干名  
☎️📞 木部☎️080-5189-4796(9:00~19:00)  
music-astudio0103@au.com

## 楽しいギター教室(個人レッスン) 複数で申込み可

日時応相談(午前・午後・夜間可)月2回 1回1時間以上2時間以内(30分単位) 場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)  
ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲)。体験無料、貸ギターあり。楽しくギター演奏ができるようになります  
講師:木部洋一(ギター歴50年以上)  
受講料2,000円(1時間) 若干名  
☎️📞 木部☎️080-5189-4796(9:00~19:00)  
music-astudio0103@au.com

## 「津軽三味線教室」

個人レッスン 日時応相談 月3回  
場所 逗子市久木1-9-32、逗子市小坪7-9-20  
日本の伝統芸能に親しんでみませんか。初歩から親切に指導致します。興味のある方はお電話ください(福居典大流)  
指導者:福居秀大  
会費10,000円 入会金5,000円 ☎️📞 福居☎️090-4683-2716

## 民謡(唄と三味線)

日時応相談 月2~4回  
場所 大船自宅または大船学習センター  
日本全国の民謡の唄と三味線のけいこをします。三味線は藤本流の資格がとれます  
講師:伊丹浩子  
受講料1回1時間1,000円 数名 ☎️📞 伊丹☎️090-7835-2506

## 郡上踊りの会

1/6・20、2/3・17 月2回 13:30~15:00  
場所 手広西公会堂  
新しい年の始まりです。健康で暮らせますように揃って楽しく踊ります  
持ち物:草履  
指導者:二見秀一  
会費1,500円 ☎️📞 井上☎️32-3709

## 元気&ゆったり体操

医療生協かながわ大船支部・年金者組合鎌倉支部共催

1/10、2/14 第2(水)月1回 11:30~13:00

場所 深沢学習センター第1集会室

講師がいろいろの体操をもとに独自にあみだした高齢者にぴったりの体操です。免疫力がアップ、介護予防、認知症予防になります  
講師：御代川

会費500円 15名 1/7(日)締切

☎☎ 中島☎080-4149-0310 FAX 44-0581 山内☎44-2066

## 腹式呼吸クラブ

第1・3(月)月2回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター

横隔膜を意識し、鼻から吸う正しい腹式呼吸法を習得し、それを使って発声、リズム運動をしたり、歌ったりしています。見学歓迎  
指導者：佐野美登里

会費2,000円 若干名

☎☎ 浅田☎080-8712-3066 須貝☎46-5925

## t-Yoga

第1・3(月)月2回 11:15~12:30 場所 由比ガ浜公会堂

ベーシック初級ヨガ。どなたでも動けるやさしいヨガ。硬くなっていく体を少しずつ動かして心も体も柔らかくしていきましょう  
講師：てつこ

会費2,500円/回 ☎☎ てつこ☎080-6516-4053

## ラテンリズムでダンスうんどう

(月)月3回 13:00~14:00 場所 湘南ダンス学院(笹田)

現在はストレッチをメインにしています。しっかり体を温めた後、サルサの初歩ステップで体幹を鍛えます。体験500円  
講師：寺坂裕美(全日本ダンス協会連合会所属教師)

会費1回1,000円

☎☎ 寺坂☎090-7734-7054 FAX 24-1375 miosaku@gmail.com

## 軽スポーツクラブ

(火)月4回 9:00~11:00 場所 鎌倉体育館 卓球室

卓球を通して健康の維持と技術の向上、会員相互の親睦をはかっています。連絡お待ちいたします  
指導者：田中令子

会費1,000円 入会金1,000円 数名

☎☎ 弘末☎090-9899-1590(留守電の場合は伝言を)

## フィットネスサークル「S&S234」

(火)月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館

ストレッチ・ソフトエアロビクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学、無料体験あり  
講師：野崎・米倉・吉村(各講師週替わりで指導)

会費1回毎500円(月4回2,000円)入会金500円 数名

☎☎ 森☎31-2398

## 深沢エアロビクスサークル

(水)月3~4回 9:00~11:00

場所 深沢学習センター

ひざや腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で、健康寿命を延ばしましょう。頭と体を同時に使うダンスは、認知症予防にも最適!!  
講師：渡部淳子

月会費3,000円 入会金1,000円 ☎☎ 長谷川☎/FAX 31-0830

## ダンスJOY

(水)月4~5回 9:00~11:00

場所 見田記念体育館 多目的室

楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料  
講師：大田公佳子・川淵勝弘

会費1,000円(1回) ☎☎ 大田☎090-2339-9451

## 太極拳すこやかクラブ

(水)月4回 10:00~11:30

場所 玉縄すこやかセンター(神奈中バス清泉女学院行バス「玉縄台」5分)

青空のもと、ゆったりとした動き、深い呼吸で健康維持をはかり、日頃の運動不足を解消しませんか。気軽に見学にお越しください  
指導者：柴田麻由子(鎌倉太極拳協会指導者)

月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎☎ 渡辺☎/FAX 46-3155

## ストレッチ鎌倉

(水)月4回 11:20~12:40

場所 見田記念体育館(または鎌倉体育館)

本会は、ストレッチ体操を通して健康維持、体力増進および会員の親睦をはかり、快適な生活に役立てることを目的としています。体験無料、直接会場へ  
指導者：平野智子

会費1回500円 入会金500円 若干名 ☎☎ 畑木☎080-5016-0309

## 鎌倉市太極拳クラブ

(木)月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳。心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいあいの楽しい会です  
指導者：小林千穂(鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円 ☎☎ 奥野☎24-2362

~オトナ女子のための~

## 美・ヘッドマッサージ教室@腰越珈琲

第4または第5(木)(カフェの都合により変更になる可能性あり。要問い合わせ)月1回 11:15~12:45(11:15~12:15レッスン  
12:15~12:45ティータイム) 場所 腰越珈琲(腰越2-12-10)

古民家カフェで自分癒し。フンドリンク制。肩コリ・老眼・更年期…オトナ女子のお悩みは頭をほぐすセルフケアでスッキリ改善!

講師：桑鶴かえ(ヘッドスパサロン「TERRA SORA」(腰越)オーナー)

会費1,500円(別途飲み物代がかかります) 5名 前日締切

☎☎ 桑鶴☎090-2726-6308(10:00~18:00 不定休)

ホームページあり

## リコレイゆるフラサークル

(木)月4回 15:10~16:10 場所 鎌倉大町会館

ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します。体験300円

講師：Lehualikolei Hiromi

会費1回1,000円

☎☎ 寺坂☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

## シニアの「レジスタンス トレーニング」

(木)(☎12/28、1/4)月3~4回 15:15~16:30

場所 鎌倉武道館(柔道場)

骨盤底筋トレーニングを中心に、リズム体操・筋トレで普段意識していない筋肉を活性化します。無料体験あり  
指導者：石川知子(排泄機能指導士)

月会費1,500円 5名 ☎☎ 菊池☎/FAX 48-6088

## 鎌倉市湘南太極拳クラブ

月4回

(木) 14:00~16:00 腰越学習センター第3または第4集会室

第3(木) 13:00~15:30 腰越なごやかセンター集会室A・B

「やってみようよ、太極拳!」太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でていねいに基本から指導。高齢者でもOKです  
指導者：今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)

会費2,500円 入会金1,000円 若干名

☎☎ 石井☎31-4502(18:00~)

## 60歳からの「さわやかストレッチ」

(金)月4回 9:15~10:45 場所 大船体育館

少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。時々街や山歩きもします。無料体験歓迎  
指導者：林真理子(健康運動指導士)

会費2,000円/月 5名

☎☎ 平本☎/FAX 46-4365 山端☎22-4484

## チャレンジ・クラブ

(金) 月1~2回 9:30~10:30  
 場所 鎌倉武道館または玉縄学習センター  
 20数名で、週1回1時間、ベテラン指導員と一緒に、ストレッチや軽いエアロビクスの運動を行います。健康増進を図っています  
 講師: ベテランの女性体操指導員2名  
 会費1回500円 入会金1,000円 5名  
 ④ 八ガキ 〒248-0022 常盤937-29 藤田瑛子  
 ④ 藤田 ☎32-4301・090-5583-4069

## 中高年の健康体操

(金) 月4回 13:10~14:40  
 場所 鎌倉武道館・大船体育館  
 50~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり  
 指導者: 米倉いずみ (FTP認定インストラクター)  
 月会費2,000円 若干名 ④ 清野 ☎31-6188

## フラ・やすらぎ

(金) 月4回 13:50~15:10  
 場所 名越やすらぎセンター (市役所から13:20発無料送迎バスあり)  
 曲に合わせて楽しく踊って足腰を鍛え、動きを覚えるのも脳の活性化になります。ていねいな指導で一緒に踊りませんか。市内在住60歳以上  
 講師: 長崎泰子  
 受講料1回500円 月会費300円 ④ 二瓶 ☎090-3905-3710

## 無料古武道体験稽古会

(月・木) (変更有) 19:00~21:00  
 場所 大船学習センター・東戸塚地区センター  
 年齢性別不問! 体力に合わせて楽しく古武道をしませんか? 居合、薙刀、棒術、柔術 ほか。まずはお気軽にお問い合わせください!  
 指導者: 新澤龍一  
 10名 ④ 新澤 ☎070-5593-5485 kobudokeikokai@gmail.com

## 鎌倉ドリームバレエ

(月) 15:00~16:30 (火) 13:00~14:30 月4回  
 場所 鎌倉婦人子供会館  
 シニアの方や初めてバレエを習いたい方、お待ちしております。(月)は初心者の方、(火)は少し経験のある方が来ています  
 指導者: 佐川千枝加  
 月謝5,500円  
 ④ 佐川 ☎23-2875・090-6198-3953 chiekasagawa@gmail.com

## 極真空手無料体験

(木・土) 17:00~21:00 (日) 10:00~11:00 全12回  
 場所 鎌倉(小町2丁目)、大船小学校  
 極真空手の素晴らしさは老若男女すべての方が稽古できることです。頭は低く目は高く口慎んで心広く孝を原点として他を益す  
 講師: 秋山弘一 (I. K. O. N極真会館 湘南支部)  
 無料 10名 ④ 秋山 ☎090-2734-2154

## (公社) 自彊術 普及会 すこやか自彊術

第1・3(月) 9:30~11:00 玉縄学習センター  
 第1・2・3(木) 10:00~11:30 玉縄青少年会館  
 (金) 9:30~11:00 深沢学習センター  
 31の動作で全身を動かし、心身のバランスを整えます。年齢に関係なく、各自の体力に合わせて行えます  
 指導者: 加来優子 (横浜朝日支部)  
 (月・木) 2,000円 (金) 4,000円 年会費3,000円  
 ④ 加来 ☎/FAX 44-3382

## エゴスキュー体操 桜 (E-体操)

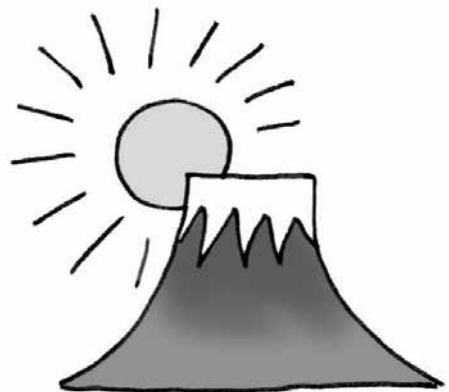
第2・4(水・土) 月2回  
 9:30~11:00 鎌倉生涯学習センター  
 14:00~15:30 玉縄学習センター  
 誰にでもできる、小さな動きで姿勢が整う体操。痛み・ゆがみがとれ、体を根本から治します。一生使えるセルフケア・エクササイズ。無料体験あり  
 講師: 桜井まなみ  
 受講料5,200円 (テキスト代含む) 教材費本代1,870円 (初回のみ)  
 ④ 桜井 ☎070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

## 茶房有風亭 清仙会

場所 茶房有風亭(鶴岡八幡宮近く 鎌倉駅東口12分)

源氏物語54帖を細解く	大澤 寛	1/17, 2/7・21 10:00~12:30	2,600円
すずまち流 つまみ細工	栗原宏予	1/10・21, 2/調整中 10:00~12:30 14:00~16:30	4,500円
松本流日本舞踊 お稽古体験	三代目 松本幸子	1/15, 2/19 12:00~13:30	5,000円
初心者のための名曲鑑賞会	渡辺秋風	1/17, 2/21 13:15~15:15	2,100円
荻江節 手ぶらで三味線	荻江寿慎	(土) 調整中 9:30~12:30	3,600円
己書幸座 美躍己書道場	福田美穂	1/24, 2/28 10:00~12:30 14:00~16:30	3,300円 初回2,300円
「茶道の歴史を問い直す 創られた伝説から真実へ」抄読会	大澤 寛	1/13, 2/10 13:00~15:30	3,100円
和の色とよみ枕草子	高橋史乃	1/20 13:30~16:00	3,100円
季節の花の言葉トリビア	大嶽翔也	次回3/17 13:30~16:00	2,500円
鎌倉山の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	わ菓子徳	1/6, 2/3 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
北鎌倉の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	三日月堂 花仙	調整中 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
ミステリーツアー 浅田昭氏と歩く旬の鎌倉	浅田 昭	1/、2/調整中 8:30~15:00	4,000円前後 コースと昼食により異なる
茶道を通して学ぶ 親子のためのおもてなし茶会	青木清仙	次回3/3 10:00~12:00	親子2名で 3,300円
茶道教授が手ほどき 抹茶を点ててみたかった	青木清仙	1/5, 2/2 13:00~15:00 15:30~17:30	3,900円
茶道教授が手ほどき 茶席でのお客様の作法	青木清仙	1/5, 2/2 10:00~12:00	3,900円
解剖生理学・人体工学重視 きれいで楽な着付けのコツ	青木いづみ	1/15, 2/19 10:00~12:30 14:00~16:30	着物持参 4,000円 着物レンタル込 6,000円

3日前迄の予約制  
 ④ 茶房有風亭 ☎/FAX 24-3739 ホームページ内のメール可







## ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

受講料  
(1か月分)

クラシックバレエ	(土) 15:50~16:40	7,920円
チャ&ジャズダンス	第1・2・4 (木) 17:20~18:20	6,600円
レッツ生け花	第1 (日) 10:00~12:00	2,970円 花材費別途
つまみ細工	第2 (日) 10:00~12:00	2,640円 教材費別途
はじめてのフォトレッスン	第4 (火) 18:00~19:15	2,640円
趣味のウクレレ	第3 (火) 13:30~14:30 (入門) 14:30~15:30 (初級)	3,300円
シアタージャズダンス	(木) 14:30~15:45	7,920円
はじめての シャンソン&カンツォーネ	第2・4 (水) 18:30~20:00	5,280円 教材費220円
タップダンス	第2・4 (土) 18:00~19:15 19:30~20:45	6,600円
手前味噌を作りましょう	2/11 (日) 13:30~15:30	3,300円 教材費1,430円

カルチャーセンター料金システム

- \*登録事務手数料 2,200円(税込)(70歳以上の方、18歳以下の方は半額)
- \*受講料 2か月分自動振替(偶数月)(銀行・ゆうちょ・その他金融機関)別途、所定の運営維持費をいただきます

☎ ☎ ヨークカルチャーセンター大船 ☎47-4191

## カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル

健康	スタイルアップウォーキング	第3 (水) 午後	アロハカイロ&フット パラダイス 高橋素子
	爽快体操・調整整体 (サカエカンパニー)	(木) 午前・午後	藤本 栄
	調整整体(育の会)	第1・3 (水) 午後	舟橋史郎
	ポスチャー ウォーキングレッスン	第4 (水) 午前	高橋志保
操	目覚めよ! 肩甲骨体操	第1 (日) 午後	飯塚はるみ
	ピラティスクラス(関のりこ・ 友紀子バレエスクール)	第2・4 (月) 午前	畑山真由
ハ	関のりこ・友紀子 バレエスクール	(月) 午前/ (火) 夜 第2・4 (木) 午後	関友紀子/畑山真由/ 上中穂香/高橋万由梨
	さくま・さかき モダンバレエスタジオ	(木) 夕方・夜/ (金) 夕方 (日) 午前・夕方	佐久間尚美/坂本真司
	西岡淳子 バレエスクール	(月) 午後/ (金) 午前/ (土) 午前	西岡淳子
エ	大人のためのバレエレッスン	(火) 午後	西田里菜
	踊るストレッチクラス	(木) 午前	高木美香
	バー・アスティエ	第1・3 (土) 午後 第2・4 (金) 夜/ 第4 (日) 午前	今岡由佳 阿部のぞみ
ダン	ZUMBA (ズンバ)	(月) 夜	
	K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月) 夕方 小中高生(水) 夕方・夜	NORIKO
ス	ヒップホップダンス	(月) 夕方/ (火) 午後/ (金) 夕方/ (土) 夜	Each Other Dance&Vocal School
フ	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土) 午後・夜	島中久絵
	ハラウ・オ・川上	(月) 午後/ (水) 午前	川上はるみ
	ナーブアメリカフラススタジオ	(火) 午前・午後	星野希代子
	ハラウ・ナーブ・ポーポー ハウ・ア・ケアノラニ	月3回(火) 午後	あきほ Ke'anolani (ケ アノラニ)
ラ	カ・レオ・オ・ケ・カイ	第2・4 (日) 午後	藤本雅代
	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	(金) 午後	橋本

☎ カトレヤ事務所 ☎23-2530

## 障害年金・障害者手帳個別相談会(無料)

1/6・13・20・27、2/3・10・17・24 (土) 月4回 9:00~12:00  
場所 NPOセンター鎌倉2F会議室(原則)

障がい、遺族、老齢、年金分割、繰り上げ、繰り下げなどの請求、請求のやり直し、障がい者手帳(身体・精神福祉・知的)申請などの個別相談(要事前予約)

講師:石川勝己(社会保険労務士・いきいきライフ年金・相続相談室代表)

各回3名 前々日締切

☎ いきいきライフ年金・相続相談室(石川)

☎090-6306-4033 FAX 47-5869 katumiishi@ybb.ne.jp

## NPO法人 鎌倉ガイド協会

1月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース(半日コース)

新春恒例 鎌倉七福神を巡る 一人気の鎌倉七福神で、新年の招福祈願一

北鎌倉駅~浄智寺(布袋尊)~鶴岡八幡宮・旗上弁財天社(弁財天)~宝戒寺(毘沙門天)~妙隆寺(寿老人)~本覚寺(実神)~鎌倉駅=[江ノ電]=長谷駅~御霊神社(福祿寿)~長谷寺(大黒天)(一次解散)~長谷駅(解散13:00頃)

[徒歩距離:約4.5km、高低差ややあり]

1/12(金)・15(月)・17(水)・19(金)

集合:JR北鎌倉駅東口(円覚寺側)(受付9:00~最終出発9:30)

参加費700円(ガイディングレシーバー使用)拝観料1,000円 交通費200円 各日100名

Bコース(半日コース)

辰年の開運! 鎌倉で龍めぐり

一常楽寺、円覚寺(白雲庵特別拝観)、東慶寺を巡る一

大船駅=[バス]=常楽寺バス停~常楽寺~長窪切通~円覚寺(仏殿他)~白雲庵(特別拝観)~東慶寺~北鎌倉駅(解散12:30分頃)

[徒歩距離:約2.5km、高低差あり]

1/5(金)・10(水)・22(月)・24(水)

集合:湘南モノレール大船駅改札裏側広場(受付9:00~最終出発9:30)

参加費700円(ガイディングレシーバー使用)拝観料700円 交通費200円 各日100名

Cコース(1日コース)

曾我物語ゆかりの東海道を行く 最終・第4弾

一宮・吾妻山から菜の花と新春の富士の絶景を!一

二宮駅南口=[バス]=押切坂上バス停~旧東海道~川勾神社~鎌倉古道~吾妻山公園(吾妻神社、展望台[昼食]、浅間神社)~知足寺(本堂昇堂・曾我兄弟の墓)~二宮駅北口(解散14:30頃)

[徒歩距離:約5.5km、高低差あり 健脚向け]

1/26(金)・31(水)

集合:JR二宮駅南口階段下広場(受付9:15~最終出発9:45)

参加費700円(ガイディングレシーバー使用)交通費210円 各日100名

休日散歩「初春の花紀行」~太郎庵椿咲く覚園寺・寒紅梅咲く荏柄天神社参拝~  
1/20(土)・27(土)

集合:鎌倉駅西口時計台広場(受付9:30~最終出発10:00)  
(解散:12:00頃)

参加費500円(保護者1名につき小中学生1名無料、但し保護者同伴のこと)、拝観料500円、交通費220円(ガイディングレシーバーは使用しません)

持ち物:飲み物、雨具、帽子、マスク、(Cコースは昼食)など

FAXでお申し込みの方は送信済み申込書原紙を持参

★歩きやすい服装、靴でご参加ください

☎ メール(ホームページから)・ハガキ・FAX(希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別)各実施日の1週間前締切

〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会  
FAX 24-6523

☎ ☎24-6548(電話申込不可)

## NPO法人 鎌倉成年後見支援センター(通称 鎌倉みまもり)

1/19、2/16、3/15、4/19 月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉市市民活動センター(NPOセンター鎌倉 2F会議室)

老後を安心して暮らすため、たいせつな財産を守ってくれる「成年後見制度」の活用と「遺言書」の作成について、親身に相談いたします  
講師:小田恭平(元神奈川県行政書士会会長)

無料 ☎ ☎ 小田 ☎33-0865 FAX 31-5534



# ボランティア

## NPO法人 山崎・谷戸の会

- ①田んぼ班 1/14・28、2/4 ②畑班 1/28  
 ③雑木林管理班 1/7・21、2/4・18 ④農芸班 2/7  
 ⑤生態系保全班 2/14  
 9:30~12:00 場所 鎌倉中央公園

谷戸の保全活動を行っています。どなたでも参加できます。鎌倉の自然を楽しみたい方お気軽にお問い合わせください

### 一日里山体験

	田んぼ班	畑班	雑木林管理班	農芸班	生態系保全班
1月	⑫14(日) 籾殻くん炭・堆肥切返し ⑬28(日) 籾殻くん炭・苗床耕し	⑬28(日) じゃがいも畑の耕し	⑬7(日) 雑木林の調査・測定 ⑭21(日) 間伐材整理		
2月	⑭4(日) 籾殻くん炭・畔直し		⑮4(日) 園内整備 ⑯18(日) 雑木林の除間伐	⑧7(水) 味噌作り	⑩14(水) カエルの卵の観察

体験参加無料 入会金2,000円 20名  
 ④⑤ 山崎・谷戸の会 黒川(当会事務所) ☎47-1164 FAX 47-1165

### 年金学習会・相談会(年金者組合鎌倉支部)

- ①1/30(火) ②2/20(火) 月1回 13:30~16:00  
 場所 NPOセンター大船  
 国民・共済・障害・遺族など年金制度や社会保障の基本を学び、最新情報を知りましょう。個別の相談も受け付けます。参加費無料  
 講師:夏野弘司(社労士)

会費なし 初めての方は教材費500円  
 ④⑤ 内山 ☎0466-23-7581 ホームページ「鎌倉・年金の仲間」

### 鎌倉学散策「扇ガ谷周辺」

- 3/12(火)・18(月)・19(火) 各日同一内容 10:00~11:30  
 場所 扇ガ谷周辺  
 鎌倉の歴史や文学にふれながら扇ガ谷周辺を散策します。  
 募集期間2/1~20。詳しくは鎌倉芸術館ホームページをご覧ください  
 講師:山田雅子(学芸員)

参加費500円 各回15名 2/20(火) 締切  
 ④⑤ 八ガキ 〒247-0056 大船6-1-2 鎌倉芸術館「鎌倉学散策」係  
 ④⑤ 鎌倉芸術館 ☎48-5500 (9:00~19:00 ※休館日除く)  
 ホームページあり

### 円満相続個別相談会(無料・事前予約要)

- 日時 随時・応談 1人(1組)1時間程度  
 場所 NPOセンター鎌倉会議室(市役所隣)  
 基本的なこと、具体的なこと、誰にどう聞いたらよいか分からないことなど、相続・贈与に関するご質問・ご相談、なんでも。気軽にお問合せください  
 講師:高橋一夫(ファイナンシャルプランナー CFP/円満相続先導士)  
 ④⑤ いきいきライフ年金相続相談室(高橋)  
 ☎080-4133-8878 takahashik1950@tbb.t-com.ne.jp

### 鎌倉カルチャールームのフリースペース

- 9:00~22:00(2時間以上の使用から)  
 場所 村田ビル(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)  
 2F:壁全面鏡、床はリノリウム、バレエ用バーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど  
 3F:ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様 約30坪の広いスペース  
 要問合わせ  
 ④⑤ 村田 ☎090-2207-0031 ホームページあり

### おもちゃ病院大船 開所のスタッフ

- 1/10・20、2/7・17、3/6・16 月2回  
 9:30~15:00(参加できる時間に来てください)  
 場所 鎌倉市福祉センター2F ボランティア活動室  
 おもちゃ病院ドクター募集。現状、大船はコロナのため4年間閉院中。4月より開催予定のスタッフを募集します。見学に来てください  
 おもちゃドクター数名  
 会費(ドクターになると)年会費500円 5名  
 ④⑤ 大嶋 ☎090-8885-1119

### 鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

- (土)9:30~11:30 ※いずれも現地集合 9:20  
 1/13 十二所果樹園 1/20 御谷山林 1/27 大仏通  
 2/3 御谷山林 2/10 建長寺回春院 3/2 十二所果樹園  
 史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業です。初心者にも道具の使い方などについていねいに指導(道具はこちらで用意)。  
 長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)  
 軍手、タオル、飲み物持参  
 ※要事前申込

団体は要相談 前々日17:00締切  
 ④⑤ (公財)鎌倉風致保存会  
 ☎23-6621 ⑥(日・祝・月)(月)が祝日の場合は(火)も⑥  
 FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

### 男性ボラ・ヤローズ

- 月次定例会 第2(日)10:00~12:00 場所 福祉センター  
 ヤローズで熱くボランティアを一緒に良い汗をかいてみませんか  
 [男手]で一人住まいの高齢者や、障がい者(児)への手伝いを通して、住みよい街づくりに参画します。高齢者宅の住居の手入れ(庭整備、小宮糖など)、障がい者介護の支援など。また、市内のホールイベント(音楽会ほか)の運営支援も。詳細は問い合わせを  
 年会費1,000円  
 ④⑤ 八ガキ 〒247-0056 大船1868-2-508 中山恒夫  
 ④⑤ 中山(代表) ☎090-9776-0056 nakayama6@u01.gate01.com

### 鎌倉ガーディアンズ

- 実施日:年間活動日は30日程度で、都合の良い日を選ぶ  
 時間:1日最大限で4時間前後(休憩含む) 実質3時間程度  
 私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪やオハマ大統領の訪日、ワクチン接種会場、学校や地域の小さな祭礼まで、安全安心のために、やりがいの大きい穏やかな警備活動をしています。初心者やボランティアにご興味のある方、入会歓迎。メンバー108名。県内最大の防犯防災団体  
 入会金・年会費・保険料…一切なし  
 制服:ジャンパーやポロシャツなど一部負担あり  
 ④⑤ 大津 ☎090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com



年 月 日

# 「鎌倉萌」掲載記事申込書

※この欄は 編集部で 記入します	①講座・講演会 ②美術・展示 ③音楽・映画・演劇 ④健康・スポーツ ⑤バザー・フェスティバルなど ⑥子ども・子育て ⑦サークル ⑧いろいろ情報 ⑨ボランティア募集
------------------------	---

\*下記、太枠の中にのみご記入ください

催しの名称 またはサークル名					希望掲載月(1か月のみ)
実施日 または活動日					月全回 (いずれかに○)
時間 (24時間制)	:	~	:		
会場・場所					
内容 (60文字以内)					
(いずれかに○) 講師・指導者名	※肩書は一つに				
入場料 円	会費	入会金 円	募集人数	名	
受講料 円	円	教材費 円	締切日		
申込み・ 問い合わせ先	氏名	TEL ( )	FAX ( )		
《お願い》	編集部からの連絡先(電話)を必ずご記入ください ・連絡先 TEL ( )				
ハガキ申込み を受け付ける 場合のみ記入	〒住所	氏名			

30  
60  
まで

き  
り  
と  
り  
線

- 注 1) 締切日を過ぎた場合、または内容によってはご希望どおりに掲載できない場合があります  
 2) 日付、曜日、時間など、間違いがないようにお書きください  
 3) 楷書ではっきりとお書きください。文字数が60字を超える場合、短くすることがあります

**FAX 0467 (22) 1428** (最寄りの学習センターでも受け付けます)

## 『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、  
3・4月号です（発行日 2月27日（火））  
原稿締切は1月23日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、  
5・6月号です（発行日 4月23日（火））  
原稿締切は3月26日（火）です。

## 鎌倉市生涯学習推進委員（学習ボランティア）の募集

鎌倉市生涯学習推進委員会は市民が主体となって各種生涯学習事業を実施することにより、鎌倉市の生涯学習の振興に寄与することを目的としています。

生涯学習の講座・イベントの企画・運営、並びにこれらに関する情報の発信を行っています。生涯学習に興味・意欲があり協調性のある方を募集しています（鎌倉市内在住の方）

### ①講座・イベント部会

活動場所：鎌倉・腰越・深沢・大船・玉縄の各学習センター  
活動内容：講座・イベントの企画・運営

### ②広報部会

活動場所：鎌倉生涯学習センター  
活動内容：鎌倉生涯学習誌『鎌倉萌』の編集・発行

○応募用紙：各学習センターにあります

○募集締切日：2/10（土）必着

○説明会日時：2/17（土）10：00～12：00

○説明会会場：鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室

○問合・提出：鎌倉生涯学習センター

〒248-0006 鎌倉市小町1-10-5

☎25-2030 FAX 22-1428

各学習センター



（左写真）神の使いの狐がいっぱい（佐助稲荷神社）  
（右写真）色鮮やかな天井絵（大巧寺）



## 生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料皆さまからの情報をお待ちしています。

### 原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数が多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくことがあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。

編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）

〒248-0006 小町1-10-5

（休館日 毎月最終月曜）

【情報掲載の問い合わせ】

TEL **0467-25-2030**

（平日9：00～17：00）

【原稿の送付先】

FAX **0467-22-1428**

何かがたくさんある光景は、壮観でもあり、美しくもあり、時には悩ましく感じることもある。2024年の「鎌倉萌」の表紙裏表紙では、鎌倉の「『たくさん!』がある光景」を紹介する

### 『編集つれづれ』

小誌の編集者はみな何かで役立ちたいと、ボランティアの募集に応じた人達だ。新型コロナ禍後、講座などの参加者が減っている。本冊子も2か月合併、年6回の発行となった。他の自治体では壁新聞型の広報紙を配布していると耳にした。以前いくつかの自治体が見学にやって来て、ボランティアだけで発行していると知って感心していた。いずこも生涯学習の大切さは今も変わらないはず。「自分もできる」あなたの参加があればもっとよくなります。たくさんの方の応募参加をお待ちしています (H.N)



デザイン：石ノ森章太郎  
生涯学習のマスコット「マナビイ」