

●生涯学習情報誌●

鎌倉萌

—かまくらもえ—

2024

5・6月

Vol.242

掲載無料



「たくさん！」がある光景」3

市民から寄贈された100匹以上のこいのぼりが泳ぐ
(鎌倉中央公園)

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	4
美術・展示	_____	6
音楽・映画・演劇	_____	7
健康・スポーツ	_____	9
子ども・子育て	_____	9
サークル	_____	9
いろいろ情報	_____	18
ボランティア	_____	19
編集つれづれ	_____	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

申込み方法

[1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

- ①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話
※原則1枚につき1名

[2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

- ※金額の記載のないものは無料
- ※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

推委 企画・運営
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
腰越学習センター (きらら腰越)	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
深沢学習センター (きらら深沢)	〒248-0022 常盤111-3	☎0467-48-0023
大船学習センター (きらら大船)	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
玉縄学習センター (きらら玉縄)	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219

利用時間 9:00~21:00 ㊦ 毎月最終月曜

きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから
<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>
または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、対策を講じて開催します。お越しの際は、ご自宅での検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力をお願いします。
感染症の状況により、定員を調整する場合があります。

鎌倉生涯学習センター	避難訓練ウォーキング 津波に備える学びと実践 6/1(土) 10:00~12:00 ※雨天決行・荒天中止 地震が起きたらどうなる? どうすればいい? 防災情報の役立て方を学び、一緒に避難場所まで歩いてみよう! ○グループワーク「避難計画を立ててみよう」 ・きらら鎌倉周辺の津波被害・避難について一緒に想像してみよう ○講義/鎌倉市防災担当に聞く ・最新の災害被害シミュレーション ・鎌倉市ハザードマップ、避難経路マップ 制作・活用について ・緊急時の避難行動について ○避難訓練ウォーキング(ウォーキング時間目安:60分) ・実際に施設周辺を歩いてみることで、危険個所を把握し、避難を具体的にイメージします。さまざまな避難の可能性を探りましょう 持ち物:筆記用具 歩きやすい服装・靴でお越しください 講師:鎌倉市総合防災課 28名(小学3年生以下は保護者同伴) ㊦ [2] インターネット受付期間 4/23(火) 10:00~5/16(木) 17:00
	アーティストとみんなで作るチョークアート ~きららフェスティバル鎌倉の巨大看板づくりに挑戦!~ 6/9(日) 全8回 ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30 ④11:30~12:00 ⑤13:30~14:00 ⑥14:00~14:30 ⑦14:30~15:00 ⑧15:00~15:30 大人も子どもも楽しめる、参加型巨大チョークアートイベントを開催! プロのチョークアーティスト、狩野あゆみさんと一緒に「きららフェスティバル鎌倉」の看板づくりに挑戦します。キャンパスは5m大の巨大黒板! チョークは環境に優しい「キットパス」を使用します。初心者でも気軽に参加できる30分のワークショップ。 完成した作品はきららフェスティバル鎌倉(6/21~23)で展示します 持ち物:動きやすく汚れてもよい服装 講師:狩野あゆみ(チョークアートアーティスト・チョークアートの白墨堂 横浜校講師) 各回6名(小学3年生以下は保護者同伴) ㊦ [2] インターネット受付期間 4/29(月) 10:00~5/29(水) 17:00

鎌倉生涯学習センター	推委 幕末の情報史料を読みとく 6/15(土)・16(日) 全2回 13:30~15:30 幕末ほど情報が飛び交い政治を変えた時代はない。ペリーの来航は予告されていて、予告情報は幕府内部や大名間で共有され、事前の意見書まで出されていた。今回はさらにその後の時代の史料を読みとく 6/15 桜田門外の変、事件後の薩摩藩の恐怖 6/16 龍馬の盟友近藤長次郎最後の肉声 持ち物:筆記用具 講師:若下哲典(東洋大学文学部教授) 45名 ㊦ [1] 往復ハガキ:6/3(月) 必着 [2] インターネット受付期間 5/1(水) 10:00~6/3(月) 17:00
	きららフェスティバル鎌倉 (令和6年度第38回鎌倉生涯学習センターフェスティバル) 6/21(金)~23(日) 10:00~16:00 ※発表はそれ以降の時間の場合あり 場所 鎌倉生涯学習センター ホール・ギャラリー・ピロティ・集会室 学習センター登録団体が日頃の活動の成果を発表します。詳細は各学習センターで配布される(5月頃)チラシをご覧ください
鎌倉生涯学習センター	推委 子どもから大人まで楽しいマジックショー! 7/6(土) 14:00~15:00 マジシャン・ピースによる子どもから大人まで楽しめるマジックショー! テーブルマジックから、迫力あるイリュージョンまでごなし、さまざまなメディアにも注目されている今国内で最も勢いのあるマジシャンの一人です 持ち物:筆記用具 講師:Place(マジシャン) 280名 ㊦ [1] 往復ハガキ:6/25(火) 必着 [2] インターネット受付期間 5/1(水) 10:00~6/25(火) 17:00 ※未就学児不可 小学3年生以下は保護者同伴(保護者1名まで連記可)、または要送迎
	 Place

出店者募集！ハンドメイドフェス in きらら鎌倉

8/3(土)・4(日) 10:00~15:00
 ハンドメイドが大好きな個人・団体の出店を募集します！
 きらら鎌倉で初めてのハンドメイドのフェスティバルを開催します。日ごろハンドメイドの活動を行うみなさん、作品の販売やワークショップを地下ギャラリーなどでご紹介、出店してみませんか。ご応募お待ちしております

【扱う品の例】 雑貨、アクセサリ、レザー小物、バッグ、編み物、おもちゃ、絵はがき、写真、ペーパークラフトなど。大きな機材を持ち込むもの及び飲食物は不可

【参加費】 1団体1,000円
【出店数】 30

④ [2] インターネット受付期間
 4/26(金) 10:00~5/24(金) 17:00
 詳細はきらら鎌倉ホームページをご覧ください

推委 キッチンで育てるハーブの寄せ植え

6/22(土) 13:30~15:00

キッチンに飾ってお料理に使える、キッチンハーブの寄せ植えを作ります。植え方はもちろん、使い方や増やし方もレクチャーしますので、お気軽にご参加ください。キッチンですぐに手が届き、見た目にもかわいいアクセントになります。

採れたてのハーブでより豊かな食卓にしてみませんか？

持ち物：はさみ、エプロンまたは作業着、筆記用具、手拭きタオル

講師：井垣広海（さだもりやGarden fab.代表、ガーデンデザイナー）

18名 教材費総額1,500円

④ [1] 往復ハガキ：6/12(水) 必着
[2] インターネット受付期間
 5/1(水) 10:00~6/12(水) 17:00



推委 名曲でつづるピアノの世界～演奏を楽しむ

6/29(土) 13:30~15:30

今回の“名曲でつづるピアノの世界”は著名な作曲家の作品に対する思いや社会的背景と作曲技法及びその効果をトークとともにピアノの演奏でたどります。またクラシックからポピュラーまでピアノの名曲を美しいハーモニーで楽しんで頂きます

持ち物：筆記用具

講師：和田華音（ピアニスト）

90名

④ [1] 往復ハガキ：6/19(水) 必着
[2] インターネット受付期間
 5/1(水) 10:00~6/19(水) 17:00



推委 キャッシュレス最新動向と詐欺対策

7/6(土)・7(日) 全2回 13:30~15:30

7/6 キャッシュレスの最新動向と詐欺対策
 講師：植田周司
 (一社) かながわFP生活相談センター 理事)
 スマホ決済やカード払いの仕組みやメリットと、使用上の注意点について解説します

7/7 高齢者を欺く特殊詐欺から財産を守る対策方法
 講師：大庭和夫
 (一社) かながわFP生活相談センター 理事 事務局長)

毎年手口が巧妙化している特殊詐欺に遭わないための対策について解説します
 持ち物：筆記用具

32名

④ [1] 往復ハガキ：6/26(水) 必着
[2] インターネット受付期間
 5/1(水) 10:00~6/26(水) 17:00

推委 AIとは何か～その全貌について紹介します

7/21(日) 13:30~15:30

最近話題となっている生成AIですが、本講座ではAIの全貌についてわかりやすく紹介します

【主な内容】
 ①AIとは何か、何をもってAIというのか(AIの定義について) ②AIの歴史 ③機械学習とは ④ディープラーニングとは ⑤AIと現在の仕事 ⑥生成AIの動向について

持ち物：筆記用具
 講師：森川紀一(元 日本IBM)

32名

④ [1] 往復ハガキ：7/11(木) 必着
[2] インターネット受付期間
 6/1(土) 10:00~7/11(木) 17:00



推委 『百人一首』の女性歌人—紫式部を中心に

6/7・21(金) 全2回 9:30~11:30

『百人一首』の女性歌人のうち、話題の紫式部を中心に、その時代と和歌について話します

第1回：一条天皇の時代の系図を見ながら、人間関係や摂関政治の仕組みについて解説します。その後、紫式部の生涯と和歌について知識を深め魅力を味わっていただきます。

第2回：紫式部が仕えた彰子中宮の世界と清少納言が仕えた定子中宮の世界について、その文化や意義について解説し、後代への影響についても理解を深めていただきます

持ち物：筆記用具
 講師：谷 知子(フェリス女学院大学文学部日本語日本文学科教授、附属図書館長)

45名

④ [1] 往復ハガキ：5/28(火) 必着
[2] インターネット受付期間
 5/1(水) 10:00~5/28(火) 17:00

推委 鎌倉の近現代史から

6/13・20(木) 全2回 13:30~15:30

講師は長年神奈川の近現代史研究を行ってきた。その中で鎌倉・湘南に関わるあまり知られていないトピックを2つ紹介する

第1回：在野の人、大江卓と鎌倉
 神奈川県権令、社会運動家の大江卓(1847-1921)と鎌倉人の関わり

第2回：本土決戦と湘南・鎌倉
 参考文献：『大江卓 在野・辺境・底辺を目指した生涯』(芙蓉書房出版、単著)、『相模湾上陸作戦 第二次大戦終結への道』(有隣堂、共著)

持ち物：筆記用具
 講師：大西比呂志(フェリス女学院大学名誉教授)

45名

④ [1] 往復ハガキ：6/4(火) 必着
[2] インターネット受付期間
 5/1(水) 10:00~6/4(火) 17:00

推委 湘南モノレールの歴史と発展

7/4(木) 13:30~15:30

懸垂型モノレールである湘南モノレールをこの地に運行させましたが、開業から今までの歴史やトピックスをさまざまな資料や写真で解説します

持ち物：筆記用具
 講師：花香晋生(湘南モノレール(株)総務部広報課長)

45名

④ [1] 往復ハガキ：6/24(月) 必着
[2] インターネット受付期間
 6/1(土) 10:00~6/24(月) 17:00

深 沢 学 習 セ ン タ ー	推委 陶芸の楽しみ
	7/11・18(木)全2回 13:30~15:30 焼き物の基本的な知識ならびに陶芸を楽しむヒントを、講演者が歩いたアジアと日本の窯場について多くの陶芸家との出会いや思い出話を映像とともに2回に分けて解説する 1回目: 焼き物の基本的な知識 ・陶器と磁器の違い ・古代から現代までの陶磁器発達の流れ ・製作および窯焼きの実際など 2回目: 体験を基とした陶芸を楽しむヒント ・アジアの窯場、日本の窯場 ・茶道と焼き物、茶席の焼き物、茶碗 ・鑑賞の基本など 持ち物: 筆記用具 講師: 大貫隆生(高倉陶房主宰) 45名 ① [1] 往復ハガキ: 7/1(月) 必着 [2] インターネット受付期間 6/1(土) 10:00~7/1(月) 17:00
大 船 学 習 セ ン タ ー	推委 ボンジュールパリ五輪フランス語入門いかが
	6/25、7/2・9・16(火)全4回 18:00~19:30 今年はパリ五輪。この機会にフランス語に親しんでみませんか。4つのセッションは、旅行目的でのサバイバルフランス語を紹介しします 1回目 挨拶する。自分自身を提示すること。国籍。動詞etre 2回目 数字。動詞「etre」と「avoir」。-erで終わる動詞 3回目 「すみません、ここはどこですか…?」街をナビゲートしします 4回目 買い物する。買い物に行く 持ち物: 筆記用具 講師: ヴァレリー本田(フランス語講師) 20名 ① [1] 往復ハガキ: 6/14(金) 必着 [2] インターネット受付期間 5/1(水) 10:00~6/14(金) 17:00

玉 縄 学 習 セ ン タ ー	推委 感動を描く印象水彩画 基礎講座
	6/14・21・28(金)全3回 12:30~15:30 6/14 講師デモンストレーションとともにテキストに従い、一枚の絵を完成させる。 モチーフ: 葉山マリーナの海の写真 テキスト: モチーフ写真、手順表、混色表、完成した絵 6/21 モチーフ: ウィンタミア湖(イギリスの写真) 6/28 モチーフ: パリの雨(フランスの写真) 持ち物: 水彩道具一式(透明水彩絵の具)、筆、パレット、水入れ、布、ティッシュ、筆記用具、42×33cmの水彩紙を持ち帰りできる袋 講師: 新倉秋夫(公社)日本水彩画会会員 20名 教材費総額1,200円(水彩紙ほか) ① [1] 往復ハガキ: 5/24(金) 必着 [2] インターネット受付期間 5/1(水) 10:00~5/24(金) 17:00
セ ン タ ー	推委 つまづいても転ばない身体をつくる
	7/6(土) 13:30~15:30 人生100年時代、それも健康であればこそ。最近歩くのが遅くなってきた、ちょっとしたことでよくつまずく、こんなことはありませんか。 加齢で筋肉がおち始める中高年こそ筋トレが必要です。ぜひ楽しんでトライしてみましょう 持ち物: 筆記用具、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、ペットボトル(水)、フェイスタオル、動きやすい服装 講師: 松岡和成(パーソナルトレーナー) 30名 ① [1] 往復ハガキ: 6/17(月) 必着 [2] インターネット受付期間 6/1(土) 10:00~6/17(月) 17:00



講座・講演会

「玉縄 歴史の会」公開講座

(日) 14:00~16:00
場所 玉縄学習センター分室第3集会室(大船駅西口近く。たまなわ交流センター2F)
5/5(第306回講座)
「永禄4年の長尾景虎の関東侵攻と相模国」
講師: 真鍋淳哉(青山学院大学非常勤講師)
永禄4年(1561年)、長尾景虎(上杉謙信)は小田原城に攻め寄せ、鎌倉にも陣を構えましたが、その実態と相模国への影響につき考えていきます
6/2(第307回講座)
「鎌倉時代の女性~北条政子・本覚尼(源実朝の妻)を中心に~」
講師: 山本みなみ(鎌倉歴史文化交流館 学芸員)
令和6年(2024年)は、北条政子800年忌・本覚尼没後750年にあたります。二人の女性の生涯を辿り、将軍の妻が果たした役割を考えます
各回50名 資料代 各回1,000(会員500)円
① 事務局・中澤 ☎090-7712-6431 ryukyu@jcom.home.ne.jp

スマホの使い方サロン

① 5/7(火)、6/6(木) 腰越学習センター(きらら腰越)
② 5/16(木)、6/4(火) 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)
③ 5/22(水)、6/11(火) 深沢学習センター(きらら深沢)
④ 5/28(火)、6/28(金) 大船学習センター(きらら大船)
スマホについて聞きたいことを何でも聞ける、少人数制のアットホームなサロンです。鎌倉市後援だから安心! 懇親会あり
講師: デジタル推進委員ほか
受講料2,000円 10~15名
① 深町 ☎080-1591-5004 福井 ☎090-6656-9906

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター(笹田1-11-34)
○リメイクソーイング 各回13名
5/10(金) 10:00~12:00 6/7(金) 13:30~15:30
5/15(水) 13:30~15:30 6/12(水) 10:00~12:00
5/20(月) 10:00~15:00 6/17(月) 10:00~15:00
5/28(火) 13:30~15:30 6/25(火) 13:30~15:30
○和布でお細工物一雨蛙(2回シリーズ) 13名
5/8・15(水) 10:00~12:00
○手持ち糸で編み物一マルシェバッグ 各回10名
5/9・23、6/6・20(木) 10:00~12:00
○はぎれでパッチワーク 各回13名
5/14・28、6/11・25(火) 10:00~12:00
○裂き織り 各回13名
5/16(木)、6/18(火) 10:00~15:00
○スモッキング刺しゅう 各回13名
5/17・24、6/7・21(金) 10:00~12:00
○ハンドメイド雑貨一段ボールクラフト 13名
5/22(水) 10:00~15:00
○布ぞうりづくり 13名
6/13(木) 10:00~15:00
○ノースリーブチュニック(2回シリーズ) 13名
6/26(水) 10:00~15:00
7/3(水) 10:00~12:00
○ハンドメイド雑貨一シェルクラフト 13名
6/27(木) 10:00~12:00
*おもちゃ病院 無料で修理
5/14(火) 10:00~15:00
*東北支援活動(物産品販売)
5/15(水) 10:00~14:00
館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせください。
ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画を配信
申込受付: 5月の講座は受付中、6月の講座は5/15(水)~
① 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ
☎32-9094(10:00~16:00) ㊟(土・日・祝)

点訳者養成講座 主催 鎌倉市点訳赤十字奉仕団・夜間部（てんとう虫の会）

5/9～9/26（木）（㊟7/25、8月は1か月）全15回 18:30～20:00
場所 玉縄青少年会館 会議室A（大船駅西口7分）

初心者向けの点訳の講座を開きます。後半はパソコン点訳も学びます。
予備知識がなくても大丈夫！お気軽にお問い合わせを
講師：木村康洋

2,000円（テキスト代・資料代） 先着8名 ㊟㊦ 木村 ☎45-3555

ICPのパソコン教室

場所 ICP事務所
（大路ビル3F 鎌倉駅4分 カトリック雪の下教会向い）

○スマホ 易しく便利な操作講座（金）全5回 10:00～12:00

5/10	基本操作	スマホの基礎（電話の基本操作、連絡帳、Wi-Fi）、 そのほか基本設定
5/17		文字入力とインターネット検索
5/24		メール（SMS、キャリアメール、そのほか）、LINE
5/31		カメラ撮影保存、写真の編集、QRコード
6/7	アプリ	マップ、レストラン、旅行、ネットショッピング、 決済

本講座はスマホ全機種を対象にした講座です
受講料10,000円（5回一括）テキスト代実費

○Windows基礎講座（生成AI等新機能）（土）全4回 10:00～12:00

5/11	現ウインドウズの機能の基本操作や新規機能
5/18	新ブラウザの基本操作、便利機能
5/25	最近の生成AI機能（Copilot、Google Gemini等）の利用など そのほかの新機能
6/1	カメラやスマホから写真等の取り込みと整理

カリキュラム内容は多少変更される場合もあります。
Windows11/10パソコンを持参される事推奨しますが、必要な方は
予め申し込みを

受講料8,000円 テキスト代実費

○パソコンWord再チャレンジ講座（水）全4回 10:00～12:00

6/5	案内状の作成	案内状の例文 レイアウト
6/12		スマホ写真の取込、配置
6/19		マップからの地図の取込、配置、案内状作成印刷
6/26		個別案件の資料作成

受講料8,000円 テキスト代実費

○スマホをパソコンと連携活用講座（火）全5回 13:30～15:30

6/4	PCとスマホの接続、スマホから写真や動画の取込、LINE写真の 取込
6/11	写真の共有（Googleフォト、iCloud、GoogleDriveほか）、 ストレージ満杯対策
6/18	パソコン「フォト」アプリでの写真整理、簡単な編集 動画風アルバム作成
6/25	パソコンメールをスマホで見る（スマホの設定）
7/2	スケジュール表やアドレス帳をPCとスマホで共有 アカウント本人確認多段階認証 そのほか質疑

お使いのパソコンを持ち込み頂くと自分のデータで連携でき便利です
（教室のPC借用も可。要予約）

受講料15,000円 テキスト代実費

各先着6名 受講当日、平熱で症状のない方

㊟㊦ NPO法人 ICP鎌倉地域振興協会（講習会名・氏名・連絡先）
☎080-8820-3939 it-comite@icp-kamakura.jp

はじめての不動産登記測量講座

5/10（金）18:00～19:40

場所 鎌倉生涯学習センター 第5集会室

相続や売買、保険設定の際に問題化する「建物未登記」について、放置
するリスク、他人の登記建物が残っているケースなど学びます
講師：櫻井文明（土地家屋調査士）

無料 20名

㊟㊦ 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

マスコミ問題学習会 メディアは誰のものか？ 市民が求める情報と報道はなぜ届かない

5/12（日）14:30～17:30

場所 鎌倉生涯学習センター 第6集会室

いま、日々のニュースや報道に接して違和感や疑問を抱くことが少なく
ない。マスコミの「権力監視」は、市民が求める報道や情報が市民や社
会に届くようにするには、など外国での取り組みにも触れ改革の方向を
考えます

講師：田島泰彦（元上智大学教授）

参加費500円（資料代など）

㊟㊦ 鎌倉逗子学習会議（深山）☎080-5018-3172 FAX 24-2050（坂倉方）

絵画研究会（絵手紙・小さな油絵／額装作品づくり講座）

月1回 9:30～13:00

5/15（水）深沢学習センター第2集会室

6/5（水）鎌倉生涯学習センター第7集会室

9:30～「絵手紙」、11:30～「小さな油絵／額装作品づくり」を、同
場所で開催。ほか日程は直接問合わせください
講師：堀部洋平（独立美術協会会員）

受講料 絵手紙500円 油絵800円 絵手紙15名 油絵8名

㊟ 八ガキ 〒248-0002 二階堂58 堀部洋平

㊟㊦ 堀部 ☎090-7214-8738 FAX 22-2457

認知症予防カフェ～認知症予防のための運動習慣～

5/15、6/12（水）13:30～15:30

場所 ヘテロクリニック（長谷2-9-11-5）

認知症予防をテーマにしたセミナー。質疑応答、参加者同士の交流など、
多くの方に気軽に認知症に対する理解を深めて頂きます
講師：木ノ本景子（ヘテロクリニック院長・神経内科専門医）

受講料1,000円 各回8名

㊟㊦ ヘテロクリニック（米井）☎53-8731 info@hetero-clinic.com
ホームページあり

からだのあらゆる不調、痛みを解消させる 「自然治癒力向上 無料体験・勉強会」

5/19、6/30（日）14:00～14:50・15:10～16:00 各日2回実施
場所 腰越学習センター 2F 和室

治癒力減退により、めまい、肩こり、腰痛等多くの不調が起こります。
向上体験で驚きの変化を実感。座学、セルフケアも行います
持ち物：筆記用具、動きやすい服装

講師：長岡健介（日本健康福祉振興協会代表）

㊟ 往復八ガキ 〒247-0073 植木842-8 ヒルハイツB202

日本健康福祉振興協会
㊟㊦ 日本健康福祉振興協会 ☎070-8518-1609 japanhwp@gmail.com

鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

5/21（火）・24（金）全2回 9:30～16:00

場所 大船学習センター 第1集会室

市内の高齢者の現状や認知症、介護保険制度、高齢者の身体的変化など
を学ぶ。登録した方がサポーターとして高齢者を支援

先着20名 5/17（金）締切

㊟㊦ 鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター ☎48-1130 FAX 46-0059

古典作品にみる鎌倉

5/21、6/18（火）月1回 10:30～12:00

場所 鎌倉婦人子供会館4室

鎌倉に関する古典作品について、楽しく、分かりやすく学ぶ講座です。
当面は「蒙古襲来絵詞」を取り上げます
講師：大沢 寛（学舎かまくら）

受講料2,000円 数名 前日締切

㊟㊦ 大沢 ☎080-8518-2644 kamakura510k@yahoo.co.jp

『地理歴史講座』令和6年度

5/25（土）全6回 13:30～ 場所 鎌倉婦人子供会館ホール

〔講演〕（地図を深読み～土地を診る第一級資料～）全6回

1回「地図の見方と読み方」

※スライド併用

講師：永野征男（日本大学名誉教授）

受講料1,100円

㊟㊦（公財）鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

鎌倉歴史ゆかりの会

5/25(土) 14:00~16:00
場所 玉縄学習センター分室 第3集会室
第50回講演会
紫式部の起源—歴史工学で読み解く紫式部と鎌倉武士
講師:江崎和博(元法政大学准教授)
入場料200円 ①② 江崎 ☎080-5490-3194

湘現会講演会「藤原道長の生き方とその時代」

6/9 13:30~15:20
場所 鎌倉市福祉センター 第1・第2会議室
世界記憶遺産にも登録された藤原道長の日記「御堂関白記」から、その生き方や宮廷女房たちとの交流をうかがう
講師:伊藤一美(NPO法人 鎌倉考古学研究所理事)
受講料500円(教材費込み) 40名 申込不要
① 青野 ☎45-4754 syogenkai@gmail.com

「アンサンブル講座」音楽を楽しむ会

6/9(日) 14:00~16:00 場所 深沢学習センター 第4集会室
お手持ちの楽器なんでも良いです。ギター、ウクレレ、オカリナ、フルート、リコーダーなど。その場で1曲簡単合奏しましょう
講師:奥山敏美・藤原久江(音楽講師)
受講料1,000円(楽譜代込) 15名 6/8締切
①② 藤原 ☎/FAX 44-6693

湘南話し方友の会

6/12 18:00~20:00
場所 鎌倉生涯学習センター 第7集会室
(口腔ケアで健康寿命を伸ばそう)
口腔を綺麗に保ち、しっかり飲み込むお口を維持できるように、実習を交えてお話しいたします
講師:井塚晶代
会費700円 ①② 杉山 ☎045-821-6480

英語基礎短期集中講座

6/21(金)・22(土)・23(日) 10:00~12:00
場所 鎌倉生涯学習センター
なぜ英会話から始めるかとお思いの方が参加されます。とりくみやすい資料と参加費で今月スタート。現場経験と新鮮な講座展開が特色
講師:河田 勲(元都立高校英語科教師)
受講料300円
① ハガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲
①② 河田 ☎090-1269-4370

鉛筆肖像画 実習講座

6/21(金)・22(土)・23(日) 13:30~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター
フェスティバル恒例の肖像画講座。短期実技中心なので、講師自ら皆様の前で制作する場面も。多くの著名人肖像を描いて体験豊富
講師:河田 勲
受講料300円 10名 ①② 河田 ☎090-1269-4370

CO₂コツ講座 第1回 WHY なぜ今脱炭素編 —国際的な気候変動対策 地球大での取り組み—

6/21(金) 3か月毎 全4回 13:00~14:30
場所 NPOセンター大船 会議室(JR「大船」西口3分、玉縄交流センター1F、台1-2-25)
なぜ今、脱炭素なのか、気候変動対策にどのように取り組んで脱炭素社会を実現するのか、国際動向をわかりやすくご説明します
講師:前島 仁(湘南・省エネネットワーキング 代表、環境省気候変動コミュニケーションター)
無料 8名 6/20締切
①② 前島 ☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

鎌倉歴史ゆかりの会

6/29(土) 14:00~16:00
場所 玉縄学習センター分室 第3集会室
「日記」と「旧事記」が語る「大和朝廷」が日本列島の王者となるまでの歴史
講師:古宮誠一(芝浦工業大学名誉教授)
入場料200円 ①② 江崎 ☎080-5490-3194

自然療法始めませんか? 初めてのホメオパシー療法講座

(木・土)の全4回コース 10:00~13:00 場所 鎌倉駅近辺
英国王室の方々や有名スポーツ選手にも愛用者の多いホメオパシーのレメディを使って、免疫力アップして健康的な生活するコツを学びませんか
講師:関守桂子(JPHMA認定ホメオパス)
会費12,000円 教材費1,650円 各回4名
①② 日本ホメオパシーセンター鎌倉(関守) ☎090-4261-5360



美術・展示

大本山 光明寺 寺宝展・山門楼上特別公開

~5/6 10:00~15:30
場所 浄土宗大本山 光明寺
「当麻曼陀羅縁起絵巻(国宝)」の写本を中心として寺宝の展示をします。山門楼上特別公開も同時開催します
入場料500円
① 大本山光明寺 ☎22-0603 FAX 22-0602

県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

9:30~17:00(入館 ~16:30)
①(月)(4/29(月)、5/6(月)は開館)
特別展「帰ってきた橋本治展」
~6/2(日)
「桃尻娘」などの小説や評論、コラム、イラストや編み物など幅広く活躍し、常に時代を先取りした橋本治の生涯を、所蔵資料を中心に紹介
編集委員:松家仁之
一般700円 65歳以上・20歳未満及び学生350円 高校生100円
中学生以下は無料

橋本治展記念講演会「橋本治という時代」
5/3(金・祝) 14:00~15:30(予定)(13:30開場)
東大在学中から橋本と交流のあった社会学者の橋爪大三郎に、橋本の生きた時代や思い出を語っていただきます
講師:橋爪大三郎(社会学者)
1,000円 先着220名
① 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)

橋本治展記念 上映会
「豪華本『マルメロ草紙』はこうして生まれた」(2024 テレビマンユニオン)
5/25(土) 13:30~15:30(予定)(13:00開場)
橋本治文、岡田嘉夫絵による限定特装本『マルメロ草紙』。その着手から刊行まで8年を費やした制作過程を追ったドキュメンタリー映像(80分)アフタートーク出演:浦谷年良、松家仁之
1,200円 先着220名
① 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)

企画展「没後15年 庄野潤三展—生きていることは、やっぱり懐かしいことだな!」
6/8(土)~8/4(日) ①(月)(7/15(月)は開館)
すべての文学は人間記録(ヒューマン・ドキュメント)であるという信念のもと数多くの作品を残した作家・庄野潤三の文学と生涯を振り返る
一般500円 65歳以上・20歳未満及び学生250円 高校生100円
中学生以下は無料

庄野潤三記念トークイベント「物語の幸福」
6/29(土) 14:00~15:30(予定)(13:30開場)
作家の江國香織氏に、庄野が夫婦の日常を描いた作品群の魅力を語っていただきます
出演:江國香織(作家)、聞き手:刈谷政則(編集者)
1,200円 先着220名
① 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)

① 県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666
ホームページあり

山本かな写真展 蓮「今を生きる」~道~

5/9(木)~14(火) 11:00~17:00
場所 道ギャラリー(雪ノ下1-9-24 小池ビル1F)
鎌倉で人生の気づきを得た京都市人が愛する街で開催する蓮の写真展。蓮を通して伝えたいのはそれぞれの人生~道~を今生きるコト

白鷗写真クラブ「四季おりおり」展

5/21~26 10:00~17:00

場所 鎌倉生涯学習センター 地下ギャラリー

第20回の記念写真展です。会員と講師の作品を50点余展示します。ぜひご覧ください

講師：高橋可成

☎ 赤沢 ☎32-4283

写真展「水面・空面」～ファン カルロス ピント～

5/22(水)~27(月) 10:00~18:00 (最終日 ~15:00)

場所 KATACOTO GALLERY (扇ガ谷1-1-21 鎌倉駅西口徒歩5分)

水面(みなも)と空面(そらも)に問いかけた、私なりの答えを、写真で表現し展示します。気軽にお越しください

○ギャラリートーク

5/22(水)・24(金)・26(日)
15:00~15:30

写真展のテーマや表現の仕方や印刷に対しての作家からのトークです。質問にもお答えします
出演：ファン カルロス ピント(写真家)

無料(申し込み不要)

☎ 田坂 ☎090-1462-0213 yukiko3910@gmail.com



ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

5/22(水)~6/23(日) ☎(月・火)
松本立夫写真展 雨の情景 Part3

※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集しています

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場
詳細はホームページ



第37回木版画うらら会展

6/25(火)~30(日) 10:00~17:00

(初日 12:00~ 最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター 地下ギャラリーDコーナー

鎌倉で唯一の木版画サークル木版画うらら会会員が一年間の作品を持ち寄る展覧会です

入場無料 ☎ 竹本 ☎25-6020



音楽・映画・演劇

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

~7/7(日) 9:00~17:00

企画展「映画館のエトセトラ」

映画館について、展示と上映・イベントを通して紐解く。『ニュー・シネマ・パラダイス(インターナショナル版)』など上映

一般200円 小・中学生100円

☎ ☎23-2500 FAX 23-2503

グランブル管弦楽団

5/3(金・祝) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

鎌倉が誇るプロ・オーケストラ、グランブル管弦楽団の第3回公演。

メンデルスゾーン「バイオリン協奏曲」ベートーヴェン「運命」

出演：松村優吾(指揮)・小川恭子(ソリスト)

自由席2,500円

☎ ☎ グランブル管弦楽団事務局 ☎24-5695

金曜ライブ 野口田鶴子ひとり語り~宮沢賢治の世界

5/3、6/7 14:00~16:30

場所 ギャラリーカオル&カフェ(東横線「反町」5分) ☎045-620-9025

「なめとこ山の熊」と小品。[小品] 5/3「やまなし」 6/7「度々公園林」。ゲスト村野美優と末色わかこの詩とピアノのソロは好評
講師：野口田鶴子

会費1,000円 15名

☎ ハガキ 〒246-0012 横浜市瀬谷区東野136-5 野口田鶴子

☎ ☎ 野口 ☎090-1765-9117 FAX 045-303-2561

阿部民踊・香慶会発表会

5/12(日) 13:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター

舞踊(民謡・端唄・演歌・童謡) 舞踊劇(能登と共に)

手品・レクリエーション

指導者：赤井慶子

250名 ☎ ☎ 赤井 ☎/FAX 45-0437

ピアノトリオコンサート~若葉を彩る音楽の愉しみ~ 磯部章子・藤村俊介

5/12(日) 14:30~16:20(予定)(14:00開場)

場所 港南区民文化センター「ひまわりの郷」ホール(上大岡駅直結)

鎌倉在住ピアニスト・磯部章子、チェリスト藤村俊介らによるクラシック

コンサートです。ラヴェル：水の戯れ、グリーグ：ヴァイオリン・ソ

ナタ第3番、メンデルスゾーン：ピアノ三重奏曲第2番を演奏

出演：磯部章子(ピアノ)・藤村俊介(チェロ)・高橋和歌(ヴァイオリン)

一般3,500(前売3,000)円 学生(前売のみ)1,500円

☎ ☎ ソン・イマージュ ☎080-1309-4079

オペラ映画「ドン・ジョヴァンニ」特別上映会

5/16(木) 13:00~

場所 戸塚・さくらプラザホール

モーツァルトの名作オペラを名歌手たちの出演と、オール・ロケ撮影による美しい映像で完全映画化した作品を上映

当日3,200(前売2,800)円 ☎ ☎ 楽画会 ☎03-6804-6974

鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう！」 第281回、282回

5/16、6/13(木) 月1回 14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センターホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコン

サートもお楽しみに！皆様のご参加をお待ちしております

指導者 リーダー：朝倉真弓(5/16)、村田 望(6/13)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎ ☎ 鎌倉童謡の会 丹羽

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

鎌倉音楽クラブ(鎌倉音楽家協会)会員による 春のコンサート vol.XIII

5/17(金) 18:30~20:30

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

鎌倉にゆかりのあるプロの音楽家によるコンサート。ピアノソロ、歌やヴァイオリン、室内楽を一度に楽しんでいただけます！

入場料2,000円

☎ ☎ 齊藤 ☎080-6382-9410 h.f.concert@gmail.com

音楽が流れる講演会 vol.3 アニバーサリーコンサート

5/19(日) 13:30~15:30(13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センターホール(きらら鎌倉)

アニバーサリーの作曲家(團伊玖磨、フォーレ、プッチーニ)と画家(ポッティチェリ、ムンク、カンディンスキー、モンドリアン、マティス)に

纏わる話を映像、演奏とともに

曲目：メンデルスゾーン 春の歌、プッチーニ 私のお父さん、フォーレ

憂鬱、團伊玖磨 花の街 ほか

出演：村田佳代子(講演)、村田 望(歌)、中澤美紀(ピアノ)

入場料2,500円(当日券あり) 280名

☎ ☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

天性の詩人、竹内浩三の世界

5/19(日) 14:00~(13:00開場)

場所 カフェ映画館・まちの灯り

23歳の若さで戦死した、竹内浩三の世界を、詩の朗読と歌で迎える

入場料1,000円+ワンオーダー

申 問 Y劇場(五月女) ☎080-6535-2720

歌のサロン

第298回 5/22(水) 第299回 6/12(水) 月1回

14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

毎月さまざまな器楽ゲストをお迎えして合唱&ミニコンサートを楽しむ

会場参加型音楽会。季節の歌を一緒に歌いましょう

出演:佐藤ゆり(Sop)・佐藤ななえ(Sop)・佐藤 望(Br)

ゲスト:第298回 間瀬俊雄(Vc)・矢島吹渉樹(P)

第299回 小笠原伸子(Vn)・北原葉子(P)

お話と歌唱指導:佐藤ゆり

入場料2,000円 当日券あり

申 問 歌のサロン事務局 ☎050-3138-2550

かまくらシンフォニエッタ 第23回定期演奏会

5/25(土) 14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉芸術館 小ホール

モーツァルト「イドメネオ序曲」、シューマン「チェロ協奏曲」

独奏マルモ・ササキ、ベートーヴェン「交響曲第4番」

指揮:阿部真也

入場料 大人1,500円 小・中学生500円 全自由席

申 問 中井 ☎24-2002

女声合唱団ミモザの会 第11回演奏会

5/26(日) 14:00~

場所 鎌倉芸術館 小ホール

コロナ禍を経て、5年ぶりの演奏会を開催致します。林光「長くて短い

六つの歌」、ラインベルガー「ミサ曲」などを歌います

指導者:佐藤ゆり

入場料1,000円 申 問 松浦 ☎32-2171

花の寺海蔵寺近くの民家で バイオリンとピアノ演奏

5/30(木) 14:00~15:30 場所 榎 自宅(扇ガ谷4-22-25)

初夏の鎌倉でホームコンサート。男性バイオリニストと女性ピアニストで

クラシックの名曲を茶菓子や飲食しながら聴きます

講師:坂田一郎、并谷奈保

会費2,500円 20名

申 問 ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 榎 卓

申 問 榎 ☎090-2625-2443

鎌倉吹奏楽団MusicFarm 第24回映画音楽特集演奏会

6/1(土) 14:00~16:00

場所 鎌倉芸術館 大ホール

MusicFarmの映画音楽特集演奏会♪洋画から邦画までさまざまなジャンル

を取りそろえて演奏します♪ぜひお越しください!

指揮者:田辺四郎・深山智哉・高橋勇太郎

無料 1,000名

申 問 鎌倉吹奏楽団MusicFarm ☎050-3552-4010 ホームページあり

Concert au Salon d'espoir vol.70

サロンコンサート

6/2(日) 14:00~15:30(13:30開場)

場所 スタジオ エスポワール(鎌倉大町)

70回目の記念のサロンは初夏に相応しい軽やかなフルートでフランスもの

からピアノソラを。終演後は庭でのTea Timeでおくつろぎください

曲目:ドビュッシー「小組曲」小舟にて、ラヴェル「シエラザード」魔法

法の笛、ピアノソラ タンゴの歴史から

出演:榛葉朋子(フルート)、上田麻衣子(ピアノ)、村田 望(歌・お話)

入場料3,000円(Tea & Sweets付) 35名

申 問 スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

オトラベス20周年記念コンサート

6/8(土) 13:00~15:00

場所 きらら鎌倉ホール

大船学習センターにて月2回の南米民族音楽の練習を重ねて20年のコンサートをきらら鎌倉ホールにて開催いたします

申 問 納所 ☎/FAX 045-871-8069

大島まり子ピアノリサイタル ~音の情景~

6/15(土) 14:00~(13:30開場)

場所 鎌倉芸術館 小ホール(JR大船駅8分)

長年(43年)にわたり神奈川県立高校で音楽教諭として奉職。退職後はピアニストとしてまたピアノ指導者として県内で活動しています

一般2,500(前売2,000)円 学生1,000円 全自由席

※5歳以下の方の入場不可

【チケット取扱】

鎌倉芸術館チケットセンター ☎0120-1192-40(10:00~19:00)

鎌倉芸術館窓口(9:00~19:00)

三遊亭 好青年 笑顔の落語

6/16(日) 15:00~16:30 場所 鎌倉児童ホーム

好楽師匠のお弟子さんのスウェーデン人落語家の三遊亭好青年さんが、

子どもも楽しめる落語を披露します。ご家族でお楽しみください!

出演:三遊亭 好青年(スウェーデン人落語家)

入場料3,000円 30名

申 問 ハガキ 〒248-0016 長谷2-9-11-3 海野浩

申 問 海野 info@cyber-jp.com

こずえサロン・アザレア会

6/23(日) 12:30~13:30

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

毎月音楽室で行っている会ですが、今回はホールでのコンサートです。

打楽器やVocal、鍵盤ハーモニカなどヴァラエティにとんだコンサート

講師:河井こずえ

入場無料 50~100名

申 問 ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ

申 問 河井 ☎/FAX 24-3921

鎌倉リコーダーコンサート アンサンブルBee 第38回演奏会

6/26(水) 13:30~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール

ソプラニーノからグレートバスまで6種類のリコーダーでアンサンブル

演奏をします。パッパから日本の童謡まで幅広い曲を演奏

指導者:大竹尚之

入場無料 申 問 網野 ☎080-2385-8718 FAX 32-6901

やまさき女声合唱団

6/29(土) 14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉芸術館 小ホール

松下耕作曲「花冷えのあとで」、「サウンドオブミュージック」、フルート

奏者を迎えて「ユーミンオールディーズ」をおおくりします

指導者:浦畑博美

入場無料 申 問 鷹野 ☎080-9710-1650

鎌倉の花の寺海蔵寺近くの民家で ジャズライブ

7/21(日) 14:00~15:30 場所 榎 自宅(扇ガ谷4-22-25)

ジャズピアニスト中島薫、ボーカル長嶋緑(女性)のコラボジャズのスタン

ダードナンバーを演奏。海蔵寺山門手前右3軒目の民家

講師:中島 薫、長嶋 緑

会費2,500円 20名

申 問 ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷4-22-25 榎 卓

申 問 榎 ☎090-2625-2443



健康・スポーツ

元気&ゆったり体操

医療生協かながわ大船支部・年金者組合鎌倉共催

5/8(水) 11:30~13:00 玉縄学習センター分室
6/5(水) 14:00~15:30 /
6/20(木) 14:00~15:30 大船学習センター

整体ヨガ、気功ダンスなどを取り入れ考案した高齢者向けの健康体操。
6月からは月2回第1(水)・第3(木)。時間も14:00~15:30に変更
講師:御代川

会費500円 15名
④⑥ 中島 ☎080-4149-0310 FAX 44-0531
山内 ☎44-2066 御代川 ☎090-3905-3952

“気いやし処” 気功教室

5/8・22、6/12・19(水) 14:00~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター 3F和室

健康な日々を過ごすために、気の巡りを良くし、自身の持つ自然治癒力を引き出し手足・腰の痛み・火傷などを治すことを目的に楽しく学ぶ
持ち物:マスク、飲み物
服装:スラックス、靴下
指導者:武内チツ子

受講料1,500円 7名
④⑥ 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 9:00~12:00 場所 山崎浄化センタースポーツ広場
シニア来たれ! 健康作り、仲間作りに、青空の下、声を出し思い切り空気を吸い、楽しくソフトボールを一緒にしませんか!

年会費5,000円 58歳以上の男性
④⑥ ハガキ 〒247-0066 山崎970 桧山 宏
④⑥ 桧山 ☎45-3859



子ども・子育て

大船も再開、おもちゃ病院かまくら

10:00~15:00(受付は14:00まで)
5/8(水)・18(土)、6/5(水)・15(土)
鎌倉市福祉センター2F ボランティア活動室
5/14(火) 笹田リサイクルセンター2F
5/27、6/24(月) 大船保育園2F

こわれたまま眠っているおもちゃはありませんか?
おもちゃドクターが無料(交換部品は有償)で修理いたします。おもちゃの修理は、短時間でできないものは、お預かり(入院)することがあります。予約は必要ありません。各自、修理おもちゃは5点以内でお願いします
講師:鎌倉おもちゃドクター 10~20名

無料(部品必要な場合部品代金のみ) 毎回15名
④ 福祉センター ☎23-1075 笹田リサイクルセンター ☎32-9094

ボーイスカウト 鎌倉第二団 ボーイスカウト体験会

5/19(日) 9:00~14:00
場所 ボーイスカウト 鎌倉第二団 二階堂野営場

ボーイスカウト鎌倉第二団二階堂野営場にて、野外活動やゲームなどを体験し交流をはかり、自然に親しむ楽しさを体験していただく
指導者:佐藤清彦(ボーイスカウト鎌倉第二団カプスカウト隊長)

会費300円 先着親子15組
④⑥ ボーイスカウト鎌倉2団 広報:小林 k2.kouhou@gmail.com

こどものための お料理教室

第2(土)月1回 10:00~12:00 場所 鎌倉婦人子供会館
小学生対象のお料理教室です。季節のお料理やお菓子を楽しみ作りましょう。好き嫌いも大丈夫。見学も気軽にお越しください
講師:奥田陽子

会費4,500円 入会費(年会費)2,000円 8名
④⑥ 奥田 ☎080-3203-4650 maithekitchen@gmail.com

鎌倉ジュニアオーケストラ

(水):弦楽器 (金):管打楽器 (日):合奏 月8回 17:30~20:00
場所 新堀ライブ館(藤沢市藤沢93 藤沢駅5分)

小学3年生~高校生で構成された管弦楽団。楽器が初めてでも、持っていなくても大丈夫です。随時見学・体験可(要電話予約)
指導者:畑中友季子

会費11,000円 入会金11,000円
④⑥ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(山梨) ☎080-5512-6137

楽しい♪ かんたん! 毎日続けられる!! ベビー&キッズ マッサージ教室

第3(木) ※変更になる場合あり 月1回
11:15~12:45 (11:15~12:15 レッスン
12:15~12:45 ティータイム)
場所 腰越珈琲さんのたたみの部屋(腰越2-12-10)

4か月~未就園児。古民家カフェで深める親子のキズナ。ワンドリンク制。敏感肌対応のオイルプレゼント。パパの参加も大歓迎!
講師:桑鶴かえ(出張整体&セルフケア「テラソラ」(腰越)オーナー)

会費1,000円(オイル付)+飲み物代 3名
④⑥ 桑鶴 ☎090-2726-6308 (10:00~18:00・不定休)
ホームページあり

Likolei(子供のフラ)

(火) 15:50~16:45 小坪個人宅
(木) 16:15~17:15 鎌倉大町会館
(日) 不定期
月4回

少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台上笑顔でハイレベルに踊ることを目指しアロハの心を育みながらレッスン
講師:Lehualikolei Hiromi(ハラウオカ上)

会費1回1,500円 体験300円
④⑥ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

子供舞踊教室 美雪会 “童”

(月)~(土) 除く(火) 月4回 10:00~19:00 場所 自宅
3歳から中学生までの日本舞踊の教室。ていねいでわかりやすい個人指導です。男の子も女の子も楽しく稽古しています。お仲間募集中
講師:観月紀子

会費2,500~5,000円 5名 ④⑥ 井関 ☎23-9586

ケイリーこども英語(Instagram@kk.eigo)

休日 不定期 月1~2回 午前中70分間 場所 小袋谷公会堂
歌・ゲーム・工作・絵本、盛り沢山の内容で遊びながら学びます! 明るく楽しい22歳のケイリーが、お子さんと世界を繋ぎます
講師:ケイリー・レイノルズ(アメリカ・フロリダ出身)

受講料3,800円(初回無料) 小学1~3年生6名
④⑥ 黒田 ☎080-2035-3778



サークル

刺繍 らぶりー

(火) 月1回 9:00~13:45 場所 大船学習センター
いろんな色の糸を刺して、花や風景を仕上げていきます。出来上がった作品はぬくもりと愛着を感じ、楽しんでいます

会費1,500円 入会金500円 3名
④⑥ 栗原 ☎090-1793-0548

刺繍 すみれ会

(金) 月2~3回 9:00~11:15・9:00~13:45
場所 大船学習センター
フランス刺繍。糸を綾なし、花々や風景の作品を創り上げていく喜びを味わっています

講師:戎塚光子
会費2,800円 入会金1,000円 5名 ④⑥ 並木 ☎45-4972

竹細工サークル「珍竹林」

第2・4(土)月2回 9:30~11:30 場所 教養センター
身近な竹を使ってマイペースで初歩から学べます。仲間と竹で遊びませんか。雑器や花カゴができるようになれば、達成感は抜群です
講師:岡本詳三
会費2,000円(材料費込み) 若干名 ④⑤ 後藤☎/FAX 32-7986

親子と大人のための茶道教室「茶遊庵」

(月・木・土)9:30~16:30 伝統クラス 鎌倉芸術館3F和室
(火・金)9:30~15:30 カジュアルクラス 講師自宅
月1~2回 曜日・回数など応相談
伝統的な畳での茶道とテーブルでの茶道、いずれかを選んで学べます。抹茶、和菓子、季節の移ろいをご一緒に楽しみませんか
講師:園田宗智(裏千家助教)
受講料4,000~5,000円(別途施設料)入会金5,000円
④⑤ 園田☎080-3212-1344(ショートメール可)
sayuuan.tamago@gmail.com
ホームページあり

アイビーフラワーアレンジメント

(水)月1回 14:00~15:00 玉縄学習センター
(金)月1回 14:00~15:00 鎌倉生涯学習センター
季節の生花で作るフラワーアレンジメントのほか、ブリザードフラワーのレッスンもあります。詳しくは気軽にお問い合わせください
講師:前畑美保
1回3,500円 5名 ④⑤ 前畑☎090-3833-0399

ブーケミュージアム

(木)(要相談)月1回 10:00~12:00 場所 西鎌倉
ウェディング用、装飾用など、用途にあわせてブーケやコサージュを作成します。ご希望に合わせて花材を決めます。花材は造花です
講師:石川明子
受講料1,000円 教材費3,000~6,000円
④⑤ 石川☎090-8080-5930 ohananokousaku@gmail.com

腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土)月2回 10:00~12:00
場所 腰越学習センター2F 美術創作室
花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します
講師:木村明光(いけばな小原流研究院元講師)
受講料無料 月運営費 子ども500円 大人1,100円 花代 初級600円 中級800円 上級1,200円 30名 ④⑤ 木村☎/FAX 45-3738

初心者のためのケーキ教室

第3(木)月1回 14:00~16:00
場所 玉縄学習センター 料理実習室
季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎
講師:伊藤綾子(洋菓子教室主宰)
会費3,000円(材料費込み)
④⑤ シフォンの会(伊藤)
☎090-2178-3797(ショートメール可)・43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

ヴォイストレーニング&歌唱 会員募集

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参
♪ヴォイストレーニングと歌(グループレッスン)
5/2・16、6/20・27(木)13:00~14:00
声のおとろえを防ぎ、美しい姿勢を保ち、無理なく楽しく歌い、テクニックが身につく曝下予防や内筋の活性化に役立つクラスです
月謝3,000円(原則月2回)
♪声楽(個人レッスン)
5/2・16、6/20・27(木)14:00~17:00(申込先着順)
歌の上達を目指し、問題点を解決する様々なテクニックを学び、無理なく好きな歌を楽しく歌えるようになるクラスです
レッスン代30分3,000円~・1時間6,000円~
指導:林 ケイ(二期会会員、日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師)
④⑤ 林ケイ主宰「ヴォイスステージイ」☎045-534-7324

クリスタルボウル音浴会

5/3(金・祝)、6/8(土)14:00~16:00
場所 玉縄学習センター 第4集会室(6/8は和室)
水晶で作られている楽器『クリスタルボウル』の清らかな癒しの音に包まれて、心身ともにすっきりとリフレッシュします
会費1回2,000円 和室のみ定員あり5名
④⑤ クリスタルボウルを聴く会(中川)☎080-6538-1722

カンツォーネ・カサウリア

(土)月2回 10:00~12:00
①5/4 御成小学校 ②5/18 第一小学校
③6/15 第一小学校 ④6/22 御成小学校
3大テノールが歌った名曲。伊東ゆかり、布施明がカバーしたカンツォーネ、歌曲。皆で歌うと楽しい!イタリア語も学べます。入会受付中(見学自由・要申込み)。上履き持参
指導者:雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)
月謝月2回4,000円 入会金3,500円 ④⑤ 岩濱☎090-3009-1941

ジャズを歌う会

5/4(土)、6/4(火)12:00~15:30(受付11:30~)
腰越学習センター(第4集会室)
5/14(火)、6/29(土)12:00~15:30(受付11:30~)
鎌倉生涯学習センター(2F音楽室)
5/21(火)15:00~ 鎌倉カフェ&ギャラリー tsuu
6/18(火)14:00~ 西鎌倉みんなの家
月2~3回
ジャズスタンダードを主に、ピアノ生演奏で楽しく歌います。軽体操、発声練習、各自のキーでの歌い込み。セッションタイムあり
指導者:福島ミサト

会費1回2,000円 ④⑤ 福島☎/FAX 39-1002

カラオケサークル(年金組合鎌倉支部)

5/9、6/13 月1回 12:30~17:00
場所 ビックエコー(大船駅前 笠間口店)
歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです
会費1,000円 ④⑤ 太田☎090-1262-5909 菅井☎090-1203-5404

いつも元気・早雲「ストレス発散吟詠体験教室」

5/10・24、6/14・28(金)月2回 14:00~16:00
場所 玉縄学習センター分室(大船駅観音口3分)
ふらりと出かけてみませんか!? ストレス発散は笑顔でお腹から大きな声を出すことが一番!先生も生徒も新米!一緒にやりませんか?
講師:江端江岳(岳風会 師範十段)
体験2回無料 入会金1,000円(教材費含む) 2名
④⑤ 江端☎090-8877-7016(ショートメール可)

いつも青春・小町「ストレス発散吟詠体験教室」

5/14・28、6/4・18(火)月2回 14:00~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター(鎌倉駅東口3分)
ふらりと顔を出してみませんか!? ストレス発散は笑顔でお腹から大きな声を出すことが一番!メンバーは新米ばかり!お待ちしております
講師:江端江岳(岳風会 師範十段)
体験2回無料 入会金1,000円(教材費含む) 2名
④⑤ 江端☎090-8877-7016(ショートメール可)

湘南童謡楽会 24年5月例会

5/15(水)13:40~15:40
場所 鎌倉生涯学習センター ホール
童謡、唱歌、外国の楽曲などを参加者全員で歌う。指導者あり。会員以外の方の見学参加も歓迎します
指導者:尾崎賀代 ピアノ:須山博美
入場料1,000円 見学1,200円 教材費1,100円(貸出しもあり)入会金1,000円
④⑤ 八ガキ 〒248-0027 笛田5-31-11 宮崎隆典
④⑤ 宮崎☎31-3054

名越やすらぎコーラス部

第2・4(月)月2回 10:00~11:30

場所 名越やすらぎセンター

発声練習でのどを鍛え健康増進。秋の名越フェスティバル舞台発表に備え練習を開始。ほかのグループとのコラボも楽しみ。現会員15名
指導者:塩津まゆみ

月会費1,000円

☎ 正田 ☎090-1801-6767 FAX 38-7614

さくら会(女声コーラス)

主に(月)月2回 10:00~12:00

場所 鎌倉生涯学習センター ほか

月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます
指導者:飯島知子 ピアノ伴奏:三橋宏江

会費6,000円(4か月) ☎ 飯島 ☎22-9186

白鳩会(カラオケグループ)

第1・2・3(月)月3回 13:00~14:30

場所 鎌倉論語会館(御成町13-23 鎌倉駅西口6分)

演歌を皆さんと共に楽しく歌いましょう

月会費1,000円 入会金1,000円 ☎ 中井 ☎090-7415-1247

民謡を唄おう

第1・3(月)月2回 14:00~15:30

場所 大船学習センター

三味線の演奏に合わせて、民謡を合唱します。初心者の方大歓迎

受講料1,500円 ☎ 小倉 ☎/FAX 46-7664

エンジョイハーモニカサークル

第2・4(火)月2回 9:30~11:00

場所 鎌倉生涯学習センター

ハーモニカで童謡、唱歌、歌謡曲など吹いてみませんか? 郷愁を誘う音色に癒やされること間違いなし。楽譜が読めなくても大丈夫です
指導者:川田美登里

会費4回分2,000円 若干名 ☎ 川田 ☎/FAX 046-874-5340

ヘルマンハーブアンサンブル教室

第2・3(火)9:45~10:45 第4(火)13:30~14:30 月1回

場所 稲村ヶ崎自治会館・ネクトン大船 ほか

楽器経験がなくても簡単に弾ける小型ハーブで、60~80代の方がボランティア演奏に活躍中。レッスン時楽器レンタル可
指導者:小野瀬由美子(ヘルマンハーブインストラクター)

受講料1回3,000円 ☎ 小野瀬 ☎080-5493-8352

周昂 二胡鎌倉教室

第1(火)(変更月あり)月1回 10:00~17:00 予約制50分

場所 北鎌倉 一画廊(北鎌倉駅から徒歩3分)

二胡を習って発表会や合奏団と一緒に楽しく弾きませんか。
※詳しくは「周昂二胡鎌倉教室」か「北鎌倉二胡合奏団」のホームページでご確認ください

講師:周昂

☎ 柏崎 ☎080-4674-7612

ハーブと歌のふれあいサロン

第2(火)月1回 11:10~12:10

場所 稲村ヶ崎自治会館(江ノ電「稲村ヶ崎」3分)

ハーブアンサンブルの調べに合わせて、懐かしい歌をご一緒に歌いませんか。声を出すことでリフレッシュしましょう
講師:小野瀬由美子(ヘルマンハーブインストラクター)

会費1回500円 ☎ 小野瀬 ☎080-5493-8352

童謡の会 アンダンテ

(火)月1回 11:30~15:30 場所 大船学習センター ほか

楽しく歌いませんか。童謡をはじめ、さまざまなジャンルの曲を練習し、コンサート出演などの活動を行っています
講師:鴻池郁江(声楽家・ソプラノ)

会費4,000円 5名 ☎ 若林 ☎45-6676

ウクレレを楽しむ会

(火)(原則第1・3)月2回 13:00~15:00(休憩を入れて2時間)

場所 第一小学校 多目的室

・ウクレレ演奏グループ・みなさんと洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏します。簡単な音楽知識も学びます。体験無料
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円/月 教材費(初回のみ)2,000円(譜面代、約200枚)若干名

☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~21:00)

music-astudio0103@au.com

歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回

10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

呼吸法:ストレッチ・リンパドレナージュで整体後声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲などを日本語で歌い表現します
指導者:村田 望(声楽家・国立音楽大学声楽科卒業)

受講料3,000円(1レッスン/教材費含む)

☎ スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

ウクレレと歌を楽しむ会やすらぎ

第2・4(木)月2回 13:30~15:30

場所 名越やすらぎセンター(市役所より無料送迎バスあり)

市内在住60歳以上のウクレレの会。ウクレレがあると毎日ハッピー、持ち運び便利、いつでも一緒に陽気な音色、癒やりに抜群です
指導者:長谷川英世

会費1,000円 教材費2,000円 入会金1,000円

☎ 植木 ☎080-1146-6689

ドリーマーズジャズコーラス

第2・4(木)月2回 14:00~16:00

場所 原則 大船学習センター

ジャズのスタンダード曲をピアノ伴奏の2部構成コーラスで歌います。現在20名程度です。楽しく歌いましょう
指導者:高橋興子

月会費2,000円 若干名 ☎ 井上 ☎090-7201-3612

ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発音を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します
指導者:村田 望(声楽家・国立音楽大学声楽科卒業)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む)

☎ スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

岳精流 日本吟院 鎌倉教場

第2・3・(5)(金)月2~3回 13:30~15:30

場所 鎌倉市消防団第九分団機具置場2F 集会場(大船駅5分)

詩吟は、お腹の底から大きな声を出すので、「声がれ」「誤嚥」を防止できます。練習は少人数で楽しくやっています。ぜひお出かけください
指導者:長谷場純一(岳精流準師範)

会費3,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 長谷場 ☎080-1070-4152

オカリナを楽しむ会

第1・3(金)月2回 14:00~15:30

場所 深沢学習センター(きらら深沢)

和気調々と優しい先生のもと、オカリナを楽しんでいます。レッスンの腹式呼吸体操も好評です。一緒にいかがですか。見学可
指導者:樋口聖子(ピアノ・フルート・オカリナ講師)

会費2,000円 若干名 ☎ 岩島 ☎090-9342-3511

鎌倉JOyful Harmony

第3(金)(原則)月1回 19:00~20:30

場所 鎌倉生涯学習センター

アメリカンフィーリングでおなじみサーカス元メンバーお二人の指導でポップス音楽を楽しく歌いましょう。楽譜読めなくてもOK!
指導者:原順子・叶央介(現2VOICE)

レッスン3,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 杉本 ☎090-5807-5030 FAX 25-2657 joe2222@jcom.zaq.ne.jp

ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター

仲間と親睦を深めながら楽しく練習しています。優しい音色のギターと一緒に弾いてみませんか。随時見学可

指導者:奥山由行

会費5,000円 若干名 ☎ ヤギシタ ☎95-6023

吟詠「春葦会」

(土)月3回 13:00~14:00

場所 今泉町内会館(今泉消防署 横)

詩吟を初めて習う方の教室です。漢詩に節をつけて歌います。どんなものか? 知ってみたい方、一度訪ねて見て聞いてみませんか
指導者:井関春葦

会費1,500円(3回)教材費300円 3名 ☎ 井関 ☎23-9586

鎌倉篠笛会

(月)または(木)(完全予約制)月2回 18:00~18:45

場所 大船学習センター

篠笛を奏でませんか? 最初は音がでるまでゆっくりと教えます。簡単な曲からあなたのお好きな曲までやります(無料レンタル笛あり)
講師:新澤龍一

会費2,000円 10名

☎ 新澤 ☎070-5593-5485 kamakurashinobue@gmail.com

「ピアノ~始めませんか」

(月~日)9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)

3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。お気軽に問合せください。音楽と一緒に楽しみましょう
指導者:藤原久江(YAMAHAI指導者資格取得)

受講料1レッスン1,500円 教材費実費

☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

楽しいウクレレ教室 原則として個人レッスン、複数可

日時応相談 月2回 1時間以上2時間まで

場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)

楽しくウクレレを弾きたい方向けの教室。まず曲を弾けるように徐々に難しい曲に挑戦。体験無料。まずは試してください
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円(1時間/1回あたり) 若干名

☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~21:00)
music-astudio0103@au.com

楽しいギター教室(個人レッスン)複数で申込み可

日時応相談(午前・午後・夜間可)月2回

1回につき1時間以上2時間以内(1時間以上は30分単位で延長可)

場所 第一小学校 多目的室(午前・午後・夜間可)(自宅訪問可)

ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲)。体験無料、貸ギターあり。楽しくギター演奏ができるようになります
講師:木部洋一(ギター歴50年以上)

受講料2,000円(1時間) 若干名

☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~21:00)
music-astudio0103@au.com

ハワイアンバンド メンバー募集

今後、練習日・場所を設定

ハワイアンバンドを新たに作ります。ギター・ウクレレ・ベースを募集。ポーカーができれば尚可。鎌倉を中心に湘南地方での活躍を目指しています

各1名

☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~21:00)
music-astudio0103@au.com

こずえサロンピアノ教室

随時 月2回 11:00~16:00 場所 自宅(扇ガ谷3-5-2)

幼児から大人まで初心者歓迎! 弾きたい曲をお持ちください。ピアノの音を楽しみましょう

講師:河井こずえ(東京学芸大学音楽科卒)

受講料2,000円~ 2~3名

☎ 八ガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ

☎ 河井 ☎/FAX 24-3921

「昭和歌謡同好会」会員募集

年6回(隔月)13:00~16:00

場所 由比ガ浜通り・ギャラリー&カフェ「ジャックと豆の木」(例会場)

昭和歌謡を愛好する仲間を募集中。平日の午後のひとときを懐かしの昭和歌謡を歌と踊りで楽しめます。伴奏(キーボード)応募大歓迎
指導者:中塚(幹事)

会費各回1,500円 教材費実費

☎ 中塚 SMS 090-8747-8171 FAX 24-7380

「津軽三味線教室」

個人レッスン 日時応相談 月3回

場所 逗子市久木1-9-32、逗子市小坪7-9-20

日本の伝統芸能に親しんでみませんか。初歩から親切に指導致します。興味のある方はお電話を
講師:福居秀大(福居典大流)

会費10,000円 入会金5,000円 ☎ 福居 ☎090-4683-2716

シニアヨガ

5/2・23・30(木)月2~3回 10:15~11:30

場所 由比ガ浜公会堂

初めての方も安心のヨガクラス。ていねいに関節をほぐします。頑張ってきたシニア世代が元気になるクラスを目指します
講師:臼井(ヨガインストラクター)

会費1,500円/回(初回1,000円) ☎ 臼井 ☎080-5535-4138

コース型教室 身体リセット

5/3・10・17・24・31 月5回 15:30~16:20

場所 見田記念体育館 多目的室

リラックスした雰囲気の中で、テニスボールを使って筋膜リリースを行います。全身の不調をリセットしていくクラスです
講師:小田恵子

体験1回900円 14名 5/31締切

☎ 見田記念体育館 ☎/FAX 24-1415

郡上踊りを踊る会

5/4・18、6/1・15 月2回 13:30~15:00

場所 手広西公会堂

今年は何年振りかで、「8月に本場の郡上市に行き踊りに参加しましょうか」との計画があります

持ち物:草履

指導者:二見秀一

会費1,500円 ☎ 井上 ☎32-3709

ワンコイン型教室[初級] ストレングストレーニング

5/6・13・20 月3回 12:05~12:50

場所 鎌倉体育館 会議室

運動はしたいけれど、方法が分からない!という方に向けた教室です。スクワットや腕立てなど基本的なトレーニングを行います
講師:川村知之

受講料500円 14名 5/20締切

☎ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

いとみかの 初心者ヨガ

5/12・19・26(日)全3回 10:00~11:00

場所 鎌倉武道館

初心者・初級者向け。3回でヨガの基礎を体感します。ヨガをやりたい方、運動不足の方、この機会にぜひ!老若男女問わず
指導者:伊藤美香

受講料3回で5,000円 1回のみ参加可2,000円 10名 5/10締切

☎ 伊藤 ☎090-6024-4114(留守電にメッセージを)
mikayoga0412@gmail.com

ラテンリズムでダンスうんどう

(月) 月3回 13:00~14:00 場所 湘南ダンス学院(笹田)
現在はストレッチをメインにしています。しっかり体を温めた後、サルサの初歩ステップで体幹を鍛えます
講師:寺坂裕美(全日本ダンス協会連合会所属教師)
会費1回1,000円 体験500円
☎ 寺坂☎090-7734-7054 FAX 24-1375 miosaku@gmail.com

フィットネスサークル「S&S234」

(火) 月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館
ストレッチ・ソフトエアロビクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学、無料体験あり
講師:野崎・米倉・吉村(各講師週替わりで指導)
月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎ 松井☎45-2203

はじめての社交ダンス

(火) 月4回
9:30~10:15(未経験者・初心者) 10:30~11:15(初・中級者)
場所 ダンススタジオM's鎌倉(とんでん近く、ホンダのマンション内)
音楽に癒やされ、リズムに合わせて楽しく健康にもなれる社交ダンスの世界にハマってみませんか? 未経験者大歓迎です
指導者:宮坂ゆり子(プロ社交ダンス教師)
受講料1,000円(1回) 入会金今だけ無料
☎ 宮坂☎090-8495-7109 FAX 47-5576

社交ダンス超入門 アフタヌーンティークラス

(火) 月4回 13:30~14:40 場所 鎌倉ダンススクール
社交ダンスを楽しく学び踊ったあとは皆さんで紅茶を飲み、一緒にダンスをテーマにお話ししませんか?
講師:根志玲可
受講料1回3,000円 入会金5,000円 8名
☎ 根志☎090-6147-9399 FAX 23-8583

シニアのためのゆっくり合気道教室

(火) 月4回 14:30~15:30
場所 鎌倉青少年会館2F大研修室
日本の伝統武道である合気道を始めてみませんか? 身体の使い方や護身術をゆっくり着実に学べます
指導者:菅原章太(養神館合気道3段 指導資格あり)
月会費7,700円 3名
☎ 合気道無限塾 鎌倉 mugenjuku.tokyo@gmail.com

ダンスJOY

(水) 月4~5回 9:00~11:00
場所 見田記念体育館 多目的室
楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ピギナーの方、歓迎。見学体験は無料です
講師:大田公佳子・川淵勝弘
会費1,000円(1回) ☎ 大田☎090-2339-9451

深沢エアロビクスサークル

(水) 月3~4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター
ひざや腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で、健康寿命を延ばしましょう。頭と体を同時に使うダンスは、認知症予防にも最適!!
講師:渡辺淳子
月会費3,000円 入会金1,000円 ☎ 長谷川☎/FAX 31-0830

しおかせ 中高年体操

第2・4(水)月2回 9:45~11:00
場所 腰越なごやかセンター
60歳以上の体操教室。フレイル(虚弱)予防運動と一緒に免疫力アップを目指しましょう!! 無料体験随時あり
指導者:米倉いずみ(第2)、岩津 実(第4)
月会費1,100円 5名 ☎ 牛田☎070-6468-0346

太極拳すこやかクラブ

(水) 10:00~11:30
場所 玉縄すこやかセンター(清泉女学院行「玉縄台」)
太極拳を基礎から始めませんか。青空の下、ゆっくりした動きと呼吸で日頃の運動不足を解消しましょう。お気軽に見学どうぞ!!
講師:柴田麻由子(鎌倉太極拳協会指導者)
月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎ 高志☎44-6604

ストレッチ鎌倉

(水) 月4回 11:20~12:40
場所 見田記念体育館または鎌倉体育館
本会はストレッチ体操を通して健康維持、体力増進および会員の親睦をはかり、快適な生活に役立てることを目的としています。体験無料、直接会場へ
指導者:平野智子
会費1回500円 入会金500円 若干名 ☎ 畑木☎080-5016-0309

健康体操 水曜会

(水) 月4回 13:00~15:00 場所 大船体育館
今の元気を維持・アップする60歳以上(女性)の集まりです。個性豊かな4人の講師が週替わりで全身がほぐれ鍛えられるよう楽しく活動中!
講師:小桑三恵子
月会費1,000円 20名 ☎ 木暮☎45-8565

鎌倉いきいき体操サークル

(水) 月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館
ストレッチ体操、筋力アップ運動、音楽に合わせた運動を組み合わせ健康増進を図ります。男女半々程の十数名で行っています
指導者:木村洋子
会費2,000円 ☎ 加藤☎080-3023-1331

太極拳 風の道 鎌倉

(水) 月4~5回 19:00~20:30 場所 大船体育館2F格技室
初級太極拳講座3日間開講します。
5/22・29は17:30~。6/5は19:00~。大船体育館格技室にて。
無料。ぜひご参加を
講師:鎌倉市太極拳協会指導員
会費2,000円 入会金1,000円 ☎ 下重☎090-9154-6704

鎌倉市太極拳クラブ

(木) 月4回 9:00~11:00
場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場
若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいあいの楽しい会で
指導者:小林千穂(鎌倉市太極拳協会)
月会費2,000円 入会金2,000円 ☎ 奥野☎24-2362

鎌倉市湘南太極拳クラブ

月4回
(木) 14:00~16:00 腰越学習センター第3または第4集会室
第3(木) 13:00~15:30 腰越なごやかセンター集会室A・B
「やってみようよ、太極拳!」太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でていねいに基本から指導。高齢者でもOKです
指導者:今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)
会費2,500円 入会金1,000円 若干名
☎ 石井☎31-4502(18:00~)

リコレイゆるフラサークル

(木) 月4回 15:10~16:10 場所 鎌倉大町会館
ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します
講師:Lehualikolei Hiromi
会費1回1,000円 体験300円
☎ 寺坂☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

太極拳 はれやかクラブ

(金) 月4回 10:00~11:30
場所 玉縄すこやかセンター(大船駅から清泉女学院行バス「玉縄台」1分)
心地良い音楽に合わせ、ゆっくりとした動作で、足腰が鍛えられます。募集は60歳以上、初めての方歓迎です
指導者:仁平裕子(鎌倉市太極拳協会指導員)
月会費2,000円 ④⑤ 佐々木 ☎44-6024

フラ・やすらぎ

(金) 月4回 13:50~15:10
場所 名越やすらぎセンター(市役所から13:20発無料送迎バスあり)
楽しく踊って足腰を鍛え、動きを覚えるのも脳トレになります。楽しみながら体力増進していきましょう。体験歓迎。市民60歳以上
講師:長崎泰子
受講料1回500円 月会費300円 ④⑤ 二瓶 ☎090-3905-3710

玉縄ダンスクラブ

(金) 月4回 初級17:40~18:25 中級18:30~19:30
場所 玉縄小学校体育館(8・2・3月は玉縄青少年会館)
さまざまなダンスの基礎に触れ、楽しみながら将来につながる身体と精神の育成を目指します
講師:平野智子
会費3,500円 入会金500円
④⑤ 鈴木 ☎090-7182-0531 tamanawadanceclub@yahoo.co.jp

気功体操 円の会

(土) 月4回 9:00~11:00 場所 きらら深沢
人間の身体は気・血・水からできているといわれています。腹式呼吸しながら気を取り入れ体調管理し、いつまでも元気で歩きたいです
会費2,000円 若干名
④⑤ 五木田 ☎090-4956-2296

コスモスマイル社交ダンスサークル

(土) 月3回 18:45~20:45
場所 腰越学習センター B1F 第4集会室
初級、中級者向けのサークルです。一緒に音楽ののって踊りましょう。初心者の方も歓迎です
指導者:新倉明子(JDSF公認指導員)
会費1回800円 ④⑤ 新倉 ☎080-5064-3233

鎌倉ドリームバレエ

(月) 15:00~16:30 (火) 13:00~14:30 月4回
場所 鎌倉婦人子供会館
バレエは全身運動です。美と健康を保つためにおすすめです。お待ちしております。シニアの方、大歓迎です
指導者:佐川千枝
月謝5,500円
④⑤ 佐川 ☎090-6198-3953・23-2875 chiekasagawa@gmail.com

古武道稽古会

(月・木)(変更有) 月8回 19:00~21:00
場所 大船学習センター
年齢性別不問! 体力に合わせ楽しく古武道をしませんか? 居合、薙刀、棒術、柔術ほか。まずは気軽にお問い合わせを!
指導者:新澤龍一
会費300円 10名
④⑤ 新澤 ☎070-5593-5485 kobudokeikokai@gmail.com

E-体操 桜(エゴスキュー体操)

第2・4(水・土) 月2回
9:30~11:00 鎌倉生涯学習センター
14:00~15:30 玉縄学習センター
誰でもできて、小さな動きで姿勢が整う体操。痛み・ゆがみがとれ、体を根本から治します。一生使えるセルフケア・エクササイズ
講師:桜井まなみ
受講料5,200円(テキスト代含む) 教材費本代1,870円(初回のみ)
④⑤ 桜井 ☎070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス
第1・3(月) 月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館
体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!
会費1回700円 入会金1,000円 5名
④⑤ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ
④⑤ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

元気アップ体操教室

(火)(不定期) 月2回 14:00~15:00
場所 玉縄学習センター分室(たまなわ交流センター2F)(NPOセンター)
フレイル(虚弱)予防運動。60代~90代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時無料!!
会費1回500円 ④⑤ 西尾 ☎44-2616

中高年の健康体操

(金) 月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館
60~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり
月会費2,000円 若干名 ④⑤ 清野 ☎31-6188
指導者:米倉いずみ(FIT認定インストラクター)

湘南英語塾

(水) 月2回
Aコース 19:00~19:50 Bコース 20:00~20:50
場所 腰越学習センター
英会話を中心に、「簡単! 楽しい! 使える! 英語」を効率的に学ぶ教室
※体験受講(無料)
※前期5月~9月 後期10月~2月 ※5/8(水)より開講
講師:井上(通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)
受講料1回500円(10回分前納) 数名
④⑤ 井上 ☎33-2657(20:00~21:00) FAX 33-2657

歌で学ぼう英語の発音

5/10、6/14 月1回 14:00~16:00
場所 深沢学習センター 第2集会室
楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。さらに歌も覚えられます。見学自由
講師:高梨由希子(英語発音指導士)
受講料1回1,200円 入会金1,000円 ④⑤ 平野 ☎090-6343-6221

英会話を楽しむメール会

第2・4(水) 月2回 10:00~12:00 場所 教養センター
ユーモアあふれる女性の講師と生きた英会話を楽しむ会。聞くだけでなくネイティブの講師や仲間と親しく英会話ができます
講師:Heather Willson
月会費3,000円 入会金500円 2名
④⑤ 青柳 ☎090-9837-8749

HEP(英会話)

第1・3(水) 月2回 14:00~15:30
場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉婦人子供会館
ネイティブの講師による英会話教室。眠った英語を呼び覚まし、日常トピックの紹介など、皆で気楽に英会話を楽しむスクール。見学無料
講師:Carroll Misono
会費4,000円 入会金1,000円 若干名
④⑤ 高木 ☎080-3724-6711 takagi-paloalto52@cl.cilas.net

BLUE HEAVEN ブルーヘブン

(水) 月2回 14:00~16:00
場所 深沢学習センター
水上先生と日常英会話を中心に、楽しく学びましょう。初めての方、やり直しの方、男性の方も大歓迎致します
講師:Fumiko Andre Mizukami
会費3,000円 教材費別途 ④⑤ 石原 ☎22-0404

1500語で話せる英会話

第1・3(金)月2回 9:30~10:30・10:40~11:40

場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語ほどの単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中
講師: ニツ矢珂司美・西 妃由美

受講料5,940円(6回分) 若干名 ☎ニツ矢 ☎090-9205-4836

LOL 英語サークル

第2・4(土)月2回 10:00~11:30

場所 Skypeによるオンラインミーティング

楽しく笑いがたえないオンラインでの英語を学ぶ会です。初中級程度で、実用英語をめざしています。おためし歓迎

会費1回500円 教材費実費 数名

☎酒井 ☎080-6648-3553 hanksakai0924@gmail.com

かまくらフランス語教室

(火)月4回 初級 13:00~14:10 中級 14:20~15:30
上級 15:40~16:50 入門 17:00~18:00

場所 鎌倉婦人子供会館

フランス語と共に、フランスの多様な文化や歴史なども一緒に覗いてみましょう。どうぞ気兼ねなく見学におこしください
講師: 黒田京子(フランス・コンテ大学博士課程修了 Ph.D)

受講料5,000円/月 教科書代 7名まで/クラス

☎ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子

☎黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com

ホームページあり

Copains et Copines (フランス語入門)

第1・3(金)月2回 11:45~13:15 場所 深沢学習センター

昨年より入門講座を新設しました。一緒に学んでParis Olympicを楽しみましょう! お待ちしています。テキスト:「新Passe-partout」
講師: 佐久間聡子(フランス語通訳ガイド)

会費3,000円 入会金1,000円 3名 ☎足達 ☎31-9915

フランス語会話教室

(月)または(火)月2回

(月)9:30~11:00 鎌倉生涯学習センター

(火)18:45~20:15 きらら大船学習センター

仏語は少し複雑で面倒。でもその発音や音楽的抑揚に魅せられていく。「パリ2024」今年こそ仏語発見の旅に出てみませんか
講師: 小方ひかり

受講料2,000円(午前)1,500円(夜間) 教材費実費

☎小方 ☎46-0199 ogata.ghime24@peace.ocn.ne.jp

湘南日仏協会 フランス語講座

(水・木・金・土)各回90分 週1回 9:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

フランス語の入門~上級の計6コースを熟練の講師により開催中です。非営利団体につき良心的な運営です(無料見学可)
講師: フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 年会費3,000円 教材費各自負担 若干名

☎神田 ☎090-7416-1516 bureau.de.afjs@gmail.com

楽しいインドネシア語

第2・4(火)月2回 9:00~11:00

場所 主として腰越学習センター

リスニングや会話のほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。初級~中級。見学歓迎(学習経験のある方)
講師: 島村泰子・白井徳昭

月会費1,000円 入会金1,000円 若干名 ☎今村 ☎22-7279

湘南“TIME”誌(英文)を読む会

第2(金)月1回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター(教室は1F掲示板に表示)

まだ見ぬニュースの世界は驚きと発見が満載! TIME誌の会は未知の情報を追いかける好奇心いっぱいのグループ。新規メンバー募集中

月会費300円 若干名

☎青木 ☎33-1293 (10:00~12:00・13:00~16:00)

短歌会 青虹

5/12、6/9(日)月1回 10:00~13:30

場所 玉縄学習センター分室(大船駅西口5分)

短歌で思いを表現する居場所。青虹は年齢・性別・経験問わず意見を交わして短歌を楽しみ冊子に掲載します。ぜひ体験を! 見学無料

会費2回目より1,000円 月刊誌370円/月

☎牧野 ☎045-803-1776

やさしい俳句入門句会

5/21、6/18 第3(火)月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉芸術館

初めての方にも楽しんでいただける句会です。身近なことも地元の鎌倉辺りの自然や行事も何でも五七五に詠んでみましょう

指導者: 兼田真紀子(俳人協会会員)

会費2,300円(初回無料) ☎兼田 ☎090-4840-2701

椽(とち)鎌倉句会

第1(水)月1回 9:30~15:30

場所 鎌倉の寺社など(午前の吟行)・鎌倉論語会館(午後の句会)

俳句を楽しみましょう! 午前は鎌倉を吟行、午後は句会。初心者も経験者も歓迎。まずは気軽に見学に来てください(無料)
指導者: 大出岩子(椽同人)

会費6か月5,000円 ☎青野 ☎43-2828

大船川柳クラブ

第1(金)月1回 14:00~16:00

場所 大船学習センターまたは大船駅近辺

社会を人生を人間を題材にして五七五のリズムに乗せて詠む。ユーモアやペースが人生を愉しくしてくれます(初心者大歓迎)
指導者: 渡辺貞勇(時事作家協会会長)

会費各回500円 年会費1,000円 数名 ☎渡辺 ☎46-3155

紡ぎ俳句の会(初~中級レベル)

第2(月)月1回 11:00~13:00

場所 鎌倉生涯学習センター会議室

「趣味の会」として肩肘張らないで、楽しく俳句活動をしています。俳句初めての方でもOK。ほかの句座へ参加の方の重複参加も歓迎。見学参加、歓迎(要事前予約)

月会費500円(月報の資料代含む)

☎並木 kanamiki03@gmail.com 鶴山 ☎090-6064-9679

春耕 鎌倉句会

第2(月)月1回 13:00~15:00

場所 大船学習センター

俳句であなたの生活、美、人生のひとこまを仲間と表現し合い高め合っていきませんか?

指導者: 柚口 満

会費500円 ☎木原 ☎090-7820-0830

初めての俳句の会

第3(金)月1回 13:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)

全くの初心者からの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています
講師: 勝又民樹(元 俳人協会幹事)

会費1,200円 20名

☎ハガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

☎勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 11:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。投句五句。俳句を通じて人生を豊かに! お待ちしております

月会費1,000円(6か月分前納) ☎原田 ☎22-9396

鎌倉あぢさゐ句会 (初級レベル)

第4 (土) 月1回 13:00~17:00 (13:00~吟行・15:00~句会)
場所 鎌倉婦人子供会館

俳句で自己表現をしませんか。吟行で健康を、作句で錆びない頭脳を、
歓談で楽しい仲間づくりを。お勤めの方もどうぞ!
指導者: 千葉喬子 (繪硝子俳句会副主宰)

会費1,000円

☎ 八ガキ 〒248-0031 鎌倉山4-12-10 千葉喬子
☎ 千葉 ☎/FAX 31-1586

文章サークル 鎌文会

第3 (月) 月1回 9:30~12:00 場所 教養センター

「考えていること、伝えたいこと、思い出」などを書いてみませんか。講師による添削、表現方法などの勉強会あり。年1回の文集作成
講師: 鈴木政子 (作家、朝日カルチャーセンター講師)

会費3,000円/2か月 5名

☎ 深谷 ☎080-9049-9362 fukaya225@au.com

~気軽に声を出そう~「声・音 ワークショップ (朝活)」

5/18、6/15 (土) 月1回 9:00~10:00

場所 ソンペカフェ (御成町13-32 鎌倉駅西口3分)

日本の音や母音を、身体、チャクラ、空間に響かすワークで、自分の声や共鳴を感じていきます。声を出す瞑想のような体験をぜひ!

講師: 田坂幸子 (声の音ファシリテーター)

会費1回2,000円 (要予約) 前日締切

☎ 田坂 ☎090-1462-0213 yukiko3910@gmail.com
カルロス ☎080-2265-5150 (5/29~6/9はこちらへ)

西洋哲学入門

第4 (土) 月1回 14:00~16:00

場所 大船学習センター・玉縄学習センター分室

カント『実践理性批判』を入門的に解説します。道徳、自由、魂の不死、神の存在という哲学の基本的問題を一緒に考えていきます
指導者: 福田喜一郎 (関西哲学会所属)

月会費1,000円 15名

☎ 福田 ☎090-1853-5787 fukuda.kiichiro.h32@kyoto-u.jp

生活に役に立つ「パソコンサークル」

第2・4 (月) 月2回 9:30~11:00

場所 腰越なごやかセンター

文字入力ができる方ならOK。わかりやすく、楽しくパソコンが活用できます。見学・体験お待ちしています。ノートパソコン持参
講師: 藤原久江

月会費2,000円 5名

☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

鎌倉通史の会

原則 第3 (金) 月1回

9:30~15:30 ※季節により半日コースの場合も

場所 都度 案内 (ホームページも活用)

高齢者に優しい歴史散策会です。2024年度は『鎌倉の御家人Ⅱと幕府滅亡後の動向』をテーマに学びと交流を楽しむ予定です
指導者: 会員 (世話人)

入館料・拝観料など自己負担 初回見学無料 参加費500円/回 (資料代含む) 年会費1,000円 (途中入会は月割り)

☎ 佐藤 ☎080-5006-3662

※見学は、資料の準備のため、当月第2 (月) までに一報をホームページあり

湘南史友会

原則 第4 (金) 月1回 9:30~15:30 ※半日コースの場合もあり

場所 都度 案内 (ホームページも活用)

湘南地区を中心に史跡、文化財、自然公園等を訪れ、お互いの交流を深め楽しむ高齢者の会です。ホームページ「湘南史友会」で検索
指導者: 会員

入館料・拝観料など自己負担 参加費500円/回 (資料代含む) 年会費2,500円 入会金1,000円

☎ 松川 ☎44-4445 f.matsukawa23@gmail.com

ホームページあり

彩の会 (写真)

例会 第1 (火) 13:00~15:30 教養センター (笛田)

撮影会 第2・3 (火) 9:30~11:30 主に鎌倉市内

月2~3回

市内在住の60歳以上の方を対象とした、教養センター登録の写真サークル。

初級・中級の方が中心。写真を楽しみましょう。見学歓迎

講師: 伊関 博

月会費1,000円 若干名

☎ 野々山 ☎/FAX 22-3349

鎌倉フォトクラブ

原則 第2 (水) 月1回 13:00~16:00

場所 原則 鎌倉市内 (学習センター)

写真3枚 (2Lサイズ) を持ち寄り、講師から講評していただきます。

撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。会員数11名

講師: 鈴木生子 (日本写真作家協会会員)

月会費1,500円 (3か月ごと納入)

☎ 石井 (会長) ☎090-3405-7860

名越フォトクラブ

第2 (水) 月1回 13:30~16:00 場所 名越やすらぎセンター

市内在住の60歳以上の方。写真を趣味とし、技術の向上と会員相互の親睦を目的とします。初・中級者向け。見学歓迎です

指導者: 原山正征

会費1,000円 入会金500円 若干名

☎ 八ガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉 健

☎ 今泉 ☎/FAX 24-2120

フォトサークル 北鎌倉物語

第3/4 (木) コース (ほかのコースの新設についても応相談)

各コース月1回 10:00~15:00

場所 ギャラリー北鎌倉物語 (北鎌倉眼科左折15分) ☎67-3316

10:00~12:00

北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影

12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当

持参写真の合評/写真に関する質疑応答

どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも

※初心者~上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影した

作品を持参 (三脚は原則として不用)

指導者: 松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回 (車による移動・弁当・

ドリンクを含む。入場料・保険料は別) 各コース6名まで

実施日の前日締切

☎ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com

☎ ギャラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

初心者向けマジック体験教室

5/11 (土) 13:30~15:00

場所 鎌倉市社会福祉センター 2F 地区社協活動室

初心者を対象としたマジックを学ぶ体験教室です。マジックをやってみたい方、楽しいマジックを学びませんか

講師: 山田征礼 (鎌倉マジシャンズクラブ会長)

受講料500円 (教材費を含む)

☎ 山田 ☎/FAX 31-1829 masanori-yamada@mub.biglobe.ne.jp

「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水・金) 9:30~16:30

場所 自宅 (小坪亀ヶ岡団地内)

麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽しく和やかにしています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり (飲物付)

講師: 保坂 (代表)

会費1日600円

☎ 保坂 ☎090-1666-3858

健康マージャン・女性マージャン教室

教室 (火・金) 健康マージャン (木・金・土・日) 10:30~17:00

場所 マージャンサロンバンブー (大船駅北口 ダイコクドラッグビル6F)

マージャンは楽しみながらできる脳トレです。自動車で長時間なので満足いくまでプレーできます。教室、健康麻雀、1日大会などあり。まずは一度お電話ください

講師: 三原孝博 (日本健康麻雀協会レッスンプロ)

2,750円/1日~

☎ マージャンサロンバンブー ☎45-8235

麻雀同好会

毎日 9:00~16:00 勉強会 12:00~16:00
場所 自宅(雪ノ下562-16 バス停岐れ道2分)

麻雀は両手、両目に頭を使い、笑って堪えて若返り。友達も出来、マージャン旅行もあり。楽しい同好会です

会費500円 ④⑤ 林 ☎24-6329

実用てならび 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00
場所 大路ビル カルチャースペース(鎌倉駅5分)

端正な「美文字」も、体温の伝わる「自文字」も、書く楽しさからお手本多彩。初心者大歓迎!! 毛筆硬筆もその時の気分に合わせて

指導者: 水谷峰延

月謝2,300円 入会金1,000円

④⑤ ハガキ(電話番号明記) 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延

④⑤ 水谷 ☎84-9908

柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

篆刻は、雅印を書画に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎

指導者: 山本陽一(全日本篆刻連盟理事)

月謝4,000円 運営費1,000円

④⑤ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子

④⑤ 今泉 ☎/FAX 24-2120

MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 教養センター(笹田)

パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同する。パステルを入口に油彩・水彩・墨彩など自由に本格的に学べる

講師: 村田佳代子

会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名

④⑤ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00

場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地藏そば 村田ビル3F)

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォームを把握するコツを伝える

講師: 村田佳代子

会費1回2,500円 若干名

④⑤ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00

場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催

講師: 新倉秋夫(日本水彩画会会員)

月会費2,000円 若干名

④⑤ 伊藤 ☎43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3(木)月1回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター 第3集会所

四季折々の花や野菜などを色えんぴつで初心者でも楽々描け、自然に自己流でない絵画の本格的な基礎が学べます

講師: 安藤昭彦

会費2,000円 3~5名 ④⑤ 安藤 ☎46-4730

鎌倉スケッチ会(水彩・パステル・アクリル)

第1・3(金)雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00

場所 鎌倉・横浜・湘南周辺(写生地の最寄り駅改札口 集合)

自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します

指導者: 柳沼知恵子(一水会会員)

月謝3,500円 入会金1,000円 ④⑤ 山梨 ☎0466-37-3082

絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金)月2回(3時間) 12:30~15:30

第2・4(土) 11:30~14:30

場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています

講師: 牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コースの場合) 入会金7,700円

④⑤ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり

茶房有風亭 清仙会

場所 茶房有風亭(鶴岡八幡宮近く 鎌倉駅東口12分)

源氏物語54帖を紐解く	大澤 寛	5/1・15、6/5・19 10:00~12:30	2,600円
すずまち流 つまみ細工	栗原宏予	5/8・26、6/調整中 10:00~12:30 14:00~16:30	4,500円
松本流日本舞踊 お稽古体験	三代目 松本幸子	5/20、6/17 12:00~13:30	5,000円
初心者のための名画鑑賞会	渡辺秋風	5/15、6/19 13:15~15:15	2,100円
荻江節 手ぶらで三味線	荻江寿慎	(土)調整中 9:30~12:30	3,600円
己書幸座 美躍己書道場	福田美穂	5/22、6/26 10:00~12:30 14:00~16:30	3,300円 初回2,300円
「茶道の歴史を問い直す 創られた伝説から真実へ」抄読会	大澤 寛	5/11、6/8 13:00~15:30	3,100円
和の色とよむ枕草子	高橋史乃	5/19 13:30~16:00	3,100円
季節の花の言葉トリビア	大嶽翔也	6/16 13:30~16:00	2,500円
鎌倉山の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	わ菓子徳	5/1・4、6/1・5 14:00~16:30	4,000円
北鎌倉の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	三日月堂 花仙	調整中 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
ミステリーツアー 浅田昭氏と歩く旬の鎌倉	浅田 昭	調整中 8:30~15:00	4,000円前後 コースと昼食により異なる
茶道を通して学ぶ 親子のためのおもてなし茶会	青木清仙	5/5 10:00~12:00	親子2名で 3,300円
茶道教授が手ほどき 抹茶を点ててみたかった	青木清仙	5/3 13:00~15:00 15:30~17:30	3,900円
茶道教授が手ほどき 茶席でのお客様の作法	青木清仙	5/3 10:00~12:00	3,900円
解剖生理学・人体工学重視 きれいで楽な着付けのコツ	青木いづみ	5/2 10:00~12:30 14:00~16:30	着物持参 4,000円 着物レンタル込 6,000円

3日前迄の予約制

④⑤ 茶房有風亭 ☎/FAX 24-3739 ホームページ内のメール可

スタジオ雪

場所 スタジオ雪(JR北鎌倉駅10分 北鎌倉明月院近く)

北鎌倉の明月谷戸に《スタジオ雪》がオープン。4月より4つの教室がスタートしました。体験から楽しめます

	日時	受講費
スタンドグラス 講師: 安川薫	5/7・14・21・28、 6/4・11・18・25 10:00~12:30	体験3,000円/回 11,000円/月4回
木口木版 講師: 稲葉基康	5/5・12、6/2・16 13:30~16:00	体験3,000円/回 6,000円/月2回
アートシルバークレイ 講師: 滝澤紫	5/11・25、6/8・22 10:00~12:30	体験7,700円/回 11,000円/月2回 5,500円/月1回
デッサン 講師: 齋藤セシリア かおる	5/9、6/13・27 13:30~15:00 ※ZOOM 5/11、6/8・22 19:00~20:30	9,600円/全3回 ※ZOOMも同一費用

体験後、入会時に入会金3,300円(税込)

④⑤ スタジオ雪 ☎080-1330-5987 FAX 22-2913 atelier@semimal.com
ホームページあり

ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

色鉛筆・水彩スケッチ	第1・3(金) 12:15~14:00	5,940円 教材費550円
はじめての透明水彩	第2(土) 13:00~15:00	3,300円 教材費330円
はじめての水彩画	第1(土) 9:30~11:30	2,530円 教材費330円
木版画	第3(日) 10:30~12:30	3,300円 教材費別途
アメリカンフラワー	第4(火) 12:30~15:00	2,970円 教材費別途
ハワイアンキルト	第1(月) 10:05~12:05	4,620円 教材費別途
カルトナーシュ	第4(土) 10:00~12:00	2,640円 教材費別途
ジャズボカール	第2・4(土) 13:00~14:10	5,280円
スピリチュアル講座&ブチ鑑定	第4(日) 10:00~18:30	3,300円
オートクチュール刺繍	第3(火) 10:00~12:00	2,640円 教材費別途
てまり教室	第2(金) 10:00~12:00	2,970円 教材費別途
やさしい端唄・三味線	第3(日) 13:00~14:40	3,960円
日曜空手	(日) 9:00~10:00(小学生高学年) 10:05~11:05(3歳~小学生)	6,600円
音楽ムーブメント	第2・4(火) 10:05~12:05(6か月~2歳未満) 11:10~11:50(2歳以上)	4,950円 教材費220円
そろばんとフラッシュ暗算	第2・4(金) 16:30~17:45 17:45~19:00	3,960円 教材費440円
ビューティーフラ	第1・3(火) 11:30~12:30	5,280円
座ってピラティス	第2・4(水) 12:45~13:45	5,280円
マットピラティス	第1・3(水) 15:00~16:00	5,280円
アロマヨガ	第1・3(火) 14:20~15:30	5,280円
Beautyストレッチ♡	(木) 12:00~13:00	7,920円
ナチュラルヨガ	第1・3(月) または 第2・4(月) 9:50~11:05	5,280円
60才からのやさしい健康ヨガ	第2・4(火) 12:30~13:40	5,280円

カルチャーセンター料金システム

- *登録事務手数料 2,200円(税込)(70歳以上の方、18歳以下の方は半額)
- *受講料 2か月分自動振替(偶数月)(銀行・ゆうちょ・その他金融機関)別途、所定の運営維持費をいただきます

☎ ☎ ヨークカルチャーセンター大船 ☎47-4191 FAX 46-3394

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル(小町1-5-27)

新講座	はるみキッズダンススクール	(火) 夕方	はるみキッズダンス Smile 嵯峨初美
健康	スタイルアップウォーキング	第3(水) 午後、ほか	アロハカヒロ&フット パラダイス 高橋素子
	爽快体操・調息整体 (サカエカンパニー)	(木) 午前・午後	藤本 栄
	調息整体(育の会)	第3(水) 午後	舟橋史郎
	ボスチャー ウォーキングレッスン	第4(水) 午前	高橋志保
操	目覚めよ! 肩甲骨体操	第1(日) 午後	飯塚はるみ
	ピラティスクラス(関のりこ・ 友紀子バレエスクール)	第2・4(月) 午前	畑山真由
ダンス	ZUMBA(ズンバ)	(月) 夜	NORIKO
	K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月) 夕方 小中高生(水) 夕方・夜	
	ヒップホップダンス	(月) 夕方/(火) 午後/ (金) 夕方/(土) 夜	Each Other Dance&Vocal School
バレエ	関のりこ・友紀子 バレエスクール	(月) 午前/(火) 夜 第2・4(木) 午後	関友紀子/畑山真由/ 上中穂香/高橋万由梨
	さくま・さかき モダンバレエスタジオ	(木) 夕方・夜/(金) 夕方 (日) 午前・夕方	佐久間尚美/坂本真司
	西岡淳子 バレエスクール	(月) 午後/(金) 午前/ (土) 午前	西岡淳子
	大人のためのバレエレッスン	(金) 昼	西田里菜
エ	踊るストレッチクラス	(木) 午前	高木美香
	パー・アスティエ	第1・3(土) 午後 第2・4(金) 夜/ 第4(日) 午前	今岡由佳 阿部のぞみ

フ	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土) 午後・夜	島中久絵
	ハラウ・オ・川上	(月) 午後/(水) 午前	川上はるみ
ラ	ナーブアメリカフラススタジオ	(火) 昼	星野希代子
	ハラウ・ナーブ・ブ・ポーポー ハラウ・ア・ケアノラニ	月3回(火) 午後	あきほ Ke'anolani(ケ アノラニ)
	カ・レオ・オ・ケ・カイ	第2・4(日) 午後	藤本雅代
	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	(金) 午後	橋本

☎ カトレヤ事務所 ☎23-2530



いろいろ情報

NPO法人 鎌倉ガイド協会

5月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース(半日コース)

龍伝説が眠る江の島弁財天への旅

—中津宮特別昇殿、島内の奉納龍詣による魅力再発見—

片瀬江ノ島駅~洲鼻通り石碑~地下道浮世絵~江の島弁財天橋~青銅の鳥居~旧岩本院(岩本楼)~杉山検校福石~辺津宮~奉安殿~中津宮(昇殿・神職様の説明)~奥津宮~龍宮(わたつみのみや)(一次解散)~杉山検校墓~江の島バス停前(解散12:30頃) [徒歩距離:約3km、高低差あり]

5/10(金)・13(月)・16(木)・24(金)

集合:小田急線片瀬江ノ島駅改札出口(受付9:00~最終出発9:30)

参加費700円(ガイディングレシーバーを使用します)拝観料300円
各日100名

Bコース(1日コース)

逗子の岬にて相模湾の絶景を楽しむ

—和賀江嶋から披露山へ、史跡と隠れた絶景地を巡る—

鎌倉駅=[バス]=飯島バス停~和賀江嶋~六角ノ井~住古城跡~逗子マリナー~大崎公園(昼食)~披露山公園~浪子不動ハイキングコース~高養寺(浪子不動)~逗子海岸~逗子駅前(解散14:30頃)

[徒歩距離:約6.5km、高低差あり(健脚向き)]

5/17(金)・20(月)・27(月)・30(木)

集合:鎌倉駅西口時計台広場(受付9:30~最終出発10:00)

参加費500円(ガイディングレシーバーは使用しません)交通費220円

Cコース(1日コース)

あじさいと歴史の“知的散策” in 金沢八景

—頼朝ゆかりの瀬戸神社から野島・八景島へ—

金沢八景駅~権現山公園~瀬戸神社(山アジサイ観賞-アジサイ解説)~琵琶島神社~金龍神院~平潟湾プロムナード~夕照橋~永島亀兼功徳之碑~染王寺(本堂開扉)~野島稲荷神社~旧伊藤博文金沢別邸~野島小公園(昼食休憩)~野島橋~野島公園駅=[金沢シーサイドライン]=八景島駅~島内散策(アジサイ園路)~八景島駅(解散14:30頃) [徒歩距離:約5km、高低差なし]

5/29(水)・31(金)

集合:京急金沢八景駅橋上駅舎改札口前広場(2F)

(受付9:30~最終出発10:00)

参加費500円(ガイディングレシーバーは使用しません)交通費270円

休日散歩「台峯ハイキング」~春の風に香る新緑と小鳥のさえずりを楽しむ~

5/18(土)

集合:JR北鎌倉駅東口(円覚寺側)(受付9:30~最終出発10:00)

解散:12:00頃

参加費500円(保護者1名につき小中学生1名無料、但し保護者同伴のごと) (ガイディングレシーバーは使用しません)

持ち物:飲み物、雨具、帽子、マスク、(B・Cコースは昼食)など

FAXでお申し込みの方は送信済み申込書原紙を持参

★歩きやすい服装、靴でご参加ください

☎ メール(ホームページから)・ハガキ・FAX(希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別)各実施日の1週間前締切

〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会
FAX 24-6523

☎ ☎24-6548(電話申込不可)

(公財) 鎌倉風致保存会

歴史ウォーク (特別企画) 「姉妹都市足利市を訪れる」

5/6 (月・振替休日) 6:55~18:15

場所 足利市周辺

コース: JR鎌倉駅 (集合) → JR足利駅 → 足利尊氏銅像 → 鑊阿寺 → (昼食) → 足利学校 → 太平記館 (休憩) → 伊勢神社 → JR足利駅 → JR鎌倉駅 (解散)
 ※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用
 講師: 大竹正芳 (歴史研究者)

受講料 一般9,690 (会員9,190) 円 15名 4/27 (土) 締切

お話サロン 「森林は日本を救う? 森林の価値を再発見」

5/25 (土) 14:30~16:30

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 第4集会室

講師が現役時代に自社CSR活動やSDGs推進に携わった経験を踏まえ、森林の持つ社会的ポテンシャルについてお話しします

※要事前申込

講師: 平 泰章 (全国森林インストラクター神奈川会)

無料 20名 5/21 (火) 締切

梅の販売会

6/9 (日) 10:00~ 場所 未定

当会所有地の「十二所果樹園」で収穫した梅を販売します

1kg 500円程度 申込不要

歴史ウォーク座学 (内容未定)

6/12 (水) 9:30~11:30 場所 未定

7/10実施の歴史ウォーク (内容未定) の座学です。動画を見ながら解説します

※要事前申込

講師: 大竹正芳 (歴史研究者)

受講料無料 15名 6/8 (土) 締切

みどりウォーク (坂井家住宅庭園)

6/19 (水) 9:30~11:30

扇ガ谷の谷戸にある坂井家住宅の庭園で、初夏の植物観察会を行います

※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用

講師: 鳥越まり子 (全国森林インストラクター神奈川会)

受講料500円 会員無料 15名 6/15 (土) 締切

☎ (公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 (休) (日・月・祝) (月) が祝日の場合は (火) も

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

障がい者、引きこもりの方とともに東北応援物産展

5/10・24、6/7・28 (金) 月2回 9:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター ピロティ

○障がい者、引きこもりの方とともに東北応援物産展を開催

○ボランティア 各日3名募集 (交通費1,000円 昼食支給)

楽しい仲間といっしょに準備、販売、片づけをします

☎ シェアハート鎌倉 ☎090-5751-3185 FAX 25-0374

tohokukokoro0311@gmail.com

マンション管理組合交流会

5/11 (土) 第2 (土) (奇数月) 9:00~11:30

場所 玉縄学習センター分室 第3集会室

マンションに関する素朴な疑問から難問・悩みなどを話しあいます。解決に向けマンション管理士がアドバイスします

講師: 米久保靖二

無料 若干名

☎ ハガキ 〒238-0054 横須賀市汐見台2-24-8 米久保靖二

☎ 米久保 ☎080-3150-9347

NPO法人鎌倉成年後見支援センター (通称 鎌倉みまもり)

5/17、6/21、7/19 月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉市民活動センター (NPOセンター鎌倉) 2F 会議室

老後を安心して暮らすため、たいせつな財産を守ってくれる「成年後見制度」の活用と「遺言書」の作成について、親身に相談いたします

講師: 小田恭平 (元神奈川県行政書士会会長)

☎ 小田 ☎33-0865 FAX 31-5534

NPO法人 山崎・谷戸の会

9:30~12:00

場所 鎌倉中央公園

①里山一日体験

	田んぼ班	畑 班	雑木林管理班	農芸班	生態系保全班
5月	12 (日) くらつけ	13 (月) 畑の準備 27 (月) 落花生の種まき			
6月	2 (日) 苗取り、田植え 15 (土) 田の草取り		16 (日) 土手の手入れ 30 (日) 下草刈り	14 (金) 梅干し作り	1 (土) 夜の自然パトロール 15 (土) 夜の自然パトロール

②イベント (非会員500円/組・親子対象)

6/16 「じゃがいも掘り」

谷戸の保全活動を行っています。どなたでも参加できます。鎌倉の自然を楽しみたい方、気軽にお問い合わせください

体験参加無料 入会金2,000円 20名 ☎ 黒川 ☎/FAX 47-1164

円満相続個別相談会 (無料・事前予約要)

日時 随時・応相談 1人 (1組) 1時間程度

場所 NPOセンター鎌倉会議室 (市役所隣)

基本的なこと、具体的なこと、誰にどう聞いたらよいか分からないことなど、相続・贈与に関するご質問・ご相談、なんでも。気軽に問合せを講師: 高橋一夫 (ファイナンシャルプランナー CFP/円満相続先導士)

☎ いきいきライフ年金相続相談室 (高橋)

☎080-4133-8878 takahashik1950@tbb.t-com.ne.jp

鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00 (2時間以上の使用から)

場所 村田ビル内 (由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

2F: 壁全面鏡、床はリノリウム、バレー用パーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど

3F: ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様 約30坪の広いスペース

使用料、空き状況については要問い合わせ

☎ 村田 ☎090-2207-0031 ホームページあり

ギャラリーF2・オープンスペース

日時 応相談 (休) (火・木・金) 11:00~18:00

場所 ティータム2F (大船仲通り商店街・大船駅東口1分)

絵画・写真・陶芸・手芸などなど趣味の個人・グループ展の会場としてご利用いただけます。皆さんが集まりやすい作品展覧会場です

☎ ギャラリーF2会場 ☎090-7200-6600



ボランティア

鎌倉の史跡・緑地を守る 「みどりのボランティア」

9:30~11:30 ※いずれも現地集合 9:20

5/11 (土) 朝夷奈切通 5/15 (水) 浄光明寺

5/18 (土) 御谷山林 5/25 (土) 十二所果樹園

6/1 (土) 十二所果樹園 6/8 (土) 十二所果樹園

6/15 (土) 建長寺回春院 6/22 (土) 光則寺

6/29 (土) 東勝寺跡

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業です。初心者にも道具の使い方などについて指導 (道具はこちらで用意)。

長袖、長ズボン、帽子、靴下着用、作業しやすい靴 (サンダル不可)。

軍手、タオル、飲料持参。

※要事前申込

団体は要相談 前々日17:00締切

☎ (公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 (休) (日・月・祝) (月) が祝日の場合は (火) も (休)

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、
7・8月号です（発行日 6月25日（火））
原稿締切は5月28日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、
9・10月号です（発行日 8月27日（火））
原稿締切は7月23日（火）です。



（左写真）「鎌倉ピーチフェスタ」には多くの屋台が出店
（右写真）6月の鎌倉といえば紫陽花



生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料
皆さまからの情報をお待ちしています。

原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数の多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくことがあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。

編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**
〒248-0006 小町1-10-5
（休館日 毎月最終月曜） 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**
(平日9:00~17:00)

『編集つれづれ』

最近、久しぶりにデジカメの写真ファイルをのぞいたら、2009年6月、紫陽花の咲く明月院の写真があった。平日だからかもしれないが見物客はいるものの、現在のように拝観のため門前に多くの人が列をなして並ぶといった光景は、まったく見られないのに驚く。

今大船の本屋に行くと、鎌倉の情報本がこれでもかと置いてある。これだけインターネットが普及しても紙媒体の情報が氾濫しているのは、まさにオーバーツーリズムを象徴しているように思えるのだがいかがだろうか。

去年よりこの『鎌倉萌』の編集に参加させていただいた。そこで思うのは、今まで諸先輩方が作り上げてきた地道に地域の情報を扱う冊子がいかに貴重であるかということだ。それは講座などの参加者アンケートデータでも証明されている。鎌倉の情報誌が隆盛を誇る昨今、本誌のような存在がないがしろにされないことを祈るばかりである (M.N)

