

●生涯学習情報誌●

# 鎌倉萌

—かまくらもえ—

2024

7・8月

Vol.243

掲載無料



「たくさん！」がある光景」4 沖に向かう無数のウインドサーフィン（材木座）

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	4
美術・展示	_____	6
音楽・映画・演劇	_____	6
健康・スポーツ	_____	7
子ども・子育て	_____	7
サークル	_____	8
いろいろ情報	_____	17
ボランティア	_____	18
掲載記事申込書	_____	19
編集つれづれ	_____	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

# 鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

## ◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

### 申込み方法

#### [1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話

※原則1枚につき1名

※大船学習センター開催講座分は鎌倉生涯学習センター宛にお送りください

#### [2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

**推委** 企画・運営  
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
腰越学習センター (きらら腰越)	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
深沢学習センター (きらら深沢)	〒248-0022 常盤111-3	☎0467-48-0023
大船学習センター (きらら大船)	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
玉縄学習センター (きらら玉縄)	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219

利用時間 9:00～21:00

㊟ 毎月最終月曜

### きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから  
<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、対策を講じて開催します。お越しの際は、ご自宅での検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力をお願いします。感染症の状況により、定員を調整する場合があります。

**推委 夏休みけん玉教室** ～集中力・忍耐力・創造力を養う～

7/23 (火) 14:00～16:00

けん玉は、スクワット運動を主とする健康運動として、また集中力・忍耐力・創造力を養う学習としても活用できます。子どもから大人まで楽しめ、達成感や喜びを味わうことによって豊かな心を育みます

持ち物: けん玉(販売あり 1個1,500円。要予約)、動きやすい服装

講師: 伊藤祐介(けん玉師)

5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) 150名

㊟ [2] インターネット受付期間  
7/1 (月) 10:00～7/18 (木) 17:00

写真提供: 伊藤祐介

**推委 夏休み食品サンプル「お菓子の家」製作体験**

7/27 (土) A・10:00～11:15 B・11:15～12:30  
7/28 (日) C・10:00～11:15 D・11:15～12:30  
各1回 A～D選択 第2希望まで明記可

第4弾! 大好評のまるでほんもの食品サンプル教室。今年は「お菓子の家」です。クッキーの家をくみだてて、かわいくトッピング。どんなおうちができるかな、楽しみですね(サイズ=高さ約7cm×横幅約6cm×奥行約6cm)

※お菓子の家は1つです。ケース付き

持ち物: 筆記用具、汚れてもよい服装、飲み物、持ち帰り用袋

講師: 田中信司(㈲つかさサンプル代表取締役)

小学生各15名(小学3年生以下は保護者の要送迎) 2,000円

㊟ [2] インターネット受付期間(A～Dを第2希望まで明記)  
7/1 (月) 10:00～7/21 (日) 17:00

写真提供: つかさサンプル

**きらら鎌倉初開催! 「ハンドメイドフェス in きらら鎌倉」**

8/3 (土)・4 (日) 10:00～15:00

きらら鎌倉で初! 「ハンドメイドフェス in きらら鎌倉」を開催。ハンドメイドの活動をしている約30団体(個人含む)がきらら鎌倉に集まり自慢の作品を販売・展示します。子どもから大人まで楽しめるワークショップなど、アクセサリ・布バッグ・雑貨・アート…多種多様な手作りの世界へどうぞお越しください

◆入場無料  
◆ワークショップは有料・予約が必要な場合あり  
◆詳細はきららホームページ、チラシ(7月初旬より配布)をご覧ください

㊟ きらら鎌倉生涯学習センター ☎25-2030

**推委 夏休みチョークアート教室**

8/27 (火)

①午前 10:00～12:00  
②午後 13:30～15:30

アイスクリームとウサギをえがこう! オートラリアからの看板アート、チョークアート! チョークアートがはじめてでも楽しくえがけます! 楽しく描いたあとはお部屋に飾れるよ!

持ち物: 汚れてもよい服装、30×30cmぐらいの持ち帰り袋、筆記用具

講師: 熊沢加奈子 (CAA日本チョークアーティスト協会代表)

小学生各20名(小学3年生以下は保護者の要送迎) 1,500円

㊟ [2] インターネット受付期間  
7/1 (月) 10:00～8/22 (木) 17:00

写真提供: 熊沢加奈子

**犬と歩む人生を考える～介助犬ワークショップ**

8/28 (水) 13:00～15:00

介助犬は、手や足に障がいのある方の日常生活の動作を手助けする大切なパートナー。落ちたものを拾う、指示したものを持ってくる、ドアの開閉など様々なサポートをします。本講座では、そんな介助犬の役割を実際にPR犬と触れあいがら学びます。実際に街で出会ったらどうすればいいの? 障がいをお持ちの方も暮らしやすい街ってどんな街? みんなで考えながら学んでいきましょう。夏休みの自由研究にもおすすめです!

持ち物: 筆記用具、動きやすい服装、水分補給の飲み物

講師: 社会福祉法人 日本介助犬協会

小学4年生～中学生20名

㊟ [2] インターネット受付期間  
7/16 (火) 10:00～8/15 (木) 17:00

**推委 光って何? 理科自由研究～小学3年生以上**

7/28 (日) 13:30～15:30

私たちが生きている自然界にはいろいろな色がありますが、人間の目には赤、青、緑の3色しか分かりません。では、3色以外の色を見たとき、どうして色が認識できるのでしょうか? それは私たちの脳の中でいろいろな色を作っているのです。そこで、赤、青、緑の3色があればいろいろな色ができることを実際に装置を作って試してみましょう

持ち物: 筆記用具

講師: 林 新 (MINER WLO ㈱ 首席主任研究員、工学博士)

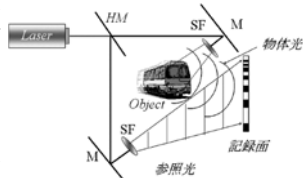
15名 1,200円

㊟ [1] 往復ハガキ: 7/19 (金) 必着  
[2] インターネット受付期間  
7/1 (月) 10:00～7/19 (金) 17:00  
ハガキ・メール1件につき兄弟姉妹で2名まで申込可。ただし、小学生3年生以下の場合は保護者の送迎が必要

**推委 虹色実験室（ホログラムとは？）**

8/22（木）13：30～15：30

光の干渉を使って立体像を表示できるホログラムについて学ぶ子ども向け本講座ではホログラム作成手順のデモと展示を行います。



ホログラムは図のように光を2つに分け物体からの光（物体光）と他の光（参照光）を重ねてフィルムに記録します。ホログラムに参照光をあてると立体像が表示できます

持ち物：筆記用具

講師：檜山茂雄（光造形研究者）

小学1～3年生20名（要保護者送迎） 1,000円

① 往復ハガキ：8/13（火）必着

② インターネット受付期間

7/1（月）10：00～8/13（火）17：00

ハガキ・メール1件につき兄弟姉妹で2名まで申込可

**推委 初めてのタイ語**

9/1・15・22（日）全3回 13：30～15：30

東南アジアでは唯一植民地支配を受けず、長い王朝の歴史を持ち、国民の9割以上が敬虔な仏教徒であるタイ王国。インドシナ半島中央に位置し、その文化はインドや中国の影響を受けつつ育まれてきました。本講座では、「微笑みの国」タイの言葉について、

- 1) インド系の文字から作られたタイ文字と発音のしくみ
- 2) 旅行にも使えるような簡単な会話
- 3) 言葉の背景にある文化や価値観を、3つの柱として学びます

持ち物：筆記用具

講師：江藤双恵（獨協大学国際教養学部講師）

20名

① 往復ハガキ：8/22（木）必着

② インターネット受付期間

7/1（月）10：00～8/22（木）17：00

**推委 くじら号で深海と宇宙を大ぼうけん！**

7/21・28（日）全2回 13：30～15：30

くじら号はスーパー潜水艦。熱水噴き出す海底火山でも世界一深いマリアナ海溝の底でも、深海であれば私たちを連れてどこにでも行けます。

1回目：くじら号「さとうたか船長」の案内で、不思議な深海生物たちに会いに行きましょう

2回目：「かとうちあき機関長」に操縦をまかせ、深海から宇宙に飛び出し地球外生命をたずねましょう。そして私たちの青い惑星「地球」の未来について一緒に考えましょう！

持ち物：筆記用具

講師：加藤千明（NPO法人 チームくじら号・代表、農学博士）

佐藤孝子（NPO法人 チームくじら号・副代表、理学博士）

45名（小学3年生以下は保護者同伴）

① 往復ハガキ：7/12（金）必着

② インターネット受付期間

6/1（土）10：00～7/12（金）17：00

**推委 カブトムシを育てよう**

7/27（土）13：30～15：30

～この夏、きみもカブトムシを育ててみよう！～

・カブトムシの一生について、お話できいてみよう

・カブトムシの飼い方（準備・注意等）を学んでみよう

※カブトムシは、1組にオスとメス2匹を無料で提供します

※飼育ケースは、事前に準備して持参ください

なお、飼育グッズ（マット・とまり木・エサ・ほか）は、教材費にて準備します

持ち物：筆記用具、飼育ケース（30×20×20cm位）、ハサミ、ゴミ袋、布手袋（必要ならば）

講師：石井悦男（昆虫愛好家）

10組（1組は4名まで） 教材費700円/組

① 往復ハガキ：7/18（木）必着

② インターネット受付期間

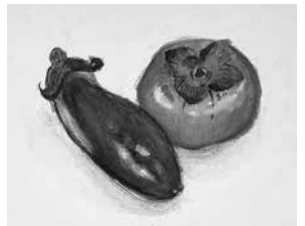
6/1（土）10：00～7/18（木）17：00

1組4名までの申し込みとしますが必ず保護者を申込代表者としてください。また、すべての参加児童の氏名、年齢も明記してください

**推委 絵のぐで夏のやさいをかいてみよう！**

大 7/30（火）・31（水）どちらか選択 10：00～12：00

絵のぐの使いかたのポイントをおしえてもらってにこりやすい水彩絵のぐのコツをマスターしよう！  
夏の野菜や果物をよく観察して、みずみずしくあざやかに描いてみます！



持ち物：よごれてもよい服装、飲み物

講師：飯田安奈（湘南美術学院 教育部部長/ジュニア科主任）

小学生各20名（3年生以下は、保護者の要送迎）

1回1,300円（水彩絵の具、パレット、筆、墨汁、割り箸等の使用料、色紙、持ち帰り用袋等込み）

① 往復ハガキ：7/1（月）10：00～

7/21（日）17：00



参考作品（242mm×273mm）

**推委 夏休み 楽しいマジックショー**

7/4（日）  
① 11：00～11：25 ② 11：45～12：10  
どちらか選択

目の前でわかるマジックからおどろきとこころふん……！

楽しいトークとマジックでワクワクする感動を、体験！

参加型マジックショーです

持ち物：筆記用具

講師：せぎともや（マジシャン）



せぎともや

小学生各30名（3年生以下は、保護者の要送迎）

① 往復ハガキ：7/1（月）10：00～

7/26（金）17：00

**推委 国シリーズ 本場のインド料理**

玉 7/22（月）10：00～13：00

まもなく夏、辛くなる程の暑い夏はしっかり食べないと切り抜けられません。こんな時こそカレーは如何でしょうか？ しかも本場のシェフが作るインドカレー。スパイスのなんともいえない奥深い香りや味。きっと出会った事のないインドカレーが味わえます

持ち物：エプロン、ふきん（2～3枚）、タオル  
講師：ウマジングル シング（アカス大船店オーナー）

20名 1,500円

① 往復ハガキ：7/11（木）必着

② インターネット受付期間

6/1（土）10：00～7/11（木）17：00

**推委 夏休み陶芸教室（おやつのお皿を作ろう）**

7/23（火）11：30～13：30

ケーキやお饅頭、メロンパンなど毎日使うお皿を自分で作ってみませんか？ 丸、四角、三角と好きな形に作ってから好きなもので押し付けて模様を付けます。スタンプにするクリップ、ボタン、ペンのキャップ、拾ってきた葉っぱなど思いつくものをご持参ください。世界に一つだけのお皿を作りましょう

持ち物：手ふき、エプロンまたは汚れてもよい服装

講師：豊田 麗（作家）

小学生12名（低学年は要保護者送迎） 1,500円

① 往復ハガキ：7/8（月）必着

② インターネット受付期間

6/1（土）10：00～7/8（月）17：00

**推奨 夏休み キッズダンス教室**

8/6(火)・7(水) 全2回  
13:00~14:30

ダンスに興味のあるお友達集まれ!!  
簡単なステップから始めますので、だれでも楽しく踊れますよ

8/6(火)

ダンスの基礎、ステップ、トレーニング

8/7(水)

基礎を復習しながら振り付けを楽しみましょう。練習の成果をおうちの方の前で、ミニ発表会

持ち物:動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

講師:宮城 葵

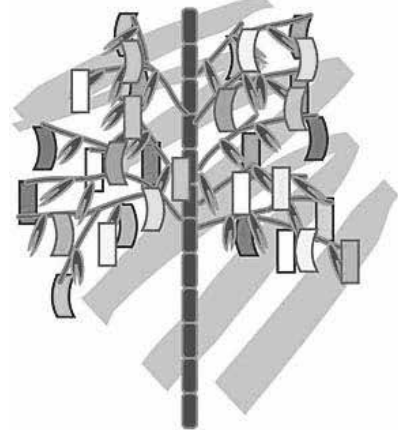
(HANAエンタープライズダンスインストラクター)

小学生25名(小学生低学年は要保護者送迎)

① 往復ハガキ:7/17(水) 必着

② インターネット受付期間

7/1(月) 10:00~7/17(水) 17:00



**講座・講演会**

**NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議**

場所 笹田リサイクルセンター(笹田1-11-34)

- スモッキング刺しゅう 各回13名  
7/5・19、8/2(金) 10:00~12:00
- はぎれてパッチワーク 各回13名  
7/9・23(火) 10:00~12:00
- リメイクソーイング 各回13名  
7/9(火) 13:30~15:30 8/6(火) 10:00~12:00  
7/19(金) 13:30~15:30 8/23(金) 10:00~12:00  
7/26(金) 10:00~12:00 8/29(木) 10:00~12:00  
7/29(月) 10:00~15:00
- 端布でつるし飾りせみ(2回シリーズ) 13名  
7/10・17(水) 10:00~12:00
- 手持ち糸で編み物一かぎ針編みのくつ下 各回10名  
7/11・25(木) 10:00~12:00
- 裂き織り 各回13名  
7/12(金)、8/28(水) 10:00~15:00
- ハンドメイド雑貨一ハスの実のスワッグ 10名  
7/18(木) 10:00~12:00
- 夏休み手軽に布ぞうり 10名  
☆7/24(水)、8/20(木) 10:00~15:00
- 夏の藍染うちわ 13名  
☆7/30(火) 10:00~12:00
- こども学習会—タブレットゲームと紙卵バック工作 小中学生20名  
8/1(木) 10:00~12:00(小学3年生までは保護者同伴)
- 小中学生裂き織りでミノラグ 小中学生10名  
8/5(月) 10:00~12:00(小学3年生までは保護者同伴)
- 押し絵—吊るし朝顔(2回シリーズ) 13名  
8/7・21(水) 10:00~12:00
- 夏休み子ども工作—シーグラスアート 15名  
☆8/8(木) 10:00~12:00
- 夏休み子ども工作—段ボールでバタバタ 小中学生10名  
8/22(木) 10:00~12:00(小学3年生までは保護者同伴)

\*おもちゃ病院 無料で修理  
7/9(火) 10:00~15:00

☆印のついてる日は小学生から一般までが対象。小学3年生までは保護者同伴

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせを。  
ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画を配信中  
申込受付:7月の講座は受付中、8月の講座は7/16(火)~

①② 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ  
☎32-9094(10:00~16:00) ㊟(土・日・祝)

**スマホの使い方サロン**

7/2(火) 鎌倉生涯学習センター 7/4(木) 腰越学習センター  
7/10(水) 深沢学習センター 7/17(水) 大船学習センター  
10:00~12:00

スマホについて聞きたいことを何度でも聞ける、少人数制のアットホームなサロンです。鎌倉市後援だから安心! 懇親会あり(自由参加)  
講師:デジタル推進委員ほか

受講料2,000円 10~15名

①② ザ和みスペース(深町) ☎080-1591-5004(福井) ☎090-6656-9906

**スマホの便利で上手な使い方講座**

7/4~10/3 第1(木)月1回 10:00~11:30

場所 NPOセンター大船(たまなわ交流センター1F)

意外に知らないスマホの便利で上手な使い方を学びます!  
個人的にお困りの質問にもお答えします。気軽にご参加ください

会費1回1,500円

①② 鎌倉市市民活動センター運営会議 ☎/FAX 42-0345

**「玉縄 歴史の会」公開講座**

(日) 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室第3集会室(大船駅西口近く。たまなわ交流センター2F)

7/7(第308回講座)

「発掘調査から分かった中世都市鎌倉の都市構造」

講師:馬淵和雄(〈一社〉鎌倉・中世文化研究センター所長)

遺跡発掘調査の成果をふまえて中世都市・鎌倉の都市構造を明らかにし、今後のまちづくりにどう活かすべきかをお話します

8/4(第309回講座)

「会津にもあった玉縄城と築城者山ノ内氏」

講師:石田明夫(〈一社〉会津歴史観光ガイド協会理事長)

会津の玉縄城は、北鎌倉から移った山ノ内氏が築いたとされています。鎌倉と会津の意外な歴史上の繋がりをご聴講ください

各回50名 資料代各回1,000円(会員500円)

①② 事務局・中澤 ☎090-7712-6431 ryukyu@jcom.home.ne.jp

**絵画研究の会(絵手紙・小さな油絵/額装作品づくり講座)**

月1回 9:30~13:00

7/8(月) 深沢学習センター第1集会室

8/6(火) 鎌倉生涯学習センター第7集会室

9:30~「絵手紙」、11:30~「小さな油絵/額装作品づくり」を続けて同場所で開催。ほかの日程は直接問い合わせください

講師:堀部洋平(独立美術協会会員)

受講料 絵手紙500円 油絵800円 絵手紙15名 油絵8名

① ハガキ 〒248-0002 二階堂58 堀部洋平

①② 堀部 ☎090-7214-8738 FAX 22-2457

## はじめての不動産登記測量講座

7/12(金) 18:00~19:30

場所 大船学習センター 第3集会室

今回のテーマは「離婚と不動産」。財産分与の基本ルールや不動産処分の留意点。土地を2つに分けるには。共有名義の不動産など  
講師: 福島史恵(弁護士)、白土久美子(調査士)

無料 20名

申込み 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

## 美術講座(ラファエロの絵画)

7/13、9/14(土) 14:00~15:30 場所 鎌倉婦人子供会館

バチカンの「ヘリオドロスの間」が、どのようにラファエロにより描かれたのかを映像も交えて説明します

講師: 松浦弘明(多摩美術大学教授)

受講料1,100円 教材費100円

申込み (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

## 古典作品にみる鎌倉

7/16、8/20 月1回 10:30~12:00

場所 鎌倉婦人子供会館4室

鎌倉時代の仏教説話集『沙石集』について、原文と現代語訳を織り交ぜながら、分かりやすく、楽しく読み進めていきます

講師: 大沢 寛(学舎かまくら)

受講料2,000円(各回) 数名 前日締切

申込み 大沢 ☎080-8518-2644 kamakura510k@yahoo.co.jp

## 認知症予防カフェ ~認知症の人の熱中症対策~

7/17、8/7(水) 13:30~15:30

場所 ヘテロクリニック(長谷2-9-11-5)

認知症予防をテーマにした講座。質疑応答、参加者同士の交流など、多くの方に気軽に認知症に対する理解を深めて頂きます

講師: 木ノ本景子(ヘテロクリニック院長・神経内科専門医)

受講料1,000円 各回8名

申込み ヘテロクリニック(米井) ☎53-8731 info@hetero-clinic.com

ホームページあり

## 「水」の美術と音楽

7/19(金) 14:00~15:30 場所 鎌倉婦人子供会館

西洋美術史を専門とするベテラン講師が水にまつわる美術と音楽を解説。若手ピアニストが内容に関連する曲を演奏します

講師: 伊藤里麻子(講師)・柴田浩希(ピアノ)

受講料1,300円

申込み 夏の講座事務局 ☎090-2318-6385 cuzsa60089@yahoo.co.jp

## 「あなたの耳大丈夫？」 第6回「音(音楽)の心地良さと危険性」

7/20(土) 13:30~15:00

場所 深沢学習センター 3F 第6集会室

難聴予防セミナー。ちまたに溢れる音楽の聴覚への影響を解説します。耳年齢を測定し、耳に優しいピアノ音楽をお楽しみいただきます

講師: 菱田博俊(工学院大学大学院副専攻長)、菱田啓子(ピアニスト)

無料 50名 7/18締切

申込み ハガキ 〒248-0027 笛田2-37-7 菱田博俊

申込み 菱田 ☎090-8300-5871 hizanoriieneko@yahoo.co.jp

## 夏の英語基礎短期集中講座

14:00~16:00 早めに希望があれば19:00~21:00

場所 鎌倉生涯学習センター

○7/24(水)・25(木)・26(金) 全3回

6月講座で体験したあの会話感覚・新局面。どうでした? その驚きを更に自らの力で深めましょう。語学はいつ始めても間に合います

8名 7/22必着

○8/28(水)・29(木)・30(金) 全3回

現場経験と会話感覚を活かして、他に類を見ない講座ができました。皆様の学校英語にも強い支柱を通します。秋に向けて新機軸

8名 8/26必着

講師: 河田 勲(元都立高校英語科教師)

会費1日300円

申込み ハガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲

申込み 河田 ☎090-1269-4370

## 鎌倉婦人子供会館『地理歴史講座』

7/27(土) 全6回 13:30~15:00

場所 鎌倉婦人子供会館ホール

[講演] <地図を深読み~土地を診る第一級資料~>

[世界共通の地図表記]

※スライド併用

講師: 永野征男(日本大学名誉教授)

受講料1,100円 45名

申込み (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

## 鎌倉淡青会公開セミナー2024

14:00~15:30 場所 鎌倉商工会議所 地下ホール

○7/27(土)

『徒然草』に描かれた大福長者の処世訓をテーマに、鎌倉時代の人々の富と社会・宗教をめぐる活動や人生観についてお話しします

講師: 本郷恵子(東京大学資料編纂所教授)

7/26締切

○8/31(土)

古都を守る原点となった御谷騒動を振り返り、日本ナショナルトラスト第1号の鎌倉風致保存会の活動の意義を考えます

講師: 兵藤芳明(公財) 鎌倉風致保存会理事長)

8/30締切

入場料各500円 各140名

申込み 石井 ☎/FAX 045-715-5068

koukaisemi@kamakura-tanseikai.com

## ずし平和デー参加企画 伊藤千尋さん 講演会

8/18(日) 14:00~16:00 (13:30開場)

場所 逗子文化プラザなぎさホール

「ウクライナ、パレスチナ、日本に平和を! 私たちに何ができるのか?」

憲法九条を持つ国日本で私たちにできることを考えます

講師: 伊藤千尋(九条の会世話人)

入場料当日1,200(前売り1,000)円

申込み 富塚 ☎/FAX 046-878-6044 sukai@yd6.so-net.ne.jp

## 横浜市立大学 エクステンション講座

○ビジネスに役立つ金融の基礎と実践~理論と現場の双方向から金融を学ぼう~

8/28、9/4(水) 全2回 18:30~20:00

場所 横浜市立大学みなとみらいサテライトキャンパス

講師: 海上泰生(横浜市立大学非常勤講師)

受講料 一般・高校生4,000円 30名

○Guitar Camp-Beatles Talk ~The Soundtrack of a Generation~

8/22・29、9/5(木) 全3回 10:30~12:00

場所 横浜市立大学金沢八景キャンパス

ビートルズの歴史と現代音楽に与えた影響。講師のギター実演や指導。

ネイティブの講師が英語で講義。日本語での質問にも対応。

講師: Gareth Barnes(横浜市立大学PEインストラクター)

受講料 一般6,000円 30名 英語レベル: 中級

○Life and Death Japanese Myths ~The Story of Izanaki and Izanami~

9/18・25(水) 全2回 14:30~16:00

場所 横浜市立大学金沢八景キャンパス

『古事記』を、スペイン人の専門家から「英語で」学んでみませんか?

講師: キロス イグナシオ(横浜市立大学非常勤講師)

受講料 一般・高校生4,000円 30名 英語レベル: 初中級

○人はなぜ√2を知りたかったのか?

~平方根を求めた動機は何か? その方法は? ~

8/22(木) 全2回(1日2回) 10:30~12:00・12:50~14:20

場所 横浜市立大学金沢八景キャンパス

講師: 田中亜矢子(横浜市立大学非常勤講師)

受講料 一般4,000円 高校生無料 50名

○外食で好きな物を安心して食べるためには?

~食物アレルギーってなに? みんなの“はてな?” も一緒に考えよう~

8/24(土) 10:00~12:00

場所 横浜市立大学みなとみらいサテライトキャンパス

食物アレルギーに関する学習会と安心して食べるための食材や選び方など

講師: 橋本美穂(横浜市立大学医学部看護学科講師)

富山 彩(なのはなキッチン管理栄養士)

受講料無料 食物アレルギーのある小学4年生から中学生と保護者20組

申込み 横浜市立大学地域貢献センター ☎045-787-8930

ホームページあり



# 美術・展示

県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

9:30~17:00 (入館 ~16:30) ㊦(月)

企画展「没後15年 庄野潤三展—生きていたことは、やっぱり懐かしいことだな!」  
~8/4(日) ㊦(月)(7/15(月)、8/12(月)は開館)

すべての文学は人間記録であるという信念のもと家族や知己との日常を描いた作家・庄野潤三の文学と生涯を振り返る

一般500円 65歳以上・20歳未満及び学生250円 高校生100円  
中学生以下は無料

企画展「没後10年 古田足日のぼうげん」

8/10(土)~9/29(日) ㊦(月)(9/16(月)、23(月)は開館)

「おしいれのぼうげん」で知られる絵本作家で、評論家としても活躍した古田足日が新しい児童文学を求めた軌跡をたどる  
佐藤宗子、宮川健郎(編集委員)

一般500円 65歳以上・20歳未満及び学生250円 高校生100円  
中学生以下は無料

花音朗読コンサート「『没後10年 古田足日のぼうげん』に寄せて」

9/7(土) 13:30~15:00 (予定) (13:00開場)

場所 ホール

古田足日の作品「おしいれのぼうげん」(予定)などを電子ピアノの演奏とともに朗読します。終了後に朗読講座も予定

出演:花音(語りと音楽)

無料 220名

㊦ 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)  
(定員に達し次第終了)

DVD上映会「被爆とわたくし」

8/10(水) 13:30~15:00 (予定) (13:00開場) 場所 会議室

長崎での被爆体験がある作家・林京子の「原爆文学展」記念講演「被爆とわたくし」(2000年)と、当時制作したビデオ用の対談を編集上映  
映画出演:林京子(作家)、黒古一夫(評論家)

無料 当日先着150名(予定)

ホームページあり

ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

6/26(水)~7/28(日)  
㊦(月・火)、7/15(月・祝)は営業、7/17(水)は代休

松本立夫写真展

鎌倉・江の島海のそば Part3 (夏)



8/10(土)~9/8(日)

㊦(月・火)、8/12(月・祝)は営業、8/14(水)は代休

松本立夫写真展

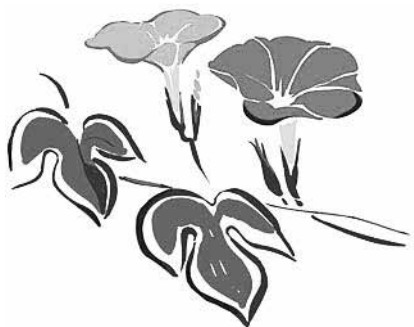
大人のための動物園ガイド Part11 上野動物園



※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、  
教室、発表会(ステージあり)の会場  
詳細はホームページ



# 音楽・映画・演劇

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

企画展「映画館のエトセトラ」  
~7/7(日)

映画館について、展示と上映・イベントを通して紐解く。『ニュー・シネマ・パラダイス(インターナショナル版)』など上映

一般200円 小・中学生100円

企画展「川喜多かしこと『映画の仲間』エキブ・ド・シネマの半世紀」  
7/13(土)~9/29(日)

川喜多かしこと高野悦子を中心となり、世界各地に埋もれた名画を発掘・上映した運動(エキブ・ド・シネマ)の足跡を回顧する

一般200円 小・中学生100円

鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう!」  
第283回、284回

7/11、8/15(木)月1回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センターホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに! 皆様のご参加をお待ちしております  
指導者 リーダー:小嶋陽太(7月)、小佐野実穂(8月)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

㊦ 鎌倉童謡の会 丹羽

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

“ジャズを歌う会”サマー・セッション

7/16(火) 13:30~17:00 (13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール

ジャズを歌う会メンバーによるスタンダード曲を中心に歌うイベントです。夏のひと時、日ごろの例会での練習の成果をお楽しみに  
指導者:福島ミサト

入場無料 ㊦ 福島 ☎39-1002

第33回 鎌倉寄席

7/21(日) 13:30~15:30

場所 マ・サンプル(材木座・五所神社徒歩1分)

コロナで中断しておりました鎌倉寄席を再開致します。演目は「井戸の茶碗・夏の医者・ハンドタオル ほか」お茶とおかしを頂きながら楽しいひとときをお過ごしください

講師:湊家波馬・お気楽亭とんぼ・鎌倉乃参花 ほか

入場料500円 30名 ㊦ 一柳 ☎070-6639-7579

第30回 観月流美雪会舞踊発表会

7/29(月) 11:00~16:15 場所 鎌倉芸術館小ホール

新日本舞踊・詩舞・民謡舞踊の発表会。一年間の練習成果を発表します  
講師:観月紀子

㊦ 井関 ☎23-9586

Let's sing in Kamakura 夏休みだヨ! 全員集合

8/3(土) 13:30~15:30 (13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センターホール

夏をテーマに絵画や歌詞を映写し鑑賞と唱歌をともに楽しむコンサート  
演奏曲:あの夏へ、パート・オブ・エア・ワールド、少年時代、アイスクリームの歌 ほか

みんなで歌おう:夏の思い出、浜辺の歌、手のひらを太陽に ほか  
出演:村田 望(歌)、山瀬香緒(歌)、弘田久美子(ヴァイオリン)、大橋葉月(ピアノ)、藤井真弓(フルート)

入場料 一般2,000円 小・中学生1,000円 全自由席 未就学児入場可(保護者同伴)

㊦ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

## クリスタルボウル音浴会

8/18(日) 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター和室

水晶で作られている楽器『クリスタルボウル』の清らかな癒しの音に包まれて、心身ともにすっきりとリフレッシュします

会費2,000円 5名

☎☎ クリスタルボウルを聴く会(中川) ☎080-6538-1722

## Concert au Salon d'espoir vol.71

~ Beat the Heat with Music ~

8/25(日) 15:00~16:30 (14:30開場)

場所 スタジオ エスポワール(鎌倉大町)

古楽器ヴィオラ・ダ・ガンバの心地良い音色で暑さを吹きとばそう! 後期バロック、中世、ルネサンス作品、バッハやヘンデルほか。終演後は庭でビール&スナックTimeでお楽しみいただきます

出演: なかやまはるみ(ヴィオラ・ダ・ガンバ)、早川幸子(ピアノ)、村田 望(歌・お話)

入場料3,000円(Drink & Snack付) 35名

☎☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

## 第4回 鎌倉グランブル管弦楽団公演

10/5(土) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

鎌倉にプロの音楽家が集結。5月に続いて今年2回目の公演。指揮 松井慶太・ピアノ 東誠三。ベートーヴェン、ピアノ協奏曲「皇帝」ほか

S席3,500円 A席3,000円 B席2,500円 学生(高校生以下) 無料1,500名

☎☎ 鎌倉グランブル管弦楽団

☎/FAX 24-5695 crea1655@yahoo.co.jp

## ピアニスト: 黒岩航紀が奏でる フランツ・リスト バースデーコンサート

10/22(火) 14:00~16:00

場所 逗子文化プラザ なぎさホール

ピアノの魔術師と呼ばれたフランツ・リストのバースデーコンサート。

ピアノ: 黒岩航紀 愛の夢、カンパネラ ほか

入場料 一般3,000円 シニア(70歳以上) 2,500円

ピアノ愛クラブ会員2,000円

☎☎ NPO・湘南クラシックパラダイス ☎24-5695

## シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 9:00~12:00

場所 山崎浄化センタースポーツ広場

シニア来たれ! 健康づくり、仲間作りに、青空の下、声を出し思い切り空気を吸い、楽しくソフトボールを一緒にしませんか!

年会費5,000円 58歳以上の男性

☎☎ 松山 ☎45-3859



# 子ども・子育て

## おもちゃ病院開催

10:00~15:00(受付は14:00まで)

7/3(水)・20(土)、8/7(水)・17(土)

鎌倉市福祉センター2F ボランティア活動室

笹田リサイクルセンター

7/9(火) 7/22、8/26(月) 大船保育園2F(入口インターホンで申し出)

こわれたまま眠っているおもちゃはありませんか?

おもちゃドクターが無料(交換部品は有償)で修理、努力いたします。予約は不要。

※修理は基本無料ですが、おもちゃは3点以内でお願いします

講師: 鎌倉おもちゃドクター 10数名

無料(部品必要な場合部品代金のみ) 毎回15名

## 三味線を弾いてみよう! 鎌倉

7/7・14・28、8/4 全4回

①13:30~14:30 ②14:45~15:45

場所 玉縄青少年会館

4回のレッスンで三味線の持ち方から合奏までを体験します。

対象は小学校4年生から高校3年生まで。①または②のクラスにご参加頂けます

講師: 守 啓伊子(鎌倉邦楽会)

受講料800円 14名 7/5締切

☎☎ 松井 ☎090-7940-8319 kamakurahougakukai@gmail.com

## 鎌倉こどもミュージカル 第16回公演『桃太郎!』

7/27(土) 昼12:00~夕16:00~(上演時間1時間40分 休憩含む)

場所 鎌倉芸術館小ホール

湘南地域の小学生から高校生までの子どもたちが在籍し、今年で17年を迎えます

指導者: 小渡優菜

入場料2,500円(全席指定)

☎☎ 山口 ☎080-5531-4855 nbx6n5eb@i.softbank.jp

## こどものためのバイオリン体験

7/28(日) ①10:30~11:30(小学3年生まで)

②13:30~14:30(高学年以上)

場所 深沢学習センター 第1集会室

小中学生を対象に、初めてバイオリンを体験したい子どもたちを募集。夏休みの自由研究にも

指導者: 河合訓子、河田由紀子

受講料500円 各先着12名 7/20締切

☎☎ かまくらジュニアストリングスのホームページ 先着順(7/1~20)

☎☎ 河田 ☎080-1228-1088 FAX 32-5562

## 鎌倉ジュニアオーケストラ 第41回定期演奏会

8/22(木) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

小学生~高校生の団員による管弦楽の演奏会。ホルスト組曲「惑星」より 木星 ほか

指導者: 畑中友季子

無料 先着1,300名

☎☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(岩崎) ☎080-5512-6137



# 健康・スポーツ

## “気いやし処” 気功教室

7/3・17・24、8/7・14・28 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター3F 和室

健康な日々を過ごすために、気の巡りを良くし、自身の持つ自然治癒力を引き出し手足・腰の痛み・火傷などを治すことを目的に楽しく学ぶ

持ち物: マスク、飲み物

服装: スラックス、靴下

指導者: 武内チツ子

受講料1,500円 6名

☎☎ 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

## 5分でわかる AI姿勢分析で 貴方の姿勢(現在・未来)を分析

7/30、8/20(火) 10:00~12:00

場所 玉縄学習センター和室

AIによる姿勢チェック。ゴムバンドを使って頭痛、肩こりなど調整運動。

骨盤の歪みを正して綺麗な姿勢に。見た目も若く体も楽に

講師: 遠藤瑞行

無料 ☎☎ 石井 ☎090-4958-6521



# サークル

## 鎌倉芸術館

鎌倉芸術館こどもてんらん会

かこさとしの世界 絵本と紙芝居

8/4~13 9:00~17:00

場所 鎌倉芸術館 ギャラリー 2

「だるまちゃんとてんぐちゃん」など、幅広い世代に愛される、かこさとしさんの作品を紹介する小さな展覧会

大人500円 こども(中学生以下)無料

☎ 鎌倉芸術館 ☎48-5500 (9:00~19:00/休館日を除く)

夏休みこどもコンサート「絵本と音楽~おはなしがいっぱい」

8/10 14:00~15:30

場所 鎌倉芸術館小ホール

宮沢賢治の「注文の多い料理店」など、いろいろな絵本をスクリーンにうつし、たっぷりの音楽と言葉をそえるコンサート

出演: 語りと音楽・花音(朗読: 額田泉・大花薫, ピアノ: 実近房枝)

大人1,500円 こども(中学生以下)500円 全席指定

☎ 鎌倉芸術館チケットセンター

☎0120-119-240 (10:00~19:00/休館日を除く)

ホームページあり

## 県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

2024年夏のかなぶんキッズクラブ「子ども映画会」

8/14(水)・15(木) 10:30~11:30(予定) (10:00開場)

場所 ホール

小学生以下の子ども向けイベント(要保護者同伴)。開催中の展覧会にちなみ、古田足日原作「大きい1年生と小さな2年生」ほか3作品を上映する

無料 各日220名

☎ 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)(定員に達し次第終了)

かなぶんひろば・おはなし会

8/20(火)・28(水) 各日10:30~11:00/14:00~14:30(予定)

場所 1F エントランスホール

小学生以下の子ども向けイベント(要保護者同伴)。古田足日の絵本・紙芝居のよみかかせを予定

出演: 童心社スタッフ

無料(要展示観覧料) 各回30名程度 申込不要・当日先着順

ホームページあり

## こどものための お料理教室

第2(土)月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉婦人子供会館 調理室

小学生対象のお料理教室です。季節のお料理やお菓子を楽しみ作りましょう。好き嫌いも大丈夫。見学も気軽にお越しください  
講師: 奥田陽子

会費4,500円 年会費2,000円 8名

☎ 奥田 ☎080-3203-4650 maithekitchen@gmail.com

## 楽しい♪ かんたん! 毎日続けられる!! ベビー&キッズ マッサージ教室

第3(木) ※変更になる場合あり 月1回

11:15~12:45 (11:15~12:15 レッスン  
12:15~12:45 ティータイム)

場所 腰越珈琲さんのたたみの部屋(腰越2-12-10)

4か月~未就園児。古民家カフェで深める親子のキズナ。ワンドリンク制。敏感肌対応のオイルプレゼント。パパの参加も大歓迎!

講師: 桑鶴かえ(出張整体&セルフケア「テラソラ」(腰越)オーナー)

会費1,000円(オイル付)+飲み物代 3名

☎ 桑鶴 ☎090-2726-6308 (10:00~18:00・不定休)

ホームページあり

## Likolei (子供のフラ)

(火) 15:50~16:45 小坪個人宅

(木) 16:15~17:15 鎌倉大町会館

(日) 不定期

月4回

少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台で笑顔でハイレベルに踊ることを目指しアロハの心をはぐくみながらレッスン

講師: Lehualikolei Hiromi (ハラウオ川上)

会費1回1,500円 体験300円

☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

## ヴォイストレーニング&歌唱 会員募集

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参

♪ヴォイストレーニングと歌(グループレッスン)

7/4・18、8/8・22(木) 13:00~14:00

美しい姿勢を保ち無理のない楽しい歌い方を習得し脳の活性化・嚙下・声のおとろえを予防し元気で若々しい日々を!

月謝3,000円(原則月2回)

♪声楽(個人レッスン)

7/4・18、8/8・22(木) 14:00~17:00(申込先着順)

歌の上達を目指し、問題点を解決する様々なテクニックを学び、無理なく好きな歌を楽しく歌えるようになるクラスです

レッスン代30分4,000円~・1時間6,000円~

指導: 林 ケイ(二期会会員、日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師)

☎ ヴォイスステージケイ ☎045-534-7324

## いつも笑顔・早雲「ストレス発散吟詠体験教室」

7/5・26、8/2・23(金) 月2回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室(大船駅観音口3分)

ふらりと出かけてみませんか!? ストレス発散は笑顔でお腹から大きな声を出すことが一番! 先生も生徒も笑顔!一緒にやりませんか?

講師: 江端江岳(岳風会 師範十段)

体験2回無料 入会金1,000円(教材費含む) 2名

☎ 江端 ☎090-8877-7016 (ショートメール可)

## ジャズを歌う会

12:00~15:00(受付11:30~) 月2~3回

7/6(土)・30(火)、8/13(火)

腰越学習センター

8/31(土)

鎌倉音楽室

7/9、8/20(火) 14:00~17:00

西鎌倉みんなの家

ジャズスタンダードを主に、ピアノ生演奏で楽しく歌います。英語発音、発声、歌詞説明、全キーで歌い、セッションタイムあり

指導者: 福島ミサト

会費2,000円 30名 ☎ 福島 ☎/FAX 39-1002

## いつも青春・小町「ストレス発散吟詠体験教室」

7/9・23、8/6・27(火) 月2回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター(鎌倉駅東口3分)

ふらりと顔を出してみませんか!? ストレス発散は笑顔でお腹から大きな声を出すことが一番! メンバーは新米ばかり! お待ちしてます

講師: 江端江岳(岳風会 師範十段)

体験2回無料 入会金1,000円(教材費含む) 2名

☎ 江端 ☎090-8877-7016 (ショートメール可)

## カラオケサークル(年金組合鎌倉支部)

7/11、8/8 月1回 12:30~17:00

場所 ビックエコー(笠間口店)大船駅前

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,000円 ☎ 太田 ☎090-1262-5909 菅井 ☎090-1203-5404

## こずえサロンアザレア会

7/20(土)月1回 10:30~12:30

場所 鎌倉生涯学習センター音楽室

季節の歌やなつかしい歌などをとり入れ、映像を見ながら楽しんでいただきます。手話や合奏もします。ゲストは大型ハープの方です

講師: 河井こずえ

会費1,500円 30名 7/13締切

☎ 八ガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ

☎ 河井 ☎/FAX 24-3921



## カンツォーネ・カサウリア

(土)月2回 ①②11:30~13:30 ③④10:00~12:00

①7/20 玉縄分室 ②7/27 きらら鎌倉音楽室

③8/10 きらら大船 ④8/31 第一小学校

3大テノールが歌った名曲。伊東ゆかり、布施明がカバーしたカンツォーネ、歌曲。皆で歌うと楽しい! イタリア語も学べます。入会受付中(見学自由・要申込み)

指導者: 雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

月謝月2回4,000円 入会金3,500円 ①② 岩瀬 ☎090-3009-1941

## 合唱 ポップスアンサンブル

(月)月3回 9:30~11:30 場所 逗子交流センター

ポップスを中心に、声楽の呼吸発声を学びながら美しい声でお仲間とステージを作りましょう。発表会予定。見学可

指導者: 堀口みどり(武蔵野音大卒、日本フォーレ協会会員)

会費3か月9回10,000円

①② 草柳 ☎090-5438-1589 ホームページあり

## さくら会(女声コーラス)

主に(月)月2回 10:00~12:00

場所 鎌倉生涯学習センター ほか

月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます

指導者: 飯島知子(ピアノ伴奏: 三橋宏江)

会費6,000円(4か月) ①② 飯島 ☎22-9186

## 白鳩会(カラオケグループ)

第1・2・3(月)月3回 13:00~14:30

場所 鎌倉論語会館(御成町13-23 鎌倉駅西口6分)

演歌、歌謡曲を皆さんと共に楽しく歌いましょう。年3回、大船ビッグエコーでお楽しみ会があります

月会費1,000円 入会金1,000円 ①② 中井 ☎090-7415-1247

## ウクレレを楽しむ会

第1・3(火)(原則)月2回 13:00~15:00(2時間、含休憩)

場所 第一小学校 多目的室

・ウクレレ演奏グループ ・みなさんと洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏します。簡単な音楽知識も学びます。体験無料・貸ウクレレあり

講師: 木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料月2,000円 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、約200枚) 若干名

①② 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)

music-astudio0103@au.com

## ヘルマンハーブ教室

第1~3(火) 稲村ヶ崎 } 時間応相談 月1回

第4(火) 大船 }

楽器経験がなくても簡単に弾ける小型ハーブを始めてみませんか。レッスン時、楽器レンタルも可能。新しい音楽ライフを楽しめます

指導者: 小野瀬由美子(ヘルマンハーブインストラクター)

受講料1回5,500円 入会金2,200円 ①② 小野瀬 ☎080-5493-8352

## ハーブと歌のふれあいサロン

第2(火)月1回 11:10~12:10

場所 稲村ヶ崎自治会館(江ノ電「稲村ヶ崎」3分)

ハーブアンサンブルの調べに合わせて、懐かしい歌をご一緒に歌いませんか。声を出すことでリフレッシュしましょう

講師: 小野瀬由美子(ヘルマンハーブインストラクター)

会費1回500円 ①② 小野瀬 ☎080-5493-8352

## 歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回

10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲などを日本語で歌い表現します

指導者: 村田 望(声楽家・国立音楽大学声楽科卒業)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む)

①② スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

## 逗子ヴォイストレーニングの会

(水)月3回 12:45~14:45 場所 逗子交流センター

声楽の呼吸発声を身につけ、合唱で日本や世界の名曲を原語で歌いましょう。なぎさホールにて発表会予定。見学可

指導者: 堀口みどり(武蔵野音大卒、日本フォーレ協会会員)

会費3か月9回10,000円

①② 本田 ☎090-3692-8218 ホームページあり

## 南ヶ丘詩吟教場

第2・4(木)14:00~16:00

場所 岩瀬下地区公会堂(大船イトーヨーカドー3分)

大きな声を出してストレス解消! 腹式呼吸で健康維持・ボケ防止! 広がる友達の輪! 文学の世界へ! 趣味を始めるのに遅すぎるといってはなりません! 見学歓迎

講師: 菅 岳照(日本詩吟学院 正師範)

会費2,000円 入会金1,000円 2名

①② ハガキ 〒247-0056 大船6-10-61 菅 暉夫

①② 菅 ☎080-6536-2515 FAX 46-0576

## ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します

指導者: 村田 望(声楽家・国立音楽大学声楽科卒業)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む)

①② スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

## 詩吟菊水流吟詠会「菊水会」

(金)月3~4回 17:00~18:00 場所 深沢学習センター 和室

初歩から楽しく笑顔で学べます。腹式呼吸の発声で、心と体の健康保持に、また詩吟を通し、新たな発見や古き歴史を学びましょう

指導者: 吉田春峯

月会費1,500円 5名 ①② 井蘭 ☎23-9586

## 鎌倉JOyful Harmony

第3(金)(原則)月1回 19:00~20:30

場所 鎌倉生涯学習センター

アメリカンフィーリングでおなじみサーカス元メンバーお二人のご指導でポップ音楽を楽しく歌いましょう。楽譜読めなくてもOK!

指導者: 原順子・叶央介(現2VOICE)

レッスン3,000円 入会金1,000円 若干名

①② 杉本 ☎090-5807-5030 FAX 25-2657 joe2222@jcom.zaq.ne.jp

## ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター

ギターを弾くことを生涯学習として、細く長く楽しく活動することを目標にしています。一緒にアンサンブルを楽しみませんか

指導者: 奥山由行

会費5,000円 若干名 ①② ヤギンタ ☎95-6023

## 混声合唱団「アンサンブルコラージュ」

(土)月3回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター音楽室 ほか

初心者も楽しく歌っています。来年5月大船混声の定演の「モーツァルトレクイエム」演奏に参加します。この機会に皆様もぜひ！  
講師：浦畑博美（東京藝術大学卒業）

会費5,000円 ④⑥ 高島 ☎046-873-2663

## 「ピアノ～始めませんか」

(月～日) 9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)

3歳～大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。お気軽に問合せください。音楽を一緒に楽しみましょう  
指導者：藤原久江（YAMAHA指導者資格取得）

受講料1レッスン1,500円 教材費実費

④⑥ 藤原 ☎/FAX 44-6693

## こずえサロンピアノ教室

随時 月2回 1時間

幼児から大人まで初心者歓迎！弾きたい曲をお持ちください。グランドピアノの音を楽しみましょう

講師：河井こずえ

受講料2,000円～ 2～3名

④⑥ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ

④⑥ 河井 ☎/FAX 24-3921

## 「津軽三味線教室」

個人レッスン 日時応相談 月3回

場所 逗子市久木1-9-32、逗子市小坪7-9-20

日本の伝統芸能に親しんでみませんか。初歩から親切に丁寧に指導致します。興味のある方はお電話をください（福居典大流）

講師：福居秀大

会費10,000円 入会金5,000円 ④⑥ 福居 ☎090-4683-2716

## ヴァイオリン教室

日時応相談 月2回～

場所 深沢学習センター、栄区公田教室、逗子市久木教室

3～80歳以上の方まで幅広くレッスンしております。発表会ではアンサンブルも楽しんでいます。詳しくはホームページをご覧ください  
講師：佐藤悠紀（音大附属音楽教室講師）

会費1レッスン2,500円～ 入会金3,000円

④⑥ 佐藤 ☎090-8512-9756 yuki-vn@hotmail.co.jp

## ヴォイストレーニングレッスン ヴォーチェ・リリカ

不定期 月2～4回 10:00～20:00

場所 サロン 翼（扇ガ谷）

発声・呼吸法のレッスン。個人レッスン。声が出にくい方、発声法を学びたい方。初めての方OK。初級～中・上級  
指導者：澤田エリザ

受講料1回4,000円～ 年会費2,500円 2～3名

④⑥ ヴォーチェ・リリカ ☎24-5695

## 歌う幸せ会

不定期 月1回

場所 鎌倉生涯学習センター 2F音楽室

現在まで歌い継がれてきた懐かしい歌を楽しく聴いたり歌ったりする会ができます。歌うことが好きな方ぜひご参加ください！

指導者：澤田エリザ ピアノ：橋川直美

会費1回500円 年会費2,000円

④⑥ 歌う幸せ会 澤田 ☎24-5695

## シニア専門ピアノレッスン ドレミの会

不定期 月2～4回 10:00～20:00

場所 サロン 翼（扇ガ谷）

シニアの方向けのピアノレッスンです。初めての方におススメです。個人レッスン。月2～4回の自由設定

指導者：澤田エリザ

受講料月7,000円～ 年会費2,500円 3名

④⑥ ドレミの会 ☎24-5695

## ピアノ愛くらぶ

不定期 月1回

場所 鎌倉生涯学習センター ほか

ピアノを愛する方々のサークルです。コンサート・交流会・弾き合い会・講習会等。年齢・国籍不問。どなたでもご参加できます  
代表 澤田エリザ

年会費2,500円 ④⑥ ピアノ愛くらぶ ☎24-5695

## 楽しいウクレレ教室（原則個人レッスン）複数可

日時応相談（月2回以上、1時間以上2時間まで）

場所 第一小学校 多目的室（自宅訪問可）

・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます  
講師：木部洋一（ウクレレ歴50年以上）

受講料2,000円（1時間／1回あたり）若干名

④⑥ 木部 ☎080-5189-4796（9:00～19:00）

music-astudio0103@au.com

## 楽しいギター教室（個人レッスン）複数で申込み可

日時応相談（午前・午後・夜間可）月2回

1回につき1時間以上2時間以内（1時間以上は30分単位で延長可）

場所 第一小学校 多目的室（午前・午後・夜間可）（自宅訪問可）

ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず（洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲）。体験無料、貸ギターあり。楽しくギターが演奏できるようにします  
講師：木部洋一（ギター歴50年以上）

受講料2,000円（1時間） 若干名

④⑥ 木部 ☎080-5189-4796（9:00～19:00）

music-astudio0103@au.com

## ハワイアンバンド メンバー募集 複数で申込み可

実施日、時間調整

新たにハワイアンバンドを結成します。ギター・ウクレレ・ベース・キーボードを募集。ボーカルができれば尚可。鎌倉を中心に湘南地方での活躍を狙います。現在スチールギター・ギターがいます。ギターはウクレレとベースに変更も可

講師：木部洋一（ギター歴50年以上）

若干名

④⑥ 木部 ☎080-5189-4796（9:00～19:00）

music-astudio0103@au.com

## シニアヨガ

6/27、7/4・11・18（木）月3～4回 10:15～11:30

場所 由比ガ浜公会堂

初めての方も安心の少人数ヨガクラス。ゆっくり関節をほぐします。頑張ってきたシニア世代が元気になれるクラスを目指します

指導者：白井（ヨガインストラクター）

会費1,500円/回（初回1,000円） 5名

④⑥ 白井 ☎080-5535-4138

## コース型教室 ボディパンプ

7/2・9・16・23 月4回 15:15～16:15

場所 鎌倉体育館 格技室

専用バーベルを使い、音楽に合わせてながらシンプルな動きで、筋力トレーニングを行うクラスです！

指導者：大内かおり

体験1回900円 18名 7/23締切

④⑥ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

## ワンコイン教室 シニア健康体操教室

7/3・10・24・31 月4回 10:00～10:45

場所 鎌倉体育館 会議室

呼吸をたいせつにしながらマットの上で筋肉や関節をていねいにほぐしていくクラスです！

指導者：小川由美子

受講料500円 20名 7/31締切

④⑥ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

## 元気&ゆったり体操

医療生協かながわ大船支部・年金者組合鎌倉共催

7/3(水)・18(木) 大船学習センター  
8/7(水)・22(木) 玉縄学習センター分室  
月2回 14:00~15:30

整体ヨガ・気功・ダンス等を取り入れ、高齢者の健康に役立つように独自に考案した健康体操。免疫力アップ・認知症などの予防に!!  
講師：御代川

会費500円 15名 当日まで可  
☎ 中島 ☎080-4149-0310 FAX 44-0531 山内 ☎44-2066  
御代川 ☎090-3905-3952

## 郡上踊りを踊る会

7/6・20、8/17 月2回 13:30~15:00  
場所 手広西公会堂

郡上踊りは「阿波踊り」と「西馬音内の盆踊り」と共に日本三大盆踊りのひとつです。輪になって楽しく踊ります

持ち物：草履  
指導者：二見秀一

会費1,500円 ☎ 井上 ☎32-3709

## いとみかの やさしいヨガ

7/28(日) 13:00~14:20  
場所 鎌倉武道館 第2会議室

初心者~初級向け。年齢・性別問わず。ゆっくり深呼吸して気持ちよく動きましょう。日常の疲れやストレスを吹きとばせ!  
指導者：伊藤美香

会費1,500円 10名 7/20締切  
☎ イトウ ☎090-6024-4114 (留守電に入れてください)  
mikayoga0412@gmail.com

## 無料体験会 深沢太極拳同好会

7/30、8/6・13・20(火) 全4回 19:00~20:00  
場所 深沢学習センター

暑い一日の終わりに太極拳をしてみませんか。初めての方、お子さんから大人まで涼しい部屋で動いてみませんか  
指導者：下重澄子

10名 ☎ 中根 ☎080-1256-8502

## 鎌倉ポッチャ・キートス

第4(日)月1回 13:00~16:00  
場所 腰越小学校 体育館

パラリンピック正式種目のポッチャは誰でも簡単に楽しめるスポーツです。子どもから大人まで気軽に参加可能。室内履き持参

参加費1回200円 体験無料 ☎ 田内 ☎090-3470-1099

## 鎌倉ストレッチ富士

(月) (※最終週) 月3~4回 11:20~12:40  
場所 見田記念体育館 体育室

生活の基本は身体。無理なく楽しくストレッチ体操をして、健康維持・体力増進をはかり、快適な生活に役立てましょう(見学・体験無料。直接会場へ)

講師：伊藤美香(鎌倉市生涯スポーツリーダー)

会費1回毎500円 入会金500円 10名  
☎ 畠中・蜂谷 ☎050-5833-5000

## ラテンリズムでダンスうんどう

(月) 月3回 13:00~14:00 場所 湘南ダンス学院(笹田)

現在はストレッチをメインにしています。しっかり体を温めた後、サルサの初歩ステップで体幹を鍛えます

講師：寺坂裕美(全日本ダンス協会連合会所属教師)

会費1回1,000円 体験500円  
☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 miosaku@gmail.com

## フィットネスサークル「S&S234」

(火) 月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館  
ストレッチ・ソフトエアロビクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学、無料体験あり  
指導者：野崎・米倉・吉村(各講師週替わりで指導)

月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎ 松井 ☎45-2203

## はじめての社交ダンス

(火) 月4回  
9:30~10:15(未経験者・初心者) 10:30~11:15(初・中級者)  
場所 ダンススタジオM's鎌倉(とんでん近く、ホンダのマンション内)  
音楽に癒やされ、リズムに合わせて楽しく健康にもなる社交ダンスの世界にハマってみませんか? 未経験者大歓迎です  
指導者：宮坂ゆり子(プロ社交ダンス教師)

受講料1,000円(1回) 入会金今だけ無料  
☎ 宮坂 ☎090-8495-7109 FAX 47-5576

## 元気まんぷく会

(火) 月3回 9:30~10:45  
場所 腰越なごやかセンター・腰越学習センター

高齢者(60歳以上)の健康作り、介護予防のための体操・ヨガ・自彊術をそれぞれ専門の指導者により、主に椅子に腰かけて行う(無料体験あり)  
指導者 体操：大久保桂子 ヨガ：山下真由 自彊術：田原かつ子(週替わりで指導)

月会費1,000円 入会金1,000円 ☎ 平尾 ☎32-2519

## 手広ポールウォーキングの会

第2・4(水)月2回 10:00~11:30  
場所 手広東公会堂

シニア向けポールを使った筋力アップ、ストレッチ体操。天気の良い日はウォーキングも。講師から健康維持のためのお話もあります  
講師：鈴木善博

会費1回500円 教材費ポール代別途 ☎ 高山 ☎31-1454

## ダンスJOY

(水) 月4~5回 9:00~11:00  
場所 見田記念体育館 多目的室

楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料  
講師：大田公佳子・川淵勝弘

会費1,000円(1回) ☎ 大田 ☎090-2339-9451

## 深沢エアロビクス・サークル

(水) 月3~4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター  
ひざや腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で、健康寿命を延ばしましょう。頭と体を同時に使うダンスは、認知症予防にも最適!!  
講師：渡辺淳子

月会費3,000円 入会金1,000円 ☎ 長谷川 ☎/FAX 31-0830

## ♪しおかせ♪中高齢体操

第2・4(水)月2回 9:45~11:00  
場所 腰越なごやかセンター

60歳以上の体操教室。フレイル(虚弱)予防運動と一緒に免疫力アップを目指しましょう!! 無料体験随時あり  
指導者：米倉いずみ(第2)、岩津 実(第4)

会費1,100円 5名 ☎ 牛田 ☎070-6468-0346

## 太極拳すこやかクラブ

(水) 月4回 10:00~11:30  
場所 玉縄すこやかセンター(清泉女学院行「玉縄台」)

太極拳を基礎から始めませんか。青空の下、ゆっくりした動きと呼吸で日頃の運動不足を解消しましょう。お気軽に見学どうぞ!!  
講師：柴田麻由子(鎌倉太極拳協会指導者)

月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎ 高志 ☎44-6604

## ストレッチ鎌倉

(水) 月4回 11:20~12:40

場所 見田記念体育館または鎌倉体育館

本会は、ストレッチ体操を通して健康維持、体力増進および会員の親睦をはかり、快適な生活に役立てることを目的としています。体験無料、直接会場へ

指導者: 平野智子

会費1回500円 入会金500円 若干名 ☎ 080-5016-0309

## リズム会

(水) 月2~3回 13:00~15:00

場所 鎌倉武道館・玉縄学習センター

65歳以上女性の方「今日が人生で一番若い日」ストレッチ・リズム・ダンス・筋トレで楽しく体力健康寿命のアップを。無料体験歓迎

指導者: 池田和美 (日本スポーツ協会・体操コーチ)

会費2,000円 若干名 ☎ 45-8576

## 鎌倉いきいき体操サークル

(水) 月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館

ストレッチ体操、筋力アップ運動、音楽に合わせた運動を組み合わせ健康増進を図ります。男女半々程の十数名で行っています

指導者: 木村洋子

月会費2,000円 ☎ 080-3023-1331

## 鎌倉市太極拳クラブ

(木) 月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいあいの楽しい会です

指導者: 小林千穂 (鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円 ☎ 24-2362

## リコレイゆるフラサークル

(木) 月4回 15:10~16:10 場所 鎌倉大町会館

ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します

講師: Lehualikolei Hiromi

会費1回1,000円 体験300円

☎ 090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

## 鎌倉市湘南太極拳クラブ

月4回

(木) 14:00~16:00 腰越学習センター第3または第4集会室

第3 (木) 13:00~15:30 腰越なごやかセンター集会室A・B

「やってみようよ、太極拳！」太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でいねいに基本から指導。高齢者でもOKです

指導者: 今村素子 (鎌倉市太極拳協会指導員)

会費2,500円 入会金1,000円 若干名

☎ 31-4502 (18:00~)

## 60歳からの「さわやかストレッチ」

(金) 月4回 9:15~10:45 場所 大船体育館

少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。時々街や山歩きもします。無料体験歓迎

指導者: 林真理子 (健康運動指導士)

月会費2,000円 5名

☎ 平本 ☎ /FAX 46-4365 山端 ☎ 22-4484

## フラ・やすらぎ

(金) 月4回 13:50~15:10

場所 名越やすらぎセンター (市役所から13:20発無料送迎バスあり)

緩やかな動きで無理なく足腰を鍛え、振りを覚えるのは脳トレになります。楽しみながらフレイル予防しましょう。体験歓迎。市民60歳以上

指導者: 長崎泰子

受講料1回500円 月会費300円 ☎ 二瓶 ☎ 090-3905-3710

## 玉縄ダンスクラブ

(金) 月4回 17:40~18:25 (初級) 18:30~19:30 (中級)

場所 玉縄小学校体育館 (8・2・3月は玉縄青少年会館)

さまざまなダンスの基礎に触れ、楽しみながら将来につながる身体と精神の育成を目指します。人数集まり次第大人クラス開講予定

講師: 平野智子

会費4,000円 入会金500円

☎ 鈴木 ☎ 090-7182-0531 tamanawadanceclub@yahoo.co.jp

## 無料！体験空手教室

(木) 18:00~19:30 (日) 10:00~11:30

場所 大船小学校、鎌倉体育館

幼年小学生から一般壮年まで老若男女あなたでもできる！強い体と強い心を育む武道を学ぼう

講師: 秋山弘一 (極真会館湘南支部)

10名 ☎ 秋山 ☎ 090-2734-2154

## エゴスキュー体操 桜

第2・4 (水・土) 月2回

9:30~11:00 鎌倉生涯学習センター

14:00~15:30 玉縄学習センター

誰でもできて、小さな動きで姿勢が整う体操。痛み・ゆがみがとれ、体を根本から治します。一生使えるセルフケア・エクササイズ

講師: 桜井まなみ

受講料5,200円 (テキスト代含む) 教材費本代1,870円 (初回のみ)

☎ 桜井 ☎ 070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

## テニスを楽しむ会 硬式 (初・中級)

(水・金) 月8回 9:00~11:00 (冬 11:00~13:00)

場所 西御門テニスコート (市管理)

老若男女すべて歓迎です。山に囲まれたすばらしい環境の中で、鳥の声を聞きながら一緒にプレーしましょう！

年会費1,000円 5~6名

☎ ハガキ 〒248-0013 材木座2-11-20 川島平七郎

☎ 川島 ☎ 22-2414

## 新日本舞踊 観月流 美雪会

(月~土) 除く(火) 月4回 10:00~19:00

場所 自宅・今泉町内会館 (土) 午後

日本舞踊を習ってみませんか！歌謡舞踊・詩舞・民舞・古典舞踊を、ていねいに指導しています。介護施設などでボランティア活動もしています

指導者: 観月紀子

会費2,500~5,000円 10名 ☎ 井関 ☎ 23-9586

## 米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス

第1・3 (月) 月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館

体の奥にある筋肉 (インナーマッスル) を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!

会費1回700円 入会金1,000円 5名

☎ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ

☎ 米倉 ☎ 080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

元気アップ体操教室

(火) (不定期) 月2回 14:00~15:00

場所 玉縄学習センター分室 (たまなわ交流センター 2F)

フレイル (虚弱) 予防運動。60~90代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時無料!!

会費1回500円 ☎ 西尾 ☎ 44-2616

中高年の健康体操

(金) 月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館

60~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり

月会費2,000円 若干名 ☎ 清野 ☎ 31-6188

指導者: 米倉いずみ (FTP認定インストラクター)

## キララの会

- ①鎌倉教室（鎌倉駅8分 由比ヶ浜接骨院2F）  
（火・金）10：00～12：00  
②長谷教室（御霊神社、星月会館2F）  
（木）13：00～15：00  
③広町教室（ガスト、広町ほか）  
（日）11：00～14：30

治療気功と願望達成気功を習得し、天職を目指します。「若さ」「健康」「幸運」「金運」をお教室の方々と共に楽しみながら呼び込んでいきます  
指導者：星川としこ

会費 月4回4,500円 月8回6,500円 月12回8,500円 入会金1,100円  
☎ 星川 ☎080-5034-7275（ショートメール可）

## 鎌倉ダンススクール

場所 島森ビル2F（小町1-9-3）

○鎌倉アフタヌーンティー  
（火）月4回 13：30～14：40

社交ダンスグループレッスンの後に、アフタヌーンティーを愉しむ社交ダンスのクラスです。踊ったあとは皆さんで紅茶を飲み、ダンスをテーマにお話しませんか？

持ち物：ダンスシューズまたはゴム底の上履き  
講師：玲可

3,000円

○アルゼンチンタンゴ

- ★グループレッスン（日）13：30～14：45 受講料 3,000円  
★個人指導 日時心相談 受講料10,000円（60分）

アルゼンチンタンゴは即興で踊るペアダンス。歩きから踊れる身体づくりまでいねいなレッスンを提供。美しい足。痩身効果あり。可愛いハイヒールとドレスを着ましょう！

講師：航太郎&綾香

☎ 玲可 ☎23-8583・090-6147-9399

## 歌で学ぼう英語の発音

7/12（金）月1回 14：00～16：00

場所 深沢学習センター 第2集会所

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。さらに歌も覚えられます。見学自由

講師：高梨由希子（英語発音指導士）

受講料1回1,200円 入会金1,000円 ☎ 平野 ☎090-6343-6221

## HEP（英会話）

第1・3（水）月2回 14：00～15：30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉婦人子供会館

ネイティブの講師による英会話教室。眠った英語を呼び覚まし、日常トピックの紹介など、皆で気楽に英会話を楽しむスクール。見学無料  
講師：Carroll Misono

会費4,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 高木 ☎080-3724-6711 takagi-paloalto52@cl.cilas.net

## 湘南英語塾

（水）月2回

Aコース 19：00～19：50 Bコース 20：00～20：50

場所 腰越学習センター

英会話を中心に、「簡単！楽しい！使える！英語」を効率的に学ぶ教室  
※体験受講（無料）

※前期5月～9月 後期10月～2月

講師：井上（通訳案内士、英検1級、TOEIC980点）

受講料1回500円（10回分前納） 数名

☎ 井上 ☎33-2657（20：00～21：00）FAX 33-2657

## 1500語で話せる英会話

第1・3（金）月2回 9：30～10：30・10：40～11：40

場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語ほどの単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中

講師：ニツ矢 珂司美・西 妃由美

受講料5,940円（6回分） 若干名

☎ ニツ矢 ☎090-9205-4836

## ベター・ワールド（Better World）

（金）月4回 18：45～20：15 場所 深沢学習センター

各国のさまざまなニュースや日常のできごとを講師と英語で話し合います。語彙や文法にこだわらず、明るく楽しく学んでいくサークルです  
講師：アーサー（スコットランド人）

月会費6,000円 数名 ☎ 大沼 ☎48-3460

## LOL 英語サークル

第2・4（土）月2回 10：00～11：30

場所 Skypeによるオンラインミーティング

楽しく笑いがたえないオンラインでの英語を学ぶ会です。初中級程度で、実用英語をめざしています。おためし大歓迎

会費1回500円 教材費実費 数名

☎ 酒井 ☎080-6648-3553 hanksakai0924@gmail.com

## 鎌倉トーストマスターズクラブ

第1・3（土）月2回 14：00～16：30

場所 サカエスタ（本郷台駅前）・オンライン

米国を本拠地とする教育団体のメンバークラブです。洗練された教材に基づいてオール英語で例会を開いています。先生はおりません

会費10,500円（6か月）入会金3,000円

☎ 山崎 ☎090-4380-2658 ktmc200012@gmail.com

## KEC鎌倉英語会

（土）18：00～21：00

場所 玉縄青少年会館（第2・4週）、リモート会議（そのほか）

NHKのラジオ番組のテキスト「ラジオ英会話」、英字新聞の記事などを使って自主的に英語を学習しています。随時会員募集中

月会費150円 入会金500円 ☎ 山本 ☎045-783-1261

## シニア英会話（女性専科）

①第1・3（木）②第2・4（火）③洋画 月2回 10：30～11：45

場所 自宅（筈田6-17-1）

1クラス3～5名。年齢やレベルの心配はありません。出張可能。③は新クラスで洋画で学ぶ英語。無料体験あり。詳細は電話で

講師：長島悦子

受講料2,500円 教材費年間1,000円 若干名

☎ 長島 ☎070-2680-7167

## かまくらフランス語教室

（火）月4回 初級Ⅱ 13：00～14：10 中級 14：20～15：30

上級 15：40～16：50 初級Ⅰ 17：00～18：00

場所 鎌倉婦人子供会館

どうぞ気兼ねなく見学におこしください。「入門」「新聞を読む」クラスも開講予定です。お気軽にお問い合わせください

講師：黒田京子（フランシュ・コンテ大学博士課程修了 Ph.D.）

受講料5,000円/月 別途教科書代 7名まで/クラス

☎ ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子

☎ 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com

ホームページあり

## Copains et Copines（入門・初級）

第1・3（金）月2回 初級 10：00～11：30 入門 12：00～13：30

場所 深沢学習センター

フランスは、歴史・グルメ・最先端の流行と心ひかれることが沢山あります。仏語を学びながら、その世界観を一緒に楽しみましょう

講師：佐久間 聡子（フランス語通訳ガイド）

会費3,000円 入会金1,000円 若干名 ☎ 足達 ☎31-9915

## 湘南日仏協会 フランス語講座

（水・木・金・土）各回90分 週1回 9：30～16：00

場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

フランス語の入門～上級の計6コースを熟練の講師により開催中です。非常利団体につき良心的な運営です（無料見学も可）

講師：フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 年会費3,000円 教材費各自負担 若干名

☎ 神田 ☎090-7416-1516 bureau.de.afjs@gmail.com

## 楽しいドイツ語

第1・3(木)月2回 9:30~11:00 場所 深沢学習センター  
オーストリア出身の明るい講師と日常生活や旅行でのスムーズな会話が目標。初心者の方歓迎。見学に来てください！  
講師：イナ・イルゼ  
会費3,000円 教材費(テキスト代)1,000円位 3~4名  
☎ 神谷 ☎090-1454-4052

## かまくらアカデミア・イタリアーナ

①月曜クラス(初級) 月4回 19:00~20:30  
②金曜クラス(中級) 月4回 10:00~11:30  
場所 鎌倉婦人子供会館  
さあ、イタリアへ！基礎を学び話す力をつける初級と、イタリア歴史文化やフリートークが魅力の中級クラスにご参加ください。見学歓迎  
講師：ルーチャ・カラツシア・森、広瀬美穂  
受講料①25,000円(10回)②13,000円(月4回)年会費2,000円  
☎ 小長谷 ☎090-3081-9893

## 湘南“TIME”誌(英文)を読む会

第2(金)月1回 10:00~12:00  
場所 腰越学習センター(教室は1F掲示板に表示)  
まだ見ぬニュースの世界は驚きと発見が満載！TIME誌の会は未知の情報を追いかける好奇心いっぱいのグループ。新規メンバー募集中  
月会費300円 若干名  
☎ 青木 ☎33-1293 (10:00~12:00・13:00~16:00)

## 椽(とち)鎌倉句会

第1(水)月1回 9:30~15:30  
場所 鎌倉の社寺など(午前の吟行)・鎌倉論語会館(午後の句会)  
俳句は誰にでもできる17音の自分磨き。一緒に楽しみましょう。初心者大歓迎。午前中は鎌倉中心に吟行。午後は句会  
指導者：大出岩子(椽同人)  
会費6か月5,000円 ☎ 飛川 ☎/FAX 24-5585

## 初めての俳句の会

第1または第3(金)月1回 13:00~15:30  
場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)  
全くの初心者の方のみの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています  
講師：勝又民樹(元 俳人協会幹事)  
会費1,200円 20名  
☎ ハガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹  
☎ 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

## 大船川柳クラブ

第1(金)月1回 14:00~16:00  
場所 大船学習センターまたは大船駅近辺  
「久しぶり肩ポンするも人違い」世相や生活をテーマに五七五のリズムでユーモアに包み、詠んでみませんか(初心者大歓迎)  
指導者：渡辺貞勇(時事作家協会会長)  
月会費500円 入会金1,000円 数名 ☎ 渡辺 ☎/FAX 46-3155

## 紡ぎ俳句の会(初級~中級レベル)

第2(月)月1回 11:00~13:00  
場所 鎌倉生涯学習センター集会室  
「趣味の会」として肩肘張らないで、楽しく俳句活動をしています。初めての方、ほかの句会との重複参加、見学参加も歓迎。見学希望の方は、必ず事前にご連絡ください(会場への直接のご参加は不可)  
月会費500円(月報の資料代含む) 若干名  
☎ 並木 kanamiki03@gmail.com 鶴山 ☎090-6064-9679

## 初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
鎌倉の吟行句を持ち寄って句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。まずは無料の体験教室へ  
講師：長谷川慎子  
☎ 長谷川 ☎25-6150 (20:00~) FAX 25-6150

## 鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 11:30~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。  
投句五句。俳句を通じて人生を豊かに！お待ちしております  
月会費1,000円(6か月分前納) ☎ 原田 ☎22-9396

## 川端義明の朗読教室

(水)月4回 10:00~12:00 場所 玉縄学習センター  
元NHKアナウンサーの川端義明です。長い経験を生かし、朗読の楽しさを味わって頂きます  
講師：川端義明  
受講料4回3,000円 ☎ 川端 ☎47-0080

## 鎌倉自分史の会

第1(水)月1回 13:30~15:30 場所 腰越学習センター  
自分史やエッセイを書く会です。事前に講師の添削を受けて返却されます。対面のサークル会合は休止中。食事が年1~2回あり  
講師：吉澤輝夫  
月会費1,500円 1~2名 ☎ 島 ☎/FAX 32-0936

## 文章サークル 鎌文会

第3(月)月1回 9:30~12:00 場所 教養センター  
「考えていること、伝えたいこと、思い出」などを書いてみませんか。講師による添削、表現方法などの勉強会あり。年1回文集作成  
講師：鈴木政子(作家、朝日カルチャーセンター講師)  
会費3,000円/2か月 5名  
☎ 深谷 ☎080-9049-9362 fukaya225@au.com

## 西洋哲学入門講座

第4(土)月1回 14:00~16:00  
場所 大船学習センターまたは玉縄学習センター分室  
カント『実践理性批判』を入門的に解説します。道徳、自由、来世、神の存在という、哲学の基本的問題を一緒に考えていきます  
指導者：福田喜一郎(関西哲学会所属)  
月会費1,000円 20名  
☎ 福田 ☎090-1853-5787 fukuda.kiichiro.h32@kyoto-u.jp

## 生活に役に立つ「パソコンサークル」

第2・4(月)月2回 9:30~11:00  
場所 腰越なごやかセンター  
文字入力ができる方ならOK。わかりやすく、楽しくパソコンが活用できます。見学・体験お待ちしております。ノートパソコン持参  
講師：藤原久江  
月会費2,000円 5名 ☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

## 湘南グルメ交流会

年6回(隔月)  
場所 鎌倉を中心とした湘南地域のお店  
会員募集！湘南地域で美味しい食事を皆で楽しむコミュニティ。楽しく、食文化に触れ、美味しく、楽しい語らいのひとときを  
会費1回4,000円~ 年会費2,000円  
☎ 湘南グルメ交流会 ☎24-5695

## 鎌倉通史の会

原則 第3(金)月1回  
9:00~15:00 ※季節により半日コースの場合も  
場所 都度 案内(ホームページも活用)  
高齢者に優しい歴史散策会です。2024年度は『鎌倉の御家人Ⅱと幕府滅亡後の動向』をテーマに学びと交流を楽しんでいます。初回見学無料  
指導者：会員(世話人)  
入館料・拝観料など自己負担 参加費500円/回(資料代含む) 年会費1,500円(途中入会は月割り)  
☎ 事務局 ☎090-5198-0933 masashirayama@yahoo.co.jp  
※見学希望者は、資料の準備のため、当月第3(月)までに連絡をホームページあり

## 湘南史友会

原則 第4(金)月1回 9:30~15:30 ※半日コースの場合あり  
場所 都度 案内(ホームページも活用)

湘南地区を中心に史跡、文化財、自然公園等を訪れ、お互いの交流を深め楽しむ高齢者の会です。ホームページ「湘南史友会」で検索  
指導者: 会員

入館料・拝観料など自己負担 参加費500円/回(資料代含む)  
年会費2,500円 入会金1,000円  
☎松川 ☎44-4445 f.matsukawa23@gmail.com  
ホームページあり

## 鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00  
場所 原則 鎌倉市内(学習センター)

写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り、講師から講評していただきます。  
撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。会員数11名  
講師: 鈴木生子(日本写真作家協会会員)

月会費1,500円(3か月ごと納入)  
☎石井(会長) ☎090-3405-7860

## 名越フォトクラブ

第2(水)月1回 13:30~16:00 場所 名越やすらぎセンター  
市内在住の60歳以上の方。写真を趣味とし、技術の向上と会員相互の親睦を目的とします。初・中級者向け。見学歓迎です  
指導者: 原山正征

会費1,000円 入会金500円 若干名  
☎ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉 健  
☎今泉 ☎/FAX 24-2120

## フォトサークル 北鎌倉物語

第3/4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)  
各コース月1回 10:00~15:00  
場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分) ☎67-3316

鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか  
10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影  
12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当  
持参写真の合評/写真に関する質疑応答

※初心者から上級者、フィルム・デジタルを問いません。撮影機材、最近撮影した作品を持参(三脚は原則として不用)  
指導者: 松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は別) 各コース6名  
実施日の前日締切  
☎ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com  
☎ ギャラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

## 劇団鎌倉小劇場

(木)月4~5回 19:00~21:00  
場所 鎌倉生涯学習センター ほか

今年12月の公演参加者を大募集。未経験でも大丈夫。オリジナルの作品で、皆と一緒に舞台上に立つ楽しさを味わってみませんか

月会費2,000円 入会金3,000円 若干名  
☎劇団鎌倉小劇場 gekikamasyo@yahoo.co.jp  
ホームページあり

## 鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター

手品の講習を受けて楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動をしています。見学歓迎です  
講師: 大島憲顕

月会費2,500円  
☎高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

## いきいき健康マージャンの会

(水)月4回 9:00~17:00  
場所 自宅(西鎌倉4-17-10)

認知症予防にマージャンは最適でワイワイおしゃべりしながら楽しんでます。経験者は無論のこと、未経験の方もぜひ参加してみてください  
講師: 荒井克史

入場料600円 数名  
☎ハガキ 〒248-0035 西鎌倉4-17-10 荒井泰子  
☎荒井 ☎31-7818・080-9816-1210

## 「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水・金)9:30~16:30  
場所 自宅(小坪亀ヶ岡団地内)

麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽しく和やかにしています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり(飲物付)  
講師: 保坂(代表)

会費1日600円 ☎保坂 ☎090-1666-3858

## 実用てならひ 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00 ※入・退室は自由  
場所 大路ビル カルチャースペース(JR「鎌倉」5分)

「文字は人なり」あなたの体温が伝わる文字をゆるりと楽しく、堂々と。お手本多彩。毛筆も硬筆もその日の気分です。初学者大歓迎!

指導者: 水谷峰延

月謝2,300円 入会金1,000円 若干名  
☎ハガキ(電話番号明記) 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延  
☎水谷 ☎84-9908

## 柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター  
篆刻は、雅印を書画に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎  
指導者: 山本陽一(全日本篆刻連盟理事)

月謝4,000円 運営費1,000円  
☎ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子  
☎今泉 ☎/FAX 24-2120

## MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 教養センター(笹田)  
パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同する。パステルを入口に油彩・水彩・墨彩など自由に本格的に学べる  
講師: 村田佳代子

会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名  
☎村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

## セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00  
場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地蔵そば 村田ビル3F)

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える  
講師: 村田佳代子

会費1回2,500円 若干名  
☎村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

## 水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00  
場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催  
講師: 新倉秋夫(日本水彩画会会員)

月会費2,000円 若干名  
☎伊藤 ☎43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

## 鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3(木) 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター 第3集会室

四季折々の花や野菜などを色えんぴつで初心者でも楽々描け、自然に自己流でない絵画の本格的な基礎が学べます  
講師: 安藤昭彦

会費2,000円 3~5名 ④ 安藤 ☎46-4730

## 鎌倉スケッチ会(水彩・パステル・アクリル)

第1・3(金) 雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00  
場所 鎌倉・横浜・湘南周辺(写生地の最寄り駅改札 集合)

自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します

指導者: 柳沼知恵子(一水会会員)

月謝3,500円 入会金1,000円 ④ 山梨 ☎0466-37-3082

## 絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金) 月2回(3時間) 12:30~15:30  
第2・4(土) 11:30~14:30  
場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています  
講師: 牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コース) 入会金7,700円  
④ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり

## ヨーロッパ磁器上絵付け—Belle Signore—

第3(月) 月1回 ほか初心者クラス募集  
11:30~16:00(ランチタイムあり)  
場所 腰越学習センター 2F 第一集会室

滑らかな白磁器にお好きな絵を手描きし焼成、世界に一つ貴女だけの器作りで心豊かに。見学体験歓迎

講師: 豊間根洋子

受講料4,000円(別途材料費、焼成代費) 4名  
④ 豊間根 ☎080-1079-7219 FAX 0466-24-3853

## 鎌倉ポピンレース教室

日時、回数など応相談 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター・腰越学習センター そのほか

高度な技術を要するヨーロッパの伝統レース。初心者も経験者もレベルに合わせて指導致します。お気軽に見学にお越しを(要事前連絡)  
講師: 田所玲子(レースメーカー)

受講料3,500円 教材費別途  
④ 田所 ☎090-1400-3932 tuzuku@tuzuku.com  
ホームページあり

## 手ぶらで 着付教室

第4(水・木・金) ほか 月1回 9:45~11:15  
場所 講師宅(江ノ電極楽寺駅7分)

着物を着てみませんか。初めての方も着物一式お貸ししますので安心して稽古できます。手ぶらでお越しください。曜日応相談  
講師: 内田真由美

月会費1,500円 ④ 内田 ☎/FAX 24-9660

## 名越 裏打サークル

(木) 月4回 10:00~15:00  
場所 名越やすらぎセンター

基本的な掛軸の組み立てです

月会費300円 教材費別途 入会金500円  
④ 前川 ☎/FAX 24-1505

## 竹細工サークル「珍竹林」

第2・4(土) 月2回 9:30~11:30 場所 教養センター

身近な竹を使ってマイペースで初歩から学べます。仲間と竹で遊びませんか。雑器や花カゴができるようになれば、達成感は抜群です  
講師: 岡本詳三

会費2,000円(材料費込み) 若干名 ④ 後藤 ☎/FAX 32-7986

## 親子と大人のための茶道教室「茶遊庵」

(月・木・土) 月1~2回 曜日・回数など応相談 10:00~16:30  
場所 鎌倉芸術館3F 和室

茶道と季節の移ろいを楽しみませんか。自宅でも抹茶を点てられるよう指導致します。親子で、友達と、安心して学べる茶道教室です  
講師: 園田宗智(裏千家助教)

受講料2,500~3,500円(別途施設費) 入会金5,000円

④ 園田 ☎080-3212-1344 (ショートメール可)

sayuuan.tamago@gmail.com

ホームページあり

## 腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土) 月2回 10:00~12:00  
場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します  
講師: 木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

受講料無料 月運営費 子ども500円 大人1,100円 花代 初級600円 中級800円 上級1,200円 30名 ④ 木村 ☎/FAX 45-3738

## 初心者のためのケーキ教室

第3(木) 月1回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎  
講師: 伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)

④ シフォンの会(伊藤)

☎090-2178-3797(ショートメール可)・43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

## ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

受講料(1か月分)  
+教材費

フィルムで作る ステンドグラス	第1 (木) 13:00~16:00	3,960円 教材費別途
将棋教室	第1・3(水) 17:30~19:00	3,960円 教材費550円
似合う洋服と アクセサリ(全3回)	7/2、8/6、9/3(火) 10:00~12:00	3,300円/回 教材費550円/回
加賀ゆびぬぎ	第3 (金) 13:00~15:00	2,970円 教材費別途
やさしい ヴォイスヒーリング	第2・4(土) 11:20~12:20	5,280円
はじめての茶の湯 (全6回)	第2 (月) 10:00~12:00	2,640円/回 教材費2,200円/回
粘土で作る ミニチュアフード (全4回)	7/29(月) 10:00~12:00	2,200円/回 教材費別途/回
	7/29(月) 13:00~15:00	
	8/3(土) 10:00~12:00	
	8/17(土) 13:00~15:00	
子ども手芸クラブ	第1・2・3(水) 17:00~18:30	7,095円 教材費別途
ジャズ・ピアノ	第1・3(水) 10:00~15:00	6,600円~
おさらい韓国語入門 (全2回)	7/30、8/27(火) 11:00~12:00	5,280円(2回) テキスト代別途
シュークリムの バッグチャーム作り	8/7(水) 13:00~14:00	1,650円 教材費550円
曼陀羅チャーム作り	7/9(火) 13:00~15:00	2,640円 教材費4,000円
桂歌助 実践落語教室 (全6回)	第2 (金) 13:00~14:30	2,970円/回

カルチャーセンター料金システム

\*登録事務手数料 2,200円(税込)(70歳以上および、18歳以下は半額)

\*受講料 2か月分自動振替(偶数月)(銀行・ゆうちょ・その他金融機関)別途、所定の運営維持費をいただきます

④ ヨークカルチャーセンター大船 ☎47-4191



## カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル (小町1-5-27)

新講座	タヒチアンダンス	第2・4 (水) 夕方・夜	YUKA	
	はるみキッズダンスSmile	(火) 夕方	たつたはるみ	
健康・体操	スタイルアップウォーキング	第3 (水) 午後、ほか	アロハカイロ&フットパラダイス 高橋素子	
	爽快体操・調息整体 (サカエカンパニー)	(木) 午前・午後	藤本 栄	
	調息整体 (育の会)	第3 (水) 午後	舟橋史郎	
	ボスチャーウォーキングレッスン	第4 (水) 午前	高橋志保	
	目覚めよ! 肩甲骨体操	第1 (日) 午後	飯塚はるみ	
	ピラティスクラス (関のりこ・友紀子バレエスクール)	第2・4 (月) 午前	畑山真由	
	ZUMBA (ズンバ)	(月) 夜	NORIKO	
	K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月) 夕方 小中高生(水) 夕方・夜		
	ダンス	ヒップホップダンス	(月) 夕方 / (火) 午後 / (金) 夕方 / (土) 夜	Each Other Dance&Vocal School
		関のりこ・友紀子バレエスクール	(月) 午前 / (火) 夜 第2・4 (木) 午後	関友紀子 / 畑山真由 / 上中穂香 / 高橋万由梨
バレエ	さくま・さきモダンバレエスタジオ	(木) 夕方・夜 / (金) 夕方 (日) 午前・夕方	佐久間尚美 / 坂本真司	
	西岡淳子バレエスクール	(月) 午後 / (金) 午前 / (土) 午前	西岡淳子	
	大人のためのバレエレッスン	(金) 昼	西田里菜	
	踊るストレッチクラス	(木) 午前	高木美香	
	エ	パー・アスティエ	第1・3 (土) 午後 第2・4 (金) 夜 / 第4 (日) 午前	今岡由佳 阿部のぞみ
フ		ハラウ・フラ・オーラリ男性クラスあり	(土) 午後・夜	島中久絵
	ハラウ・オ・川上	(月) 午後 / (水) 午前	川上はるみ	
	ナーブアメリカフラススタジオ	(火) 昼	星野希代子	
	ラ	ハラウ・ナーブ・ポー・ポー・ハウ・ア・ケアノラニ	月3回(火) 午後	あきほ Ke'anolani (ケアノラニ)
カ・レオ・オ・ケ・カイ		第2・4 (日) 午後	藤本雅代	
	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	(金) 午後	橋本	

☎ カトレヤ事務所 ☎23-2530

## NPO法人 鎌倉ガイド協会

7月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース (半日コース)

「金沢文庫」で学芸員のお話、企画展見学  
— 称名寺の伽藍跡と北条実時廟所を訪ねる —

金沢文庫 駅～金沢文庫 (会議室・展示室)～称名寺～北条実時廟所～称名寺境内 (一次解散)～金沢文庫 駅東口 (解散12:40頃)  
[徒歩距離: 約4km、高低差ややあり]

7 / 3 (水)・5 (金)・9 (火)・11 (木)・19 (金)  
集合: 金沢文庫 駅西口広場 (受付9:00～最終出発9:30)

参加費500円 (ガイドングレシーバーは使用せず) 観覧料250円 (65歳以上100円) 各日60名

Bコース (半日コース)

時宗総本山遊行寺で僧侶の講話を拝聴

— 源実朝ゆかりの船玉神社と感応院も参拝 —

藤沢 駅～江の島道と道標～船玉神社～感応院～藤沢 宿交流館～遊行寺 (本堂昇堂、僧侶の講話、境内拝観)～長生院 (昇堂)～東門 (一次解散)～藤沢 駅 (解散12:00頃)  
[徒歩距離: 約2.5km、高低差なし]

7 / 12 (金)・17 (水)・23 (火)、8 / 1 (木)  
集合: 藤沢 駅北口サンパール広場 (受付9:00～最終出発9:30)

参加費700円 (ガイドングレシーバー使用) 拝観料200円  
各日100名

Cコース (半日コース)

講座「絵で読む源氏物語・光源氏の世界」

— 鎌倉の華やかな宮廷文化に想いを馳せて —

鎌倉市福祉センター (講座)～宇津 (都) 宮辻子幕府跡～若宮大路幕府跡～妙本寺 (一次解散)～鎌倉 駅 (解散12:30頃) [徒歩距離: 約2km、高低差なし]

7 / 8 (月)・16 (火)・25 (木)  
集合: 鎌倉市福祉センター 2F 第1・第2会議室  
(受付9:00～受付終了9:15)

参加費500円 (ガイドングレシーバーは使用せず) 講座料金500円  
各日50名

休日散歩は7・8月はお休みします

持ち物: 飲み物、雨具、帽子、マスクなど  
FAXで申し込みの方は送済済み申込書原紙を持参  
★歩きやすい服装、靴でご参加ください

- ① メール (ホームページから)・ハガキ・FAX (希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別) 各実施日の1週間前締切  
〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会  
FAX 24-6523
- ② ☎24-6548 (電話申込不可)

## 障がい者、引きこもりの方とともに東北応援物産展

7 / 12・26、8 / 9・23 (金) 月2回 9:00～16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター ピロティ

障がい者、引きこもりの方とともに東北応援物産展を開催します。楽しい仲間と一緒に準備、販売、片付けをします。ボランティア募集

交通費1,000円支給、昼食支給 各回3名  
① ☎ シェアハート鎌倉 ☎090-5751-3185 FAX 25-0374  
tohokukokoro0311@gmail.com

## (公財) 鎌倉市公園協会 「おはよう花市」

7 / 13 (土)・14 (日) 全2回 7:30～8:30  
場所 鎌倉中央公園

早朝開園にあわせ夏の公園を楽しむイベントを開催! 朝顔鉢の行灯仕立てやヒマワリ鉢、花苗を販売します。ぜひお越しください

① (公財) 鎌倉市公園協会 (土屋)  
☎45-2750 info@kamakura-park.com

## マンション管理組合交流会

7 / 13 第2 (土) (奇数月) 9:00～11:00  
場所 玉縄学習センター分室 第3集会室

マンションに関する問題・疑問・悩みなど何でも話し合います。マンション管理士がアドバイザーします  
講師: 米久保靖二

無料 若干名  
① ハガキ 〒238-0054 横須賀市汐見台2-24-8 米久保靖二  
② ☎ 米久保 ☎080-3150-9347



# いろいろ情報

## NPO法人 山崎・谷戸の会

9:30～12:00 場所 鎌倉中央公園  
里山一日体験

7月	7・28 (日) 田の草取り	10 (水) さといもの草取り・土寄せ	14 (日) 雑木林の下草刈り 21 (日) 草刈りして水路整備	17 (水) 梅干し作り (赤じぞ仕込み)	6 (土) 夜の自然バトル3 13 (土) 夜の自然バトル4
8月	18 (日) 土手・畔の草取り	28 (水) 大根畑の耕し、長ねぎの土寄せ	4 (日) アズマネザサの除去	7 (水) 梅干し作り (天日干し)	14 (水) 水の生物の観察 21 (水) バッタの観察

谷戸の保全活動を行っています。どなたでも参加できます。鎌倉の自然を楽しみたい方、気軽にお問い合わせを

体験参加無料 入会金2,000円 20名  
① ☎ 山崎・谷戸の会 (黒川) ☎/FAX 47-1164

## (公財) 鎌倉風致保存会

### 歴史ウォーク「江の島を訪ねる」

7/10(水) 9:30~12:30 (受付9:15~) 場所 江の島

コース:(集合)片瀬江の島なぎさ広場→辺津宮→中津宮→江の島サムエル・コッキング苑(江の島シーキャンドル)→奥津宮→江の島岩屋→稚児ヶ淵→江の島大橋(解散)

※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用

講師:大竹正芳(歴史研究家)

受講料 一般500円(会員無料) 別途1,700円程度 15名 7/6(土) 締切

### お話サロン「林業って面白い!」

7/27(土) 14:30~16:30

場所 鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室

そもそも林業って何? という所から始まり、動画をご覧いただきつつ、プロにとって「面白い」というポイントを紹介しします

※要事前申込

講師:橋本 武(全国森林インストラクター神奈川県)

無料 20名 7/23(火) 締切

### 藍染体験教室

7/31(水) 10:00~12:00

場所 鎌倉生涯学習センター 美術創作室

天然のインド藍を使った、初心者向けの簡単な絞り染めの体験教室です

持ち物:①藍染したい物を1点(大きさは60cm×60cm程度まで。絹、毛、綿が染まりやすい)、②はさみ、③ゴム手袋、④エプロン、⑤作品を持ち帰るビニール袋

※要事前申込

講師:矢野佳江(染色家)

受講料 一般1,000(会員500)円 15名 7/25(木) 締切

### 歴史ウォーク座学(特別企画)

#### 「北条氏のルーツ伊豆の国市・韮山を訪ねる」

8/31(土) 14:30~16:30

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 第5集会室

10/5実施の歴史ウォーク(特別企画)「北条氏のルーツ伊豆の国市・韮山を訪ねる」の座学です。動画を見ながら解説しします

※要事前申込

講師:大竹正芳(歴史研究家)

受講料無料 15名 8/27(火) 締切

### ☎(公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎(日・月・祝)<(月)が祝日の場合は(火)も

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## NPO法人鎌倉成年後見支援センター(通称 鎌倉みまもり)

7/19、8/16 月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉市民活動センター(NPOセンター鎌倉) 2F 会議室

老後を安心して暮らすため、たいせつな財産を守ってくれる「成年後見制度」の活用と「遺言書」の作成について、親身に相談いたします

講師:川田順一(NPO法人鎌倉成年後見支援センター理事長)

☎(公財) 川田 ☎53-7025 FAX 53-7026

## 年金者組合鎌倉支部

### カメラウォーク

①7/17(水) 集合 10:00 大船駅南改札

生麦ビール工場と下町風景

②8/21(水) 集合 9:30 大船駅南改札

本牧海釣り公園の突堤にある横浜港シンボルタワー

気軽にカメラと散歩を楽しむ会。スマホ、歩くだけの方も歓迎

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

無料 ☎(公財) 公平 ☎41-0927

### 史跡と花めぐり・健康ウォーク

7/24(水) 9:30~15:00 集合 9:30 逗子駅改札

横須賀美術館を訪ねる。横須賀駅からバスを利用。暑さを忘れ、名建築と好環境で知られる美術館を訪ねましょう。見学は午前からのみの半日コース

会費一般400(組合員300)円 ☎(公財) 高野 ☎46-3757

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

## 年金学習会・相談会(年金者組合鎌倉支部)

①7/26(金)②8/26(月)月1回 13:30~16:00

場所 NPOセンター大船

国民・共済・遺族・障害など年金制度や最新の社会保障の問題などを学びます。個別の年金相談も受けます。参加・相談料無料

講師:夏野弘司(社労士)

会費なし 初めの方、教材費500円

☎(公財) 内山 ☎0466-23-7581 ホームページ「鎌倉・年金の仲間」

## 円満相続個別相談会(無料・要事前予約)

日時 随時・応相談 1人(1組)1時間程度

場所 NPOセンター鎌倉会議室(市役所隣)

基本的なこと、具体的なこと、誰にどう聞いたらいかが分からないことなど、相続・贈与に関するご質問・ご相談、なんでも。気軽にお問合せを講師:高橋一夫(ファイナンシャルプランナー CFP/円満相続先導士)

☎(公財) いきいきライフ年金相続相談室(高橋)

☎080-4133-8878 takahashik1950@tbb.t-com.ne.jp

## 鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00(2時間以上の使用から)

場所 村田ビル内(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

2F:壁全面鏡、床はリノリウム、パレ工用パーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど

3F:ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様 約30坪の広いスペース

使用料、空き状況については要問い合わせ

☎(公財) 村田 ☎090-2207-0031 ホームページあり

## ギャラリーF2・オープンスペース

日時 応相談 ☎(火・木・金) 11:00~18:00

場所 ティータイム2F(大船船通り商店街・大船駅東口1分)

個人または、友人やグループで制作した作品をギャラリーで発表してみませんか。作品の販売は自由です。販売手数料は頂きません

☎(公財) ギャラリーF2 ☎090-7200-6600



# ボランティア

## 鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

9:30~11:30 ※いずれも現地集合 9:20

7/6(土) 十二所果樹園 7/13(土) 建長寺回春院

7/20(土) 御谷山林 7/27(土) 十二所果樹園

7/30(火) 内藤家墓地 8/21(水) 浄光明寺

8/31(土) 十二所果樹園

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業です。初心者にも道具の使い方などについて指導致(道具はこちらで用意)。

長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)

軍手、タオル、飲み物持参。※要事前申込

団体は要相談 前々日17:00締切

☎(公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎(日・祝・月)<(月)が祝日の場合は(火)も☎

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## 男性ボラ・ヤローズ

月次定例会 第2(日) 10:00~12:00 場所 福祉センター

ヤローズで熱くボランティアを一緒に良い汗をかいてみませんか

[男手]で一人住まいの高齢者、障がい者(児)への手伝いを通して、住みよい街づくりに参画。実際の活動内容は高齢者宅の住居の手入れ(庭整備、小宮繕など)、障がい者介護の支援など。また、市内のホールイベント(音楽ほか)の運営支援も。詳細は問い合わせを

年会費1,000円

☎(公財) ハガキ 大船1868-2-508 中山恒夫

☎ ☎090-9776-0056 nakayama6@u01.gate01.com

## 鎌倉ガーディアンズ

実施日:年間活動日は30日程度で都合の良い日を選ぶ

時間:1日最大限で4時間前後(休憩含む) 実質3時間程度

私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪やオバマ大統領の訪日、ワクチン接種会場、学校や地域の小さな祭礼まで、安全安心のためにやりがいのある大きな穏やかな警備活動をしております。初心者やボランティアにご興味のある方、入会歓迎。メンバー108名。県内最大の防犯防災団体

入会金・年会費・保険料…自己負担なし

制服:ジャンパーやポロシャツなど一部負担あり

☎(公財) 大津 ☎090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com

年 月 日

# 「鎌倉萌」掲載記事申込書

※この欄は 編集部で 記入します	①講座・講演会 ②美術・展示 ③音楽・映画・演劇 ④健康・スポーツ ⑤バザー・フェスティバルなど ⑥子ども・子育て ⑦サークル ⑧いろいろ情報 ⑨ボランティア募集
------------------------	---

\*下記、太枠の中にのみご記入ください

催しの名称 またはサークル名					希望掲載月(1か月のみ)
実施日 または活動日					月全回 (いずれかに○)
時間 (24時間制)	:	~	:		
会場・場所					
内容 (60文字以内)					
(いずれかに○) 講師・指導者名	※肩書は一つに				
入場料 円	会費	入会金 円	募集人数	名	
受講料 円	円	教材費 円	締切日		
申込み・ 問い合わせ先	氏名	TEL ( )	FAX ( )		
《お願い》	編集部からの連絡先(電話)を必ずご記入ください ・連絡先 TEL ( )				
ハガキ申込み を受け付ける 場合のみ記入	〒住所 氏名				

30  
60  
まで

き  
り  
と  
り  
線

- 注 1) 締切日を過ぎた場合、または内容によってはご希望どおりに掲載できない場合があります  
 2) 日付、曜日、時間など、間違いがないようにお書きください  
 3) 楷書ではっきりとお書きください。文字数が60字を超える場合、短くすることがあります

**FAX 0467 (22) 1428** (最寄りの学習センターでも受け付けます)

## 『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、  
9・10月号です（発行日 8月27日（火））  
原稿締切は7月23日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、  
11・12月号です（発行日 10月22日（火））  
原稿締切は9月24日（火）です。



（左写真）短冊と吹き流しがいっぱいの舞殿横（鶴岡八幡宮の七夕まつり）  
（右写真）そりに刻まれた鶴と色とりどりの折り鶴（原爆慰霊碑 大船観音寺）

### 生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料  
皆さまからの情報をお待ちしています。

### 原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数が多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくことがあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
- 本紙の無断転用・転載は禁止いたします。編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**  
〒248-0006 小町1-10-5 (平日9:00~17:00)  
(休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

### 『編集つれづれ』

近年、本屋さんの閉店が増え続けているそうです。子ども時代から漫画、小説、情報誌に至るまで、活字に慣れ親しんできた自分には、寂しく感じられます。新聞の販売部数の減少、情報誌の販路や内容の変化を考えると仕方ないかと思ったりもします。この『鎌倉萌』という情報誌も予算削減の影響で発行部数が減少しています。しかし鎌倉生涯学習センターのサイトから、ダウンロードは可能です。情報伝達手段は変化していくと思いますが、紙面のレイアウト、情報の見え方などの誌面づくりが、現状のように思われているのが気になるところです。分かりやすい誌面づくりをこれからも大切にしていきたいです (H.E)

