

●生涯学習情報誌●

# 鎌倉萌

—かまくらもえ—

2024

9・10月

Vol.244

掲載無料



「たくさん！」がある光景」5 たくさん獲れるといいな、地引網（由比ヶ浜）

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	5
美術・展示	_____	7
音楽・映画・演劇	_____	8
健康・スポーツ	_____	10
バザー・フェスティバル	_____	10
子ども・子育て	_____	10
サークル	_____	11
いろいろ情報	_____	18
ボランティア	_____	19
編集つれづれ	_____	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

# 鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

## ◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

### 申込み方法

#### [1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

- ①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話

※原則1枚につき1名

※大船学習センター開催講座分は鎌倉生涯学習センター宛にお送りください

#### [2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

**推委** 企画・運営  
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
腰越学習センター (きらら腰越)	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
深沢学習センター (きらら深沢)	〒248-0022 常盤111-3	☎0467-48-0023
大船学習センター (きらら大船)	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
玉縄学習センター (きらら玉縄)	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219

利用時間 9:00~21:00 ㊦ 毎月最終月曜

### きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから

<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



発熱や体調不良時にはご来館・ご来場をお控えください。  
施設内でのマスク着用は個人の判断にお任せいたします。

## 推委 声優さんの楽しいよみきかせ

10/19(土) 11:00~11:40

プロの声優さんが大きなスクリーンからの映像と音に合わせてよみきかせをします。今年で3回目となるこの親子イベントは、大人からも「声優さんのよみきかせに感動!楽しかった」との声が多く寄せられています。今回はどんなお話が聞けるか楽しみです。0歳から参加できます  
持ち物:筆記用具  
出演:佐々木啓夫(声優)、関山美紗紀(声優)

0歳~小学3年生150名  
未就学児は保護者同伴、小学生は保護者同伴または要送迎

㊦ [2] インターネット受付期間  
9/1(日) 10:00~10/10(木) 17:00



佐々木啓夫 関山美紗紀

## 好奇心をカタチにする9日間

あなたもなれるプランナー講座

10/19~3/29(土) 全9回 14:00~16:00  
会場 きらら鎌倉生涯学習センター  
※一部フィールドワークも予定

鎌倉市生涯学習センターが主催する全9回長期連続講座「鎌倉まなびのプラットフォーム」。今年度のテーマは「企画」です。鎌倉を拠点にあらゆる企画制作を手がけているこまつあかりのファシリテーターのもと特別講師をお招きし、あなたの好奇心をカタチにするための企画術を学びます。最後はひとりひとりの想いを発信するプレゼンテーション会を開催! 地域のために何かしたい、でも何をしたいが分からない、という方におすすめです。地域の仲間とともに企画プランナーへの一歩を踏み出しましょう!

10/19	ガイダンス&交流会
10/26	鎌倉時間をひも解く
11/16	好奇心の種を発見する! 鎌倉まち散歩
12/7	好奇心を言葉にする! グループディスカッション
1/11	「目的」と「手段」を見極めよう!
1/25	実行力がつくプランニング、どうつくる?
2/8	人に伝わるプレゼンってなんだろう?
3/15	プレゼンテーション会
3/29	ありがとう! 卒業パーティー

持ち物:筆記用具  
ファシリテーター:こまつあかり(ローカルプロデューサー・ラジオパーソナリティ)

アドバイザー:齋藤大輔(面白法人カヤック)  
特別講師:内堀敏介(朝食屋COBAKABA店主)  
対象 大人の方(20~40代の方におすすめ)30名 ※応募者多数の場合は抽選

㊦ [2] インターネット受付期間  
8/15(木) 10:00~9/25(水) 17:00

## 推委 鎌倉の遺跡 ~発掘調査から探る人々の暮らし

11/8~29(金) 全3回 13:30~15:00

11/8 「鎌倉市内遺跡の特徴と発掘調査」  
講師:鈴木弘太(文化財課主事)  
鎌倉の地勢と立地を紹介し、鎌倉の中世遺跡の特徴について解説します

11/15 「鎌倉出土の漆器」  
講師:米澤雅美(文化財課主事)  
鎌倉市内で出土した漆器や漆工品などから、鎌倉時代の生活文化について紹介します

11/29 「鎌倉の近現代遺跡」  
講師:永田史子(文化財課史跡担当係長)  
鎌倉市内で発掘された近現代の遺跡について、近隣市町村の事例も交えて紹介します  
持ち物:筆記用具

45名 ㊦ [1] 往復ハガキ:10/28(月) 必着  
[2] インターネット受付期間  
9/1(日) 10:00~10/28(月) 17:00

## 推委 白楽天と『源氏物語』

11/16・30(土) 全2回 10:00~12:00

中国唐代の白楽天(白居易)は、平安時代の人々に大きな影響を与えました。たとえば『源氏物語』『桐壺巻]は、白楽天が楊貴妃と玄宗皇帝の悲恋を詠んだ「長恨歌」をふまえて書かれています。今回は平安時代の人々が白楽天のどのような作品に心惹かれていたのかということ、『源氏物語』を通して考えてみたいと思います

11/16 白楽天と紫式部 11/30『源氏物語』と「長恨歌」  
持ち物:筆記用具  
講師:松野敏之(国士舘大学文学部教授)

45名 ㊦ [1] 往復ハガキ:11/4(月) 必着  
[2] インターネット受付期間  
9/1(日) 10:00~11/4(月) 17:00

## 推委 パーチャルリアリティで変わる未来

11/10(日) 13:30~15:30

バーチャルリアリティ(VR)は、近年、急速に発展してきました。VR専用のゴーグルを頭に装着すると、自由な視点で周囲を見回すことができます。そのため、自然な感覚でバーチャル空間に入り込むことができるのです。現在、VR技術は、ゲームだけでなく様々な産業応用が期待されています。この講座では、VR技術の現状を、具体例を交えて紹介し、今後、どのような可能性を秘めているのかを考えていきたいと思います

持ち物:筆記用具  
講師:堀越 力(湘南工科大学教授)

32名 ㊦ [1] 往復ハガキ:10/31(木) 必着  
[2] インターネット受付期間  
9/1(日) 10:00~10/31(木) 17:00

**きららフェスティバル腰越**  
(第22回腰越学習センターフェスティバル)

10/11(金)~13(日)  
きらら腰越学習センターを利用している団体が展示、販売、発表など日頃の成果をお見せします  
【展示の部】10:00~16:00(最終日~15:00)  
★体験あり ◇販売あり

短歌		詞楽の会 江ノ島歌会
市民の会活動紹介		認定NPO法人 鎌倉広町の森市民の会
里山の植物画(広町)		たんぼぼ
ミニスイーツデコなど販売	◇ 10/12・13のみ	HandmadeY・A・T・M
アクセサリなど	◇ 10/12・13のみ	トレジャーフレンズ
デッサン・油彩画など	◇ 10/12・13のみ	Ars Longa・こどものアトリエ
創作折り紙作品		腰越折り紙会
水彩画・日本画・油彩画		絵の会
アクセサリ	★無料 ◇	粘土クラフト
フラワーアレンジメント作品など	★600円~ ◇	アトリエノリーズ
ワークショップ(作品制作)	★500円 ◇ 10/12・13のみ	日比谷花壇 大船フラワーセンター
活動紹介(講座・イベント企画運営)		鎌倉市生涯学習推進委員会(腰越)
パステル画		ブルーパステル
生花作品		腰越地区 伝統文化いけばな親子教室(小原流)

【発表の部】

10/12(土)	10:00~11:00	太極拳	腰越太極拳同好会 ★無料
	11:15~11:45	太極拳	鎌倉市湘南太極拳クラブ ★無料
	13:10~14:00	コーラス	ココンフワット
	14:00~15:00	ジャズ	ジャズを歌う会
10/13(日)	15:00~16:00	ジャズ	ジャズを歌う会 LOVE&PEACE
	11:00~12:00	ハーモニカ演奏	腰越ハーモニカクラブ
	13:00~14:00	ウクレレ&歌	ウクレレと歌を楽しむ会(ウクボカール)
	14:00~15:00	朗読	朗読サークル 文鳥の会

☎ きらら腰越学習センター ☎33-0712

**推委 歌の名曲を聴き、愛唱歌も楽しむコンサート**

10/27(日) 13:30~15:30  
オペラ、オペレッタ、ミュージカルなど、クラシックからポピュラー音楽で歌われている名曲は数多くありますが、一度は聴いたことがある曲をお楽しみ頂きます。また、おなじみの歌を皆さまと一緒に歌います  
演奏曲目:  
オペレッタ「ごうもり」より「失礼な冗談ね」、オリジナル「折り鶴」ほか  
持ち物:筆記用具  
出演:森田留美(即興演奏家・ソプラノ歌手)  
香川紀恵(声楽家・伴奏者育成コーチ・コレペティートル)

80名  
☎【1】往復ハガキ:10/17(木)必着  
【2】インターネット受付期間  
9/1(日)10:00~10/17(木)17:00



森田留美 香川紀恵

**きららフェスティバル深沢**  
(第40回深沢学習センターフェスティバル)

10/4(金)~6(日)  
きらら深沢学習センターを利用している団体が発表、展示、販売、など日頃の成果をお見せします  
【展示の部】10:00~16:00(最終日~15:00)

10/4(金)~10/6(日)	クラフト作品「タカ'Sエコ〜クラフト手芸サークル〜」・七宝焼「釉美の会」・フラワーアレンジメント「フラワーリビング」・パステル画「国美会」・油絵・水彩画「画遊会」・盆栽・花ほか「深沢あかね会」・ドライフラワー「ドライフラワーサークル「花空間」
手作り品販売 ★は体験可	10/4 ★茶道「松風会」10:00~15:00 10/4 パン「はまなみ」 10/4~6 クラフト作品「タカ'Sエコ〜クラフト手芸サークル〜」 七宝焼「釉美の会」 プリザーブドフラワーなど「フラワーリビング」 盆栽・花ほか「深沢あかね会」 手工芸品「地域活動支援センターふどうの木」 焼き菓子「虹の子作業所」

【発表の部】

10/4(金)	10:00~10:30	気功体操「気功体操 円の会」
	11:00~11:30	ウクレレ「鎌倉ブルメリア」
	11:40~12:20	ギターアンサンブル「ウインディ」
	13:00~13:30	朗読「朗読サークル 文鳥の会」
10/5(土)	13:40~14:40	ハーモニカ「鎌倉ハーモニーマイツ」
	10:00~10:30	ギター「ギターサークル エスカラ」
	10:40~11:10	ギターアンサンブル「鎌倉ギター・エルマノス」
	11:20~11:40	琉球舞踊「鎌倉・四ツ竹の会」
10/6(日)	13:00~13:30	楽器演奏・フラ・合唱「鎌倉深沢教会」
	13:40~14:10	リコーダー「リコーダーアンサンブル」
	14:20~14:50	フラダンス「プウヴァイ アロハ」
	9:30~10:00	腹式呼吸「腹式呼吸クラブ」
10/6(日)	10:10~10:40	公開練習&発表「深沢太極拳同好会」
	11:00~11:30	合唱「ベッラヴェルデ」
	11:40~12:00	フラダンス「フラ鎌倉」
	12:10~12:40	コーラス「マリズ」
	12:50~13:20	詩吟「菊水会」
	13:30~14:00	日本舞踊・詩舞「美雪会」
	14:10~14:40	詩吟「城南吟詠会」
	14:50~15:20	詩吟「青嵐会」

☎ きらら深沢学習センター ☎48-0023

**推委 防犯と防災及び鎌倉よもやま話**

11/9(土) 13:30~15:30  
鎌倉で安全・安心を考える5つのポイント  
①空巣犯罪対策は、サッシ窓の強化を!  
②固定電話は、詐欺被害のリスクが高い!  
③犯罪の起こりそうな場所には、子供を決して近づけない!  
④7歳児の安全を、真剣に守ろう!(犯罪も交通事故も)  
⑤犯罪被害者の支援の重要性!  
その他おまけの……鎌倉のとおき観光情報  
持ち物:筆記用具  
講師:大津定博(鎌倉ガーディアンズ代表・鎌倉観光協会専務理事)

45名(定員超は抽選)  
☎【1】往復ハガキ:10/25(金)必着  
【2】インターネット受付期間  
10/1(火)10:00~10/25(金)17:00

深沢学習センター

**推委 栄養と調理 —毎日の食事を考えよう—**

11/21・28 (木) 全2回 13:30~15:30  
 健康でいきいきと過ごし、質の高い生活を送るには「バランスの良い食事」を続ける事が大切です。それでは「バランスの良い食事」とは何でしょうか？ 栄養の基礎を知り、自分の食事を振り返ってみましょう。また、ちょっとした調理のコツから、毎日の食卓を楽しく変える工夫をお話します。講座は1回目、2回目ともスライドを使用した講義形式です  
 1回目：自分の食事をチェックしてみましょう  
 2回目：調理は楽しい！「毎日、食事を作るのはたいへん」。ちょっとした調理のコツや食品の選び方を紹介します  
 持ち物：筆記用具  
 講師：高橋ひとみ（鎌倉女子大学家政学部家政保健学科教授）  
 45名（定員超は抽選）  
 ④ [1] 往復ハガキ：11/11 (月) 必着  
 [2] インターネット受付期間  
 10/1 (火) 10:00~11/11 (月) 17:00

玉縄学習センター

**推委 ヨガ 日常のストレス発散**

10/7・21 (月) 全2回 14:00~16:00  
 10/7 全身のストレッチから身体を使って圧をかけ筋膜をゆるめていく。身体のごぼばりを解き動きやすい身体を作る  
 10/21 前回の筋膜リリースを行い、動きやすくして「優しい太陽礼拝」を。強度を選べるよう、呼吸を深めながら、心身のつながりも感じていきます  
 持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、飲み物、タオル  
 講師：天富みどり（ヨガインストラクター）  
 30名  
 ④ [1] 往復ハガキ：9/19 (木) 必着  
 [2] インターネット受付期間  
 9/1 (日) 10:00~9/19 (木) 17:00

**推委 初めての香道**

11/8・15 (金) 13:00~15:00  
 茶道・華道と並ぶ、日本の三大芸道のひとつ「香道」。香の歴史や組香について学びながら、小さな香木から主題に沿って炷き出される香りを楽しみます。礼儀作法や所作・古典文学の知識にとらわれず、日本独自の文化に触れてみましょう  
 持ち物：筆記用具  
 講師：田中翔峰（香道古心流師範）  
 10名 3,000円  
 ④ [1] 往復ハガキ：10/24 (木) 必着  
 [2] インターネット受付期間  
 10/1 (火) 10:00~10/24 (木) 17:00



**推委 蚕と繭のひみつ**

11/17 (日) 10:00~12:00  
 まゆの一生のおはなし。蚕の生態や繭の特長。蚕からどのように絹糸ができるか？ また、まゆ人形を作ります  
 持ち物：はさみ（よく切れる方が作業がしやすい）  
 講師：佐野遊海（シルク博物館学芸員）  
 小学3年生~中学生25名（小学3年生は要保護者送迎） 200円  
 ④ [1] 往復ハガキ：10/29 (火) 必着  
 [2] インターネット受付期間  
 10/1 (火) 10:00~10/29 (火) 17:00



玉縄学習センター

**きららフェスティバル玉縄**  
 (第34回玉縄学習センターフェスティバル)

11/1 (金)~3 (日)  
 きらら玉縄学習センターを利用しているサークルが展示、販売、発表、公開練習など日頃の成果をお見せします

【展示の部】 10:00~16:00 (最終日~15:00)  
 ★体験あり ◇販売あり

似顔絵	★500円	かまくら似顔絵倶楽部
日本画		樹会
絵画	★無料	“優”の会
ポピンレース作品	★デモ体験無料 ◇	ポピンレース教室
書道		墨成会
色えんぴつ画	★無料 ◇	鎌倉色えんぴつ画クラブ
囲碁	★無料	碁友会
造形	★無料	たまなわジュニアアーツ

【物販の部】 10:00~16:00 (最終日~15:00)

野菜 (11/2のみ)、 ケーキ (11/2・3のみ)	コーヒー・ 鎌倉市生涯学習推進委員会 (玉縄)
手作りケーキと コーヒー (11/1のみ)	かまくらガトーの会
おにぎりや焼菓子 など (11/3のみ)	レッドパインキッチン

【教室の部】 10:00~16:00 (最終日~15:00)

料理教室「パスタ作り」	★1500円	イタリア料理教室
-------------	--------	----------

【発表の部】 ★体験あり

11/1 (金)	13:00~13:30	詩吟合同発表	日本詩吟隆風流鎌倉教室
	13:40~15:00		青嵐会
	15:10~16:00		日本吟心流詩吟國馨会
	16:10~16:40		弘晟吟詠会
11/2 (土)	11:00~12:00	カントリーダンス	カントリージョイ ★無料
	12:00~13:00	朗読	朗読サークル 文鳥の会
	13:00~14:00	人形劇	アマチュア人形劇団 「いちばん星」
	14:00~15:00	ハーモニカ	たまなわハーモニカクラブ
	15:00~16:00	クリスタルポウル音浴会	クリスタルポウルを聴く会 ★無料
	16:00~17:00	音楽に合わせてゲームなど	ヒッポファミリークラブ 玉縄 ★無料
11/3 (日)	10:00~11:00	民踊	鎌倉市民踊協会
	11:00~12:00	津軽三味線など	丸義会
	12:00~13:00	ギター	ギター・サークル・ラルゴ
	13:00~14:00	バイオリンアンサンブル	かまくら ジュニアストリングス
	14:00~15:00	スクエアダンス	鎌倉ビーチ&スターズ ★無料

☎ きらら玉縄学習センター ☎44-2219



# 講座・講演会

## 横浜スペイン語センター

毎曜日 各クラスあり 月3回 9:30~20:30 (夜間クラスもあり)  
場所 戸塚法人会館3F (戸塚駅東口4分)

月3回クラス2024年10月スタート受講生募集。9/1開始!  
初心者のためのちょっとスペイン語無料セミナーを開催します。  
9/1 (日) 13:30~要予約  
講師: 外国人講師10名、日本人講師4名

受講料1,800円~/回 年会費3,240円 教材費自費  
④ ハガキ 〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町449-2 戸塚法人会館3F  
(一社) 横浜スペイン語センター  
④ 横浜スペイン語センター事務局 (今井・市川・金塚)  
☎045-861-4827 (月~土 11:00~15:00) FAX 045-861-4827  
info@espanyol-chy.com  
ホームページ「横浜スペイン語」で検索

## 「玉縄 歴史の会」公開講座

(日) 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター分室第3集会室 (大船駅西口近く。たまなわ交  
流センター2F)

9/1 (第310回講座)  
「玉縄城と玉縄衆」  
講師: 真鍋淳哉 (青山学院大学非常勤講師)  
戦国大名北条氏の重要拠点であった玉縄城とそこに配備された「玉縄  
衆」とはどのような性格をもった存在であったかについて考えていき  
たいと思います

10/6 (第311回講座)  
「極楽寺開山・忍性さんと職能集団」  
講師: 岡田 厚 (NPO法人鎌倉ガイド協会員)  
律僧・忍性が引き連れてきた職能集団には、様々な職能民が考えられ  
るが、石工や鋳物師以外は、未分野の研究領域である。石工を中心と  
する職能集団について考えたい

各回50名 資料代 各回1,000 (会員500) 円  
④ 事務局・中澤 ☎090-7712-6431 ryukyuu@jcom.home.ne.jp

## NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター (笹田1-11-34)

- 和布でお細工物-秋刀魚 (2回シリーズ) 13名  
9/4・11 (水) 10:00~12:00
- スモッキング刺しゅう 各回13名  
9/6・20、10/4・18 (金) 10:00~12:00
- リメイクソーイング 各回13名  
9/6 (金) 13:30~15:30 10/8 (火) 13:30~15:30  
9/11 (水) 13:30~15:30 10/16 (水) 13:30~15:30  
9/17 (火) 10:00~12:00 10/21 (月) 10:00~15:00  
9/30 (月) 10:00~15:00 10/29 (火) 10:00~12:00
- 裂き織り 各回13名  
9/9 (月)、10/11 (金) 10:00~15:00
- はぎれてパッチワーク 各回13名  
9/10・24、10/8・22 (火) 10:00~12:00
- 手持ち糸で編み物-かぎ針編みのベスト (4回シリーズ) 13名  
9/12・26、10/10・24 (木) 10:00~12:00
- 手持ち布でショルダーバッグ (2回シリーズ) 13名  
9/13・27 (金) 10:00~15:00
- ステンドグラスキルト-キャンドル (3回シリーズ) 13名  
9/18、10/9・23 (水) 10:00~12:00
- ボード織-マフラー (2回シリーズ) 13名  
9/19、10/3 (木) 10:00~12:00
- ハンドメイド雑貨-ハロウィーン 13名  
9/25 (水) 13:30~15:30
- 和布でお細工物-ブッシュドノエル (3回シリーズ) 13名  
10/2・16、11/6 (水) 10:00~12:00
- トールペイント-お正月 縁起もの 10名  
10/15 (火) 10:00~15:00
- ハンドメイド雑貨-ジンジャーブレッドハウス 13名  
10/17 (木) 10:00~15:00

\* おもちゃ病院 無料で修理  
9/10 (火) 10:00~15:00

\* 東北支援活動 (物産品販売)  
9/18 (水) 10:00~14:00

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせを。  
ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱい動画配信  
申込受付: 9月の講座は受付中、10月の講座は9/17 (火)~  
④ 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ  
☎32-9094 (10:00~16:00) ㊟ (土・日・祝)

## ICPのパソコン教室

場所 ICP事務所 (大船ビル3F)

○ スマホ 易しく便利な操作講座 (火) 全5回 10:00~12:00

9/3	基本操作	スマホの基礎 (電話の基本操作、連絡帳、Wi-Fi)、 そのほか基本設定
9/10		文字入力とインターネット検索
9/17		メール (SMS、キャリアメール、そのほか)、LINE
9/24		カメラ撮影保存、写真の編集、QRコード
10/1	アプリ	マップ、レストラン、旅行、ネットショッピング、 決済

本講座はスマホ全機種を対象にした講座です

受講料10,000円 (5回一括) テキスト代実費

○ Windows基礎講座 (AI等新機能) (水) 全4回 10:00~12:00

9/4	現ウィンドウズの機能の基本操作や新規機能
9/11	新ブラウザの基本操作、便利機能
9/18	最近のAIアシスト機能の利用ほか新機能
9/25	カメラやスマホから写真等の取り込みと整理

カリキュラム内容は多少変更される場合もあります。  
Windows11/10パソコンを持参される事推奨しますが、必要な方は  
予め申し込みを

受講料8,000円 テキスト代実費別

○ パソコンWord再チャレンジ講座 (月) 全4回 10:00~12:00

10/7	案内状の作成	案内状の例文 レイアウト
10/14		スマホ写真の取込、編集、配置
10/21	案内状の作成	Googleマップからの地図の取込、配置
10/28		個別案件の資料作成

受講料8,000円 テキスト代実費別

○ スマホをパソコンと連携活用講座 (金) 全5回 10:00~12:00

10/4	PCとスマホの接続、スマホから写真や動画の取込、LINE写真の 取込
10/11	写真の共有 (Googleフォト、iCloud、GoogleDriveほか)、 ストレージ満杯対策
10/18	パソコン「フォト」アプリでの写真整理、簡単な編集 動画風アルバム作成
10/25	パソコンメールをスマホで見る (スマホの設定)
11/1	スケジュール表やアドレス帳をPCとスマホで共有 アカウント本人確認多段階認証 そのほか質疑

お使いのパソコンを持ち込み頂くと自分のデータで連携でき便利です  
(教室のPC借用も可。要予約)

受講料15,000円 テキスト代実費

各先着6名 受講当日、平熱で症状のない方

④ NPO法人 ICP鎌倉地域振興協会 (講習会名・氏名・電話番号)  
☎080-8820-3939 it-comite@icp-kamakura.jp

## スマホの使い方サロン

腰越学習センター 9/5 (木)、10/1 (火)  
鎌倉生涯学習センター 9/9 (月)、10/10 (水)  
深沢学習センター 9/17 (火)、10/17 (木)  
大船学習センター 9/25 (水)、10/21 (月)  
各会場月1回 10:00~12:00

スマホについて聞きたいことを何度でも聞ける、少人数制のアットホ  
ームなサロンです。鎌倉市後援だから安心! 懇親会あり (自由参加)  
講師: デジタル推進委員ほか

受講料2,000円 10~15名

④ 和みスペース (深町) ☎080-1591-5004 (福井) ☎090-6656-9906

## はじめての不動産登記測量講座

9/13 (金) 18:00~19:30 場所 大船学習センター 第1集会室  
初心者歓迎。土地建物の資料 (法務局の登記や図面など) の基本調査方  
法をなるべくわかりやすく、実物を利用して説明します  
講師: 櫻井文明 (土地家屋調査士)

無料 25名 9/13締切

④ 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

## 美術講座 (盛期ルネサンスからの脱却)

9/14 (土) 14:00~15:30 場所 鎌倉婦人子供会館

パチカンの「ヘリオドロスの間」の壁画を描いたラファエロの画風が大  
きく変容する様を映像も交えて説明します  
講師: 松浦弘明 (多摩美術大学教授)

受講料1,100円 教材費200円

④ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

## 第12回 季節の花と花言葉 ～龍と龍の花の花言葉～

9/15(日) 13:30~15:30  
場所 茶房 有風亭(鶴岡八幡宮近く)

今回は龍神伝説について触れた上で、龍やドラゴンの伝説に関する花を花言葉の視点から紹介、解説します  
講師:大嶽翔也

受講料2,500円 先着8名 ④⑤ 大嶽 ☎090-5216-1381

## 大船ブリッジセンター

場所 大船ブリッジセンター

○ミニブリッジ体験教室  
9/17・24(火) 10:00~12:00  
無料 20名

○ミニブリッジ講習会  
10/1~29(火) 全5回 10:00~12:00  
受講料4,000円 教材費500円 20名

世界中に愛好者がいるといわれるコントラクトブリッジ! 2人でペアを組みトランプで勝ち負けを競うゲーム。お1人でも参加可能  
講師:大船ブリッジセンター所属講師およびアシスタント

④ ハガキ 〒247-0056 大船1-7-5 大船末広神尾ビル3F  
特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター  
④⑤ 特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター  
☎48-2286 FAX 48-2093 info@ofunabc.jp

## 古典作品にみる鎌倉

9/17、10/15(火) 月1回 10:30~12:00

場所 鎌倉婦人子供会館4室

鎌倉時代の説話『沙石集』について、鎌倉に関連した章段を読み進めます。  
中世の仏教説話を楽しく学びましょう  
講師:大沢 寛

受講料2,000円(各回) 数名 各回前日締切  
④⑤ 大沢 ☎080-8518-2644 kamakura510k@yahoo.co.jp

## 鎌倉歴史ゆかりの会

14:00~16:00 場所 玉縄学習センター分室第3集会室

9/21(土)  
第54回講演会「富嶽三十六景」の図像学  
講師:岡林みどり

10/26(土)  
第55回講演会「六国史」が語る「飛鳥~奈良」時代の歴史  
講師:古宮誠一(芝浦工業大学名誉教授)

入場料各200円 各回28名 ④⑤ 江崎 ☎080-5490-3194

## CO<sub>2</sub>コツ講座 第2回 WHAT なにを今脱炭素編

一国内・自治体の気候変動対策 日本中の取り組み一

9/25(水) 3か月毎 全4回 13:00~14:30

場所 NPOセンター大船 会議室(JR「大船」西口3分、玉縄交流センター1F、台1-2-25)

脱炭素社会の実現に向けて、気候変動対策に取り組んでいる日本国内および自治体の最新動向についてわかりやすくご説明します  
講師:前島 仁(湘南・省エネネットワークワーキング[環境大臣賞2回受賞団体]代表、環境省気候変動コミュニケーション)

無料 8名 9/24締切  
④⑤ 前島 ☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

## 英語基礎短期集中講座

場所 鎌倉生涯学習センター

○2学期の 9/25(水)・26(木)・27(金) 全3回  
14:00~16:00(成人用)・19:00~21:00(主に学生参加者)

いきなり会話からのスタートが好評です。参加者のスマホを使って自習指導まで学び満載講座です。現場体験による基礎学力指導  
9名 9/23締切

○秋の 10/23(水)・24(木)・25(金) 全3回  
14:00~16:00(成人用)・19:00~21:00(学生用)

現場経験と会話感覚を活かした講座展開。皆様の学校英語における不安要因にも対応致します。英語講座体験者からも驚きの声!!  
9名 10/21締切

講師:河田 勲(元東京都立高校英語科教師)

各会費300円 各教材費200円  
④ ハガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲  
④⑤ 河田 ☎090-1269-4370

## 鎌倉婦人子供会館『地理歴史講座』

9/28 全6回 13:30~15:00

場所 鎌倉婦人子供会館ホール

[講演]〈地図を深読み~土地を診る第一級の資料~③〉  
「航空写真から地形図作成」 ※スライド併用  
講師:永野征男(日本大学名誉教授)

受講料1,100円 45名  
④⑤ (公財)鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

## 鎌倉淡青会公開セミナー2024

14:00~15:30 場所 鎌倉商工会議所 地下ホール

○9/28(土)  
昆虫を調べると、環境問題は深刻だと信じられます。普通に見かけた虫がいなくなっています。それについて思うところを述べます  
講師:養老孟司(東京大学名誉教授)

9/27締切  
○10/19(土)  
現代の社会は、ヒトという動物が進化した舞台とは大きく異なっています。それが意味するところを考えます  
講師:長谷川真理子(総合研究大学院大学名誉教授)

10/18締切  
入場料各500円 各140名  
④⑤ 石井 ☎/FAX 045-715-5068  
koukaisemi@kamakura-tanseikai.com

## 古代史セミナー令和6年秋期講座『倭国の国際環境を考える』

13:30~15:30(12:30開場) ※質問時間なし  
場所 地球市民かながわプラザホール(JR「本郷台」3分)

第1回 10/1(火)  
「東アジア史のなかの倭国史一大王の時代一」  
講師:田中史生(早稲田大学文学学術院教授)

第2回 10/18(金)  
「5・6世紀の東国の国際環境」  
講師:若狭徹(明治大学文学部教授)

第3回 11/5(火)  
「日本における仏教導入とその意義」  
講師:中林隆之(専修大学文学部教授)

第4回 11/27(水)  
「『任那の興亡』と倭国」  
講師:森公章(東洋大学文学部教授)

受講料3,000円(4講座資料代含む)  
280名(講座4回出席可能な方、応募者多数の場合抽選)  
④ 往復ハガキ(1人1通、住所・氏名〈ふりがな〉・電話)  
9/6(金)(当日消印有効)  
〒247-0031 横浜市栄区桂台北20-14 栗原俊子  
④⑤ 鎌倉 ☎090-3540-0930

## 横浜市立大学 エクステンション講座

場所 横浜市立大学金沢八景キャンパス

○地理学入門 ~世界を地図で紐解く~  
10/8・22、11/12(火) 全3回 10:30~12:00  
世界や日本には多くの地域が存在します。本講座では世界や日本の各地域の特徴を説明するための地理学的理論を基本に、自然と文化の関連性、地図の有用性を学んでいきます  
※授業開放講座(本学の学生の正規の科目の一部を、学生と受講)  
講師:有馬貴之(横浜市立大学国際教養学部准教授)  
受講料 一般・高校生6,000円 20名

○近代の古文書に親しむ(秋季)~「戦後混乱期」の古文書を読み解く~  
10/19・26(土) 全2回 12:50~14:20  
近代日本の国づくりに貢献した著名人の遺墨類(写し)を用い、基礎的な解読ルールを紹介しながら、古文書に慣れ親しんでいただく講座  
講師:荒船俊太郎(横浜市立大学非常勤講師)  
受講料 一般・高校生4,000円 30名

○魅力的なラテンアメリカの世界 ~美術、映画、音楽、発明品から~  
11/6・13・20(水) 全3回 13:00~14:30  
ボールペン・カメラさらにカラーテレビなど、その起源はラテンアメリカにあるのをご存じですか。ラテンアメリカの発明家達の歴史を通じて、医学、物理、そして健康の分野でどのように革命が引き起こされたかを学びます  
講師:ハイメ モラレス(横浜市立大学非常勤講師)  
受講料 一般・高校生6,000円 50名

④⑤ 横浜市立大学地域貢献センター ☎045-787-8930  
ホームページあり

## グッドライフ健康講座

10/3 (木) 14:00~16:00 大船学習センター  
10/4 (金) 鎌倉生涯学習センター

人生100年時代！元気でイキイキ過ごすためにたいせつな「腸」と「腸内細菌」をととのえるヒントをお伝えする講座

講師：工藤俊介

無料 15名

④ ㈱ピーアンドエス・コーポレーション

☎0120-850-226 FAX 03-3288-0116 seminar@bandscorp.jp

ホームページあり

## 精神保健福祉サポートセミナー（令和6年度 第28期）

心の病を理解するために一緒に学びませんか

10/9~12/11 全9回 10:00~12:00

心の病は誰でもなる可能性があります。私達は知らないことがたくさんあります。ネットワークの活用などで人生を楽しめると伝えたい

受講料3,000円 20名 9/20締切

④ ハガキ 〒248-0012 御成町20-21 鎌倉市社会福祉協議会

④ 精神保健福祉サポートセミナー運営委員会

seishin.seminar.2024@gmail.com

## 鎌倉女子大学生涯学習センター公開講座

場所 鎌倉女子大学 大船キャンパス（大船6-1-3）

A	日本文化講座：紫式部と清少納言 —『紫式部日記』と『枕草子』—	①10/16 ②11/13 ③12/11 (水) 14:20~15:50 全3回
B	建築学講座： 図から読み解く日本建築 (4)	①10/18 ②11/15 ③12/13 (金) 14:20~15:50 全3回
C	進化人類学講座： アロマザリングの進化	①12/6 ②1/10 ③2/7 (金) 10:20~11:50 全3回
E	日本文学講座： 『万葉集』藤原氏の歌々 (2)	①10/7 ②11/11 ③12/2 (月) 14:20~15:50 全3回
F	文化学講座： 中国の書—漢字文化を考える— (2)	①10/21 ②11/18 ③12/9 (月) 10:20~11:50 全3回
G	音楽芸術講座： 目と耳で楽しむクラシック音楽 (2)	①12/20 ②2/14 ③3/7 (金) 10:20~11:50 全3回
H	美術講座： 西洋から見た近代日本美術の魅力(1) —江戸時代(狩野派・琳派・司馬江漢)篇—	①10/11 ②10/25 ③11/8 (金) 14:20~15:50 全3回

事前申込制

受講料1コース各3,000円（各コース初回到現金納付）各コース100名

④ 往復ハガキ（1枚1講座）（講座名・〒住所・氏名〈フリガナ〉・電話・性別・年齢）9/10締切

〒247-8512 大船6-1-3 鎌倉女子大学生涯学習センター

④ 鎌倉女子大学生涯学習センター ☎44-2287

ホームページあり

## 湘現会講演会「古写真で見る雑学」大船駅の歴史

10/13 13:30~15:20

場所 鎌倉市福祉センター第1・第2会議室

JR大船駅は開業してから137年が経過しました。変化を重ねてきた大船駅と周辺の姿を古い写真をお見せしながら説明します

講師：望月泉男（鎌倉市今泉台在住）

受講料500円（教材費含む）40名 予約不要

④ 青野 ☎45-4754 syogenkai@gmail.com

## 鎌倉シチズンネット

場所 鎌倉シチズンネット（坂ノ下2-11 かまくら長谷BASE）

【とことん寄り添うスマホ講座～スマホで毎日の生活を楽しく快適に～】

10/16 (水) 10:00~12:00

スマホを使って毎日の生活が楽しくなるような、便利なアプリの使い方を勉強します。ワクワクするような体験してみませんか？

受講料2,000円 会費1,000円 4名 10/9締切

【実務に役立つワード・エクセル】

10/23・30 (水) 全2回 10:00~12:00

実際に業務に役に立つ、ワードやエクセルの知っている便利な機能を勉強します。就活にも役立つはず！

受講料4,000円 会費1,000円 4名 10/16締切

講師：鎌倉シチズンネット

④ 鎌倉シチズンネット ☎050-6873-7770

## 鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

10/21 (月)・24 (木) 全2回 9:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 第6集会室

市内の高齢者の現状や認知症、介護保健制度、高齢者の身体的変化などを学ぶ。登録した方がサポーターとして高齢者を支援

先着20名 10/16 (水) 締切

④ 鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター ☎48-1130 FAX 46-0059

## 「アンサンブル講座」音楽を楽しむ会

10/27 (日) 14:00~16:00 場所 深沢学習センター 第4集会室

お手持ちの楽器なんでも良いです。ギター、ウクレレ、オカリナ、フルート、リコーダーなど。その場で1曲簡単合奏しましょう

講師：奥山敏美・藤原久江（音楽講師）

受講料1,000円（楽譜代込）15名 10/26締切

④ 藤原 ☎/FAX 44-6693

## 完全ゼロからのスペイン語 スペイン語初級講座

11/9・16・23、12/7・14 全5回

9:00~12:00（最終日は13:00まで）

場所 県立深沢高等学校

スペイン語を学んだことのない方を対象。高校生用のテキストを使い基礎から学びます。テキスト代必要。詳細は本校ホームページ参照

講師：日比野規生（本校スペイン語担当）

受講料1,500円 教材費2,500円 30名 10/11締切

④ ハガキ 〒248-0036 手広6-4-1 公開講座担当 日比野

④ 県立深沢高等学校 公開講座担当 日比野

☎31-9497 FAX 31-3350



## 美術・展示

### ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

9/11 (水)~10/14 (月・祝)

④ (月・火)、9/16 (月・祝)・23 (月・祝)、

10/14 (月・祝)は営業、9/18 (水)、

9/25 (水)は代休

松本立夫写真展

彼岸花と里の花たち Part4



10/17 (木)~11/17 (日)

④ (月・火)、11/14 (月・祝)は営業、11/6 (水)は

代休

松本立夫写真展

バラそして秋たけなわ



※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル（写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など）、

教室、発表会（ステージあり）の会場

詳細はホームページ

### 第31回 日菜会展

9/20 (金)~24 (火) 10:00~17:00

(初日 11:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉芸術館ギャラリー3

アマチュアのグループ展。油絵、水彩画、木炭画など30点ほど展示。明るい色彩と心躍る大胆構図を楽しんでください。入場無料

講師：竹市和昭（日本美術家連盟会員）

④ 中村 ☎090-7822-9865 FAX 45-0129

## 県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

9:30~17:00 (入館 ~16:30) ㊟(月)

企画展「没後10年 古田足日のぼうけん」  
~9/29(日) ㊟(月)(9/16・23は開館)

名作「おしれのぼうけん」で知られる児童文学作家で、評論家としても活躍した古田足日が新しい児童文学を追い求めた軌跡をたどる佐藤宗子、宮川健郎(編集委員)

一般500円 65歳以上・20歳未満及び学生250円 高校生100円  
中学生以下は無料

花音朗読コンサート「『没後10年 古田足日のぼうけん』に寄せて」

9/7(土) 13:30~15:00 (予定)(13:00開場)

場所 ホール

古田足日の作品「おしれのぼうけん」などを電子ピアノの演奏とともに朗読します。終了後に朗読講座も予定

出演:花音(語りと音楽)

無料 220名

㊟要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)  
(定員に達し次第終了)

特別展「安部公房展—21世紀文学の基軸」

10/12(土)~12/8(日) ㊟(月)(10/14、11/4は開館)

世界中に幅広い読者を持ち、舞台などの総合芸術をも追求した、作家という肩書に収まらない表現者・安部公房の全貌に迫る三浦雅士(編集委員)、近藤一弥(アートディレクション)

一般800円 65歳以上・20歳未満及び学生400円 高校生100円  
中学生以下は無料

安部公房展記念対談「成長する壁と覗き穴」

10/27(日) 14:00~15:30 (予定)(13:30開場)

本展編集委員の三浦雅士氏と本展アートディレクションの近藤一弥氏が、安部公房について語り合う

出演:三浦雅士(編集委員)、近藤一弥(アートディレクション)

1,200円 220名

㊟要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)  
(定員に達し次第終了)

開館40周年記念かなぶん寄席「笑門来福落語会」

10/19(土) 14:00~15:30 (予定)(13:30開場)

館長の荻野アンナ(金原亭駒奈)を司会に、当館初の落語会を開催。文学の落語者になろう!

出演:金原亭馬生、古今亭菊春、金原亭馬治

司会:荻野アンナ(金原亭駒奈)

1,500円 220名

㊟要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)  
(定員に達し次第終了)

ホームページあり

## ギャラリー・珈琲 鎌倉結(ゆい) 山ノ内1361 ☎24-4168

9/18(水)~24(火) 10:00~17:00

AAYA絵画展 KASANE

小さな日常の中で積み重ねてきた自分だけの世界を描いた絵画を展示しています。色彩をたいせつにしたアクリル画の作品たちです。30点

㊟三浦☎080-6930-4960



10/4(金)~6(日)

11:00~16:00 (初日 13:00~ 最終日 ~14:00)

「コットンピースと布ぞうりの仲間たち」作品展

誰でも楽しく作れる布ぞうりを沢山の仲間と作っています。心を込めて作った布ぞうりの力作を展示します

指導者:塚本美保子(コットンピース主宰)

㊟塚本☎/FAX 046-849-2053



## 世界はひとつ展

10/11(金)~15(火) 11:00~17:00

場所 道ギャラリー(雪ノ下1-9-24 小池ビル1F奥)

日本の刺し子と西洋のパッチワークの驚くほどの類似点に着目し、フラワーアレンジメントを添えて展示いたします

㊟吉村☎045-893-4086

## 第31回コンポジション展

10/15(火)~20(日) 10:00~17:00

(初日 13:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター ギャラリー

陽画会など黒川絵画教室の会員の作品、水彩、油彩、アクリル、版画など約100点を展示します。ぜひ高覧ください

講師:黒川 明

㊟黒川☎090-4964-4866 FAX 046-873-1645

## 第43回 鎌倉切手展 鎌倉郵趣会

10/26(土)~27(日) 10:00~17:00

(初日 11:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター 市民ギャラリー Aコーナー

展示品:日本・外国切手、初日カバー、消印各種、そのほかテーマ別・国別コレクション ほか

プレゼント:使用済切手パック1袋(各日先着50名)

㊟花村☎/FAX 31-2467



# 音楽・映画・演劇

## 鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

企画展「川喜多かしこと『映画の仲間』エキブ・ド・シネマの半世紀」  
~9/29(日)

川喜多かしこと高野悦子が中心となり、世界各地に埋もれた名画を発掘・上映した運動「エキブ・ド・シネマ」の足跡を回顧する

一般200円 小・中学生100円

特別展「〈女優〉から〈妻〉へ—生誕100年 高峰秀子という生き方」

10/5(土)~1/13(月・祝)

戦前・戦中・戦後を通して映画界の第一線で活躍した高峰秀子の足跡を辿る。「二十四の瞳」、「喜びも悲しみも幾年月」など上映

一般400円 小・中学生200円

## 金曜ライブ 野口田鶴子ひとり語り~宮沢賢治の世界

9/6、10/4(金)月1回 14:00~16:30

場所 ギャラリーカオル&カフェ(東横線「反町」5分) ☎045-620-9025

「なめとこ山の熊」と小品。9/6「ざしき童子のはなし」。10/4「トシの死をめぐって」。ゲスト村野美優と末邑わかこの詩とピアノコラボは好評

野口田鶴子(主演)

会費1,000円 15名

㊟八ガキ 〒246-0012 横浜市瀬谷区東野136-5 野口田鶴子

㊟野口☎090-1765-9117 FAX 045-303-2561

## 三遊亭 好青年 夜のお寺で怪談断

9/7(土) 18:00~19:30 場所 安国論寺(大町4丁目)

好楽師匠のお弟子さんのスウェーデン人落語家三遊亭好青年さんが、夜のお寺で怪談「牡丹灯笼」を語ります!

出演:三遊亭 好青年(スウェーデン人落語家)

入場料3,000円 30名

㊟八ガキ 〒248-0016 長谷2-9-11-3 海野浩

㊟海野 info@cyber-jp.com

## かまぐら風 クラシック音楽コンサート チェロアンサンブル

9/8(日) 14:00~16:00

場所 (公財)鎌倉婦人子供会館ホール

若い音楽家の育成と応援。一般の方々に、身近でクラシック音楽を楽しんで頂きたい

入場料2,800円 80名

㊟浜崎(鎌倉婦人子供会館) ☎22-0507

## 歌のサロン

第302回 9/11(水) 第303回 10/9(水) 月1回

14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

毎月さまざまな器楽ゲストを迎え、会場の皆様と一緒に、合唱&ミニコンサートを楽しむ会場参加型音楽会。事前申込み不要。当日券有り

出演: 佐藤ゆり (Sop)・佐藤ななえ (Sop)・佐藤 望 (Br)

ゲスト: 第302回 小室昌広 (Cb)・高須亜紀子 (P)

第303回 中村均一 (Sax)・北原葉子 (P)

お話と歌唱指導: 佐藤ゆり

当日券2,000円

☎ 鎌倉のサロン事務局 ☎050-3138-2550 ホームページあり

## 鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう！」 第285回、286回

9/12、10/17(木) 月1回 14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センターホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに! 皆様のご参加をお待ちしております

指導者 リーダー: 小田切一恵 (9/12)、山瀬香緒 (10/17)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎ 鎌倉童謡の会 丹羽

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

## こずえサロンアザレア会

9/14(土) 月1回 10:30~12:30

場所 鎌倉生涯学習センター音楽室

季節の歌、なつかしい歌など映像を見ながら歌い、手話、合奏を楽しむ会です。今回のゲストはヴァイオリン奏者の岩下和子さんです  
講師: 河井こずえ

会費1,500円 30名 9/7締切

☎ ハガキ 〒248-0011 扇が谷3-5-2 河井こずえ

☎ 河井 ☎/FAX 24-3921

## 秋を呼ぶ音達 ~沖縄首里城再建支援~

9/22(日) 13:30~15:15

場所 鎌倉芸術館 集会室

首里城の再建は沖縄の歴史と文化を継承する取り組みです。皆さんと琉球の調べを奏でながら復元の想いを支援していきます

入場料2,800(前売2,500)円 50名

☎ 中居 ☎080-3418-7605

## 鎌倉ハーモニーメイツ 40周年記念コンサート

10/4(金) 13:40~14:40

場所 深沢学習センター

通リゃんせ・真珠採りのタンゴ・舟歌...さまざまなジャンルの曲をハーモニカのソロやアンサンブルで演奏。郷愁を誘う音色を楽しんで!!

指導者: 林 康子

☎ 川田 ☎/FAX 046-874-5340

## 第4回 鎌倉グランブル管弦楽団公演

10/5(土) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

鎌倉にプロのアーティストが集結。聴きのがせないオケコンサート。

指揮: 松井慶太、ピアノ: 東誠三。ベートーヴェン「皇帝」ほか

全席指定席 S席3,500円 A席3,000円 B席2,500円 学生(高校生以下)無料 1,500名

☎ 鎌倉グランブル管弦楽団事務局 ☎24-5695

## かまくらシンフォニエッタ 秋のアフタヌーンコンサート

10/11(金) 14:00~16:00(13:30開場)

場所 戸塚区民文化センターさくらプラザホール

モーツァルト「皇帝ティートの慈悲」、ハイドン「交響曲第7番ハ長調「昼」、シューベルト「交響曲第6番ハ長調」

指揮: 阿部真也

大人1,000円 小・中学生500円

☎ 中井 ☎24-2002

## ベルカント秋の発表会2024

10/12(土) 13:30~17:00

場所 きらら鎌倉ホール

雨谷先生の門下生とカサウリアメンバーによるジョイントコンサート。レクチャーもあります。詳細は掲示ポスター参照

指揮: 雨谷善之 ピアノ: 片桐小梅

入場無料

☎ カサウリア事務局 (岩濱) ☎090-3009-1941 (ショートメール可)

## 黒岩航紀が弾く フランツ・リスト パースデーコンサート

10/22(火) 14:00~16:00

場所 逗子文化プラザなぎさホール

10/22はピアノの魔術師と言われたリストの誕生日。ピアニスト黒岩航紀の案内でリストのピアノの世界へ。ラ・カンパネラほか

一般自由席3,000円 シニア(70歳以上)2,500円 500名

☎ NPO湘南クラシックパラダイス ☎24-5695

## (逗子・葉山九条の会主催) いのちと平和を考える映画祭

10/24(木) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

10/28(月) ③10:00~12:00 ④14:00~16:00

場所 逗子文化プラザさざなみホール

①④三上智恵監督最新作「戦雲—いくさふむ」

②③杉並区長岸本聡子さんの選挙戦を追った「映画〇月〇日、区長になる女」

各回当日1,200(前売り1,000)円

☎ 三羽 ☎090-7405-3282 sukai@yd6.so-net.ne.jp

## 鎌倉市民混声合唱団 第28回演奏会

10/26(土) 14:00~15:30(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

6年ぶりの演奏会開催です。ラターのミサ曲、「いのちの歌」ほか名曲アラカルト、三宅悠太「みえないことづけ」をお送りします

指導者: 杉山範雄

入場料1,000円 ☎ 小倉 ☎090-1102-3354

## Concert au Salon d'espoir vol.72

~ Autumn tones ~

10/27(日) 14:00~15:30(13:30開場)

場所 スタジオ エスポワール(鎌倉大町)

秋のサロンはピアノと共に。終演後は庭でのtea time。

〈プログラム〉パッサ：主よ人の望みの喜びよBWV147、ベートーヴェン：ピアノソナタ第24番「テレゼ」op.78、ラヴェル：古風なメヌエット、グロテスクなセレナード、ツェムリンスキー：リヒャルト・デーメル

の詩による幻想曲op.9ほか

出演: 大場智子(ピアノ)、村田 望(歌・お話)

入場料3,000円(Tea & Sweets付) 35名

☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiosespoir7@gmail.com

## 白昼夢Ⅺ・朗読と二十五絃箏の織りなす世界へ

11/2(土) 13:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター 2Fホール

小泉八雲作「やぶられた約束」山本周五郎作「明暗嫁問答」。元ニッポン放送の田中智子の朗読とNHK出演の中井智弥の演奏です

入場料3,000円

☎ ハガキ 〒220-0003 横浜市西区楠町7-1-1805 田中智子

☎ 田中 ☎090-6105-3226

## 越路吹雪生誕100年記念コンサート

~コーちゃんの歌世界~

11/19(火) 14:00~15:45(13:30開場)

場所 横浜みなとみらいホール 小ホール

日本が誇るシャンソン歌手、越路吹雪。彼女の人生を歌と語りで紡ぎます。歌詞は親友、岩谷時子の訳詞で

〔プログラム〕愛の讃歌、ろくでなし、サン・トワ・マミ、ラストダンスは私に、パダンパダン ほか

出演: 村田 望(歌)、中澤美紀(ピアノ)、早川幸子(アコーディオン)

入場料3,000円

☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 studiosespoir7@gmail.com



# 健康・スポーツ

## “氣いやし処” 氣功教室

9/18・25、10/16・23 (水) 14:00~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター 3F 和室

健康な日々を過ごすために、気の巡りを良くし、自身の持つ自然治癒力を引き出し、手足・腰の痛み・火傷などを治すことを目的に楽しく学ぶ  
持ち物：マスク、飲み物  
服装：スラックス、靴下  
指導者：武内チツ子

受講料1,500円 6名  
☎☎ 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

## シニア・ソフトボールを楽しもう！

(木) 9:00~12:00 場所 山崎浄化センタースポーツ広場  
コロナ禍が、外気を吸い、健康であることのたいせつさを教えてくれました。一緒にソフトボールを楽しみながら健康作りをしませんか

年会費5,000円 58歳以上の男性  
☎☎ ハガキ 〒247-0066 山崎970 松山 宏  
☎☎ 松山 ☎45-3859



# バザー・フェスティバル

## 第68回 鎌倉市民文化祭

### ○オープニングイベント

9/7 (土) 12:30~15:30 場所 鎌倉生涯学習センター

#### ■エントランスイベント

三味線 (丸義会)

#### ■ホールイベント

①13:00~13:30 三味線 (丸義会)

③14:30~15:00 鎌倉新フルート合奏団

#### ■ワークショップ

①13:00~14:30 書道と美術のコラボで楽しい創作体験

②13:30~15:00 市民文化祭特別バッグ「みさよバッグ」作り&折り紙

#### ■市民文化祭の歩み

無料

☎☎ 鎌倉市共生共創部文化課 ☎23-3000 FAX 23-8700 (総務課扱い)

### ○鎌倉合奏祭2024

10/6 (日) 11:00~15:00 場所 鎌倉生涯学習センターホール

鎌倉合奏連盟16団体による演奏会です。ギター、フルート、ハーモニカ、マンドリン、オカリナ、リコーダー、吹奏楽、弦によるアンサンブルなどが奏でるさまざまなジャンルの音楽をお楽しみください

無料 ☎☎ 鎌倉合奏連盟 中井 ☎24-2002

### ○第39回鎌倉市詩吟詩舞連盟大会

10/18 (金) 10:00~15:30 場所 鎌倉生涯学習センターホール

吟7団体、舞5団体。漢詩、和歌、俳句等、一人(独吟)、2人以上(連吟、合吟)で朗詠し、それに合わせて扇等を使用して舞います。歌謡曲を取り入れた歌謡吟詠もあり、舞台を華やかにします

無料 ☎☎ 鎌倉市詩吟詩舞連盟 岩田 ☎23-0467

### ○邦楽と邦舞の会

10/20 (日) 11:30~17:00 場所 鎌倉芸術館小ホール

邦楽は常盤津と箏曲が競演。邦舞は、花柳、西川、泉の各流派が流儀流派を超えて公演を盛り上げます。鎌倉市民文化祭に相応しい舞台となるよう頑張ります

2,000円 ☎☎ 鎌倉芸能連盟 花柳 ☎090-4706-1516

### ○第33回リコーダー・アンサンブルの集い

10/24 (木) 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センターホール

リコーダーアンサンブルの集いは33回を数えます。市内のリコーダーグループが呼びかけ、他のグループとともに1年間の成果を発表し切磋琢磨し合う演奏会です

無料 ☎☎ 鎌倉リコーダー・コンソート 市川 ☎090-6102-2828

### ○第56回鎌倉マジシャンズクラブ奇術大会

10/27 (日) 13:00~15:00 場所 鎌倉芸術館小ホール

秋のひとときをマジックで楽しんでいただくとう会員一同張り切っています。今年も素敵なゲストをお迎えします。今若手で最も注目されているマジシャンです。内容は見てのお楽しみ

無料 ☎☎ 鎌倉マジシャンズクラブ 山田 ☎31-1829

## 鎌倉婦人子供会館 福祉のためのバザー

10/26 10:00~14:00

場所 鎌倉婦人子供会館

福祉のためのバザーです。出品は衣料品、雑貨、植木、食料品

入場無料

☎☎ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507



# 子ども・子育て

## おもちゃ病院かまくら (大船も開始)

10:00~15:00 (受付は14:00まで)

9/4 (水)・21 (土)、10/2 (水)・19 (土)

鎌倉市福祉センター 2F ボランティア活動室

9/10 (火) 笛田リサイクルセンター 2F

9/30、10/28 (月) 大船保育園 2F (入口インターホンで申し出)

こわれたまま眠っているおもちゃはありませんか?

おもちゃドクターが無料(交換部品は有償)で修理いたします。おもちゃの修理は、短時間でできないものは、お預かり(入院)することがあります。予約不要。修理おもちゃは5点以内

講師：鎌倉おもちゃドクター 10~20名

無料(部品必要な場合部品代金のみ) 毎回15名

☎☎ 福祉センター ☎23-1075 笛田リサイクルセンター ☎32-9094

## 親子リズム教室 ずむずむ®

9/7 (土)・11 (水)・21 (土)・25 (水)、10/2 (水)・5 (土)・23 (水)・26 (土)  
月2回 (水) 10:10~10:50 (土) 13:15~13:55

場所 和音音楽教室 (岡本2-13-23 平井ビル1F)

1~3歳のお子様を対象とした「集中力」「リズム感」「豊かな心」を育てる楽しい親子リズム教室です。体験1回1,500円

指導者：和田時恵 (ずむずむ®認定講師)

会費月2回4,000円 各クラス6名 ☎☎ 和田 ☎090-8508-2439

## 子供民謡教室

(土・日) または平日夕方 月2~4回 1時間~

場所 大船学習センターまたは自宅

藤本流民謡三味線の資格が取れます。唄のみの参加も大丈夫です

講師：伊丹浩子

会費1時間1,000円 数名 ☎☎ 伊丹 ☎090-7835-2506

## 鎌倉ジュニアオーケストラ

(水) 弦楽器 (金) 管打楽器 (日) 合奏 月8回 17:30~20:00

場所 新堀ライブ館 (藤沢市藤沢93 藤沢駅5分)

小学3年生~高校生で構成された管弦楽団。楽器が初めてでも、持っていないでも大丈夫です。随時見学・体験可(要電話予約)

指導者：畑中友季子

会費11,000円 入会金11,000円

☎☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局 (岩崎) ☎080-5512-6137

## 楽しい♪ かんたん! 毎日続けられる!! ベビー&キッズ マッサージ教室

第3 (木) ※変更になる場合あり 月1回

11:15~12:45 (11:15~12:15 レッスン  
12:15~12:45 ティータイム)

場所 腰越珈琲さんのたたみの部屋 (腰越2-12-10)

4か月~未就園児。古民家カフェで深める親子のキズナ。ワンドリンク制。敏感肌対応のオイルプレゼント。パパの参加も大歓迎!

講師：桑嶋かえ (出張整体&セルフケア「テラソラ」(腰越)オーナー)

会費1,000円 (オイル付)+飲み物代 3名

☎☎ 桑嶋 ☎090-2726-6308 (10:00~18:00 不定休)

「テラソラ」ホームページあり

## 子供舞踊教室 美雪会 “童”

(月)~(土) 除く(火) 月4回 10:00~19:00 場所 自宅

3歳から中学生までの日本舞踊の教室。ていねいでわかりやすい個人指導です。男の子も女の子も楽しく稽古しています。お仲間募集中

講師：観月紀子

会費2,500~5,000円 5名 ☎☎ 井関 ☎23-9586



# サークル

## 椅子&マットヨガ

9/3・17 月2回 9:45~10:45

場所 深沢学習センター

ヨガ、転倒予防、脳トレ体操をミックスして楽しく体づくりをします。今のご自身の体に寄り添ったヨガの時間を一緒に作りましょう  
講師：今井 瞳

受講料2,000円 4回券6,000円 ④⑤ 今井 ☎090-8210-4492

## 元気&ゆったり体操

医療生協かながわ大船支部・年金者組合鎌倉共催

9/4(水)・19(木) 玉縄学習センター分室

10/2(水)・17(木) 大船学習センター

月2回 14:00~15:30

整体ヨガ・気功・ダンスなどを取り入れ、高齢者の健康に役立つように独自に考案した健康体操。免疫力アップ・認知症などの予防に!!  
講師：御代川義則

会費500円 15名 当日まで可

④⑤ 中島 ☎080-4149-0310 FAX 44-0531 山内 ☎44-2066

御代川 ☎090-3905-3952

## ワンコイン型教室 シニア健康体操教室

9/4・11・18・25 月4回 10:00~10:45

場所 鎌倉体育館 会議室

呼吸をたいせつにしながらマットの上で筋肉や関節をていねいにほぐしていくクラスです!

指導者：小川由美子

受講料500円 20名 9/25締切

④⑤ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

## 郡上踊りを踊る会

9/7・21、10/5・19 月2回 13:30~15:00

場所 手広西公会堂

休憩時間はお茶を飲みながらのおしゃべりも楽しいです

持ち物：草履

指導者：二見秀一

受講料1,500円 ④⑤ 井上 ☎32-3709

## いとみかの やさしいシニアヨガ

(月) ④最終週 月3~4回 14:00~15:30

場所 玉縄学習センター 和室

60~80歳代向け。より若い初心者も歓迎! 自分の心身と向き合い、ほぐし、伸ばす。心地良く楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

指導者：伊藤美香

会費チケット制8枚 10,000円 3名

④⑤ 伊藤 ☎090-6024-4114 (留守電に入れてください)

mikayoga0412@gmail.com

## フィットネスサークル「S&S234」

(火) 月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館

ストレッチ・ソフトエアロピクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学、無料体験あり

指導者：野崎・米倉・吉村(各講師交替わりで指導)

月会費2,000円 入会金500円 数名 ④⑤ 松井 ☎45-2203

## フォーメーションダンス&社交ダンス

(火) 月4~5回

9:30~10:15 (フォーメーションクラス)

10:30~11:15 (社交ダンス初中級)

場所 ダンススタジオM's鎌倉

ミュージカル映画の様に華やかな群舞が魅力のフォーメーションダンスクラスと社交ダンスクラスを開催しています

指導者：宮坂ゆり子(プロ社交ダンス教師)

受講料1,000円(1回) 入会金今だけ無料

④⑤ 宮坂 ☎090-8495-7109 FAX 47-5576

## ダンスJOY

(水) 月4~5回 9:00~11:00

場所 見田記念体育館 多目的室

楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料  
講師：大田公佳子・川淵勝弘

会費1,000円/回 ④⑤ 大田 ☎090-2339-9451

## 深沢エアロピクス・サークル

(水) 月3~4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター

ひざや腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で、健康寿命を延ばしましょう。頭と体を同時に使うダンスは、認知症予防にも最適!!

講師：渡辺淳子

月会費3,000円 入会金1,000円

④⑤ 石原 ☎/FAX 45-2371

## ♪しおかぜ♪中高齢体操

第2・4(水) 月2回 9:45~11:00

場所 腰越なごやかセンター

60歳以上の体操教室。フレイル(虚弱) 予防運動で一緒に免疫力アップを目指しましょう!! 無料体験随時あり

指導者：米倉いずみ(第2)、岩津 実(第4)(市生涯スポーツリーダー)

会費1,100円 5名 ④⑤ 牛田 ☎070-6468-0346

## 鎌倉いきいき体操サークル

(水) 月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館

健康は宝です。心と身体に気付きを向け、機能向上を目指すクラスです。今から運動をお考えの方は、ぜひ無料体験にご参加ください

指導者：木村洋子

月会費2,000円 5名

④⑤ 加藤 ☎080-3023-1331

## 鎌倉市太極拳クラブ

(木) 月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方からご高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいあいの楽しい会で  
指導者：小林千穂(鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円

④⑤ 奥野 ☎24-2362

## 鎌倉市湘南太極拳クラブ

月4回

(木) 14:00~16:00 腰越学習センター第3または第4集会室

第3(木) 13:00~15:30 腰越なごやかセンター集会室A・B

「やってみようよ、太極拳!」太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でていねいに基本から指導。高齢者でもOKです

指導者：今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)

会費2,500円 入会金1,000円 若干名

④⑤ 石井 ☎31-4502 (18:00~)

## 60歳からの「さわやかストレッチ」

(金) 月4回 9:15~10:45 場所 大船体育館

少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。時々街や山歩きもします。無料体験歓迎

指導者：林真理子(健康運動指導士)

月会費2,000円 5名

④⑤ 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

## フラ・やすらぎ

(金) 月4回 13:50~15:10

場所 名越やすらぎセンター(市役所から13:20発無料送迎バスあり)

緩やかな動きで無理なく足腰を鍛え、振りを覚えるのは脳トレになります。楽しみながらフレイル予防しましょう。体験歓迎。市民60歳以上

指導者：長崎泰子

受講料1回500円 月会費300円

④⑤ 齊藤 ☎25-4093

## KGMシニアクラブ

第1・3(金)月2回 14:00~15:00  
場所 鎌倉グランマックス(湘南鎌倉総合病院より公園側南隣)  
ストレッチ/筋トレ/体力・柔軟性・正しい姿勢・健康の維持を目指す  
中高年(現在60~90代在籍)のサークル。会場見学無料  
講師:吉村由香  
会費300円 若干名 ④⑤ 吉村 ☎090-8870-8923

## 鎌倉カポエイラ KAMAKURA CAPOEIRA

(土)月4~5回 9:40~10:50  
場所 カトレヤカルチャー教室  
ユネスコの無形文化遺産にも登録されたカポエイラのクラスです。年齢、性別、運動経験関係なくお待ちしています! NPO団体  
指導者:齊藤洋佑  
受講料 子供700円 大人1,000円 家族1,300円  
④⑤ ホームページ

## 古武道体験稽古会

(月・木)(変更有)月8回 19:00~20:45  
場所 大船学習センター  
年齢性別不問! 体力に合わせて楽しく古武道をしませんか? 居合、薙刀、棒術、柔術ほか。まずは気軽にお問い合わせを!  
指導者:新澤龍一  
会費300円/回 10名  
④⑤ 新澤 ☎070-5593-5485 kobudokeikokai@gmail.com

## 米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス  
第1・3(月)月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館  
体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!  
会費1回700円 入会金1,000円 5名  
④⑤ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ  
④⑤ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

元気アップ体操教室  
(火)(不定期)月2回 14:00~15:00  
場所 玉縄学習センター分室(たまなわ交流センター2F)  
フレイル(虚弱)予防運動。60~90代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時無料!!  
会費1回500円 ④⑤ 西尾 ☎44-2616

中高年の健康体操  
(金)月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館  
60~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり  
月会費2,000円 若干名 ④⑤ 清野 ☎31-6188  
指導者:米倉いずみ(FTPピラティス認定インストラクター)

## (公社)自彊術普及会 すこやか自彊術

第1・2・3(月) 9:30~11:00 玉縄学習センター  
第1・2・3(木) 10:00~11:30 玉縄青少年会館  
第1・2・3・4(金) 9:30~11:00 深沢学習センター  
31の動作で全身を動かし、心身のバランスを整えます。年齢に関係なく各自の体力に合わせて行えます  
指導者:加来優子(横浜朝日支部)  
会費(月・木)2,000円(金)4,000円 年会費3,000円  
④⑤ ☎44-3382 ④ 祝祭日

## エゴスキュー体操 桜

第2・4(火) 16:30~18:00 } きらら鎌倉  
第2・4(水) 9:30~11:00 }  
第2・4(水・土) 14:00~15:30 きらら玉縄  
誰でもできて、小さな動きで姿勢が整う体操。痛み・ゆがみがとれ、体を根本から治します。一生使えるセルフケア・エクササイズ  
講師:桜井まなみ  
会費5,200円 教材費本代1,870円(入会時のみ)  
④⑤ 桜井 ☎070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

## HEPの会

第1・3(水)月2回 14:00~15:30  
場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉婦人子供会館  
ネイティブの講師による英会話教室。聴いた英語で話してみよう。気楽な雰囲気の中、英語が飛び笑いが絶えないスクールです。見学無料  
講師:Misono Carroll  
会費4,000円 入会金1,000円 若干名  
④⑤ 大倉 ☎090-2219-1543 e-okura@onyx.dti.ne.jp

## 湘南英語塾

(水)月2回 Aコース 19:00~19:50 Bコース 20:00~20:50  
場所 腰越学習センター  
英会話を中心に、「簡単!楽しい!使える!英語」を効率的に学ぶ教室  
※体験受講(無料)  
講師:井上(通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)  
受講料1回500円(10回分前納) 数名  
④⑤ 井上 ☎33-2657(20:00~21:00) FAX 33-2657

## 1500語で話せる英会話

第1・3(金)月2回 9:30~10:30・10:40~11:40  
場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター  
映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語ほどの単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中  
講師:二ツ矢珂司美・西 妃由美  
受講料5,940円(6回分) 若干名 ④⑤ 二ツ矢 ☎090-9205-4836

## ベター・ワールド(Better World)

(金)月4回 18:45~20:15 場所 深沢学習センター  
各国のさまざまなニュースや日常のできごとを講師と英語で話し合います。語彙や文法にこだわらず、明るく楽しく学んでいくサークルです  
講師:アーサー(スコットランド人)  
月会費6,000円 数名 ④⑤ 大沼 ☎48-3460

## シニア英会話(女性専科)

第1・3(木)、第2・4(火)月2回 10:30~11:45  
場所 自宅(笛田6-17-1)  
1クラス3~5名。年齢やレベルの心配はありません。出張可能。無料体験あり。詳細はお電話で  
講師:長島悦子  
受講料2,500円 教材費年間1,000円 若干名  
④⑤ 長島 ☎070-2680-7167

## Copains et Copines(フランス語入門・初中級)

第1・3(金)月2回 初中級 10:00~11:30 入門 11:45~13:15  
場所 深沢学習センター  
フランス語を学びながら、多彩なフランスの世界観にふれてみませんか? 初中級は10月より新テキスト「Civi-Langue」。体験可1,000円  
講師:佐久間聡子(フランス語通訳ガイド)  
会費3,000~4,500円 入会金1,000円 各2~3名  
④⑤ 足達 ☎31-9915

## フランス語会話教室

(月)または(火)月2回  
(月)9:20~10:50 鎌倉生涯学習センター  
(火)19:00~20:30 きらら大船学習センター  
全てはまず言葉から。日常の挨拶程度の言葉は速やかに、反応できるよう、しっかりと自分のものにしましょう。聞く力、話す力を初歩から  
講師:小方ひかり  
受講料午前1回2,000円 夜間1回1,500円 教材費実費  
④⑤ 小方 ☎/FAX 46-0199 ogata.ghime24@peace.ocn.ne.jp

## 湘南日仏協会 フランス語講座

(水・木・金・土)各回90分 週1回 9:30~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館  
フランス語の入門~上級の計8コースを熟練の講師により開催中です。非常利団体につき良心的な運営です(無料見学可)  
講師:フランス人講師3名・日本人講師1名  
受講料1回2,700円 年会費3,000円 教材費各自負担 若干名  
④⑤ 神田 ☎090-7416-1516 bureau.de.afjs@gmail.com

## かまくらアカデミア・イタリアーナ

①月曜クラス（初級） 月4回 19:00~20:30

②金曜クラス（中級） 10:00~11:30

場所 鎌倉婦人子供会館

さあ、イタリアへ！基礎を学び話す力をつける初級と、イタリア歴史文化やフリートークが魅力の中級クラスにご参加ください。見学歓迎

講師：ルーチャ・カラツシア・森、広瀬美穂

受講料①25,000円（10回）②13,000円（月4回）年会費2,000円

☎ 小長谷 ☎090-3081-9893 migene578@gmail.com

ホームページあり

## スペイン語勉強会

第1・3（月）10:00~12:00 場所 玉縄すこやかセンター

アルゼンチンからの講師による会話・文法・作文教室。ある程度の基礎のある方。気兼ねなく見学にお越しください。無料バス（巡回）もあり（センターで受付）

講師：ヘルマン・プグナリ

受講料月3,000円 教材費都度 ☎ 竹内 ☎44-3309

## 天天中文倶楽部

第1・3（木）月2回 9:30~10:45 場所 きらら玉縄

中国語とともに、中国の多様な文化も一緒に勉強してみましよう。どうぞお気軽に見学にお越しください

講師：李 騰飛（東京学芸大学修士課程修了）

受講料月4,000円 教材費実費 年会費1,000円 入会金2,000円 若干名

☎ 李 ☎080-3319-9270

## 楽しいインドネシア語

第2・4（火）月2回 9:00~11:00

場所 主として腰越学習センター

リスニングや会話のほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。初級~中級。見学歓迎（学習経験のある方）

講師：島村泰子・白井徳昭

月会費1,000円 入会金1,000円 若干名 ☎ 今村 ☎22-7279

## 短歌会 青虹

（日）月1回 10:00~13:30

9/8 深沢学習センター 10/13 玉縄学習センター分室

短歌で思いを表現する居場所。青虹は年齢・性別・経験問わず意見を交わして短歌を楽しむ冊子に掲載します。ぜひ体験を！見学無料

会費2回目より1,000円 月刊誌370円/月

☎ 牧野 ☎/FAX 045-803-1776

## 虹俳句会

第1（月）月1回 13:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センターほか（場所により時間も若干変更あり）

発見と感動の写生俳句を仲間と楽しく学びませんか？全ての句に添削・指導があります。まずは見学（無料）から。随時受付

指導者：松永律子（俳人協会会員）

月会費1,000円 若干名 ☎ 松本 ☎090-3048-1791

## 紡ぎ俳句の会

第2（月）月1回 11:15~13:00

場所 鎌倉生涯学習センター

ベテランから初心者まで幅広いメンバーで「趣味の俳句」を楽しんでいます。巧くできた句も、平凡句でもどんな句でも大切に鑑賞し相互に推敲提案しあっています。作句経験者（他句座と平行参加歓迎）でも、初心者の方も歓迎。見学希望は事前に下記へ

月会費500円（月報の資料代含む、半期分ごと前納）

☎ 舘山 ☎090-6064-9679 FAX 45-0246

## 春耕 鎌倉句会

第2（月）月1回 13:00~15:30 場所 大船学習センター

自然、身のまわり、四季折々の事物を通して句作りの楽しさを分かち合いませんか？

指導者：柚口 満

会費500円 ☎ 木原 ☎090-7820-0830

## やさしい俳句入門句会

第3（火）月1回 10:00~12:00 場所 鎌倉芸術館

「写生」をたいせつに鎌倉の四季や身近な素材の句作を続けています。日本語の美しさを再確認しましょう。詩心のある方ご参加ください

指導者：栗田真紀子（俳人協会会員）

会費2,300円（初回無料） ☎ 栗田 ☎090-4840-2701

## 初めての俳句の会

第1または第3（金）月1回 13:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館（鎌倉駅西口3分）

全くの初心者の方のみの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています

講師：勝又民樹（元 俳人協会幹事）

会費1,200円 20名

☎ ハガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

☎ 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

## 初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3（金）月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

鎌倉の吟行句を持ち寄って句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。先ずは無料の体験教室へ

講師：長谷川楨子

☎ 長谷川 ☎25-6150（20:00~）FAX 25-6150

## 生活に役に立つ「パソコンサークル」

第2・4（月）月2回 9:30~11:00

場所 腰越なごやかセンター 会議室

文字入力ができる方ならOK。わかりやすく、楽しくパソコンが活用できます。見学・体験お待ちしています。ノートパソコン持参

講師：藤原久江

月会費2,000円 5名 ☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

## 湘南グルメ交流会

隔月1回 場所 鎌倉・湘南地域のレストラン・食事処

皆で食文化を学び味わいながら交流をする会です。色々なところに食事に行きます

会費1回4,000円 20名

☎ 湘南グルメ交流会 ☎24-5695

## 年金者組合鎌倉支部

カメラウォーク

①9/18（水）集合 11:00 江ノ電長谷駅

御霊神社面掛行列

②10/16（水）集合 10:00 JR逗子駅

披露山・大崎公園

①鎌倉の奇祭の撮影を楽しみましょう。②公園と海の風景に挑戦。気軽にカメラと散歩を楽しむ会。スマホの方も歓迎。雨天中止です

無料 ☎ 公平 ☎41-0927

史跡と花めぐり・健康ウォーク

①9/25（水）集合 9:30 大船駅南改札

舞岡公園

②10/23（水）集合 9:30 大船駅南改札

巣鴨とげぬき地藏と六義園

①横浜市営地下鉄舞岡駅から徒歩。貴重な里山で秋を迎えよう。

②「ばあちゃんの原宿」と東京の名園を散策。いずれも雨天中止

会費一般400（組合員300）円 ☎ 高野 ☎46-3757

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

## 鎌倉歴史さんぽの会 三浦一族のふるさと、横須賀市大矢部周辺散策

10/20（日）9:30~15:00頃 雨天中止

鎌倉駅西口・時計台前集合（9:30）⇒JR衣笠駅（徒歩）⇒京急衣笠十字路バス停（乗車）⇒衣笠城址バス停下車（散策コースへ）⇒満昌寺⇒清雲寺⇒近殿神社⇒薬王寺跡⇒円通寺跡（やぐら群）⇒腹切松公園、など⇒バスでJR衣笠駅・解散（都合により変更あり）

鎌倉幕府を支えた三浦一族ゆかりの遺跡（横須賀市大矢部周辺）をめぐり、中世社会の動向、中世に生きた人々の日常生活や信仰に思いを馳せる

講師：伯山敦仁（三浦一族研究会幹事）

参加費500円（資料代など。入館料別）弁当・水筒持参ください

☎ 鎌倉歴史さんぽの会（深山）

☎080-5018-3172 FAX 24-2050（坂倉方）

## 鎌倉通史の会

第3(金)月1回

9:00~15:00 ※季節により半日コースの場合も  
場所 都度 案内(ホームページも活用)

高齢者に優しい歴史散策会です。2024年度は『鎌倉の御家人Ⅱと幕府滅亡後の動向』をテーマに学びと交流を楽しむ予定です  
指導者:会員(世話人)

入館料・拝観料など自己負担 初回見学無料 参加費500円/回(資料代含む) 年会費1,500円(途中入会は月割り)

☎事務局 ☎090-5198-0933 masashirayama@yahoo.co.jp

※見学は、資料の準備のため、当月第3(月)までに連絡をホームページあり

## 湘南史友会

第4(金)月1回 9:30~15:30 ※半日コースの場合もあり

場所 都度 案内(ホームページも活用)

湘南地区を中心に史跡、文化財、自然公園等を訪れ、お互いの交流を深め楽しむ高齢者の会です。ホームページ「湘南史友会」で検索  
指導者:会員

入館料・拝観料など自己負担 参加費500円/回(資料代含む) 年会費2,500円 入会金1,000円

☎☎ 松川 ☎44-4445 f.matsukawa23@gmail.com

ホームページあり

## 鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00

場所 原則 鎌倉市内(学習センター)

写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り、講師から講評していただきます。撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。会員数11名  
講師:鈴木生子(日本写真作家協会会員)

月会費1,500円(3か月ごと納入)

☎☎ 石井(会長) ☎090-3405-7860

## フォトサークル 北鎌倉物語

第3/4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)

各コース月1回 10:00~15:00

場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)

鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう

10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影

12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当

持参写真の合評/写真に関する質疑応答

どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも

※初心者から上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影した作品を持参(三脚は原則として不用)

指導者:松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は別) 各コース6名

実施日の前日締切

☎☎ 67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com

☎ ギャラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

## 鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター

手品の講習を受けて楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動をしています。見学歓迎です

講師:大島憲顕

月会費2,500円 ☎☎ 高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

## 麻雀同好会

毎日 9:00~16:00 勉強会 12:00~16:00

場所 自宅(雪ノ下562-16 パス停岐れ路2分)

麻雀は両手、両目に頭を使い、笑って堪えて若返り。友達も出来、マージャン旅行もあり。楽しい同好会です

会費500円 ☎☎ 林 ☎24-6329

## 「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水・金) 9:30~16:30 場所 自宅(小坪亀ヶ岡団地内)

麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽しく和やかにを行っています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり(飲物付)

講師:保坂(代表)

会費1日600円 ☎☎ 保坂 ☎090-1666-3858

## 実用てならひ 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00 ※入・退室時刻は自由  
場所 大跡ビル カルチャースペース(JR「鎌倉」5分)

「みんなちがって、みんないい。」あなた自身の書を悠遊と。お手本多彩。毛筆も硬筆もその時々のお気にまかせて。初心者大歓迎!!

指導者:水谷峰延

月謝2,300円 入会金1,000円 若干名

☎☎ 八ガキ(電話番号明記) 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延

☎☎ 水谷 ☎84-9908

## 柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

篆刻は、雅印を書面に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎

指導者:山本陽一(全日本篆刻連盟理事)

月謝4,000円 運営費1,000円

☎☎ 八ガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子

☎☎ 今泉 ☎/FAX 24-2120

## MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 教養センター(苗田)

パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同する。パステルを入口に油彩・水彩・墨彩など自由に本格的に学べる

講師:村田佳代子

会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名

☎☎ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

## セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00

場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地蔵そば 村田ビル3F)

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える  
講師:村田佳代子

会費1回2,500円 若干名

☎☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

## 水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00

場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催

講師:新倉秋夫(日本水彩画会会員)

月会費2,000円 若干名

☎☎ 伊藤 ☎43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882

takeo247@yahoo.co.jp

## 鎌倉スケッチ会(水彩・パステル・アクリル)

第1・3(金)雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00

場所 鎌倉・横浜・湘南周辺(写生地の最寄り駅改札 集合)

自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します

指導者:柳沼知恵子(一水会会員)

月謝3,500円 入会金1,000円 ☎☎ 山梨 ☎0466-37-3082

## 鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2(木) 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター 第3集会室

四季折々の花や野菜などを色えんぴつで初心者でも楽々描け、自然と自己流でない絵画の本格的な基礎が学べます

講師:安藤昭彦

会費2,000円 5名 ☎☎ 安藤 ☎/FAX 46-4730

## 絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金)月2回(3時間) 12:30~15:30

第2・4(土) 11:30~14:30

場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています

講師:牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コース) 入会金7,700円

☎☎ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり。インスタグラムあり

## 鎌倉工房仏像彫刻教室

(火・金・土) 午前9:00~12:00 午後13:30~16:30  
場所 工房(笹田6-1-16)

自分自身の向き合いたい仏像を刻んでいきます。制作の厳しさも楽しさに変わるように各人の進度に合わせてゆっくりと指導していきます  
指導者:大森昭夫(仏師)

受講料3,500円 入会金5,000円 ④⑤ 大森☎33-0552

## 刺繍 らぶりー

(火) 月1回 9:00~13:00 場所 大船学習センター

いろんな色の糸を刺して、花や風景を仕上げていきます。出来上がった作品はぬくもりと愛着を感じ、楽しんでいきます

会費1,500円 入会金500円 3名 ④⑤ 栗原☎090-1793-0548

## 刺繍 すみれ会

(金) 月2~3回 9:00~11:15または9:00~13:00  
場所 大船学習センター

フランス刺繍。糸を綾なし、花々や風景の作品を創り上げていく喜びを味わっています

講師:我妻光子

会費2,800円 入会金1,000円 5名 ④⑤ 並木☎45-4972

## 茶道裏千家 初心者教室「基礎・盆略手前(ぼんりゃくてまえ)」

月2回・3か月コース(更新可)月曜、金曜講座 10:00~12:00  
場所 腰越学習センター 和室

茶道ってなーに? 堅苦しそうだけど、と思われていた皆様がビックリ! 選りすぐりのお抹茶とお菓子で楽しく茶道の基礎を学びます。茶道経験者は応相談。ホームページとインスタグラムあり

講師:福原宗貴(裏千家教授)、福原宗邦(裏千家教授)

受講料3,000円(水屋料込)入会金3,000円 各曜日8名

④⑤ 福原☎080-8036-0218(ショートメール可)  
nadeshiko1628@icloud.com

## 親子と大人のための茶道教室「茶遊庵」

(月・木・土) 月1~2回 曜日・回数など応相談 10:00~16:30  
場所 鎌倉芸術館3F 和室

茶道と季節の移ろいを楽しみませんか。自宅でも抹茶を点てられるよう指導致します。親子で、友達と、安心して学べる茶道教室です  
講師:園田宗智(裏千家助教)

受講料2,500~3,500円(別途施設費)入会金5,000円

④⑤ 園田☎080-3212-1344(ショートメール可)  
sayuuan.tamago@gmail.com ホームページあり

## フラワーリビング

(木) 月3~4回 10:15~11:30・13:30~15:00  
場所 深沢学習センター

市場直送の生花を使ってフラワーアレンジメントをはじめませんか。どなたでも気軽に参加していただけます。人気のプリザーブドも  
講師:大崎恵子

月会費2,000円 教材費2,550円 数名

④⑤ フラワーリビング☎080-4450-9763

## 腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土) 月2回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します  
講師:木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

受講料無料 月運営費 子ども500円 大人1,100円 花代 初級600円  
中級800円 上級1,200円 30名 ④⑤ 木村☎/FAX 45-3738

## 初心者のためのケーキ教室

第3(木) 月1回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎  
講師:伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)

④⑤ シフォンの会(伊藤)  
☎090-2178-3797(ショートメール可)・43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

## いつも青春・小町「ストレス発散吟詠体験教室」

9/3・17、10/1・22(火) 月2回 14:00~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター(鎌倉駅東口3分)

ふらりと顔を出してみませんか!? ストレス発散は笑顔でお腹から大きな声を出すことが一番! メンバーは新米ばかり! お待ちしてます  
講師:江端江岳(岳風会 師範十段)

体験2回無料 入会金1,000円(教材費含む) 2名

④⑤ 江端☎090-8877-7016(ショートメール可)

## 湘南童謡楽会 月例会

9/4、10/2 月1回 13:40~15:40

場所 鎌倉生涯学習センター ホール(きらら鎌倉)

季節に合った童謡、愛唱歌、外国の歌20曲ばかりを、歌唱指導者と一緒に歌います。テキスト『愛唱歌』貸し出しあります  
指導者:おざきかよ(声楽家)

入場料1,000円(会員)1,200円(見学者)入会金1,000円

④⑤ 宮崎☎31-3054・080-5087-9777

## カンツォーネ・カサウリア

(土) 月2回 10:00~12:00

9/7、10/5 御成小学校

9/28、10/26 玉縄分室

3大テノールが歌った名曲、伊東ゆかり、布施明がカバーしたカンツォーネ、歌曲。皆で歌うと楽しい! イタリア語も学べます。入会受付中(見学自由・要申込み)

指導者:雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

月謝月2回4,000円 入会金3,500円 ④⑤ 岩濱☎090-3009-1941

## ヴォイストレーニング&歌唱 会員募集

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参

♪ヴォイストレーニングと歌(グループレッスン)

9/5・19、10/3・17(木) 13:00~14:00

美しい姿勢を保ち無理のない楽しい歌い方を習得し脳の活性化・嚙下・声のおとろえを予防し元気で若々しい日々を!

月謝3,000円(原則月2回)

♪声楽(個人レッスン)

9/5・19、10/3・17((木) 14:00~17:00(申込先着順)

歌の上達を目指し、問題点を解決する様々なテクニックを学び、無理なく好きな歌を楽しく歌えるようになるクラスです

レッスン代30分4,000円~・1時間6,000円~

指導:林 ケイ(二期会会員、日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師)

④⑤ ヴォイスステージケイ☎045-534-7324

## いつも笑顔・早雲「ストレス発散吟詠体験教室」

9/6・20、10/11・25(金) 月2回 14:00~16:00  
場所 玉縄学習センター分室(大船駅観音口3分)

ふらりと出かけてみませんか!? ストレス発散は笑顔でお腹から大きな声を出すことが一番! 先生も生徒も笑顔!一緒にやりませんか?  
講師:江端江岳(岳風会 師範十段)

体験2回無料 入会金1,000円(教材費含む) 2名

④⑤ 江端☎090-8877-7016(ショートメール可)

## ジャズを歌う会

月2~3回

9/10、10/1(火) 腰越学習センター 第4集会室

9/28(土)、10/27(日) 鎌倉生涯学習センター 音楽室

12:00~15:00(受付11:30~)

9/17、10/15(火)

西鎌倉みんなの家

14:00~17:00

ジャズスタンダードを主に、ピアノ生演奏で楽しく歌います。英語発音、

発声、歌詞説明、全キーで歌い、セッションタイムあり

指導者:福島ミサト

会費2,000円 30名 ④⑤ 福島☎/FAX 39-1002

## カラオケサークル(年金組合鎌倉支部)

9/12、10/10 月1回 12:30~17:00

場所 ビックエコー 大船駅前 笠間口店

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,000円 ④⑤ 太田☎090-1262-5909 菅井☎090-1203-5404

## 名越やすらぎコーラス部

第2・4(月)月2回 10:00~11:30  
場所 名越やすらぎセンター(市役所から9:30発無料送迎バスあり)  
大きな声で発声練習。のどを鍛えて誤嚥の防止。10/12(土)名越フェスティバルで舞台発表。ほかのクラブとのコラボも。ぜひ見学を!  
指導者:塩津まゆみ  
月会費1,000円  
☎ 正田 ☎090-1801-6767 FAX 38-7614

## さくら会(女声コーラス)

主に(月)月2回 10:00~12:00  
場所 鎌倉生涯学習センター ほか  
月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます  
指導者:飯島知子 ピアノ伴奏:三橋宏江  
会費6,000円(4か月) ☎ 飯島 ☎22-9186

## 白鳩会(カラオケグループ)

第1・2・3(月)月3回 13:00~14:30  
場所 鎌倉論語会館(御成町13-23 鎌倉駅西口6分)  
演歌、歌謡曲を皆さんと共々楽しく歌いましょう。年3回、大船ビッグエコーでお楽しみ会があります  
月会費1,000円 入会金1,000円 ☎ 中井 ☎090-7415-1247

## 民謡を唄おう

第1・3(月)月2回 14:00~15:30 場所 大船学習センター  
民謡を皆と楽しく、お稽古しています。合唱なので、大きな声を出して、唄えます  
講師:小倉義太郎  
受講料1,500円 教材費本代1,000円 入会金1,000円 5名  
☎ 小倉 ☎/FAX 46-7664

## ハーブと歌う「ふれあいサロン」

第2(火)月1回 11:10~12:10  
場所 稲村ヶ崎自治会館(江ノ電「稲村ヶ崎」3分)  
ハーブアンサンブルの調べに合わせて、懐かしい歌をご一緒に歌いませんか。声を出すことでリフレッシュしましょう  
講師:小野瀬由美子(ヘルマンハーブインストラクター)  
会費1回500円 ☎ 小野瀬 ☎080-5493-8352(ショートメール可)

## ウクレレを楽しむ会

(火)(原則第1・3)月2回 13:00~15:00(休憩を入れて2時間)  
場所 第一小学校 多目的室  
・ウクレレ演奏グループ・みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を楽しく演奏します。簡単な音楽知識も学びます。体験無料。貸ウクレレあり  
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)  
受講料2,000円/月 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、約200枚)若干名  
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)  
music-astudio0103@au.com

## 童謡の会 アンダンテ

(火)月1回 11:30~15:30 場所 大船学習センター ほか  
楽しく歌いませんか。童謡をはじめ、さまざまなジャンルの曲を練習し、コンサート出演などの活動を行っています  
講師:鴻池郁江(声楽家・ソプラノ)  
会費4,000円 5名 ☎ 若林 ☎45-6676

## ヘルマンハーブ教室

第1~3(火) 稲村ヶ崎 } 時間応相談 月1回  
第4(火) 大船 }  
五線譜が苦手な方でも簡単に弾ける小型ハーブ。クラシックから童謡、歌謡曲など、シニアの方々が演奏を楽しんでいます  
指導者:小野瀬由美子(ヘルマンハーブインストラクター)  
受講料1回5,500円 ☎ 小野瀬 ☎080-5493-8352(ショートメール)

## 歌と発音のトレーニング 村田望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回  
10:00~12:00  
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)  
呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲etc.を日本語で歌い表現します  
指導者:村田 望(国立音楽大学声楽科卒業・JADP認定リンパケアセラピスト)  
受講料3,000円(1レッスン/教材含む)  
☎ スタジオ エスポワール(村田)  
☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com  
ホームページあり

## 大人の民謡教室

(水)月2~4回 1回1~2時間 午前午後ほか随時  
場所 大船学習センター  
日本全国の民謡・歌謡曲などを三味線の伴奏で唄う。三味線を弾く資格が取れます  
指導者:伊丹浩子  
会費1時間1,000円 数名 ☎ 伊丹 ☎090-7835-2506

## ドリーマーズジャズコーラス

第2・4(木)月2回 14:00~16:00  
場所 大船学習センター  
ジャズのスタンダード曲をピアノ伴奏の2部構成コーラスで歌います。現在20名程度です。楽しく歌いましょう  
指導者:高橋興子  
月会費2,000円 若干名 ☎ 井上 ☎090-7201-3612

## ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00  
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)  
声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します  
指導者:村田 望(声楽家・国立音楽大学声楽科卒業)  
受講料3,000円(1レッスン/教材含む)  
☎ スタジオ エスポワール(村田)  
☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com  
ホームページあり

## ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター  
仲間同士、親睦を深めながら楽しく練習しています。一緒にアンサンブルを楽しみませんか。ギター経験者歓迎です  
指導者:奥山由行  
会費5,000円 若干名 ☎ ヤギンタ ☎95-6023

## 吟詠「春葦会」

(土)月3回 13:00~14:00  
場所 今泉町内会館(今泉消防署 横)  
詩吟を初めて習う方の教室です。漢詩に節をつけて歌います。どんなものか? 知ってみたい方、一度訪ねて見て聞いてみませんか  
指導者:井関春葦  
会費1,500円(3回)教材費300円 3名 ☎ 井関 ☎23-9586

## 混声合唱団「アンサンブルコラージュ」

(土)月3回 14:00~16:00  
場所 鎌倉生涯学習センター音楽室 ほか  
初心者も楽しく歌っています。来年5月大船混声の定演の「モーツァルトレクイエム」演奏に参加します。この機会に皆様もぜひ!  
講師:浦畑博実(東京藝術大学卒業)  
会費5,000円 ☎ 高島 ☎046-873-2663

## 歌う幸せ会

不定期(土・日)14:30~15:30  
場所 鎌倉生涯学習センター 音楽室  
愛唱歌・歌謡曲・フォークソング・ポピュラーソングなどを皆で楽しく歌う会です。見学自由  
指導者:澤田エリサ  
受講料500円 教材費1,000円 50名 ☎ 歌う幸せ会 ☎24-5695

## 鎌倉篠笛会

(月)または(木)の希望日 月4回 16:30~18:45  
場所 大船学習センター

篠笛を奏でませんか?最初は音がでるまでゆっくりと教えます。簡単な曲からあなたのお好きな曲までやります。無料レンタル笛あり  
講師:新澤龍一

会費1回30分2,000円 8名  
☎ 新澤 ☎070-5593-5485 kamakurashinobue@gmail.com

## ウクレレを楽しみませんか!「アウリィーウクレレ同好会」

第2(木)・第4(水)月2回 14:00~15:30  
場所 鎌倉ハイランド自治会館

ウクレレ初めての方、少し経験者どなたでも参加 OK!!ウクレレを弾いて歌って楽しい時を過ごしましょう。お気軽にお問い合わせください  
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

会費(月2回)2,000円 3名 ☎ 竹内 ☎23-5817

## ピアノレッスン(シニア対象)

(月・水・木・金)月2回 10:00~14:30(完全予約制 個人レッスン)  
場所 和田音楽教室(岡本2-13-23 平井ビル)

ピアノ初心者のシニアの方を対象としたピアノ教室です。月に2回の予約制で無理なく楽しく指導いたします。体験1回1,000円  
講師:和田時恵(元ヤマハ音楽教室システム講師)

会費4,000円より ☎ 和田 ☎090-8508-2439

## 「ピアノ~始めませんか」

(月~日)9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)

3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。お気軽に問合せください。音楽を一緒に楽しみましょう  
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

受講料1レッスン1,500円 教材費実費  
☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

## 楽しいウクレレ教室(原則個人レッスン)複数可

日時相談(月2回以上、1時間以上2時間まで)  
場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)

・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます  
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円(1時間/1回あたり) 若干名  
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)  
music-astudio0103@au.com

## 楽しいギター教室(個人レッスン)複数で申込み可

日時相談(午前・午後・夜間可)月2回  
1回につき1時間以上2時間以内(1時間以上は30分単位で延長可)  
場所 第一小学校 多目的室(午前・午後・夜間可)(自宅訪問可)

ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲)。体験無料、貸ギターあり。楽しくギターが演奏できるようにします  
講師:木部洋一(ギター歴50年以上)

受講料2,000円(1時間) 若干名  
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)  
music-astudio0103@au.com

## ハワイアンバンド メンバー募集

日時、活動場所今後調整

新たにハワイアンバンドを結成します。ギター・ウクレレ・ベース・キーボードを募集。ボーカルができればなお可。鎌倉を中心に湘南地方で活躍を狙います。現在スチールギター・ギターがいます  
講師:木部洋一(ギター歴50年以上)

若干名  
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)  
music-astudio0103@au.com

## 「津軽三味線教室」

個人レッスン 日時相談 月3回  
場所 逗子市久木1-9-32、逗子市小坪7-9-20

日本の伝統芸能に親しんでみませんか。初歩から親切に丁寧に指導致します。興味のある方はお電話をください(福居典大流)  
講師:福居秀大

会費10,000円 入会金5,000円 ☎ 福居 ☎090-4683-2716

## 入門「アルトリコーダー」

不定期(問い合わせください)9:00~11:00  
場所 深沢学習センターもしくは腰越学習センター

アルトリコーダーを初歩から学び、リコーダーの響きを楽しんでみませんか。「吹く」ことは身体にも良いですよ。気軽に問い合わせください  
講師:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

会費1回1,000円 3名 ☎ 辻村 ☎46-1762

## こずえサロンピアノ教室

随時 月1~2回 1時間

音楽を楽しむ!小さなお子さんから大人の方までお好きな曲で弾いてみましょう!  
講師:河井こずえ

受講料2,500円~ 教材費別途 2名  
☎ ハガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ  
☎ 河井 ☎/FAX 24-3921

## 茶房有風亭 清仙会

場所 茶房有風亭(鶴岡八幡宮近く 鎌倉駅東口12分)

源氏物語54帖を紐解く	大澤 寛	9/4・18、10/2・16 10:00~12:30	2,600円
すずまち流 つまみ細工	栗原宏予	9/8・10、10/調整中 10:00~12:30 14:00~16:30	4,500円
松本流日本舞踊 お稽古体験	三代目 松本幸子	(月)調整中 12:00~13:30	5,000円
初心者のための名曲鑑賞会	渡辺萩風	9/18、10/16 13:15~15:15	2,100円
荻江節 手ぶらで三味線	荻江寿慎	(土)調整中 9:30~12:30	3,600円
己書幸座 美羅己書道場	福田美穂	9/25、10/23 14:00~16:30	3,300円 初回2,300円
「茶道の歴史を問い直す 創られた伝説から真実へ」抄読会	大澤 寛	9/14、10/12 13:00~15:30	3,100円
和の色とよむ枕草子	高橋史乃	9/21 13:30~16:00	3,100円
季節の花の言葉トリビア	大嶽翔也	9/15 13:30~16:00	2,500円
鎌倉山の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	わ菓子徳	9/7、10/5 14:00~16:30	4,000円
北鎌倉の和菓子職人に学ぶ 上生菓子づくり	三日月堂 花仙	調整中 10:00~12:30 14:00~16:30	4,000円
ミステリーツアー 浅田昭氏と歩く旬の鎌倉	浅田 昭	調整中 8:30~15:00	4,000円前後 コースと昼食により異なる
茶道を通して学ぶ 親子のためのおもてなし茶会	青木清仙	9/29 10:00~12:00	親子2名で 3,000円
茶道教授が手ほどき 抹茶を点ててみたかった	青木清仙	9/22、10/27 13:00~15:00 15:30~17:30	3,900円
茶道教授が手ほどき 茶席でのお客様の作法	青木清仙	9/22、10/27 10:00~12:00	3,900円
解剖生理学・人体工学重視 きれいで楽な着付けのコツ	青木いづみ	9/23 10:00~12:30 14:00~16:30	着物持参 4,000円 着物レンタル込 6,000円

3日前迄の予約制

☎ 茶房有風亭 ☎/FAX 24-3739 ホームページ内のメール可

## ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

### 【講座のご案内】

楽しい手編み教室	第2・4 (金)	13:00~15:00	5,170円/月	* 9/27 (金) 相談会
(お好きな日程で) 健康布ぞうり (1回で一足仕上がりです)	10/29 (火)、11/10 (日)	13:00~16:00	4,510円/回 教材費3,850円	
	12/9 (月)	10:00~13:00		
	1/5 (日)	13:00~16:00		
やさしい瞑想ヨーガ	第3 (月)	11:45~13:00	2,970円/月	* 10/21 (月)
楽しいミシン教室	第2 (火)	13:00~15:00	3,300円/月	別途教材費 * 10/8 (火)
ハーダンガー刺繍入門	第2 (水)	12:00~14:00	2,970円/月	別途教材費 * 10/9 (水)
(全6回) 開運教室	第1・3 (火)	13:00~15:00	3,300円/月	テキスト代3,000円 暦代1,540円 * 10/1 (火)
初めての羊毛フェルト	第2 (月)	13:00~15:00	2,970円/月	別途教材費 * 9/30 (月)
超入門フラワーアレンジメント	第4 (土)	13:00~15:00	2,640円/月	別途教材費 * 9/28 (土)
音読・ナレーションを楽しむ	第3 (水)	14:15~16:00	3,520円/月	別途資料代 * 9/18 (水)
シニアのための音楽ムーブメント	第2・4 (火)	11:00~11:50	4,180円/月	* 9/24 (火)
(全4回) 冬のお悩み解決! 60~70代の年齢を感じさせない美肌づくり	9/24、10/22、11/26、 12/24 (火)	13:00~14:30	3,300円/月	
俺の家庭料理	第3 (火)	13:00~15:30	2,970円/月	別途教材費 * 9/17 (火)
(全3回) スマートフォン入門	9/28、10/12・26 (土)	10:00~11:30	2,850円/回	レンタル代550円/回 別途テキスト代
(全3回) ブランツギャサリング	10/17、11/21、12/19 (木)	13:00~15:00	2,970円/月	別途教材費
レディース健康麻雀	第1・3 (水)	13:00~15:00	4,620円/月	* 9/18・10/2 (水)
己書 (おのれしょ)	第2 (火)	13:00~15:00	2,640円/月	教材費330円/月 * 10/8 (火)

\*印 無料体験・相談会、別途教材費

### カルチャーセンター料金システム

\* 登録事務手数料2,200円 (税込) (70歳以上の方、18歳以下の方は半額)

\* 受講料 2か月分自動振替 (偶数月) (銀行・ゆうちょ・その他金融機関) 別途、所定の運営維持費をいただきます

☎ ☎ ヨークカルチャーセンター大船 ☎47-4191 FAX 46-3394

## カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル (小町1-5-27)

新講座	カボエイラ	(土) 午前	鎌倉カボエイラ By MSC
	タヒチアンダンス	第2・4 (水) 夕方・夜	YUKA
健康	はるみキッズダンスSmile	(火) 夕方	たつたはるみ
	スタイルアップウォーキング	第3 (水) 午後、ほか	アロハカイロ&フット パラダイス 高橋素子
体操	爽快体操・調息整体 (サカエカンパニー)	(木) 午前・午後	藤本 栄
	調息整体 (育の会)	第3 (水) 午後	舟橋史郎
ダンス	ボスチャー ウォーキングレッスン	第4 (水) 午前	高橋志保
	目覚めよ! 肩甲骨体操	第1 (日) 午後	飯塚はるみ
ダンス	ピラティスクラス (関のりこ・ 友紀子バレエスクール)	第2・4 (月) 午前	畑山真由
	ZUMBA (ズンバ)	(月) 夜	NORIKO
K-POP&HIPHOP Dance	キッズ (月) 夕方 小中高生 (水) 夕方・夜		
ダンス	ヒップホップダンス	(月) 夕方/(火) 午後/ (金) 夕方/(土) 夜	Each Other Dance&Vocal School
	バレエ	関のりこ・友紀子 バレエスクール	(月) 午前/(火) 夜 第2・4 (木) 午後
さくま・さかき モダンバレエスタジオ		(木) 夕方・夜/(金) 夕方 (日) 午前・夕方	佐久間尚美/坂本真司
バレエ	西岡淳子 バレエスクール	(月) 午後/(金) 午前/ (土) 午前	西岡淳子
	大人のためのバレエレッスン	(金) 昼	西田里菜
エ	踊るストレッチクラス	(木) 午前	高木美香
	パー・アスティエ	第1・3 (土) 午後 第2・4 (金) 夜/ 第4 (日) 午前	今岡由佳 阿部のぞみ
フ	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土) 午前・午後・夜	島中久絵
	ハラウ・オ・川上	(月) 午後/(水) 午前	川上はるみ
ラ	ナーブアメリカフラスタジオ	(火) 昼	星野希代子
	ハラウ・ナーブ・ア・ポー ハウ・ア・ケアノラニ	月3回 (火) 午後	あきほ Ke'anolani (ケ アノラニ)
ラ	カ・レオ・オ・ケ・カイ	第2・4 (日) 午後	藤本雅代
	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	(金) 午後	橋本

☎ カトレヤ事務所 ☎23-2530



# いろいろ情報

## NPO法人 鎌倉ガイド協会

9月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース (半日コース)

**大本山光明寺で僧侶の講話と山門昇楼**

—開宗850年、材木座の浄土宗寺院を訪ねて—

鎌倉駅=[バス]=九品寺バス停~九品寺~千手院~蓮乗院~光明寺 (開山堂・山門・御廟所・内藤家墓所前)~飯島バス停 (解散12:00頃)  
[徒歩距離:約2km、高低差ややあり]

9/3 (火)・10 (火)・17 (火)

集合:鎌倉駅西口時計台広場 (受付9:00~最終出発9:30)

参加費700円 (ガイディングレシーバー使用) 拝観料500円 交通費220円 各日100名

Bコース (半日コース)

**徳川将軍参詣の間で法話拝聴:大町妙法寺**

—ご住職読経の中焼香し、古刹の歴史に想いを馳せる—

鎌倉駅~大町寺~本覚寺前~妙本寺山門前~常栄寺前~妙法寺 (本堂・法話)~御小庵跡~名越バス停 (解散12:30頃)  
[徒歩距離:約2.2km、高低差なし]

9/24 (火)・26 (木)・28 (土)・30 (月)

集合:鎌倉駅西口時計台広場 (受付9:00~最終出発9:30)

参加費700円 (ガイディングレシーバー使用) 拝観料600円 各日76名

Cコース (1日コース)

**葉山の里に鎌倉ゆかりの史跡を訪ねる**

—新善光寺の「善光寺式阿彌陀三尊像」特別拝観—

逗子駅=[バス]=滝の坂バス停~新善光寺 (昇堂)~大昌寺 (昇堂)~猪俣・岡部両将墓~杉山神社~上山口会館 (昼食)~棚田~湧井戸~不動堂~不動滝~不動橋バス停 (解散14:30頃) [徒歩距離:約6km、高低差ややあり]

9/5 (木)・11 (水)

集合:逗子駅東口改札外 (受付9:00~最終出発9:30)

参加費700円 (ガイディングレシーバー使用) 拝観料200円 交通費340円 各日100名

休日散歩 アニメでお馴染み「北条最後の若君、時行伝説その1」~祇園山~9/21 (土)

集合:鎌倉駅西口時計台広場 (受付9:30~最終出発10:00)

解散:12:00頃

参加費500円 (保護者1名につき小中学生1名無料、但し保護者同伴のこと) (ガイディングレシーバーは使用しません)

持ち物：飲み物、雨具、帽子、マスクなど  
 FAXで申し込みの方は送信済み申込書原紙を持参  
 ★歩きやすい服装、靴でご参加ください

④ メール（ホームページから）・ハガキ・FAX（希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別）各実施日の1週間前締切  
 〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会  
 FAX 24-6523

④ ☎24-6548（電話申込不可）

**障がい者、引きこもりの方とともに 東北応援物産展**

9/6・20、10/11・25（金）月2回 9:00~16:00  
 場所 鎌倉生涯学習センター ピロティ

障がい者、引きこもりの方とともに東北応援物産展を開催します。楽しい仲間と一緒に準備、販売、片付けの**ボランティア募集**します

交通費1,000円支給、昼食支給 各回3名  
 ④ ☎ シェアハート鎌倉 ☎090-5751-3185 FAX 25-0374

**（公財）鎌倉風致保存会**

**家族で栗拾い**  
 9/7（土）10:00~12:00 場所 十二所果樹園

当会の所有地「十二所果樹園」でご家族で栗拾いを楽しみませんか（対象は小学6年生以下のお子さんとその家族）

収穫した栗は時価で販売（例年500円/1kg程度） 10組  
 ④ メール（住所・電話・参加者全員の氏名・年齢記入）。1家族5名まで（応募者多数の場合は抽選） 8/31（土）締切

**お話サロン「森林を通して…竹林へ」**  
 9/28（土）14:30~16:30  
 場所 鎌倉生涯学習センター 3F 第5集会室

森林の多様性からの恵みと、自然災害の脅威を学び、バランスの重要性を痛感。今、竹林整備に関わり、竹の不思議と利活用を考える  
 ※要事前申込  
 講師：高梨 勉（全国森林インストラクター神奈川会）  
 無料 20名 ④ 9/24（火）締切

**秋の大佛次郎茶亭公開**  
 10/2（水）10:00~15:00 場所 大佛次郎茶亭（雪ノ下）

鎌倉風致保存会が保存に協力している作家 大佛次郎が使用していた茶亭を一般公開します。秋の風情ある庭園をお楽しみください  
 ※見学は、庭園から茶亭内をご覧いただくかたちで  
 ※申込不要。直接公開時間内におこしを  
 無料

**歴史ウォーク座学（特別企画）**  
**「北条氏のルーツ伊豆の国市・葦山を訪ねる」**  
 10/5（土）9:20~17:15 場所 静岡県伊豆の国市・葦山周辺

北条氏ゆかりの願成就院や邸宅跡を中心に散策します  
 ※集合・解散は大船駅（特急列車指定席を利用）  
 ※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用  
 講師：大竹正芳（歴史研究家）  
 受講料一般7,100（会員6,600）円（昼食代別） 15名  
 ④ 9/24（火）締切

**みどりウォーク（坂井家住宅庭園）**  
 10/30（水）9:30~11:30 場所 坂井家住宅庭園（扇ガ谷）

扇ガ谷の谷戸にある坂井家住宅の庭園で、秋の植物観察会を行います  
 ※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用  
 講師：鳥越まり子（全国森林インストラクター神奈川会）  
 受講料一般500円 会員無料 15名 ④ 10/26（土）締切

④ ☎（公財）鎌倉風致保存会  
 ☎23-6621 ☎（日・月・祝）（月）が祝日の場合は（火）も  
 FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

**年金学習会・相談会（年金者組合鎌倉支部）**

9/17（火）月1回 13:30~16:00 場所 NPOセンター大船

年金制度と社会保障の問題などを学びます。年金個別相談も受けます。参加・相談料無料。10月の日程はホームページに掲載します  
 ホームページ「鎌倉・年金の仲間」  
 講師：夏野弘司（社労士）  
 会費なし 初めの方、教材費500円 ④ ☎ 内山 ☎0466-23-7581

**NPO法人 山崎・谷戸の会**

9:30~12:00 場所 鎌倉中央公園  
 里山一日体験

	1- 田んぼ班	2- 畑班	3- 雑木林管理班	4- 農芸班	5- 生態系保全班	6- 植物育成班
9月	15（日） はさ作り	2（月） 大根の種蒔き 30（月） かぶ・冬菜の種蒔き	1（日） 刈払い機で草刈り	13（金） 麦わら細工	7（土） 虫の音を聞く	11（水） 秋の野草観察
10月	6（日） 稲刈り 27（日） 粉干し、粉すり、畔直し	9（水） 大根の間引き・草取り	13（日） 雑木林の下草刈り	18（金） 小麦製粉	5（土） 虫の音を聞く	2（水） 湿地の花畑観察

谷戸の保全活動を行っています。どなたでも参加できます。鎌倉の自然を楽しみたい方、気軽にお問い合わせを  
 体験参加無料 20名  
 ④ ☎ 山崎・谷戸の会（黒川） ☎/FAX 47-1164

**鎌倉カルチャールームのフリースペース**

9:00~22:00（2時間以上の使用から）  
 場所 村田ビル内（由比ガ浜1-10-3 六地藏そば）  
 2F：壁全面鏡、床はリノリウム、パレエ用バーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど  
 3F：ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、小発表会、教室仕様 約30坪の広いスペース  
 使用料、空き状況については要問い合わせ  
 ④ ☎ 村田 ☎090-2207-0031 ホームページあり

**ギャラリーF2・オープンスペース**

日時応相談 ④（火・木・金）11:00~18:00 あるいは午前部  
 9:00~12:00 午後部 13:00~17:00  
 場所 ティータイム2F（大船仲通り商店街・大船駅東口1分）  
 絵画・写真・陶芸・手芸など趣味の個人・グループ展の会場としてご利用いただけます。皆さんが集まりやすい作品展覧会場です。  
 自宅で各種会場（カルチャー教室）をしている講師、会場を変えたい人、アクセスの良い場所、集まりやすい所に变えたい人も利用可能  
 ④ ☎ ギャラリーF2 ☎090-7200-6600



**鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」**

（土）9:30~11:30 ※いずれも現地集合 9:20  
 9/14 御谷山林 9/28 大仏切通 10/12 建長寺回春院  
 10/19 御谷山林 10/26 光則寺

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業です。初心者にも道具の使い方などについて指導致（道具はこちらで用意）。  
 長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴（サンダル不可）  
 軍手、タオル、飲み物持参  
 ※要事前申込

団体は要相談 前々日17:00締切  
 ④ ☎（公財）鎌倉風致保存会  
 ☎23-6621 ☎（日・祝・月）（月）が祝日の場合は（火）も☎  
 FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

**海岸清掃**

9/21（土）10:00~11:30 場所 材木座海岸

たいせつな鎌倉の海岸を自分たちの手で清掃し、美しい海岸を取り戻しましょう。マイクロプラスチックの採取体験も行います  
 ※要事前申込  
 受講料無料 40名 9/19（木）締切  
 ④ ☎（公財）鎌倉風致保存会  
 ☎23-6621 ☎（日・祝・月）（月）が祝日の場合は（火）も☎  
 FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

## 男性ボラ・ヤローズ

月次定例会 第2(日) 10:00~12:00 場所 福祉センター  
ヤローズで熱くボランティアを一緒に良い汗をかいてみませんか  
〔男手〕で一人住まいの高齢者等、障がい者(児)へのお手伝いを通して、  
住みよい街づくりに参画します。実際の活動内容は高齢者宅の住居の手  
入れ(庭整備、小宮繕など)、障がい者介護の支援など。また、市内のホー  
ルイベント(音楽ほか)の運営支援も行っています。詳細な活動内容を  
小冊子で用意していますので、ご請求ください

年会費1,000円

☎ ハガキ 大船1868-2-508 中山恒夫

☎ 中山(代表) ☎090-9776-0056 nakayama6@u01.gate01.com  
鎌倉市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎23-1075

## 『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、  
11・12月号です(発行日 10月22日(火))  
原稿締切は9月24日(火)です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、  
1・2月号です(発行日 12月17日(火))  
原稿締切は11月26日(火)です。

## 鎌倉市生涯学習推進委員(学習ボランティア)の募集

鎌倉市生涯学習推進委員会は市民が主体となって各種生涯学習  
事業を実施することにより、鎌倉市の生涯学習の振興に寄与す  
ることを目的としています。  
生涯学習の講座・イベントの企画・運営、並びにこれらに関す  
る情報の発信を行っています。生涯学習に興味・意欲があり協  
調性のある方を募集しています(鎌倉市内在住の方)

### ①講座・イベント部会

活動場所: 鎌倉・腰越・深沢・大船・玉縄の各学習センター  
活動内容: 講座・イベントの企画・運営

### ②広報部会

活動場所: 鎌倉生涯学習センター  
活動内容: 生涯学習情報誌『鎌倉萌』の編集・発行

- 応募用紙: 各学習センターにあります
- 募集締切日: 令和6年10/1(火) 必着
- 説明会日時: 令和6年10/12(土) 10:00~12:00
- 説明会場: 鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室
- 問合・提出: 鎌倉生涯学習センター  
〒248-0006 鎌倉市小町1-10-5  
☎25-2030 FAX 22-1428



(左写真) いつもは多くの若者が座る場所に今日はカラス(七里ヶ浜海岸  
駐車場)



(右写真) 例年10月に薪能が行われる鎌倉宮には獅子頭がいっぱい

## 生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報(政治・宗教・営業などを除く)を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料  
皆さまからの情報をお待ちしています。

### 原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数が多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくことがあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先(電話など)の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
- 本紙の無断転用・転載は禁止いたします。編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉) 【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**  
〒248-0006 小町1-10-5 (平日9:00~17:00)  
(休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

## 『編集つれづれ』

転勤で引っ越し続きの我が家が、やっと鎌倉に落ち着いてからもう40年が経つ。鎌倉といえばやはり海。美しく長い海岸線がどこまでも続く。  
やわらかな春の陽ざしを受けた砂浜もいい。  
夏には大勢の若者が波と戯れるのを見るのも楽しい。  
(夏の喧騒の余韻が残る秋も早々と過ぎ、)  
人けのなくなった冬の海岸も魅力的だ。  
せっかく鎌倉に住んだのだから、この鎌倉の海をもっと楽しまなきゃと思うけれど、日頃の忙しさに紛れて山あいに住んでいる私は、つい鎌倉の海にはご無沙汰しがち。思い立ったついでに、今日は鎌倉の海岸線を車で走りながら家に帰ることにしようか!  
(A.I)

