

鎌倉市生涯学習センター 団体・サークル会員募集情報



令和6年度(2024年度)

鎌倉CITYパートナーズ

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | | | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|-----------------------|-------------|---|----------------|----|------|-------------|-------------|------------|-------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------|
| 【文化・芸術・創作】 アロマテラピー | ハーブの会 | 身近な薬草やハーブなどの活用方法を共有し、楽しくお喋りしています。気軽に参加してください。 | 鎌倉 | 大船 | | 第1 (水) | 11:30～13:00 | 8 | 初級者 中級者 | 300円/月 【入会金】 1000円 | 足立 美貴子 090-6930-2460 | 【会費】参加者で会場費を負担 |
| 【文化・芸術・創作】 色鉛筆画 | 鎌倉色えんぴつ画クラブ | 四季折々の花や野菜などを色鉛筆で作品として描くことで初心者も楽しく自然に絵画の基礎的な技術が学べます。 | | | 玉縄 | 第2・3 (木) | 14:00～16:00 | 5 | 初級者 中級者 | 2000円/都度 【入会金】 なし | 安藤 0467-46-4730 | 【会費】体験 2000円 |
| 【文化・芸術・創作】 絵画一般 | 陽画会 | 水彩画・アクリル画など楽しく制作しています。見学して下さい。 | 鎌倉 | | | 毎週 (水) | 9:00～11:00 | 14 | 初級者 中級者 上級者 | 7000円/月 【入会金】 なし | 黒川 明 090-4964-4866 | |
| 【文化・芸術・創作】 絵画一般 | 版画研究会PAS | 銅版画・シルクスクリーン制作。版画の表現力を体験してください。PASはあなたを歓迎します。 | 鎌倉 | | | 毎週 (月) | 11:00～16:00 | 10 | 初級者 中級者 上級者 | 5000円/月 【入会金】 なし | 黒川 明 090-4964-4866 | 【会費】他 会場費1200円 |
| 【文化・芸術・創作】 絵画一般 | 一色会 | 水彩画、パステル画、色鉛筆画、デッサンなど自分のペースで学べます。(油彩画も可) | 鎌倉 | | | 第1・3 (日) | 14:00～16:00 | 7 | 初級者 中級者 上級者 | 5000円/月 【入会金】 5000円 | 櫻井 紀邦 080-1282-7516 | 【会費】講師謝礼・部屋代が含まれます |
| 【文化・芸術・創作】 絵画一般 | ブルーパステル | 使いやすく発色の美しいパステルだけでなく、他の画材も使って静物等を描いています。初心者大歓迎です。 | 腰越 | | | 第2・4 (水) | 11:30～13:30 | 7 | 初級者 中級者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 国方 房子 090-2650-2717 | |
| 【文化・芸術・創作】 絵画一般 | tea time | 油絵・水彩・墨画等 | 腰越 | | | 第1・3 (水) | 9:00～11:00 | 8 | 初級者 | 5000円/月 【入会金】 なし | 野島 勉 0467-32-9565 | |
| 【文化・芸術・創作】 絵画一般 | 虹の会 | 油彩画、水彩画、パステル画、デッサンなど自分のペースで学べます。指導は櫻井紀邦(芸大油画科卒)。 | | 深沢 | | 第1・3 (金) | 14:00～16:00 | 6 | 初級者 中級者 上級者 | 5000円/月 【入会金】 5000円 | 櫻井 紀邦 080-1282-7516 | |
| 【文化・芸術・創作】 絵画一般 | 水遊会 | 透明水彩で野外スケッチをしています。冬期は室内で活動。スケッチ場所は鎌倉・横浜周辺。年1回作品展開催 | | 大船 | 玉縄分室 | 第1・3 (水) | 9:30～12:00 | 18 | 初級者 中級者 | 2000円/月 【入会金】 なし | 伊藤 武夫 0467-43-0882 | |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|---------------------|--------------------------------|--|----------------|------------|--|------------|-------------------|---|---|----------------|
| 【文化・芸術・創作】 絵画一般 | 絵手紙教室 みどり会 | 講師指導のもと季節の移り変わりを絵はがきで表現する。 | 大船 | 第3または第4(金) | 14:00～16:00 | 12 | 中級者 | 1000円/月 【入会金】なし | 成田 和子 0467-45-6498 | |
| 【文化・芸術・創作】 絵画一般 | 火曜デッサン会 | 日常的な物をモチーフに鉛筆で6号紙に描く。講師中西先生(芸大院卒)に基礎から技法を学び完成させる。 | 大船 | 第2・4(火) | 14:00～16:00 | 12 | 初級者 中級者 上級者 | 3000円/月 【入会金】なし | 中村 直美 090-7822-9865 | 【会費】奇数月に当月・翌月分 |
| 【文化・芸術・創作】 絵画一般 | 優の会 | 基礎からしっかり丁寧に教えします。楽しい教室です。ご連絡の上一度ご覧下さい(主にクレパス・水彩) | 玉縄 | 第2・4(水・金) | (水)14:00～17:00 (金)11:30～14:00～16:00 | 10 | 初級者 中級者 | 1000円/都度 【入会金】なし | 栗原 優子 090-7425-8763 | |
| 【文化・芸術・創作】 華道 | 腰越地区伝統文化 いけばな親子教室(小原流) | 花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となる事を目的に自由で多彩な表現方法を指導します。 | 腰越 | 第1・3(土) | 10:00～12:00 | 20 | 初級者 中級者 上級者 | 運営費(毎月) 大人:1100円 小人:500円 親子:1100円 【入会金】なし | 木村 明光 0467-45-6483 | 【会費】花代:各回600円～ |
| 【文化・芸術・創作】 華道 池坊 | 椿 | 月に2回、季節の花を生けてます。まずは自由花。そして生花(しょうか)へと進みます。和やかな雰囲気です。 | 玉縄 | 月2回(水) | 9:00～13:30 19:00～21:00 | 7 | 初級者 | 3000円/月 【入会金】なし | 相田 光子 090-7190-0305 | |
| 【文化・芸術・創作】 工芸 | 粘土クラフト | 自分好みのアクセサリを、楽しく作り上げております。ビーズ制作も含まれます。 | 腰越 | 第2・4(金) | 14:00～16:00 | 10 | 初級者 中級者 | 2000円/都度 【入会金】なし | 鈴木 順子 090-2445-8510 | 【会費】小物部品支給 |
| 【文化・芸術・創作】 工芸 | ヨーロッパ磁器に絵付け “Belle Signore” | 白磁にお好きな絵を描き美しいアクセサリや食器を作りましょう。初心者クラスが開講します。御連絡お待ちしております。 | 腰越 | 第3(月) | 11:30～16:00 | 7 | 初級者 中級者 | 4000円/都度 【入会金】なし | 豊間根 洋子 080-1079-7219 yotoyo@nethome.ne.jp | 【会費】別途、材料費・焼成費 |
| 【文化・芸術・創作】 工芸 | 手作り飛行機製作サークル | 身近な材料で模型飛行機作りを楽しんでいます。初心者には手作りのための基礎知識を教授します。家族同伴可。 | 大船 | 第2(土) | 9:00～11:00 | 10 | 初級者 中級者 | 50～300/都度 【入会金】1000円 | 河内 理 0467-44-1250 | |
| 【文化・芸術・創作】 茶道 | 松風会 | 裏千家のお稽古を通して日本の四季やおもてなし、非日常のひとときを楽しみます。 | 深沢 | 月2回(木) | 9:00～13:30 | 17 | 初級者 中級者 上級者 | 4000円/月 【入会金】500円 | 長田 美砂 090-4727-0096 | |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|-----------------------------------|---------------------|--|------------------|----------------|-------------------------------|------------|-------------------|--------------------------|--|-----------------|
| 【文化・芸術・創作】 茶道 表千家 | 椿 | 水屋の設備ある和室でお稽古をしています。客の所作から始め、割稽古・薄茶の運び・点前・棚物・濃茶へと進みます。 | 玉 縄 | 月1回 (水) | 12:00～16:00 | 4 | 初級者 中級者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 相田 光子 090-7190-0305 | 【会費】 場所代・水屋料を含む |
| 【文化・芸術・創作】 茶道 (表千家) 華道 (池坊) | 鎌倉伝統文化 茶・華道こども教室 | お茶とお花のこども教室です。楽しくおけいこをしています。どうぞご参加ください。 | 大 船 | 第1 (日) | 9:30～11:00 | 12 | 初級者 | 800円/月 【入会金】 なし | 山中 真樹子 080-8028-3729 (連絡は ショートメール希望) | |
| 【文化・芸術・創作】 手芸 | らぶり～ (フランス刺繍) | 刺繍糸を綾なし、花々や風景の作品を創り上げていく喜びを味わっています。 | 大 船 | 第3 (火) | 9:00～13:00 | 7 | 初級者 中級者 | 1500円/月 【入会金】 500円 | 栗原 庸子 090-1793-0548 | |
| 【文化・芸術・創作】 手芸 | すみれ会 (フランス刺繍) | 刺繍糸を一針ずつステッチして、温かみを感じる作品を作り上げていきます。 | 大 船 | 第1・3 (金) | 9:00～11:00 と 9:00～13:00 | 6 | 初級者 中級者 | 2800円/月 【入会金】 500円 | 並木 訓子 0467-45-4972/090- 6183-0320 | |
| 【文化・芸術・創作】 手芸・工芸 | 暮らしのクラフト | こぎん刺しでバッグや小物作り。厚物用ミシンで本格的な作品も作れます。つるのかご、染色の日もあります。 | 深 沢 | 月2回(木) か(金) | 10:00～13:00 | 10 | 初級者 中級者 上級者 | 1500円/都度 【入会金】 なし | いちかわ ゆき 070-8334-7529 | 【会費】 材料費別途 |
| 【文化・芸術・創作】 吊し飾り | つるし飾り | 和布を使って作品を作る。(柿・ドングリ他) | 深 沢 | 不定期 | 不定期 | 10 | 初級者 | 1500円/月 【入会金】 なし | 松山 早苗 090-7271-1101 | |
| 【文化・芸術・創作】 手品 | 鎌倉マジックサークル | 手品の講習を受け、楽しく練習をし、ボランティア活動をしています。 | 大 船 | 第1 (金) | 19:00～21:00 | 5 | 初級者 中級者 | 2500円/月 【入会金】 なし | 高橋 和子 090-7839-5146 | |
| 【文化・芸術・創作】 手作り絵本 | 大船手作り絵本の会 汽車ポッポ | お話を考え、絵を描き製本まで手作りをします。 | 大 船 | 第3 (木) | 16:30～19:30 | 7 | 初級者 中級者 上級者 | 2000円/都度 【入会金】 なし | 関戸 妙子 0467-43-4683 | |
| 【文化・芸術・創作】 伝統工芸つまみ細工 | かまくらひとつまみ | 伝統工芸のつまみ細工のお稽古です。季節にあわせた資材で、楽しくお稽古できます。是非ご参加下さい。 | 大 船 玉 縄 | 不定期 | 11:30～16:00 | 35 | 初級者 中級者 上級者 | 2000円/都度 【入会金】 なし | 串田 縁 080-4133-1082 | 【会費】 資料代は別途必要 |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|---------------------------|-----------------|---|----------------|---------------|---------------------------|------------|-------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 【文化・芸術・創作】 パッチワーク | アトリエサーティーズスタイル | 初心者の方からご経験者まで、お一人様でも楽しく仲間づくりに。季節の小物から本格的なパッチワークまで！ | 鎌倉 深沢 | 月1回 (水) | 9:00～11:00 14:00～16:00 | 20 | 初級者 中級者 | 2000円/月 【入会金】 500円 | 中村 麻早希 090-4911-6411 | 【会費】 材料費別途 |
| 【文化・芸術・創作】 表装 | 裏うちサークル | 表装を主として日本画手ぬぐいなどを掛け軸にします。 | 大船 | 第2 (木) | 11:30～13:30 | 4 | 初級者 | 500円/月 【入会金】 なし | 小林 久美子 090-2241-7710 | 【会費】 材料費・布、のりなど 1000～2000円 |
| 【文化・芸術・創作】 フラワーアレンジメント | フラワーリビング | ◆季節感のある作品でお部屋を飾れる生け花もプリも楽しめます◆ お得なお花代◆自由参加制 | 腰越 深沢 | 毎週 (木)(土) | 【午前・午後】 | 30 | 初級者 | 2000円/月 【入会金】 なし | ヨーロッパフラワーリビング 080-8830-2210 | 【会費】 その都度花代2550円 |
| 【文化・芸術・創作】 フラワーアレンジメント | フラワーサークル花夏 | 市場直送の花を使って季節イベントの作品などを作ります。プリザーブドフラワーあり。体験随時募集。 | 腰越 | 第1・2・3 (月) | 10:00～12:00 | 12 | 初級者 中級者 上級者 | 3500円/都度 【入会金】 なし | 植村 悠未 0467-32-3526 | 【会費】 お道具代・テキスト代は別途 |
| 【文化・芸術・創作】 フラワーアレンジメント | アトリエノリーズ | 日々の暮らしに彩りをくれるフラワーアレンジメント。生花やプリザーブドフラワーで作品を作ります。 | 腰越 | 第2・4 (水) | 13:00～15:00 | 6 | 初級者 中級者 | 花材料費/月 【入会金】 なし | 横溝 典子 0467-52-3156 | 【会費】 材料によって都度変動 |
| 【文化・芸術・創作】 フラワーアレンジメント | フラワーサークル ブーケ21 | 季節の生花を豊富に使った、初心者からできるフラワーアレンジメント。プリザーブドフラワー。 | 深沢 | 毎週 (火) | 10:30～12:00 | 14 | 初級者 中級者 上級者 | 3550円/都度 【入会金】 なし | 小林 都 080-3531-0338 | 【会費】 入会時のみ入会資材 セット注文（任意） |
| 【文化・芸術・創作】 フラワーアレンジメント | アイビーフラワーアレンジメント | 市場で仕入れた新鮮なお花と可愛い花器が自慢のサークルです。この道20年以上のベテラン講師が担当します。 | 玉縄 | 月1回(水) | 14:00～15:00 | 10 | 初級者 中級者 上級者 | 3500円/都度 【入会金】 なし | 前畑 美保 090-3833-0399 | |
| 【文化・芸術・創作】 書道 | 常盤 | 楷・行・草・仮名を学び古典の臨書も学んでいます。展覧会参加も可能です。 | 深沢 | 月2回(火) | 9:00～11:00 | 7 | 初級者 中級者 | 500円/月 【入会金】 なし | 阿部 廣子 045-894-6785 | |
| 【文化・芸術・創作】 書道 | かな書道 かすみ会 | 初心者からベテランまで各自のペースでかな古典を臨書しています。月に一度百人一首を書いて楽しんでいます。 | 大船 | 第2・4 (木) | 【午前】 | 7 | 初級者 中級者 上級者 | 4000円/月 【入会金】 なし | 鈴木 フサ 0467-46-3652 | |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|----------------------------------|-----------------------------|---|-----------------|-------------|-------------|------------|-------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 【文化・芸術・創作】 書道 | 美翠書道教室 | 楷書、行書、草書と基本から丁寧に学びましょう。墨のかおりにつまれ、凜とした時間を一緒にしましょう。 | 大船 | 第1・3 (火) | 9:30～11:00 | 30 | 初級者 中級者 上級者 | 4500円/月 【入会金】 なし | 道下 仁美 090-2112-8304 | |
| 【文化・芸術・創作】 書道 | 墨游書道教室 | 年輩の初心者から大きな作品を仕上げる師範クラスの方まで。小じんまりとした教室で楽しく活動しています。 | 玉縄 | 第1・3 (金) | 9:00～11:00 | 9 | 初級者 中級者 上級者 | 3500円/月 【入会金】 なし | 川口 花峰 0467-48-5973 | 【会費】 誌代含む |
| 【文化・芸術・創作】 水彩・日本画・油彩・ デッサン | 絵の会 | 日本画家狩野紘信先生の懇切な指導のもと、各人が個性を自由に伸ばし、楽しく学んでいます。初心者歓迎。 | 腰越 | 第1 (火) | 14:00～17:00 | 6 | 初級者 中級者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 日野 計次 0467-31-6817 | |
| 【社会・生活】 家庭教育 | 子育てカフェ 海色カフェ | 明るい家庭作りを目指し育児や人間関係の悩み等気軽に話し合い楽しく自己研鑽出来るようサイコロトーク等企画 | 深沢 玉縄 その他 | 不定期 | 10:00～11:30 | 15 | | 2000円/年 【入会金】 なし | 石井 恭子 090-5511-0496 | 【活動場所】 鎌倉山集会所 |
| 【社会・生活】 ボランティア | アマチュア人形劇団 「いちばん星」 | 人形劇を介護施設や養護施設、児童ホーム等で演じ、皆さんに楽しんでもらう活動をしています。 | 玉縄 | 第2・4 (金) | 11:30～13:30 | 6 | 初級者 中級者 上級者 | 1000円/月 【入会金】 なし | 石原 多喜子 080-5097-2932 | |
| 【語学・国際交流】 イタリア語 | 鎌倉イタリア語勉強会 | イタリアをより楽しむために、食、芸術、歴史、旅など多様なテーマをとりあつかう語学学習グループです。 | 鎌倉 | 毎週 (日) | 10:30～11:50 | 10 | 初級者 中級者 上級者 | 備考参照 【入会金】 なし | 八木 尊子 090-6544-6068 | 【会費】 3ヶ月9回で25000円 |
| 【語学・国際交流】 インドネシア語 | 楽しいインドネシア語 | インドネシア語を基礎から繰り返し学習し、同時に楽しく異文化を学ぶ。 | 腰越 | 第2・4 (火) | 9:00～11:00 | 13 | 初級者 中級者 | 1500円/月 【入会金】 1000円 | 今村 雅美 0467-22-7279 | |
| 【語学・国際交流】 韓国語 | 韓国語 夢の木 | 日常生活に役立つ韓国語ハングル学習。また国際交流の場としても共有。遊びに来て下さい。無料体験歓迎！ | 大船 玉縄 | 第2・4 (火) | 14:30～16:00 | 5 | 初級者 中級者 | 5000円/月 【入会金】 なし | 崔 美子 090-6129-3570 | |
| 【語学・国際交流】 多言語 | ヒポファミリークラブ深沢 「うめしちファミリー」 | 多世代の仲間と多言語を楽しんでいます。遊んでいるうちにいつの間にか色々なことが身に付いていきます。 | 深沢 | 毎週 (金) | 18:30～20:45 | 15 | 初級者 中級者 上級者 | 8200円/月 【入会金】 10000円 | 中原文恵 090-4209-4725 | 【会費】 個人会員8200円／家族 会員割引あり |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|--------------------|------------------------|--|----------------|---------------------|----------------------------|--------------|------------------|---------------------------------|---|--------------------------------------|
| 【語学・国際交流】 ドイツ語 | 楽しい初歩ドイツ語 | 日常会話や旅行で使えるようなドイツ語を学びます。教科書はThemen等を使います。楽しい雰囲気です。 | 深 沢 | 第1・3 (木) | 9:30～11:00 | 10～15 | 初 中 級 者 | 4000円/月 【入会金】 なし | 神谷 三英子 090-1454-4052 | |
| 【語学・国際交流】 フランス語 | PAS A PAS (パザパ) | フランス人の先生の下（日本語はわかります）、中級のテキストを使い、楽しく学んでいます。 | 腰 越 | 第2・4 (金) | 14:00～15:30 | 12 | 初 中 級 者 | 2000円/月 【入会金】 2000円 | 鈴木 篤子 0466-23-5133 | 【会費】3か月毎に支払い (6000円) |
| 【語学・国際交流】 英語 | ブルーヘブン | 「英語で話す」「旅行英会話」2冊のテキストを使って、アンディ・水上先生の指導の下、英会話の練習をしています。 | 深 沢 | 月2回(不 定期) (水) | 14:00～16:00 | 8 | 初 級 者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 善塔 静江 090-6702-1386 | |
| 【語学・国際交流】 英語 | ベターワールド (Better World) | 講師は鎌倉在住英国人。会員は、現役・シニア・主婦。国内外幅広い話題を英語で話し合い世界や英語を楽しんで学ぶ。 | 深 沢 | 毎週 (金) | 18:45～20:45 | 6 | 中 上 級 者 | 6000円/月 【入会金】 なし | 大沼 覺 0467-48-3460 | |
| 【語学・国際交流】 英語 | 1500語で話せる英会話 | 映画を見て映画で学ぶ英会話、1500語程の単語が基本です。映画から台詞を抜粋、ネイティブ表現が学べます。 | 大 船 | 第1・3 (金) | 9:30～10:30/ 10:40～11:40 | 1クラス 5～6人 | 初 中 級 者 | 990円(税別) / 都度 【入会金】 なし | ニツ矢 珂司美 090-9205-4836 | 【会費】6レッスンを1単位とする |
| 【語学・国際交流】 英語 | 特定非営利活動法人 hinatabocco | フォニックスを中心とした小学生向け英語クラス及び国際交流イベントの開催。 | 大 船 | 第2・4 (土) | 【午前】 | 10 | | 8000円/月 【入会金】 なし | 五十嵐 めぐみ info- npo@hinatabocco.org | 【会費】会費はフォニックス英語クラスの参加費/それ以外のイベントは別金額 |
| 【語学・国際交流】 英語 | Dreamers | 日常英会話を中心に、歴史や文化にも触れ、楽しく英語を学び直しています。 | 大 船 | 第2・4 (金) | 9:30～11:00 | 7 | 初 中 級 者 | 4000円/月 【入会金】 なし | 関口 美知子 0467-43-2285 | |
| 【健康・スポーツ】 健康体操 | 楽しく3B体操 | 楽しくらくに効果的に行う健康体操。体をほぐし歪みを整え、用具を使い筋トレ有酸素運動等で体力アップ。 | 腰 越 | 第1・3・4 (水) | 9:30～11:00 ※午後変更も あり | 15 | 初 級 者 | 500円/都度 【入会金】 1000円 | 斉藤 たい子 0467-32-4720 090-4423-9005 | 【会費】月末にまとめて支払い |
| 【健康・スポーツ】 健康体操 | 鼓舞の会 | 高齢者の人の健康づくりの自主活動および認知症予防のための体操 | 深 沢 | 不定期 (木) | 9:00～11:00 | 18 | 初 級 者 | 500円/都度 【入会金】 なし | 坂本 博明 0467-31-4189 | |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|----------------------|-----------------|---|----------------|---------------------|---|------------|-----------------------|-------------------------------|---|---|
| 【健康・スポーツ】 健康体操 | 自彊術普及会 鎌倉クラス | 31の動作で全身を動かし、心身のバランスを整えます。年齢に関係なく、各自の体力に合わせて行えます。 | 深 沢 | 毎週 (金) | 9:30~11:00 | 7 | 初 中 級 者 | 4000円/月 【入会金】 なし | 加来 優子 0467-44-3382 | 【会費】年会費3000円 |
| 【健康・スポーツ】 健康体操 | 深沢エアロビクス・サークル | ひざ腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で健康寿命を延ばし、頭と体を同時に使うダンスで認知症予防を。 | 深 沢 | 第1・2・3 ~4 (水) | 9:00~11:00 | 10 | 初 中 級 者 | 3000円/月 【入会金】 1000円 | 石原 淳子 0467-45-2371 | |
| 【健康・スポーツ】 健康体操 | すこやか自彊術 | 31の動作で全身を動かし、心身のバランスを整えます。年齢に関係なく、各自の体力に合わせて行えます。 | 玉 縄 | 第1・2・ 3(月) | 9:30~11:00 | 17 | 初 中 級 者 | 2500円/月 【入会金】 なし | 加来 優子 0467-44-3382 | 【活動場所】玉縄青少年会館(第1・2・3木・午前) 【会費】年会費として別途3,000円 |
| 【健康・スポーツ】 姿勢体操 | エゴスキュー体操 桜 | 脱力して、頑張らない体操。小さな動きなのに、痛み・ゆがみがとれ、姿勢を整えます。知る人ぞ知る体操です。 | 鎌 倉 | 第2・4 (火)(水) | (火)16:30~ 18:00 (水)9:30~ 11:00 | 30 | 初 級 者 | 5200円/月 【入会金】 1870円(本代) | 桜井 まなみ 070-5367-7012 manamisakusaku@yaho o.co.jp | |
| 【健康・スポーツ】 姿勢体操 | エゴスキュー体操 桜 | 脱力して、頑張らない体操。小さな動きなのに、痛み・ゆがみがとれ、姿勢を整えます。知る人ぞ知る体操です。 | 玉 縄 | 第2・4 (土) | 14:00~15:30 | 30 | 初 級 者 | 5200円/月 【入会金】 1870円(本代) | 桜井 まなみ 070-5367-7012 manamisakusaku@yaho o.co.jp | |
| 【健康・スポーツ】 スクエアダンス | 鎌倉ビーチ&スターズ | スクエアダンスを通し技術の習得と定着及び会員相互の友好を図る。生涯学習として心身の健康維持を目指す。 | 玉 縄 | 毎週 (水) | 14:00~16:00 または 16:30~18:30 | 50 | 初 級 者 | 6000円/6か月 【入会金】 なし | 田島 治 0467-43-5681 | |
| 【健康・スポーツ】 ストレッチ | ストレッチサークル ヴィーナス | ストレッチ体操とダンベル、チューブを使っての体力作りで身体の柔軟性を保持する事を目的としている。 | 深 沢 | 毎週 (火) | 14:00~15:30 | 13 | 初 中 上 級 者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 中井 匂 0467-23-6862 | |
| 【健康・スポーツ】 ストレッチ | かまくらパラレル | ストレッチポール、美姿勢エクササイズ、プチセミナーを通したゆらぎ世代の女性力UPを目指しています。 | 玉 縄 | 不定期 月1回 | 11:30~12:30 | 30 | 初 級 者 | 2000円/都度 【入会金】 なし | 森末 美穂 kamakura.palaruru@gm ail.com | |
| 【健康・スポーツ】 ヨガ | ヨガココ | 日々の疲れを癒す優しいヨガです。指導歴15年の先生を招いて行っています。 | 深 沢 | 毎週 (金) | 11:30~13:00 | 10 | 初 中 級 者 | 1000円/都度 【入会金】 なし | 森岡 潤子 080-6803-3311 | |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|-----------------------|-------------|--|----------------|---------------|-------------|------------|-------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 【健康・スポーツ】 ヨガ | はじめてのヨーガ | 膝痛の方は椅子でもできます。 ヨーガは体操と呼吸法で自律神経 とホルモンのバランスを整えま す。 | 大船 玉縄 分室 | 毎週 (木) | 9:30～11:00 | 15 | 初級者 中級者 | 800円/都度 【入会金】 なし | 江崎 久子 080-1254-1403 | |
| 【健康・スポーツ】 ヨガ・ストレッチ | リラクソヨガサークル | ヨガにストレッチも加えて楽しく 筋力トレーニングを行い健康寿命 を延ばすことを目標にしていま す。 | 大船 | 毎週 (金) | 9:30～10:45 | 17 | 初級者 中級者 | 3000円/月 【入会金】 3000円 | 照井 八重子 0467-47-1740 | 【会費】偶数月に2カ月分6000 円納入 |
| 【健康・スポーツ】 ヨガ・リズム体操 | りんどう会 | 週1回、みんなでのたのしく体操を する。 | 深沢 | 毎週 (金) | 10:00～11:00 | 15 | 初級者 | 500円/月 【入会金】 なし | 松井 チズ子 0467-47-5312 | 【活動場所】常盤マンション |
| 【健康・スポーツ】 ラウンドダンス | タートル鎌倉 | ラウンドダンスの基本的な姿勢と 動きの習得と定着。更に研鑽し中 級クラスに上られるよう技術の向 上を目指す。 | 玉縄 | 第1・3 (月) | 14:00～16:00 | 25 | 初級者 | 5000円/4か月 【入会金】 なし | 板橋 知子 0467-45-5042 | |
| 【健康・スポーツ】 太極拳 | 鎌倉市湘南太極拳クラブ | 講師の指導のもと太極拳を基礎か ら学べます。楽しみながら足腰を きたえてフレイルを予防しましよ う。 | 腰越 | 第1・2・4 (木) | 14:00～16:00 | 15 | 初級者 中級者 | 2500円/月 【入会金】 1000円 | 石井 みずえ 090-3476-0516 | 【活動場所】腰越なごやかセン ター(第3(木)・午後) |
| 【健康・スポーツ】 太極拳 | 腰越太極拳同好会 | ゆったり動作でリラックスとバラ ンス効果が得られる太極拳を楽し く学んでいます。御見学大歓迎で す。 | 腰越 | 毎週 (土) | 9:00～11:00 | 20 | 初級者 中級者 | 2000円/月 【入会金】 なし | 一柳 富恵 090-2414-7031 | |
| 【健康・スポーツ】 太極拳 | 深沢太極拳同好会 | 太極拳はゆったり穏やかな動きを 通して健康維持・体幹を鍛えま す。気軽に体験をしてみてください。 | 深沢 | 毎週 (火) | 19:00～20:30 | 20 | 初級者 中級者 上級者 | 3000円/月 【入会金】 2000円 | 中根 明美 080-1256-8502 | |
| 【教養・文学】 算数 | 算数パズル教室 | 小学校低学年(1～3年生)のお 子様を対象として試行錯誤の経験 を積み、考える力や生活で使う算 数の力を身につけます。 | 深沢 | 毎週 (金) | 17:00～18:15 | 30 | | 3000円/月 【入会金】 なし | 小松原 和子 090-8227-1783 | |
| 【教養・文学】 短歌 | 香蘭短歌会鎌倉第二支部 | 毎月一首ずつ歌を出し感想を述べ 合い、先生にご指導いただきなが ら和気あいあい楽しく学んでいま す。 | 鎌倉 | 第2 (火) | 13:00～16:00 | 13 | 初級者 中級者 | 6000円/年 【入会金】 なし | 阿部 容子 0466-27-8783 | |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|-------------------|-----------------------------------|--|----------------|----------------|-------------|------------|------------|---------------------------|------------------------|--------------------|
| 【教養・文学】 短歌 | 香蘭鎌倉第三支部 | 日々の暮らしの中の喜びや哀しみ、四季の移ろいや風物など、思うままの気持ちを歌に表してみませんか。 | 鎌倉 | 第4 (火) | 9:00～13:30 | 12 | 初級者 中級者 | 8000円/年 【入会金】 なし | 斎藤 俊子 0467-43-3320 | |
| 【教養・文学】 短歌 | 香葉会 | 日々の暮らしの中の喜びや哀しみ、四季の移ろいや風物など、思うままの気持ちを歌に表してみませんか。 | 鎌倉 | 第3 (水) | 10:00～13:30 | 12 | 初級者 中級者 | 2000円/年 【入会金】 なし | 斎藤 俊子 0467-43-3320 | |
| 【教養・文学】 短歌 | 香蘭短歌会鎌倉第一支部 | 香蘭は北原白秋系の結社です。和やかな雰囲気の中、二人の選者の直接指導が受けられます。 | 鎌倉 | 第4 (土) | 12:00～16:00 | 14 | 初級者 中級者 | 1000円/月 【入会金】 なし | 関口 静子 090-8597-1397 | 【会費】見学無料 |
| 【教養・文学】 短歌 | 詞楽の会 江の島歌会 | 歌会の相互評を通じて言葉に対する感覚を磨き創作の楽しみを味わう。初心者歓迎 | 腰越 | 第3 (日) | 14:00～16:00 | 13 | 初級者 中級者 | 10000円/6か月 【入会金】 なし | 大北 敏子 0467-32-5914 | 【会費】歌会当日 500円 |
| 【教養・文学】 俳句 | 鎌倉卯浪俳句会 | 鎌倉の吟行句を持ち寄って句会を行っています。最初の半年間は日本伝統俳句協会作成のテキストを学びます。 | 鎌倉 | 第3 (金) | 13:00～16:00 | 20 | 初級者 中級者 | 1000円/月 【入会金】 なし | 長谷川 禎子 0467-25-6150 | |
| 【教養・文学】 俳句 | 鎌倉青葉俳句会 | 花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会投句五句。俳句を通じて人生を豊かに！ | 鎌倉 | 第4 (日) | 11:30～16:00 | 28 | 初級者 | 1000円/月 【入会金】 なし | 原田 公子 0467-22-9396 | 【会費】6か月分前納 |
| 【教養・文学】 美術 | 楽美会 慶応義塾大学名誉教授 林温先生による美術を楽しむための講義 | 古来からの日本美術や文化から広がる中国・西洋の美術まで旅行記写真を交え、多面的にお話を伺えます。 | 鎌倉 | 第2または 第3(日) | 11:30～13:30 | | 初級者 | 5000円/都度 【入会金】 なし | 今井 真弓 090-7110-2342 | 【会費】当日の会場費が別途かかります |
| 【教養・文学】 民話・筆文字 | ほりおこす鎌倉みんなの会 | 民話の紹介と掘りおこし方。作品づくり。 | 大船 | 第4 (土) | 13:00～15:00 | 5 | 初級者 | 500円/都度 【入会金】 なし | 木村 光江 090-6656-9831 | |
| 【教養・文学】 歴史・自然 | 鎌倉を愛する会 | 鎌倉の自然、歴史、文化を大切に守り、次代の人々に伝えることを目的に活動。月1回、見学会や室内講座を実施。 | 鎌倉 | 月1回 不定期 | 13:00～15:30 | 35 | 初級者 中級者 | 6000円/年 【入会金】 なし | 鈴木 保美 090-4728-5242 | |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|-----------------|----------------|---|----------------|---------------------|-------------|------------|------------|-------------------------|---|-----------------------------|
| 【教養・文学】 歴史散歩 | 道の会 | 70歳以上の女性が中心のサークルです。鎌倉の自然や文化にふれる散策を楽しみ、時には講座や親睦会も有。 | 鎌倉 | 第1 (金) | 13:30～15:30 | 10 | 初級者 | 1500円/都度 【入会金】 なし | 西元 美代子 0467-44-6232 | |
| 【教養・文学】 朗読 | 朗読サークル 文鳥の会 | 20～80歳代まで幅広い年齢の方が朗読を楽しんでいます。初めての方が多く、お好きな日に参加できます。 | 鎌倉 | 毎週 (日) | 9:00～11:00 | 30 | 初級者 中級者 | 2000円/都度 【入会金】 なし | 富田 欽一 080-4677-0300 | 【会費】お試し体験は1000円です |
| 【教養・文学】 朗読 | かまくら朗読の会 | 劇団民藝演出家の渾大防一枝先生の指導のもと楽しく朗読を学んでいます。毎年朗読会などで発表しています。 | 鎌倉 | 第2 (金) | 12:30～16:00 | 8 | 中級者 | 2500円/月 【入会金】 なし | 石崎 和子 0467-45-4821 | 【会費】毎月の会と欠席の場合は1000円/月となります |
| 【音楽・芸能】 歌唱 | 歌の花園 | 童謡・唱歌・歌謡曲・讃美歌の懐メロ中心。練習なしの気楽で和やかな会。有志による簡単なコーラスもあり。 | 深沢 | 第4(水) 不定期での活動もあり | 14:00～16:00 | 60 | 初級者 | 500円/都度 【入会金】 なし | 濱田 由紀子 0467-44-6953/070-5547-3590 (携帯) | 【会費】教材費等なし |
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 | エンジョイハーモニカサークル | ハーモニカで唱歌・歌謡曲・ポップス等演奏。自分の十八番の曲を吹けるよう練習。ドレミが読めずとも大丈夫。 | 鎌倉 | 第2・4 (火) | 9:30～11:00 | 5 | 初級者 中級者 | 2000円/月 【入会金】 なし | 川田 美登里 046-874-5340 | 【会費】チケット制。4回 |
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 | 鎌倉ギターラ・エルマノス | ギター合奏(クラシックギター)ラテンからクラシックまで、楽しんでいます。 | 深沢 大船 | 毎週 (木) | 【午後】 | 7 | 中級者 | 2000円/月 【入会金】 なし | 叶 和代 0467-67-6003 | |
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 | ギターサークル エスカーラ | 親睦を深めながら楽しく練習しています。一緒にアンサンブルを楽しみませんか。ギター経験者歓迎です。 | 深沢 | 毎週 (土) | 9:00～11:00 | 5 | 中級者 | 5000円/月 【入会金】 なし | 柳下 幸子 0467-95-6023 | |
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 | ウインディ | 石田忠先生の指導の下、いろいろなジャンルの曲のクラシックギターアンサンブルを楽しんでいます。 | 深沢 | 毎週 (金) | 【午前】 | 7 | 中級者 | 4500円/月 【入会金】 なし | 佐野 章 090-8027-9338 | |
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 | 菊地アンサンブル同好会 | バイオリン経験者対象の合奏グループ。第3ポジション履修以上の方が対象。和やかに楽しく合奏しています。 | 深沢 | 月1回(土) | 14:00～16:00 | 6 | 中級者 上級者 | 1000円/都度 【入会金】 なし | 菊地 啓子 0466-26-1705 | |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|-------------------------|----------------|--|----------------|-------------|-------------|------------|------------------|------------------------------------|-------------------------|---|
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 | かまくらジュニアストリングス | 小学1年生から高校生までの児童生徒を対象に、バイオリンのアンサンブルを楽しんでいる。 | 深 沢 | 毎週 (日) | 【午前】 | 15 | 初 中 級 者 | 8000～9000円/ 月 【入会金】 3000円 | 河田 由紀子 080-1228-1088 | 【会費】バイオリンレンタル月 2000円 |
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 | 鎌倉ハーモニーメイツ | ハーモニカ演奏を通じて会員同士の親睦を図るとともに、演奏力を高め、演奏会に出場。 | 深 沢 | 毎週 (水) | 14:00～16:00 | 14 | 初 中 級 者 | 2000円/月 【入会金】 なし | 石崎 とし子 0467-31-9743 | |
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 | ギターあんさんぶる・むつみ | 楽しくをモットーに、練習しています。入会ご希望の方、大歓迎です。 | 大 船 | 毎週 (火) | 13:00～16:00 | 10 | 中 級 者 | 3500円/月 【入会金】 なし | 長谷川 かつ子 0467-44-7598 | 【活動場所】鎌倉芸術館 |
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 | たまなわハーモニカクラブ | おもわず口ずさみたくなる曲を選んで、個人曲やアンサンブル曲として楽しんでいます。一緒にやりましょう。 | 玉 縄 | 毎週 (水) | 9:00～11:00 | 8 | 初 中 級 者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 長坂 洋一 0467-32-1275 | |
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 | 鎌倉マンドリンアンサンブル | 生涯学習としてマンドリンの合奏を楽しみ、演奏会やボランティアの活動で披露しています。 | 玉 縄 | 月3回(日) | 13:00～16:00 | 16 | 初 中 級 者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 水津 康博 080-6518-4659 | 【会費】半年ごとに徴収 |
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 (ハーモニカ) | 大船ハーモニー | 楽しくハーモニカを演奏しています。ボランティアにもお伺いします。 | 大 船 | 月3回(金) | 14:00～16:00 | 7 | 中 級 者 | 1000円/月 【入会金】 なし | 石川 彰一 045-822-9383 | |
| 【音楽・芸能】 楽器演奏 (ハーモニカ) | 大船ハーモニカクラブ | 発表会やボランティアを目標に、日々楽しく練習しています。 | 大 船 | 毎週 (土) | 9:00～11:00 | 8 | 初 級 者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 兵藤 桂子 0467-46-2013 | |
| 【音楽・芸能】 カンツォーネ | カンツォーネ・カサウリア | ベルカント唱法により正しい発声で美しく響く歌唱力を学び、カンツォーネや歌曲を原語で全員で斉唱します。 | 鎌 倉 | 第2・4 (土) | 10:00～12:00 | 12 | 初 中 級 者 | 4000円/月 【入会金】 3500円 | 岩瀨 一俊 090-3009-1941 | 【活動場所】第一小学校・御成 小学校 【会費】月2回4000円 月1回3000円 |
| 【音楽・芸能】 コーラス | 鎌倉混声合唱団ムジカおさらぎ | 日本・外国の歌、映画音楽、宗教曲等を練習し、毎年定期演奏会にオーケストラと共演。練習用CDあり。 | 鎌 倉 | 毎週 (金) | 10:00～12:00 | 180 | 初 中 級 者 | 5000円/月 【入会金】 2000円 | 西尾 保次郎 090-6046-2403 | 【会費】入会金の内1000円はム ジカTシャツ代 |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|-----------------|--------------|---|----------------|------------|-------------|------------|------------|---------------------------|------------------------|--|
| 【音楽・芸能】 コーラス | 歌う幸せ会 | 愛唱歌・フォークソング・歌謡曲・外国民謡等を皆で楽しく歌う会です。見学歓迎。お気軽にご参加下さい。 | 鎌倉 | 不定期 | 14:30～15:30 | 15 | | 500円/都度 【入会金】 なし | 澤田 エリザ 0467-24-5695 | |
| 【音楽・芸能】 コーラス | 混声合唱団・紫音かまくら | 創立20年を超える合唱団です。荒井恵美先生ご指導の下、様々な楽曲を楽しく歌っています。 | 鎌倉 | 月2回 (水) | 14:00～16:00 | 20 | 初級者 | 2500円/月 【入会金】 なし | 鈴木 聡 090-8726-2206 | 【会費】会費は2か月分5000円を年6回徴収します |
| 【音楽・芸能】 コーラス | ジュニア合唱団なぎさ道 | 高校生以下の子どもとその家族で歌っています。毎年演奏会をおこなっています。 | 鎌倉 | 毎週 (日) | 10:00～12:00 | 31 | 初級者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 金山 直子 090-4627-6896 | 【活動場所】アルペなんみんセンター 【会費】一家族での会費、演奏会積立含みます |
| 【音楽・芸能】 コーラス | グループ響 | 発声の基礎と楽譜の基本を楽しく学ぶ。 | 鎌倉 | 月2回 (火) | 10:00～12:00 | 25 | 初級者 | 2500円/月 【入会金】 なし | 佐藤 ゆり 0467-25-4624 | |
| 【音楽・芸能】 コーラス | アンサンブル海の星 | 私達は、アカペラで主に宗教曲を練習しています。主に発声練習に重きを置いています。 | 鎌倉 | 毎週 (木) | 13:45～16:00 | 13 | 中級者 | 7000円/月 【入会金】 なし | 中村 淳子 0467-22-2431 | 【会費】演奏会積立て含む |
| 【音楽・芸能】 コーラス | 女声合唱団ミモザの会 | 発声から丁寧に練習しています。新しいお仲間お待ちしています。 | 鎌倉 | 毎週 (木) | 10:00～12:00 | 25 | 中級者 | 5000円/月 【入会金】 なし | 佐藤 ゆり 0467-25-4624 | 【会費】別途演奏会積立てあり |
| 【音楽・芸能】 コーラス | ムジコマーニストナート | 主にアカペラで宗教曲を歌う混声合唱団です。いつでも見学、歓迎します。 | 鎌倉 | 毎週 (土) | 19:00～21:00 | 25 | 中級者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 中村 淳子 0467-22-2431 | |
| 【音楽・芸能】 コーラス | 女声合唱団ボカ・グランデ | 様々なジャンルの曲を楽しく歌っています。どうぞ見学にお出かけください。随時団員募集中です。 | 深沢 | 毎週 (木) | 14:00～16:00 | 13 | 初級者 中級者 | 6000円/月 【入会金】 1000円 | 吉原 美貴 0466-35-3010 | 【会費】臨時徴収もあります |
| 【音楽・芸能】 コーラス | ベッラ・ヴェルデ | 横隔膜を使った呼吸、腹式呼吸の発声をして、コーラスの練習をしています。 | 深沢 | 毎週 (金) | 9:00～11:00 | 10 | 初級者 中級者 | 7000円/月 【入会金】 なし | 辰元 房子 090-3687-8382 | 【会費】会場費が年に4000円 |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|----------------------|------------------|--|----------------|----|-------------------|-------------|------------|-------------------|---------------------------|-------------------------|----------------|
| 【音楽・芸能】 コーラス | 童謡の会アンダンテ | 童謡をはじめ、様々なジャンルの曲を練習しコンサート出演等の活動を行っています。 | | 大船 | 第1 (火) | 11:30～16:00 | 15 | | 4000円/月 【入会金】 なし | 若林 久子 0467-45-6676 | |
| 【音楽・芸能】 コーラス | 大船混声合唱団 | 気楽な雰囲気の中で宗教音楽から童謡まで幅広いジャンルの曲を混声で楽しんでいます。是非、一緒に！！ | | 大船 | 毎週 (木) | 19:00～21:00 | 24 | 初級者 中級者 | 5000円/月 【入会金】 1000円 | 鷹野 恵 080-9710-1650 | |
| 【音楽・芸能】 コーラス | 女声合唱団 Bella Voce | 合唱経験者の方も、初めて合唱団に参加される方も大歓迎！どの年代の方でも楽しめる音楽作りをしています。 | | | その他 月3回 (土) | 14:00～16:00 | 12 | 初級者 中級者 | 5000円/月 【入会金】 1000円 | 内田 多恵子 090-9144-6625 | 【活動場所】 玉縄青少年会館 |
| 【音楽・芸能】 コーラス・楽器演奏 | 湘南ラテンアンサンブル | ラテン音楽の演奏活動を通じて社会の充実・健全化に貢献することを目指している音楽専門家グループです。 | | 玉縄 | 不定期 | 14:00～16:00 | 8 | 上級者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 加来 保比古 0467-44-3382 | |
| 【音楽・芸能】 コーラス・ゴスペル | gospel choir Re_ | ジャンルを問わず英語、日本語の曲を歌っています。楽譜・英語が苦手でも大丈夫です。一緒に歌いましょう。 | | 大船 | その他 毎週 (日) | 12:00～16:00 | 15 | 初級者 中級者 | 5000円/月 【入会金】 5000円 | 山崎 典子 080-9218-1914 | 【活動場所】 鎌倉芸術館 |
| 【音楽・芸能】 詩吟 | 吟鈴会 | 漢詩・和歌俳句また歌謡曲入り詩を吟じる。正しい日本語、アクセントを研究します。 | 鎌倉 | 深沢 | 第1・3 (木) | 14:00～15:50 | 30 | | 2300円/月 【入会金】 なし | 高橋 岳禮 0467-44-2903 | |
| 【音楽・芸能】 詩吟 | 翔風吟道会 鎌倉教場 | 健康第1！明るくたのしく！おなかから声を出してストレス発散！初心者大歓迎！皆さんいい人ばかりですよ！ | 鎌倉 | | 第1・3 (水) | 14:00～16:00 | 5 | 初級者 中級者 上級者 | 1500円/月 【入会金】 1000円 | 渡辺 徳岳 080-6686-8106 | 【会費】 年会費3000円 |
| 【音楽・芸能】 詩吟 | 翔風吟道会 小町教場 | ①真善美の探求②ストレス発散③自分らしさを見つける④昨日より今日の自分の成長⑤昔の人今の人との語らい | 鎌倉 | | 第1・3 (火) | 14:00～16:00 | 8 | 初級者 中級者 上級者 | 1000円/月 【入会金】 1000円 | 江端 江岳 090-8877-7016 | 【会費】 年会費3000円 |
| 【音楽・芸能】 詩吟 | 菊水会 | 古今の漢詩和歌に節をつけて歌(吟)っています。健康第一に活動しています。 | | 深沢 | 毎週 (金) | 17:00～20:00 | 7 | 初級者 中級者 上級者 | 1500円/月 【入会金】 なし | 井関 立美 0467-23-9586 | |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|------------------|----------------------|--|----------------|-------------------|-------------|------------|-------------------|---------------------------|----------------------------|--|
| 【音楽・芸能】 詩吟 | 青嵐会 深沢教場 | 詩吟を通じて、お互いの親交、声を出して声帯を鍛え誤嚥を予防。楽しいサークルを目指しています。 | 深沢 | その他 月3回 (火) | 12:30～15:00 | 30 | 初級者 中級者 上級者 | 備考参照 | 岡村 典生 090-8649-1066 | 【活動場所】今泉さわやかセンター(月3回・水・午後) 【会費】会費等はお問合せください |
| 【音楽・芸能】 詩吟 | 翔風吟道会 大船教場 | ”気分爽快心の健康ストレッチ”①大きな声を出してストレス発散②腹式呼吸で健康!③あらゆる詩を朗詠。 | 大船 | 第1・3 (火) | 16:30～18:30 | 5 | 初級者 | 1500円/月 【入会金】 1000円 | 加藤 玲岳 080-9701-0335 | 【会費】年会費3000円 |
| 【音楽・芸能】 詩吟 | 吟詠静風流 鳳鶴会 | 漢詩、和歌、新体詩等に音階をつけて謳います。発表会やコンクール等に出場しています。 | 大船 | 第1・2・4 (水) | 9:00～12:00 | 15 | 初級者 中級者 | 2000円/月 【入会金】 1000円 | 木村 登志子 0467-48-0588 | |
| 【音楽・芸能】 詩吟 | 青嵐会大船詩吟教室 | 詩吟はストレス解消し健康サプリメントです。道具は不要で誰でも学べるので、興味ある方は大歓迎です。 | 玉縄 | 第2・4 (月) | 14:00～16:00 | 5 | 初級者 | 1500円/月 【入会金】 なし | 須之内 丞治 090-5207-9043 | |
| 【音楽・芸能】 詩吟 | 青嵐会あけぼの教室 | 詩吟はストレスを解消して健康に良いです。道具は不要で手軽に学習出来ます。興味ある方は大歓迎です。 | 玉縄 | 第2・4 (木) | 14:00～16:00 | 5 | 初級者 | 1500円/月 【入会金】 なし | 須之内 丞治 090-5207-9043 | |
| 【音楽・芸能】 詩吟 | 翔風吟道会 早雲教場 | ①真善美の探求②ストレス発散③自分らしさを見つける④昨日より今日の自分の成長⑤昔の人今の人との語らい | 玉縄 分室 | 第1・3 (金) | 14:00～16:00 | 10 | 初級者 中級者 上級者 | 1000円/月 【入会金】 1000円 | 江端 江岳 090-8877-7016 | 【会費】年会費3000円 |
| 【音楽・芸能】 社交ダンス | コスモスマイル 社交ダンスサークル | 社交ダンスを楽しみたい方、学びたい方、体を動かしたい方などでも大歓迎です。皆で楽しんで踊りましょう。 | 腰越 | 月3回 (土) | 18:45～20:45 | 10 | 初級者 中級者 | 800円/都度 【入会金】 なし | 新倉 明子 080-5064-3233 | |
| 【音楽・芸能】 伝統芸能 | 伝統芸能・ 南京玉すだれを楽しむ会 | 伝統芸能にチャレンジ!ノリの良い歌に合わせて一緒に楽しみませんか。月1回の練習。玉すだれレンタル可。 | 深沢 | 月1回 | 不定期 | 2 | 初級者 | 800円/都度 【入会金】 なし | 梅乃家 星子(星) 090-6945-4071 | |
| 【音楽・芸能】 日本舞踊 | 心思踊西華流鎌倉教室 | 正しい姿勢は健康につながります。着付けやお作法を身につけて楽しく体を動かしてみませんか! | 鎌倉 | 第1・3 (水) | 14:00～16:00 | 8 | 初級者 | 4000円/月 【入会金】 なし | 譲原 祥子 090-1994-7245 | |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|-----------------------|----------------------|--|----------------------------|---------------------|-------------|------------|---------------------------------|-----------------------------|--|---|
| 【音楽・芸能】 舞踊 | 鎌倉市民踊協会 | 楽しく民踊・舞踊を練習しています。ぜひご参加ください。 | 玉 縄 分 室 | 毎月 (水) | 9:00～11:00 | 16 | 初 中 上 級 者 者 者 | 2000円/月 【入会金】 なし | 若木 一美 045-892-2634 | |
| 【音楽・芸能】 フラダンス | フラ鎌倉 | わきあいあいと楽しくリズムに合わせて踊っています。ぜひご見学にいらして下さい。 | 深 沢 | 毎週 (火) | 9:30～11:00 | 15 | 初 中 級 者 者 | 3000円/月 【入会金】 なし | 伊東 愛美 090-1432-3845 | |
| 【音楽・芸能】 民舞 | 琉球舞踊喜扇本流鎌倉・ 四ツ竹の会 | 健康にも良く優雅で楽しい沖縄の踊り、はじめてみませんか。各種イベントに参加活動中。 | 深 沢 | 第2・4 (土)か (日) | 13:00～16:00 | 5 | 初 級 者 | 3500円/月 【入会金】 なし | 川口 三津子 090-6945-4071 | |
| 【囲碁・将棋・ゲーム】 カードゲーム | 鎌倉ブリッジの会1 | ブリッジは世界で2億人以上がプレイする最大のトランプゲームです。興味のある方は是非参加して下さい。 | 大 船 玉 縄 分 室 | 毎週 (木) | 13:00～16:00 | 23 | 初 中 級 者 者 | 3000円/3か月 【入会金】 なし | 上野 まさる 045-862-2715 | |
| 【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁 | 六石会 | 楽しく囲碁を対局し、指導碁で棋力を向上させて、大会で実力を評価させます。是非ご参加ください。 | 腰 越 | 第1・2・3 (木) | 14:00～16:00 | 21 | 初 中 上 級 者 者 者 | 1500円/6か月 【入会金】 1000円 | 岩田 彰久 0467-32-2193 | 【活動場所】 教養センター(第1・3(金)・午後) 【会費】 教養センターのみ参加者は1000円/6か月 |
| 【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁 | 腰越碁友会 | 囲碁の対局、大盤解説、リーグ戦を通じ会員同士の親睦と棋力向上を図っています。初級～上級歓迎します。 | 腰 越 | 毎週 (土) | 11:30～16:00 | 30 | 初 中 上 級 者 者 者 | 500円/月 【入会金】 なし | 石井 興一 0467-31-0799 080-5978-0799 | 【会費】 年2回 4月・10月に各3000円を原則として前納 |
| 【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁 | 互先会 | 囲碁好きが集まって、下手も上手も、和気あいあいと楽しんでいます。興味のある方は是非見学にいらして下さい。 | 深 沢 | 毎週 (金) | 9:00～13:30 | 12 | 初 中 級 者 者 | 500円/月 【入会金】 1000円 | 小倉 隆志 080-6602-9484 | 【会費】 奇数月に2カ月分集金 |
| 【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁 | 碁楽会 | 囲碁対局を楽しむ会です。会員は10級から初段程度。指導碁も行なっています。お気軽にお立ち寄りください。 | 深 沢 | 毎週 (土) | 11:30～16:00 | 8 | 初 中 級 者 者 | 2000円/6か月 【入会金】 なし | 梅田 隆男 0467-44-3756 | 【会費】 月割あり |
| 【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁 | 大船囲碁同好会 | 囲碁を通じ親睦と棋力向上を目指しての高段者による講座。初心者～高段者まで・女性大歓迎です。 | 大 船 | 毎週 (金) | 16:30～21:00 | 16 | 初 中 上 級 者 者 者 | 600円/月 【入会金】 なし | 小木 茂 0467-45-7560 | |

| 分野/分類 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 学習センター | 主な 活動日 | 主な活動時間 | 会員数 (名) | クラス | 会費 | 団体連絡先 | 会費・活動場所の備考 |
|-------------------|-----|---|----------------|-----------|-------------|------------|-------------------|---------------------------|-----------------------|------------|
| 【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁 | 碁友会 | 碁を覚えてたの人も、プロ並みに強い人も、和気あいあい碁を楽しんでいます。一度見学においでください。 | 玉 縄 | 月8回 | 11:30～16:00 | 77 | 初級者 中級者 上級者 | 1000円/月 【入会金】 1000円 | 齋藤 和子 0467-45-4267 | |