

●生涯学習情報誌●

鎌倉萌

—かまくらもえ—

2025

1・2月

Vol.246

掲載無料



「鎌倉^{ゆかり}所縁の文士・文化人」1 鎌倉文士・文化人の遺産
古都保存法発祥の地と石碑（裏八幡）
・小林秀雄、井上禅定師等著名人や市民が率先して開発を阻止。古都保存法が成立

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	4
美術・展示	_____	6
音楽・映画・演劇	_____	6
健康・スポーツ	_____	8
子ども・子育て	_____	8
サークル	_____	8
いろいろ情報	_____	18
ボランティア	_____	19
掲載記事申込書	_____	19
編集つれづれ	_____	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

申込み方法

[1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

- ①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話

※原則1枚につき1名

※大船学習センター開催講座分は鎌倉生涯学習センター宛にお送りください

[2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

推委 企画・運営
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから
<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索

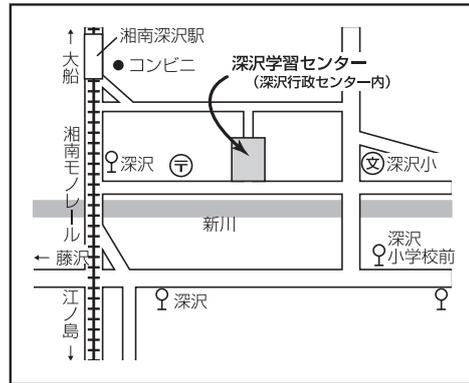


発熱や体調不良時にはご来館・ご来場をお控えください。
施設内でのマスク着用は個人の判断にお任せいたします。

利用時間 9:00~21:00 (休) 毎月最終月曜

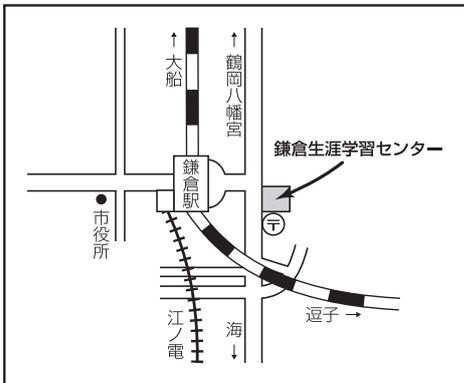
深沢学習センター (きらら深沢) 〒248-0022 常盤111-3 ☎0467-48-0023

湘南モノレール「湘南深沢」徒歩5分



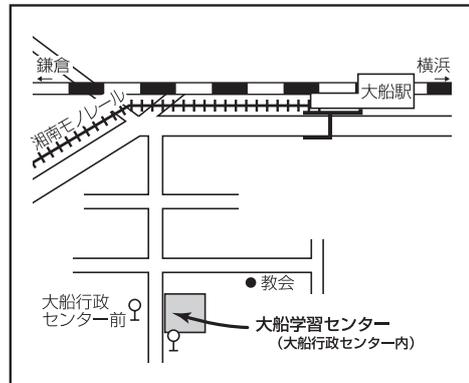
鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 〒248-0006 小町1-10-5 ☎0467-25-2030

JR「鎌倉」東口徒歩2分



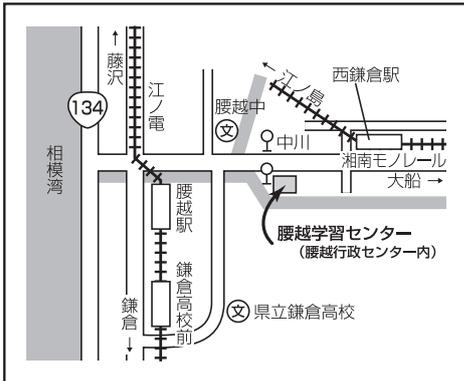
大船学習センター (きらら大船) 〒247-0056 大船2-1-26 ☎0467-45-7712

JR「大船」東口徒歩10分



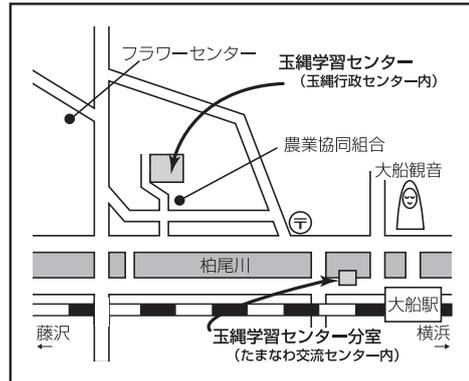
腰越学習センター (きらら腰越) 〒248-0033 腰越864 ☎0467-33-0712

江ノ電「腰越」徒歩15分 湘南モノレール「西鎌倉」徒歩10分



玉縄学習センター (きらら玉縄) 〒247-0072 岡本2-16-3 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩12分



玉縄学習センター分室 (きらら玉縄) 〒247-0061 台1-2-25 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩2分

鎌倉生

推委 新春映画会 僕のワンダフル・ジャーニー

1/25 (土) 13:00~14:50

家族をひとつにするため、何度も生まれ変わる犬のペイリー。幸せな涙があふれ出す、犬と人間のラブストーリー。大谷翔平選手の愛犬「デコピン」が多くのファンのお話になり、その愛らしい姿に魅了されています。今、犬と人間との絆に共感&感動する作品です(吹き替え)

持ち物: 筆記用具

280名

① [1] 往復ハガキ: 1/15 (水) 必着
[2] インターネット受付期間
12/1 (日) 10:00~1/15 (水) 17:00

※未就学児不可



©2019 Universal Studios and Storyteller Distribution Co., LLC. All Rights Reserved.

鎌倉生

推委 比企家と妙本寺について

2/6 (木) 13:30~15:30

鎌倉幕府の有力御家人となった比企家を、一族の出自から族滅までの解説、並びに比企家と縁のある妙本寺の紹介や歴史の解説を行います

持ち物: 筆記用具

講師: 二見祐光 (比企谷 妙本寺)

45名

① [2] インターネット受付期間
1/4 (土) 10:00~1/31 (金) 17:00



鎌倉生

推委 二村 伸さんの国際理解教室

2/8 (土) 10:00~12:00

ロシアのウクライナ侵攻、中東の紛争は終わりが見えず、欧州では極右政党が躍進、米国では自国第一主義のトランプ氏が返り咲く。激動する世界を紐解き、日本の針路を考える。外国人労働者の受け入れと移民政策、支援のあり方など海外を例に共に考えたい

持ち物: 筆記用具

講師: 二村 伸 (NHK専門解説委員)

45名

① [2] インターネット受付期間
1/4 (土) 10:00~1/31 (金) 17:00

鎌倉生

「話したい!聞きたい!知りたい! きららで子育てのこと、話しましょう!」全3回

2/10・17 (月)、3/4 (火) 全3回 10:30~11:45

日々の子育てについて、悩みや楽しみetc. きららで気軽に話しませんか?

鎌倉市内で活躍されている「いろんなカタチ鎌倉」のみなさんをファシリテーターに迎え子育て中のみなさんの「話したい!聞きたい!知りたい!」を一緒に考えます♪

第1回 2/10 (月)
「話したい!」楽しいワークをしながらおしゃべりしましょう!

第2回 2/17 (月)
「聞きたい!」講師をお招きし「子どもとの関わり方」についてお話を伺い、グループワークで気づいたことなどお互いに話しましょう

第3回 3/4 (火)
「知りたい!」子どもの施設や遊び場のことなど情報交換しましょう

※お子さまを同行させてご参加いただけます。
※詳細はきらら鎌倉ホームページをご覧ください。

講師: いろんなカタチ鎌倉 (かまくら子育て支援団体)

未就園児 (0歳~3歳まで) の保護者15名

① [2] インターネット受付期間
12/16 (月) 10:00~1/31 (金) 17:00

鎌倉生

推委 新春講演会「葛屋重三郎の仕事」

2/9 (日) 13:00~14:30

2025年大河ドラマは「べらぼう〜篤重栄華乃夢断〜」

葛屋重三郎は、江戸時代中期から後期にかけて営業していた本屋です。戯作・狂詩集・狂歌集・浮世絵などを出版、それらは江戸の人々の心をつかみ、今の我々の心にも響きます。彼がどのように時代の風を読み、また風を起こしたのか、彼の仕事をたどりながら解説します

持ち物: 筆記用具

講師: 鈴木俊幸 (中央大学文学部教授)

280名

① [1] 往復ハガキ: 1/23 (木) 必着
[2] インターネット受付期間
12/1 (日) 10:00~1/23 (木) 17:00

※未就学児不可



鈴木俊幸

鎌倉生

～きらら鎌倉サークル応援プロジェクト～ 活動の魅力をもっと伝える! 広報講座

2/14 (金)・26 (水) 全2回 13:30~15:30

鎌倉で活動されているサークル・団体の皆さんの広報活動を応援します!

「チラシがうまく作れない」「活動をどうやって広めたいのかわからない」「そもそも自分達の活動の魅力って一体なんだろう?」という悩みをプロの講師から2日間にわたり学び、解消します。同じ悩みを抱えている参加者同士の意見交換も行いながら、楽しんで学んでいきましょう!

持ち物: 筆記用具、活動の紹介ができるもの(お持ちであれば)

講師: 高瀬桃子 (Willing Hands On 代表)

16団体 (1団体2名まで)

【対象】 鎌倉市内で活動している団体・サークル/高校生以上/両日参加可能な方

① [2] インターネット受付期間
12/17 (火) 10:00~1/30 (木) 17:00

鎌倉生

推委 3本のオカリナとピアノの楽しい演奏会

2/9 (日) 13:30~15:30

オカリナは、ラからファまでの音域を持つ楽器。それに因んで「La carafa (ラからファ)」のユニット名で活動する女性3名のアンサンブルです。

今回はピアノとのコラボでフルートも取り入れ、クラシックからポップス、オリジナルまで、美しい音色とハーモニーをトークと共にお届けします

持ち物: 筆記用具

出演: 柴野麻由美 (オカリナ・フルート)
平井友季子 (オカリナ・フルート)
辻 千佳 (オカリナ・フルート)
菅我彩子 (ピアノ)

90名

① [1] 往復ハガキ: 1/31 (金) 必着
[2] インターネット受付期間
1/4 (土) 10:00~1/31 (金) 17:00



La carafa



ピアノ 菅我彩子

鎌倉生

推委 鎌倉の地形と草花の魅力を楽しむ

3/14 (金) 10:30~12:30

鎌倉の地形と草花の魅力を紹介いたします。起伏に富んだ鎌倉の地形と、そこに暮らす草花の魅力について、楽しみながら学べる講座です

持ち物: 筆記用具

講師: 佐々木知幸 (樹木医、造園家、ネイチャーガイド)

32名

① [1] 往復ハガキ: 3/5 (水) 必着
[2] インターネット受付期間
1/4 (土) 10:00~3/5 (水) 17:00

推委 日本の鉄道の最新技術を語る

1/16 (木) 13:30~15:30
 日本では新幹線から路面電車まで鉄道網が幅広く発達しています。速達性、正確性、安全性、快適性が優れているとの評価を得ています。特に新幹線は世界で最も有名な高速鉄道システムの1つです。本講座では、その最新の鉄道技術の数々を鉄道愛好家の立場から紹介します
 持ち物：筆記用具
 講師：長谷川健治（鉄道愛好家）
 45名 ① [1] 往復ハガキ：1/6 (月) 必着
 [2] インターネット受付期間
 12/1 (日) 10:00~1/6 (月) 17:00

推委 鎌倉の文化財建物~常楽寺と英勝寺を通して

3/9 (日) 10:30~12:00
 古都鎌倉の都市構造の概要と、そこに展開した寺社建築の概要を踏まえて、中世以来の禅宗様建築の流れを継承する常楽寺仏殿・山門の特色を解説する。一方、近世鎌倉における注目すべき寺院造営に英勝寺があるので、その特色を解説し、あわせて常楽寺へ移築された英勝寺文殊堂についても触れる
 持ち物：筆記用具
 出演：大野 敏（横浜国立大学教授）
 講師：大野 敏（横浜国立大学教授）
 45名 ① [1] 往復ハガキ：2/27 (木) 必着
 [2] インターネット受付期間
 1/4 (土) 10:00~2/27 (木) 17:00



講師：大野 敏
 (横浜国立大学教授)

推委 ハッピー ウクレレ コンサート♪

3/1 (土) 10:30~12:30
 ウクレレシンガーのElliが、パーカッションの渡辺秀也とお送りするウクレレコンサート。
 ウクレレらしいハワイアンナンバーはもちろん、人気の高いオリジナルや皆さまと一緒に歌えるような昭和歌謡まで、ハッピーな時間を過ごしましょう!!
 ウクレレ弾きたくなっちゃうかも
 講師：近藤エリ (Elli)
 (ウクレレうたうたい)
 100名 ① [1] 往復ハガキ：2/14 (金) 必着
 [2] インターネット受付期間
 1/4 (土) 10:00~2/14 (金) 17:00
 申し込み1通につき2名連記可



鎌倉市生涯学習推進委員（学習ボランティア）の募集

鎌倉市生涯学習推進委員会は市民が主体となって各種生涯学習事業を実施することにより、鎌倉市の生涯学習の振興に寄与することを目的としています。
 生涯学習の講座・イベントの企画・運営、並びにこれらに関する情報の発信を行っています。生涯学習に興味・意欲があり協調性のある方を募集しています（75歳位まで、鎌倉市内在住の方）
 ①講座・イベント部会
 活動場所：鎌倉・腰越・深沢・大船・玉縄の各学習センター
 活動内容：講座・イベントの企画・運営
 ②広報部会
 活動場所：鎌倉生涯学習センター
 活動内容：生涯学習情報誌『鎌倉萌』の編集・発行
 ○応募用紙：各学習センターにあります
 ○募集締切日：2/4 (火) 必着
 ○説明会日時：2/15 (土) 10:00~12:00
 ○説明会会場：鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室
 ○問合・提出：鎌倉生涯学習センター
 〒248-0006 鎌倉市小町1-10-5
 ☎25-2030 FAX 22-1428



講座・講演会

マンション管理組合交流会

1/11 (土) 奇数月第2 (土) 9:00~11:00
 場所 玉縄学習センター分室
 マンションに関する問題・疑問・悩みを話し合います。解決に向けてマンション管理士が助言します。気軽にご参加ください
 講師：米久保靖二
 無料 若干名
 ① ハガキ 〒238-0054 横須賀市汐見台2-24-8 米久保靖二
 ② 米久保 ☎080-3150-9347

絵画研究会（絵手紙講座・小さな油絵／額装作品づくり講座）

1/14 (火) 9:00~11:00 深沢学習センター第2集会室
 2/17 (月) 9:30~13:00 鎌倉生涯学習センター第7集会室
 1月深沢は「絵手紙」「小さな油絵」のいずれかお好きな方を。2月鎌倉は2講座を続けて開催
 講師：堀部洋平（独立美術協会会友）
 受講料 絵手紙500円 油絵800円 絵手紙15名 油絵8名
 ① ハガキ 〒248-0002 二階堂58 堀部洋平
 ② 堀部 ☎090-7214-8738 FAX 22-2457

「玉縄 歴史の会」公開講座

1/12 (日) (第314回講座)
 14:00~16:00 総会(約30分) 終了後に開始
 場所 玉縄学習センター 1F 第1集会室(玉縄行政センター・玉縄図書館1F)
「江戸川乱歩が描いた鎌倉、大船、そして玉縄」
 講師：土田真路(玉縄歴史の会会長)
 パノラマ島を造った男から怪人二十面相まで、江戸川乱歩の妖しい物語の主役たちが躍動した大正・昭和の鎌倉、玉縄にタイムスリップします
 40名
 2/2 (日) (第315回講座) 14:00~16:00
 場所 玉縄学習センター分室 第3集会室(大船駅西口近く。たまなわ交流センター2F)
「縁で結ばれる平安時代人の生きざま」
 講師：伊藤一美(歴史研究家、鎌倉考古学研究所理事)
 「縁」は今も昔も基本です。平安時代人のそれを結ぶと、あの藤式部、清少納言なども皆親戚となります。当時の人々の関係性を垣間見ましょう
 50名
 資料代 各回1,000(会員500)円
 ① 事務局・中澤 ☎090-7712-6431 ryukyu@jcom.home.ne.jp

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター (笹田1-11-34)

- **リメイクソーイング** 各回10名または13名
1/7 (火) 10:00~12:00 2/4 (火) 13:30~15:30
1/15 (水) 13:30~15:30 2/10 (月) 10:00~15:00
1/21 (火) 10:00~15:00 2/17 (月) 10:00~12:00
1/29 (水) 13:30~15:30 2/28 (金) 10:00~12:00
- **ボード織りポシエット** (2回シリーズ) 10名
1/9・23 (木) 10:00~15:00
- **フード付きベスト (型紙付き)** (2回シリーズ) 13名
1/10・24 (金) 10:00~15:00
- **はぎれてパッチワーク** 各回13名
1/28、2/4・25 (火) 10:00~12:00
- **押し絵—鬼** (2回シリーズ) 13名
1/15・22 (水) 10:00~12:00
- **手持ち糸で編み物—ネックウォーマー** 各回10名
1/16・30、2/13・27 (木) 10:00~12:00
- **スモッキング刺しゅう** 各回13名
1/17・31、2/7・21 (金) 10:00~12:00
- **裂き織り** 各回13名
1/20 (月)、2/18 (火) 10:00~15:00
- **和布でお細工物—おひな様** (2回シリーズ) 13名
2/5・12 (水) 10:00~12:00
- **ハンドメイド雑貨—妖精のドア** 13名
2/20 (木) 10:00~12:00

*おもちゃ病院 無料で修理

1/14 (火) 10:00~15:00

*東北支援活動 (シェアハート鎌倉) 物販

1/29 (水) 10:00~14:00

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせを。
ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱい動画を配信
申込受付: 1月の講座は受付中、2月の講座は1/15 (水)~

☎☎ 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ
☎32-9094 (10:00~16:00) ☎(土・日・祝) FAX 32-5374

スマホの使い方サロン

鎌倉生涯学習センター 1/16 (木)、2/4 (火)
深沢学習センター 1/22 (水)、2/19 (水)
腰越学習センター 1/9 (木)、2/10 (月)
玉縄学習センター 1/29 (水)、2/25 (火)
10:00~12:00 懇親会自由参加 12:00~12:30

少人数制、ほぼマンツーマンで聞きたい事を聞けるスマホサロンです。
鎌倉市の後援だから安心! 初心者からSNSをやりたい人まで
講師: デジタル推進委員ほか

受講料2,000円 10名
☎☎ 和みスペース (深町) ☎080-1591-5004 (福井) ☎090-6656-9906

知的障害児・者ガイドヘルパー養成研修

講義: 1/18、2/8、3/16 実習: 他日、6時間以上 全4回
9:45~18:40 (2日目以降は別時間。詳細は事務局まで)
場所 鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) (1日目)
鎌倉市福祉センター (2・3日目)

神奈川県認定の知的障害者ガイドヘルパーを養成するための研修です。
知的障害者の移動支援に必要な知識や技術を学びます
指導者: 栗田京子 (鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク代表)

受講料10,000円 (教材費含む) 先着30名 1/10締切
☎ ハガキ 〒247-0056 小袋谷1-4-20 ピオニー鎌倉1F れんげの里
鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク事務局
☎☎ 社会福祉法人ラファエル会 れんげの里内
鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク (事務局) 石塚・朝倉・吉田
☎55-8882 FAX 55-9640

鎌倉歴史ゆかりの会

① 1/19 (日) 14:00~16:00
場所 玉縄学習センター分室 第3集会室

「白村江の海戦」とその戦後処理
「日本書紀」「日唐書」「唐書」が語る海戦の証言
講師: 古宮誠一 (芝浦工業大学名誉教授)

② 2/22 (土) 14:00~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター 第5集会室

奥州藤原氏—歴史工学で読み解く藤原武士の末裔—
講師: 江崎和博 (元法政大学准教授)

入場料各200円 各回28名 ☎☎ 江崎 ☎080-5490-3194

ご家族が語る 特別講演会 赤羽末吉の絵本を探る

1/22 (水) 10:00~12:00

場所 鎌倉生涯学習センター 第5集会室

『スーホの白い馬』『かさじぞう』などで有名な絵本作家 赤羽末吉さんについて、ご家族から見た素顔を語っていただきます
講師: 赤羽茂乃 (末吉氏の息子さんの妻)

受講料1,000円 45名 1/15 (水) 締切
☎☎ 世界の子どもの本を楽しむ会 (佐藤)
☎045-895-0270 (留守電に電話番号・名前・人数を入れて下さい。
折り返し連絡いたします)
tom.sugar.s41@gmail.com

鎌倉婦人子供会館 『地理歴史講座』

1/25 (土) 全6回 13:30~15:00

場所 鎌倉婦人子供会館ホール

〈地図を深読み~土地を診る第一級資料~⑤〉
「地域学習に役立つ地図」

※スライド併用
講師: 永野征男 (日本大学名誉教授)

受講料1,100円 45名
☎☎ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

英語基礎短期集中講座

場所 鎌倉生涯学習センター

○ 1/30 (木)・31 (金)、2/1 (土) 全3回
14:00~16:00 (学生・転職希望 19:00~21:00)

いきなり会話から始めて、基礎力もつける? スマホで自習する方法も
紹介します。型破りな指導で注目されています

受講料500円/1日→3日間出席者に割引 (特に初参加者3日間出席
→無料) 9名 1/28締切

○ 2/26 (水)・27 (木)・28 (金) 全3回
14:00~16:00 (学生・転職希望 19:00~21:00)

高校現場と会話指導を活かした講座。語学習得の不安感にも対応しま
す。専門学校や塾の経験者からも驚きの声!!

受講料500円/1日→3日間出席者に割引 (初参加者3日とも出席→
無料) 9名 2/24締切

講師: 河田 勲 (元都立高校英語科教師)

☎ ハガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲
☎☎ 河田 ☎090-1269-4370

はじめての不動産登記測量講座

1/31 18:00~19:30 場所 大船学習センター 第3集会室

初心者歓迎。土地建物の基本的資料 (法務局にある記録や各図面) の見
方、調べ方を、実物を利用してわかりやすくご説明します
講師: 櫻井文明 (土地家屋調査士)

無料 20名
☎☎ 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

お話サロン「鎌倉の庭木が語る温暖化」

2/1 (土) 14:30~16:30

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 第3集会室

鎌倉市在住の森林インストラクターであり樹木医として庭木や公共植栽
の診断に携わる講師が、気候変動が身近な庭木に与えている驚くべき影
響について実体験を交えてお話しします

※要事前申込
講師: 倉田公紀 (全国森林インストラクター神奈川会)

受講料無料 20名 1/21 (火) 締切
☎☎ (公財) 鎌倉風致保存会
☎23-6621 ☎(日・月・祝) (月) が祝日の場合は (火) も
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

湘現会講演会 英国留学事情

2/9 13:30~15:20

場所 鎌倉市福祉センター第1・第2会議室

「赤と青のガウン」がベストセラーになったのを機会に、古今の著名人・
講演者の英国留学を振り返り、日英交流の一端について紹介
講師: 大須賀英郎 (一社) 日英協会理事)

受講料500円 (教材費含む) 40名 申込不要
☎ 青野 ☎45-4754 syogenkai@gmail.com

音楽講座「ムソルグスキー」

2/15(土) 13:30~15:00 場所 鎌倉婦人子供会館
「過渡期のスラブ音楽」今回は、ムソルグスキーの『展覧会の絵』を中心に、
レクチャーコンサートを行います
講師：川崎智子（洗足学園音楽大学講師）
受講料1,100円 子供500円 50名
④⑤（公財）鎌倉婦人子供会館 事務局 ☎22-0507

「草バッタ作り教室」

2/22(土) 10:00~11:30
場所 鎌倉中央公園2F 研修室
草花の少ない季節でも、公園内に生育するシュロの葉を使って草バッタ
を作り、自然を楽しみます。中学生以上が対象です
講師：（公財）鎌倉市公園協会職員
無料
④⑤（公財）鎌倉市公園協会 草バッタ作り教室担当
☎45-2750 info@kamakura-park.com

ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00
松本立夫写真展
横須賀、軍港のある街 Part2
1/8(水)~2/11(火)
④（月・火）、但し1/13(月・祝)、2/11
(火・祝)は営業、1/15(水)は代休



松本立夫写真展
日比谷花壇大船フラワーセンター
Part6 早春の花たち
2/13(木)~3/16(日)
④（月・火）、但し2/24(月・祝)は営業、
2/26(水)は代休



※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー
展示者を募集
※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。サークル（写真、手芸、
絵本、俳句、子ども会など）、教室、発表会（ステージあり）の会場
詳細はホームページ



美術・展示

県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

9:30~17:00(入館 ~16:30) ④（月） ホームページあり

常設展「文学の森へ 神奈川と作家たち」第2部 芥川龍之介から中島敦まで

1/5~3/9(日) ④（月）(1/13、2/24は開館)

関東大震災から敗戦時期に活躍した神奈川ゆかりの作家13人を取り上げ、
そのユニークな人生と豊かな文学世界を紹介します
富岡幸一郎（編集委員）

一般260円 20歳未満および学生160円 65歳以上110円 高校生100円
中学生以下は無料

第11回 かなぶん連句会「東京タワーの巻」

1/19(日) 13:30~16:30(予定)(13:00開場)

参加者が五・七・五の長句と七・七の短句を互い違いに組み合わせ
て詠み、ひとつの作品世界を完成させます
選者：小島ゆかり（歌人）、辻原登（作家）、長谷川權（俳人）

無料 申込先着200名（うち投句90名、観覧110名）

④ 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム（氏名・電話・
人数）。投句は90名限定、観覧のみは110名まで（各先着順）。詳細
はホームページ

2024年度フェリス女学院大学附属図書館

「読書運動プロジェクト朗読会」

2/16(日) 14:00~16:00(予定)(13:30開場)

場所 近代文学館ホール

フェリス女学院大学の読書運動プロジェクトの朗読チーム現役学生に
よる無料の公開朗読会（神奈川近代文学館共催）
出演：読書運動プロジェクト朗読チーム（現役生）

無料 220名 予約不要

④ フェリス女学院大学附属図書館
☎045-812-6999(当日のみ) ☎045-622-6666



音楽・映画・演劇

正月公演絶唱

ジュン葉山と和泉元彌・鎌倉時宗から750年

1/8(水) 14:30~16:45
場所 鎌倉生涯学習センターホール

狂言和泉流宗家と和泉元彌ほかとシンガーソングライタージュン葉山オリ
ジナル公演。「日本の心」を伝える新春舞台。マンドリン演奏も

入場料4,500(前売4,000)円

④⑤ ジュンミュージックオフィス
河合 ☎080-2051-0654 FAX 046-875-9585
junmusicoffice0425@gmail.com

鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう！」 第289回、290回

1/9、2/13(木) 月1回 14:00~16:00(13:30開場)
場所 鎌倉生涯学習センターホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコン
サートもお楽しみに！ 皆様のご参加をお待ちしております
指導者 リーダー：山本佳代(1/9)、杉山範雄(2/13)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

④⑤ 鎌倉童謡の会 丹羽 ☎080-5088-1186

金曜ライブ 野口田鶴子ひとり語り~宮沢賢治の世界

1/10、2/7 月1回 14:00~16:30
場所 ギャラリーカオル&カフェ(東横線「反町」5分) ☎045-620-9025

「なめとこ山の熊」と小品。1/10「狼森と笹森、盗森」。2/7「春と
修羅 第二集 暁穹への嫉妬」ほか。ゲストは詩・村野美優
ピアノ末邑わかこ
野口田鶴子(主演)

入場料1,000円

④ 八ガキ 〒246-0012 横浜市瀬谷区東野136-5 野口田鶴子
④⑤ 野口 ☎090-1765-9117 FAX 045-303-2561

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

特別展「(女優)から(妻)へ一生誕100年 高峰秀子という生き方」
~1/13(月・祝)

戦前・戦中・戦後を通して映画界の第一線で活躍した高峰秀子を数々の貴重な資料で迎える。『宗方姉妹』、『朝の波紋』を上映

一般400円 小・中学生200円

企画展「映画字幕翻訳の仕事—1秒4文字の魔術」

1/19~3/10(日)

映画の名シーンとともに語り継がれてきた映画字幕の世界を、展示と上映で紹介。『第三の男』『プライベート・ライアン』など上映

一般200円 小・中学生100円

歌のサロン

第306回 1/15(水) 第307回 2/3(月)月1回
14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

毎月さまざまな器楽ゲストを迎え、皆様で合唱&ミニコンサートを楽しむ参加型音楽会。事前申込不要。豪華な伴奏と一緒に歌いましょう

出演:佐藤ゆり(Sop)・佐藤ななえ(Sop)・佐藤望(Br)

ゲスト:第306回 井関一博(箏)・北原葉子(P)

第307回 佐々木匠史(Tb)・矢島吹渉樹(P)

お話と歌唱指導:佐藤ゆり

当日券2,000円

☎☎ 歌のサロン事務局 ☎050-3138-2550

こずえサロン・アザレア会

1/18(土)月1回 10:30~12:30

場所 鎌倉生涯学習センター音楽室

季節の歌、なつかしい歌などを取り入れ、映像を見ながら歌います。手話や合奏もします。ゲストはフルートの先崎里美さんです。楽しんでください!ご予約を!

講師:河井こずえ

会費1,500円 30名 1/11締切

☎☎ ハガキ 〒248-0011 扇が谷3-5-2 河井こずえ

☎☎ 河井 ☎/FAX 24-3921

鎌倉市小・中・高学生音楽コンクール70周年記念

鎌倉の若い芽のコンサート

1/25(土)12:30~15:00(12:00開場)

場所 鎌倉芸術館 大ホール

学生音楽コンクールの草分け鎌倉市小・中・高学生音楽コンクール70周年を記念し、近年入賞の未来に羽ばたく7名のソリストと鎌倉で活躍する合唱団および吹奏楽団をゲストに迎え、お届けします

入場料2,000円 U-24チケット500円(全席指定)

☎☎ 鎌倉芸術館チケットセンター

☎0120-1192-40(10:00~19:00) ホームページあり

かまぐら風のクラシック音楽コンサート

1/26(日)14:00~16:00

場所 鎌倉婦人子供会館ホール

若手音楽家の応援と育成。一般の方々にも身近な所でクラシック音楽を楽しんで頂きたい。三味線とピアノほか

出演:都筑明斗ほか

入場料2,800円

☎☎ (公財)鎌倉婦人子供会館(浜崎) ☎22-0507

「アンサンブル講座」音楽を楽しむ会

1/26(日)14:00~16:00 場所 深沢学習センター 第4集会室

お手持ちの楽器なんでも良いです。ギター、ウクレレ、オカリナ、フルート、リコーダーなど。その場で1曲簡単合奏しましょう

講師:奥山敏美・藤原久江(音楽講師)

受講料1,000円(楽譜代込) 15名 1/25締切

☎☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

第41回大船高校吹奏楽部定期演奏会

2/2 14:30~16:30 場所 鎌倉芸術館 小ホール

今回は吹奏楽ファンには馴染みのさくらのうた、アルヴァマー序曲や、ディズニーなど楽しい曲も演奏します。ぜひお越しください!

無料(予約不要) 600名

☎☎ 笠 ☎47-2374 FAX 43-4856

Concert au Salon d'espoir vol.73

サロンコンサート

2/9(日)14:00~15:30(13:30開場)

場所 スタジオ エスポワール(鎌倉大町)

新春のサロン20年目を迎え今年もパワー全開で!恒例干支にまつわるアートなひとときを。トークも交えて、終演後はティータイムでおくつろぎを。生誕340年パッサ、ヘルデル、スカルラッチェほか
出演:村田 望(歌・お話)、中澤美紀(ピアノ)、村田佳代子(アトレクチャー)

入場料3,000円(Tea & Sweets付) 35名

☎☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiosespoir7@gmail.com

磯部章子(pf)×高橋和歌(vn)×熊井優(hr)

Trioコンサート~華麗なる饗宴、ホルンの艶やかな響きとともに~

2/9(日)14:00~16:00(13:30開場)

場所 鶴見区民文化センター サルビアホール3F音楽ホール

(JR京急「鶴見」)

鎌倉在住ピアニスト磯部章子さんと神奈川フィルホルン奏者熊井優さんらによる室内楽コンサート。ブラームスホルン三重奏曲ほか
磯部章子(ピアニスト)

一般3,500(前売り3,000)円 学生(6歳以上高校生以下)前売1,500円

※5歳以下入場不可 100名

☎☎ ソン・イマージュ ☎080-1309-4079 申込ホームページあり

The Gratitude Concert

さよなら県民ホール 想いをこめて

3/1(土)14:00~16:00(13:30開場)

場所 県民ホール 小ホール

3月一杯で50年の歴史に幕を下ろす県民ホール。10回、20年にわたりリサイタルを開催した思い出のホールでクラシックからシャンソン、ピアノのナンバーを

出演:村田 望(歌)、中澤美紀(ピアノ)、早川幸子(パイプオルガン)

入場料3,000円(全自由席)

☎☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiosespoir7@gmail.com

映画上映会「ダンサーインParis」

3/17(月)①10:00~12:00 ②13:00~15:00 2回上映

場所 鎌倉生涯学習センター

エトワールになる夢を怪我であきらめたダンサー、エリーズ。第二の人生を探し立ち上がっていく感動のダンスムービー

当日1,200(前売1,000)円

☎☎ 鎌倉友の会 大野 ☎080-4113-1872 中村 ☎090-7908-0125

鎌倉ジュニアオーケストラ スプリングコンサート

3/27(木)13:00~15:00

場所 湘南台文化センター 市民シアター

リコーダーアンサンブル f とのコラボ演奏や楽器紹介。子どもからシニア世代まで楽しめるようさまざまなジャンルの曲を演奏予定
指導者:畑中友季子

先着600名

☎☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(岩崎) ☎080-5512-6137



健康・スポーツ

“氣いやし処” 氣功教室

1/22・29、2/12・19 (水) 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 和室

健康な日々を過ごすために、気の巡りを良くし、自身の持つ自然治癒力を引き出し、手足・腰の痛み・火傷などを治すことを目的に楽しく学ぶ
持ち物：マスク、飲み物
服装：スラックス、靴下
指導者：武内チツ子

受講料1,500円 6名

☎ 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

グッドライフ健康講座

2/12 (水) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館 会議室2

人生100年時代！元気でイキイキ過ごすために大切な「腸」と「腸内細菌」ととのえるヒントをお伝えする講座です
講師：工藤俊介

15名

☎ 株ピーアンドエス・コーポレーション

☎0120-850-226 FAX 03-3288-0116

seminar@bandscorp.jp ホームページあり

シニア・ソフトボールを楽しもう！

(木) 9:00~12:00 場所 山崎浄化センタースポーツ広場

シニア来たれ！健康づくり仲間づくりに、青空の下、声を出し思い切り空気を吸い、楽しくソフトボールを一緒にしませんか！

年会費5,000円 58歳以上の男性

☎ 松山 ☎45-3859



子ども・子育て

おもちゃ病院かまくら

10:00~15:00

鎌倉市福祉センター 2F ボランティア活動室3

1/8 (水)・18 (土)、2/5 (水)・15 (土)、3/5 (水)

笛田リサイクルセンター 1F

1/14 (火)

大船保育園 2F 1/27、3/3 (月)

壊れたおもちゃ、オモチャドクターが無料(交換部品は有償)で修理いたします

講師：おもちゃドクター(18名の各種知識豊富な方がいます、ご相談ください)

無料(部品が必要な場合は部品代金のみ) 毎回15名

☎ 福祉センター ☎23-1075 笛田リサイクルセンター ☎32-9094

各自、修理おもちゃは3点以下でお願いします

青空自主保育なかよし会40周年記念

映画『さあのはらへいこう』上映会&相川明子おはなし会

2/11 (火・祝) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 13:30~16:30

場所 鎌倉市福祉センター

鎌倉で40年続く青空自主保育なかよし会の1歳~4歳までの成長を追った映画の上映会と、40年間子ども達を見守り続けた保育者のおはなし会です

講師：相川明子(なかよし会専任保育者)

当日1,500(前売1,300)円 各回50名

☎ なかよし会OB会 関守 ☎090-4261-5360

Likolei (子供のフラ)

(火) 15:50~16:45 小坪個人宅

(木) 16:15~17:15 鎌倉大町会館

(日) 不定期

月4回

少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台上笑顔でハイレベルに踊ることを目指しアロハの心をはぐくみながらレッスン

講師：Lehualikolei Hiromi (ハラウオ川上)

会費1回1,500円 体験300円

☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

子供舞踊教室 美雪会 “童”

(月)~(土) 除く(火) 月4回 10:00~19:00 場所 自宅

3歳から中学生までの日本舞踊の教室。ていねいでわかりやすい個人指導です。男の子も女の子も楽しく稽古しています。お仲間募集中です
指導者：観月紀子

会費2,500~5,000円

5名

☎ 井関 ☎23-9586

湘南テコンドーキッズ 大船

毎週(月・水・木・金・土)(火は一般のみ)

小学生(4F) 平日 17:00~18:00 (土) 10:00~11:00

未就学児(3F) (水) 16:15~17:00 (土) 10:00~11:00

場所 岡澤道場(大船1-22-16 3・4F)

32年の実績。テコンドー日本代表監督・世界王者が直接指導。世界王者25名を育成。なお、一般部・キックボクシング・女性クラスも毎日開催
指導者：岡澤 一 (ITF日本代表監督)

会費4,400~6,600円(家族割引あり) 入会金2,200円/1家族

☎ 芹澤 ☎46-6869 okazawadojo@gmail.com



サークル

将棋クラブ

(水) 月4~5回 13:00~16:00

場所 玉縄すこやかセンター

楽しい仲間の集い。自由対局。お気軽に連絡をお待ちしております

会費不要 若干名

☎ 鈴木 ☎25-5785

麻雀同好会

毎日 9:00~16:00 勉強会 12:00~16:00

場所 自宅(雪ノ下562-16 バス停「岐れ道」2分)

麻雀は両手、両目に頭を使い、笑って堪えて若返り。友達もでき、マージャン旅行もあり。楽しい同好会です

会費500円

☎ 林 ☎24-6329

健康マージャン・女性マージャン教室

教室(火・金)健康マージャン(木・金・土・日)10:30~17:00

場所 マージャンサロンバンブー(大船駅北口 ダイコクドラッグビル6F)

マージャンは楽しみながらできる脳トレです。自動車でも長時間なので満足いくまでプレーできます。教室、健康麻雀、1日大会などあり。まずは一度お電話ください

講師：三原孝博(日本健康麻雀協会レッスンプロ)

受講料2,750円/1日~

☎ マージャンサロンバンブー ☎45-8235

実用てならひ 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00 ※入・退室時間をご自由に

場所 大路ビル「カルチャースペース」(鎌倉駅5分)

展覧会で賞をもらうことばかりがゴールじゃない。書くことを楽しむ。基本を学びながら、徐々に、自在の境地を目指しませんか
指導者：水谷峰延

月謝2,300円 入会金1,000円

☎ 八ガキ 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延

☎ 水谷 ☎84-9908

柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター
篆刻は、雅印を書画に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。
篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎
指導者：山本陽一(全日本篆刻連盟理事)

月謝4,000円 運営費1,000円
④ ⑧ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子
④ ⑧ 今泉 ☎/FAX 24-2120

MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 市教養センター(笹田)
パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同。パステルを入口に油彩・水彩・墨彩など自由に本格的に学べる
講師：村田佳代子

会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名
④ ⑧ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00
場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地藏そば 村田ビル3F)
全ての画材に適應できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォームを把握するコツを伝える
講師：村田佳代子

会費1回2,500円 若干名
④ ⑧ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

火曜デッサン会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00
場所 深沢学習センター(6月まで)以降大船

身近な物をモチーフに基礎から学ぶ。まっ白な画用紙に鉛筆で形や明暗を描きながら素敵な絵を完成させましょう。初心者歓迎!!
講師：中西 良(東京芸術大学大学院修了・画家)

月会費(授業2回)3,000円
④ ⑧ 中村 ☎090-7822-9865 FAX 45-0129

水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00
場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方にはていねいに指導します。年1回作品展を開催
講師：新倉秋夫(日本水彩画会会員)

月会費2,000円 若干名
④ ⑧ 伊藤 ☎43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882
takeo247@yahoo.co.jp

鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2(木)月1回 14:00~16:00
場所 玉縄学習センター 第3集会室

四季折々の花や野菜などを色えんぴつで初心者でも楽々描け、自然と自己流でない絵画の本格的な基礎が学べます
講師：安藤昭彦

会費2,000円 5名 ④ ⑧ 安藤 ☎/FAX 46-4730

鎌倉スケッチ会(水彩・パステル・アクリル)

第1・3(金)雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00
場所 鎌倉・横浜・湘南周辺(写生地の最寄り駅改札 集合)

自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します
指導者：柳沼知恵子(一水会会員)

月謝3,500円 入会金1,000円 若干名 ④ ⑧ 山梨 ☎0466-37-3082

絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金)月2回 12:30~15:30
第2・4(土)月2回 11:30~14:30

場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています
講師：牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コース) 入会金7,700円
④ ⑧ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり。インスタグラムあり

木版画うらら会

第2・4(月)13:30~15:30
場所 教養センター(笹田)

単色摺り、多色摺り木版画を楽しんでみませんか。男4名、女8名のグループで年1回の作品展あり。初心者歓迎
講師：濱田路子(日本版画協会準会員)

月会費2,000円 若干名 ④ ⑧ 竹本 ☎25-6020

鎌倉工房仏像彫刻教室

(火・金・土)午前9:00~12:00 午後13:30~16:30
場所 工房(笹田6-1-16)

自分自身の向き合いたい仏様を刻んでいきます。制作の厳しさも楽しさに変わるように各人の進度に合わせてゆっくりと指導していきます
指導者：大森昭夫(仏師)

受講料3,500円 入会金5,000円 ④ ⑧ 大森 ☎33-0552

ヨーロッパ磁器上絵付け「Belle Signore」

第3(月)・第1または第3(水)新規初心者クラス開講 月1~2回
11:30~16:00(ランチタイムあり)
場所 腰越学習センター2F 第1集会室

滑らかな白磁器にお好きな絵を手がきし、世界に一つ貴女だけの器作りを楽しみましょう。初心者随時体験歓迎、気軽にご連絡を
講師：豊岡根洋子(絵付け歴40年、講師認定資格)

受講料4,000円(別途材料費、焼成代) 4名
④ ⑧ 豊岡根 ☎080-1079-7219 yotoyo@nethome.ne.jp
インスタグラムあり

すみれ会

(金)月1回 9:00~13:00(4時間)
場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

フランス刺しゅうを楽しんでいます。いろいろな花や風景を作りあげ、手作りのぬくもりを感じています

講師：戎家光子
会費1,500円 教材費各自 入会金500円 5名
④ ⑧ 並木 ☎090-6183-0320

名越 表装・裏打サークル

(木)月4回 10:30~15:30
場所 名越やすらぎセンター

基本的な掛軸の組み立て、ほか(とりあえず見学にいらしてください)会員(指導者)

会費300円 入会金3,000円 ④ ⑧ 前川 ☎24-1505

竹細工サークル「珍竹林」

第2・4(土)月2回 9:30~11:30 場所 教養センター

身近な竹を使ってマイペースで初歩から学べます。仲間と竹で遊びませんか。雑器や花カゴができるようになれば、達成感はずばりです
講師：岡本詳三

会費2,000円(材料費込み) 若干名 ④ ⑧ 後藤 ☎/FAX 32-7986

茶道裏千家 初心者教室「盆路点前・立礼式」

月2回・3か月コース(更新可)金曜日講座 10:00~12:00
場所 清閑軒 立礼席(湘南モノレール西鎌倉駅7~8分)

茶道には興味あるけれど堅苦しそうで足もしびれそう...と考えていた方も大丈夫! 椅子式で選りすぐりのお抹茶とお菓子で楽しく茶道が学べます。経験者をご相談ください。ホームページ(作成中)とインスタグラムあり

受講料3,000円(水屋料込) 入会金3,000円 6~8名
④ ⑧ 福原 ☎080-8036-0218 nadeshiko1628@icloud.com

フラワーリビング

(木) 10:15~11:30・13:30~15:00

場所 深沢学習センター

市場直送の生花でフラワーアレンジメントをはじめませんか? 人気のブリザードも月1回あり。自由参加制です
講師:大崎恵子

会費2,000円 教材費なし 3名

☎️ フラワーリビング ☎️080-8830-2210

腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土)月2回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します
講師:木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

受講料無料 月運営費 子ども500円 大人1,100円 花代 初級600円
中級800円 上級1,200円 30名 ☎️ 木村 ☎️/FAX 45-3738

初心者のためのケーキ教室

第3(木)月1回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎
講師:伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)

☎️ シフォンの会(伊藤)

☎️090-2178-3797(ショートメール可)・43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

ヴォイストレーニング&歌唱

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参

♪ヴォイストレーニングと歌(グループレッスン)

1/9・30、2/6・20(木)13:00~14:00

美しい姿勢を保ち無理のない楽しい歌い方を習得し、脳の活性化・嚙下声のおとろえを予防し元気で若々しい日々を!

月謝3,000円(原則月2回)

♪声楽(個人レッスン)

12/19、1/9・30、2/6・20(木)14:00~17:00(申込先着順)

歌の上達を目指し、問題点を解決するさまざまなテクニックを学び、無理なく好きな歌を楽しめるようになるクラスです

レッスン代30分4,000円~・1時間6,000円~

指導:林 ケイ(二期会会員、日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師)

☎️ ヴォイスステージケイ ☎️045-534-7324

小町「和歌 漢詩 朗詠体験教室」

1/7・21、2/4・18(火)月2回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター(鎌倉駅東口3分)

健康は正しい姿勢と腹式呼吸の大きな声と笑顔から生まれる。さあ『めぐりあひて見しやそれとも』と新春朗詠体験してみませんか!

講師:江端江岳(岳風会 師範十段)

体験2回無料 会費月1,000円 入会金1,000円(教材費含む) 2名

☎️ 江端 ☎️090-8877-7016(ショートメール可)

カラオケサークル(年金組合鎌倉支部)

1/9、2/13 月1回 12:00~16:00

場所 大船ゲームセンター 4F「モコモコ」

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,300円 ☎️ 太田 ☎️090-1262-5909

カンツォーネ・カサウリア

①1/11(土)10:00~12:00 玉縄学習センター分室

②1/25(土)10:00~12:00 御成小学校

③2/8(土)10:00~12:00 /

④2/22(土)11:30~13:30 玉縄学習センター分室

月2回

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。皆で歌うと楽しい! イタリア語も学べます。入会受付中(見学自由・要申込み)

指導者:雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

月謝月2回4,000円 入会金3,500円 ☎️ 岩濱 ☎️090-3009-1941

ジャズを歌う会

月3回

1/11(土)

腰越学習センター 第4集会室 } 12:00~15:00
1/18、2/8(土) } (受付11:30~)

深沢学習センター 3Fホール

2/22(土)鎌倉生涯学習センター 音楽室

1/21、2/18(火)

西鎌倉みんなの家 14:00~17:00(受付13:30~)

ジャズスタンダードを主に、ピアノ演奏で楽しく歌います。英語発音、発声、歌詞説明、全キーで歌い、セッションタイムあり
指導者:福島ミサト

会費2,000円 30名 ☎️ 福島 ☎️/FAX 39-1002

早雲「ストレス発散吟詠体験教室」

1/17・31、2/21・28(金)月2回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室(大船駅観音口3分)

ぶらりと出かけて青春体験してみませんか!? お腹から大きな声を出してストレス発散! 昔の人、今の人の語らいも面白いものですよ!
講師:江端江岳(岳風会 師範十段)

体験2回無料 会費月1,000円 入会金1,000円(教材費含む) 2名

☎️ 江端 ☎️090-8877-7016(ショートメール可)

クリスタルボウルを聴く会

2/11(火・祝)月1回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター 和室

クリスタルボウルの演奏を横になって聴きます。体が温かくなったり軽くなったりする心地よい変化を体感します。どなたでもどうぞ

会費1回2,000円 数名

☎️ 中川 ☎️080-6538-1722 alcrystal1217@gmail.com

吟詠静鳳流 鳳鶴会

(日)月3回 9:00~12:00

場所 大船学習センター

漢詩、和歌、新体詩などを大きな声で楽しくうたいましょう。発表会等もあります。おまちしています

会費2,000円 入会金1,000円 5名

☎️ ハガキ 大船2028-17 木村登志子

☎️ 木村 ☎️/FAX 48-0588

名越やすらぎコーラス部

第2・4(月)月2回 9:50~11:30

場所 名越やすらぎセンター(市役所から9:30発無料送迎バスあり)

女性10名男性4名の混声合唱。愛唱歌を大きな声で歌って健康増進。春からは名越フェスティバルの舞台発表に備え練習を開始
指導者:塩津まゆみ

月会費1,000円

☎️ 正田 ☎️090-1801-6767 FAX 38-7614

カラオケ・白鳩会

第1・2・3(月)月3回 13:00~14:30

場所 鎌倉論語会館(御成町13-23 鎌倉駅西口6分)

演歌、歌謡曲を皆さんと共に楽しく歌いましょう。お楽しみ会もあります

月会費1,000円 入会金1,000円

☎️ 中井 ☎️090-7415-1247

美雪会の吟舞「教養としての詩吟」

(月)月3回 14:00~15:00

場所 深沢学習センター 第5集会室

詩吟の基本を学ぶ。詩吟がほかの古典芸能と大きく異なる点を、古今の漢詩を通じて学ぶ。漢詩は、短い七言絶句を主として吟ずる
講師:井関春華(菊水流吟詠会 師範)

会費1,500円/3回 教材費300円 2~3名

☎️ 井関 ☎️23-9586

魅惑のドイツリート（歌曲）

(火) 月2回 9:30~11:00

場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

素敵なドイツ歌曲を詩やその背景とともに紹介し皆で歌っていく会です。発声やドイツ語も初めから習えるので歌の世界に浸れますよ！ 無料体験1回可

指導者：荒井恵美（東京芸術大学卒業、二期会会員）

会費3,500円 施設費500円

☎ 村山（ピアチェレ・ムジカ） ☎31-5905（留守電可。後ほど連絡）

ウクレレを楽しむ会

原則 第1・3 (火) 月2回 13:00~15:00 (休憩あり)

場所 第一小学校 多目的室

中級以上弾ける方。みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を演奏します。

音楽理論も学びます。体験無料

講師：木部洋一（ウクレレ歴50年以上）

受講料2,000円/月 教材費（初回のみ）2,000円（資料代、譜面約200枚）若干名

☎ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~19:00)

music-astudio0103@au.com

団員募集 鎌倉男声合唱団「牧羊」

(火) 月4回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター音楽室、鎌倉ロジマン集会室 ほか

男声合唱の豊かな響きをご一緒に楽しみませんか。各種練習音源があり

初心者も歓迎。演奏会も多数出演。詳しくは充実のホームページで！

指導者：佐藤 望（二期会会員、バリトン）

団費6,000円

☎ (代表) 北 ☎43-3375 harry@beige.ocn.ne.jp

ホームページあり

歌と発音のトレーニング 村田 望 水曜クラス

第1・3 (水) クラス、第2・4 (水) クラス 各クラス月2回

10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F (由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲etc.を日本語で歌い表現します

指導者：村田 望（声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト）

受講料3,000円（1レッスン/教材含む）

☎ スタジオ エスポワール (村田)

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

混声合唱団「紫音かまくら」

(水) 月2回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター（場所は事前にお知らせします）

私達は健康で歌える喜びを共有しながら、荒井先生指導の下、「愛唱歌」の歌や課題曲を楽しく練習しながら歌っています

指導者：荒井恵美

会費2,500円 数名 ☎ 鈴木 ☎090-8726-2206

コーラスみどり

第2・4 (水) 月2回 10:30~12:00

場所 今泉さわやかセンター

いろいろなジャンルの懐かしい曲を歌っています。レッスン前の発声練習や体操も好評です!! ご一緒に楽しみましょう

指導者：高原佐永子

月会費2,000円 ☎ 小泉 ☎090-4267-6082

ウクレレを楽しみませんか! 「アウリーウクレレ同好会」

第2 (木)・第4 (水) 月2回 14:00~15:30

場所 ハイランド鎌倉自治会館

ウクレレ初めての方、少し経験者どなたでも参加OK!! ウクレレを弾いて歌って楽しい時を過ごしましょう。お気軽にお問合せください

指導者：藤原久江（YAMAHA指導者資格取得）

会費月2回2,000円（会場費別途） 3名 ☎ 小西 ☎91-2361

ドリーマーズジャズコーラス

第2・4 (木) 月2回 14:00~16:00

場所 原則 大船学習センター

ジャズのスタンダード曲をピアノ伴奏の2部構成コーラスで歌います。現在20名程度です。楽しく歌いましょう

指導者：高橋興子

月会費2,000円 若干名 ☎ 井上 ☎090-7201-3612

「新ウクレレサークル開講」

第1・3 (木) 14:45~15:45

場所 腰越なごやかセンター

ウクレレ始めませんか。初心者のサークルです。基本からウクレレを楽しみましょう。アンサンブルにも挑戦出来ます。無料体験・見学お気軽に

指導者：藤原久江（YAMAHA指導者資格取得）

会費1か月2回2,000円 若干名 ☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金) 月4回 10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F (由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します

指導者：村田 望（声楽家・国立音楽大学声楽科卒業・

JADP認定リンパケアセラピスト）

受講料3,000円（1レッスン/教材含む）

☎ スタジオ エスポワール (村田)

☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

うたごえ倶楽部（カワイ音楽教室）

(金) 11:30~12:30

場所 カワイ音楽教室 大船センター

仲間と一緒に懐かしの曲を歌ってみませんか? 音楽知識のお話もあります。まずは気軽に「歌を楽しむ」気持ちで参加できます

講師：山田まゆみ

受講料4,400円 教材費実費 入会金5,500円 3~8名

☎ 内田 ☎0466-22-0046 FAX 0466-22-6440

♪鎌倉JOyful Harmony♪

原則 第3 (金) 月1回 19:00~20:30

場所 鎌倉生涯学習センター

Mr.サマータイムでおなじみのサーカス元メンバーお二人の楽しい指導でポップ音楽を歌います。楽譜読めなくても大丈夫です!

指導者：原順子・叶央介（現2 VOICE）

レッスン3,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 杉本 ☎090-5807-5030 FAX 25-2657 joe2222@jcom.zaq.ne.jp

大船ハーモニカクラブ

(土) 月4~5回 9:00~11:00

場所 大船学習センター ほか

平均年齢70歳超の初級者サークルです。発表会やボランティアを目標に楽しく活動をしています。健康に良いハーモニカを始めませんか

指導者：萩野谷典子

会費3,000円 若干名

☎ 兵藤 ☎/FAX 46-2013 khkt242@gmail.com

吟詠「春葦会」

(土) 月3回 13:00~14:00

場所 今泉町内会館（今泉消防署 横）

詩吟を初めて習う方の教室です。漢詩に節をつけて歌います。どんなものか? 知ってみたい方、一度訪ねて見て聞いてみませんか

指導者：井関春葦

会費1,500円/3回 教材費300円 3名 ☎ 井関 ☎23-9586

歌声サロン

①毎月第1(水) 13:00~15:00 ②第3(月) 10:00~12:00 月2回
場所 今泉さわやかセンター(大広間)

人生100年時代、歌って脳トレ、仲間と共に、健康寿命めざしましょう
講師:大橋葉月

受講料各回500円 教材費1,250円(「愛唱歌集」) 多数名
☎ 坂本 ☎/FAX 45-4468

「ピアノ~始めませんか」

(月~日) 9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)

3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。
お気軽に問合せください。音楽と一緒に楽しみましょう
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

受講料1レッスン1,500円 教材費実費
☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

楽しいウクレレ教室 原則個人レッスン、複数の申し込みも可

日時応相談(月2回以上、1時間以上2時間まで)
場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)

・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の
方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円(1時間/1回あたり) 若干名
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)
music-astudio0103@au.com

楽しいギター教室(個人レッスン)複数で申込みも可

日時応相談(午前・午後・夜間可)月2回
1回につき1時間以上2時間以内(30分単位)
場所 第一小学校 多目的室(午前・午後・夜間可)(自宅訪問可)

ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるよう
になりたい方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・
日本の曲)。体験無料、貸ギターあり。楽しくギターが演奏できるように
なります

講師:木部洋一(ギター歴50年以上)

受講料2,000円(1時間) 若干名
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)
music-astudio0103@au.com

ハワイアンバンド メンバー募集

日時今後調整 場所 鎌倉を中心に練習会場を決めます

新たにハワイアンバンドを結成します。ギター・ウクレレ・ベース・キー
ボードを募集。ボーカルができればなお可。鎌倉を中心に湘南地方で活
躍を予定しています。現在スチールギター・ギターがいます
講師:木部洋一(ギター歴50年以上)

若干名
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)
music-astudio0103@au.com

昭和歌謡バンド『青い三角定規』

不定期 月数回 13:00~16:00

場所 小坪コミュニティセンター

昭和歌謡(演歌除)を歌と踊りで演出構成し施設訪問を中心に活動。新
メンバー(男女歌手若干名)募集。経験不問。平日活動可の方
指導者:バンドリーダー 中塚

会費実費 若干名
☎ 中塚 ☎090-8747-8171

入門「アルトリコーダー」

不定期(問い合わせください) 9:00~11:00

場所 深沢学習センターもしくは腰越学習センター

アルトリコーダーを初歩から学び、リコーダーの響きを楽しんでみませ
んか。「吹く」ことは身体にも良いですよ。気軽に問い合わせください
講師:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

会費1回1,000円 3名 ☎ 辻村 ☎46-1762

歌う幸せ会

不定期 月2回 12:00~13:00 または 14:30~15:30
場所 鎌倉生涯学習センター 音楽室

懐かしいフォークソング・歌謡曲・愛唱歌などを皆で楽しく歌う会です。
見学歓迎

指導者:澤田エリザ

受講料500円 教材費1,000円 ☎ 歌う幸せ会 ☎24-5695

こずえサロンピアノ教室

随時 月2回 場所 河井自宅(扇ガ谷3-5-2)

幼児から大人まで初心者も歓迎! 弾きたい曲をお持ちください。グラン
ドピアノの音を楽しみましょう

講師:河井こずえ

受講料2,500円~/時 2~3名
☎ 八ガキ 〒248-0011 扇ガ谷3-5-2 河井こずえ
☎ 河井 ☎/FAX 24-3921

郡上踊りを踊る会

1/4・18、2/1・15 月2回 13:30~15:00

場所 手広西公会堂

ひと踊りの後のお茶の時間は、今を盛りの花のことや、趣味で俳句を作っ
ている人の表現の方法などが話題になります

指導者:二見秀一

受講料1,500円 ☎ 井上 ☎32-3709

湘南マリンスクエアダンスクラブ

1/7~2/25 毎(火)月4回 11:30~13:30

場所 玉縄学習センター分室(大船駅5分 交流センター)

リズムに乗って8人1組で踊るアメリカ生まれのウォーキングダンスで
す。身軽な服装と運動靴でおいでください。無料の体験会です
講師:吉田美恵子

2か月後1,000円 10名程度 1/7締切
☎ 吉田 ☎090-3434-3492

ワンコイン教室 シニア健康体操教室

1/8・15・22・29 月4回 11:00~11:45

場所 鎌倉体育館 会議室

呼吸をたいせつにしながらマットの上で筋肉や関節をていねいにほぐし
ていくクラスです!

指導者:小川由美子

受講料1回500円 20名 1/29締切

☎ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

元気&ゆったり体操

医療生協かながわ大船支部・年金者組合鎌倉共催

1/8(水)・23(木) 玉縄学習センター分室

2/5(水) 深沢学習センター

2/20(木) 鎌倉芸術館集会室

月2回 14:00~15:30(2/20はフェスティバル参加のため時間変更)

整体ヨガ・気功・ダンスなどを入れ、高齢者の健康に役立つように考案
した健康体操。2/20は年金者組合のフェスティバルに合流参加予定

講師:御代川義則

会費500円 15名 当日まで可

☎ 中島 ☎080-4149-0310 FAX 44-0531 山内 ☎44-2066
御代川 ☎090-3905-3952

コース型教室 Let's enjoy ダンス!

1/10・17・24・31 月4回 15:15~16:00

場所 鎌倉体育館 格技室

振付を覚えながら、音楽に合わせて踊るクラスです。踊る楽しみをみん
なで味わいましょう

講師:井上牧恵

受講料1回900円 24名 1/31締切

☎ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

鎌倉ストレッチ富士

(月) (※最終週) 月3~4回 11:20~12:40

場所 見田記念体育館 体育室

生活の基本は身体。無理なく楽しくストレッチ体操をして、健康維持・体力増進をはかり、快適な生活に役立てましょう(見学・体験無料。直接会場へ)

講師:伊藤美香(鎌倉市生涯スポーツリーダー)

会費1回500円 入会金500円 10名

☎️ 富士 ☎️090-3069-6070

フィットネスサークル「S&S234」

(火) 月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館

ストレッチ・ソフトエアロビクス・筋トレ・脳トレなど体力と健康維持を楽しくやっている中高年のサークル。会場見学、無料体験あり
指導者:吉村・大西・林(各指導員が週替わりで指導)

月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎️ 松井 ☎️45-2203

フォーメーションダンス&社交ダンス

(火) 月4~5回

9:30~10:15(フォーメーションクラス)

10:30~11:15(社交ダンス初中級)

場所 ダンススタジオM's鎌倉

ミュージカル映画のように華やかな群舞が魅力のフォーメーションダンスクラスと社交ダンスクラスを開催しています

指導者:宮坂ゆり子(プロ社交ダンス教師)

受講料1,000円(1回) 入会金今だけ無料

☎️ 宮坂 ☎️090-8495-7109 FAX 47-5576

太極拳 ゆりかもめ拳好会

(水) 月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉武道館・大船体育館

楽しんで、無理せず足腰を鍛えて、転倒防止には太極拳がぴったりです。一緒に太極拳をしませんか

指導者:小泉良子

会費2,000円 入会金1,000円 ☎️ 小泉 ☎️080-5030-5113

ダンスJOY

(水) 月4~5回 9:00~11:00

場所 見田記念体育館 多目的室

楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。

女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料

講師:大田公佳子・川淵勝弘

会費1,000円(1回) ☎️ 大田 ☎️090-2339-9451

♪しおかせ♪中高年体操

第2・4(水)月2回 9:45~11:00

場所 腰越なごやかセンター

60歳以上の体操教室。フレイル(虚弱)予防運動で一緒に免疫力アップを目指しましょう!! 無料体験随時あり

指導者:米倉いずみ(市生涯スポーツリーダー)(第2)、岩津 実(第4)

会費1,100円 5名 ☎️ 牛田 ☎️070-6468-0346

健康体操 水曜会

(水) 月3~4回 13:00~15:00

場所 大船体育館

今の元気を維持、アップする60歳以上(女性)の集まりです。個性豊かな4人の講師が週替わりで全身がほぐれるよう楽しく活動中です!

指導者:小桑三恵子(代表)

月会費1,500円 入会金1,000円 若干名 ☎️ 木暮 ☎️45-8565

鎌倉いきいき体操サークル

(水) 月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館

健康は宝です。心と身体に気付きを向け、機能向上を目指すクラスです。今から運動をお考えの方は、ぜひ無料体験にご参加ください

指導者:木村洋子

月会費2,000円 5名 ☎️ 加藤 ☎️080-3023-1331

鎌倉市太極拳クラブ

(木) 月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいの楽しい会で指導者:小林千穂(鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円 ☎️ 奥野 ☎️24-2362

鎌倉市湘南太極拳クラブ

月4回

(木) 14:00~16:00 腰越学習センター第3または第4集会室

第3(木)13:00~15:30 腰越なごやかセンター集会室A・B

「やってみようよ、太極拳!」太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でていねいに基本から指導。高齢者でもOKです

指導者:今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)

会費2,500円 入会金1,000円 若干名

☎️ 石井 ☎️31-4502(18:00~)

リコレイゆるフラサークル

(木) 月4回 15:10~16:10 場所 鎌倉大町会館

ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します

講師:Lehualikolei Hiromi

会費1回1,000円 体験300円

☎️ 寺坂 ☎️090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

60歳からの「さわやかストレッチ」

(金) 月4回 9:15~10:45 場所 大船体育館

少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。時々街や山歩きもします。無料体験歓迎

指導者:林真理子(健康運動指導士)

月会費2,000円 5名

☎️ 平本 ☎️/FAX 46-4365 山端 ☎️22-4484

いとみかの やさしいヨガ(一般クラス)

(金) 月4~5回 11:30~12:45

場所 玉縄学習センター 和室

深い呼吸で気持ち良く動きます。身体も心も整えて、充実した毎日をご過ごしませんか? 初心者・男性・体の硬い方も大歓迎!

指導者:伊藤美香

会費チケット制8枚 10,000円 若干名

☎️ 伊藤 ☎️090-6024-4114(留守電に入れてください)

mikayoga0412@gmail.com

フラ・やすらぎ

(金) 月4回 13:50~15:10

場所 名越やすらぎセンター(市役所から13:20発無料送迎バスあり)

緩やかな動きでも全身運動に、振りを覚えるのは脳トレになります。心地良い音楽でリフレッシュ!フレイル予防を。市民60歳以上。体験歓迎

指導者:島中カヒリ

受講料1回500円 月会費300円

☎️ 斉藤 ☎️25-4093

ベリーフィット

(水) 11:15~12:15 第1・3(日) 11:45~12:45

場所 カトレヤビル

カナダ発、ベリーダンス、ヨガ、フィットネスを融合したエクササイズ。前半はスニーカー、後半はヨガマット上で行います

指導者:八幡優子(ベリーフィットジャパンマスタートレーナー)

受講料2,000円 ☎️ 八幡 ☎️090-8035-5538

エゴスキュー体操 桜

第2・4(火) 16:30~18:00 } 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

〃 (水) 9:30~11:00 }

〃 (土) 14:00~15:30 玉縄学習センター(きらら玉縄)

誰でもできて、小さな動きで姿勢が整う、がんばらない体操。痛み・ゆがみがとれ、体を根本から治します。脱力するのがポイント

講師:桜井まなみ

会費5,200円 教材費(入会時のみ)1,870円

☎️ 桜井 ☎️070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

鎌倉ボッチャ・キートス

①腰越小学校 第4(日)月1回
②鎌倉福祉センター 月3~4回(要問い合わせ)
13:00~16:00

子供からシニア・ひとりでも家族でも一緒に楽しめます。単純なルールで多彩な戦略。レッツボッチャ!

参加費1回200円 体験無料 ④⑤ 田内 ☎090-3470-1099

米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス

第1・3(月)月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館

体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!!正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!
指導者:米倉いずみ(FTPピラティス認定インストラクター)

会費1回700円 入会金1,000円 5名

④⑤ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ

④⑤ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

元気アップ体操教室

(火)(不定期)月2回 14:00~15:00

場所 玉縄学習センター分室(たまなわ交流センター 2F)

フレイル(虚弱)予防運動。60~90代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時無料!!

指導者:米倉いずみ(市生涯スポーツリーダー)

会費1回500円 ④⑤ 西尾 ☎44-2616

中高年の健康体操

(金)月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館

60~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり
指導者:米倉いずみ(市生涯スポーツリーダー)

月会費2,000円 若干名 ④⑤ 清野 ☎31-6188

歌で学ぼう英語の発音

1/10、2/14(金)月1回 14:00~16:00

場所 深沢学習センター 第1・2集会室

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。さらに歌も覚えられます。見学自由
講師:高梨由希子(英語発音指導士)

受講料1,200円(1回) 入会金1,000円 ④⑤ 正木 ☎090-5613-5985

HEPの会

第1・3(水)月2回 14:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉婦人子供会館

ネイティブの講師による英会話教室。聴いた英語で話してみましょ。気楽な雰囲気の中、英語が飛び、笑いが絶えないスクールです。見学無料
講師:Misono Carroll(女性)

月会費4,000円 入会金1,000円 若干名

④⑤ 大倉 ☎090-2219-1543 e-okura@onyx.dti.ne.jp

湘南英語塾

(水)月2回 Aコース 19:00~19:50 Bコース 20:00~20:50

場所 腰越学習センター

英会話を中心に、簡単!楽しい!使える!英語を効率的に学ぶ教室

※体験受講(無料)

講師:井上(通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)

受講料1回500円(10回分前納) 数名

④⑤ 井上 ☎33-2657(20:00~21:00) FAX 33-2657

1500語で話せる英会話

第1・3(金)月2回 9:30~10:30・10:40~11:40

場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語ほどの単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中
講師:ニツ矢珂司美・西 妃由美

受講料5,940円(6回分) 若干名 ④⑤ 尼ツ矢 ☎090-9205-4836

ベター・ワールド(Better World)

(金)月4回 18:45~20:15 場所 深沢学習センター

各国のさまざまなニュースや日常のできごとを講師と英語で話し合います。語彙や文法にこだわらず、明るく楽しく学んでいくサークルです
講師:アーサー(スコットランド人)

月会費6,000円 数名 ④⑤ 大沼 ☎48-3460

英会話 ④シニアクラス ⑤customized class

第1・3(木)、第2・4(火)月2回 10:30~11:45
場所 自宅(筈田6-17-1)

④レベルの心配はありません。出張可。無料体験あり

⑤受講料、日時、回数は応相談。詳細は電話で

指導者:長島悦子

受講料2,500円 教材費年1,000円 若干名

④⑤ 長島 ☎070-2680-7167

かまくらフランス語教室

(火)月4回 初級2 13:00~14:10 中級 14:20~15:30
上級 15:40~16:50 初級1 17:00~18:00

場所 鎌倉婦人子供会館

フランス語とともに、フランスの多様な文化や歴史なども一緒に、覗いてみましょう。どうぞお気軽なく見学にお越しください

講師:黒田京子(フランシュ・コンテ大学博士課程修了 Ph.D)

受講料5,000円/月 別途教科書代 7名まで/クラス

④⑤ ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子

④⑤ 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com

ホームページあり

Copains et Copines(フランス語、入門・初中級)

第1・3(金)月2回 初・中級 10:00~11:30 入門 11:45~13:15
場所 深沢学習センター

フランス語を学びながら、多彩なフランスの世界観にふれてみませんか?

初中級は10月より新テキスト「Civi-Langue」体験可1,000円

講師:佐久間聡子(フランス語通訳ガイド)

会費3,000~4,500円 入会金1,000円 各2~3名

④⑤ 足達 ☎31-9915

湘南日仏協会 フランス語講座

(火・水・木)各回90分 週1回 9:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

9月から火曜日に初級クラス開講しました。ほかに初中級クラス若干名

募集中。少人数制で話せる仏語をめざしています。無料体験も可

講師:フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 湘南日仏協会年会費3,000円 教材費各自負担

初級6名 中級2名

④⑤ 神田 ☎090-7416-1516 contact@afjs.jp

かまくらアカデミア・イタリアーナ

①月曜クラス(初級)月4回 19:00~20:30

②金曜クラス(中級)月4回 10:00~11:30

場所 鎌倉婦人子供会館

さあ、イタリアへ!基礎を学び話す力をつける初級と、イタリアの歴史文化やフリートークが楽しい中級クラスにご参加ください。見学歓迎
講師:ルーチャ・カラッシア・森、広瀬美穂

受講料①25,000円(10回)②13,000円(1か月4回)年会費2,000円

④⑤ 小長谷 ☎090-3081-9893 migene578@gmail.com

ホームページあり

楽しいインドネシア語

第2・4(火)月2回 9:00~11:00

場所 主として腰越学習センター

リスニングや会話のほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。初級~中級。見学歓迎(学習経験のある方)

講師:島村泰子・白井徳昭

月会費1,500円 入会金1,000円 若干名 ④⑤ 今村 ☎22-7279

古典作品にみる鎌倉

1/21、2/18(火)月1回 10:30~12:00

場所 鎌倉婦人子供会館 4室

江戸時代の滑稽本や名所記などを見ながら、当時の鎌倉がどのように描かれていたのかを読み進めます
講師：大沢 寛

受講料2,500円 数名 各回前日締切

申込み 大沢 ☎080-8518-2644 kamakura510k@yahoo.co.jp

ERC (English Reading Circle)

(金)月4回 10:00~12:00 場所 玉縄青少年会館

英米文学を楽しく輪読しています。今はR.Chandlerの「PLAYBACK」を読み始めたところで

講師：なし

会費(必要な時に)1,000円 入会金1,000円

申込み 西村 ☎32-7893

短歌会 青虹

1/12(日)玉縄学習センター分室(大船駅西口6分)

2/9(日)深沢学習センター

月1回 10:00~13:30

31文字で思いを表現する短歌。歌会と月刊誌で歌ごころを自由に発表します。見学、お試し投稿は無料。この楽しさをぜひあなたに!

会費2回目より1,000円 月刊誌370円/月

申込み 牧野 ☎/FAX 045-803-1776

椽(とち)鎌倉句会

第1(水)月1回 9:30~15:30

場所 鎌倉の社寺など(吟行)・鎌倉論語会館(句会)

自然や毎日の感動を俳句にしてみませんか。経験を問わず歓迎。初歩から教えます。午前中は鎌倉および近郊への吟行。午後句会
指導者：大出岩子(椽同人)

会費6か月5,000円 申込み 飛川 ☎/FAX 24-5585

初めての俳句の会

第1または第3(金)月1回 13:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)

全くの初心者からの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています
講師：勝又民樹(元 俳人協会幹事)

会費1,200円 20名

申込み 八ガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

申込み 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

新鎌倉俳句同好会

第2(水)月1回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター

初心者大歓迎です。俳句とおしゃべりを楽しんでおり気楽なサークルです

北原淳子(代表者)

会費300円 若干名 申込み 北原 ☎31-6077

やさしい俳句入門句会

第3(火)月1回 10:00~12:00 場所 鎌倉芸術館 ほか

毎月1回の句会で脳を活性化して五感を呼び戻しましょう。吟行を兼ねた鎌倉散策もご希望により実施致します。詩心のある方歓迎

指導者：乗田真紀子

会費2,300円(初回無料) 申込み 乗田 ☎090-4840-2701

初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

鎌倉の吟行句を持ち寄って句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。まずは無料の体験教室へ
講師：長谷川楨子

申込み 長谷川 ☎25-6150(20:00~) FAX 25-6150

鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 11:30~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。投句五句。俳句を通じて人生を豊かに! お待ちしております

月会費1,000円(6か月分前納) 申込み 原田 ☎/FAX 22-9396

鎌倉川柳くらぶ

第3(土)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

川柳で遊びませんか? 痛烈な時事批判も恋の嘆きも老いの愉しみも、五七五のリズムの乗せて詠みましょう! 笑いが溢れる教室です!

句会参加ごとに500円 年会費1,000円 若干名

申込み 千代 ☎090-3598-7856 msakcy66@gmail.com

なぎさの会

(月)または(木)(抽選のため不定)月1回 11:30~13:30

場所 鎌倉生涯学習センター

短歌「かりん」の鎌倉支部。主宰馬場あき子。歌一首提出して指導者が講評。後半は現代秀歌研究。初心者、見学者歓迎

指導者：鹿取未放(「かりん」選者)

会費1回(資料代含む)1,000円 10名

申込み 八ガキ 〒248-0033 腰越5-7-24 岡東和子

申込み 岡東 ☎84-9363

文章サークル 鎌文会

第3(月)月1回 9:30~12:00 場所 教養センター

「考えていること、伝えたいこと、想い出」などを書いてみませんか。講師による添削、表現方法などの勉強会あり。年1回文集作成
講師：鈴木政子(作家、朝日カルチャーセンター講師)

会費3,000円/2か月 5名

申込み 深谷 ☎080-9049-9362 fukaya225@au.com

湘南話し方友の会

2/26(水)月1回 18:00~20:00

場所 鎌倉生涯学習センター 第7集会室

『とりかへばや物語』を読みます。男として育てられ、女と結婚させられた女君を描きつつ、人間の真の幸せを考えた王朝の物語です
講師：片山悦子

会費700円 申込み 杉山 ☎045-821-6480

生活に役に立つ「パソコンサークル」

第2・4(月)月2回 9:30~11:00

場所 腰越なごやかセンター 会議室

文字入力ができる方ならOK。わかりやすく、楽しくパソコンが活用できます。見学・体験お待ちしております。ノートパソコン持参
講師：藤原久江

月会費2,000円 5名 申込み 藤原 ☎/FAX 44-6693

鎌倉通史の会

原則 第3(金)月1回

9:30~15:00 ※季節などにより半日コースも

場所 都度 案内(ホームページも活用)

高齢者に優しい歴史散策会です。2024年度は『鎌倉の御家人Ⅱと幕府滅亡後の動向』をテーマに学び、交流を楽しんでいます
指導者：会員(世話人)

入館料・拝観料など自己負担 初回見学無料 参加費500円/回(資料代含む) 年会費1,500円(途中入会は月割り)

申込み 事務局 ☎090-5198-0933 masashirayama@yahoo.co.jp

※見学希望の方は、資料準備のため、当月第3(月)までに連絡をホームページあり

湘南史友会

原則 第4(金)月1回 9:30~15:30 ※半日コースの場合もあり
場所 都度 案内(ホームページも活用)

湘南地区を中心に史跡、文化財、自然公園等を訪れ、お互いの交流を深め楽しむ高齢者の会です。ホームページ「湘南史友会」で検索
指導者:会員

入館料・拝観料など自己負担 参加費500円/回(資料代含む) 年会費2,500円 入会金1,000円

☎松川 ☎/FAX 44-4445 f.matsukawa23@gmail.com
ホームページあり

年金者組合鎌倉支部

カメラウォーク

①1/22(水) 集合 9:30 大船駅南改札

新羽・西方寺の蠟梅

②2/19(水) 集合 9:30 大船駅南改札

熱海梅園

①西方寺は横浜・新羽の古刹。②冬も暖かい梅の名所。気軽にカメラと散歩を楽しむ会。スマホだけでも歓迎。雨天中止

無料 ☎公平 ☎41-0927

史跡と花めぐり・健康ウォーク

①1/29(水) 集合 9:30 大船駅南改札

寒川神社初詣

②2/26(水) 集合 10:00 鎌倉駅東口

十二所果樹園の梅林

①相模国一宮寒川神社で初詣。昼食は境内レストランを予定。
②梅の香を求めて奥鎌倉へ。お弁当持参で。いずれも雨天中止

会費一般400(組合員300)円 ☎高野 ☎46-3757

早春フェスタ&バザー

2/20(木) 13:00~16:00(予定)

場所 鎌倉芸術館3F 集会室

オカリナ・朗読・健康体操・南京玉すだれ・郡上踊り・歌・絵手紙・写真などの展示。バザーもあります。どなたでも参加できます。無料

☎丸山 ☎46-2248

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」

鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00

場所 原則 鎌倉市内(学習センター 会議室)

写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り、講師から講評していただきます。撮影会、クラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります

講師:鈴木生子(日本写真作家協会会員)

月会費1,500円(3か月ごと納入)

☎石井(会長) ☎090-3405-7860

フォトサークル 北鎌倉物語

第3・第4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)

各コース月1回 10:00~15:00

場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)

鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう

10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影

12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当

持参写真の合評/写真に関する質疑応答

どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも

※初心者から上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影した作品を持参(三脚は原則として不用)

指導者:松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は別) 各コース6名

実施日の前日締切

☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com

☎ギャラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター

手品の講習を受けて楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動をしています。見学歓迎です

講師:大島憲顕

月会費2,500円 ☎高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル(小町1-5-27)

新講座	カポエイラ	(土)午前	鎌倉カポエイラ By MSC
	タヒチアンダンス	第2・4(水)夕方・夜	YUKA
	はるみキッズダンスSmile	(火)夕方	たつたはるみ
健康	スタイルアップウォーキング	第3(水)午後、ほか	アロハカイロ&フット パラダイス 高橋素子
	爽快体操・調息整体 (サカエカンパニー)	(木)午前・午後	藤本 栄
	調息整体(育の会)	第3(水)午後	舟橋史郎
体操	ボスチャー ウォーキングレッスン	第4(水)午前	高橋志保
	目覚めよ!肩甲骨体操	第1(日)午後	飯塚はるみ
	ピラティスクラス(関のりこ・ 友紀子バレエスクール)	第2・4(月)午前	畑山真由
ダンス	ZUMBA(ズンパ)	(月)夜	NORIKO
	K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月)夕方 小中高生(水)夕方・夜	
	ヒップホップダンス	(月)夕方/(火)午後/ (金)夕方/(土)夜	Each Other Dance&Vocal School
バレエ	関のりこ・友紀子 バレエスクール	(月)午前/(火)夜 第2・4(木)午後	関友紀子/畑山真由/ 上中穂香/高橋万由梨
	さくま・さかき モダンバレエスタジオ	(木)夕方・夜/(金)夕方 (日)午前・夕方	佐久間尚美/坂木真司
バレエ	西岡淳子 バレエスクール	(月)午後/(金)午前/ (土)午前	西岡淳子
	大人のためのバレエレッスン	(金)昼	西田里菜
	踊るストレッチクラス	(木)午前	高木美香
エ	パー・アスティエ	第1・3(土)午後 第2・4(金)夜/ 第4(日)午前	今岡由佳 阿部のぞみ
フ	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土)午前・午後・夜	島中久絵
	ハラウ・オ・川上	(月)午後/(水)午前	川上はるみ
	ナーブアメリカフラススタジオ	(火)昼	星野希代子
	ハラウ・フラ・オ・ナーマ モアケアクア・イアーパナ	月3回(火)午後	あきほ Keanolani(ケ アノラニ)
ラ	カ・レオ・オ・ケ・カイ	第2・4(日)午後	藤本雅代
	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	(金)午後	橋本

☎カトレヤオフィス ☎23-2530



ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

【新春の新講座のご案内】

			受講料 (1か月分)+ 教材費・その他	体験日
(全3回) ふわふわ軽〜いカラフルねんどで楽しむ こねこねランド	2 / 7、3 / 7、4 / 4 (金)	10:00~12:00	3,630円/回 教材費別途	
(全3回) 簡単に手に入る材料で作る スパイスカレー入門	2 / 1、3 / 1、4 / 5 (土)	15:30~17:30	2,640円/回 1,360円 (教材費)	
iPadで簡単! イラストデザイン	第2・4 (木)	16:30~18:00 (小1~高3)	6,600円/月 220円/月 (消耗品費)	1 / 23 (木)
好きな動物をリアルに描いてみよう 色鉛筆で描く動物たち	第2・4 (月)	10:15~12:15	5,940円/月 教材費別途	1 / 27 (月)
暮らしに役立つ 実用の書	第1 (日)	10:00~12:00	3,300円	2 / 2 (日)
(全3回) 花束のような寄せ植え プランツギャザリング	2 / 20、3 / 20、4 / 17 (水)	13:00~15:00	2,970円/回 教材費別途	
(全3回) 子どもから大人まで楽しめる! サンドアートフレグランス	2 / 8、3 / 29、4 / 12 (土)	13:30~15:00	1,650円/回 2,200円 (材料費)/回	
月1回の デッサン&油絵	第1 (火)	13:45~15:45	3,300円/月 330円/月 (教材費)	2 / 4 (火)
(全3回) 誰でも簡単に演奏できる 手づくりカリンバ教室	2 / 26、3 / 26、4 / 23 (水)	12:30~14:30	3,300円/回 カリンバ代5,800円	
(全3回) お庭でチャレンジ野菜作り 一坪菜園のスズメ	2 / 2、3 / 2、4 / 6 (日)	13:00~15:00	3,300円/月 初回テキスト550円	
(全6回) セルフケア・介護にも アロマハンドトリートメント2級	第1 (月)	13:00~14:30	18,480円 (6回) 初回教材費16,800円	2 / 3 (月)
(全6回) 弓道で出会う新しい自分 歴史と学ぶ健康弓道 (初歩)	第2・4 (日)	13:00~15:00 (中学生~大人)	5,280円/月 資料代220円/月	1 / 26 (日)
(全3回) 骨格診断×カラー診断 似合う服とアクセサリ	2 / 4、3 / 4、4 / 1 (火)	10:00~12:00	3,300円/回 550円/回 (教材費)	
(全3回) 多肉スタイリングを楽しもう 多肉植物の寄せ植え入門	2 / 16、3 / 16、4 / 20 (日)	10:00~12:00	2,640円/回 教材費別途	
気持ちよく整う 骨盤ストレッチ	第1・3 (金)	11:25~12:30	5,280円/月	2 / 7 (金)
初めての方大歓迎 色鉛筆アート	第1 (日)	10:00~12:00	2,970円/月	2 / 2 (日)
(全12回) これで発音はバッチリ! 韓国語・発音クリニック	第1・3 (金)	11:00~12:00	5,280円/月 初回教材費1,100円	1 / 31 (金)
(全12回) ゼロからゆっくり学ぶ 韓国語・超入門	第1・3 (金)	9:45~10:45	5,280円/月 初回教材費1,100円	1 / 31 (金)
アイパー先生の はじめての英会話	第1・3 (土)	10:50~11:50	5,280円/月 テキスト代別途	2 / 1 (土)
[1月生募集 打席レッスン9回+ラウンド研修1回] カルチャーゴルフ教室	(日・月・火・水・木・金・土)	https://culture-tenen.com	料金は新聞折込チラシ またはHPをご覧ください	無料体験 (ボール代別途)
しっくいの花ラコッタ 春のフラワープレートと アレンジメント	3 / 29 (土)	10:00~12:00 (フラワープレート) または 13:00~15:00 (バスケットアレンジ)	3,300円/月 教材費7,700円/回	※登録事務手数料 不要
驚くほど美味しい! 手作り味噌を作ります	2 / 9または2 / 23 (日)	13:30~15:30	3,300円/月 教材費1,430円	※登録事務手数料 不要

カルチャーセンター料金システム

* 登録事務手数料2,200円 (税込) (70歳以上の方、18歳以下の方は半額)

* 受講料 2か月分自動振替 (偶数月) (銀行・ゆうちょ・その他金融機関) 別途、所定の運営維持費をいただきます

都合により開講できないこともあります

内容等変更することがございますので、受講料ほか詳細はヨークカルチャーセンター大船までお問い合わせください

講座案内 (新春号) は1 / 11 (土) に新聞折込します

☎ ☎ ヨークカルチャーセンター大船 ☎ 47-4191 (代) FAX 46-3394



いろいろ情報

NPO法人 鎌倉ガイド協会

障害年金・障害者手帳個別相談会（無料）

1/11・18・25、2/1・8・15・22（土）月3または4回
9：00～12：00
場所 NPOセンター鎌倉2F会議室（原則）

障がい、遺族、老齢、年金分割、繰り上げ、繰り下げなどの請求、請求のやり直し、障がい者手帳（身体・精神福祉・知的）申請などの個別相談（要事前予約）

講師：石川勝己（社会保険労務士・いきいきライフ年金・相続相談室代表）

各回3名 前々日締切 ☎電話

☎いきいきライフ年金・相続相談室（石川）

☎090-6306-4033 FAX 47-5869 katumiishi@ybb.ne.jp

NPO法人 山崎・谷戸の会

9：30～12：00 場所 鎌倉中央公園

里山一日体験

	田んぼ班	畑班	雑木林管理班	農芸班	生態系保全班	自然遊び班
1月	12（日） 籾殻くん炭、堆肥撒き、むしろ編み	27（月） じゃがいも畑耕し	5（日） 雑木林の調査・測定 19（日） 間伐材整理			19（日） 父と子の里山体験
2月			2（日） 園内整備 16（日） 雑木林の除間伐	5（水） 味噌作り	12（水） カエルの卵の観察	

谷戸の保全活動を行っています。どなたでも参加できます。鎌倉の自然を楽しみたい方、気軽にお問い合わせを

体験参加無料 入会金2,000円 20名

☎山崎・谷戸の会（黒川）☎/FAX 47-1164

年金学習会・相談会（年金者組合鎌倉支部）

1/28、2/25（火）月1回 13：30～16：00

場所 NPOセンター大船

年金はどんなしくみ？これからどうなるの？など年金制度と社会保障について学びます。年金個別相談も受けます。参加・相談料無料
ホームページ「鎌倉・年金の仲間」

講師：夏野弘司（社労士）

会費なし。初めての方、教材費500円

☎内山☎0466-23-7581

鎌倉カルチャールームのフリースペース

9：00～22：00（2時間以上の使用から）

場所 村田ビル内（由比ガ浜1-10-3 六地藏そば）

2F：壁全面鏡、床はリノリウム、パレ工用バーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど

3F：ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様。約30坪

使用料、空き状況についてはお問い合わせを

☎村田☎090-2207-0031 ホームページあり

ギャラリーF2・オープンスペース

日時応相談 ☎（火・木・金）11：00～17：00

場所 ティータイム2F（大船仲通り商店街・大船駅東口1分）

オープンスペースの活用法として教室を時間で貸します。カルチャー教室の個人授業として先生の個性を生かした教室を開いてみませんか？（学習塾など）

☎ギャラリーF2会場☎090-7200-6600

2月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース（半日コース）

早春の江の島道に歴史と伝承を辿る

一枝垂れ梅香る常立寺から森林公園の梅林へー

湘南江の島駅～常立寺～西行もどり松～本蓮寺総門前～一遍上人地蔵堂跡～密蔵寺（開扉）～泉蔵寺～岩屋不動～馬喰橋～大源太の辻～森林公園～砥上公園～藤沢駅（解散12：30頃）

[徒歩距離：約5km、高低差なし]

2/19（水）・21（金）・25（火）、3/3（月）

集合：湘南モノレール湘南江の島駅5階展望デッキ
（受付9：00～最終出発9：30）

参加費800円（ガイドングレシーバーを使用）

各日100名

Bコース（半日コース）

長谷の魅惑的な路地裏から梅の光則寺へ

一梅と潮の香り漂う小径を巡り、長谷の今昔を想うー

極楽寺駅～極楽寺切通～成就院～古民家カフェの路地～御霊神社～対厩園（玄関）～光則寺（本堂開扉：日朗上人幽閉の土牢）～旧三橋旅館蔵～長谷駅（解散12：30頃）

[徒歩距離：約3km、高低差ややあり]

※雨天時、日朗上人幽閉の土牢には行きません

2/12（水）・14（金）・17（月）・27（木）

集合：極楽寺駅改札前（受付9：00～最終出発9：30）

参加費800円（ガイドングレシーバーを使用）拝観料100円

各日100名

Cコース（1日コース）

梅と伝説の地 杉田・富岡で鎌倉発見の旅

一妙法寺梅祭り見学、旧川合玉堂別邸庭園 特別開庭ー

JR新杉田駅～東漸寺～杉田八幡宮～妙法寺（梅祭り）～青砥藤綱墓～北台展望台～富岡総合公園梅林（昼食）～長昌寺～慶珊寺前～海水浴発祥地碑～富岡八幡宮前～旧川合玉堂別邸庭園～京急富岡駅（解散14：30頃）

[徒歩距離：約6.5km、高低差ややあり]

2/15（土）・16（日）

集合：JR新杉田駅改札出口（受付9：30～最終出発10：00）

参加費800円（ガイドングレシーバーは使用しません）

※雨天時は、富岡総合公園で解散（半日コース）

休日散歩 鎌倉最大の梅林 十二所果樹園で大展望を

2/22（土）

集合：鎌倉駅西口時計台広場（受付9：30～最終出発10：00）

解散：12：00頃

参加費800円（保護者1名につき小中学生1名無料、但し保護者同伴）
（ガイドングレシーバーは使用しません）交通費240円

持ち物：飲み物、雨具、帽子、マスクなど（FAXで申し込みの方は送信済み申込書原紙をお持ちください）

★歩きやすい服装、靴でご参加ください

☎メール（ホームページから）・ハガキ・FAX（希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別を明記）

各実施日の3日前締切

〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会
FAX 24-6523

☎☎24-6548（電話申込不可）

ホームページあり

ご注意：荒天（強風・豪雨）以外は実施します。状況によりコースを変更する場合があります。お一人での参加が難しいお客様については、付き添いのご同行をお願いすることがあります





ボランティア

ボランティア：「おもちゃドクター候補」募集（おもちゃ病院）

10：00～15：00
 鎌倉市福祉センター 2F ボランティア活動室3
 1/8 (水)・18 (土)・2/5 (水)・15 (土)・3/5 (水)
 笹田リサイクルセンター 1F
 1/14 (火)
 大船保育園 2F 1/27、3/3 (月)

特別な知識が無くても、あっても、皆さんに喜んで頂くボランティアしませんか？修理品が増えて、新しくメンバー募集中。見学頂き相談しましょう。御成地域、大船地域、笹田地域で開催しており、どこかに参加も可能
 講師：おもちゃドクター（16名の各種知識豊富な方がいます。ご相談ください）

若干名（工具などなくても、準備しています）
 ☎ 福祉センター ☎23-1075 代表者 大嶋 ☎090-8885-1119（見学予約要）

鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

(土) 9：30～11：30 ※いずれも現地集合 9：20
 1/18 御谷山林 1/25 十二所果樹園 2/1 御谷山林
 2/8 建長寺回春院 2/15 十二所果樹園

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業。初心者にも道具の使い方などでいねいに指導（道具はこちらで用意）。
 長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴（サンダル不可）
 軍手、タオル、飲み物持参
 ※要事前申込

団体は要相談 前々日17：00締切
 ☎☎(公財)鎌倉風致保存会
 ☎23-6621 ☎(日・祝・月)☎(月)が祝日の場合は(火)も☎
 FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

男性ボラ・ヤローズ

月例会 第2(日) 10：00～12：00 場所 福祉センター
 ヤローズで熱くボランティアを一緒に良い汗をかいてみませんか
 [男手]で一人住まいの高齢者等、障がい者(児)へのお手伝いを通して、住みよい街づくりに参画します。実際の活動内容は高齢者宅の住居の手入れ(庭整備、小宮繕など)、障がい者介護の支援など。また、市内のホールイベント(音楽ほか)の運営支援も行っています。詳細な活動内容を小冊子で用意していますので、ご請求ください
 年会費1,000円
 ☎ハガキ 大船1868-2-508 中山恒夫
 ☎中山(代表) ☎090-9776-0056 nakayama6@u01.gate01.com
 鎌倉市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎23-1075

鎌倉ガーディアンズ

実施日：年間活動日は30日程度で都合の良い日を選ぶ
 時間：1日最大限で4時間前後(休憩含む) 実質3時間程度
 私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪やオバマ大統領の訪日、ワクチン接種会場、学校や地域の小さな祭礼まで、安全安心のためにやりがいの大きい穏やかな警備活動をしております。初心者やボランティアにご興味のある方、入会歓迎。メンバー108名。県内最大の防犯防災団体
 入会金：年会費・保険料…自己負担なし
 制服：ジャンパーやポロシャツなど一部負担あり
 ☎☎大津 ☎090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com

きりとり線

年 月 日

「鎌倉萌」掲載記事申込書

※この欄は編集部で記入します		①講座・講演会 ②美術・展示 ③音楽・映画・演劇 ④健康・スポーツ ⑤バザー・フェスティバルなど ⑥子ども・子育て ⑦サークル ⑧いろいろ情報 ⑨ボランティア募集	
*下記、太枠の中のみご記入ください			
催しの名称 またはサークル名	希望掲載月(1か月のみ)	回数 (いずれかに○)	月全
実施日 または活動日 時間 (24時間制)			
会場・場所			
内容 (60文字以内)			
講師・指導者名 (いずれかに○)			
入場料	会費	入金	名
受講料	円	円	募集人数
		円	締切日
申込み・ 問い合わせ先	氏名	TEL () FAX ()	
《お願い》	編集部からの連絡先(電話)を必ずご記入ください	TEL ()	
ハガキ申込み を受け付ける 場合のみ記入	〒住所		
	氏名		

注1) 締切日を過ぎた場合、または内容によってはご希望どおりに掲載できない場合があります
 2) 日付、曜日、時間など、間違いないようにお書きください
 3) 楷書ではっきりとお書きください。文字数が60字を超える場合、短くすることがあります
FAX 0467 (22) 1428 (最寄りの学習センターでも受け付けます)

『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○その次の『鎌倉萌』の発行は、
3・4月号です（発行日 2月25日（火））
原稿締切は1月28日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、
5・6月号です（発行日 4月22日（火））
原稿締切は3月25日（火）です。



(旧) 神奈川県立近代美術館鎌倉館（現鎌倉文華館）
（現鎌倉文華館鶴岡ミュージアム）

有島生馬、安井曾太郎、前田青邨など鎌倉在住の画家が設立を推進。坂倉準三設計。日本の近代美術館はここから始まった



鎌倉文学館

里見弴、今日出海、小林秀雄、永井龍男、清水基吉らの鎌倉文士が設立を推進。三島由紀夫の小説「春の雪」の一場面にも

…青葉に包まれた辻路を登りつくしたところに、別荘の大きな石組みの門が・・・「春の雪」より

生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料
皆さまからの情報をお待ちしています。

原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数の多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくこともあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
- 本紙の無断転用・転載は禁止いたします。

編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

『編集つれづれ』

「鎌倉所縁の文士・文化人」1. 鎌倉文士・文化人の遺産

八百年前、実朝は「伝統とは現に眼の前に見える形の物であり、遙かに想い見る何かではない」と。しかし今鎌倉の地を想起する時、由緒ある神社・仏閣に囲まれた景勝の地鎌倉だけでなく、遙かに想い見る世界が重要な地位を占め「文化都市鎌倉」を形成しているのではないか。その世界は所謂「鎌倉文士」と言われた大正から現代にかけて活躍し鎌倉に住まいした文人・文化人に依る所が大きいと考えるが。

昨年のノーベル平和賞は「日本原水爆被害者団体協議会（被団協）」が受賞しました。その時ノーベル委員会委員長は「1945年8月の出来事を日本の新しい世代が語り継ぐ責任を担っている」と。言い換えれば単に観光都市鎌倉に甘んじることなく、培われた「文化都市鎌倉」を発展させる責務が市民にはあると言われたようにも思います。そんなことを考えながら今年の萌の写真テーマを「鎌倉所縁の文士・文化人」として、6つのジャンルで18人（18箇所）を取り上げ初回は「鎌倉文士・文化人の遺産」として、古都保存法発祥の地（御谷）、神奈川県立近代美術館、鎌倉文学館を取り上げました。いずれも鎌倉文士・文化人の発案・推進が寄与したとも言えます。年6回の掲載では鎌倉の文化度の高さ、深さ、広さは語りつくせませんが、改めて「遙かに想い見る」一助になれば…（H. I）

実朝「伝統とは…」出典 藤沢周氏のエッセイから

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**
〒248-0006 小町1-10-5 (平日9:00~17:00)
(休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

