



ミドルシニアの「働く」「学ぶ」を考える

参加無料

オンライン  
聴講回あり

# ～ライフキャリア講座～

キャリアとは仕事の履歴だけではなく人生そのものです。多様化する働き方の狭間で不安を抱えるミドルシニア世代。講師や同世代と一緒に新たな切り口で自身のキャリアを見つめ、未来に向けた一歩を踏み出すヒントを見つけてみませんか。

きらら鎌倉

短期連続講座

【全4回】

前向きなビジョンを描き、一歩踏み出す視点を養う！

講義 オンライン聴講あり

第1回 12/3

火 18:30～20:30

「社会」の現状を知り これからを見通す

場所：きらら鎌倉3階【第5集会室】  
※第1回限定でオンライン聴講あり  
別途要申込（Zoom使用）



かまた やすゆき  
鎌田 恭幸 さん

／鎌倉投信株式会社 代表取締役社長

第1回

平凡なサラリーマンだった私が、40歳を過ぎてなぜ鎌倉に投資の会社をつくったか、そこから学んできたこととお話します。

講義 グループワーク

第2回 12/10

火 18:30～20:30

「自分」と向き合い 客観的に見直す

場所：きらら鎌倉3階【第5集会室】



わたなべ  
渡辺 みさき さん

／ヒトノコト 代表  
／一般社団法人まちの人事部 鎌倉 理事

第2回

自分が大切にしたいことを理解し、豊かに働き、豊かに生活をしていますか？改めて自分を見つめるきっかけの時間と場です。

講義 グループワーク

第3回 12/17

火 18:30～20:30

「地域」とつながり 鎌倉を見渡す

場所：きらら鎌倉3階【第5集会室】



うじ かおる  
宇治 香 さん

／ソンベカフェ 店主  
／NPO かまわ 代表  
／一般社団法人ふらっとカフェ 鎌倉 副代表

第3回

第4回

社会の当たり前から一歩踏み出し、地域に根づいた新しい視点を持つことで心豊かな生き方が実現できるかもしれません！

グループワーク フィールドワーク

第4回 12/21

土 9:30～12:00

地元学 かまくらあるものさがし

場所：きらら鎌倉4階【美術創作室】集合 / 解散  
※鎌倉駅周辺のフィールドワークを予定

【第1回～第3回】

- ・筆記用具
- ・キャリアの振り返りに必要なもの ※任意

【第4回】

- ・水分補給用の飲み物、雨具
- ・歩きやすい服装・靴でお越しく下さい

※小雨決行

（雨天時中止の場合はメールにて事前に連絡いたします）

持ち物

／／ こんなあなたにおすすめ ／／

- ☑ 40・50代で働いている方
- ☑ 仕事を再開しようと思っている方
- ☑ 人生後半のキャリアがイメージできない方
- ☑ 今のままでいいのかもしれない方
- ☑ 一歩踏み出す自信が今一つ持てない方



## ～ライフキャリア講座～



第1回 12月3日(火) 18:30～20:30

「社会」の現状を知り これからを見通す

鎌田 恭幸 (鎌倉投信株式会社 代表取締役社長)

大学卒業後、日系信託銀行、外資系資産運用会社にて資産運用業務に従事。2008年11月に鎌倉投信株式会社を設立し、代表取締役社長に就任。一貫して、投資や資産運用に係る仕事を通して、会社経営の在り方、金融や資本主義の在り方を見つめてきた。2010年3月、主として上場企業の株式を投資対象とした公募型の投資信託「結い2101(ゆいにいちぜろいち)」の運用・販売を開始。2021年3月、これからの社会を創発する可能性を秘めたスタートアップを支援する私募型の有限責任投資事業組合「創発の苔(つぼみ)」の運用・販売を開始。独自の視点で「いい会社」に投資し、多くの人と共にその発展・成長を伴奏・支援することによって、よりよい社会、よりよい未来の実現を目指している。



第2回 12月10日(火) 18:30～20:30

「自分」と向き合い 客観的に見直す

渡辺 みさき (ヒトノコト 代表)  
(一般社団法人まちの人事部 鎌倉 理事)

【幸福度を高める働き方を目指した主な活動実績】

- ・鎌倉市との協働事業「女性のセカンドキャリアステップセミナー」を2017年から継続実施中
- ・鎌倉の仲間達と2021年から「鎌倉ワーケーションWEEK」を実施中
- ・市内企業を集めた「鎌倉の会社の合同説明会」実施

一般企業の人事部でキャリアをスタート。人事・採用・教育研修に携わり、採用面接・社内ジョブローテーション・社内研修体系の刷新・新人から管理職までの社内研修の企画・運営を担う。独立後、誰もが幸せに働ける、「働くまち鎌倉」を目指し、「鎌倉の人事部」として、鎌倉を中心に、人事業務サポートを行う「ヒトノコト」を設立。



第3回 12月17日(火) 18:30～20:30

「地域」とつながり 鎌倉を見渡す

宇治 香 (ソンベカフェ 店主) (NPO かまわ 代表) (一般社団法人ふらっとカフェ 鎌倉 副代表)

第4回 12月21日(土) 9:30～12:00

地元学 かまくらあるものさがし



1959年鎌倉生まれ。緑豊かな鎌倉の恩恵で、森や海を遊びのフィールドとして育つ。行きたい企業・やりたい仕事が高校時代に明確にあり、そこを目指して勉学でなくトレーニングに励み大手スポーツ用品メーカーに入社。営業からなぜか商品企画に大抜擢され、ヒット商品は数知れず？サラリーマンらしからぬ逸話も数知れず。2000年40歳で充実した仕事を辞めるかどうか迷いに迷ったがいろいろな理由により円満退社。一念発起、鎌倉駅西口にソンベカフェを2001年に開業。社会、環境から政治、憲法に至るまであらゆるテーマでのイベントを今までに約250回開催。また、一般社団法人「ふらっとカフェ」として地域食堂の運営やNPO活動など市民活動に多く携わる。地元学かまくらあるものさがしを主宰。2009年より約月1回の開催で現在186回を数える。

## 講座の申込み



対象

セカンドキャリアを検討中の **ミドルシニア** の方

参加費

**無料**

定員

現地参加 **24**名(全4回) オンライン聴講 **30**名(第1回のみ) 応募多数の場合は抽選

きらら鎌倉生涯学習センターのHPより、必要情報を入力の上お申込みください。

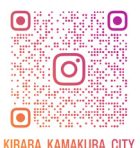
【申込み先】 <https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

【受付期間】 2024年10月25日(金) 10:00～11月24日(日) 17:00

【結果通知】 2024年11月26日(火) 予定

会場受講  
【全4回参加】オンライン聴講  
【第1回のみ】

- ※ 申込みいただいた個人情報は本講座以外の目的には使用いたしません。
- ※ 事情により内容が変更・中止になる場合がありますので予めご了承ください。
- ※ 第1回に限りオンライン聴講が可能です。詳細は右側の申込みフォームをご確認ください。
- ※【第1回のみオンライン聴講】ではグループワークへの参加はできません。対話できるグループワーク等を希望される方は、会場参加の【全4回参加】へお申込みください。

最新情報は  
インスタでも!

主催：鎌倉市生涯学習センター 問合せ：きらら鎌倉生涯学習センター TEL：0467-25-2030  
(指定管理者：鎌倉 CITY パートナース) 〒248-0006 鎌倉市小町1-10-5 (JR 鎌倉駅東口から徒歩3分)