

●生涯学習情報誌●

鎌倉萌

—かまくらもえ—

2025

3・4月

Vol.247

掲載無料



「鎌倉^{ゆかり}所縁の文士・文化人」2 数寄屋建築の巨匠吉田五十八による作家・画家の家
吉屋信子記念館（長谷）
・作家吉屋信子の終の棲家…国の登録有形文化財。鎌倉市の生涯学習施設として開放

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	2
講座・講演会	3
美術・展示	5
音楽・映画・演劇	6
健康・スポーツ	7
バザー・フェスティバル	7
子ども・子育て	7
サークル	8
いろいろ情報	17
ボランティア	18
掲載記事申込書	19
編集つれづれ	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

申込み方法

[1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

- ①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話

※原則1枚につき1名

※大船学習センター開催講座分は鎌倉生涯学習センター宛にお送りください

[2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

推委 企画・運営
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから
<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索

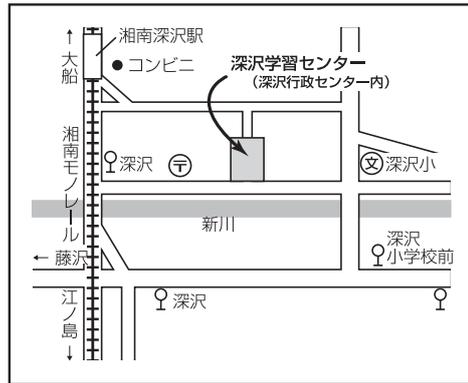


発熱や体調不良時にはご来館・ご来場をお控えください。
施設内でのマスク着用は個人の判断にお任せいたします。

利用時間 9:00~21:00 (休) 毎月最終月曜

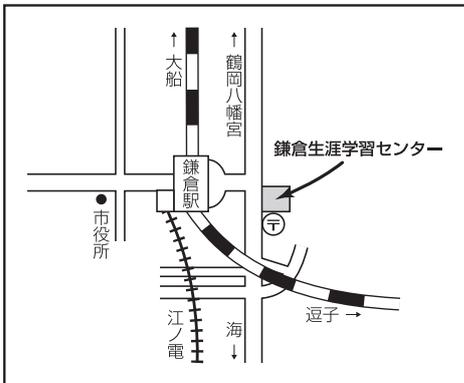
深沢学習センター (きらら深沢) 〒248-0022 常盤111-3 ☎0467-48-0023

湘南モノレール「湘南深沢」徒歩5分



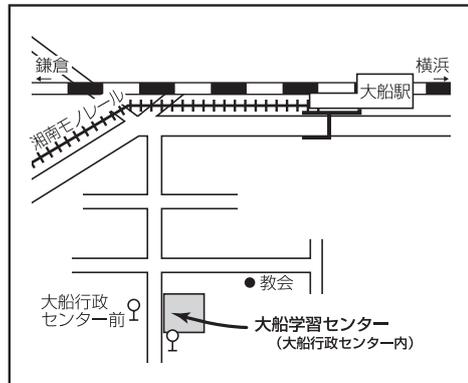
鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 〒248-0006 小町1-10-5 ☎0467-25-2030

JR「鎌倉」東口徒歩2分



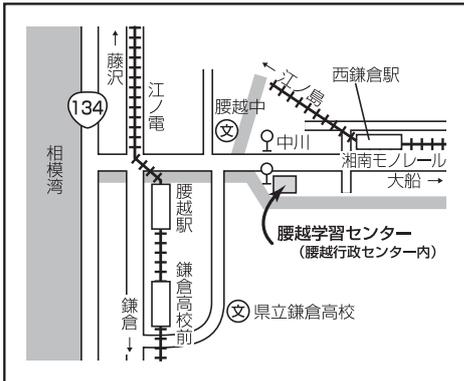
大船学習センター (きらら大船) 〒247-0056 大船2-1-26 ☎0467-45-7712

JR「大船」東口徒歩10分



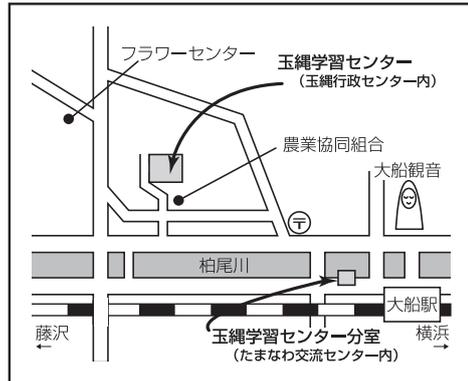
腰越学習センター (きらら腰越) 〒248-0033 腰越864 ☎0467-33-0712

江ノ電「腰越」徒歩15分 湘南モノレール「西鎌倉」徒歩10分



玉縄学習センター (きらら玉縄) 〒247-0072 岡本2-16-3 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩12分



玉縄学習センター分室 (きらら玉縄) 〒247-0061 台1-2-25 ☎0467-44-2219

JR「大船」西口徒歩2分

推委 田沼意次・松平定信時代の国際問題

3/8(土) 13:00~14:30

この時期は、蝦夷地探検・蝦夷地開発・ラクスマン来航・レザーノフ来航・英露同盟論・ナポレオン情報と重大な国際問題が起きています。

幕府はどのように国際問題に対処したのかお話しします

持ち物：筆記用具

講師：岩下哲典(東洋大学文学部教授)

280名

① [1] 往復ハガキ：3/3(月) 必着

[2] インターネット受付期間

2/1(土) 10:00~3/3(月) 17:00



岩下哲典

推委 深沢中学校吹奏楽部スプリングコンサート

3/29(土) 14:00~16:00

生徒たちが日ごろの練習成果を披露します。参加者も一緒に楽しんでください。皆様のご来場が大きな励みになります。曲目は次を予定しております。なお本スプリングコンサートは深沢中学校第14回定期演奏会と兼ねています。

曲目：

- ・大いなる約束の大地〜チングス・ハーン
- ・秘儀Ⅱ〜7声部の管楽オーケストラと4人打楽器奏者のための
- ・シーガル アルト・サクソフォーンとバンドの為にパレード

持ち物：筆記用具

指導：久村直文(深沢中学吹奏楽部 顧問)

150名 ① [1] 往復ハガキ：3/21(金) 必着

[2] インターネット受付期間

2/26(水) 10:00~3/21(金) 17:00

※申込は代表者とし、同行者の人数も記入ください



講座・講演会

「玉縄 歴史の会」公開講座

14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室 第3集会室(大船駅西口近く。たまなわ交流センター2F)

3/2(日)(第316回講座)

「西相模・伊豆地域の海から戦国大名北条氏へもたらされたもの」

講師：梯 弘人(神奈川県立歴史博物館 学芸部)

相模湾・駿河湾をようする西相模・伊豆地域には、海からさまざまなものがもたらされました。この地域を支配した戦国大名北条氏が享受した海産物、人、もの、情報について紹介します

4/6(日)(第317回講座)

「湘南に住んだ、ドイツ人達(鎌倉を主に)」

講師：大堀 聡(横浜日独協会)

湘南は明治時代から温暖な気候で東京からの別荘文化が発展した。その中で外国人も多く、湘南に移住してきた。今回ドイツ人に絞って戦前からの移住者を解説する

資料代 各回1,000(会員500)円 各50名

① 事務局・中澤 ☎090-7712-6431 ryukyuu@jcom.home.ne.jp

スマホの使い方サロン

3/3(月) 13:00~15:00 腰越学習センター

3/10(月) 13:00~15:00、4/11(金) 10:00~12:00 鎌倉生涯学習センター

3/18(火) 10:00~12:00、4/24(木) 13:00~15:00 大船学習センター

4/18(金) 13:00~15:00 玉縄学習センター

4/14(月) 13:00~15:00 深沢学習センター

スマホについて聞きたい事を何度でも聞ける、少人数制のアットホームなサロンです。鎌倉市の後援だから安心! 懇親会あり(自由参加)

講師：デジタル推進委員ほか

受講料2,000円 10名

① 和みスペース(深町) ☎080-1591-5004(福井) ☎090-6656-9906

《源頼朝という人》第3回 大貫昭彦氏講演会

3/7(金) 14:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター 4F 第7集会室

《頼朝人物評アラカルト》

鎌倉幕府を開いた頼朝はどのような人物だったのか? 鎌倉考古学研究所理事・大貫昭彦氏が迫る!

主催 源頼朝会

受講料1,000円 30名

① 吉田 ☎080-2236-7930 FAX 31-0137

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター(笹田1-11-34)

- **リメイクソイング** 各回10名または13名
 - 3/4(火) 10:00~12:00 4/2(水) 13:30~15:30
 - 3/10(月) 10:00~12:00 4/7(月) 10:00~12:00
 - 3/14(金) 13:30~15:30 4/11(金) 10:00~15:00
 - 3/18(火) 10:00~15:00 4/18(金) 13:30~15:30
 - 3/25(火) 13:30~15:30 4/23(水) 10:00~12:00

○ **端布でつるし飾り-牡丹**(2回シリーズ) 13名

3/5・12(水) 10:00~12:00

○ **スモッキング刺しゅう** 各回13名

3/7・14、4/4・18(金) 10:00~12:00

○ **はぎれでパッチワーク** 各回13名

3/11・25、4/8・22(火) 10:00~12:00

○ **手持ち糸で編み物-モチーフのボディバッグ** 各回10名

3/13・27、4/10・24(木) 10:00~12:00

○ **裂き織り** 各回13名

3/17(月)、4/16(木) 10:00~15:00

○ **椅子の張替え** 13名

3/19(水) 10:00~12:00

○ **和布でお細工物-ふく袋**(2回シリーズ) 13名

4/2・9(水) 10:00~12:00

○ **包丁研ぎ** 10名

4/3(木) 10:00~12:00

○ **お散歩サコッシュ**(2回シリーズ) 13名

4/14(月) 10:00~15:00

4/21(月) 10:00~12:00

○ **ハンドメイド雑貨-小さな花かご** 13名

4/17(木) 10:00~12:00

***おもちゃ病院 無料で修理**

3/11(火) 10:00~15:00

○ **笹田リサイクルマーケット「古着市」**

3/23(日) 10:00~13:00

「捨てるのはもったいない」「まだまだ使える」古着をご寄付ください(鎌倉市民に限る)

寄付受付 2/17(月)~3/14(金) 平日10:00~16:00

笹田リサイクルセンターへ
古着は洗濯を済ませ、ボタンはつけたままで、婦人物、紳士物、子どもに分けてポリ袋に入れてください。布団、マット類、ビニール製品、靴、バッグなどは不可。

同時開催 10:00~13:00

・着物市・東北支援物販(シェアハート鎌倉)・リっしん洞(コーヒー)・虹の子(クッキー)・笑ん座(弁当)

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせを。

ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画を配信

申込受付：3月の講座は受付中、4月の講座は3/17(月)~

① 鎌倉リサイクル推進会議

☎32-9094(10:00~16:00) ㊟(土・日・祝) FAX 32-5374

ICPのパソコン教室

場所 ICP事務所
(大路ビル3F 鎌倉駅4分 カトリック雪ノ下教会向い)

○スマホ 易しく便利な操作 講座 (火) 全4回 10:00~12:00

4 / 1	スマホの基礎 (電話の基本操作、連絡帳、Wi-Fi接続)、その他基本設定
4 / 8	文字入力とインターネット検索
4 / 15	メール (SMS、キャリアメール、その他)、LINE
4 / 22	カメラ撮影保存、写真の編集、QRコード

本講座はスマホ全機種を対象にした講座です

受講料8,000円 テキスト代実費

○Windows基礎講座 (AI等新機能) (土) 全4回 10:00~12:00

4 / 5	現ウィンドウズの機能の基本操作や新規機能
4 / 12	新ブラウザ (インターネット閲覧ソフト) の基本操作、便利機能
4 / 19	最近のAIアシスト機能の利用ほか新機能
4 / 26	カメラやスマホから写真等の取り込みと編集整理

カリキュラム内容は多少変更される場合もあります。使い慣れたご自分のWindows11/10パソコンを持参される事推奨いたしますが、必要な方は予めお申し込みください

受講料8,000円 テキスト代実費別

○スマホをパソコンと連携活用講座 (木) 全5回 10:00~12:00

3 / 6	PCとスマホの接続、スマホから写真や動画の取込、LINE写真の取込
3 / 13	写真の共有 (Googleフォト、iCloud、GoogleDrive ほか)、ストレージ満杯対策
3 / 20	パソコン「フォト」アプリでの写真整理、簡単な編集 動画風アルバム作成
3 / 27	パソコンメールをスマホで見る (スマホの設定)
4 / 3	スケジュール表やアドレス帳をPCとスマホで共有 アカウント本人確認多段階認証 その他質疑

お使いのパソコンをお持ち込み頂くと、ご自分のデータで連携でき便利です (教室のPC借用も可能。要予約)

受講料15,000円 (友の会会員の方は10%割引あり) テキスト代実費

○パソコンExcel再チャレンジ講座 (水) 全3回 10:00~12:00

3 / 12	表作成 基本関数設定 データテーブル
3 / 19	出納帳 (日計表、金種表) 入出金残高 繰越金
3 / 26	会計報告書 ほか

受講料9,000円 (友の会会員の方は10%割引あり) テキスト代実費別

いずれも先着6名 受講当日平熱で何も症状のない方「個別レッスン」にも対応していますので、お申し出ください

● NPO法人 ICP鎌倉地域振興協会 (講座名・氏名・連絡先明記)
☎080-8820-3939 it-comite@icp-kamakura.jp

ミニブリッジ体験教室

3/13・27 (木) 10:00~12:00 (同じ内容、両日参加可も)
場所 大船ブリッジセンター

世界中に愛好者がいるといわれるコントラクトブリッジ! 2人でペアを組みトランプで勝ち負けを競うゲーム。お1人でも参加可能
講師: 大船ブリッジセンター所属講師およびアシスタント

無料 20名

● ハガキ 〒247-0056 大船1-7-5 大船末広神尾ビル3F
特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター

● 特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター
☎48-2286 FAX 48-2093 info@ofunabc.jp

CO₂コツ講座 第4回 ACTION どうやる脱炭素編

—脱炭素社会の実現に向けて 家庭での取り組み—
湘南・省エネネットワーク [環境大臣賞2回受賞団体]

3/14 (金) 3か月毎 全4回 13:00~14:30
場所 NPOセンター大船 会議室 (JR大船駅西口
玉縄交流センター 1F、台1-2-25)

脱炭素社会の実現に向けて、カーボンニュートラル対策に家庭で取り組んでいる代表的な事例を数多くご紹介します

講師: 前島 仁 (湘南・省エネネットワーク代表、
環境省気候変動コミュニケーションター)

無料 8名 3/13締切

● 前島 ☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

桜香る花と花言葉

3/16 (日) 13:30~15:30
場所 茶房 有風亭 (鶴岡八幡宮近く)

淡墨桜などの五大桜、サクラソウなど桜の名を持つ花を花言葉の視点から超解説します。お抹茶と季節のお菓子が出ます
講師: 大嶽翔也

受講料2,500円 6名 前日締切

● 大嶽 ☎090-5216-1381 (ショートメール可)

古典作品にみる鎌倉

3/18、4/15 (火) 月1回 10:30~12:00
場所 鎌倉婦人子供会館4室

洒落や冗談を交えた十返舎一九の紀行文『金草鞋』の鎌倉に該当する部分を読み進めます。ちょっとしたくずし字練習にもなります
講師: 大沢 寛

受講料2,000円 (各回) 数名 各回前日締切

● 大沢 ☎080-8518-2644 kamakura510k@yahoo.co.jp

鎌倉婦人子供会館『地理歴史講座』

3/22 (土) 全6回 13:30~15:00
場所 鎌倉婦人子供会館ホール

<地図を深読み⑥>
「都市災害とハザードマップ」

※スライド併用

講師: 永野征男 (日本大学名誉教授)

受講料1,100円 45名

● (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

鎌倉歴史ゆかりの会

14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室 第3会議室

第60回講演会

3/29 (土)

藤原京の謎を解く—なぜ藤原京は短命だったのか—
講師: 桜田和之 (日本天文学考古学会理事)

第61回講演会

4/19 (土)

「日本列島最古の王朝から大和朝廷まで」
講師: 古宮誠一 (芝浦工業大学名誉教授)

入場料各200円 各回28名 ● 江崎 ☎080-5490-3194

お話サロン「箱根の景観に魅せられて」

~箱根の地形、自然、歴史、文化のお話~

3/29 (土) 14:30~16:30 (受付開始 14:15~)
場所 鎌倉生涯学習センター4F 第6集会室

森林インストラクターの活動の傍ら、箱根で自然ガイドをしている講師が、巷のガイドブックよりも少し深く箱根を紹介します

※要事前申込

講師: 嶺 義則 (全国森林インストラクター神奈川会)

受講料無料 20名 3/25 (火) 締切

● (公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 (日・月・祝) <(月) が祝日の場合は(火)も
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

英語基礎 短期集中講座

場所 鎌倉生涯学習センター

○3月に限り、講師自身が手術・入院を2度受けるため、申込み頂いた方々に個別に連絡を致します

いきなり会話で始まり、基礎力もつける? スマホで自習するヒントも提供。やや型やぶりの指導であるため、期待されています
※受講料などの詳細は要問合せ

9名 3/13締切

○4/23 (水)・24 (木)・25 (金) 全3回
14:00~16:00 (学生・転職希望者 19:00~21:00)

日本全県代表の英語教員へのプレゼンと実践交流発表会をふまえた経験を活かせます。新学期をスタートした不安にも応えます

受講料500円/1日 初参加者で休まず3日参加→無料 (初参加者以外に別の特典) 9名 4/20締切

講師: 河田 勲 (元都立高校英語科正規教員)

● ハガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲

● 河田 ☎090-1269-4370

ミニブリッジ講習会（入門） ミニブリッジを使ったコントラクトブリッジ

(木) 4/3・10・17・24、5/1 全5回 10:00~12:00
場所 大船ブリッジセンター

- 4/3 ミニブリッジの遊び方と得点計算
- 4/10 良い切り札の選択と「ゲーム宣言」の判断
- 4/17 NTコントラクトのプレイ
- 4/24 スーツコントラクトのプレイ
- 5/1 フィネス

入門コースは振り替え授業をしません。お休みされた方は30分前に来場し担当講師より補講を受けてください
講師：大船ブリッジセンター所属講師およびアシスタント

受講料4,000円 / 5回 教材費500円 20名
④ ハガキ 〒247-0056 大船1-7-5 大船末広神尾ビル3F
特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター
④⑤ 特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター
☎48-2286 FAX 48-2093 info@ofunabc.jp
ホームページあり

〔公財〕鎌倉市公園協会「公園サポーター養成講座」

○「木を知って木を育てる剪定講座」

第1(金)(原則)全8回 10:00~12:00
場所 鎌倉中央公園 ほか

公園の樹木の剪定を通じて樹木の特徴を知り、季節にあわせた管理方法を学ぶ連続講座

年間スケジュール〈令和7年度予定〉※変更する場合があります

1	4 / 4	サクラの話と剪定の基礎	鎌倉中央公園
2	5 / 16	竹林の手入れ	鎌倉中央公園
3	6 / 6	花を咲かせるツツジの手入れ	鎌倉中央公園
4	7 / 4	アジサイの花を楽しむ剪定	鎌倉中央公園
5	8 / 1	丈夫な樹木の育て方(病虫害対策)	鎌倉中央公園
6	9 / 5	都市近郊林の手入れ	鎌倉中央公園
7	10 / 3	海岸植物とマツ	鎌倉海浜公園・ 稲村ガ崎地区
8	11 / 7	まとめ SDGsと樹木	鎌倉中央公園

講師：岸 靖之(樹木医)

無料 20名 3/20(木)締切

④ メール・ハガキ
〒247-0066 山崎1667 (公財)鎌倉市公園協会 剪定講座担当
info@kamakura-park.com

○「雑草を活かした土づくり畑づくり」

月1回(金)(原則)全8回 10:00~14:30
場所 鎌倉中央公園

化学肥料や農薬を使わず、土づくりと植物本来の生命力を活かして野菜を育てる方法を学ぶ

年間スケジュール〈令和7年度予定〉※変更する場合があります

1	4 / 18	オリエンテーション/自然農法とは	鎌倉中央公園
2	5 / 23	土の構造	〃
3	6 / 27	土の養分と土の中の生きもの	〃
4	7 / 18	落葉床とたい肥で土づくり	〃
5	8 / 22	不耕起と被覆について	〃
6	9 / 26	自家採種と連作で強くする	〃
7	10 / 31	草との共生と病虫害について	〃
8	11 / 21	まとめ	〃

講師：岡田 充

無料 20名(応募多数抽選) 3/28(金)締切

④ メール・ハガキ
〒247-0066 山崎1667 (公財)鎌倉市公園協会 畑講座担当
info@kamakura-park.com

④ (公財)鎌倉市公園協会 ☎45-2750

探求の家 2025年度 「生きづらさを共に乗り越えるための教育セミナー」

4/27、5/18、6/29、7/20、8/24、9/21、10/26、11/16、
1/18、2/22、3/15 月1回 14:30~18:00
場所 鎌倉生涯学習センター 第3または第5集会室

探求の家主催による連続セミナーです。子どもにとって大切な心の健康についてのセミナー&ダイアログを行います

講師：石川潤一(探求の家公認心理師)・松井洋子(精神科認定看護師)

受講料3,000円

④ ホームページより申込み

④ 「探求の家」松井 ☎090-9670-1539 casadinchiesta@gmail.com

点訳者養成講座

5/8~9/18(木)(☎7/31、8月)全15回 18:30~20:00
場所 玉縄青少年会館 会議室A(大船駅西口7分)

初心者向けの点訳の講座を開きます。後半はパソコン点訳も学びます。
予備知識がなくても大丈夫! 気軽にお問い合わせを
主催:鎌倉市点訳赤十字奉仕団・夜間部(てんとう虫の会)
講師:木村康洋

2,000円(テキスト・資料代) 8名 ④⑤ 木村 ☎45-3555



美術・展示

第6回 イマージュフォト写真展

3/4(火)~9(日) 10:00~17:00(最終日~16:00)
場所 鎌倉生涯学習センターギャラリー A・B・C

写真愛好家たちが生涯学習の一環として取り組んできた成果を発表する
指導者:宮崎文雄(全日本写真連盟関東本部委員)

入場無料

第28回 水遊会 水彩画展

3/13(木)~17(月)
10:00~16:00

(初日 12:00~、最終日 ~15:30)
場所 鎌倉生涯学習センターB2 ギャラリーC・D

水彩画サークル水遊会会員による作品展です。
会員12名の作品50点展示

※3/14(金)13:00より

講師によるデモンストレーションあり。気軽においでください

講師:新倉秋夫(日本水彩画会会員)

入場無料 ④ 伊藤 ☎090-5213-5700



ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

松本立夫写真展

さくら咲き、さくら散る Part 4

3/19(水)~4/20(日)
④(月・火)



松本立夫写真展

雨の情景 Part 4

4/23(水)~5/25(日)

④(月・火)、但し4/29(火・祝)、5/5(月・祝)・
5/6(火・祝)は営業、4/30(水)、5/7(水)・
5/8(木)は代休



※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。
サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場
詳細ホームページ



音楽・映画・演劇

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

企画展「映画字幕翻訳の仕事ー1秒4文字の魔術」
~3/30(日)

映画の名シーンとともに語り継がれてきた映画字幕翻訳の世界を紹介。
『スティング』、『神の道化師、フランチェスコ』など上映

一般200円 小・中学生100円

☎ 鎌倉市川喜多映画記念館 ☎23-2500 FAX 23-2503

植木リトゥル・エコー・アンサンブル 第39回定期演奏会

3/8(土) 13:00~(12:30開場) 場所 鎌倉芸術館 小ホール

小学生ビッグバンドジャズ。メンバーは鎌倉市内6つの小学校から参加。
楽しくカッコよく奏でよう!をモットーに結成39年目です
指導者:勝田 新

☎ 植木リトゥル・エコー・アンサンブル ulee1986@yahoo.co.jp

創立110周年記念 鎌倉同人会 2025春の映画会

3/10(月) 11:30~15:10

場所 鎌倉芸術館 小ホール

佐藤愛子の大人気エッセイが映画化! 草笛光子
主演の『九十歳。何がめでたい』を上映。前田
哲監督が撮影秘話を語ります

入場料当日券2,000円(前売り1,800)円

☎ 吉田 ☎090-5765-4125



歌のサロン

第308回 3/12(水) 第309回 4/23(水) 月1回

14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

毎月、さまざまな器楽ゲストを迎え、会場の皆様と一緒に、合唱&ミ
ニコンサートを楽しむ参加型音楽会。事前申込不要。当日券あり

出演:佐藤ゆり(Sop)・佐藤ななえ(Sop)・佐藤望(Br)

ゲスト:第308回 大竹尚之(Rec)・高須亜紀子(P)

第309回 器楽未定・北原葉子(P)

お話と歌唱指導:佐藤ゆり

当日券2,000円

☎ 歌のサロン事務局 ☎050-3138-2550 ホームページあり

第35回 鎌倉寄席

3/13(木) 13:30~15:30

場所 マ・シャンブル(材木座2-8-41 妙長寺から海へ3軒目)

落語3席に懐メロの会。お茶とおかしを頂きながら午後のひとときを楽
しく過ごしましょう

講師:湊家波馬・お気楽亭とんぼ・鎌倉乃参花

500円 30名 ☎ 一柳 ☎070-6639-7579

鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう!」 第291回、292回

3/13、4/17(木) 月1回 14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコン
サートもお楽しみに! 皆様のご参加をお待ちしております

指導者 リーダー:秋山 徹(3/13)、竹村 淳(4/17)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎ 鎌倉童謡の会 丹羽 ☎080-5088-1186

春を呼ぶ音達 ~東日本大震災からの復旧・復興支援コンサート~

3/23(日) 13:30~15:00

場所 鎌倉芸術館3F 集会室

被災地で生活していた方々が、土地の歴史や風土を残し、地域社会を大
切にするまちづくりを子供達に託していく思いを応援します

入場料当日2,800(前売り2,500)円 50名

☎ 中居 ☎080-3418-7605

第44回 アウフツィーエン 佐藤ファミリー合同演奏会

3/26(水) 13:30~18:00(13:00開場)

場所 横浜市栄区民文化センター「リリース」ホール

7~89歳の門下生によるピアノ・声楽・合唱の演奏会。第1部は子ども
のピアノソロ、連弾、独唱。第2部は大人の独唱。第3部合唱
指導者:佐藤ゆり(声楽)・佐藤望(声楽)・佐藤洋子(ピアノ)

入場無料

☎ アウフツィーエン(佐藤) ☎050-3138-2550

鎌倉ジュニアオーケストラ スプリングコンサート

3/27(木) 13:00~15:00

場所 湘南台文化センター 市民シアター

リコーダーアンサンブルfとのコラボ演奏や楽器紹介。子供からシニア
世代まで楽しめるよう、さまざまなジャンルの曲を演奏予定
指導者:畑中友季子

先着600名

☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(岩崎) ☎080-5512-6137

鎌倉混声合唱団ムジカおさらぎ 第36回定期演奏会

~能登復興支援チャリティーコンサート~

4/12(土) 13:30~16:30(12:45開場)

場所 鎌倉芸術館 大ホール

60歳からの合唱団。団員180名がオーケストラと共に名曲の数々を演奏。
能登復興支援として、会場内で募金を行います。詳しくはホームページで

入場無料 全席指定

☎ チケット制のため、ホームページからお申込みください

かまくらジュニアストリングス 第15回定期演奏会

4/19(土) 18:00~19:30

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

小学生から大学生まで、音楽が好きなお子もたちのバイオリンアンサン
ブルの発表。アニメの曲やなじみのあるクラシック音楽を演奏

指導者:河合訓子

入場自由 ☎ 河田 ☎080-1228-1088 FAX 32-5562

天と地の響き~クリスタルボウル& ディジュリドゥ~寝て聴く音楽会

4/26(土) 14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉芸術館 リハーサル室

水晶の楽器クリスタルボウルとオーストラリアの民族楽器ディジュリ
ドゥの倍音豊かな響きを寝転んで聴く癒やしの演奏会

入場料3,500円 50名

☎ 中川 ☎080-6538-1722 alcrysal1217@gmail.com

「アンサンブル講座」音楽を楽しむ会

4/27(日) 14:00~16:00 場所 深沢学習センター 第4集会室

お手持ちの楽器なんでも良いです。ギター、ウクレレ、オカリナ、フルー
ト、リコーダーなど。その場で1曲簡単合奏しましょう

講師:奥山敏美・藤原久江(音楽講師)

受講料1,000円(楽譜代込) 15名 4/26締切

☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

大船混声合唱団 第20回定期演奏会

5/4(日) 14:00~16:00 (13:30開場)

場所 鎌倉芸術館 小ホール

星野富弘作詩「ひと粒の種のように」、童謡メドレー「いつの日か」、ソリスト・オーケストラ・一般公募賛助団員と、モーツァルト「レクイエム」をお届けします

指導者：浦畑博美(指揮)・坂元陽子(ピアノ)

入場1,000円 申問 渡辺 ☎090-6179-0045

かまくらシンフォニエッタ 第24回定期演奏会

5/5(月・祝) 14:00~16:00 (13:30開場)

場所 鎌倉芸術館 小ホール

ベートーヴェン「序曲」、メンデルスゾーン「ヴァイオリン協奏曲 ホ短調」独奏・遠藤香奈子「ベートーヴェン交響曲第6番 田園」

指揮：阿部真也

大人1,500円 小・中学生500円 全自由席 申問 中井 ☎24-2002

舞踊・民謡・津軽三味線 華の会発表会

5/11 11:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター

北は北海道、南は九州までの民謡、津軽三味線曲弾きや日本舞踊などいろいろ趣向をこらしております

指導者：各会の会主

申問 小倉 ☎070-3880-8077

音楽が流れる講演会 vol.4 アニバーサリーコンサート

5/18(日) 13:30~15:30 (13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

2025年、21世紀の四半世紀が終わります。100年間の人と歴史を映像、音楽と共に辿り語ります

曲目：ビゼー、サティほかフランス歌曲、「武満徹『死んだ男の残したものは』」、「水に流して」、「マイ・ウェイ」ほか

出演：村田佳代子(講演)、村田 望(歌)、中澤美紀(ピアノ)

入場料2,500円

申問 スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 9:00~12:00

場所 山崎浄化センタースポーツ広場

シニア来たれ! 健康づくり仲間づくりに、青空の下、声を出し思い切り空気を吸い、楽しくソフトボールを一緒にしませんか!

年会費5,000円 58歳以上の男性

申問 松山 ☎45-3859



バザー・フェスティバル

第42回清和祭バザー

4/19(土) 10:00~14:00 雨天決行

場所 社会福祉法人 清和会 障害者生活支援センター鎌倉清和 および植木小学校

障害者の社会参加、自立促進・啓発及び福祉施設に対する理解を図ると共に、施設利用者と地域の人達との交流を目的に開催。模擬店やステージのアトラクションなど楽しめる出し物もありますので、奮ってご参加ください

※家庭で使わない新品同等の品物があれば寄付してください。なお一部お引き上げできないものもあり。要問い合わせ。4/4(金)まで

申問 嶺(障害者生活支援センター鎌倉清和) ☎46-4891 FAX 43-6541



子ども・子育て

三味線を弾いてみよう! 鎌倉

3/2・9・16・23 全4回

△13:30~14:30 ④14:45~15:45

場所 玉縄青少年会館

三味線の体験講座です。4回のレッスンで楽器の持ち方から合奏までを体験します。対象は小学校4年生から高校3年生まで

指導者：守 啓伊子(東京芸大卒)

受講料800円(保険加入費) 16名 3/2締切

申問 松井 ☎090-7940-8319

おもちゃ病院 開催のお知らせ

10:00~15:00

鎌倉市福祉センター 2F ボランティア活動室3

3/5(水)・15(土)、4/2(水)・19(土)

笹田リサイクルセンター 1F

3/11(火)

大船保育園 2F 3/3、4/28(月)

壊れてしまった、大事なおもちゃを修理します。基本無料です。

予約は必要ありません。

御成地域、大船地域、笹田地域で開催しており、どこかに持参願います
講師：おもちゃドクター(各種知識豊富な方がいます、ご相談ください)

毎回15名

申問 福祉センター ☎23-1075 代表者 大嶋 ☎090-8885-1119



健康・スポーツ

“気いやし処” 気功教室

3/5・12・19、4/9・16・23 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 和室

健康な日々を過ごすために、気の巡りを良くし、自身の持つ自然治癒力を引き出し、手足・腰の痛み・火傷などを治すことを目的に楽しく学ぶ

持ち物：マスク、飲み物

服装：スラックス、靴下

指導者：武内チツ子

受講料1,500円 6名

申問 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

グッドライフ健康講座

4/10(木) 月1回 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館 会議室2

人生100年時代! 元気でイキイキ過ごすために大切な「脳」。「脳疲労」を解消して明るく生活するヒントをお伝えする講座です

講師：工藤俊介

15名

申問 (株)ビーアンドエス・コーポレーション

☎0120-850-226 FAX 03-3288-0116

seminar@bandscorp.jp ホームページあり



サークル

かまくらジュニアストリングス

①メンバー募集

(日)月4回 9:00~12:00

場所 市内学習センター、御成小学校 多目的室など

楽器がなくても、楽譜が読めなくてもバイオリンがひけるようになります。幼稚園保育園年長から高校生まで。コース別1時間練習

指導者:河合訓子、梅津美葉 ほか3名バイオリニスト

月会費8,000~9,000円 レンタル月2,000円 入会金3,000円 10名

②こどものためのバイオリン体験

3/9(日)10:30~11:30

場所 鎌倉生涯学習センター 音楽室

バイオリン未経験の年長~小学3年生までを対象に先着10名募集。申込は3/1~6まで、かまくらジュニアストリングスのホームページまで

指導者:河合訓子・河田由紀子

受講料500円 10名 3/6締切

☎ 河田 ☎080-1228-1088 FAX 32-5562

ボーイスカウト 鎌倉第二団 ボーイスカウト体験会

3/20(木・祝)9:00~14:00

場所 ボーイスカウト 鎌倉第二団 二階堂野営場

ボーイスカウト鎌倉第2団二階堂野営場にて、野外活動やゲームなどを通して交流をはかります。自然に親しむ楽しさを体験してください

指導者:藤田知覚(ボーイスカウト鎌倉第2団ビーバー隊・隊長)

会費300円/人 先着30(親子15組)名

☎ ボーイスカウト鎌倉第2団 体験会担当(藤田)

bsk2.contact@gmail.com

こどものための お料理教室

毎月 第2(土)月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉婦人子供会館

小学生対象のお料理教室です。季節のお料理やお菓子を楽しく作りましょう。好き嫌いも大丈夫。見学もお気軽にお願いします

講師:奥田陽子

月会費4,500円 年会費2,000円 8名

☎ 奥田 ☎080-3203-4650 maithekitchen@gmail.com

鎌倉子ども日本舞踊サークル

第2・4(土)月2回 13:00~16:30

場所 鎌倉論語会館

本物の日本舞踊を習いたい子供達が集まり、教えて頂いています。浴衣をきちんと着ることに始まり所作や舞で良い時間を。体験募集中!

指導:西川翠扇(西川流師範)

月会費5,000円 教材費実費 入会金1,000円

☎ 佐藤 ☎090-1051-5582 taka09010515582@gmail.com

Likolei(子供のフラ)

(火)15:50~16:45 小坪個人宅

(木)16:15~17:15 鎌倉大町会館

(日)不定期

月4回

少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台上で笑顔でハイレベルに踊ることを目指しアロハの心をはぐくみながらレッスン

講師:Lehualikolei Hiromi(ハラウオ川上)

会費1回1,500円 体験300円

☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

親子リズム教室 ずむずむ®

(水・土・日)月2回 10:10~10:50(水曜のみ)(土・日は予約)

場所 和田音楽教室 平井ビル1F(岡本2-13-23)

0~3歳対象の親子で楽しめるリズム教室です。手あそび、歌、打楽器、知育道具を使用して少人数でのレッスンです。体験あり。土・日は個人レッスン対応

指導者:和田時恵(ずむずむ®認定講師)

受講料単発2,000円 会費4,000円(月2回) 3名

☎ 和田 ☎090-8508-2439 tokie-eve@disney.ne.jp

刺繍 すみれ会

(金)月2回 9:00~11:15、9:00~13:45

場所 大船学習センター

フランス刺繍。糸を縫なし花々や風景の作品を創り上げていく喜びを味わっています

講師:荻塚光子

会費2,800円 入会金1,000円 5名

☎ 並木 ☎45-4972

モダンキルト教室 彩 sai

第3(月)月1回 9:00~11:00

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

型紙を使わずミシンで自由にパッチワークして作品を作ります。秋の作品展に向けてキルトを作りませんか。初心者歓迎、見学自由

指導者:山林彩子

会費1,000円 数名 ☎ 山林 ☎090-2459-5739

手ぶらで 着付教室

第2(水)・第3(木・金)ほか 月1回 9:45~11:15

場所 講師宅(江ノ電極楽寺駅7分)

着物を着てみませんか。初めての方も着物一式お貸ししますので安心してお稽古できます。手ぶらでお越しください。他の曜日応相談

講師:内田真由美

月会費1,500円 ☎ 内田 ☎/FAX 24-9660

竹細工サークル「珍竹林」

第2・4(土)月2回 9:30~11:30 場所 教養センター

身近な竹を使ってマイペースで初歩から学べます。仲間と竹で遊びませんか。雑器や花カゴができるようになれば、達成感抜群です

講師:岡本詳三

会費2,000円(材料費込み) 若干名 ☎ 後藤 ☎/FAX 32-7986

初心者さん向け 男の料理教室

玉縄学習センター 第2(水)3/12、4/9、5/14

腰越学習センター 第2(火)3/11、4/8、5/13

月1回 10:00~13:00

お料理経験が全くない方でもていねいに指導いたします。美味しく健康な家庭料理を作ります。体験会随時毎月ご参加いただけます

講師:かわなべあやこ(食育料理家)

会費2,890円 教材費2,500円 入会金1,000円 若干名

☎ 川那辺 ☎090-4904-6187

食育料理教室 発酵食品づくり

3/15 第3(土)お味噌作り 月1回 9:30~11:00

場所 腰越学習センターまたは玉縄学習センター

3月 有機栽培米麹と大豆でとびきり美味しいお味噌作り。4月 白味噌、5月 ぬか漬、6月 梅干しと梅シロップ。材料厳選無添加です

講師:かわなべあやこ(食育料理家)

会費 4キロ8,000円 2キロ6,300円 入会金1,000円 4~8名

☎ 川那辺 ☎090-4904-6187 インスタグラムあり

初心者のためのケーキ教室

第3(木)月1回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎

講師:伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)

☎ シフォンの会(伊藤)

☎090-2178-3797(ショートメール可)・43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

小町「ストレス発散吟詠体験教室」

3/4・25、4/8・22(火)月2回 14:00~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター(鎌倉駅東口3分)

ぶらりと出かけて青春体験してみませんか!? お腹から大きな声を出して
ストレス発散! 昔の人、今の人との語らいもいいものです!
講師:江端江岳(岳風会 師範十段)

体験2回無料 会費月1,000円 入会金1,000円(教材費含む) 2名
申問 江端☎090-8877-7016(ショートメール可)

ヴォイストレーニング&歌唱

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参のこと

♪ヴォイストレーニングと歌(グループレッスン)
3/6・20、4/3・24(木)13:00~14:00

美しい姿勢を保ち無理のない楽しい歌い方を習得し脳の活性化・嚔下・
声のおとろえ防止し元気で若々しい日々を!

月謝3,000円(原則月2回)

♪声楽(個人レッスン)

3/6・20、4/3・24(木)14:00~17:00(申込先着順)

歌の上達を目指し、問題点を解決するさまざまなテクニックを学び、
無理なく好きな歌を楽しく歌えるようになるクラスです

レッスン代30分4,000円~・1時間6,000円~

指導:林 ケイ(二期会会員、日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師)

申問 ヴォイスステージケイ☎045-534-7324

ジャズを歌う会

月2~3回

3/4(火) 腰越学習センター 第4集会室 } 12:00~15:00
4/1(火)・12(土) } (受付11:30~)

3/18、4/15(火)
西鎌倉みんなの家 14:00~17:00(受付13:30~)

ジャズスタンダードを主に、ピアノ演奏で楽しく歌います。英語発音、
発声、歌詞説明、全キーで歌い、セッションタイムあり
指導者:福島ミサト

会費2,000円 30名 申問 福島☎/FAX 39-1002

早雲「和歌漢詩朗詠体験教室」

3/7・28、4/11・25(金)月2回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室(大船駅観音口3分)

健康は正しい姿勢と腹式呼吸の大きな声と笑顔から生まれる。さあ『め
ぐりあひて見しやそれとも』と和歌朗詠体験してみませんか!

講師:江端江岳(岳風会 師範十段)

体験2回無料 会費月1,000円 入会金1,000円(教材費含む) 2名
申問 江端☎090-8877-7016(ショートメール可)

カンツォーネ・カサウリア

(土)月2回 10:00~12:00

①3/8 第一小学校

②3/22 御成小学校

③4/5 /

④4/19 玉縄学習センター

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。皆で歌うと楽しい! イタリア語
も学べます。入会受付中(見学自由・要申込み)

指導者:雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

月謝月2回4,000円 入会金3,500円 申問 岩濱☎090-3009-1941

クリスタルボウルを聴く会

3/9(日) 深沢学習センター 和室

3/20(木・祝)、4/6(日) 玉縄学習センター 和室

14:00~16:00

クリスタルボウルの演奏を横になって聴きます。体が温かくなったり軽
くなったりする心地よい変化を体感します。どなたでもどうぞ

会費1回2,000円 数名

申問 中川☎080-6538-1722 alcrystal1217@gmail.com

カラオケサークル(年金組合鎌倉支部)

3/13、4/10 月1回 12:00~16:00

場所 大船ゲームセンター4F「モコモコ」

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで楽しく歌ってい
ます。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,300円 申問 太田☎090-1262-5909 菅井☎090-1203-5404

名越やすらぎコーラス部

第2・4(月)月2回 9:50~11:30

場所 名越やすらぎセンター(市役所から9:30発無料送迎バスあり)

女性10名男性4名の混声合唱。愛唱歌を大きな声で歌って健康増進。
春からは名越フェスティバルの舞台発表に備え練習を開始

指導者:塩津まゆみ

月会費1,000円

申問 正田☎090-1801-6767 FAX 38-7614

さくら会(女声コーラス)

主に(月)月2回 10:00~12:00

場所 鎌倉生涯学習センター ほか

月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、
コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます

指導者:飯島知子 ピアノ伴奏:三橋宏江

会費6,000円(4か月) 申問 飯島☎22-9186

ウクレレを楽しむ会

(火)(原則第1・3)月2回 13:00~15:00(休憩含み2時間)

場所 第一小学校 多目的室

中級以上弾ける方。みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を演奏します。
音楽理論も学びます。体験無料

講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円/月 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、譜面約200枚)
若干名

申問 木部☎080-5189-4796(9:00~19:00)

music-astudio0103@au.com

団員募集 鎌倉男声合唱団「牧神」

(火)月4回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 音楽室、鎌倉ロジエマン 集会室 ほか

男声合唱の豊かな響きをご一緒に楽しみませんか。来年春の定演に向け、
オペラ合唱・多田武彦作品「海その愛」など昭和の歌も練習中

指導者:佐藤 望(二期会会員、バリトン)

団費6,000円

申問 北☎43-3375 harry@beige.ocn.ne.jp

ホームページあり

歌と発音のトレーニング 村田 望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回

10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

呼吸法:ストレッチ・リンパドレナージュで整体後声に向き合い、歌曲、
シャンソン、映画曲etc.を日本語で歌い表現します

指導者:村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む)

申問 スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

女声三部 鎌倉コール・ステッラ

原則第1・3(木)月2回 10:00~11:30

場所 玉縄青少年会館3F 音楽室

合唱曲だけでなく、ポピュラーや映画音楽などいろいろな曲を楽しく歌っ
ています。歌うのが好きな方、ぜひ見学にいらしてください

指導者:岡村裕子

会費3,000円 入会金1,000円

申問 深草☎090-2907-0385 FAX 47-3011

ウクレレと歌を楽しむ会 やすらぎ

第2・4(木)月2回 13:30~15:30
場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)
さあ、ウクレレ持って深呼吸、お腹の底から大きな声で歌いましょう、
ハワイアロハ、気分上々!
指導者:長谷川英世
会費1,000円 教材費2,000円 入会金1,000円
☎ 080-1146-6689

南ヶ丘詩吟教場

第2・4(木)14:00~16:00
場所 岩瀬下地区公会堂(大船イトーヨーカドー3分)
大きな声を出してストレス解消! 腹式呼吸で健康維持・ボケ防止! 広がる
友達の輪! 文学の世界へ! 趣味を始めるのに遅すぎるといことはあり
ません! 初心者見学歓迎!
講師:菅 岳照(日本詩吟学院 正師範)
会費2,000円 入会金1,000円 2名
☎ 080-6536-2515 FAX 46-0576

ドリーマーズジャズコーラス

第2・4(木)月2回 14:00~16:00
場所 原則 大船学習センター
ジャズのスタンダード曲をピアノ伴奏の2部構成コーラスで歌います。
現在20名程度です。楽しく歌いましょう
指導者:高橋興子
月会費2,000円 若干名 ☎ 090-7201-3612

「新ウクレレサークル開講」

第1・3(木)14:45~15:45
場所 腰越なごやかセンター
ウクレレ始めませんか。初心者のサークルです。基本からウクレレを楽し
みましょう。アンサンブルにも挑戦できますよ。無料体験・見学お気軽に
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)
会費1か月2回2,000円 若干名 ☎ 44-6693

ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)
声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自
分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバー
を原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します
指導者:村田 望(声楽家・国立音楽大学声楽科卒業・
JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む)
☎ 090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com
ホームページあり

詩吟菊水流吟詠会「菊水会」

(金)月3~4回 17:00~20:00 場所 深沢学習センター 和室
初歩から楽しく笑顔で学べます。腹式呼吸の発声で、心と体の健康保持
に、また詩吟を通し、新たな発見や古き歴史を学びましょう
指導者:吉田春峯
月会費1,500円 5名 ☎ 23-9586

♪鎌倉JOyful Harmony♪

第3(金)(原則)月1回 19:00~20:30
場所 鎌倉生涯学習センター
アメリカンフィーリングでおなじみサーカス元メンバー二人の指導で
ポップ音楽を! 男性メンバーも多数参加しています
指導者:原順子・叶央介(現2VOICE)
レッスン3,000円 入会金1,000円 若干名
☎ 090-5807-5030 FAX 25-2657 joe2222@jcom.zaq.ne.jp

ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター
主にギター三重奏を楽しんでいます。生涯学習として、一緒にアンサン
ブルを楽しみませんか
指導者:奥山由行
会費5,000円 若干名 ☎ 95-6023

ウクレレを楽しみませんか! 「アウリーウクレレ同好会」

第2(木)・第4(水)月2回 14:00~15:30
場所 ハイランド鎌倉自治会館
ウクレレ初めての方、少し経験者どなたでも参加OK!! ウクレレを弾い
て歌って楽しい時を過ごしましょう。お気軽にお問合せください
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)
会費月2回2,000円(会場費別途) 3名 ☎ 91-2361

ワンコイン¥500で楽しめる 歌う幸せ会

(土・日)または平日 月2~3回 14:30~15:30
場所 鎌倉生涯学習センター 音楽室
懐かしい昭和の時代を思い出しながら、歌謡曲、フォークソング、愛唱
歌を皆で楽しく歌う会です。見学歓迎!
指導者:澤田エリザ
会費500円 ☎ 24-5695

琴・三弦教室

(火・水)(曜日相談可)月2回 10:00~17:00 個人レッスン1人45分
場所 “マ・サンプル” 蔵並宅1F
琴をお持ちでない方で琴を始めたい方には無料でお貸しします。ただし
真剣に取り組んでください。若いママさんが一生の趣味として始められ
ることを奨めます
講師:蔵並裕佳子
会費月2回4,000円 教材費楽譜代 2名
☎ 248-0013 材木座2-8-41 蔵並裕佳子
☎ 090-5581-5965

「ピアノ~始めませんか」

(月~日)9:00~19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)
3歳~大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。
お気軽にお問合せください。音楽を一緒に楽しみましょう
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)
受講料1レッスン1,500円 教材費実費
☎ 44-6693

「津軽三味線教室」

個人レッスン 日時相談 月3回
場所 逗子市久木1-9-32、逗子市小坪7-9-20
日本の伝統芸能に親しんでみませんか。初歩から親切に指導致
します。興味のある方はお電話をください(福居典大流)
講師:福居秀大
会費10,000円 入会金5,000円 ☎ 090-4683-2716

入門「アルトリコーダー」

不定期(問い合わせください)9:00~11:00
場所 深沢学習センターもしくは腰越学習センター
アルトリコーダーを初歩から学び、リコーダーの響きを楽しんでみま
せんか。「吹く」ことは身体にも良いですよ。気軽に問い合わせください
講師:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)
会費1回1,000円 3名 ☎ 46-1762

楽しいウクレレ教室 原則個人レッスン、複数の申し込み可

日時相談(月2回以上、1時間以上2時間まで)
場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)
・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の
方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)
受講料2,000円(1時間/1回あたり) 若干名
☎ 080-5189-4796(9:00~19:00)
music-astudio0103@au.com

楽しいギター教室（個人レッスン）複数で申込み可

日時 応相談（午前・午後・夜間可）月2回
1回につき1時間以上2時間以内（30分単位）
場所 第一小学校 多目的室（午前・午後・夜間）（自宅訪問可）
御成小学校 多目的室（平日は夜間、土・日・祝は午前・午後・夜間）
ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず（洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲）。体験無料、貸ギターあり。楽しくギターが演奏できるようにします
講師：木部洋一（ギター歴50年以上）
受講料2,000円（1時間） 若干名
☎ 木部 ☎080-5189-4796（9：00～19：00）
music-astudio0103@au.com

郡上踊りを踊る会

3/1・15、4/5・19 月2回 13：30～15：00
場所 手広西公会堂
歌詞の意味を思いつく皆で揃って踊り、お茶の時間に近況を語りあったり、楽しい踊りの会です
持ち物：草履
指導者：二見秀一
受講料1,500円 ☎ 井上 ☎32-3709

60歳からのバレエ「体幹を鍛える！」

3/3、4/14（月）月1回 14：00～15：00
場所 第一小学校 多目的室1
美しい音楽に合わせて、じっくりとねいなプロ講師の指導で体幹を意識する身体の使い方を学びます。アラ還中心の超初心者グループです
講師：苅谷理穂
受講料各回1,000円 見学体験無料 10名
☎ 武藤 ☎080-7611-5511

元気&ゆったり体操

医療生協かながわ大船支部・年金者組合鎌倉共催

3/5、4/2（水）玉縄学習センター
3/20、4/17（木）玉縄学習センター分室
月2回 14：00～15：30
整体ヨガ・気功・ダンスなどを取り入れ、高齢者の健康に役立つように独自に考案した健康体操。免疫力アップ・認知症などの予防に!!
講師：御代川義則
会費500円 15名
☎ 中島 ☎080-4149-0310 FAX 44-0531 山内 ☎44-2066
御代川 ☎090-3905-3952

コース型教室 Let's enjoy ダンス！

3/7・14・21・28 月4回 15：15～16：00
場所 鎌倉体育館 格技室
振付を覚えながら、音楽に合わせて踊るクラスです。どなたでも参加しやすいクラスですので、ぜひご参加ください
講師：井上牧恵
受講料1回体験900円 24名 3/28締切
☎ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

初心者・シニアも踊る!! ステップダンス

3/10・24 鎌倉生涯学習センター
4/14 大船学習センター
月2回 14：00～15：30
ラテンディスコ、ラインダンス、サルサほかを初心者レベルで広く学ぶお得な70分です。ダンスの楽しさを味わってください
指導者：ヨシ（ダンスインストラクター）
会費1回1,000円 ☎ ミヨカワ ☎090-3905-3952

クリスタルボウルでリラックス

3/14（金）12：00～13：30
場所 鎌倉生涯学習センター 和室
アルケミー・クリスタルボウルの響きを、横になって聴きます。深くリラックスしましょう
講師：荒木
会費2,000円 7名 3/12締切
☎ 荒木 ☎080-3503-1811 yumetamalove@gmail.com

ふかふかヨガ

第3（土）3/15、4/19 月1回 9：30～10：30
場所「ふかふか」（常盤145 深沢小学校1分）
NPO法人鎌倉あそび基地の施設の和室でやっています。基本を大切に、誰でも参加できるヨガクラスです
講師：白井（ヨガインストラクター）
受講料1,500円 5名 ☎ 白井 ☎080-5535-4138

鎌倉ビーチ&スターズ

場所 玉縄学習センター
軽音楽のリズムに乗って8人1組で踊るウォーキングダンス。文部科学省「生涯スポーツ優良団体」受賞クラブで楽しんでみませんか
鎌倉ビーチ&スターズ スクエアダンス初心者講習会
4/9・16・23・30、5/7・14・21・28（水）全8回
（4/9、5/7・28は14：00～16：00 4/16・23・30、5/14・21は16：30～18：30）
受講料2,000円 先着10名
鎌倉ビーチ&スターズ スクエアダンス無料体験会
3/26、4/2（水）全2回 14：00～16：00
先着10名
講師：田島 治（神奈川県スクエアダンス連絡協議会会長）
☎ 常野 ☎090-6933-0311

ワンコイン教室 フレイル予防トレーニング

4/2・9・16・23・30 月5回 10：00～10：45
場所 鎌倉体育館 会議室
フレイルとは「加齢により心身が衰えた状態」のことです。その予防のために自身の体重を使って筋力トレーニングをするクラスです
指導者：小川由美子
受講料1回500円 20名 4/30締切
☎ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

鎌倉ストレッチ富士

（月）☎最終週 月3～4回 11：20～12：40
場所 見田記念体育館 体育室
生活の基本は身体。無理なく楽しくストレッチ体操をして、健康維持・体力増進をはかり、快適な生活に役立てましょう（見学・体験無料。直接会場へ）
講師：伊藤美香（鎌倉市生涯スポーツリーダー）
会費1回500円 入会金500円 10名
☎ 富士 ☎090-3069-6070

元気アップ体操サークル

第2・4（月）月2回 13：30～15：00
場所 今泉さわやかセンター 体育室
運動不足や体力低下を感じていても、一人ではなかなか運動できないと思われている方に最適。ストレッチや脳トレを楽しくやっています（上履きまたは運動靴、タオル、飲み物持参）
講師：黒田智美（介護予防トレーナー）
会費1回500円 10名
☎ 木戸 ☎080-5027-0212 FAX 46-5256

いとみかの シニアヨガ

（月）☎最終週 月3～4回 14：00～15：30
場所 玉縄学習センター 和室
60～80歳代向け。一般の初心者も歓迎！自分の心身と向き合い、ほぐし、伸ばす。心地良く楽しい時間を一緒に過ごしましょう！
指導者：伊藤美香
会費チケット制8枚10,000円 3名
☎ 伊藤 ☎090-6024-4114（留守電可）
mikayoga0412@gmail.com

フィットネスサークル「S&S234」

（火）月4回 9：10～10：40 場所 大船体育館・鎌倉武道館
ストレッチ・ソフトエアロビクス・ヨガ・脳トレなど体力と健康維持に楽しく努める中高年のサークル。無料体験あり。初心者歓迎
指導者：大西のり子・林久美子・吉村由香（各指導者が交替わりで担当）
月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎ 松井 ☎45-2203

深沢エアロビクス・サークル

(水) 月3~4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター
ひざや腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で、健康寿命を延ばしましょう。頭と体を同時に使うダンスは、認知症予防にも最適!!
講師: 渡辺淳子
月会費3,000円 入会金1,000円 申問 東 ☎37-8883

ダンスJOY

(水) 月4~5回 9:00~11:00
場所 見田記念体育館 多目的室
楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料
講師: 大田公佳子・川淵勝弘
会費1,000円(1回) 申問 大田 ☎090-2339-9451

“4月スタート” 廣瀬洋子の「筋肉骨づくり教室」

第2・4(水) 月2回 10:30~11:30
場所 西鎌倉自治会館
運動は楽しくないと続かない。笑顔あふれる教室で年齢を感じさせない体づくり(リズム体操、正しい姿勢を作る筋トレ、ストレッチほか)
講師: 廣瀬洋子(スポーツプログラマー)
会費1,500円 10名
申問 チーム・オーシャン 廣瀬 ☎090-3244-0214

ストレッチ鎌倉

(水) 月4回 11:20~12:40
場所 見田記念体育館または鎌倉体育館
本会は、ストレッチ体操を通して健康維持、体力増進および会員の親睦をはかり、快適な生活に役立てることを目的としています。体験無料、直接会場へ
指導者: 小桑三恵子、依田妙子、平野智子
会費1回500円 入会金500円 若干名 申問 畑木 ☎080-5016-0309

健康体操 水曜会

(水) 月3~4回 13:00~15:00
場所 大船体育館
今の元気を維持、アップする60歳以上(女性)の集まりです。個性豊かな4人の講師が週替わりで全身がほぐれるよう楽しく活動中です
講師: 小桑三恵子(代表)
会費1,500円 入会金1,000円 若干名 申問 木暮 ☎45-8565

鎌倉いきいき体操サークル

(水) 月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館
健康維持とフレイル予防を目的とし、筋トレ、脳トレ、ソフトエアロ、ストレッチで整え、シニアライフを応援します。無料体験あり
指導者: 木村洋子(鎌倉市生涯スポーツリーダー)
月会費2,000円 5名 申問 加藤 ☎080-3023-1331

鎌倉市太極拳クラブ

(木) 月4回 9:00~11:00
場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場
若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいの楽しい会です
指導者: 小林千穂(鎌倉市太極拳協会)
月会費2,000円 入会金2,000円 申問 奥野 ☎24-2362

鎌倉市湘南太極拳クラブ

月4回
(木) 14:00~16:00 腰越学習センター第3または第4集会室
第3(木) 13:00~15:30 腰越なごやかセンター集会室A・B
「やってみようよ、太極拳!」太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でいねいに基本から指導。高齢者でもOKです
指導者: 今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)
会費2,500円 入会金1,000円 若干名
申問 石井 ☎31-4502 (18:00~)

リコレイゆるフラサークル

(木) 月4回 15:10~16:10 場所 鎌倉大町会館
ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します
講師: Lehualikolei Hiromi
会費1回1,000円 体験300円
申問 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

60歳からの「さわやかストレッチ」

(金) 月3回 9:15~10:45 場所 大船体育館
少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。体力保持に役立っています。無料体験歓迎です
指導者: 林真理子(健康運動指導士)
月会費2,500円 5名
申問 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

しなやかスタジオ

第1・3・5(金) 月2~3回 10:00~11:30
場所 大平山・丸山町内会館
50~80代の女性グループ。深い呼吸とともに無理なくポーズをとり、心身を整えます。癒やしのひとときをぜひ一緒に
指導者: 平井佳子
会費チケット制4回3,000円 入会金1,000円 若干名
申問 平井 ☎48-2026 (留守電にメッセージをお願いします)
k-t-kayoko.h-9801@ymobile.ne.jp

フラ・やすらぎ

(金) 月4回 13:50~15:10
場所 名越やすらぎセンター(市役所から13:20発無料送迎バスあり)
心地良い音楽に合わせ無理のない動きで体幹が鍛えられ、振りを覚えるのは脳トレになります。楽しくフレイル予防を。市民60歳以上。体験歓迎
指導者: 島中カヒリ
受講料1回500円 月会費300円 申問 斉藤 ☎25-4093

鎌倉カポエイラ

月4~5回(土) 9:40~10:50(火) 19:15~20:30
場所 カトレヤカルチャー教室
鎌倉で楽しく健康的にカポエイラを始めてみませんか? 基礎からいねいに指導させていただきます。気軽にお越しください!
指導者: 斉藤(代表)
受講料1,000円
申問 斉藤 ホームページより

鎌倉ポッチャ・キートス

①腰越小学校 体育館 第4(日) 月1回
②鎌倉福祉センター 月3~4回(要問い合わせ)
13:00~16:00
子供からシニア・ひとりでも家族でも一緒に楽しめます。単純なルールで多彩な戦略。レッツポッチャ! 体験無料
参加費1回200円 申問 田内 ☎090-3470-1099

グラウンド・ゴルフ 会員募集

(火・木) 週2回 9:00~11:30
場所 笛田公園
グラウンド・ゴルフは簡単なルールのシニア向けスポーツです。毎回、運動量重視の練習をしております。見学・体験随時可
月会費300円 入会金1,000円
申問 平井 ☎/FAX 46-2045 小川 ☎/FAX 31-8872

エゴスキュー体操 桜

第2・4(火) 16:30~18:00
/ (水) 9:30~11:00 } 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)
/ (水) 16:30~18:00
/ (土) 14:00~15:30 玉縄学習センター(きらら玉縄)
誰でもできて、がんばらない体操。痛み・ゆがみがとれ、体を根本から治します。通院することなく、体操で自分の体を治せます
講師: 桜井まなみ
会費5,200円 教材費(入会時のみ本代)1,870円
申問 桜井 ☎070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

鎌倉ドリームバレエ

(月) 15:00~16:30 大人
(火) 13:00~14:30 大人
(木) 15:30~16:30 ベビー
(木) 16:30~17:30 Jr1
(木) 17:30~19:00 Jr2
月4回 場所 鎌倉婦人子供会館

大人から子供まで沢山の人がバレエに挑戦してほしいと思います。姿勢が良くなり、健康な体を作ります。お待ちしております
指導者: 佐川千枝加

月謝5,500円 Jr2のみ6,000円
④⑧ 佐川 ☎090-6198-3953 chiekasagawa@gmail.com

新日本舞踊 観月流 美雪会

(月~土) 除く(火・金) 月4回 10:00~19:00
場所 自宅・今泉町内会館(土) 午後

日本舞踊を習ってみませんか! 歌謡舞踊・詩舞・民舞・古典舞踊を、ていねいに指導しています。介護施設などでボランティア活動もしています
指導者: 観月紀子

会費2,500~5,000円 10名 ④⑧ 井関 ☎23-9586

米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス
第1・3(月) 月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館

体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!
指導者: 米倉いずみ (FTPピラティス認定インストラクター)

会費1回700円 入会金1,000円 5名
④⑧ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ
④⑧ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

元気アップ体操教室

(火)(不定期) 月2回 14:00~15:00
場所 玉縄学習センター分室(たまなわ交流センター2F)

フレイル(虚弱) 予防運動。60~90代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時無料!!
指導者: 米倉いずみ (市生涯スポーツリーダー)

会費1回500円 ④⑧ 西尾 ☎44-2616

中高年の健康体操

(金) 月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館・大船体育館

60~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり
指導者: 米倉いずみ (市生涯スポーツリーダー)

月会費2,000円 若干名 ④⑧ 清野 ☎31-6188

硬式テニスを楽しむ会(中級程度)

月3~4回(平日を中心) 昼間(2時間)
場所 笛田公園テニスコート・市内のコート

ダブルスのゲームをメインに、平日を中心にテニスを楽しむサークルです。男女不問です。中級レベルです。ぜひご参加ください

1回350円程度(ボール代込み)
④⑧ 阿部 ☎080-3249-8920 (ショートメール可)

歌で学ぼう英語の発音

3/14、4/4(金) 月1回 14:00~16:00
場所 深沢学習センター 第2集会室

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。さらに歌も覚えられます。見学自由
講師: 高梨由希子(英語発音指導士)

受講料1回1,200円 入会金1,000円 ④⑧ 正木 ☎090-5613-5985

HEPの会

第1・3(水) 月2回 14:00~15:30
場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉婦人子供会館

ネイティブの講師による英会話教室。聴いた英語で話してみよう。気楽な雰囲気の中、英語が飛び、笑いが絶えないスクールです。見学無料
講師: Misono Carroll(女性)

月会費4,000円 入会金1,000円 若干名
④⑧ 大倉 ☎090-2219-1543 e-okura@onyx.dti.ne.jp

BLUE HEAVEN ブルーヘブン

(水) 月2回 14:00~16:00
場所 深沢学習センター

講師と日常英会話を中心に、楽しく学びましょう。初めての方、やり直しの方、男性の方も大歓迎いたします
講師: Fumiko Andre Mizukami

会費3,000円 教材費別途 ④⑧ 石原 ☎22-0404

1500語で話せる英会話

第1・3(金) 月2回 9:30~10:30・10:40~11:40
場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語ほどの単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中
講師: ニツ矢珂司美・西 妃由美

受講料5,940円(6回分) 若干名 ④⑧ ニツ矢 ☎090-9205-4836

ベター・ワールド(Better World)

(金) 月4回 18:45~20:15 場所 深沢学習センター

各国のさまざまなニュースや日常のできごとを講師と英語で話し合います。語彙や文法にこだわらず、明るく楽しく学んでいくサークルです
講師: アーサー(スコットランド人)

月会費6,000円 数名 ④⑧ 大沼 ☎48-3460

KEC鎌倉英語会

(土) 18:00~21:00
場所 玉縄青少年会館(第2・4週)、リモート会議(そのほか)

NHKのラジオ番組のテキスト「ラジオ英会話」、英字新聞の記事などを使って自主的に英語を学習しています。随時会員登録中

月会費150円 入会金500円 ④⑧ 山本 ☎045-783-1261

英会話 ①シニアクラス ②customized class

第1・3(木)、第2・4(火) 月2回 10:30~11:45
場所 自宅(笛田6-17-1)

①レベルの心配はありません。出張可。無料体験あり
②受講料、日時、回数は応相談。詳細は電話で
指導者: 長島悦子

受講料2,500円 教材費年1,000円 若干名
④⑧ 長島 ☎070-2680-7167

かまくらフランス語教室

(火) 月4回 初級2 13:00~14:10 中級 14:20~15:30
上級 15:40~16:50 初級1 17:00~18:00

場所 鎌倉婦人子供会館

フランス語とともに、フランスの多様な文化や歴史なども一緒に、読んでみましょう。どうぞお気軽なく見学にお越しください
講師: 黒田京子(フランシュ・コンテ大学博士課程修了 Ph.D)

受講料10回チケット10,000円 別途教科書代 7名まで/クラス
④⑧ ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子
④⑧ 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com
ホームページあり

フランス語会話教室

(月) 月2回 9:30~11:00 鎌倉生涯学習センター
第1・3(火) 18:45~20:15 大船学習センター

仏語は少し複雑で面倒。でも繰り返すことで、発音、美しい抑揚を学べる。聞く力、話す力、生きたフランス語の習得をめざします
講師: 小方ひかり

受講料午前1回2,000円 夜間1回1,500円 教材費実費
④⑧ 小方 ☎/FAX 46-0199 ogata.ghime24@peace.ocn.ne.jp

湘南日仏協会 フランス語講座

(火・水・木) 各回90分 週1回 9:15~16:00
場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

9月より火曜日に初級クラス開講しました。ほかに初中級クラス若干名募集。少人数制で話せる仏語をめざしています。無料体験も可
講師: フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 湘南日仏協会年会費3,000円 教材費各自負担
初級・中級若干名
☎ 神田 ☎090-7416-1516 contact@afjs.jp

楽しいドイツ語

第1・3(木)月2回 9:30~11:00 場所 深沢学習センター
オーストリア出身の楽しい講師と日常会話をスムーズにできるのが目標です。文法も同時に学びます。一度見学に来てください
講師: イナ・イルゼ

会費4,000円(見学無料) 教材費(テキスト代)1,000円位 3~4名
☎ 神谷 ☎090-1454-4052

楽しいインドネシア語

第2・4(火)月2回 9:00~11:00
場所 主として腰越学習センター

リスニングや会話のほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。初級~中級。見学歓迎(学習経験のある方)
講師: 島村泰子・白井徳昭

月会費1,500円 入会金1,000円 若干名 ☎ 今村 ☎22-7279

ERC (English Reading Circle)

(金)月4回 10:00~12:00 場所 玉縄青少年会館

英米文学を楽しく輪読しています。今はR.Chandlerの「Playback」を読み始めたところです。見学歓迎
講師: なし

会費(必要な時に)1,000円 入会金1,000円
☎ 西村 ☎32-7893

短歌会 青虹

月1回 10:00~13:30
3/9(日) 深沢学習センター
4/13(日) 玉縄学習センター分室(大船駅西口)

短歌で思いを表現する居場所。歌会と月刊誌で歌ごころを発表します。見学・お試し投稿は無料です。この楽しさをぜひあなたにも!

会費2回目より1,000円 月刊誌送料込み370円/月
☎ 牧野 ☎/FAX 045-803-1776

虹俳句会

第1(月)月1回 13:00~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター ほか
(場所により、時間も若干変更になります)

発見と感動の写生俳句を仲間と楽しく学びませんか? 全ての句に添削・指導があります。まずは見学(無料)から。随時受付しています
指導者: 松永律子(俳人協会会員)

月会費1,000円 若干名 ☎ 松本 ☎090-3048-1791

椽(とち)鎌倉句会

第1(水)月1回 9:30~15:30
場所 鎌倉の社寺など(吟行)・鎌倉論語会館(句会)

俳句は誰にでもできる17音の自分磨き。と一緒に楽しみましょう。初心者大歓迎。ぜひ一度見学にいらしてください!(無料)
指導者: 大出岩子(椽同人)

月会費1,000円(半年前納) ☎ 飛川 ☎/FAX 24-5585

初めての俳句の会

第1または第3(金)月1回 13:00~15:30
場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)

全くの初心者からの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています
講師: 勝又民樹(俳壇賞・元 俳人協会幹事)

会費1,200円 20名
☎ 八ガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹
☎ 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

やさしい俳句入門句会

第3(火)月1回 10:00~12:00 場所 鎌倉芸術館

初心の方募集中。入門講座から始まったまだ新しい句会です。歳時記に親しんで楽しい人生を送りましょう。脳トレにも最適です

指導者: 兼田真紀子(俳人協会会員)

会費2,300円(初回無料) ☎ 兼田 ☎090-4840-2701

初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

鎌倉の吟行句を持ち寄って句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。まずは無料の体験教室へ
講師: 長谷川楨子

☎ 長谷川 ☎25-6150 (20:00~) FAX 25-6150

鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 11:30~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。投句五句。俳句を通じて人生を豊かに! お待ちしております

月会費1,000円(6か月分前納) ☎ 原田 ☎22-9396

香蘭短歌会鎌倉第一支部

第4(土)月1回 12:00~16:30 場所 鎌倉生涯学習センター

北原白秋系の短歌結社。創立102年目。初心者大歓迎。二人の指導者のもと、お仲間と和気あいあいと活動中。月に1首(10日まで)
指導者: 渡辺礼比子・高島憲子(ともに香蘭選者)

年会費10,000円 2~3名
☎ 関口 ☎090-8597-1397

なぎさの会

(月)または(木)(抽選のため不定)月1回 11:30~13:30

場所 鎌倉生涯学習センター

短歌「かりん」の鎌倉支部。主宰馬場あき子。歌一首提出して指導者が講評。後半は現代秀歌研究。初心者、見学者歓迎
指導者: 鹿取未放(「かりん」選者)

会費1回(資料代含む)1,000円 10名
☎ 八ガキ 〒248-0033 腰越5-7-24 岡東和子
☎ 岡東 ☎84-9363

写経「もちづきの会」

第1・3(木)月2回 13:00~15:00

場所 論語会館(鎌倉駅西口5分)

4/3(木)より初心者の会として発足します。写経を主とした会で講義講習はありません。詳細は電話FAXで問い合わせを
指導者: 高橋正幸

月会費2,000円 教材費実費 10名
☎ 中塚 ☎090-8747-8171 FAX 24-7380

かまくらドラマ・リーディング

第2・4(火)月2回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

新しく始まるサークルです。ドラマリーディングとは戯曲を登場人物になって声を出して読むことです
指導者: 平田慎司

会費1,100円 6~8名
☎ 八ガキ 〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷2-7-17
クレール本郷台411 平田慎司
☎ 平田 ☎090-3530-4142

鎌倉自分史の会

第1(水)月1回 13:30~15:30 場所 腰越学習センター

自分史やエッセイを書く会です。事前に講師の添削を受けて返却されます。対面のサークル会合は休止中。食事会が年1~2回あり
講師: 吉澤輝夫

月会費1,500円 1~2名 ☎ 島 ☎/FAX 32-0936

生活に役に立つ「パソコンサークル」

第2・4(月)月2回 9:30~11:00

場所 腰越なごやかセンター 会議室

文字入力ができる方ならOK。わかりやすく、楽しくパソコンが活用できます。見学・体験お待ちしております。ノートパソコン持参講師：藤原久江

月会費2,000円 5名 ④⑤ 藤原 ☎/FAX 44-6693

年金者組合鎌倉支部

史跡と花めぐり・健康ウォーク

①3/26(水) 集合 9:30 大船駅南改札

大雄山最乗寺の桜

②4/23(水) 集合 10:00 北鎌倉駅円覚寺

建長寺の牡丹

①小田原の古刹で桜の名所です。②春の新緑と牡丹の見頃です。

どなたでも参加可。雨天は中止

(年金者組合鎌倉支部主催) ホームページあり

会費一般400(組合員300)円 ④⑤ 高野 ☎46-3757

カメラウォーク

3/19(水) 集合 9:30 大船駅南改札

横浜山手の丘の桜・外人墓地

月1回、どなたでも参加できるカメラとウォーキングを楽しむ会です。

スマホも可。雨天中止。

(年金者組合鎌倉支部主催) ホームページ「鎌倉・年金の仲間」

無料 ④⑤ 公平 ☎41-0927

鎌倉通史の会

原則 第3(金)月1回

9:30~15:30 ※季節などにより半日コースも

場所 都度 案内(ホームページも活用)

高齢者に優しい散策会です。鎌倉の歴史を中心に、学びと交流を楽しんでいます。詳しくはホームページをご覧ください

指導者:会員(世話人)

入館料・拝観料など自己負担 初回見学無料 参加費500円/回(資料代含む) 年会費1,500円(途中入会は月割り)

④⑤ 事務局 ☎090-5198-0933 masashirayama@yahoo.co.jp

※見学希望の方は、資料準備のため、当月第3(月)までに連絡をホームページあり

湘南史友会

原則 第4(金)月1回 9:30~15:30 ※半日コースの場合もあり

場所 都度 案内(ホームページも活用)

湘南地区を中心に史跡、文化財、自然公園等を訪れ、お互いの交流を深め楽しむ高齢者の会です。ホームページ「湘南史友会」で検索 指導者:会員

入館料・拝観料など自己負担 参加費500円/回(資料代含む) 年会費2,500円 入会金1,000円

④⑤ 松川 ☎/FAX 44-4445 f.matsukawa23@gmail.com

ホームページあり

鎌倉歴史講座「鎌倉いろはにほへと」

3/16(原則)第1(日)月1回 10:00~12:00

場所 エキマエ大船ビジネスポート ハイウェイブ

「知っている鎌倉・知らなかった鎌倉・知ったつむりの鎌倉」をテーマに、難解ではないわかりやすい鎌倉にまつわる歴史講座です

講師:岡田英之(歴史と文化の案内人)

受講料2,750円 20名 毎月末締切

④⑤ ハガキ 〒232-0065 横浜南区別所中里台24-1-204 岡田英之

④⑤ 岡田 ☎090-1733-4464 kanime@rouge.plala.or.jp

彩の会(写真)

例会 第1(火) 13:00~15:30 教養センター(笹田)

撮影会 第2(火) 9:30~11:30 主に鎌倉市内

月2回

市内在住の60歳以上の方が対象の、教養センター登録サークル。初級・中級の方が中心。楽しく、気軽に写真に親しみましょう

講師:小方 悟

会費半年2,000円 若干名 ④⑤ 野々山 ☎/FAX 22-3349

鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00

場所 原則 鎌倉市内(学習センター 会議室)

写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り、講師から講評していただきます。撮影会やクラブ展をし、技術の向上と親睦を図ります。会員数10名

講師:鈴木生乎(日本写真作家協会会員)

月会費1,500円(3か月ごとに4,500円納入)

④⑤ 石井(会長) ☎090-3405-7860 FAX 046-848-2204

フォトサークル 北鎌倉物語

第3・第4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)

各コース月1回 10:00~15:00

場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)

鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう

10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影

12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当

持参写真の合評/写真に関する質疑応答

どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも

※初心者から上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影した作品を持参(三脚は原則として不用)

指導者:松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は別) 各コース6名

実施日の前日締切

④⑤ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com

④⑤ ギャラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター

手品の講習を受けて楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動をしています。見学歓迎です

講師:大島憲顕

月会費2,500円 ④⑤ 高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

健康マージャン・女性マージャン教室

教室(火・金)健康マージャン(木・金・土・日)10:30~17:00

場所 マージャンサロンバンブー

(大船駅北口 ダイコクドラッグのビル6F)

マージャンは楽しみながらできる脳トレです。自動卓で長時間なので満足いくまでプレーできます。教室、健康麻雀、1日大会などあり。まずは一度お電話ください

講師:三原孝博(日本健康麻雀協会レッスンプロ)

受講料2,750円/1日~

④⑤ マージャンサロンバンブー ☎45-8235

「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水・金)9:30~16:30 場所 自宅(小坪亀ヶ岡団地内)

麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽しく和やかに行っています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり(飲物付) 保坂(代表)

会費1日600円 ④⑤ 保坂 ☎090-1666-3858

実用てならひ 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00 ※入・退室自由

場所 大路ビル「カルチャースペース」(鎌倉駅5分)

始めませんか、新しいこと。一本の筆が醸し出す豊かな味わいを、ゆるりと楽しみましょう。お手本多彩。初めての方、大歓迎です 指導者:水谷峰延

月謝2,300円 入会金1,000円

④⑤ ハガキ 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延

④⑤ 水谷 ☎84-9908

柏葉 篆刻会

第2・4(火)月2回 14:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

篆刻は、雅印を書画に押すだけでなく、印影を鑑賞する芸術ともいえます。篆書を学び、石に字を刻してみませんか。見学歓迎

指導者:山本陽一(全日本篆刻連盟理事)

月謝4,000円 運営費1,000円

④⑤ ハガキ 〒248-0007 大町2-11-13 今泉真知子

④⑤ 今泉 ☎/FAX 24-2120

鎌倉アートスタジオ ばびえ

第1(日)月1回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター

こどもも、大人も一緒に楽しく絵を描いたり、創ったりします。お孫さんと一緒に2名で参加もOK。小学生以上~何歳でもOK
講師:石川えみ子

会費1,500円 20名

☎ 石川 ☎080-9388-8316 yasai.art23@yahoo.com

MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00 場所 市教養センター(笹田)

パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同。パステルを入口に油彩・水彩・墨彩など自由に本格的に学べる

講師:村田佳代子

会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名

☎ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00

場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地藏そば 村田ビル3F)

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォームを把握するコツを伝える

講師:村田佳代子

会費1回2,500円 若干名

☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

水遊会

第1・3(水)雨天室内静物 月2回 9:30~12:00

場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方には、ていねいに指導します。年1回作品展を開催

講師:新倉秋夫(日本水彩画会会員)

月会費2,000円 若干名

☎ 伊藤 ☎43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3(木)月1回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター

四季折々の花や野菜や風景や童画などを、色鉛筆で楽しく作品として描くことで、初心者も自然と絵画の基礎的な技術が身につく学べます

講師:安藤昭彦

会費2,000円 体験料2,000円 若干名

☎ 安藤 ☎/FAX 46-4730

鎌倉スケッチ会(水彩・パステル・アクリル)

第1・3(金)雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00

場所 鎌倉・横浜・湘南周辺(写生地の最寄り駅改札 集合)

自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します

指導者:柳沼知恵子(一水会会員)

月謝3,500円 入会金1,000円 若干名

☎ 山梨 ☎0466-37-3082

絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金)月2回 12:30~15:30

第2・4(土) 11:30~14:30

場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています

講師:牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コース) 入会金7,700円

☎ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり。インスタグラムあり

鎌倉工房仏像彫刻教室

(火・金・土) 9:00~12:00 13:30~16:30

場所 工房(笹田6-1-16)

自分自身の向き合いたい仏像を刻んでいきます。制作の厳しさも楽しさに変わるように各人の進度に合わせてゆっくりと指導していきます
指導者:大森昭夫(仏師)

受講料3,500円 入会金5,000円

☎ 大森 ☎33-0552

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル4F カトレヤレンタルスタジオ(小町1-5-27)

新 講 座	me-calmer (Heal Mind & Body Exercise) クラス	毎週(木)午前	高木美香
	me-calmer (Heal Mind & Body Chair Exercise) クラス	第3(木)午後	
座	カポエイラ	(土)午前	鎌倉カポエイラ By MSC
健 康 ・ 体 操	スタイルアップウォーキング	第3(水)午後、ほか	アロハカイロ&フット パラダイス 高橋素子
	爽快体操・調息整体 (サカエカンパニー)	(木)午前・午後	藤本 栄
体 操	調息整体(育の会)	第3(水)午後	舟橋史郎
	ポスチャー ウォーキングレッスン	第4(水)午前	高橋志保
ダ ン ス	目覚めよ!肩甲骨体操	第1(日)午後	飯塚はるみ
	ピラティスクラス(関のりこ・ 友紀子バレエスクール)	第2・4(月)午前	畑山真由
パ レ エ ス ク ー ル	はるみキッズダンスSmile	(火)夕方	たつたはるみ
	ZUMBA(ズンバ)	(月)夜	NORIKO
K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月)夕方 小中高生(水)夕方・夜		
エ ン タ ー テ ィ ン グ	ヒップホップダンス	(月)夕方/(火)午後/ (金)夕方/(土)夜	Each Other Dance&Vocal School
	関のりこ・友紀子 バレエスクール	(月)午前/(火)夜 第2・4(木)午後	関友紀子/畑山真由/ 上中穂香/高橋万由梨
レ ッ ス ン	さくま・さかき モダンバレエスタジオ	(木)夕方・夜/(金)夕方 (日)午前・夕方	佐久間尚美/坂本真司
	西岡淳子 バレエスクール	(月)午後/(金)午前/ (土)午前	西岡淳子
エ ン タ ー テ ィ ン グ	大人のためのバレエレッスン	(金)昼	西田里菜
	パー・アスティエ	第1・3(土)午後 第2・4(金)夜/ 第4(日)午前	今岡由佳 阿部のぞみ
フ ラ ・ タ ヒ チ ア ン	タヒチアンダンス	第2・4(水)夕方・夜	YUKA
	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土)午前・午後・夜	島中久絵
タ ヒ チ ア ン	ハラウ・オ・川上	(月)午後/(水)午前	川上はるみ
	ナーブアメリカフラスタジオ	(火)昼	星野希代子
ア ン	ハラウ・フラ・オ・ナーマ モアケアクア・イアーパナ	月3回(火)午後	あきほ Keanolani(ケ アノラニ)
	カ・レオ・オ・ケ・カイ	第2・4(日)午後	藤本雅代
	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	(金)午後	橋本

☎ カトレヤオフィス ☎23-2530で講座連絡先をお伝えします

ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

受講料 (1か月分)+
教材費・その他

体験日

子どもから大人まで楽しめる! サンドアートフレグランス	3/29、4/12 (土)	13:30~15:00 (小1~大人)	1,650円/回 2,200円 (教材費)	※1回だけの受講も可。 要登録事務手数料
好きな動物をリアルに描いてみよう 色鉛筆で描く動物たち	第2・4 (月)	10:15~12:15	5,940円/月 別途教材費	
大人のための デッサン&油絵	第1 (火)	13:45~15:45	3,300円/月 330円 (教材費)	
アイパー先生の はじめての英会話	第1・3 (土)	10:50~11:50	5,280円/回 テキスト代別途	
暮らしに役立つ 実用の書	第1 (日)	10:00~12:00	3,300円/月	
初めての方大歓迎 色鉛筆アート	第1 (日)	10:00~12:00	2,970円/月	
筆ペンで描くいやしの文字 己書 (おのれしょ)	第2 (火)	13:00~15:00	2,640円/月 330円 (教材費)	一日体験 3/11 (火)
簡単に作れる 楽しいミシン教室	第2 (火)	13:00~15:00	3,300円/月 別途教材費	一日体験 3/11 (火)
はじめての ハーダンガー刺繍入門	第2 (水)	12:00~14:00	2,970円/月 別途教材費	一日体験 3/12 (水)
キックボクシングを始めてみませんか? 健康キックボクシング	第2・4 (月)	11:20~12:20 12:20~13:20	4,620円/回	
ミュージカルの曲で シアタージャズダンス	毎週 (木)	14:30~15:45	7,920円/月	
心と体を美しく ビューティーフラ	第1・3 (火)	11:30~12:30	5,280円/月	
心と身体が案になる やさしい瞑想ヨガ	第3 (月)	11:45~13:00	2,970円/月	
心と体を鍛える 合気道	毎週 (火)	16:15~17:25 (3歳~小学生) 17:40~18:50 (小学生高学年)	7,260円/月	見学のみ可
(1DAY) しゃっくいの花ラコッタ 春のフラワープレートと アレンジメント	3/29 (土)	10:00~12:00 (フラワープレート) または 13:00~15:00 (バスケットアレンジ)	3,300円/回 教材費7,700円/回	登録事務手数料不要

(カルチャーセンター料金システム)

*登録事務手数料2,200円(税込) ※70歳以上の方、18歳以下の方は半額

*受講料 2か月分自動振替(偶数月)(銀行・ゆうちょ・その他金融機関)別途、所定の運営維持費がかかります

都合により開講できないこともあります

内容等変更することがございますので、受講料ほか詳細はヨークカルチャーセンター大船までお問い合わせください

☎ ☎ ヨークカルチャーセンター大船 ☎ 47-4191



いろいろ情報

NPO法人 山崎・谷戸の会

9:30~12:00

場所 鎌倉中央公園

里山一日体験

	田んぼ班	畑班	雑木林管理班	生態系保全班	植物育成班
3月		17(月) じゃがいもの 植え付け		12(水) オタマジャク シの観察	5(水) 早春の植物の 観察
4月	20(日) 田うない	23(水) さといもの植 え付け	6(日) 間伐材の活用 13(日) 竹林の整備	13(日) 竹林の整備	

谷戸の保全活動を行っています。どなたでも参加できます。鎌倉の自然を楽しみたい方、お気軽にお問い合わせを

体験参加無料 入会金2,000円 20名

☎ ☎ 山崎・谷戸の会(黒川) ☎/FAX 47-1164

マンション管理組合交流会

3/8(土)(奇数月第2(土)) 9:00~11:00

場所 玉縄学習センター分室

マンションに関する問題・疑問・悩みなどを何でも話し合います。解決に向けてマンション管理士が助言します。気軽にご参加ください

講師:米久保靖二

無料 若干名

☎ 八ガキ 〒238-0054 横須賀市汐見台2-24-8 米久保靖二

☎ ☎ 米久保 ☎ 080-3150-9347

年金学習会・相談会(年金者組合鎌倉支部)

3/25、4/22(火)月1回 13:30~16:00

場所 NPOセンター大船

年金はどんなしくみ?これからどうなるの?など年金制度と社会保障について学びます。年金個別相談も受けます。参加・相談料無料

ホームページあり

講師:夏野弘司(社労士)

会費なし。初めての方、教材費500円

☎ ☎ 内山 ☎ 0466-23-7581

(公財) 鎌倉風致保存会

鎌倉風致保存会設立60周年記念「植樹祭」

3/1(土) 9:30~11:30 ※現地9:20集合
場所 十二所果樹園(十二所)

鎌倉風致保存会創立60周年を記念して、主に広葉樹を植樹します。
長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)
軍手、タオル、飲物持参
※要事前申込

団体は要相談 ④ 前々日の17:00締切

みどりウォーク(坂井家住宅庭園)

3/26(水) 9:30~11:30(受付開始9:15~)
場所 坂井家住宅庭園(扇ガ谷)

扇ガ谷の谷戸にある坂井家住宅の庭園で、早春の植物観察会を行います
※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用
講師:鳥越まり子(全国森林インストラクター神奈川会)

受講料一般500円 会員無料 15名 ④ 3/22(土) 締切

春の大佛次郎茶亭公開

4/2(水) 10:00~15:00 場所 大佛次郎茶亭(雪ノ下)

鎌倉風致保存会が保存に協力している作家 大佛次郎が使用していた茶亭を一般公開します。春の風情ある庭園をお楽しみください
※見学は、庭園から茶亭内をご覧いただくかたちになります
※申込不要。公開時間内に直接おこしください

入場無料

歴史ウォーク座学

「中世城塞都市~小田原を巡る~」

4/5(土) 14:30~16:30(受付開始14:15~)
場所 鎌倉生涯学習センター 3F 第4集会室

5/6実施の歴史ウォーク「中世城塞都市~小田原を巡る~」の座学です。
小田原城、総構などの動画を見ながら解説します

※要事前申込
講師:大竹正芳(歴史研究者)

無料 15名 ④ 4/1(火) 締切

みどりウォーク(円覚寺・浄智寺の植物を訪ねて)

4/16(水) 9:30~11:30(受付開始9:15~)
場所 円覚寺、浄智寺(山ノ内)

北鎌倉の円覚寺や浄智寺などを歩きながら、春の植物観察会を行います
※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用
講師:鳥越まり子(全国森林インストラクター神奈川会)

受講料一般1,800円 会員800円 15名 ④ 4/12(土) 締切

古都鎌倉 春の緑と歴史探訪

「日蓮ゆかりの安国論寺とその周辺を訪ねて」

4/23(水) 9:30~12:30(受付開始9:15~)
場所 安養院、安国論寺、妙法寺、大宝寺(大町)

コース:鎌倉生涯学習センター前(集合)→安養院→安国論寺→妙法寺→大宝寺(解散)

歩きやすい服装・靴でお越しください

※かながわトラストみどり財団と共催のため全体の参加者数は20名前後になります

※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用
講師:八幡義信(神奈川県文化財協会顧問)

受講料一般2,700円 会員700円 10名 ④ 4/19(土) 締切

歴史ウォーク「中世城塞都市~小田原を巡る~」

5/6(火・振替) 9:00~17:00
場所 小田原城周辺(小田原市)

コース:JR大船駅(集合)→JR小田原駅→小田原城→(昼食)→総構など→JR小田原駅→JR大船駅(解散)

※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用
講師:大竹正芳(歴史研究者)

受講料午前コース1,000円 1日コース2,000円 会員無料(交通費・入館料・昼食代別途) 15名 ④ 4/26(土) 締切

④(公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 ㊟(日・月・祝)㊞(月)が祝日の場合は(火)も㊟
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

NPO法人湘南不動産コンサルティング協会 第91回不動産無料相談会(鎌倉会場)

4/13(日) 10:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 第6集会室

来場者の不動産に関する身の回りのお困りごとに対して、当会所属の不動産コンサルティングマスター有資格者が、無料でアドバイスをいたします

入場無料

④(公財) NPO法人湘南不動産コンサルティング協会
☎0466-25-5253 FAX 0466-90-3892

円満相続個別相談会(無料・事前予約要)

日時 随時・応相談 1人(1組) 1時間程度

場所 NPOセンター鎌倉会議室(市役所隣)

基本的なこと、具体的なこと、誰にどう聞いたらいかが分からないことなど、相続・贈与に関するご質問・ご相談、なんでも。気軽にお問合せください

講師:高橋一夫(ファイナンシャルプランナー CFP/円満相続先導士)

④(公財) いきいきライフ年金相続相談室(高橋)

☎080-4133-8878 takahashik1950@tbb.t-com.ne.jp

鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00(2時間以上の使用から)

場所 村田ビル内(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

2F:壁全面鏡、床はリノリウム、パレ工用バーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど

3F:ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様。約30坪

使用料、空き状況についてはお問い合わせを

④(公財) 村田☎090-2207-0031 ホームページあり

ギャラリーF2・オープンスペース

日時 応相談 ㊟(火・木・金) 11:00~17:00

場所 ティータタイム2F(大船仲通り商店街・大船駅東口1分)

オープンスペースの活用法として教室を時間で貸します。カルチャー教室の個人授業として先生の個性を生かした教室を開いてみませんか? または学習塾など。講師・指導者募集中

④(公財) ギャラリーF2会場☎090-7200-6600



ボランティア

鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

(土) 9:30~11:30 ※いずれも現地集合 9:20
3/15 御谷山林 3/29 十二所果樹園 4/5 大仏通
4/12 建長寺回春院 4/19 御谷山林 4/26 十二所果樹園

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業です。初心者にも道具の使い方などについて指導(道具はこちらで用意)。

長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)

軍手、タオル、飲み物持参

※要事前申込

団体は要相談 前々日17:00締切

④(公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 ㊟(日・祝・月)㊞(月)が祝日の場合は(火)も㊟

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

男性ボラ・ヤローズ

月例会 第2(日) 10:00~12:00 場所 福祉センター

ヤローズで熱くボランティアを一緒に良い汗をかいてみませんか

[男手]で一人住まいの高齢者等、障がい者(児)へのお手伝いを通して、住みよい街づくりに参画します。実際の活動内容は高齢者宅の住居の手入れ(庭整備、小宮繕など)、障がい者介護の支援など。また、市内のホールイベント(音楽ほか)の運営支援も行っています。詳細な活動内容を小冊子で用意していますので、ご請求ください

年会費1,000円

④(公財) ハガキ 大船1868-2-508 中山恒夫

④(公財) 中山(代表)☎090-9776-0056 nakayama6@u01.gate01.com

鎌倉市社会福祉協議会ボランティアセンター☎23-1075

年 月 日

「鎌倉萌」掲載記事申込書

※この欄は 編集部で 記入します	①講座・講演会 ②美術・展示 ③音楽・映画・演劇 ④健康・スポーツ ⑤バザー・フェスティバルなど ⑥子ども・子育て ⑦サークル ⑧いろいろ情報 ⑨ボランティア募集
------------------------	---

*下記、太枠の中にのみご記入ください

催しの名称 またはサークル名					希望掲載月(1か月のみ)
実施日 または活動日					月全回 (いずれかに○)
時 間 (24時間制)	:	~	:		
会場・場所					
内容 (60文字以内)					
(いずれかに○) 講師・指導者名	※肩書は一つに				
入場料	円	会 費	円	入会金	円
受講料	円	円	円	教材費	円
				募集人数	名
				締 切 日	
申込み・ 問合わせ先	氏名		TEL () FAX ()		
《お願い》	編集部からの連絡先(電話)を必ずご記入ください ・連絡先 TEL ()				
ハガキ申込み を受け付ける 場合のみ記入	〒住所 氏名				

30
60
まで

き
り
と
り
線

- 注 1) 締切日を過ぎた場合、または内容によってはご希望どおりに掲載できない場合があります
 2) 日付、曜日、時間など、間違いがないようにお書きください
 3) 楷書ではっきりとお書きください。文字数が60字を超える場合、短くすることがあります

FAX 0467 (22) 1428 (最寄りの学習センターでも受け付けます)

『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、
5・6月号です（発行日 4月22日（火））
原稿締切は3月25日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、
7・8月号です（発行日 6月24日（火））
原稿締切は5月27日（火）です。



鎌倉市鍋木清方記念美術館（雪ノ下）

美人画を下町情緒豊かに描いた近代日本画の巨匠清方終焉の地。画室は五十八建築の東京の画室を模したもの



山口蓬春記念館（葉山・一色）

「蓬春モダニズム」と呼ばれる独自の世界を開いた日本画家。写真左方が五十八設計の画室

生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料皆さまからの情報をお待ちしています。

原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数が多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくこともあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
- 本紙の無断転用・転載は禁止いたします。編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

『編集つれづれ』

由比ガ浜商店街から路地を少し入った住宅街に建つ、緑豊かな庭に囲まれた一軒の邸宅。大正から昭和にかけて活躍した作家、吉屋信子が晩年を過ごした自宅である。今は「吉屋信子記念館」（表紙写真）として保存され、ほぼ当時のまま残された館内の様子や展示物から、鎌倉を愛したこの作家の足跡をたどることができる。少女小説や歴史小説の作家として知られる吉屋は、俳句にも深く親しんでいた。

老いてなほ夢多くして雛祭

『吉屋信子句集』

桃の節句に因んで詠まれた句である。年齢を重ねてもなお夢を持ち続ける心の豊かさ、未来への期待が伝わってくるようなこの句は、生涯学習の精神にも通じているように思う。学ぶことを止めない人生は、年齢を超えて新たな目標を生み出し、夢を追い続ける力を育ててくれるのではないだろうか。

『鎌倉萌』の情報が、みなさまの新しい学びのきっかけとしてお役に立てれば幸甚である。（Y. M）

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**
〒248-0006 小町1-10-5 (平日9:00~17:00)
(休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

