

●生涯学習情報誌●

鎌倉萌

—かまくらもえ—

2025
5・6月
Vol.248

掲載無料



「鎌倉^{ゆかり}所縁の文士・文化人」3 小説に見る風景
甘縄神明宮・・・川端康成の「山の音」はこの周囲の森の情景を想起させる
・・・鎌倉のいわゆる谷戸^{やと}の奥で、波が聞える夜もあるから、海の音かと疑ったが、やはり山の音だった。・・・地鳴りとでもいう深い底力があつた。川端康成「山の音」より

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	2
講座・講演会	4
美術・展示	5
音楽・映画・演劇	6
健康・スポーツ	7
バザー・フェスティバル	7
子ども・子育て	8
サークル	8
いろいろ情報	18
ボランティア	19
編集つれづれ	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に...

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

申込み方法

[1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

- ①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話

※原則1枚につき1名

※大船学習センター開催講座分は鎌倉生涯学習センター宛にお送りください

[2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

推委 企画・運営
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
腰越学習センター (きらら腰越)	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
深沢学習センター (きらら深沢)	〒248-0022 常盤111-3	☎0467-48-0023
大船学習センター (きらら大船)	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
玉縄学習センター (きらら玉縄)	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219

利用時間 9:00~21:00

Ⓜ 毎月最終月曜

きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから

<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



発熱や体調不良時にはご来館・ご来場をお控えください。
施設内でのマスク着用は個人の判断にお任せいたします。

鎌倉生涯学習センター

きららフェスティバル鎌倉
(令和7年度第39回鎌倉生涯学習センターフェスティバル)

6/20(金)~22(日)
10:00~16:00 ※発表時間は別途設定あり
場所 鎌倉生涯学習センター ホール・ギャラリー・ピロティ・ロビー・集会室

学習センターで活動している団体の皆さんが、日頃の活動成果の発表や作品展示を行います! さざまな分野の団体が一堂に集まる貴重な機会に、「気になる」学びや「参加してみたい」活動をぜひ見つけに来てください。
詳細は5月末に各学習センターで配布されるチラシをご覧ください

「いのちのおはなし会」親子で聞くやさしい性教育

7/5(土) 10:00~12:00

「性教育は恥ずかしいもの?」
いえいえ、そんなことはありません。正しい知識を早期に身に付けることは子どもこれからつながるとても大事なことです。やさしい言葉でつづられた性教育を親子で聞くことで、親世代も一緒に最新の知識を学び直してみませんか
持ち物: 筆記用具、飲み物
講師: 堀井理恵(いのちまわりのサポーター・ヨガ講師・産前産後ドゥーラ)

4歳前後~小学校低学年くらいまでのお子様と保護者 8組
※応募多数の場合は抽選
Ⓜ [2] インターネット受付期間
5/1(木) 10:00~6/19(木) 17:00
講座後半、講師と保護者の話す時間を確保するためお菓子の提供がございます

推委 CGによる鎌倉時代の歴史的文化遺産の考察

6/8(日) 13:30~15:30

はじめに発掘調査の結果に基づく永福寺や大仏殿のCG(コンピュータグラフィックス)による復元を行った結果を解説します。
更に、鎌倉時代に描かれた国宝「一遍上人絵伝」に描かれた踊り念仏のCG復元を紹介し、国宝の絵巻物に描かれた謎の究明を行った結果を考察します
持ち物: 筆記用具
講師: 長澤可也(湘南工科大学名誉教授)

32名
Ⓜ [2] インターネット受付期間
5/1(木) 10:00~5/29(木) 17:00

推委 誰にもわかる! 人工知能(AI)の話

腰越 6/21(土) 13:30~15:30

人工知能(AI)が世界を席巻しています。囲碁将棋、自動運転、AIレゾ、翻訳など、関係がないと思っているうちに、みなさんの生活にもじわじわとAIが入ってきています。この講座では、AIの簡単な仕組みと、いま気をつけるべき点、そして、汎用AIと呼ばれる未来のAIがどうなるのかについて、誰にもわかるように解説していきます
持ち物: 筆記用具
講師: 竹内 薫(サイエンス作家)

32名
Ⓜ [1] 往復ハガキ: 6/11(水) 必着
[2] インターネット受付期間
5/1(木) 10:00~6/11(水) 17:00

推委 世界と日本の食肉文化~歴史・消費・和牛等

腰越 7/20・27(日) 全2回 13:30~15:30

フランス南西部にあるドルドーニュにあるラスコー洞窟には、古代人により2万年前に描かれた牛などの動物壁画があります。古代から地球上に存在した牛をはじめとした、私たちの食生活になくてはならない存在の家畜ですが、まだ知られていないことが色々あります。本講座では、それらを踏まえて世界と日本の食肉の生産、消費(料理)、加工品、健康への影響、そして環境問題等多岐にわたって解説します
持ち物: 筆記用具
講師: 永野 肇(元 スターゼン(株) 代表取締役副社長)

32名
Ⓜ [1] 往復ハガキ: 7/10(木) 必着
[2] インターネット受付期間
5/1(木) 10:00~7/10(木) 17:00

推委 小学生向け「楽しい折り紙教室」

腰越 7/29(火) 10:00~12:00

折り紙は天気に関係なく、室内で集中して、できるので、知的創造力も高まり、おうち時間にぴったりの遊びです。
本講座では、季節の花や生き物などの折り紙の作り方を学びます。さらに自ら工夫して作る創作折り紙も、1年生から6年生まで、みんなで一緒に楽しみます
持ち物: 筆記用具
講師: 腰越折り紙会

18名
Ⓜ [1] 往復ハガキ: 7/18(金) 必着
[2] インターネット受付期間
5/1(木) 10:00~7/18(金) 17:00
※ハガキ・メール1件につき兄弟2名まで申込可。ただし小学生3年生以下の場合は保護者の送迎要



深沢学

推委 バラを愉しむーバラを楽しく育てましようー

6/17 (火) 13:30~15:30
 バラを愉しむ人は大勢います。でも素晴らしい花をつけてもらうには、それなりのお世話も必要です。この講座では、講師の長年のバラを育ててきた経験から、どのような配慮が必要となるのかについて、易しく分かりやすくお話いたします。
 バラの栽培12か月の説明、バラの根のユートピア、害虫対策、講師が始めた水道水によるウォッシング等にも言及します。この講座の内容のいくつかでも実践されたいかがでしょうか？
 持ち物：筆記用具
 講師：石川彌之助（横浜ばら会副会長）
 45名 ① [1] 往復ハガキ：6/9 (月) 必着
 [2] インターネット受付期間
 5/1 (木) 10:00~6/9 (月) 17:00

習

推委 西行の生涯と和歌

6/19・26 (木) 全2回 14:30~16:30
 西行の生涯と和歌についてお話しします。
 第1回目の概要：
 西行が出家した事情、出家前後の和歌、花と月の歌について
 第2回目の概要：
 西行の旅と和歌、晩年に詠まれた「たはぶれ歌」について
 持ち物：筆記用具
 講師：谷 知予（フェリス女学院大学特任教授）
 45名 ① [1] 往復ハガキ：6/10 (火) 必着
 [2] インターネット受付期間
 5/1 (木) 10:00~6/10 (火) 17:00

セ


推委 横浜の近現代史から 横浜学の魅力

6/24、7/1 (火) 全2回 14:00~16:00
 講師は長年大学で「横浜学」を教えてきました。講座ではその中から2つトピックを紹介します
 第1回目：「横浜の都市形成とみなとみらい開発」
 第2回目：「開港記念日をめぐって」
 参考文献はそれぞれ講師による『首都圏形成の戦後史 計画・開発と自治体』（共編著、日本経済評論社）、『横浜をめぐる7つの物語 地域からみる歴史と世界』（単著、フェリス女学院大学）に含まれます
 持ち物：筆記用具
 講師：大西比呂志（フェリス女学院大学名誉教授）
 45名 ① [1] 往復ハガキ：6/12 (木) 必着
 [2] インターネット受付期間
 5/1 (木) 10:00~6/12 (木) 17:00

ン

推委 こころと身体を癒やす 中国茶講座


6/29 (日) 13:00~15:00
 漢方医に診てもらおうと、お茶を処方されることがあります。お茶には健康に良い成分が含まれており、食材同様の性質をもっています。汗ばむ夏にむけて、こころと身体に優しいお茶をご紹介します。数千種類もあるといわれる中国茶。秘めたるパワーを体験してみませんか？
 持ち物：筆記用具
 指導：足立美貴子（高級茶藝師・高級評茶師）
 20名 教材費600円
 ① [1] 往復ハガキ：6/19 (木) 必着
 [2] インターネット受付期間
 5/1 (木) 10:00~6/19 (木) 17:00



玉縄学

推委 国シリーズ パラグアイ大使夫人の家庭料理


5/30 (金) 10:00~13:30
 パラグアイの伝統的な料理を作ってみよう！
 1. 副菜：
 チパ・ガス（トウモロコシパン）
 2. 主菜：
 ボリ・ボリ（パラグアイ風スープ）
 3. デザート：グアバクッキー
 持ち物：筆記用具、エプロン、ふきん3枚、手拭きタオル
 講師：セシリア・トヨトシ（駐日パラグアイ大使夫人）
 20名 1,500円
 ① [1] 往復ハガキ：5/19 (月) 必着
 [2] インターネット受付期間
 4/1 (火) 10:00~5/19 (月) 17:00



習

推委 国シリーズ パラグアイ・アルパの魅力 コンサート

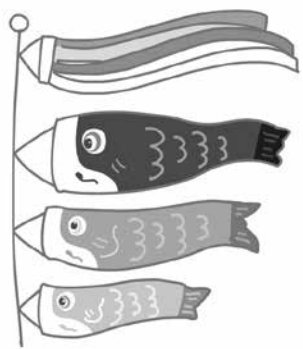
6/28 (土) 13:30~15:30
 パラグアイと日本の文化の架け橋として精力的に活動しているアルパ・デュオ「ソントリーサ」。アルパで奏でる伝統的なパラグアイ音楽と、親しみやすい曲も交えて、故郷パラグアイの国の話と共に贈るコンサート
 持ち物：筆記用具
 出演：「ソントリーサ」（アルパ・デュオ）
 エンリケ・カレラ
 松木壘里沙
 100名 ① [1] 往復ハガキ：6/9 (月) 必着
 [2] インターネット受付期間
 5/1 (木) 10:00~6/9 (月) 17:00



セ

推委 股関節、肩まわりに徹底アプローチ

7/5 (土) 13:30~15:00
 股関節の痛みと予防にはどんな運動が効果的か、また肩まわりの柔軟性を高めて動きやすい体をつくる。長寿時代を健康に過ごすために専門家から教えてもらいましょう。
 持ち物：ペットボトル（水）、ヨガマット、タオル、運動しやすい服、運動靴
 講師：松岡和成（パーソナルトレーナー）
 25名 ① [1] 往復ハガキ：6/18 (水) 必着
 [2] インターネット受付期間
 6/1 (日) 10:00~6/18 (水) 17:00





講座・講演会

鎌倉女子大学生涯学習センター 公開講座

場所 鎌倉女子大学 大船キャンパス 視聴覚ホール (大船6-1-3)
※特別講座はオンデマンド配信あり

スマホの使い方サロン

13:00~15:00 (懇親会 15:00~15:30 自由参加)
5/1 (木)、6/3 (火) 鎌倉生涯学習センター
5/9 (金)、6/26 (木) 玉縄学習センター
5/13 (火)、6/16 (月) 大船学習センター
5/19 (月)、6/10 (火) 腰越学習センター

スマホについて聞きたいことを聞ける、少人数制のアットホームなサロンです。鎌倉市後援。年間300人以上参加の人気のサロンです
講師: デジタル推進委員ほか

受講料2,000円 各10名
④⑤ 和みスペース (深町) ☎080-1591-5004 (福井) ☎090-6656-9906

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター (笹田1-11-34)

- **リメイクソーイング** 各回10名または13名
5/2 (金) 13:30~15:30 6/3 (火) 10:00~12:00
5/12 (月) 10:00~12:00 6/9 (月) 10:00~12:00
5/15 (木) 10:00~12:00 6/13 (金) 10:00~15:00
5/19 (月) 10:00~15:00 6/20 (金) 13:30~15:30
5/27 (火) 13:30~15:30 6/27 (金) 13:30~15:30
- **スモッキング刺しゅう** 各回13名
5/2・16、6/6・20 (金) 10:00~12:00
- **和布でお細工物一カニ** (2回シリーズ) 13名
5/7・14 (水) 10:00~12:00
- **和布でお細工物一七た飾り** (2回シリーズ) 13名
6/4・11 (水) 10:00~12:00
- **手持ち糸で編み物一ボトルカバー** 各回10名
5/8・22 (木) 10:00~12:00
- **手持ち糸で編み物一モチーフつなぎのワンハンドルバッグ** 各回10名
6/5・19 (木) 10:00~12:00
- **浴衣や着物でアロハシャツ (型紙付)** (2回シリーズ) 13名
5/9・23 (金) 10:00~15:00
- **はぎれてパッチワーク** 各回13名
5/13・27、6/10・24 (火) 10:00~12:00
- **裂き織り** 各回13名
5/20、6/17 (火) 10:00~15:00
- **ハンドメイド雑貨一紙ねん土で木の実** 13名
5/29 (木) 10:00~12:00
- **ハンドメイド雑貨一紙ねん土で多肉植物** 13名
6/26 (木) 10:00~15:00
- **手軽に布ぞうり** 13名
6/25 (水) 10:00~15:00

* **おもちゃ病院 無料で修理**
5/13 (火) 10:00~15:00

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせください。
ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画を配信中
申込受付: 5月の講座は受付中、6月の講座は5/15 (木)~
④⑤ 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ
☎32-9094 (10:00~16:00) ④ (土・日・祝)

点訳者養成講座

5/8~9/18 (木) (④7/31、8月) 全15回 18:30~20:00
場所 玉縄青少年会館 会議室A (大船駅西口7分)

初心者向けの点訳の講座を開きます。後半はパソコン点訳も学びます。
予備知識がなくても大丈夫! 気軽にお問い合わせを
主催: 鎌倉市点訳赤十字奉仕団・夜間部 (てんとう虫の会)
講師: 木村康洋

2,000円 (テキスト・資料代) 8名 ④⑤ 木村 ☎45-3555

フィレンツェ美術散策

5/10、6/14 月1回 14:00~15:30

場所 鎌倉婦人子供会館

フィレンツェ大学を卒業した講師ならではの美術世界の紹介・解説。中世から14世紀前半にかけての様子を3回にわたり扱います
講師: 松浦弘明 (多摩美術大学教授)

受講料1,100円 教材費100円 45名
④⑤ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

特別講座	リカレント教育で人生をより豊かに② テーマ1: 子どもの行動・発達特性の理解と支援	6/3 (火) 10:20~11:50
特別講座	リカレント教育で人生をより豊かに② テーマ2: e-learningで新時代を切り拓く人材の育成	6/17 (火) 10:20~11:50
特別講座	リカレント教育で人生をより豊かに② テーマ3: ウェルビーイング心身を満たす健康マネジメント	7/1 (火) 14:20~15:50
A	倫理学講座: 生命の樹はどこへ行く? ~いのちをめぐる新たな問題	①5/14 ②6/11 ③7/9 (水) 14:20~15:50 全3回
B	建築学講座: 図から読み解く日本建築 (5)	①5/16 ②6/6 ③7/11 (金) 14:20~15:50 全3回
C	世界宗教史講座: ユダヤ人の20世紀~繁栄、危機、再生の物語	①5/26 ②6/23 ③7/14 (月) 14:20~15:50 全3回
D	数理講座: 数学と文化	①5/20 ②6/24 ③7/15 (火) 10:20~11:50 全3回
E	日本文学講座: 『万葉集』王 (おほきみ) たちの歌	①5/12 ②6/9 ③7/7 (月) 14:20~15:50 全3回
F	文化学講座: 中国の書一漢字文化を考える一 (3)	①5/19 ②6/16 ③7/28 (月) 10:20~11:50 全3回
G	音楽芸術講座: 目と耳で楽しむクラシック音楽 (3)	①5/22 ②6/12 ③7/17 (木) 14:20~16:00 全3回
H	美術講座: 西洋から見た日本美術の魅力 (2) 一若冲、露白、春信一	①5/9 ②6/13 ③7/4 (金) 14:20~15:50 全3回

受講料 特別講座 資料代500円 (3テーマ共通)、A~Hコース各3,000円
各先着100名 ※D数理講座のみ20名

④ インターネット・往復ハガキ
詳細・申込はホームページからご確認ください
⑤ 鎌倉女子大学生涯学習センター ☎44-2287

「玉縄 歴史の会」公開講座

14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室 第3集会室 (大船駅西口近く。たまなわ交流センター 2F)

5/11 (日) (第318回講座)

「鎌倉大地震」

講師: 浪川幹夫 (鎌倉国宝館・鎌倉歴史文化交流館元学芸員)

鎌倉時代から大正時代までの関東地震について、鎌倉に残された記録や写真をもとに、揺れや津波被害の実態を紹介する

6/1 (日) (第319回講座)

「複雑すぎてわからない? 室町時代の関東争乱」

講師: 相澤竜次 (〈公財〉横浜市ふるさと歴史財団 横浜市八聖殿郷土資料館館長)

鎌倉幕府滅亡から家康江戸入封までの関東の争乱はマイナーですが、ここがわかると平安末期から江戸時代までの変遷がすっきり繋がります

資料代 各回1,000 (会員500) 円 各50名

④⑤ 事務局・中澤 ☎080-6188-9658 tamareki.kamakura@gmail.com

鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

5/20 (火)・23 (金) 全2回 9:30~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 第6集会室

市内の高齢者の現状や認知症、介護保険制度、高齢者の身体的変化などを学ぶ。登録した方がサポーターとして高齢者を支援

先着20名 5/12 (月) 締切

④⑤ 鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター ☎48-1130 FAX 46-0059

鎌倉婦人子供会館 『地理歴史講座』

5/24 (土) 全6回 13:30~15:00

場所 鎌倉婦人子供会館 ホール

〔講演〕〈新詳: かまくら学①〉

「重要な史跡 “鎌倉幕府跡” を再考」

※スライド併用

講師: 永野征男 (日本大学名誉教授)

受講料1,100円 45名

④⑤ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

鎌倉歴史ゆかりの会

14:00~16:00 場所 玉縄学習センター分室 第3会議室

①第62回講演会 5/24(土)

八幡信仰とヤマトタケル
講師:伊藤雄一(プラネタリウム解説員)

②第63回講演会 6/28(土)

武士の家計
講師:片岡信弘(元東海大学教授)

入場料各200円 各回28名 ④⑤ 江崎 ☎080-5490-3194

英語基礎 短期集中講座

場所 鎌倉生涯学習センター

○5/28(水)・29(木)・30(金) 全3回
14:00~(成人) 19:00~(学生など)

初夏が転学転職のピークという統計。中高と違うアプローチで不安を払拭。成績と会話力は別物。迷うより参加行動実感判断決意

受講料500円/1日 9名 5/26締切

○6/25(水)・26(木)・27(金) 全3回
14:00~(成人向け) 19:00~(入試試験・転職試験)

鎌倉フェスティバルとは別の通常講座。毎年参加者の多い時期です。会話学習も交えて公立高校での現場体験を活かして指導します

受講料500円/1日 9名 6/23締切

○6/20(金)・21(土)・22(日) 全3回
10:30~12:00

鎌倉6月フェスティバルに毎年同調する連続英語講座。日本全国代表の英語教員へのプレゼンと実践交流運営の体験を活かします

無料 9名 6/18締切

講師:河田 勲(元都立高等学校英語科正規教員)

④ ハガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3743 河田勲

⑤ 河田 ☎090-1269-4370

はじめての不動産登記測量講座

5/30 18:00~19:30 場所 大船学習センター 第1集会室

初心者歓迎。クイズ形式。教室内で測量器具を使い広さを測る実演。土地境はどこかを各事例にもとづいて推測し、立会います
講師:櫻井文明(土地家屋調査士)

無料 20名

④⑤ 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

鎌倉を愛する会・講演会 「鎌倉の園芸文化を考える—頼朝時代を中心に」

6/13(金) 13:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター3F 第5集会室

植物文化が豊かな日本。食用、薬用、建築、更に宗教や観賞文化と交わり深化しました。鎌倉の植物文化史、頼朝の園芸文化についてのお話です
講師:大貫昭彦(鎌倉考古学研究所理事)

受講料1,200円 20名 ④⑤ 鈴木 ☎090-4728-5242

アジサイと夏の花の花言葉

6/15(日) 13:30~15:30

場所 茶房 有風亭(鶴岡八幡宮近く)

初夏の鎌倉といえばアジサイ。今回はアジサイを中心に夏を彩る花を花言葉の視点で超解説します。お抹茶と季節のお菓子が出来ます
講師:大嶽翔也

受講料2,500円 6名 前日締切

④⑤ 大嶽 ☎090-5216-1381(ショートメール可)

気候変動対策講座 第1回 どう過ごす 猛暑対策編

—猛暑の中でも快適に過ごす 家庭での取り組み—

6/20(金) 4か月ごと、全3回 13:00~14:30

場所 NPOセンター大船 会議室(JR大船駅西口3分、玉縄交流センター 1F、台1-2-25)

地球温暖化の影響で今年の夏も猛暑日が連日のように続く中、家庭で快適に過ごすコツを数多くの事例でご紹介します
講師:前島 仁(湘南・省エネネットワーク代表、環境省気候変動コミュニケーター)

無料 8名 6/19締切

④⑤ 前島 ☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

音楽講座「ロマン派の作曲家」

6/21(土) 13:30~15:00 場所 鎌倉婦人子供会館ホール

ショパン「愛の旋律」として、ピアノ演奏を中心に楽しく曲を紹介します。幻想即興曲・スケルツォⅡ・雨だれのプレリュードなど

講師:吉田 恵

受講料1,100円 50名

④⑤ 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507



美術・展示

県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

9:30~17:00(入館 ~16:30) ④(月)

特別展「大岡信展 言葉を生きて、言葉を生かす」

~5/18(日) ④(月)(5/5は開館)

「折々のうた」で詩歌を人びとの身近なものとした詩人・大岡信の生涯と豊かな言葉の世界を貴重な書や原稿などで紹介します
編集委員:三浦雅士(評論家)

一般700円 65歳以上・20歳未満及び学生350円 高校生100円
中学生以下は無料

大岡信展記念特別講演会「父を語る」(共催:大岡信研究会)

4/26(土) 14:00~15:30(予定)(13:30開場)

大岡信長男の大岡玲氏に、父・大岡信の仕事や思い出について語っていただきます

出演:大岡玲(作家) 聞き手:西川敏晴(大岡信研究会会長)

1,200円 先着220名

④ 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)

大岡信展記念トークイベント「1人1人の『海』を挨拶に」

5/10(土) 14:00~15:30(予定)(13:30開場)

大岡信が創始した「しずおか連詩の会」に参加経験のある若手詩人が、大岡信の詩について「海」をキーワードに語り合います
出演:岡本啓(詩人)、マーサ・ナカムラ(詩人)、水沢なお(詩人)

1,200円 先着220名

④ 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)

企画展「清岡卓行展—大連、パリ『円き広場』」

5/24(土)~7/27(日) ④(月)(7/21(月・祝)は開館)

小説「アカシアの大連」で知られる詩人・作家の清岡卓行が愛した二都市—大連、パリとのかかわりを通して生涯と作品をたどります

一般500円 65歳以上・20歳未満及び学生250円 高校生100円

中学生以下は無料

清岡卓行展記念対談「父のいるところ—『幼い夢と』と『真実』」

6/21(土) 14:00~15:30(予定)(13:30開場)

清岡卓行の子息の清岡秀哉氏と詩人・作家の日和聡子氏が、それぞれの父親の思い出について対談します

出演:清岡秀哉(清岡卓行末子、デザイナー、ギタリスト)、
日和聡子(詩人・作家)

1,200円 先着220名

④ 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム(氏名・電話)

ホームページあり

inner flow —Taro Togawa Exhibition

5/1(木)~6(火) 10:00~17:00(最終日 ~16:00)

場所 道ガヤラリー

悠久の時の流れで起こる自然の微細な変化。その様を油絵の具を画面上に堆積させることで表現する作家、外川太郎の個展です!

無料 ④ 外川 ☎080-5009-3559

白鳴写真クラブ第21回写真展「四季おりおり」

5/20(火)~25(日) 10:00~17:00

場所 鎌倉生涯学習センター 地下ギャラリーC・D

写真作品約50点の展示

④ 津金 ☎046-824-6081

ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

松本立夫写真展

鎌倉、紫陽花の咲く頃に Part 4

5/28 (水)～6/29 (日) 10:00～17:00 (休) (月・火)

※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集しています。

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場
詳細はホームページ参照



音楽・映画・演劇

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00～17:00

企画展「映画雑誌SCREENの流儀—近代映画社の仕事」

～7/27 (日)

数多くの映画スターを紹介してきた映画雑誌「SCREEN」を取り上げる。
『エデンの東』『小さな恋のメロディ』など上映

一般300円 小・中学生150円

☎☎ 鎌倉市川喜多映画記念館 ☎23-2500 FAX 23-2503

6thレゾナンス《鎌倉のひびき》コンサートシリーズ2025

「カフェコンサート メロディの香り」

5/1・2 14:30～16:00 (13:30開場)

場所 鎌倉ギャラリー (小町2-15-10)

バリトン、ギター、ピアノによる優雅なカフェコンサート

出演: アリスター・シェルトン=スミス (バリトン)、鈴木大介 (ギター)、
大高真梨絵 (ピアノ)

入場料一般4,000円 25歳以下2,000円

「ジャズ×クラシック トランペット」

5/4 14:30～16:00 (13:30開場)

場所 覚園寺 [かくおんじ] (二階堂421)

佐藤友紀と松井秀太郎が、歴史ある寺院でジャンルの枠を超えた共演を披露

出演: 松井秀太郎 (トランペット)、佐藤友紀 (トランペット)、
兼松 衆 (ピアノ)、大野真由子 (ピアノ)

入場料一般6,000円 ※別途拝観料 (500円)

学生3,000円 ※別途拝観料 (500円)

「尺八体験ワークショップ」

5/5 11:00～12:00 場所 覚園寺 [かくおんじ] (二階堂421)

代表的尺八奏者、藤原道山のワークショップ! 伝統音楽に触れてみませんか?

講師: 藤原道山 (尺八)

受講料3,000円 ※別途拝観料 (500円)

「尺八×オーボエ」

5/5 14:30～16:00 (13:30開場)

場所 覚園寺 [かくおんじ] (二階堂421)

尺八とオーボエの共演～東洋と西洋、伝統と革新が交差する演奏を!

出演: 藤原道山 (尺八)、吉井瑞穂 (オーボエ)、横山 希 (ピアノ)

入場料一般6,000円 ※別途拝観料 (500円)

学生3,000円 ※別途拝観料 (500円)

☎☎ (株)ブLOWミュージック ☎03-5403-6410 info@blowmusic.art

金曜ライブ 野口田鶴子ひとり語り～宮沢賢治の世界

5/2、6/6 (金) 月1回 14:00～16:30

場所 ギャラリーカオル&カフェ (東横線「反町」5分) ☎045-620-9025

「なめとこ山の熊」と小品。5/2「やまなし」。6/6「虔十公園林」。
ゲスト村野美優と未唄わかこの詩とピアノのコラボレーションは好評
野口田鶴子 (主演)

会費1,000円 15名

☎☎ 八ガキ 〒246-0012 横浜市瀬谷区東野136-5 野口田鶴子

☎☎ 野口 ☎090-1765-9117 FAX 045-303-2561

ショパンからの贈り物

5/2 (金) 19:00～(18:30開場)

場所 横浜みなとみらいホール 小ホール

～オールショパンプログラム～

ショパンの手紙とともに生涯を迎えるコンサート

入場料 全席自由 一般2,500円 高校生以下1,000円 親子ペア3,000円

☎☎ MUZYKA_CHOPINA (ムジカショピナ) 村上 ☎084-947-2481

ホームページあり

阿部民謡・香慶会発表会

5/4 (日) 13:00～15:30 場所 鎌倉生涯学習センター ホール

舞踊 (民謡・端唄・演歌・童謡)

舞踊芝居・レクリエーション

指導者: 赤井慶子

250名 ☎☎ 赤井 ☎/FAX 45-0437

湘南童謡楽会 5・6月例会

5/7、6/11 (水) 13:40～15:40

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

童謡、唱歌、外国の楽曲などを参加者全員で歌う。指導者あり。会員以外の方の見学参加も歓迎

指導者: 尾崎賀代 ピアノ: 須山博美

入場料1,000円 見学1,200円 教材費1,100円 (貸出しも有) 入会金1,000円

☎☎ 八ガキ 〒248-0027 笛田5-31-11 宮崎隆典

☎☎ 宮崎 ☎31-3054

女声合唱団「松」30周年記念第14回コンサート

5/10 (土) 14:30～(14:00開場)

場所 逗子文化プラザホール なぎさホール

信時 潔「沙羅」 信長貴富「風のなかの挨拶」 ラフマニノフ「Six Choruses」 信長貴富「宮崎 駿 アニメ映画音楽集」より

松村努 (指揮)、織田祥代 (ピアノ)

入場料1,000円 ☎☎ 大野 ☎43-6217 ホームページあり

第106回 渚の街の出会いあふれるコンサート

5/14 (水) 14:30～15:30

場所 逗子文化プラザホール さざなみホール

大震災の不安と共存する今、「つながる安心」をテーマに谷口玲子の歌、
藤原弥生のピアノで童謡、抒情歌などをお聴き頂きます

入場料1,200円 ☎☎ 谷口 ☎046-871-5979

鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう！」

第293回、294回

5/15、6/12 (木) 月1回 14:00～16:00 (13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに! 皆様のご参加をお待ちしております

指導者 リーダー: 村田 望 (5/15)、小田切一恵 (6/12)

参加費 一般1,200 (会員1,000) 円

☎☎ 鎌倉童謡の会 丹羽 ☎080-5088-1186

鎌倉音楽クラブ (鎌倉音楽家協会) 会員による

春のコンサート vol.XIV

5/17 (土) 13:30～

場所 鎌倉生涯学習センター

鎌倉にゆかりのあるプロの音楽家によるコンサート。チェロ、ヴァイオリン、ピアノ独奏と歌によるプログラムです

入場料2,000円 ☎☎ 齊藤 ☎080-6382-9410

まかくらの風クラシック音楽コンサート

5/18 (日) 14:00～15:30 場所 (公財) 鎌倉婦人子供会館

ドイツロマン派からフランスの音を風に乗せて。曲目はメンデルスゾーン 紡ぎ歌、フォーレ 夜想曲、シューマン ダヴィド同盟舞曲 ほか
出演: 山下彩恵 (ピアニスト)

入場料2,800円 80名

☎☎ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507

ホームページあり

歌のサロン

第310回 5/21(水) 第311回 6/18(水) 月1回

14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

毎月、さまざまな楽器ゲストをお迎えし皆様で合唱&ミニコンサートを
楽しむ参加型音楽会。事前申込不要。豪華な伴奏と一緒に歌いましょう

出演: 佐藤ゆり (Sop)・佐藤ななえ (Sop)・佐藤望 (Br)

ゲスト: 第310回 岡瀬利雄 (Vc)・矢嶋吹沙樹 (P)

第311回 三木薫 (Cl)・高須亜紀子 (P)

お話と歌唱指導: 佐藤ゆり

当日券2,000円

☎ 歌のサロン事務局 ☎050-3138-2550

ポラリス〜馬頭琴 美炎コンサート

5/23(金) 18:00~20:00 (17:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

第1部: 馬頭琴とドラムによる演奏

第2部: 米本久美子作画アニメーションと生演奏で綴るホワイトパ
ファローの伝説

入場料3,800(当日4,300)円 学生2,500(当日3,000)円

☎ 西郷 ☎070-1274-2688

ホームページあり

Concert au Salon d'espoir vol.74

君はへび? 蛇? 巳? セルパン!!

5/25(日) 14:00~15:30 (13:30開場)

場所 スタジオ エスポワール(鎌倉大町)

蛇のような形の古楽器セルパンの登場! さてその音色はいかに?! お確か
めください。終演後は庭でティータイム。

曲目: フレスコバルディ/パッソソロのためのカンツォン ほか

出演: 東金ミツキ(セルパン)、早川幸子(ピアノ)、村田 望(歌・お話)

入場料3,000円(Tea & Sweets付)

☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

第11回 合唱の日

5/31(土) 13:00~16:30 (12:30開場)

場所 戸塚区民文化センター さくらプラザホール

ジュニア・女声・男声・混声の全9合唱団による合同演奏会

出演: 牧神・ミモザの会・海の星・なぎさ道・ムジコマーニストナート
ほか

指揮: 佐藤ゆり・佐藤望

入場料1,000円 当日券あり

☎ 鎌倉音楽プロダクション ☎050-3138-2550

Let's sing in Kamakura

梅雨入りだよ! 全員集合

6/15(日) 13:30~15:30 (13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

雨をテーマに絵画や歌詞を映写し、鑑賞と唱和を共に楽しむコンサート

演奏曲: 雨に唄えば、シェルプールの雨傘、虹のかなたに ほか

みんなで歌おう! 曲目: 虹、あめふりくまのこ、かえるの合唱 ほか

出演: 村田 望(歌)、山瀬香緒(歌)、弘田久美子(ヴァイオリン)、

大橋葉月(ピアノ)、藤井真弓(フルート)

入場料一般2,000円 小中学生1,000円 全席自由

未就学児入場可(保護者同伴)

☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

大船高等学校吹奏楽部 第42回定期演奏会

6/15 15:00~17:00 場所 鎌倉芸術館 大ホール

今回は映画の音楽や流行りのポップスなど幅広くお楽しみいただける曲
が盛りだくさんです。ぜひお越しください!

無料(予約不要) 1,500名

☎ 笠 ☎47-2375 FAX 43-4856

鎌倉リコーダーコンサート アンサンブルBee 第39回演奏会

6/25(水) 13:30~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

ソプラニーノからグレートバスまで6種類のリコーダーでアンサンブル
演奏をします。パッサから日本の合唱曲まで幅広い曲を演奏
指導者: 大竹尚之

入場無料 ☎ 網野 ☎080-2385-8718 FAX 32-6901



健康・スポーツ

“気いやし処” 気功教室

5/21・28、6/11・18・25(水) 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 和室

健康な日々を過ごすために、気の巡りを良くし、自身の持つ自然治癒力
を引き出し、手足・腰の痛み・火傷などを治すことを目的に楽しく学ぶ

持ち物: マスク、飲み物

服装: スラックス、靴下

指導者: 武内チツ子

受講料1,500円 6名

☎ 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

グッドライフ健康講座

6/5(木) 月1回 14:00~16:00

場所 鎌倉芸術館 会議室2

人生100年時代! 元気でイキイキ過ごすために大切な「腸」と「腸内細菌」
をととのえるヒントをお伝えする講座です

講師: 工藤俊介

15名

☎ ㈱ピーアンドエス・コーポレーション

☎0120-850-226 FAX 03-3288-0116

seminar@bandscorp.jp ホームページあり

シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 9:00~12:00 場所 山崎浄化センタースポーツ広場

シニア来たれ! 健康づくり仲間づくりに、青空の下、声を出し思い切り
空気を吸い、楽しくソフトボールを一緒にしませんか!

年会費5,000円 58歳以上の男性

☎ 岡山 ☎45-3859



バザー・フェスティバル

かまくらオーガニックマルシェ

5/25(日) 11:00~16:00(売り切れ次第終了)

場所 由比ガ浜公会堂(由比ガ浜2-7-21)

鎌倉近郊で栽培されたオーガニック野菜を畑から直送! 中にはその日の
朝に採ってきた鮮度バツグンなお野菜たちも! 皆で貴重な農家さんを
「買って応援」しましょう!

☎ おいしい給食かまくら(関守) ☎090-4261-5360

鎌倉駅線路沿い みちくさちょい寄りマルシェ

5/27(火) 13:00~18:00

場所 ソンベカフェ(御成町13-32) ※鎌倉駅西口徒歩3分

鎌倉駅線路沿いでマルシェを行います。フード、オススメ本やハンドメ
イド小物などの販売、石磨きワークショップなどでちょっとみちくさし
ませんか?

☎ みちくさマルシェ実行委員会(鈴木)

☎090-7742-5218 teammaru.info@gmail.com



子ども・子育て

「こどもの日」ヴァイオリンを弾いてみよう!

5/5・6

①13:00~14:30 4~6歳(限定3名)

②15:30~ 小学生(限定4名)

場所 スタジオ・テーネベルク(大船モール側)

憧れの楽器ヴァイオリンを弾いてみませんか? 実際に、1/16~3/4サイズ全サイズを見て自分のサイズを探し音を出せるかな?(予約必須)

※①は保護者同伴必要 ②はご本人のみ可

指導者:山縣(toneberg.violin.academy主宰)

会費1,000円 14名 5/3締切

☎☎ テーネベルク(山縣) ☎53-9607 toneberg.kamakura@gmail.com

おもちゃ病院 開催のお知らせ

10:00~15:00

鎌倉市福祉センター 2F ボランティア活動室3

5/7(水)・17(土)、6/4(水)・21(土)

笹田リサイクルセンター 1F 5/13(火)

大船保育園 2F 5/26、6/23(月)

壊れてしまった、大事なおもちゃを修理します。基本無料です。予約は必要ありません

講師:おもちゃドクター(各種知識豊富な方がいます、ご相談ください)

若干名

☎☎ 福祉センター ☎23-1075 大嶋 ☎090-8885-1119

体験学習(三味線と書道)

5/7・21、6/11・25 月2回 16:00~17:30

場所 大船学習センターまたは自宅(大船)

日本の古典民俗芸能の三味線のしくみや曲調を学びながら、三味線に合わせて楽しく字を墨で書いていく

指導者:伊丹浩子

受講料1回1,000円 数名 ☎☎ 伊丹 ☎090-7835-2506

ボーイスカウト 鎌倉第二団 ボーイスカウト体験会

5/11(日) 9:00~14:00

場所 ボーイスカウト 鎌倉第二団 二階堂野営場

ボーイスカウト鎌倉第2団二階堂野営場にて、野外活動やゲームなどを体験し交流をはかり、自然に親しむ楽しさを体験していただく

指導者:藤田知寛(ボーイスカウト鎌倉第2団ピーパー隊・隊長)

会費300円/人 親子15組

☎☎ ボーイスカウト鎌倉第2団(体験会担当:秋山)

bsk2.contact@gmail.com

こども料理教室 キンダーキッチン

第2(日) 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター 3F 調理室

小2~中学生を対象の料理教室。添加物を使わない旬の食材を包丁で料理します。苦手なものも食べられるかも

講師:かわなべあやこ(食育料理家)

会費4,800円 入会金2,000円 4~8名 1週間前締切

☎☎ 川那辺 ☎090-4904-6187 estrella@apost.plala.or.jp

インスタグラム KAWANABE AYAKO

鎌倉ジュニアオーケストラ

(水)弦楽器 (金)管打楽器 (日)合奏 月8回 17:30~20:00

場所 新堀ライブ館(藤沢市藤沢93 藤沢駅5分)

小学3年生~高校生で構成された管弦楽団。楽器が初めてでも、持ってなくても大丈夫です。随時見学・体験可(要電話予約)

指導者:畑中友季子

会費11,000円 入会金11,000円

☎☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(岩崎) ☎080-5512-6137

子供舞踊教室 美雪会 “童”

(月)~(土)除く(火)月4回 10:00~19:00 場所 自宅

3歳から中学生までの日本舞踊の教室。ていねいでわかりやすい個人指導です。男の子も女の子も楽しく稽古しています。お仲間募集中です

指導者:観月紀子

会費2,500~5,000円 5名

☎☎ 井関 ☎23-9586

Likolei(子供のフラ)

(火)15:50~16:45 小坪個人宅

(木)16:15~17:15 鎌倉大町会館

(日)不定期

月4回

少人数制でフラを楽しんでいます。競技参加はせず、舞台上笑顔でハイレベルに踊ることを目指し、アロハの心をはぐくみながらレッスン

講師:Lehualikolei Hiromi(ハラウオ川上)

会費1回1,500円 体験300円

☎☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com



サークル

ヴォイストレーニング&歌唱

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参のこと

♪ヴォイストレーニングと歌(グループレッスン)

4/24、5/1・15、6/5・19(木)13:00~14:00

美しい姿勢を保ち無理ない歌い方を習得し楽しく脳の活性化・嚙下・声のおとろえを防止し元気で若々しい日々を!

月謝4,000円(月2回)

♪声楽(個人レッスン)

4/24、5/1・15、6/5・19(木)14:00~17:00(申込先着順)

歌の上達を目指し、問題点を解決するさまざまなテクニックを学び、無理なく好きな歌を楽しく歌えるようになるクラスです

レッスン代30分4,000円~・1時間6,000円~

指導:林 ケイ(二期会会員、日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師)

☎☎ ヴォイスステーション ☎045-534-7324

カンツォーネ・カサウリア

月2回 10:00~12:00

①5/3(土・祝)第一小学校 ②5/17(土)玉縄学習センター分室

③6/7(土) 御成小学校 ④6/21(土)第一小学校

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。皆で歌うと楽しい! イタリア語も学べます。入会受付中(見学自由・要申込み)

指導者:雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

月謝月2回4,000円 入会金3,500円 ☎☎ 岩濱 ☎090-3009-1941

ジャズを歌う会

月3回

5/6(火)11:30~15:00 深沢学習センター

5/17(土) 〃 腰越学習センター

5/20(火)13:30~17:00 西鎌みんなの家

ジャズスタンダードをピアノの生演奏で楽しく歌います。発声練習、英語発音指導あり。カタカナ付歌詞を配布します。各種イベントあり

指導者:福島ミサト

受講料1回につき2,000円 30名 ☎☎ 福島 ☎39-1002

早雲「和歌漢詩朗詠体験教室」

5/9・23、6/6・27(金)月2回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター分室(大船駅観音口3分)

健康は正しい姿勢と腹式呼吸の大きな声と笑顔から生まれる。

さあ『めぐりあひて見しやそれとも』と和歌朗詠体験してみませんか!

講師:江端江岳(岳風会 師範十段)

体験2回無料 月会費1,000円 入会金1,000円(教材費含む) 2名

☎☎ 江端 ☎090-8877-7016(ショートメール可)

小町「ストレス発散吟詠体験教室」

5/13・27、6/10・24(火)月2回 14:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター(鎌倉駅東口3分)

ふらりと出かけて青春体験してみませんか!? お腹から大きな声を出してストレス発散! 昔の人、今の人の語らいもいいものですよ!

講師:江端江岳(岳風会 師範十段)

体験2回無料 会費月1,000円 入会金1,000円(教材費含む) 2名

☎☎ 江端 ☎090-8877-7016(ショートメール可)

体験学習（三味線と民謡の唄）

5/14・28、6/11・25 月2回 13:00~14:30
場所 大船学習センターまたは自宅（大船）

日本全国の民謡を唄ったり、希望者には三味線の指導もします
指導者：伊丹浩子

受講料1回1,000円 数名 申込み 伊丹 ☎090-7835-2506

合唱ポップスアンサンブル

(月)月3回 9:30~11:30 場所 逗子交流センター
ポップスを中心に、声楽の呼吸発声を身につけ合唱を楽しみましょう。
練習曲ビートルズ レットイットビー、ピーシーズ他。見学歓迎
指導者：堀口みどり（武蔵野音大卒、日本フォーレ協会会員）
会費10,000円/3か月(9回分) 運営費1,500円/3か月
申込み 草柳 ☎090-5438-1589

名越やすらぎコーラス部

第2・4(月)月2回 9:50~11:30
場所 名越やすらぎセンター（市役所から9:30発無料送迎バスあり）
女性10名男性4名の混声合唱。大きな声でのどを鍛えて誤えんの予防。
秋の名越フェスティバルの舞台発表に備えて練習を開始
指導者：塩津まゆみ
月会費1,000円 申込み 正田 ☎090-1801-6767 FAX 38-7614

カラオケサークル あじさい会

第1・3(月)月2回 10:00~11:30
場所 ミュージックボックス（大船2-6-26）
歌謡曲を大きな声で楽しく歌い、月に1曲仕上げ発表します。仲間と和やかに歓談し、花を咲かせる楽しい会です
指導者：下村雄士（作詞・作曲家）
月会費3,000円 申込み 梅本 ☎080-3548-1013

さくら会（女声コーラス）

主に(月)月2回 10:00~12:00
場所 鎌倉生涯学習センター ほか
月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます
指導者：飯島知子（ピアノ伴奏：三橋宏江）
会費6,000円（4か月） 申込み 飯島 ☎22-9186

「大きな声を出して歌う」詩吟の会

(月)月2回 14:00~15:00
場所 深沢学習センター 1F 和室
声を出すことに重点を置いた教室。声を出して、誤嚥性肺炎のリスクを少しでも減らしましょう。漢詩をみんなで一緒に歌います
指導者：井関春華（菊水流吟詠会 師範）
会費1,500円/2回 教材費200円 2~3名
申込み 井関 ☎23-9586

魅惑のドイツリート（歌曲）

(火)月2回
9:30~11:00 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター
10:30~12:00 戸塚区民センター
心も踊るドイツ歌曲を発音や朗読からていねいに練習して歌えるようにしていく会です。発声や歌の背景まで、楽しいプロセスが一杯!! 無料体験1回できます
指導者：荒井恵美（東京芸術大学卒業、二期会会員）
会費3,500円 施設費500円
申込み ピアチェレ・ムジカ（村山） ☎31-5905（留守電の場合こちらから連絡）

童謡の会 アンダンテ

(火)月1回 11:30~15:30 場所 大船学習センター ほか
楽しく歌いませんか。童謡をはじめ、さまざまなジャンルの曲を練習し、コンサート出演などの活動を行っています
講師：鴻池郁江（声楽家・ソプラノ）
会費4,000円 5名 申込み 若林 ☎45-6676

民謡愛好会

第2・3・4(火)月3回 13:00~15:00
皆さん一緒に声を出しませんか。声は健康のもとといわれています
指導者：前田さゆり
会費1,500円 若干名 4月末締切
申込み 事務局 清瀬 ☎090-1615-2424 FAX 46-3318

ウクレレを楽しむ会

(火)(原則第1・3)月2回 13:00~15:00（休憩を入れて2時間）
場所 第一小学校 多目的室
中級以上弾ける方。みなさんと洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を演奏します。
音楽理論も学びます。体験無料
講師：木部洋一（ウクレレ歴50年以上）
受講料2,000円/月 教材費（初回のみ）2,000円（資料代、譜面約200枚）若干名
申込み 木部 ☎080-5189-4796（9:00~19:00）
music-astudio0103@au.com

詩吟サークル 吟道なほし

第2・4(火)月2回 13:00~16:00
場所 鎌倉青少年会館（杉本観音前）
詩吟を始めてみませんか！大きな声で声筋を鍛えると健康寿命が延びます。漢詩・和歌・俳句・自由詩・歌謡吟が楽しめます
指導者：北川龍夫（吟道なほし代表）
月会費1,500円 月刊吟道誌代250円 若干名
申込み 須川 ☎/FAX 23-2913

団員募集 鎌倉男声合唱団「牧神」

(火)月4回 14:00~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター 音楽室、鎌倉ロジエマン 集会室 ほか
男声合唱の豊かな響きをご一緒に楽しみませんか。来年春の定演に向け、アカペラ・オペラ合唱・昭和歌謡など練習中。見学歓迎！
指導者：佐藤 望（二期会会員、バリトン）
団費6,000円
申込み 北（代表） ☎43-3375 harry@beige.ocn.ne.jp
ホームページ&YouTube「男声合唱団牧神」で検索

歌と発音のトレーニング 村田 望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回
10:00~12:00
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F（由比ガ浜1-10-3 六地蔵そば）
呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後、声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲などを日本語で歌い表現します
指導者：村田 望（声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト）
受講料3,000円（1レッスン/教材含む）
申込み スタジオ エスポワール（村田）
☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com
ホームページあり

逗子ヴォイストレーニングの会

(水)月3回 12:45~14:45 場所 逗子交流センター
声楽の呼吸発声をマスターし、ジャンルを越えたユニークな選曲を合唱で楽しみます。練習曲パッヘルベルカノン他。見学歓迎
指導者：堀口みどり（武蔵野音大卒、日本フォーレ協会会員）
会費10,000円/3か月(9回分) 運営費2,000円/3か月
申込み 本田 ☎090-3692-8218

混声合唱団「紫音かまくら」

(水)月2回 14:00~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター（場所と曜日は事前に通知）
私達は健康で歌える喜びを共有しながら、「愛唱名歌」や課題曲を講師の指導のもとで楽しく練習しています。特にソプラノを募集！
指導者：荒井恵美
会費2,500円 申込み 鈴木 ☎090-8726-2206

南ヶ丘詩吟教室

第2・4(木)月2回 14:00~16:00

場所 岩瀬下地区公会堂(大船イトーヨーカドー3分)

大きな声を出してストレス解消! 腹式呼吸で健康維持・ボケ防止! 広がる友達の輪! 文学の世界へ! 趣味を始めるのに遅すぎることはありません! 初心者見学歓迎!

講師:菅 岳照(公社)日本詩吟学院岳風会 正師範)

会費2,000円 入会金1,000円 1名

☎ 八ガキ 〒247-0056 大船6-10-61 菅 暉夫

☎☎ 菅 ☎080-6536-2515 FAX 46-0576

ドリーマーズジャズコーラス

第2・4(木)月2回 14:00~16:00

場所 (原則)大船学習センター

ジャズのスタンダード曲をピアノ伴奏の2部構成コーラスで歌います。現在20名程度です。楽しく歌いましょう

指導者:高橋興子

月会費2,000円 若干名 ☎☎ 井上 ☎090-9201-3612

「新ウクレレサークル開講」

第1・3(木) 14:45~15:45 場所 腰越なごやかセンター

ウクレレ始めませんか。初心者のサークルです。基本からウクレレを楽しみましょう。アンサンブルにも挑戦できますよ。無料体験・見学お気軽に指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

会費1か月2回2,000円 若干名 ☎☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します

指導者:村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む)

☎☎ スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

♪鎌倉JOyful Harmony♪ 男性メンバー大募集

第3(金)(原則)月1回 19:00~20:30

場所 鎌倉生涯学習センター

Mrサマータイムでおなじみサーカス元メンバーお二人の指導で楽しくポップ音楽を♪楽譜が読めなくてもOK! 笑顔になれます♪

指導者:原順子・叶央介(現2VOICE)

レッスン3,000円 入会金1,000円 若干名

☎☎ 杉本 ☎090-5807-5030 FAX 25-2657 joe2222@jcom.zaq.ne.jp

大船ハーモニカクラブ

(土)月4~5回 9:00~11:00 場所 大船学習センター ほか

腹式呼吸で健康に良いハーモニカ。なつかしい音色の曲。一緒に吹きませんか!

指導者:萩野谷典子

会費3,000円 若干名

☎☎ 兵藤 ☎/FAX 46-2013 khkt242@gmail.com

ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター

仲間同士で親睦を深めながら楽しく練習しています。一緒にアンサンブルを楽しみませんか。ギター経験者歓迎です

指導者:奥山由行

会費5,000円 若干名 ☎☎ ヤギシタ ☎090-7191-1241

吟詠「春葦会」

(土)月3回 13:30~14:30

場所 今泉町内会館(今泉消防署 横)

詩吟を初めて習う方の教室です。漢詩に節をつけて歌います。どんなものか? 知ってみたい方、一度訪ねて見て聞いてみませんか

指導者:井関春葦

会費1,500円/3回 教材費200円 2名 ☎☎ 井関 ☎23-9586

廻燦吟詠同友会 2025年度

第3(土)(変更もあり)月1回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター

〈吟は魂の叫び天地の心〉道真・白居易・空海・李白・頼山陽・松陰・芭蕉や藤村らを紐解く。体力UPと交流の輪を広げよう

指導者:杉浦俊博(廻燦代表)

会費300円 10名

☎☎ 杉浦 ☎070-8599-4807

廻燦アート事務所 ts.kaisan.arts@gmail.com

ワンコイン500円で楽しめる! 昭和を唄う会

(土・日)または平日 月約3回 14:30~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター2F 音楽室

懐かしい昭和時代の名曲、歌謡曲、フォークソングなどを皆で昭和を想い出しながら楽しく歌う会。見学歓迎

会費500円 ☎☎ 昭和を唄う会 ☎24-5695

ウクレレを楽しみませんか! 「アウリーウクレレ同好会」

第2(木)・第4(水)月2回 14:00~15:30

場所 ハイランド鎌倉自治会館

ウクレレ初めての方、少し経験者どなたでも参加OK!! ウクレレを弾いて歌って楽しい時を過ごしましょう。お気軽にお問合せください

指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

会費月2回2,000円(会場費別途) 3名 ☎☎ 小西 ☎91-2361

鎌倉篠笛会

(月)または(水)(完全予約制) 16:30~19:00

場所 大船学習センター

篠笛を奏でませんか? 最初は、音がでるまでゆっくりと教えます。簡単な曲からあなたのお好きな曲までやります。無料レンタル笛あり

講師:新澤

会費2,000円 10名

☎☎ 新澤 ☎070-5593-5485 kamakurashinobue@gmail.com

すてきな「ヴァイオリン」(個人レッスン)

(木・金・日)月2回~ 10:00~17:30

場所 スタジオ・テーネベルク(フラワーセンター近く)

心豊かな響きヴァイオリンを演奏しませんか? ていねいに弾く学びをします。アンサンブル会もあります。気軽にお問合せを

指導者:山縣智佳子(英国演奏者 資格有)

受講料4,000円 入会金5,000円

☎☎ 山縣 ☎53-9607(留守電可) FAX 53-9607

toneberg.kamakura@gmail.com

楽しいウクレレ教室 原則個人レッスン、複数の申し込みも可

日時応相談(月2回以上、1時間以上2時間まで)

場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問も可)

・初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます

講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円(1時間/1回あたり) 若干名

☎☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)

music-astudio0103@au.com

楽しいギター教室(個人レッスン) 複数で申込みも可

日時応相談(午前・午後・夜間可)月2回

1回につき1時間以上2時間以内(1時間以上は30分単位で延長可)

場所 第一小学校 多目的室(午前・午後・夜間)(自宅訪問も可)

御成小学校 多目的室(平日は夜間、土・日・祝は午前・午後・夜間)

ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲)。体験無料、貸ギターあり。楽しくギターが演奏できるようにします

講師:木部洋一(ギター歴50年以上)

受講料2,000円(1時間) 若干名

☎☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)

music-astudio0103@au.com

「ピアノ～始めませんか」

(月～日)(応相談) 9:00～19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)
3歳～大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。
お気軽に問合せを。音楽と一緒に楽しみましょう
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)
受講料1レッスン1,500円 教材費実費
☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

入門「アルトリコーダー」

不定期(要問合せ) 9:00～11:00
場所 深沢学習センターもしくは腰越学習センター
アルトリコーダーを初歩から学び、リコーダーの響きを楽しんでみませんか。「吹く」ことは身体にも良いですよ。気軽に問合せを
講師:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)
会費1回1,000円 3名 ☎ 辻村 ☎46-1762

初心者歓迎～声楽レッスン

日時 応相談
場所 自宅(バス停「岐れ道」徒歩5分)
子どもから大人まで歓迎♪ 初心者もプロを目指す方も楽しく学べる声楽レッスン!一緒に歌いましょう
指導者:佐藤麻耶(藤原歌劇団準団員・日本オペラ協会準会員)
受講料30分2,500円 60分4,000円 教材費実費
☎ 佐藤 mayasato.sop@gmail.com

郡上踊りを踊る会

5/3・17、6/7・21 月2回 13:30～15:00
場所 手広西公会堂
初めての方には先生がていねいに指導。踊りとおしゃべりを楽しませます
持ち物:草履
指導者:二見秀一
受講料1,500円 ☎ 井上 ☎32-3709

クリスタルボウルを聴く会

5/3・24(土)、6/1(日)・28(土) 14:00～16:00
場所 玉縄学習センター 和室(5/3は第4集会室)
横になってクリスタルボウル12個と天使の響きコンチャイム4種の倍音演奏を浴びてスッキリします。翌日の体の変化も楽しんでください
アルキオーネ(演奏者)
会費1回2,000円 5～10名
☎ 中川 ☎46-6667 alcrystal1217@gmail.com

コース型教室 ボディパンプ

5/6・13・20・27 月4回 15:15～16:15
場所 鎌倉体育館 格技室
専用のバーベルを使いながら、音楽に合わせて筋力トレーニングを行います!
講師:大内かおり
受講料1回900円 18名
☎ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

ワンコイン型教室 フレイル予防トレーニング

5/7・14・21・28 月4回 10:00～10:45
場所 鎌倉体育館 会議室
フレイル予防のために自分の体重を使って、筋力トレーニングをするクラスです!
指導者:小川由美子
受講料1回500円 20名
☎ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

元気&ゆったり体操

5/7(水)・22(木) 大船学習センター
6/4(水)・19(木) 玉縄学習センター分室
月2回 14:00～15:30
整体ヨガ・気功・ダンスなどを取り入れ、高齢者の健康に役立つように独自に考案した健康体操。免疫力アップ・認知症などの予防に!!
講師:御代川義則
会費500円 15名
☎ 中島 ☎080-4149-0310 FAX 44-0531 山内 ☎44-2066
御代川 ☎090-3905-3952

初心者・シニアも踊る!! ステップダンス

5/12 11:30～13:30 5/19、6/9・23 14:00～16:00
月2回 場所 鎌倉生涯学習センター
ラテンディスコ、ラインダンス、サルサほかを初心者レベルで広く学ぶお得な時間。ダンスの楽しさを味わってください
指導者:ヨシ(ダンスインストラクター)
会費1回2,000円 数名 ☎ ミヨカワ ☎090-3905-3952

弓で出会える新しい自分「友」弓道クラブ 小5～大人

5/18 11:30～13:30・14:00～16:00
6/8 11:30～13:30
月1～2回 場所 玉縄学習センター 第4集会室
弓の歴史を学びつつ、和弓を持って礼儀作法と素引きなどの初歩の弓道を体験し心と体に役立てます。ほか、健康と国際交流での絆の話
講師:中沢 渉(元高校教師・社会)ほか有段者
会費1回1,000円 教材費500円 入会金1,000円 10名
5/15(木)締切
☎ 中沢 ☎080-1239-0739 FAX 45-5689 sysh@vega.ocn.ne.jp

クリスタルボウルで心身リラックス

5/23 14:15～15:30 場所 鎌倉生涯学習センター 和室
アルケミー・クリスタルボウルの響きを、横になって聴きます。心身ともに深くリラックスしましょう
講師:荒木裕子
会費2,000円 5名
☎ 荒木 ☎080-3503-1811(ショートメール可)
yumetamalove@gmail.com

太極拳初心者講座(鎌倉市太極拳心会)

6/2・9・16・23(月)全4回 9:10～10:50
場所 鎌倉武道館 多目的室
初心者講座全4回(無料)。呼吸で体と気を整えて動く気持ちよさを味わってみましょう。この夏に役立つことでしょう
指導者:古武千枝(鎌倉市太極拳協会)
会費2,000円 入会金1,000円 12名 5/20締切
☎ 石井 ☎32-4839

太極拳初級講座

6/3・10・17・24(火)4回 11:00～13:00
場所 鎌倉武道館
老若男女、誰でも始められる太極拳。ゆったりと体を動かしながら、いつの間にか体幹が鍛えられます
講師:徳田由美子(公認太極拳普及指導員)
無料 20名 6/2締切 ☎ 八木 ☎090-2168-3723

鎌倉ストレッチ富士

(月)(※最終週)月3～4回 11:20～12:40
場所 見田記念体育館 体育室
生活の基本は身体。無理なく楽しくストレッチ体操をして、健康維持・体力増進をはかり、快適な生活に役立てましょう(見学・体験無料。直接会場へ)
講師:伊藤美香(鎌倉市生涯スポーツリーダー)
会費1回500円 入会金500円 10名
☎ 富士 ☎090-3069-6070

ラテンリズムでダンスうんどう

(月)月2～3回 12:00～13:00 場所 深沢学習センター
ストレッチに時間をかけてしっかり体を温めた後、サルサの初歩ステップで体幹を鍛えます
講師:寺坂裕美(全日本ダンス協会連合会所属教師)
会費1回1,000円 体験500円
☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 miosaku@gmail.com

フィットネスサークル「S&S234」

(火)月4回 9:10～10:40 場所 大船体育館または鎌倉武道館
ストレッチ・ソフトエアロビクス・ヨガ・脳トレなど体力と健康維持に楽しく努める中高年のサークル。無料体験あり。初心者歓迎
指導者:大西のり子・林久美子・山口千恵(指導者は交替り)
月会費2,000円 入会金500円 数名 ☎ 松井 ☎45-2203

初・中級 社交ダンス&ストレッチ

(火) 月4~5回 10:30~11:15

場所 ダンススタジオM's鎌倉(とんでん近く)

楽しく体を動かしながら同時に頭も沢山使う社交ダンスは体力UP&認知症予防にピッタリです!!

指導者:宮坂ゆり子(プロダンス教師)

受講料1回1,000円 入会金 今だけ無料

☎ 宮坂 ☎090-8495-7109 FAX 47-5576

深沢エアロビクス・サークル

(水) 月3~4回 9:00~11:00 場所 深沢学習センター

ひざや腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で、健康寿命を延ばしましょう。頭と体を同時に使うダンスは、認知症予防にも最適!!

講師:渡辺淳子

月会費3,000円 入会金1,000円 ☎ 東 ☎37-8883

ダンスJOY

(水) 月4~5回 9:00~11:00

場所 見田記念体育館 多目的室

楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料

講師:大田公佳子・川俣勝弘

会費1,000円(1回) ☎ 大田 ☎090-2339-9451

廣瀬洋子の「筋肉骨づくり教室」

第2・4(水) 月2回 10:30~11:30

場所 西鎌倉自治会館

運動は楽しくないと続かない。笑顔あふれる教室で丈夫な体づくり(リズム体操、正しい姿勢を作る筋トレ、ストレッチ、脳トレほか)

講師:廣瀬洋子(スポーツプログラマー)

会費月1,500円 10名

☎ チーム・オーシャン 廣瀬 ☎090-3244-0214

ストレッチ鎌倉

(水) 月4回 11:20~12:40

場所 見田記念体育館または鎌倉体育館

本会は、ストレッチ体操を通して健康維持、体力増進および会員の親睦をはかり、快適な生活に役立てることを目的としています。

体験無料、直接会場へ

指導者:平野智子

会費1回500円 入会金500円 若干名 ☎ 畑木 ☎080-5016-0309

健康体操 水曜会

(水) 月3~4回 13:00~15:00

場所 大船体育館

今の元気を維持、アップする60歳以上の集まりです。個性豊かな4人の講師が週替わりで全身がほぐれるよう楽しく活動中です

講師:小桑三恵子(代表)

会費1,500円 入会金1,000円 若干名 ☎ 木暮 ☎45-8565

鎌倉いきいき体操サークル

(水) 月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館

健康維持とフレイル予防を目的とし、筋トレ、脳トレ、ソフトエアロ、ストレッチで整え、シニアライフを応援します。無料体験あり

指導者:木村洋子(鎌倉市生涯スポーツリーダー)

月会費2,000円 5名 ☎ 高橋 ☎22-9451

玉縄太極拳同好会

(水) 月4回 19:00~21:00

場所 鎌倉武道館(多目的室・剣道場・柔道場のいずれか)

初めて~深く学びたい方、鎌倉市太極拳協会所属の当会へ。40~80代男女活動中。上履き持参で随時無料体験歓迎。直接お越しください

講師:日本武術太極拳連盟公認A級指導員

会費2,500円 入会金1,000円 若干名

☎ 鈴木 ☎48-3886(留守電対応中) FAX 48-3886

鎌倉市太極拳クラブ

(木) 月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方からご高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいの楽しい会で指導者:小林千穂(鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円 ☎ 奥野 ☎24-2362

鎌倉市湘南太極拳クラブ

月4回

(木) 14:00~16:00 腰越学習センター第3または第4集会所

第3(木) 13:00~15:30 腰越なごやかセンター集会所A・B

「やってみようよ、太極拳!」太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でていねいに基本から指導。高齢者でもOKです

指導者:今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)

会費2,500円 入会金1,000円 若干名

☎ 石井 ☎31-4502(18:00~)

TCケンコー(卓球)

(金) 月4回 13:00~15:00 場所 大船体育館

30分程度練習してクジでペアを決めダブルスの試合をします。70代を中心として和気あいの楽しいです。見学自由です

会費年間1,000円 若干名

☎ 森山 ☎/FAX 45-2376

リコレイゆるフラサークル

(木) 月3~4回 15:10~16:10 場所 鎌倉大町会館

ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します

講師:Lehualikolei Hiromi

会費1回1,000円 体験300円

☎ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

60歳からの「さわやかストレッチ」

(金) 月3回 9:15~10:45 場所 大船体育館

少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。体力保持に役立っています。無料体験歓迎です

指導者:林真理子(健康運動指導士)

月会費2,500円 5名

☎ 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

フラ・やすらぎ

(金) 月4回 13:50~15:20

場所 名越やすらぎセンター(市役所から13:20発無料送迎バスあり)

フラダンスを通して心も身体も若々しく健康に、振りを覚えるのは脳トレになります。楽しみながらフレイル予防を。市民60歳以上。体験歓迎

指導者:島中カヒリ

受講料1回500円 月会費300円 ☎ 齊藤 ☎25-4093

古武道稽古会

(月・水)(変更あり) 月8回 18:00~21:00

場所 大船学習センター・大船体育館

年齢性別不問! 体力に合わせ楽しく古武道をしませんか? 居合、薙刀、棒術、柔術ほか。気軽に問い合わせを!

指導者:新澤(代表)

会費600円 10名

☎ 新澤 ☎070-5593-5485 kobudokeikokai@gmail.com

ピラティス

(月・木) 10:00~11:00 ほか

場所 藤沢Dance Studio MARISOL ほか

ダンススタジオマリソルで検索!!

講師:Sayaka、後藤

受講料800円~

☎ 池戸 ☎090-5107-0447 marisol.fujisawa@gmail.com

ヨガ

(水・金) 10:00~11:00

場所 藤沢Dance Studio MARISOL ほか

年齢不問、お子様連れOK。体が硬くても運動が苦手でも大丈夫。ゆっくり自分のペースでご参加ください。マット持参またはレンタル
講師: Yuki

受講料800円~

☎池戸 ☎090-5107-0447 marisol.fujisawa@gmail.com

鎌倉ポッチャ・キートス

①腰越小学校 体育館 第4(日)月1回 13:00~16:00

②鎌倉福祉センター 月3~4回(日時要問い合わせ)

子供からシニア・ひとりでも家族でも一緒に楽しめます。単純なルールで多彩な戦略。ポッチャ、どう?

参加費1回200円

☎田内 ☎090-3470-1099

エゴスキュー体操 桜

第2・4(火) 16:30~18:00

夕(水) 9:30~11:00 } きらら鎌倉

夕(水) 16:30~18:00

夕(土) 14:00~15:30 } きらら玉縄

誰でもできて、がんばらない体操。痛み・ゆがみがとれ、体を根本から治します。通院することなく、体操で自分の体を治せます
講師: 桜井まなみ

会費5,200円 教材費(入会時のみ本代)1,870円

☎桜井 ☎070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

鎌倉ドリームバレエ

(月) 15:00~16:30 (火) 13:00~14:30 月4回

場所 鎌倉婦人子供会館

40歳以上のバレエクラスです。柔軟体操から始め体をほぐしています。音楽に合わせてバレエを踊る楽しさを伝えています
指導者: 佐川千枝加

月謝5,500円

☎佐川 chiekasagawa@gmail.com ホームページあり

星川としこのキラキラワールド(気功)

①(火・金) 10:00~12:00 JR鎌倉駅10分 由比ヶ浜接骨院2F

②(木) 13:00~15:00 長谷御霊神社、星月会館2F

③第1・3(日) 11:00~15:30 ガスト、広町ほか

治療気功を学び、健康な心と体にしていきます。アンチエイジングの方法も学び、いつまでも若々しさを保ちましょう。初回無料!

指導者: 星川としこ

会費 月1回(広町のみ)2,500円 月4回5,000円 月8回7,000円

月12回9,000円 入会金1,500円 ☎星川 ☎080-5034-7275

米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス

第1・3(月)月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館

体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!
指導者: 米倉いずみ (FTPピラティス認定インストラクター)

会費1回700円 入会金1,000円 5名

☎ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ

☎米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

元気アップ体操教室

(火)(不定期)月2回 14:00~15:00

場所 玉縄学習センター分室(たまなわ交流センター2F)

フレイル(虚弱)予防運動。60~90代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時無料!!

指導者: 米倉いずみ (市生涯スポーツリーダー)

会費1回500円 ☎西尾 ☎44-2616

中高年の健康体操

(金)月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館

60~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり
指導者: 米倉いずみ (市生涯スポーツリーダー)

月会費2,000円 若干名 ☎清野 ☎31-6188

(公社)自彊術普及会 すこやか自彊術

第1・2・3(月) 9:30~11:00 玉縄学習センター

第1・2・3(木) 10:00~11:30 玉縄青少年会館

第1・2・3・4(金) 9:30~11:00 深沢学習センター

31の動作で全身を動かし、心身のバランスを整えます。年齢に関係なく各自の体力に合わせて行えます
指導者: 加来優子(横浜朝日支部)

会費(月・木)2,500円(金)4,000円 年会費3,000円

☎加来 ☎/FAX 44-3382

歌で学ぼう英語の発音

5/9、6/13(金)月1回 14:00~16:00

場所 深沢学習センター 第1・第2集会室

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。さらに歌も覚えられます。見学自由
講師: 高梨由希子(英語発音指導士)

受講料1回1,200円 入会金1,000円 ☎正木 ☎090-5613-5985

HEPの会

第1・3(水)月2回 14:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉婦人子供会館

ネイティブの講師による英会話教室。聴いた英語で話してみましょ。気楽な雰囲気の中、英語が飛び、笑いが絶えないスクールです。見学無料
講師: Misono Carroll(女性)

月会費4,000円 入会金1,000円 若干名

☎大倉 ☎090-2219-1543 e-okura@onyx.dti.ne.jp

湘南英語塾

(水)月2回 Aコース 19:00~19:50 Bコース 20:00~20:50

場所 腰越学習センター

英会話を中心に、簡単!楽しい!使える!英語を効率的に学ぶ教室
※体験受講(無料)

講師: 井上(通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)

受講料1回500円(10回分前納) 数名

☎井上 ☎33-2657(20:00~21:00) FAX 33-2657

1500語で話せる英会話

第1・3(金)月2回 9:30~10:30・10:40~11:40

場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語ほどの単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中

講師: ニツ矢珂司美・西 妃由美

受講料5,940円(6回分) 若干名 ☎ニツ矢 ☎090-9205-4836

ベター・ワールド(Better World)

(金)月4回 18:45~20:15 場所 深沢学習センター

各国のさまざまなニュースや日常のできごとを講師と英語で話し合います。語彙や文法にこだわらず、明るく楽しく学んでいくサークルです
講師: アーサー(スコットランド人)

月会費6,000円 数名 ☎大沼 ☎48-3460

KEC鎌倉英語会

(土)月4~5回 18:00~21:00

場所 玉縄青少年会館(第2・4週)、リモート会議(そのほか)

NHKのラジオ番組のテキスト「ラジオ英会話」、英字新聞の記事などを使って自主的に英語を学習しています。随時会員登録

月会費150円 入会金500円 ☎山本 ☎045-783-1261

使える英会話(女性専科)

第2・4(火・木)月2回 10:30~11:45

場所 自宅(筈田6丁目)

日常よくある場面の会話。1クラス3~5名。年齢、レベルは心配ありません。無料体験あり。出張可能
指導者: 長島悦子

受講料2,500円 教材費年間1,000円 若干名

☎長島 ☎070-2680-7167

やさしい英語教室

(水) 10:30~11:50 (金) 9:30~10:50 月4回
場所 鎌倉婦人子供会館、鎌倉生涯学習センター

必須の基本英文(中学英語レベル)を学習し正確で美しい英語を『話せる、書ける、読める、聴ける4技能』において習得できます。年齢制限なし
講師:かせい

会費5,000円 教材費500円

☎ 英語学習会(かせい) ☎090-8082-2922

かまくらフランス語教室

(火) 月4回 初級(後) 13:00~14:10 中級 14:20~15:30
上級 15:40~16:50 初級(前) 17:00~18:00

場所 鎌倉婦人子供会館

どうぞ気兼ねなく見学におこしください。「入門クラス」と「新聞を読むクラス」はお問い合わせください

講師:黒田京子(フランス語・コンテ大学博士課程修了 Ph.D)

受講料5,000円/月 別途教科書代 7名まで/クラス

☎ ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子

☎ 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com

ホームページあり

Copains et Copines (フランス語、入門・初中級)

第1・3(金)月2回 初・中級 10:00~11:30 入門 11:45~13:15
場所 深沢学習センター

フランス語を学びながら、多彩なフランスの世界観にふれてみませんか?

初中級は24年10月より「Civi-Langue」使用。体験可1,000円

講師:佐久間聡子(フランス語通訳ガイド)

会費3,000~4,500円 入会金1,000円 各2~3名

☎ 足達 ☎31-9915

湘南日仏協会 フランス語講座

(火・水・木・金)各回90分 週1回 9:15~16:00

場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

9月より火曜日に初級クラス開講しました。ほかに初中級クラス若干名募集中。少人数制で話せる仏語をめざしています。無料体験も可

講師:フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 湘南日仏協会年会費3,000円 教材費各自負担

初級中級若干名

☎ 神田 ☎090-7416-1516 contact@afjs.jp

かまくらアカデミア・イタリアーナ

①月曜クラス(初級) 月4回 19:00~20:30

②金曜クラス(中級) 10:00~11:30

場所 鎌倉婦人子供会館

さあ、イタリアへ!基礎を学び話す力をつける初級と、イタリアの歴史文化やフリートークが楽しい中級クラスにご参加ください。見学歓迎

講師:ルーチャ・カラツシア・森、広瀬美穂

受講料①25,000円(10回)②13,000円(1か月4回)年会費2,000円

☎ 小長谷 ☎090-3081-9893 migene578@gmail.com

ホームページあり

スペイン語勉強会

第1・3(月)10:00~12:00 場所 玉縄すこやかセンター

アルゼンチンからの講師による会話・文法・作文教室。私達と一緒にスペイン語をブラッシュアップしませんか。見学お待ちします。無料のバス(巡回)もあります(センターで受け)

講師:ヘルマン・ブグナリ

受講料月3,000円 教材費都度 ☎ 竹内 ☎44-3309

スペイン語講座

日時 応相談

場所 藤沢Dance Studio MARISOL

講師歴30年以上、留学駐在歴豊富な講師による基礎コース。個々のレベル、目的に合った内容。日時は講師と相談して決めます

講師:池戸 亨

受講料2,000円

☎ 池戸 ☎090-5107-0447 marisol.fujisawa@gmail.com

楽しいインドネシア語

第2・4(火)月2回 9:00~11:00

場所 主として腰越学習センター

リスニングや会話のほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。初級~中級。見学歓迎(学習経験のある方)

講師:島村泰子・白井徳昭

月会費1,500円 入会金1,000円 若干名 ☎ 今村 ☎22-7279

短歌会 青虹

月1回 10:00~13:30

5/11(日)深沢学習センター

6/8(日)玉縄学習センター分室(大船駅西口)

短歌で思いを表現する居場所。歌会と月刊誌で歌ごころを発表します。ぜひあなたにこの楽しさを!初心者歓迎。見学・初投稿は無料

会費2回目より1,000円 月刊誌(送料込)370円/月

☎ 牧野 ☎045-803-1776

椽(とち)鎌倉句会

第1(水)月1回 9:30~15:30

場所 鎌倉の社寺など(吟行)・鎌倉論語会館(句会)

仲間と歩く。話す。笑う。感動するなど、俳句は若さを保つ秘訣がいっぱい!一緒に楽しみませんか

指導者:大出岩子(椽同人)

月会費1,000円(半年分前納)

☎ 飛川 ☎24-5585

初めての俳句の会

第1または第3(金)月1回 13:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)

全くの初心者からのみの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています

講師:勝又民樹(元 俳人協会幹事)

会費1,200円 20名

☎ ハガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

☎ 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

いろは会句会

第3(火)月1回 9:00~12:00 場所 教養センター

俳句を仲間と共に学びましょう。初心者大歓迎です。見学は随時受付しています(無料)

指導者:寺島さくら

会費1,000円 若干名

☎ 真瀬 ☎090-5429-8667

やさしい俳句入門句会

第3(火)月1回 10:00~12:00 場所 鎌倉芸術館

毎月1回の句会で脳が活性化して元気になります。楽しいお仲間が増えました。詩心のある方ぜひご参加ください

指導者:乗田真紀子(俳人協会会員)

会費2,300円(初回無料) ☎ 乗田 ☎090-4840-2701

初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

鎌倉の吟行句を持ち寄って句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。まずは無料の体験教室へ

講師:長谷川楨子

☎ 長谷川 ☎25-6150(20:00~) FAX 25-6150

鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 11:30~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。投句五句。俳句を通じて人生を豊かに!お待ちしております

月会費1,000円(6か月分前納)

☎ 原田 ☎22-9396

なぎさの会

(月)または(水)(抽選のため不定)月1回 11:30~13:30
場所 鎌倉生涯学習センター

短歌「かりん」の鎌倉支部。主宰馬場あき子。歌一首提出して指導者が講評。後半は現代秀歌研究。初心者、見学者歓迎
指導者:鹿取未放(「かりん」選者)

会費1回(資料代含む)1,000円 10名
④ ⑧ ハガキ 〒248-0033 腰越5-7-24 岡東和子
④ ⑧ 岡東 ☎84-9363

古典作品にみる鎌倉

5/20、6/17(火)月1回 10:30~12:00
場所 鎌倉婦人子供会館4室

十返舎一九の『金草鞋』の中の、鎌倉に関する章段について読み進めます。
滑稽話を一緒にたのしみましょう
講師:大沢 寛

受講料2,000円(初回無料) 数名 各回前日締切
④ ⑧ 大沢 ☎080-8518-2644 kamakura510k@yahoo.co.jp

ほりおこす鎌倉民話の会

実施日要問合わせ 月1回 14:00~16:00
場所 大船学習センター

鎌倉の昔を掘り起こしお話にする

④ ハガキ 鎌倉山2-2-19 木村光江
④ ⑧ 木村 ☎090-6656-9831

自然療法ことはじめ 初めてのホメオパシー講座

日時応相談(午前・午後・夜間・zoom対応可)全4回
場所 御成町

古来より英国ロイヤルファミリーなどセレブが愛用するホメオパシー療法は、海外では多くの著名人が日常的に活用する健康法です
講師:関守桂子(ホメオパス・リフレクソロジスト)

受講料各回3,000円 4名
④ ⑧ 関守 ☎090-4261-5360

生活に役に立つ「パソコンサークル」

第2・4(月)月2回 9:30~11:00
場所 腰越なごやかセンター 会議室

文字入力ができる方ならOK。わかりやすく、楽しくパソコンが活用できます。見学・体験お待ちしております。ノートパソコン持参
講師:藤原久江

月会費2,000円 5名 ④ ⑧ 藤原 ☎/FAX 44-6693

年金者組合鎌倉支部

史跡と花めぐり・健康ウォーク

- ① 5/28(水) 集合 10:00 大船駅南改札
新緑の散在ヶ池
- ② 6/25(水) 集合 9:30 大船駅南改札
早川一夜城と小田原漁港

①別名鎌倉湖。鎌倉の秘境探訪 ②史跡と漁港をバスでめぐります
どなたでも参加可。雨天は中止
ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

会費一般400(組合員300)円 ④ ⑧ 高野 ☎46-3757

鎌倉通史の会

原則 第3(金)月1回
9:30~15:30 ※季節などにより半日コースも
場所 都度 案内(ホームページも活用)

高齢者に優しい散策会です。鎌倉の歴史を中心に、学びと交流を楽しんでいます
指導者:会員(世話人)

入館料・拝観料など自己負担 初回見学無料 参加費500円/回(資料代含む)年会費1,500円(途中入会は減額)
④ ⑧ 事務局 ☎090-5198-0933 masashirayama@yahoo.co.jp
※見学は、資料準備のため、当月第3(月)までに連絡を
ホームページあり

湘南史友会

原則 第4(金)月1回 9:30~15:30 ※半日コースの場合もあります
場所 都度 案内(ホームページも活用)

湘南地区を中心に史跡、文化財、自然公園などを訪れ、お互いの交流を深め楽しむ高齢者の会です。ホームページ「湘南史友会」で検索
指導者:会員

入館料:拝観料など自己負担 参加費500円/回(資料代含む) 年会費2,500円 入会金1,000円
④ ⑧ 松川 ☎/FAX 44-4445 f.matsukawa23@gmail.com
ホームページあり

鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00
場所 原則 鎌倉市内(鎌倉生涯学習センター 集会室など)

写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り講師から講評していただきます。撮影会やクラブ展を開催し、技術の向上と親睦を図ります
講師:鈴木生子(日本写真作家協会会員等)

月会費1,500円(3か月ごと納入)
④ ⑧ 石井(クラブ会長) ☎090-3405-7860 FAX 046-848-2204(自宅)

フォトサークル 北鎌倉物語

第3・第4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)
各コース月1回 10:00~15:00

場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)

鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう

10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影
12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当

持参写真の合評/写真に関する質疑応答
どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも
※初心者から上級者、フィルム・デジタル不問。撮影機材、最近撮影した作品を持参(三脚は原則として不用)
指導者:松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は別) 各コース6名
実施日の前日締切

④ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com
④ ギャラリー北鎌倉物語 ☎/FAX 67-3316

劇団鎌倉小劇場

(木)月4~5回 19:00~21:00
場所 鎌倉生涯学習センター

今年の市民文化祭に参加します。一緒にお芝居をしてくださる方を募集します。年齢性別不問。やってみたい方、ご連絡ください

月会費2,000円 入会金3,000円 若干名
④ ⑧ 劇団鎌倉小劇場 gekikamasyo@yahoo.co.jp
ホームページあり「劇団鎌倉小劇場へようこそ」で検索

鎌倉マジックサークル

第1(金)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター

手品の講習を受けて楽しく練習をしながら、発表会やボランティア活動をしています。見学歓迎です

講師:大島憲頭
月会費2,500円 ④ ⑧ 高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

やすらぎセンター囲碁部

(火)月4回 9:00~16:00
場所 名越やすらぎセンター(市役所からセンターまで無料バスあり。往復可能)

一緒に囲碁を打ちませんか? 級位者から段位者まで、皆で囲碁を楽しんでいます。初心者・女性大歓迎! 気軽に連絡を

年会費3,000円 入会金1,000円 10名
④ ⑧ 藤城 ☎24-9099 福田 ☎25-0859

碁桜会(ごおうかい・囲碁)

(木)13:00~17:00 (日)9:00~12:00または13:00~17:00 月6回
場所 第一小学校 多目的室2

例会は自由対局。年3回大会を行います。初心者・女性大歓迎! 囲碁好きが集う楽しい会ですので、気軽に連絡してください

年会費1,000円 入会金1,000円 若干名
④ ⑧ 山崎 ☎23-5286 福田 ☎25-0859
電話または現地に直接来場(休みの場合がありますので、上記に電話確認のこと)

健康マージャン・女性マージャン教室

教室 (火・金) 健康マージャン (木・金・土・日) 10:00~17:00

場所 マージャンサロンバンブー
(大船駅北口前ダイコクドラッグのビル6F)

マージャンは楽しみながらできる脳トレです。自動卓で長時間なので満足いくまでプレーできます。教室、健康麻雀、1日大会などあり。一度お電話を

講師: 三原孝博 (日本健康麻将協会レッスンプロ)

会費2,750円/1日、受講料2,750円/1日~

☎☎ マージャンサロンバンブー ☎45-8235

麻雀同好会

毎日 9:00~16:00 勉強会 12:00~16:00

場所 自宅 (雪ノ下562-16 バス停「岐れ道」2分)

麻雀は両手、両目に頭を使い、笑って堪えて若返り。友達もでき、マージャン旅行もあり。楽しい同好会です

会費500円 ☎☎ 林 ☎24-6329

実用てならび 段葛書道会

第2・4 (木) 月2回 13:00~15:00・15:00~17:00

場所 大船ビルカルチャースペース (鎌倉駅5分)

一本の筆が醸し出す豊かな味わい。堅苦しく考えず、ゆるりと散歩気分です。ひたすら楽しく書くことを皆さんとご一緒に。お手本多彩

指導者: 水谷峰延

月謝2,300円 入会金1,000円

☎☎ ハガキ 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延

☎☎ 水谷 ☎84-9908

MAP

第1・3 (月) 月2回 9:30~12:00 場所 市教養センター (笹田)

パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同する。パステルを入口に油彩、水彩、墨彩など自由に本格的に学べる

講師: 村田佳代子

会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名

☎☎ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

セザンヌの眼 デッサンコース

第2 (月) 月1回 10:00~15:00

場所 鎌倉カルチャーラーム 村田ビル3F (由比ガ浜 六地蔵そば)

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える

講師: 村田佳代子

会費1回2,500円 若干名

☎☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

水遊会

第1・3 (水) 雨天室内静物 月2回 9:30~12:00

場所 鎌倉・横浜・湘南 (写生地の最寄り駅集合)

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方には、ていねいに指導します。年1回作品展を開催

講師: 新倉秋夫 (日本水彩画会会員)

月会費2,000円 若干名

☎☎ 伊藤 ☎43-0882 (留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882

takeo247@yahoo.co.jp

オイルパステルの会

第1・3 (木) 月2回 9:30~11:30

場所 鎌倉第一小学校

クレパスで光と影、空間や色彩をコントラストで表現しさまざまな技法で深みのある風景、人物、静物を2時間で描き仕上げていきます。教材は各自で用意

指導者: カルデ・ダヴィッド

会費4,000円 10名 ☎☎ 宮崎 ☎090-7180-2640

鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3 (木) 月1回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター

四季折々の花や野菜や風景や童画などを、色鉛筆で楽しく作品として描くことで、初心者も自然と絵画の基礎的な技術が身につく学べます

指導者: 安藤昭彦

会費2,000円 体験料2,000円 若干名 ☎☎ 安藤 ☎46-4730

鎌倉スケッチ会

第1・3 (金) 雨天翌週順延 月2回 10:00~13:00

場所 鎌倉・横浜・湘南周辺 (写生地の最寄り駅改札集合)

自然の中で絵を描くほど楽しいことはありません。初歩の方もていねいに指導します。年1回作品展あり。それぞれの個性を尊重します

指導者: 柳沼知恵子 (一水会会員)

月謝3,500円 入会金1,000円 若干名 ☎☎ 山梨 ☎0466-37-3082

絵手紙教室 みどり会

第3・4もしくは第5 (金) 月1回 14:00~16:00

場所 大船学習センター (きらら大船)

顔彩と画仙紙を用いて、はがきサイズの絵 (絵手紙) を書いてみませんか。季節の移り変わりを描くのも楽しいものです。初心者歓迎

講師: 松浦みどり

会費1,500円 ☎☎ 成田 ☎45-6498

絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4 (金) 月2回 12:30~15:30

第2・4 (土) 月2回 11:30~14:30

場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間 (休憩あり) と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています

講師: 牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円 (3時間コース) 入会金7,700円

☎☎ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり。インスタグラムあり

鎌倉工房仏像彫刻教室

(火・金・土) 9:00~12:00 13:30~16:30

場所 工房 (笹田6-1-16)

自分自身の向き合いたい仏像を刻んでいきます。制作の厳しさも楽しさに変わるように各人の進度に合わせてゆっくりと指導していきます

指導者: 大森昭夫 (仏師)

受講料3,500円 入会金5,000円 ☎☎ 大森 ☎33-0552

ヨーロッパ磁器上絵付け「Belle Signore」

第1 (水) ほか 新規初心者クラス開講相談 月1~2回

11:30~16:00 (ランチタイムあり)

場所 腰越学習センター2F 第1集会室

滑らかな白磁器にお好きな絵を手描きし、世界に一つ、貴女だけの器作りを楽しみましょう。初心者随時体験歓迎、気軽にご連絡ください

講師: 豊間根洋子 (絵付け歴40年、講師認定資格)

受講料4,000円 (別途材料費、焼成代) 4名

☎☎ 豊間根 ☎080-1079-7219 yotoyo@nethome.ne.jp

インスタグラムあり

鎌倉ボビンレース教室

曜日・回数など応相談 14:00~16:00 (時間帯応相談)

場所 鎌倉生涯学習センター・玉縄学習センター そのほか

高度な技術を要するヨーロッパの伝統レース。初心者も経験者もレベルに合わせて指導します。お気軽に見学にお越しください (要事前連絡)

講師: 田所玲子 (レースメーカー)

受講料3,500円 教材費別途

☎☎ 田所 ☎090-1400-3932 tuzuku@tuzuku.com

ホームページあり

鎌倉 着つけよそおい

5/9・23 (金) 月2回 10:00~12:00

場所 鎌倉生涯学習センター 和室

お道具を使わない手結びによる着つけ教室です。着つけに興味のある方、お手持ちの着物を生かしたい方等。ぜひご参加ください

講師: 石井まさ子

受講料1,500円 ☎☎ 石井 ☎090-9301-8391

手ぶらで 着付教室

第2(水)・第3(木・金)ほか 月1回 9:45~11:15
 場所 講師宅(江ノ電極楽寺駅7分)

着物を着てみませんか。初めての方も着物一式お貸ししますので安心して
 お稽古できます。手ぶらでお越しください。他の曜日応相談
 講師:内田真由美

月会費1,500円 ④⑤ 内田 ☎/FAX 24-9660

フラワーリビング

○(土) コース 月3~4回 10:15~11:30・13:30~15:00
 場所 腰越学習センター

とっておきの私時間を楽しんでみませんか? 季節感のあるお花を自宅
 に飾って毎日の暮らしをグレードアップに! プリも開催中

会費2,000円 教材費2,550円 2名
 ④⑤ フラワーリビング(大崎) ☎080-4450-9763

○(木) コース 月4回 10:15~11:30・13:00~14:30
 場所 深沢学習センター

季節感のあるお花でお部屋を飾りませんか。自由参加制です。月1回
 のプリザードもあり

会費2,000円 教材費2,550円 数名
 ④⑤ ヨーロピアンフラワーデザイン ☎080-8830-2210

講師:大崎恵子

腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土) 月2回 10:00~12:00
 場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを
 目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します
 講師:木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

受講料無料 月運営費 子ども500円 大人1,100円 花代 初級600円
 中級800円 上級1,200円 30名 ④⑤ 木村 ☎/FAX 45-3738

初心者のためのケーキ教室

第3(木) 月1回 14:00~16:00 土曜クラスもあり
 場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達
 にプレゼントも。男性も歓迎
 講師:伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)
 ④⑤ シフォンの会(伊藤)
 ☎090-2178-3797(ショートメール可)・43-0882(留守電にご連絡
 先を入れてください) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

【春の講座のご案内】

			受講料(1か月分)+教材費・その他	体験日・他
ガラスの中のミニガーデン テラリウム	4/29(火)	13:00~14:30	3,300円 教材費1,650円	
驚くほど切れる! 包丁研ぎ教室	5/25(日)	13:30~15:30	3,300円 2,200円(中砥石)	
初めてさんも大歓迎 スタンドグラス小物	第2(土)	10:00~12:30	2,970円/月 教材費別途	4/26(土)
(全4回) 夢見るクラフト はじめてのモルタルデコ	4/27、5/25、 6/22、7/27 (日)	10:00~13:00	3,300円/回 教材費1,700円/回	
(全3回) 辻谷ちづる監修 粘土で作るミニチュアフード	5/3、6/7 (土)	10:00~12:00	2,200円/回 教材費/回 ※1回だけの受講もできます	※要登録事務手数料
心と体を鍛える 合気道	毎週(火)	16:15~17:25(3歳~小学生) 17:40~18:50(小学生高学年)	7,260円/月	随時見学できます
元気よく! 日曜空手	毎週(日)	9:00~10:00(小学生高学年) 10:05~11:05(3歳~小学生)	6,600円/月	随時見学できます
心の育成にも 水曜空手	毎週(水)	16:30~17:30(4歳~小学生) 17:35~18:35(小学生高学年)	6,600円/月	随時見学できます
そろばんで数字に強くなろう!! そろばんとフラッシュ暗算	第2・4(金)	16:30~17:30 17:30~18:30(年長~)	3,630円/月 教材費440円/月	5/9・23、6/13・27(金)
個性を大事に こども美術教室	第1・3(月)	17:00~18:30(5歳~)	5,280円/月 教材費330円/月	5/19、6/2・16・30(月)
自由に描く 子供のアトリエ	第1・3(水)	16:00~17:30(4歳~)	4,620円/月 教材費550円/月	5/7・21、6/4・18(水)
創造力を育む 児童絵画と造形	第2・4(土)	15:45~17:15(5歳~)	4,620円/月 教材費550円/月	5/10・24、6/14・28(土)
正しい姿勢でこども書道と硬筆	第1・3(金)	17:00~18:30(小学生~)	3,960円/回 教材費別途	5/16・30、6/6・20(金)
小学生限定! キッズイングリッシュ	第2・4(土)	10:00~11:00(小1~小3) 11:10~12:10(小4~小5)	4,620円/月	5/10・24、6/14・28(土)
楽しい HIPHOP	第2・4(水)	17:00~17:45(幼児~小学生)	4,620円/月	5/14・28、6/11・25(水)
気持ちよく整う 骨盤ストレッチ	第1・3(金)	11:25~12:30	5,280円/月	5/16・30、6/6・20(金)
伝統的な つるし飾り	第1(火)	13:00~15:45	3,960円/回 教材費別途	5/6、6/3(火)
一から始める 鉛筆画教室	第1・3(金)	13:00~15:00	5,280円/月 教材費550円/月	5/16・30、6/6・20(金)
初心者歓迎 やさしい端唄・三味線	第3(日)	13:00~14:40	3,960円/回	5/18、6/15(日)
[4月生募集 打席レッスン9回+ ラウンド研修1回] カルチャーゴルフ教室	(日・月・火・水・ 木・金・土)	https://culture-tenen.com	料金は新聞折込チラシまたはHP をご覧ください	無料体験(ボール代別途)
暮らしに役立つ 実用書	第1(日)	10:00~12:00	3,300円/月	6/1・29(日)
キックボクシングを始めてみま せんか? 健康キックボクシング	第2・4(月)	11:20~12:20 または 12:20~13:20	4,620円/月	5/12・26、6/9・23(月)

カルチャーセンター料金システム

*登録事務手数料2,200円(税込)(70歳以上の方、18歳以下の方は半額)

*受講料 2か月分自動振替(偶数月)(銀行・ゆうちょ・その他金融機関)別途、所定運営維持費をいただきます

都合により開講できないこともあります

内容等変更することがございますので、受講料ほか詳細はヨークカルチャーセンター大船までお問合せください

④⑤ ヨークカルチャーセンター大船 ☎47-4191(代) FAX 46-3394

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル4F カトレヤレンタルスタジオ (小町1-5-27)

新講	me-calmer (Heal Mind & Body Exercise) クラス	毎週(木)午前	高木美香
	me-calmer (Heal Mind & Body Chair Exercise) クラス	第3(木)午後	
座	カポエイラ	(土)午前/(火)夜	鎌倉カポエイラ By MSC
健康	スタイルアップウォーキング	第3(水)午後、ほか	アロハカイロ&フットパラダイス 高橋素子
	爽快体操・調整整体 (サカエカンパニー)	(木)午前・午後	藤本 栄
体	調息整体 (育の会)	第3(水)午後	舟橋史郎
	ボスチャーウォーキングレッスン	第4(水)午前	高橋志保
操	目覚めよ! 肩甲骨体操	第1(日)午後	飯塚はるみ
	ピラティスクラス (関のりこ・友紀子バレエスクール)	第2・4(月)午前	畑山真由
ダンス	はるみキッズダンスSmile	(火)夕方・夜	たつたはるみ
	ZUMBA (ズンバ)	(月)夜	NORIKO
K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月)夕方 小中高生(水)夕方・夜	Each Other Dance&Vocal School	
ス	ヒップホップダンス		(月)夕方/(火)夕方/ (金)夕方/(土)夜
バレエ	関のりこ・友紀子バレエスクール	(月)午前/(火)夜 第2・4(木)午後	関友紀子/畑山真由/ 上中穂香/高橋万由梨
	さくま・さかきモダンバレエスタジオ	(木)夕方・夜/(金)夕方 (日)午前・夕方	佐久間尚美/坂本真司
レ	西岡淳子バレエスクール	(月)午後/(金)午前/ (土)午前	西岡淳子
	大人のためのバレエレッスン	(金)昼	西田里菜
エ	パー・アスティエ	第1・3(土)午後 第2・4(金)夜/ 第4(日)午前	今岡由佳 阿部のぞみ
	タヒチアンダンス	第2・4(水)夕方・夜	YUKA
フラ・タヒチアン	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土)午前・午後・夜	島中久絵
	ハラウ・オ・川上	(月)午後/(水)午前	川上はるみ
ダンス	ナープアメリカフラスタジオ	(火)昼	星野希代子
	ハラウ・フラ・オ・ナーマモアケアクア・イアーパナ	月3回(火)午後	あきほ Keanolani (ケアノラニ)
ダンス	カ・レオ・オ・ケ・カイ	第2・4(日)午後	藤本雅代
	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	(金)午後	橋本

☎ カトレヤオフィス ☎23-2530で講座連絡先をお伝えします

NPO法人 鎌倉ガイド協会

5月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース (半日コース)

新緑の深沢の里にものふの末路を偲ぶ

一洲崎古戦場跡と梶原景時一族ゆかりの地を巡る

大船駅=[モノレール]=湘南深沢駅~洲崎古戦場跡~大慶寺~等覚寺(本堂昇堂)~梶原一族の墓~御霊神社~きらら深沢~仏行寺・源太塚~湘南深沢駅(解散12:30頃) [徒歩距離:約4km、高低差あり]

5/9(金)・12(月)・15(木)・21(水)

集合:湘南モノレール大船駅改札裏側広場

(受付9:00~最終出発9:30)

参加費800円(ガイディングレシーバーを使用) 拝観料100円 交通費220円 各日100名

※等覚寺の昇堂と仏行寺拝観は天候状況により変更があります

Bコース (半日コース)

鎌倉のルーツを求め頼朝以前の鎌倉探訪

一甘縄神明神社、染屋時忠邸跡、由比若宮を訪ねて

鎌倉駅=[江ノ電]=長谷駅~甘縄神明神社~染屋太郎太夫時忠邸跡~塔の辻~穴地藏~下馬~浜の大鳥居跡~由比若宮(元八幡)~辻の薬師堂~八雲神社~きらら鎌倉(解散12:30頃) [徒歩距離:約3.5km、高低差なし]

5/7(水)・19(月)・23(金)・27(火)

集合:鎌倉駅西口時計台広場(受付9:00~最終出発9:30)

参加費800円(ガイディングレシーバーを使用) 交通費200円

各日100名

Cコース (半日コース)

小網代の森散策~三浦一族終焉の地を巡る

一原生林・湿地・干潟と続く奇跡の森から新井城址へ

京急三崎口駅=[バス]=引橋バス停~小網代の森入口~小網代の森散策(原生林~湿地帯~河川干潟/チゴカニ求愛ダンス鑑賞~アカテガニ広場/小網代の森についての青空講座)~白鬚神社~内の引橋~三浦同寸供養塔~三浦義意供養塔~新井城址説明板~油壺湾景勝地~油壺温泉バス停またはシーボニア入口バス停(解散12:30頃) [徒歩距離:約5.5km、高低差ややあり]

5/11(日)・17(土)

集合:京急三崎口駅改札前(受付9:00~最終出発9:30)

参加費800円(ガイディングレシーバーは使用しません) 特別講座料500円 交通費200円 各日100名

休日散歩 緑陰の名越切通しとまんだら堂やぐらを歩く

5/24(土) [徒歩距離:約3.5km、高低差あり]

集合:鎌倉駅西口時計台広場(受付9:30~最終出発10:00)

解散:12:00頃

参加費800円(ガイディングレシーバーは使用しません)(保護者1名につき小中学生1名無料、但し保護者同伴)

持ち物:飲み物、雨具、帽子、マスクなど(FAXで申し込みの方は送信済み申込書原紙をお持ちください)

★歩きやすい服装、靴でご参加ください

☎ メール(ホームページから):ハガキ・FAX(希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別を明記)

各実施日の3日前締切

〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会

FAX 24-6523

☎ ☎24-6548(電話申込不可)

ホームページあり

ご注意: 荒天(強風・豪雨等)以外は実施します。状況によりコースを変更する場合があります。お一人での参加が難しいお客様については、付き添いのご同行をお願いすることがあります

マンション管理組合交流会

5/10(土)(奇数月第2(土)) 9:00~11:00

場所 玉縄学習センター分室

マンションに関する悩みや問題を話し合います。解決に向けてマンション管理士が助言します。お気軽にご参加ください

講師:米久保靖二

無料 若干名

☎ ハガキ 〒238-0054 横須賀市汐見台2-24-8 米久保靖二

☎ ☎ 米久保 ☎080-3150-9347

NPO法人 鎌倉成年後見支援センター(鎌倉みまもり)

月例 無料相談会

5/16、6/20 月1回 10:00~12:00

場所 鎌倉市市民活動センター2F 会議室

「鎌倉みまもり」では毎月、遺言・相続・成年後見に関する無料相談会を実施しています。ご興味のある方はお気軽にお越しください

☎ 理事長(川田) ☎53-7025 FAX 53-7026



いろいろ情報

NPO法人 山崎・谷戸の会

9:30~12:00・19:00~20:30

場所 鎌倉中央公園

里山一日体験

	田んぼ班	畑班	雑木林管理班	農芸班	生態系保全班
5月	25(日) しろかき	7(水) 畑の整備 21(水) 落花生の種蒔き		23(金) 紙漉き	31(土) 夜の自然パトロール
6月	1(日) 苗取り、田植え 14(土) 田の草取り		15(日) 土手の手入れ 29(日) 下草刈り	20(金) 梅干し作り	14(土) 夜の自然パトロール

谷戸の保全活動を行っています。どなたでも参加できます。鎌倉の自然を楽しみたい方お気軽にお問い合わせを

体験参加無料 入会金2,000円 20名

☎ ☎ 山崎・谷戸の会(黒川) ☎/FAX 47-1164

鎌倉芸術館オープンデイ2025

5/18 10:30~16:00 場所 鎌倉芸術館
コンサートやワークショップなど、様々なイベントを開催します。詳しくはホームページを

☎ 鎌倉芸術館 ☎48-5500 (10:00~19:00/休館日を除く) FAX 48-5600

年金学習会・相談会(年金者組合鎌倉支部)

5/27、6/24(火)月1回 13:30~16:00
場所 NPOセンター大船

年金はどんなしくみ?これからどうなるの?など年金制度と社会保障について学びます。年金個別相談も受けます。参加・相談料無料
ホームページ「鎌倉・年金の仲間」
講師:夏野弘司(社労士)

会費なし。初めての方、教材費500円 ☎☎ 内山 ☎0466-23-7581

(公財)鎌倉風致保存会

みどりウォーク(坂井家住宅庭園)

5/28(水)9:30~11:30(受付開始9:15~)
場所 坂井家住宅庭園(扇ガ谷)

扇ガ谷の谷戸にある坂井家住宅の庭園で、春の植物観察会を行います
※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用

講師:鳥越まり子(全国森林インストラクター神奈川会)

受講料一般1,000円 会員無料 15名 ☎ 5/24(土)締切

お話しサロン「GIS(地理情報システム)はうまい、はやい、やすい!」

5/31(土)14:30~16:30(受付開始14:15~)
場所 鎌倉生涯学習センター3F 第5集会室

GIS(地理情報システム)は地理座標情報を用いてデータ解析、図面作成等を行うツールです。今回はGISについて紹介します

※要事前申込

講師:笠原健司(全国森林インストラクター神奈川会)

無料 20名 5/27(火)締切

梅の販売会

6/8(日)10:00~ 売り切れ次第終了

場所 鎌倉市役所本庁舎前庭

当会所有地の「十二所果樹園」で収穫した梅を販売します

1kg 500円程度 申込不要

歴史ウォーク座学「手掘りの地下空間 田谷の洞窟とその周辺を訪ねて」

6/11(水)9:30~11:30(受付開始9:15~)
場所 鎌倉生涯学習センター3F 第5集会室

7/9実施の歴史ウォーク「手掘りの地下空間 田谷の洞窟とその周辺を訪ねて」の座学です。田谷の洞窟、長尾城址などの動画を見ながら解説します

※要事前申込

講師:大竹正芳(歴史研究家)

受講料無料 15名 6/7(土)締切

☎☎(公財)鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎(日・月・祝)<(月)が祝日の場合は(火)も
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

アメリカ人高校生ホストファミリー募集

7/25(金)~28(月)3泊4日

アメリカ人高校生男女12名のホストファミリーを募集中。1家庭1名または2名の受入をお願いします。謝金有り。気軽にお問合せください

☎☎ 湘南国際交流会 homestay.kamakura.sia@gmail.com

円満相続個別相談会(無料・事前予約要)

日時 随時・応相談 1人(1組)1時間程度
場所 NPOセンター鎌倉会議室(市役所隣)

基本的なこと、具体的なこと、誰にどう聞いたらよいか分からないことなど、相続・贈与に関するご質問・ご相談、なんでも。気軽にお問合せください

講師:高橋一夫(ファイナンシャルプランナー CFP/円満相続先導士)

☎☎ いきいきライフ年金相続相談室(高橋)

☎080-4133-8878 takahashik1950@tbb.t-com.ne.jp

アロマワークショップ(初心者さんのための)

日時・場所 応相談

セルフハンドマッサージをお好きな香りのアロマを使用して体験しませんか?心身のコリをアロマで緩めていきます

講師:関吉恵子

受講料3,000円(教材費込み) 数名

☎☎ 関吉 happy.tk.smile8277@gmail.com

鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00(2時間以上の使用から)

場所 村田ビル内(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

2F:壁全面鏡、床はリノリウム、バレエ用バーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど

3F:ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様。約30坪の広いスペース

使用料、空き状況についてはお問い合わせを

☎☎ 村田 ☎090-2207-0031 ホームページあり

ギャラリーF2・オープンスペース

日時 応相談 ☎(火・木・金)11:00~17:00

場所 ティータム2F(大船仲通り商店街・大船駅東口1分)

オープンスペースの活用法として教室を時間で貸します。カルチャー教室の個人授業として講師の個性を生かした教室を開いてみませんか?学習塾など。講師・指導者募集中!

☎☎ ギャラリーF2会場 ☎090-7200-6600



ボランティア

鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

9:30~11:30 ※いずれも現地集合 9:20

5/8(木)内藤家墓地 5/10(土)御谷山林

5/14(水)浄光明寺 5/17(土)朝夷奈切通

5/24(土)十二所果樹園 5/31(土)十二所果樹園

6/7(土)十二所果樹園 6/14(土)建長寺回春院

6/21(土)光則寺 6/28(土)東勝寺跡

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業です。初心者にも道具の使い方などについていねいに指導(道具はこちらで用意)。

長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)

軍手、タオル、飲み物持参

※要事前申込

団体は要相談 前々日17:00締切

☎☎(公財)鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎(日・祝・月)<(月)が祝日の場合は(火)も☎

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

男性ボラ・ヤローズ

月例会 第2(日)10:00~12:00 場所 福祉センター

ヤローズで熱くボランティアを一緒に良い汗をかいてみませんか

[男子]で一人住まいの高齢者等、障がい者(児)へのお手伝いを通して、住みよい街づくりに参画します。実際の活動内容は高齢者宅の住居の手入れ(庭整備、小営繕など)、障がい者介護の支援などです。また、市内のホールイベント(音楽ほか)の運営支援も行っています。詳細な活動内容を小冊子で用意していますので、ご請求ください

年会費1,000円

☎ 八ガキ 大船1868-2-508 中山恒夫

☎ 中山(代表) ☎090-9776-0056 nakayama6@u01.gate01.com

学習センター（鎌倉・腰越・深沢・大船・玉縄・玉縄分室）集会室等の利用時間枠の変更について

学習センターの利用時間枠は令和7年（2025年）9月1日から、次のとおり変更となります。
 変更後の利用時間枠での抽選申込は令和7年（2025年）5月1日からとなります。
 なお、抽選申込方法に変更はありません。

●変更後（令和7年度予定）

利用時間枠	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
	① 9時から 10時まで	② 10時から 12時まで	利用時間外		③ 13時から 15時まで	④ 15時から 17時まで	⑤ 17時から 19時まで	⑥ 19時から 21時まで	⑦ 21時から 22時まで				

* 今回の変更の対象は、集会室、音楽室、和室、美術創作室及び料理実習室です。* ホールの変更は行いません。

* 主な変更点

- ・ 使いづらいたとの意見が多数あった 11：30～13：30 の枠を改善し、
午前中を 9：00～10：00 までの1時間と 10：00～12：00 までの2時間の2枠としています。
- ・ 午後及び夜間については、入替時間を廃止し、21時の閉館時間まで2時間枠としています。

■お問合せ先（事務担当）■
 鎌倉市 教育文化財部 生涯学習課 生涯学習担当
 Tel: 0467-61-3912

『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

- 次の『鎌倉萌』の発行は、
7・8月号です（発行日 6月24日（火））
原稿締切は5月27日（火）です。
- その次の『鎌倉萌』の発行は、
9・10月号です（発行日 8月26日（火））
原稿締切は7月22日（火）です。



旧大佛次郎茶亭（雪ノ下）

大佛次郎は小説「旅路」で、近代美術館からの情景を・・・「鎌倉でも一番感じのよい場所だ・・・」と表現している



薪能の舞台（大塔宮鎌倉宮）（二階堂）

・・・闇夜を彩る篝火・・・太鼓が鳴り、太鼓の音がきこえ・・・地謡の澄みきった声もきこえ・・・小鼓の音と気合のこもった烈声にあわせて、乱拍子をふんでいる仕手の舞台が現れた・・・立原正秋「薪能」より

生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料
 皆さまからの情報をお待ちしています。

原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数の多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくこともあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
- 本紙の無断転用・転載は禁止いたします。編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

『編集つれづれ』

「梶原の山歩き」

梶原の地名は平安時代の鎌倉七郷地に由来する。その梶原バス停から歩き始めると近くにそば屋がある。著名な作家であり美食家である立原正秋は、往々立ち寄りそこでの語らいを楽しんだらしい。野村総合研究所跡地の正門を経て螺旋路をゆっくり歩くと「桔梗山・大仏ハイキングコース」に至る。その付近からは、裏表紙右の「薪能」の景色とは異なる緑々した山野が広がり、三方を見渡すことができる。さらに木立が茂る森に囲まれた、細く険しい山路の周りを眺めながら踏みしめると「源氏山・大仏ハイキングコース」への岐かれ丁字路に至る。源氏山方面に向かうと化粧坂から海蔵寺、あるいは頼朝像から寿福寺、さらには銭洗弁財天から歴史文化交流館の3路いずれを経ても50分位あれば鎌倉の街へ辿り着けるお気に入りの路である。これらの路は、四季折々の草植物や多彩な動物、鳥の鳴き声と自然の宝庫であり、小生の気分転換を担っている。四季折々の香りや自然に触れられる路を探しては如何!!

(S. H)

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**
 〒248-0006 小町1-10-5 (平日9：00～17：00)
 (休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

