



早いほうが
いいらしいけど”

家でどう教えたら
いいのかわからない...

性教育は
恥ずかしいもの??

こんな風に思ってしまったいませんか?
最新の性教育を、やさしい言葉で、親も一緒に。

2025年7月5日(土)
10:00~12:00

場所 きらら鎌倉生涯学習センター

対象 4歳前後~小学校低学年の子どもと保護者

定員 8組

やさしい性教育講座

ご応募は
こちらから



〆切は
6月19日(木)
です



お話ししてくれる人



ほりい りえ
堀井 理恵

(いのちまわりのサポーター)
産後ドゥーラ/ヨガ講師

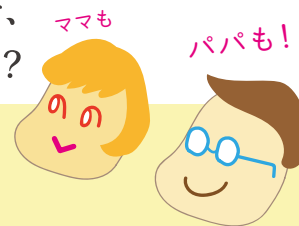
※応募者多数の場合、抽選になります

【お問合せ】きらら鎌倉生涯学習センター ☎ 0467-25-2030

性教育の正しい知識を早期に身に付けることは子どものこれからにつながるとても大事なことです。



やさしい言葉でつづられた性教育を親子で聞くことで、親世代と一緒に最新の知識を学び直してみませんか？



当日の流れ

1 ごあいさつ

ご挨拶・ご案内・講師のご紹介

2 お話

紙芝居形式でいのちがどうやって生まれるのか？男の子・女の子の性器の仕組みなどを学びます。絵本も挟みながら、やさしい言葉でお話していきます。

3 お手紙を書く時間

こちらで色紙とペンをご用意するので、子どもと保護者 お互いに向けてお手紙を書きます。（※トイレ休憩時間含む）

4 お手紙交換

普段は口に出して言えないこともお手紙なら…？

5 保護者と講師の質疑応答

子ども達は少し離れて、大人同士で。

！ ご注意

- ★⑤で保護者と講師の質疑応答の時間を確保する為に子ども達にジュースとお菓子をご用意いたします。アレルギーなどがあるお子さまはご自宅から食べ慣れたお菓子をお持ちください。
- ★性教育という講座の特性上、直接的なワードを扱うことがあります。

堀井 理恵 ほりい りえ

2002年頃よりヨガを学びその魅力に惹き付けられる。産婆だった曾祖母の影響でマタニティヨガの指導をスタート。長男出産後に産前産後のお母さんやその家族をサポートする産後ドゥーラの資格を取得。いのちのおはなし会、お産の振り返り、スローな子育て茶会、母乳育児や働くママの母乳育児実践、予防接種のおはなし、ガンサバイバーさんのランチ会など、育児や女性の生き方に関したおはなし会や場づくりを開催。葉山で自然農の畑やハーブガーデンを楽しみながら生活をする。自宅出産や助産院の「伝説のお産」経験を生み出した三兄弟のお母さん。

講師紹介



お申し込み

きらら鎌倉のHPから必要事項を入力の上、お申込みください。
※応募者多数の場合、抽選になります

お申し込みは
こちら！



受付期間 2025年5月1日(木)～6月19日(木)
結果通知 6月21日(土) 予定
U R L <https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

主催 鎌倉市生涯学習センター
(指定管理者: 鎌倉CITYパートナーズ)

お問合せ きらら鎌倉生涯学習センター ☎ 0467-25-2030



きららHP

