

無料体験
若干名募集

40代から考える。 ミドルシニアを豊かに生きるために 天職を見つけるワークショップ

ミドルシニアを豊かに生きるために天職を見つけるワークショップ
セルフワーク・グループワークを通して
自分が大切にしたいことを見つめ直します。



5月15日(木) 14:00～16:00

きらら鎌倉生涯学習センター

- 【対象】 今後の働き方を検討中のミドルシニア(40代～)の方
【定員】 若干名(応募多数の場合は抽選)
【参加費】 無料

※切は
5月9日(金)
です



きらら HP

ワーケーション
WEEKの
HPはこちら



通常鎌倉ワーケーションWEEKの参加PASSが必要ですが、上記講座に限り無料で体験できる特別枠を若干名募集します。この機会にぜひご参加ください！
鎌倉ワーケーションWEEKの他のプログラムに参加をご希望の方は、こちらから参加PASSをご購入ください。

鎌倉ワーケーション WEEK とは？

一人一人が「心身の健康」や「生きがい・働きがい」と向き合い、仲間とつながり、地域コミュニティの中で実践することで、幸福度が高まる人生への一歩を提供する場です。

鎌倉ワーケーション WEEK でできること

1

プログラムに参加する

「自己探求」「生涯学習」「交流」「共創」をテーマにした多彩なプログラムを体験し、学ぶことができます。

2

仲間と出会う

ウェルビーイングな働き方を実践している講師や参加者が集います。交流会やプログラムを通して、かけがえない仲間と出会うことができます。

3

働き方を体感する

鎌倉のエリアの個性を味わえるワークスペースで非日常を味わいながら、鎌倉ならではの働き方を体験できます。

ワーケーションWEEK
のHPはこちら



《 渡辺みさき 》

ヒトノコト代表、一般社団法人まちの人事部鎌倉理事
一般企業の人事部でキャリアをスタート。人事・採用・教育研修に携わり、採用面接・社内ジョブローテーション・社内研修体系の刷新・新人から管理職までの社内研修の企画・運営を担う。独立後、誰もが幸せに働ける、「働くまち鎌倉」を目指し、「鎌倉の人事部」として、鎌倉を中心に、人事業務サポートを行う「ヒトノコト」を設立。

きらら鎌倉のHPから必要事項を入力の上、お申込みください。

受付期間 2025年4月20日(日)～5月9日(金)

結果通知 5月10日(土) 予定

U R L <https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

きららHP



お問合せ：きらら鎌倉生涯学習センター TEL：0467-25-2030

〒248-0006 鎌倉市小町1-10-5 (JR 鎌倉駅東口から徒歩3分)

※鎌倉市生涯学習センターは鎌倉ワーケーション WEEK に協働し、当講座に関してのみの主催となります。鎌倉ワーケーション WEE 全体の主催は「鎌倉ウェルビーイングラボ」となります。