

●生涯学習情報誌●

鎌倉 萌

—かまくらもえ—

2025
9・10月
Vol.250

掲載無料



「鎌倉^{ゆかり}所縁の文士・文化人」5 哲学者・宗教家と鎌倉
哲学者西田幾多郎遺宅（寸心荘）…（稲村ガ崎）
鎌倉をこよなく愛した哲学者の終の棲家。西田の歌碑（記念碑）は
稲村ヶ崎の公園にも

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	—	2
講座・講演会	_____	4
美術・展示	_____	6
音楽・映画・演劇	_____	6
健康・スポーツ	_____	7
バザー・フェスティバル	_____	7
子ども・子育て	_____	8
サークル	_____	8
いろいろ情報	_____	17
ボランティア	_____	18
掲載記事申込書	_____	19
編集つれづれ	_____	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

申込み方法

[1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

- ①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話

※原則1枚につき1名

※大船学習センター開催講座分は鎌倉生涯学習センター宛にお送りください

[2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

推委 企画・運営
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
腰越学習センター (きらら腰越)	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
深沢学習センター (きらら深沢)	〒248-0022 常盤111-3	☎0467-48-0023
大船学習センター (きらら大船)	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
玉縄学習センター (きらら玉縄)	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219

利用時間 9:00~21:00

Ⓜ 毎月最終月曜

きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから

<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



発熱や体調不良時にはご来館・ご来場をお控えください。
施設内でのマスク着用は個人の判断にお任せいたします。

鎌倉生涯学習センター	推委 多様化する宇宙ビジネス 10/18(土) 10:30~12:00 「宇宙ビジネス」というと、ロケット・衛星の打ち上げや宇宙旅行を思い浮かべませんか？実は、生活の身近なところで宇宙ビジネスが活躍していて、様々な社会課題の解決に役立つようになってきました。そのような宇宙ビジネスの例と、将来の月・惑星探査計画についてご紹介します 持ち物：筆記用具 講師：渡戸 満 (JAXA新事業促進部特任担当役) 45名 Ⓜ [2] インターネット受付期間 9/1(月) 10:00~10/11(土) 17:00	
	推委 生誕100年・三島由紀夫のなかの鎌倉 10/25(土) 13:30~15:00 戦後初期以来の川端康成訪問や、数え切れないほどの鎌倉文庫語で、小説『春の雪』では旧加賀藩前田家の鎌倉別邸が舞台になるなど、三島文学と鎌倉は深い関係が結ばれています。短篇「海と夕焼」の主人公が、建長寺開山となった蘭深道隆に伴われて来日した西洋人の寺男であることも見逃せません。三島文学のなかに埋め込まれたKamakura Code(鎌倉コード)を読み解きましょう 持ち物：筆記用具 講師：井上隆史(白百合女子大学教授) 280名 Ⓜ [1] 往復ハガキ：10/14(火) 必着 [2] インターネット受付期間 9/1(月) 10:00~10/14(火) 17:00 ※未就学児不可	
	推委 鎌倉の風景を描く水彩画 11/28(金) 9:30~13:00 鎌倉の風景を印象的に雰囲気重視して描いていくルースペインティングというスタイルを学びます。 講師が5つの手順工程でわかりやすくデモンストレーションし、それを見ながら描き進める実演と実習の水彩画講座となります 持ち物：鉛筆、消しゴム、雑巾、ティッシュ、持ち帰り用の袋 講師：矢野元晴(水彩画家) 20名(大人対象) 1,500円(画材一式使用料) Ⓜ [1] 往復ハガキ：11/14(金) 必着 [2] インターネット受付期間 9/1(月) 10:00~11/14(金) 17:00	

鎌倉生涯学習センター	推委 江戸の人々が楽しんだ漢詩 11/1・15(土) 全2回 10:00~11:45 江戸時代、武士・町人たちは気軽に漢詩を楽しんでいた。中国の漢詩を読み、自分たちでも多くの漢詩を詠じた。大河ドラマ『べらぼう』に登場する大田南畝は、漢詩の世界では狂詩作者として知られる有名人である。狂詩とは漢詩の一ジャンルであり、中国の名詩のパロディを作ったり、人生の苦しみを笑いに変えながら詠じたりしたものである。今回は江戸時代の人々が楽しんだ中国の漢詩と江戸の狂詩を紹介してみたい 11/1(土) 中国の漢詩—李白・杜甫など 11/15(土) 江戸の狂詩—大田南畝など 持ち物：筆記用具 講師：松野敏之(国士舘大学文学部教授) 45名 Ⓜ [1] 往復ハガキ：10/21(火) 必着 [2] インターネット受付期間 9/1(月) 10:00~10/21(火) 17:00 ※未就学児不可	
	きららフェスティバル腰越 (令和7年度第23回腰越学習センターフェスティバル) 10/18(土)・19(日) 10:00~16:00(最終日~15:00) 学習センターで活動する皆さんの発表や作品展示が大集合！見て、聞いて、買って楽しめる年に一度の市内巡回型フェスティバル！第三弾は腰越です。必ず貰えるプレゼントもあります、是非お越しください♪	
	推委 ワインの魅力~入門コース 10/26(日) 14:00~16:00 ワインを楽しまれている方は多いかと思いますが、ワインの世界はとてと奥深いものです。 本講座では、歴史や産地、赤・白・ロゼ・オレンジワイン、スパークリングワインの違いなど基本的な事柄や、主な葡萄品種や醸造、ワインの成分と健康効果についても紹介します。 さらに、保管方法、飲むときの温度、グラスの選び方、料理との合わせ方、お店での注文の仕方などの実用情報や、最近のトレンドについても解説します 持ち物：筆記用具 講師：栗田明嗣(ワインコンサルタント) 32名 Ⓜ [1] 往復ハガキ：10/16(木) 必着 [2] インターネット受付期間 9/1(月) 10:00~10/16(木) 17:00	

腰越学習センター

推委 大人の美文字～正しい平仮名の書き方～

11/8(土) 14:00~16:00
美文字講座とは？手書きの文字をより美しく、読みやすく、バランスの良い文字を書くためのコツを会得、手書きへのコンプレックスを解消する。講師おすすめの書道用具もご紹介しします。なぜ平仮名を学ぶと良いか？読みやすいと感じられる平仮名と漢字の割合は、平仮名が7割、漢字が3割と言われています。平仮名は文字数も48文字と少ないので、まずは平仮名の正しい書き方を学ぶことをおすすめします
持ち物：筆記用具
講師：篠原達己(書家)
32名 100円
① [1] 往復ハガキ：10/29(水) 必着
[2] インターネット受付期間
9/1(月) 10:00~10/29(水) 17:00

推委 ピアノコンサート～名曲を楽しむ

11/30(日) 14:00~16:00
ピアノの魅力を、クラシックとともにジャンルを越えてポピュラー曲でもお伝えします。ピアノの名曲は数多くありますが、今回はショパンやモーツァルトなどの作品からトークも交えてお届けします
演奏曲目：幻想即興曲、トルコ行進曲、美女と野獣 ほか
持ち物：筆記用具
講師：下條恵理子
100名 ① [1] 往復ハガキ：11/20(木) 必着
[2] インターネット受付期間
9/1(月) 10:00~11/20(木) 17:00



下條恵理子

きららフェスティバル深沢 (令和7年度第41回深沢学習センターフェスティバル)

9/26(金)・27(土)・28(日) 10:00~16:00(最終日~15:00)
学習センターで活動する皆さんの発表や作品展示が大集合！見て、聞いて、買って楽しめる年に一度の市内巡回型フェスティバル！第二弾は深沢です！どなたでも参加できるスタンプラリーも開催！無料でご入場頂けます



推委 子供のための英語発音 はじめの一步

10/4・18(土) 全2回 10:00~11:30
小学生1~3年対象の英語発音講座です。英語圏の子供が必ず学んでいるルールを楽しく正しく学びます。第1回：日本語の音との違いがわかるとこんなに楽しい！第2回：正しく発音できる、言いたくなる！読みたくなる！発音が良くなる。英語のすべてのスキルが向上します。最初に知っておきたい正しい発音を、フォニックスなどをもとに楽しく練習しながら身につけていきます
持ち物：筆記用具
講師：高梨由希子(英語発音指導EP-Pro特級 英語発音指導士)
子供16名とその保護者16名(合計32名)
ただし兄弟で申し込んだ場合には保護者1名
① [1] 往復ハガキ：9/19(金) 必着
[2] インターネット受付期間
8/1(金) 10:00~9/19(金) 17:00

推委 深沢中学校吹奏楽部「オータムコンサート」

10/5(日) 14:00~16:30
深沢中学校吹奏楽部による演奏会です。コロナ以降、学校での文化祭開催ができなくなり、その代替公演として、「きらら深沢」にて「オータムコンサート」を実施させて頂きます。これまでの生徒の練習の成果を披露させていただきます。皆様のご来場が大きな励みになりますので、大勢のお客様のご来場をお待ちいたしております
曲目：「目覚める天使達」エイズ 死せる者へ捧ぐ
「カンタベリーコラール」「たなばた」ほか
持ち物：筆記用具
指導：久村直丈(深沢中学吹奏楽部 顧問代表)
150名 ① [1] 往復ハガキ：9/26(金) 必着
[2] インターネット受付期間
8/1(金) 10:00~9/26(金) 17:00
申込みは代表者とし、同行者の人数も記入ください

深沢学

習

セ

ン

タ

ー

深沢学

推委 生活に役立つお薬の話—楽しくやさしく解説

10/10・17(金) 全2回 13:30~15:30
長い歴史の中で手にした医薬品(くすり)は、人類の共有の財産となりました。先人の努力を振り返り、医薬品の開発から患者さんへ届くまでをご紹介します。また、薬を取り巻くニュースに接する機会がありますが、普段聞きづらい専門的な言葉、薬を飲む皆さんが知っておくべき知識を分かり易くお話しします
第1回：薬の長い歴史、薬ができるまで
第2回：薬の効き方、薬を服用する場合の注意
持ち物：筆記用具
講師：篠塚英雄(Huya Japan合同会社 薬事ディレクター)
30名 ① [1] 往復ハガキ：9/30(火) 必着
[2] インターネット受付期間
9/1(月) 10:00~9/30(火) 17:00

推委 深沢お断寄席

10/25(土) 14:00~16:00
笑いは健康と美容と人間関係円滑の元です。落語家が身につけた芸をわかりやすくお話を
①声の出し方 ②しぐさ ③ネタの作り方
の三点を講話いたします。最後に落語を一幕聞いていただきます
講師：桂 歌助(関口 昇)(落語芸術協会 真打)
150名 ① [1] 往復ハガキ：10/17(金) 必着
[2] インターネット受付期間
9/1(月) 10:00~10/17(金) 17:00

推委 深沢中学校による室内楽と合唱

10/26(日) 14:00~16:00
本演奏会は、深沢中学校の吹奏楽部と合唱部のコラボレーションのコンサートです。生徒たちの日ごろの練習成果を披露させていただきます。参加者も一緒に楽しんでください。皆さんのご来場が大きな励みになります。なお、1・2年生中心の演奏になります。曲目は次を予定しております
合唱部：「少年時代」ほか
吹奏楽部：「花演奏」「3つのわらべうた」ほか
合唱と吹奏楽の合同演奏：「いのちの歌」
持ち物：筆記用具
指導：久村直丈(深沢中学吹奏楽部 顧問代表)
中澤由美(深沢中学校合唱部 顧問代表)
150名 ① [1] 往復ハガキ：10/17(金) 必着
[2] インターネット受付期間
8/1(金) 10:00~10/17(金) 17:00

習

セ

ン

タ

ー

玉

縄

学

習

セ

ン

ー

栄養講座・調理実習 目指せポッコリお腹解消！

9/20(土) 10:00~12:30
栄養知識の基礎講座を1時間受講後に、おにぎりを握って豚汁を食べながら懇親会。食事のことで気になることを先生に質問も可能！さらに鎌倉体育館で測定できる体成分分析の「インボディ」チケット2枚も特典として付く！筋肉量、体脂肪、基礎代謝量、タンパク質、ミネラル量が判定できるので、この機会をお見逃しなく
持ち物：筆記用具、三角巾、エプロン、室内履き、ふきん2枚(食器拭き、手拭き用)
講師：三橋由莉子(食アスリートシニアインストラクター・日本スポーツアロマトレーナー)
先着16名 対象：中学生以上、親子(小学生以上)での参加も可 1,500円
① 鎌倉体育館ホームページまたは鎌倉市生涯学習センターホームページ 8/1(金) 10:00~9/17(水) 17:00
② 鎌倉体育館 ☎24-3553



推委 芥川賞作家に聞く～佐渡の世阿弥と鎌倉と～

10/11(土) 13:30~15:30
室町時代、幽玄の美で都を瞠目させた天才能楽師・世阿弥。咎なく佐渡に流された晩年を描いた作品『世阿弥最後の花』を通して、「まことの花」を掴んだ佐渡の地とともに、中世鎌倉とのつながりを『鎌倉幽世八景』から聞く
持ち物：筆記用具
講師：藤沢尚(作家・法政大学名誉教授)
40名 ① [1] 往復ハガキ：9/24(水) 必着
[2] インターネット受付期間
8/26(火) 10:00~9/24(水) 17:00

推委 季節にあった和菓子作り教室

11/11・18(火) 全2回 10:00~13:00
 初心者でも安心して参加できます。美味しい和菓子を作ってみましょう
 11/11(火) 基本のおまんじゅうを季節の和菓子に
 11/18(火) 道明寺餅(柿)ほか
 持ち物:エプロン、布巾2枚、マスク、持ち帰り用の容器
 講師:後藤美佐子(和菓子教室講師)
 16名 3,000円(2回分)
 ① [1] 往復ハガキ:10/29(水) 必着
 [2] インターネット受付期間
 9/1(月) 10:00~10/29(水) 17:00

鎌倉市生涯学習推進委員(学習ボランティア)の募集

鎌倉市生涯学習推進委員会は市民が主体となって各種生涯学習事業を実施することにより、鎌倉市の生涯学習の振興に寄与することを目的としています。
 日々の生活に変化の欲しい方、生涯学習に興味のある方ぜひご参加ください(鎌倉市内在住の方)

- ◎講座・イベント部会
 活動場所:鎌倉・深沢・大船学習センター
 活動内容:講座・イベントの企画・運営
- 応募用紙:各学習センターにあります
 - 募集締切日:10/4(土) 必着
 - 説明会日時:10/11(土) 10:00~12:00
 - 説明会会場:鎌倉生涯学習センター 3F 第5集会室
 - 提出・問い合わせ:鎌倉生涯学習センター
 〒248-0006 鎌倉市小町1-10-5
 ☎25-2030 FAX 22-1428



講座・講演会

スマホの使い方サロン

13:00~15:00
 9/4、10/15 鎌倉生涯学習センター
 9/19、10/10 大船学習センター
 9/8 腰越学習センター
 10/2 深沢学習センター
 10/30 玉縄学習センター

スマホについて聞きたいことを聞ける、少人数制のアットホームなサロンです。鎌倉市後援。年間300人以上参加の人気のサロン
 講師:デジタル推進委員ほか
 受講料2,000円 10名
 ①② The 和み Space Connected(深町) ☎080-1591-5004

「玉縄 歴史の会」公開講座

13:30~15:30(9月より変更)
 場所 玉縄学習センター分室 第3集会室(大船駅西口近く。たまなわ交流センター2F)
 9/7(日)(第322回講座)
「実朝の首の行方~史実と虚構」
 講師:齋藤顯一(鎌倉ガイド協会)
 『吾妻鏡』では、実朝暗殺は首が見つからないままで終わる。が、首には、遂に実朝が夢見た宋に至るといふ、数奇な真(実)・虚(説)が続いている

10/5(日)(第323回講座)
「中世と近世を生きた 北条氏勝
 ~その生涯と二つの七条袈裟・横被をめぐって~
 講師:外山信司(佐倉市史編さん委員・文化財審議委員)
 1590年に小田原北条氏は滅亡したが、玉縄城主の北条氏勝は豊臣・徳川方として岩富(佐倉市)の大名となった。氏勝の生涯と氏勝寄進の袈裟について紹介する

資料代 各回1,000(会員500)円 各50名
 ①② 事務局・中澤 ☎080-6188-9658 tamareki.kamakura@gmail.com

教養としての日本語講座 天の香久山から香炉峰へ

9/11 13:15~14:45
 場所 フジサワ名店ビル 中2F Dホール
 古事記では日本は火山島と認識している。ゆえに清少納言が「香炉峰」といった時には「香山」へと返す…。古典を見直す新視点を紹介
 講師:岡林みどり
 受講料3,300円/回 ①② 江ノ電沿線新聞 ☎0466-26-3028

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター(笹田1-11-34)

- リメイクソーイング 各回10名または13名
 9/2(火) 10:00~12:00 10/6(月) 10:00~12:00
 9/8(月) 10:00~15:00 10/15(水) 13:30~15:30
 9/16(火) 13:30~15:30 10/21(火) 10:00~15:00
 9/19(金) 13:30~15:30 10/24(金) 10:00~12:00
 9/29(月) 13:30~15:30 10/28(火) 13:30~15:30
- 和布でお細工物—お猿と柿(2回シリーズ) 13名
 9/3・10(水) 10:00~12:00
- 手持ち糸で編み物—カシュクールベスト(4回シリーズ) 10名
 9/4・18、10/2・16(木) 10:00~12:00
- スモッキング刺しゅう 各回13名
 9/5・19、10/3・17(金) 10:00~12:00
- はぎれでパッチワーク 各回13名
 9/9・30、10/14・28(火) 10:00~12:00
- セラーカラーワンピース(2回シリーズ) 13名
 9/11・25(木) 10:00~15:00
- 裂き織り(入門・初級~中級) 各回13名
 9/17(水)、10/9(木) 10:00~15:00
- ハンドメイド雑貨—ガーデンピック 13名
 9/24(水) 10:00~12:00
- 端布でつるし飾り—大菊(2回シリーズ) 13名
 10/8・15(水) 10:00~12:00
- ハンドメイド雑貨—森のリース 13名
 10/30(木) 10:00~12:00

*おもちゃ病院 無料で修理
 9/9(火) 10:00~15:00

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせを。
 ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画を配信
 申込受付:9月の講座は受付中、10月の講座は9/16(火)~
 ①② 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ
 ☎32-9094(10:00~16:00) ㊟(土・日・祝)

シニアいきいきピアノ講座

9/14(日) 9:30~11:30
 場所 大船学習センター 第1集会室
 60歳以上の初心者対象。心と体と頭の健康のためにピアノを始めてみませんか? 楽譜が読めなくても弾けるコツをお伝えします
 講師:峰 貴子(シニアピアノプロフェッショナル講師)
 受講1,000円
 ①② 峰 ☎090-8050-4832 koryoke1116@yahoo.co.jp

冷蔵庫の中の花言葉

9/21(日) 13:30~15:30
 場所 茶房 有風亭(鶴岡八幡宮近く)
 果物や野菜にも花言葉があります。今回はカレーに使われる果物や野菜を花言葉の視点から超解説! お抹茶と季節のお菓子ができます
 講師:大嶽翔也
 受講料2,500円 6名 前日締切
 ①② 大嶽 ☎090-5216-1381(SMS受付可)

鎌倉女子大学生涯学習センター 公開講座

場所 鎌倉女子大学大船キャンパス 視聴覚ホール (大船6-1-3)

特別講座 ※	アナログとデジタルで創り出す教育の未来 第一回：AI時代の英語教育	10/15 (水) 10:20~11:50	先着100名
	アナログとデジタルで創り出す教育の未来 第二回：情報通信技術と教育・学習の親和性	10/22 (水) 10:20~11:50	
	アナログとデジタルで創り出す教育の未来 第三回：教育メディアとしての博物館	10/29 (水) 10:20~11:50	
A	日本文学講座：『源氏物語』一第二部「若菜上」から一	①9/12 ②9/19 ③9/26 (金) 13:00~14:30 全3回	先着100名
B	建築学講座：図から読み解く日本建築 (6)	①10/17 ②11/14 ③12/12 (金) 14:20~15:50 全3回	先着100名
C	進化人類学講座：自然誌研究が解き明かすヒトの進化史 (1)	①12/5 ②1/9 ③2/6 (金) 10:20~11:50 全3回	先着100名
D	食文化講座：南イタリアのマナーの味 手作りパスタを作ろう	①2/18 (水) 10:00~11:30 ②2/25 (水) 10:00~12:00 (調理実習) ③3/4 (水) 10:00~11:30 全3回	先着25名
E	日本文学講座：『万葉集』王 (おほきみ) たちの歌 (2)	①10/20 ②11/10 ③12/1 (月) 14:20~15:50 全3回	先着100名
F	文化学講座：中国の書一漢字文化を考える一 (4)	①10/27 ②11/17 ③12/8 (月) 10:20~11:50 全3回	先着100名
G	音楽芸術講座：目と耳で楽しむクラシック音楽 (4)	①12/18 ②1/29 ③2/26 (木) 14:20~16:00 全3回	先着100名
H	美術講座：西洋から見た近代日本美術の魅力 (3) —江戸時代(歌麿・写楽・北斎)編—	①10/10 ②10/24 ③11/7 (金) 14:20~15:50 全3回	先着100名

※特別講座はオンデマンド配信あり

受講料 特別講座、A～Hコース各3,000円 (Dコースのみ5,000円)

詳細・申込みはホームページで確認

☎ インターネット・往復ハガキ 〒247-8512 大船6-1-3

☎ 鎌倉女子大学生涯学習センター ☎44-2287

大船ブリッジセンター

場所 大船ブリッジセンター

○ミニブリッジ体験教室 (トランプのお土産つき)

9/22・29 (月) 10:00~12:00

無料 20名

○ミニブリッジ講習会

10/6~11/17 (月) 全5回 10:00~12:00

10/6	ミニブリッジの遊び方と得点計算
10/20	良い切り札の選択と「ゲーム宣言」の判断
10/27	NTコントラクトのプレイ
11/10	スーツコントラクトのプレイ
11/17	フィネス

受講料4,000円/5回 教材費500円 20名

世界に愛好者がいるといわれるコントラクトブリッジ! 2人でペアを組みトランプで勝ち負けを競うゲーム。1人でも参加可能
講師：大船ブリッジセンター所属講師およびアシスタント

☎ ハガキ 〒247-0056 大船1-7-5 大船末広神尾ビル3F

特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター

☎☎ 特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター

☎48-2286 FAX 48-2093 info@ofunabc.jp

(公財) 鎌倉婦人子供会館 『地理歴史講座』

9/27 (土) 全6回 13:30~15:00

場所 鎌倉婦人子供会館 ホール

〔講演〕〈新詳：かまくら学③〉

「鎌倉砂鉄から古代製鉄を探る」

※スライド併用 コメントータ 永野征男 (日本大学)

講師：木浪信之 (東京都市大学)

受講料1,100円 45名

☎☎ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507 FAX 22-8435

鎌倉淡青会公開セミナー2025

14:00~15:30 場所 鎌倉商工会議所 地下ホール

○9/27 (土)

AIと共存する社会では新職種が生まれる一方消滅する職種も多い。これから巣立つ若者が備えるべき知識、心構えをお話しします
講師：柳沢幸雄 (東京大学名誉教授)

9/26締切

○10/11 (土)

太陽は宇宙に数多くある星の一つですが、絶え間なく変動し地球上にも影響を及ぼしています。その研究最前線をご紹介します
講師：勝川行雄 (国立天文台教授)

10/10締切

入場料各500円 各140名

☎☎ 石井 ☎/FAX 045-715-5068

koukaisemi@kamakura-tanseikai.com

鎌倉歴史ゆかりの会

13:00~15:00

場所 玉縄学習センター分室 第3会議室

①9/28 (日)

「日本列島最古の王朝から大和朝廷まで」～倭国と聖徳太子の実像～
講師：古宮誠一 (芝浦工業大学名誉教授)

②10/26 (日)

「足利氏」一歴史工学で読み解く平安貴族の末裔一
講師：江崎和博 (元法政大学理工学部准教授)

入場料各200円 各回30名 ☎☎ 江崎 ☎080-5490-3194

気候変動対策講座 第2回 どう備える 防災対策編

—油断しないで安心安全を 家庭での取り組み—

湘南・省エネネットワーク (環境大臣賞2回受賞団体)

9/30 (火) 4か月ごと、全3回 13:00~14:30

場所 NPOセンター大船 会議室 (JR大船駅西口3分、玉縄交流センター 1F、台1-2-25)

地球温暖化の影響で今年の秋も台風や豪雨災害の恐れがある中、家で安心安全に過ごすコツを数多くの事例で紹介いたします
講師：前島 仁 (湘南・省エネネットワーク代表、環境省気候変動コミュニケーション)

無料 8名 9/29締切

☎☎ 前島 ☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

精神保健福祉サポートセミナー

10/8~12/10 (水) 実習 (11/13~12/2) 全8回 10:00~12:00

場所 鎌倉市福祉センター

「心の病」を理解するために、基礎的なことを学びます。プログラムは、行政センターなどに置いてあるチラシで確認してください

講師：医師・行政担当者・施設長 ほか

受講料3,000円 20名 9/19締切

☎☎ ハガキ 〒248-0012 御成町20-21

鎌倉市社会福祉協議会 精神保健福祉サポートセミナー

☎☎ 精神保健福祉サポートセミナー運営委員会

☎23-1075 FAX 22-2213 seishin.seminar.2025@ymail.ne.jp

無料市民公開講座 「よいかみ合わせ」

10/12 13:00~15:00

場所 KKR鎌倉わかみや (由比ガ浜4-6-13 ☎25-4321)

顎関節症や頭痛、肩こり、腰痛などの身体の不調は正しいかみ合わせで改善! 健康長寿と認知症予防にも効果的! ぜひご参加ください

講師：丸山剛郎 (大阪大学名誉教授)

無料 先着50名 9/30締切

☎☎ ハガキ

〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎2-3-2 上木崎メディカルビル

フローラ歯科クリニック 原田 慶

☎☎ フローラ歯科クリニック (原田)

☎048-827-2950 FAX 048-827-2951

湘現会講演会 南ドイツ社会と観光

10/12 13:30~15:20

場所 鎌倉市福祉センター第1・第2会議室

ドイツ社会は日本と異なり多極分散的です。講演では南北ドイツの相違と南ドイツの観光空間について様々な観点からお話しします
講師：山田徹雄（跡見学園女子大学元学長）

受講料500円（教材費含む） 40名 予約不要

☎ 青野 ☎45-4754 syogenkai@gmail.com

〈公園サポーター養成講座〉はじめてのガーデニング

10/16・30、11/20、12/18、1/15・29、2/19（木）全7回

10:00~12:00 場所 鎌倉中央公園

みんなで作る花壇をコンセプトに、ガーデニングの基礎と花を楽しむコツを学ぶ、公園管理ボランティアの入門講座。ホームページあり
講師：梶 典彦（鎌倉市園芸芸家協会 代表理事）

無料 20名（応募多数の場合抽選） 9/12 締切

☎ メール・ハガキ

〒247-0066 山崎1667（公財）鎌倉市公園協会
info@kamakura-park.com

☎（公財）鎌倉市公園協会（土屋） ☎45-2750

木版画で年賀状を作ろう講座

10/27、11/10・24（月）全3回 13:45~15:30

場所 教養センター2F工芸室（笹田2-17-1）

下絵を版木に写す→彫る→色を付ける→摺る 一連の作業で多色刷り年賀状を仕上げる楽しい講座です。鎌倉在住の方で60歳以上対象
講師：濱田路子（日本版画協会会員）

受講料1,000円 5名

☎☎ 木版画うらら会 市川 ☎090-7255-8006 FAX 39-5757

第32回 日楽会展

9/14（日）~18（木）10:00~17:00

（初日11:00~、最終日~16:00）

場所 鎌倉芸術館ギャラリー3

アマチュアのグループ展。油絵、水彩画、木炭画などを展示。色彩豊か、構図大胆。観れば心躍る作品ばかり。鎌倉市後援
講師：竹市和昭（日本美術家連盟会員）

入場無料 ☎ 中村 ☎090-7822-9865 FAX 45-0129

第24回 土曜会洋画展

10/9（木）~13（月）10:00~16:00

場所 鎌倉芸術館 ギャラリー3

講師：安藤尚子

☎ 菊池 ☎/FAX 45-0856

第44回 鎌倉切手展（鎌倉郵趣会）

10/25（土）~26（日）10:00~17:00

（初日11:00~、最終日~16:00）

場所 鎌倉生涯学習センター 市民ギャラリー Aコーナー

展示品：日本・外国切手、初日カバー、消印各種、そのほかテーマ別・国別コレクション ほか

プレゼント：使用済切手パック1袋（各日先着50名）

☎ 花村 ☎/FAX 31-2467

第64回 村田佳代子個展「21C.が四半世紀過ぎる今」

11/6（木）~9（日）10:00~17:00（初日12:30~）

場所 鎌倉芸術館 ギャラリー2

第20回鎌倉芸術祭参加の絵画展で、歴史画家ならではの企画を例年開催。今回はヨハネ黙示録の世紀が25年経た中の諸問題を描きました
村田佳代子（洋画家）

入場自由

☎ 村田良策記念アトリエM（村田） ☎22-1759 FAX 25-4361



美術・展示

ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

松本立夫写真展

横浜 エキソチックな港町 Part5

9/10（水）~10/13（月・祝）

10:00~17:00

☎（月・火）、9/15（月・祝）・23（火・祝）、10/13（月・祝）は営業、9/17（水）・24（水）は代休

※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集しています。

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル（写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など）、教室、発表会（ステージあり）の会場
詳細ホームページ



松本立夫

坂西こずえ&脇屋義信写真展

「南魚沼の冬景色」

10/16（木）~11/16（日）10:00~17:00

☎（月・火）、11/3（月・祝）は営業、11/5は代休

年毎に雪を減らしている地の再び見られないかもしれない豪雪
ギャラリートーク 10/26（日）11:00~



完全防備-坂西こずえ



除雪車の走る日常-脇屋義信

☎ 脇屋 ☎080-8711-7267



音楽・映画・演劇

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

企画展「開館15周年記念 鎌倉・川喜多邸を訪れた映画人」
~11/24（月・振）

映画で世界を結んだ川喜多長政・かしこ夫妻の功績と、夫妻が鎌倉で交流を深めた田中絹代やアラン・ドロンら映画人を紹介

一般300円 小・中学生150円

☎☎ 鎌倉市川喜多映画記念館 ☎23-2500 FAX 23-2503

鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう！」 第297回、298回

第297回 9/18（木） 第298回 10/16（木）月1回

14:00~16:00（13:30開場）

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに！皆様のご参加をお待ちしております
指導者 リーダー：小佐野実穂（9/18）、山瀬香緒（10/16）

参加費 一般1,200（会員1,000）円

☎☎ 鎌倉童謡の会 丹羽

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

第10回堀口みどり ソプラノリサイタル

9/22（月）14:00~16:00 場所 逗子文化プラザ なぎさホール

曲目：フォーレ「月の光」、プーランク「花」、ドビュッシー「グリーン」・「木馬」、三善晃「四つの秋の歌」、別宮貞雄「さくら横ちょう」ほか

入場料3,000円

☎☎ ル・ジェ・ドー（本田） ☎090-3692-8218 FAX 046-854-5655

Concert au Salon d'espoir vol.76 ～ Sounds of Autumn Colors ～

10/19 (日) 14:00～15:30 (13:30開場)
場所 スタジオ エスポワール (鎌倉大町)

秋のサロンはヴァイオリンの響きに乗せて。終演後は庭でのTea Timeでおくつろぎください。

プログラム：チャイコフスキー「秋の歌」、ピバルディ「秋」、マスネ「タイスの瞑想曲」、ピアソラ「タンゴの歴史」より・Bordel 1900・Nightclub ほか

出演：弘田久美子 (ヴァイオリン)、中澤美紀 (ピアノ)、村田 望 (歌・お話)

入場料3,000円 (Tea & Sweets付)

☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com

かまくらシンフォニエッタ 秋のアフタヌーンコンサート

10/31 (金) 14:00～16:00

場所 戸塚区民文化センター さくらプラザ・ホール

ドニゼッティ「木管楽器のためのシンフォニア」、ハイドン「トランペット協奏曲変奏長調」、独奏 高橋勇太郎 ほか 指揮 阿部真也

大人1,000円 小・中学生500円 ☎ 中井 ☎24-2002

映画誕生130年 輝き続けるスクリーンナンバー

11/18 (火) 14:00～15:45 (13:30開場)

場所 横浜みなとみらいホール 小ホール

映画の中のミュージカル作品を中心に音楽と語りとの融合のステージを！オーケストラに迫るエレクトーンの豊かなサウンドとともに。サウンド・オブ・ミュージック、ウェストサイド物語、レ・ミゼラブル ほか

出演：村田 望 (歌)、橋 光一 (エレクトーン)

入場料3,000円 (全自由席)

☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 studiospoir7@gmail.com



健康・スポーツ

“気いやし処” 気功教室

9/3・17、10/8・22 (水) 13:00～15:00

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 和室

健康な日々を過ごすために、気の巡りを良くし、自身の持つ自然治癒力を引き出し、手足・腰の痛み・火傷などを治すことを目的に楽しく学ぶ

持ち物：マスク、飲み物

服装：スラックス、靴下

指導者：武内チツ子

受講料1,500円 6名

☎ 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

脳がわかって、腸がよるこぶ グッドライフ健康講座

10/10 (金) 月1回 14:00～16:00

場所 鎌倉芸術館 3F 会議室 2

クリアな「脳」で毎日を過ごしたい!! 認知機能に改善効果が認められた「ホタテプラスマローゲン」とは? 楽しくお伝えする講座です

講師：工藤俊介

無料 15名

☎ (株) ピーアンドエス・コーポレーション

☎0120-850-226 FAX 03-3288-0116

seminar@bandscorp.jp ホームページあり

シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 9:00～12:00 場所 山崎浄化センタースポーツ広場

シニア来たれ! 健康づくり仲間づくりに、青空の下、声を出し思いきり空気を吸い、楽しくソフトボールを一緒にしませんか!

年会費5,000円 58歳以上の男性

☎ 松山 ☎45-3859

第69回 鎌倉市民文化祭

○ 軽音楽演奏会

9/21 (日) 13:00～15:15 場所 鎌倉生涯学習センターホール

恒例のハワイアンソングはもちろん、内外のポップス・シャンソンなど幅広いジャンルの曲をお届けします。演奏と共にフラグループのフラもお楽しみください

無料 ☎ 軽音楽愛好会 (澤村) ☎090-1610-5604

○ 第34回リコーダー・アンサンブルの集い

10/11 (土) 13:00～15:30 (12:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センターホール

古楽器でありながら、日本の多くの方が手にしたことがあるリコーダーの演奏会です。様々なグループが参加し、お互いの演奏を聞き、刺激し合う場です。パロックから現代に至る曲に出会えます。お楽しみください

無料 ☎ 網野 ☎/FAX 32-6901

○ バレエ合同公演 バレエへのお誘い

10/19 (日) 16:30～19:30 場所 鎌倉芸術館大ホール

鎌倉市内の5バレエスタジオが参加させていただきます。小さなバレリーナからベテランまで日々練習を重ね舞台上で披露しますので、皆様の力強い応援を宜しくお願い致します

☎ 鎌倉芸能連盟 バレエ部 (河栗) ☎25-5308

○ 第40回鎌倉市詩吟詩舞連盟大会

10/26 (日) 10:30～15:30 場所 鎌倉生涯学習センターホール

今年は10年ぶりの記念大会です。例年どおりの一般吟舞のほか、鎌倉詩連以外の吟者にも賛助吟をお願いし、構成吟、書華道吟もあり、華やかな記念大会にします

無料 ☎ 鎌倉市詩吟詩舞連盟 (岩田) ☎23-0467

○ 和太鼓コンサート「粋! IKI! いきいき!! Second」

10/26 (日) 15:30～18:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

鎌倉波乃鼓は結成25周年を迎えました。日本の伝統文化である和太鼓の響きや民舞の優美さを、熱き想いとともにより一杯演奏いたします。ぜひ会場と一緒に楽しみください。鎌倉なみ鼓がゲスト出演します

700円 ☎ 鎌倉波乃鼓 (岸本) ☎090-6159-6375

鎌倉市赤十字奉仕団 チャリティーバザー

10/14 (火) 10:00～14:30

場所 鎌倉市福祉センター ロビー

会員手作り

エプロン、袋物、帯地バッグ、着物地ブラウス、編み物、ソックス、ベスト 売上金は総て施設、義援金として使わせていただいております

☎ 生活福祉課 ☎61-3958

鎌倉婦人子供会館 福祉のためのバザー

10/25 10:00～14:00 場所 鎌倉婦人子供会館

毎年恒例の福祉のためのバザーです。衣料品、雑貨、植木、食料品などを出品。また飲食コーナーもあります

入場無料 ☎ 浜崎 ☎22-0507 FAX 22-8435





子ども・子育て

「おもちゃ病院かまくら」開催のお知らせ

毎回受付10:00~14:30、お引き渡し10:00~15:00まで
 鎌倉市福祉センター 2F ボランティア活動室 3
 9/3 (水)・20 (土)、10/1 (水)・18 (土)
 笛田リサイクルセンター 1F
 9/9 (火)
 大船保育園 2F 9/22、10/27 (月)

思い出のおもちゃなど、家にある壊れたおもちゃを無料で復活させましょう。大型おもちゃは、笛田リサイクルセンターが便利です。駐車場に余裕があります
 講師：おもちゃドクター（各種知識豊富な方がいます、ご相談ください）
 無料（部品が必要な場合は部品代金のみ） 1回に約20名 予約不要
 ☎ 福祉センター ☎23-1075 大嶋 ☎090-8885-1119
 各自、修理おもちゃは3点以下でお願いします

鎌倉シチズンネット

【幼児と親子で楽しむプログラミング体験教室】

10/4 (土) 13:00~14:30 場所 きらら鎌倉 第7集会室
 幼児でも親御さんと楽しんで挑戦できるプログラミング体験で、お子さんの新たな才能に出会いませんか
 無料 7組

【幼児と親子で楽しむプログラミング講座】

10/18 (土) 13:00~14:30 10/25 (土) 10:00~11:30 全2回
 場所 きらら鎌倉 第4集会室
 幼児でも親御さんと一緒に楽しくプログラミングを学びましょう。
 (テーマ) 1日目: 物語をつくろう、2日目: ゲームをつくろう
 受講料3,000円 7組

講師：鎌倉シチズンネット

☎ 鎌倉シチズンネット ☎050-6873-7770

かまくらこどもコンサートでゴスペルを歌おう

1~3月 (土) 6回+(日) 夜2回+本番 全9回
 1/17・24、2/7・21・28 (土)
 2/15、3/1または8 (日)、3/13 (金)
 13:00~14:30 ((日) 夜は18:00~)
 場所 練習: 北鎌倉女子学園中学校・高等学校 ほか
 本番: 鎌倉女子大学松本記念講堂

3/15日に開催するかまくらこどもコンサートで有坂美香さん、オーケストラと一緒に歌う。市内在住在学の小中学生と保護者を募集

会費こども5,000円 保護者(希望者のみ参加) 10,000円

保険代500円 先着50名 10/1より受付

☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局 (岩崎)

☎080-5512-6137 (ショートメール可)

junior.orchestra.kjo@gmail.com

ホームページあり「鎌倉ジュニアオーケストラ」で検索

子供舞踊教室 美雪会 “童”

(月)~(土) 除く(火) 月4回 10:00~19:00 場所 自宅

3歳から中学生までの日本舞踊の教室。ていねいでわかりやすい個人指導です。男の子も女の子も楽しく稽古しています。お仲間募集中
 講師：観月紀子

会費2,500~5,000円 5名 ☎ 井関 ☎23-9586



サークル

歌で学ぼう英語の発音

月1回 14:00~16:00
 9/12 (金) 深沢学習センター 第1集会室
 10/10 (金) 大船学習センター 第2集会室

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。さらに歌も覚えられます。見学自由
 講師：高梨由希子 (英語発音指導士)

受講料1回1,200円 入会金1,000円 ☎ 正木 ☎090-5613-5985

HEPの会

第1・3 (水) 月2回 13:00~14:30
 場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉婦人子供会館

ネイティブの講師による英会話教室。聴いた英語で話してみよう。気楽な雰囲気の中、英語が飛び、笑いが絶えないスクールです。見学無料
 講師：Misono Carroll (女性)

月会費4,000円 入会金1,000円 若干名
 ☎ 大倉 ☎090-2219-1543 FAX 45-4259 e-okura@onyx.dti.ne.jp

湘南英語塾

(水) 月2回 Aコース 19:00~19:50 Bコース 20:00~20:50
 場所 腰越学習センター

英会話を中心に、簡単!楽しい!使える!英語を効率的に学ぶ教室

※体験受講(無料)
 講師：井上 (通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)

受講料1回500円 (10回分前納) 数名
 ☎ 井上 ☎33-2657 (20:00~21:00) FAX 33-2657

ベター・ワールド (Better World)

(金) 月4回 18:45~20:30 場所 深沢学習センター

各国のさまざまなニュースや日常のできごとを講師と英語で話し合います。語彙や文法にこだわらず、明るく楽しく学んでいくサークルです
 講師：アーサー (スコットランド人)

月会費6,000円 数名 ☎ 大沼 ☎48-3460

会話力ゼロからの日常英会話

①(火) ②(木) ③(水) 月2回 10:30~11:45
 場所 自宅 (笛田6丁目)

①②60歳代~80歳代女子のクラス 月2回 月謝2,500円 無料体験あり

③洋画で学ぶ新クラス 月1~2回

詳細はお電話で
 指導者：長島悦子

教材費年間1,000円 若干名 ☎ 長島 ☎070-2680-7167

かまくらフランス語教室

(火) 月4回 初級(後) 13:00~14:10 中級 14:20~15:30
 上級 15:40~16:50 初級(前) 17:00~18:00

場所 鎌倉婦人子供会館

どうぞ気兼ねなく見学におこしください。「入門クラス」と「新聞を読むクラス」はお問い合わせください

講師：黒田京子 (フランシュ・コンテ大学博士課程修了 Ph.D)

受講料月5,000円 別途教科書代 1クラス7名まで

☎ ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子

☎ 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com

ホームページあり

Copains et Copines (フランス語、入門・初中級)

第1・3 (金) 月2回 初・中級 10:15~11:45 入門 12:00~13:30
 場所 深沢学習センター

フランス語を学びながら、多彩なフランスの世界観にふれてみませんか?

初中級は24年10月より「Civi-Langue」使用。体験可1,000円

講師：佐久間聡子 (フランス語通訳ガイド)

会費3,000~4,500円 入会金1,000円 各2~3名

☎ 足達 ☎31-9915

フランス語会話教室

(月) 10:00~11:30 鎌倉生涯学習センター
 (火) 19:00~20:30 大船学習センター

言葉はまず日常の挨拶から。その言語に自分の気持ちを込めて話せるようになろう。仏語の美しい抑揚、発音またそのエスプリを学ぼう

講師：小方ひかり

受講料2,000円 (午前) 1,500円 (夜間) 教材費実費

☎ 小方 ☎46-0199 ogata.ghime24@peace.ocn.ne.jp

湘南日仏協会 フランス語講座

(月・火・水・木・金) 各回90分 週1回 10:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

新しく火曜日に初級クラス開講しました。ほかに初中級クラス若干名募集中。少人数制で話せる仏語をめざしています。無料体験も可
講師：フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 湘南日仏協会年会費3,000円 教材費各自負担
各クラス6名まで

☎ 090-7416-1516

スペイン語勉強会

第1・3(月) 10:00~12:00 場所 玉縄すこやかセンター

アルゼンチンからの講師による会話・文法・作文教室。私達と一緒にスペイン語をブラッシュアップしませんか。見学お待ちします。無料のバス(巡回)もあり(センターで受付け)
講師：ヘルマン・ブグナリ

受講料月3,000円 教材費都度 ☎ 竹内 ☎ 44-3309

スペイン語入門

日時 応相談

場所 藤沢ダンススタジオマリソル、オンライン可

講師歴30年以上。文法、発音、会話、読解などあなたの興味に沿った内容。グループではなく基本はプライベート。1時間の授業
講師：池戸 亨

受講料2,000円

☎ Dance Studio MARISOL (池戸)

☎ 090-5107-0447 marisol.fujisawa@gmail.com

鎌倉でロシア語

(火)(応相談)月4回 10:00~11:30 場所 鎌倉婦人子供会館

ロシア人と日本人の講師が交代でアットホームな雰囲気でお話しています。
(火)初級のほか、中級上級などご希望に合わせて対応いたします
講師：フョードロヴァ・スヴェトラナ

受講料1回2,500円 年会費2,000円

☎ ホリエ ☎ 090-9133-9068 kamakurarus@proton.me

楽しいインドネシア語

第2・4(火)月2回 9:30~11:30

場所 主として腰越学習センター

リスニングや会話のほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。初級~中級。見学歓迎(学習経験のある方)
講師：島村泰子・白井徳昭

月会費1,500円 入会金1,000円 若干名 ☎ 今村 ☎ 22-7279

短歌会 青虹

月1回 10:00~13:30

9/14(日) 深沢学習センター

10/12(日) 玉縄学習センター分室(大船駅西口)

31文字で思いを表現する短歌。歌会と月刊誌で歌ごころを自由に発表します。見学・お話し投稿無料。この楽しさをぜひあなたにも!

会費2回目より1,000円 月刊誌370円/月

☎ 牧野 ☎ /FAX 045-803-1776

俳句って楽しい! 「俳句入門」

10/22、11/26 第4(水)月1回 10:00~13:00

場所 藤沢商工会館ミナパーク5F

脳トレ・健康のため俳句を始めてみませんか? どうぞ自作の句をお持ちください。楽しんで俳句を学びましょう
講師：堀口みゆき(俳誌『鷹』同人)

受講料月3,300円 教材費コピー代 10/10締切

☎ 江ノ電沿線新聞 ☎ 0466-26-3028

虹俳句会

第1(月)月1回 13:00~16:00

場所 鎌倉生涯学習センター ほか

(場所により、時間も若干変更になります)

発見と感動の写生俳句を仲間と楽しく学びませんか? 全ての句に添削・指導があります。まずは見学(無料)から。随時受付しています
指導者：松永律子(俳人協会会員)

月会費1,000円 若干名 ☎ 松本 ☎ 090-3048-1791

初めての俳句の会

第1または第3(金)月1回 13:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館(鎌倉駅西口3分)

全くの初心者からの俳句です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています
講師：勝又民樹(元 俳人協会幹事)

会費1,200円 20名

☎ ハガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

☎ 勝又 ☎ 090-2300-8368・43-4098

やさしい俳句入門句会

第3(火)月1回 10:00~12:00 場所 鎌倉芸術館

「写生」をたいせつに鎌倉の四季や身近な素材の句作を続けています。日本語の美しさを再確認しましょう。詩心のある方ご参加ください

指導者：乗田真紀子(俳人協会会員)

会費2,300円(初回無料) ☎ 乗田 ☎ 090-4840-2701

初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3(金)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

鎌倉の吟行句を持ち寄りて句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。まずは無料の体験教室へ
講師：長谷川楨子

☎ 長谷川 ☎ 25-6150 (20:00~) FAX 25-6150

鎌倉川柳くらぶ

第3(土)月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

痛烈な時事批判から日常生活のアルアルまで、五七五のリズムにのせて詠んでみませんか? 嫌なことも笑い飛ばす明るい川柳教室です

句会参加ごとに500円 年会費1,000円 若干名

☎ 千代 ☎ 090-3598-7856 msakcy66@gmail.com

鎌倉青葉俳句会

第4(日)月1回 13:00~17:00 場所 鎌倉生涯学習センター

花鳥風月を愛する方歓迎。午前中市内の名勝・旧跡を吟行。午後句会。投句五句。俳句を通じて人生を豊かに! お待ちしております

月会費1,000円(6か月分前納) ☎ 原田 ☎ 22-9396

なぎさの会

第3(月)または第3(水)(抽選のため)月1回 13:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター

馬場あき子主宰、短歌「かりん」の鎌倉支部。歌一首提出して指導者が講評。後半は現代秀歌研究。初心者、見学者大歓迎です

指導者：鹿取未放(「かりん」選者)

会費1,000円 5名

☎ ハガキ 〒248-0033 腰越5-7-24 岡東和子

☎ 岡東 ☎ 84-9363

ラテン語とコンクラーベと文学

9/4、10/2、11/6 第1(木)月1回 10:15~11:45

場所 藤沢商工会館ミナパーク 5F

ラテン語ブームのうねりを紐解き、アメリカ映画「教皇選挙」大ヒットの裏側を平易に解説します。ラテン語に接近しませんか?
講師：田中左千馬

受講料月3,300円 教材費コピー代

☎ 江ノ電沿線新聞 ☎ 0466-26-3028

「源氏物語」への招待

9/13、10/11、11/8 第2(土)月1回 10:15~11:45

場所 フジサワ名店ビル 中2F Cホール

「源氏物語」本文や先人たちの優れた釈文を通して、1000年の時空を超えて愛される奥深い世界との関わり方を「経験」しましょう

受講料月3,300円 教材費コピー代

☎ 江ノ電沿線新聞 ☎ 0466-26-3028

万葉集を楽しむ

9/27、10/25、11/22 第4(土)月1回 10:15~11:45
場所 フジサワ名店ビル 中2F Cホール

あの藤原道長も万葉ファンでした。萬屋重三郎も万葉研究書を書れると思って出版しました。時代を超えて惹きつける魅力があります

受講料月3,300円 教材費コピー代
☎ 江ノ電沿線新聞 ☎0466-26-3028

鎌倉論語談話会

第1(日)月1回 10:00~12:00
場所 鎌倉論語会館

道徳が必要な現代で論語や日本に伝わる和の道などの人間学を発表し、後世に伝えるものは何かを楽しく語り合う講座です
講師: 論語の教えを広める会

受講料1,000円 10名 ☎ 橋場 miyuki.hashiba@gmail.com

生活に役に立つ「パソコンサークル」

第2・4(月)月2回 9:30~11:00
場所 腰越なごやかセンター 会議室

文字入力ができる方ならOK。わかりやすく、楽しくパソコンが活用できます。見学・体験お待ちしております。ノートパソコン持参
講師: 藤原久江

月会費2,000円 5名 ☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

湘南史友会

原則 第4(金)月1回 9:30~15:30 ※半日コースの場合もあり
場所 都度 案内(ホームページも活用)

湘南地区を中心に史跡、文化財、自然公園などを訪れ、お互いの交流を深め楽しむ高齢者の会です。ホームページ「湘南史友会」で検索
指導者: 会員

入館料・拝観料など自己負担 参加費500円/回(資料代含む)
年会費2,500円 入会金1,000円
☎ 松川 ☎/FAX 44-4445 f.matsukawa23@gmail.com
ホームページあり

彩の会(写真)

例会 第1(火)13:00~15:30 教養センター(笹田)
撮影会 第2(火)9:30~11:30 主に鎌倉市内
月2回

市内在住の60歳以上の方が対象の、教養センター登録サークル。初級・中級の方が中心。楽しく、気軽に写真に親しみましょう
講師: 小方 悟

会費半年3,000円 若干名 ☎ 野々山 ☎/FAX 22-3349

鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00
場所 原則 鎌倉市内(鎌倉生涯学習センター 集会室など)

写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り講師から講評していただきます。撮影会やクラブ展を開催し、技術の向上と親睦を図ります
講師: 鈴木生子(日本写真作家協会会員など)

月会費1,500円(3か月ごとに4,500円納入)
☎ 石井(クラブ会長) ☎090-3405-7860 FAX 046-848-2204(自宅)

フォトサークル 北鎌倉物語

第3・4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)
各コース月1回 10:00~15:00
場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)

鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう
10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影
12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当
ご持参された写真の合評/写真に関する質疑応答
どんな簡単な質問、同じ質問を何回でも

※初心者から上級者、フィルム・デジタルを問いません。撮影機材、最近撮影した作品をご持参ください(三脚は原則として不用)
指導者: 松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は含みません) 各コース6名まで
実施日の前日締切
☎ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com
☎ ギャラリー北鎌倉物語 ☎67-3316

劇団鎌倉小劇場

(木)月4~5回 19:00~21:00
場所 鎌倉生涯学習センター ほか

一緒にお芝居をしてくださる方を募集します。公演は、鎌倉市民文化祭に参加。年齢性別不問。やってみたい方、ご連絡ください

月会費2,000円 入会金3,000円 若干名
☎ 劇団鎌倉小劇場 gekikamasyo@yahoo.co.jp
ホームページあり

鎌倉マジックサークル

第1(木)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター

手品の講習を受け、練習もしながら、楽しみながら、発表会やボランティア活動をしています。見学大歓迎です
講師: 大島憲頭

月会費2,500円 ☎ 高橋 ☎090-7839-5146 FAX 46-7223

やすらぎセンター囲碁部(囲碁)

(火)月4回 9:00~16:00
場所 名越やすらぎセンター(市役所からセンターまで無料バスあり)

一緒に囲碁を打ちませんか? 高段位者から級位者まで皆で囲碁を楽しんでいます。初心者・女性也大歓迎! 気軽に参加してください。見学OK

年会費3,000円 入会金1,000円 若干名
☎ 藤城 ☎24-9099 福田 ☎25-0859

碁協会(ごおうかい・囲碁)

(木)13:00~17:00 (日)9:00~12:00または13:00~17:00 月6回
場所 第一小学校 多目的室2

例会は自由対局。年に3回大会を行います。初心者・女性也大歓迎! 碁碁好きが集う楽しい会ですので、気軽に参加してください

年会費1,000円 入会金1,000円 若干名
☎ 山崎 ☎23-5286 福田 ☎25-0859
電話または現地に直接来場(要電話確認)

「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水・金)9:30~16:30 場所 自宅(小坪亀ヶ岡団地内)

麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽しく和やかにしています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり(飲物付)
保坂(代表)

会費1日600円 ☎ 保坂 ☎090-1666-3858

健康マージャン・女性マージャン教室

教室(火・金)健康マージャン(木・金・土・日)10:30~17:00
場所 マージャンサロンバンブー
(大船駅北口前ダイコクドラッグのビル6F)

マージャンは楽しみながらできる脳トレです。自動車でも長時間なので満足いくまでプレーできます。教室、健康麻雀、1日大会などあり。まずは一度お電話ください

講師: 三原孝博(日本健康麻将協会レッスンプロ)
会費2,750円~/1日 受講料2,750円~/1日
☎ マージャンサロンバンブー ☎45-8235

実用てならび 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00
場所 段葛前「大路ビル」3F

一本の筆が醸し出す豊かな味わい。肅然と、またお喋りしながらでも、ひたすら書くことを楽しみましょう。手本多彩。初心者大歓迎!
指導者: 水谷峰延

月謝2,300円 入会金1,000円
☎ 八ガキ 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延
☎ 水谷 ☎84-9908

※事前連絡なしで直接教室においてになっても構いません

MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00
場所 鎌倉市教養センター(笹田)

パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同。パステルを入口に油彩、水彩、墨彩など自由に本格的に学べる
講師: 村田佳代子

会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名
☎ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜 六地藏そば)

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える
講師:村田佳代子

会費1回2,500円 若干名

☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

火曜デッサン会

第2(火)15:00~17:00 第4(火)13:00~17:00 月2回

場所 大船または深沢学習センター

身近な物をモチーフに基礎から学ぶ。まっ白な画用紙に鉛筆で形や明暗を描きながら素敵な絵を完成させましょう。初心者歓迎!!
講師:中西 良(東京芸術大学大学院修了・画家)

月会費3,000円(授業2回) 若干名

☎ 中村 ☎090-7822-9865 FAX 45-0129

水遊会(水彩画)

第1・3(水)月2回 9:30~12:00

場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方には、ていねいに指導。年1回作品展を開催

講師:新倉秋夫(日本水彩画会会員)

月会費2,500円 若干名

☎ 伊藤 ☎43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882
takeo247@yahoo.co.jp

鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3(木)月1回 14:00~16:00

場所 玉縄学習センター

四季折々の花や野菜や風景や童画などを色鉛筆で楽しく作品として描くことで初心者も自然と絵画の基礎的な技術が身につく学べます
指導者:安藤昭彦

会費2,000円 体験料2,000円 若干名

☎ 安藤 ☎46-4730

絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金)月2回 12:30~15:30

第2・4(土) 11:30~14:30

場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています
講師:牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コース) 入会金7,700円

☎ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり

鎌倉工房仏像彫刻教室

(火・金・土)午前 9:00~12:00 午後 13:30~16:30

場所 工房(笛田6-1-16)

自分自身の向き合いたい仏様を刻んでいきます。製作の厳しさも楽しさに変わるように各人の進度に合わせてゆっくりと指導していきます
指導者:大森昭夫(仏師)

受講料3,500円 入会金5,000円

☎ 大森 ☎33-0552

腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土)月2回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します
講師:木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

受講料無料 月運営費 子ども500円 大人1,100円 花代 初級600円
中級800円 上級1,200円 30名

☎ 木村 ☎/FAX 45-3738

フラワーリビング

月3~4回 10:15~11:30・13:00~14:30

(木)深沢学習センター (土)腰越学習センター

市場直送の花材を使って。初心者歓迎。秋の体験レッスン受付中
講師:大崎恵子

月会費各2,000円 教材費各2,550円 各2名

☎ フラワーリビング ☎080-8830-2210

初心者のためのケーキ教室

第3(木)月1回 13:00~15:00 土曜クラスもあり(応相談)

場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎
講師:伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)

☎ シフォンの会(伊藤)

☎090-2178-3797(ショートメール可)・43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

ヴォイストレーニング&歌唱

場所 鎌倉第一小学校 多目的室1 ※上履持参のこと

♪ヴォイストレーニングと歌(グループレッスン)

8/28、9/4、10/2・16・23(木)13:00~14:00

美しい姿勢を保ち無理のない歌い方を習得し楽しみながら脳の活性化・嚙下・声のおとろえを防止し、元気で若々しい日々を!

月謝4,000円(原則月2回)

♪認知症予防に「思い出の歌を♪」(グループレッスン)

8/28、9/4、10/2・16・23(木)14:00~15:00

思い出をたどることで脳を刺激し深い呼吸と内筋を使い歌い脳・身体を活性化

月謝4,000円(原則月2回)

♪声楽(個人レッスン 申込先着順)

8/28、9/4、10/2・16・23(木)15:00~17:00

歌の上達を目指し、問題点を解決するさまざまなテクニックを学び、無理なく好きな歌を楽しく歌えるようになるクラスです

レッスン代30分4,000円~・1時間7,000円~

指導:林 ケイ(二期会会員、日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師)

☎ ヴォイスステージ(林) ☎045-534-7324

中高年よ、もっと輝け! 湘南スマイル歌クラブ

第2(水)9/10、10/8、11/12 月1回 13:00~14:00

場所 藤沢リラホール 6F ピアノスタジオ

歳をとることは宿命、経験を積むことは豊かさです。だれにでもできる若返り方...それは歌をうたうこと! 指導は元劇団四季の怪人です
講師:沢木 順(ミュージカル俳優)

受講料月3,300円

☎ 江ノ電沿線新聞 ☎0466-26-3028

カラオケサークル(年金組合鎌倉支部)

9/11、10/9 月1回 12:00~16:00

場所 大船ゲームセンター 4F「モコモコ」

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,300円

☎ 太田 ☎090-1262-5909 菅井 ☎090-1203-5404

カンツォーネ・カサウリア

(土)月2回 10:00~12:00

①9/13 御成小学校 ②9/20 第一小学校

③10/11 今泉小学校 ④10/25 手広中学校

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。皆で歌うと楽しい! イタリア語も学べます。入会受付中(見学体験無料歓迎・要申込み)
指導者:雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

月謝月2回4,000円 入会金3,500円

☎ 岩濱 ☎090-3009-1941

ジャズを歌う会

月2~3回

9/14(日)・20(土)、10/11(土)

腰越学習センター 第4集会室 } 11:00~14:00

10/14(火) 深沢学習センター 3Fホール } (受付10:30~)

9/16、10/21(火)

西鎌みんなの家 12:30~15:30(受付12:00~)

ジャズスタンダードをピアノの生演奏で楽しく歌います。発声練習、英語発音指導あり。カタカナ付歌詞を配布します。各種イベントあり
指導者:福島ミサト

会費2,000円(10/11は3,000円) 30名

☎ 福島 ☎/FAX 39-1002

名越やすらぎコーラス部

第2・4(月)月2回 9:50~11:30
場所 名越やすらぎセンター(市役所から9:30発無料送迎バスあり)
女性10名男性5名の混声合唱。10/11(土)の名越フェスティバルの舞台発表に向けて練習中。ほかのクラブとのコラボも楽しい。ぜひご来場を!
指導者:塩津まゆみ
月会費1,000円 ④⑤ 正田☎090-1801-6767 FAX 38-7614

カラオケサークル あじさい会

第1・3(月)月2回 10:00~11:30
場所 ミュージックボックス(大船2-6-26)
歌謡曲を大きな声で楽しく歌い、月に1曲仕上げ発表します。仲間と和やかに歓談し、花を咲かせる楽しい会です。見学自由
指導者:下村雄士(作詞・作曲家)
月会費3,000円 ④⑤ 梅本☎080-3548-1013

さくら会(女声コーラス)

主に(月)月2回 10:00~12:00
場所 鎌倉生涯学習センター ほか
月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます
指導者:飯島知子(ピアノ伴奏:三橋宏江)
会費6,000円(4か月) ④⑤ 飯島☎22-9186

観世流 謡曲・仕舞入門講座

(月)月3回 14:00~16:00
場所 自宅(梶原2-30-1 バス停「日当」「梶原」「山の上ロータリー」下車5分)
日本の伝統芸術の能楽を、謡と仕舞を通して日本の文化と歴史を学びましょう。正しい姿勢で大きな声を出して健康増進に努めましょう
指導者:小檜山浩二(観世流準職分・東京芸術大学邦楽科卒)
月謝6,000円 教材費実費 ④⑤ 小檜山☎090-6537-4091

ウクレレを楽しむ会

(火)(原則第1・3)月2回 13:00~15:00(休憩を入れて2時間)
場所 第一小学校 多目的室
中級以上で弾ける方。みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を演奏します。音楽理論も学びます。体験無料
講師:木部洋一(ウクレレ歴50年以上)
受講料2,000円/月 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、譜面約200枚)若干名
④⑤ 木部☎080-5189-4796(9:00~19:00)
music-astudio0103@au.com

歌と発音のトレーニング 村田 望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回
10:00~12:00
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)
呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲などを日本語で歌い表現します
指導者:村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)
受講料3,000円(1レッスン/教材含む)
④⑤ スタジオ エスポワール(村田)
☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com
ホームページあり

ドリーマーズジャズコーラス

第2・4(木)月2回 13:00~15:00
場所 原則 大船学習センター
ジャズのスタンダード曲をピアノ伴奏での二部構成コーラスで歌います。現在20名程度です。楽しく歌いましょう
指導者:高橋興子
月会費2,000円 若干名 ④⑤ 井上☎090-9201-3612

大船南ヶ丘詩吟教場

第2・4(木)月2回 14:00~16:00
場所 岩瀬下地区公会堂(大船イトーヨーカドー歩3分)
大きな声を出してストレス解消!腹式呼吸で健康維持・ボケ防止!広がる友達の輪!文学の世界へ!趣味を始めるのに遅すぎるということはありません!初心者、見学歓迎!
指導者:菅 岳照(日本詩吟学院岳風会 正師範)
会費2,000円 入会金1,000円 2名
④⑤ 菅☎080-6536-2515 FAX 46-0576

「新ウクレレサークル開講」

第1・3(木)14:45~15:45
場所 腰越なごやかセンター
ウクレレ始めませんか。初心者のサークルです。基本からウクレレを楽しみましょう。アンサンブルにも挑戦出来ますよ。無料体験・見学お気軽に指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)
月会費2,000円(2回) 若干名 ④⑤ 藤原☎/FAX 44-6693

ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金)月4回 10:00~12:00
場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)
声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう!映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導
指導者:村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)
受講料3,000円(1レッスン/教材含む)
④⑤ スタジオ エスポワール(村田)
☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com
ホームページあり

廻燦の詩吟塾

第3(土)月1回 13:00~15:00 場所 玉縄学習センター
詩吟という芸能は謳いです。歌謡に特有の節調を入れます。俳句や詩を明瞭な日本語と余韻で吟詠し、自分を表現する「アート」です
指導者:杉浦俊博(廻燦吟詠同友会代表)
会費2025年度特別価300円 2名
④⑤ 廻燦詩吟塾(杉浦)
☎070-8599-4807 ts.kaisan.arts@gmail.com

アンサンブル コラージュ 混声合唱団

(土)月3回 13:00~15:00(9月より)
場所 鎌倉生涯学習センター・大船学習センター ほか
来年の秋ヘンデルのメサイヤの合同演奏会を目指して練習を始めました。この機会にあなたもオーケストラと一緒に歌いませんか!
指導者:浦畑博美(東京芸術大学音楽部声楽家卒業)
月会費5,000円 演奏会費20,000円(全員) 多数名
④⑤ 布施☎090-32-0274

ギターサークル エスカーラ

(土)月4回 10:00~12:00 場所 深沢学習センター
ギターを弾くことを生涯学習として、細く長く活動することを目標にしています。一緒にアンサンブルをたのしみませんか
指導者:奥山由行
若干名 ④⑤ ヤギンタ☎090-7191-1241

吟詠「春葦会」

(土)月3回 13:30~14:30
場所 今泉町内会館(今泉消防署 横)
詩吟を初めて習う方の教室です。漢詩に節をつけて歌います。どんなものか?知ってみたい方、一度訪ねて見て聞いてみませんか
指導者:井関春葦
会費1,500円/3回 教材費200円 2名 ④⑤ 井関☎23-9586

ウクレレを楽しみませんか!「アウリーウクレレ同好会」

第2(木)・第4(水)月2回 14:00~15:30
場所 鎌倉ハイランド自治会館
ウクレレ初めての方、少し経験者どなたでも参加OK!!ウクレレを弾いて歌って楽しい時を過ごしましょう。お気軽にお問合せください
指導者:藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)
会費月2回2,000円(会場費別途) 3名 ④⑤ 小西☎91-2361

鎌倉篠笛会

(月) または (水) (完全予約制) 16:30~19:00 (時間応相談) 月2回
場所 大船学習センター

癒やしの音色・篠笛を個人レッスンでていねいに。初心者歓迎。手ぶらOK。あなたのペースで好きな曲を奏でましょう!
講師: 新澤

会費2,000円 (30分) 10名
④⑤ 新澤 ☎070-5593-5485 (ショートメッセージ可)
kamakurashinobue@gmail.com

「ピアノ～始めませんか」

(月～日) 9:00~19:00 場所 自宅 (梶原2-12-9)

3歳～大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。お気軽に問合せください。音楽と一緒に楽しみましょう
指導者: 藤原久江 (YAMAHA指導者資格取得)

受講料1レッスン1,500円 教材費実費
④⑤ 藤原 ☎/FAX 44-6693

みかげピアノ教室

(月～金) 月4回 10:00~19:30
場所 みかげピアノ教室 (津1040-89)

ピアノがだ～いすきな先生が待っています。みかげピアノ教室でピアノをはじめよう。3歳～大人まで。詳細はホームページ
講師: 成田未景 (東京音大ピアノ科卒)

受講料1,500円～ 教材費実費 入会金1,000円
④⑤ 成田 ☎090-4666-9293 mikage@mikage-piano.com

楽しいウクレレ教室 原則として個人レッスン、複数の申し込み可

日時応相談 (月2回以上、1時間以上2時間まで)
場所 第一小学校 多目的室 (自宅訪問可)

初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・楽しく演奏しながら学びます
講師: 木部洋一 (ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円 (1時間/1回あたり) 若干名
④⑤ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~19:00)
music-astudio0103@au.com

楽しいギター教室 (個人レッスン) 複数で申込み可

日時応相談 (午前・午後・夜間可) 月2回
1回につき1時間以上2時間以内 (1時間以上は30分単位で延長可)
場所 第一小学校 多目的室 (午前・午後・夜間) (自宅訪問可)
御成小学校 多目的室 (平日は夜間、土・日・祝は午前・午後・夜間)

ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 初級→中級志向の方 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず (洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲)。体験無料、貸ギターあり。楽しくギターが演奏できるようになります
講師: 木部洋一 (ギター歴50年以上)

受講料2,000円 (1時間) 若干名
④⑤ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~19:00)
music-astudio0103@au.com

沖縄三線教室

日時要相談
場所 自宅 (大船4丁目) または大船学習センター

沖縄三線を初歩から教えます。
沖縄三線の伴奏で唄う

会費1時間1,000円 数名 ④⑤ 伊丹 ☎090-7835-2506

「津軽三味線教室」

個人レッスン (日時応相談) 月3回
場所 逗子市久木1-9-32、逗子市小坪7-9-20

日本の伝統芸能に親しみませんか。初歩から親切に丁寧に指導致します。興味のある方はお電話ください (福居典大流)
講師: 福居秀大

会費10,000円 入会金5,000円 ④⑤ 福居 ☎090-4683-2716

入門「アルトリコーダー」

不定期 (問い合わせください) 9:00~11:00
場所 深沢学習センターもしくは腰越学習センター

アルトリコーダーを初歩から学び、リコーダーの響きを楽しんでみませんか。「吹く」ことは身体にも良いですよ。気軽に問い合わせください
講師: 藤原久江 (YAMAHA指導者資格取得)

会費1回1,000円 3名 ④⑤ 辻村 ☎46-1762

ワンコイン型 初級ストレングストレーニング

9/1・8・15・22 月4回 12:15~13:00
場所 鎌倉体育館 会議室

自分の体重を使って、基本的な筋力トレーニングを行います。運動初心者の方のオススメです
講師: 川村知之

受講料1回500円 14名 ④⑤ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

ワンコイン型 シニア健康体操教室

9/3・10・17 月3回 11:00~11:45
場所 鎌倉体育館 会議室

呼吸をたいせつにしながら全身をていねいにほぐしていきます
指導者: 小川由美子

受講料1回500円 20名 ④⑤ 鎌倉体育館 ☎/FAX 24-3553

郡上踊りを踊る会

9/6・20、10/4・18 月2回 13:30~15:00
場所 手広西公会堂

お茶の時間はそれぞれの趣味のことなどが話題になり、場が盛り上がり
ます

受講料1,500円 ④⑤ 井上 ☎32-3709

元気&ゆったり体操

医療生協かながわ大船支部・年金者組合鎌倉共催

月2回 13:00~15:00
9/3 (水) 深沢学習センター
9/18 (木)、10/1 (水)・16 (木) 大船学習センター

整体ヨガ・気功・ダンスなどを取り入れ、高齢者の健康に役立つように独自に考案した健康体操。免疫力アップ・認知症などの予防に!!
講師: 御代川義則

会費500円 15名
④⑤ 中島 ☎080-4149-0310 FAX 44-0531 山内 ☎44-2066
御代川 ☎090-3905-3952

クリスタルボウルを聴いてリラックス

9/8 (月) 10:15~11:45 9/23 (火・祝) 13:15~14:45
10/6 (月) 10:15~11:45

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 和室

クリスタルボウルの繊細な響きを聴きながら、心も身体もリラックスしましょう
講師: 荒木裕子

会費1回2,000円 7名
④⑤ 荒木 ☎080-3503-1811 (ショートメール可)
yumetamalove@gmail.com

クリスタルボウル音浴会

13:15~14:45
9/15 (月・祝)・27 (土) 玉縄学習センター 和室
10/25 (土) 鎌倉生涯学習センター 和室

寝ころんでクリスタルボウル12個と天使の響きコンチャイム4種の倍音演奏を浴びます。目覚めるとスッキリとリセットされています
演奏者: アルキオーネ

会費1回2,000円 5~10名
④⑤ クリスタルボウルを聴く会 (中川)
☎46-6667 (コールバック) alcrystal1217@gmail.com

元気まんぷく会

(火) 月3回 9:30~10:45
場所 腰越なごやかセンター・腰越学習センター

高齢者 (60歳以上) の健康作りのための自彊術・体操・ヨガをそれぞれ専門の指導者により主に椅子に腰かけて行います (無料体験あり)
講師: 自彊術 (第1) 田原かの子、体操 (第2) 大久保桂子、ヨガ (第3) 山下真由

会費1,000円 入会金1,000円 ④⑤ 平尾 ☎32-2519

ルーシーダットン (タイ式ヨガ)

第2・4 (火) 月2回 13:00~14:00
9/23 (火) 13:00~14:00 体験レッスンあり 880円
場所 ヨークカルチャー大船

タイ伝統の健康体操。深い呼吸と穏やかなポーズで心と身体のバランスを整えます。運動が苦手な方、体力や筋力に自信のない方、体が硬い方でも無理なく始めていただけます
講師: SAORI (日本ルーシーダットン普及連盟認定
スーパーバイザーインストラクター)

受講料5,280円 数名
④⑤ ヨークカルチャー大船 ☎47-4191

極真カラテ無料体験

(日) 10:00~11:00
場所 鎌倉道場 (小町2-16-23)

極真空手の素晴らしさは老若男女すべての方が稽古でできることです。空手を学ぶことによって礼儀正しく心身ともに強くなれます
講師: 秋山弘一 (支部長)

10名 ④⑤ 秋山 ☎090-2734-2150

鎌倉ストレッチ富士

(月) (※最終週) 月3~4回 11:20~12:40
場所 見田記念体育館 体育室

生活の基本は身体。無理なく楽しくストレッチ体操をして、健康維持・体力増進をはかり、快適な生活に役立てましょう (見学・体験無料、直接会場へ)
講師: 伊藤美香 (鎌倉市生涯スポーツリーダー)

会費1回500円 入会金500円 10名
④⑤ 富士 ☎090-3069-6070

t-Yoga ティーヨガ

第1・3 (月) 月2回 11:15~12:30 場所 由比ガ浜公会堂

初心者の方、身体を動かしたいけれど動かし方がわからない、という人達のためのやさしいヨガ
講師: てつこ

会費1回2,500円 (体験レッスン 初回1,000円) 数名
④⑤ 〒248-0014 由比ガ浜2-24-8 本田哲子
④⑤ 本田 ☎080-6516-4053

ラテンリズムでダンスうんどう

(月) 月2~3回 13:00~14:00 場所 深沢学習センター

ストレッチに時間をかけてしっかり体を温めた後、サルサの初歩ステップで体幹を鍛えます
講師: 寺坂裕美 (全日本ダンス協会連合会所属教師)

会費1回1,000円 体験500円
④⑤ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 miosaku@gmail.com

フィットネスサークル「S&S234」

(火) 月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館・鎌倉武道館

ストレッチ・ソフトエアロビクス・ヨガ・脳トレなど体力と健康維持に楽しく努める中高年のサークル。無料体験あり。初心者歓迎
指導者: 大西のり子・林久美子・山口千恵 (指導者は週替りで担当)

月会費2,000円 入会金500円 数名 ④⑤ 石田 ☎46-1609

深沢エアロビクス・サークル

(水) 月3~4回 10:00~12:00 場所 深沢学習センター

ひざや腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で、健康寿命を延ばしましょう。頭と体を同時に使うダンスは、認知症予防にも最適!!
講師: 渡部淳子

月会費3,000円 入会金1,000円 ④⑤ 井上 ☎33-0838

健康体操 水曜会

(水) 月3~4回 13:00~15:00 場所 大船体育館

今の元気を維持、アップする60歳以上 (女性) の集まりです。個性豊かな3人の講師が週替りで、全身がほぐれ鍛えられるよう楽しく活動中
講師: 小桑三恵子

会費1,500円 入会金1,000円 若干名 ④⑤ 木暮 ☎45-8565

鎌倉いきいき体操サークル

(水) 月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館

健康は宝です。心と身体に気付きを向け、機能向上を目指すクラスです。今から運動をお考えの方は、ぜひ無料体験にご参加を
指導者: 木村洋子 (鎌倉市生涯スポーツリーダー)

月会費2,000円 5名 ④⑤ 高橋 ☎090-1434-0998

鎌倉市太極拳クラブ

(木) 月4回 9:00~11:00
場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいあいの楽しい会です
指導者: 小林千穂 (鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円 ④⑤ 奥野 ☎24-2362

鎌倉市湘南太極拳クラブ

(木) 月4回 10:00~12:00または13:00~15:00
腰越学習センター 第4集会室 (地下)
第3 (木) 13:00~15:30 腰越なごやかセンター 集会室A・B

「やってみようよ、太極拳!」太極拳で心身ともに健やかに過ごしませんか。少人数でていねいに基本から指導。高齢者でもOKです
指導者: 今村素子 (鎌倉市太極拳協会指導員)

会費2,500円 入会金1,000円 若干名
④⑤ 石井 ☎31-4502 (18:00~)

リコレイゆるフラサークル

(木) 月3~4回 15:10~16:10 場所 鎌倉大町会館

ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身強化を目指します
講師: Lehualikolei Hiromi

会費1回1,000円 体験300円
④⑤ 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

60歳からの「さわやかストレッチ」

(金) 月3回 9:15~10:45 場所 大船体育館

少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。体力保持に役立っています。無料体験歓迎
指導者: 林真理子 (健康運動指導士)

月会費2,500円 5名
④⑤ 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

フラ・やすらぎ

(金) 月4回 13:50~15:20
場所 名越やすらぎセンター (市役所から13:20発無料送迎バスあり)

フラダンスを通して心も身体も若々しく健康に、振りを覚えるのは脳トレになります。楽しみながらフレイル予防を。市民60歳以上。体験歓迎
指導者: 島中カヒリ

受講料1回500円 月会費300円 ④⑤ 齊藤 ☎25-4093

いきいき健康の会

第2・4 (金) 月2回 19:00~20:00

場所 御成小学校体育館

自分の足でいつまでも歩くをモットーに筋肉を鍛えています。身体のことを知りつくした講師の話聞きながら一緒にやりませんか
講師: 大橋優子

月会費1,000円 ④⑤ 大隅 ☎24-0760

盆踊りを楽しみましょう

第3 (土) 月2回 10:00~12:00

場所 今泉さわやかセンター 大広間

盆踊りを皆様と一緒に楽しく踊り頭の体操にもなります

会費無料 ④⑤ 永見 ☎090-4386-0514

鎌倉カポエイラ KAMAKURA CAPOEIRA

(土) 月4~5回 9:40~10:50

場所 カトレヤカルチャー教室

UNESCOの世界無形文化遺産に登録もされたブラジルの伝統文化です。親子での参加、初心者大歓迎です。お待ちしております
指導者: 斉藤

受講料1,000円 ④⑤ 斉藤 ホームページあり

こども~シニア竹内流備中伝古武道体験会

6回 17:00~21:00

(月) 大船学習センター (曜日変更あり)

(水) 大船体育館 (曜日変更あり) (休館日あり要問合せ)

年齢・性別を問わず、体力に合わせて楽しく古武道を始めてみませんか?
居合、薙刀、棒術、柔術など、お気軽にお問い合わせください!
指導者: 源 人雅 (師範)

会費1回600円 10名

④⑤ 源 (師範) ☎070-5593-5485 (ショートメッセージ可)
meifuukan@gmail.com

鎌倉吹き矢倶楽部

(木) 13:30~16:00 (土) 9:30~12:00 月8回

場所 由比ガ浜1-10-3 村田ビル 鎌倉カルチャールーム3F

スポーツ吹き矢は楽しみながら肺機能や体幹を強化し姿勢の維持に有効です。見学・体験いらしてみてください

指導者: 川崎

会費6,000円

④⑤ 川崎 ☎090-1201-9239 (ショートメール可)
meiko-k.312@ezweb.ne.jp

エゴスキュー体操 桜

第2・4 (火・水) 16:30~18:00 きらら鎌倉

夕 (土) 14:00~15:30 きらら玉縄

誰でもできて、がんばらない体操。痛み・ゆがみがとれ、体を根本から治します。通院することなく、体操で自分の体を治せます。初回無料体験あり

講師: 桜井まなみ

会費5,200円 教材費 (入会時のみ本代) 1,870円

④⑤ 桜井 ☎070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

鎌倉ポッチャ・キートス

①腰越小学校 体育館 第4 (日) 月1回 13:00~16:00

②鎌倉市福祉センター 月3~4回 (要日時問合せ)

初回から楽しめます。単純なルールだから自分の一投に集中するおもしろさがあります。ひとりでも家族とでも参加できます

指導者: 田内・安原

参加費1回200円 (初回無料) ④⑤ 田内 ☎090-3470-1099

湘南鎌倉ヨガ教室「ティアレ」

(火) 月4回 10:15~11:15

場所 小町1-5-27 カトレアビル4F スタジオ (402室)

心と身体を整えるヨガ教室

第1 ルーシーダットン (タイ式ヨガ)

第2 モンゴルヨガ (マインドフルネス)

第3 ダットン・ワイクルー (ムエタイヨガ)

第4 ロミロミヨガ (ハワイアン)

運動が苦手な方、体力に自信のない方、体が硬い方でも無理なく始めていただけます

講師: SAORI

受講料 月4回8,000円 単発 (1回) 2,500円 15名

④⑤ ティアレ tiare.kamakurayoga@gmail.com ホームページあり

ヨガ・ピラティス

ヨガ (水・金) 10:00~11:00

ピラティス (木) 9:30~10:30

場所 藤沢Dance Studio MARISOL ほか

女性専門クラス。ヨガで気持ちよくストレッチ、ピラティスで体幹を鍛えましょう。お子様連れOK。年齢経験不問

講師: Yuki、後藤

受講料800円~1,000円

④⑤ Dance Studio MARISOL (池戸)
☎090-5107-0447 marisol.fujisawa@gmail.com

星川としこのキラキラワールド

(火・金) 10:00~12:00 JR「鎌倉」10分 由比ヶ浜接骨院2F

(木) 13:00~15:00 長谷御霊神社、星月会館2F

第1・3 (日) 11:00~、13:30~15:30

ガスト、広町 etc.

アンチエイジングを楽しんで、益々若々しく美しくなる。気功治療を学び、自分及び家族の心と体を癒やす。天職に就く。この3つをゲットです
指導者: 星川としこ

会費 月1回 (広町のみ) 2,500円 月4回5,000円 月8回7,000円

入会金1,500円 ④⑤ 星川 ☎080-5034-7275

鎌倉ドリームバレエ

(月) 15:00~16:30 大人初級

(火) 13:00~14:30 大人中級

(木) 15:30~16:30 ベビー

(木) 16:30~17:30 ジュニア

(木) 19:00~20:30 大人

月4回 場所 鎌倉婦人子供会館

運動をしたい方、姿勢を良くしたい方、バレエにあこがれているお子様などお待ちしております。健康と美を保てます

指導者: 佐川千枝加

月謝5,500円 (木) 19:00~ 6,000円

④⑤ 佐川 chiekasagawa@gmail.com

米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス

第1・3 (月) 月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館

体の奥にある筋肉 (インナーマッスル) を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!
指導者: 米倉いずみ (FTPピラティス認定インストラクター)

会費1回700円 入会金1,000円 5名

④⑤ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ

④⑤ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

元気アップ体操教室

(火) (不定期) 月2回 14:00~15:00

場所 玉縄学習センター分室 (たまなわ交流センター地下)

フレイル (虚弱) 予防運動。60~80代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時あります!! 無料

指導者: 米倉いずみ (鎌倉市生涯スポーツリーダー)

会費1回500円

④⑤ 西尾 ☎44-2616

中高年の健康体操

(金) 月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館

60~80代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり
指導者: 米倉いずみ

月会費2,000円 若干名

④⑤ 清野 ☎31-6188

体験学習 (三味線と書道)

日時要相談

場所 自宅 (大船4丁目) または大船学習センター

小学生から三味線の初歩を学びまた書道の基礎をコラボしながら楽しく自由な音と字の表現ができるように指導します

講師: 伊丹浩子

受講料1時間1,000円

数名

④⑤ 伊丹 ☎090-7835-2506

三味線・民謡・書道のコラボ体験

日時要相談 5回コース・10回コース 1時間

場所 自宅 (大船4丁目) または大船学習センター

三味線の基礎を学び民謡 (唄) で発声練習し、希望の字を書き表現する。小学生から大人まで、親子参加大丈夫です

講師: 伊丹浩子

受講料1時間1,000円

数名

④⑤ 伊丹 ☎090-7835-2506

ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

【新講座のご案内】

			受講料(1か月分)+教材費	体験日
(全3回) しっくいの花で作る フラワーアレンジメント	10/3、11/7、12/5(金)	10:00~12:00	2,640円/回 教材費3,850円/回	※1回だけの受講も可 (要登録事務手数料)
心を整える やさしい書 (大筆・小筆・筆ペン)	第1・3(月)	10:00~12:00	5,280円	一日体験 10/6(月) 体験費880円 教材費220円
(全3回) 人物撮影のテクニック ポートレート講座	11/21、12/19、1/16(金)	10:00~12:00	9,900円(全3回)	10/17(金) 体験費1,100円
初めての方大歓迎 色鉛筆アート	第2(日)	13:00~15:00	2,970円	一日体験 10/12(日) 体験費880円 教材費220円
(全3回) ご自宅がカフェに! おうち珈琲タイム	10/3、11/7、12/5(金)	10:00~12:00	9,900円(全3回) 教材費3,960円(全3回)	
親子ヨガでリフレッシュ 椅子ヨガ	第1・3(月)	14:15~15:15	5,280円	一日体験 10/6(月) 体験費880円
(全4回) 作って楽しい!飾って楽しい!! 粘土で作るミニチュアフード	10/4、11/1、12/6、 1/31(土)	10:00~12:00	8,800円(全4回) 教材費別途 初回道具代4,000円	
(全3回) フィンランドの伝統装飾 ヒンメリのクリスマス飾り	10/14、11/11、12/9(火)	13:00~15:00	9,900円(全3回) 教材費4,950円(全3回)	
(30分個人レッスン) 篠笛を吹いてみよう	第1・3(月)	15:30~19:30	6,600円~	特別体験会 10/6(月) 15:30~16:30 体験費1,100円
楽しく踊ろう はじめての韓国舞踊	第1・3(火)	9:40~11:10	5,280円	一日体験 10/7(火) 体験費880円
(全3回) 多肉スタイリングを楽しもう 多肉植物の寄せ植え	10/19、11/16、12/21(日)	10:00~12:00	7,920円(全3回) 教材費別途	
(全3回) 爪にやさしい 水性ネイルを楽しもう	10/10、11/14、12/12(金)	10:00~12:00	7,920円(全3回) 初回教材費2,640円	
ちいさなハーブ ペイビーハーブ	第1・3(月)	13:00~14:00	5,280円	一日体験 10/6(月) 体験費880円
(全3回) 花のエネルギーで心を整える フラワーエッセンス入門	10/20、11/17、12/15(月)	10:00~11:30	8,910円(全3回) 教材費別途	
無理なくできる ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	第2・4(火)	13:00~14:00	5,280円/月	一日体験 9/23(火) 体験費880円
(全3回) 季節の花で 寄せ植え教室(プランツギャザリング)	10/16、11/20、12/18(木)	13:00~15:00	8,910円(全3回) 教材費別途	
(全3回) 編み方いろいろ バラコードストラップ	10/13、11/10、12/8(月)	13:00~15:00	7,920円(全3回) 教材費別途	
表現力とリズム感を身に付けよう 楽しいジャズダンス	第1・3(日)	小1~小3 14:30~15:20	4,620円	一日体験 9/21、10/5(日) 体験費880円
		小4~小6 15:30~16:30	5,280円	
		中学生 16:40~17:40	5,280円	
(全3回) 心と体を鍛える ウォーキングレッスン	10/17、11/21、12/19(金)	10:00~11:00	8,910円(全3回)	
劇団四季出身の講師による バレエストレッチ	第1・3(土)	13:00~14:00	5,280円	一日体験 9/20、10/4(土) 体験費880円
(全3回) 季節のねりきり 秋を彩る和菓子教室	10/18、11/15、12/20(土)	10:00~12:00	7,920円(全3回) 教材費3,960円(全3回)	
(全3回) あっという間に直せる 現代金継ぎ	10/19、11/16、12/21(日)	10:00~12:00	9,900円(全3回) 教材費9,900円(全3回)	
お好きなものを作れる 楽しいミシン	第3(火) 10/21(火) スタート	13:00~15:00	3,300円 教材費別途	
(全3回) 秋まき野菜を育てよう! 一坪菜園	9/27、10/25、11/22(土)	13:00~15:00	9,900円(全3回) 初回テキスト代550円	
書く健康法 神代文字書道教室	第1(月) 10/6(月) スタート	10:00~11:00	3,300円	
(全6回) セルフケア・介護にも アロマハンドトリートメント2級	第1(火)	10:00~11:30	18,480円(6回) 初回教材費16,800円	一日体験 10/7(火) 体験費880円 教材費1,100円
(全3回) 簡単に手に入る材料で作る スパイスカレー入門	10/4、11/1、12/6(土)	15:30~17:30	受講料8,250円(全3回) 教材費4,950円(全3回)	
(全12回) ゼロからゆっくり学ぶ 韓国語・超入門	第1・3(金) 10/17(金) スタート	10:50~11:50	5,280円 初回テキスト代1,100円	一日体験 10/3(金) 体験費880円
(全3回) お気に入り蘇らせる 革の修復とお手入れ	10/19、11/16、12/21(日)	13:00~15:00	2,970円 教材費2,200円	※1回だけの受講も可 (要登録事務手数料)
日本伝統の修復技術 漆を使った本格金継ぎ	第2(金) 10/10(金) スタート	13:00~15:00	3,630円/回 教材費2,200円/回	
漆喰の花「ラコッタ」で作る しめ縄飾り	11/22(土)	10:00~12:00	2,750円 教材費2,750円	※登録事務手数料不要
驚くほど切れる! 包丁研ぎ教室	10/26または11/23(日)	13:30~15:30	3,300円 教材費2,200円(中砥石)	※登録事務手数料不要

カルチャーセンター料金システム

*登録事務手数料2,200円(税込)(70歳以上の方、18歳以下の方は半額)

*受講料 2か月分自動振替(偶数月)(銀行・ゆうちょ・その他金融機関)別途、所定の運営維持費をいただきます

内容等変更することがございますので、詳細はカルチャーセンター大船までお問合せください

☎ ☎ ヨークカルチャーセンター大船 ☎ 47-4191 (代) FAX 46-3394

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル4F カトレヤレンタルスタジオ (小町1-5-27)

新	フラ・スタジオコナブリーズ	第2(水)午後 第1・4(金)午後	加瀬永利子
	フェルデンクライス	第1・2・4(水)午後	三浦真紀子
講	ボスチャー ウォーキングレッスン	第4(水)午後	高橋志保
	me-calmer (Heal Mind & Body Exercise) クラス	(木) 午前	高木美香
me-calmer (Heal Mind & Body Chair Exercise) クラス	第3(木)午後		
健	カポエイラ	(土) 午前	鎌倉カポエイラ By MSC
	スタイルアップウォーキング	第3(水)午後、ほか	アロハカイロ&フット パラダイス 高橋素子
康	爽快体操・調息整体 (サカエカンパニー)	(木) 午前・午後	藤本 栄
	調息整体(育の会)	第3(水)午後	舟橋史郎
体	目覚めよ! 肩甲骨体操	第1(日)午後	飯塚はるみ
	ピラティスクラス(関のりこ・ 友紀子バレエスクール)	第2・4(月)午前	畑山真由
ダ	はるみキッズダンスSmile	(火) 夕方・夜	たつたはるみ
	ZUMBA(ズンバ)	(月) 夜	NORIKO
K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月)夕方 小中高生(水)夕方・夜		
ン	ヒップホップダンス	(月) 夕方/(火) 夕方/ (金) 夕方/(土) 夜	Each Other Dance&Vocal School
	ス	関のりこ・友紀子 バレエスクール	(月) 午前/(火) 夜 第2・4(木)午後
さくま・さかき モダンバレエスタジオ		(木) 夕方・夜/(金) 夕方 (日) 午前・夕方	佐久間尚美/坂本真司
レ	西岡淳子 バレエスクール	(月) 午後/(金) 午前/ (土) 午前	西岡淳子
	大人のためのバレエレッスン	(金) 昼	西田里菜
エ	パー・アスティエ	第1・3(土)午後	今岡由佳
		第2・4(金)夜/ 第4(日)午前	阿部のぞみ
フ	タヒチアンダンス	第2・4(水)夕方・夜	YUKA
	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土) 午前・午後・夜	島中久絵
ラ	ハラウ・オ・川上	(月) 午後/(水) 午前	川上はるみ
	ナープアメリカフラススタジオ	(火) 昼	星野希代子
タ	ハラウ・フラ・オ・ナーム モアケアクア・イアーパナ	月3回(火)午後	あきほ Keanolani (ケ アノラニ)
	カ・レオ・オ・ケ・カイ	第2・4(日)午後	藤本雅代
ヒ	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	(金) 午後	橋本

☎ カトレヤオフィス ☎23-2530で講座連絡先をお伝えします

NPO法人 鎌倉ガイド協会

9月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース(半日コース)

地底の密教伽藍・田谷の洞窟を訪ねる

—燈明寺本堂快開扉で阿弥陀三尊像(鎌倉仏)を拝観—

大船駅=[バス]=神社前バス停~小雀五霊社~燈明寺(開扉)~小雀公園~田谷御霊社~定泉寺(田谷の洞窟)~洞窟前バス停もしくは田谷バス停(解散12:30頃) [徒歩距離:約3km、高低差ややあり]

9/12(金)・16(火)

集合:JR「大船」南改札(大船観音側) 歩行者デッキ2Fトイレ前(受付9:00~最終出発9:30)

参加費800円(ガイディングレシーバー使用) 拝観料400円 交通費240円 各日100名 ※雨天、熱中症警戒アラート発令時は定泉寺のみ拝観

Bコース(半日コース)

講座「鎌倉幕府が恐れた怨霊たち」

—鎮魂の寺を訪ね、鎌倉の怨霊を知ろう—

鎌倉駅~鎌倉婦人子供会館大ホール(講座)~若宮大路(段葛)~宝戒寺~鶴岡八幡宮~今宮~二十五坊日蹟碑(解散12:30頃) [徒歩距離:約2.5km、高低差なし]

9/24(水)・30(火)

集合:鎌倉駅西口時計台広場(受付8:30~最終出発9:00)

参加費800円(ガイディングレシーバー使用) 講座料500円 拝観料300円 各日90名 ※熱中症警戒アラート発令時は講座のみで終了

Cコース(半日コース)

小泉八雲が観た「明治の鎌倉」を訪ねる

—朝ドラで注目! 建長寺で八雲研究大家の講演と拝観—

建長寺総門前~建長寺応真閣(池田雅之早稲田大学名誉教授の講演)~建長寺~円応寺~建長寺バス停(解散13:00頃) [徒歩距離:約1km、高低差なし]

9/19(金)

集合:建長寺総門前(受付9:00~最終出発9:30)

参加費800円(ガイディングレシーバー使用) 講演料800円 拝観料800円 100名

休日散歩 「初秋、山ノ内の風に誘われて」

—知られざる切通と多聞院・常楽寺へ—

9/27(土)

集合:JR「北鎌倉」東口(円覚寺側)(受付9:30~最終出発10:00) 解散:12:00頃 [徒歩距離:約4km、高低差あり]

参加費800円(保護者1名につき小中学生1名無料、但し保護者同伴のごと) (ガイディングレシーバーは使用しません)

持ち物:飲み物、雨具、帽子、マスクなど(FAXで申し込みの方は送信済み申込書原紙をお持ちください)

★歩きやすい服装、靴でご参加ください

①メール(ホームページから)・ハガキ・FAX(希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別を明記)

各実施日の3日前締切(当日参加は受付ません)

F248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会 FAX 24-6523

☎ ☎24-6548(電話申込不可)

ホームページあり

ご注意:荒天(強風・豪雨等)以外は実施します。「熱中症特別警戒アラート」発令時、史跡めぐりは中止します。「熱中症警戒アラート」発令時は内容を変更します。お一人での参加が難しいお客様については、付き添いのご同行をお願いすることがあります

年金学習会・相談会(年金者組合鎌倉支部)

9/23(火)、10/24(金) 月1回 13:30~16:00

場所 NPOセンター大船

年金を受給している方、これから受給する方、将来に不安を感じている方、一緒に学びましょう。年金個別相談(無料)もできます。

ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

講師:夏野弘司(社労士)

会費なし。初めての方、教材費500円 ①☎内山 ☎0466-23-7581

健康ウォーク+カメラウォーク

①9/24(水) 集合 9:30 大船駅南改札

小出川・彼岸花

②10/22(水) 集合 9:30 大船駅南改札

観音崎ハイキング

①茅ヶ崎と藤沢を流れる彼岸花の名所。②秋晴れの下、海岸散策。ウォーキングとカメラ、一緒に楽しみましょう。誰でも参加できます。ホームページ「鎌倉・年金の仲間」で検索

会費一般400(組合員300)円

①☎高野 ☎46-3757



いろいろ情報

ゆる鎌倉さんぽ 寿福寺と扇ガ谷に花のお寺を訪ねる

9/20(土)・24(水) 10:00~14:30

集合 JR「鎌倉」西口改札前

鎌倉五山第三位の寿福寺と周辺のお寺をご案内します。扇ガ谷で秋のお花たちとお花に劣らず強く美しく生きた女性たちを訪ねます

講師:内田めぐみ

受講料2,750円

①☎内田 ☎090-7223-1511

(公財) 鎌倉風致保存会

家族で栗拾い

9/6(土) 10:00~12:00(受付開始 9:45~)
場所 十二所果樹園(鎌倉市十二所)

当会の所有地「十二所果樹園」でお子さんと一緒に栗拾いを楽しみますか(対象は小学生以下のお子さんとその家族)

収穫した栗は時価で販売(例年500円/1kg程度) 10組
④ メール(催し名・住所・電話・参加者全員の氏名・年齢記入)
1家族6名まで(応募者多数の場合は抽選) 8/30(土) 締切

お話サロン「70歳代からの森林インストラクター」

9/6(土) 14:30~16:30(受付開始 14:15~)
場所 大路ビル3F B教室

70歳代からはじめた森林インストラクターの経験についてお話しします
※要事前申込
講師:鈴木 茂(全国森林インストラクター神奈川会)
無料 15名 ④ 9/2(火) 締切

海岸清掃 マイクロプラスチック採取体験

9/20(土) 10:00~11:30
※9:50に材木座海岸の「和賀江嶋」の石碑前に集合
場所 材木座海岸(鎌倉市材木座)

たいせつな鎌倉の海岸を自分たちの手で清掃して、美しい海岸を維持しましょう。海岸清掃後、マイクロプラスチックの採取体験を行います
※要事前申込
※服装・持ち物:汚れてもよい服装、帽子着用、軍手、タオル、熱中症対策の飲料

※当日は青いアイテム(青色のTシャツやタオルなど)を身に付けてご参加ください
無料 40名 ④ 9/18(木) 締切

秋の大佛次郎茶亭公開

10/1(水) 10:00~15:00 場所 大佛次郎茶亭(鎌倉市雪ノ下)

鎌倉風致保存会が保存に協力している作家 大佛次郎が使用していた茶亭を一般公開します。秋の風情ある庭園をお楽しみください
※見学は、庭園から茶亭内をご覧いただくかたちで
※申込不要。公開時間内に直接おこしください
無料

歴史ウォーク「富士重忠ゆかりの比企郡嵐山を訪ねて」

10/4(土) 7:00~17:00 場所 比企郡嵐山(埼玉県)

コース:JR大船駅(集合)→武蔵嵐山駅(東武東上線)→菅谷館跡→嵐山史跡の博物館→(昼食)→オオムラサキの森活動センター→JR大船駅(解散)

※コースは変更になる可能性があります
※ワイヤレスガイドシステム使用 ※要事前申込
講師:大竹正芳(歴史研究家)
受講料一般2,000円 会員無料(交通費、観覧料、昼食代別途) 15名
④ 9/27(土) 締切

④⑤(公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 ④(日・月・祝)⑤(月)が祝日の場合は(火)も④
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

『神奈川の身近な自然を訪ねて』

「南足柄でヒガンバナ・スイフヨウを楽しむ」

9/24(水)・27(土) 10:00~15:00
集合 小田急新松田駅北口(受付9:30~最終出発10:00)
解散 小田急新松田駅 15:00頃

バス「東ま下」~わくわく広場~南足柄運動公園(昼食)~酔芙蓉農道~岡野あじさいの里~延沢西河原公園~バスにて小田急新松田駅
受講料1,500円(保険料含む)バス料金560円(往復) 各回40名

「金目川を散策し、花菜ガーデンで秋の草花に出会う」

10/22(水)・25(土) 10:00~14:30
集合 JR「平塚」東改札口前(受付9:30~最終出発10:00)
解散 バス停「県平塚支援学校」14:30頃

バス「金目駅」~金目観音~金目川遊歩道~龍源寺~五ヶ郷用水堰~花菜ガーデン(昼食後園内観察)~バス停「県平塚支援学校」にて解散
受講料1,500円(保険料含む)入園料700(65歳以上500)円 バス料金420円(行き) 各回40名

講師:NPO法人 全国森林インストラクター神奈川会

各実施日3日前締切

④ メール(NPOホームページから)(希望日・氏名・年齢・性別・住所・電話)
⑤ 鈴置☎080-6616-0142

障害年金・障害者手帳個別相談会(無料)

9月、10月の(土)月4回 9:00~12:00
場所 NPOセンター鎌倉2F会議室(原則)

障害年金、遺族年金、老齢年金、年金分割、繰り上げ、繰り下げなどの請求、請求のやり直し、障害者手帳(身体・精神福祉・知的)申請などの個別相談(要事前予約)

講師:石川勝己(社会保険労務士・いきいきライフ年金・相続相談室代表)
各回3名 前々日締切 ④ 電話
⑤ いきいきライフ年金・相続相談室(石川)
☎090-6306-4033 FAX 47-5869 katumiishi@ybb.ne.jp

鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00(2時間以上の使用から)
場所 村田ビル内(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)
2F:壁全面鏡、床はリノリウム、パレエ用パーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど
3F:ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様。約30坪の広いスペース
使用料、空き状況についてはお問い合わせを
④⑤ 村田☎090-2207-0031 ホームページあり



ボランティア

鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

(土)9:30~11:30 ※いずれも現地集合 9:20
9/13 御谷山林 9/27 大仏切通 10/11 建長寺回春院
10/18 御谷山林 10/25 光則寺

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業です。初心者にも道具の使い方などについて丁寧に指導(道具はこちらで用意)。※要事前申込
長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)
軍手、タオル、飲み物持参

団体は要相談 前々日17:00締切

④⑤(公財) 鎌倉風致保存会
☎23-6621 ④(日・祝・月)⑤(月)が祝日の場合は(火)も④
FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

鎌倉ガーディアンズ

実施日:年間活動日は30日程度で都合の良い日を選ぶ
時間:1日最大限で4時間前後(休憩含む) 実質3時間程度

私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪やオバマ大統領の訪日、ワクチン接種会場、学校や地域の小さな祭礼まで、安全安心のためにやりがいの大きい穏やかな警備活動をしております。初心者やボランティアにご興味のある方、入会歓迎。メンバー108名。県内最大の防犯防災団体

入会金:年会費・保険料…自己負担なし
制服:ジャンパーやポロシャツなど一部負担あり
④⑤ 大津☎090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com



学習センター（鎌倉・腰越・深沢・大船・玉縄・玉縄分室）集会室等の利用時間枠の変更について

学習センターの利用時間枠は令和7年（2025年）9月1日から、次のとおり変更となります。
 変更後の利用時間枠での抽選申込は令和7年（2025年）5月1日からとなります。
 なお、抽選申込方法に変更はありません。

●変更後（令和7年度予定）

利用時間枠	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
	① 9時から 10時まで	② 10時から 12時まで		利用時間外	③ 13時から 15時まで	④ 15時から 17時まで	⑤ 17時から 19時まで	⑥ 19時から 21時まで	⑦ 21時から 22時まで				

* 今回の変更の対象は、集会室、音楽室、和室、美術創作室及び料理実習室です。※ホールの変更は行いません。

* 主な変更点

- ・ 使いづらいたとの意見が多数あった 11：30～13：30 の枠を改善し、
午前中を 9：00～10：00 までの1時間と 10：00～12：00 までの2時間の2枠としています。
- ・ 午後及び夜間については、入替時間を廃止し、21時の閉館時間まで2時間枠としています。

■お問合せ先（事務担当）■
 鎌倉市 教育文化財部 生涯学習課 生涯学習担当
 Tel: 0467-61-3912

『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

- 次の『鎌倉萌』の発行は、
11・12月号です（発行日 10月28日（火））
原稿締切は9月24日（水）です。
- その次の『鎌倉萌』の発行は、
1・2月号です（発行日 12月16日（火））
原稿締切は11月25日（水）です。



「松ヶ岡文庫」への道、石段が続く・・・（山ノ内）

松ヶ岡文庫は宗教家鈴木大拙により設立。日本有数の仏教文庫と表現している。
 ・ 奇しくも大拙、西田、和辻の三人は隣接の寺に眠る



旧和辻哲郎邸（鎌倉市川喜多映画記念館内）

哲学者の和辻哲郎宅（江戸時代後期の民家）を川喜多は移設し、外国の映画監督や俳優をこの旧宅でもてなした

生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料
 皆さまからの情報をお待ちしています。

原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数が多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくことがあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
- 本紙の無断転用・転載は禁止いたします。 編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**
 〒248-0006 小町1-10-5 (平日9：00～17：00)
 (休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

『編集つれづれ』

今年も猛暑続きの夏がやって来た。
 夏は各地で祭りが催される。鎌倉で生活を始めて最初に観た祭りは、6月の五所神社の乱材祭（みさいまつり）だった。小学4年までを東京の下町で育った私は半世紀以上を過ぎた後でも、神輿の掛け声といえば「わっしょい」であった。ところが乱材祭の掛け声は「どっこい」。初めて聞いた掛け声にはかなり驚かされた。その後「どっこい」は湘南地区特有の掛け声らしいことがわかった。しかしながら、鎌倉最古の厄除神社八雲神社の大町まつりの掛け声は、大人神輿が「よいさ」、子ども神輿が「わっしょい」なのである。平塚市博物館が公開しているアーカイブには平塚の神輿の掛け声の変遷についての記載があり、とても興味深い。
 (S. K)

