

●生涯学習情報誌●

鎌倉萌

—かまくらもえ—

2025

11・12月

Vol.251

掲載無料



「鎌倉^{ゆかり}所縁の文士・文化人」6 画家・音楽家と鎌倉

岸田劉生 童女図「麗子立像」…神奈川県立近代美術館蔵

巨匠が住んだ鎌倉・・・岸田劉生、鎗木清方、前田青邨、棟方志功、
小倉遊亀、平山郁夫 など多彩

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	2
講座・講演会	4
美術・展示	5
音楽・映画・演劇	6
健康・スポーツ	7
バザー・フェスティバル	8
子ども・子育て	8
サークル	8
いろいろ情報	17
ボランティア	18
掲載記事申込書	19
編集つれづれ	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

申込み方法

【1】往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

①催し物名 ②〒住所 ③氏名（ふりがな）④電話

※原則1枚につき1名

※大船学習センター開催講座分は鎌倉生涯学習センター宛にお送りください

【2】インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

推委 企画・運営
鎌倉市生涯学習推進委員会（学習ボランティア）

きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから
<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索

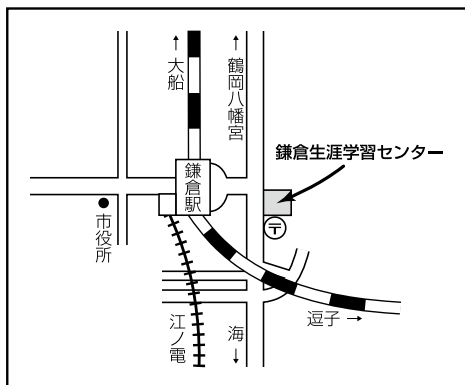


発熱や体調不良時にはご来館・ご来場をお控えください。
施設内でのマスク着用は個人の判断にお任せいたします。

利用時間 9:00～21:00 (休) 毎月最終月曜

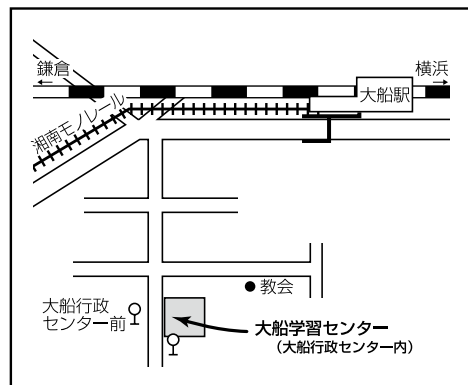
鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
-----------------------	--------------------	---------------

JR「鎌倉」東口徒歩2分



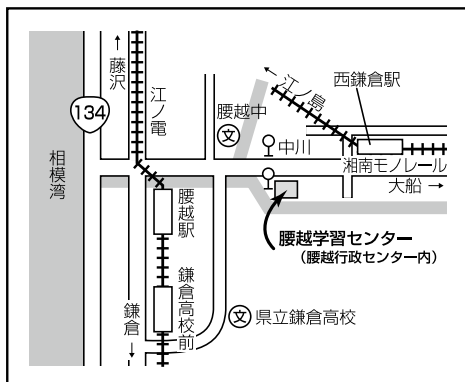
大船学習センター (きらら大船)	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
---------------------	--------------------	---------------

JR「大船」東口徒歩10分



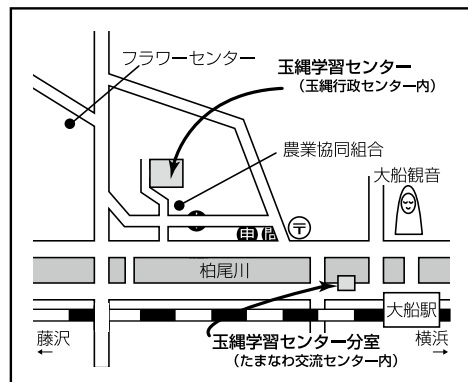
腰越学習センター (きらら腰越)	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
---------------------	-----------------	---------------

江ノ電「腰越」徒歩15分 湘南モノレール「西鎌倉」徒歩10分



玉縄学習センター (きらら玉縄)	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219
---------------------	--------------------	---------------

JR「大船」西口徒歩12分



玉縄学習センター分室 (きらら玉縄)	〒247-0061 台1-2-25	☎0467-44-2219
-----------------------	-------------------	---------------

JR「大船」西口徒歩2分

鎌倉生涯学習センター	推委 ギターで紡ぐ昭和100年の名曲 11/20 (木) 13:00~14:45 昭和100年を迎えた今、昭和から平成にかけて生まれた名曲をギターの音色でたどりま す。懐かしいメロディーに込められた時代 の空気や背景を、簡単な解説を交えながら ご紹介 ・古賀政男メドレー (古賀政男作曲/畑中 雄大編) ・川の流れるように (見岳章/畑中雄大編) ほか 懐かしい名曲をお楽しみください 持ち物: 筆記用具 講師: 新堀ギターアンサンブル 田口洋美、岩崎美由紀、大野亜由美、 畑中知里、田中重次 270名 ①【1】往復ハガキ: 11/11 (火) 必着 【2】インターネット受付期間 10/1 (水) 10:00~11/11 (火) 17:00 ※未就学児不可	
	推委 羽柴(豊臣)秀長 秀吉を支えた補佐役の真実 1/24 (土) 13:00~14:30 2026年NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」の主人 公は羽柴(豊臣)秀長です。秀長は、秀吉の 「補佐役」といわれていますが、その実態に ついては十分に知られていないでしょう。こ の講演では、秀長が秀吉の「天下一統」のた めどのような役割を担っていたのか、そして 政権においてどのような役割を果たしていた のか、最新の研究成果をもとに解説します 持ち物: 筆記用具 講師: 黒田基樹 (駿河台大学法学部教授) 280名 ①【1】往復ハガキ: 1/13 (火) 必着 【2】インターネット受付期間 11/1 (土) 10:00~1/13 (火) 17:00 ※未就学児不可	 黒田基樹
	推委 「你好!」中国語で話してみませんか 1/17・31、2/14 (土) 全3回 14:00~16:00 中国語を基礎から楽しく学び、旅行などで生かせる簡単な日常 会話ができることをめざす 1日目: 文法や発音など、中国語の基礎を学ぶ 2日目: 日常のあいさつの言葉などを学ぶ 3日目: 旅先などで使える慣用表現を学ぶ 持ち物: 筆記用具 講師: 安 晨 (中国語講師) 20名 ①【1】往復ハガキ: 1/8 (木) 必着 【2】インターネット受付期間 11/1 (土) 10:00~1/8 (木) 17:00	
	推委 能狂言の文化史 11/28 (金) 13:30~15:00 能は世界遺産であり、海外からも注目される日本の伝統芸能で ある。日本文学・文化の伝統に則り、能楽の享受者としての視 点を導入して室町時代から七百年余りにわたる能狂言の通史を 展望する。また、日本を代表する室町の文化史的視野から能楽 の流動と普遍性とを簡潔に捉え、その世界や美学についても明 らかにし、鑑賞の視点を紹介する ※東洋大学講師派遣事業 共催 持ち物: 筆記用具 講師: 原田香織 (東洋大学名誉教授・東洋学研究所 客員研究員) 45名 ①【1】往復ハガキ: 11/18 (火) 必着 【2】インターネット受付期間 10/1 (水) 10:00~11/18 (火) 17:00	
大船学習センター	推委 カルトナージュで作るクリスマス飾り 12/3 (水) 13:30~15:30 カルトナージュの材料を使って、アンティー ク調のクリスマスオーナメントを作ります。 18×14 (cm) のオーバル型のベースに木の 実やリボン等、お好みの素材でブーケを作り、 装飾して仕上げます。カルトナージュ初心者 向けの作品で、制作時間はおよそ1時間半で す。ぜひお気軽にご参加ください 持ち物: 筆記用具、ハサミ、汚れても良い服 装 (もしくはエプロン)、持ち帰り用袋 講師: 桂島容子 (カルトナージュ作家) 20名 教材費1,500円 ①【1】往復ハガキ: 11/23 (日) 必着 【2】インターネット受付期間 11/1 (土) 10:00~11/23 (日) 17:00	
	推委 うた・フルート・ピアノの調べ 12/7 (日) ①14:00~14:45 ②15:30~16:15 異色の3人によるアンサンブルコン サートです。うた・フルート(オカリ ナ)・ピアノ、それぞれの特性を生かし たKirattoオリジナルアレンジでお楽し みください。日本歌曲からオペラ、ク リスマスメドレーまで、盛り沢山でお 届けします! 持ち物: 筆記用具 講師: アンサンブルKiratto☆ 富岡裕理 (声楽家) くまがいみか (フルート奏者) 田口恭代 (ピアノ奏者) 各30名 (未就学児不可) ①【1】往復ハガキ: 11/27 (木) 必着 【2】インターネット受付期間 11/1 (土) 10:00~11/27 (木) 17:00 ②③どちらか選択、第2希望明記可	 アンサンブルKiratto
	推委 人生後半を豊かに生きる 11/29 (土) 14:00~16:00 300万部を超える「女性の品格」のベストセラー作家。「幸せな 人生のつくり方」「女性の覚悟」グローバルに生きる力を養うた めの基本を学ぶ。その上で自分に課題を課し、成長しながら自 己肯定感を身につける 持ち物: 筆記用具 講師: 坂東眞理子 (昭和女子大学理事長 総長) 100名 ①【1】往復ハガキ: 11/19 (水) 必着 【2】インターネット受付期間 11/1 (土) 10:00~11/19 (水) 17:00	
	推委 はじめての能楽 小鼓体験講座 11/30、12/7 (日) 全2回 13:30~15:30 普段、なかなか手にする機会のない日本の伝 統楽器の小鼓に触れ、音を出してみませんか? 11/30 能楽と小鼓について 小鼓を見てみよう、さわってみよう、打っ てみよう 12/7 能の間、小鼓の間について 能の謡(うたい)にあわせて小鼓を打ってみ よう 持ち物: 筆記用具、ICレコーダーもしくはス マホ(録音可・なくても可) 講師: 森 眞史 (能楽師) 20名 ①【1】往復ハガキ: 11/18 (火) 必着 【2】インターネット受付期間 11/1 (土) 10:00~11/18 (火) 17:00	



推委 歌(オペラ)でめぐる 日本の色彩

12/13(土) 14:00~16:00

地元のオペラ歌手が贈る、歌でめぐる日本の色彩。春の桜の淡いピンク、夏の夜空に輝く藍色、紅葉の燃えるような赤、冬の雪景色に広がる純白。

クラシックの名曲から歌謡曲まで、歌でつづる日本の美しさをお楽しみください

持ち物: 筆記用具

講師: 丹呉由利子(日本オペラ協会会員)

100名

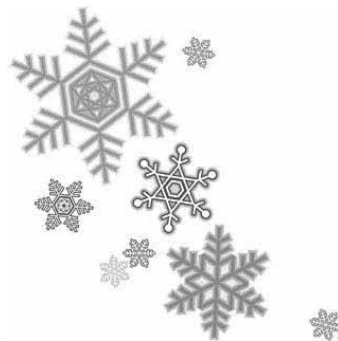
① 往復ハガキ: 11/26(水) 必着

② インターネット受付期間

11/1(土) 10:00~11/26(水) 17:00



丹呉由利子



講座・講演会

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター(笹田1-11-34)

○リメイクソーイング 各回10名または13名

11/4(火) 10:00~15:00 12/2(火) 10:00~12:00

11/10(月) 10:00~12:00 12/8(月) 10:00~12:00

11/13(木) 10:00~12:00 12/19(金) 10:00~15:00

11/18(火) 13:30~15:30 12/23(火) 10:00~12:00

11/27(木) 13:30~15:30

○手持ち糸で編み物—マフラー 各回10名

11/6・20(木) 10:00~12:00

○手持ち糸で編み物—オーバースカート 各回10名

12/4・18(木) 10:00~12:00

○スモッキング刺しゅう 各回13名

11/7・21、12/5(金) 10:00~12:00

○はぎれてパッチワーク 各回13名

11/11・25、12/9(火) 10:00~12:00

○和布でお細工物—サンタクロース(2回シリーズ) 13名

11/12・19(水) 10:00~12:00

○和布でお細工物—午(2回シリーズ) 13名

12/3・10(水) 10:00~12:00

○裂き織り(入門・初級~中級) 各回13名

11/26(水)、12/16(火) 10:00~15:00

○包丁研ぎ 10名

11/27(木) 10:00~12:00

○ハンドメイド雑貨—脱プラ! 戸別収集カゴ 13名

12/15(月) 10:00~12:00

*おもちゃ病院 無料で修理

11/11(火) 10:00~15:00

*笹田リサイクルマーケット

11/16(日) 10:30~15:00 雨天開催

・ドライブインフリマ・古本市・ワークショップ・リサイクル

作品展(11/6~28)・植木リトウルエコーアンサンブル演奏

・キッチンカー・手作り品や福祉作業所の弁当・菓子・コーヒー豆、

東北支援物産品、野菜等販売(後援: 鎌倉市・鎌倉市教育委員会)

*ドライブインフリマ出展者募集 ~11/7(金) まで電話受付

車1台2,000円

*古本献品受付(鎌倉市民限定) ~11/7(金) まで

書店カバー外す、週刊誌・百科事典・汚れのあるものは不可

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせください

ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱいの動画を配信中

申込受付: 11月の講座は受付中、12月の講座は11/17(月)~

①② 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ

☎32-9094(10:00~16:00) ㊟(土・日・祝)

「玉縄 歴史の会」公開講座

13:30~15:30(9月より変更)

11/2(日)(第324回講座)

場所 玉縄学習センター 第1集会室(玉縄行政センター・玉縄図書館1F)

「玉縄城址研究における最新動向」

講師: 大竹正芳(日本城郭史学会委員)

語り継がれた玉縄城を語り直す秋として、日本画家で歴史研究家の大竹正芳先生に玉縄城の西の守りなどについてお話しいただきます

40名

12/7(日)(第325回講座)

場所 玉縄学習センター分室 第3集会室(大船駅西口近く。たまなわ交流センター2F)

「関根前会長が撮影した“ちょこっと前の玉縄”」

講師: 土田真路(玉縄歴史の会会長)

遺された選りすぐりの写真で20~60年前の玉縄城址周辺をたどりま。懐かしい町並みや行事、宅地造成と遺構発掘の歴史に再会

50名

資料代 各回1,000(会員500)円

①② 事務局・中澤 ☎080-6188-9658 tamareki.kamakura@gmail.com

スマホの使い方サロン

大船学習センター(きらら大船) 11/7、12/12

腰越学習センター(きらら腰越) 11/13

鎌倉生涯学習センター

(きらら鎌倉) 11/20、12/3

深沢学習センター(きらら深沢) 12/1

玉縄学習センター(きらら玉縄) 12/19

13:00~15:00

スマホについて聞きたいことを少人数制で聞ける、アットホームなサロン。年間300人以上参加。鎌倉市後援だから安心!

講師: デジタル推進委員ほか

受講料2,000円 10名

①② The 和み Space Connected(深町)

☎080-1591-5004 thenagomispace@gmail.com

鎌倉歴史ゆかりの会

13:00~15:00

場所 大船学習センター 第1集会室

11/8(土)

桓武天皇の皇祖神祭祀~なぜ長岡京は呪われたのか~

講師: 桜田和之(日本天文学考古学会理事)

12/27(土)

落語の歴史と落語家をめぐるエピソード

講師: 古宮誠一(芝浦工業大学名誉教授)

教材費各200円 各回30名

①② 江崎 ☎080-5490-3194

神奈川歯科大学短期大学部 生涯学習セミナー
オーラルフレイルから健康長寿をめざす
 ～OF-5チェックと日頃から気を付けておくポイント～

11/18(火) 14:00～16:00

場所 神奈川歯科大学 キャンパスセンター 2F 多目的ホール

元気で長生きするにはお口の健康が非常に大切です。なぜ、お口の健康が全身の健康寿命を左右するのかをわかりやすく解説します
 講師：玉置勝司(本学特任教授)

来校者80名 オンライン100名

④ ホームページ(申し込み時に視聴方法をお選びください)
 11/4(火) 締切

⑤ 教育学部 生涯学習セミナー係 ☎046-822-8781

Le Japon Illustréを読む

11/18、12/16(火) 月1回 10:30～12:00

場所 鎌倉婦人子供会館 4室

幕末に来日したスイス時計協会会長エメ・アンペールの著作を邦訳で読み、当時の鎌倉の様子について探っていきます
 講師：大沢 寛

受講料2,000円 数名 各回前日締切

④ 大沢 ☎080-8518-2644 kamakura510k@yahoo.co.jp

はじめての不動産登記測量講座

11/19 18:00～19:30 場所 大船学習センター 第4集会室

初心者歓迎。今回は建物の登記についてよくある相談事例15を挙げて当日ご説明します。相続や売却の時に必要な建物登記です
 講師：櫻井文明(土地家屋調査士)

無料 15名

④ 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

(公財) 鎌倉婦人子供会館『地理歴史講座』

11/22(土) 全6回 13:30～15:00

場所 鎌倉婦人子供会館 ホール

【講演】〈新詳：かまくら学④〉

「和辻哲郎の仏教思想への眼差し」

※スライド併用 コメンテータ 永野征男(日本大学)

講師：山本栄美子(東京大学)

受講料1,100円 45名

④ (公財) 鎌倉婦人子供会館 ☎22-0507 FAX 22-8435

源頼朝の手紙を読む 源頼朝会

11/22(土) 14:00～15:30 場所 大船ビル3F

幼き時から仏手を崇めた源頼朝。その実際はどうだったのか。本人が今に残した確実な手紙から頼朝の考える宗教世界を垣間見ます
 講師：伊藤一美(鎌倉考古学研究所理事)

受講料1,000円 30名

④ 木村 ☎090-3042-0560 伊藤 ☎090-4454-0042

鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

11/25(火)・28(金) 全2回 9:30～16:00

場所 大船学習センター 第1集会室

市内の高齢者の現状や認知症、介護保険制度、高齢者の身体的変化などを学ぶ。登録した方がサポーターとして高齢者を支援

先着20名 11/10(月) 締切

④ 鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター ☎48-1130 FAX 46-0059

鎌倉淡青会公開セミナー2025

11/29(土) 14:00～15:30

場所 鎌倉商工会議所 地下ホール

参詣地である熊野は、研究対象として尽きることはない場所です。比較宗教美術史的考察を加えながら、お話ししたいと思います
 講師：秋山 聡(東京大学教授)

入場料500円 140名 11/28締切

④ 石井 ☎/FAX 045-715-5068

koukaisemi@kamakura-tanseikai.com

傾聴ボランティア養成講座

12/3・10(水) 9:45～11:50

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

傾聴とは何かを理解し、傾聴の目的と意義、役割を学ぶ講座です。日常生活にも役立つ傾聴の基礎を学んでいただきます
 講師：澤村直樹(NHK学園「傾聴講座」総監修)

受講料2,000円 30名 11/24締切

④ 傾聴かまくら事務局 ☎090-3877-9923

気候変動対策講座 第3回 どう暮らす 寒冷対策編

ーゴホンしないで 寒い日を快適に暮らす 家庭での取り組みー
 湘南・省エネネットワーク(環境大臣賞2回受賞団体)

12/10(水) 4か月ごと、全3回 13:30～15:00

場所 NPOセンター大船 会議室(JR大船駅西口3分、玉縄交流センター 1F、台1-2-25)

気候変動の影響で寒冷期に異常気象が発生しやすい中、風邪をひかないで快適に過ごすコツを多くの事例で皆様に紹介いたします

講師：前島 仁(湘南・省エネネットワーク代表、環境省気候変動コミュニケーター)

無料 8名 12/9締切

④ 前島 ☎080-4429-0209 syonan.syoenet@gmail.com

**一般公開講座『あった』
 テーマ【人生の最期はわたしらしく】**

12/21(日) 13:00～15:00

場所 腰越学習センター 第3集会室

「あった」は、ちょっとした疑問や不安が解消に向かえばとの想いから発した会です。介護について一緒に考え備えて行きましょう
 指導者：長谷川太郎(湘南大船クリニック院長)

35名 予約不要

④ 看護小規模多機能ホーム 聖テレシア 川上、山崎
 ☎38-0770 FAX 38-0771



美術・展示

第2回 丹庵水墨画会展

11/1(土)～6(木)

10:00～17:00(最終日～16:00)

場所 ギャラリー鎌倉結
 (山ノ内1361)

北鎌倉の古民家で活動。今回は全員で合作の「三國史二十二傑」など約60点を展示

指導者：内藤範子

⑤ 内藤 ☎23-7078



AAYA絵画展 KAGAMI

11/18(火)～24(月) 10:00～17:00

場所 ギャラリー鎌倉結

自分の心の中にある世界を映した絵画を展示しています。たくさんの色彩で描いたアクリル画の作品たちです

ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

松本立夫写真展 浅草

11/19(水)～12/21(日)

10:00～17:00

⑤ (月・火)、ただし、11/24(月・祝)は開館、11/26(水)は代休



※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集。

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。

サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場
 詳細ホームページ

「こまゆかい 紘遊会」吉田手織工房 横浜教室

11/27(木)~30(日) 10:00~17:00(最終日 ~16:00)
場所 ギャラリー鎌倉結 北鎌倉駅3分 東慶寺手前 ☎24-4168

横浜市の日吉にある染織教室の作品展です。自分でデザインし、糸を染め、織った着物や帯の数々をぜひご覧ください
指導者: 吉田紘三

無料

☎ 吉田手織工房 横浜教室(担当: 桑田)
☎090-4220-8141 FAX 03-3724-0902
riko1109@c04.itscom.net

第32回コンポジション展

12/2(火)~7(日)
10:00~17:00(初日 13:00~、
最終日 ~16:00)

場所 鎌倉生涯学習センター ギャラリー

陽画会など、黒川絵画教室の会員の作品、水彩、油彩、アクリル、版画など約100点を展示します。ぜひご覧ください。無料

講師: 黒川 明

☎ 黒川☎090-4964-4866 FAX 046-873-1645



黒川明「披露山より」



音楽・映画・演劇

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

企画展「開館15周年記念 鎌倉・川喜多邸を訪れた映画人」
~11/24(月・振)

映画で世界を結んだ川喜多長政・かしろ夫妻の功績と、夫妻が鎌倉で交流を深めた田中絹代やアラン・ドロンの映画人を紹介

一般300円 小・中学生150円

特別展「サスペンス・ミステリー映画の奇しい世界」
11/30(日)~3/29(日)

サスペンス・ミステリー映画の尽きせぬ魅力を紹介。アルフレッド・ヒッチコックやスタンリー・キューブリック監督作品を上映

一般各500円 小・中学生各250円

☎ 鎌倉市川喜多映画記念館☎23-2500 FAX 23-2503

鎌倉楽府 鎌倉コンサート vol.1

11/1(土) 14:00~15:30 場所 鎌倉婦人子供会館 ホール

東京芸大出身の和楽器奏者と舞踊家の泉秀樹によるコンサート。東アジア文化都市2025鎌倉助成事業。日本と中国のいにしへの調べをお楽しみください

守 啓伊子(鎌倉邦楽会)

入場料1,000円 60名 10/31締切

☎ 鎌倉楽府事務局 kamakuragakufu@gmail.com

鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう!」
第299回、300回

第299回 11/13(木) 第300回 12/11(木) 月1回

14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに! 皆様のご参加をお待ちしております。

12/11、300回記念!! 一緒にお祝いしましょう

指導者 リーダー: 佐伯葉子(11/13)、村田 望(12/11)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎ 鎌倉童謡の会 丹羽

☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

「過渡期のスラブ音楽」
ピョートル・イリイチ・チャイコフスキー

11/15(土) 13:30~15:00 場所 鎌倉婦人子供会館

「四季」を中心に。十二か月のテーマに合わせた曲を解説とピアノ演奏で楽しめます。チェロ演奏もあります
講師: 川崎智子(洗足学園音楽大学講師)

受講料1,100円(当日券あり) 60名

☎ ハガキ 〒248-0006 小町1-11-5 鎌倉婦人子供会館

☎ 鎌倉婦人子供会館(江副) ☎22-0507

映画誕生130年 輝き続けるスクリーンナンバー

11/18(火) 14:00~15:45(13:30開場)

場所 横浜みなとみらいホール 小ホール

ウィークデイマチネ公演シリーズ第4弾のみなとみらいホール人気コンサート。曲目: ライムライト、大いなる西部、風と共に去りぬ、ムーンリバー、太陽がいっぱい、ひまわり、サウンド・オブ・ミュージック ほか
出演: 村田 望(歌)、橘 光一(電子オルガン)

入場料3,000円(全自由席)

☎ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 studiospoir7@gmail.com

歌のサロン

第316回 11/19(水) 第317回 12/15(月) 月1回

14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

毎月、さまざまな器楽ゲストをお迎えし皆様で合唱&ミニコンサートを楽しむ参加型音楽会。申込不要。豪華な伴奏と一緒に歌いましょう

出演: 佐藤ゆり(Sop)・佐藤ななえ(Sop)・佐藤望(Br)

ゲスト: 第316回 山田恵美子(FI)・矢島吹渉樹(P)

第317回 中村均一(Sx)・北原葉子(P)

お話と歌唱指導: 佐藤ゆり

当日券2,000円

☎ 歌のサロン事務局☎050-3138-2550

ピアノ・チェロデュオコンサート「北国のハーモニー」

11/23(日) 14:00~15:30

場所 鎌倉婦人子供会館

ピアニスト: 田中英純

チェリスト: 山本健太郎

曲目: グリーク チェロ・ソナタ イ短調Op.36 ほか

入場料2,800円 80名 ☎ 浜崎☎22-0507

鎌倉マンドリンアンサンブル定期演奏会

11/25(火) 13:30~15:00(13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

マンドリンの合奏をご一緒に楽しみましょう。初めての方にも、心に響く演奏会です

指導者: 野村慎一郎

無料 ☎ 永津☎080-6518-4659

梅栄会

12/9 9:00~16:00 場所 学習センター

能楽の謡と舞をお稽古されている方々の発表会です。どうぞ見にいらしてください

指導者: 梅若紀彰

無料 ☎ 梅若☎/FAX 045-381-5577

ベルカント de クリスマス2025

12/13(土) 10:00~12:00

場所 玉縄学習センター分室(大船駅西口 玉縄交流センター内)
B1F 第1集会室

前半: みんなでXmasソングを歌いましょう

後半: メンバーによるレッスン曲メドレーと雨谷先生のテノール独唱。
詳細は掲示ポスター参照

入場料・受講料無料 ☎ 岩濱☎090-3009-1941(ショートメール可)

12/13 (土) 18:30~20:15

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

私達は、アメリカ発祥のパーバーストップスタイルで歌う女声4部アカペラの合唱団です。4声の美しいハーモニーをお楽しみください
指導者：喜多歌子

入場無料 ④ 喜多 ☎23-5619 FAX 23-2718

**第20回鎌倉芸術祭参加
ナショナルトラストコンサート2025
音楽で語る鎌倉**

12/14 (日) 13:30~15:45 (13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センターホール きらら鎌倉

12月恒例(公財)鎌倉風致保存会と鎌倉を愛する音楽の仲間によるコンサート。鎌倉にまつわる選曲の第1部。第2部は歌語り「かさこじぞう」を芝居仕立てで。クリスマスリースの抽選会あり

出演：村田 望 (Sop)、小嶋陽太 (Ten)、竹村 淳 (Bar)、大橋葉月 (Pf)

入場料2,500円 (全自由席) 保護者同伴の小学生は無料

④ ⑤ スタジオ エスポワール

☎090-2207-0031 studiospoir7@gmail.com

“ジャズを歌う会”クリスマスコンサート

12/16 (火) 13:30~ (13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センター きららホール

福島ミサト主催の“ジャズを歌う会”メンバーによるコンサート。ジャズ・スタンダードと共にクリスマスソングを楽しくお届けします
指導者：福島ミサト

入場無料 ④ 福島 ☎/FAX 39-1002

**第9回クラシック音楽のひととき
映画とクラシック音楽~撮影所のあった街・鎌倉~**

12/21 (日) 13:30~15:30 (13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センターホール きらら鎌倉

鎌倉市民文化祭参加の鎌倉音楽クラブ (鎌倉音楽家協会) によるコンサート。ナビゲーターの案内で映画に登場するクラシックの名曲を声楽、弦楽アンサンブル、ピアノ (ソロ、連弾) で!

出演：鎌倉音楽クラブ (鎌倉音楽家協会) 会員

入場料2,000円 (全席自由)

④ ⑤ クラシック音楽のひととき実行委員会

☎090-2207-0031 hitotokicon@gmail.com

鎌倉吹奏楽団MusicFarm 第34回定期演奏会

12/27 (土) 14:00~16:00 場所 鎌倉芸術館大ホール

楽団創立30周年の記念演奏会。今回はクラシックの名曲や吹奏楽オリジナル作品、ポップスなど幅広いプログラムをお届けします
指揮：田辺四郎、高橋勇太郎、深山智哉

入場無料 1,000名

④ ⑤ 鎌倉吹奏楽団MusicFarm ☎050-3552-4010 ホームページあり

メトロポリタン・ワノートバンド新春演奏会 Vol.5

1/4 13:30~15:00 (13:00開場)

場所 鎌倉生涯学習センターホール

東京芸大出身演奏家による和楽器演奏会。長唄、箏曲、新作合奏曲、日本の歌の即興演奏などさまざまな演目をお楽しみいただけます!
出演：メトロポリタン・ワノートバンド

一般 当日2,000 (前売り1,500) 円 中学生以下 当日1,000 (前売り500) 円 200名

④ ⑤ 守 ☎090-1851-5765



“気いやし処” 気功教室

11/12・19、12/10 (水) 13:00~15:00

12/17 (水) 13:00~17:00

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 和室

健康な日々を過ごすために、気の巡りを良くし、自身の持つ自然治癒力を引き出し、手足・腰の痛み・火傷などを治すことを目的に楽しく学ぶ
持ち物：マスク、飲み物

服装：スラックス、靴下

指導者：武内チツ子

受講料1,500円 6名 ④ ⑤ 武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

タイ式ヨガ&モンゴルヨガ 体験会

11/15、12/6 (土) 17:00~18:15

場所 鎌倉生涯学習センター「きらら鎌倉」和室

「タイ式ヨガ」微笑みの国タイに伝わる健康体操。深い呼吸と簡単なポーズで無理なく行えます

「モンゴルヨガ」モンゴルで生まれた伝統の健康法。モンゴル式瞑想とマインドフルネスヨガで、心と身体を整えます

講師：SAORI (日本ルーシーダットン普及連盟認定校・

モンゴル伝統療法協会代表)

会費500円 20名

④ ⑤ 湘南鎌倉ヨガ教室「ティアレ」 tiare.kamakurayoga@gmail.com

ホームページあり

脳がわらって、腸がよるこぶ グッドライフ健康講座

12/4 (木) 月1回 14:00~16:00

場所 鎌倉芸術館3F 会議室2

人生100年時代! 元気でイキイキ過ごすために大切な「腸」と「腸内細菌」をととのえるヒントを楽しくお伝えする講座です

講師：工藤俊介

無料 15名

④ ⑤ ⑥ ビーアンドエス・コーポレーション

☎0120-850-226 FAX 03-3288-0116

seminar@bandscorp.jp ホームページあり

湘南鎌倉ヨガ教室「ティアレ」

第1~4 (火) 月4回 10:15~11:15

場所 小町1-5-27 カトレヤビル4Fスタジオ (402室)

心と身体を整えるヨガ教室 (週替り)

第1 ルーシーダットン (タイ式ヨガ)

第2 モンゴルヨガ (モンゴル式マインドフルネス)

第3 ダットン・ワイクルー (ムエタイヨガ)

第4 ビラティス&ハワイアンロミロミヨガ

深い呼吸とゆるやかなポーズ! 体が硬い方、運動が苦手な方でも無理なく健康づくりできます

講師：SAORI

受講料 月4回8,000円 単発 (1回) 2,500円 体験1,500円 15名

④ ⑤ 湘南鎌倉ヨガ教室「ティアレ」 tiare.kamakurayoga@gmail.com

ホームページあり

シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木) 9:00~12:00

場所 山崎浄化センタースポーツ広場

シニア来たれ! 健康づくり仲間づくりに、青空の下、声を出し思いきり空気を吸い、楽しくソフトボールを一緒にしませんか!

年会費5,000円 58歳以上の男性

④ ⑤ 松山 ☎45-3859





バザー・フェスティバル

医療生協かながわ鎌倉地域健康まつり

11/9 (日) 10:30~13:00

場所 手広スポーツ広場

クイズに答えて無料キッズ企画(シャボン玉、綿菓子体験、スーパーボールすくい、ボール投げ)、ミニ運動会、無料健康チェック、模擬店、野菜販売

☎ 深沢中央診療所 事務長 小林 ☎31-7284 FAX 31-0968

ファンタスティック☆ライブラリー・114

12/6 (土)・7 (日) 10:00~16:00

場所 鎌倉市中央図書館

学びと遊びと発見の図書館フェス。図書館協力団体による展示、講演会、おはなし会でいつも以上にぎわいある図書館で待っています!

☎ 鎌倉市中央図書館 ☎25-2611 chulib@city.kamakura.kanagawa.jp

鎌倉市赤十字奉仕団 チャリティーバザー

12/9 (火) 10:00~14:30

場所 鎌倉市福祉センター ロビー

会員手作り 袋物、帯地バッグ、着物地ブラウス、編み物、ソックス、ベスト。売上金は総て施設、義援金、歳末助け合いに

☎ 佐野 ☎080-2016-2816



子ども・子育て

「おもちゃ病院 かまくら」開催のお知らせ

10:00~15:00

11/5 (水)、12/3 (水)・20 (土)

鎌倉市福祉センター 2F ボランティア活動室3

11/11 (火) 笛田リサイクルセンター 2F

12/1、22 (月) 大船保育園 2F

壊れてしまった、大事なおもちゃを修理します。基本無料。予約不要
講師:おもちゃドクター(各種知識豊富な方がいます、ご相談ください)

約20名 予約不要 修理の可否はお問い合わせください

☎ 福祉センター ☎23-1075 大嶋 ☎090-8885-1119

鎌倉地域、大船地域、笛田地域で開催しており、どこかにお持ちください

かまくらよさこいきっず

11/23 9:30~12:00

場所 御成小学校体育館

鎌倉のお祭りパレードでヨサコイを踊っています。どなたでもOK。初心者大歓迎! 楽しい仲間が待っています。先ずは体験にお越しください
指導者:浅野 ほか

年会費3,000円 10名 11/20締切 ☎ 今井 FAX 25-1095

冬休み こどもコンサート

12/25 14:00~15:20

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール

ピアノとバイオリンの伴奏で、クリスマスソングやアニメの曲を会場の人と歌いあう。プロの演奏家の楽器紹介と演奏も楽しむ
指導者:河合訓子(かまくらジュニアストリングス代表)

180名 ☎ 河田 ☎080-1228-1088 FAX 32-5562

鎌倉ジュニアオーケストラ

(水)弦楽器 (金)管打楽器 (日)合奏 月8回 17:30~20:00

場所 新堀ライブ館(藤沢市藤沢93 藤沢駅5分)

小学3年生~高校生で構成された管弦楽団。楽器が初めてでも、持っていなくても大丈夫です。随時見学・体験可(要電話予約)
指導者:畑中友季子

会費11,000円 入会金11,000円

☎ 鎌倉ジュニアオーケストラ事務局(岩崎) ☎080-5512-6137

小学生ダンスサークル体験会

(日)全4回 10:00~11:00 場所 みちひらき塾(笛田2-1-33)

動画サイトなどで流行しているいろいろなダンスの中から自分の好きなダンスを選んで練習します。みんな仲良しで初心者でも楽しめます
講師:山本真也(プロダンスタインストラクター)

入会後は月1,000円 2名

☎ みちひらき塾 ☎080-4682-4241 michihiroki19@gmail.com

ホームページあり



サークル

やすらぎセンター囲碁部

(火)9:00~16:00

場所 名越やすらぎセンター(市役所から無料送迎バスあり)

一緒に囲碁を打ちませんか? 高段者から級位者まで皆で囲碁を楽しんでいます。初心者・女性も大歓迎! 気軽にお問い合わせを

年会費3,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 藤城 ☎24-9099

碁桜会(囲碁)

(木)13:00~17:00 (日)9:00~12:00または13:00~17:00 月6回
場所 第一小学校 多目的室2

例会は自由対局。年に3回大会を行います。初心者・女性も大歓迎! 囲碁好きが集う楽しい会ですので、気軽に参加してください

年会費1,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 山崎 ☎23-5286 福田 ☎25-0859

「健康麻雀」ニコニコ同好会

(日・水・金)9:30~16:30 場所 自宅(小坪亀ヶ岡団地内)

麻雀は指先を刺激し、思考力も要するので認知症予防に最適です。楽しく和やかに行っています。鎌倉駅、逗子駅送迎便あり(飲物付)
保坂(代表)

会費1日600円 ☎ 保坂 ☎090-1666-3858

健康マージャン・女性マージャン教室

教室(火・金)健康マージャン(木・金・土・日)10:30~17:00

場所 マージャンサロンバンブー
(大船駅北口前ダイコクドラッグのビル6F)

マージャンは楽しみながらできる脳トレです。自動車でも長時間なので満足いくまでプレーできます。教室、健康麻雀、1日大会などあり。まずは一度お電話ください

講師:三原孝博(日本健康麻雀協会レッスンプロ)

会費2,750円~1日 受講料2,750円~1日

☎ マージャンサロンバンブー ☎45-8235

笑い文字 初級講座

11/9、12/14 第2(日)10:00~11:30

場所 山ノ内公会堂(北鎌倉駅西口徒歩2分)

「笑い文字」は、満面の笑顔の入ったシンプルでユニークな筆文字です。90分で笑い文字の「ありがとう」が書けるようになります

講師:田中みち子(笑い文字普及協会公認 笑い文字初級講師)

受講料2,750円 教材費1,320円 ☎ 田中 ☎090-4565-0159

実用てならひ 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00 ※入退室はご自由に

場所 大路ビル「カルチャー・スペース」(鎌倉駅5分)

向き、不向きより前向きに! 楽しくやっていると、好い字は書けるようになります。筆一本から生まれる豊かな境地を。初心者大歓迎!
指導者:水谷峰延

月謝2,300円

☎ ハガキ(電話番号を明記) 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延

☎ 永谷 ☎84-9908

※会場に直接お越しいただいてもOKです

鎌倉アートスタジオ ぱびえ

第2（日）月1回 14:00～16:00

場所 腰越学習センター

色鉛筆画を中心に、花や風景を楽しく描きましょう。また、お子様連れの方には粘土で動物など、好きなものを創っていただくこともできます
講師：石川えみ子

受講料2,000円 20名

☎ 石川 ☎080-9388-8316 yasai.art23@yahoo.com

MAP

第1・3（月）月2回 9:30～12:00

場所 教養センター（笹田）

パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同。パステルを入口に油彩、水彩、墨彩など自由に本格的に学べる

講師：村田佳代子

会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名

☎ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

セザンヌの眼 デッサンコース

第2（月）月1回 10:00～15:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F（由比ガ浜 六地蔵そば）

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォルムを把握するコツを伝える

講師：村田佳代子

会費1回2,500円 若干名

☎ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

水遊会（水彩画）

第1・3（水）月2回 9:30～12:00

場所 鎌倉・横浜・湘南（写生地の最寄り駅集合）

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方には、ていねいに指導。年1回作品展を開催

講師：新倉秋夫（日本水彩画会会員）

月会費2,500円 若干名

☎ 伊藤 ☎43-0882（留守電にご連絡先を入れてください） FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3（木）月1回 13:00～15:00

場所 玉縄学習センター

四季折々の花や野菜や風景や童画などを色鉛筆で楽しく作品として描くことで初心者も自然と絵画の基礎的な技術が身につく学べます
指導者：安藤昭彦

会費2,000円 体験料2,000円 若干名 ☎ 安藤 ☎46-4730

絵画サークル 画親会

第2（土）・第4（日）月2回 9:30～12:00

場所 教養センター（笹田2-17-1） ☎32-1221

水彩・油彩画と一緒に楽しく描いてみませんか。初心者大歓迎、見学随時
講師：吉田有紀（武蔵野美術大講師）

会費2,500円 若干名 ☎ 鈴木 ☎24-8628

絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4（金）月2回 12:30～15:30（3時間）

第2・4（土） 11:30～14:30

場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間（休憩あり）と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています
講師：牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円（3時間コース）入会金7,700円

☎ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり

手織り（Finnフィン織り）ワークショップ

第1（水）・第3（土）10:00～16:00（ランチタイム含む）

場所 鎌倉Hyggelig（ヒュゲリ）2F スペース ヒュゲリ

北欧に古くから伝わる2重織り技法で「ミニマット」を織りましょう。本格北欧織機（足踏み式）で体験することができます
講師：佐藤 風

受講料8,500円（材料費込み）

☎ 佐藤 orihito.hyggelig@gmail.com ホームページあり

着付教室

（月～金）応相談 月1回 9:45～11:15

場所 講師宅（江ノ電極楽寺駅7分）

着物一式お貸ししますので初めての方も安心してお稽古できます。手ぶらでお越しください。お食事会など楽しいイベントがあります
講師：内田真由美

月会費1,500円 ☎ 内田 ☎/FAX 24-9660

竹細工サークル「竹友会」

第2・4（土）月2回 13:30～15:30

場所 教養センター

身近な竹を使ってマイペースで初歩から学べます。仲間と竹で遊びませんか。雑器や花カゴができるようになれば、達成感は抜群です
講師：岡本詳三

会費2,000円（教材費込み） 若干名

☎ 椎野 ☎/FAX 31-3356

腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3（土）月2回 10:00～12:00

場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します
講師：木村明光（いけばな小原流研究院元講師）

受講料無料 月運営費 子ども500円 大人1,100円 花代 初級600円
中級800円 上級1,200円 30名 ☎ 木村 ☎/FAX 45-3738

フラワーリビング

月3～4回 10:15～11:30・13:00～14:30

（木）深沢学習センター（土）腰越学習センター

市場直送の花材を使って。初心者歓迎。冬の体験レッスン受付中。ブリザード月1回あり

講師：大崎恵子

月会費2,000円 教材費2,550円 若干名

☎ ヨーロピアンフラワーリビング ☎080-8830-2210

初心者のためのケーキ教室

第3（木）月1回 13:00～15:00 土曜クラスもあり（応相談）

場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎。1回の参加も可
講師：伊藤綾子（洋菓子教室主宰）

会費3,000円（材料費込み）

☎ シフォンの会（伊藤）
☎090-2178-3797（ショートメール可）・43-0882（留守電にご連絡先を入れてください） FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

小町「大声と笑顔 吟詠体験教室」

11/4・18、12/2・16（火）月2回 13:00～15:00

場所 鎌倉生涯学習センター

神奈川新聞声の特集に掲載された人気の教室です。声を出してみたい方お腹から気持ちよく笑顔で大きな声を出してストレス発散OK！
講師：江端江岳（岳風会 師範十段）

体験2回無料 入会金1,000円（教材費含む） 2名

☎ 江端 ☎090-8877-7016（ショートメール可）

早雲「ストレス発散吟詠体験教室」

11/14・21、12/5・19（金）月2回 13:00～15:00

場所 大船学習センター（支所）（☎45-7712）

声を出す機会のない方、大きな声と笑顔でストレス発散してみませんか！
神奈川新聞声の特集で紹介された人気講師がご一緒します
講師：江端江岳（岳風会 師範十段）

体験2回無料 月会費1,000円 入会金1,000円（教材費含む） 2名

☎ 江端 ☎090-8877-7016（ショートメール、留守電可）

カンツォーネ・カサウリア

(土) 月2回 10:00~12:00

①11/15 第一小学校 ②11/29 御成小学校
③12/6 大船学習センター ④12/13 玉縄学習センター分室

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。皆で歌うと楽しい！イタリア語も学べます。入会歓迎受付中(見学体験無料・要申込み)

指導者: 雨谷善之(洗足学園音楽大学・大学院講師)

月謝月2回4,000円 入会金3,500円

☎ 岩瀬 ☎090-3009-1941 (ショートメール可)

ジャズを歌う会

月2~3回

11/15 (土) 11:00~14:00 (受付10:30~)

鎌倉生涯学習センター 音楽室

11/18 (火) 12:30~15:30 (受付12:00~)

西鎌みんなの家

11/23 (日)、12/14 (日) 11:00~14:00 (受付10:30~)

深沢学習センター 3F ホール

12/2 (火) 11:00~14:00 (受付10:30~)

腰越学習センター 第4集会室

12/16 (火) 鎌倉きららホール

“ジャズを歌う会” クリスマスコンサート (入場無料)

ジャズスタンダードをピアノの生演奏で楽しく歌います。発声練習、英語発音指導あり。カタカナ付歌詞を配布します。各種イベントあり
指導者: 福島ミサト

会費2,000円 11/15、12/2は3,000円(プロピアニストによる演奏)

☎ 福島 ☎/FAX 39-1002

カラオケサークル あじさい会

第1・3(月) 月2回 10:00~11:30

場所 ミュージックボックス(大船2-6-26)

歌謡曲を大きな声で楽しく歌い、月に1曲仕上げ発表します。仲間と和やかに歓談し、花を咲かせる楽しい会です。見学自由
指導者: 下村雄士(作詞・作曲家)

月会費3,000円 ☎ 梅本 ☎080-3548-1013

さくら会(女声コーラス)

主に(月) 月2回 10:00~12:00

場所 鎌倉生涯学習センター ほか

月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます
指導者: 飯島知子(ピアノ伴奏: 三橋宏江)

会費6,000円(4か月) ☎ 飯島 ☎22-9186

ウクレレを楽しむ会

第1・3(火)(原則) 月2回 13:00~15:00(休憩を入れて2時間)

場所 第一小学校 多目的室

中級以上弾ける方。みなさんで洋楽・ハワイアン・日本の楽曲を演奏します。音楽理論も学びます。発表会(年1回あり)。体験無料
講師: 木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円/月 教材費(初回のみ)2,000円(資料代、譜面約200枚)若干名

☎ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~19:00)

music-astudio0103@au.com

団員募集 鎌倉男声合唱団「牧神」

(火) 月4回 13:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター音楽室、鎌倉ロジュマン集会室 ほか

2/21(土)開催の定演に向けて、さまざまなジャンルの曲を練習中。YouTube「牧神」チャンネルに演奏を多数掲載。見学大歓迎

指導者: 佐藤 望(二期会会員・バリトン)

団費6,000円

☎ 北(代表) ☎43-3375 harry@beige.ocn.ne.jp

ホームページ・公式YouTubeあり

歌と発音のトレーニング 村田 望 水曜クラス

第1・3(水) クラス、第2・4(水) クラス 各クラス月2回

10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲etc.を日本語で歌い表現します

指導者: 村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む)

☎ 村田 ☎スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

混声合唱団 紫音かまくら

(水) 月2回 13:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター(月2回の場所は事前へ通知)

紫音かまぐらは長い歴史があり、創立時より荒井恵美先生の指導の下、会員相互の親睦と健康増進を図りながら楽しく歌っています
指導者: 荒井恵美

会費2,500円 数名 ☎ 鈴木 ☎090-8726-2206

「新ウクレレサークル開講」

第1・3(木) 14:45~15:45

場所 腰越なごやかセンター

ウクレレ始めませんか。初心者の方のサークルです。基本からウクレレを楽しみましょう。アンサンブルにも挑戦できますよ。無料体験・見学お気軽に
指導者: 藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

月会費2,000円(2回) 若干名 ☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金) 月4回 10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう! 映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導します
指導者: 村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む)

☎ 村田 ☎スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

詩吟菊水流吟詠会「菊水会」

(金) 月3~4回 17:00~21:00

場所 深沢学習センター 和室

初歩から楽しく笑顔で学べます。腹式呼吸の発声で、心と体の健康保持に、また詩吟を通し、新たな発見や古き歴史を学びましょう
指導者: 吉田春峯

月会費1,500円 5名 ☎ 井関 ☎23-9586

♪鎌倉JOyful Harmony♪

第3(金)(原則) 月1回 19:00~20:30

場所 鎌倉生涯学習センター

Mr.サマータイムでおなじみサーカス元メンバーお二人のプロのご指導で楽しくポップ音楽を歌いましょう。楽譜が読めなくてもOK! 男性メンバーも活躍中

指導者: 原順子・叶央介(現2 VOICE)

レッスン料3,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 杉本 ☎090-5807-5030 FAX 25-2657 joe2222@jcom.zaq.ne.jp

ギターサークル エスカーラ

(土) 月4回 10:00~12:00 場所 深沢学習センター

ギターを弾くことを生涯学習として、細く長く活動することを目指しています。一緒にアンサンブルを楽しみませんか

指導者: 奥山由行

会費5,000円 若干名 ☎ ヤギンタ ☎090-7191-1241

お詫びと訂正

『鎌倉萌9・10月号』のP12 アンサンブル コラージュ 混声合唱団の記事で電話番号に誤りがございました。つきましては下記の通り訂正をさせていただきます。

● (誤) 090-32-0274 → (正) 32-0274

読者のみなさまならびに、アンサンブル コラージュ 混声合唱団のみなさま、布施さまにご迷惑をおかけしましたこととお詫びして訂正いたします。

アンサンブル コラージュ 混声合唱団

(土) 月3回 13:00~15:00 (9月より)

場所 鎌倉生涯学習センター・大船学習センター ほか

来年の秋ヘンデルのメサイヤの合同演奏会を目指して練習を始めました。この機会にあなたもオーケストラと一緒に歌いませんか！

指導者：浦畑博美（東京藝術大学音楽部声楽家卒業）

月会費5,000円 演奏会費20,000円（全員） 多数名

● 〆 布施 ☎32-0274

シニアいきいきピアノ講座

(土・日・祝) 月2回

場所 大船学習センター 第1集会室

60歳以上の初心者対象です。楽しくピアノを弾いてみませんか？ 専用テキストを使い、2、3人一組で無理なくゆっくり始められます

講師：峰 貴子（シニアピアノプロフェッショナル講師）

会費1回1,500円 教材費別途 若干名

● 〆 峰 ☎090-8050-4832 koryoke1116@yahoo.co.jp

ウクレレを楽しみませんか！「アウリーウクレレ同好会」

第2(木)・第4(水) 月2回 14:00~15:30

場所 ハイランド鎌倉自治会館

ウクレレ初めての方、少し経験者どなたでも参加OK!! ウクレレを弾いて歌って楽しい時を過ごしましょう。お気軽にお問合せを

指導者：藤原久江（YAMAHA指導者資格取得）

会費月2回2,000円（会場費別途） 3名 ● 〆 小西 ☎91-2361

神奈川青嵐会吟詠教場〈あけぼの教場・大船教場〉

あけぼの教場（木・金）大船教場（月）

2回 13:00~15:00

場所 玉縄学習センター、玉縄学習センター分室

初心者歓迎。神奈川青嵐会は今年創立70周年を迎えました。ベテランの指導者のもとで吟道の精神を培い詩吟を楽しく学びませんか

指導者：須之内岳丞（教場長）

会費1,500円 教本代あり 若干名

● 〆 ハガキ 〒247-0061 台1-15-19 須之内丞治

● 〆 須之内 ☎090-5207-9043・46-3105

コール・モア（女声コーラス）

(火・金) 月3回 13:30~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター・第一小学校多目的室

少人数ですがいろいろなジャンルの曲を楽しく歌っています。一緒に歌いませんか？

指導者：藤田かがり

会費5,000円 ● 〆 秋元 ☎25-5812

「ピアノ～始めませんか」

(月～日) 9:00~19:00 場所 自宅（梶原2-12-9）

3歳～大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。お気軽にお問合せを。音楽を一緒に楽しみましょう

指導者：藤原久江（YAMAHA指導者資格取得）

受講料1レッスン1,500円 教材費実費

● 〆 藤原 ☎/FAX 44-6693

楽しいウクレレ教室 原則個人レッスン、複数の申し込みも可

日時応相談（月2回以上、1時間以上2時間まで）

場所 第一小学校 多目的室（自宅訪問可）

初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・発表会（年1回あり）講師：木部洋一（ウクレレ歴50年以上）

受講料2,000円（1時間／1回あたり） 若干名

● 〆 木部 ☎080-5189-4796（9:00~19:00）

music-astudio0103@au.com

楽しいギター教室（個人レッスン）複数で申込みも可

日時応相談（午前・午後・夜間可）月2回

1回につき1時間以上2時間以内（1時間以上は30分単位で延長可）

場所 第一小学校 多目的室（午前・午後・夜間）（自宅訪問可）

御成小学校 多目的室（平日は夜間、土・日・祝は午前・午後・夜間）

ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 初級→中級志向の方 歓迎。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず（洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲）。体験無料、貸ギターあり。発表会（年1回あり）

講師：木部洋一（ギター歴50年以上）

受講料2,000円（1時間） 若干名

● 〆 木部 ☎080-5189-4796（9:00~19:00）

music-astudio0103@au.com

ヴォイストレーニング&歌唱

場所 第一小学校 多目的室1 ※上履持参のこと

♪ヴォイストレーニングと歌（グルーブレッスン）

（木）（原則月2回）13:00~14:00

無理のない歌い方を通して美声、美姿勢、美顔を作る！楽しみながら声のおとろえ防止、元気で若々しい日々を！

月謝4,000円

NEW講座

♪脳を活性化し誤嚥を防ぐ！♪「思い出の歌を」（グルーブレッスン）

（木）（原則月2回）14:00~15:00

認知症予防に思い出を語り、歌い、脳を刺激し、誤嚥予防、全身をリラックスさせる無理のない体操、深い呼吸と内筋を使い若い体と心と脳で健康に過ごしましょう！

月謝3,000円

♪声楽（個人レッスン 申込先着順）

（木）15:00~16:45（時間内の希望時間をお問い合わせを）

歌の上達を目指し、問題点を解決するさまざまなテクニックを学び、無理なく好きな歌を楽しめるようになるクラスです

レッスン代30分4,000円～・1時間6,000円～

指導：林 ケイ（二期会会員・日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師）

● 〆 林 ☎045-534-7324

入門「アルトリコーダー」

不定期（問い合わせください）9:00~11:00

場所 深沢学習センターもしくは腰越学習センター

アルトリコーダーを初歩から学び、リコーダーの響きを楽しんでみませんか。「吹く」ことは身体にも良いです。気軽に問い合わせください

講師：藤原久江（YAMAHA指導者資格取得）

会費1回1,000円 3名 ● 〆 辻村 ☎46-1762

「津軽三味線教室」

個人レッスン（日時応相談）月3回

場所 逗子市久木1-9-32、逗子市小坪7-9-20

日本の伝統芸能に親しんでみませんか。初歩から親切に指導致します。興味のある方はお電話を（福居典大流）

講師：福居秀大

会費10,000円 入会金5,000円 ● 〆 福居 ☎090-4683-2716

郡上踊りを踊る会

11/1・15、12/6・20 月2回 13:30~15:00

場所 手広西公会堂

お茶の時間はそれぞれの趣味のことなどが話題になり、場が盛り上がります

受講料1,500円 ● 〆 井上 ☎32-3709

ワンコイン型教室 初級ストレッチトレーニング

11/3・10・17 月3回 12:15~13:00

場所 鎌倉体育館 会議室

マシンは使わずに自分の体重を使って、基本的な筋力トレーニングを行います

講師：川村知之

受講料 1回500円 14名 ④⑤ 鎌倉体育館上原 ☎/FAX 24-3553

元気&ゆったり体操

医療生協かながわ大船支部・年金者組合鎌倉共催

月2回 13:00~15:00

11/5 (水)・20 (木) 大船学習センター

12/3 (水) 山内宅

12/18 (木) 玉縄学習センター分室

整体ヨガ・気功・ダンスなどを取り入れ、高齢者の健康に役立つように独自に考案した健康体操。免疫力アップ・認知症などの予防に!!

講師：御代川義則

会費500円 15名

④⑤ 中島 ☎080-4149-0310 FAX 44-0531 山内 ☎44-2066

御代川 ☎090-3905-3952

小袋谷いきいきサロン

11/7・14・21・28 月4回 10:15~11:15

場所 小袋谷公会堂

無理せず楽しく筋トレ・脳トレ・ストレッチ。知識も経験も豊富な講師と笑いながら健康づくり。明日の元気に!! 体験歓迎

講師：高橋裕美子（健康運動指導士）

受講料300円 3~4名 ④⑤ 大島 ☎080-6627-0088

クリスタルボウル音浴会

11/15 (土) 13:15~14:45

場所 玉縄学習センター 和室

寝ころんでクリスタルボウル12個と天使の響きコシチャイム4種の倍音演奏を浴びます。目覚めるとスッキリとリセットされています 演奏者 アルキオーネ

会費1回2,000円 5~10名

④⑤ クリスタルボウルを聴く会 中川

☎46-6667 (コールバック) alcrystal1217@gmail.com

湘南ミニコンペ (ゴルフ) (月例競技会)

11/17 (月)、12/18 (木)、1/9 (金) 月1回

8:30~15:00

場所 鴨川カントリークラブ (6:20発フェリー クラブバス)
久里浜 → 金谷 → C.C.)

鎌倉を中心にゴルフ好きの集まりです。会独自のルール・ハンデがありますので、お問い合わせください。2月・8月を除く月1回

会費1回1,000円 5名

④⑤ 毛利 ☎/FAX 45-7301 ☎070-6474-1241 smohri07@gmail.com

鎌倉ストレッチ富士

(月) (※最終週) 月3~4回 11:20~12:40

場所 見田記念体育館 体育室

生活の基本は身体。無理なく楽しくストレッチ体操をして、健康維持・体力増進をはかり、快適な生活に役立てましょう (見学・体験無料、直接会場へ)

講師：伊藤美香 (鎌倉市生涯スポーツリーダー)

会費1回500円 入会金500円 10名

④⑤ 富士 ☎090-3069-6070

大船笑いヨガクラブ

毎月第2 (火) (8月除く) 10:00~11:00

場所 パナソニックエイジフリーショップ鎌倉2F (大船2-17-19)

普段の生活で笑う機会は減っていませんか? 笑いヨガをすることで心も体もリフレッシュしませんか。気軽に参加ください!

講師：八木美智子 (笑いヨガリーダー)

受講料 初回体験無料、以降1回500円 10名

④ ハガキ 今泉2-4-10 鎌倉市地域包括支援センターふれあいの泉 渡邊

④⑤ 鎌倉市地域包括支援センターふれあいの泉 (渡邊)

☎43-5977 FAX 43-5978

フィットネスサークル「S&S234」

(火) 月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館または鎌倉武道館

ストレッチ・ソフトエアロビクス・ヨガ・脳トレなど体力と健康維持を楽しく努める中高年のサークル。無料体験あり。初心者歓迎

指導者：大西のり子・林久美子・山口千恵の各指導者が週替りで担当

月会費2,000円 入会金500円 数名 ④⑤ 石田 ☎46-1609

元気まんぷく会

(火) 月3回 10:30~11:45

場所 腰越なごやかセンター・腰越学習センター

高齢者 (60歳以上) の健康作りのため、それぞれ専門の指導者により主に椅子に腰かけて行います (無料体験あり)

指導者：第1週 黒田智美 (介護予防運動) 第2週 大久保桂子 (体操) 第3週 山下真由 (ヨガ)

月会費1,000円 入会金1,000円 ④⑤ 平尾 ☎32-2519

ダンスJOY

(水) 月4~5回 9:00~11:00

場所 見田記念体育館 多目的室

楽しい体操のあと、ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャなどの練習。女性、男性、ビギナーの方、歓迎。見学体験は無料です

講師：大田公佳子・川淵勝弘

会費1,000円 (1回) ④⑤ 大田 ☎090-2339-9451

太極拳すこやかクラブ

(水) 月4回 10:00~11:30

場所 玉縄すこやかセンター (清泉女学院行バス「玉縄台」5分)

最近体力の衰えを感じる方、太極拳を始めてみませんか。青空の下ゆったりとした動きと呼吸で心身の衰えを防ぎましょう。見学歓迎

指導者：柴田麻由子 (鎌倉太極拳協会指導員)

月会費2,000円 入会金500円 数名 ④⑤ 西潟 ☎46-5093

鎌倉市民踊協会

(水) 月3~4回 10:00~12:00

場所 玉縄学習センター分室・玉縄・大船学習センター

月1回はプロの先生のもとで、民踊、新舞踊などを練習。盆踊り、フェスティバル、発表会などにも参加しています

指導者：須藤房静

会費2,000円 教材費 (CD、テープ代など) 5名

④⑤ 若木 ☎045-892-2634

健康体操 水曜会

(水) 月3~4回 13:00~15:00 場所 大船体育館

今の元気を維持、アップする60歳以上 (女性) の集まりです。個性豊かな3人の講師が週替りで、全身がほぐれ鍛えられるよう楽しく活動中

講師：小桑三恵子 (代表)

会費1,500円 入会金1,000円 若干名 ④⑤ 木暮 ☎45-8565

鎌倉いきいき体操サークル

(水) 月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館

健康は宝です。心と身体に気付きを向け、機能向上を目指すクラスです。今から運動をお考えの方は、ぜひ無料体験にご参加ください

指導者：木村洋子 (鎌倉市生涯スポーツリーダー)

月会費2,000円 5名 ④⑤ 高橋 ☎090-1434-0998

ソシアルダンスサークル クォリティ

(水) 月4~5回 15:00~16:30 場所 見田記念体育館

分かりやすくていねいな指導に基づき楽しく練習していきます。経験者対象。初心者の方には基礎のコースをご案内します

講師：相馬真知子

会費1回1,300円 入会金1,000円 若干名 ④⑤ 吉井 ☎22-2090

鎌倉市太極拳クラブ

(木) 月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方からご高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいあいの楽しい会です

指導者：小林千穂 (鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円 ④⑤ 奥野 ☎24-2362

鎌倉市湘南太極拳クラブ

(木) 月4回 10:00~12:00または13:00~15:00
腰越学習センター 第4集会室(地下)
第3(木) 13:00~15:30 腰越なごやかセンター 集会室A・B
「やってみようよ、太極拳！」太極拳で心身ともに健やかに過ごしましょ
んか。少人数でていねいに基本から指導。高齢者でもOKです
指導者: 今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)
会費2,500円 入会金1,000円 若干名
☎ 石井 ☎31-4502 (18:00~)

はじめてのヨーガ

(木) 月4回 10:20~11:50 場所 主に大船学習センター
自律神経・ホルモンを整え健康増進、脳を活性化し認知症予防に効果
があります。椅子でもできます(体験無料)
指導者: 江崎久子(神奈川県スポーツリーダー)
会費3,000円または1回1,000円 1~2名
☎ 江崎 ☎080-1254-1403

太極拳 鎌倉市武道館クラブ

(金) 月4回 9:00~11:00 場所 鎌倉武道館
初心者はもちろん経験者も、おのおのに合った太極拳を楽しみながら学
べます。行き届いた指導が好評。体験無料。見学歓迎!
指導者: 野口和得 ほか
月会費2,000円 入会金2,000円
☎ 久保 ☎45-4837 taiikyoku.kama@gmail.com

60歳からの「さわやかストレッチ」

(金) 月3回 9:15~10:45 場所 大船体育館
少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽
しんでいます。体力保持に役立っています。無料体験歓迎
指導者: 林真理子(健康運動指導士)
月会費2,500円 5名
☎ 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

しなやかスタジオ〔ヨガ〕

第1・3・5(金) 月2~3回 10:00~11:30
場所 大平山・丸山町内会館
50~80代の女性グループ。ヨガで心も身体も健やかに! 隔週のため、無
理なく続けられます。日常に彩りを。無料体験歓迎
指導者: 平井佳代子(鎌倉市生涯スポーツリーダー)
会費チケット制1回960円 入会金1,000円 若干名
☎ 平井 ☎48-2026(留守電にメッセージを)
9801.k-t-kayoko.h@yahoo.ne.jp

フラ・やすらぎ

(金) 月4回 13:50~15:20
場所 名越やすらぎセンター(市役所から13:20発無料送迎バスあり)
ゆったりとした動きは関節への負担が少ない全身運動で、振りを覚えるの
は脳トレになります。楽しみながらフレイル予防を。市民60歳以上
指導者: 島中カヒリ
受講料1回500円 月会費300円 ☎ 斉藤 ☎25-4093

盆踊りを輪になって踊りましょう

第2(土) 10:30~11:30
場所 今泉さわやかセンター 大広間
服装自由
会費無料 ☎ 永見 ☎090-4386-0514

社交ダンス団体レッスン ダンススタジオ SAM CIRCUS (サムサーカス)

(月~金) 毎日開講
場所 カトレヤビル3F ダンススタジオ SAM CIRCUS (サムサーカス)
楽しくていねいに指導いたします。初心者~上級者ニーズに合わせた個
人レッスンやグループレッスンもあります
講師: 日高 梓 ほか8名
会費1回1,200円 入会金5,500円 若干名
☎ サムサーカス川崎本部 ☎044-222-5209 ホームページあり

極真空手無料体験

(日) 10:00~11:00 (土) 15:00~16:00 月4回
場所 鎌倉道場(小町2-16-23)
極真空手は老若男女どなたでも始められます。現在3歳から65歳の方が
所属しております。人生の糧となるべく空手に接して頂きたいと思いま
す
講師: 秋山弘一(I.K.O.N.極真会館 湘南支部長)
5名 ☎ 秋山 ☎090-2734-2154

鎌倉ドリームバレエ

(月) 15:00~16:30 (火) 13:00~14:30 対象大人 月4回
場所 鎌倉婦人子供会館
体を動かしたい方、昔バレエをしていた方など、お待ちしております。美
と健康のために、おすすめします。シニアの方もお待ちしております
指導者: 佐川千枝加
月謝5,500円 ☎ 佐川 chiekasagawa@gmail.com

エゴスキュー体操 桜

第2・4(火・水) 15:20~16:50 きらら鎌倉
〃 (土) 13:20~14:50 きらら玉縄
誰でもできて、がんばらない体操。痛み・ゆがみがとれ、体を根本から
治します。通院することなく、体操で自分の体を治せます。初回無料体
験あり
講師: 桜井まなみ
会費5,200円 教材費(入会時のみ本体)1,870円
☎ 桜井 ☎070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

鎌倉ポッチャ協会

①腰越小学校 体育館 第4(日) 月1回 13:00~16:00
②鎌倉市福祉センター 月3~4回(要日時間合)
子供からシニア、障害者も初回から一緒に楽しめます。簡単なルールで
多彩な戦略。ひとりでも参加OK! ポッチャ、どう?
指導者: 田内・安原
参加費1回200円 ☎ 田内 ☎090-3470-1099
※鎌倉ポッチャ・キーツから名称変更しました

ヨガ・ピラティス

ヨガ (金) 10:00~11:00
ピラティス (月)
場所 藤沢Dance Studio MARISOL
リラクゼーション、ストレッチを目的としたヨガ。地味な筋トレ、体幹
強化のピラティス。年齢経験柔軟性不問。女性限定で安心
講師: Yuki(ヨガ)、Sayaka(ピラティス)
受講料800円
☎ 池戸 ☎090-5107-0447 marisol.fujisawa@gmail.com

米倉いずみのエクササイズ

I's ピラティス
第1・3(月) 月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館
体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこり
お腹解消!! 正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!
指導者: 米倉いずみ(FTPピラティス認定インストラクター)
会費1回700円 入会金1,000円 5名
☎ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ
☎ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

元気アップ体操教室

(火)(不定期) 月2回 14:00~15:00
場所 玉縄学習センター分室(たまなわ交流センター地下)
フレイル(虚弱)予防運動。60~80代で和気あいあい楽しく体を動か
しています。体験随時あります!! 無料
指導者: 米倉いずみ(鎌倉市生涯スポーツリーダー)
会費1回500円 ☎ 西尾 ☎44-2616

中高年の健康体操

(金) 月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館
60~80歳の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ
・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり
指導者: 米倉いずみ
月会費2,000円 若干名 ☎ 清野 ☎31-6188

新日本舞踊 観月流 美雪会

(月～土) 除く(火・金) 月4回 10:00～19:00
場所 自宅・今泉町内会館(土)は午後

日本舞踊を習ってみませんか！歌謡舞踊・詩舞・民舞・古典舞踊を、ていねいに指導しています。介護施設などでボランティア活動もしています
指導者：観月紀子

会費2,500～5,000円 10名 申問 井関 ☎23-9586

歌で学ぼう英語の発音

月1回 13:00～15:00
11/14(金) 深沢学習センター 第2集会室
12/12(金) 大船学習センター 第2集会室

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。さらに歌も覚えられます。見学自由
講師：高梨由希子(英語発音指導士)

受講料1回1,200円 入会金1,000円 申問 正木 ☎090-5613-5985

HEPの会

第1・3(水) 月2回 13:00～14:30
場所 鎌倉生涯学習センター、鎌倉婦人子供会館

ネイティブの講師による英会話教室。聴いた英語で話してみましよう。気楽な雰囲気の中、英語が飛び、笑いが絶えないスクールです。見学無料
講師：Misono Carroll(女性)

月会費4,000円 入会金1,000円 若干名
申問 大倉 ☎090-2219-1543 FAX 45-4259 e-okura@onyx.dti.ne.jp

湘南英語塾

(水) 月2回 Aコース 19:00～19:50 Bコース 20:00～20:50
場所 腰越学習センター

英会話を中心に、簡単！楽しい！使える！英語を効率的に学ぶ教室
※体験受講(無料)

講師：井上(通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)
受講料1回500円(10回分前納) 数名
申問 井上 ☎33-2657(20:00～21:00) FAX 33-2657

ベター・ワールド(Better World)

(金) 月4回 18:45～20:30 場所 深沢学習センター

各国のさまざまなニュースや日常のできごとを講師と英語で話し合います。語彙や文法にこだわらず、明るく楽しく学んでいくサークルです
講師：アーサー(スコットランド人)

月会費6,000円 数名 申問 大沼 ☎48-3460

会話力ゼロからの日常英会話

①(火) ②(木) ③(水) 月2回 10:30～11:45
場所 自宅(笹田6丁目)

④⑤60歳代～80歳代女子のクラス 月2回 月謝2,500円 無料体験あり
⑥洋画で学ぶ新クラス 月1～2回
詳細はお電話で
指導者：長島悦子

教材費年間1,000円 若干名 申問 長島 ☎070-2680-7167

かまくらフランス語教室

(火) 月4回 初級(後) 13:00～14:10 中級 14:20～15:30
上級 15:40～16:50 初級(前) 17:00～18:00
場所 鎌倉婦人子供会館

どうぞ気軽に見学におこしください。なごやかな教室です。入門クラスも10月から始まります。毎(金) 16:30～17:30です
講師：黒田京子(フランシュ・コンテ大学博士課程修了 Ph.D.)

受講料5,000円/月 別途教科書代 7名まで/クラス
申 ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子
申問 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com
ホームページあり

Copains et Copines(フランス語、入門・初中級)

第1・3(金) 月2回 初・中級 10:15～11:45 入門 12:00～13:30
場所 深沢学習センター

フランス語を学びながら、多彩なフランスの世界観にふれてみませんか？
初中級は24年10月より「Civi-Langue」使用。体験可1,000円
講師：佐久間聡子(フランス語通訳ガイド)

会費3,000～4,500円 入会金1,000円 各2～3名
申問 足達 ☎31-9915

湘南日仏協会 フランス語講座

(月・火・水・木・金) 各回90分 週1回 10:00～17:00
場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

初～中・上級、各クラス少人数制でやさしい仏人先生を囲んで話せるフランス語をめざしています。各クラス若干名募集。無料体験も可
講師：フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料1回2,700円 湘南日仏協会年会費3,000円 教材費各自負担
各クラス6名
申問 神田 ☎090-7416-1516

かまくらアカデミア・イタリアーナ

①月曜クラス(初級) 月4回 19:00～20:30
②金曜クラス(中級) 10:00～11:30

場所 鎌倉婦人子供会館

さあ、イタリアへ！基礎を学び話す力をつける初級と、日常会話で楽しく文化や歴史を学ぶ中級クラスにご参加ください。見学随時歓迎です
講師：ルーチャ・カラッシア・森、広瀬美穂

受講料①25,000円(10回) ②13,000円(月4回) 年会費2,000円
申問 小長谷 ☎090-3081-9893 migene578@gmail.com
ホームページあり

ドイツ語同好会 鎌倉

第2・4(金) 月2回 15:00～16:30
場所 鎌倉第一小学校、鎌倉生涯学習センター など

日常会話・文法・独語購読など幅広いドイツ語力を身につけるよう楽しく学んでいます(テキストあり)
講師：ガルデ・ダヴィット

会費3,000円 数名 申問 高橋 ☎/FAX 25-2461

スペイン語勉強会

第1・3(月) 10:00～12:00 場所 玉縄すこやかセンター

アルゼンチンからの講師による会話・文法・作文教室。私達と一緒にスペイン語をブラッシュアップしませんか。見学お待ちします。
無料バス(巡回)あり(センターで受け付け)
講師：ヘルマン・ブグナリ

受講料月3,000円 教材費都度 申問 竹内 ☎44-3309

初心者向けスペイン語

日時応相談 場所 藤沢Dance Studio MARISOL

講師歴30年以上のベテラン人気講師による、ていねいで分かり易い授業。文法、会話など、生徒さんの興味、目的に合わせたオリジナル授業は大好評

講師：池戸 亨
受講料2,000円
申問 池戸 ☎090-5107-0447 marisol.fujisawa@gmail.com

鎌倉でロシア語

(火)(応相談) 月4回 10:00～11:30 場所 鎌倉婦人子供会館
ロシア人と日本人の講師が交代でアットホームな雰囲気でお話しています。
(火) 初級のほか、中級上級などご希望に合わせ対応いたします
講師：フィードロヴァ・スヴェトラナ

受講料1回2,500円 年会費2,000円
申問 ホリエ ☎090-9133-9068 kamakurarus@proton.me

楽しいインドネシア語

第2・4（火）月2回 9：30～11：30

場所 主として腰越学習センター

リスニングや会話のほかに、Andrea HirataのLaskar Pelangiという小説を読んでいます。初級～中級。見学歓迎（学習経験のある方）
講師：島村泰子・白井徳昭

月会費1,500円 入会金1,000円 若干名 ④⑤ 今村 ☎22-7279

短歌会 青虹

11／9、12／14（日）月1回 10：30～14：00

場所 深沢学習センター

短歌で思いを表現する居場所。歌会と月刊誌で歌ごころを発表します。初心者歓迎。見学・初投稿無料。ぜひあなたにこの楽しさを！

会費2回目より1,000円 月刊誌370円／月

④⑤ 牧野 ☎/FAX 045-803-1776

やさしい俳句入門句会

11／18、12／16、1／20 第3（火）月1回 10：00～12：00

場所 鎌倉芸術館

初めての方でも楽しく俳句体験できます。入門講座の資料を差し上げますが、まずは自作の句をお持ちになりご参加ください

指導者：乗田眞紀子（俳人協会会員）

会費2,300円（初回無料） ④⑤ 乗田 ☎090-4840-2701

椽（とち）鎌倉句会

第1（水）月1回 9：30～15：30

場所 鎌倉、近郊の社寺など（吟行）・鎌倉論語会館（句会）ほか

俳句は始める勇気があれば誰にでもできる17音の自分磨き。一緒にやりませんか。初心者大歓迎！ぜひ見学にいらしてください

指導者：大出岩子（椽同人）

月会費1,000円（半年分前納） ④⑤ 飛川 ☎/FAX 24-5585

初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3（金）月1回 13：00～16：00 場所 鎌倉生涯学習センター

鎌倉の吟行句を持ち寄って句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。まずは無料の体験教室へ
講師：長谷川楨子

④⑤ 長谷川 ☎25-6150（20：00～）FAX 25-6150

初めての俳句の会

第1または第3（金）月1回 13：00～15：30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館（鎌倉駅西口3分）

全くの初心者のための句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています

講師：勝又民樹（元 俳人協会幹事）

会費1,200円 20名

④⑤ ハガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

④⑤ 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

なぎさの会

第3（月）または第3（水）（抽選のため）月1回 13：00～15：00

場所 鎌倉生涯学習センター

馬場あき子主宰、短歌「かりん」の鎌倉支部。歌一首提出して指導者が講評。後半は現代秀歌研究。初心者・見学者大歓迎です

指導者：鹿取未放（「かりん」選者）

会費1,000円 5名

④⑤ ハガキ 〒248-0033 腰越5-7-24 岡東和子

④⑤ 岡東 ☎84-9363

深掘り「源氏物語」

第2（水）月1回 13：30～15：30

場所 鎌倉市教養センター

源氏物語を原文で講読し、作者の紫式部を含めて深く理解するとともに平安時代の文化や生活・社会についても学びます

講師：鈴木俊裕（元早稲田大学講師）

会費各回1,500円 入会金1,000円

④⑤ 高木 ☎090-7259-1578 FAX 95-9301

鎌倉論語談話会

第1（日）月1回 10：00～12：00

場所 鎌倉論語会館

道徳が必要な現代で論語や日本に伝わる和の道などの人間学を発表し、後世に伝えるものは何かを楽しく語り合う講座です
講師：論語の教えを広める会

受講料1,000円 10名 ④⑤ 橋場 miyuki.hashiba@gmail.com

生活に役に立つ「パソコンサークル」

第2・4（月）月2回 9：30～11：00

場所 腰越なごやかセンター 会議室

文字入力ができる方ならOK。わかりやすく、楽しくパソコンが活用できます。見学・体験お待ちしております。ノートパソコン持参

講師：藤原久江

月会費2,000円 5名 ④⑤ 藤原 ☎/FAX 44-6693

湘南史友会

原則 第4（金）月1回 9：30～15：30 ※平日コースの場合もあり

場所 都度 案内（ホームページも活用）

湘南地区を中心に史跡、文化財、自然公園などを訪れ、お互いの交流を深め楽しむ高齢者の会です。ホームページ「湘南史友会」で検索
指導者：会員

入館料・拝観料など自己負担 参加費500円／回（資料代含む）

年会費2,500円 入会金1,000円

④⑤ 松川 ☎/FAX 44-4445 f.matsukawa23@gmail.com

ホームページあり

鎌倉フォトクラブ

原則 第2（水）月1回 13：00～16：00

場所 原則 鎌倉市内（鎌倉生涯学習センター 集会室など）

写真3枚（2Lサイズ）を持ち寄り講師から講評していただきます。撮影会やクラブ展を開催し、技術の向上と親睦を図ります

講師：鈴木生子（日本写真作家協会会員など）

月会費1,500円（3か月ごとに4,500円納入）

④⑤ 石井（クラブ会長） ☎090-3405-7860 FAX 046-848-2204（自宅）

フォトサークル 北鎌倉物語

第3・第4（木）コース（ほかのコースの新設についても応相談）

各コース月1回 10：00～15：00

場所 ギャラリー北鎌倉物語（北鎌倉眼科左折15分）

鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。

いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう

10：00～12：00 北鎌倉駅集合／鎌倉周辺で撮影

12：30～15：00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当

持参された写真の合評／写真に関する質疑応答

どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも

※初心者から上級者、フィルム・デジタルを問いません。撮影機材、

最近撮影した作品をご持参ください（三脚は原則として不用）

指導者：松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円／回（車による移動・弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は含みません） 各コース6名まで
実施日の前日締切

④ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com

⑤ ギャラリー北鎌倉物語 ☎67-3316

劇団鎌倉小劇場

（木）月4～5回 19：00～21：00

場所 鎌倉生涯学習センター ほか

毎年、鎌倉市民文化祭に参加し、公演を行っています。お芝居づくりを体験したい方、舞台に立ちたい方、ぜひご連絡ください

月会費2,000円 入会金3,000円 若干名

④⑤ 劇団鎌倉小劇場 gekikamasyo@yahoo.co.jp

ホームページあり

マジック体験教室

11／15（土）14：15～15：45 場所 鎌倉婦人子供会館13室

初心者を対象にしたマジック教室です。初めての方でも楽しくマジックを覚えられます（教材付）。演じる楽しさを体験してください

講師：森尻誠、山田征礼（鎌倉マジシャンズクラブ会長）

受講料500円 10名 ④⑤ 山田 ☎/FAX 31-1829

ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

受講料(1か月分) 教材費

漆喰の花ラコッタで作る「しめ縄飾り」	11/22(土) 10:00~12:00	2,750円 教材費2,750円
包丁研ぎ教室	11/23(日) 13:30~15:30	3,300円 教材費2,200円(中砥石)
フィルムで作る ステンドグラス	第1(木) 13:00~16:00	3,960円 教材費別途
	1日体験 11/6(木) 13:00~16:00	体験費用1,650円 体験教材費1,100円
色鉛筆で描く動物たち	第2・4(月) 10:15~12:15	5,940円
日本画	(水) 10:00~12:30	9,240円 教材費484円
	第2・4(水) 13:00~15:30	5,280円 教材費242円
パステル画&水彩画	第2・4(水) 13:00~15:30	5,280円 教材費550円
ハワイアンキルト	第1(月) 10:05~12:05	4,620円 教材費別途
木の実とお花の アレンジメント	第3(月) 13:00~15:00	3,850円 教材費別途
オートクチュール刺繍	第3(火) 10:00~12:00	2,640円 教材費別途
切り絵	第1(火) 13:00~16:00	3,960円
実用の書	第1(日) 10:00~12:00	3,300円
(30分個人) 楽しい ボイストレーニング	第1・3(土) 15:30~19:00	6,600円
	第1(土) 15:30~19:00	3,960円
	第3(土) 15:30~19:00	3,960円
微笑禅ホームヨーガ	第2・4(水) 10:15~11:45	5,280円
シアタージャズダンス	(木) 14:30~15:45	7,920円
バトントワリング	第1・3(月) 16:00~16:50 4歳~小2	4,620円
	第1・3(月) 16:55~18:05 小3以上	5,280円
合気道	(火) 16:15~17:25 3歳~小学生 17:40~18:50 小学生高学年	7,260円
ミュージカルタップ	第2・4(月) 16:40~17:40 幼児~小学生	5,280円
キッズイングリッシュ	第2・4(土) 10:00~11:00 小1~小3 11:10~12:10 小4~小5	5,280円 テキスト代別途

カルチャーセンター料金システム

- *登録事務手数料2,200円(税込)(70歳以上の方、18歳以下の方は半額)
- *受講料 2か月分自動振替(偶数月)(銀行・ゆうちょ・その他金融機関)別途、所定の運営維持費をいただきます

内容等変更することがございますので、詳細はヨークカルチャーセンター大船までお問い合わせください

☎☎ ヨークカルチャーセンター大船 ☎47-4191 (代)FAX 46-3394

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル4F カトレヤレンタルスタジオ (小町1-5-27)

新 講 座	ルーシーダットン& モンゴルヨガ	(火)午前	SAORI 湘南鎌倉ヨガ教室ティアレ
	フラ・スタジオコナプリーズ	第2(水)午後/ 第1・4(金)午後	加瀬永利子
	フェルデンクライス	第1・2・4(水)午後/ (火)午後	三浦真紀子
健 康 ・ 体 操	カポエイラ	(土)午前	鎌倉カポエイラ By MSC
	スタイルアップウォーキング	第3(水)午後、ほか	アロハカイロ&フット パラダイス 高橋素子
	ポストチャー ウォーキングレッスン	第4(水)午後	高橋志保
	爽快体操・調息整体 (サカエカンパニー)	(木)午前・午後	藤本 栄
	調息整体(育の会)	第3(水)午後	舟橋史郎
	目覚めよ!肩甲骨体操	第1(日)午後	飯塚はるみ
	ピラティスクラス(関のりこ・ 友紀子バレエスクール)	第2・4(月)午前	畑山真由
	me-calmer (Heal Mind & Body Exercise) クラス	(木)午前	高木美香
	me-calmer (Heal Mind & Body Chair Exercise) クラス	第3(木)午後	
	はるみキッズダンスSmile	(火)夕方・夜	たつたはるみ
タ ン ス	ZUMBA(ズンバ)	(月)夜	NORIKO
	K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月)夕方 小中高生(水)夕方・夜	
	ヒップホップダンス	(月)夕方/(火)夕方/ (金)夕方/(土)夜	Each Other Dance&Vocal School
バ レ エ	関のりこ・友紀子 バレエスクール	(月)午前/(火)夜 第2・4(木)午後	関友紀子/畑山真由/ 上中穂香/高橋万由梨
	さくま・さかき モダンバレエスタジオ	(木)夕方・夜/(金)夕方 (日)午前・夕方	佐久間尚美/坂本真司
	西岡淳子 バレエスクール	(月)午後/(金)午前/ (土)午前	西岡淳子
	大人のためのバレエレッスン	(金)昼	西田里菜
エ	パー・アスティエ	第1・3(土)午後 第2・4(金)夜/ 第4(日)午前	今岡由佳 阿部のぞみ
	タヒチアンダンス	第2・4(水)夕方・夜	YUKA
フ ラ ・ タ ヒ チ ア ン	ハラウ・フラ・オーラリ 男性クラスあり	(土)午前・午後・夜	島中久絵
	ハラウ・オ・川上	(月)午後/(水)午前	川上はるみ
	ナーブアメリカフラススタジオ	(火)昼	星野希代子
	ハラウ・フラ・オ・ナーマ モアケアクア・イアーパナ	月3回(火)午後	あきほ Keanolani (ケ アノラニ)
	カ・レオ・オ・ケ・カイ	第2・4(日)午後	藤本雅代
	ハラウ・フラ・オ・レオラニ	(金)午後	橋本

☎ カトレヤオフィス ☎23-2530で講座連絡先をお伝えします





いろいろ情報

第57回 鎌倉マジシャンズクラブ奇術大会

11/2(日) 13:00~14:30

場所 鎌倉芸術館小ホール

マジックは不思議を感じて楽しむ娯楽です。家族やお友達と不思議なひとときを楽しみに来ません。素敵なゲストもお招きしています

入場無料 山田 ☎/FAX 31-1829

NPO法人 鎌倉ガイド協会

11月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース(半日コース)

祈りの道を歩く、古刹神武寺から磨崖仏

—湘南妙義といわれる鷹取山へ絶景トレッキング—

JR東逗子駅〜神武寺表参道〜神武寺客殿(宝珠殿)昇堂〜弥勒やぐら〜薬師堂〜鷹取山ハイキングコース(十州望〜鎖場〜鷹取山展望台)〜鷹取山公園〜磨崖仏〜湘南たかとリセンターバス停(解散12:30頃)

[徒歩距離:約4.0km、高低差あり健脚向け]

11/7(金)・10(月)・19(水)・21(金)

集合:JR東逗子駅(受付9:00~最終出発9:30)

参加費800円(ガイディングレシーバー使用) 拝観料500円 各日60名

※雨天時コース変更あり。

※トレッキングに適した服装、靴、軍手を準備してください

Bコース(1日コース)

暮秋静寂の朝夷奈切通から金沢八景へ

—光触寺・頼焼阿弥陀、宝樹院・阿弥陀堂、特別拝観—

鎌倉駅=「バス」=十二所バス停〜光触寺(昇堂)〜朝夷奈切通〜朝比奈町内会館(昼食)〜鼻欠地蔵〜宝樹院(特別拝観)〜上行寺(一次解散)〜京急金沢八景駅(解散14:30頃)

[徒歩距離:約6.0km、高低差あり]

11/24(月)・26(水)・28(金)・30(日)

集合:鎌倉駅西口時計台広場(受付9:30~最終出発10:00)

参加費800円(ガイディングレシーバー使用) 拝観料500円

交通費240円 各日100名 ※雨天時コース変更あり

Cコース(半日コース)

奇跡の遺構! 中世城郭と弥生遺跡

—錦秋の名刹と茅ヶ崎城址、大塚・蔵勝土遺跡を巡る—

横浜市営地下鉄センター南駅〜心行寺(開扉)〜茅ヶ崎観音堂〜茅ヶ崎城址公園〜大塚・蔵勝土遺跡公園〜横浜市立歴史博物館前(一次解散)〜横浜市営地下鉄センター北駅(解散12:30頃)

[徒歩距離:約4.5km、高低差ややあり]

11/27(木)、12/2(火)

集合:横浜市営地下鉄センター南駅改札口前通路

(受付9:00~最終出発9:30)

参加費800円(ガイディングレシーバー使用) 各日120名

休日散歩

続レ企画! 山崎・深沢探訪〜時代を越えたモザイクの郷〜

[徒歩距離:約4.0km、高低差ややあり]

11/15(土)

集合:湘南モノレール大船駅改札裏側広場

(受付9:30~最終出発10:00)

解散:12:00頃

参加費800円(保護者1名につき小中学生1名無料、但し保護者同伴のこと)(ガイディングレシーバーは使用しません)

持ち物:飲み物、雨具、帽子、マスク、イヤホン、ストラップ、一日コースは弁当など(FAXで申し込みの方は送信済み申込書原紙をお持ちください)

★歩きやすい服装、靴でご参加ください

ご注意:荒天(強風・豪雨等)以外は実施します。お一人での参加が難しいお客様については、付き添いのご同行をお願いすることがあります

④ メール(ホームページから)・ハガキ・FAX(希望コース・希望日・氏名・年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別)

各実施日の3日前締切(当日参加は受付ません)

〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会

FAX 24-6523

☎ 24-6548(電話申込不可)

ホームページあり

「鎌倉ガイド協会 ガイド養成講座」の受講希望者を12/1(月)より翌年1/31(土)まで募集いたします。詳細は鎌倉ガイド協会のホームページをご覧ください

(公財) 鎌倉風致保存会

お話サロン「世界の森と人〜アフリカ・南米からの国際協力レポート」

11/15(土) 14:30~16:30(受付開始 14:15~)

場所 大路ビル3F B教室

アフリカ・南米で森林分野の国際協力に携わる経験から、世界の森と人々のリアルについてお話しします

※要事前申込

講師:花村美保(全国森林インストラクター神奈川会)

無料 15名 ④ 11/11(火) 締切

歴史ウォーク座学

「神武寺と、その周辺を訪ねる」

11/19(水) 9:30~11:30

場所 鎌倉生涯学習センター 4F 第7集会室

12/17実施の歴史ウォーク「神武寺と、その周辺を訪ねる」の座学です。神武寺(逗子市沼間)の諸堂やその周辺の動画を見ながら解説します

※要事前申込

講師:大竹正芳(歴史研究家)

無料 15名 ④ 11/15(土) 締切

鎌倉の史跡・緑地を守る「家族でみどりのボランティア」

11/22(土) 9:30~11:30 ※現地9:20集合

場所 御谷山林(鎌倉市雪ノ下)

古都保存法発祥の地である御谷山林を守る草刈りなどの作業です。ご家族でご参加いただけます。道具の使い方などについていねいに指導(道具はこちらで用意)

長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)

軍手、タオル、飲み物持参

※小学生以上とその家族

※トイレはありません ※要事前申込

無料 ④ 11/18(火) 締切

古都鎌倉 秋の緑と歴史探訪

「北鎌倉から扇ガ谷周辺を訪ねる」

11/26(水) 9:30~12:30(受付開始 9:15~)

場所 円応寺・長寿寺(鎌倉市山ノ内)、英勝寺・寿福寺(鎌倉市扇ガ谷)

コース:JR北鎌倉駅西口(集合)→円応寺→長寿寺→英勝寺→寿福寺(解散)

秋の紅葉を楽しみながら、亀ヶ谷坂を通り、扇ガ谷の寿福寺などを訪れます。

歩きやすい服装・靴でおこしください

※かながわトラストみどり財団と共催のため全体の参加者は20名前後になります

※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用

講師:八幡義信(神奈川県文化財協会顧問)

受講料 一般3,000円 会員1,000円(拝観料を含む) 10名

④ 11/22(土) 締切

みどりウォーク(坂井家住宅庭園)

12/3(水) 9:30~11:30

場所 坂井家住宅庭園(鎌倉市扇ガ谷)

扇ガ谷の谷戸にある坂井家住宅の庭園で、初冬の植物観察会を行います

※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用

講師:鳥越まり子(全国森林インストラクター神奈川会)

受講料 一般1,000円 会員無料 15名 ④ 11/29(土) 締切

クリスマスリース教室

12/6(土) 10:00~12:00

場所 大路ビル3F C1・C2教室

緑地の手入れ作業の時に出土の蔓や枝に木の実などをつけ、自然の恵み豊かなクリスマスリースを作ります

持ち物:軍手、エプロン、はさみ、作品を持ち帰る袋(あれば、剪定ばさみも)

※要事前申込

講師:中西晴美(華道家)

受講料1,000円 会員500円 15名 ④ 12/2(火) 締切

歴史ウォーク「神武寺と、その周辺を訪ねる」

12/17(水) 9:30~12:30(受付 9:15~)

場所 神武寺周辺(逗子市沼間)

コース:JR東逗子駅(集合)→神武寺とその周辺→JR東逗子駅(解散)

※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用

講師:大竹正芳(歴史研究家)

受講料 一般1,500円 会員500円(参拝料含む) 15名

④ 12/13(土) 締切

④ ④ (公財) 鎌倉風致保存会

☎ 23-6621 ④ (日・月・祝) <(月) が祝日の場合は(火) も>

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

NPO法人 山崎・谷戸の会

9:30~12:00

場所 鎌倉中央公園

里山一日体験

	田んぼ班	畑班	雑木林管理班	農芸班	生態系保全班	植物育成班
11月	2(日) 粉干し、粉すり、精米 16(日) 粉すり、精米	10(月) 絹さやの種蒔き 12(水) さといも掘り・洞入れ	9(日) 雑木林を歩いて調査	14(金) たのくろ豆殻出し		12(水) 晩秋の植物観察
12月	14(日) 粉殻くん炭、むしろ編み	14(日) 土壌改善 22(月) 大根の収穫・洗い・干し	7(日) 雑木林の除間伐 21(日) 雑木林の除間伐		3(水) 獣のフィードサイン	

谷戸の保全活動を行っています。どなたでも参加できます。鎌倉の自然を楽しみたい方、お気軽に問い合わせください

体験参加無料 入会金2,000円 20名

☎ 山崎・谷戸の会(黒川) ☎/FAX 47-1164

神奈川の身近な自然を訪ねて

「開国の港、浦賀の自然と歴史を訪ねる」

11/19(水)・22(土) 10:00~14:30

集合 京浜急行浦賀駅改札外(受付9:30~最終出発10:00)

解散 京浜急行浦賀駅 14:30頃

浦賀駅~西叶神社~浦賀奉行所跡~西浦賀海岸公園(昼食)~浦賀の渡し船~東叶神社~東林寺~東耀稲荷~乗誓寺~浦賀駅

受講料1,500円(保険料含む) 渡船料400円 各回40名

「横浜駅周辺の裏道散歩」

12/17(水)・20(土) 10:00~14:30

集合 JR京浜東北線東神奈川駅改札外

(受付9:30~最終出発10:00)

解散 横浜市営地下鉄三ツ沢上町駅14:30頃

東神奈川駅~慶運寺(別名:浦島寺)~幸ヶ谷公園~本覚寺~高島山公園~台町公園(昼食)~三ツ沢せせらぎ緑道~豊顕寺~三ツ沢上町駅

受講料1,500円(保険料含む) 各回40名

講師:NPO法人 全国森林インストラクター神奈川会

各実施日3日前締切

☎ ホームページ「神奈川の身近な自然 JFIK」より

☎ 鈴置 ☎080-6616-0142

障害年金・障害者手帳個別相談会(無料)

11月、12月の毎週(土)月4回 9:00~12:00

場所 NPOセンター鎌倉2F会議室(原則)

障害年金、遺族年金、老齢年金、年金分割、繰り上げ、繰り下げなどの請求、請求のやり直し、障害者手帳(身体・精神福祉・知的)申請などの個別相談(要事前予約)

講師:石川勝己(社会保険労務士・いきいきライフ年金・相続相談室代表)

各回3名 前々日締切 ☎ 電話

☎ いきいきライフ年金・相続相談室(石川)

☎090-6306-4033 FAX 47-5869 katumiishi@ybb.ne.jp

湘南・三浦半島のお散歩会(女性のみ)

9:00~17:00 ※この間で3~4時間

集合 鎌倉・湘南・三浦半島

鎌倉近郊を少人数で、のんびりとお散歩(時々ハイキング)する会です。3~4時間歩いて大丈夫な方、お気軽にご参加ください

入場料必要時、自己負担、交通費などは自己負担

☎ 湘南・三浦半島お散歩会 kamakura.osanpokai@gmail.com

鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00(2時間以上の使用から)

場所 村田ビル内(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

2F:壁全面鏡、床はリノリウム、バレエ用バーあり。ダンス、ヨガ、フラ、チア、ピラティスなど

3F:ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小発表会、教室仕様。約30坪の広いスペース
使用料、空き状況についてはお問い合わせを

☎ 村田 ☎090-2207-0031 ホームページあり



ボランティア

鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

(土)9:30~11:30 ※いずれも現地集合 9:20

11/1 朝夷奈切通 11/8 東勝寺跡 11/15 御谷山林

11/29 十二所果樹園 12/13 十二所果樹園 12/20 御谷山林

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業です。初心者にも道具の使い方などについて指導(道具はこちらで用意)。

長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)

軍手、タオル、飲み物持参

※要事前申込

団体は要相談 前々日17:00締切

☎ (公財)鎌倉風致保存会

☎23-6621 ☎(日・祝・月)〈(月)が祝日の場合は(火)も休〉

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

鎌倉ガーディアンズ

実施日:年間活動日は30日程度で都合の良い日を選ぶ

時間:1日最大限で4時間前後(休憩含む) 実質3時間程度

私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪やオバマ大統領の訪日、ワクチン接種会場、学校や地域の小さな祭礼まで、安全安心のためにやりがいの大きい穏やかな警備活動をしております。初心者や、ボランティアにご興味のある方はぜひご入会ください!メンバー108名、県内最大の防犯防犯団体です

入会金・年会費・保険料…自己負担なし

制服:ジャンパーやボロシャツなど一部負担あり

☎ 大津 ☎090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com



年 月 日

「鎌倉萌」掲載記事申込書

※この欄は 編集部で 記入します	①講座・講演会 ②美術・展示 ③音楽・映画・演劇 ④健康・スポーツ ⑤バザー・フェスティバルなど ⑥子ども・子育て ⑦サークル ⑧いろいろ情報 ⑨ボランティア募集
------------------------	---

*下記、太枠の中にのみご記入ください

催しの名称 またはサークル名						希望掲載月																																	
実施日 または活動日						月全	(いずれかに○) 回																																
時 間 (24時間制)	:	~	:																																				
会場・場所																																							
内容 (60文字以内)	<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																						
(いずれかに○) 講師・指導者名	※肩書は一つに																																						
入場料	円	会 費	入会金	円	募集人数	名																																	
受講料	円	円	教材費	円	締 切 日																																		
申込み・ 問合わせ先	氏名		TEL () FAX ()																																				
《お願い》	編集部からの連絡先(電話)を必ずご記入ください ・連絡先 TEL ()																																						
ハガキ申込み を受け付ける 場合のみ記入	〒住所 氏名																																						

- 注 1) 締切日を過ぎた場合、または内容によってはご希望どおりに掲載できない場合があります
 2) 日付、曜日、時間など、間違いがないようにお書きください
 3) 楷書ではっきりとお書きください。文字数が60字を超える場合、短くすることがあります

FAX 0467 (22) 1428 (最寄りの学習センターでも受け付けます)

学習センター（鎌倉・腰越・深沢・大船・玉縄・玉縄分室）集会室等の利用時間枠の変更について

学習センターの利用時間枠は令和7年（2025年）9月1日から、次のとおり変更となりました。
なお、抽選申込方法に変更はありません。

●変更後（令和7年度予定）

利用 時間枠	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
	① 9時から 10時まで	② 10時から 12時まで	利用時間外		③ 13時から 15時まで		④ 15時から 17時まで		⑤ 17時から 19時まで		⑥ 19時から 21時まで		⑦ 21時から 22時まで

* 今回の変更の対象は、集会室、音楽室、和室、美術創作室及び料理実習室です。※ホールの変更は行いません。

* 主な変更点

- ・ 使いづらいとの意見が多数あった 11：30～13：30 の枠を改善し、
午前中を 9：00～10：00 までの 1 時間と 10：00～12：00 までの 2 時間の 2 枠としています。
- ・ 午後及び夜間については、入替時間を廃止し、21 時の閉館時間まで 2 時間枠としています。

■お問合せ先（事務担当）■
鎌倉市 教育文化財部 生涯学習課 生涯学習担当
TEL: 0467-61-3912

『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

○次の『鎌倉萌』の発行は、
1・2月号です（発行日 12月16日（火））
原稿締切は11月25日（火）です。

○その次の『鎌倉萌』の発行は、
3・4月号です（発行日 2月24日（火））
原稿締切は1月27日（火）です。

顕彰碑見学ツアー

11/16（日）13：00～

参加費1,500円

☎ 稲田 inadaxxx@yahoo.co.jp



日本バレエ発祥之地（七里ガ浜）のパヴロバの記念顕彰碑

日本バレエ生みの親で日本初のバレエ教室をロシア人エリアナ・パヴロバが七里ガ浜に開設した



漫画家たちの筆塚・・・

（荏柄天神社）

清水崑の「かっぱ筆塚：手前」（川端康成揮毫の題字）と漫画家横山隆一（代表作フクちゃん）発案の「絵筆塚：奥」

生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。

掲載は無料。皆さまからの情報をお待ちしています。

原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数の多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくこともあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
- 本紙の無断転用・転載は禁止いたします。編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

『編集つれづれ』

多くの文化人が住んだ鎌倉は、鎌倉幕府以来の歴史の地であるとともに、たくさんの移住者を受け入れてきた懐の深い土地でもある。私も数年前の移住者だ。移住するに当たって特に不安もなかったが、過去 8 回の転居時と同じように挨拶はニコリと、しかし余計な話はせず、周囲とは一定の距離を保ちつつ過ごそうと考えていた。しかし、長年憧れようやく定住に至った大好きな鎌倉。知りたいことがたくさんある。お花見はどこがお勧め？友人とカフェに行くならどこがいい？野菜はどこで買ったらいい？はたまた今日は腰が痛い、どこで診てもらえばいい？自分で調べてみるが、やはり経験者に直接聞きたい。珍しく自分から話しかけるようになった。結果、わかったことがある。このあたりの人々は干渉もお節介もしいが、必要な時は親身に接してくれる。「妙本寺なら桜と海棠と一緒に観られるかな。」「あそこのカフェはこういう人がやっているから行ってみたら。」「内科は～、整形は～が評判いいみたい。」「押しつけることなく教えてくれる。安心して住めるところだ、と感じている。楽しく生活する中、何か地域でやれることはないか、と考えるようになった。そして、出会ったのが『鎌倉萌』の編集・発行のボランティアである。編集の仕事は全く未経験であったが、皆さんの温かいご指導で何とか続けている。知識、経験豊富な先輩方のお話は興味深く、様々な情報も刺激的で、出歩くことが多くなり、知り合いも増えた。出会った人々との共通項は「鎌倉大好き」。最近は、もっとできることがあるかもしれない、とも考える。何ができるか今はわからないが、ゆっくり探したいと思う。私の鎌倉ライフはまだまだこれからだから。（H.F）

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**
〒248-0006 小町1-10-5 （平日9：00～17：00）
（休館日 毎月最終月曜） 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

