

参加者募集!!

オトナも・子どもも はじましての 演劇ワークショップ

「あなた」と「わたし」「あなた」から「だれか」



これまで毎年小学3年生～80代まで、老若男女、社会人、親子など様々な方にご参加頂いている演劇ワークショップが、今回鎌倉で初開催!!

この演劇ワークショップでは、大人も子どもも一緒になって「演じること」や「創作すること」を体験します。演劇ってちょっと敷居が高い、やってみたいけど仲間がいない、どうやって始めたらいいのかわからないという方、大丈夫です。体験を通して一緒に演劇の「観方」を探り、演劇の「味方」をたくさん増やして帰りましょう!少し離れていたけど久しぶりにやりたい、自分の表現を深めてみたいという方にもおすすめです。演劇の魅力や日常を豊かに彩る創造の種を見つけにきませんか?

[講師]

山下 智代(俳優・脚本家)

吉田 みずほ(俳優・ワークショップファシリテーター)

[会場]

鎌倉生涯学習センター
2階 音楽室

こちらからも
申し込みます!
(きらら鎌倉
ホームページ)

2026年

2月14日(土)・15日(日)

13:30-16:30(受付開始13:00)

[全2回]

[ホームページURL]

<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

検索 きらら鎌倉 イベント



[対象] 小学3年生以上(小学3年生は、要送迎)

[参加費] 無料

[定員] 各日15人程度(申込み多数の場合は、抽選)

[持ち物] 動きやすい服装 内履き(スカート・ヒール不可)
フタつきの飲み物

[問合せ] きらら鎌倉(鎌倉生涯学習センター)

☎0467-25-2030

[申込み方法]

鎌倉市生涯学習センターのホームページより申込み

(見学希望の方もこちらから申込み、ご相談ください)

以下①～③の参加日が選べます

① 2/14・2/15 ② 2/14のみ ③ 2/15のみ

※①がより楽しめて、オススメです!

※空きがある場合のみ、見学可

申込み期間 12月8日(月) 10:00～ 2026年 1月19日(月) 17:00

抽選結果通知は、1月22日(木) ※予定

主催: 鎌倉市生涯学習センター(指定管理者: 鎌倉CITYパートナーズ)

詳細は、チラシ裏面・ホームページ

オトナも・コどもも はじましての 演劇ワークショップ



「あなた」と「わたし」「あなた」から「だれか」

いま起きてることをじっくり観察したり、目の前の誰かとコミュニケーションを深めたり、自分自身を発見したり…。ひとりで、みんなで、できること。一緒にやってみましょう！

プログラム



1日目・2/14（土）



「あなた」と「わたし」 表現ってなんだろう？ 演劇で遊ぼう！

はじめましての「わたし」と「あなた」がまずは知り合うところから、ゲームを通して身体を動かしたり声を出したり、表現とは何かを探ります。



2日目・2/15（日）



「あなた」から「だれか」 伝えるってなんだろう？ 演劇をつくろう！

物語は「あなた」のエピソードから始まります。台本のないところから物語を創造して、作品をつくって、「だれか」へ伝えることを体験します。

今回は、
音楽室



- ※ 応募者多数の場合は、抽選になります。
- ※ 申込み時にいただいた個人情報は本講座以外の目的には使用いたしません。
- ※ 事情により内容が変更・中止になる場合がありますので予めご了承ください。

講師について

やまちゃんです！
みんなで楽しもう！



山下 智代
俳優/脚本家

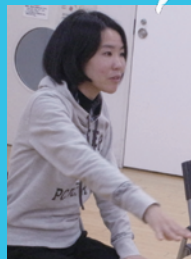
文学座附属演劇研究所を卒業後、演劇ユニット犬猫会を立ち上げ、主宰・出演・脚本等をつとめる。劇場公演のほか、飲食店での一人芝居や住宅でのリーディング公演など、より演劇を身近に感じられる上演スタイルも模索している。司会やワークショップ講師も手がける。直近は犬猫会『トップ・ガールズ』 HANA'S MELANCHOLY『音楽劇まなこ』 トツゲキ倶楽部『金曜はグメよ♡』 燐光群プロデュース『OIL』等に出演。

犬猫会 公式HP
<https://inunekokai.wixsite.com/koushiki>



◀犬猫会ホームページ

よっちゃんです！
Enjoy :-)



吉田 みずほ
俳優/WSファシリテーター

2011年、理学療法士として病院に勤務する傍ら、ENBUゼミナール春演劇夜間コースへ入学したことをきっかけに演劇を始める。現在は、舞台を中心にフリーの役者として活動するほか、教育現場での演劇を使ったコミュニケーションの授業のファシリテーターとしても活動中。近年では野外劇や身体表現を用いた作品などにも出演。演劇を通じて自分にできる活動とは何かを模索しながら、活動の場を広げている。



【きらら鎌倉】所在地 〒248-0006 鎌倉市小町1-10-5
鎌倉駅東口より徒歩3分

当施設には、駐車場・駐輪場はございません
公共交通機関をご利用ください

※障がい者用駐車場を利用の場合は、事前にお問い合わせください

主 催：鎌倉市生涯学習センター（指定管理者：鎌倉 CITY パートナース）