

鎌倉市生涯学習センター 団体・サークル会員募集情報



令和7年度(2025年度)
鎌倉CITYパートナーズ

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【文化・芸術・創作】 アロマテラピー	ハーブの会	身近な薬草やハーブなどの活用方法を共有し、楽しくお喋りしています。気軽に参加してください。	鎌倉 大船	第1 (水)	10:00～12:00	10	初級者 中級者	300円/月 【入会金】 1000円	足立 美貴子 090-6930-2460	参加者で会場費を実費負担
【文化・芸術・創作】 色鉛筆画	鎌倉色えんぴつ画クラブ	四季折々の花や野菜などを色鉛筆で作品として描くことで初心者も楽しく自然に絵画の基礎的な技術が学べます。	玉縄	第2・3 (木)	13:00～15:00	8	初級者 中級者	2000円/都度 【入会金】 なし	安藤 0467-46-4730	体験：2000円
【文化・芸術・創作】 押し花	押し花サークル レースフラワー	四季折々の花の押し方、ご自身で作った押し花で日常に潤いをもたらす小物やインテリアに向く花絵額作り。	深沢	第2または 第3(月)	10:00～12:00	5		1500円/月 【入会金】 なし	中田 由美子 0467-38-7474	材料費：別途
【文化・芸術・創作】 絵画一般	一色会	水彩画、パステル画、色鉛筆画、デッサンなど自分のペースで学べます。(油彩画も可)	鎌倉	第1・3 (日)	13:00～15:00	10	初級者 中級者 上級者	5000円/月 【入会金】 10000円	櫻井 紀邦 080-1282-7516	講師謝礼・部屋代が含まれます
【文化・芸術・創作】 絵画一般	火曜デッサン会	日常的な物をモチーフに鉛筆で6号紙に描く。講師中西先生(芸大院卒)に基礎から技法を学び完成させる。	大船	第2・4 (火)	第2(火) 15:00～17:00 第4(火) 13:00～17:00	12	初級者 中級者 上級者	3000円/月 【入会金】 なし	中村 直美 090-7822-9865	会費は奇数月に、 当月・翌月分を支払い
【文化・芸術・創作】 絵画一般	紀の会	油彩画、水彩画、デッサンなど、自分のペースで学べます。指導は櫻井 紀邦（芸大油彩画卒）	深沢	第1・3 (月)	13:00～15:00	2	初級者 中級者 上級者	5000円/月 【入会金】 10000円	櫻井 紀邦 080-1282-7516	
【文化・芸術・創作】 絵画一般	水遊会	透明水彩で野外スケッチをしています。夏冬期は室内で活動。スケッチ場所は鎌倉・横浜周辺。年1回作品展開催	大船 玉縄 分室	第1・3 (水)	9:30～12:00	15	初級者 中級者	2500円/月 【入会金】 なし	伊藤 武夫 0467-43-0882	
【文化・芸術・創作】 絵画一般	たんぽぽ	水彩による植物画を初心者から経験者まで、各自のペースで、楽しく描いています。	腰越	第2・4 (火)	13:00～15:00	11	初級者 中級者 上級者	2500円/月 【入会金】 なし	上野 厚子 090-5306-3775	
【文化・芸術・創作】 絵画一般	tea time	油絵・水彩・墨画等	腰越	第1・3 (水)	9:00～11:00	8	初級者	5000円/月 【入会金】 なし	野島 勉 0467-32-9565	

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【文化・芸術・創作】 絵画一般	虹の会	油彩画、水彩画、パステル画、 デッサンなど自分のペースで学べ ます。指導は櫻井紀邦（芸大油画 科卒）。	深 沢	第1・3 (金)	13:00～15:00	6	初級者 中級者 上級者	5000円/月 【入会金】 10000円	櫻井 紀邦 080-1282-7516	
【文化・芸術・創作】 絵画一般	版画研究会PAS	銅版画・シルクスクリーン制作。 版画の表現力を体験してくださ い。PASはあなたを歓迎します。	鎌 倉	毎週 (月)	10:00～17:00	10	初級者 中級者 上級者	5000円/月 【入会金】 なし	黒川 明 090-4964-4866	会場費：1200円
【文化・芸術・創作】 絵画一般	ブルーパステル	使いやすく発色の美しいパステル だけでなく、他の画材も使って静 物等を描いています。初心者大歓 迎です。	腰 越	第2・4 (水)	13:00～	7	初級者 中級者	3000円/月 【入会金】 なし	村上 和子 090-6134-1415	
【文化・芸術・創作】 絵画一般	優の会	基礎からしっかり丁寧に教えし ます。楽しい教室です。ご連絡の 上一度ご覧ください（主にクレパ ス・水彩）	玉 縄	第2・4 (水・金)	13:00～15:00	10	初級者 中級者	1000円/都度 【入会金】 なし	栗原 優子 090-7425-8763	
【文化・芸術・創作】 絵画一般	陽画会	水彩画・アクリル画など楽しく制 作しています。見学してくださ い。	鎌 倉	毎週 (水)	10:00～12:00	14	初級者 中級者 上級者	7000円/月 【入会金】 なし	黒川 明 090-4964-4866	
【文化・芸術・創作】 華道	腰越地区伝統文化 いけばな親子教室（小原流）	花を通して情操と教養を充実さ せ、地域の文化活動の一助となる 事を目的に自由で多彩な表現方法 を指導します。	腰 越	第1・3 (土)	10:00～12:00	20	初級者 中級者 上級者	運営費/月 大人：1100円 小人：500円 【入会金】なし	木村 明光 0467-45-3738	花代：各回600円～
【文化・芸術・創作】 華道（池坊）	椿	月に2回、季節の花を生けてま す。和やかな雰囲気、花と向き 合う時間を楽しんでいます。	玉 縄	月2回 (水)	9:00～12:00 19:00～22:00	7	初級者 中級者	3000円/月 【入会金】 なし	相田 光子 090-7190-0305	
【文化・芸術・創作】 工芸	粘土クラフト	自分好みのアクセサリを、楽し く作り上げております。ビーズ制 作も含まれます。	腰 越	第2・4 (金)	13:00～17:00	10	初級者 中級者	2000円/都度 【入会金】 なし	鈴木 順子 090-2445-8510	小物部品支給
【文化・芸術・創作】 工芸	ヨーロッパ磁器に絵付け “Belle Signore”	白磁にお好きな絵を描き美しいア クセサリーや食器を作りましょ う。初心者クラスが開講します。 御連絡お待ちしております。	腰 越	第1 (水)	13:00～17:00	7	初級者 中級者	4000円/都度 【入会金】 なし	豊間根 洋子 080-1079-7219 yotoyo@nethome.ne.jp	材料費・焼成費：別途

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【文化・芸術・創作】 茶道	松風会	裏千家のお稽古を通して日本の四季やおもてなし、非日常のひとときを楽しみます。	深沢	月2回 (木)	10:00～15:00	10	初級者 中級者 上級者	4000円/月 【入会金】 500円	長田 美砂 090-4727-0096	
【文化・芸術・創作】 茶道（表千家）	椿	水屋の設備ある和室でお稽古をしています。客の所作から始め、割稽古・薄茶の運び点前・棚物・濃茶へと進みます。	玉縄 その他	月1回 (水)	13:00～17:00	4	初級者 中級者	3000円/月 【入会金】 なし	相田 光子 090-7190-0305	場所：鎌倉芸術館 (11月～4月) 会費：場所代・水屋料を含む
【文化・芸術・創作】 茶道（表千家） 華道（池坊）	鎌倉伝統文化 茶・華道こども教室	お茶とお花のこども教室です。楽しくおけいこをしています。どうぞご参加ください。	大船	第1 (日)	9:30～11:30	12	初級者	800円/月 【入会金】 なし	山中 真樹子 080-8028-3729 (連絡はショートメール希望)	
【文化・芸術・創作】 手芸	すみれ会（フランス刺繍）	刺繍糸を一針ずつステッチして、温かみを感じる作品を作り上げていきます。	大船	第1・3 (金)	10:00～12:00	6	初級者 中級者	2800円/月 【入会金】 500円	並木 訓子 0467-45-4972 090-6183-0320	
【文化・芸術・創作】 手芸	らぶり～（フランス刺繍）	刺繍糸を綾なし、花々や風景の作品を創り上げていく喜びを味わっています。	大船	第3 (火)	9:00～13:00	7	初級者 中級者	1500円/月 【入会金】 500円	栗原 庸子 090-1793-0548	
【文化・芸術・創作】 手芸・工芸	アトリエフルールK	スワロフスキーを使ったアクセサリ製作です。クオリティの高い作品が、初心者でも簡単に作れます。	腰越	不定期	13:00～17:00	20	初級者 中級者 上級者	2000円/都度 【入会金】 なし	和田 敬子 080-5885-1306	活動日：ご希望曜日に対応可 材料費：別途3000円程度
【文化・芸術・創作】 手芸・工芸	鎌倉ボビンレース教室	ベルギーの伝統レースのボビンレース教室です。随時見学受付中です。お気軽にお問い合わせください。	鎌倉 玉縄	鎌倉 第1(金) 玉縄 第3(月)	午後	15	初級者 中級者 上級者	都度 【入会金】 なし	田所 玲子 090-1400-3932	
【文化・芸術・創作】 手芸・工芸	暮らしのクラフト	こぎん刺しでバッグや小物作り。厚物用ミシンで本格的な作品も作れます。つるのかご、染色の日もあります。	深沢	月2回 (金)	9:15～または 10:15～3時間	10	初級者 中級者 上級者	1500円/都度 【入会金】 なし	いちかわ ゆき 070-8334-7529	材料費：別途
【文化・芸術・創作】 吊し飾り	つるし飾り	和布を使って作品を作る。（柿・ドングリ他）	深沢	不定期	不定期	10	初級者	1500円/月 【入会金】 なし	松山 早苗 090-7271-1101	

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【文化・芸術・創作】 手作り絵本	大船手作り絵本の会 汽車ポッポ	お話を考え、絵を描き製本まで手作りをします。	大船	第3 (木)	17:00～20:00	7	初級者 中級者 上級者	500円/都度 【入会金】 なし	関戸 妙子 0467-43-4683	
【文化・芸術・創作】 伝統工芸つまみ細工	かまくらひとつまみ	伝統工芸のつまみ細工のお稽古です。季節にあわせた資材で、楽しくお稽古できます。是非ご参加下さい。	大玉船縄	不定期	11:30～16:00	35	初級者 中級者 上級者	2000円/都度 【入会金】 なし	串田 緑 080-4133-1082	資料代：別途 学生(未成年)用に 日曜日の講座あり
【文化・芸術・創作】 ハーバリウム	ハッピーフラワー	ハーバリウム・デコパージュ・クイニングでドレス作りなどの制作をしています。	鎌倉腰越	不定期	不定期	7	初級者	2000円～/都度 【入会金】 なし	三上 めぐみ 090-2438-7573	会費：材料費により変動
【文化・芸術・創作】 パッチワーク	アトリエサーティーズスタイル	初心者の方からご経験者まで、お一人様でも楽しく仲間づくりに。季節の小物から本格的なパッチワークまで！	鎌倉深沢	月1回 (水)	10:00～12:00 13:00～15:00	20	初級者 中級者	2000円/月 【入会金】 500円	中村 麻早希 090-4911-6411	材料費：別途
【文化・芸術・創作】 フラワーアレンジメント	アイビーフラワーアレンジメント	市場で仕入れた新鮮なお花と可愛い花器が自慢のサークルです。この道20年以上のベテラン講師が担当します。	大玉船縄	月1回(水)	14:00～15:00	10	初級者 中級者 上級者	3500円/都度 【入会金】 なし	前畑 美保 090-3833-0399	
【文化・芸術・創作】 フラワーアレンジメント	アトリエノリーズ	日々の暮らしに彩りを与えるフラワーアレンジメント。生花やブリザーブドフラワーで作品を作ります。	腰越	第2・4 (水)	13:00～15:00	6	初級者 中級者	2000円/回 【入会金】 なし	横溝 典子 0467-52-3156	会費：材料により都度変動
【文化・芸術・創作】 フラワーアレンジメント	フラワースークル花夏	市場直送の花を使って季節イベントの作品などを作ります。ブリザードフラワーあり。体験随時募集。	腰越	第1・2・3 (月)	10:00～12:00	12	初級者 中級者 上級者	3500円/都度 【入会金】 なし	植村 悠未 0467-32-3526	お道具代・テキスト代：別途
【文化・芸術・創作】 フラワーアレンジメント	フラワースークル ブーケ21	季節の生花を豊富に使った、初心者からできるフラワーアレンジメント。ブリザードフラワー。	深沢	毎週 (火)	10:30～12:00	14	初級者 中級者 上級者	3550円/都度 【入会金】 なし	小林 都 080-3531-0338	入会時のみ入会資材セット 注文（任意）
【文化・芸術・創作】 フラワーアレンジメント	フラワーリビング	◆季節感のある作品でお部屋を飾れる生け花もブリも楽しめます◆ お得なお花代◆自由参加制	腰越深沢	毎週 (木)(土)	不定期	30	初級者	2000円/月 【入会金】 なし	ヨーロッパ フラワーリビング 080-4450-9763	花代：2550円/都度

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【文化・芸術・創作】 書道	かな書道 かすみ会	初心者からベテランまで、各自のペースでかな古典を臨書しています。また月に1度課題の句・和歌を書いて楽しんでいます。	大船	月2回 (木)	10:00～12:00	8	初級者 中級者 上級者	4000円/月 【入会金】 なし	服部 啓子 0467-23-9552 090-8808-4786	
【文化・芸術・創作】 書道	常盤	楷・行・草・仮名を学び古典の臨書も学んでいます。展覧会参加も可能です。	深沢	月2回 (火)	10:00～12:00	7	初級者 中級者 上級者	500円/月 【入会金】 なし	阿部 廣子 045-894-6785	
【文化・芸術・創作】 書道	墨游書道教室	年輩の初心者から大きな作品を仕上げる師範クラスの方まで。小じんまりとした教室で楽しく活動しています。	玉縄	第1・3 (金)	10:00～12:00	9	初級者 中級者 上級者	3500円/月 【入会金】 なし	川口 花峰 0467-48-5973	会費：誌代含む
【文化・芸術・創作】 書道	美翠書道教室	楷書、行書、草書と基本から丁寧に学びましょう。墨のかおりにつつまれ、凛とした時間を一緒にしましょう。	大船	第1・3 (火)	10:00～11:30	30	初級者 中級者 上級者	4500円/月 【入会金】 なし	道下 仁美 090-2112-8304	月1回から参加可能
【社会・生活】 家庭教育	子育てカフェ 海色カフェ	明るい家庭作りを目指し育児や人間関係の悩み等気軽に話し合い楽しく自己研鑽出来るようサイコロトーク等企画	深沢 玉縄 その他	不定期	10:00～11:30	15		2000円/年 【入会金】 なし	石井 恭子 090-5511-0496	場所：鎌倉山集会所
【社会・生活】 ボランティア	アマチュア人形劇団 「いちばん星」	人形劇を介護施設や養護施設、児童ホーム等で演じ、皆さんに楽しんでもらう活動をしています。	玉縄	第2・4 (金)	13:00～15:00	5	初級者 中級者 上級者	1000円/月 【入会金】 なし	石原 多喜子 080-5097-2932	
【社会・生活】 料理	食育料理教室	キンダーキッチン子供料理教室です。小学生～中学生を対象とします。服部キッズ優勝した生徒さんもあります。	玉縄	第2・4 (土)	不定期	5	初級者 中級者 上級者	5000円 【入会金】 1000円	かわなべ あやこ 090-4904-6187	
【語学・国際交流】 イタリア語	イタリア語広場	多彩なイタリアを楽しむために、食、芸術、歴史、旅などで使う言葉に触れながらゆっくり伊語を勉強します。	鎌倉	隔週 (金)	13:30～15:30	5	中級者	32000円/4か月 【入会金】 なし	八木 尊子 090-6544-6068	場所：Zoomでも活動あり
【語学・国際交流】 イタリア語	鎌倉イタリア語勉強会	イタリアをより楽しむために、食、芸術、歴史、旅など多様なテーマをとりあつかう語学学習グループです。	鎌倉	毎週 (日)	10:30～11:50	10	初級者 中級者 上級者	備考参照 【入会金】 なし	八木 尊子 090-6544-6068	会費：25000円/3カ月(9回)

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な 活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【語学・国際交流】 インドネシア語	楽しいインドネシア語	インドネシア語を基礎から繰り返し学習し、同時に楽しく異文化を学ぶ。	腰越	第2・4 (火)	9:30～11:30	11	初級者 中級者	1500円/月 【入会金】 1000円	今村 雅美 0467-22-7279	
【語学・国際交流】 英語	1500語で話せる英会話	映画を見て映画で学ぶ英会話、1500語程の単語が基本です。映画から台詞を抜粋、ネイティブ表現が学べます。	鎌倉 大船	第1・3 (金)	10:00～11:00 11:00～12:00	12	初級者 中級者	5940円 /6レッスン 【入会金】 なし	ニツ矢 珂司美 090-9205-4836	6レッスン1単位
【語学・国際交流】 英語	Dreamers	日常英会話を中心に、歴史や文化にも触れ、楽しく英語を学び直しています。	大船	第2・4 (金)	10:00～12:00	7	初級者 中級者	4000円/月 【入会金】 なし	関口 美知子 m.sekiguchi@jcom. zaq.ne.jp	
【語学・国際交流】 英語	ブルーヘブン	「英語で話す」「旅行英会話」2冊のテキストを使って、アンディ・水上先生の指導の下、英会話の練習をしています。	深沢	月2回 (水) 不定期	13:00～15:00	8	初級者	3000円/月 【入会金】 なし	善塔 静江 090-6702-1386	
【語学・国際交流】 英語	ベターワールド (Better World)	講師は鎌倉在住英国人。会員は、現役・シニア・主婦。国内外幅広い話題を英語で話し合い世界や英語を楽しく学ぶ。	深沢	毎週 (金)	19:00～21:00	6	中級者 上級者	6000円/月 【入会金】 なし	大沼 覺 0467-48-3460	
【語学・国際交流】 英語	木曜英語会	英語を土台に様々な分野の興味を広げ、基礎文法の復習・発音矯正・聴き取り練習で会話力の向上を目指します。	深沢	月2回 (木)	17:00～19:00	-	初級者 中級者 上級者	5000円/月 【入会金】 1000円	最上 美紀 080-3936-8541	2ヵ月に1回はリモート
【語学・国際交流】 韓国語	韓国語 夢の木	日常生活に役立つ韓国語ハングル学習。また国際交流の場としても共有。遊びに来て下さい。無料体験歓迎！	大玉 船縄	第2・4 (火)	13:00～14:30	5	初級者 中級者	5000円/月 【入会金】 なし	崔 美子 090-6129-3570	
【語学・国際交流】 多言語	ヒッポファミリークラブ深沢 「うめしちファミリー」	多世代の仲間と多言語を楽しんでいます。遊んでいるうちにいつの間にか色々なことが身に付いていきます。	深沢	毎週 (金)	18:30～20:45	15	初級者 中級者 上級者	8200円/月 【入会金】 10000円	中原 文恵 090-4209-4725	個人会員：8200円 家族会員：割引あり
【語学・国際交流】 ドイツ語	楽しい初歩ドイツ語	日常会話や旅行で使えるようなドイツ語を学びます。教科書はThemen等を使います。楽しい雰囲気です。	深沢	第1・3 (木)	10:00～11:30	10～15	初級者 中級者	4000円/月 【入会金】 なし	神谷 三英子 090-1454-4052	

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な 活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【語学・国際交流】 フランス語	PAS A PAS (パザパ)	フランス人の先生の下（日本語はわかります）、中級のテキストを使い、楽しく学んでいます。	腰越	第2・4 (金)	14:00～15:30	12	初級者 中級者	2500円/月 【入会金】 2000円	鈴木 篤子 0466-23-5133	3 か月毎に支払い (7500円)
【健康・スポーツ】 気功	気功体操 円（まどか）の会	深沢学習センターにて月4回土曜日、10時～12時まで。抽選結果により時間変更あります。どなたでもできます。	深沢	第1～4 (土)	午前	15	初級者 中級者 上級者	2000円/月 【入会金】 なし	五木田 洋子 090-4956-2296	
【健康・スポーツ】 健康体操	鼓舞の会	高齢者の人の健康づくりの自主活動および認知症予防のための体操。	深沢	不定期 (木)	9:00～11:00	18	初級者	500円/都度 【入会金】 なし	坂本 博明 0467-31-4189	
【健康・スポーツ】 健康体操	自彊術普及会 鎌倉クラス	31の動作で全身を動かし、心身のバランスを整えます。年齢に関係なく、各自の体力に合わせて行えます。	深沢	毎週 (金)	10:00～11:30	7	初級者 中級者	4000円/月 【入会金】 なし	加来 優子 0467-44-3382	年会費：3000円
【健康・スポーツ】 健康体操	すこやか自彊術	31の動作で全身を動かし、心身のバランスを整えます。年齢に関係なく、各自の体力に合わせて行えます。	玉縄 その他	第1・2・3 (月)	10:00～12:00	17	初級者 中級者	2500円/月 【入会金】 なし	加来 優子 0467-44-3382	玉縄青少年会館 第1・2・3(木)午前 年会費：別途3000円
【健康・スポーツ】 健康体操 (ヨガ・ストレッチ)	代謝をあげるワークアウト	簡単な運動で基礎代謝を高めます。運動が初めて・苦手な人でも誰でも参加できます。	腰越	第2・4 (水)	10:00～11:00	10	初級者	3000円/月 【入会金】 なし	石井 かおる 080-3410-4801	
【健康・スポーツ】 健康体操	深沢エアロビクス・サークル	ひざ腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で健康寿命を延ばし、頭と体を同時に使うダンスで認知症予防を。	深沢	第1・2・ 3～4 (水)	10:00～12:00	10	初級者 中級者	3000円/月 【入会金】 1000円	石原 淳子 0467-45-2371	
【健康・スポーツ】 健康体操	楽しく3B体操	楽しくらくに効果的に行う健康体操。体をほぐし歪みを整え、用具を使い筋トレ有酸素運動等で体力アップ。	腰越	第1・2・4 (水)	13:30～14:50	15	初級者	500円/回 【入会金】 1000円	斉藤 たい子 0467-32-4720 090-4423-9005	会費：月初にまとめて支払い

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター					主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス			会費	団体連絡先	備考
【健康・スポーツ】 姿勢体操	エゴスキュー体操 桜	脱力して、頑張らない体操。小さな動きなのに、痛み・ゆがみがとれ、姿勢を整えます。医者通院なしになります。	鎌倉					第2・4 (火)(水)	(火) 15:20~16:50 (水) 10:20~11:50	30	初級者			5200円/月 【入会金】 1870円(本代)	桜井 まなみ 070-5367-7012 manamisakusaku @yahoo.co.jp	
					玉縄			第2・4 (土)	13:20~14:50	30	初級者					
【健康・スポーツ】 スクエアダンス	鎌倉ビーチ&スターズ	スクエアダンスを通し技術の習得と定着及び会員相互の友好を図る。生涯学習として心身の健康維持を目指す。		深沢	玉縄			毎週 (水)	13:00~15:00 または 15:00~17:00	50	初級者			6000円/6か月 【入会金】 なし	長沼 ひさ子 0467-44-4893	会費は前納
【健康・スポーツ】 ストレッチ	かまくらパラルル	ストレッチポール、美姿勢エクササイズ、プチセミナーを通したゆらぎ世代の女性力UPを目指しています。			玉縄			月1回 不定期	10:00~12:00	30	初級者			2000円/都度 【入会金】 なし	森末 美穂 kamakura.palaruru @gmail.com	
【健康・スポーツ】 ストレッチ	ストレッチサークル ヴィーナス	ストレッチ体操とダンベル、チューブを使っの体力作りで身体 <small>の</small> 柔軟性を保持する事を目的としている。		深沢				毎週 (火)	13:00~15:30	13	初級者	中級者	上級者	3000円/月 【入会金】 なし	中井 旬 0467-23-6862	
【健康・スポーツ】 太極拳	鎌倉市湘南太極拳クラブ	講師の指導のもと太極拳を基礎から学べます。楽しみながら足腰をきたえてフレイルを予防しましょう。	腰越				その他	第1・2・4 (木)	13:00~15:00	15	初級者	中級者		2500円/月 【入会金】 1000円	石井 みずえ 090-3476-0516	場所：腰越なごやかセンター 第3(木)13:00~15:30
【健康・スポーツ】 太極拳	腰越太極拳同好会	ゆったり動作でリラックスとバランス効果が得られる太極拳を楽しく学んでいます。御見学大歓迎です。	腰越					毎週 (土)	9:00~11:00	20	初級者	中級者		2000円/月 【入会金】 なし	一柳 富恵 090-2414-7031	
【健康・スポーツ】 太極拳	深沢太極拳同好会	太極拳はゆったり穏やかな動きを通して健康維持・体幹を鍛えます。気軽に体験をしてみして下さい。		深沢				毎週 (火)	19:00~20:30	20	初級者	中級者	上級者	3000円/月 【入会金】 2000円	中根 明美 080-1256-8502	
【健康・スポーツ】 ヨガ	あいヨガ	どちらも基本のヨガです。リフレッシュしたい方は日曜に、しっかり動きたっぷりリラックスしたい方は平日に♪		深沢				①第1または 第2(日) ②平日(月)	①10:15~11:15 ②10:15~11:30		初級者	中級者	上級者	1500~2200円 /都度 【入会金】 なし	今井 瞳 090-8210-4492	①月1サンデーヨガ ②ヨガ75 ※会費詳細は要問合せ

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター				主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス			会費	団体連絡先	備考
【健康・スポーツ】 ヨガ	はじめてのヨーガ	老化・認知症予防、健康増進に効果があり、自律神経とホルモンのバランスを整えます。椅子でもできます。			大船	玉縄分室	第1～4 (木)	10:20～11:50	15	初級者	中級者		3000円/月 【入会金】 なし	江崎 久子 080-1254-1403	会費：1000円/1回 (体験は無料)
【健康・スポーツ】 ヨガ	ヨガココ	日々の疲れを癒す優しいヨガです。指導歴15年の先生を招いて行っています。			深沢		毎週 (金)	10:15～11:30	10	初級者	中級者		1000円/都度 【入会金】 なし	森岡 潤子 080-6803-3311	
【健康・スポーツ】 ヨガ・ストレッチ	リラックスヨガサークル	ヨガにストレッチも加えて楽しく筋力トレーニングを行い健康寿命を延ばすことを目標にしています。			大船		毎週 (金)	9:30～10:45	17	初級者	中級者		3500円/月 【入会金】 3500円	照井 八重子 0467-47-1740	会費：偶数月に2カ月分 7000円納入
【健康・スポーツ】 ヨガ・ピラティス	コアエクササイズ AIM	ヨガでコア（体幹）の筋肉を緩めピラティスで引き締め、心身を整えるトレーニングをしています。		腰越			第1～4 (木)	10:00～12:00	23	初級者	中級者		3000円/月 【入会金】 500円	平野 ひろみ 0467-32-3466	
【健康・スポーツ】 ヨガ・ピラティス	コアエクササイズ NAVIE	ヨガでコア（体幹）の筋肉を緩めピラティスで引き締め、心身を整えるトレーニングをしています。		腰越			最終週 以外の (月) ※原則	13:00～15:00	20	初級者	中級者		2600円/月 【入会金】 なし	岡田 文子 0467-33-0858	予備日：(金)
【健康・スポーツ】 ヨガ・ピラティス ・リズム	あすなろ会	深沢学習センターで月3～4回ピラティス（ヨガ）を実施。リズム体操は第2木曜日、マットを使って行います。			深沢	その他	第1・3・4 (木)	10:00～11:45	-	初級者	中級者	上級者	500円/都度 【入会金】 なし	徳増 静子 0467-31-8332	場所：寺分西集会所
【健康・スポーツ】 ヨガ・リズム体操	りんどう会	週1回、みんなでたのしく体操をする。			深沢	その他	毎週 (金)	10:00～11:00	15	初級者			500円/月 【入会金】 なし	千北 由紀子 090-7381-8875	場所：常盤マンション
【健康・スポーツ】 ラウンドダンス	タートル鎌倉	ラウンドダンスの基本的な姿勢と動きの習得と定着。更に研鑽し中級クラスに上げられるよう技術の向上を目指す。			深沢	玉縄	第1・3 (月)	13:00～15:00	22	初級者			5000円/4か月 【入会金】 なし	板橋 知子 0467-45-5042	会費：納入後の返金は不可
【教養・文学】 算数	算数パズル教室	小学校低学年（1～4年生）のお子様を対象として試行錯誤の経験を積み、考える力や生活で使う算数の力を身につけます。			深沢		毎週 (水・金)	17:00～18:15	30				3000円/月 【入会金】 なし	小松原 和子 090-8227-1783	

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【教養・文学】 短歌	香葉会	日々の暮らしの中の喜びや哀しみ、四季の移ろいや風物など、思うままの気持ちを歌に表してみませんか。	鎌倉	第3 (水)	10:00～13:30	12	初級者 中級者	2000円/年 【入会金】 なし	斎藤 俊子 0467-43-3320	
【教養・文学】 短歌	香蘭短歌会鎌倉第一支部	香蘭は北原白秋系の結社です。和やかな雰囲気の中、二人の選者の直接指導が受けられます。	鎌倉	第4 (土)	13:00～17:00	14	初級者 中級者	1000円/月 【入会金】 なし	関口 静子 090-8597-1397	見学無料
【教養・文学】 短歌	香蘭短歌会鎌倉第二支部	毎月一首ずつ歌を出し感想を述べ合い、先生にご指導いただきながら和気あいあい楽しく学んでいます。	鎌倉	第2 (火)	13:00～16:00	13	初級者 中級者	6000円/年 【入会金】 なし	阿部 容子 0466-27-8783	
【教養・文学】 短歌	香蘭鎌倉第三支部	日々の暮らしの中の喜びや哀しみ、四季の移ろいや風物など、思うままの気持ちを歌に表してみませんか。	鎌倉	第4 (火)	10:00～13:30	12	初級者 中級者	8000円/年 【入会金】 なし	斎藤 俊子 0467-43-3320	
【教養・文学】 短歌	詞楽の会 江の島歌会	歌会の相互評を通じて言葉に対する感覚を磨き創作の楽しみを味わう。初心者歓迎。	腰越	第3 (日)	13:00～15:00	11	初級者 中級者	10000円/6か月 【入会金】 なし	北島 邦夫 080-1121-8000	歌会当日 500円
【教養・文学】 俳句	鎌倉青葉俳句会	花鳥風月を愛する方歓迎。市内の名勝・旧跡を吟行して、五句投句。俳句を通じて人生を豊かに！	鎌倉	第4 (日)	13:00～16:00	28	初級者	1000円/月 【入会金】 なし	原田 公子 0467-22-9396	
【教養・文学】 俳句	鎌倉卯浪俳句会	鎌倉の吟行句を持ち寄って句会を行っています。最初の半年間は日本伝統俳句協会作成のテキストを学びます。	鎌倉	第3 (金)	13:00～16:00	20	初級者 中級者	1000円/月 【入会金】 なし	長谷川 禎子 0467-25-6150	
【教養・文学】 美術	楽美会 慶応義塾大学名誉教授 林温先生による美術を楽しむための講義	古来からの日本美術や文化から広がる中国・西洋の美術まで旅行記写真を交え、多面的にお話を伺えます。	鎌倉	第2または 第3(日)	10:00～		初級者	5000円/都度 【入会金】 なし	今井 真弓 090-7110-2342	当日の会場費が別途かかります
【教養・文学】 歴史散歩	道の会	70歳以上の女性が中心のサークルです。鎌倉の自然や文化にふれる散策を楽しみ、時には講座や親睦会も有。	鎌倉	第1 (金)	13:30～15:30	10	初級者	1500円/都度 【入会金】 なし	西元 美代子 0467-44-6232	

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【教養・文学】 歴史・自然	鎌倉を愛する会	鎌倉の自然、歴史、文化を大切に 守り、次代の人々に伝えることを 目的に活動。月1回、見学会や室 内講座を実施。	鎌倉	月1回 不定期	13:00～15:30	35	初級者 中級者	6000円/年 【入会金】 なし	鈴木 保美 090-4728-5242	
【教養・文学】 朗読	かまくら朗読の会	劇団民藝演出家の渾大防一先生の 指導のもと楽しく朗読を学んで います。毎年朗読会などで発表し ています。	鎌倉	第2 (金)	13:00～17:00	8	中級者	2500円/月 【入会金】 なし	石崎 和子 0467-45-4821	毎月の会に欠席の場合は 1000円/月となります
【教養・文学】 朗読	朗読サークル 文鳥の会	20～80歳代まで幅広い年齢の方 が朗読を楽しんでいます。初めて の方が多く、お好きな日に参加で きます。	鎌倉	毎週 (日)	9:00～11:00	30	初級者 中級者	2000円/都度 【入会金】 なし	富田 欽一 080-4677-0300	お試し体験は1000円です
【音楽・芸能】 演劇	劇団鎌倉小劇場	発声・ダンス・朗読など基礎から 楽しく練習を重ねます。初心者の方 でも必ず舞台上に立つことができ ます。	鎌倉	毎週 (木)	19:00～21:00	20	初級者 中級者 上級者	2000円/月 【入会金】 3000円	中島 和 090-3508-8292	
【音楽・芸能】 歌唱	歌の花園	童謡・唱歌・歌謡曲・讃美歌の懐 メロ中心。練習なしの気楽で和や かな会。有志による簡単なコーラ スもあり。	深沢	第3・4 (水)	13:15～14:50	60	初級者	500円/都度 【入会金】 なし	濱田 由紀子 0467-44-6953/ 070-5547-3590 (携帯)	教材費等なし 不定期での活動もあり
【音楽・芸能】 楽器演奏	ウクレレと歌を楽しむ会 ウクボカール	ウクレレを弾きながら歌い、歌だ けの参加もOKです。初心者でも 楽しく参加できます。体験にいら してください。	腰越	第1・3 (火)	13:00～15:00	10	初級者 中級者	1000円/月 【入会金】 なし	長谷川 英世 080-3444-1021	資料代は実費
【音楽・芸能】 楽器演奏	エンジョイハーモニカサークル	ハーモニカで唱歌・歌謡曲・ポッ プス等演奏。自分の十八番の曲を 吹けるよう練習。ドレミが読めず とも大丈夫。	鎌倉	第2・4 (火)	10:00～12:00	5	初級者 中級者	2000円/月 【入会金】 なし	川田 美登里 046-874-5340	チケット制 (4回)
【音楽・芸能】 楽器演奏	大船ハーモニー	楽しくハーモニカを演奏していま す。ボランティアにもお伺いしま す。	大船	月3回 (金)	13:00～15:00	7	中級者	1000円/月 【入会金】 なし	石川 彰一 045-822-9383	
【音楽・芸能】 楽器演奏	大船ハーモニカクラブ	発表会やボランティアを目標に、 日々楽しく練習しています。	大船	毎週 (土)	9:00～12:00	8	初級者	3000円/月 【入会金】 なし	兵藤 桂子 0467-46-2013	

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【音楽・芸能】 楽器演奏	鎌倉ギターラ・エルマノス	ギター合奏（クラシックギター） ラテンからクラシックまで、楽しんでいます。	腰越 深沢 大船	毎週 (木)	9:00～12:00	7	中級者	2000円/月 【入会金】 なし	叶 和代 0467-67-6003	
【音楽・芸能】 楽器演奏	かまくらジュニアストリングス	小学1年生から高校生までの児童 生徒を対象に、バイオリンのアン サンブルを楽しんでいる。	鎌倉 深沢 玉縄 室 その他	毎週 (日)	9:00～12:00	10	初級者 中級者	8000～9000円 /月 【入会金】 3000円	河田 由紀子 080-1228-1088	場所：御成小 コース別：80～100分 バイオリンレンタル： 2000円/月
【音楽・芸能】 楽器演奏	鎌倉ハーモニーメイツ	ハーモニカ演奏を通じて会員同士 の親睦を図るとともに、演奏力を 高め、演奏会に出場。	深沢	毎週 (水)	13:00～15:00	14	初級者 中級者	2000円/月 【入会金】 なし	石崎 とし子 0467-31-9743	
【音楽・芸能】 楽器演奏	鎌倉マンドリンアンサンブル	生涯学習としてマンドリンの合奏 を楽しみ、演奏会やボランティア の活動で披露しています。	玉縄 室 その他	月3回(日)	13:00～16:00	16	初級者 中級者	2500円/月 【入会金】 なし	水津 康博 080-6518-4659	場所：福祉センター 会費：半年ごとに徴収
【音楽・芸能】 楽器演奏	菊地アンサンブル同好会	バイオリン経験者対象の合奏グ ループ。第3ポジション履修以上 の方が対象。和やかに楽しく合奏 しています。	深沢	月1回(土)	13:00～15:00	6	中級者 上級者	1000円/都度 【入会金】 なし	菊地 啓子 0466-26-1705	
【音楽・芸能】 楽器演奏	ギターアンサンブル ウインディ	石田忠先生の指導の下、いろい ろなジャンルの曲のクラシックギ ターアンサンブルを楽しんでいま す。	深沢	毎週 (金)	10:00～12:00	7	中級者	4500円/月 【入会金】 なし	村岡 富美雄 080-3582-3156	
【音楽・芸能】 楽器演奏	ギターあんさんぶる・むつみ	楽しくをモットーに、練習してい ます。入会ご希望の方、大歓迎で す。	大船 室 その他	毎週 (火)	13:00～15:00	10	中級者	3500円/月 【入会金】 なし	長谷川 かち子 0467-44-7598	場所：鎌倉芸術館
【音楽・芸能】 楽器演奏	ギターサークル エスカーラ	親睦を深めながら楽しく練習して います。一緒にアンサンブルを楽 しみませんか。ギター経験者歓迎 です。	深沢	毎週 (土)	10:00～12:00	5	中級者	5000円/月 【入会金】 なし	柳下 幸子 090-7191-1241	
【音楽・芸能】 楽器演奏	シニアいきいきピアノ講座	60才以上の初心者対象。シニア ピアノの資格を持つ講師と皆で楽 しく色々な曲を弾いています。	大船	不定期	不定期	10	初級者	1500円/都度 【入会金】 なし	峰 貴子 090-8050-4832	テキスト代別

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【音楽・芸能】 楽器演奏	たまなわハーモニカクラブ	おもわず口ずさみたくなる曲を選んで、個人曲やアンサンブル曲として楽しんでいます。一緒にやりましょう。	玉縄	毎週 (水)	9:00～11:00	8	初級者 中級者	3000円/月 【入会金】 なし	長坂 洋一 0467-32-1275	
【音楽・芸能】 楽器演奏	リコーダーアンサンブル	リコーダーの四部合奏の美しいハーモニーを目指し、楽しく学んでいます。指導者：内田秀夫	腰越沢	毎週 (水)	13:00～15:00	7	初級者 中級者	3000円/月 【入会金】 2000円	丸屋 完 080-3414-7269	
【音楽・芸能】 カンツォーネ	カンツォーネ・カサウリア	ベルカント唱法により正しい発声で美しく響く歌唱力を学び、カンツォーネや歌曲を原語で全員で斉唱します。	鎌倉 玉縄分室 その他	第2・4 (土)	10:00～12:00	12	初級者 中級者	4000円/月 【入会金】 3500円	岩瀨 一俊 090-3009-1941	場所：第一小学校・御成小学校 第1・3(土) 会費：月2回 4000円 ：月1回 3000円
【音楽・芸能】 コーラス	アンサンブル海の星	私達は、アカペラで主に宗教曲を練習しています。主に発声練習に重きを置いています。	鎌倉	毎週 (木)	13:00～15:00	13	中級者	7000円/月 【入会金】 なし	中村 淳子 0467-22-2431	会費：演奏会積立て含む
【音楽・芸能】 コーラス	大船混声合唱団	気楽な雰囲気の中で宗教音楽から童謡まで幅広いジャンルの曲を混声で楽しんでいます。是非、一緒に！！	大船	毎週 (木)	19:00～21:00	24	初級者 中級者	5000円/月 【入会金】 1000円	鷹野 恵 080-9710-1650	
【音楽・芸能】 コーラス	鎌倉混声合唱団ムジカおさらぎ	日本・外国の歌、映画音楽、宗教曲等を練習し、毎年定期演奏会にオーケストラと共演。練習用CDあり。	鎌倉	毎週 (金)	10:00～12:00	180	初級者 中級者	5000円/月 【入会金】 2000円	西尾 保次郎 090-6046-2403	入会金の内1000円は ステージ衣装用Tシャツ代金
【音楽・芸能】 コーラス	鎌倉市民混声合唱団	声楽家の先生の指導で日本の合唱曲を主に外国曲まで幅広く歌います。歌の心の表現を大切にしています。	鎌倉	毎週 (木)	19:00～21:00	25	初級者 中級者	6000円/月 【入会金】 1000円	小倉 裕 090-1102-3354	楽譜代や合唱祭参加費が 別途かかります
【音楽・芸能】 コーラス	グループ響	発声の基礎と楽譜の基本を楽しく学ぶ。	鎌倉	月2回 (火)	10:00～12:00	25	初級者	2500円/月 【入会金】 なし	佐藤 ゆり 0467-25-4624	
【音楽・芸能】 コーラス	ココン・フワット	40～50代のメンバーと楽しく歌って笑顔に！懐かしの歌や合唱曲、流行の歌と一緒に歌いませんか？	腰越	月3回 (土)	10:00～12:00	12	初級者 中級者	1000円/都度 【入会金】 2000円	藤川 敬子 090-1612-2092	会費：別途半期4000円 初回は免除

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【音楽・芸能】 コーラス	混声合唱団・紫音かまくら	創立20年を超える合唱団です。 荒井恵美先生ご指導の下、様々な 楽曲を楽しく歌っています。	鎌倉	月2回 (水)	13:00～15:00	20	初級者	2500円/月 【入会金】 なし	鈴木 聡 090-8726-2206	会費：2か月分5000円を 年6回徴収します
【音楽・芸能】 コーラス	ジュニア合唱団なぎさ道	高校生以下の子どもとその家族で 歌っています。毎年演奏会をおこ なっています。	鎌倉	毎週 (日)	10:00～12:00	31	初級者	3000円/月 【入会金】 なし	金山 直子 090-4627-6896	場所：アルベなんみん センター 会費：一家族での会費、 演奏会積立を含む
【音楽・芸能】 コーラス	昭和を唄う会	フォークソング・歌謡曲等を皆で 楽しく歌う会です。見学歓迎。お 気軽にご参加下さい。	鎌倉	不定期 (主に土・日)	13:30～14:30	25		500円/都度 【入会金】 なし	澤田 エリザ 0467-24-5695	
【音楽・芸能】 コーラス	女声合唱団 Bella Voce	合唱経験者の方も、初めて合唱団 に参加される方も大歓迎！どの年 代の方でも楽しめる音楽作りをし ています。		月3回 (土)	15:00～17:00	12	初級者 中級者	5000円/月 【入会金】 1000円	内田 多恵子 090-9144-6625	場所：玉縄青少年会館
【音楽・芸能】 コーラス	女声合唱団 ミモザの会	発声から丁寧に練習しています。 新しいお仲間お待ちしています。	鎌倉	毎週 (木)	10:00～12:00	25	中級者	5000円/月 【入会金】 なし	佐藤 ゆり 0467-25-4624	会費：別途演奏会積立あり
【音楽・芸能】 コーラス	童謡の会アンダンテ	童謡をはじめ、様々なジャンルの 曲を練習しコンサート出演等の活 動を行っています。		第1 (火)	13:00～17:00	15		5000円/月 【入会金】 なし	若林 久子 0467-45-6676	
【音楽・芸能】 コーラス	ボカ・グランデ	様々なジャンルの曲を楽しく歌っ ている女声合唱団です。どうぞ見 学にお出かけください。随時団員 募集中です。		毎週 (木)	15:00～17:00	13	初級者 中級者	6000円/月 【入会金】 1000円	吉原 美貴 0466-35-3010	会費：臨時徴収もあります
【音楽・芸能】 コーラス	ムジコマーニストナート	主にアカペラで宗教曲を歌う混声 合唱団です。いつでも見学、歓迎 します。	鎌倉	毎週 (土)	19:00～21:00	25	中級者	3000円/月 【入会金】 なし	中村 淳子 0467-22-2431	
【音楽・芸能】 コーラス・楽器演奏	湘南ラテンアンサンブル	ラテン音楽の演奏活動を通じて社 会の充実・健全化に貢献すること を目指している音楽専門家グルー プです。		不定期	10:00～15:00	8	上級者	3000円/月 【入会金】 なし	加来 保比古 0467-44-3382	

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な 活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【音楽・芸能】 詩吟	菊水会	古今の漢詩和歌に節をつけて歌 (吟) っています。健康第一に活 動しています。	深 沢	毎週 (金)	17:00～21:00	7	初級者 中級者 上級者	1500円/月 【入会金】 なし	井関 立美 0467-23-9586	
【音楽・芸能】 詩吟	吟詠静風流 鳳鶴会	漢詩、和歌、新体詩等に音階をつ けて謳います。発表会やコンク ール等に出場しています。	大 船	第1・2・4 (水)	9:00～12:00	15	初級者 中級者	2000円/月 【入会金】 1000円	木村 登志子 0467-48-0588	
【音楽・芸能】 詩吟	詩吟 隆峰会	有名な漢詩や日本の詩文、和歌俳 句などを詩吟として朗詠し、発声 法などを楽しく学んでいます。	鎌 倉	月2回 (火)	13:00～15:00	4	初級者 中級者	10000円/2か月 【入会金】 なし	山本 桂 045-893-3993	
【音楽・芸能】 詩吟	翔風吟道会 大船教場	”気分爽快心の健康ストレッチ”① 大きな声を出してストレス発散② 腹式呼吸で健康！③あらゆる詩を 朗詠。	大 船	第1・3 (火)	15:00～17:00	5	初級者	1500円/月 【入会金】 1000円	加藤 玲岳 080-9701-0335	年会費：3000円
【音楽・芸能】 詩吟	翔風吟道会 鎌倉教場	健康第1！明るくたのしく！おな かから声を出してストレス発散！ 初心者大歓迎！皆さんいい人ば かりですヨ！	鎌 倉	第1・3 (水)	13:00～15:00	5	初級者 中級者 上級者	1500円/月 【入会金】 1000円	渡辺 徳岳 080-6686-8106	年会費：3000円
【音楽・芸能】 詩吟	翔風吟道会 小町教場	①真善美の探求②ストレス発散③ 自分らしさを見つける④昨日より 今日の自分の成長⑤昔の人今の 人との語らい	鎌 倉	第1・3 (火)	13:00～15:00	8	初級者 中級者 上級者	1000円/月 【入会金】 1000円	江端 江岳 090-8877-7016	年会費：3000円
【音楽・芸能】 詩吟	翔風吟道会 早雲教場	①真善美の探求②ストレス発散③ 自分らしさを見つける④昨日より 今日の自分の成長⑤昔の人今の 人との語らい	玉 縄 分 室	第1・3 (金)	13:00～15:00	10	初級者 中級者 上級者	1000円/月 【入会金】 1000円	江端 江岳 090-8877-7016	年会費：3000円
【音楽・芸能】 詩吟	青嵐会 あけぼの教室	詩吟はストレスを解消して健康に 良いです。道具は不要で手軽に学 習出来ます。興味ある方は大歓迎 です。	玉 縄	第2・4 (木)または (金)	13:00～15:00	5	初級者	1500円/月 【入会金】 なし	須之内 丞治 090-5207-9043	
【音楽・芸能】 詩吟	青嵐会 大船詩吟教室	詩吟はストレス解消し健康サブリ メントです。道具は不要で誰でも 学べるので、興味ある方は大歓迎 です。	玉 縄	第2・4 (月)または (火)	13:00～15:00	5	初級者	1500円/月 【入会金】 なし	須之内 丞治 090-5207-9043	

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター				主な活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【音楽・芸能】 詩吟	青嵐会 深沢教場	詩吟を通じて、お互いの親交、声を出して声帯を鍛え誤嚥を予防。楽しいサークルを目指しています。		深沢		その他	月3回 (火)	13:00～15:00	30	初級者 中級者 上級者	備考参照	岡村 典生 090-8649-1066	場所：今泉さわやかセンター (月3回・水・午後) 会費等はお問合せください
【音楽・芸能】 詩吟・漢詩 短歌・俳句	吟鈴会	漢詩・和歌俳句また歌謡曲入り詩を吟じる。正しい日本語、アクセントを研究します。	鎌倉	深沢			第1・3 (月・木)	13:00～14:50	30		2300円/月 【入会金】 なし	高橋 岳禮 0467-44-2903	
【音楽・芸能】 社交ダンス	コスモスマイル 社交ダンスサークル	社交ダンスを楽しみたい方、学びたい方、体を動かしたい方どなたでも大歓迎です。皆で楽しんで踊りましょう。	腰越				月2(水) 月3(土)	19:00～20:50	10	初級者 中級者	800円/都度 【入会金】 なし	新倉 明子 080-5064-3233	
【音楽・芸能】 伝統芸能	伝統芸能・ 南京玉すだれを楽しむ会	伝統芸能にチャレンジ！ノリの良い歌に合わせて一緒に楽しみませんか。月1回の練習。玉すだれレンタル可。		深沢			月1回	不定期	2	初級者	800円/都度 【入会金】 なし	梅乃家 星子(星) 090-6945-4071	
【音楽・芸能】 日本舞踊	心思踊西華流鎌倉教室	正しい姿勢は健康につながります。着付けやお作法を身につけて楽しく体を動かしてみませんか！	鎌倉				第1・3 (水)	14:00～16:00	8	初級者	4000円/月 【入会金】 なし	譲原 祥子 090-1994-7245	
【音楽・芸能】 舞踊・詩舞 民舞・詩吟	美雪会	詩舞のための詩吟教室です。舞踊指導は詩舞・日本舞踊・民舞です。連絡をください。		深沢			第1・2・3 (火)	13:00～15:00	30	初級者 中級者 上級者	2000円/月 【入会金】 なし	井関 立美 0467-23-9586	テキスト代：1500円/年
【音楽・芸能】 フラダンス	フラ鎌倉	わきあいあいと楽しくリズムに合わせて踊っています。ぜひご見学にいらしてください。		深沢			毎週 (火)	10:00～12:00	15	初級者 中級者	3000円/月 【入会金】 1000円	団野 さつき 0467-43-0640	
【音楽・芸能】 民舞	鎌倉市民踊協会	月1回はプロの先生のもとで民舞・新舞踊を練習しています。発表会や盆踊り、フェスティバル等にも参加。		大船	玉縄 分室		毎週 (水)	10:00～12:00	16	初級者 中級者 上級者	2000円/月 【入会金】 なし	若木 一美 045-892-2634	
【音楽・芸能】 民舞	琉球舞踊喜扇本流鎌倉・ 四ツ竹の会	健康にも良く優雅で楽しい沖縄の踊り、はじめてみませんか。各種イベントに参加活動中。		深沢			第2・4 (土)か(日)	13:00～16:00	5	初級者	3500円/月 【入会金】 なし	川口 三津子 090-6945-4071	

分野/分類	団体名	活動内容	活動場所 学習センター	主な 活動日	主な活動時間	会員数 (名)	クラス	会費	団体連絡先	備考
【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁	大船囲碁同好会	囲碁を通じた親睦と棋力向上を目指しています。高段者による講座もあり。初心者～高段者まで・女性大歓迎です。	大船	毎週 (金)	17:00～21:00	16	初級者 中級者 上級者	600円/月 【入会金】 なし	橋本 堅治 080-9701-0402	
【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁	腰越碁友会	囲碁の対局、大盤解説、リーグ戦を通じて会員同士の親睦と棋力向上を図っています。初級～上級歓迎します。	腰越	毎週 (土)	13:00～17:00	30	初級者 中級者 上級者	500円/月 【入会金】 なし	石井 興一 0467-31-0799 080-5978-0799	年2回4月・10月に 各3000円を原則として前納
【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁	碁友会	碁を覚えてたの人も、プロ並みに強い人も、和気あいあい碁を楽しんでいます。一度見学においでください。	玉縄	月4回 不定期	13:00～17:00	71	初級者 中級者 上級者	1000円/月 【入会金】 1000円	齋藤 和子 0467-45-4267	
【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁	碁楽会	囲碁対局を楽しむ会です。会員は10級から初段程度。指導碁も行なっています。お気軽にお立ち寄りください。	深沢	毎週 (土)	13:00～17:00	8	初級者 中級者	2000円/6カ月 【入会金】 なし	梅田 隆男 0467-44-3756	会費：月割あり
【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁	互先会	囲碁好きが集まって、下手も上手も、和気あいあいと楽しんでいます。興味のある方は是非見学にいらしてください。	深沢	毎週 (金)	9:00～12:00	12	初級者 中級者	500円/月 【入会金】 1000円	小倉 隆志 080-6602-9484	会費： 奇数月に2カ月分集金
【囲碁・将棋・ゲーム】 囲碁	六石会	楽しく囲碁を対局し、指導碁で棋力を向上させて、大会で実力を評価させます。是非ご参加ください。	腰越	第1・2・3 (木)	13:00～15:00	21	初級者 中級者 上級者	1500円/6か月 【入会金】 1000円	岩田 彰久 0467-32-2193	場所：教養センター 第1・3(金)13:00～15:30 会費：教養センターのみの 参加者は1000円/6か月
【囲碁・将棋・ゲーム】 カードゲーム	鎌倉ブリッジの会1	ブリッジは世界で2億人以上がプレイする最大のトランプゲームです。興味のある方は是非参加して下さい。	大船 玉縄 分室	毎週 (木)	13:00～16:00	23	初級者 中級者	3000円/3か月 【入会金】 なし	上野 まさる 045-862-2715	
【囲碁・将棋・ゲーム】 将棋	腰越将棋クラブ	年齢・経験・性別問いません。自由な対局の場です。将棋好きの方の参加をお待ちしております。	腰越	不定期 (土)	不定期	6	初級者 中級者 上級者	約200円/都度 【入会金】 なし	樋口 一 0467-32-3636	会費：参加人数により 多少の変動あります。