

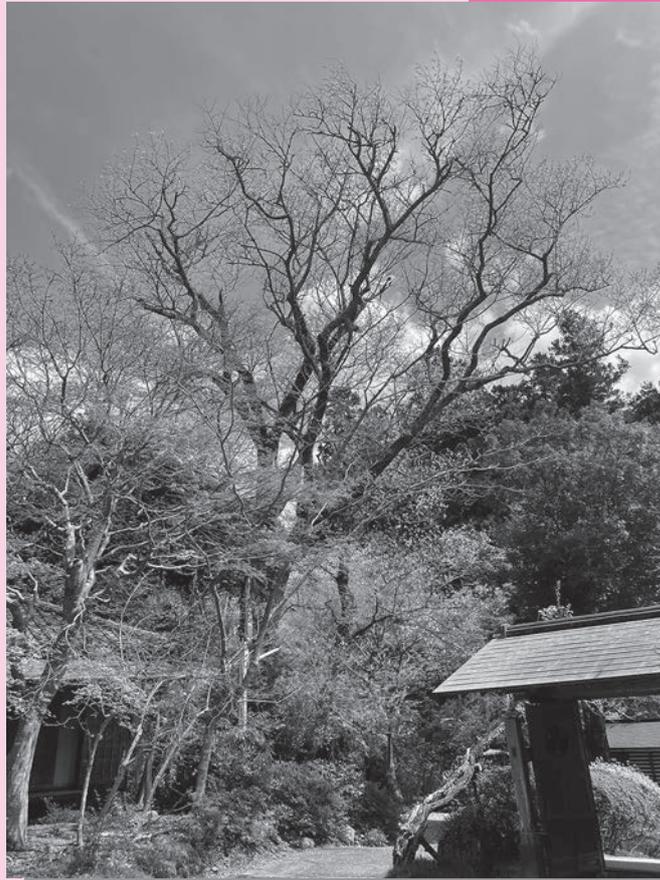
●生涯学習情報誌●

鎌倉萌

—かまくらもえ—

2026
3・4月
Vol.253

掲載無料



「鎌倉の木」2 浄智寺の「タチヒガン」
その名の通り空に向かって伸びる立ち姿が美しい桜

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント	2
講座・講演会	2
美術・展示	4
音楽・映画・演劇	5
健康・スポーツ	6
バザー・フェスティバル	7
子ども・子育て	7
サークル	8
いろいろ情報	18
ボランティア	19
編集つれづれ	20

いつでも どこでも だれでも 気軽に…

鎌倉市生涯学習センター 講座・イベント

◎学習センターの講座・イベントの申込について◎

- ・それぞれ申込方法が異なりますので、各講座・イベント情報によりご確認ください
- ・申込が重複すると無効になりますのでご注意ください
- ・市内在住の方優先・申込多数の場合は抽選

申込み方法

[1] 往復ハガキ

下記①～④を記入して各学習センターへ

①催し物名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話

※原則1枚につき1名

※大船学習センター開催講座分は鎌倉生涯学習センター宛にお送りください

[2] インターネット

きらら鎌倉ホームページの各講座・イベントページより申込み

※金額の記載のないものは無料

※荒天の場合は中止もありますので、お問合せください

推委 企画・運営
鎌倉市生涯学習推進委員会(学習ボランティア)

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)	〒248-0006 小町1-10-5	☎0467-25-2030
腰越学習センター (きらら腰越)	〒248-0033 腰越864	☎0467-33-0712
深沢学習センター (きらら深沢)	〒248-0022 常盤111-3	☎0467-48-0023
大船学習センター (きらら大船)	〒247-0056 大船2-1-26	☎0467-45-7712
玉縄学習センター (きらら玉縄)	〒247-0072 岡本2-16-3	☎0467-44-2219

利用時間 9:00~21:00

Ⓜ 毎月最終月曜

きらら鎌倉ホームページ

講座・イベントの最新・詳細情報、インターネットでのお申込みは、こちらのQRコードから

<https://kirara-kamakura-city.jp/event/>

または「鎌倉市 きらら鎌倉」で検索



発熱や体調不良時にはご来館・ご来場をお控えください。
施設内でのマスク着用は個人の判断にお任せいたします。

鎌倉市生涯学習推進委員会25周年記念事業

鎌倉生涯学習センター

3/23(月)

鎌倉市生涯学習推進委員会は、鎌倉市教育委員会の委託を受けボランティア団体として平成13年度4月より活動を始め令和7年度に25周年を迎えました。

委員会では市民に対して生涯学習の振興に努め数多くの講座・イベントの企画・運営を行い、市民の皆様には多数のご参加を頂き励みになりました。感謝の気持ちを込めて楽しんでいただける催しを企画しましたのでご参加をお待ちしています

○昼の部 13:00~15:30ごろ

- ・来賓ご挨拶
- ・ミニライブ: 日野美歌
- ・落語会: 三遊亭吉窓

○夜の部 17:00~18:40

- ・映画会「日日是好日」
- 出演: 黒木華、樹木希林

内容につきましては2/15に鎌倉市生涯学習センターホームページに、また各学習センターにチラシを配布いたします

※諸事情で、予告なしに中止・変更になることがあります

※未就学児不可

各260名

申 [1] 往復ハガキ: 3/16(日) 必着。

①~④は上記参照。⑤昼の部 または 夜の部 を明記

[2] インターネット受付期間 2/15(日) 10:00~3/16(日) 17:00

※昼の部・夜の部ごとにお申し込み下さい



ひのあか
日野美歌



さんゆうていきささう
三遊亭吉窓



講座・講演会

スマホの使い方サロン

13:00~15:00(懇親会 15:00~15:30 自由参加)

3/3(火)、4/15(水) 鎌倉生涯学習センター

3/13(金)、4/30(木) 大船学習センター

スマホについて聞きたいことを少人数で聞ける、アットホームなサロン。

年間300名以上参加。鎌倉市後援のスマホサロンです

講師: デジタル推進委員ほか

受講料2,000円 10名

☎ The 和み Space Connected ☎080-1591-5004

「玉縄 歴史の会」公開講座

14:30~16:30(3月より変更)

3/1(日)(第328回講座)

場所 玉縄学習センター 第1集会室(玉縄行政センター・玉縄図書館1F)

「北条氏綱による鶴岡八幡宮再興と職人たち」

講師: 鳥居和郎(大井町文化財保護委員会委員長)

戦国大名北条氏が支配した職人の状況を快元僧都記や所領役帳から読み解き、鶴岡八幡宮再興における職人の活動を紹介します

40名

4/5(日)(第329回講座)

場所 玉縄学習センター分室 第3集会室(大船駅西口近く。たまなわ交流センター2F)

「玉縄北条氏に関する基礎的考察」

講師: 浮田定則(レキシノワ代表、当会会員)

豊臣兄弟と同じく、戦国時代を駆け抜けた玉縄北条氏。彼らが登場する史料から当時の社会を覗く

50名

資料代 各回1,000(会員各500)円

☎ 事務局・中澤 ☎080-6188-9658 tamareki.kamakura@gmail.com

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議

場所 笹田リサイクルセンター (笹田1-11-34)

- **ハワイアンキルト～ティアレのボーチ** (2回シリーズ) 13名
3/2・16 (月) 10:00～12:00
 - **和布でお細工物～カルガモ** (2回シリーズ) 13名
3/4・18 (水) 10:00～12:00
 - **和布でお細工物～蓆蒲とちまき** (2回シリーズ) 13名
4/8・15 (水) 10:00～12:00
 - **リメイクソーイング** 各回10名または13名
3/5 (木) 10:00～12:00 4/2 (木) 10:00～12:00
3/10 (火) 13:30～15:30 4/14 (火) 10:00～12:00
3/16 (月) 13:30～15:30 4/20 (月) 13:30～15:30
3/24 (火) 10:00～12:00 4/24 (金) 10:00～15:00
3/27 (金) 10:00～15:00 4/28 (火) 10:00～12:00
 - **スモッキング刺しゅう** 各回13名
3/6・13、4/3・17 (金) 10:00～12:00
 - **玉ねぎの皮で草木染め** 10名
3/9 (月) 10:00～15:00
 - **はぎれてパッチワーク** 13名
3/10 (火) 10:00～12:00
 - **卓上機で裂き織り** 各回13名
3/11(水)、4/10 (金) 10:00～15:00
 - **編み物～つけ襟** 各回10名
3/12・26 (木) 10:00～12:00
※3/26は小学4年生以上参加可。かぎ針でバック型チャームを作り
ます
 - **編み物～スマホショルダー** 各回10名
4/9・23 (木) 10:00～12:00
 - **フラワーボトル** 13名
3/12 (木) 13:30～15:30
 - **ミニチュアクラフト～ドーナツ** (小学生以上) 13名
3/30 (月) 10:00～12:00
 - **ミニチュアクラフト～妖精の庭** 各回13名
4/6 (月)・22 (水) 10:00～12:00
 - **春休み手軽に布ぞうり** (小学生以上・大人可 教材込) 13名
4/1 (水) 10:00～14:30 ※小学3年生以下は保護者同伴
 - **手持ち布でエプロン** 13名
4/7 (火) 10:00～15:00
 - **包丁研ぎ** 10名
4/13 (月) 10:00～12:00
- * **おもちゃ病院** 無料で修理 予約不要
3/10、4/7 (火) 10:00～15:00

○ 笹田リサイクルマーケット「古着市」

3/22 (日) 10:00～13:00

「捨てるのはもったいない」「まだまだ使える」古着をご寄付ください
(鎌倉市民に限る)

寄付受付 3/2 (月)～18 (水) 平日10:00～16:00

笹田リサイクルセンターへ

古着は洗濯を済ませ、ボタンはつけたままで、婦人物、紳士物、子
どもに分けてポリ袋に入れてください。布団、マット類、ビニール製品、
靴、バッグなどは不可。

同時開催 10:00～13:00

・着物市・りっしん洞(コーヒー)・虹の子(クッキー)・笑ん座(弁当)

館内に開催講座の見本作品展示中、気軽にお問い合わせください
ホームページでは、リサイクルのアイデアいっぱい動画を配信中

申込受付: 3月の講座は受付中、4月の講座は3/16 (月)～

☎ ☎ 鎌倉リサイクル推進会議 詳細問い合わせ

☎32-9094 (10:00～16:00) ☎(土・日・祝)

小鼓体験講座

3/7 (土) 13:00～15:00

場所 鎌倉生涯学習センター「きらら鎌倉」3F 和室

能楽の小鼓です。お能の舞台での役割の解説とともに、実際に手にと
って拍子にあわせて打ってみましょう

講師: 森 貴史(能楽師 小鼓方幸流)

受講料1,000円 40名

☎ ☎ 足達 ☎090-9310-1090 tsurumakisinsen1192@gmail.com

はじめての不動産登記測量講座

3/11 18:00～19:30 場所 大船学習センター 第2集会室

初心者歓迎。1回完結。相続でする分筆。相続で気づく未登記建物。売
却に必要な測量と費用。3つのテーマをお話します

講師: 櫻井文明(土地家屋調査士)

無料 20名

☎ ☎ 櫻井土地家屋調査士事務所 ☎33-4928 FAX 33-4938

早見学園公開講座「古事記」の神話世界～今も息づく神々

3/14・21・28 (土) 全3回

14:00～15:30 (3/28のみ16:30まで)

場所 早見芸術学園本館(JR「鎌倉」東口1分)

3/14 「古事記」の神話世界 講師: 猪股ときわ

3/21 出雲の国のスサノヲ 講師: 猪股ときわ

3/28 列島に息づく神々 講師: 武田比呂男

「古事記」の魅力 講師: 猪股ときわ

武田比呂男

講師: 猪股ときわ(東京都立大学 名誉教授)

武田比呂男(十文字学園女子大学 名誉教授)

受講料 テキスト代1,000円 先着60名 3/12 (木) 締切

☎ ☎ ハガキ・FAX・メール

〒248-0006 小町1-2-16 早見芸術学園公開講座

FAX 25-3289 メール: labo@hayami.ac.jp

☎ ☎ 早見芸術学園公開講座 FAX 25-3289

アーユルヴェーダ講座×リラックスヨガ×チャイ作り体験

3/14 (土) 15:20～17:00 (開場/受付 15:10～)

場所 きらら鎌倉 第4集会室

古代インドに伝わる生活の智慧アーユルヴェーダと、呼吸と動きを通し
て心身を調和させるリラックスヨガで日頃の疲れを癒やす。自分に合う
健康法のヒントもお届け

講師: 佐竹尚子(アーユルヴェーダ講師)

諏訪才織(リラックスヨガ講師)

会費2,000円 15名

☎ ☎ ホームページより

☎ ☎ 鎌倉ヨガ教室Tiare(ティアレ)

絵画研究会(絵手紙・小さな油絵講座)

月1回 9:30～11:30

3/16 (月) 深沢学習センター 第1集会室

4/15 (水) 鎌倉生涯学習センター 第7集会室

3月深沢、4月鎌倉で開催します。当日、絵手紙か油絵か、製作したい
内容をお選びください

講師: 堀部洋平(多摩美術大学絵画科油画部卒業)

受講料 絵手紙500円 油絵800円 絵手紙15名 油絵8名

☎ ☎ ハガキ 〒248-0002 二階堂58 堀部洋平

☎ ☎ 堀部 ☎090-7214-8738

大船ブリッジセンター

場所 大船ブリッジセンター

○ **ミニブリッジ体験教室**(トランプのお土産付き)

3/17・24 (火) 10:00～12:00 (両日参加もOK!)

無料 20名

○ **ミニブリッジ講習会**

4/7～5/12 (火) ☎5/5 (祝) 全5回 10:00～12:00

4/7 ミニブリッジの遊び方と得点計算

4/14 良い切り札の選択と「ゲーム宣言」の判断

4/21 NTコントラクトのプレイ

4/28 スーツコントラクトのプレイ

5/12 フィネス

入門コースは振り替え授業をしません。お休みされた方は30分前に来
場し担当講師より補講を受けてください

受講料4,000円/5回 教材費500円 20名

世界中に愛好者がいるといわれるコントラクトブリッジ! 2人でペアを
組みトランプで勝ち負けを競うゲーム。1人でも参加可能

講師: 大船ブリッジセンター所属講師およびアシスタント

☎ ☎ ハガキ 〒247-0056 大船1-7-5 大船末広神尾ビル3F

特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター

☎ ☎ 特定非営利活動法人 大船ブリッジセンター

☎48-2286 FAX 48-2093 info@ofunabc.jp

古典作品にみる鎌倉

3/17、4/21 (火) 月1回 10:30～12:00

場所 鎌倉婦人子供会館

幕末の鎌倉の様子を、精緻な挿絵と鋭い観察眼で捉えた、スイス特使エメ
アンベルの著作を、日本語で読み進めます

講師: 大沢 寛

受講料2,000円 若干名 各回前日締切

☎ ☎ 大沢 ☎080-8518-2644 kamakura510g@yahoo.co.jp

鎌倉を愛する会 総会と記念講演会

3/19(木) 13:30~16:00

場所 玉縄学習センター分室 第3集会室

演題『発掘で明らかになった中世鎌倉の信仰』生活に身近な年中行事や、まじないの世界を、発掘品の数々から読み解く

講師：古田土俊一（鶴見大学、神奈川大学非常勤講師）

入場料1,200円

☎ 鎌倉市 090-4728-5242（ショートメール可）

（公財）鎌倉婦人子供会館 『地理歴史講座』

3/28(土) 全6回 13:30~15:00

場所 鎌倉婦人子供会館 ホール

〔講演〕く新詳：かまくら学⑥

「中世の和歌文学にみる鎌倉」

※スライド併用 コメントーター 永野征男（日本大学）

講師：辻 勝美（日本大学）

受講料1,100円 45名

☎ 鎌倉市 22-0507 FAX 22-8435

（公財）鎌倉市公園協会

「公園サポーター養成講座～雑草を活かした土づくり畑づくり」

原則 月1回（金）全8回 10:00~14:30

場所 鎌倉中央公園

「土を育てる」をテーマに化学肥料や農薬を使わず、土づくりと植物本来の生命力を活かして野菜を育てる方法を学ぶ

（令和8年度予定表）各（金）※変更する場合があります

1	4 / 17	オリエンテーション／自然農法とは
2	5 / 22	土の構造
3	6 / 19	土の養分と土の中の生きもの
4	7 / 24	落葉床とたい肥で土づくり
5	8 / 28	不耕起と被覆について
6	9 / 25	自家採種と連作で強くなる
7	10 / 23	草との共生と病害虫について
8	11 / 27	まとめ

講師：岡田 充

無料 20名（応募多数抽選） 3 / 31（火）締切

☎ メール・ハガキ

〒247-0066 山崎1667（公財）鎌倉市公園協会 畑講座担当

info@kamakura-park.com

☎（公財）鎌倉市公園協会 ☎45-2750

点訳者養成講座

4/23~12/17（※8月）全26回 13:00~15:00

場所 鎌倉市福祉センター

点字を基礎から学び、講座後半は点訳ソフトを使用しパソコン点訳を学びます。講座終了後は、点訳ボランティアの活動をします

講師：鎌倉市点訳赤十字奉仕団員

教材費2,000円 10名 4 / 8 必着

☎ ハガキ 〒248-0012 御成町20-21 鎌倉市福祉センター内

鎌倉市点訳赤十字奉仕団

☎ 鎌倉市福祉センター ☎23-1075

「点訳者養成講座」

5/7~9/17(木)（※7/30~8/31）全15回 18:30~20:00

場所 玉縄青少年会館 会議室A（大船駅西口7分）

初心者向けの点訳講座。後半はパソコン点訳も。予備知識がなくても大丈夫！気軽にお問い合わせを

主催：鎌倉市点訳赤十字奉仕団・夜間部（てんとう虫の会）

講師：木村康洋

2,000円（テキスト・資料代） 8名

☎ 木村 ☎45-3555

禅と哲学

第2（日）月1回 15:00~16:30

場所 鎌倉生涯学習センター

西田哲学会会長、国際フィヒテ協会元副会長の美濃部先生から西洋哲学、東洋哲学、宗教哲学を学びます。ZOOM受講可、ホームページあり

講師：美濃部仁（明治大学教授）

受講料1回1,500（初回500）円 3か月分前納3,000円 10名

☎ かわい carpediem0467@gmail.com

“和”を伝えるパーソナル英会話

通年開催（除く土・日・祝）13:00~18:00の90分間

場所 講師自宅教室（逗子市小坪）

イギリス人英会話講師と日本人茶道専任講師のユニットで、繊細な和の表現をていねいに学んで頂けます。抹茶体験と季節の和菓子付

講師：ダグラス&きみこフライヤー

受講料90分レッスン5,000円

☎ フライヤー池田 ☎090-5778-9540



美術・展示

県立神奈川近代文学館 ☎045-622-6666

9:30~17:00（入館 ~16:30）

常設展「文学の森へ 神奈川と作家たち」

第2部 芥川龍之介から中島敦まで

~3/22(日) ☎(月)(2/23は開館)

関東大震災から敗戦時期に活躍した神奈川ゆかりの作家13人を取り上げ、そのユニークな人生と豊饒な文学世界を紹介

富岡幸一郎（編集委員）

一般260円 65歳以上110円 20歳未満および学生160円 高校生100円 中学生以下無料

2026年春休みかなぶんキッズクラブ「子ども映画会」

3/26(木) 10:30~11:30（予定）（10:00開場）

場所 県立神奈川近代文学館ホール

小学生以下の子ども向けイベント（要保護者同伴）。「双子の星」などの短篇アニメーションを上映する

無料 先着220名

☎ 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム（氏名・電話）

2026年春休みかなぶんキッズクラブ「紙芝居がはじまるよ！」

3/27(金) 10:30~11:30（予定）（10:00開場）

場所 県立神奈川近代文学館中会議室

小学生以下の子ども向けイベント（要保護者同伴）。山下康さんを迎えて、「あひるのおうさま」などの紙芝居を上演する

出演：山下康（横浜紙芝居普及会）

無料 先着60名程度

☎ 要事前申込 電話またはホームページの申込フォーム（氏名・電話）

特別展「生誕130年 吉屋信子展 シスターフッドの源流」

4/4(土)~5/31(日) 9:30~17:00（入館 ~16:30）☎(月)

少女小説で一世を風靡し、女性同士の絆（＝シスターフッド）を先駆的に描いた吉屋信子。新資料を交え、その人生と作品に新たな光を当てる 齋藤美奈子（編集委員）

一般800（600）円 65歳以上・20歳未満及び学生400（300）円 高校生100（100）円 中学生以下無料 ※（ ）20名以上団体

吉屋信子展記念講演会「一周回って最先端 吉屋信子とシスターフッド」

4/18(土) 14:00~15:30（予定）（13:30開場）

文芸評論家で本展編集委員の齋藤美奈子さんに、吉屋信子展のキーワードであるシスターフッドについて語っていただきます

出演：齋藤美奈子（文芸評論家、吉屋信子展編集委員）

1,200円 先着220名

☎ 要チケット購入：当館ミュージアムショップまたはローソンチケット ホームページあり

鎌倉市鍋木清方記念美術館 ☎23-6405

9:00~17:00 ☎(月)

企画展「清方の肖像画—肖せるということ、いい絵であること—」

3/7(土)~4/12(日)

日本画家・鍋木清方が、その人物の生き様や人格を表そうと努めて描いた肖像画の魅力と制作過程をご紹介します

入場料300円



音楽・映画・演劇

ギャラリー北鎌倉物語 北鎌倉眼科左折15分 ☎67-3316

10:00~17:00

松本立夫写真展

さくら咲き、さくら散る(鎌倉) Part5

3/18(水)~4/19(日)

☎(月・火)



松本立夫写真展

日比谷花壇大船フラワーセンター Part7 春爛漫の頃

4/22(水)~5/24(日)

☎(月・火)、但し5/4(月・祝)~6(水・祝)は

営業、5/7(木)~8(金)は休



各申込み不要

※ギャラリー北鎌倉物語では随時ギャラリー展示者を募集しています

※爽やかな緑の中で素敵な会合を開きませんか。サークル(写真、手芸、絵本、俳句、子ども会など)、教室、発表会(ステージあり)の会場詳細はホームページ

水遊会 水彩画展

3/19(木)~23(月) 10:00~16:30

(初日 13:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉芸術館 ギャラリー3

水遊会会員の作品30数点と講師の作品を展示。透明水彩画の魅力をご覧ください

☎ 伊藤 ☎43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

グラスリッツェン作品展 —美しい手彫りガラスの世界— 第11回各教室合同作品展

4/17(金)~20(月) 10:00~17:00

(初日 13:00~、最終日 ~16:00)

場所 鎌倉芸術館 ギャラリーII

美しく繊細な手彫りガラス工芸教室の2年に1度の発表会です。普段なかなか見ることのできないヨーロッパの伝統工芸をぜひご覧ください
講師: 伊藤啓子

無料 ☎ 伊藤 ☎47-0147 FAX 47-0370

「南仏で活躍した日仏の画家とパステル画の歴史」展 二子鎌倉姉妹都市提携60周年記念展

5/12(火)~17(日) 10:00~17:00

(初日 13:00~、最終日 ~16:00)

場所 きらら鎌倉ギャラリー(鎌倉生涯学習センター)

村田良策記念アトリエMのパステル画コースMAPと現代パステル協会会員関圭子・指導者村田佳代子の作品と美術史にそった解説

入場無料

☎ 村田良策記念アトリエM村田 ☎22-1759 FAX 25-4361

鎌倉国際華道協会 創立80周年記念華道展

5/30(土)~31(日) 10:00~18:00

場所 鎌倉芸術館ギャラリー

日本のいけ花諸流派の会員による二度と出会えない枝葉花を「一期一会」の精神を重んじ心をこめて活けた作品展です。ぜひご覧ください

入場無料 ☎ 鎌倉国際華道協会 会長木村 ☎/FAX 45-3738

鎌倉市川喜多映画記念館 雪ノ下2-2-12 ☎23-2500

9:00~17:00

特別展「サスペンス・ミステリー映画の奇しい世界」

~3/29(日)

サスペンス・ミステリー映画の魅力を紹介。『マルホランド・ドライブ』(4Kレストア版)『探偵(スルース)』など上映

一般500円 小・中学生250円

企画展「シネマティック・ジャパニー—世界を魅了した日本映画たち(仮称)」

4/4(土)~6/14(日)

世界各国で愛されてきた日本映画を、映画史を彩る普遍的な名作から大衆娯楽映画まで、海外版ポスターを中心に紹介する

一般300円 小・中学生150円

☎ 鎌倉市川喜多映画記念館 ☎23-2500 FAX 23-2503

リウ歌声の会

3/6(金)年3回程予定 14:00~15:30

場所 (財)山波言太郎総合文化財団(由比ガ浜4-4-11)

唱歌や外国の民謡など心温まる懐かしい歌を一緒に歌いましょう。アットホームな会場で癒やしのひとときを共に過ごしませんか

指導者: 近藤美樹子

60名 3/5(木)締切

☎ (財)山波言太郎総合文化財団 ☎24-6564 FAX 23-8742

金曜ライブ 野口田鶴子ひとり語り~宮沢賢治の世界~

3/6、4/3 第1(金)月1回 14:00~16:30

場所 ギャラリーカオル&カフェ(東横線「反町」5分) ☎045-620-9025

「なめとこ山の熊」と小品。3/6 東日本大震災を語りつづ。4/3 「水仙月の四日」ゲスト村野美優と未邑わかこの詩とピアノのコラボレーション

野口田鶴子(主演)

入場料1,000円 15名

☎ ハガキ 〒246-0012 横浜市瀬谷区東野136-5 野口田鶴子

☎ 野口 ☎090-1765-9117 FAX 045-303-2561

歌のサロン

第320回 3/11(水) 第321回 4/15(水)月1回

14:00~16:00(13:30開場)

場所 鎌倉生涯学習センター ホール

毎月、さまざまな器楽ゲストをお迎えし皆様で合唱&ミニコンサートを楽しむ参加型音楽会。事前申込不要。豪華な伴奏と一緒に歌いましょう

出演: 佐藤ゆり(Sop)・佐藤ななえ(Sop)・佐藤望(Br)

ゲスト: 第320回 岡瀬利雄(Vc)・矢島吹渉樹(P)

第321回 吉川禎一(Tp)・北原葉子(P)

お話と歌唱指導: 佐藤ゆり

当日券2,000円

☎ 歌のサロン事務局 ☎050-3138-2550

ベルカント春の発表会2026 —雨谷組声楽コンサート—

3/13(金) 13:30~16:00

場所 横浜市栄区民文化センターリリス

雨谷講師の門下生とカサウリアメンバーによるジョイント・コンサート。詳細は掲示チラシ参照

監修・指揮: 雨谷善之 ピアノ: 石川直子・片桐小梅

無料

☎ 雨谷カサウリア事務局 岩濱 ☎090-3009-1941(ショートメール可)

植木リトゥル・エコー・アンサンブル 40周年記念コンサート

3/15(日) 13:00~15:55(12:30開場)

場所 鎌倉芸術館 大ホール

小学生によるジャズバンド。結成から40年の記念コンサートは、OB・OGも参加してのビッグバンドで演奏します

指導者: 勝田 新

入場無料

☎ 植木リトゥル・エコー・アンサンブル ulee1986@yahoo.co.jp

鎌倉童謡の会「みんなで歌いましょう！」 第303回、304回

3/19、4/16(木)月1回 14:00~16:00
場所 鎌倉生涯学習センター ホール

リーダーの指導のもと懐かしの曲やお耳染みの曲を歌います。ミニコンサートもお楽しみに！皆様のご参加をお待ちしております
指導者 リーダー：深代利定(3/19)、小田切一恵(4/16)

参加費 一般1,200(会員1,000)円

☎鎌倉童謡の会 丹羽 ☎080-5088-1186 kamakuradoyob@gmail.com

「アンサンブル講座」音楽を楽しむ会

3/29(日)14:00~16:00 場所 深沢学習センター 第1集会室
お手持ちの楽器なんでも良いです。ギター、ウクレレ、オカリナ、フルート、リコーダーなど。その場で1曲簡単合奏しましょう
講師：奥山敏美・藤原久江(音楽講師)

受講料1,000円(楽譜代込) 15名 3/26締切

☎藤原 ☎/FAX 44-6693

ショパンからの贈り物

3/29(日)13:00~
場所 横浜みなとみらいホール 小ホール

ワルシャワで出会った7名のピアニストによるナレーション付きピアノ名曲コンサート。オールショパンプログラム

入場料 一般2,500円 高校生以下1,000円 親子ペア3,000円

☎MUZYKA CHOPINA 村上
☎084-947-2481 muzykachopina@gmail.com

第45回 アウフツィーエン 佐藤門下合同演奏会

3/31(火)13:30~16:30(13:00開場)
場所 横浜市栄区民文化センター「リリス」ホール

学生~90歳の門下生による声楽(独唱・合唱)の演奏会。イタリア歌曲、日本歌曲、ドイツ歌曲などさまざまなジャンルの曲を演奏します
指導者：佐藤ゆり・佐藤望・佐藤洋子・佐藤ななえ

入場無料 ※チケット制

☎アウフツィーエン(佐藤) ☎050-3138-2550

舞踊・民謡・津軽三味線 華の会発表会

4/12 11:00~15:00
場所 鎌倉生涯学習センター

市民の方々に舞踊・民謡・津軽三味線など観て聞いて一日楽しんでいただきたいと思っております。5団体で舞台を務めます
指導者：各会の会主

入場無料 ☎佐藤 ☎46-0317

かまくらジュニアストリングス 第16回定期演奏会

4/18(土)18:00~19:20
場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール

小学生から高校生までの児童生徒によるバイオリンアンサンブル。「きらら星」「ロングロングアゴー」「エンターティナー」など
指導者：河合訓子 ほか ピオラ奏者

入場無料 ☎河田 ☎080-1228-1088 FAX 32-5562

楽しいギター・ウクレレ教室「発表会」

4/19(日)13:00~16:00(終演予定)(12:30開場)
場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール

一年間のレッスンの成果を発表します。日本の曲・カントリー・ハワイアンなどを演奏予定です。入場無料
講師：木部洋一(ギター歴50年以上)

事前の申込み不要

☎木部 ☎080-5189-4796(9:00~19:00)
music-astudio0103@au.com

春を呼ぶ音達 Part15

~東日本大震災からの復旧・復興支援コンサート~

4/19(日)13:30~15:15 場所 鎌倉芸術館 集会室

走り続けてきましたコンサートは、今回の開催をもって終わりといたします。長年のご支援への感謝と被災地の発展を願っています
指導者：中居あや

入場料当日2,800(前売り2,500)円 50名

☎中居 ☎080-3418-7605

かまくらの風クラシック音楽コンサート (新進クラシックアーティスト応援プロジェクト)

4/19(日)14:00~15:30
場所 鎌倉婦人子供会館ホール

タイトルは「忘れたくない音楽」です
ピアノ：西田光輝
チェロ：小林奏太

入場料2,800円 先着80名

☎鎌倉婦人子供会館(浜崎) ☎22-0507

音楽が流れる講演会 アニバーサリーコンサート vol.5

4/25(土)13:30~15:30(13:00開場)
場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール

今年生誕没後の記念年を迎える画家や音楽家にフォーカス！映像と講演と共に時代や人物にまつわる音楽や絵画展をお楽しみいただきます
演奏曲 モーツァルト：きらきら星変奏曲、ファリャ：火祭りの踊り、
シューマン：献呈 ほか

出演：村田佳代子(洋画家/講演)、村田 望(歌)、小出香織(ピアノ)

入場料2,500円 280名

☎スタジオ エスポワール
☎090-2207-0031 studiospoir7@gmail.com

鎌倉・二子姉妹都市提携60周年記念 海と二都市のコンサート

5/10(日)13:30~15:30
場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール

鎌倉と南仏二子の友好を記念して映像、語り、音楽で綴る二都の物語
曲目：ドビュッシー作品、ビゼー作品、シャンソン、鎌倉市歌、夢ひかるわれらの鎌倉 ほか

出演：村田 望(ソプラノ)、竹村 淳(バリトン)、なかやまはるみ(ピオラ・タ・ガンバ)中澤美紀(ピアノ)

入場料3,000円 280名

☎スタジオ エスポワール
☎090-2207-0031 studiospoir7@gmail.com



健康・スポーツ

“気いやし処”気功教室

3/18(水)15:00~17:00
3/25(水)13:00~17:00
4/22(水)13:00~17:00

場所 鎌倉生涯学習センター3F 和室

健康な日々を過ごすために、気の巡りを良くし、自身の持つ自然治癒力を引き出し、手足・腰の痛み・火傷などを治すことを目的に楽しく学ぶ

持ち物：マスク、飲み物

服装：スラックス、靴下

指導者：武内チツ子

受講料1,500円 6名 ☎武内 ☎090-8841-8966 FAX 22-4005

誰でも出来る 心と身体を整えるヨガ教室

第1~4(火)月4回 10:15~11:15
場所 小町1-5-27 カトレヤビル4F

第1週 ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
第2週 モンゴルヨガ(マインドフルネス)
第3週 ダットンワイクルー(ムエタイヨガ)
第4週 ピラティス&ハワイアンヨガ

運動が苦手な方、体力に自信のない方、体が硬い方でも無理なく始められます

講師：SAORI(日本ルーシーダットン普及連盟認定校)

会費 体験レッスン(各1回)800円 10名 前日締切

☎鎌倉ヨガ教室ティアレ tiare.kamakurayoga@gmail.com
ホームページあり

脳がわかって、腸がよろこぶ グッドライフ健康講座

4/10(金)月1回 14:00~16:00

場所 鎌倉芸術館 会議室2

クリアな「脳」で毎日を過ごしたい!! うっかりを遠ざけ、イキイキ健康。明るく笑顔で生活するヒントを楽しくお伝えする講座

講師:工藤俊介

無料 15名

申(株)ピアアンドエス・コーポレーション

☎0120-850-226 FAX 03-3288-0116

seminar@bandscorp.jp ホームページあり

シニア・ソフトボールを楽しもう!

(木)9:00~12:00 場所 山崎浄化センタースポーツ広場

シニア来たれ!健康づくり仲間づくりに、青空の下、声を出し思いきり空気を吸い、楽しくソフトボールを一緒にしませんか!

年会費5,000円 58歳以上の男性

申(株) 松山 ☎45-3859



鎌倉フェスティバル

ファンタジーより面白い「あの世のことブックフェア」

3/20(金)12:00~17:00

場所 (財)山波言太郎総合文化財団(由比ガ浜4-4-11)

「アメニモマケズ」のでくのぼう出版にて、ブックフェアを開きます。一冊の本との出会いを求めて、どなたもどうかおこしください
熊谷えり子(代表者)

申込み不要

申(財) 山波言太郎総合文化財団 ☎24-6564 FAX 23-8742

湖畔 蚤の市

3/29(日)11:00~16:00

場所 湖畔商店街(江ノ電バス「鎌倉湖畔」バス停前)・6+cafe(今泉台6-14-1)

フリーマーケット、ワークショップ、手作り作品や骨董品の販売など。掘り出し物が見つかるかも!商店街のお店も営業しています

申(6+cafe) 6+cafe ☎6141@gmail.com

第43回清和祭バザー

4/18(土)10:00~14:00

場所 社会福祉法人 清和会 障害者生活支援センター鎌倉清和

第43回清和祭バザーを開催します。模擬店やステージのアトラクションなど楽しめる出し物もありますので、奮ってご参加ください

申(株) 清和会(障害者生活支援センター鎌倉清和) ☎46-4891 FAX 43-6541



子ども・子育て

「おもちゃ病院 かまくら」開催のお知らせ

10:00~14:30 お引渡し10:00~15:00

3/4(水)・21(土)、4/1(水)・18(土)

鎌倉市福祉センター2F ボランティア活動室3

3/10(火)、4/7(火) 笛田リサイクルセンター2F

4/27(月)10:00~15:00 大船保育園2F

思いでのおもちゃ壊れたおもちゃを無料で修理します(交換部品代は実費精算)。修理のため、次回開催までお預かりすることが多いです。鎌倉市福祉センターと笛田リサイクルセンターには駐車場あり

約20名(1人3点まで)

申(株) 鎌倉市福祉センター ☎23-1075

※リチウムイオン電池が入ったおもちゃは修理ができない場合あり

かまくらこどもコンサート

3/15(日)13:00~15:00

場所 鎌倉女子大学 松本講堂(岩瀬)

ゴスペルシンガー有坂美香さんと鎌倉市の小中学生(公募)の歌声を鎌倉ジュニアオーケストラの演奏にのせて。入場無料。要申込み
指導者 ゴスペル指導:有坂美香 オーケストラ指導:長崎亜星

入場無料 要申込み600名

申(株) 鎌倉市教育委員会 生涯学習課 ☎61-3912(平日9:00~17:00)

三味線を弾いてみよう! 鎌倉

3/8・15・22・29 全4回 14:00~15:00

場所 玉縄青少年会館

三味線の体験教室です。さくらをみんなで勉強して、思い思いのアレンジで合奏してみます。小学校4年生から高校3年生まで
指導者:守 啓伊子(東京芸大卒)

受講料800円(保険加入費) 16名 3/1締切

申(株) 鎌倉邦楽会 ☎090-7940-8319

かまくらよさこいきっず

3/20・29 9:30~12:00

場所 御成小学校体育館

鎌倉のお祭りパレードでヨサコイを踊っています。どなたでもOK。初心者歓迎!楽しい仲間が待っています。まずは体験におこしください
指導者:浅野 ほか

年会費3,000円 10名 3/15締切

申(株) 今井 FAX 25-1095

第55回鎌倉御成マットクラブ発表会

3/22(日)14:30~16:00

場所 御成小学校 体育館

器械体操が大好きな子どもたち。できなかった技もどんでんできるようになりました。ぜひ見に来てください。笑顔で待っています

無料

申(株) 鎌倉御成マットクラブ 黒木 ☎090-4457-0628

チビっ子空手教室

(日)10:00~11:00

場所 鎌倉道場 小泉ビルB1(小町2-16-23)

空手を学ぶことで礼儀正しく心身ともに強くなれます。「いじめ」にまけない「いじめ」ない精神も身につきます

講師:秋山弘一(かまくらっ子空手講師)

無料 10名 申(株) 秋山 ☎090-2734-2154

はるみキッズダンスSmile

(木)幼 15:30~16:20/小(低)16:25~17:25/

小(高)17:30~18:30

(火)小(高)16:20~17:20/小(高)17:30~18:30

場所 (木)鎌倉ダンススクール(島森ビル2F)

(火)カトレヤスタジオ(カトレヤビル4F)

しまじろうコンサートの歌のおねえさんとして活躍した「たつたはるみ」のキッズダンススクール。幼稚園・小学生クラスがあります
講師:たつたはるみ(元・しまじろうコンサートの歌のおねえさん)

受講料 幼稚園7,000円 小学生7,500円 入会金5,000円 若干名

申(株) kidsdance.smile@gmail.com 滝本 ☎090-1430-2586

書と三味線の教室(小学1年生から)

日時要相談 1人1時間位 場所 自宅(大船4丁目)

小学1年生から習字や日本の三味線・沖縄三線などを習ってみたい方に基礎から教えます。書だけでも三味線だけでも大丈夫です
講師:伊丹浩子

会費1回1,000円(1時間位) 数名

申(株) 伊丹 ☎090-7835-2506



サークル

小町「新春 笑顔 吟詠体験教室」

3/3・24、4/7・21 (火) 月2回 13:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター

神奈川県新聞声の特集に掲載された人気の教室です。声を出してみたい方お腹から気持ちよく笑顔で大きな声を出してストレス発散OK!
講師: 江端江岳 (岳風会 師範十段)

体験2回無料 入会金1,000円 (教材費含む) 2名

☎ 江端 ☎090-8877-7016 (ショートメール可)

カンツォーネ・カサウリア

3/7・21 (土) きらら大船

4/4 (土) 御成小学校

4/18 (土) 玉縄学習センター分室

月2回 10:00~12:00

カンツォーネや歌曲を原語でレッスン。皆で歌うと楽しい! イタリア語も学べます。入会受付中。見学体験自由・要申込み
指導者: 雨谷善之 (洗足学園音楽大学・大学院講師)

月謝月2回4,000円 入会金3,500円

☎ 岩濱 ☎090-3009-1941 (ショートメール可)

ケーナ入門

3/12・26、4/9・23 (木) 月2回 10:00~11:30

場所 リラホール6F ピアノスタジオ

「江ノ電の歌」作曲者の山下孝之氏の指導によるケーナ入門クラスです。あなただけのケーナの音色をここ湘南で
講師: 山下孝之 (ケーナ奏者)

受講料3,300円 ☎ 江ノ電沿線新聞社 ☎0466-26-3028

カラオケサークル (年金組合鎌倉支部)

3/12、4/8 月1回 12:00~16:00

場所 大船仲通り カラオケ「Music」

歌うことは老化予防になります。演歌からポップスまで楽しく歌っています。ルールはゆるゆるのサークルです

会費1,300円

☎ 大塚 ☎45-8532・090-1196-2053

早雲「ストレス発散吟詠体験教室」

3/13・27、4/3・17 (金) 月2回 13:00~15:00

場所 大船学習センター (支所) (☎45-7712)

声を出す機会のない方、大きな声と笑顔でストレス発散してみませんか!
神奈川県新聞声の特集で紹介された人気講師がご一緒に
講師: 江端江岳 (岳風会 師範十段)

体験2回無料 月会費1,000円 入会金1,000円 (教材費含む) 2名

☎ 江端 ☎090-8877-7016 (ショートメール、留守電可)

プレントィ オブ ジョイ コーラス

3/14 17:00~19:00 3/21 13:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター「きらら鎌倉」音楽室

アメリカ発祥の女声4部アカペラコーラス参加募集中です。試しにメンバーと一緒にYesterdayを歌ってみませんか

☎ 喜多 barbershopukita@yahoo.co.jp

ジャズを歌う会

月2~3回

3/17、4/21 (火) 12:30~15:30 (受付12:00~)

西鎌みんなの家

3/28 (土) 11:00~14:00 (受付10:30~)

鎌倉生涯学習センター 音楽室

4/25 (土) 11:00~14:00 (受付10:30~)

深沢学習センター3F ホール

ジャズスタンダードをピアノの生演奏で楽しく歌います。発声練習、英語発音指導あり。カタカナ付歌詞を配布します。各種イベントあり
指導者: 福島ミサト

会費3/17、4/21 2,000円

3/28、4/25 3,000円 (プロピアニストによる演奏)

☎ 福島 ☎/FAX 39-1002

名越やすらぎコーラス部

第2・4 (月) 月2回 9:50~11:30

場所 名越やすらぎセンター (市役所から9:30発無料送迎バスあり)

女性10名男性5名の混声合唱。大きな声で発声練習。のどを鍛えて誤嚥の防止。愛唱名歌や希望曲を歌い、秋のフェスティバルには舞台発表
指導者: 塩津まゆみ

月会費1,000円 ☎ 正田 ☎090-1801-6767 FAX 38-7614

カラオケサークル あじさい会

第1・3 (月) 月2回 10:00~11:30

場所 ミュージック・ボックス教室 (大船2-6-26)

歌謡曲を歌います。毎月生徒が選曲した歌を先生の指導のもと練習し発表します。大声で楽しく歌えるよう努力する方大歓迎です。体験見学自由
指導者: 下村雄士 (作詞・作曲家)

月会費3,000円 ☎ 増子 ☎090-5495-2048

さくら会 (女声コーラス)

主に (月) 月2回 10:00~12:00

場所 鎌倉生涯学習センター ほか

月2回の練習のほか、福祉作業所の方との合唱、老健施設への慰問など、コーラスを活かしたボランティアグループ。どなたでも参加できます
指導者: 飯島知子 ピアノ伴奏: 三橋宏江

会費6,000円 (4か月) ☎ 飯島 ☎22-9186

民謡を唄おう

第1・3 (月) 13:00~14:30

場所 大船学習センター

民謡を三味線に合わせて。発声練習から稽古しております。初心者大歓迎です。合唱をしております。体験もあります

受講料1,000円 5名 ☎ 長野 ☎090-7423-3692

鎌倉昭和歌謡楽団

第1 (月) 月1回 13:00~16:00 場所 鎌倉論語会館

キーボード。男性ボーカル。パーカッション。各1名募集。年間10回以上公演あり。不定期な公演にスケジュール調整可能な方
代表 中塚

月会費1,000円 各パート1名

☎ 鎌倉昭和歌謡楽団 ☎090-8747-8171 FAX 24-7380

魅惑のドイツリート

(火) 月2回 10:10~11:40

場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

ドイツ語の発音から発声、曲の背景などを学びながら皆で楽しく歌っています。シューベルトやシューマンの素敵な歌を歌いましょう。無料体験あり

指導者: 荒井恵美 (東京芸大卒、二期会会員)

会費3,500円 施設費500円

☎ ピアチェレ・ムジカ (村山)

☎31-6162 (留守電に。氏名と電話番号を残してください)

団員募集 鎌倉男声合唱団「牧神」

(火) 月4回 13:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター音楽室、鎌倉ロジューマン集会室 ほか

2/21の定演を終え再スタート! 信時潔作曲「沙羅」や宗教曲に新たに取組みます。今が入団のチャンス! ご見学大歓迎です

指導者: 佐藤 望 (二期会会員・バリトン)

団費6,000円

☎ 北 (代表) ☎43-3375 harry@beige.ocn.ne.jp

ホームページ・YouTube「牧神パンチャンネル」あり

ウクレレを楽しむ会

第1・3 (火) (原則) 月2回 13:00~15:00 (休憩を入れて2時間)

場所 第一小学校 多目的室

中級以上弾ける方。全員で洋楽・ハワイアンほかを演奏します。

発表会 (1回/年) あり。音楽理論も学びます。体験無料

講師: 木部洋一 (ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円/月 教材費 (初回のみ) 2,000円 (資料代、譜面約200枚) 若干名

☎ 木部 ☎080-5189-4796 (9:00~19:00)

music-astudio0103@au.com

鎌倉篠笛会

(火) (完全予約制) 月2回 16:30~19:00 (時間応相談)

場所 玉縄学習センター

癒やしの音色・篠笛を個人レッスンでいてねいに。初心者歓迎。手ぶらOK。あなたのペースで好きな曲を奏しましょう！発表会もあり！
講師：新澤

会費2,000円(30分) 10名

☎ 新澤 ☎070-5593-5485 kamakurashinobue@gmail.com

歌と発音のトレーニング 村田 望 水曜クラス

第1・3(水)クラス、第2・4(水)クラス 各クラス月2回

10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

呼吸法・ストレッチ・リンパドレナージュで整体後声に向き合い、歌曲、シャンソン、映画曲etc.を日本語で歌い表現します

指導者：村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む)

☎ スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 FAX 25-4361 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

ヴォイストレーニング 村田 望 金曜クラス

(金) 月4回 10:00~12:00

場所 鎌倉カルチャールーム 村田ビル3F(由比ガ浜1-10-3 六地藏そば)

声帯も使わなければ衰えます。体幹を鍛え正しい呼吸、発声を通して自分の響きを手に入れましょう！映画曲、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で楽しく伸びやかに表現できるよう指導

指導者：村田 望(声楽家・JADP認定リンパケアセラピスト)

受講料3,000円(1レッスン/教材含む)

☎ スタジオ エスポワール(村田)

☎090-2207-0031 nozomi.murata@gmail.com

ホームページあり

詩吟菊水流吟詠会「菊水会」

(金) 月3~4回 17:00~21:00

場所 深沢学習センター 和室

初歩から楽しく笑顔で学べます。腹式呼吸の発声で、心と体の健康保持に、また詩吟を通し、新たな発見や古き歴史を学びましょう

指導者：吉田春峯

月会費1,500円 5名

☎ 井関 ☎23-9586

♪鎌倉JOyful Harmony♪

第3(金)(原則)月1回 19:00~20:30

場所 鎌倉生涯学習センター

I write the songs(パニーマニロウ)を練習中。元サーカスメンバーの二人の指導。楽譜読めなくてもOK!楽しく歌いましょう

指導者：原順子・叶央介(現2VOICE)

レッスン料3,000円 入会金1,000円 若干名

☎ 杉本 ☎090-5807-5030 FAX 25-2657 joe2222@jcom.zaq.ne.jp

大船ハーモニカクラブ

(土) 月4回 9:00~11:00 場所 大船学習センター ほか

平均年齢70歳超の初級者サークルです。発表会やボランティアを目標に楽しく活動しています。一緒に吹きませんか?

指導者：萩野谷典子

会費3,000円 若干名

☎ 兵藤 ☎/FAX 46-2013 khyth242@gmail.com

アンサンブル コラージュ 混声合唱団

(土) 月3回 13:00~15:00

場所 鎌倉生涯学習センター・大船学習センター ほか

ヘンデルのメサイアと併行して、バッハ・グノーのアヴェマリアをフォスターの夢路よりの練習をしています。見学大歓迎です

指導者：浦畑博美(東京藝術大学音楽部声楽科卒業)

会費5,000円 多数名

☎ 布施 ☎090-1706-1798

ヴォイストレーニング&歌唱

場所 第一小学校 多目的室1 ※上履持参のこと

♪ヴォイストレーニング&歌(グルーブレッスン)

(木)(原則月2回) 13:30~15:00

健康ヴォイス、脳の活性化、誤嚥防止、転倒防止に!

「話す機会が欲しい、美しい姿勢、張りのある声、リズム感」が欲しい方にお薦めクラスです。

軽く手足を動かしながらリズム感や反射神経を活性化しストレッチ、リンパ流しを交え、内筋を使い、深い腹式呼吸で思い出の童謡、唱歌を歌いながら認知症予防に、脳を刺激し、誤嚥予防、無理なく全身をリラックスさせ、楽しみながら声や心身のおとろえを防止し、作詞、作曲家にまつわるエピソードなども加えながら交友を深め笑顔で健康と美顔を作っていきます

月謝 月2回×1時間30分 4,000円

♪声楽(個人レッスン 30分または1時間、ご希望に添います。申込先着順)

(木) 13:00~13:30・15:45~16:45

歌の上達を目指し、問題点を解決するさまざまなテクニックを学び、無理なく好きな歌を歌えるように指導!

レッスン代 1回×30分 4,000円~・1時間 7,000円~

月謝 月2回×45分 10,000円~

指導：林 ケイ(二期会会員・日本歌曲研究会会員、読売カルチャー講師)

☎ 林 ☎045-534-7324 ※留守電にて(お問い合わせ、ご希望時間とお名前、連絡先をご連絡ください)

廻燦の詩吟塾「蓮華(HASKA)」

第1または第2(土)特別講座もあり 月1回 13:00~15:00

場所 玉縄学習センター

詩吟は発声と呼吸が生命です。吟の節に特有な「型」の芸術を身につけて、何度でも楽しんでみませんか?「蓮華」見学は無料です

指導者：杉浦廻燦(廻燦吟詠同友会)

受講料500円(26年度特別価格 教材費含む) 2名

☎ 廻燦事務所 ☎070-8599-4807 ts.kaisan.arts@gmail.com

吟詠静凰流凰鶴会

(日・水) 月3回 9:00~12:00 場所 大船学習センター

漢詩・和歌・新体詩などに譜付をして謳います。発表会やコンクールなどもあります

指導者：木村凰鶴

会費2,000円 入会金1,000円 5名

☎ 木村 ☎48-0588・090-3696-6395

周昂二胡鎌倉教室

第2(木)・第4(日)月1~2回 予約制

場所 大船ビル3F

神秘的な音色で知られる二胡を弾いてみませんか?

詳細はホームページを

講師：周 昂

☎ 柏崎 ☎080-4674-7612

ウクレレを楽しみませんか!「アウリーウクレレ同好会」

第2(木)・第4(水)月2回 14:00~15:30

場所 鎌倉ハイランド自治会館

ウクレレ初めての方、少し経験者どなたでも参加OK!! ウクレレを弾いて歌って楽しい時を過ごしましょう。お気軽に問合せください

指導者：藤原久江(YAMAHA指導者資格取得)

会費月2回2,000円(会場費別途) 3名

☎ 小西 ☎91-2361

ワンコイン500円で楽しめる! 昭和を唄う会

(土・日)または平日 月約3回 13:30~14:30

場所 鎌倉生涯学習センター 2F 音楽室

懐かしい昭和時代の名曲、歌謡曲、フォークソングなどを、皆で昭和を思い出しながら楽しく歌う会。見学歓迎。見学無料

会費500円

☎ 昭和を唄う会 ☎24-5695

「ピアノ～始めませんか」

(月～日) 9:00～19:00 場所 自宅(梶原2-12-9)

3歳～大人まで。ピアノ・エレクトーン。初心者大歓迎。無料体験実施中。お気軽に問合せください。音楽を一緒に楽しみましょう
指導者: 藤原久江 (YAMAHA指導者資格取得)

受講料1レッスン1,500円 教材費実費
☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

楽しいウクレレ教室 原則個人レッスン、複数の申し込み可

日時応相談(月2回以上、1時間以上2時間)
場所 第一小学校 多目的室(自宅訪問可)

初心者・入門者・6か月で弾けるように・簡単な音楽知識・再挑戦の方大歓迎・体験無料・貸ウクレレあり・発表会(1回/年)あり
講師: 木部洋一(ウクレレ歴50年以上)

受講料2,000円(1時間/1回あたり) 若干名
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00～19:00)
music-astudio0103@au.com

楽しいギター教室(個人レッスン) 複数で申込み可

日時応相談(午前・午後・夜間可) 月2回
1回につき1時間以上2時間以内(1時間以上は30分単位で延長可)
場所 第一小学校 多目的室(午前・午後・夜間)(自宅訪問可)
御成小学校 多目的室(平日は夜間、土・日・祝は午前・午後・夜間)

ギターの弾き語り。入門者、再挑戦者 初級→中級の方。コードを見れば弾けるようになりたい方。ジャンルを問わず(洋楽・フォーク・ジャズ・ロック・日本の曲)。体験無料、貸ギターあり。発表会(1回/年)あり
講師: 木部洋一(ギター歴50年以上)

受講料2,000円(1時間) 若干名
☎ 木部 ☎080-5189-4796(9:00～19:00)
music-astudio0103@au.com

入門「アルトリコーダー」

不定期(要問合せ) 9:00～11:00
場所 深沢学習センターまたは腰越学習センター

アルトリコーダーを初歩から学び、リコーダーの響きを楽しんでみませんか。「吹く」ことは身体にも良いですよ。気軽に問合せください
講師: 藤原久江 (YAMAHA指導者資格取得)

会費1回1,000円 3名 ☎ 辻村 ☎46-1762

初心者歓迎 ～声楽レッスン

日時応相談
場所 自宅(バス停「岐れ道」より5分)

子どもから大人まで歓迎♪ 初心者もプロを目指す方も楽しく学べる声楽レッスン!一緒に歌いましょう♪ 学校の音楽のテスト対策から合唱曲・本格的なオペラアリアまで幅広く対応
指導者: 佐藤麻耶(藤原歌劇団・日本オペラ協会会員)

受講料30分2,500円 60分4,000円 教材費実費
☎ 佐藤 mayasato.sop@gmail.com

民謡(唄と三味線)体験

日時応相談 グループでも個人でも
1人1時間位 グループは人数により決定
場所 自宅(大船4丁目)

日本の民謡を発声練習から始めてしっかり声を出せるようにする。希望者には三味線・沖縄三線の指導もします
講師: 伊丹浩子

受講料1人1時間1,000円 数名 ☎ 伊丹 ☎090-7835-2506

ワンコイン型教室 初級ストレングストレーニング

3/2・9・16・23 全4回 12:15～13:00
場所 鎌倉体育館 会議室

初心者向けの筋力トレーニングを行うクラスです。自分自身の体重を使って、基本的なトレーニングをしていきます
講師: 川村知之

受講料1回500円 14名 3/23締切
☎ 鎌倉体育館 ☎24-3553

元気&ゆったり体操

医療生協かながわ大船支部・年金者組合鎌倉共催

月2回 13:00～15:00
3/4(水)・19(木)、4/1(水) 大船学習センター
4/16(木) 玉縄学習センター分室

整体ヨガ・気功・ダンスなどを取り入れ、高齢者の健康に役立つように独自に考案した健康体操。免疫力アップ・認知症などの予防に!!
講師: 御代川義則

会費500円 15名 当日までOK
☎ 中島 ☎080-4149-0310 FAX 44-0531 北村 ☎46-5318
御代川 ☎090-3905-3952

湘南ミニコンペ(ゴルフ)第50回月例競技会

3/18(水)、4/2(木)、5/14(木) 月1回
場所 鴨川カントリークラブ(6:20発フェリー クラブバス)
(久里浜 → 金谷 → C.C.)
(久里浜駐車場あり)

鎌倉を中心にゴルフ好きの集まりです。会独自のルール・賞品・ハンデがありますので、お問い合わせください。女性、シニア、初心者歓迎。会員平均スコア100位です。

主催者 元館山C.C.チャンピオン(30年前)
プレー代6,000円 会費1,000円 交通費3,000円 5名
コンペの1か月前締切
☎ 毛利 ☎070-6474-1241 ☎/FAX 45-7301

クリスタルボウルを聴いてリラックス

3/20(金・祝) 13:15～14:45
4/26(日) 10:15～11:45
場所 鎌倉生涯学習センター 3F 和室

アルケミー・クリスタルボウルの繊細な響きを聴きながら、横になって心も身体も癒やしましょう
講師: 荒木裕子

会費1回2,000円 8名
☎ 荒木 ☎080-3503-1811(ショートメールで)
yumetamalove@gmail.com

鎌倉ビーチ&スターズ

場所 玉縄学習センター

軽音楽のリズムに乗って8人1組で踊るウォーキングダンス。文部科学省「生涯スポーツ優良団体」受賞クラブで楽しんでみませんか

○鎌倉ビーチ&スターズ スクエアダンス無料体験会
3/25(水) 13:00～15:00 4/1(水) 15:00～17:00 全2回
先着10名

○鎌倉ビーチ&スターズ スクエアダンス初心者講習会
4/8・15・22・29、5/13・20・27(水) 全7回
(4/8・29は13:00～15:00 4/15・22は15:00～17:00)
受講料2,000円 先着10名

講師: 田島 治(神奈川県スクエアダンス連絡協議会会長)
☎ 常野 ☎090-6933-0311

やさしいヨガ(tyoga)

第1・3(月)月2回 11:15～12:30
場所 由比ガ浜公会堂

誰にでもできる、やさしいヨガ。初めてでも大丈夫。若い人からシニアまで。今を生きるための自分の時間を大切に! 体験あり(1回1,000円)
講師: てつこ

受講料2,500円/回 ☎ ほんだ ☎080-6516-4053

鎌倉ストレッチ富士

(月)(※最終週) 月3～4回 11:20～12:40
場所 見田記念体育館 体育室

生活の基本は身体。無理なく楽しくストレッチ体操をして、健康維持・体力増進をはかり、快適な生活に役立てましょう(見学・体験無料、直接会場へ)

講師: 伊藤美香(鎌倉市生涯スポーツリーダー)
会費1回500円 入会金500円 10名
☎ 富士 ☎090-3069-6070

初・中級 社交ダンス&ストレッチ

(月)月4~5回 12:00~12:45

場所 ダンススタジオM's鎌倉(とんでん近く)

楽しく体を動かしながら同時に頭も沢山使う社交ダンスは体力UP&認知症予防にピッタリです!!初めての方も大歓迎
指導者:宮坂ゆり子(プロダンス教師)

受講料1回1,000円 入会金今だけ無料

申 宮坂 ☎090-8495-7109

ラテンリズムでダンスうんどう

(月)月1~3回 13:00~14:00 場所 深沢学習センター

ストレッチに時間をかけてしっかり体を温めた後、サルサの初歩ステップで体幹を鍛えます

講師:寺坂裕美(全日本ダンス協会連合会所属教師)

会費1回1,000円 体験500円

申 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 miosaku@gmail.com

軽スポーツクラブ

(火)月4回 9:00~11:00 場所 鎌倉体育館 卓球室

卓球を通して健康の維持と技術の向上、会員相互の親睦を図っています。連絡お待ちいたします

講師:田中令子

会費1,000円 入会金1,000円 数名

申 弘末 ☎090-9899-1590 (留守電の場合は伝言メモを)

フィットネスサークル「S&S234」

(火)月4回 9:10~10:40 場所 大船体育館または鎌倉武道館

ストレッチ・ソフトエアロピクス・ヨガ・脳トレなど体力と健康維持を楽しく努める中高年のサークル。無料体験あり。初心者歓迎

指導者:大西のり子・林久美子・山口千恵が交替りで担当

月会費2,000円 入会金500円 数名 申 石田 ☎46-1609

深沢エアロピクス・サークル

(水)月3~4回 10:00~12:00 場所 深沢学習センター

ひざや腰に負担をかけない正しい姿勢の運動で、健康寿命を延ばしましょう。頭と体を同時に使うダンスは、認知症予防にも最適!!

講師:渡部淳子

月会費3,000円 入会金1,000円

申 八ガキ 〒248-0022 常盤422-6-909 横山涼子

申 横山 ☎39-1450

鎌倉いきいき体操サークル

(水)月4回 13:15~14:30 場所 見田記念体育館

健康は宝です。心と身体に気付きを向け、機能向上を目指すクラスです。今から運動をお考えの方は、ぜひ無料体験にご参加を

指導者:木村洋子(鎌倉市生涯スポーツリーダー)

月会費2,000円 5名 申 高橋 ☎090-1434-0998

太極拳風の道鎌倉

(水)月4~5回 19:00~20:30

場所 大船体育館、鎌倉武道館

体とじっくり向き合ってみませんか?意識して動くことによって体幹バランス柔軟性が養われ転倒予防にもなります。無料体験歓迎

指導者:竹下淑子

会費2,000円 入会金1,000円 若干名

申 竹下 ☎44-6931・080-6685-6325

鎌倉市太極拳クラブ

(木)月4回 9:00~11:00

場所 鎌倉体育館・鶴岡八幡宮研修道場

若い方から高齢の方まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持、フレイル予防で健康長寿。和気あいあいの楽しい会です

指導者:小林千穂(鎌倉市太極拳協会)

月会費2,000円 入会金2,000円 申 奥野 ☎24-2362

大船太極拳クラブ

(木)月4回 9:00~11:00

場所 大船体育館または鎌倉武道館

毎日を健やかに過ごしたい方へ、太極拳をお勧めします。脚腰をゆっくりに動かすので転倒予防効果大!姿勢改善効果大!随時見学可
指導者:今村素子(鎌倉市太極拳協会指導員)

月会費1か月2,000円 入会金1,000円 若干名

申 甲原 ☎44-7205

リコレイゆるフラサークル

(木)月3~4回 15:10~16:10 場所 鎌倉大町会館

ストレッチをメインにして後半はフラのステップやハンドモーションのレッスンをします。体幹と下半身の強化を目指します

講師:Lehualikolei Hiromi

会費1回1,000円 体験300円

申 寺坂 ☎090-7734-7054 FAX 24-1375 lehualikolei@gmail.com

鎌倉ドリームバレエ

(木)月4回

16:30~17:30 小学1~5年生

19:00~20:30 大人

場所 鎌倉婦人子供会館

姿勢を良くしたい方、また美と健康を保ちたい方などお待ちしています。大人クラスは中級です。子どもクラスもお待ちしています

指導者:佐川千枝加

月謝 大人6,000円 子ども5,500円

申 佐川 ☎090-6198-3953 chiekasagawa@gmail.com

ヨガ

(金)10:00~11:00

場所 藤沢Dance Studio MARISOL

ゆったり身体と心をストレッチしましょう。身も心も軽くなる前向きになり、毎日が楽しくなります。お子様連れもOKです!!

講師:Yuki

受講料800円

申 池戸 ☎090-5107-0447 marisol.fujisawa@gmail.com

60歳からの「さわやかストレッチ」

(金)月3回 9:15~10:45 場所 大船体育館

少人数で軽いストレッチと筋トレ、ボールを使って無理のない運動を楽しんでいます。体力保持に役立っています。無料体験歓迎

指導者:林真理子(健康運動指導士)

月会費2,500円 5名

申 平本 ☎/FAX 46-4365 山端 ☎22-4484

しなやかスタジオ【ヨガ】

第1・3・5(金)月2~3回 10:00~11:30

場所 大平山 丸山町内会館

50~80代の女性グループ。ヨガで心も身体も健やかに!隔週のため、無理なく続けられます。日常に彩りを。無料体験歓迎

指導者:平井佳代子(鎌倉市生涯スポーツリーダー)

会費チケット制1回960円 入会金1,000円 若干名

申 平井 ☎48-2026 (留守電にメッセージ願います)

9801.k-t-kayoko.h@yahoo.ne.jp

介護予防バレエ

(金)月4回 11:00~11:50

場所 鎌倉婦人子供会館

優雅なバレエの動きを手段として要介護状態にならない体作りを目指します。体が硬い方、バレエ未経験の方、安心して受講してください

講師:林 都(介護予防バレエ協会認定講師)

受講料1回1,000円 予約不要 申 林 ☎/FAX 95-1703

フラ・やすらぎ

(金)月4回 13:50~15:20

場所 名越やすらぎセンター (市役所から13:20発無料送迎バスあり)

関節に負担の少ない動きは全身運動に、振りを覚えるのは脳トレになります。心地良い曲に合わせて楽しみながらフレイル予防を。市民60歳以上
指導者:島中カヒリ

受講料1回500円 月会費300円 ④⑤ 齊藤 ☎25-4093

輪になって盆踊り

第2(土)10:30~11:30

場所 今泉さわやかセンター 大広間

盆おどりの練習を皆様と一緒に輪になって体を動かし楽しくおどりたいと思います。服装自由

会費無料 ④⑤ 永見(代表) ☎090-4386-0514

エゴスキュー体操 桜

第2・4(火・水) 15:20~16:50 きらら鎌倉
〃(金) きらら玉縄

誰でもできる、がんばらない体操。つらいと感じたら、そこでやめる体操。それだけなのに、痛み・ゆがみがとれる、不思議な体操
講師:桜井まなみ

会費5,200円 教材費(入会時のみ本代)1,870円

④⑤ 桜井 ☎070-5367-7012 manamisakusaku@yahoo.co.jp

鎌倉ポッチャ協会

①腰越小学校 体育館 第4(日)13:00~16:00

②鎌倉市福祉センター 月3~4回(要問合せ)

パラリンピック正式種目のポッチャは簡単なルールで初回から楽しめます。一投に集中するおもしろさを体験に来てください
指導者:田内・安原

参加費1回300円 初回体験無料

④⑤ 田内 ☎090-3470-1099 kamakura.boccia@gmail.com

こども~シニア竹内流備中伝古武道体験会

(月・水)(変更有)6回 17:00~21:00

場所(月)大船学習センター(水)大船体育館 ※休館日あり要問合せ

年齢・性別を不問!体力に合わせて安全に楽しく古武道の稽古をしませんか?居合・薙刀・棒術・柔術など、初心者も歓迎!

指導者:源 人雅(師範)

会費1回600円 10名

④⑤ 源(師範) ☎070-5593-5485(ショートメッセージ可)
meifuukan@gmail.com

鎌倉健康吹矢教室

(木)13:00~16:00(土)9:00~12:00 月4~8回

場所 村田ビル3F 由比ガ浜1-10-3(六地藏そば)

健康吹矢は呼吸器を鍛え体幹を強化し姿勢の維持に有効です。体験・見学歓迎

講師:川崎(日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員)

月会費6,000円 ④⑤ 川崎 ☎090-1201-9239

新日本舞踊 観月流 美雪会

(月~土)除く(火・金)月4回 10:00~19:00

場所 自宅・今泉町内会館(土)は午後

日本舞踊を習ってみませんか!歌謡舞踊・詩舞・民舞・古典舞踊を、ていねいに指導しています。介護施設などでボランティア活動もしています
指導者:観月紀子

会費2,500~5,000円 10名 ④⑤ 井関 ☎23-9586

米倉いずみのエクササイズ

I's ビラティス

第1・3(月)月2回 13:30~14:30 場所 鎌倉体育館

体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を使って腰痛予防、ぽっこりお腹解消!!正しい姿勢作りを目指します。体験随時受付中!!
指導者:米倉いずみ(FTPビラティス認定インストラクター)

会費1回700円 入会金1,000円 5名

④⑤ ハガキ 〒247-0061 台4-20-30-103 米倉いずみ

④⑤ 米倉 ☎080-6781-5103 izumi.yonekura@gmail.com

元気アップ体操教室

(火)(不定期)月2回 14:00~15:00

場所 玉縄学習センター分室(たまなわ交流センター地下)

フレイル(虚弱)予防運動。60~80代で和気あいあい楽しく体を動かしています。体験随時あります!!無料
指導者:米倉いずみ(鎌倉市生涯スポーツリーダー)

会費1回500円 ④⑤ 西尾 ☎44-2616

中高年の健康体操

(金)月4回 13:10~14:40 場所 鎌倉武道館

60~80歳代の男女が楽しく体力アップをしているサークル。ストレッチ・筋トレ・脳トレと健康維持に努めています。無料体験あり
指導者:米倉いずみ

月会費2,000円 若干名 ④⑤ 清野 ☎31-6188

硬式テニスを楽しむ会(中級程度)

月3~4回(平日を中心に)昼間(2時間)

場所 笛田公園テニスコート・市内のコート

ダブルスのゲームをメインに、平日を中心にテニスを楽しむサークルです。男女不問です。中級レベルです。ぜひご参加を

会費1回350円程度(ボール代込み) 若干名

④⑤ 阿部 ☎080-3249-8920(ショートメール可)

大人が楽しむものしり英語

3/11、4/8 第2(水)月1回 10:15~11:45

場所 フジサワ名店ビル 中2F Bホール

趣味や生活を通して英語を学ぶと、もっと楽しい世界に出会えます。取り上げる素材は映画、歌、文学、食物、お菓子など盛り沢山
講師:高橋茂樹(元県立高校英語科教師)

受講料3,850円/回 教材費コピー代

④⑤ 江ノ電沿線新聞社 ☎0466-26-3028

歌で学ぼう英語の発音

3/13、4/10(金)月1回 13:00~15:00

場所 深沢学習センター 第1集会室

楽しく英語で歌って、いつの間にか英語が正しく発音できるようになります。さらに歌も覚えられます。見学自由

講師:高梨由希子(英語発音指導士)

受講料1回1,200円 入会金1,000円 ④⑤ 正木 ☎090-5613-5985

メープル会

第2・4(水)月2回 10:00~12:00 場所 教養センター

カナダ出身のやさしさとユーモアに富んだ女性講師を囲んで英語で楽しいフリートークとテキストも使用。60歳以上
講師:ヘザー ウィルソン

会費3,000円 教材費必要時 入会金500円 若干名

④⑤ 青柳 ☎31-6693(留守電録音)

HEPの会

第1・3(水)月2回 13:00~14:30

場所 鎌倉生涯学習センター、鎌倉婦人子供会館

ネイティブの講師による英会話教室。聴いた英語で話してみよう。気楽な雰囲気の中、英語が飛び、笑いが絶えないスクールです。見学無料
講師:Misono Carroll(女性)

月会費4,000円 入会金1,000円 若干名

④⑤ 大倉 ☎090-2219-1543 FAX 45-4259 e-okura@onyx.dti.ne.jp

湘南英語塾

(水) 月2回

入門コース 19:00~19:50 (新設)

初級コース 20:00~20:50

場所 腰越学習センター

簡単! 楽しい! 使える! 英会話を効率的に学ぶ教室 (年齢制限なし)

講師: 井上 (現役通訳案内士、英検1級、TOEIC980点)

受講料入門300円 初級500円 数名

☎ 井上 ☎33-2657 (留守録: お名前と連絡先を) FAX 33-2657

1500語で話せる英会話

第1・3 (金) 月2回 10:00~11:00・11:00~12:00

場所 大船学習センター・鎌倉生涯学習センター

映画を見て、映画の台詞から英語を学ぶスタイル。1500語程の単語が基本。ネイティブ表現が学べます。無料体験実施中

講師: ニツ矢 珂司美・西 妃由美

受講料5,940円 (6回分) 若干名 ☎ ニツ矢 ☎090-9205-4836

ベター・ワールド (Better World)

(金) 月4回 18:45~20:30 場所 深沢学習センター

各国のさまざまなニュースや日常のできごとを講師と英語で話し合います。語彙や文法にこだわらず、明るく楽しく学んでいくサークルです

講師: アーサー (スコットランド人)

月会費6,000円 数名 ☎ 大沼 ☎48-3460

KEC鎌倉英語会

(土) 18:00~21:00

場所 玉縄青少年会館 (第2・4週)、リモート会議 (その他)

NHKのラジオ番組のテキスト「ラジオ英会話」、英字新聞の記事などを使って自主的に英語を学習しています。随時会員募集中

月会費150円 入会金500円 ☎ 山本 ☎045-783-1261

やさしい英語教室

中級 (水) 10:30~11:50 初級 (金) 10:00~11:20 月4回

場所 鎌倉婦人子供会館、鎌倉生涯学習センター

必須の基本英文 (中学英語レベル) を学習し正確で美しい英語を『話せる、書ける、読める、聴ける4技能』において習得できます。年齢制限なし

講師: かせい

会費5,000円 教材費500円

☎ 英語学習会 (かせい) ☎090-8082-2922

会話力ゼロからの日常英会話

④ (火) ⑤ (木) ⑥ (水) (洋画で学ぶ) 10:30~11:45

場所 自宅 (笹田6丁目)

④⑤60歳代~80歳代女子のクラス 月2回 月謝2,500円 無料体験あり

⑥洋画で学ぶ新クラス 月1~2回

詳細はお電話で

指導者: 長島悦子

教材費1,000円/年 若干名

☎ 長島 ☎070-2680-7167

かまくらフランス語教室

(火) 月4回 初級(後) 13:00~14:10 中級 14:20~15:30

上級 15:40~16:50 初級(前) 17:00~18:00

場所 鎌倉婦人子供会館

フランス語と共に、フランスの多様な文化や歴史なども一緒に、覗いてみましょう。どうぞ気兼ねなく見学にお越しください

講師: 黒田京子 (フランス・コンテ大学博士課程修了 Ph.D.)

受講料5,000円/月 別途教科書代 7名まで/クラス

☎ ハガキ 〒248-0007 大町6-2-12 黒田京子

☎ 黒田 ☎080-5616-8554 kyoko.kuroda@nifty.com

ホームページあり

Copains et Copines (フランス語 入門・初中級)

第1・3 (金) 月2回 初中級 10:15~11:45 入門 12:00~13:30

場所 深沢学習センター

今は初中級は『リスニング』を、入門は『話す』を中心にしたり組んでいます。フランスの文化・社会についても学べます。体験可 (1,000円)

講師: 佐久間聡子 (全国通訳案内士)

会費初中級3,000円 入門4,400円 入会金1,000円 若干名

☎ 足達 ☎31-9915

湘南日仏協会 フランス語教室

(月・火・水・木・金) 各回90分 週1回 10:00~16:30

場所 鎌倉生涯学習センターまたは鎌倉婦人子供会館

初心者クラス開講間近。生徒募集中。初・中・上級クラスもあります。各クラス少人数制。話せる仏語をめざし楽しく学びましょう。無料体験あり

講師: フランス人講師3名・日本人講師1名

受講料27,000円 (10回) 年会費3,000円 教材費各自負担

☎ 神田 ☎090-7416-1516

スペイン語基礎講座

日時応相談

場所 藤沢Dance Studio MARISOL

講師歴30年以上のベテラン人気講師によるていねいな授業。会話・文法など生徒さんの興味、レベルに合わせます。個人、グループどちらでもOK!!

講師: 池戸 亨

受講料2,000円

☎ 池戸 ☎090-5107-0447 marisol.fujisawa@gmail.com

鎌倉でロシア語

(火) (日時応相談) 月3~4回 10:00~11:30など

場所 鎌倉婦人子供会館

ロシア人と日本人の講師が交代でアットホームな雰囲気でお伝えします。初級のほか、中級上級個人などご希望に合わせて対応いたします

講師: フォードロヴァ・スヴェトラナ

受講料1回2,500円 年会費3,000円

☎ ホリエ ☎090-9133-9068 kamakurarus@proton.me

短歌会 青虹

月1回 10:30~14:00

3/8 (日) 深沢学習センター

4/12 (日) 玉縄学習センター分室 (大船駅西口)

短歌で自分を表現する居場所。歌会と月刊誌で歌ごころを発表します。初心者歓迎。見学、初投稿無料。ぜひあなたにこの楽しさを!

会費2回目より1,000円 月刊誌370円/月

☎ 牧野 ☎/FAX 045-803-1776

椽 (とち) 鎌倉句会

第1 (水) 月1回 9:30~15:30

場所 鎌倉近郊の寺社など (吟行)・鎌倉論語会館 ほか (句会)

初心者もベテランも、同じ目線で楽しく吟行しています。作った句は講師が全て添削して下さいます。ぜひ一度無料体験にどうぞ!!

指導者: 大出岩子 (椽同人)

月会費1,000円 (半年分前納)

☎ 飛川 ☎/FAX 24-5585

初めての俳句の会

第1または第3 (金) 月1回 13:00~15:30

場所 鎌倉生涯学習センター・鎌倉論語会館 (鎌倉駅西口3分)

全くの初心者からの句会です。皆ゼロから出発し、和気あいあいと俳句を楽しんでいます。俳句の添削も実施しています

講師: 勝又民樹 (元 俳人協会幹事)

会費1,200円 20名

☎ ハガキ 〒247-0053 今泉台3-11-3 勝又民樹

☎ 勝又 ☎090-2300-8368・43-4098

紡ぎ俳句の会 (初級～中級レベル)

第2 (月) 月1回 10:00～12:00
場所 鎌倉生涯学習センター 会議室

有季定形の伝統俳句、特定の師を仰がず、参加者が相互に「選句と添削意見の自由交換」で運営しています。ほかの句会に参加の方、お申し込みも歓迎です (要事前連絡)。お気軽にお問い合わせを

月会費700円 (月報の資料代含む)
☎ 並木 ☎090-4945-6847 FAX 45-0246 kanamik03@gmail.com

やさしい俳句入門句会

第3 (火) 月1回 10:00～12:00
場所 鎌倉芸術館

鎌倉の美しい四季や身近なことを俳句に詠んでみましょう。歳時記は言葉の豊庫です。季語を知り人生を豊かに楽しんでまいります

指導者: 乗田真紀子 (俳人協会会員)

会費2,300円 (初回無料) ☎ 乗田 ☎090-4840-2701

初心者のための俳句教室 鎌倉卯浪俳句会

第3 (金) 月1回 13:00～16:00 場所 鎌倉生涯学習センター

鎌倉の吟行句を持ち寄って句会を行います。最初の半年は日本伝統俳句協会の作成したテキストを学びます。まずは無料の体験教室へ
講師: 長谷川楨子

☎ 長谷川 ☎25-6150 (20:00～) FAX 25-6150

鎌倉川柳くらぶ

第3 (土) 月1回 13:00～16:00
場所 鎌倉生涯学習センター

和やかな教室です。苦もあれば楽もある、日頃の思いを忖度せずに川柳に詠んで、自分を解放! 知的な鎌倉人にピッタリの遊びかも?

句会参加ごとに500円 年会費1,000円

☎ 千代 ☎090-3598-7856 msakcy66@gmail.com

楨俳句会

第4 (日) 月1回 13:00～17:00 場所 鎌倉生涯学習センター

花鳥風月を愛する方歓迎。市内の名勝・旧跡を吟行して五句投句。俳句を通じて人生を豊かに!

講師: 長谷川楨子 (「楨」主宰)

月会費1,000円 ☎ 原田 ☎22-9396

鎌倉やまゆり俳句句会

第4 (火) 月1回 13:00～15:30 場所 教養センター

四季の移ろいに心を遊ばせ、自分の言葉で5・7・5を。楽しく勉強しましょう

指導者: 安田のぶ子 (結社・同人主宰)

会費3か月5,000円 4～5名 ☎ 添田 ☎/FAX 44-3425

かまくら朗読の会

第2 (金) 月1回 13:00～17:00
場所 鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)

各自が好きな本を楽しく読む会です。指導は劇団民藝俳優の戸谷友先生です。一度見学にいらっしやいませんか?

指導者: 戸谷 友 (劇団民藝)

会費3,000円 若干名 ☎ 石崎 ☎090-6525-5899

吾妻鏡を読む

3/2・16、4/6・20 第1・3 (月) 月2回 13:15～14:45

場所 フジサワ名店ビル7F Aホール

鎌倉幕府が編纂した正史。さりげない条文に隠された背景がみえるのです。しのぎを削る武士間の赤裸々な姿を明らかにします

講師: 伊藤一美 (NPO法人 鎌倉考古学研究所理事)

受講料2,750円 教材費コピー代

☎ 江ノ電沿線新聞社 ☎0466-26-3028

英語で楽しむ日本の古典

3/3、4/7 第1 (火) 月1回 13:15～14:45
場所 フジサワ名店ビル7F Aホール

日本に帰化した文化勲章を受賞したドナルド・キーン氏の日本文学研究の基となった、アーサー・ウェーリー訳の源氏物語を読みませす
講師: 山田光義 (元横浜国立大学教授)

受講料3,850円 教材費コピー代

☎ 江ノ電沿線新聞社 ☎0466-26-3028

宮沢賢治の不思議な発想が世界を変える

3/4、4/1 第1 (水) 月1回 13:15～14:45
場所 フジサワ名店ビル中2F Cホール

宮沢賢治の代表作を読みながら、その不思議な世界と発想で危機的に行き詰まっている日本、世界、地球を変える可能性を考えませす
講師: 三浦正雄 (著作家)

受講料3,300円 (1回) 教材費コピー代

☎ 江ノ電沿線新聞社 ☎0466-26-3028

深掘り「源氏物語」

第2 (水) 月1回 13:30～15:30
場所 教養センター (教養センターの利用資格要)

源氏物語を原文で講読し作者の紫式部を含めて深く理解すると共に平安時代の文化や生活・社会についても学びませす

講師: 鈴木俊裕 (元早稲田大学講師)

会費各回1,500円 入会金1,000円

☎ 高木 ☎090-7259-1578 FAX 95-9301

鎌倉歴史講座「鎌倉いろはにほへと」

第1 (日) (原則) 月1回 10:00～12:00
場所 エキマエ大船ビジネスポート ハイウェイ

「知っている鎌倉・知らなかった鎌倉・知ったつもり鎌倉」をテーマに、難解ではないわかりやすい鎌倉にまつわる歴史講座です
講師: 岡田英之 (歴史と文化の案内人)

受講料2,750円 20名 毎月末締切

☎ ハガキ 〒232-0065 横浜市南区別所中里台24-1-204 岡田英之

☎ 岡田 ☎090-1733-4464 kanime@rouge.plala.or.jp

新・仏像の魅力を探る

3/25、4/22 第4 (水) 月1回 10:15～11:45
場所 藤沢商工会館 ミナパーク

日本の仏像を取り上げて韓国・中国等の仏像と比較しながら、アジアにおける仏像の普遍性や多様性に思いをはせてみたいと思います
講師: 内藤浩之 (元鎌倉国宝館副館長)

受講料3,300円 教材費コピー代

☎ 江ノ電沿線新聞社 ☎0466-26-3028

鎌倉論語談話会

第1 (日) 月1回 10:00～12:00
場所 鎌倉論語会館

学びは人生を豊かにします。論語や日本の和の教えから人間関係、子育てのヒントを得ることができます。一度見学、参加しませすか
講師: 論語の教えを広める会

会費1,000円 10名 ☎ 橋場 miyuki.hashiba@gmail.com

ボイスタイプ診断&プチレッスン

(1)3/28 (土) ①15:00～15:20 ②15:30～15:50

③16:00～16:20 ④16:30～16:50

(2)4/9 (木) ①17:00～17:20 ②17:30～17:50

③18:00～18:20 ④18:30～18:50

場所 深沢学習センター (きらら深沢) 3F 第5集会室

ボイスタイプを知って「自分の本当の声」に出逢いませすか? ハリウッド式音声学を用いての20分お試しマンツーマンレッスン。詳細はホームページへ

講師: 関 恵津子

受講料500円 各回1名で全8名 (1)3/25締切 (2)4/6締切

☎ Musicamo音楽教室 関 ☎090-6014-8453

ホームページあり

鎌倉プロバスクラブ

第2(金)月1回 11:30~13:30

場所 鎌倉プリンスホテル

リタイア後の豊かな親睦交流会です。歌を楽しんだり、お話を楽しんだり、季節のホテルランチも楽しみ。お試し参加歓迎。会員数20名弱

会費約4,600円

☎☎ 鎌倉プロバスクラブ事務局 ☎24-5695 crea1655@yahoo.co.jp

生活に役に立つ「パソコンサークル」

第2・4(月)月2回 9:30~11:00

場所 腰越なごやかセンター 会議室

文字入力ができる方ならOK。わかりやすく、楽しくパソコンが活用できます。見学・体験お待ちしております。ノートパソコン持参

講師：藤原久江

月会費2,000円 5名 ☎☎ 藤原 ☎/FAX 44-6693

湘南史友会

原則 第4(金)月1回 9:30~15:30 ※半日コースの場合もあり

場所 都度 案内(ホームページも活用)

湘南地区を中心に史跡、文化財、自然公園などを訪れ、お互いの交流を深め楽しむ高齢者の会です。ホームページあり

指導者：会員

参加費500円/回(資料代含む) 年会費2,500円 入会金1,000円

☎☎ 松川 ☎/FAX 44-4445 f.matsukawa23@gmail.com

ホームページあり

彩の会(写真)

例会 第1(火)13:00~15:30 教養センター(笛田)

撮影会 第2(火)9:30~11:30 主に鎌倉市内

月2回

市内在住の60歳以上の方が対象の、教養センター登録サークル。初級・中級の方が中心。楽しく、気軽に写真に親しみましょう

講師：小方 悟

会費半年3,000円 若干名 ☎☎ 野々山 ☎/FAX 22-3349

鎌倉フォトクラブ

原則 第2(水)月1回 13:00~16:00

場所 原則 鎌倉市内(鎌倉生涯学習センター 集会室など)

写真3枚(2Lサイズ)を持ち寄り講師から講評していただきます。撮影会やクラブ展を開催し、技術の向上と親睦を図ります

講師：鈴木生子(日本写真作家協会会員など)

月会費1,500円(3か月ごとに4,500円納入)

☎☎ 石井(クラブ会長) ☎090-3405-7860 FAX 046-848-2204(自宅)

フォトサークル 北鎌倉物語

第3・4(木)コース(ほかのコースの新設についても応相談)

各コース月1回 10:00~15:00

場所 ギャラリー北鎌倉物語(北鎌倉眼科左折15分)

鎌倉の写真撮影を楽しみながら、もう少しレベルアップしませんか。

いつかはギャラリー北鎌倉物語で写真展を開きましょう

10:00~12:00 北鎌倉駅集合/鎌倉周辺で撮影

12:30~15:00頃 ギャラリー北鎌倉物語で簡単なお弁当

持参された写真の合評/写真に関する質疑応答

どんなに簡単な質問、同じ質問を何回でも

※初心者から上級者、フィルム・デジタルを問いません。撮影機材、

最近撮影した作品をご持参ください。(三脚は原則不用)

指導者：松本立夫

撮影場所の入場料は各自負担 会費4,000円/回(車による移動・弁当・ドリンクを含む。入場料・保険料は含みません) 各コース6名まで

実施日の前日締切

☎ ☎67-3316・090-9814-2965 gallery@kitakamakura-monogatari.com

☎ ギャラリー北鎌倉物語 ☎67-3316

鎌倉マジックサークル

第1(木)月1回 19:00~21:00 場所 大船学習センター

手品の講習を受け、練習もして、楽しみながら、発表会やボランティア活動をしています。見学大歓迎

指導者：西野俊雄

会費1,000円 ☎☎ 高橋 ☎46-7223・090-7839-5146

碁桜会(囲碁)

(木)13:00~17:00 (日)9:00~12:00または13:00~17:00 月6回
場所 第一小学校 多目的室2

例会は自由対局。年に3回大会を行います。初心者・女性も大歓迎! 碁好きが集う楽しい会ですので、気軽に参加してください

年会費1,000円 入会金1,000円 若干名

☎☎ 山崎 ☎23-5286 福田 ☎25-0859

腰越f将棋クラブ

主に第4(土)月1回 13:00~17:00

場所 腰越学習センター 第2集会室

初めての方でも楽しく将棋を学習できます。まずは8枚落ちから平手まで自由に対局しましょう

会費1回ごと200円 ☎☎ 樋口 ☎32-3636

書の基礎からアートまで

3/6・20, 4/3・17 第1・3(金)月2回 13:15~15:45

場所 フジサワ名店ビル7F Bホール

「書の基礎からアートまで」文字のつくり方、文字の配置、筆の使い方、墨のつくり方、紙の選び方、そして作品の飾り方まで探求

講師：石井抱旦(書道家)

受講料2,750円/回

☎☎ 江ノ電沿線新聞社 ☎0466-26-3028

笑い文字 初級講座

3/8, 4/5 第2(日)10:00~11:30

場所 山ノ内公会堂(北鎌倉駅西口徒歩2分)

「笑い文字」は、満面の笑顔の入ったシンプルでユニークな筆文字です。90分で笑い文字の「ありがとう」が書けるようになります

講師：田中みち子(笑い文字普及協会公認 笑い文字初級講師)

受講料2,750円 教材費1,320円 ☎☎ 田中 ☎090-4565-0159

実用てならび 段葛書道会

第2・4(木)月2回 13:00~15:00 ※入退出時間は自由

場所 大路ビル内(JR「鎌倉」5分)

「筆一本。めざせ! 新境地」向き不向きより前向きに。楽しく続ければ自然と好い字になります。手本多彩、初心者大歓迎!

指導者：水谷峰延(「菜書き指南」)

月謝2,300円 入会金1,000円

☎☎ 八ガキ 〒248-0012 御成町16-3 水谷峰延

☎☎ 水谷 ☎84-9908

※直接、教室にお越しください

なぎさ書道教室(毛筆(漢字・仮名) 硬筆(ペン字書き方))

第1・3(土)第2・4(月)15:00~18:00(そのうち1時間位)

場所 自宅(逗子市新宿 逗子開成学園そば)

書くことで集中力やていねいさが身につく、自分への肯定感につながります。お子さんや初心者~昇級昇段を目指す方どなたでも歓迎!

指導者：田中紅扇(全日本書道文化院理事)

会費小・中学生1,000円 高・大人2,000円

☎☎ 田中 ☎090-9809-0482(ショートメール可) FAX 046-873-4339

zusinagisa@gmail.com

鎌倉花紀行 ナチュラルボタニカルアート

3/23, 4/27 第4(月)月1回 13:15~14:45

場所 フジサワ名店ビル6F Bホール

身近な草花をテーマに写実描写を学びます。初めて絵を描く人にもわかりやすく表現方法など個人に合わせた指導をいたします

講師：大竹正芳(画家)

受講料3,300円 ☎☎ 江ノ電沿線新聞社 ☎0466-26-3028

クレパス画教室

3/26、4/23 第4(木)月1回 13:15~14:45
場所 フジサワ名店ビル7F Bホール

クレヨンとパステルの両方の良さを兼ね備えたクレパスで絵を描いてみませんか。脳に刺激を与えて楽しむクラスです
講師: 富安鐵生 (パステル画家)

受講料3,300円 ④⑤ 江ノ電沿線新聞社 ☎0466-26-3028

MAP

第1・3(月)月2回 9:30~12:00
場所 教養センター

パステル画講座から発展したサークルで、写生会や展覧会は村田良策記念アトリエMと合同。パステルを入口に油彩、水彩、墨彩など自由に本格的に学べる

講師: 村田佳代子

会費1回2,500円 入会金5,000円 若干名

④⑤ 村田 ☎22-1759 FAX 25-4361 kayokom116@gmail.com

セザンヌの眼 デッサンコース

第2(月)月1回 10:00~15:00

場所 鎌倉カルチャールーム(由比ガ浜 六地藏そば 村田ビル3F)

全ての画材に適応できる絵画制作の基礎となる構図を念頭に置いたデッサンを指導。講義も加えつつフォームを把握するコツを伝える

講師: 村田佳代子

会費1回分2,500円 若干名

④⑤ 村田良策記念アトリエM ☎22-1759 FAX 25-4361

色鉛筆画教室「鎌倉美彩会」

第1(月)月1回 13:00~15:00

場所 大船学習センター、玉縄学習センター本館または分室

初心者経験者歓迎。36色油性の色鉛筆を使用。講師の指導で静物画小動物画風景画などを色鉛筆の世界を描きあげます。作品展あり
講師: 一色芳子

会費2,000円 教材費初回約6,000円 若干名

④⑤ 一色 ☎39-3889 (留守電にメッセージを)

水遊会(水彩画)

第1・3(水)月2回 9:30~12:00

場所 鎌倉・横浜・湘南(写生地の最寄り駅集合)

透明水彩で野外スケッチをしています。初歩の方には、ていねいに指導。年1回作品展を開催
講師: 新倉秋夫(日本水彩画会会員)

月会費2,500円 若干名

④⑤ 伊藤 ☎43-0882 (留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 takeo247@yahoo.co.jp

鎌倉色えんぴつ画クラブ

第2または第3(木)月1回 13:00~15:00

場所 玉縄学習センター

四季折々の花や野菜や風景や童画などを、色鉛筆で楽しく作品として描くことで、初心者も自然と絵画の基礎的な技術が身につく学べます
指導者: 安藤昭彦

会費2,000円 体験料2,000円 若干名 ④⑤ 安藤 ☎46-4730

絵画サークル 画親会

第2(土)・第4(日)月2回 9:30~12:00

場所 教養センター(笛田2-17-1) ☎32-1221

水彩・油彩画を一緒に楽しく描いてみませんか。初心者大歓迎、見学随時
講師: 吉田有紀(武蔵野美術大学講師)

会費2,500円 若干名 ④⑤ 鈴木 ☎24-8628

絵画教室「アトリエくりのき」

第2・4(金)月2回 12:30~15:30 (3時間)

第2・4(土)月2回 11:30~14:30

場所 小袋谷2-19-9

北鎌倉で心豊かに絵を描いてみませんか。3時間(休憩あり)と1.5時間の2コースの少人数制で、皆さん初心者から始めています
講師: 牧 真弓・矢田智佳子

月会費7,150円(3時間コース) 入会金7,700円

④⑤ 牧 ☎090-9244-9567 ホームページあり

鎌倉工房仏像彫刻教室

(火・金・土)午前 9:00~12:00 午後 13:30~16:30
場所 工房(笛田6-1-16)

自分自身の向き合いたい仏像を刻んでいきます。製作の厳しさも楽しさに変わるように各人の進度に合わせてゆっくりと指導していきます
指導者: 大森昭夫(仏師)

受講料3,500円 入会金5,000円 ④⑤ 大森 ☎33-0552

大船 着つけ教室

4/14(火)~令和9年3月 月2回 9:40~11:40

場所 鎌倉芸術館

古都鎌倉を着物でお出かけしてみませんか。浴衣から外出着まで一人で着られるようにお稽古します。ご自分の着物をお持ちください

講師: 東 素美

受講料1,500円 ④⑤(公社)服飾文化研究会 ☎045-252-2312

着付教室

(月~金)応相談 月1回 9:45~11:15

場所 講師宅(江ノ電極楽寺駅7分)

着物一式お貸ししますので初めての方も安心してお稽古できます。手ぶらでおこしください。お食事会など楽しいイベントがあります
講師: 内田真由美

月会費1,500円 ④⑤ 内田 ☎/FAX 24-9660

竹細工サークル「竹友会」

第2・4(土)月2回 13:30~15:30

場所 教養センター

身近な竹を使ってマイペースで初歩から学べます。仲間と竹で遊びませんか。雑器や花カゴができるようになれば、達成感は抜群です
講師: 岡本詳三(竹細工の店おかもと)

会費2,000円(教材費込み) 若干名

④⑤ 椎野 ☎090-5997-4861 FAX 31-3356

腰越地区 伝統文化 いけばな親子教室

第1・3(土)月2回 10:00~12:00

場所 腰越学習センター 2F 美術創作室

花を通して情操と教養を充実させ、地域の文化活動の一助となることを目的に自由で多彩な表現方法を子どもから大人まで指導します
講師: 木村明光(いけばな小原流研究院元講師)

受講料無料 月運営費 子ども500円 大人1,100円 花代 初級600円
中級800円 上級1,200円 30名 ④⑤ 木村 ☎/FAX 45-3738

初心者のためのケーキ教室

第3(木)月1回 13:00~15:00 土曜クラスもあり(応相談)

場所 玉縄学習センター 料理実習室

季節の素材を使って基礎からしっかり学びます。上手に出来たらお友達にプレゼントも。男性も歓迎。1回の参加も可
講師: 伊藤綾子(洋菓子教室主宰)

会費3,000円(材料費込み)

④⑤ シフォンの会(伊藤)
☎090-2178-3797(ショートメール可)・43-0882(留守電にご連絡先を入れてください) FAX 43-0882 ayako625@yahoo.co.jp

書と三味線のコラボ体験

実施日要相談 3回・5回・10回コースあり 時間要相談 1人1時間位
場所 自宅(大船4丁目)

書と三味線の基礎知識を勉強した後に、好きな三味線音楽に合わせて、好きな字を墨で書いてみる

講師: 伊丹浩子

受講料1人1時間1,000円 数名 ④⑤ 伊丹 ☎090-7835-2506

ヨークカルチャーセンター大船

場所 イトーヨーカドー 1F

受講料(1か月分) 教材費

はがきサイズで描く 小さな淡彩画	第3 (月) 1日体験 4/20 (日)	13:00~15:00	2,970円 教材費220円 体験費880円 教材費220円
暮らしに役立つ 実用の書	第4 (日) 1日体験 4/5 (月)	10:00~12:00	3,300円 教材費別途 体験費1,100円
木の実とお花のアレンジメント	第2 (月) 1日体験 4/13 (月)	13:00~15:00	3,850円 教材費別途 体験費1,100円 教材費3,300円
サボリ筋®トレーニング	第1・3 (水) 1日体験 4/1 (水)	11:30~12:30	5,280円 体験費880円
(全4回) カラー×骨格診断 似合う洋服とアクセサリ	第3 (金) 4/17 (金) スタート	10:00~12:00	13,200円 (4回) 教材費2,200円 (4回)
初めての羊毛フェルト	第2 (月) 1日体験 4/13 (月)	10:00~12:00	2,970円 教材費別途 体験費880円 教材費550円
(全3回) お子様にもペットにも やわらか花かんむり	第1 (日) 4/5 (日) スタート	13:00~15:00	2,750円/回 教材費2,750円/回
日本の贈る文化を学ぶ 心を包むラッピング	第3 (金) 1日体験 3/20 (金)	13:00~15:00	2,640円 教材費別途 体験費880円 教材費220円
脳トレにもなる レディース健康麻雀	第1・3 (水) 1日体験 4/1 (水)	16:30~18:30	4,620円 体験費880円
楽しい水引	第3 (金) 1日体験 3/20 (金)	10:00~12:00	2,640円 教材費別途 体験費880円 教材費330円
(全3回) 季節のねりきり 和菓子教室	第4 (木) 4/23 (木) スタート	10:00~12:00	7,920円 (3回) 教材費3,960円 (3回)
思い出の着物で 和服をリメイク	第4 (日) 3/22 (日) スタート	13:30~15:30	3,300円 教材費別
(全3回) 多肉スタイリングを楽しもう 多肉植物の寄せ植え	第3 (日) 4/19 (日) スタート	10:00~12:00	7,920円 (3回) 教材費別途
(全3回) おいしいコーヒー講座	第2 (日) 4/12 (日) スタート	13:30~15:30	8,910円 (3回) 初回教材費2,310円
子ども食育料理教室 キンダーキッチン	第1 (土) 1日体験 4/4 (土)	13:15~15:00	2,640円 教材費2,200円 体験費880円 教材費2,200円
30分個人レッスン やさしいピアノ	第2・4 (日) 1日体験 3/22 (日)	10:00~13:30	5,500円 体験費880円
楽しく歌おう! 歌とボイストレーニング	第4 (木) 1日体験 3/26 (木)	15:30~16:45	2,970円 体験費880円
猫背・腰痛・肩こりの改善・予防に ボールでリラックス	第2・4 (日) 1日体験 3/22 (日)	15:30~16:10	4,620円 体験費880円
(全4回) 簡単に手に入る材料で作る スパイスカレー入門	第2 (日) 4/12 (日) スタート	15:00~17:00	11,000円 (4回) 教材費6,600円 (4回)
初めての方のための オカリナ入門	第3 (木) 1日体験 3/19 (木)	15:20~16:20	2,640円 体験費880円
(全3回) ハンド&ネイル エイジングケア	第2 (金) 4/10 (金) スタート	10:00~12:00	7,920円 (3回) 初回教材費2,370円
(全3回) 現代金継ぎ	第3 (日) 4/19 (日) スタート	9:30~12:00	9,900円 (3回) 教材費9,900円 (3回)
(全3回) Happyセラピー 絵本の読み聞かせ講座	第3 (木) 4/16 (木) スタート	11:30~13:00	9,900円 (3回) 教材費6,600円 (3回)
(全3回) お気に入り蘇らせる 革の修復とお手入れ	第3 (日) 4/19 (日) スタート	13:00~15:00	2,970円/回 教材費2,200円/回
(全12回) ゼロからゆっくり学ぶ 韓国語超入門	第1・3 (金) 1日体験 3/20 (金)	11:00~12:00	5,280円 テキスト代1,100円 体験費880円
フランス刺繍とビーズ刺繍	第2 (水) 1日体験 4/8 (水)	13:20~15:20	3,300円 教材費別途 体験費1,100円 教材費1,210円
ママと一緒に(6ヶ月~3歳未満) 音楽ムーブメント	第2・4 (火) 1日体験 3/24, 4/14 (火)	13:00~15:00	3,960円/回 初回教材費2,200円 体験費880円

カルチャーセンター料金システム

登録事務手数料2,200円(税込)(70歳以上の方、18歳以下の方は半額)

受講料 2か月分自動振替(偶数月)(銀行・ゆうちょ・その他金融機関)

別途、所定の運営維持費をいただきます

内容等変更することがございますので、詳細はヨークカルチャーセンター大船までお問い合わせください

☎ヨークカルチャーセンター大船 ☎47-4191(代) FAX 46-3394

カトレヤカルチャー教室

場所 カトレヤビル4F カトレヤレンタルスタジオ (小町1-5-27)

新講座	大人HIP HOP	(木) 午後	声良(せいら) SOL ART DANCE SCHOOL 鎌倉
	鎌倉インターナショナルバレエ教室	小学生～(木) 夕方	ミラ・ベレジャンスカヤ
	リラックスヨガ	(火) 午前	SAORI 湘南鎌倉ヨガ教室ティアレ
	フラ・スタジオコナプリーズ	第2(水) 午後 / 第1・4(金) 午後	加瀬永利子
	フェルデンクライス	第1・2・4(水) 午後	三浦真紀子
健康	カポエイラ	(土) 午前	鎌倉カポエイラ By MSC
	スタイルアップウォーキング	第3(水) 午後、ほか	高橋素子 アロハカイロ&フットパラダイス
	ウォーキングレッスン	第4(水) 午後	高橋志保
	爽快体操・調息整体	(木) 午前・午後	藤本 栄 サカエカンパニー
	調息整体	第3(水) 午後	舟橋史郎 育の会
体験	目覚めよ! 肩甲骨体操	第1(日) 午後	飯塚はるみ
	ピラティスクラス(関のりこ・友紀子バレエスクール)	第2・4(月) 午前	畑山真由
	me-calmer (Heal Mind & Body Exercise) クラス	(木) 午前	高木美香
	me-calmer (Heal Mind & Body Chair Exercise) クラス	第3(木) 午後	
	はるみキッズダンスSmile	(火) 夕方・夜	たつたはるみ
ZUMBA (ズンバ)	(月) 夜	NORIKO	
K-POP&HIPHOP Dance	キッズ(月) 夕方 / 小中高生(水) 夕方・夜		
ヒップホップダンス	(月) 夕方 / (火) 夕方 / (金) 夕方 / (土) 夜		
ダンス	関のりこ・友紀子バレエスクール	(月) 午前 / (火) 夜 / 第2・4(木) 午後	関友紀子 / 畑山真由 / 上中穂香 / 高橋万由梨
	さくま・さかきモダンバレエスタジオ	(木) 夜 / (金) 夕方 / (日) 午前・夕方	佐久間尚美 / 坂本真司
	西岡淳子バレエスクール	(月) 午後 / (金) 午前 / (土) 午前	西岡淳子
大人のためのバレエレッスン	大人のためのバレエレッスン	(金) 昼	西田里菜
	パー・アスティエ	第1・3(土) 午後	今岡由佳
		第2・4(金) 夜 / 第4(日) 午前	阿部のぞみ
フラ・タヒチアン	タヒチアンダンス	第2・4(水) 夕方・夜	YUKA
	ハラウ・フラ・オーラリ	(土) 午前・午後	島中久絵
	ハラウ・オ・川上	(月) 午後 / (水) 午前	川上はるみ
	ナーブアメリカフラスタジオ	(火) 昼	星野希代子
	ハラウ・フラ・オ・ナーマモアアケア・イアーパナ	月3回(火) 午後	あきほ Keanolani (ケアノラニ)
	カ・レオ・オ・ケ・カイ	第2・4(日) 午後	藤本雅代
ハラウ・フラ・オ・レオラニ	(金) 午後	橋本	

☎ カトレヤオフィス ☎ 23-2530 で講座連絡先をお伝えします

NPO法人 山崎・谷戸の会

4/12(日) オリエンテーション 10:00～

9:30～12:00

場所 鎌倉中央公園

里山一日体験

	田んぼ班	畑班	雑木林管理班	生態系保全班	植物育成班	自然遊び班
3月		16(月) ジャがいもの植え付け	1(日) 山作業道具の手入れ 8(日) 雑木林の間伐	11(水) オタマジャクシの観察	4(水) 早春の植物の観察	15(日) 父と子の里山体験
4月	5(日) 種蒔き 12(日) 田うない 19(日) 田うない、畔草刈り 26(日) くらつけ	27(月) さといもの植え付け	5(日) 竹林の整備			

谷戸の保全活動を行っています。どなたでも参加できます。鎌倉の自然を楽しみたい方、気軽にお問い合わせを

体験参加無料 入会金2,000円 20名

☎ 山崎・谷戸の会(黒川) ☎/FAX 47-1164

(公財) 鎌倉風致保存会

お話サロン「単独ウォークとワイワイウォーク」

3/7(土) 14:30～16:30 (受付開始 14:15～)

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 第3集会所

講師はウォーキングクラブで活動する森林インストラクターです。安全に楽しく歩けるよう単独歩行、団体歩行の特徴を紹介

※要事前申込

講師: 山岡千秋(全国森林インストラクター神奈川会)

無料 15名

☎ 3/3(火) 締切

歴史ウォーク座学

「三浦一族ゆかりの衣笠城址周辺を巡る」

4/4(土) 14:30～16:30 (受付開始 14:15～)

場所 鎌倉生涯学習センター 3F 第5集会所

5/10(日) 実施の歴史ウォーク「三浦一族ゆかりの衣笠城址周辺を巡る」の座学です。衣笠城址などの動画を見ながら解説します

※要事前申込

講師: 大竹正芳(歴史研究者)

無料 15名

☎ 3/31(火) 締切

春の旧大佛次郎(おさらぎじろう) 茶亭公開

4/8(水) 10:00～15:00 場所 旧大佛次郎茶亭(雪ノ下)

鎌倉風致保存会が保存に協力している作家 大佛次郎が使用していた茶亭を一般公開します。春の風情ある庭園をお楽しみください

※見学は、庭園から茶亭内をご覧いただきます

※申込み不要。公開時間内に直接来場を

入場無料

みどりウォーク(坂井家住宅庭園)

4/15(水) 9:30～11:30 (受付 9:15～)

場所 坂井家住宅庭園(扇ガ谷)

扇ガ谷の谷戸にある坂井家住宅の庭園で、春の植物観察会を行います

※要事前申込 ※ワイヤレスガイドシステム使用

講師: 鳥越まり子(全国森林インストラクター神奈川会)

受講料一般1,000円 会員無料

15名 ☎ 4/11(土) 締切

古都鎌倉 春の緑と歴史探訪

「鶴岡八幡宮とその周辺を訪ねる」

4/22(水) 9:30～12:30 (受付 9:15～)

場所 鶴岡八幡宮(雪ノ下) 周辺

コース: JR鎌倉駅東口(集合)→源頼朝の墓→鶴岡八幡宮→御谷山林(解散)

※コースは変更になる場合あり ※歩きやすい服装・靴で

※ワイヤレスガイドシステム使用
※かながわトラストみどり財団と共催のため全体の参加者数は20名前後になります

※要事前申込

講師: 八幡義信(神奈川県文化財協会顧問)

受講料一般2,000円 会員無料

10名 ☎ 4/18(土) 締切

☎ (公財) 鎌倉風致保存会

☎ 23-6621 ☎ (日・月・祝) <(月) が祝日の場合は(火) も

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp



いろいろ情報

障害年金・障害者手帳個別相談会(無料)

3月、4月の毎週(土) 月4回 9:00～12:00

場所 NPOセンター鎌倉2F会議室(原則)

障害年金、遺族年金、老齢年金、年金分割、繰り上げ、繰り下げなどの請求、請求のやり直し、障害者手帳(身体・精神福祉・知的)申請などの個別相談(要事前予約)

講師: 石川勝己(社会保険労務士・いきいきライフ年金・相続相談室代表)

各回3名 前々日締切 ☎ 電話

☎ いきいきライフ年金・相続相談室(石川)

☎ 090-6306-4033 FAX 47-5869 katumiishi@ybb.ne.jp

神奈川の身近な自然を訪ねて

「南足柄の春めき桜・春の草花」

3/18(水)・21(土)月2回 10:00~15:00
集合 小田急線新松田駅北口改札外(受付9:30~最終出発10:00)
解散 小田急線新松田駅 15:00頃

バス「ままた」~福沢コミュニティセンター~一ノ堰ハラネ・春めき桜
~ふくざわ公園~瀬戸屋敷(昼食)~あじさい公園~バスにて新松田駅
受講料1,500円(保険料含む) バス代560円(往復) 各回40名

「寺家と三輪の里山に二輪草を訪ねる」

4/8(水)・11(土)月2回 10:00~14:30
集合 東急田園都市線青葉台駅正面改札外
(受付9:30~最終出発10:00)

解散 東急田園都市線青葉台駅 14:30頃
バス「鴨志田団地」~甲神社~熊野神社~妙福寺~三輪の森ピクニック
センター(昼食)~二輪草群生~横穴墓群~バスにて青葉台駅
受講料1,500円(保険料含む) バス代480円(往復) 各回40名

講師: NPO法人 全国森林インストラクター神奈川会

各実施日3日前締切

④ ホームページ「神奈川の身近な自然 JFIK」より

⑤ 鈴置 ☎080-6616-0142

NPO法人 鎌倉ガイド協会

3月の「古都鎌倉史跡めぐり」

Aコース(半日コース)

桜咲く峯山から大仏切通しを歩く

—昭和、中世の記憶—春光、兵どもの道を渡る—

鎌倉駅~銭洗弁財天宇賀福神社~源氏山公園~野村総研跡地~峯山山頂~八雲神社
~北条義政屋敷跡(火の見下バス停)~大仏切通~高徳院前(解散12:30頃)
[徒歩距離:約5.5km、高低差あり]

3/23(月)・25(水)・27(金)・30(月)
集合: JR鎌倉駅西口時計台広場(受付9:00~最終出発9:30)
参加費800円(ガイディングレシーバーを使用) 初穂料200円(任意)
各日100名

Bコース(半日コース)

小泉八雲が魅せられた長谷観音と鎌倉大仏

—明治の古都鎌倉をめぐる 各日限定40名特別企画—

鎌倉駅~路地歩き『御成通り~六地藏~塔ノ辻~古屋信子記念館~甘縄神明宮』
~長谷寺(学芸員による特別参拝)~高徳院~大仏前バス停(解散13:00頃)
[徒歩距離:約3.0km、高低差なし]

3/3・17・24・31(火)
集合: 鎌倉駅西口時計台広場(受付9:00~最終出発9:30)
参加費800円(ガイディングレシーバーを使用) 拝観料1,500円
各日40名

Cコース(半日コース)

続・鎌倉街道上の道を歩く(瀬谷南編)

—早春に鎌倉古道の風情を楽しみましょう!—

相鉄線瀬谷駅~世野の原鷹見塚~寶藏寺~西福寺~左馬社~石塔三叉路~宗川寺
~下瀬谷地域ケアプラザ~全通院勢至堂(一次解散)~左馬神社(上和田)~株林
金毘羅神社(解散12:30頃)
[徒歩距離:約5.5km、高低差なし]

3/6(金)、10(火)
集合: 相鉄線瀬谷駅南口(受付9:00~最終出発9:30)
参加費800円(ガイディングレシーバーを使用) 各日100名

休日散歩

玉縄の春を満喫! 名刹で花逍遥

~サクラ、サラサモクレンの花咲く頃~

[徒歩距離:約4.0km、高低差なし]

3/21(土)
集合: JR大船駅南改札歩行者デッキ(2F・トイレ前)
(受付9:30~最終出発10:00)
参加費800円(保護者1名につき小中学生1名無料、但し保護者同伴の
こと)(ガイディングレシーバーは使用しません)

持ち物: 飲み物、雨具、帽子、マスクなど(FAXで申し込みの方は送信
済み申込書原紙をお持ちください)

★歩きやすい服装、靴でご参加ください

ご注意: 荒天(強風・豪雨等)以外は実施。お一人での参加が難しいお
客様については、付き添いのご同行をお願いすることがあります

④ メール(ホームページから)・ハガキ・FAX(希望コース・希望日・氏名・
年齢・性別・〒住所・電話、同伴者名・年齢・性別)
申込締切は実施日の3日前(当日参加は受付ません)

〒248-0012 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル4F NPO法人 鎌倉ガイド協会
FAX 24-6523

⑤ ☎24-6548(電話申込不可)

ホームページあり

湘南・三浦半島のお散歩会(女性のみ)

月1回 9:00~17:00 ※この間で3~4時間程度

集合 鎌倉・湘南・三浦半島

鎌倉近郊を少人数で、のんびりとお散歩(時々ハイキング)する会です。
3~4時間歩いて大丈夫な方、お気軽にご参加ください

入場料必要時、自己負担、交通費などは自己負担

④ ⑤ 湘南・三浦半島お散歩会 kamakura.osanpokai@gmail.com

鎌倉カルチャールームのフリースペース

9:00~22:00(2時間以上の使用から)

場所 由比ガ浜1-10-3(六地藏そば 村田ビル内)

2F: 壁全面鏡、床はリノリウム、パレエ用バーあり。ダンス、ヨガ、
フラ、チア、ピラティスなど

3F: ピアノ、机、イス、鏡、イーゼルあり。コーラス、会議、講座、小
発表会、教室仕様。約30坪の広いスペース

使用料、空き状況についてはお問い合わせを

④ ⑤ 村田 ☎090-2207-0031 ホームページあり

ギャラリーF2・オープンスペース

日時応相談 ④(火・木・金)10:00~17:00

場所 ティータイム2F(大船仲通り商店街・大船駅東口1分)

オープンスペースの活用として教室を時間で貸します。カルチャー教室
の個人授業として講師の個性を生かした教室を開いてみませんか。学習
塾など。講師・指導者募集中

④ ⑤ ギャラリーF2会場 ☎090-7200-6600



ボランティア

鎌倉の史跡・緑地を守る「みどりのボランティア」

(土) 9:30~11:30 ※いずれも現地集合 9:20
3/14 御谷山林 3/28 十二所果樹園 4/4 大仏切通
4/11 建長寺回春院 4/18 御谷山林 4/25 十二所果樹園
4/30 内藤家墓地

史跡や緑地を守る草刈り、枝払いなどの作業。初心者にも道具の使い方な
どていねいに指導(道具はこちらで用意)。

長袖・長ズボン・帽子・靴下着用、作業しやすい靴(サンダル不可)

軍手、タオル、飲み物持参

※要事前申込

団体は要相談 前々日17:00締切

④ ⑤ (公財) 鎌倉風致保存会

☎23-6621 ④(日・祝・月) <(月)が祝日の場合は(火)も④

FAX 23-6631 fuhchi@fsinet.or.jp

男性ボラ・ヤローズ

月例会 第2(日)10:00~12:00 場所 福祉センター

ヤローズで熱くボランティアを 一緒に良い汗をかいてみませんか

[男手]で一人住まいの高齢者等、障がい者(児)へのお手伝いを通して、
住みよい街づくりに参画します。実際の活動内容は高齢者宅の住居の手
入れ(庭整備、小宮繕など)、障がい者介護の支援などです。

また、市内のホールイベント(音楽ほか)の運営支援も行っています。

詳細な活動内容を小冊子で用意していますので、ご請求ください

年会費1,000円

④ ハガキ 大船1868-2-508 中山恒夫

⑤ 中山(代表) ☎090-9776-0056 nakayama6@u01.gate01.com

後援 鎌倉市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎23-1075

鎌倉ガーディアンズ

実施日: 年間活動日は30日程度で都合の良い日を選ぶ

時間: 1日最大限で4時間前後(休憩含む) 実質3時間程度

私たちは「愛する古都鎌倉を自分たちの力で守る。」の精神で、東京五輪
やオバマ大統領の訪日、ワクチン接種会場、学校や地域の小さな祭礼ま
で、安全安心のためにやりがいの大きい穏やかな警備活動をしておりま
す。初心者や、ボランティアにご興味のある方はぜひご入会ください!
メンバー108名、県内最大の防犯防災団体です

入会金・年会費・保険料…自己負担なし

制服: ジャンパーやポロシャツなど一部負担あり

④ ⑤ 大津 ☎090-9814-0696 no.crime.kamakura@gmail.com

学習センター（鎌倉・腰越・深沢・大船・玉縄・玉縄分室）集会室等の利用時間枠の変更について

学習センターの利用時間枠は令和7年（2025年）9月1日から、次のとおり変更となりました。
なお、抽選申込方法に変更はありません。

●変更後（令和7年度予定）

利用時間枠	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
	① 9時から 10時まで	② 10時から 12時まで	利用時間外		③ 13時から 15時まで		④ 15時から 17時まで		⑤ 17時から 19時まで		⑥ 19時から 21時まで		⑦ 21時から 22時まで

* 今回の変更の対象は、集会室、音楽室、和室、美術創作室及び料理実習室です。* ホールの変更は行いません。

* 主な変更点

- ・ 使いつらいとの意見が多数あった 11:30～13:30 の枠を改善し、午前中を 9:00～10:00 までの1時間と 10:00～12:00 までの2時間の2枠としています。
- ・ 午後及び夜間については、入替時間を廃止し、21時の閉館時間まで2時間枠としています。

■お問合せ先（事務担当）■
鎌倉市 教育文化財部 生涯学習課 生涯学習担当
TEL: 0467-61-3912

『鎌倉萌』の発行と原稿締切について

- 次の『鎌倉萌』の発行は、
5・6月号です（発行日 4月28日（火））
原稿締切は3月24日（火）です。
- その次の『鎌倉萌』の発行は、
7・8月号です（発行日 6月23日（火））
原稿締切は5月26日（火）です。



（左写真）安国論寺の「妙法桜」

「日蓮聖人が地面についた杖から根付いた」という伝説を持つ山桜。花より少し早く若葉が芽吹く

（右写真）妙本寺祖師堂向かって右側にある、竹柵に囲われた「カイドウ」ひとりの女性を巡り、絶交状態だった小林秀雄と中原中也が数年後に妙本寺で再会し、ふたりで「カイドウ」を見上げたという

生涯学習に関する情報募集

生涯学習に関する情報（政治・宗教・営業などを除く）を受け付けています。正確に記入した申込書を、締切日までに学習センターへ。申込みは各学習センターにある申込書でファックスまたは直接学習センターへ。掲載は無料。皆さまからの情報をお待ちしています。

原稿掲載についての《お願い》と《お断わり》

- 限られた誌面のため、掲載回数が多い場合には、お断わりすることもあります。
- 文章の短縮、統一的な表現にまとめさせていただくこともあります。締切りは必ずお守りください。
- 掲載記事申込書に「問い合わせ」などの連絡先（電話など）の記述がない場合は、掲載できませんのでご了承ください。
- 本紙の無断転用・転載は禁止いたします。編集部

掲載内容などは変更されることもありますので、詳細については各問い合わせ先に確認の上、ご自分の判断で参加ください。

鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）【情報掲載の問い合わせ】 TEL **0467-25-2030**
〒248-0006 小町1-10-5 (平日9:00～17:00)
(休館日 毎月最終月曜) 【原稿の送付先】 FAX **0467-22-1428**

『編集つれづれ』

「世の中に絶えて桜のなかりせば春の心はのどけからまし」
（古今和歌集 53 / 在原業平）

桜の花が咲く頃、何となく落ち着かない気持ちになるのは、昔も今も変わらないらしい。花が咲き、やがて満開になるとすべてが静止してしまうような不思議な瞬間がやってくる。特に夜桜。何かに幻惑されるような気がして、足がすくむ。『桜の樹の下には』（梶井基次郎）屍体が埋まっている、と言った彼もそんな妖しい感覚にとらわれたのだろうか。『西行花伝』（辻邦生）では、まだ佐藤義清（のりきよ）という名の北面の武士であった西行が、桜の花の下に佇む待賢門院（白河上皇の寵姫・鳥羽天皇の皇后）の美しさに狂おしいほどの憧憬を抱く。きっと桜の花には人を魅了する神秘的な力があるのだろう。

鎌倉に住んでいると、花見の場所には困らない。さて、今年はどこで桜の花を観ようか。桜月夜の下で「こよひ逢ふ人みなうつくしき」（みだれ髪 / 与謝野晶子）とつぶやいてみるのもよいだろう。
(H. F.)

